

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 112 (12.173)

Цена в розницу — свободная

УЗБЕКИСТАН И КИТАЙ ПОДПИСАЛИ СОВМЕСТНУЮ ДЕКЛАРАЦИЮ О СТРАТЕГИЧЕСКОМ ПАРТНЕРСТВЕ

Пекин, 6 июня. Передает специальный корреспондент УзА Анвар БАБАЕВ.

Как сообщалось ранее, Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов по приглашению Председателя Китайской Народной Республики Ху Цзиньтао находится с официальным визитом в КНР.

Второй день визита начался с церемонии официальной встречи главы нашего государства во Дворце Всекитайского собрания народных представителей, затем состоялись переговоры между делегациями двух стран во главе с Исламом Каримовым и Ху Цзиньтао.

Лидеры Узбекистана и Китая обсудили перспективы дальнейшего расширения и углубления двустороннего и многостороннего сотрудничества, обменялись мнениями по актуальным проблемам регионального и международного характера.

По итогам встречи Ислам Каримов и Ху Цзиньтао подписали Совместную декларацию об установлении стратегического партнерства между Республикой Узбекистан и Китайской Народной Республикой. Были подписаны также межправительственные соглашения о технико-экономическом сотрудничестве, о сотрудничестве в области ветеринарии, по карантину и защите растений, Программа сотрудничества между министерствами иностранных дел на 2012–2015 годы, другие документы.

Президент Узбекистана провел встречи с Председателем Госсовета КНР Вэнь Цзябао, заместителем Председателя Госсовета КНР Ли Кэцанем.

Во второй половине дня в Пекине началось двенадцатое заседание Совета глав государств-членов Шанхайской организации сотрудничества. Лидеры Республики Узбекистан, Республики Казахстан, Китайской Народной Республики, Кыргызской Республики, Российской Федерации, Республики Таджикистан провели встречу в узком составе, на которой обсудили вопросы, направленные на повышение эффективности совместных усилий по решению стоящих перед ШОС актуальных задач.

Саммит ШОС 7 июня продолжит свою работу.

УзА.

ЗАСЕДАНИЕ МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО СОВЕТА

В Кабинете Министров Республики Узбекистан состоялась очередное заседание Межведомственного совета по координации деятельности информационно-библиотечной системы страны.

На заседании был рассмотрен ход выполнения задач, предусмотренных в Постановлении Президента Республики Узбекистан «О мерах по организации деятельности Национальной библиотеки Узбекистана имени Алишера Навои — информационного ресурсного центра» от 20 марта 2012 года. Были обсуждены вопросы интеграции всех информационно-библиотечных процессов, многократного и дистанционного пользования информацией посредством ее обработки и внесения в электронную базу данных Национальной библиотеки, повышения оперативности и качества обслуживания читателей.

Определены вопросы подготовки и переподготовки, постоянного повышения квалификации сотрудников сферы с учетом объема и качества различных услуг, оказываемых на основе информационно-коммуникационных технологий, овладения и применения иностранных языков.

Подробно обсуждался проект мероприятий по сохранению печатных изданий, рукописей и графических документов, имеющих историческую, научную, художественную и культурную ценность, находящихся у населения редких изданий и рукописей, а также переводу их в электронную форму. Были даны соответствующие рекомендации по созданию благоприятных условий для увеличения их числа и широкого использования.

Рассматривались также вопросы совершенствования структуры информационно-библиотечных учреждений страны по направлениям и сферам, а также организации и развития инклюзивных библиотек, повышения качества информационно-библиотечных услуг, оказываемых людям с ограниченными возможностями. Подчеркивалось, что особое внимание будет уделено удовлетворению потребностей пользователей, в частности молодежи, в информации путем оказания им методологической помощи в отборе материалов, широкому и эффективному использованию при этом информационно-коммуникационных технологий.

На заседании были определены меры по полной реализации задач, определенных Президентом Республики Узбекистан по дальнейшему развитию информационно-библиотечных и информационно-ресурсных услуг в стране, приняты соответствующие решения.

УзА.

ОДНИМ АБЗАЦЕМ

По сообщениям информационной службы Ташгорхокимията и наших корреспондентов.

✓ В столичном специализированном зале фехтования стартовал Международный тренерский семинар.

Участие в нем принимают представители 30 стран Азиатского региона. Теоретические и практические занятия проведут самые известные мастера континента.

✓ В Ташкентском финансовом институте прошел семинар-тренинг

на тему «Межличностные отношения». Целью мероприятия стало изучение студентами способов межличностного взаимодействия для создания основы более гармоничного общения.

✓ В столице состоялось заседание исполкома Международной ас-

социации кураша, в рамках которого были обсуждены перспективы национальной узбекской борьбы. Члены ассоциации предложили ввести новую классификацию спортсменов, по их мнению, это повысит интерес к данному виду спорта.

