



Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 67 (12.128)

Цена в розницу – свободная

## О ЗАСЕДАНИИ СОВЕТА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

3 апреля состоялось очередное заседание Совета национальной безопасности при Президенте Республики Узбекистан.

Заседание вел Президент страны, Председатель Совета национальной безопасности Ислам Каримов.

Обсуждались вопросы: анализ состояния дел, угрозы и вызовы безопасности в Узбекистане и в регионе, а также меры по нейтрализации этих угроз.

В совещании приняли участие руководители правительства и соответствующих ведомств.

## УЗБЕКСКО-МАЛАЙЗИЙСКИЙ БИЗНЕС-ФОРУМ

**В Куала-Лумпуре, в рамках визита делегации Узбекистана в Малайзию, состоялся бизнес-форум деловых кругов двух стран.**

На форуме, организованном дипломатической миссией Узбекистана совместно с Торгово-промышленной палатой Узбекистана и Малайзийской ассоциацией экспортеров «МЕХРА», состоялся всесторонний обмен мнениями об экономическом потенциале и возможностях Узбекистана и Малайзии, были обсуждены вопросы дальнейшего развития торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества, реализации совместных проектов в рамках свободной индустриально-экономической зоны «Навои».

Особое внимание участники уделили вопросам налаживания двусторонних связей в сельскохозяйственной индустрии, партнерского сотрудничества между фермерскими хозяйствами и предпринимателями двух стран.

Узбекская делегация вкратце проинформировала малайзийских бизнесменов об экономическом, инвестиционном и туристическом потенциале Республики Каракалпакстан. Участники ознакомились с текущей ситуацией и достижениями сельскохозяйственного сектора. Информировали об основных видах выращиваемой ими сельхозпродукции и выразили заинтересованность в привлечении инвестиций и технологий малайзийских агрокомпаний в развитие производства, переработки овощей и фруктов, а также изучения малайзийского опыта и технологии выращивания риса и развития рыбного хозяйства.

Отметив наличие большого потенциала в развитии двусторонней торговли, **исполнительный секретарь МЕХРА Ко Си Тянг** сообщил о заинтересованности малайзийских деловых кругов в изучении возможностей осуществления взаимовыгодных совместных проектов, подтверждением чему служит участие ведущих малайзийских фирм и компаний, осуществляющих свою деятельность в различных направлениях агропромышленного сектора Малайзии.

Он подчеркнул, что поиск возможных видов и путей двустороннего сотрудничества является одним из приоритетных направлений деятельности МЕХРА и сообщил о готовности организации оказывать всяческую помощь для обмена опытом и технологиями по различным направлениям сотрудничества.

**Вице-президент Ассоциированной индийской торгово-промышленной палаты Малайзии С.Шантакумар** отметил, что в Узбекистане имеется достаточный потенциал и необходимые ресурсы для эффективного ведения бизнеса. По его словам, введение в строй СИЭЗ «Навои» в целях внедрения высокотехнологичных производств в Узбекистане в будущем даст хорошие результаты в индустриализации страны на основе использования высоких технологий.

Малайзийские участники затронули вопросы сезонности выращивания овощей и фруктов в Узбекистане, создания в республике предприятий с различной формой собственности с участием малайзийского капитала, основных видов используемых минеральных удобрений и химикатов, выращивания ряда сельскохозяйственных культур, условий аренды сельхозугодий для выращивания овощей и фруктов, условий транспортировки экспортно-импортных грузов Каракалпакстана.

В рамках визита также узбекская делегация посетила государственные и частные фруктовые фермерские хозяйства в окрестностях Куала-Лумпура, ознакомились с технологией выращивания тропических фруктов и саженцев масличной пальмы.

Кроме того, состоялась встреча в Малайзийском институте исследований и развития сельского хозяйства «MARDI», в ходе которой **генеральный директор «MARDI» Датук Шукор абд Рахман** представил презентацию о деятельности института и последних разработках в сельском хозяйстве.

ИА «Жахон».

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

В русле реформ



Фото К. УЛЬМАСОВА.

## ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ РОСТ

**В павильонах НВК «Узэкспоцентр» ВЧЕРА открылись международные выставки «Пищевая индустрия – WorldFood Uzbekistan», «Сельское хозяйство – AgroWorld Uzbekistan». Создать полную картину развития всех секторов АПК на единой площадке в этом году помогает новый отраслевой проект «Упаковка, оборудование и технологии – UPack Uzbekistan».**

180 компаний из 23 стран – таково число участников объединенной экспозиции. Это наглядно свидетельствует о большом интересе к рынку Узбекистана со стороны лучших мировых производителей.

У пищевой и перерабатывающей отраслей нашей страны – огромный потенциал. С каждым годом он все активнее используется благодаря создаваемым государством условиям, совершенствованию производственной базы предприятий, привлечению современных технологий. На период до 2016 года в пищевой отрасли намечено реализовать 33 инвестиционных проекта по строительству, реконструкции и модернизации предприятий общей стоимостью 36,5 млн. долларов. Они позволят, в частности, запустить производство продуктов быстрого приготовления с ис-

пользованием сублимированных заготовок из овощей и фруктов, кондитерскую фабрику с цехом по переработке какао-бобов, производства сухих хлебопекарных дрожжей, йодированной соли, сахара из сахара-сырца. В ближайшие четыре года предусматривается строительство 44 предприятий по переработке молока общей мощностью 20,3 тыс. тонн в год. Также будут проведены реконструкция и модернизация 74, строительство 47 мясоперерабатывающих производств совокупной мощностью 10,1 тыс. тонн в год. Реконструкция и модернизация ожидается на 43 предприятиях по переработке плодоовощной продукции, к ним добавятся еще 78 новых производств. Общая ежегодная мощность этих предприятий составит 40,7 тыс. тонн.

(Окончание на 3-й стр.)

## Постановление и его исполнение

### ПО ПУТИ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ С ВЫСОКИМ ПОТЕНЦИАЛОМ

**В Национальном пресс-центре Узбекистана состоялась пресс-конференция, посвященная исполнению Постановления Президента Ислама Каримова «О мерах по укреплению материально-технической базы высших образовательных учреждений и кардинальному улучшению качества подготовки высококвалифицированных специалистов» от 20 мая 2011 года.**

В мероприятии, организованном Министерством высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан, приняли участие руководители системы высшего образования, преподаватели высших учебных заведений, сотрудники средств массовой информации.

Первый заместитель министра высшего и среднего специального образования Узбекистана

М. Арифджанов, ректор Ташкентского государственного института востоковедения А. Маннонов, ректор Ташкентского государственного педагогического университета У. Иноятюв и другие отметили, что под руководством Президента Ислама Каримова постоянное внимание уделяется воспитанию молодых личностей с высокими духовно-нравственными качествами, подготовке высококвалифициро-

ванных специалистов для всех социально-экономических отраслей. Важным фактором этого являются постоянное повышение качества и содержания образования, взаимосвязь воспитательной, образовательной и спортивной работы, широкое внедрение в учебный процесс передовых педагогических и информационно-коммуникационных технологий.

(Окончание на 3-й стр.)

## XXI ВЕК

новости  
вчера,  
сегодня,  
завтра

## В СТРАНЕ

● Как сообщают из Ассоциации «Узагромашсервис», вся сельхозтехника, которую намечено задействовать в ходе полевых работ, приведена в исправное состояние благодаря усилиям специалистов альтернативных машинно-тракторных парков и фермерских хозяйств. Для этого на места были доставлены материально-технические ресурсы на 56,5 млрд. сумов.

