



# ВЕЧЕРНИЙ

# ТАШКЕНТ

ЧЕТВЕРГ, 29 МАРТА 2012 ГОДА

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 63 (12.124)

Цена в розницу – свободная

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Каждый день Шохиды начинается рано, в шесть часов утра она уже плавает в бассейне открытого акционерного общества «Саховат спорт сервис». Затем девушка спешит на учебу в лицей, а после занятий – вновь в бассейн, на тренировки по синхронному плаванию. При этом она успевает старательно приготовить домашнее задание. Такой напряженный и четкий распорядок дня для нее не в тягость, это помогает ей добиваться высоких результатов как в учебе, так и в спорте.



## Лауреаты Государственной премии имени Зулфии

### СПОРТ ЗАКАЛЯЕТ ХАРАКТЕР

По словам ее матери, в детстве Шохиды много болела, была слабой. В качестве средства избавления от бронхита врачи порекомендовали ей заниматься плаванием. Салима-опа повела дочь в комплекс водного спорта. Тогда она и представила себе не могла, что ее дочь станет девятикратной чемпионкой Узбекистана по синхронному плаванию, призером множества престижных международных соревнований.

Шестилетняя девочка начала тщательно овладевать необходимыми для синхронного плавания навыками – умением сохранять равновесие в воде, правильно вы-

полнять движения и дышать. Опытная наставница Галина Краснова сразу обратила внимание на способную девочку.

– Я хорошо знаю Шохиду с детства, – говорит Г. Краснова. – Она не боится трудностей, уверенно стремится к достижению цели, трудолюбива и серьезна. Синхронное плавание требует умения чувствовать музыку, знать элементы хореографии и акробатики, иметь сильную волю и неустанно работать над собой. Шохиды хорошо осознает это и занимается по 6–7 часов в день.

(Окончание на 4-й стр.)

## МОЙ ПРЕКРАСНЫЙ ГОРОД – МОЙ ЧИСТЫЙ ГОРОД

В столице каждая суббота – «ДЕНЬ ЧИСТОТЫ»

Под руководством главы государства в нашем городе проводится масштабная созидательная и благоустроительная работа. Столица день ото дня становится все краше и благоустроеннее, и, глядя на ее обновленный облик, наши сердца наполняются чувством гордости и радости. Вместе с тем на каждом из нас лежит большая ответственность.



Выдвинутые Президентом Республики Узбекистан Исламом Каримовым в историческом выступлении на внеочередной сессии Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов 16 марта этого года задачи, в том числе призывы, направленные на превращение столицы в прекрасный и благоустроенный город, вдохновили всех горожан.

В этой связи депутатами Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов с целью широкой пропаганды проводимой в столице масштабной работы, постоянного сохранения территории города в чистом и ухоженном виде выдвинуто предложение по проведению в течение года мероприятия «Мой чистый город», которое было поддержано городским хокимиятом. В частности, 26 марта принято распоряжение хокимията города Ташкента «О проведении на территории города Ташкента мероприятия «Мой чистый город», в котором намечены конкретные задачи для реализации.

На хокимияты районов возложена задача по организации и проведению в расположенных на терри-

тории района государственных и общественных организациях, министерствах и ведомствах республиканского значения, на предприятиях, в образовательных учреждениях и субъектах предпринимательства каждую субботу дня чистоты под лозунгом «Мой чистый город».

Комплекс работ включает поддержание территорий в чистом и ухоженном виде, установление на улицах необходимых табличек, приведение в порядок фасадов индивидуальных жилых домов, обеспечение наличия номера на воротах каждого дома, формовку и побелку деревьев, посадку новых фруктовых и декоративных саженцев, цветов, обеспечение ухода за ними, закладку новых садов на местах, по-

краску оград и гаражей, постоянную уборку улиц, очистку арыков и зауров и т. д.

В этой связи в распоряжении предусмотрены соответствующие поручения для Управления гражданско-обслуживания, предприятия «Махсустрас», городского отдела благотворительного общественного фонда «Махалля», городских Комитета женщин, Кенгаша общественного движения молодежи «Камолот», главных управлений народного образования, здравоохранения, управлений среднего специального профессионального образования, по благоустройству, Центра государственного санитарно-эпидемиологического надзора, всех высших учебных заведений столицы.

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ СТОЛИЦЫ!

Помните, что долгом каждого из нас является внесение своего вклада в дальнейшее благоустройство нашего города, обеспечение чистоты улиц, ухоженности наших махаллей. Давайте сообща будем реализовывать задачи по благоустройству и озеленению!

## 20-ЛЕТИЕ УСТАНОВЛЕНИЯ ДИПЛОМАТИЧЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ УЗБЕКИСТАНА И ВЕЛИКОБРИТАНИИ ОТМЕТИЛИ В ЛОНДОНЕ

В лондонском клубе «The Travellers Club» посольство нашей страны совместно с Британо-узбекским обществом (БУО) провело торжественный прием, посвященный 20-летию установления дипломатических отношений между Узбекистаном и Великобританией.

В нем приняли участие представители британского парламента, МИД, Минобороны, академических и бизнес-кругов.

Выступившие на мероприятии отметили достижения Республики Узбекистан за годы независимости, дали высокую оценку нынешнему состоянию узбекско-британских отношений. Подчеркивалась приверженность узбекской стороны дальнейшему развитию двусторонних отношений с учетом взаимных интересов, взаимоуважения, равноправия и открытости. Гости отметили, что Узбекистан, со своей древней историей, богатой культурой и традициями, внес огромный вклад в развитие мировой цивилизации.

Было отмечено значение визита Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Британию в ноябре 1993 года, когда был заложен политический и договорный фундамент двусторонних отношений.

Председатель БУО и сопредседатель Узбекско-британского совета по торговле и промышленности доктор Хартли Бут в своей речи отметил, что он очень горд тем, что по сей день вносит свой вклад в развитие двусторонних отношений с Узбекистаном. Он зачитал приветственные послания посла Британии в Республике Узбекистан Руперта Джоя, а также бывших британских послов Барбары Хэй и Дэвида Морана.

В частности, в своем послании Р. Джой выразил, что Узбекистан, имеющий многовековую историю, в то же время является молодой страной, сумевшей самоутвердиться в качестве независимого государства в столь нестабильном регионе. Посол подчеркнул, что прошедший недавний визит министра обороны Великобритании является заверением британского правительства о готовности вывести двусторонние отношения на новый, более высокий уровень.

