



# ВЕЧЕРНИЙ

# ТАШКЕНТ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 5 МАЯ 2014 ГОДА

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 88 (12.649)

Цена в розницу — свободная

## СТОЛИЦА: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ



2014 год – Год здорового ребенка

## КАЧЕСТВЕННАЯ И КРАСИВАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ

**«Можно только позавидовать царящим на наших рынках изобилию и достатку. Не сосчитать разнообразия выставленных на прилавки продовольственных товаров. Что уж говорить об одежде самого различного дизайна? Невольно теряешься при виде такого широкого выбора. Особенно по душе родителям приходится детская одежда.»**

Так считает жительница Чиланзарского района Малика Кадырова, которая довольна имеющимся в магазинах широким ассортиментом товаров народного потребления и их красивым дизайном.

Одежда – украшение человека. Сегодня все больше повышается внимание и спрос нашего народа, особенно молодежи, к выбору одежды. Поэтому очень важно удовлетворять потребности населения в качественной отечественной продукции. Создаваемые под руководством Президента Ислама Каримова условия и возможности для дальнейшего развития малого бизнеса и частного предпринимательства имеют важное значение в увеличении числа современных оборудованных швейных предприятий, всесторонней поддержке и стимулировании талантливых и знающих свое дело предпринимателей.

Общее число предприятий, действующих в нашей стране в сфере легкой промышленности, превысило 2200. В большинстве из них выпускают мужскую, женскую, детскую и спортивную одежду. Постановление главы нашего государства «О приоритетах развития промышленности Республики Узбекистан в 2011–2015 годах» от 15 декабря 2010 года служит важным фактором дальнейшего расширения видов и объемов производимой такими предприятиями конкурентоспособной продукции.

Из года в год ширятся ряды предприятий, домовиков и семейных предпринимателей, занимающихся производством одежды. В свою очередь, каждый бизнесмен хорошо осознает, что потребителям необходимо поставлять качественную, пользующуюся высоким спросом и соответствующую требованиям рынка продукцию.

(Окончание на 3-й стр.)

## ПООЩРЕНИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОИСКА

Как сообщалось, состоялось награждение победителей и призеров международного конкурса на IX Национальную премию «Олтин калам» («Золотое перо»)



Уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова огромное внимание развитию средств массовой информации способствует дальнейшему повышению социальной ответственности работников сферы и их профессионального мастерства.

Это еще раз ярко проявилось на прошедшей во Дворце «Туркистон» 2 мая торжественной церемонии награждения победителей и лауреатов международного конкурса на IX Национальную премию «Олтин калам» в сфере журналистики. В мероприятии, приуроченном к 3 мая – Всемирному дню свободы печати, приняли участие члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители министерств и ведомств, творческих и общественных организаций, аккредитованного в нашей стране дипломатического корпуса и представителей международных организаций, ветераны журналистики, преподаватели и студенты.

Председатель Творческого союза журналистов Узбекистана Ш.Гулямов и другие отметили, что в ходе осу-

ществляемых под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабных реформ важное значение уделяется превращению средств массовой информации в трибуну свободы слова, созданию необходимых условий и возможностей для эффективной деятельности журналистов.

Концепция дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране ознаменовала новый этап в развитии национальной журналистики. В соответствии с Концепцией постоянно совершенствуется законодательная база, касающаяся деятельности средств массовой информации. Это способствует обеспечению права граждан на свободный и беспрепятственный доступ к информации.

Постановление главы нашего государства «О предоставлении дополнительных налоговых льгот и преференций для дальнейшего развития средств массовой информации» от 30 декабря 2011 года создает условия для совершенствования деятельности медиа-структур на уровне современных требований, укрепления их материально-технической базы.

В процессе реализуемых в сфере широкомасштабных преобразований

дальнейшее развитие получают электронные средства массовой информации, повышается эффективность их деятельности. В стране неуклонно растет число Интернет-пользователей. С целью улучшения содержания и качества телерадиопередач проводится масштабная работа по переходу на цифровое телевидение.

Постоянное внимание уделяется стимулированию ответственного труда работников сферы, материальной и моральной поддержке их творчества. Ряд проектов и грантовых конкурсов, реализуемых парламентской комиссией по управлению средствами Общественного фонда по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан, Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационно-аналитическим агентством «UzReport», Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан и Советом Федерации профсоюзов, служит дальнейшей активизации деятельности работников сферы, повышению их инициативы, ответственного, творческого подхода к делу.

С 2006 года в конкурсе приняло участие около 4 тысяч журналистов с более чем 50 тысячами творческих работ, имеющих важное общественно-политическое значение. 194 журналиста стали лауреатами Национальной премии «Олтин калам», 48 удостоены премий, учрежденных представительными органами УЗА.

(Окончание на 2-й стр.)

## СИМВОЛ НАШИХ БЛАГОРОДНЫХ УСТРЕМЛЕНИЙ

**Независимость открыла совершенно новый этап в истории Узбекистана, позволила осуществиться самым заветным многовековым мечтам народа о свободе и процветании Родины. И первые, самые трудные годы ее укрепления требовали от каждого истинного патриота полной самоотдачи и огромной ответственности, осознания личной причастности к судьбе Родины.**

Благодаря воле, твердости и решительности, знаниям и потенциалу таких самоотверженных людей наша страна достигает высоких рубежей во всех сферах. И труд наших соотечественников, вносящих в это весомый вклад, получает достойную оценку.

Их награждение учрежденными по инициативе Президента Ислама Каримова 5 мая 1994 года званием «Узбекистон Кахрамони» и медалью «Олтин юлдуз» («Золотая звезда»), орденами «Мустакиллик», «Дустлик», медалями «Жасорат» и «Шухрат» – это проявление высокого уважения к ним и почтения.

Звание «Узбекистон Кахрамони» является высшей наградой нашего государства и присуждается за заслуги перед Отечеством и народом, проявление героизма и мужества. Удостоенному звания «Узбекистон Кахрамони» торжественно вручается медаль «Олтин юлдуз» и документ о присвоении звания.

Медаль «Олтин юлдуз» имеет форму восьмиконечной звезды. В ее центре внутри круга размещены полумесяц и пятиконечная звезда, соответствующие символике Государственного герба. Эта высокая награда носится на левой стороне груди над всеми орденами и медалями.

За прошедшие годы десятки наших соотечественников были удостоены этой высокой награды. Среди них – государственные и общественные деятели, представители науки, образования, культуры, литературы, промышленности, сельского хозяйства. Они пользуются особым уважением и почетом. Их благородные дела, самоотверженный труд служат достойным примером для всего народа, особенно молодого поколения.

Как отмечал Президент нашей страны, ордена и медали Родины по своему глубокому содержанию и привлекательности внешнего вида не могут не вызывать восхищения. Их названия и форма символизируют избранный нами путь, наши великие цели и устремления, нашу любовь к Родине.

Орден «Мустакиллик» – высокое признание труда тех, кто вносит огромный вклад в построение и укрепление правового государства, обеспечение мира и прогресса в стране.

(Окончание на 2-й стр.)

Национальная премия «Олтин калам» способствует широкой популяризации успехов национальной и международной журналистики, проявлению активной гражданской позиции работников средств массовой информации, формированию новых подходов к творческой деятельности.