СТОЛИЦА:

ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Защита Родины — священный долг



Читая Постановление Президента Ислама Каримова «О дополнительных мерах по совершенствованию системы льгот гражданам, отслужившим срочную военную службу в Вооруженных Силах Республики Узбекистан».

ПОСЛЕ АРМИИ — В ВУЗ

Мужчина — защитник Родины. Наши предки издревле относились к воспитанию мальчика исходя из данного принципа, формируя в нем мужество и отвагу. Беречь Родину как зеницу ока — для парня нет почетней и ответственной задачи, завещанной ему великими предками.

Сегодня в нашей национальной армии служат такие мужественные и отважные, всесторонне закаленные юноши. Возвращенные на мудрых наставлениях наших предков, эти молодые люди являются гарантами мирного неба над родным Узбекистаном, неприкосновенности его границ, благополучия в наших домах. Сегодня срочная военная служба становится для молодежи не только выполнением конституционного долга, но и подлинной школой жизни, основой повышения физического и интеллектуального потенциала.

Недавно мы широко отпраздновали 20-летие Вооруженных Сил страны. Как отмечал глава нашего государства, за годы независимости в Узбекистане проведена огромная по масштабам и глубине системная и поэтапная работа по созданию современной, мобильной, хорошо вооруженной армии, способной эффективно решать тактические и стратегические задачи по обеспечению безопасности, стабильности страны, неприкосновенности ее границ. Это, прежде всего, является результатом последовательных реформ, осуществляемых в обществе с первых дней независимости в целях повышения статуса воинской службы, комплектования Вооруженных Сил страны интеллектуально и духовно развитыми, патриотично настроенными, физически закаленными молодыми людьми.

В процессе реформирования национальной армии не случайно важное внимание уделяется повышению престижа воинской службы. Еще многие помнят, как в годы советской власти узбекских парней отправляли служить в дальние края и какие трудности и лишения приходилось им испытывать. В те годы родители были готовы на все, чтобы спасти своего сына от службы в армии.

Сегодня ситуация в корне изменилась. В январе нынешнего года было принято постановление главы государства об очередном призыве на военную службу. Юноши призывного возраста с этого дня начали активно готовиться к этому важному мероприятию. Родители, в свою очередь, старались сделать все, чтобы их сыновья успешно прошли эти испытания. Ведь выполнение их детьми сыновнего долга перед Родиной — это оправда-

ние родительских надежд, достижение заветных целей самих парней.

Благодаря независимости наши юноши служат на территории своей Родины, в рядах национальной армии. В Вооруженных Силах для этого созданы оптимальные условия. Молодые люди, отслужившие срочную военную службу, получают ряд льгот при поступлении на учебу, трудоустройстве. Последовательная реализация программ по обеспечению военнослужащих жильем, улучшению их социально-бытовых, жилищных и служебных условий коренным образом изменили жизнь военных, представившие людей о воинской службе.

По инициативе Президента Ислама Каримова граждане, отслужившие срочную военную службу и получившие соответствующую рекомендацию командования, при поступлении в высшее образовательное учреждение республики имеют в тестовых испытаниях льготы в размере 25 процентов от максимально возможного количества вступительных баллов. Эта льгота стала мощным стимулирующим фактором дальнейшего повышения престижа воинской службы, овладения парнями в период воинской службы глубокими знаниями и навыками.

В течение прошедших лет сотни молодых людей воспользовались предоставленной возможностью, получили высшее образование по избранной специальности. Очень важно и то, что молодежь, поступившая в вуз благодаря данной льготе, является примером для своих сверстников как в учебе, так и в общественной работе.

— Закончив военную службу, я получил рекомендацию командования, — говорит студент Ташкентского государственного технического университета Зикрилла Махмудов из Бекабада. — Благодаря льготе в прошлом году достиг своей заветной цели — стал студентом. Для меня еще одной важной поддержкой стало то, что общественным движением молодежи «Камолот» оплачивается 35 процентов от суммы контракта. В ответ на такую заботу и внимание я стараюсь глубоко освоить избранную мной специальность.

Действительно, стимул активизирует поиск, инициативность, усиливает в молодежи чувство сопричастности к судьбе Родины. Поддержка устремлений молодежи является приоритетным направлением реформирования системы образования страны. Это является еще одним отражением последовательности и преемственности реформ во всех сферах.

(Окончание на 2-й стр.)

XXI ВЕК новости

вчера, сегодня, завтра

В СТРАНЕ

• Современный спортивный комплекс, оснащенный необходимым оборудованием и инвентарем, построен в махалле «Хоса» Ромитанского района. Он возведен на средства Фонда развития детского спорта в размере почти 370 миллионов сумов. Сегодня здесь около 700 учащихся регулярно занимаются такими популярными видами спорта, как футбол, баскетбол, гандбол, кураш, дзюдо, настольный теннис.