По словам Б. Хэй, у нее остались самые теплые воспоминания об Узбекистане. Она рада, что смогла внести свой вклад в развитие двусторонних отношений. «Я надеюсь, что отношения между двумя странами будут развиваться и когда-нибудь смогу приехать в Узбекистан, чтобы выпить чаю с моими друзьями под тенью прекрасных чинар».

Д. Моран, пожелав узбекскому народу успехов и процветания в будущем, заверил, что всегда будет помнить великодушное узбекское гостеприимство во время его путешествий по стране.

В своем выступлении депутат парламента Британии от правящей консервативной партии, член Совета директоров компании «Тетис Петролеум» Питер Лилли обратил внимание присутствующих на значительное расширение в последнее время круга людей и организаций в Британии, заинтересованных в сотрудничестве с Узбекистаном. Он подчеркнул, что две страны представляют особую важность друг для друга.

С его слов, британская сторона благодарна Узбекистану за его экономическую поддержку Афганистана, в частности, строительство железных дорог и поставки электроэнергии.

В этом контексте П. Лилли выделил роль Узбекистана как страны, имеющей решающее значение в регионе. Депутат указал на такие преимущества республики, как самое многочисленное население, наиболее развитая экономика, образованная и опытная рабочая сила. Было особо подчеркнуто, что «Узбекистан является политически стабильным государством и надежным партнером».

Парламентарий поделился своим видением исторических факторов, оказавших влияние на уровень экономических связей между Узбекистаном и Евросоюзом в целом и Великобританией в частности.

В этой связи он высказался за повышение информированности о возможностях для взаимовыгодного сотрудничества, имеющихся в двух странах, упрощение доступа на рынок ЕС для товаров из стран Центральной Азии, а также за поощрение прямых инвестиций из Великобритании в Узбекистан.

Президент БУО член палаты лордов Фред Понсонби поздравил всех собравшихся с годовщиной дипотношений и подчеркнул текущую положительную динамику развития двустороннего сотрудничества во всех областях. Отметил, что, являясь президентом общества, он и впредь будет прилагать все усилия для развития и укрепления дружественных отношений между нашими странами.

ИА «Жахон».



● В Национальном пресс-центре состоялась пресс-конференция на тему деятельности профсоюзов Узбекистана по защите трудовых прав и укреплению здоровья работников, организованная Советом Федерации профсоюзов Узбекистана.

● В Государственном комитете Республики Узбекистан по управлению государственным имуществом состоялась пресс-конференция, посвященная вопросам, связанным с ходом приватизации в республике и критериями эффективного использования объектов госимущества, а также преимуществами аренды государственного имущества в налаживании предпринимательской деятельности.

● В Генеральной прокуратуре Республики Узбекистан состоялась пресс-конференция на тему «Роль общественности в борьбе с преступностью и профилактике правонарушений». В ней приняли участие ответственные работники Генеральной прокуратуры, Министерства внутренних дел, Комитета женщин, фондов «Махалля», «Нуроний», ОДМ «Камолот» и представители средств массовой информации.

● В Самарканде состоялась пресс-конференция, организованная по инициативе Министерства юстиции Республики Узбекистан, посвященная анализу работы органов юстиции по повышению правовой культуры в обществе, ознакомлению населения с сутью и содержанием законов и нормативно-правовых документов, защите законных прав и интересов граждан.

● В Навоийской области прошло мероприятие в рамках крупномасштабного благотворительного проекта «1000 свадоб и 1000 суннат-туев» Фонда Форум, Республиканского общественного объединения «Женское собрание», Фонда поддержки социальных инициатив и общественного фонда «Меҳр нури».

● В городе Кагане Бухарской области прошла ярмарка вакансий, организованная Центром содействия занятости и социальной защиты населения при поддержке местной администрации, прокуратуры, ОДМ «Камолот». В мероприятии приняли участие 47 организаций и предприятий, предложивших свыше трехсот вакансий. 67 из них нашли своих обладателей – именно столько человек получили работу по своей специальности. Другой части соискателей предложены юридические консультации, которые в дальнейшем помогут им найти хорошую работу.



● Австралийская комиссия по конкуренции и потребителям (АССС) подает в суд на «Apple» за введение пользователей в заблуждение относительно возможностей нового планшета iPad. В рекламе в Австралии модификацию планшета с сотовым модулем называют «iPad с Wi-Fi плюс 4G». К австралийским сетям четвертого поколения планшет, тем не менее, подключаться не может, так как не поддерживает их частоты.

● Группа дельфинов, которая застряла во льдах неподалеку от крымского села Золотое на Азовском море, сумела освободиться и продолжить плавание. Это произошло благодаря смене направления ветра – лед отнесло в сторону, что помогло расчистить путь дельфинам. По разным данным, у берегов Керчи в прибрежной зоне Азовского моря во льдах застряло от 30 до 100 животных.

● «BMW» отзывает 1,3 миллиона автомобилей по всему миру из-за проблем с аккумуляторными батареями. В рамках сервисной кампании будет проведена диагностика проводки аккумуляторных батарей пятой и шестой серии BMW 2003–2010 годов выпуска. Отзыв не затронет автомобили, выпущенные до и после этого периода.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В академическом лицее № 5 при Ташкентском техническом университете прошло мероприятие, посвященное празднованию Навруза. Учащиеся и

преподаватели выступили в концерте художественной самодеятельности, участвовали в спортивных состязаниях и конкурсе национальных блюд. Организаторскую поддержку мероприятию оказала махалля «Кохим-ота».

✓ В Государственной консерватории Узбекистана состоялся финал ежегод-

ного республиканского конкурса талантливой молодежи «Санъат гунчалари». Организатор проекта – МБФ «Соглом авлод учун».

✓ В Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта стартовала ежегодная межфакультетская спартакиада. Уже прошли соревно-

вания по курашу, волейболу, баскетболу, шахкам и шахматам.

✓ «Весенняя мушюра» – так назывался посвященный Наврузу литературный вечер, прошедший ВЧЕРА в Музее С. Есенина. В традиционном восточном состязании позов свои силы попробовали как известные, так и начинающие столичные стихотворцы.

**Узбекистан с первых дней обретения независимости обозначил курс на построение демократического правового государства и справедливого гражданского общества. В достижении данной цели особую роль играет отношение общества к семье.**

Как отметил в своем докладе «Наш путь – углубление демократических реформ и последовательное продолжение модернизации страны» Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов на торжественном собрании, посвященном 19-летию Конституции, нет необходимости говорить сегодня о том, что каждый человек, вступающий в жизнь, стремится овладеть профессией, обрести достойное место в жизни и создать свою семью. Нет необходимости также говорить о том, что именно семья является символом вечности жизни.