Этот традиционный конкурс, проводимый Творческим союзом журналистов Узбекистана и Международным центром переподготовки журналистов совместно с Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационно-аналитическим агентством «UzReport», Министерством по делам культуры и спорта Республики Узбекистан и Советом Федерации профсоюзов, служит дальнейшей активизации деятельности работников сферы, повышению их инициативы, ответственного, творческого подхода к делу.

С 2006 года в конкурсе приняло участие около 4 тысяч журналистов с более чем 50 тысячами творческих работ, имеющих важное общественно-политическое значение. 194 журналиста стали лауреатами Национальной премии «Олтин калам», 48 удостоены премий, учрежденных представительными органами УЗА.

(Окончание на 2-й стр.)

## XXI ВЕКА

новости  
вчера,  
сегодня,  
завтра

### В СТРАНЕ

● Ежегодно в Узбекистане более 450–550 млрд. сумов тратится на улучшение снабжения населения питьевой водой. В этом году намечено построить 1090 км сетей питьевого водоснабжения. За минувший период проложено более 520 км водопроводов, улучшено водоснабжение в 140 сельских населенных пунктах. Согласно плану действий по комплексному развитию и модернизации систем питьевого водоснабжения и канализации на 2013–2020 годы в стране реализуется почти 40 проектов.

● СП ООО «JV MAN Auto Uzbekistan» получило международный сертификат ISO 9001:2008. Он подтверждает соответствие процесса производства на совместном предприятии большегрузных транспортных средств MAN требованиям международного стандарта. В настоящее время в модельном ряду предприятия более 50 наименований техники, которая также экспортируется в Казахстан, Афганистан, Туркменистан.

● В Навои состоялась кооперационная биржа с участием представителем международной торговой компании из Китая «SSK textile machinery», отечественных производителей стройматериалов, текстильной, продовольственной продукции, электроники. Заключены договоры о сотрудничестве почти на 1 млрд. 200 млн. сумов.

● Состоялся Ферганский областной этап республиканского конкурса «Моя бизнес-идея», проводимого по инициативе Центрального совета ОДМ «Камолот». В нем приняли участие сто выпускников академических лицеев и профессиональных колледжей.

● В Джалалкудукском районе Андижанской области с участием свыше двух тысяч юношей и девушек прошел молодежный фестиваль под девизом «Мы – дети великой страны!». Его организовали районные хокимият, прокуратура, совет ОДМ «Камолот».

### В МИРЕ

● Визит Жозе Мануэла Дуррана Баррозу в Вашингтон стал для него одним из последних на посту главы Европейской комиссии. В американской столице он встретился с конгрессменами и судьями Верховного суда, получил награду за укрепление трансатлантических связей. Говоря о 10-летию расширения ЕС на Восток, Баррозу отметил, что оно повысило безопасность в Европе, сделав ее сильнее.

● В сеульском метро столкнулись два поезда. 170 человек пострадали. Сообщается, что авария произошла из-за поломки одного из составов. Поезд был вынужден остановиться между двумя станциями метро, и в него врезался другой поезд. После столкновения вагон одного из составов сошел с рельсов и пассажирам пришлось добираться до ближайшей станции пешком. Пострадавшие доставлены в больницы.

● Официально подтверждена властями Афганистана гибель по меньшей мере 300 человек в результате схода двух оползней в провинции Бадахшан, расположенной на северо-востоке страны. Разрушено около двухсот домов. Как сообщается, представители Организации Объединенных Наций пытаются наладить контакт с властями, чтобы спасти тех местных жителей, что оказались отрезаны от внешнего мира стихией. Число пропавших без вести в результате оползня может достигать двух с половиной тысяч человек.

● В Соединенных Штатах зарегистрирован первый случай заражения ближневосточным коронавирусом; до этого его распространение ограничивалось в основном странами Персидского залива, с единичными случаями в Северной Африке и Европе. Эксперты Всемирной организации здравоохранения считают риск пандемии невысоким. Тем не менее, они обеспокоены ситуацией. В Саудовской Аравии жертвами вируса стали уже более ста человек.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В этом году в направлениях конкурса – телевидение, радио, печать и Интернет-журналистика – учреждены тринадцать премий: одна главная национальная премия и по три премии в каждом направлении. На конкурс поступило около 7500 творческих работ от более чем 490 сотрудников средств массовой информации страны всех форм. При их оценке особое внимание уделялось таким критериям, как критический и аналитический характер материалов, объективность и достоверность, оперативность, творческий поиск. При этом обращалось внимание на материалы, направленные на надежную защиту мысленной молодежи от идеологических информационных нападков, воспитание восторженности здорового и гармонично развитого молодого поколения.

Организация, проведение и поощрение победителей конкурса финансируются Общественным фондом по поддержке негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества при Олий Мажлисе Республики Узбекистан.

Телеканал Национальной телерадиокомпании Узбекистана «Маданият ва маърифат» признан достойным главной Национальной премии международного конкурса «Олтин калам» в сфере журналистики. Телеканал награжден специальным дипломом, знаком «Олтин калам», статуэткой и денежной премией в размере 200 минимальных зарплат.

## ПООЩЕНИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОИСКА

В нашей стране уделяется большое внимание возрождению национальной духовности, ее развитию в соответствии с требованиями современности, формированию в молодом поколении здорового и глубокого мышления, – говорит директор телеканала «Маданият ва маърифат» Вохид Лукмонов. В книге главы государства «Высокая духовность – непобедимая сила» особо отмечается, что эффективность реформ во всех сферах связана прежде всего с возрождением духовности народа, глубоким изучением нашего исторического наследия, сохранением традиций и обычаев, развитием искусства, науки и образования и, самое главное, изменением и укреплением общественного мышления. По инициативе Президента Ислама Каримова был образован и эффективно функционирует телеканал «Маданият ва маърифат», что также является практическим отражением уделяемой данной сфере огромного внимания. Все это призывает к еще более глубокому осознанию возложенной на нас ответственности, требовательному подходу к решению такой важной задачи, как формирование здоровой духовности молодежи.

Победителям и лауреатам творческого конкурса в направлениях телевидения, радио, печати и Интернет-журналистики также были вручены дипломы, нагрудные знаки «Олтин калам», статуэтки и денежные премии. Были вручены премии по номинациям, учрежденным Советом Федерации профсоюзов Узбекистана, Общественным фондом поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств.

Необходимо отметить, что из года в год возрастает интерес международных организаций к этому конкурсу. В частности, в 2014 году в конкурсе со своими премиями участвовали информационный центр Организации Объединенных Наций в Узбекистане, представляющий таких международных организаций, как ЮНЕСКО, Организация по безопасности и сотрудничеству в Европе, Всемирный банк, Объединенная Программа ООН по ВИЧ/СПИДУ – ЮНЭЙДС, Национальный демократический институт по международным отношениям (США), ННО «Региональный диалог» (Словения). На торжественной церемонии представителями этих организаций группе журналистов были вручены поощрительные премии.

В завершение состоялся большой концерт с участием мастеров искусств и молодых исполнителей.

