

# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 88 (13.151)

Цена в розницу — свободная



В русле реформ

## ИННОВАЦИОННЫЕ РАЗРАБОТКИ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

**В современном мире невозможно двигаться вперед без использования передовых технологий. За годы независимости в нашей стране предложено и внедрено немало инновационных разработок, которые принесли большой экономический эффект. Над чем же сегодня работают наши ученые, специалисты вузов и научно-исследовательских центров, какие новшества внедряются на предприятиях?**

Ответы на эти вопросы предоставляет ставшая уже традиционной Республиканская ярмарка инновационных идей, технологий и проектов. В столице **ВЧЕРА** состоялся ее региональный этап. Организаторами выступили хокимияты Ташкента и Ташкентской области, Академия наук Республики Узбекистан, министерства здравоохранения, высшего и среднего специального образования, Ташкентское городское территориальное управление Торгово-промышленной палаты.

Представленные инновационные разработки и перспективные технологии касаются самых различных сфер деятельности — от образования, здравоохранения, переработки сельскохозяйственной продукции до освоения природных ресурсов и повышения эффективности работы на транспорте, в строительстве, коммунальном обслуживании.

Экспозиция города Ташкента была представлена 30 предприятиями. На стендах можно было познакомиться с проектами по внедрению энергосберегающих технологий, производству медицинского оборудования, новых видов строительных материалов, пищевой продукции, лечебных и косметических препаратов, товаров бытовой химии.

Широкий спектр выпускаемой продукции и потребности в инновационных технологиях продемонстрировали более 35 научно-исследовательских и проектных институтов. Так, ученые ГУП «Фан ва тараккиёт» в сотрудничестве со специалистами ряда научно-технических центров, частных предприятий плотно работают по такому актуальному направлению, как создание композиционных материалов на основе вторичного сырья. Такая продукция является импортозамещающей.

(Окончание на 2-й стр.)

**Парламентской комиссией по управлению средствами Общественного фонда по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан проведена презентация признанных победителями проектов по государственному социальному заказам.**

2016 год — Год здоровой матери и ребенка

## ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТОВ

Председатель комиссии А. Саидов и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова в качестве приоритетного направления государственной политики уделяется большое внимание вопросу воспитания молодого поколения гармонично развитыми личностями.

В рамках Государственной программы «Год здоровой матери и ребенка» комиссией поддерживаются лучшие инициативы общественных организаций, различных институтов гражданского общества. Проекты, финансируемые в форме государственного социального заказа, направлены на пропаганду здорового образа жизни, воспитание молодежи в духе патриотизма, повышение ее медицинской культуры. В проектах, представляемых общественными организациями, в качестве социальных заказчиков выступают министерства здравоохранения, народного образования, по делам культуры и спорта, юстиции, Агентство по печати и информации.

Представленный нами проект служит расширению масштабов медицинской, психологической, педагогической, правовой помощи детям с различными возможностями, — говорит директор Республиканского центра соци-

альной адаптации детей Васила Алимова. — При использовании специального автобуса будет проводиться медицинское обследование воспитанников домов «Муруват», «Мехрибонлик».

— Мы приступили к внедрению системы «Виртуальный музей», — говорит исполнительный директор Совета музеев Узбекистана Эльёр Муллажонов. — Этот проект по социальному заказу Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан будет реализован министерством совместно с Академией наук и Академией художеств. Реализация проекта предоставит возможность совершать виртуальные посещения десяти ведущих музеев страны, получать сведения о музейных экспонатах. Будет создана веб-страница музеев, в них будет размещена программа «Виртуальный музей» в формате 3D.

На мероприятии состоялась презентация признанных победителями проектов по государственному социальному заказам Республиканского центра социальной адаптации детей, Молодежного симфонического оркестра, Ассоциации адвокатов Узбекистана, Творческого союза журналистов, Совета музеев Узбекистана.

**Н. УСМАНОВА,**  
корр. УзА.

## В МАЛАЙЗИИ ПРЕДСТАВЛЕН ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ УЗБЕКИСТАНА

**В Куала-Лумпуре состоялась презентация туристического потенциала нашей страны. В мероприятии, организованном Посольством Узбекистана в Малайзии, приняли участие представители фирм и компаний, ведущих свою деятельность в сфере туризма.**

В ходе презентации была предоставлена подробная информация о туристических возможностях Узбекистана, в том числе его богатой истории и современном развитии. Особое внимание уделено ознакомлению малайзийских бизнес-кругов и общественности с культурой и многовековыми традициями нашего народа. Представлены сведения об имеющихся на узбекской земле исторических достопримечательностях, многие из которых признаны шедеврами архитектуры и включены в Список всемирного наследия ЮНЕСКО.

Красочным дополнением к мероприятию стала выставка образцов ремесленничества и народного творчества Узбекистана. На ней экспонировались национальная одежда, сувениры, изделия из дерева и керамики, миниатюры, графические произведения, изготовленные «золотыми» руками узбекских мастеров.

Делясь впечатлениями от состоявшегося мероприятия, вице-президент компании «Via Vacation & Travel Sdn Bhd» Датук Сетиа Хаджи Мохд Иса отметил следующее:

— Ваша страна исторически являлась центром Великого шелкового пути, на котором встречались различные культуры и цивилизации. Уникальные памятники древнего зодчества, находящиеся в городах республики, а также богатая культура, вековые традиции узбекского народа ежегодно привлекают множество туристов, в том числе из Малайзии. Принимая во внимание рост интереса к Узбекистану, мы планируем увеличить количество туров в республику. При этом намерены не ограничиваться историческим туризмом, стараясь показать путешественникам нераскрытые аспекты турпотенциала узбекской земли. В этой связи разрабатываются программы в таких направлениях, как экотуризм, геотуризм, экстремальный, медицинский и культурный туризм.

**Зорая Вадилья, журналист и ведущая главных новостей телеканала «TV Alhijrah»:**

— Я неоднократно посещала Узбекистан, в том числе жемчужины Востока — Самарканд, Бухару и Хиву, восхищалась образцами высокого архитектурного искусства и культуры. Каждый раз открывала для себя новые грани уникального наследия узбекского народа и возвращалась с неизгладимыми впечатлениями.

В настоящее время мы готовим серию телепередач об истории и современном развитии Узбекистана, которые будут продемонстрированы на нашем канале. Телепроект направлен на ознакомление наших зрителей с величием исторических памятников узбекской земли, многовековыми обычаями и традициями вашего народа.

ИА «Жахон».

## ДАЛЬНЕЙШЕЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА

**В Ташкенте прошла научно-практическая конференция, посвященная национальному опыту борьбы с преступлениями, совершенными в соучастии, современному состоянию и перспективам развития законодательства в этом направлении.**

В мероприятии, организованном Академией Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, приняли участие члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса, судьи Верховного суда, представители Генеральной прокуратуры, Института мониторинга действующего законодательства при Президенте Республики Узбекистан, Палаты адвокатов, профессора и преподаватели ряда высших учебных заведений, сообщает УзА.

