



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 97 (12.158)

Цена в розницу – свободная

## ПРИЕМ В РЕЗИДЕНЦИИ ОКСАРОЙ

**Президент Республики Узбекистан  
Ислам Каримов 16 мая в  
резиденции Оксарой принял  
президента Международной  
футбольной федерации (ФИФА)  
Йозефа Блаттера.**

Приветствуя гостя, глава нашего государства отметил, что в Узбекистане Йозефа Блаттера знают в качестве видного общественного деятеля, посвятившего себя развитию мирового и национального футбола. Нынешний визит руководителя ФИФА в Узбекистан является третьим по счету и совпал по времени с празднованием в этом году 100-летия узбекского футбола.

На встрече состоялся обмен мнениями относительно перспектив развития узбекского футбола, дальнейшего укрепления и расширения плодотворного сотрудничества нашей страны с данной авторитетной международной структурой. Одним из результатов такого взаимодействия стала реализация проектов «Гол», «Гол-2» и «Гол-3», согласно которым в городе Ташкенте построены футбольное поле с искусственным покрытием и учебно-тренировочная база юношеских сборных команд страны, а в городе Самарканде возводится крытый манеж для мини-футбола. Узбекистан также заинтересован в сотрудничестве с ФИФА в развитии детско-юношеского футбола, национальной школы рефери и тренеров.

Сегодня футбол стал одним из наиболее популярных видов спорта в Узбекистане и игрой миллионы, особенно среди молодого поколения. Оказывается мощная государственная поддержка для популяризации футбола, которая является неотъемлемой частью политики по воспитанию духовно и физически развитого поколения. Так, 19 января 2011 года принято Постановление Президента Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по дальнейшему укреплению материально-технической базы и развитию футбола в Республике на 2011 – 2013 годы», на основе которого одобрен системный план мероприятий по расширению инфраструктуры и пропаганде этого вида спорта.

Глава ФИФА поблагодарил Президента Ислама Каримова за теплый прием и высоко оценил спортивные успехи нашей страны, включая значительные показатели атлетов Узбекистана на мировой арене.

УзА.

**Фестиваль под открытым небом вызвал большой резонанс среди общественности Узбекистана и специалистов за рубежом. Именно поэтому с каждым годом растет число его гостей, среди которых известные деятели культуры и искусства, ученые-исследователи, представители авторитетных международных СМИ, дипломатического корпуса и международных организаций.**

Некоторые из гостей и участников поделились впечатлениями о фестивале:

**Кончиро Мацура, экс-генеральный директор ЮНЕСКО:**

– Как вы знаете, ЮНЕСКО является организацией, которая занимается вопросами образования, науки и, в особенности, культуры. Главной миссией ЮНЕСКО является сохранение культурных ценностей и донесение их до следующих поколений. У Узбекистана богатое историческое культурное наследие, которым он может поделиться со всем миром. В ходе моих визитов в Узбекистан я посещал такие города, как Ташкент, Самарканд, Бухара, но не было возможности посетить Нукус, и я очень был рад присутствовать в этом городе на таком важном мероприятии, как фестиваль традиционной культуры «Асрлар садоси».

**Геза Зокс, государственный секретарь по вопросам культуры Министерства национальных ресурсов Венгрии:**

– Такие фестивали очень важны, так как они помогают сохранить традиции. Благодаря таким мероприятиям мы можем оценить и осознать то, кем мы являемся,

## ФЕСТИВАЛЬ «АСРЛАР САДОСИ» ОСТАВИЛ НЕИЗГЛАДИМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ У ГОСТЕЙ И УЧАСТНИКОВ

каковы наши ценности. Некоторые культуры имеют глубокие исторические корни, придавая необычайную силу следующим поколениям. Венгрия, так же как Узбекистан, имеет богатую культуру. И этот фестиваль может стать положительным примером для других стран. Я убежден, что фестиваль достиг своей цели и произвел огромное впечатление на гостей. Никто не забудет этот фестиваль, пройдя годы, десятилетия, и если меня когда-нибудь спросят, где вы были в первых числах мая 2012 года, то я с уверенностью отвечу, это был Каракалпакстан, Туркменистан.

**Гай Метан, член парламента кантона Женева (Швейцария):**

– Я много слышал об Узбекистане и о фестивале и потому очень рад, что уда-

лось побывать здесь. На мой взгляд, фестиваль «Асрлар садоси» униклен тем, что представляет традиционную культуру во множестве ее проявлений, в отличие от подобных фестивалей в других странах, где упор делается только на один вид искусства. Тут и фольклорные выступления, и «круглый стол», посвященный актуальным вопросам развития региона, и многое другое. Я думаю, что такая программа очень обогащает. Меня как человека, приехавшего в вашу страну в первый раз, интересовало абсолютно все.

**Джон Ламерс, профессор Центра исследований развития Боннского университета (Германия):**

– В Узбекистане на государственном уровне уделяется большое внимание вопросу обеспечения экологической стабиль-

ко-финансовой академии «Разработка учебных программ на основе метода DACUM». Метод предполагает совместную работу преподавателей и специалистов-экспертов при составлении профессиональных образовательных программ.

✓ **ЗАВТРА** в Доме культуры «Тенг-дош» Хамзинского района пройдет «круглый стол» на тему «Наше здоровье – в наших руках». В мероприятии принимают участие занимающиеся в кружках при Доме культуры.

✓ Отделение ОДМ «Камолот» Алматинского района организовало встречу за «круглым столом» на тему «Крепкая семья – опора государства». В мероприятии приняли участие учащиеся профессиональных колледжей, преподаватели, активисты махаллей района.

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимиата и наших корреспондентов.

✓ В бизнес-центре «Пойтахт» прошел тренинг для преподавателей учебного центра при Министерстве финансовых ресурсов Узбекистана и Банковс-



Внедряя информационные технологии

## «BESTSOFT – UZBEKISTAN 2012»: НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

**Большой смотр софт-продукции открылся ВЧЕРА в Ташкентском университете информационных технологий. Организаторами ежегодной Национальной выставки программных продуктов «BestSoft – Uzbekistan 2012» выступили Узбекское агентство связи и информатизации, Ассоциация IT-предприятий и организаций Узбекистана при поддержке Комитета по вопросам информации и коммуникационных технологий Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Координационного совета по развитию компьютеризации и внедрению информационно-коммуникационных технологий.**

В выставке принимают участие как международные, так и отечественные IT-компании, которые за последние годы сделали большие шаги в области развития и продвижения отечественного рынка программного обеспечения.

На открытии форума отмечалось, что Постановление главы государства «О мерах по дальнейшему внедрению и развитию современных информационно-коммуникационных технологий» от 21 марта 2012 года придал новый импульс совершенствованию данной сферы.

Дни проведения выставки выбраны не случайно и совпадают с объявленным с 2005 года Организацией Объединенных Наций Международным днем информационного общества, который отмечается 17 мая. С этой точки зрения проводимые мероприятия – Национальный

форум программистов и Национальная выставка «BestSoft – Uzbekistan 2012» являются своеобразным вкладом Узбекистана в международную инициативу.