В нашей стране семья находится под защитой государства. Вопросам укрепления семьи, охраны материнства и детства уделяется постоянное внимание. Высокий социальный статус института семьи закреплен в Конституции Республики Узбекистан, на ее основе приняты и действуют соответствующие законодательные акты.

Регулирование семейных отношений в Узбекистане осуществляется на основе принципа добровольности брачного союза мужчины и женщины. В связи с этим уделяется особое внимание тому, чтобы основу семьи составляли духовная чистота и благородство. Ведь семья является очагом, обеспечивающим вечность жизни, продолжительность поколений, хранящим наши священные

традиции и обычаи, оказывающим влияние на то, какими людьми вырастут будущие поколения.

За годы независимости правовая база семейного законодательства значительно укреплена. Важную роль в этом сыграл и принятый Семейный кодекс, гарантирующий защиту интересов

Укладу семейных отношений, воспитанию подрастающего поколения в духе лучших национальных традиций содействовал и Республиканский центр «Оила», на который была возложена задача с научных позиций обратиться к истокам и корням, увязав их с современным понятием «семья».

**2012 год – Год семьи**

## С ВНИМАНИЕМ И ЗАБОТОЙ

семьи, определивший ее высокий статус. Задачами семейного законодательства являются укрепление семьи, построение семейных отношений на чувствах взаимной любви, доверия и взаимного уважения, взаимопомощи и ответственности перед семьей всех ее членов.

Вопрос воспитания здорового подрастающего поколения в нашей стране стал одним из приоритетных направлений государственной политики. Достижению этой цели способствует Положение «О медицинском обследовании лиц, вступающих в брак», утвержденное постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 25 августа 2003 года.

Напрямую понятие семьи связано с образом женщины, по праву являющейся хранительницей семейного очага. Поэтому неудивительно, что в годы независимости проводится огромная работа по повышению роли женщин в обществе, реализации их способностей и талантов, в том числе в политической жизни, экономике и социальной сфере. Все активнее становится их участие в продвижении рыночных реформ в фермерстве, малом бизнесе, частном предпринимательстве. В стране действуют и ежегодно открываются множество частных предприятий различных форм собственности, руководители или учредители которых – женщины. Возрастает роль се-

мейного бизнеса. Почти в каждой махалле сегодня можно увидеть небольшое производство, пекарню, швейный цех, работники которых – члены одной семьи, представители разных поколений.

Велики роль и значение махалли в создании прочных основ семьи. Здесь решаются многие бытовые вопросы, организуются хашары и другие мероприятия. Здесь формируется общественное мнение в плане толерантности, дружбы, взаимопомощи. Не случайно именно в махаллях проводится работа по укреплению семейных ценностей, работают соответствующие комиссии. Любой житель может в любое время обратиться сюда, и ему обязательно помогут.

Известно, что живущие на земле представители разных народностей и наций имеют свои специфические семейные особенности, обычаи и традиции. Особенности узбекской семьи являются почитание предков, уважение родителей, родственников, старших и доброжелательное отношение к младшим. В соответствии с Конституцией Республики Узбекистан и Семейным кодексом трудоспособные совершеннолетние дети обязаны заботиться о родителях, оказывать им помощь.

Таким образом, с обретением независимости интересы семьи, формирование здорового поколения, охрана материнства и детства поставлены во главу угла. Для решения связанных с этим задач предпринимаются беспрецедентные шаги.

**Дилором КАРАХОДЖАЕВА,**  
доктор юридических наук,  
профессор ТГЮИ;  
**Шоира ЮЛДАШЕВА,**  
старший преподаватель ТГЮИ.

## ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

**В Ташкенте вчера состоялось первое заседание подкомитета по торгово-экономическому и инвестиционному сотрудничеству узбекско-китайского межправительственного комитета по сотрудничеству.**

В нем участвовали руководители министерств и ведомств, компаний и концернов, ответственных за внешнеэкономические связи, торгово-промышленную, инвестиционную, экономическую, нефтегазовую, банковско-финансовую, машиностроительную сферы, а также сельское и водное хозяйство, геологию, химическую промышленность, информационные технологии, транспорт и транспортные коммуникации, строительную сферу и производство электронных товаров.

На заседании министр внешних экономических связей, инвестиций и торговли Республики Узбекистан, сопредседатель подкомитета Элёр Ганиев особо отметил, что сотрудничество между Узбекистаном и Китаем последовательно развивается во всех сферах, в том числе в торгово-экономической и инвестиционной сфере, важной правовой основой чего служат договоренности, достигнутые в ходе встреч глав двух государств.

Государственный визит Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова в Китайскую Народную Республику в апреле 2011 года поднял взаимоотношения между нашими странами на качественно новый уровень и служит важным фактором дальнейшего расширения имеющихся возможностей сотрудничества.

Между Узбекистаном и Китаем в экономической сфере действует режим наибольшего благоприятствования. Объем взаимного товарооборота в 2011 году составил 2 миллиарда 596 миллионов долларов США. В Узбекистане действуют 382 совместных с китайскими партнерами предприятия, а также представительства 65 компаний этой страны.

В ходе переговоров китайские гости ознакомились с продолжающимся в нашей стране широкомасштабным приватизационным процессом, результатами последовательных реформ, проводимых в целях развития экономики, благоприятными условиями, созданными в свободной индустриально-экономической зоне «Навои».

– Сегодняшнее заседание стало еще одной хорошей возможностью для обеспечения реализации договоренностей, достигнутых в ходе встреч глав наших государств, – сказал заместитель министра коммерции Китайской Народной Республики, сопредседатель подкомитета Цзян Яопин. – Китай уделяет особое внимание развитию взаимоотношений с Узбекистаном, что служит важным фактором укрепления сотрудничества наших стран. Китай занимает ведущее место среди торговых партнеров Узбекистана и является одним из крупных инвесторов экономики страны. За последнее время масштаб сотрудничества все более расширяется, в том числе в нефтегазовой отрасли, геологоразведке. Мы заинтересованы в дальнейшем развитии торгово-экономических отношений с Узбекистаном и намерены поднять их на более высокий уровень.

В ходе заседания состоялся взаимный обмен мнениями по поводу экономического потенциала и возможностей обеих стран. Обсуждались вопросы разработки и реализации совместных проектов, стимулирования инвестиционного, финансового и технического сотрудничества, налаживания прямых контактов между субъектами предпринимательства.