• Презентация обновленного кинотеатра «Шарк» прошла в райцентре Денау. После реконструкции и оснащения современной киноаппаратурой зал теперь вмещает 600 зрителей. Учреждение культуры обрело вторую жизнь благодаря усилиям местных властей.

• Состоялся Самаркандский областной этап смотра-конкурса «Медсестра-2012». В данном конкурсе, проводимом в целях повышения знаний и квалификации медицинских работников среднего звена, участвовали 12 победительниц предыдущих этапов конкурса. По итогам конкурса победительницей стала медсестра Акдарьинского районного медицинского объединения Гульмира Худайкулова, которая получила право на участие в республиканском этапе конкурса.

В МИРЕ

• Во время тушения лесного пожара в Республике Тува погибли девять десантников парашютно-десантной пожарной службы. Как рассказали в ведомстве, площадь пожара в Байтагинском районе Тувы составила 500 гектаров. В ликвидации пламени участвовала группа из 13 парашютистов-пожарных.

• Общая длина Великой Китайской стены составляет 21196 километров и 18 метров. Такие данные привело Государственное агентство культурного наследия КНР. В 2008 году предварительное исследование на эту тему показало, что участки, построенные во время династии Мин, тянутся как минимум на 8550 километров.

• Пилотируемый самолет на солнечных батареях Solar Impulse благополучно приземлился в столице Марокко Рабате, завершив рекордный межконтинентальный перелет. Он преодолел около 2500 километров, пробыв в воздухе почти 48 часов. Следующим рекордом должно стать кругосветное путешествие.

• Землетрясение магнитудой 4,5 произошло ВЧЕРА утром в Адриатическом море недалеко от итальянского города Равенна, расположенного в области Эмилия-Романья, где постоянные подземные толчки не прекращаются более двух недель. По данным Национального института геофизики и вулканологии, эпицентр находился на глубине 25,6 километра.

В русле реформ

**НА ПРОМЫШЛЕННОЙ ЯРМАРКЕ
ПРЕДСТАВЛЯЮТ СОВРЕМЕННЫЕ
ТОВАРЫ**

8-9 июня 2012 года в Республиканском центре выставочно-ярмарочной торговли товарами народного потребления состоится региональная промышленная ярмарка и кооперационная биржа, на которой будет представлен потенциал города Ташкента.

В республике продолжаются мероприятия первого этапа VI Международной промышленной ярмарки и кооперационной биржи. Как известно, они организованы в соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова «О дополнительных мерах по углублению локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на основе промышленной кооперации».

Столица республики – Ташкент является крупным промышленным центром. За годы независимости город значи-

тельно преобразился, обновлена его транспортная инфраструктура, создано немало новых предприятий, оснащенных современными технологиями, современный облик обрели жилые массивы, учреждения образования и здравоохранения, парки и скверы. Растет потенциал Ташкента, столица становится все более процветающим и прекрасным городом не только родного Узбекистана, но и всего восточного региона, вызывает восхищение у зарубежных гостей, чувство гордости у нашего народа. Не случайно на очередной сессии Ташкентского городс-

кого Кенгаша народных депутатов глава государства Ислам Каримов сказал о Ташкенте следующие слова: «Город Ташкент – столица нашего независимого государства, можно сказать, сердце Узбекистана, его лицо».

Проводимые в масштабах города реформы оказывают положительное влияние на развитие экономики страны, создают фундамент для ежегодного увеличения объемов производства промышленной продукции. Об этом свидетельствует и тот факт, что 20,8 процента производимой в стране промышленной продукции приходится непосредственно на долю столицы. В Ташкенте функционируют более 40 тысяч субъектов малого бизнеса и около 15 тысяч индивидуальных предпринимателей. В настоящее время в столице действуют более 8,5 тысячи промышленных предприятий, 95 процентов которых являются субъектами малого бизнеса. 70 процентов производственных мощностей города приходится на 116 крупных промышленных предприятий. В 2011 году объем производства промышленной продукции составил 8,1 триллиона сумов, а в этом году ожидается, что данный показатель составит 9,1 триллиона сумов. Большинство из промышленных предприятий привлечены в программы развития промышленности, повышения промышленного потенциала города Ташкента, локализации и другие. Лишь в рамках Программы локализации с 311 проектами участвуют 134 промышленных предприятий. По итогам года ими запланировано производство продукции более чем на 1,2 три-

лиона сумов. По сравнению с 2011 годом это больше, чем в 1,5 раза. В результате реализации проектов ожидается доведение экспортного объема локализованной продукции до 22,4 миллиона долларов США, создание 463 новых рабочих мест, а также пуск новых мощностей на трех предприятиях.