Сегодня в Республике функционируют более 200 фирм и компаний, занимающихся разработкой, производством и внедрением программных продуктов. Отечественные компании имеют большое количество собственных наработок, налажено тесное сотрудничество с признанными мировыми лидерами в сфере создания и распространения программных продуктов. Вузам Республики идет интенсивная подготовка программистов. Создан и успешно функционирует специализированный центр подготовки и поддержки молодых программистов.

(Окончание на 2-й стр.)



вчера,  
сегодня,  
 завтра

В СТРАНЕ

• В Намангане состоялся семинар, посвященный вопросам широкой пропаганды среди населения сути и значения принятых в соответствии с выдвинутой Президентом Исламом Каримовым Концепцией дальнейшего углубления демократических реформ и формирования гражданского общества в стране законов Республики Узбекистан «О гарантиях свободы предпринимательской деятельности» и «О семейном предпринимательстве». В нем приняли участие представители областного хокимията, депутаты, представители постоянных комиссий при местных кенгашах, руководители областных и районных отделений ОДМ «Камолот», благотворительного общественного фонда «Махалля», фонда «Нуроний», а также представители сфер малого бизнеса, частного предпринимательства и молодежи.

• В рамках Государственной программы «Год семьи» в Каракалпакском государственном университете имени Бердаха состоялось мероприятие на тему «Семья – опора общества». В мероприятии, проведенном в сотрудничестве Комитета женщин Республики Каракалпакстан, объединения профсоюзных организаций и общественного движения молодежи «Камолот», участвовали студенты и молодые семьи.

• За первые четыре месяца этого года согласно плану эпизоотических мероприятий, утвержденному Республиканским главным государственным управлением ветеринарии, в Самаркандской области проведена проверка на бруцеллез более 95 тысяч голов крупного рогатого скота, свыше 28 тысяч овец и коз. Проведена прививка 723 тысяч голов скота против язвы, ящура и других заболеваний.



• Найденный бортовой самописец разбившегося в Индонезии Sukhoi SuperJet-100 зафиксировал последние разговоры в кабине пилота. Из Москвы в Джакарту доставят оборудование для расшифровки записей.

• В Тихом океане в 196 км от побережья американского штата Южная Калифорния универсальный десантный корабль военно-морских сил США Essex (LHD-2) столкнулся с танкером Yukon. Причину столкновения в акватории Тихого океана установит следствие. Пострадавших нет.

• Повторные парламентские выборы в Греции назначены на 17 июня. Премьером временного правительства назначен председатель Государственного совета Греции Панайотис Пикраменос.

• В Крыму неподалеку от железнодорожной станции «Красные партизаны» сошли с рельсов 19 вагонов грузового поезда сообщением «Симферополь – Джанкой», что привело к задержкам в движении поездов.

• 20 мая состоится самое ожидаемое за последнее столетие солнечное затмение. Ждут его как астрономы, так и астрологи. Солнечное затмение 20 мая будет видно не всем жителям Земли.

(Окончание.  
Начало на 1-й стр.)

Экспозиция знакомит широкую публику и специалистов в области информационных технологий с практикой создания и имплементации проектов в области программного обеспечения в нашей стране. Здесь демонстрируются все существующие и перспективные достижения софтверной индустрии республики, ориентированные как на представителей бизнес-сообщества, так и на широкие слои населения.

На площадке «BestSoft – Uzbekistan 2012» специалисты имеют возможность обсудить актуальные вопросы, наладить деловое сотрудничество и определить новые перспективы для расширения бизнеса за счет повышения информированности потенциальных заказчиков.

Компания «Fido-biznes» является одним из крупнейших разработчиков и поставщиков информационных сис-

## «BESTSOFT – UZBEKISTAN 2012»: НОВЫЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

тем и технологических решений на рынке Узбекистана. Ее специалисты предлагают комплекс услуг по предпроектному обследованию, разработке и внедрению современных информационных систем по управлению предприятием. По словам ведущего программиста С. Кадырходжаева, «Fido-biznes» осуществляет поставку, внедрение и техническую поддержку готовых решений всемирно известной фирмы Oracle, а также программно-технических средств обеспечения информационной безопасности.

Много лет эффективно функционирует Центр развития и внедрения компьютерных и информационных технологий «UZINFOCOM». Его специалисты содействуют национальным пользователям в повышении эффективности бизнеса, уровня управле-

ния и конкурентоспособности, выходе на мировые позиции путем внедрения передовых инфотехнологий. За прошедшие годы реализовано большое количество проектов для предприятий и организаций, образовательных учреждений, частных структур. В частности, центр занимался разработкой общественно-образовательной сети ZioyNET, национальной информационно-поисковой системы WWW.uz и администрированием национальной доменной зоны «UZ».

Новые услуги предлагает компания «Sell Me. Uz». Это Интернет-аукцион, пользователи которого могут купить или продать свой товар посредством аукционных торгов в режиме онлайн. Такой экономически выгодный способ купли-продажи то-

вара, несомненно, привлечет внимание тех, кому надо осуществить подобные операции в кратчайшие сроки. Интересные решения в области софт-индустрии предлагают и другие участники смотра.

В рамках мероприятия состоятся семинары, конференции, мастер-классы, трансляции презентационных программ, обмен опытом по реализации последних достижений отрасли, а также награждение победителей республиканского конкурса по номинациям: «Программный продукт – марка года», «Лучшая компания в сфере IT-образования», «Лучший проект внедрения 2011 года», «Лучшая студенческая разработка в сфере ПО».

Организаторы выставки проводят также ярмарку вакансий, на которой представители IT-компаний предлагают молодым соискателям перспективные направления работы в сфере информационных технологий.

В. ВАХИДОВ.



**В рамках проходящей в эти дни 7-й Узбекской международной специализированной выставки «Энергетика – Power Uzbekistan 2012» ВЧЕРА состоялась международная конференция «Энергетика-2012: инновации, решения, перспективы». В ее работе приняли участие более ста топ-менеджеров и специалистов отрасли.**

### В русле реформ

## С КОМПЛЕКСНЫМ ПОДХОДОМ

Конференция проводится уже третий год подряд. На этот раз основное внимание ее участников было сосредоточено на малой гидроэнергетике, а также вопросах рационального использования ресурсов. Также обсуждались возможные инновационные решения модернизации предприятий отрасли.

Проектами развития малой гидроэнергетики занимается специализированное объединение «Узгувнэрго» Министерства сельского и водного хозяйства Республики Узбекистан. В рамках конференции его специалисты смогли обменяться мнениями, обсудить вопросы дальнейшего развития международного сотрудничества. Многих потенциальных партнеров заинтересовали направления использования альтернативных источников энергии.

Комплексный проект Международной выставочной компании ITE Uzbekistan «Энергетика – Power Uzbekistan 2012», объединивший практическую демонстрацию перспективных новинок и деловой информационный обмен, вновь подтвердил свою актуальность и эффективность.

В настоящее время в энергетическом секторе продолжаются структурные преобразования, техперевооружение, ведется внедрение новейших научных разработок.

ГАК «Узбекэнерго» обеспечивает стабильное функционирование Единой энергетической системы, устой-

чивые темпы роста энергопроизводства. За последнее время значительно выросли объемы привлеченных инвестиций.