**Ирода УМАРОВА,**  
корр. УзА.

## КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ

**В Национальном пресс-центре Узбекистана прошла пресс-конференция, посвященная работе, проводимой холдинговой компанией «Файз» по модернизации, техническому и технологическому обновлению производства мебели.**

Председатель холдинговой компании «Файз» М. Азимова и другие отметили, что создаваемые в стране под руководством Президента Ислама Каримова налоговые и таможенные льготы служат стабильному развитию мебельной промышленности. В частности, за последние 6 лет в системе компании сэкономлено 10 миллиардов сумов, которые направлены на модернизацию и переоснащение предприятия. В результате повышаются объемы и качество производимой продукции.

В настоящее время на предприятии производится 20 видов мебели из местного сырья. 450 человек обеспечены постоянной работой. Если в 2007 году согласно Программе локализации были подписаны договоры на 2,4 миллиарда сумов, то в 2011 году данный показатель составил 11,3 миллиарда сумов.

В этом году в рамках 28 проектов, реализуемых в соответствии с Программой локализации, планируется произвести продукции почти на 32 миллиарда сумов. Кроме того, предпринимаются меры по налаживанию выпуска необходимого в мебельной промышленности сырья – опилочных и волоконных плит. Такая мебель, изготовленная с использованием стебля хлопчатника, пшеницы и риса, будет еще более дешевой.

На мероприятии журналисты получили ответы на интересовавшие вопросы.

**УзА.**



Фото К. УЛЬМАСОВА.

**Отрадно наблюдать, как жители столицы благоустраивают придомовые территории, сажают деревья и кустарники, разбивают клумбы, очищают дорожки от мусора, в результате общих усилий жилые массивы приобретают ухоженный вид.**

## По месту жительства

### ДРУГ К ДРУГУ – ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНО

Добрососедские отношения всегда высоко ценились на Востоке. К мнению активистов, аскакалов махалли прислушивались, да и первая помощь при различных бытовых ситуациях приходила в первую очередь от соседей. В современных городских условиях, к сожалению, иной раз личный комфорт ставится выше добрососедских отношений. Вокруг многоэтажных домов люди пытаются создать свои дворики, загромождая территорию различными пристройками, нарушая внешний вид жилого массива и, более того, затрудняя подъезды оперативных машин скорой помощи, пожарной безопасности.

Конечно же, благоустраивать и озеленять свои дворы необходимо. Но, огораживая отдельные клочки земли, гражда-

не тем самым неосознанно лишают себя, своих детей и соседей по дому хороших условий отдыха на открытых, просторных, благоустроенных площадках. Сотрудники коммунальных служб, представители махаллинских сходов и оперативных служб ведут разъяснительную работу с жителями на эти темы, что приносит осязательные результаты.

Общими усилиями на хашарах расчищены территории вокруг многих жилых домов, на месте пристроек, сараев, кладовок оборудованы красивые детские площадки. Благодаря взаимосвязанной работе подразделений жилищников, представителей оперативных служб и отзывчивости граждан преобразилось большинство махаллей.

Беседу с жителями одной из многоэтажек.

– Раньше я редко видела своих соседей, так как мы не встречались во дворе, да и детям негде было поиграть, – рассказывает Мунира-опа. – На открытой площадке возле дома был построен большой навес, огороженный металлической сеткой, предназначенный для проведения массовых мероприятий. Но пользы от него было мало. Общими усилиями работников соответствующих служб, жителей проделана большая созидательная работа. Теперь мой внук и другие дети прекрасно играют в нашем дворе: на детской площадке есть песочница, для детей постарше – футбольное поле. Благоустроена придомовая территория: посажены деревья, кустарники, цветы.

Хотелось, чтобы жители столицы продолжали начатую работу, благоустраивали территории у жилых домов так, чтобы было удобно всем соседям, нашим детям и внукам.

**Улугбек МУМИНОВ,**  
инспектор ОПБ Сергелийского РУВД,  
младший сержант.

## Спрашивали – отвечаем

### ГОТОВЫ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬ

«Взятой нашей страной курс на построение демократического государства и сильного гражданского общества, на мой взгляд, предполагает большую открытость для рядовых граждан в работе как государственных, общественных структур, так и крупных организаций, занимающихся обслуживанием населения. Например, каким образом потребители могут ознакомиться с нормативами и регламентами, действующими в энергоснабжении, куда они могут обращаться с вопросами на эту тему, чтобы получать оперативные и квалифицированные ответы?»

**О. Абишева.**

– Все мы иногда сталкиваемся с проблемами, которые требуется срочно решить, а

куда при этом обращаться, зачастую не знаем. Для потребителей электроэнергии такие проблемные ситуации – тоже не редкость. К тому же их может интересовать та или иная информация о работе различных подразделений, занятых энергоснабжением, а также правовая база, регламентирующая деятельность данной сферы.

В связи с этим Ташкентским городским отделением инспекции «Узгосэнергонадзор» была создана служба «Телефон доверия 233-29-77», а также организованы ежемесячные дни открытых дверей.

На указанный номер с начала текущего года активно поступают звонки от граждан, а в каждый первый вторник месяца с посетителями встреча-

ются сотрудники инспекции, чтобы ответить на их вопросы.

В целом с начала года по настоящее время за разъяснениями по «телефону доверия» и во время дней открытых дверей обратился 21 потребитель электрической энергии. Интересовали людей такие темы, как порядок прохождения инструктажа по электробезопасности и безопасному обслуживанию электроустановок, порядок подключения электронных приборов учета потребления электроэнергии к АСКУЭ, регламент подключения к электросетям вводимых в строй объектов, размеры действующих тарифов на электроэнергию и так далее.

Безусловно, начатая работа по налаживанию обратной связи с потребителями будет развиваться и совершенствоваться. Но уже сейчас можно сказать – мы готовы выслушать каждого, кому нужны наши разъяснения, и помочь в решении проблемы.

**Татьяна РЫБАКИНА,**  
старший инспектор  
инспекции «Узгосэнергонадзор».

## РЫНОК и потребитель

**Государственным комитетом Республики Узбекистан по демонаполизации и поддержке конкуренции совместно с соответствующими министерствами и ведомствами в течение 2011 года были изучены 529 фактов соблюдения требований законодательства о рекламе при размещении внешней рекламы.**

### СОБЛЮДАЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО О РЕКЛАМЕ

В результате проведенных проверок в 468 случаях выявлены факты установки внешних рекламных конструкций с нарушениями. В том числе в 285 случаях была не соблюдена необходимая высота при установке конструкции, в 63 – не соблюдены параметры установки конструкций над проезжей частью и в 55 – не соблюдено установленное расстояние между рекламными конструкциями, а также выявлены 40 случаев других нарушений. В целях устранения выявленных нарушений были выданы предписания. В целях формирования конкурентной среды и развития добросовестной конкуренции на рынке внешней рекламы со стороны Госкомдемонаполизации представлены необходимые предложения и замечания для внесения изменений и дополнений в Порядок размещения внешней рекламы, утверждаемый хокимиятом г. Ташкента.