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по организации и проведению Международной промышленной ярмарки и Кооперационной биржи в 2012 году» от 28 февраля 2012 года и соответствующим решением хокимията города Ташкента от 2 марта этого года, Ташкент представит свой потенциал 8-9 июня в ходе территориального этапа.

Ожидается участие более 150 территориальных промышленных предприятий. Это больше в 1,5 раза по сравнению с предыдущей ярмаркой. В экспозициях будут представлены строительные материалы и техника, современные бытовые приборы и энергосберегающие товары, спортивное снаряжение и детские игрушки, запасные части к автомобилям и комплектующие, лекарственные препараты и другая продукция.

В дни мероприятия в распоряжении участников выставки будут экспозиционные площадки, открытая площадка, конференц-зал. Данное мероприятие будет служить дальнейшему территориальному развитию, созданию новых инвестиционных проектов, расширению взаимовыгодного сотрудничества крупных и малых предприятий.

Хайрулла УМАРОВ.

Новости

**ПО ПРОГРАММЕ
ЛОКАЛИЗАЦИИ**

Еще 21 наименование продукции включено в реализуемую в Узбекистане «Программу углубления локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на 2011 – 2013 годы».

В их числе полипропиленовая пряжа, гидрант пожарный подземный ПГ-500, пластикат, ламинатные тубы для нужд парфюмерно-косметической и фармацевтической промышленности.

Соответствующие корректировки были внесены в Программу локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на основе промышленной кооперации постановлением Кабинета Министров республики от 18.05.2012 г.

В документе также указаны потенциальные производители для реализации данных проектов. При этом в соответствии с принятым документом из Программы локализации исключено СП «ГСКБ по ирригации».

К вновь включенным предприятиям применяются льготы в соответствии с пунктом 3 Постановления Президента Узбекистана «О Программе локализации производства готовой продукции, комплектующих изделий и материалов на основе промышленной кооперации на 2009 год».

**ПЕРСПЕКТИВЫ
СОТРУДНИЧЕСТВА**

Корпорация Young One Holding (Республика Корея) рассматривает возможность реализации в Узбекистане проектов создания швейно-трикотажного и кожевенно-обувного производств.

Представителям корейской корпорации были разъяснены меры, осуществляемые в Узбекистане по стимулированию инвестиций, вкладываемых в реализацию инновационных проектов, созданию предприятий, оснащенных современным технологическим оборудованием, производящих импортозамещающую и экспортноориентированную продукцию.

Основная деятельность компании Young One Holding – производство и продажа практически всех видов спортивной одежды, обуви и сумок. Компания через свои дочерние предприятия занимается выпуском товаров из новейших материалов с применением полиэфирного волокна и синтетических тканей. Young One Holding активно ведет бизнес в Азии, Европе и Америке. Ее общие активы превышают 2 млрд. долларов.

В ходе встречи представителями Госкомимущества и ГАК «Узбекнефтсаной» была выражена готовность оказать необходимое содействие корпорации Young One Holding в подготовке и согласовании проектных документов.

**СООТВЕТСТВУЕТ
МЕЖДУНАРОДНЫМ
СТАНДАРТАМ**

Ряд ведущих предприятий нефтегазовой отрасли Узбекистана получили сертификаты, подтверждающие соответствие их систем управления международным стандартам ISO:9001, ISO:14001, OHSAS 18001. Процедура вручения сертификатов состоялась в Ташкенте.

Их обладателями стали ОАО «O'zlitneftgaz», АК «Узтрансгаз», АК «Узнефтегазстройинвест», ОАО «Ташнефтегазстрой», УДП «Ферганский нефтеперерабатывающий завод», УП «Бухарский нефтеперерабатывающий завод», ОАО «Завод «Узбекхиммаш», ОАО «Джаркурганнефть».

Увеличение роли энергетического сектора на пространстве Центральной Азии, а также роли Узбекистана как одного из ключевых экспортных углеводородов определяет необходимость для предприятий соответствовать системам управления, основанным на международных стандартах.

Большинство сертифицированных предприятий имеют солидный опыт работы по созданию систем управления, не первый год оттачивая навыки управления качеством по ISO:9001. Некоторые из них реализовали проекты по внедрению систем управления охраной здоровья и обеспечению безопасности труда в соответствии с требованиями стандарта OHSAS 18001, проекты по созданию систем экологического менеджмента по ISO:14001, так называемые интегрированные системы менеджмента (ИСМ).

По мнению руководителей сертифицированных предприятий, внедрение ИСМ помогло получить новые рынки управления. Благодаря этому на предприятиях постоянно ведется работа по совершенствованию систем управления, пересматриваются и актуализируются необходимые процессы, проводится переоценка рисков и экологических аспектов, разрабатываются и реализуются мероприятия по улучшению производственной инфраструктуры, совершенствуются технологии добычи углеводородов и технологические решения для производственных мощностей в нефтегазовой индустрии.