– В рамках Программы развития промышленности Республики Узбекистан в 2011–2015 годах намечено осуществление 44 инвестиционных проектов стоимостью более 5,2 млрд. долларов, – говорит главный специалист департамента внешнеэкономических связей и инвестиций ГАК «Узбекэнерго» А. Сеитнязова. – В настоящее время мы успешно работаем со многими зарубежными компаниями, которые принимают участие в нынешней выставке. Надеемся, что деловые контакты будут расширяться.

Реализуемые инвестиционные проекты будут способствовать не только технологическому обновлению предприятий, но и внедрению ресурсосберегающих технологий.

Экспозиция «Энергетика – Power Uzbekistan 2012», где участвуют 40 компаний, в том числе 12 отечественных, предлагает немало интересных, а главное, эффективных решений по развитию энергетического комплекса. Так, ПАО «Запорожтрансформатор» – один из крупнейших в мире производителей трансформаторного оборудования – имеет уникальный опыт проектирования, изготовления, монтажа и сервисного обслуживания. Выпускаемое здесь оборудование успешно работает в различных климатических зонах в 84 стра-

нах мира. Еще один крупный производитель научно-исследовательского оборудования – НПФ ЗАО «Энергосоюз» – предлагает новинки для автоматизации объектов электроэнергетики. Разработанный его специалистами программно-технический комплекс «Нева» предоставляет современное решение по построению автоматизированной системы управления технологическими процессами электрической части станций и подстанций, диспетчеризации энергохозяйств промышленных предприятий.

Выставка, несомненно, будет способствовать решению и еще одной важной задачи – энергосбережения.

До 2015 года по всей республике должны быть установлены электронные приборы учета нового поколения. На

многих предприятиях в настоящее время также взят курс на энергосберегающие технологии. Связанную с

этими направлениями продукцию представляют компании «Jung Vilnus UAB», «Эльстер метропника», «Экра».

На их стендах отечественные специалисты смогли про-

вести консультации по использованию оборудования.

Итак, в ходе выставки и конференции деловые партнеры обсудили инновационные решения, необходимые для модернизации предприятий энергетики, вопросы энерго- и ресурсосбережения, которые в перспективе должны способствовать дальнейшему развитию производства, повышению жизненного уровня населения.

О. ХАКИМОВА.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

**По итогам 2011 года «ЗОЛОТАЯ КОРОНА» объявила ОАКБ «Капиталбанк» лидером по развитию банковской системы в Узбекистане. Вручение премии является достойным признанием заслуг ОАКБ «Капиталбанк» в развитии рынка финансовых услуг и говорит о профессиональном менеджменте и высоком уровне качества взаимодействия с клиентами.**

### ОАКБ «КАПИТАЛБАНК»:

## НАДЕЖНОСТЬ, ПРОФЕССИОНАЛИЗМ, ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

«Капиталбанк» постоянно работает над развитием качества в сфере финансовых услуг, учитывая экономические реалии, менталитет, спрос и возможности всех существующих и потенциальных клиентов. Учитывая, что настоящий год в республике является Годом семьи, ОАКБ «Капиталбанк» расширил потребительскую линейку услуг, ориентированных на молодые семьи и семейный бизнес. Продолжает расширяться и линейка кредитных продуктов для физических лиц и совершенствование существующих кредитов. Сегодня банк предоставляет кредиты на бытовую технику, проведение торжеств, авиабилеты, мебель, строительные материалы. Специалисты банка помогут в выборе вида и формы кредитования, исходя из особенностей деятельности и индивидуальных потребностей клиента в заемных средствах. Короткие сроки рассмотрения заявки, необременительный пакет документов, удобный график погашения кредита, индивидуальный подход к клиенту – вот далеко не все преимущества, которые гарантирует «Капиталбанк».

За период с 1 января 2012 года по 1 апреля 2012 года банк предоставил своим клиентам кредиты более чем на 31 млрд. сумов, в том числе субъектам малого бизнеса на общую сумму свыше 27,2 млрд. сумов. Большую поддержку получили промышленные предприятия, им выдано более 9,5 млрд. сумов. Торговым организациям выдано кредитов на 5,1 млрд. сумов. Финансовыми средствами банка в объеме более 1,5 млрд. сумов воспользовались предприятия сферы бытового обслуживания, а также 11 млрд. сумов предоставлены организациям других отраслей. В результате реализации проектов, фи-

нансируемых банком, создано 176 новых рабочих мест, из них 159 человек трудоустроены в сфере малого бизнеса и частного предпринимательства.

Для создания дополнительных удобств клиентам банк уделяет серьезное внимание расширению сети мини-банков – универсальных центров предоставления розничных услуг для физических лиц. Здесь клиенты могут осуществлять международные денежные переводы с использованием международных платежных систем «Western Union», «Unistream», «Золотая Корона», «MoneyGram», «Migom», «Contact», «Быстрая Почта» и «Азия Экспресс», а также банковские денежные переводы, открытые пластиковые карты в национальной и иностранной валюте, производить платежи за коммунальные услуги, сотовую связь, услуги Интернета как в наличной форме, так и посредством пластиковых карт. Физические лица могут разместить вклады в любом филиале и мини-банке «Капиталбанка», функционирующих в г. Ташкенте, Республике Каракалпакстан, Сурхандарьинской, Самаркандской, Ферганской и Бухарской областях. При этом банкомнимаются вклады без ограничения сумм и гарантируется сохранность банковской тайны. Сегодня ОАКБ «Капиталбанк» насчитывает 13 филиалов и 67 мини-банков по всей республике.

«Капиталбанк» старается активно участвовать во всех финансовых и бизнес-форумах, выставках, акциях, которые нацелены на развитие финансовых услуг в Узбекистане. ОАКБ «Капиталбанк» выступил в качестве бронзового спонсора и активного участника V Ташкентского ме-

## KAPITALBANK

Объединяя цели,

мы достигаем успеха



дународного инвестиционно-финансового форума, проходившего в апреле этого года.

«Капиталбанк» не просто обслуживает клиентов, он помогает находить самые оптимальные финансовые решения для осуществления их планов. Не останавливаясь на достигнутом, «Капиталбанк» постоянно работает над тем, чтобы повысить привлекательность предлагаемых услуг, гибко реагируя на изменения ситуации на рынке.

Основными принципами деятельности банка являются надежность, профессионализм и ответственность. Все это формирует благоприятную основу для эффективной работы с клиентами.

«Капиталбанк» искренне считает, что, объединяя цели, можно достичь успеха.

Пресс-служба  
ОАКБ «Капиталбанк».

## НЕФТЕГАЗОВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ В ТАШКЕНТЕ

**В Ташкенте ВЧЕРА состоялся первый день работы международной нефтегазовой конференции на тему «Модернизация и технологическое перевооружение нефтегазовой отрасли Узбекистана».**

Двухдневная конференция проходит в рамках деловой программы 16-й международной выставки «Нефть и газ Узбекистана – OGU 2012», организованной компанией ITE Uzbekistan и ее партнерами.