● ОДМ «Камолот» продолжает осуществлять массовый проект «Ценности, обычаи, традиции и молодежь». В нем участвуют тысячи юношей и девушек. Мероприятие направлено на разъяснение молодому поколению на основе жизненных примеров сути и значения осуществляемых духовно-просветительских реформ.

● В Кызылтепинском районе Навоийской области в прошедшем году построено и сдано в эксплуатацию более тридцати производственных предприятий, объектов сервиса, торговли и других. Коммерческие банки района на развитие предпринимательства выделили около 70 миллиардов сумов льготных кредитов. В результате в прошлом году было создано 6 тысяч новых рабочих мест.

● Частное предприятие «Камолот тараккиёти», что в Навои, в этом году обеспечит постоянной работой еще 10 человек. Благодаря льготному кредиту областного филиала «Ипотека-банка» предприниматели приобрели современную технологию. Кроме того, она позволяет повысить качество выпускаемой хлебобулочной продукции.

● В настоящее время в стране действуют 102 государственных архива. Объем документов Национального архивного фонда составляет 8,4 млн. единиц хранения. К настоящему времени созданы электронные варианты 870 тысяч листов особо ценных документов.

## В МИРЕ

● Несколько мощных торнадо привели к серьезным разрушениям в штате Техас. Особенно сильный вихрь затронул Даллас и ближайший международный аэропорт. Один из торнадо поднял в воздух два трейлера.

● Процесс восстановления мировой экономики все еще хрупок – заявила директор-распорядитель МВФ К. Лагард, выступая в Вашингтоне. Финансовая система в Европе по-прежнему под сильным давлением, долги как государственные, так и частные все еще слишком велики. Еще одна проблема – цены на нефть. В числе задач на ближайшую перспективу – поддержание стабильности и финансового спокойствия, а также всемерное содействие экономическому росту.

● В Дагестане в ходе спецоперации ликвидированы трое боевиков, главарем которых был наемник из Турции.

● На Сахалин обрушился мощный циклон, который накануне немало хлопот доставил жителям Японии.

● Новый способ борьбы с нелегальным извозом нашли сотрудники ГАИ в Санкт-Петербурге. Теперь те, кто официально не оформил свою деятельность, могут на несколько месяцев лишиться своего автомобиля.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В Ташкенте проходит региональная конференция «Состояние и тенденции развития международного рынка минеральных удобрений и связанных

с ним отраслей». Мероприятие организовано Международной ассоциацией производителей удобрений (IFA) в сотрудничестве с государственно-акционерной компанией «Узкимсаноат».

✓ ОАК «Алокабанк» в целях повышения профессиональных навы-

ков сотрудников провел учебный семинар по вопросам организации бухгалтерского учета, совершенствования расчетных операций, проведения последнего контроля бухгалтерских операций, а также внутреннего контроля.

✓ ЗАВТРА в махалле «Давлатобод» Учтепинского района пройдет праздничное мероприятие, приуроченное к Наврузу. Организован весенний дастархан с традиционными блюдами, концерт, подарки малообеспеченным, одиноким и престарелым, многодетным семьям.

**Социальная политика является наиболее значимой сферой интересов современного общества и важнейшей частью деятельности любого государства. Одним из ее действенных инструментов считается пенсионное обеспечение, отвечающее принципам социально ориентированной экономики. Именно его организация делает возможным достижение целей социальной политики, направленной на поддержание доходов и трудовой мотивации, качества и уровня жизни как определенных, значительных по объему групп людей, так и населения в целом. В этом находят свое выражение стратегические цели и результативность социально ориентированной экономики.**

**Внебюджетный Пенсионный фонд при Министерстве финансов Республики Узбекистан выполняет функцию одного из активных участников улучшения социальной сферы страны и утверждения новых отношений между государством и его гражданами. Об изменениях, проводимых в системе пенсионного обеспечения, корреспондент УзА побеседовала с первым заместителем исполнительного директора внебюджетного Пенсионного фонда при Министерстве финансов Республики Узбекистан Махмуджон Зиядуллаевым.**

— Раню или поздно вопросы благополучной старости вступают перед каждым из нас, — говорит М. Зиядуллаев. — Вопрос пенсионного обеспечения в этот момент становится все более актуальным, так как именно оно служит основным источником благосостояния и материальной поддержки людей в нетрудоспособном, престарелом возрасте. Пенсионная система Узбекистана — это совокупность создаваемых в нашей стране правовых и организационных институтов и норм, имеющих цель предоставления гражданам материального обеспечения, гарантированного Конституцией Республики Узбекистан. Поэтому важной составной частью системы социальной защиты в нашей стране служит пенсионное обеспечение, предусматривающее осуществление комплекса мер экономического, правового, социального и организационного характера, направленного на обеспечение и поддержание жизненного уровня нетрудоспособного населения и маломужиков граждан.

Граждане Республики Узбекистан имеют право на государственное пенсионное обеспечение в порядке, определенном Законом «О государственном пенсионном обеспечении граждан». Согласно пенсионному законодательству, пенсия — ежемесячная денежная выплата, право на получение которой определяется в соответствии с условиями и нормами, установленными законом, и которая предоставляется лицам в связи с наступлением пенсионного возраста, инвалидности или потери кормильца.

В системе мер по проведению социально ориентированной политики важное место занимает забота о пенсионерах, улучшение условий и качества их жизни. Государственное пенсионное обеспечение в стране является наиболее широкой социальной системой, охватывающей группу людей пожилого возраста, инвалидов и семей, потерявших кормильца.

Президент Ислам Каримов, выступая на заседании Кабинета Министров, посвященном основным итогам 2011 года и приоритетным направлениям социально-экономического развития Узбекистана на 2012 год, подчеркнул, что в центре внимания остаются вопросы дальнейшего развития социальной сферы, неуклонного повышения доходов и уровня жизни населения страны. Так, в прошлом году заработная плата в целом по стране возросла на 20,2 процента, а работников бюджетных организаций, пенсий, пособия и стипендий — на 26,5 процента.

Отсюда можно сделать вывод, что основным направлением системы социальной защиты населения в нашей стране является последовательное обеспечение благосостояния граждан путем постоянного повышения размеров пенсий и оказания практической помощи пенсионерам и инвалидам.

**Какие меры принимаются в целях совершенствования нашего пенсионного законодательства?**

— Принятый в 1993 году Закон Республики Узбекистан «О государственном пенсионном обеспечении граждан» позволил значительно усовершенствовать систему пенсионного обеспечения и способствовать защите интересов пенсионеров, повышению их материального благосостояния, укреплению принципа социальной справедливости, усилению мотивации к высокооплачиваемому производственному труду в процессе поэтапного перехода к рыночной экономике.

В последнее время в целях создания действенного механизма государственной пенсионной системы и дальнейшего ее совершенствования был утвержден ряд новых нормативно-правовых документов, внесены изменения и дополнения в пенсионное законодательство.

К примеру, в области совершенствования пенсионного законодательства разработаны и утверждены ряд постановлений Кабинета Министров Республики Узбекистан, регулирующих вопросы назначения и выплаты пенсий и социальных пособий, а также порядок проведения освидетельствования граждан врачебно-трудовыми экспертными комиссиями. В частности, постановлениями Кабинета Министров Республики Узбекистан от 8 сентября 2011 года утверждены положения «О порядке назначения и выплаты государственных пенсий» и «О порядке перерасчета фактического заработка, принимаемого для исчисления пенсий, с применением индивидуальных коэффициентов заработка». Разработаны и утверждены в порядке, установленном законодательством, положения «О порядке выплаты пенсий работающим пенсионерам» и «О порядке распределения единого социального платежа, а также уплаты сумм по возмещению расходов и осуществления выплат юридическими лицами расходов на государственное социальное страхование».