НИА «Туркистон-пресс».

**ВНИМАНИЮ РУКОВОДИТЕЛЕЙ
ПРОМЫШЛЕННЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ,
СУБЪЕКТОВ МАЛОГО БИЗНЕСА
И ЧАСТНОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА!**

В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по организации и проведению Международной промышленной ярмарки и Кооперационной биржи в 2012 году» от 28 февраля 2012 года

8-9 июня текущего года в Республиканском центре выставочно-ярмарочной торговли товарами народного потребления состоится Территориальная промышленная ярмарка и Кооперационная биржа, на которой будет представлен потенциал города Ташкента.

К участию в данном мероприятии для укрепления межкооперационных связей приглашаются промышленные предприятия, частные предприниматели.

Координатор – Главное управление по экономике города Ташкента.

Контактные телефоны: 239-05-40, 239-04-94, 239-04-73, 233-75-78.



Фото К. УЛЬМАСОВА.

**ТАШКЕНТСКОЕ МЕТРО:
БЫСТРО, НАДЕЖНО,
КОМФОРТНО**

В Национальном пресс-центре Узбекистана прошла пресс-конференция, посвященная вопросам совершенствования инфраструктуры столичного метрополитена, укрепления его материально-технической базы, обеспечения безопасности пассажироперевозок и повышения качества обслуживания.

Мероприятие организовано Государственным унитарным предприятием «Ташкентский метрополитен». В нем приняли участие руководящий состав ведомства, а также представители средств массовой информации, сообщает УзА.

Столичное метро – это уникальное экологически чистое подземное сооружение. Оно прочно и, кажется, навсегда вошло в повседневный быт ташкентцев, поскольку многие из горожан предпочитают пользоваться услугами именно этого вида транспорта. Его востребованность объясняется просто: быстрая способность перевозки пассажиров, надежность и точность движения поездов, высокий уровень культуры обслуживания, строгий порядок на станциях и в поездах. Указ Президента Ислама Каримова «О дальнейшем совершенствовании системы организации пассажирского транспорта в городе Ташкенте» от 11 января 2006 года дал мощный импульс к улучшению деятельности столичной подземки.

По словам начальника ГУП «Ташкентский метрополитен» Бахтияра Садыкова, ежедневно столичная подземка перевозит порядка 180-200 тысяч пассажиров. Итоги пяти месяцев показали, что за прошедший период более 24 миллионов пассажиров воспользовались услугами этого уникального транспортного сооружения.

В ходе пресс-конференции журналистам рассказали о большой соизидательной работе, которую осуществляют сотрудники метрополитена по рационализации производственных процессов, проведению опытно-конструкторских разработок и внедрению новой техники. В частности, по итогам пяти месяцев 2012 года в рамках программы локализации на базе ГУП «Ташкентский метрополитен» было выпущено 49 наименований новых запасных частей.

Особое внимание уделяется обеспечению безопасности пассажироперевозок. Как сообщили специалисты ГУП «Ташкентский метрополитен», в целях организации пропагандистской работы, направленной на повышение бдительности среди пассажиров, на световых указателях при спуске на платформу и всех вагонов подвижного состава размещены лозунги, призывающие к бдительности пассажиров и работников.

В метрополитене полностью завершена работа по установке камер внутреннего видеонаблюдения и мониторов. Теперь все пространство станций, включая платформы и вестибюль, находится под постоянным вниманием сотрудников столичной подземки.

Для удобства пассажиров и избежания длинных очередей кассы по реализации жетонов из вестибюлей перенесены в пешеходные переходы станций. Многие из них уже оснащены терминалами для безналичного расчета. В ближайшее время пассажиров ждут новшества, направленные на оптимизацию оплаты за проезд в метрополитене.

Вся деятельность персонала столичной подземки подчинена решению главной задачи – обеспечению надежности и безопасности, регулярности перевозок с высокой культурой обслуживания пассажиров.

Мехрибон МАМЕТОВА.

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

Постановление Президента страны «О дополнительных мерах по совершенствованию системы льгот гражданам, отслужившим срочную военную службу в Вооруженных Силах Республики Узбекистан» от 31 мая 2012 года стало еще одним ярким проявлением этой поддержки нашей молодежи, особенно тех, кто успешно отслужил срочную военную службу в рядах Вооруженных Сил и получил рекомендацию для поступления в высшие учебные заведения.

Теперь граждане, отслужившие срочную военную службу в Вооруженных Силах Республики Узбекистан, имеющие соответствующие рекомендации командования воинских частей, имеют льготы при поступлении во все высшие образовательные учреждения страны по подготовке бакалавров по всем направлениям и специальностям в виде прибавки дополнительных баллов в размере 27 процентов от их максимально возможного количества.