В повестке дня конференции анализ роли Узбекистана как одного из ключевых экспортёров углеводородов и продуктов их переработки в Центральной Азии. Представители финансовых и инвестиционных кругов предложат лучший мировой опыт развития отрасли и варианты партнерства в нефтегазовой индустрии.

– В Узбекистане в настоящее время осуществляются утвержденные на уровне государства меры по реализации важнейших проектов модернизации, значительная часть которых приходится на топливно-энергетический сектор. В этой связи в ходе конференции важно получить комментарии и оценки специалистов, представителей зарубежных и отечественных нефтегазовых сервисных компаний, научных кругов, – отметил открывая конференцию, председатель правления Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз» Шохир Файзулаев.

В нефтегазовой конференции Узбекистана в этом году впервые приняли участие представители Азиатского банка развития. В своем выступлении вице-президент частного сектора и операций софинансирования АБР Лакшми Венкатачалам подчеркнула необходимость дальнейшего расширения связей НХК «Узбекнефтегаз» с международными финансовыми рынками, для чего необходим рост уровня партнерства и качества участников. Она положительно оценила опыт и усилия, предпринятые всеми сторонами проекта «Сургиль», в котором принимает участие и АБР, за то, что они смогли поднять до международного уровня коммерческую структуру проекта, и выразила надежду на то, что будущие проекты также будут удовлетворять подобным стандартам для обеспечения такого необходимого сегодня выхода на международный уровень.

– В настоящее время у Узбекистана есть очень хороший шанс – продолжать свою работу на основе достигнутого прогресса в области привлечения иностранных инвестиций в сектор нефтегазовой, – считает Лакшми Венкатачалам. – Узбекистан является страной, обладающей современными преимуществами в рамках как нефтегазового, так и ряда других секторов и репутацией правительства в области привлечения прямых иностранных инвестиций. Это позволит привлечь и других инвесторов, поможет росту экспорта. Цель прямых инвестиций заключается и в том, что добывающие компании могут привлечь очень развитые технологии в добывчу и разработку ресурсной базы и другие секторы будут очень внимательно следить за опытом, который приобретает газовый сектор в настоящее время.

Представитель АБР также отметил текущую работу Узбекистана в области сохранения своей газовой и нефтебазы для последующего более эффективного использования, а также в области добывания и разработки энергоресурсов.

Неоднократным участником нефтегазовой конференции Узбекистана является старший советник по вопросам энергетики Европейской комиссии «EU-Uzbekistan Energy Cooperation» Фаузи Бенсарса. Посвятив свое выступление энергетическому сотрудничеству между ЕС и Узбекистаном, он поздравил НХК «Узбекнефтегаз» с 20-летием образования компании и теми результатами, которые достигнуты в сфере за эти годы.

– Сегодня на специализированной конференции мы говорим о современных технологиях XXI века, продуктах нефтегазовой и обо всем том, что подтверждает значительный прогресс и рост, который достигнут в развитии страны в целом и ее нефтегазовой отрасли в частности, – сказал Фаузи Бенсарса.

По мнению представителя Европейской комиссии, у Узбекистана есть конкретное видение тех направлений, по которым будет развиваться страна в предстоящие годы.

– Это повышение производства продукции с высокой добавочной стоимостью, решение глобальных вызовов, поддержание политического баланса и традиционного участия в обеспечении стабильности в регионе. Осуществляя торговое и экономическое сотрудничество с Узбекистаном, Европа может предложить технологии, модели, финансово содействие, несмотря на кризис. У нас есть то, что мы можем предложить в качестве видения в развитии будущих направлений, и наш диалог с Узбекистаном до настоящего времени был абсолютно успешным в области достижений тех результатов, которые мы обсуждаем в ходе конференции. Возможно, по ее итогам у нас сформируются новые направления взаимодействия на будущее, – сказал Фаузи Бенсарса.

В течение двух дней конференции ее участники, а это порядка 500 делегатов, обсудят влияние политico-финансовых факторов на мировой нефтегазовый рынок, опыт различных стран в развитии сферы, энергетическое сотрудничество между Узбекистаном и такими структурами, как Европейский союз, и мировыми компаниями. Будут сделаны презентации инвестиционного потенциала Узбекистана, возможностей свободных экономических зон республики, потенциала сотрудничества с зарубежными партнерами в нефтегазовом секторе страны. Специалисты представят современные технологии, разработанные зарубежными и отечественными учеными.

Луиза МАХМУДОВА,  
НИА «Туркестон-пресс».

## «ВЕЧЕРКА» В КРУГУ СЕМЬИ

**В Центральном Доме офицеров Вооруженных Сил Республики Узбекистан состоялся заключительный этап традиционного смотра-конкурса «Образцовая военная семья», организованного Министерством обороны страны.**

В Узбекистане под руководством Президента Ислама Каримова осуществляется широкомасштабная работа по укреплению института семьи и воспитанию гармонично развитого поколения, охране здоровья матери и ребенка, все сторонней поддержке молодых семей. В этом процессе важное место занимает и социальная защита военнослужащих и членов их семей, для них создаются достойные жизненные условия. Ежегодно сотни семей военнослужащих въезжают в новые современные дома, для них выделяются ипотечные и потребительские кредиты.

Проводимый ежегодно в связи с Международным днем семьи смотр-конкурс «Образцовая военная семья» нацелен на всестороннюю поддержку семей военнослужащих, изучение их интересов и стремлений, популяризацию лучшего опыта, широкую пропаганду национальных ценностей и здо-

рового образа жизни. В нынешнем году в заключительном этапе конкурса приняли участие девять семей – победители этапов на уровне военных округов и воинских частей, высших военно-образовательных учреждений Министерства обороны Республики Узбекистан, сообщает УЗА.

– Семьи военнослужащих продемонстрировали отличную подготовку по всем условиям смотра-конкурса, – говорит член жюри, представитель Международного неправительственного благотворительного фонда «Соглом авлод учун» Наргиза Раимова. – В приветствии, театрализованных постановках, посвященных семейным проблемам и их решению, отвечах на общественно-политические вопросы наряду со взрослыми активной ячейкой семейства пришли и дети. Мероприятие ярко продемонстрировало, что в семьях-участницах не только царят взаимопонимание, порядок, требовательность и ответ-

## 2012 год – Год семьи

### ТРАДИЦИОННЫЙ СМОТР-КОНКУРС

ственность, но и любовь к искусству и спорту.

По итогам смотра-конкурса были определены победители и призеры по отдельным номинациям. Первого места удостоилась семья капитана Мухаммадисоила Маматова из Восточного военного округа. Второе и третье места соответственно заняли семьи младшего сержанта Анваржона Каидырова из Юго-Западного особого военного округа и рядового по контракту Хуснидида на Холикова из Центрального военного округа.

– Мы выражаем искреннюю благодарность главе нашего государства за созданные условия для военнослужащих и их семей, – говорит победитель смотра-конкурса капитан М. Маматов. – Очень рады, что заняли первое место в конкурсе «Образцовая военная семья». Для меня, жены Муножот, трех сыновей главной была не победа, а участие. Ведь благодаря подобным мероприятиям мы внесли свой вклад в популяризацию национальных ценностей и здорового образа жизни, продемонстрировали сплоченность семьи.