На мероприятии выступил заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан А. Икрамов. **Назокат УСМАНОВА.**

# ПОБЕДИТЕЛИ И ЛАУРЕАТЫ МЕЖДУНАРОДНОГО КОНКУРСА IX НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ В ОБЛАСТИ ЖУРНАЛИСТИКИ «ОЛТИН КАЛАМ»

## Главная Национальная премия в сфере журналистики

**Телеканал «Маданият ва маърифат» НТРК Узбекистана** – директор Вохид Лукмонов за широкое освещение мер, осуществляемых в целях сохранения и дальнейшего обогащения культурно-просветительского наследия узбекского народа, воспитания высокохудожественной, самостоятельно мыслящей молодежи с широким кругозором, внимания к национальным ценностям, обновления в культурной жизни страны

## Основные премии

### За лучший журналистский материал (телевидение):

1-е место:

**Гулхида Джураева** – и.о. заместителя главного редактора редакции музыкальных и просветительско-игровых телепрограмм телеканала «Болажон» при телерадиокомпании «Yoshlar» за телепередачу в рамках Программы дополнительных мер, направленных на осуществление в Республике Узбекистан государственной молодежной политики, посвященные воспитанию в молодом поколении уважения к национальным ценностям нашего народа, формированию молодежи, обладающей современными знаниями и профессиями

2-е место:

**Барчиной Джураева** – заместитель главного редактора главной редакции культурно-просветительских и художественно-развлекательных программ телерадиокомпании «O'zbekiston» НТРК Узбекистана за серию ток-шоу «Биз учун мухим» («Для нас это важно»), посвященных преобразованиям и актуальным вопросам социально-экономической жизни страны

3-е место:

**Элкин Акбутаев** – специальный корреспондент телегруппы Самаркандской областной телерадиокомпании за передачи об осуществляемых в области процессах обновления и созидательной работе

### За лучший журналистский материал (радио):

1-е место:

**Маважудхон Аппакхаджаева** – старший редактор редакции общественно-политической и социально-экономических передач телерадиокомпании «O'zbekiston» НТРК Узбекистана за аналитические передачи о реформах, осуществляемых в Узбекистане в целях развития гражданского общества, демократизации и либерализации государственной власти и управления

2-е место:

**Зафар Турсунов** – директор радиоканала «Пойтахт» за информационные программы о важных событиях жизни столицы страны, критические и аналитические передачи на актуальные темы

3-е место:

**Гуларем Джумагалиева** – старший редактор главной редакции информационно-аналитических программ «Хабар» телерадиокомпании Республики Каракалпакстан за цикл передач «Ларвон» о сегодняшней жизни, успехах и проблемах молодежи Каракалпакстана

### За лучший журналистский материал (печатные СМИ):

1-е место:

**Редакция газеты «Соғлом авлод»** – главный редактор Фахриддин Хайитов за широкое и аналитическое освещение мер, осуществляемых в стране в рамках Государственной программы «Год здорового ребенка» по совершенствованию системы здравоохранения, охране материнства и детства, усилению здоровой атмосферы в семьях, повышению медицинской культуры, развитию детского спорта

2-е место:

**Редакция газеты «Ватанпарвар»** – главный редактор Алижон Сафаров за материалы о реформах, осуществляемых в Вооруженных Силах Узбекистана, направленных на военно-патриотическое воспитание молодежи и в духе преданности идеям национальной независимости

3-е место:

**Замирахон Ходжамбердиева (Рузиева)** – собственный корреспондент газеты «Миллий тикланиш» по Андижанской области за публицистические статьи на темы национальной гордости и ценностей, традиций и обычаев, присущего нашему народу великодушия

### За лучший журналистский материал (Интернет-журналистика):

1-е место:

**Веб-сайт «uz.a» Национального информационного агентства Узбекистана – УзА** – главный редактор Бунёд Абдуллаев за всестороннее освещение на различных языках широкомасштабных реформ, осуществляемых в политической, социальной, экономической, культурной сферах страны в целях дальнейшего углубления демократических преобразований, развития гражданского общества

2-е место:

**Веб-сайт «uz24.uz»** – главный редактор Аброр Исмоилов за оперативные и аналитические материалы о происходящих в стране и за рубежом событиях

3-е место:

**Джанибек Мусаев** – корреспондент веб-сайта «UzReport.com» за аналитические материалы о новостях экономической жизни Узбекистана, международных связях нашей страны

## Поощрительные премии международных и общественных организаций

### ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР ООН

#### «За освещение тематики Целей развития тысячелетия на радио»

**Лаззат Есемуратова** – директор радиоканала «Нукус-FM»

### ЮНЕСКО

#### «За лучшую работу в области устойчивого развития»

**Тоштемир Худайкулов** – корреспондент отдела общественной жизни и экономики газеты «Узбекистон овози»

### ОБСЕ

#### «Современное общество и новостная журналистика в цифровую эпоху»

**Редакция журнала «Узбекистон матбуоти»** – и.о. главного редактора Шухратхон Ахунджанов

### ВСЕМИРНЫЙ БАНК

#### «За лучший материал по проблемам глобального изменения климата (вопросы сельского хозяйства и энергоэффективности)»

**Озод Очиллов** – руководитель группы газеты «Кишлок хаёти»

#### UNAIDS, UNICEF, UNFPA и Республканский центр по борьбе со СПИДом

#### «За лучший материал о роли СМИ в освещении вопросов ВИЧ/СПИДа, направленных на активизацию общественного диалога и корректное информирование населения»

**Сурия Магдеева** – специальный корреспондент газеты «Наманганская правда»

#### НАЦИОНАЛЬНЫЙ ДЕМОКРАТИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ – НДИ (США)

#### 1. «За лучшее освещение работы государственных органов по развитию открытости и прозрачности своей деятельности»

**Сайёра Ербаева** – обозреватель главной редакции информационных программ «Пойтахт» телерадиокомпании «Тошкент» НТРК Узбекистана

#### 2. «За лучшее освещение примеров взаимодействия органов государственной власти и управления с институтами гражданского общества для обеспечения актуальных потребностей населения»

**Санобар Боймуратова** – редактор телерадиокомпании Кашкарской области

#### 3. «Инновационные решения и подходы в журналистике при освещении социальных вопросов»

**Хушнуд Худайбердиев** – преподаватель Ташкентского государственного юридического университета

#### МННО «РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДИАЛОГ» (Словения)

#### 1. «Лучшая работа журналиста по защите прав человека»

**Гули Нигор Авазова** – корреспондент объединенной редакции МВД Республики Узбекистан

#### 2. «За освещение хода реформы судебной власти в Узбекистане»

**Хуршида Турсунбаева** – корреспондент газеты «Тошкент хаёти»

#### СОВЕТ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ УЗБЕКИСТАНА

#### 1. «За лучший материал, посвященный Году здорового ребенка»

**Мардон Эсонбоев** – заместитель редактора газеты «Болалар дунёси» (Наманганская область)

#### 2. «За лучший материал, посвященный социальному партнерству»

**Екатерина Соболева** – главный специалист Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных СМИ и информационных агентств Узбекистана

#### ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ И РАЗВИТИЯ НЕЗАВИСИМЫХ ПЕЧАТНЫХ СМИ И ИНФОРМАЦИОННЫХ АГЕНСТВ УЗБЕКИСТАНА

#### 1. «За вклад в развитие журналистики»

**Аббосхон Усмонов** – главный редактор газеты «Правда Востока»

#### 2. «За лучший материал иностранного журналиста об Узбекистане»

**Ирина Баранова** – корреспондент информационного агентства «Trend» в Узбекистане (Азербайджанская Республика).

# СИМВОЛ НАШИХ БЛАГОРОДНЫХ УСТРЕМЛЕНИЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Этой награды, помимо наших соотечественников, могут быть также удостоены лица, не являющиеся гражданами Узбекистана, и административно-территориальные единицы страны. В частности, за большой вклад в формирование национальной государственности, дальнейшее развитие культурной, духовно-просветительской жизни города Ташкент был награжден орденом «Мустакиллик».