ПОСЛЕ АРМИИ – В ВУЗ

Кроме того, если абитуриенты, отслужившие срочную военную службу, не прошли по конкурсу, с учетом установленной для них прибавки по льготам они могут подать заявление о зачислении в другие высшие учебные заведения страны. При этом зачисление в другие избранные абитуриентом высшие учебные заведения производится по решению Государственной комиссии по приему в образовательные учреждения Республики Узбекистан, в соответствии со сданными блоками предметов тестирования и набранными абитуриентом баллами, с учетом установленной прибавки по льготам, в пределах утвержденных квот квот приема. Подобные заявления будут рассматриваться данной Государственной комиссией в течение 10 дней после завершения тестовых испытаний.

В постановлении главы нашего государства отмечается, что рекомендации должны предоставляться только достойным кандидатам, имеющим высокие результаты в боевой и духовно-просветительской подготовке, необходимый уровень знаний. И это, в свою очередь, будет способствовать повышению интеллектуального потенциала нашей молодежи, формированию атмосферы здоровой конкуренции во время прохождения воинской службы, пополнению рядов армии физически здоровой, духовно зрелой молодежью.

Житель Алмазарского района столицы Даврон Мирзакулов недавно вернулся с военной службы. Его родителей обрадовало, что их сын не только окреп и возмужал, но и получил рекомендацию командования воинской части.

– Я даже не мог представить себе, что в армии созданы такие благоприятные условия для военнослужащих, – говорит Д. Мирзакулов. – Солдаты получают все необходимое: новую форму, отличное питание, хорошие спальные корпуса... И самое важное, что военнослужащим предоставлены

залы, оснащенные современным спортивным инвентарем, информационно-ресурсный центр с богатым книжным фондом. В армии мы прошли сильную тактическую подготовку, освоили воинскую технику. Многие мои сверстники избрали профессию военного. И я намереваюсь в этом году подать документы на специальный факультет Ташкентского университета информационных технологий.

Служба в армии сегодня стала школой мужества, школой воспитания истинных патриотов Родины. Прошедшие эту школу молодые люди сегодня обучаются не только в национальных вузах, но и в международных учебных заведениях страны.

Недавно в Международном Вестминстерском университете в Ташкенте с целью усиления материального и морального стимулирования молодежи, расширения ее возможностей обучения в данном университете было объявлено о предоставлении льготы при поступлении на учебу. Университетом будут предоставлены дополнительные пять

грантовых мест для молодых людей, прошедших срочную военную службу в рядах Вооруженных Сил.

Процесс призыва на срочную военную службу в ряды нашей армии в феврале-марте этого года широко освещался в средствах массовой информации. Газеты и телевидение донесли до нас радость юношей, успешно прошедших интеллектуальные и физические испытания, медицинский осмотр и удостоившихся чести служить в рядах национальной армии.

В тот период в Интернет-изданиях появилась информация о том, что в одной из стран нашего региона имеются проблемы, связанные с призывом на военную службу, наблюдаются попытки молодежи уклониться от военной службы. Причина этого кроется в нездоровой обстановке в армии, плачевных условиях. Низкий уровень обеспечения армии, различные скандалы вызывают нежелание молодежи служить в армии.

Самое прискорбное, что в этой стране усиливается стремление пополнять ряды вооружающих насильственным путем. Сотрудники правоохранительных органов ловят молодых людей на улице и принудительно направляют на военную службу. Как пишет одно Интернет-издание, такая ситуация недавно привела к трагедии. Один парень, испугавшись службы в армии, выбросился из окна третьего этажа. В результате стал инвалидом...

Мир – наивысшее благо. В наш век глобализации его значение неизмеримо растет. Пока в рядах нашей национальной армии будут служить молодые люди, способные противостоять угрозам современности, обладающие отличной военной и профессиональной подготовкой и прочными знаниями, в нашей стране, несомненно, будут царить мир и благополучие.

Хусниддин БЕРДИЕВ,
обозреватель УзА.

РЫНОК ПОТРЕБИТЕЛЬ

Народный банк Узбекистана для создания удобства клиентам совместно с «UZRaupet» активно внедряет систему дистанционного банковского обслуживания «Uyalı pul». Она обеспечит качественно новый уровень услуг и уход от традиционных методов приема платежей.

ДИСТАНЦИОННЫЕ УСЛУГИ НАРОДНОГО БАНКА

Клиентам предложена программа, благодаря которой пользователь, не выходя из дома, может осуществлять платежи по своим личным реквизитам в пользу коммунальных служб, оплачивать Интернет-услуги, сотовый и городской телефоны, междугородную связь. Клиент может войти с любого компьютера, подключенного к сети Интернет, ввести пароль и управлять своими расчетами удаленно.