Начальник Академии Министерства внутренних дел Республики Узбекистан Ш. Икрамов и другие отметили, что осуществляемые в нашей стране последовательные меры по противодействию терроризму, экстремизму, коррупции, наркобизнесу и другим проявлениям организованной преступности служат важным фактором обеспечения мирной и спокойной жизни народа.

Противодействие и предупреждение преступности требуют принятия

широкомасштабных комплексных мер. Актуальными вопросами при этом являются дальнейшее усиление информационно-разъяснительной работы среди граждан, особенно молодежи, совершенствование законодательства, регламентирующего механизм борьбы с преступлениями, совершенными в соучастии, укрепление международного сотрудничества в этой сфере.

На конференции были обсуждены вопросы обеспечения прав и свобод человека при применении норм уголовного законодательства, касающихся преступлений, совершенных в соучастии, координации деятельности правоохранительных органов в этом направлении, совершенствования правоприменительной практики, уголовного и уголовно-процессуального законодательства.

**Б. БОЗОРОВ.**



● В Хорезмской области состоялась территориальная промышленная ярмарка и кооперационная биржа, имевшая целью уделение особого внимания производству готовой продукции и комплектующих на основе местного сырья, укреплению связей между крупными промышленными предприятиями и субъектами малого бизнеса. В нынешнем году в ней участвовало почти 400 предприятий с более 650 видами продукции, подписано договоров на общую сумму 33,5 миллиарда сумов и 6,2 миллиона долларов.

● В Бухарской области в рамках возведения Кандымского газоперерабатывающего комплекса будут построены газоперерабатывающий завод мощностью 8,1 млрд. кубометров газа в год, а также система сбора природного газа, которая на стадии полного развития включит в себя 114 добывающих скважин, 11 кустовых площадок и 4 сборных пункта. Будет построено 370 км газопроводов, проложено 160 км автодорог.

● В Самарканде с целью обеспечения трудоустройства выпускников средних специальных, профессиональных образовательных учреждений, поддержки молодежи, желающей заниматься предпринимательской деятельностью, комиссией по делам несовершеннолетних при Самаркандском областном хокимияте и другими организациями проведены выставка «Профессиональное мастерство», смотры-конкурсы «Лучший специалист» и «Лучший бизнес-проект». На них 1,5 тысячи выпускников профессиональных колледжей продемонстрировали профессиональные навыки по 39 специальностям, состоялась презентация лучших бизнес-проектов.

● Один из национальных операторов мобильной связи «Beeline» расширил зону покрытия и емкости сети 3G в Наманганской области. В результате установки дополнительного оборудования возросло качество сигнала в поселках Хужанд Туракурганского района, Ханабад Наманганского района и Ширин Касансайского района.



● В Индии массивный оползень стал причиной гибели как минимум 17 человек. Еще двое числятся пропавшими без вести. Причиной схода нескольких тонн глины и камней стали сильные дожди. Оползень обрушился на временный лагерь, разбитый дорожными рабочими в четырех километрах от города Таванг на северо-западе страны.

● В Вашингтонском метро произошло задымление, сообщила спасательная служба округа Колумбия. Она провела проверку задымленного участка метро между станциями «Тенлитаун» и «Френдшип Хайтс». Проблемы возникли в техническом помещении столичного метрополитена: взрыв и последовавший за ним пожар случились на станции «Тенлитаун». Сведений о пострадавших нет.

● Из-за забастовки сотрудников аэропортов в течение двух дней отменялись десятки авиарейсов компании «Lufthansa» в шести аэропортах Германии. Крупнейший немецкий профсоюз «Ver.di» требует повышения зарплат.

● В Китае трехлетний ребенок упал с пятнадцатого этажа и остался жив. Инцидент произошел, когда рабочие меняли окна на балконе квартиры, где проживает мальчик, а его мать на несколько минут отвлеклась на кухню. Спасло мальчика то, что приземлился он на достаточно мягкую землю после дождя, а не на асфальт, который находился в 15 сантиметрах от места падения малыша.



## БОЛЬШЕ УДОБСТВ ДЛЯ АВИАПАССАЖИРОВ

**В международном аэропорту «Ташкент» после реконструкции сдан в эксплуатацию новый Business Lounge (бизнес-зал) «Uzbekistan airways» для обслуживания вылетающих пассажиров.**

Аэропорт Ташкента выходит на новый уровень обслуживания путешественников, отправляющихся из Узбекистана в другие страны. Пассажиры бизнес-класса Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари» и других международных авиакомпаний, вылетающие из Узбекистана, теперь будут обслуживаться в новом, реконструированном по последнему слову техники и дизайна, зале ожидания с повышенным уровнем комфорта.

По словам специалистов национальной авиакомпании, при разработке дизайна нового бизнес-зала «Uzbekistan airways» были учтены новейшие архитектурные тенденции и технологии. Здесь установлено современное оборудование для регистрации пассажиров и обработки багажа, отвечающее мировым стандартам, что существенно облегчит и ускорит оформление и организацию вылета пассажиров.

В просторном и комфортабельном зале ожидания площадью 350 кв. м со 160 по-

сачными местами для пассажиров работают комната матери и ребенка с игровой зоной и душевыми кабинами, медпункт, а также магазин беспошлинной торговли «Duty Free».

В уютном кафе с барной стойкой предлагается широкий ассортимент блюд и напитков. Удобная мебель, широкоформатные телевизоры, бесплатный Wi-Fi и большой выбор свежей прессы делают ожидание полета в новом зале приятным и необременительным.

Ожидается, что сдача в эксплуатацию нового бизнес-зала «Uzbekistan airways», в котором предоставлен весь необходимый комплекс удобств, позволит существенно увеличить число пассажиров, а значит, будет способствовать дальнейшему развитию туристического потенциала нашей страны.

В настоящее время также ведутся работы по капитальному ремонту зала прилета для пассажиров бизнес-класса.

Соб. инф.



Фото

## ИННОВАЦИОННЫЕ РАЗРАБОТКИ И ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

К примеру, для нашей страны важно дальнейшее развитие электротехнической, энергетической, нефтехимической, металлургической, машиностроительной, транспортной и других отраслей промышленности, где требуются высококачественные электроизоляционные материалы, — рассказывает заместитель директора по науке ГУП «Фан ва таракиёт» Рискидин Мухриддинов. В связи с отсутствием производства электрокерамических материалов в Узбекистане, их приходится ввозить из других государств. Поэтому необходимость создания производства изделий полимерных изоляторов является весьма актуальной. Имея хорошие электроизоляционные свойства, полимерные изоляторы отличаются относительной дешевизной, высокой механической и электрической прочностью, огнеупорностью, химической стойкостью, высоким электрическим сопротивлением, устойчивостью к резким перепадам температур. Для организации производства полимерных изоляторов в республике имеются сырьевые ресурсы. Освоение разрабатываемой технологии позволит выпускать полимерные изоляторы для контактной сети и воздушных линий электропередачи, что будет удовлетворять потребности республики и решит вопрос отказа от импорта.