Как говорит наш мудрый народ, изобилие и благосостояние могут быть только там, где есть мир и согласие. Неуклонно повышающийся уровень качества жизни народа, его благополучия – это прежде всего результат мира, единства и стабильности, царящих в Узбекистане.

В нашей стране созданы все условия для развития языка, традиций и обычаев представителей проживающих здесь всех наций и народностей, ощущающих себя единой дружной семьей.

Лица, внесшие огромный вклад в бережное сохранение этого бесценного блага, укрепление согласия между представителями всех наций и народностей, проживающих в Узбекистане, развитие сотрудничества Узбекистана с другими странами, награждаются орденом «Дустлик». Среди обладателей этой награды есть не только наши соотечественники, но и граждане других государств, представители дипломатического корпуса и международных организаций, что свидетельствует о ее высоком престиже.

Обеспечение мирной, спокойной и благополучной жизни народа возлагает большую ответственность на национальную армию, правоохранительные органы. Заслуги соотечественников перед Родиной, проявивших мужество и отвагу в этой важнейшей сфере, всегда получают достойную оценку.

Медаль «Жасорат» является высоким признанием подобных благородных свершений. Множество наших соотечественников за проявленное мужество и отвагу в обеспечении национальной безопасности государства, охране общественного порядка и борьбе с преступностью, при выполнении воинского или служебного долга награждены этой медалью.

Трудно переоценить вклад Узбекистана в развитие мировой цивилизации. Наши предки добились огромных успехов в науке, культуре, литературе и других сферах. Наше поколение стремится быть их достойными наследниками, и эти устремления всесторонне поддерживаются. Медаль «Шухрат» является высокой оценкой труда наших соотечественников, вносящих весомый вклад в развитие экономики, науки и культуры страны.

Следует отметить, что само изготовление орденов и медалей требует определенного уровня экономического развития, осознания огромной ответственности. К примеру, многие государства, не имеющие технологий по изготовлению наград и почетных знаков, вынуждены заказывать их производство другим странам, располагающим соответствующими возможностями.

В Узбекистане после обретения независимости и в данной сфере были созданы необходимые правовые и организационные основы. В октябре 1991 года было организовано государственное научно-производственное предприятие «Фонон». В соответствии с подписанием Президентом Исламом Каримовым 2 июня 1994 года постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан на данном предприятии было налажено изготовление орденов и медалей, нагрудных знаков почетных званий нашей страны.

Президент Ислам Каримов является инициатором и автором государственных наград, – говорит генеральный директор предприятия, академик Мухсин Ашууров. – Глава нашего государства обратил особое внимание на название, форму, суть и содержание каждого ордена и медали, указав, что конкретно будет на них изображено, вплоть до цвета планки. Производство имеющих такой глубокий смысл и содержание государственных наград является для коллектива нашего предприятия огромной честью и в то же время большой ответственностью.

На сегодняшний день коллективом государственного научно-производственного предприятия «Фонон» совместно с Государственным производственным объединением «Давлат белгиси» при Центральном банке Республики Узбекистан осуществляется производство орденов и медалей, памятных и нагрудных знаков. Эти красивые и изящные изделия, изготовленные на основе современных технологий с любовью и высоким профессионализмом, украшают грудь наших соотечественников.

Человек живет и трудится прежде всего во имя счастья и благополучия своей семьи, своих детей. Его устремления на этом пути, достижения приносят пользу и всему обществу, народу. Добросовестный труд во имя процветания Родины помогает человеку искать уважение общества и признание государства.

Человека переполняет чувство гордости и радости, когда он носит на груди ордена и медали. Ведь государственные награды нашей страны являются для каждого самоотверженного гражданина высшей ценностью.

**Анвар САМАНОВ,**  
обозреватель УзА.

## В русле реформ

# УЛУЧШАЯ ДЕЛОВУЮ СРЕДУ

**Итоги социально-экономического развития страны в первом квартале нынешнего года наглядно продемонстрировали поступательное развитие отраслей экономики, успешное освоение инвестиций, эффективность технического и технологического обновления производственных процессов.**

Благодаря совершенствованию законодательной базы, созданию благоприятной деловой среды набирает обороты предпринимательство. Субъекты малого бизнеса, выпускающие качественную, востребованную продукцию, постоянно обновляющие ее ассортимент в соответствии с требованиями времени, уверенно чувствуют себя в конкурентной среде.

С целью доведения до широкой общественности сути Указа Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по дальнейшему совершенствованию инвестиционного климата и деловой среды в Республике Узбекистан» от 7 апреля 2014 года и Постановления Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию процедур, связанных с осуществлением предпринимательской деятельности и предоставлением государственных услуг» от 15 апреля 2014 года Государственным налоговым комитетом совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами был организован семинар. В нем приняли участие члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители различных министерств, ведомств, банков, Торгово-промышленной палаты, предприниматели.

На мероприятии председатель Государственного налогового комитета Узбекистана Б. Парпиев и другие отметили, что совершенствование деловой среды в нашей стране, создание благоприятного инвестиционного климата, улучшение условий ведения предпринимательской деятельности способствуют насыщению потребительского рынка продукцией, занятости населения, повышению благосостояния трудящихся.

Работа по этим направлениям продолжается.

Только в первом квартале нынешнего года налоговыми льготами воспользовались 34 тыс. предприятий. В результате в их распоряжении осталось 2,4 триллиона сумов. Эти средства можно использовать на дальнейшее развитие производств.

В соответствии с вышеназванным указом министерствам, государственным комитетам, ведомствам, акционерным компаниям, ассоциациям, органам государственной власти на местах поручено разместить на своих официальных веб-сайтах информацию, регламентирующую вопросы взаимоотношений с субъектами предпринимательства, с дальнейшим постоянным ее обновлением. Это позволит обеспечить оперативный доступ к нужным нормативно-правовым документам и будет способствовать закону ведению деятельности субъектами предпринимательства.

Кроме того, до 1 января 2017 года продлен мораторий на проведение налоговых проверок финансово-хозяйственной деятельности субъектов предпринимательства, своевременно уплачивающих налоги и другие обязательные платежи, а также обеспечивающих устойчивые темпы роста и рентабельности производств. Исключением являются внеплановые проверки в рамках возбужденных уголовных дел, а также дел, связанных с использованием бюджетных и централизованных средств и ресурсов.

С 1 июля с. г. изменения коснутся предельной среднегодовой численности работников по отдельным трудовым отраслям, таким как стройиндустрия, легкая и пищевая промышленность.

Численность увеличивается до 200 против действующей сейчас нормы в 100 человек.

Также отменена практика взимания платы за услуги банков при уплате субъектами малого бизнеса с их расчетных счетов налогов и других обязательных платежей в Государственный бюджет. Установлено, что отныне приостановление операций по счетам хозяйствующих субъектов в коммерческих банках в случаях не предоставления ими налоговой, финансовой отчетности и их отсутствия по заявленному адресу осуществляется органами государственной налоговой службы только по соответствующему решению суда.