Для устранения нарушений 312 конструкций демонтированы, 103 приведены в соответствие, для 53 конструкций даны сроки приведения их в соответствие с установленными требованиями.

НИА «Туркистон-пресс».

**В нашей стране предпринимаются все необходимые меры в целях поэтапной, последовательной модернизации и диверсификации национальной экономики, развития малого бизнеса и частного предпринимательства и свободной конкуренции.**

Этому вопросу уделено особое внимание в выдвинутой Президентом нашей страны Концепции дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране. 6 января 2012 года был принят Закон Республики Узбекистан «О конкуренции».

В Национальном пресс-центре Узбекистана Государственным комитетом Республики Узбекистан по демонаполизации и развитию конкуренции была организована пресс-конференция, посвященная сути и значению данного закона.

Заместитель председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по демонаполизации и

развитию конкуренции А. Химматов отметил, что в результате последовательно осуществляемой антимонопольной политики число предприятий-монополистов все больше сокращается. За последние десять лет их стало на 75,2 процента меньше, а индекс демонаполизации экономики за последние три года снизился на 20 процентов.

В нашей стране созданы законодательные основы по упорядочению

деятельности монопольных и естественных монопольных предприятий, а также обеспечению здоровой конкурентной среды. В их числе – законы «О конкуренции и ограничении монополистической деятельности на товарных рынках» от 27 декабря 1996 года и «О естественных монополиях» от 19 августа 1999 года.

Принятие Закона «О конкуренции» стало еще одним важным шагом в этом направлении. Он регламенти-

**Телевизионный приемник – один из сравнительно юных электронных «друзей человека». Но вот уже несколько десятилетий мы не можем представить своей жизни без этого прибора. За прошедшие годы «чудо-машина» перевоплотилась в предмет ежедневной необходимости, претерпела массу изменений и усовершенствований, и теперь на рынке представлено столько телевизионных аппаратов, что невольно возникает вопрос: а какой же выбрать?**

### Добрые советы

## КАК ВЫБРАТЬ ТЕЛЕВИЗОР?

В настоящее время существуют три типа телевизоров: кинескопные, жидкокристаллические (LCD) и плазменные.

Для начала поговорим о кинескопных. Это всем нам привычные, старые добрые телевизоры со стеклянным кинескопом (электронно-лучевой трубкой). Они по-прежнему распространены больше, чем все остальные, доступны по цене и имеют довольно большой ресурс службы – до 15 лет (а иногда и больше). У кинескопных телевизоров размер экрана не превышает 38 дюймов (по технологическим причинам). Кинескопы бывают обычные выпуклые, плоские и суперплоские (такие, как «Flatron» от «LG-electronics» и др.) Телевизоры с выпуклым кинескопом наиболее дешевы и их диагональ редко превышает 25 дюймов. Плоские кинескопы стоят дороже, но имеют ряд преимуществ: лучше геометрия изображения, меньше искажений, больше угол обзора, меньше световых бликов на экране. К тому же телевизоры с плоским экраном выглядят более современно. Кинескопные телеviso-

ры обладают наиболее естественной цветопередачей и достаточно высоким качеством изображения.

К недостаткам кинескопных телевизоров относятся ограничения по размеру экрана, частые проблемы с геометрией, искажениями, фокусировкой, а также крупные габариты и вес.

Теперь давайте оценим достоинства и недостатки LCD-телевизоров. Жидкокристаллические телевизоры считаются самыми перспективными. Размеры диагоналей таких телевизоров – до 40 дюймов. К преимуществам LCD-телевизоров относятся малое энергопотребление, практически полное отсутствие электромагнитных полей, которыми «грешат» кинескопные телевизоры, плоская и легкая конструкция (его можно даже повесить на стену), качественное изображение. Недостатки: достаточно высокая стоимость по сравнению с кинескопными моделями, неидеальная цветопередача, зависимость оттенка и яркости от угла просмотра: если смотреть на экран сбоку, то изображение будет похоже на негатив;



Сегодня столичными предприятиями в большом объеме выпускается импортозамещающая бытовая техника.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

**Объявление текущего года Годом семьи нацеливает на решение задач, связанных с упрочением социального и экономического положения ячейки общества – семьи, а в этой связи актуальными становятся многие вопросы быта, пусть даже и «маленькие».**

## ТОВАРЫ, НЕОБХОДИМЫЕ В БЫТУ

Многие местные производители, в том числе и представители сферы малого бизнеса и частного предпринимательства, чутко реагируя на покупательский спрос, берутся за выпуск товаров, необходимых нам ежедневно, – говорит генеральный директор расположенного в Мирзо-Улугбекском районе узбекско-российского совместного предприятия «В. Н. Т.» Тимур Кошлышев. – Не исключение и наше малое предприятие, которое обеспечивает занятость 100 работников. Производим мы широкий спектр бумажных столовых и антибактериальных салфеток, а также детские подгузники.

Зарегистрировано СП в 2003 году, первую серийную продукцию дало спустя два года, после того как было получено и освоено специальное оборудование, обучен персонал, заключены выгодные договоры на поставку сырья.

К сегодняшнему дню ассортимент увеличен до девяти наименований салфеток, включая влажные гигиенические, и трех наимено-

ваний подгузников, начато изготовление новых видов продукции, – продолжает Тимур Олегович. – Очень помогла в этом проведенная без малого три года назад модернизация цехов – были приобретены дополнительные промышленные линии. Высокого качества готовых изделий добиваемся прежде всего благодаря использованию эффективных современных материалов, а также многоступенчатой системе тестирования всех производственных циклов.

И конечно, специалисты СП по сбыту постоянно прислушиваются к пожеланиям потребителей – будь то крупный оптовый заказчик или же обычный посетитель магазина – в стремлении усовершенствовать потребительские свойства товаров.

Объемы реализации продукции на СП «В. Н. Т.» из года в год увеличиваются в среднем на 7 – 10 процентов во многом благодаря налаженной работе с дистрибьюторской сетью, охватившей все регионы нашей страны.