Еще одним ярким подтверждением адресной защиты населения могут послужить внесенные в мае 2010 года изменения в законодательство, согласно которым теперь выплачиваются ежемесячные надбавки к пенсиям родителей военнослужащих и сотрудников органов внутренних дел, погибших при исполнении служебных обязанностей.

Принят Закон Республики Узбекистан «О погребении и похоронном деле», и на основе этого документа постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 14 июня 2011 года утверждено Положение «О порядке назначения и выплаты пособия на погребение». Так, если до принятия настоящего закона пособие на погребение выплачивалось отделе Пенсионного фонда только родственникам пенсионеров в размере двух месячных пенсий, но не менее 2-кратного размера минимальной заработной платы, то после его принятия пособие на погребение выплачивается всем категориям граждан в размере не менее 3-кратного размера минимальной заработной платы. Кроме того, в целях эффективной организации деятельности служб врачебно-трудовых экспертных комиссий принят ряд правительственных решений. В частности, от 23 декабря 2010 года утверждено Положение «Об индивидуальной программе реабилитации инвалида (в новой редакции)», а также новая форма «Индивидуальной программы реабилитации инвалида»; от 7 апреля 2011 года утверждены положения «О порядке назначения и выплаты пособий инвалидам с детства», «О порядке

назначения и выплаты пособий престарелым и нетрудоспособным гражданам, не имеющим стажа работы, необходимого для назначения пенсии»; от 1 июля 2011 года утверждены положения «О порядке освидетельствования граждан во врачебно-трудовых экспертных комиссиях» и «О порядке установления степени утраты профессиональной трудоспособности лиц, получивших трудовое увечье или профессиональное заболевание», также одобрен перечень основных инвалидизирующих заболеваний и критериев установления инвалидности при данных заболеваниях.

**Чем обусловлено принятие Закона Республики Узбекистан «О внесении изменений в Закон Республики Узбекистан «О государственном пенсионном обеспечении граждан» от 5 января 2012 года и какие ожидаются результаты от его реализации?**

— Последовательное осуществление принципа универсальности пенсионного обеспечения и социальной ориентированности нашло свое отражение во внесенных изменениях и дополнениях в Закон «О государственном пенсионном обеспечении граждан», закрепивший механизм доведения заработка прошлых периодов до уровня нынешней заработной платы.

Закон также призван урегулировать вопросы исчисления фактического заработка наших граждан, полученного на территории других государств, для расчета размеров пенсий. То есть если ранее при исчислении среднемесячного заработка работников, направленных на работу за границу, учитывалась заработная плата, которую они получали до направления за границу, то в внесенном изменении в закон заработок для исчисления пенсии граждан Республики Узбекистан, работавших за границей, будет определяться исходя из суммы уплаченных страховых взносов во внебюджетный Пенсионный фонд при Министерстве финансов Республики Узбекистан.

**Какова структура системы пенсионного обеспечения в Узбекистане и в чем ее отличие от зарубежных стран?**

— Следует сказать о том, что система пенсионного обеспечения в нашей стране основана на принципах солидарности как важнейшей части социально-экономического развития и создания сплоченного механизма поддержки населения. Сегодня

наш (городских) отделов врачебно-трудовых экспертных комиссий подключены к корпоративной локальной сети Министерства финансов, обеспечен электронный документооборот через специальные программные продукты WSP «Personal» и «Outlook Express».

В целях создания единой информационной базы получателей пенсий и пособий Пенсионным фондом совместно с ООО «Фидо бизнес» созданной восточной программной продуктом на основе современных веб-технологий ПК «Пенсия». В настоящее время более 2,9 миллиона получателей пенсий и социальных пособий охвачены данным программным продуктом. Уже более 6 месяцев 29 отделами Пенсионного фонда в Ташкенте и Ташкентской области назначение и выплата пенсий и социальных пособий осуществляется благодаря данному программному продукту. С 1 апреля 2012 года во всех районных (городских) отделах Пенсионного фонда по всей стране назначение и выплата пенсий и социальных пособий будут осуществляться с использованием данного программного продукта.

На следующих этапах его внедрения намечается подключение внешних источников данных, таких как Казначейство Министерства финансов, ОАЖ «Узбекистан почта», ГК «Народный банк» и другие коммерческие банки, Государственный налоговый комитет и Государственный комитет по статистике.

Также рассматривается внедрение специальных услуг пенсионерам. В частности, Интернет-выписка (возможность получения пенсионерами выписки о размере начисленной пенсии через электронную почту), SMS- и e-mail-сервис (уведомление о повышении и размерах пенсий посредством отправки сообщений на мобильный телефон), пенсионный калькулятор (возможность отдельно осуществлять расчеты размеров пенсий или социальных пособий), информационная рассылка (рассылка новостей о последних изменениях и новшествах пенсионного обеспечения), вызов специалиста через «горячую линию» и опцию на сайте (консультирование и оперативное рассмотрение вопросов и претензий пенсионеров).

**В 2005 году была введена новая накопительная система (НПС). Какова взаимосвязь между накопительной и государственной пенсионной системой?**

— Впервые элементы негосударственного пенсионного фонда в нашей стране появились в связи с принятием в 2004 году Закона Республики Узбекистан «О накопительном пенсионном обеспечении граждан» и ряда постановлений Президента и правительства Республики Узбекистан. Так, с 1 января 2005 года работающим гражданским ежемесячно производятся взносы в размере 1 процента от заработной платы на индивидуальные накопительные пенсионные счета (ИНПС) с уменьшением суммы начисленного в соответствии с законодательством налога на доходы физических лиц, зачисляемого в бюджет.

Право на накопительное пенсионное обеспечение имеют граждане, проживающие в нашей стране, а также иностранные граждане и лица без гражданства, постоянно проживающие на территории Республики Узбекистан.

Граждане, участвующие в накопительной пенсионной системе в качестве получателей, имеют право на получение накопительных пенсионных выплат при возникновении права на государственную пенсию в соответствии с законодательством.

Открытие индивидуального накопительного пенсионного счета, а также выдача и оформление индивидуальной накопительной пенсионной книжки осуществляются «Халк банки» на бесплатной основе. Накопительные пенсионные выплаты осуществляются филиалом «Халк банки» по месту жительства получателя на основании свидетельства о праве на получение накопительных пенсионных выплат, выданного районным (городским) отделом внебюджетного Пенсионного фонда при Министерстве финансов Республики Узбекистан.

**В мире наблюдается тенденция к повышению пенсионного возраста в связи с резким сокращением числа работающих и увеличением расходов на пенсионные выплаты и соответственно с дефицитом бюджета. Есть ли предпосылки повышения пенсионного возраста у нас в стране и каковы прогнозы специалистов в этом направлении?**

— Глобальный финансово-экономический кризис потребовал незамедлительных решений от правительств некоторых зарубежных стран в области пенсионного законодательства.

В отношении применения краткосрочных мер необходимо учитывать тот факт, что некоторые краткосрочные достижения могут привести к дополнительным расходам в долгосрочной перспективе. Целью ряда стран снизил требуемый уровень взносов в накопительную часть пенсионной системы и государственные субсидии на эти взносы. В долгосрочной перспективе такие действия ухудшают устойчивость пенсионной системы, лишая ее накопленного уровня активов.

В результате принятых в нашей стране своевременных антикризисных мер достигнут положительный рост не только в экономике и ВВП страны, но и, как результат эффекта, — и в сфере пенсионного обеспечения.