Сардор ТАДЖИЕВ.

**В канун Международного дня музеев в Доме-музее народного художника Урала Тансыкбаева подготовлена новая экспозиция. Здесь можно увидеть и такие работы живописца, которые очень редко выставлялись в тематических показах.**

## В часы досуга

### НА ПОЛОТНАХ – САМА ЖИЗНЬ

У картин, написанных много десятилетий назад, есть одно очень ценное свойство – они рассказывают о жизни, но это не прямой репортаж, а осмысление, эмоциональное восприятие и передача автором своего отношения к увиденному.

Главная тема – любовь всей жизни художника – это люди и природа Узбекистана. На каждом полотне словно

лучаются эти чувства – уважение к согражданам, восхищения просторами полей и гор. Ему всегда удавалось передать и прозрачность воздуха, и нежность солнечных лучей, и величие холмов, ставших полями. Вот «Дорога в горах»: по крутым склонам поднимаются люди в аул. Нелегок труд дехакина, после работы хочется скорее попасть домой. А вокруг такое буйство зелени, мягкой глиняной лентой вьется дорога... Обыденная красота становится еще одним действующим лицом! Натюрморт «Тюльпаны». Казалось бы: что такого в этом букете дикарствующих цветов, поставленных дома в вазу? Но сразу возникает ассоциация с салатом, появляется чувство праздника!

Все работы помещены в красивые рамки, это оформление тоже придает показу торжественность, увеличивает эмоциональность восприятия. Еще многие и многие поколения будут очаровываться мастерством великого живописца, про которого искусствоведы писали, что он «мотивирован вечной красотой придает общественное звучание».

Наследие Урала Тансыкбаева огромно, его произведения вошли в золотой фонд многих крупных музеев мира. Большинство сосредоточено в Государственном музее изобразительных искусств Узбекистана, Нукусском музее. Он прожил всего семь десятилетий. Его супруга передала дом, где они жили, в дар государству, которое и сделало его музеем. Торжественное открытие состоялось в 1981 году. Через несколько лет построили двухэтажную картиную галерею – для более полного ознакомления желающих с творчеством прославленного живописца. Знавшие Тансыкбаева и много раз бывавшие здесь его коллеги, друзья говорят, что тут сохранина аура добра и поистине восточного гостеприимства.

Н. АЛЕКСАНДРОВА.

## БЕРЕГИТЕ ДРУГ ДРУГА

**Вы поняли, что ждете ребенка. Это новое ощущение вновь зарождающейся жизни внутри вас самой. Беспомощное маленькое существо, которое еще не появилось на свет, уже требует заботы, внимания и защиты. Вы не только переполняетесь безграничной нежностью, но и отвечаете за эту новую жизнь – жизнь своего ребенка, и это ощущение делает вас сильной и смелой.**

В эту ответственную минуту надежное плечо любимого человека как нельзя кстати. Но ощущение отцовства к мужчине зачастую приходит позже. Не надо обращать внимание на какие-то мелочи и быть слишком требовательной, обижаться на пустяки. В свои мечты и планы посвятите супруга. Вместе готовьте комнату для малыша, обсуждайте вопросы воспитания. Супруг уже сейчас должен заниматься ребенком. Поскольку женщина в силу своей природы несет большую часть нагрузки, то такие мелочи, как обеспечить ее фруктами и всем необходимым, не допус-

кать, чтобы она поднимала тяжесть, совершая прогулки на свежем воздухе, помочь ей в чем-то по дому – прямая обязанность супруга.

Рождение ребенка налагает на обоих супругов ответственность и новые обязанности. Пока вас было двое, вы успели притеряться характерами, выработать свой порядок жизни, распределить обязанности по дому. Появление малыша перечеркивает весь ваш размытенный ритм жизни. Здесь невозможно распределить роли. Только взаимная любовь, взаимовыручка, сочувствие и помочь друг другу помогут безболезн-

ненно преодолеть все трудности. Супругу не стоит раздражаться и нервничать по поводу того, что теперь ему оказывается значительно меньше времени. Не стоит все хлопоты по уходу за ребенком делить на мужские и женские. Такой традиции не существует. Если жена выбыла из сил за день, то ночью подойти к ребенку и успокоить его может отец. Не нужно гнушаться и такими заботами, как стирка пеленок, варка манной каши, прогулка с коляской по свежему воздуху. Щадите и берегите друг друга.

Вера ВАВИЛОВА,  
педагог.

## ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОГРОМНОГО ВНИМАНИЯ

**В магазинах спортивных товаров сегодня можно увидеть много покупателей. Благодаря огромному вниманию, уделяемому в нашей стране развитию детского спорта, все более ширятся ряды мальчиков и девочек, регулярно занимающихся спортом, растет спрос и на спортивный инвентарь.**

На днях зашел в магазин спортивных товаров «Ойбек», расположенный в Чиланзарском районе столицы. Впечатлил большой выбор разнообразного спортивного инвентаря, формы, тренажеры. Мое внимание привлекли дедушка с внуком лет десяти.

– Сынок, мне нужно кимоно для внука-дзюдоиста, – обратился дедушка к продавцу.

Тот достал подходящее по размеру кимоно. Парнишка так и засветился от радости, надел его и завязал пояс.

– Мне нравится. Дедушка, купиши? – спросил внук.

Качество и цена товара пришли им по душе, и дед купил сразу два кимоно – белое и синее.

– Раньше практически все товары мы завозили из-за рубежа, – говорит продавец магазина «Ойбек» Сирожиддин Акбаров. – Сегодня большая часть спортивного инвентаря – отечественного производства. Боксерские мешки, груши, перчатки различных размеров, защитные каски, протекторы, форма для кураша, дзюдо, таэквондо, каратэ, лапы, коврики для кураша, татами, теннисные столы, гимнастические упражнения и чешки, детские гимнастические лестницы, шахматы и шашки – все это сегодня изготавливается у нас из местного сырья. Товары можно приобрести по наличному расчету и по терминалу, что полностью удовлетворяет требования и нужды покупателей.

Под руководством Президента Ислама Каримова в нашей стране уделяется особое внимание последственному развитию спорта, особенно детского, как важнейшей составной части образования и воспитания физической и духовно зрелого подрастающего поколения, созданию необходимых условий для занятий спортом мальчиков и девочек.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О Программе расширения производства качественных спортивных снарядов, инвентаря и оборудования на основе модернизации производственных мощностей на период 2008–2012 годы» от 20 февраля 2008 года, все объекты детского спорта обеспечиваются новейшим спортивным инвентарем и необходимым оборудованием отечественного производства.

На основе изучения возможностей отечественных предприятий по производству спортивных товаров составлен каталог современного инвентаря для оснащения спортивных сооружений. Почти на 30 предприятий страны производится различный спортивный инвентарь. В результате реализации Программы локализации на них налажено производство 113 из 120 видов спортивного оборудования и инвентаря, используемых для оснащения сооружений детского спорта.