Также специалистами «Фан ва таракиёт» создана новая технология производства строительных красок со стойким цветом, предложены герметизирующие ра-

створы для дорожных покрытий, исключающие их растрескивание. Ряд разработок уже нашел применение в частности, композиционные детали заменили латунные на некоторых хлопкоперерабатывающих предприятиях. Прошли апробацию композиционные химические реагенты, позволяющие улучшить процесс бурения скважин при добыче газа. Как показала практика, они в четыре раза эффективнее ранее применявшихся.

Иновационные технологии все активнее внедряются предпринимателями. ЧП «Potolog — stroy servis» наладило изготовление пенополиуретановых и полимерных изделий для оформления помещений и отделки мебели. Провода с термоактивной изоляцией, выдерживающие большее напряжение, теперь выпускает УП «Rotor» АО «Sredazsvetmetenergo».

— Два вида таких проводов успешно испытаны АО «Узбекистон темир йуллари», — рассказал главный инженер УП «Rotor» Рашид Рахимязнов. — Для заказчика мы изготовили три тонны проводов. Наши возможности позволяют выпускать до 60 тонн продукции в год.

Есть новшества и у производителя известной торговой марки «ALSY».

— В этом году мы выпустили новую серию усовершенствованного профиля с декоративным оформлением из дерева, — говорит сотрудник отдела маркетинга предприятия Максим Назаров. — Он изготавливается по специальной технологии. Его главный плюс — ос-

**В столице состоялась организованная Ташкентским государственным экономическим университетом (ТГЭУ) международная научно-практическая конференция «Перспективы развития экономического сотрудничества между Республикой Узбекистан и Китайской Народной Республикой».**

### Орбиты сотрудничества

## МАСШТАБ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РАСШИРЯЕТСЯ

Главная цель мероприятия, как обозначили его организаторы, — это разработка научно обоснованных предложений для дальнейшего развития и укрепления контактов между Узбекистаном и КНР.

— Сотрудничество между Узбекистаном и Китаем последовательно развивается во всех сферах, в том числе в торгово-экономической и инвестиционной, важной правовой основой чего служат договоренности, достигнутые в ходе встреч глав двух государств в разные периоды, — сказал ректор ТГЭУ Махмуджон Балтабаев. — Со дня установления дипломатических отношений между КНР и Республикой Узбекистан в 1992 году китайско-узбекские отношения сохраняют хорошую и стабильную тенденцию развития.

На конференции отмечалось, что узбекско-китайский товарооборот достиг 5 млрд. долларов. И недавно подписаны двусторонние документы о создании ряда проектов в различных сферах экономики общей стоимостью в 6 млрд. долларов. Китай занимает ведущее место среди торгово-экономических партнеров Узбекистана и является одним из крупных инвесторов экономики нашей страны. За последнее время масштаб двустороннего сотрудничества расширя-

ется, в том числе в нефтегазовой отрасли, геологоразведке, электронике, туризме, культуре и других сферах. Активно развивается взаимодействие и в образовании. У узбекской молодежи растет интерес к изучению китайского языка и получению образования в Китае по разным специальностям. К слову, немалую роль в этом играет открывшийся в столице в 2005 году филиал Института Конфуция, который предоставляет прекрасную возможность для молодых людей овладеть китайским языком, познакомиться с историей, культурой и современностью Китая. В 2007 году в Университете мировой экономики и дипломатии создан Центр китайского языка, который оснастила всем необходимым китайская сторона на безвозмездной основе. Характерно, что с 2005 года в Центральном университете национальностей КНР действует кафедра узбекского языка.

В рамках мероприятия были заслушаны доклады по вопросам дальнейшего углубления и расширения узбекско-китайского сотрудничества в различных направлениях. В частности, отмечалось, что эти контакты обрели стабильность и основываются на всестороннем развитии партнерских отношений.

О. САЛИМОВА.

бая прочност. Параллельно идет работа над снижением себестоимости продукции за счет импортозамещения: освоено выпуск оконных и дверных петель, вскоре сами будем изготавливать ручки и резиновые уплотнители.

Ярмарка наглядно продемонстрировала большой интерес к научным исследованиям и инновационным разработкам молодых ученых, студентов вузов. Посетители, а среди них было немало учащихся колледжей, лицеев, подолгу задерживались у самого внушительного стенда, представленного Ташкентским государственным техническим университетом, интересные проекты предлагали экспозиции ташкентских институтов текстильной и легкой промышленности, автодорожного. Стараются ориентироваться на требования сегодняшнего дня ученые научных институтов — энергетики и автоматики, общей и неорганической химии, микробиологии, геномики и биоинформатики. Многие из предложенных разработок уже находят практическое применение.

С презентациями инновационной продукции в рамках ярмарки выступили НХК «Узбекнефтегаз», АО «Узбекистон темир йуллари», акционерные компании «Узэлтехсаннат», «Узкимсаннат», ОДМ «Камолот», Торгово-промышленная палата.

Результатом широкого внедрения передовых технологий, предлагаемых отечественными учеными и разработчиками, становится рост объемов производства продукции, востребованной не только на внутреннем рынке, но и за рубежом, импортозамещение, возможность более эффективного использования имеющихся ресурсов. Подобные ярмарки также способствуют формированию национального рынка высоких технологий.

О. ХАКИМОВА.

## ПОВЫСИЛИ КВАЛИФИКАЦИЮ

**В Институте повышения квалификации и переподготовки кадров системы среднего специального образования прошла научно-практическая конференция «Модернизация системы повышения квалификации и переподготовки кадров в условиях устойчивого развития».**

В конференции, организованной Министерством высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан, Центром среднего специального, профессионального образования, представителями ЮНИСЕФ и Британского совета в нашей стране, приняли участие представители государственных и общественных организаций, зарубежные эксперты, преподаватели колледжей и молодежь.

Отмечалось, что под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране сформирована полностью отвечающая современным требованиям, эффективная национальная модель подготовки квалифицированных кадров, что способствует повышению творческого и интеллектуального потенциала специалистов.

Проводится системная работа по изучению зарубежного опыта, дальнейшему совершенствованию системы повышения квалификации, подготовки кадров, глубоко владеющих не только своей специальностью, но и современными информационными технологиями и иностранными языками.

На конференции были заслушаны доклады по вопросам совершенствования технологий образования, внедрения модульной системы, проектирования занятий, профессионального обучения молодежи с ограниченными возможностями, усиления единства теории и практики путем внедрения новых педагогических технологий.

Б. МЕЛИКУЛОВА,  
корр. УзА.

**В Высшем военном таможенном институте Государственного таможенного комитета Республики Узбекистан состоялась пресс-конференция на тему «Меры по предотвращению контрабанды и нарушений таможенных правил таможенными органами», в которой приняли участие специалисты сферы и представители средств массовой информации.**

## ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ТАМОЖЕННОГО КОНТРОЛЯ

В соответствии с возложенными задачами руководством Республики Узбекистан таможенными органами осуществляются целенаправленные, комплексные меры по защите экономической безопасности, борьбе с контрабандой и незаконным перемещением товаров и транспортных средств через границу республики.