Так, в прошлом году прогнозные параметры дохода внебюджетного Пенсионного фонда при Министерстве финансов Республики Узбекистан, утвержденные в соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан «О прогнозе основных макроэкономических показателей и параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан на 2011 год» от 24 декабря 2010 года, были обеспечены в полном объеме. Выполнение доходной части Пенсионного фонда на 100,5 процента обеспечило превышение доходов над расходами по финансированию пенсий и социальных пособий. Прогнозы доходной части внебюджетного Пенсионного фонда при Министерстве финансов Республики Узбекистан в среднесрочной перспективе оцениваются на стабильном уровне. Данная ситуация еще раз подтверждает финансовую стабильность пенсионного фонда нашей страны.

**Каковы виды государственных пенсий и для каких категорий пенсионеров существуют льготы?**

— В нашей стране существует три вида государственных пенсий: по возрасту, инвалидности и по случаю потери кормильца.

Общественным пенсионным законодательством предусмотрено достижение возраста выхода на пенсию для мужчин является достижение 60-летнего, а для женщин — 55-летнего возраста, при стаже мужчин — 25 лет, женщин — 20 лет. Законодательством также предусмотрен выход на пенсию женщинам в возрасте 54 лет, при условии наличия 20-летнего трудового стажа, в период которого они участвовали в страховых взносах.

При этом пенсионным законодательством людям, работающим в особо трудных и вредных условиях труда, летного и летно-испытательного состава, отдельных категориях артистов театров, цирков и концертных организаций и других театрально-зрелищных предприятий, отдельных категориях спортсменов, инвалидам войны, матерям инвалидов с детства, лилипутам и карликам, учителям специализированных образовательных учреждений для детей-инвалидов, домов «Мехрибонлик», военных академических лицеев, воспитательных колоний, врачам и среднему медицинскому персоналу специализированных медицинских учреждений, работникам органов по труду и социальной защите населения предусмотрены льготы выхода на пенсию с уменьшением установленного возраста выхода на пенсию, при наличии установленного законодательством специального стажа работы.

Льготы предусматривают возможность назначения пенсии независимо от возраста при наличии определенного специального стажа работы, а также снижения пенсионного возраста на 10 или 5 лет.

Кроме того, следующим категориям работающих пенсионеров пенсии выплачиваются в полном (100 процентов) объеме: инвалидам, участникам Второй мировой войны и приравненным к ним лицам, лицам, выполнявшим воинские обязанности или работавшим в тылу в годы Второй мировой войны, инвалидам I и II групп, лицам, пострадавшим вследствие Чернобыльской катастрофы, председателем судов граждан махалли, женщинам-пенсионерам, работающим на должностях консультантов по вопросам религиозного просвещения и

духовно-нравственного воспитания в «органах» самоуправления граждан.

— Принимаю во внимание то, что ежегодно у нас в стране растет минимальный размер заработной платы, как начисляется пенсия гражданам, выходящим на пенсию? Присоединит ли перерасчет пенсий граждан, вышедших на пенсию ранее, с учетом повышения размеров минимальной заработной платы?

— Согласно Закону Республики Узбекистан «О государственном пенсионном обеспечении граждан» размер пенсии зависит от продолжительности стажа работы и складывается из базового размера пенсии, повышения пенсий за стаж работы, надбавок к пенсиям.

При назначении пенсий по возрасту и инвалидам I и II групп базовые размеры пенсий составляют 55 процентов, а для пенсий по случаю потери кормильца на каждого нетрудоспособного члена семьи — в размере 30 процентов среднемесячного заработка, принимаемого для исчисления пенсии.

Кроме того, за каждый полный год стажа работы сверх требуемого для назначения пенсии, установленного законодательством, базовые размеры пенсий повышаются при назначении пенсий по возрасту и инвалидам I и II групп на 1 процент, а по случаю потери кормильца на каждого нетрудоспособного члена семьи — на 0,5 процента среднемесячного заработка, принимаемого для исчисления пенсии.

Заработок для исчисления пенсии пересчитывается для приведения заработков прошлых лет к уровню заработка на день назначения пенсии, при этом применяются, как уже говорилось, индивидуальные коэффициенты заработка, которые определяются за каждый месяц из любых шестидесяти месяцев подряд (по выбору лица, обратившегося за назначением пенсии) в течение последних десяти лет трудовой деятельности, независимо от имеющихся перерывов в работе, путем деления его фактического заработка, принимаемого для исчисления пенсии, на минимальный размер заработной платы за соответствующий месяц.

Для определения заработка, пересчитанного с применением индивидуальных коэффициентов заработка, полученный результат (производится округление до четырех знаков после запятой) умножается на среднемесячную минимальную заработную плату за предшествующие 12 месяцев до назначения пенсии.

Например, заработная плата гражданина в мае 2006 года была 27000 сумов, а минимальная заработная плата за соответствующий месяц составляла 9400 сумов. Индивидуальный коэффициент заработка составит 7,6596 (27000 / 9400).

По состоянию на 12 апреля 2011 года среднемесячный размер минимальной заработной платы составил 45214,58 сума (37680 сумов (размер МЗП за май-июль 2010 года) \* 3 + 45215 сумов (размер МЗП за август-ноябрь 2010 г.) \* 4 + 49735 сумов (размер МЗП за декабрь 2010 г. — апрель 2011 г.) \* 5) / 12.

Новый размер заработной платы гражданина за май 2006 года, пересчитанного с применением индивидуальных коэффициентов заработка, на 12 апреля 2011 года составит 346325,60 сума.

Представим, что общий стаж гражданина составил 40 лет. Общая сумма заработной платы за 5 лет (05.2006 — 04.2011 — 60 месяцев) из последних 10 лет трудовой деятельности равна 10991080 сумов.

После перерасчета заработной платы за прошедшие 5 лет трудовой деятельности с применением индивидуальных коэффициентов заработка общая сумма заработной платы гражданина по состоянию на апрель 2011 года составит 21618487,85 сума.

Среднемесячная заработная плата, пересчитанная с применением индивидуальных коэффициентов заработка, будет равна 360308,13 сума (21618487,85 сума / 60).

Также при каждом повышении размеров минимальной заработной платы согласно указам Президента Республики Узбекистан аналогично будут производиться повышения размеров всех видов пенсий.

Кроме того, отдельным категориям граждан установлены надбавки к пенсиям, которые зависят от минимального размера заработной платы. Так, инвалидам войны, в зависимости от группы инвалидности, — от 125 до 150 процентов, инвалидам I группы по зрению — 100 процентов, остальным — 75 процентов, одиноким инвалидам II группы — 50 процентов, участникам войны и приравненным к ним лицам — 50 процентов, лицам, работавшим и выполнявшим воинские обязанности в тылу в годы Второй мировой войны, — 30 процентов, родителям и не вступившим в новый брак вдовам (вдовам) военнослужащих и сотрудников органов внутренних дел, смерть которых связана с исполнением обязанностей военной службы или службы в органах внутренних дел, — 30 процентов, лицам, имеющим особые заслуги перед Республикой Узбекистан, — от 100 до 150 процентов, артистам, имеющим право на льготную пенсию, независимо от возраста, — 75 процентов, артистическому и художественному персоналу театрално-концертных организаций, профессорско-преподавательскому составу и концертмейстерам учебных заведений, занятых подготовкой творческих работников театрального и музыкального искусства, по перечню, определяемому Кабинетом Министров, — 50 процентов от минимальной заработной платы.

**За какой период трудовой деятельности берется заработок для расчета пенсии и существуют ли различия между работниками различных отраслей экономики?**

— В заработок для исчисления пенсии включаются все доходы в виде оплаты труда, на которые в соответствии с законодательством начисляются страховые взносы.