Указом утверждена также Программа дополнительных мер по дальнейшему улучшению инвестиционного климата и деловой среды, повышению эффективности стимулирования развития предпринимательской деятельности на 2014–2015 годы. В ней, в частности, предусмотрено, что уплата единого земельного налога производится в два этапа: до 1 сентября отчетного года – 30 процентов от годовой суммы налога; до 1 декабря отчетного года – оставшаяся сумма налога. Также увеличен срок действия сертификата ключа электронной цифровой подписи с 12 до 24 месяцев, что позволит сократить издержки предпринимателей.

В соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему совершенствованию процедур, связанных с осуществлением предпринимательской дея-

тельности и предоставлении государственных услуг» с 1 июня с. г. отменены отдельные виды лицензируемой деятельности и документы разрешительного характера в сфере предпринимательской деятельности, сокращены сроки и размеры сборов при оформлении документов на лицензируемые виды деятельности. Поручено обеспечить дальнейшее сокращение и упрощение процедур при получении документов разрешительного характера и лицензий.

До конца нынешнего года соответствующие органы должны обеспечить действие принципа «одно окно» при выдаче лицензий на отдельные виды деятельности, завершить разработку и внедрение программных продуктов для представления субъектам предпринимательства периодической отчетности по выполнению условий лицензионных соглашений в электронном виде. Начиная с 1 октября 2014 года должно быть обеспечено функционирование на Едином портале интерактивных государственных услуг Республики Узбекистан персонального «кабинета» субъекта предпринимательства с широким спектром предоставляемых услуг. Таким образом для субъектов предпринимательства будут созданы благоприятные условия при осуществлении расчетов через Интернет и получении нужной информации.

В ходе семинара предприниматели получили ответы на свои многочисленные вопросы. **О. ХАКИМОВА,**  
Фото И. ИСМОИЛОВА.



2014 год – Год здорового ребенка

## ЗАБОТА О МОЛОДОМ ПОКОЛЕНИИ

**За годы независимости в нашей стране реализация принципа «Здоровая мать – здоровый ребенок» стала одним из приоритетных направлений государственной политики. Проводимая последовательная работа в рамках принятых с этой целью общенациональных программ высоко оценивается международным сообществом.**

Логическим продолжением этой работы являются широкомасштабные меры, осуществляемые в рамках Государственной программы «Год здорового ребенка». В настоящее время еще более усилилось взаимодействие широкой общественности и общественных структур в воспитании здорового ребенка. В этом процессе активно участвуют не только активисты махаллы, но и поссоны, инспектора профилактики.

Об этом говорилось на прошедшей в Национальном пресс-центре Узбекистана пресс-конференции, посвященной вопросам содержательной организации досуга несовершеннолетних и молодежи, предотвращения правонарушений среди них, обеспечения активного участия учащихся в учебном процессе и общественных делах. В мероприятии, организованном Главным управлением профилактики правонарушений Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, приняли участие представители махаллы, школ, колледжей и лицеев, журналисты, сообщает УзА.

Было отмечено, что уделяемое под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание всесторонней заботе, социальной и правовой поддержке молодежи, защите ее интересов способствует воспитанию здорового поколения. Важным фактором при этом служит сформированная система государственных и негосударственных организаций, защищающих законные права и интересы детей.

В рамках выполнения Постановления главы государства «О дополнительных мерах, направленных на осуществление в Республике Узбекистан государственной молодежной политики» от 6 февраля 2014 года Министерством внутренних дел и его подразделениями на местах налажена деятельность рабочих групп по предотвращению правонарушений среди несовершеннолетних и молодежи.

Этими группами проводятся мероприятия, направленные на предотвращение невыполнения родителями и замещающими их лицами своих обязательств по воспитанию и образованию детей. Согласно Закону Республики Узбекистан «Об образовании» от 1997 года обязательность общего среднего, среднего специального, профессионального образования определена в качестве одного из основных принципов государственной политики в области образования. В законе также закреплено, что родители или законные представители несовершеннолетних детей обязаны защищать законные права и интересы ребенка и несут ответственность за их воспитание, получение ими дошкольного, общего среднего, среднего специального, профессионального образования.

Местные власти, комиссии по делам несовершеннолетних, образовательные учреждения и негосударственные организации совместно проводят ряд организационных, практических работ по профилактике безнадзорности среди несовершеннолетних, их социальной защите, улучшению посещаемости учебных заведений. Особое внимание уделяется пропаганде здорового образа жизни, предотвращению правонарушений, ограждению детей от различных негативных воздействий. С этой целью совместно с ответственными ведомствами проводятся такие широкомасштабные профилактические мероприятия, как «Подроссток», «Посещаемость», «Учащийся», «Забобота», «Зеркало».

В махаллах действует более 3,7 тысячи опорных пунктов милиции, рядом с большинством из которых (почти 85 процентов) организованы спортивные площадки. При более чем 70 процентах опорных пунктов действуют факультативные кружки, пункты малого бизнеса, что положительно сказывается на профилактике правонарушений среди молодежи. В результате профилактических мероприятий, проводимых во взаимодействии с общественными организациями, достигается снижение из года в год случаев совершения преступлений несовершеннолетними. Об этом свидетельствует тот факт, что за последние 5 лет преступность среди несовершеннолетних сократилась на 14 процентов.

Н. АБДУРАИМОВА.

**В Национальном пресс-центре Узбекистана состоялась пресс-конференция, посвященная правилам и нормам предоставления платных и бесплатных медицинских услуг в медицинских учреждениях системы Министерства здравоохранения. В ней приняли участие ученые и врачи лечебно-профилактических учреждений, республиканских специализированных научно-практических медицинских центров.**

Министр здравоохранения Узбекистана А. Алимов и другие отметили, что проводимые под руководством Президента Ислама Каримова реформы в медико-социальной сфере служат важным фактором в защите интересов человека, укреплении здоровья населения, повышении качества и эффективности медицинской помощи.

В нашей стране создана гарантированная государством современная система предоставления бесплатной медицинской помощи и платных услуг. Работа такого направления упорядочивается Законом Республики Узбекистан «Об охране здоровья граждан» и другими нормативными документами.

На мероприятии отмечалось, что к гарантированным государством бесплатным медицинским услугам относятся экстренная и не требующая отлагательства медицинская помощь, а также медицинская по-

### Закон и его исполнение

## МЕДИЦИНСКАЯ СЛУЖБА: У КОГО КАКИЕ ЛЬГОТЫ?

мощь, предоставляемая в первичных звеньях здравоохранения, государственных лечебно-профилактических учреждениях, сельских медицинских учреждениях, вакцинация против инфекционных заболеваний. В Узбекистане специализированная бесплатная медицинская помощь предоставляется и пациентам с особо опасными заболеваниями, такими как туберкулез, онкологические, психические, наркологические, эндокринологические болезни. Бесплатной медицинской помощью охвачены дети, подростки, граждане призывного возраста,

имеющие повестки призывной комиссии, беременные женщины и относящиеся к льготной категории слою населения. Используемые на эти цели средства выделяются из государственного бюджета.

В целях повышения качества и эффективности предоставления услуг населению, усиления конкурентной среды в условиях рыночных реформ важным фактором является внедрение платных услуг.

В настоящее время в этом направлении эффективно работают многие частные медицинские учреждения. В лечебно-профилактических



Фото С. АСЛАНОВА (УзА).