Сегодня множество объектов детского спорта оснащаются спортивным инвентарем и оборудованием, производимыми на таких предприятиях, как частная фирма «Азия спорт С» и общество с ограниченной ответственностью «Телеметрик» в Ташкенте, акционерное общество «Стеклопластик» в Самарканде, ООО «Машим» в Намангане, совместное предприятие «Уз Тонг Хонг Ко», ООО «Хукаобод» в Андижане. Их качество полностью соответствует международным стандартам.

Около десяти видов спортивных товаров, производимых частным предпринимателем из Ташкента Бахтиёром Абдурахмановым, поставляется в магазины, дошкольные образовательные учреждения, школы, спортивные комплексы.

– Начинали работу с выпуска школьных сумок, – говорит Б. Абдурахманов. – С популяризацией спорта в нашей стране начал расти спрос и на спортивный инвентарь. Мы расширили производство и наладили выпуск спортивных товаров. Начали с изготовления боксерских мешков. Сейчас наряду с этим выпускаем боксерские перчатки, защитные каски, протекторы, коврики для кураша, взрослые и детские куртки для кураишников, кимоно для каратэ и дзюдо, пояса различных цветов. Наша продукция изготавливается из местного сырья – кожи, поролона, хлопка.

Производимые предпринимателем изделия полностью отвечают государственным стандартам и медико-гигиеническим требованиям. В отличие от некоторой импортной спортивной одежды, изготавливаемой из синтетических тканей, красивые куртки и кимоно из хлопка не оказывают вредного влияния на организм ребенка, не вызывают аллергической реакции. Это очень удобно и безопасно при проведении спортивных занятий с детьми.

Не секрет, что раньше спортивные товары привозились исключительно из-за рубежа. Несмотря на хорошее качество, не каждый родитель мог позволить себе купить их своим детям. В результате из-за дефицита спортивной формы, мячей или боксерских перчаток у детей падал интерес и стремление к физической культуре и спорту.

Сегодня в магазинах спортивному инвентарю и оборудованию отечественного производства отведено большое место.

По словам частного предпринимателя Абдурахмана Латипова, торгующего в спортивном магазине «Уз-Росс спорт» в Шайхантаурском районе, более 40 из предлагаемых покупателям около 150 видов товаров являются отечественными, они доступны по цене и своим качеством не уступают импортным.

– Мой внук Фаррух интересуется боксом, – говорит бывший тренер Анвар Акбаров. – Сегодня купил ему боксерский мешок и перчатки. Важную роль в привлечении детей к спорту играет спортивный инвентарь. Спортивные товары прежде всего должны быть качественными и безопасными для детей. Отрадно, что эта продукция, производимая в нашей стране, отвечает таким высоким требованиям.

Действительно, можно позавидовать нынешней молодежи. Радуют взор построенные и в отдаленных селах страны красивые спортивные сооружения, воздвигнутые на основе требований времени и оснащенные современным спортивным инвентарем. Для детей здесь созданы все условия для регулярных занятий любими видами спорта. Все это является результатом огромного внимания, уделяемого в нашей стране Президентом Исламом Каримовым воспитанию гармонично развитого подрастающего поколения, обеспечению благополучной и достойной жизни народа.

Байрам АЙТМУРАДОВ,  
корр. УзА.



## НАЧИНАЙТЕ ПОДГОТОВКУ ЗАРАНЕЕ

**Современная школа требует определенных навыков, хорошо подготовленной памяти, концентрации внимания, высокой работоспособности. Некоторые родители между тем считают, что в школе все будет легко и просто, ведь они сами когда-то учились. При этом они забывают, что с тех пор прошло время и многое в школе изменилось.**

Сегодня, когда информационное поле стало шире и глубже, многие первоклассники начинают «плавать» уже к концу сентября. Ребенок продолжает по инерции посещать школу, но ему становится там неинтересно, так как он не может вникнуть в суть новых знаний и понятий.

А был ли он подготовлен к «работе» в школе, к трудностям в освоении новых отношений с другими детьми, знал ли он правила общения с преподавателями и старшими школьниками? Можно задавать много вопросов, ответы будут неоднозначными. Если ребенок еще «не сошел» для самостоятельной жизни, то он начинает ложиться на соматическое недомогание, на головные боли. У него появляются неадекватные страхи, он откладывает еду или, наоборот, начинает поглощать пищу в больших количествах; происходит дивергенция сна: то его не уложишь спать, то невозможна его разбудить утром, то он часто просыпается по ночам, ворочается, вскрикивает и т. д. Ребенок становится раздражительным, плаксивым, его с трудом удается уговорить выполнить домашнее задание, появляются немотивированные агрессивные «выпады» к слабым и младшим, к животным, а затем и к родителям.

Особенно тяжело тем первоклассникам, которые в дошкольном возрасте не посещали детский сад или говорили на родном языке, а настоящая школа ведет обучение на русском языке, тем детям, чьи родители считают, что все произойдет само собой и ребенок все освоит самостоятельно. Но ведь в первый класс придут и дети, владеющие компьютерными знаниями, говорящие на двух или трех языках, умеющие считать и писать, подготовленные в различных спортивных секциях, воскресных школах и интеллектуальных центрах, где готовят дошкольников высококвалифицированные специалисты по различным предметам.

Будущий первоклассник должен очень много знать и уметь! Он должен быть относительно здоровым, так как на него «обрушиваются» большие физические, психические и интеллектуальные нагрузки. Поэтому необходимо заранее, за несколько лет (с 3–4 лет) до школы начи-

нариса РОМАНОВА,  
логопед высшей категории.  
Фото В. ГРАНКИНА.

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Хорхе Эспинал, глава представительства ЮНЕСКО в Узбекистане:

– Один из лучших способов сохранить и возродить культурное наследие Узбекистана – это организация таких фестивалей, как «Асрлар садоси». Такого рода мероприятия вносят вклад в популяризацию узбекской культуры во всем мире. И Каракалпакстан, считаю, один из удачных выборов для проведения фестиваля, это часть мировой истории и жизни отдельных людей. Фестиваль закончился. А люди будут продолжать свою жизнь, но она будет еще богаче духовно, чем раньше, и этот след оставит фестиваль.

Франсуа Готье, Чрезвычайный и Полномочный Посол Франции в Узбекистане:

– Я считаю, что фестиваль «Асрлар садоси» в этом году рассказал о Каракалпакстане всему миру. Для нас очень важно сотрудничество с Узбекистаном в этой сфере, так как Франция стоит на первом месте по количеству туристов, посещающих Узбекистан. Ежегодно в Узбекистан прибывают до 15 тысяч туристов из Франции. Узбекистан привлекает их богатством и разнообразием национальной культуры и традиций. Фестиваль «Асрлар садоси», я уверен, привлечет еще больше туристов из Франции и других стран. Фонд «Форум культуры и искусства Узбекистана» делает очень многое для продвижения, для развития национальной культуры.