«Uyalı pul» – полнофункциональное решение, гарантирующее удобное и надежное электронное обслуживание розничных клиентов банка с использованием Интернета, киосков самообслуживания и сотовых телефонов. Банк предлагает комплексное решение, которое позволяет практически полностью удовлетворить все потребности клиентов в удаленном обслуживании.

Применение новых технологий даст возможность банку стать ближе к клиентам, а клиентам – сэкономить время на посещение офиса, управлять своим счетом и оплачивать услуги 24 часа в сутки семь дней в неделю, не выходя из дома.

Развитие информационных технологий рассматривается Народным банком Республики Узбекистан как обязательное условие поддержания своей конкурентоспособности на рынке предоставления современных и передовых видов банковских услуг, обеспечения безопасного функционирования, а также оперативного реагирования на конъюнктуру рынка.

НИА «Туркистон-пресс».

ТРЕБОВАНИЯ РЕГЛАМЕНТИРОВАНЫ

В Узбекистане изменены требования к продавцам автомобилей, а также уточнены правила оплаты за них.

Согласно документу, подготовленному в рамках исполнения постановления Президента Республики Узбекистан от 30 декабря 2011 года, министерствами экономики и финансов, Государственным налоговым комитетом, правлением Центрального банка, реализация новых отечественных легковых автомобилей физическим лицам осуществляется за наличный расчет через кассы банков либо перечислением денежных средств с вкладных счетов или посредством пластиковых карточек граждан за счет зачисленных на них доходов физических лиц. Еще один вид – перечисление со ссудных счетов физических лиц за

счет потребительских кредитов, выдаваемых коммерческими банками на покупку нового отечественного легкового автомобиля, предусматривающих оплату авансовых платежей и погашение кредитов наличными денежными средствами или путем перечисления средств из заработной платы заемщика и приравненных к ней платежей.

Собственно продажа новых отечественных легковых автомобилей осуществляется только официальными дилерами, являющимися юридическими лицами и заключившими соответствующие соглашения с предприятиями-производителями, пояснили в юридическом



С каждым годом увеличивается спрос на продукцию фирмы «Agrotek», специализирующейся на разработке и внедрении техники и оборудования для агропромышленного комплекса.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

Сейчас, когда столбик термометра поднимается все выше, многие горожане и гости нашего города спешат в небольшие кафе, располагающиеся на уютных тенистых улочках. Здесь всегда в ассортименте прохладительные напитки.

Наши товары

СДЕЛАН ВАЖНЫЙ ШАГ К ПОКУПАТЕЛЮ

Вот и я не так давно зашла в кафе, где соки, минеральную воду и охлажденный чай подавали в одноразовых бумажных стаканчиках. Они обращали на себя внимание хорошими потребительскими свойствами – не прогибались под тяжестью налитой жидкости, не разрывались и, главное, не промокали.

Поскольку мне для организации небольшого общественного мероприятия, где предполагалось угостить гостей прохладительными напитками, требовались одноразовые стаканчики, я решила узнать у персонала кафе, где их заказывают. Выяснилось, что поставляет стаканчики сам производитель – располагающееся в Мирабадском районе столицы ООО «PAPER-CUP». Связавшись с его директором Р. Маджидовым, я узнала, что он организовал данное производство в прошлом году. Сейчас предприятие, уже запущенное на полную мощность, благодаря современному оборудованию, силами двух рабочих может производить до 50 бумажных одноразовых стаканов в минуту.

– Сырье приобретаем китайское, из которого идет штамповка стаканов разного размера, – сказал Р. Маджидов, – все товарные партии готовятся под конкретные заказы. Часто обращаются к нам директора кафе и магазинов бытовых товаров.

Менее чем за год продукция ООО «PAPER-CUP» пяти основных наименований сумела занять достойное место на рынке, и, воодушевленный первым успехом, Р. Маджидов задумывается уже об увеличении производственных мощностей.

– Достижения предпринимателей во многом – это результат тех экономических условий, которые созданы в нашем государстве, – отметил Р. Маджидов. – Они способствуют тому, что растет численность микрофирм, увеличиваются объемы выпускаемой продукции, создаются новые рабочие места.

Малый бизнес сегодня – важная составляющая промышленного сектора страны, поскольку способствует насыщению отечественного рынка необходимыми товарами.

М. АРТЫКОВА.

отделе Узбекского агентства автомобильного и речного транспорта.

Реализацией же новых импортных автомобилей будут также заниматься исключительно юридические лица – официальные дилеры предприятий-производителей, которые обязаны иметь собственные автосалоны и складские помещения, необходимые для хранения автомобилей и запасных частей к ним. У них должны быть и собственные станции технического обслуживания для проведения предпродажного и послепродажного обслуживания автомобилей либо заключены договоры на предпродажное обслуживание с другими станциями технического обслуживания.