Спорт делает наших детей сильными, ловкими, гармонично развитыми.

## В МАХАЛЛЕ – НОВАЯ СПОРТИВНАЯ ПЛОЩАДКА

**Общественный благотворительный фонд «Махалла», органы самоуправления граждан, сотрудничающие с ними организации проводят большую работу на местах по обеспечению занятости и организации полезного досуга молодежи. В рамках Государственной программы «Год здорового ребенка» в первом квартале нынешнего года фондом «Махалла» и спонсорами по республике построено около двухсот детских игровых и спортивных площадок.**

Недавно в махалле им. М. Исмоилий Мирзо-Улугбекского района состоялась открытие новой спортивной площадки, в котором участвовали активисты махаллы им. М. Исмоилий и «Салар», представители хокимията района, педагоги общеобразовательной школы № 18, дети, их родители, проживающие здесь.

– Эта площадка стала настоящим подарком для ребят, – рассказала председатель схода граждан махаллы им. М. Исмоилий Дильбар Кадырова. – Это и неудивительно. За короткий период проведен большой объем работ, в том числе и при поддержке спонсоров. Благоустроена территория, проложены удобные дорожки, установлены турни-

ки, горка, шведская стенка, скамейки. Методом хашара, к которому подключились жители близлежащих домов, высажены фруктовые деревья, декоративные цветы. Сегодня жители сами их поливают, содержат площадку в чистоте.

Благодаря тесным контактам актива сходов граждан махаллы им. М. Исмоилий, «Салар» с администрацией школы № 18 продуманно решаются вопросы досуга детей и подростков, проведения совместных мероприятий. На новой площадке планируется проведение мини-соревнований, воспитательно-развлекательных мероприятий, конкурсов.

Эльра ЮСУПОВА.

## КАЧЕСТВЕННАЯ И КРАСИВАЯ ОДЕЖДА ДЛЯ ДЕТЕЙ

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

В частности, общество с ограниченной ответственностью «Niso Tekstil Servis», действующее в Бектемирском районе столицы с 2010 года, производит пошив более семидесяти видов сезонной детской одежды.

В первое время на предприятии пятнадцать работников производили двадцать видов продукции, а сегодня не только увеличился ассортимент продукции, но и количество сотрудников превысило пятьдесят человек.

– Кройка и пошив детской одежды требуют большой от-

ветственности и внимания, – говорит руководитель предприятия Мансур Хабиялиев. – Поэтому наши дизайнеры создают одежду исходя из требований гигиены и климатических условий. Мы используем натуральное сырье, в частности, хлопок и шелк, что повышает спрос на нашу продукцию. В будущем намереемся еще больше расширить производство и наладить экспорт.

На предприятии уделяется особое внимание дизайну и качеству одежды, предназначенной для детей до трех лет.

Если в 2013 году здесь было произведено продукции

на 400 миллионов сумов, то в этом году ожидается, что данный показатель превысит 600 миллионов сумов. Для этого намечается взять на работу еще 10 работников, в основном выпускников колледжей.

– Очень рада, что работаю швеей на предприятии, расположенном рядом с домом, – говорит Матлуба Иброхимова. – Молодежь, работающая на предприятии после окончания колледжа, повышает здесь свой опыт и мастерство. Хорошие результаты в этом дает традиция «Мастер – ученик».

УзА.

учреждениях и специализированных научно-практических медицинских центрах министерства также внедрены современные принципы предоставления платных услуг. Это служит повышению уровня получения населением современной медицинской помощи, развитию реформ в системе здравоохранения, широкому внедрению передовых достижений мировой медицины и науки.

В последние годы в целях дальнейшего совершенствования системы предоставления медицинских услуг министерством принято около десяти нормативных документов. Организуются учебные семинары по повышению квалификации и профессионализма руководителей и ответственных работников медучреждений.

На мероприятии были высказаны мнения о правовых основах и практических механизмах предоставления населению бесплатных и платных медицинских услуг в лечебно-профилактических учреждениях и специализированных научно-практических медицинских центрах Министерства здравоохранения Узбекистана, перспективах совершенствования работы в этом направлении, сообщает УзА.

Б. ХИДИРОВА.

### Новости

## ОБРАЗЕЦ ВНИМАНИЯ И ЗАБОТЫ

**Международный благотворительный фонд «Соглом авлод учун» обеспечил инвалидными колясками проживающих в Ташкенте и столичной области четырнадцать детей с ограниченными возможностями.**

В благотворительном мероприятии приняли участие представители министерств труда и социальной защиты населения, народного образования, здравоохранения, государственных и общественных организаций, специалисты фонда, сообщает УзА.

Председатель Международного благотворительного фонда «Соглом авлод учун» С. Инамова и другие отметили, что в стране проводится широкомасштабная работа по воспитанию всесторонне здорового молодого поколения, поддержке социально нуждающихся слоев населения, укреплению материально-технической базы медико-социальных учреждений и их оснащению необходимым оборудованием.

В рамках Государственной программы «Год здорового ребенка» ширится масштаб работы по социальной поддержке детей, в частности, обеспечению детей с ограниченными физическими возможностями лекарственными препаратами, медицинскими принадлежностями, мультивитаминами, колясками.

Б. МЕЛИКУЛОВА.

## ПОЛЕЗНЫЙ САЙТ

**Представительство Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в Узбекистане запустило свой веб-сайт на узбекском, русском и английском языках, отмечая 20-летие партнерства с Узбекистаном.**

Новый сайт [www.unicef.uz](http://www.unicef.uz) содержит разностороннюю информацию в том числе программах ЮНИСЕФ, направленных на реализацию прав детей и их благополучие.

На сайте имеются библиотека публикаций и мультимедийных материалов, а также список ключевых партнеров. Семьи имеют возможность изучить передовой опыт воспитания, а раздел для детей и подростков дает им возможность лучше узнать о своих правах и обязанностях. Также сайт мотивирует их быть участниками общественных мероприятий.

Общий вид и функции, а также цифровой дизайн интерфейса довольно привлекательны и легки в навигации, поиске и использовании информации.

Сайт ЮНИСЕФ – это целый портал, который может предложить интересные услуги, ценную информацию и полезные данные для детей, подростков, родителей, специалистов, а также для лиц, принимающих решения.

## ВСТРЕЧА ДВУХ ПОКОЛЕНИЙ

**Ассоциация поваров Узбекистана совместно с партнерами проведет 8 мая 2014 года благотворительное мероприятие «Встреча двух поколений». Оно пройдет с участием ветеранов войны и труда и посвящено празднику 9 Мая – Дню памяти и почестей.**

На встречу будут приглашены ветераны из числа работников сферы общественного питания, а также представители молодого поколения – учащиеся, студенты отраслевых учебных заведений.

Для участников и почетных гостей предусмотрено концертная программа с выступлением ведущих мастеров искусств, демонстрация специального слайд-шоу, рассказывающего об истории узбекских кулинарных традиций, современных достижениях в этой сфере, в том числе о наградах узбекских поваров в международных гастрономических конкурсах, выставках и форумах.

В конце благотворительной акции Ассоциацией поваров Узбекистана будут вручены памятные подарки и почетные дипломы ветеранам войны и труда, поварам и наставникам, внесшим значительный вклад в развитие узбекского кулинарного искусства.