Чон Да Ван, Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Корея в Узбекистане:

– Я интересуюсь узбекской культурой и хотел своими глазами увидеть все на «Асрлар садоси» в этом году. Для меня была большая честь и радость участвовать в фестивале, для меня это очень интересный опыт. Я высоко ценю то, что в Каракалпакстане проводятся такие мероприятия, ко-

торые позволяют сохранить древнюю каракалпакскую культуру. Я здесь участвовал прежде всего как энтузиаст, так как каракалпакские и корейские национальные мелодии очень близки друг другу. На каракалпакских музыкальных инструментах можно в полной мере передать всю гамму, все оттенки и чувства корейской национальной музыки, и это, я считаю, очень сближает наши народы.

Михаил Каменский, генеральный директор Sotheby's в России и СНГ, искусствовед (Россия):

– Я впечатлен масштабами деятельности Фонда Форум, выполняющего

– Мне очень интересна богатая и яркая культура Узбекистана и вообще, я очень люблю Азию. Она близка мне по духу, по менталитету. Мне очень нравится фестиваль «Асрлар садоси». Я посещаю его уже в третий раз. И каждый раз уважаю новые впечатления. Мне кажется, «Асрлар садоси» становится визитной карточкой Узбекистана, как, к примеру, карнавал в Бразилии. Фестиваль – это то, как народ выражает отношение к своей культуре, к традициям. Это очень ценно, потому что многие в этом мире, к сожалению, утрачивают национальное самосознание, понимание ценности традиций. Здесь

чувствуется и заражает! А еще поразила национальная борьба кураш и конные скачки – улак-купкари. Такого колорита не увидишь нигде в мире, я очень рад, что попал на этот фестиваль. Яркие незабываемые впечатления оставили и зажигательные хорезмские танцы, самобытная фольклорная музыка, выступления силячей, показ национального платя, встречи с учеными и археологами, знающими все о крепости Тупрок-кала, включенной ЮНЕСКО в Список памятников мировой культуры. Обо всем этом я обязательно расскажу многомиллионной зрительской аудитории.

Вадим Ягодин, доктор исторических наук, профессор, главный научный сотрудник Каракалпакского отделения Академии наук Республики Узбекистан:

– Исторические памятники Каракалпакстана поистине уникальны. Многие исторические места, древние монументы удивительно сохранились, хотя появились за много тысяч лет до появления ислама. Это Топрак-кала, Аяз-кала, Джамбас-кала, Койкрыланкала в Элликалинском районе. Кстати сказать, по наличию памятников Элликкала в Каракалпакстане занимает одно из самых значительных мест. Уникальнейшие исторические сооружения, имеющие бесценное значение для истории и цивилизации в целом, могут активно использоваться в крупном туристическом бизнесе, целях развития международного туризма. Обидно, что наша древняя каракалпакская земля, богатая прекрасными музейами, до сих пор не стала центром международного туризма, археологии, этнографии, истории, искусства. Ведь посмотрите, каких только гостей не встречают мы ежегодно в своем музее, популярность Музея искусств Каракалпакстана без преувеличения можно назвать всемирной. Каракалпакстан, безусловно, является перспективным регионом для развития туризма.

ИА «Жахон».

## ФЕСТИВАЛЬ «АСРЛАР САДОСИ» ОСТАВИЛ НЕИЗГЛАДИМЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ У ГОСТЕЙ И УЧАСТНИКОВ

очень большую культурную и образовательную функцию в вашей стране, а также впечатлен уровнем организации самого фестиваля. Еще до начала всех мероприятий при въезде на стоянке я увидел множество автобусов из самых разных городов и осознал грандиозный размах проекта. Очень понравилось само место, где проходил фестиваль. А воины, стоящие на крепостной стене, и сама крепость – все было очень необычно и ново для меня. Кроме того, я очень счастлив, что в рамках фестиваля мне удалось посмотреть выдающуюся коллекцию в Музее имени Савицкого в Нукусе. Об этом музее я слышал и читал в детстве. Думаю, если эта коллекция будет презентована в других странах, нетрудно предсказать, что ее показ будет иметь колossalный успех.

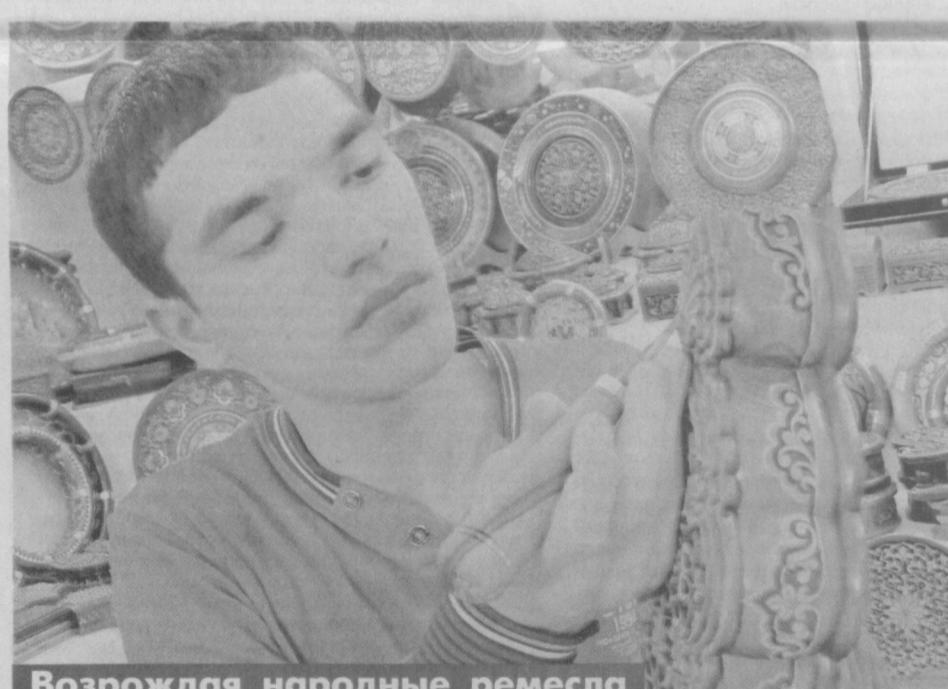
Ирина Болтенкова, заместитель главного редактора журнала Hello! (Россия):

же я вижу, что люди гордятся своим культурным наследием, гордятся, что живут именно в этом регионе. Может, потому что я женщина, в рамках событий фестиваля этого года мне особенно интересно было посмотреть, как проходит каракалпакская свадьба. А гала-концерт, который все завершил, не скрою, считаю лучшим из всех тех, что я видела ранее. Молодцы организаторы! Я посмотрела его на одном дыхании...

Михаил Ширвиндт, ведущий программы «Хочу знать» на Первом канале (Россия):

– Впечатления сказочные! Я в восторге от колорита и насыщенности программы фестиваля, эти удивительные зрелища, которые происходят, не просто развлекательная программа, в них проявляются истинное искусство, культура и обряды вашего народа. Здесь все по-настоящему, сразу видно, что нет фальши, а это всегда очень

**Тот, кто хоть раз сталкивался с искусством резьбы по дереву, никогда не забудет великолепных неповторимых узоров, затейливых орнаментов. Каждое из них – особый рассказ, который долго и тщательно продумывает его автор – резчик по дереву.**



**Возрождая народные ремесла**

## С ОСОБЫМ ВДОХНОВЕНИЕМ

В настоящее время резное дерево стало излюбленным материалом декоративного оформления архитектурных ансамблей, музеев, дворцов детского творчества и многих других общественных сооружений. Немало молодых мастеров с интересом занимаются этим древним искусством.