Особое внимание уделяется выявлению и пресечению деятельности организованных преступных групп, занимающихся незаконными операциями по контрабандной перемещению крупных партий товаров и их последующей незаконной реализации на внутреннем рынке страны.

Одним из главных направлений в рамках комплексных мер является противодействие нарушениям таможенного законодательства, связанным с обманым использованием документов и сведений в осуществлении экспортно-импортных операций различными субъектами внешнеэкономической деятельности.

В результате оперативных мероприятий выявлено большое количество фактов контрабанды и нарушения таможенного законодательства с изъятием товаров в особо крупных партиях. По выявленным фактам правонарушений возбуждены уголовные, а также заведены административные дела.

Ведется работа по разработке и внедрению современных методов и механизмов таможенного контроля и администрирования, а также по совершенствованию форм и методов пресечения нарушений таможенного законодательства.

— Одним из важнейших приоритетов деятельности таможенной службы Узбекистана является борьба с незаконным оборотом наркотиков, — рассказывает начальник пресс-службы ГТК Нурбек Мустафаев. — При этом особое внимание в ее оперативной-розыскной части уделяется выявлению и пресечению особо опасных видов контрабанды.

За последние годы таможенными органами был принят ряд мер по кадровому и техническому укреплению подразделений по борьбе с контрабандой наркотиков. На Национальный кинологический центр при ГТК возложены задачи по подготовке и переподготовке квалифицированных кинологов и служебных собак как для таможенных, так и для других правоохранительных органов. Сегодня на каждом приграничном посту несут службу четвероногие помощники, прошедшие специальную подготовку. С помощью них выявлено немало случаев незаконного перемещения наркотических средств, в основном на автомобильном, железнодорожном транспорте, на

котором преступники пытались осуществить транзитные перевозки запрещенных веществ через территорию Узбекистана в другие страны. За годы независимости сотрудниками таможен совместно с другими правоохранительными органами задержано немалое количество наркотических веществ, а также различных видов прекурсоров, лекарственных средств, имеющих в составе психотропные и наркотические вещества.

— Надо заметить, что методы незаконного перемещения наркотиков становятся все более изощренными, — продолжает Н. Мустафаев. — Сейчас наркокурьеры пытаются провозить наркотики мелкими партиями, пряча их в одежде, обуви, ручной клади. К сожалению, на этот опасный путь наркокурьеров ступают в основном молодые люди. За сравнительно небольшие деньги они рискуют своей жизнью. Здесь, конечно, нужна серьезная профилактическая работа со стороны всех заинтересованных общественных сил.

Государственный таможенный комитет осуществляет постоянный поиск наиболее эффективных путей решения проблем, стоящих перед таможенными органами в сфере обеспечения экономической безопасности государства, проведения фискальной политики регулирования внешней торговли.

Соб. инф.

### РЕШЕНИЕ

Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов

## ОБ УПОРЯДОЧЕНИИ НАИМЕНОВАНИЙ НЕКОТОРЫХ ГЕОГРАФИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ В ГОРОДЕ ТАШКЕНТЕ

В соответствии со статьей 10 Закона Республики Узбекистан «О наименовании географических объектов» («Сборник законодательных актов Республики Узбекистан», 2011 год, № 41, статья 448), постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан № 295 «О мерах по упорядочению положения дел в сфере наименований географических объектов в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О наименовании географических объектов» от 16 октября 2012 года («Сборник законодательных актов Республики Узбекистан», 2012 год, № 41–42, статья 483), решением хокима города Ташкента № 845 от 24 октября 2012 года, на основании заключения Ташкентской городской комиссии по вопросам присвоения наименований и переименования географических объектов Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов

РЕШАЕТ:

1. Одобрить предложения городской комиссии по вопросам присвоения наименований и переименования географических объектов по упорядочению наименований некоторых географических объектов.
2. Утвердить список некоторых географических объектов в городе Ташкенте, которым присвоены наименования, с измененными наименованиями.
3. Хокимиятам районов, Управлению по земельным ресурсам и государственному кадастру (Г. Расулов), Главному управлению по благоустройству (А. Каримов), Главному управлению внутренних дел (Б. Курбанов) совместно с управлениями, организациями и учреждениями системы хокимията, Ташкентским городским отделением общественного благотворительного фонда «Махалла»:

в течение 15 дней принять необходимые меры по реализации соответствующей работы в связи с присвоением новых наименований и изменением наименований некоторых местностей на территориях районов и внести соответствующие изменения в документы.

4. Официально опубликовать данное решение в газетах «Тошкент оқшоми» и «Вечерний Ташкент», разместить на веб-сайте [www.tashkent.uz](http://www.tashkent.uz).

5. Данное решение вступает в силу со дня опубликования.

6. Контроль исполнения данного решения возложить на постоянную комиссию Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов по вопросам социально-культурного развития.

Председатель Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов  
Р. Усманов

21 апреля 2016 года.

С приложением к решению можно ознакомиться на веб-сайте Ташкентского городского хокимията [www.tashkent.uz](http://www.tashkent.uz)

## ВНИМАНИЕ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ ЗДАНИЙ

**В Узбекистане принято Положение о порядке согласования изменения внешнего вида здания и сооружения.**

Внешний вид здания и сооружения — это их фасад, просматриваемый с улицы. Под изменением внешнего вида подразумевается изменение (более 25 процентов площади фасада) цвета, конфигурации и размеров основных архитектурных элементов главного и боковых фасадов (цоколя, солнечных элементов, парапетов, колонн, кровли, оконных проемов, балконов, веранд и т. д.) без изменения объема и площади здания и сооружения.

Согласование изменения требуется, если здания и сооружения расположены вдоль магистральных улиц городского и районного значения (в пределах населенных пунктов), автодорог международного и государственного значения. С их перечнем можно ознакомиться на официальном сайте Госархитектурстрой в Интернете, а также на электронном табло центров по оказанию услуг субъектам предпринимательства по принципу «одно окно».

По зданиям и сооружениям, расположенным в поселках, не являющихся административными центрами районов, в сельских населенных пунктах и за их пределами, согласование изменений не требуется.

Согласование осуществляется уполномоченным органом на основании заявлений юрлиц — субъектов предпринимательства и физлиц (далее — заявителя), поданных через единые центры «одно окно» или Единый портал интерактивных государственных услуг (ЕПИГУ).

За рассмотрение заявления сбор не взимается. К разрешительным требованиям при изменении внешнего вида относятся: обязательное соблюдение заявителем законодательства, градостроительных норм и правил; осуществление изменения на основании согласованного эскизного проекта фасада здания и сооружения. Эскизные проекты фасада могут быть представлены в нескольких вариантах. В таком случае согласовывается один из них.

Не допускается требование от заявителя других документов и (или) сведений.

Уполномоченный орган рассматривает заявление, согласовывает или отказывает в этом в срок, не превышающий 6 дней с даты подачи документов.