Алексей АЛИМКУЛОВ.

рует все взаимоотношения в сфере. В частности, в законе определены нормы по упорядочению монополистической деятельности не только на товарном, но и финансовом рынках, а также касающиеся антимонопольных механизмов на биржевых торгах, упрощения правил, порядка и контроля за соглашениями по приобретению, внесению и объединению акций.

Принятие данного закона служит правовому упорядочению взаимоотношений в условиях конкуренции, создает основу для обеспечения равных возможностей для деятельности субъектов предпринимательства, свободного продвижения товаров, а также свободы экономической деятельности. Это имеет важное значение в развитии и защите конкуренции на рынке товаров и услуг.

На пресс-конференции журналисты получили подробные ответы на интересовавшие их вопросы.

Н. АБДУРАИМОВА,  
корр. УзА.

недостаточно быстрое «время отклика» – время, за которое включается и гаснет каждый пиксель (точка) экрана. Также у жидкокристаллических телевизоров существует вероятность «выгорания» пикселей, в результате которого на экране появляются постоянно горящие точки.

Для комфортного просмотра LCD-телевизоров необходимо, чтобы угол обзора был не менее 150 градусов.

Достойны внимания и плазменные телевизоры. В них изображение формируется из точек (пикселей) горящего плазменного разряда. Данная технология – одна из самых современных в области телевизионной техники. Так же, как и LCD-телевизоры, они имеют плоскую конструкцию – плазменную панель тоже можно повесить на стену. Плазменные телевизоры имеют большие размеры – до 60 дюймов в диагонали, у них отсутствуют мерцание экрана и электромагнитное излучение. Толщина плазменной панели – не более 12 см, вес – до 30 кг.

Важный момент: качество изображения для телевизионного эфирного сигнала определяется качеством тюнера – отдельного блока, отвечающего за прием сигнала из телеэфира. Тюнер может быть встроенным (у плазменных телевизоров) или приобретается отдельно (у плазменных панелей).

В качестве недостатков плазменных телевизоров можно назвать их немалую стоимость, такую же, как и у LCD-телевизоров, вероятность «выгорания» пикселей, высокое энергопотребление, недостаточную точность цветопередачи. На плазменных телевизорах нежелателен длительный просмотр неподвижных изображений: со временем из-за этого падает интенсивность свечения постоянно горящих элементов и уменьшается яркость.

Что ж, выбирайте!

А. СИЛАЕВ.

### Новости

## С ПОМОЩЬЮ НОВОГО ОБОРУДОВАНИЯ

**В Республиканском центре судебной экспертизы работают над созданием национальной базы ДНК. В нее войдет информация, которая собиралась в течение многих лет.**

Последние достижения различных направлений науки сконцентрированы в одном большом здании. Заключение, которые делают в Республиканском центре судебной экспертизы, помогают правоохранительным органам расследовать самые сложные дела. Отметим, здесь впервые в Центральной Азии начали определять ДНК человека. В планах – исследование голоса и речи.

– В прошлом году проведено свыше 24 тысяч судебных экспертиз, исследовано свыше 100 тысяч объектов, – говорит начальник Республиканского центра судебной экспертизы Саттор Атаходжаев. – В этом году нами планируется дополнительное оснащение лаборатории ДНК, в частности, секвенатором последнего поколения (аппаратом, который расшифрует геном человека), преимущество этого прибора в том, что секвенирование одного ДНК осуществляется в течение 1 – 1,5 часа.

В наших ближайших планах – организация базы данных ДНК центра, чтобы активнее помогать следствию. Разработкой этой базы данных мы планируем заниматься сами. Она будет включать в себя так называемые «генетические паспорта».

Л. ГРЯЗНОВА.

### ООО «REALTOR GARANT BUSINESS»

**приглашает на открытие аукционные торги на повышение, которые состоятся 30.04.2012 г. в 11.00**

На торг выставляются отделом судополнителей Ташкентского района следующие жилые дома: 1. Сог. исп. листу № 32923 находящийся по адресу: Ташкентская обл., Зангиатинский р-н, ул. Нодирабегим, дом № 11, общая площадь 782 кв. м. Стартовая цена: 61 950 714 сум. 2. Сог. исп. листу № 181 находящийся по адресу: Ташкентская обл., Зангиатинский р-н, ул. Алимжанова, дом № 23А, общая площадь 1530 кв. м. Стартовая цена: 1 015 379 650 сум. Если аукцион 30.04.2012 г. не состоится, то заранее извещаем, что повторные торги состоятся 18.05.2012 г. Для участия в аукционе заявка, договор о задатке для оплаты 10 процентов залога от стартовой стоимости принимаются в будние дни с 10.00 до 16.00 (с 13.00 до 14.00 обед) по адресу: г. Ташкент, М.-Улугбекский р-н, ул. Буюк ипак йули, дом 184. Телефон: 266-80-76. Прием заявок прекращается за день до проведения даты аукциона. Адрес банка: г. Ташкент, «Ипотечка банк» АТИБ Шайхантаурский ф-л., р/с: 2020 8000 5049 3605 0002, МФО: 00425, СТИР: 207125885. Лицензия: RR-0052

## К СВЕДЕНИЮ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ЛЕГКОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ!

**Ассоциация «Тошшахартрансхизмат» приглашает водителей легковых автомобилей, желающих работать в режиме линейного такси.**

**Предприятия ассоциации имеют все условия для получения лицензии, внутреннего и внешнего оформления автомобилей в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 18 мая 2011 года «О мерах по упорядочению деятельности линейных такси», проведения ремонта, сервисного обслуживания, мойки, предрейсового технического осмотра автомобилей и медицинского освидетельствования водителей.**

**По всем вопросам, связанным с деятельностью линейных такси, обращаться по нижеследующим телефонам:**

**Ассоциация «Тошшахартрансхизмат» – тел.: 233-51-47;**

**АК «Тошавбустрас» – тел.: 234-90-36;**

**ООО «Чукурсой автокорхонаси» – тел.: 248-05-56;**

**ОАО СП «Интер-транс-сервис» – тел.: 272-89-47, 272-68-52;**

**ООО «Махсус тажриба автокорхонаси» – тел.: 290-70-17;**

**ООО «Туртинчи автохизмат» – тел.: 263-38-80;**

**ООО «5-таксарой» – тел.: 280-60-54.**

## Выставки

**В книге Президента Ислама Каримова «Высокая духовность – непобедимая сила» особо отмечено, что театральное искусство приобретает важное значение в воспитании молодежи личностями, обладающими твердыми жизненными убеждениями, высокой духовностью, здоровым и независимым мышлением, ограждении ее сознания и мышления от чуждых нашему менталитету идей.**