Прославленный мастер резьбы по дереву Юлдаш Азларов – усто в пятом поколении, член Республиканской ассоциации народных мастеров и ремесленников «Хунарманд».

Искусство резьбы по дереву в семье Азларовых передается из поколения в поколение. С детских лет Юлдашу очень нравилось следить за тем, как работает отец. Именно он научил сына основам резьбы по дереву, ввел его в таинственный и сложный мир национального орнамента, научил делать инструменты для резьбы по дереву.

Постепенно овладев техникой резьбы, изучив характерные узоры, Юлдаш становится помощником отца. Много зданий украшены их трудолюбивыми руками. Продолжая творческие поиски, Юлдаш внимательно изучал произведения искусства в музеях, в поездках в Самарканд, Бухару. В итоге создавал вещи оригинальные, не имеющие аналогов.

Сегодня творчество Юлдаша Азларова представляет большой интерес для широких кругов люби-

телей резьбы по дереву. Его работы сочетают в себе сложность и простоту, утонченность и доступность. Они основаны на вековых традициях народного искусства и проникнуты духом новаторства. Орнамент, которым мастер украшает свои творения, всегда отличается разнообразием. Мастер не повторяет свою композицию, под его руками дерево во всей полноте раскрывает красоту своих природных качеств.

Ю. Азларов участвовал в оформлении зданий Государственного музея истории Темуридов, Олий Мажлиса. Немало труда и вдохновения он вложил и в архитектурно-декоративное украшение ряда культурных объектов, поражающих тонким художественным вкусом и высоким уровнем мастерства.

Помимо творческой деятельности, Азларов много времени уделяет работе с учениками. Он делится с ними своими знаниями, богатым опытом, передает секреты этого прекрасного ремесла. Многие ученики уже стали мастерами с самостоятельным творческим почерком. «Зарализ» резьбой по дереву он и своего сына, других членов семьи, которые достойно продолжают его дело.

Ахат МИНГУЛОВ.  
Фото Х. САЛИХОВА.

## СЕРТИФИКАТ ПРИЗНАНИЯ И ФОТО НА ПАМЯТЬ

**В южнокорейском городе Дейжун состоялся очередной, 35-й конгресс Всемирной ассоциации сообществ шеф-поваров WACS. В нем приняли участие представители 63 государств мира, в том числе и Узбекистана.**

– Среди выступающих с трибуны конгресса были и те, кто присутствовал на Первом Международном саммите Ассоциации поваров Узбекистана, который проходил в конце апреля в Ташкенте, – делится впечатлениями председатель Ассоциации поваров Узбекистана – члена WACS, член жюри международного класса Акбар Хамдамович Умаров. – Они отмечали проводимую нашей ассоциацией с молодыми специалистами работу, участие узбекской команды на международных конкурсах и фестивалях, а также делились впечатлениями о визите в Узбекистан. Как особо подчеркнул в своем выступлении президент Всемирной ассоциации сообществ шеф-поваров WACS господин Гиссур Гудмунсон, он не встречал ни в одном государстве столь пристального внимания к подготовке молодых специалистов со стороны руководителя страны, как в Узбекистане. Со своей стороны, WACS также будет оказывать всестороннюю помощь и поддержку молодой Ассоциации поваров Узбекистана.

На конгрессе по вопросам питания жителей планеты в следующем столетии, а также с различными предложениями выступали известные ученые и специалисты.

Особо отличившиеся члены WACS были награждены специальными наградами в области программного обучения молодых специалистов.

Сертификат о гарантии признания Ассоциации поваров Узбекистана в более чем 100 странах мира был вручен президентом WACS и ее председателю А. Умарову.

Напоследок участники конгресса в г. Дейжун, а это 2119 шеф-поваров со всего мира, вместе сфотографировались. Этот факт вошел в Книгу рекордов Гиннеса – еще ни в одном государстве не собирались в таком количестве шеф-повара, как в Южной Корее.

Проведение очередного конгресса намечено на 2014 год в Норвегии и в 2016 году в Греции.

Соб. инф.

## СЛАДОСТИ, ОТ КОТОРЫХ НЕ ТОЛСТЕЮТ

**Всем нам иногда хочется побаловать себя чем-то сладеньким, но чаще всего нас останавливает страх набрать вес. Мало кто знает, что существуют сладости, от которых не только не толстеют, а даже наоборот. Поэтому всем сладкоежкам следует запомнить простой перечень продуктов и не ограничивать себя в любимой еде.**

**Мед.** Если вы не можете пить не сладкий чай, замените сахар медом. К тому же с его помощью можно приготовить крайне полезный завтрак, заправив им овсянку каши или мюсли. При этом, если вам просто внезапно захотелось сладкого – съешьте ложечку меда.

**Горький шоколад.** Многие просто не представляют жизни без шоколада. Главное помнить, что из всех представленных на рынке видов полезен только черный и не соблазняться белым или молочным. Черный шоколад предупреждает заболевания раком и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Но при выборе правильной шоколадки запомните: процент содержания какао не должен быть ниже 80 процентов. Также прочтите состав: на первом месте должен стоять именно какао, а не сахар.

**Зефир и пастила.** Тут все просто – главное, выбирать эти сладости без начинок и шоколадной глазури. А так зефир и пастила весьма полезны: в них содержится множество полезных организму белков.

**Мармелад.** Несмотря на свою калорийность, мармелад почти не содержит жиров. Также он снижает уровень холестерина и выводит из организма токсины.

**Сухофрукты.** Сухофрукты легко заменят вам шоколадки, при этом принесут гораздо больше пользы. Мало кто не знает о полезных свойствах чернослива, изюма, кураги и фиников. Они, конечно, калорийные, но если не превышать норму в 50 граммов в день, то на фигуру сухофрукты никак не повлияют. Так же их, как и орехи, полезнее всего есть по утрам.

**Мороженое и молочные коктейли.** Этими продуктами мы больше всего любим баловать себя летом. И чтобы вдоволь насладиться ими без вреда для талии, выбирай сладости из обезжиренного молока. А вместо вредных сиропов используйте свежие фрукты и орешки.

**Желе и пудинги.** Правда, здесь также следует позаботиться о натуральности продукта. А так – ешьте на здоровье. Желе и пудинги низкокалорийны, а также способствуют снижению уровня холестерина и улучшают работу желудочно-кишечного тракта.

Кроме того, запомните – если вам во что бы то ни стало вдруг захотелось сладостей, то вполне возможно, что организм чего-то не хватает.

Чаще всего это происходит из-за недостатка хрома, углеводов, фосфора, серы, аминокислот (триптофана). Их можно восполнить с помощью ростков пшеницы, тыквы, томатов, шпината, бананов, зеленого перца, бобов, свежих и сушеных фруктов, орехов, стручковых, круп, клюквы, изюма, репы.

Подготовила Л. ЯКОВЛЕВА.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 18 и 19 мая погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновые загрязнения будут понижены.