Установлен общий порядок определения среднемесячного заработка, согласно которому заработок для исчисления пенсии берется за любые пять лет подряд (по выбору обратившегося за пенсией) в течение последних десяти лет трудовой деятельности независимо от имеющихся перерывов в работе.

Заработок для исчисления пенсии пересчитывается для приведения заработков прошлых лет к уровню заработка на день назначения пенсии.

Среднемесячный заработок для исчисления пенсии определяется путем деления общей суммы пересчитанного заработка за шестидесять календарных месяцев работы подряд на шестидесять. При этом, по желанию обратившегося за пенсией, месяцы с неполным числом рабочих дней в связи с приемом на работу или прекращением трудового договора учитываются как полные календарные месяцы работы.

В тех случаях, когда обратившийся за пенсией проработал менее пяти лет, среднемесячный заработок для исчисления пенсии определяется путем деления общей суммы пересчитанного заработка за календарные месяцы работы на число этих месяцев (пенсия по инвалидности и по случаю потери кормильца).

При назначении пенсий работникам, занятым на сезонных работах, среднемесячный заработок для исчисления пенсии определяется путем деления общей суммы пересчитанного заработка за любые пять сезонов подряд на шестьдесят.

**Каким образом начисляется пенсия гражданам, которые работали на вредных производствах?**

— Как упоминалось ранее, отдельным категориям лиц, работающих в особо трудных и вредных условиях, пенсия на льготных условиях предоставляется в 3 видах (независимо от возраста, с уменьшением общественного возраста выхода на пенсию на 10 лет и 5 лет) по спискам № 1, 2, 3 производств, учреждений, работ, профессий и должностей, дающим право на пенсию на льготных условиях и утвержденным Кабинетом Министров Республики Узбекистан от 12 мая 1994 года, при наличии установленного законодательством специального стажа на этих работах.

Пенсионным законодательством работникам, работающим в особо трудных и вредных условиях труда, предусмотренных в списках производств, учреждений, работ, профессий и должностей, дающих право на пенсию на льготных условиях, льготы выхода на пенсию с уменьшением общественного возраста выхода на пенсию предоставляются при наличии установленного законодательством специального стажа работы на этих работах.

Например, работники ведущих профессий горнодобывающей промышленности, занятые на подземных работах по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых, а также строительство шахт и рудников (горнообработка очистного забоя, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин, проходчики), имеют право выхода на пенсию независимо от возраста при условии, что и они были заняты на этих работах не менее 20 лет.

Также, например, работники, которые были заняты полный рабочий день на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, указанные в Списке №2, имеют право на льготную пенсию с уменьшением общественного возраста на 10 лет, при условии, что мужчины имеют стаж работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах, женщины — не менее 15 лет, из них не менее 7 лет 6 месяцев на указанных работах.

Кроме того, согласно пенсионному законодательству предоставляются льготы по исчислению трудового стажа. Так, работникам ведущих профессий горнодобывающей промышленности, работникам, занятым полный рабочий день непосредственно на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, руды и других полезных ископаемых, на строительстве шахт и рудников, и работникам, которые были заняты полный рабочий день на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, за каждый полный год работы, дающий право на пенсию на льготных условиях, стаж работы сверх 10 лет у мужчин и 7 лет 6 месяцев у женщин засчитывается в двойном размере.

Также работа в лепрозориях, противочумных учреждениях, в инфекционных учреждениях по лечению лиц, зараженных вирусом иммунодефицита человека, засчитывается в стаж, принимаемый для исчисления пенсий, в двойном размере, а работа отдельных категорий медицинских работников патологоанатомических учреждений и учреждений судебно-медицинской экспертизы — в полуторном размере.

Одним из пяти основных принципов пути развития Узбекистана, который признан во всем мире как «узбекская модель» и разработан Президентом нашей страны Исламом Каримовым, является сильная социальная политика. Обеспечение достойной старости — один из основных элементов принципа сильной социальной политики, проводимой в нашей стране.

В нашей стране в центре внимания всегда находится человек, его жизнь, мечты и чаяния, радости и заботы.

**Беседовала Мехрибон МАМЕТОВА.**

# ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕХАНИЗМ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ

## Мой прекрасный город – мой чистый город

*В стране продолжается работа по посадке деревьев, закладке новых садов. Хорошо налаженная работа по развитию декоративного садоводства и выращиванию саженцев дает позитивные результаты.*

Республиканский научно-производственный центр декоративного садоводства и лесного хозяйства вносит достойный вклад в обогащение зеленого мира, поставку саженцев деревьев, способствующих обеспечению экологического баланса.

Образованный в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан от 2 марта 2005 года Республиканский научно-производственный центр декоративного садоводства и лесного хозяйства при Главном управлении лесного хозяйства Министерства сельского и водного хозяйства Узбекистана на основе изучения потребностей внутреннего и внешнего рынка предпринимает меры по развитию декоративного садоводства в стране. Центр активно занимается разработкой единой системы районирования саженцев декоративных растений, научных основ их выращивания, внедрения передовых технологий, сертификации и стандартизации.

В страну ежегодно завозятся саженцы многих редких деревьев, та-

ких как тяньшанская арча, пирамидальный дуб, береза, болотный кипарис, софора японская. Это играет важную роль в увеличении зеленых насаждений, обеспечении экологической чистоты.

В настоящее время в структуре центра действуют семь научно-опытных станций, четыре лесопроизвод-

ются быстрым ростом и отличной древесиной, а пальму трехкарупс садоводы любят за устойчивость к холодам.

– В настоящее время разводим около семидесяти видов перспективных редких декоративных деревьев, кустарников и цветов, – говорит директор Республиканского научно-

## СЛАВНОЕ ДЕЛО – САЖАТЬ САДЫ...

производственного центра декоративного садоводства и лесного хозяйства Муродбой Ганиев. – В дальнейшем намерены выращивать саженцы редких деревьев, сокращать их ввоз из-за рубежа, обеспечивать внутренние потребности и наладить экспорт. В теплицах уже занимаются размножением редких деревьев из семян и черенков в местных условиях.

В хозяйствах центра особое внимание уделяется и селекции местных плодовых деревьев – скороспелого ореха, фисташкового дерева и

миндаля. Например, создано два новых вида фисташкового дерева, уже идет его массовая посадка. В настоящее время районированы еще восемь видов.

Постоянно уделяется внимание разведению деревьев, устойчивых к засоленным почвам и степному климату. В частности, разработаны рекомендации по посадке акаций. Такие стелные растения, как белый и черный саксаул, солянка Рихтера, способны сдерживать пески, являются хорошим кормом для скота и потому выгодны для региона Приаралья. Здесь уже создаются защитные лесонасаждения.

В 2005 – 2011 годах в центре для обеспечения хозяйств перспективными сортами было выращено 46 миллионов саженцев почти семидесяти видов декоративных и плодовых деревьев. В 2011 году проведена работа по озеленению, благоустройству и продаже саженцев почти на 41 миллион сумов. За прошедший период текущего года этот показатель составил 18,1 миллиона сумов.

В настоящее время основное внимание уделяется стабилизации экологической обстановки, обеспечению экономического роста сельскохозяйственных предприятий.

Сайёра ШОЕВА,  
корр. УзА.

## НАВРУЗ В ГОРОДКЕ «ЁШЛИК»

*Территория студенческого городка «Ёшлик» является одной из красочных и ухоженных территорий столицы. Здесь проведена большая благоустроительная работа.*

– В украшении городка к Наврузу участвовали члены рабочих комиссий, функционирующих при НУУз, ТГТУ и других вузах, студенты трудовых отрядов «Бунедкор», учащиеся ближайших школ, жители девяти махаллей, находящихся на территории городка, а также сотрудники нашего хокимията, – говорит представитель хокимията «Ёшлик» Анвар Саидов.