Фото Сарвара УРМОНОВА (УзА)

## ТЕАТР И СОВРЕМЕННОСТЬ

Этим аспектам уделялось особое внимание на мероприятии, организованном Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан совместно с Творческим производственным объединением «Узбектеатр» в Узбекском национальном академическом драматическом театре, посвященном Международному дню театра, отмечаемому 27 марта. Министр по делам культуры и спорта Т. Кузиев, генеральный директор Творческого производственного объединения «Узбектеатр» О. Ризаев и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова постоянное внимание уделяется последовательному развитию национального театрального

искусства, созданию высокохудожественных сценических произведений и необходимых условий для свободной и эффективной деятельности представителей театрального искусства. В соответствии с современными требованиями осуществляется широкомасштабная работа по ремонту столичных и областных театров, оснащению их техническим и сценическим оборудованием. Государством постоянно внимание уделяется материальной и моральной поддержке представителей сферы, вдохновению их на достижение новых творческих рубежей. Международные фестивали «Theatre.Uz», «Тошкент бахори»

(«Ташкентская весна»), «Хумо», республиканские смотри-конкурсы «Воспеваем тебя, мой современник», «Дебют», «На сцене – герой нашего времени» способствуют подведению итогов успехов, достигнутых в годы независимости, определению предстоящих актуальных задач, дальнейшему расширению международного сотрудничества. Сегодня важное значение имеет создание сценических произведений, ярко отображающих образ героев нашего времени, глубоко раскрывающих их чувства и переживания. Представители театрального искусства несут большую ответственность за сохранение национальных ценностей, утверждение в обществе высокой духовной атмосферы, противодействие негативному влиянию «массовой культуры».

УзА.

## Я РИСУЮ СВОИ ПЕСНИ

**Под таким названием открылась фотовыставка в Ташкентском Доме фотографии поэта, путешественника Александра Васильевича Каменского.**

Данная экспозиция, насчитывающая 70 фотографий, является отчетом после путешествий по Крыму, Алтаю, Кавказу, средней полосе России, Центральной Азии. В основном это пейзажи. Каждая фотография – трепетное отношение к природе. Взять хотя бы снимок «Старый мостик», снятый осенью, он передает «задумчивый» колорит. Глядя на фото «Одинокий олень», словно ощущаешь прохладу леса, запаха деревьев, почвы, укрывшейся листвой после сильного дождя. «Ущелье Кызылкан», «Водопад Джур-Джур», «Мценский край», «Перед штормом» – тоже часть его песни об увиденном за время путешествий. – Первые мои фотографии, – говорит А. Каменский, – вместе со стихами и песнями появились в Севастополе, в котором я раньше жил. После проведения ряда фотовыставок в России, Узбекистане, Кыргызстане, Украине и в экспозиции фоторабот на международных туристических ярмарках Лондона, Парижа, Мадрида и Берлина, в 2002 году был принят в члены Творческого объединения Академии художеств Узбекистана. Как признается сам фотохудожник, поэзия, музыка и фотография для него неразделимы и являются одним целым, дополняя друг друга.

Алексей ПОПОВ.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Одним из основных факторов успеха девочки стало то, что тренеры помогли ей раскрыть свой талант. С девяти лет она успешно участвует в республиканских соревнованиях по синхронному плаванию. С 2003 года становится призером проведенных в нашей стране различных соревнований, международного турнира «Сув париси», чемпионатов и первенств страны по синхронному плаванию. В составе сборной Узбекистана показала хороший результат в групповых состязаниях на международных соревнованиях в Египте. В 2008–2011 годах, участвуя в турнирах по синхронному плаванию в Таиланде, Японии, Китае, Малайзии, Индонезии и других странах, Шохида пополнила свою копилку золотыми, серебряными и бронзовыми медалями. В настоящее время она готовится к международному турниру в Германии, сообщает УзА.

Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова огромное внимание развитию детского

спорта, широкому вовлечению девочек в спорт является важным фактором укрепления их здоровья, формирования широкого кругозора, мировоззрения и здорового образа жизни моего ребенка, как и тысяч детей в стране, – говорит Салима Захидова. – Спорт укрепил здоровье и

общеобразовательную школу № 91 Яккасарайского района Ташкента и в 2010 году на льготной основе поступить в академический лицей при Ташкентской медицинской академии. Сейчас она учится уже на 2-м курсе, в будущем хочет стать врачом. – В нашем лицее учатся более

## СПОРТ ЗАКАЛЯЕТ ХАРАКТЕР

выявил талант моей дочери, сделал ее известной в стране и за рубежом. Ее покойный отец был борцом, а я занимаюсь гимнастикой. Тех целей, которых мы не достигли, добивается наша дочь.

Действительно, спорт закалил волю Шохида, приучил ее быть дисциплинированной, планировать свой день, ценить и рационально использовать время, стремиться к поставленной цели. Эти качества помогли ей на «отлично» закончить среднюю

570 юношей и девушек, – говорит директор академического лицея Анварджан Шермуратов. – Проводимые под руководством Президента Ислама Каримова реформы в образовательной-воспитательной сфере, детском спорте способствуют воспитанию всесторонне и гармонично развитых личностей, обладающих независимым мышлением и активной жизненной позицией. В нашем лицее имеются спортивные площадки, стадион, работают секции по различным

видам спорта. Все это проявляется в успехах многих юношей и девушек, трудолюбивых и инициативных, таких как Шохида.

Девушка глубоко изучает национальную литературу и иностранные языки. В свободное время любит помогать матери по дому, готовить.

Спорт и медицина – взаимосвязанные сферы, – говорит Шохида. – Благодаря спорту я побывала во многих странах мира. Во время международных соревнований зарубежные сверстницы смотрели на нас с большим восхищением, отчего я еще больше горжусь своей Родиной. Ведь созданные в нашей стране широкие возможности и забота о молодежи проявляются далеко не во всех странах. Уделяемое Президентом нашей страны внимание молодежи помогло и мне стать лауреатом Государственной премии имени Зулфии. Я всеми силами буду стремиться оправдать это доверие нашей Родины, народа и наставников.

Назokat УСМАНОВА.