Для принятия решения уполномоченный орган при необходимости производит изучение сооружения, которое заключается в его визуальном осмотре (с использованием при необходимости специального оборудования), земельного участка, прилегающей территории и ближайших зданий.

Согласованный проект является разрешительным документом на изменение без ограничения срока действия, и за его выдачу сбор не взимается.

В согласовании может быть отказано при: представлении эскизного проекта, не отвечающего требованиям; наличии в представленных документах недостоверных или искаженных сведений; наличии обоснованного отрицательного заключения по итогам изучения здания и сооружения.

Отказ по иным основаниям, в том числе по мотивам нецелесообразности, не допускается. В случае принятия решения об отказе в согласовании уведомление об этом направляется не позднее чем за 3 рабочих часа до завершения срока рассмотрения с указанием конкретных причин, норм законодательства и срока, в течение которого заявитель, устранив указанные причины, может представить документы для повторного рассмотрения.

Срок для устранения причин и повторного представления документов — не менее 10 рабочих дней со дня получения уведомления об отказе.

НИА «Туркистон-пресс».



## Человек и природа

*Из года в год, с обретением нашей страной независимости заметно растет благосостояние народа. Например, сегодня немало семей имеют по одной, две, а то и три машины. С одной стороны – это, безусловно, радует. Но у каждой медали есть и оборотная сторона.*

### ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ ЛЕГКО ДЫШИТСЯ

По свидетельству специалистов Ташкентского городского комитета по охране природы, ежегодно в атмосферный воздух промышленными предприятиями и автомобилями выбрасывается около 330 тысяч тонн загрязняющих веществ, что составляет 12 процентов от общего валового выброса по республике. В общем объеме выбросов в столице 80–90 процентов приходится на транспортные средства. Основными причинами, создающими экологическую напряженность в данном вопросе, являются качество моторного топлива с повышенным содержанием серы, физический и моральный износ частного автотранспортного парка города.

Для снижения степени негативного воздействия на атмосферный воздух столицы работниками Ташгоркомприроды совместно с УБДД ГУВД г. Ташкента проводится регулярный инструментальный контроль автотранспорта на предприятиях и улицах города. Помимо этого, с 10 апреля по 10 мая специалисты этих служб проводят первый этап совместной операции «Чистый воздух» на пяти основных постах при въезде в столицу. В этот период сотрудники специальной аналитической инспекции при Ташгоркомприроды для замера токсичности выхлопов автотранспорта, работающего на всех видах топлива, используют предназначенные для этих целей газоанализаторы и дымомеры.

Все приборы прошли проверку в Узстандарте и имеют специальные сертификаты на их эксплуатацию. Ежедневно выборочной проверке на каждом посту подвергается около ста транспортных средств, въезжающих в столицу. К выявленным водителям-нарушителям принимаются меры административного воздействия, а именно, выписываются предписания на устранения выявленных недостатков на ближайшей станции технического обслуживания. Неоднократные подобные нарушения дают повод для наложения штрафов вплоть до ареста автотранспортного средства.

В настоящее время наблюдается устойчивая тенденция снижения выбросов в атмосферу загрязняющих веществ автотранспортными средствами, – говорит начальник отдела агитации и пропаганды Ташгоркомприроды Азизжон Калимбетов. – Происходит это по двум причинам. Первая – это выпуск отечественных средств, соответствующих государственным стандартам «EВRO-3» и «EВRO-4». И вторая – это постепенный вывод из эксплуатации устаревших и пришедших в негодность карбюраторных автомобилей.

Второй этап по реализации мероприятий «Чистый воздух» в Ташкенте пройдет с 10 сентября по 10 октября.  
**Замира КАЮМОВА.**

**Как известно, любовь к природе нужно прививать в раннем детстве. Ребенок, равнодушный к ней, не сломает веточки дерева, не сорвет без надобности цветочка на клумбе, не обидит беззащитную птицу.**

Большую роль, конечно, в этом процессе играют родители. Ведь не зря народная мудрость гласит: «Повзрослев, птенец делает то, что видел в гнезде». Но воспитание должно проводиться и вне семьи – в махаллах, дошкольных образовательных учреждениях, школах. Только тогда мы вырастим достойное поколение, с любовью относящееся к родному краю, окружающей природе.

Для этого в школах организованы экокружки, члены которых ведут агитационную работу по ок-

### СЕЯТЬ РАЗУМНОЕ, ДОБРОЕ, ВЕЧНОЕ...

ране окружающей среды среди сверстников. А чтобы привить любовь к представителям фауны, в ряде ДОУ и школ столицы созданы зооуголки, в которых дети изо дня в день ухаживают за своими питомцами – черепашками, хомячками, кроликами, попугайчиками, канарейками и рыбками.

Немало мероприятий наметил провести Ташкентский городской

комитет по охране природы совместно с рядом организаций в этом году. Пройдут они на базах школ № 179 Чиланзарского района, № 289, 290 Бектемирского района, № 31, 125, 241 Мирабадского района, № 39, 169 Шайхантаурского района и других.

Самым же красочным и масштабным обещает быть праздник для учеников средних школ сто-



Благоустройство столицы – дело всех и каждого.

**Зеленые насаждения являются органической частью планировочной структуры современного города и выполняют в нем разнообразные функции. Их можно подразделить на две большие группы – санитарно-гигиенические и декоративно-планировочные.**

### О РОЛИ ЗЕЛЕННЫХ НАСАЖДЕНИЙ

Зеленые насаждения очищают городской воздух от пыли и газов. Этот процесс происходит следующим образом. Загрязненный воздушный поток, встречающийся на своем пути зеленый массив, замедляет скорость, в результате чего под влиянием силы тяжести 60–70 процентов пыли, содержащейся в воздухе, оседает на деревья и кустарники. Некоторое количество пыли выпадает из воздушного потока, наталкиваясь на стволы, ветви, листья. Значительная часть пыли оседает на поверхности листьев, хвои, веток, стволов. Во время дождя эта пыль смывается на землю. Под зелеными насаждениями вследствие разности температур возникают нисходящие потоки воздуха, которые также увлекают пыль на землю. Распространению или движению пыли препятствуют не только деревья и кустарники, но и газоны, которые задерживают поступательное движение пыли, перегоняемой ветром из разных мест. Среди зеленых насаждений запыленность воздуха в 2–3 раза меньше, чем на открытых городских территориях. Древесные насаждения уменьшают запыленность воздуха даже при отсутствии листового покрова. В глубине зеленого массива, на расстоянии 250 м от его опушки, запыленность уменьшается в 2,5 раза. Пылезадерживающие свойства различных пород деревьев и кустарников неодинаковы и зависят от морфологических особенностей листьев. Лучше всего задерживают пыль шершавые листья и листья, поверхность которых покрыта ворсинками, как у сирени.