Все здания городка отремонтированы. Посажены деревья, кустарники, цветы, приведены в поряд-

док газоны. Яркие флажки, панно и стенды – буквально все в городке говорит о днях весеннего Навруза.

Празднику должны радоваться все, он должен быть в каждом доме, семье. Для осуществления этой благородной цели хокимиятом городка совместно со спонсорами принято решение оказать материальную помощь малообеспеченным семьям.

Ақбар АЛИЕВ.



*Педагоги и учащиеся Ташкентского профессионального колледжа радиотехники и автоматики активно включились в благоустроительные мероприятия. Во время хашара были организованы посадка плодовых деревьев, уборка и озеленение территории колледжа и прилегающих к нему участков. Очищены ирригационные лотки, подрезаны и побелены растущие деревья.*

Фото К. УЛЬМАСОВА.



*С приходом теплых солнечных дней во всех уголках столицы активизируются работы по очистке территорий и арычной сети, озеленению.*

## РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

Активно в эту благоустроительную деятельность включились махаллинские сходы граждан, товарищества частных собственников жилья, а также территориальные подразделения Дирекции единого заказчика санитарной очистки г. Ташкента.

– Мы помогаем содержать в чистоте дороги и улицы, жилые кварталы и махалли, – сказал заместитель директора ДЕЭСКОТ по Юнусабадскому району Миржамол Соатов. – Сейчас наши сотрудники занялись обследованием состояния всех 105 имеющихся на подконтрольной нам территории мусоросборочных пунктов. Они должны содержаться в надлежащей чистоте, поэтому там, где это было необходимо, пришлось потребовать от операторов пунктов произвести уборку и дезинфекцию.

Обращается внимание и на состояние территорий вокруг жилых домов, делается замечание тем гражданам, которые выбрасывают пакеты с мусором куда не полагая, а то и из окон своих квартир. Такие «выбросы» не только идут вразрез с общепринятыми культурными нормами, но и могут стать очагами зарождения различных инфекций.

Следующая задача – разъяснение населению района, а оно составляет около 300 тысяч человек, недопустимости замусоривания территорий и напоминание об ответственности за нарушение санитарных норм.

В распоряжении коллектива ДЕЭСКОТ по Юнусабадскому району, насчитывающему 350 человек, парк спецмашин в количестве 37 единиц, которые используются для вывоза отходов организаций и предприятий, с которыми заключены договоры на обслуживание.

Ташкент – столица нашей республики, ее облик определяют не только красивая архитектура, удобные проспекты и улицы, но и всеместная чистота.

А. АЛЕКСЕЕВ.

## ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИТЬ СТАБИЛЬНЫЙ РОСТ

неизменно привлекает представителей деканских и фермерских хозяйств, которые могут перенять полезный опыт, наладить деловые контакты. По сравнению с прошлым годом площадь выставки выросла на 35 процентов. На этот раз представлено 38 новых участников.

В рамках выставки проходит коллективная презентация белорусских производителей, организованная при поддержке Министерства промышленности Республики Беларусь. Комбиформ, ветеринарные препараты, разработки по племенному животноводству представили компании Biofaktor Sp ZOO (Польша), Medicavet (Турция), Vetkorm Group (Узбекистан), Xports International (Канада), Pas Reform (Нидерланды). В секторе сельхозтехники представлены такие мировые лидеры, как немецкая компания Claas и ее дочернее совместное предприятие Uz Claas Agro, российские «По-

стельмаш», «Воронежсельмаш», а также «Агромашхолдинг-Ташкент».

Сельское хозяйство для нашей страны – одна из важнейших отраслей. По итогам прошедшего года в Узбекистане произведено сельхозпродукции на 19,634 трлн. сумов, объем произведенной животноводческой продукции составил 8,2 трлн. сумов. По прогнозам, в этом году объем производства сельхозпродукции вырастет на 5,8 процента. Этому должны способствовать привлечение инвестиций, внедрение новых технологий, дальнейшее развитие животноводства, птицеводства. В частности, на местах ведется работа по созданию почти 300 новых птицеводческих хозяйств, а для финансовой поддержки действующих банки выделяют 10,101 млрд. сумов кредитных средств.

На AgroWorld Uzbekistan востребованное оборудование для птицеводческих

хозяйств предлагают известные производители из Испании, Германии, Украины, Турции.

Проведение премьерной выставки «Упаковка, оборудование и технологии – UPack Uzbekistan» в эти дни продиктовано, по замыслу организаторов, тем, что без качественной упаковки нет товара. А в наше время ее производители предлагают различные новшества, которые порой способны удивить самых требовательных клиентов. Но, как говорится, лучше все самим увидеть.

Насыщена и деловая программа представляемых проектов, организованных Международной выставочной компанией ITE Uzbekistan при официальной поддержке МВЭСИИТ Республики Узбекистан, Министерства сельского и водного хозяйства, ХК «Узвипромхолдинг», ассоциаций «Узлугржисавдонинвест», пищевой промышленности, фермеров Узбекистана, хокимията г. Ташкента, ТПП республики. В ее рамках состоялась профессиональный конкурс-дегустация «Мастер Качества», а СЕГОДНЯ проводится «День фермера».

Ойдын ХАКИМОВА.

## ПО ПУТИ ПОДГОТОВКИ КАДРОВ С ВЫСОКИМ ПОТЕНЦИАЛОМ

*(Окончание. Начало на 1-й стр.)*

Указанное постановление главы государства способствует подъему на качественно новый уровень производимой работы по укреплению материально-технической базы высших учебных заведений, полному обеспечению их учебным и научно-лабораторным оборудованием, оптимизации направлений подготовки квалифицированных кадров и специальностей.

Согласно данному постановлению проведена оптимизация направлений образования и специальностей с учетом требований времени. Совместно с отраслевыми научно-исследовательскими институтами Академии наук Республики Узбекистан, крупными предприятиями и смежными высшими учебными заведениями усовершенствованы государственные образовательные стандарты и учебные планы, сообщает УзА.

Совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами проводится работа по поэтапному увеличению общей квоты приема бакалавров по направлениям инженеринга, производственной и строительной отрасли.

С целью дальнейшего улучшения качества образования по всем предметам внедряются электронные варианты учебно-методической литературы, использование современных педагогических и информационных технологий, средства мультимедиа. Уже созданы электронные варианты более 3100 учебно-методических комплексов. С целью дальнейшего улучшения оснащенности информационно-ресурсных центров вузов современными учебниками и другой необходимой литературой разработаны 87 учебников и 370 учебно-методических пособий.

Согласно программе мер по укреплению и развитию материально-технической базы высших учебных заведений на 2011 – 2016 годы сегодня ведется работа почти на 40 строительных объектах около 10 тысяч учебных заведений – возводятся, реконструируются и капитально ремонтируются дома студентов, спортивные залы, учебные лаборатории.

В ходе пресс-конференции журналисты получили подробные ответы на интересовавшие их вопросы.

Назюкат УСМАНОВА.

## Реклама и объявления

Администрация МДП «Хизмат-БАД» сообщает о том, что Главным управлением финансов аппарата хокима г. Ташкента была зарегистрирована цена, принятая органом ценового регулирования в размере 19 799 сумов за проход одного физического вагона 1 км пути в одну сторону. Данная цена введена в действие с 02.04.2012 г. (реестр № 7-ТТ-2012 от 02.04.2012 г.)