**Навруз с особым нетерпением ждут жители нашей страны. Приход весны связан с возрождением природы, добрыми помыслами и надеждами. Традиционно в эти дни в столице, как и по всей стране, проходят праздничные мероприятия, приуроченные к Наврузу, благотворительные акции.**

## Благотворительность

## НАПОЛНЯЯ СЕРДЦА НАДЕЖДОЙ

Так, на днях в Государственном музее искусств Узбекистана была организована благотворительная акция для детей с ограниченными физическими возможностями, приуроченная к празднованию Навруза, а также 20-летию дипломатических отношений Узбекистана и Японии. Организаторами выступили администрация музея, Японский центр развития людских ресурсов «УЈС» и учебный центр для детей с ограниченными физическими возможностями «FEDE».

В рамках мероприятия волонтеры «УЈС» познакомили воспитанников специальной школы № 57 Мирабадского района с древним искусством составления букетов из цветов – икебаной.

В зале музея специально расставили столы с заготовленными живыми цветами и необходимыми инструментами. Волонтеры подробно объясняли принципы и тонкости изготовления икебаны. Ребята с увлечением принялись осваивать азы этого искусства. Все букеты по завершении процесса можно было забрать с собой.

– Это не первая подобная акция, – говорит Нина Чаплыгина, директор по воспитательной работе специальной школы № 57 для детей с ограниченными возможностями. – В прошлом году благодаря администрации Государственного музея искусств наши воспитанники смогли освоить процесс изготовления оригами. Тогда им очень понравилось, думаю, что и со-

ставление икебаны зарядит их позитивными эмоциями, создаст еще одно поле для самовыражения.

Следующей частью праздничной программы стало выступление японских барабанщиков, которое также не оставило равнодушных среди детей. Громкие, ритмичные звуки традиционных японских барабанов приводили их в настоящий восторг, ребята заворожено следили за каждым движением японских артистов, тихонько вторя им подшопами ног.

Данное мероприятие в первую очередь направлено на привлечение внимания к реабилитации и адаптации в современном мире детей с различными недугами, – говорит Игорь Феденко, генеральный директор учебного центра для детей с ограниченными физическими возможностями «FEDE». – Мы выражаем искреннюю благодарность всем неравнодушным людям нашей страны, сотрудникам «УЈС» и Государственного музея искусств за их бескорыстную помощь в этой работе.

В рамках мероприятия всем детям от имени «УЈС» были вручены ценные подарки. Стоялась и познавательная экскурсия по залам народно-прикладного искусства Узбекистана, в ходе которой ребята почерпнули бесценные знания и приобщились к древней культуре нашего края.

Алексей СИЛЕНКОВ.

## А вы знаете, что...

## СПАТЬ ИЛИ НЕ СПАТЬ?

● Недостаток сна – это чаще всего психологический самообман. Проведенное университетом Мэрленда исследование показало, что 8 часов сна являются нормой для взрослого человека.

● Сон выполняет не только функции релаксации и восстановления, но ряд и других жизненно необходимых физиологических, психических и психологических функций. Без сна было бы невозможно жить. Парадокс, но, чем старше мы становимся, тем меньше нам требуется времени для ночного отдыха. У школьников норма составляет 8–9 часов, у взрослых 7–8 часов, а у пожилых потребность во сне сокращается до 5–6 часов.

● У детей многофазный сон. Поэтому то по ночам они постоянно просыпаются. Но у взрослых двухфазный сон. Это значит, что, кроме отдыха в ночное время, требуется короткий отдых и днем.

● Хотите верить, хотите нет, но наше тело практически парализовано во время сна, в основном для того, чтобы тело не повторило движений, которые происходят во сне.

● Каждый из нас хоть раз испытал это на себе: подсознание делает частью сна физическое ощущение, которое мы испытываем в данный момент. Людям, испытывающим жажду, подсознание «подкидывает» образ стакана воды. Они пытаются напиться (во сне, разумеется), вновь испытывают жажду, вновь видят стакан воды и так далее – пока не проснутся и не поймут, что действительно хотят пить, и напьются уже в реальном мире. Таким образом, подсознание «подсказывает», что нужно проснуться.

● Наше подсознание использует язык знаков и символов. Поэтому не стоит воспринимать каждый сон, даже с самым логичным и богатым сюжетом, буквально. Подсознание посылает нам сигналы, а не четкие образы.

● В наших снах мы часто видим знакомых людей, но понятия не имеем о том, что наше сознание не придумывает их лица. Это лица реальных людей, тех, кого мы видели в течение жизни, но не запомнили.

● Недавно ученые провели эксперимент: испытуемым давали спать положенные восемь часов, однако будили в начальной фазе каждого сна. Через три дня у всех без исключения участников эксперимента наблюдались трудности с концентрацией внимания, галлюцинации, необъяснимая раздражительность и первые признаки психоза. Когда испытуемым, наконец, дали возможность видеть сны, ученые обратили внимание на то, что мозг компенсирует отсутствие снов в предыдущие дни за счет более длительного, чем обычно, нахождения организма в фазе быстрого сна.

● Через пять минут после пробуждения мы уже не помним и половины своих снов, а уже через десять минут едва ли сможем припомнить 10 процентов из них. Известны случаи, когда поэты, писатели, ученые видели сны, в которых сочиняли стихи, прозу или придумывали новую научную теорию. Повезло тем, кто догадался оставить у изголовья кровати ручку и бумагу. Именно снам обязаны своим появлением на свет стихотворение Сэмюэля Колриджа «Кубла Хан», история про доктора Джекилла и мистера Хайда Роберта Льюиса Стивенсона, Франкенштейн Мэри Шелли, а также знаменитая Периодическая система элементов, она же таблица Менделеева.

● Человек не видит снов в тот момент, когда храпит.

● Маленькие дети не видят во сне самих себя до достижения трех лет. С трех до восьми лет дети видят больше кошмаров, чем взрослые за всю свою жизнь.

● Если вас разбудить во время стадии быстрого сна, вы запомните свой сон до самых мельчайших подробностей.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.



По данным службы мониторинга Узгидромета, утром 30 марта погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 30 марта – переменная облачность, ночью и утром возможен дождь, гроза, днем – без осадков. Ветер западный, 5–10 м/сек. Температура ночью – 8–10 тепла, днем – 22–24 тепла.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почта» по телефону 233-74-05

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ: отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, 236-57-65; факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почта» по телефону 233-74-05

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. Ташкента

Наш электронный адрес: vto2007@mail.ru

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья

Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п. л. Тираж 8270

Ответственный за выпуск О. Харченко

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Заказ Г-303

Время подпечатано в печать по графику: 13.00

Подписано в 15.15

12345