НИА «Туркистон-пресс».



Мой любимый город.

Фото И. ИСМОИЛОВА.

## На спортивных аренах ФАКТОР СОВЕРШЕНСТВА

**Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется пристальное внимание развитию детского спорта, привлечению молодежи к здоровому образу жизни, популяризации среди детей физического воспитания и спорта. Работа по воспитанию здорового молодого поколения дает свои позитивные результаты.**

На состоявшемся 28 января 2014 года заседании Попечительского совета Фонда развития детского спорта Узбекистана глава государства уделит особое внимание созданию для молодого поколения широких возможностей для занятий физическим воспитанием и спортом, широкому привлечению к спорту девочек.

Такая забота служит важным фактором в расширении рядов девочек-спортсменок. Это можно видеть и на примере воспитанниц детско-юношеской спортивной школы № 43 Чиланзарского района столицы.

В школьной секции художественной гимнастики на регулярной основе занимаются 168 девочек. Они тренируются в шестнадцати группах секции. Секреты спорта им преподают около десяти опытных тренеров.

По словам тренера Марии Мамажоновой, три-четыре года назад в секции было всего две-три группы, а в последние годы резко возросло количество девочек, полюбивших этот вид спорта, соответственно увеличилось и число групп.

— Моя дочь с большим удовольствием ходит на занятия школьной секции, можно по-доброму позавидовать созданным ныне для молодежи условиям и возможностям, — говорит Фотима Махмудова. — В наше время спортивных кружков было очень мало, а теперь в школах есть спортивные залы со всеми необходимыми удобствами. Дети могут регулярно заниматься спортом и укреплять здоровье.

Юные гимнастки успешно выступают на республиканских соревнованиях. В марте 2014 года на чемпионате Узбеки-

стана в Навоийской области Татьяна Ким и Александра Панкова заняли призовые места и порадовали своих наставников.

— В школьных секциях художественной гимнастики, легкой атлетики, акробатики, тенниса, футбола, стрельбы из лука и таэквондо (WTF) занимаются 550 учащихся, — говорит директор спортивной школы Аскар Абдурайимов. — 260 из них — девочки. Среди молодежи усиливается интерес к командным видам спорта, и в связи с этим мы планируем наладить работу секций по таким видам спорта, как баскетбол, волейбол, гандбол.

Возможности, созданные в современных спортивных комплексах, детско-юношеских спортивных школах, служат важным фактором в усилении интереса и стремлении детей к занятиям физической культурой и спортом, воспитанию гармонично развитого молодого поколения.

**Национальной паралимпийской ассоциацией Узбекистана в целях дальнейшего развития паралимпийского движения посредством популяризации спорта, выявления талантливых спортсменов и вовлечения их в сборную команду регулярно организуются различные соревнования.**

## ПАРАЛИМПЬСКОЕ ДВИЖЕНИЕ РАЗВИВАЕТСЯ

Именно таким целям служит организованное в столице соревнование по волейболу среди паралимпийцев. В нем за победу боролись команды воспитанников специальных школ-интернатов.

Среди молодежи с ограниченными физическими возможностями регулярно организуются соревнования и чемпионаты по футболу, дзюдо, легкой атлетике, настольному теннису. На высо-

ком уровне проводятся учебные тренировки паралимпийцев, создаются широкие возможности для повышения их опыта и мастерства, участия в международных турнирах.

По итогам состязания по волейболу победу одержала команда столичной специальной школы-интерната № 101.

УзА.

**Производство ржаного черного хлеба началось в XI веке, причем его технология не слишком сильно изменилась. Ржаной черный хлеб получается из разрыхленного посредством закваски теста, приготовленного из ржаной муки, воды, соли. Именно закваска придает черному хлебу традиционный неповторимый вкус, аромат.**

Полезность черного хлеба в уникальной технологии производства, которая позволяет обеспечить сохранение всех составляющих ингредиентов с входящими в них полезными веществами. Черный хлеб включает в себя зерна-оболочки зародыша ржаной крупы, минеральные вещества, пищевые волокна, белки, многие незаменимые компоненты пищевых продуктов. Растительные волокна черного хлеба являются своеобразными «метелками» организма, которые прекрасно стимулируют работу желудочно-кишечного тракта, способствуют пищеварению, являются профилактикой дисбактериоза.

Пищевой нормой для взрослого человека считаются 300 граммов черного хлеба ежедневно, что составляет приблизительно пять-шесть ломтиков. Диетологами замечено, что современные люди употребляют черный хлеб примерно на 10 процентов меньше, чем того требует рациональное питание.

Неопрровержимая польза черного хлеба заключается в достаточном количестве витаминов группы В, входящих в его состав. Черный хлеб чрезвычайно полезен для поддержания оптимального уровня сахара в крови, включение

его в рацион питания является профилактикой заболевания сахарным диабетом. Поэтому рациональное питание, включающее в себя черный ржаной хлеб, необходимо рассматривать как главную составную часть здорового образа жизни, сохранения здоровья, долголетия.

Еще одним фактором, говорящим о пользе черного хлеба, счи-

т включение в рацион питания черного хлеба, ведь в ржаном хлебе содержится примерно на 30 процентов больше железа, вдвое больше калия, втрое больше магния, чем в аналогичном количестве выпечки, приготовленной из пшеничной муки. Люди, подверженные сердечно-сосудистым заболеваниям, непременно должны включать в ра-

## Добрые советы

### О ПОЛЬЗЕ РЖАНОГО ХЛЕБА

тается значительное количество ферментов, микроэлементов, входящих в рецептуру его приготовления. Именно черный хлеб является диетическим продуктом, срок хранения которого превышает срок хранения продукции, приготовленной из пшеничной муки. Особенная польза ржаного хлеба проявляется в период повышенной потребности организма человека в витаминах, других полезных веществ в осенне-зимний период.

Самым эффективным средством от малокровия считается

цион питания черный хлеб. Врачами-диетологами отмечено, что любители черного хлеба приблизительно на треть меньше болеют ишемической болезнью сердца.

Народная медицина подтверждает пользу черного хлеба, многие рецепты, включающие его, передаются из поколения в поколение. Черный хлеб является профилактическим средством против онкологического заболевания молочной железы. Женщинам необходимо съедать ежедневно три кусочка черного хлеба независимо

**Артисты разных жанров: клоуны, жонглеры, воздушные гимнасты, гротеск-наездники, дрессировщики, иллюзионисты-фокусники, мастера джигитовки — участники нового циркового представления — заражают мальчишек и девчонок энергией доброты, вносят достойный вклад в расширение их кругозора.**

## Гости столицы

### ПОДАРЯТ ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Прибывший в столицу коллектив «Цирк на воде» даст 16 представлений. В уникальном зрелище примут участие «братья» наши меньшие: очаровательный морской котик, крошка енот, восемь видов любознательных обезьян, радужные — большие и маленькие попугаи и даже зеленый крокодил.

«Узгосцирк», отечественные мастера арены, артисты гастрольного тура надеются, что удивительная программа и выступления наглядно продемонстрируют необъяснимую связь дрессировщиков и их подопечных, подарят незабываемые впечатления и моменты радости, счастья. Для взрослых — прекрасная возможность для общения, способ глубже узнать внутренний мир своих детей.

Для детей до трех лет вход бесплатный.

И. КОГАН.

от применяемой диеты, которой они пользуются.