**Администрация ОАО «8-сонли автосарой» приглашает на работу водителей категории «Д» со стажем не менее трех лет.**

**Оплата составляет 500 тыс. – 600 тыс. сумов, а также обучаем на категорию «Д».**

**Телефоны 224-04-10; 224-05-10.**

## Уважаемые горожане!

**Ташкентский городской комитет по охране природы информирует вас, что последние 10 дней (21–30) каждого месяца проводится ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ по экологическим вопросам для частных предпринимателей.**

**Работают «телефоны доверия» – 277-00-86, 277-75-43.**

*(Окончание. Начало на 1-й стр.)*

С учетом задач, стоящих перед пищевой и перерабатывающей отраслями, можно найти немало полезного на экспозиционных площадях WorldFood Uzbekistan. В этом году она побил рекорд по количеству экспонатов и занимаемой площади: рост составил 20 процентов. Отраднее, что большинство экспозиций представлено нашей республикой. Участники выставки демонстрируют современные технологии и оборудование, продукты питания и напитки. С интересом знакомятся посетители с сектором «Ингредиенты». Здесь дебютируют малайзийские компании, разместившиеся на едином Национальном стенде, который возглавляет Федерация производителей Малайзии. Однако наибольшее внимание специалистов привлекают предложения современных технологий для пищевой промышленности. И не удивительно, ведь именно их использование позволяет определить перспективы дальнейшего развития любого предприятия. Семь лет назад начала функционировать самостоятельно выставка «Сельское хозяйство – AgroWorld Uzbekistan». Она



\* \* \*

Друг, ты при встрече улыбнись,  
Отбрось печали зимних груз.  
Земля в цветах, синее висит —  
Опять в наш край пришел Навруз!

Анна РУСИНА-БОЯРЧЕНКО,  
филолог, ветеран труда.

Фото А. ДЖУМАЕВА, К. УЛЬМАСОВА.



В Государственном академическом Большом театре имени Алишера Навои очередная премьера. На этот раз на суд зрителей представлен спектакль «Богема» Дж. Пуччини, режиссером-постановщиком которого является заслуженный работник культуры Узбекистана Андрей Слоним.

## На театральных подмостках

### ВСТРЕЧА С «БОГЕМОЙ»

— Это история о талантливой, но беспечной молодежи. Они живут, творят и радуются каждый по-своему. В их жизни есть место и большой любви, которую надо сберечь, ведь иногда то, что кажется нескончаемым, может исчезнуть, — говорит А. Слоним.

На пресс-конференции, состоявшейся незадолго до премьеры, директор театра, заслуженный работник культуры Бахтияр Якубов рассказал, что работа над спектаклем длилась около двух месяцев. «Богема» уже ставилась в Ташкенте в 1959 году. Последний раз опера шла в 2001 году. Спустя время художественный совет театра решил сделать совсем другую постановку, ведь за это время поменялись артисты, а это требует обновления спектакля.

В новом спектакле совершенно другой подход, иная система взаимоотношений персонажей, акцент ставится на выявление контрастов, чувств. В опере много смен событий. Причем небольшая, даже бессловесная роль тоже несет смысловую нагрузку.

— Для того чтобы облегчить восприятие в постановке на языке оригинала, мы постарались максимально прояснить все действия главных героев. — продолжает Андрей Евсеевич. — Во время репетиций дословно переводили для себя все фразы, чтобы актер знал, что хочет сказать его герой.

Несмотря на то, что общую линию выстраивает режиссер, который рассчитывает каждый образ на конкретного исполнителя с его индивидуальными чертами, всякая инициатива со стороны актеров, работающая на образ, с удовольствием принималась.

Ирина ДОЛЕНКО.

Многие люди, которые имеют проблемы со зрением, крайне негативно относятся к ношению очков. Они готовы на любые жертвы, лишь бы не стать пресловутым «очкариком». Сколько на улице можно встретить людей, которые щурятся, пытаются разглядеть номер автобуса? Но стоит ли идти на такие жертвы, если есть отличная альтернатива очкам — линзы.

## Это полезно знать

### ОЧКИ ИЛИ ЛИНЗЫ?

Конечно, подходящие лично вам линзы сможет подобрать только врач, но вот об общих достоинствах и недостатках линз необходимо знать заранее.

Линзы, как и ненавистные очки, могут корректировать близорукость и дальнозоркость, кроме того, они легко справляются с астигматизмом.

Нужно сказать, что с помощью контактных линз можно заменить и бифокальные очки. Бифокальными очками называют такие очки, в которых в каждой линзе имеется сразу два значения диоптрий — и для близорукости, и для дальнозоркости.

Нужно помнить, что у линз имеется ряд преимуществ перед очками, которые для большинства людей являются весьма существенными.

Прежде всего вспомним, что контактные линзы не запотевают, когда вы заходите с мороза в помещение, поэтому

вам не придется все время носить в кармане платок. Вы чувствуете себя свободно и уверенно, вы можете заниматься спортом и не бояться, что очки упадут и разобьются.

При этом не стоит забывать и о недостатках линз. Линзы изготавливаются из очень тонкого материала, поэтому с ними необходимо обращаться очень аккуратно, чтобы не повредить и не потерять.

Нужно помнить, что перед тем как надеть линзы, так же как и перед тем, как их снять, необходимо тщательно мыть руки.

Наши глаза очень чувствительны к различным инфекциям, поэтому нужно соблюдать все меры предосторожности, чтобы не навредить себе.

На приеме у врача вам будет задано несколько вопросов. Так, например, специалист уточнит, не страдаете ли вы сахарным диабетом, не жалуетесь ли вы

на пониженное слезоотделение, не беременны ли вы, не принимаете ли вы гормональные препараты, нет ли у вас конъюнктивита.

Если хотя бы на один из приведенных выше вопросов вы ответите утвердительно, то врач наверняка отговорит вас от покупки линз.

Кроме того, специалист обязательно поинтересуется у вас, почему вам хочется носить контактные линзы, почему у вас возникла такая потребность.

Ваша задача — как можно четко и точно описать ему свои желания, свои предпочтения и так далее. Только тогда врач сможет подобрать вам линзы, которые будут максимально подходить именно вам.

Помимо всего вышесказанного, нужно помнить, что глазные яблоки у человека могут быть разной формы, поэтому окулист наверняка предложит вам их изменить. Если в ходе осмотра врач найдет у вас какие-либо повреждения роговицы глаза, то вряд ли вам будет разрешено перейти с очков на линзы.

Если окулист скажет, что вам можно носить контактные линзы, то предвари-

тельно вы должны будете все равно пройти еще несколько процедур. Так, например, врач даст вам пробную пару линз и попросит вас походить в ней в течение нескольких минут. Это позволит определить, хорошо ли вы их переносите.

После этого специалист должен будет вам рассказать о том, как правильно ухаживать за линзами, как их правильно надевать. Кроме того, вам будет назначен день, когда вы должны будете прийти для проведения контрольного осмотра. И только после совершения всех этих действий у вас в руках, наконец, окажется долгожданный рецепт с информацией относительно того, какие линзы для вас подобраны.

Особое внимание следует уделить цветным контактным линзам. Они делятся на две группы. Первая группа цветных контактных линз имеет две функции: корректировка недостатков зрения и параллельно изменение цвета глаз. Вторая группа линз выполняет чисто эстетическую функцию, изменяя цвет глаз.

Вы можете выбрать любой понравившийся вам цвет, но нужно учитывать, что добиться идеального результата со всеми цветами можно только людям со светлыми оттенками глаз, например, с голубыми или серыми. А вот кареглазым изменить свой цвет глаз будет достаточно трудно.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

## На спортивных аренах

### НАШИ ЮНЫЕ ФУТБОЛИСТЫ — ПРИЗЕРЫ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА

В прошедшем в российском городе Сочи международном турнире по футболу среди детей победу одержали юные футболисты ташкентского клуба «Бунёдкор».