Нагреваясь, поверхность листьев деревьев и кустарников испаряет в воздух большое количество влаги. Так, один хорошо развитый бук испаряет в день около 0,6 т воды. Если принять относительную влажность на улице как равную 100 процентам, то в жилом квартале с озеленением влажность будет составлять 116 процентов, на бульваре – 205 и в парке – 204 процента. Повышение влажности на 15 процентов воспринимается организмом как понижение температуры на 3,5°C. Известно, что для испарения одного литра воды нужно 600 ккал тепла. Следовательно 1 га дубов поглощает 15 600 ккал/сут. Этот процесс способствует уменьшению температуры в нижних слоях кроны на 3–5°C (по сравнению с температурой окружающего воздуха).

Повышенная влажность воздуха от зеленых насаждений может распространяться на прилегающие инсолируемые открытые пространства. Установлено, что влажность воздуха может повышаться на 30 процентов в зоне, находящейся от зеленого массива на расстоянии 500 м. Даже неширокие древесно-кустарниковые полосы (10,5 м) уже на расстоянии 600 м увеличивают влажность воздуха на 8 процентов по сравнению с открытой площадью. Влажностный режим среди зеленых насаждений в жаркую погоду является благоприятным, смягченным и не имеет резких колебаний, то есть совсем не так, как на облучаемых открытых участках.

**Шахло АБДУЖАЛИЛОВА,**  
госинспектор Ташгоркомприроды.

лицы, приуроченный к Году здоровой матери и ребенка, который сотрудники Ташгоркомприроды совместно с детским центром «Баркамол авлод» г. Ташкента намерены провести 5 июня в парке культуры и отдыха имени Гафура Гуляма. В программу мероприятия войдут конкурс на лучшую стенгазету, выступление лучших школьных агитбригад, конкурс рисунков на асфальте, где ученики смогут показать лучшие стороны своего творчества и своей любви к родной природе.

Несомненный интерес у детей и взрослых вызовет выставка, посвященная диким птицам, занесенным в Красную книгу Узбекистана.

**К. ЗАМИРОВА.**

плакаты по охране природы, альбомы для рисования, скворечники для птиц и многое другое.

Необходимо отметить, что на территории ДОУ уже были установлены скворечники, а руководством учреждения большое внимание уделяется экологическому воспитанию детей. Как утверждает директор ДОУ Эльмира Махмудова, проведение с детьми экологических праздников, работа экологических кружков позволяет еще более расширить знания подрастающего поколения, воспитать настоящих друзей природы.

**Малика ФАЙЗУЛЛАЕВА.**

### Новости

## ДЛЯ ВОСТРЕБОВАННОСТИ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

**В Ташкенте прошли рабочие встречи экспертной группы по разработке учебных планов и программ для девяти колледжей туризма с участием международного эксперта Кейт Тетли.**

Работа велась в рамках совместного проекта «Навыки для туризма» Британского совета, Центра среднего специального и профессионального образования и Республиканского научно-учебного консалтингового центра НК «Узбектуризм».

Встречи ставили целью обсуждение процесса по совершенствованию учебных планов, изучению и внедрению международного опыта, модернизации учебных программ как по английскому языку, так и по профессиональным предметам.

Проект являлся частью программы Британского совета «Навыки для трудоустройства», направленной на создание условий для успешного профессионального развития молодых кадров и их трудоустройства. В качестве пилотного направления была выбрана сфера туризма.

Партнером проекта выступил Совет по профессиональным навыкам в секторе туризма Великобритании «People1st», являющийся одной из ведущих организаций по гостиничному хозяйству, транспортному сервису и туризму Великобритании.

Как отметила в интервью эксперт «People1st» Кейт Тетли, работа совместно с Британским советом ведется в направлении оказания содействия в проведении реформы именно в профессиональном образовании.

– То, что мы делаем, – это внедряем новую культуру вовлечения работодателя в диалог между профессиональным образованием и требованиями реальной сферы, – отметила Кейт Тетли. – В этой связи в последние три года мы работаем с некоторыми компонентами профессионального образования, связанными с туризмом. Уже проделана работа по разработке ряда профессиональных стандартов, которые связаны с компетенциями именно в каком-то конкретном направлении. Также разработан контент, содержание для образовательных модулей и необходимая структура для системы поддержки, чтобы это реализовывать в жизнь.

По мнению эксперта, самое важное – это вовлечение работодателя во все процессы, в каждый этап образования, для того, чтобы работодатели видели, что их требования, пожелания и рекомендации учитываются в образовательной системе. При этом успех обеспечен только в том случае, если есть партнерство. Это подразумевает сотрудничество между всеми заинтересованными сторонами, включая образовательные министерства, систему образования и работодателей.

Добавим, что согласно информации Международного бюро труда 328 млн. человек, или каждый десятый работник во всем мире, заняты в сфере туризма, и половина из них работает в гостиничном хозяйстве. В Узбекистане развитие международного туризма в обеспечении занятости населения очень значимо, и поэтому проект актуален для страны.

### ФОРУМ ПО УСТОЙЧИВОМУ РАЗВИТИЮ

**В Ташкенте при содействии Представительства ЮНЕСКО состоялась международная научно-практическая конференция «Образование и наука в интересах устойчивого развития».**

Организаторами выступили Министерство высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан и Национальный университет Узбекистана им. М. Улугбека в рамках проекта «Темпус Uzwater».

Целью организации конференции, по данным Офиса ЮНЕСКО, является привлечение внимания общества, работников науки и образования, представителей сферы управления образованием и наукой к междисциплинарным проблемам устойчивого развития, повышению эффективности системы подготовки кадров, сохранению окружающей среды, интеграции науки и образования для устойчивого развития государства.

Участники конференции обсудили вышеуказанные вопросы и обменялись опытом в решении данных проблем.

В числе участников форума были представители научной и образовательной общественности Узбекистана, Германии, Польши, Латвии, Литвы, Швеции, Казахстана.

Представительство ЮНЕСКО провело специальную сессию – презентацию доклада Организации Объединенных Наций о состоянии водных ресурсов мира. Доклад «Водные ресурсы и рабочие места» в рамках данной конференции сделан в Национальном университете Узбекистана им. М. Улугбека.

**НИА «Туркистон-пресс».**

### ДЕНЬ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ

**В дошкольном образовательном учреждении № 547 Мирзо-Улугбекского района по инициативе махаллинского схода граждан «Лашкарбеги» в двух подготовительных группах было организовано мероприятие, получившее название «День экологических знаний». В нем участвовало более 40 детей.**

Цель проведения праздника – углубление знаний детей дошкольного возраста в сфере экологии, формирование у них чувства бережного отношения к природе, животно-растительному миру родного края. В ходе мероприятия были проведены озна-

комительные беседы на темы «Птицы – наши друзья», «Берегите природу». Дети активно участвовали в викторине «Кто лучше знает птиц», конкурсе рисунков «Наши любимые птицы», «Весенние деревья». Ребятам были подарены занимательные книги и



На спортивных аренах

**ЗА ПУТЕВКАМИ НА ОЛИМПИАДУ – В ТАШКЕНТ**

**В спортивном комплексе «Узбекистон» стартовал чемпионат Азии по тяжелой атлетике, на котором разыгрываются путевки на предстоящие в текущем году в бразильском городе Рио-де-Жанейро XXXI летние Олимпийские игры.**

На данном престижном соревновании, организованном Азиатской федерацией тяжелой атлетики, Министерством по делам культуры и спорта Узбекистана, Национальным олимпийским комитетом и Федерацией тяжелой атлетики нашей страны, почти 300 спортсменов из более 30 государств континента борются за призовые места и путевки на Олимпиаду.