Прекрасно помогает черный хлеб при насморке. Положите на сухую сковородку черные сухарики, приготовленные из ржаного хлеба. Когда они начнут гореть, поочередно вдыхайте запах каждой ноздрей. Непременно проводите такую процедуру трижды в сутки.

Реальная польза черного хлеба имеется при заболевании диареей. Настаивайте два кусочка черного хлеба в половине литра прохладной воды примерно около двух часов, процедите, принимайте по полстакана каждые 2 часа.

Довольно часто используют черный хлеб при приготовлении маски для волос в домашних условиях. 200 граммов черного хлеба заливают кипятком, настаивают в течение сорока минут, затем полученную хлебную кашу втирают в кожу головы, надевают целлофановую шапочку, тепло укутывают махровым полотенцем, оставляют смесь приблизительно на 30 минут, потом тщательно смывают водой маску. Черный хлеб обладает подсушивающим свойством, стимулирующим микроциркуляцию крови, чрезвычайно эффективно промывает волосы.

При заболевании гастритом с повышенной кислотностью желудочного сока не рекомендуется употребление черного хлеба, во всех остальных случаях черный хлеб — замечательный, полезный продукт.

Подготовила Л. НАСТИНА.

## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ



**ОВНЫ.** На этой неделе вы, наконец-то, сможете значительно продвинуться вперед, нужно лишь выбрать правильное направление. Постарайтесь плодотворно поработать над завершением какого-то важного дела, и тогда вы успешно реализуете намеченный план. В работе будет весьма ярко выражен дух соперничества. В среду ваша бурная деятельность окажется весьма успешной, однако избегайте чрезмерных перегрузок, они способны подорвать ваше здоровье. Финансовое положение начинает выравниваться, пятница может принести неожиданные денежные поступления.



**ТЕЛЬЦЫ.** Посвятите себя активной работе, так как результат будет равен затраченным усилиям. Серьезность и готовность пойти на оправданный риск непременно привлекут к вам внимание начальства и вызовут его уважение. В середине недели не спешите навязывать свою волю близким людям, вы гораздо легче добьетесь цели, если не станете на них сильно давить. В субботу и воскресенье не стоит верить каким-либо обещаниям, обязательства сложатся не в вашу пользу. В четверг вероятны незначительные денежные поступления.



**БЛИЗНЕЦЫ.** На этой неделе имеет смысл учиться самодисциплине, ведь вам легко удается оказывать личное влияние, но оно не всегда то, которое следует оказывать. В среду желательно проанализировать, все ли вы правильно делаете и к тем ли целям стремитесь. Субботу можно посвятить делам, связанным со строительством или ремонтом дома, а воскресенье окажется не самым подходящим временем для занятий незнакомой деятельностью. В финансовом плане неделя достаточно удачна и стабильна.



**РАКИ.** На этой неделе обстоятельства могут потребовать от вас свежести в мыслях и сосредоточенности в поступках. Сейчас самое главное не переносить своих возможностей, ведь позиции партнеров по делу могут неожиданно оказаться сильнее. Четверг станет для вас одним из самых благоприятных дней недели, поэтому без сожаления гоните лень прочь от себя, так вы не упустите птицу счастья.



**ЛЬВЫ.** Постарайтесь на этой неделе соблюдать четкую последовательность в своих действиях. В понедельник деловые поездки и переговоры будут наиболее удачными. В четверг не подписывайте никаких бумаг без крайней на то необходимости, в противном случае тщательно проверьте в буквальном смысле каждую букву и цифру. В субботу и воскресенье позвольте себе полноценный отдых. Среда благоприятна для составления договоров и сделок, но, проявляя энергичность, не навязывайте своего мнения.



**ДЕВЫ.** В начале этой недели новые идеи и желание строить планы на их основе будут вас посещать особенно часто. В этой ситуации самому сделать правильный выбор будет трудно, лучше обратитесь за советом. В середине недели рассеянность может сослужить вам плохую службу, будьте предельно внимательны, особенно работая с новыми документами. В четверг, прежде чем действовать, найдите возможность все обдумать и взвесить. Финансовые проблемы могут решиться на этой неделе практически сами собой. В субботу постарайтесь не рисковать и не вступать в авантюрные истории.



**ВЕСЫ.** У вас должны появляться новые интересные оригинальные идеи, воплощайте их в жизнь, пока время работает на вас. Достаточно хорошие дни для заграничных поездок, также возможны частые перемещения и короткие местные командировки, в которых не исключены проблемы с транспортом. На этой неделе настройтесь на подписание договоров и заключение сделок, к таким документам относитесь более бережно, есть опасность их потерять. Желательно проводить больше времени дома с семьей, придумайте, как разнообразить досуг в выходные дни, это поможет вам отдохнуть.



**СКОРПИОНЫ.** В начале недели очень вероятны трудности в общении с соседями и родственниками, сообщать им о своей жизненной позиции совершенно бесполезно, они вас все равно не услышат. Вторник будет не самым удачным днем для декларации на работе своих новых идей, имеет смысл немного повременить с предложениями. Если вдруг чувство неуверенности начнет мешать вам сосредоточиться, то поверьте, у вас гораздо больше сил и знаний, чем вы думаете.



**СТРЕЛЬЦЫ.** На этой неделе вас, возможно, пригласят участвовать в многообещающем проекте, поэтому постарайтесь долго не раскачиваться, иначе легко потеряете благосклонность удачи, первые шаги желательно предпринять прямо в понедельник. Во вторник и среду серьезных мероприятий лучше не планировать, зато во второй половине недели практически все задуманное будет удаваться с легкостью.



**КОЗЕРОГИ.** На этой неделе у вас может появиться желание навести на работе порядок и красоту. Накопленные знания и опыт позволяют способствовать укреплению авторитета, однако не стоит излишне бравировать ими перед сослуживцами. При этом у вас появится шанс воплотить в жизнь намеченные планы и замыслы. Если вы желаете вечером во вторник обнаружить свой бумажник на месте и в сохранности, то постарайтесь проявлять осмтрительность в течение всего дня. Понедельник может принести вам существенную прибыль.



**ВОДОЛЕИ.** Успешность предпринимаемых вами действий сейчас напрямую зависит от их тщательности и оптимизма будет продолжать привлекать людей и способствовать росту вашей популярности. В пятницу или субботу не упустите подаренный судьбой шанс, его стоит использовать, чтобы упрочить свои позиции не только в материальном, но и в духовном плане. Финансовое положение начинает потихоньку стабилизироваться. В первой половине недели подписание договоров и сделок будет удачным.



**РЫБЫ.** С легкостью справляясь даже с самыми сложными задачами сейчас вам позволит позитивный взгляд на мир. Возможную внезапную встречу с руководством постарайтесь использовать в своих целях и изложите свои идеи, вашу инициативу обязательно поддержат. Пятница станет удачным временем для построения планов на ближайшее будущее, только их желательно зафиксировать в письменном виде. В воскресенье вас может посетить интересная идея по переустройству дома.



УЗГИДРОМЕТ  
СООБЩАЕТ

В Ташкенте 6 мая — переменная облачность, возможен небольшой дождь. Ветер восточный, 3-8 м/сек. Температура ночью — 17-19 тепла, днем — 30-32.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 6 и утром 7 мая погодные условия в Ташкенте будут способствовать снижению вредности загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 1-3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