Уверенная игра и результаты наших юных футболистов привлекли внимание как поклонников, так и специалистов.

Как сообщили в пресс-службе профессионального футбольного клуба «Бунёдкор», в прошедшем в Сочи международном турнире среди детей до 12 лет за победу боролись восемь команд. Юные бунёдкоровцы 2000 года рождения составили со сверстниками из российских команд «Сочи-1», «Восход», «Сочи-2», «Звезда», «Адлер», «Витязь».

Наши юные футболисты под руководством Отабека Гуломмухамедова провели семь матчей, одержали победу в шести встречах и зафиксировали одну ничью. В ходе турнира юные игроки «Бунёдкора» забивали в ворота соперников наибольшее количество голов — 32 и пропустили всего

два мяча. Таким образом, наши соотечественники, набравшие 19 очков, стали победителями турнира.

По правилам соревнований, между футболистами «Бунёдкора» и командой, занявшей второе место, была проведена встреча за суперкубок. В ней футболисты «Бунёдкора» вышли на поле против команды «Сочи-1». В основное время силы оказались равными. В серии послематчевых пенальти лучшими были юные представители «Бунёдкора», которые и стали обладателями суперкубка.

В завершение турнира игроки «Бунёдкора» были признаны: Арам Маркарян — «Лучшим футболистом», Никита Дубикин — «Лучшим вратарем», Сардорбек Хурсандов — «Лучшим защитником», а Шохрух Норкулов получил приз симпатий болельщиков.

### ПОБЕДА УЗБЕКСКИХ ТЕННИСИСТОВ

На проходящем в городе Чарльстоне (США) международном турнире «Family Circle Cup 2012» по теннису среди женщин наряду с самыми сильными ракетками мира за главный приз борется и Акгуль Аманмурадова.

Наша соотечественница, начавшая престижный турнир, входящий в календарь соревнований Женской теннисной ассоциации (WTA), с отборочного этапа, в первой игре нанесла поражение представительнице хозяев Гаиль Бродски со счетом 6:0, 6:2. В следующем круге Акгуль одержала верх над Владимирой Ухлирновой (Чехия) со счетом 6:3, 3:6, 6:4. На первой встрече основного сета успешно прошедшая отборочные соревнования наша теннисистка померится силами с американкой Джилл Крэйбас.

Наш соотечественник Важа Узаков, участвующий в Астане (Казахстан) в международном турнире среди мужчин серии «Фьючерс», входящем в классификацию Международной федерации тенниса (ITF), отпраздновал свою первую победу в состязаниях парного разряда.

Играющий в паре с представителем хозяев Алексеем Кедрюком Важа Узаков нанес поражение дуэту Темура Хабибулина и Дмитрия Попко (Казахстан) со счетом 6:2, 6:2 и получил путевку в четвертьфинал.

Зоҳир ТАШХОДЖАЕВ,  
обозреватель УзА.

тельно вы должны будете все равно пройти еще несколько процедур. Так, например, врач даст вам пробную пару линз и попросит вас походить в ней в течение нескольких минут. Это позволит определить, хорошо ли вы их переносите.

После этого специалист должен будет вам рассказать о том, как правильно ухаживать за линзами, как их правильно надевать. Кроме того, вам будет назначен день, когда вы должны будете прийти для проведения контрольного осмотра. И только после совершения всех этих действий у вас в руках, наконец, окажется долгожданный рецепт с информацией относительно того, какие линзы для вас подобраны.

Особое внимание следует уделить цветным контактным линзам. Они делятся на две группы. Первая группа цветных контактных линз имеет две функции: корректировка недостатков зрения и параллельно изменение цвета глаз. Вторая группа линз выполняет чисто эстетическую функцию, изменяя цвет глаз.

Вы можете выбрать любой понравившийся вам цвет, но нужно учитывать, что добиться идеального результата со всеми цветами можно только людям со светлыми оттенками глаз, например, с голубыми или серыми. А вот кареглазым изменить свой цвет глаз будет достаточно трудно.

Подготовила Л. ЯКУБОВА.

## Будьте здоровы

### КАК ПОДНЯТЬ НАСТРОЕНИЕ?

Некоторые путают понятия «плохое настроение» и «депрессия», считая, что они взаимозаменяемы. Однако на самом деле плохое настроение, в отличие от депрессии, носит краткосрочный характер, а депрессия может длиться недели и даже месяцы.

Существует ряд «лекарств» от плохого настроения, которые действуют безотказно.

**Шоколад.** Имеется ряд продуктов питания, которые влияют на наше настроение. Чаще всего для борьбы с плохим настроением мы применяем шоколад, который, как известно, способствует поднятию настроения. Самое главное, не переусердствовать, если вы съедаете шоколад в больших количествах, постарайтесь при плохом настроении съесть лишь небольшую плиточку. В противном случае ваше настроение еще больше ухудшится из-за того, что вместе с несладким настроением вы еще приобрели лишний вес.

**Спорт.** Спорт — это также хорошее средство, повышающее настроение. Конечно, в плохом настроении нам не хочется делать никаких физических упражнений, однако стоит заставить себя сдвинуться с места и сделать пару простых движений, как наше настроение начинает меняться. Заставьте себя пройтись пешком в парке либо запишитесь на курс аэробики, йоги, купите абонемент в бассейн. Физическая нагрузка не только укрепит наше здоровье, но и придаст бодрости, даст ощущение того, что мы выполнили задачу.

**Танцы.** Если вы любите танцевать, тогда отправляйтесь в дискотеку либо поставьте дома любимый диск и потанцуйте от души, растворяя в ходе танца свое плохое настроение и заряжая себя позитивной энергией.

**Друзья, с которыми давно не виделись.** У вас наверняка есть несколько друзей, которых вы уже давно не видели в силу ряда причин. Так почему бы вам не навестить их либо хотя бы позвонить, когда ваше настроение «на нуле»? Новая информация от тех, кого давно не видели, поможет вам отвлечься от своих проблем. Как утверждают психологи, социальные контакты способны решить любую проблему, включая и плохое настроение.

**Подарите нечто приятное для окружающих.** Сделайте приятное для ваших близких (окажите помощь, подарите что-либо, навестите их). Концентрируя внимание на других, мы забываем о том, что же вызвало у нас плохое настроение, а радость близких влияет и на наше настроение.

**Пообщайтесь немного со своими домашними животными.** Если у вас плохое настроение, пообщайтесь с домашними животными, а если нет таковых, заведите кого-нибудь. Животные оказывают успокаивающее воздействие на нас, они способны развеселить и поднять настроение своими действиями. Они помогают нам отвлечься и обратить внимание на нечто другое (что-то теплое и нежное).

Подготовила Я. ЛАРИНА.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 5 и утром 6 апреля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

УЗГИДРОМЕТ  
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 5 апреля — переменная облачность, без осадков. Ветер восточный с переходом на западный, 5-10 м/сек. Температура ночью — 11-13 тепла, днем — 24-26 тепла.

ВЕЧЕРНИЙ Ташкент

Адрес редакции: 100029,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:  
отдел рекламы и объявлений:  
233-28-95, 236-57-65,  
факс: (371) 232-11-39

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращайтесь в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтавтои» по телефону 233-74-05

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ  
г. ТАШКЕНТА

Наш электронный адрес:  
vto2007@mail.ru

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья  
Индекс — 561

Способ печати — офсетный.  
Формат — А-2  
Объем — 2 п.л. Тираж 6702

Типография акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буяк Турон, 41.  
Главный редактор Акмаль АКРАМОВ