– Неслучайно право проведения столь важного спортивного форума, являющегося отборочным этапом спортсменов Азии на Олимпиаду, предоставлено Узбекистану, – говорит президент Международной федерации тяжелой атлетики Тамаш Аян. – Царящие в Узбекистане мир и спокойствие, его огромный спортивный потенциал, созданные большие возможности, гостеприимство узбекского народа получают широкое признание международной спортивной общественности. В стране созданы все необходимые условия для организации на высоком уровне любого крупного соревнования.

Сегодня школа тяжелой атлетики Узбекистана имеет свой особый статус не только на континенте, но и в мире.

Наши тяжелоатлеты достигают высоких результатов на различных престижных турнирах. В спортивном сезоне 2015 года на Кубке Азии, проведенном в Иордании среди молодежи и взрослых, спортсмены Узбекистана завоевали 15 золотых и 12 серебряных медалей.

Спортсмены, тренеры и специалисты нашей страны ведут подготовку к очередным летним Олимпийским играм 2016 года в Бразилии. При этом важным руководством служит Постановление главы нашего государства «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXI летним Олимпийским и XV Паралимпийским играм 2016 года в городе Рио-де-Жанейро (Бразилия)» от 25 февраля 2013 года.

На стартовавшем в Ташкенте чемпионате Азии честь нашей страны защищают такие опытные спортсмены, как Руслан Нурудинов, Иван Ефремов, Улугбек Алимов, Сардорбек Дустмуродов, Рустам Жангабоев, Достон Ёкубов, Мухаммад Бегалиев, Адам Эргашев, Марина Сырсева, Дола Кодирова, Муаттар Набиева, Гулноза Ахмедова, Манзура Мамасолиева, Омадой Отакузиева, Дина Тожиева.

На открытии соревнований была представлена концертная программа.

На мероприятии выступил заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан Б. Зокиров.

**Член сборной Узбекистана по художественной гимнастике Анастасия Сердюкова успешно выступила на соревнованиях в бразильском городе Рио-де-Жанейро.**

**УСПЕШНОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ**

Как сообщили в Национальном олимпийском комитете Узбекистана, Анастасия в выполнении упражнений с лентой набрала 16.766, упражнениях с обручем – 16.983, упражнениях с мячом – 16.800, упражнениях с булавой – 16.316, в целом 66.865 балла и завоевала право на участие в XXXI летних Олимпийских играх.

В групповых состязаниях наша команда в составе Луизы Ганиевой, Зарины Курбоновой, Марты Растабуровой, Самии Амировой и Валерии Давыдовой будет вести борьбу за призовые места. Три сильнейшие команды получат путевки на Олимпиаду.

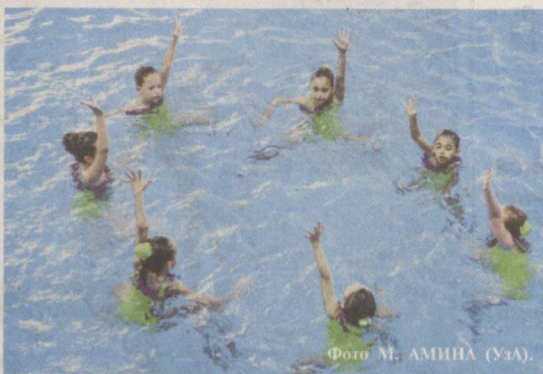
Как сообщалось ранее, на соревнованиях в Рио-де-Жанейро путевки на Олимпиаду завоевали мастера спортивной гимнастики Антон Фокин и Оксана Чусовитина, а в трамплине – Екатерина Хилько.

К настоящему времени у спортсменов нашей страны 67 путевок на XXXI летние Олимпийские и XV Паралимпийские игры.

**САНЖАР ФАЙЗИЕВ – ПОБЕДИТЕЛЬ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА**

**Наш соотечественник Санжар Файзиев в парных состязаниях международного турнира, организованного в Казахстане Международной федерацией тенниса (ITF), успешно выступил вместе с Андреем Василевским из Беларуси.**

Санжар и Андрей в первом круге турнира одержали победу над представителями хозяев – Сагадатом Аяпом и Булатом Мамйром, в четвертьфинале – теннисистами из Южной Кореи Хюн-Ву Намом и Жае-Мином Сэолом, в полуфинале – белорусом Максимом Дубаренко и сербом Мики Янковичем.



Развитию водных видов спорта в нашей стране уделяется особое внимание.

**ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ**

В Учтепинском районе проведены спортивные соревнования среди несовершеннолетних, стоящих на профилактическом учете в органах внутренних дел.

Учащиеся состязались по таким видам спорта, как настольный теннис, бадминтон, мини-футбол, волейбол, перетягивание каната, шашки.

В общекомандном зачете первое место заняли юные спортсмены Учтепинского, второе – Яшнабадского, третье – Бектемирского районов. Победителям вручены памятные подарки.

**ТРАДИЦИОННАЯ НЕДЕЛЯ КУЛЬТУРЫ**

**В Международном Вестминстерском университете в г. Ташкенте (МВУТ) проходит традиционная Неделя культуры.**

Ее первым мероприятием стало «Шоу талантов». Участники шоу попадают на сцену после тщательного отбора профессионального жюри, и потому зрелищное событие действительно представляет аудитории самые яркие студенческие таланты МВУТ.

Другим запоминающимся событием был «День КВН», который прошел в вузе 27 апреля. Здесь студенты раскрыли тайны вузовской жизни, применив весь свой юмор и веселость, так свойственные молодежи. В играх КВН приняли участие не только команды МВУТ, но и веселые и находчивые игроки Высшей Лиги КВН столицы.

Молодость – это еще, как известно, время для самоутверждения, в том числе во внешнем облике. Студенческую моду представляет «Шоу Подиум», для которого выбрано 28 апреля. В показе принимает участие ряд дизайнеров и домов мод, в числе которых «Mursak», «Komo-design», «Shabnam», «Begzot», «Khan-atlas», «Nodunur and Boudoir». А в качестве моделей, что было ожидаемо, выступают студентки МВУТ, многие из которых отличаются не только хорошей академической успеваемостью, но и вполне модельной внешностью.

Но самым насыщенным обещает стать последний день Недели культуры – 30 апреля. В этот день состоится «Ярмарка культуры», в рамках которой пройдет конкурс-выставка «Art is Great». Здесь будет собрано представительное жюри, в которое войдут посол Великобритании Кристофер Алан, председатель Академии художеств Узбекистана народный художник Узбекистана Акмаль Нур и другие.

На этот же день намечено проведение конкурсов сочинений и тендера на самый лучший ландшафтный дизайн. А закончится день «Ярмаркой кулинарии», которая, конечно же, станет самым «вкусным» проектом Недели культуры в МВУТ.

Ежегодно проводящаяся в последнюю неделю апреля в Международном Вестминстерском университете Неделя культуры является одним из самых долгожданных и многообещающих проектов насыщенной жизни МВУТ.

**Концерты**

**ОЖИДАЕМОЕ СОБЫТИЕ**

**В Узбекистане в ближайшее время пройдут выступления российского ансамбля «Орнамент» и солистки Государственного академического Мариинского театра Ирины Матаевой.**

Также запланировано проведение памятных мероприятий, посвященных юбилею известной певицы Клавдии Шульженко и татарского народного поэта Г. Тукая.

Добавим, что в 2015–2016 годах Российским центром науки и культуры в Узбекистане был проведен ряд культурно-массовых мероприятий. Наиболее значимыми акциями были концерты, посвященные 80-летию со дня рождения Анны Герман, а также Государственного академического русского народного ансамбля «Россия» имени Людмилы Зыкиной.

Данные мероприятия организованы в рамках гуманитарного сотрудничества Узбекистана и России, которое играет большую роль в стратегических и союзнических отношениях между двумя странами.

НИА «Туркистон-пресс».

**Рис – уникальный зерновой продукт, который человек употребляет в пищу уже несколько тысячелетий.**

О долгодетии и здоровье восточных народов, для которых рис зачастую является основным продуктом, сказано уже немало. Однако наряду с такой популярностью этого продукта одна из его разновидностей – коричневый рис (неочищенный) – до сих пор остается редким гостем на столе. Почему это так, и в чем преимущества коричневого риса по сравнению с его «бледнолицым» братом?

О том, что привычный для нас белый рис не единственный в своем роде зерновых, мы узнали совсем недавно. Новый продукт пришел к нам с Востока вместе с модой на йогу, суши и раздельное питание. Что такое коричневый рис по своей сути? Это тот же самый рис, только нешлифованный (необработанный). Он имеет неказистый вид, зернышки грязно-коричневатого оттенка с неровными краями. Аппетитным коричневый рис в сыром виде назвать сложно.

Диетологи советуют многим своим пациентам в борьбе за здоровье переходить на коричневый рис и полностью отказаться от белого. Почему? Считается, что с точки зрения биохимических показателей коричневый рис содержит в себе гораздо больше клетчатки, витаминов и растительных жиров, которые при обработке риса «пропадают», так как содержатся эти вещества по большей части в кожуре риса.

Существует красивая история о том, как врачи заметили полезность коричневого риса. Дело было в XIX веке, когда один из голландских врачей отметил, что бедные индонезийцы, которые питались дешевым неочищенным рисом, практически не болеют заболеваниями бери-бери (авитаминоз В<sub>1</sub>). В это же время их более состоятельные соотечественники, которые могли себе позволить купить шлифованный белый рис, заболели.

**Добрые советы**

**О ПОЛЬЗЕ РИСА**

Существование «подхватывали» довольно легко. Воспользовавшись этим наблюдением, врачи стали вводить в рацион больных коричневым рисом и добивались выздоровления. Спустя несколько лет из неочищенного риса был выделен новый класс веществ, которые позже получили название «витамины».

Эта история отражает все преимущества коричневого риса перед белым. Полезные вещества в нешлифованном рисе полностью природного происхождения, в то время как белый обработанный рис иногда еще «обогащают» на производстве, чтобы восполнить потерю полезных свойств. Насколько это биологически безопасно и насколько такие «обогащения»

усваиваются организмом, можно только догадываться.

Итак, коричневый рис содержит: витамины (Е, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР), железо, кальций, магний, калий, фосфор, йод, аминокислоты, клетчатку и т. д. Также полезные свойства коричневого риса определяются и повышенным содержанием «здоровых» растительных жиров. Все это позволяет поддерживать энергетический баланс, нормализовать

работу ЖКТ, избавиться от проблем с сосудами и сердцем и даже регулировать уровень холестерина.

Особенность такого риса в том, что наряду с полезными свойствами он обладает весьма специфичным вкусом. Привыкнуть к нему могут немногие, а вкусным коричневый рис становится только тогда, когда идет в сочетании с правильными продуктами.

Также можно использовать коричневый рис для похудения. Есть несколько вариантов диеты, самый популярный из которых – вегетарианская диета с коричневым рисом. Ее продолжительность – от 4 дней до двух недель, в зависимости от силы воли и требуемого результата. Воздействует такая ди-

ета прежде всего на организм в целом: очищается кишечник, нормализуется работа всей пищеварительной системы, и в это же время уходят лишние килограммы. Принцип диеты очень прост: каждый день нужно съедать 180 граммов коричневого риса, 300 граммов свежих или вареных овощей, 100 граммов сухофруктов и 1 ст. л. оливкового масла. Во время всей диеты можно и нужно пить минеральную воду или зеленый чай (можно также травяной чай).

Чтобы приготовить коричневый рис, не требуется исключительных кулинарных навыков. Достаточно лишь четко соблюдать инструкции, так как коричневый рис достаточно просто испортить, переержав на плите.

Как варить коричневый рис. Берем неочищенный рис и промываем его под проточной водой. В кастрюлю наливаем воду и доводим ее до кипения, затем туда добавляем рис. Соотношения риса и воды – 1 к 5 (то есть на 250 г риса 1250 мл воды). Варить коричневый рис нужно 35 минут на медленном огне, желательнее не закрывать при этом крышку. В конце варки рис откидываем на дуршлаг и немного прополаскиваем теплой водой. Затем рис возвращаем в кастрюлю и оставляем «дойти» на 5–10 минут.

Уже готовый коричневый рис можно использовать в качестве гарнира или как составляющий элемент салата. Он отлично сочетается со свежими овощами, мясом и фруктами.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

**Реклама и объявления / Реклама и объявления**

**«ТОШКЕНТ ОҚШОМИ» и «ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ»**

Прием рекламы и объявлений ежедневно (кроме субботы и воскресенья).  
Телефон, факс: 233-28-95.  
Наш адрес: улица Матбуотчилар, 32, 2-й этаж, кабинет № 225.

**УП «TOSHYO»LOVCHITRANSXIZMAT»** предлагает вам свои услуги по размещению **РЕКЛАМЫ** на задней стороне **МЕСЯЧНОЙ ПРОЕЗДНОЙ КАРТОЧКИ!**

Тел.: (371) 2601405

4 МЕСТО ДЛЯ ВАШЕЙ РЕКЛАМЫ!

Услуги лицензированы.

**УЗГИДРОМЕТ** СООБЩАЕТ

По данным службы мониторинга Узгидромета, 29 и утром 30 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет пониженным.

В Ташкенте 29 апреля – переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью – 14–16, днем – 30–32.