Все дилеры при необходимости должны предоставить помещения для мини-банков, открываемых обслуживающими коммерческими банками, а продавать автомобили только после фактического поступления средств на специальный вторичный депозитный счет до востребования предприятий-производителей.

Л. КИРИЛЛОВА.

Спрашивали – отвечаем

ЗНАЙТЕ СВОИ ПРАВА

«Хотелось бы узнать, куда можно обращаться при различного рода нарушениях в системе торговли, сфере коммунальных и бытовых услуг?»

С. Иманбаев.

– Потребитель имеет право обратиться в Госкомдемонополизации или его территориальные органы, осуществляющие контроль за соблюдением законодательства о защите прав потребителей, в другие специально уполномоченные органы по защите прав потребителей, в местные органы власти или непосредственно в суд.

Кроме этого, действует система общественной защиты прав потребителей – Федерация обществ защиты прав потребителей с разветвленной территориальной структурой. Деятельность федерации осуществляется в направлении образования потребителей и пропаганды потребительской политики государства. Специалисты федерации и ее подразделений также консультируют граждан, рассматривают их заявления, дают советы и рекомендации.

Потребитель может обратиться и в местный хокимият.

Защиту потребителей по вопросам безопасности продукции, процессов работы и услуг для жизни, здоровья и имущества населения, окружающей сре-

ды, ресурсосбережения или стандартизации, кроме антимонопольного органа, осуществляют специально уполномоченные государственные органы: агентство «Узстандарт», Министерство здравоохранения, Государственный комитет по охране природы, другие органы государственного управления, действующие в пределах своей компетенции.

Потребитель вправе обратиться и в судебные органы в случае нарушения его прав и с целью возмещения нанесенного ему производителем или продавцом товара (услуги) морального и материального вреда. Иски предъявляются по месту нахождения ответчика, потребителя или по месту причинения вреда.

«После смерти матери осталась приватизированная квартира. Прямые наследники – я и моя сестра. Я гражданка Республики Узбекистан и проживаю в Ташкенте. Моя сестра – гражданка России, выехала

туда 30 лет назад и о себе не дает знать уже несколько лет. Могу ли я иметь право собственности на эту квартиру и распоряжаться ею по своему усмотрению?»

И. Кондратенко.

– Нет. Так как наследниками первой очереди на основании статьи 1135 Гражданского кодекса Республики Узбекистан являются обе дочери. Они получают наследство в равных долях, если нет других наследников. Вы можете иметь право на квартиру как наследница только в том случае, если ваша сестра в течение шести месяцев после смерти матери передала нотариальную доверенность с отказом от принятия наследства. Если же такого отказа с ее стороны не было, значит, она получает наравне с вами свою долю и только после этого имеет право дарения своей доли наследства, предположим, вам.

«В ходе строительства жилого дома у меня с супругом возникли серьезные разногласия, которые,

видимо, закончатся разводом. Могу ли я сейчас написать дарственную на имя своего сына?»

С. Демидова.

– Право собственности на вновь возведенный жилой дом на отведенном в установленном порядке земельном участке возникает в соответствии со статьей 210 Гражданского кодекса Республики Узбекистан с момента государственной регистрации. До окончания строительства и государственной регистрации жилой дом не может быть отчужден другому лицу без разрешения местных органов власти. Суд вправе произвести раздел не оконченного строительства жилого дома по иску супругов, членов семьи застройщика, совместно возводивших жилой дом, а также наследников, если, учитывая степень его готовности, можно определить отдельные, подлежащие выделу части с последующей технической возможностью доведения строительства дома до конца указанного. При невозможности раздела не оконченного строительством жилого дома суд может признать за указанными лицами право на строительные материалы и конструктивные элементы дома.

Кадыржон ХАСМАНОВ,
юрист.

Новости

АТТЕСТАЦИЯ БУДЕТ РЕГУЛЯРНОЙ

Постановлением Президента Республики Узбекистан от 28 мая 2012 года утверждены меры по совершенствованию системы подготовки и укомплектования квалифицированными педагогическими кадрами средних специальных, профессиональных образовательных учреждений.

Согласно этому документу директора профессиональных колледжей и академических лицеев подлежат аттестации раз в 2 года, а преподавательские кадры – не реже одного раза в 3 года.

В рамках данного постановления Министерству высшего и среднего специального образования, Центру среднего специального профессионального образования поручено критически переработать и утвердить в установленном порядке обновленные учебные планы и программы для профессиональных колледжей и академических лицеев, исключив из них традиционные школьные методы обучения, предусмотрев увеличение часов по практическим занятиям и производственной практике, а также в двухмесячный срок утвердить программу мер по широкому внедрению в образовательный процесс профессиональных колледжей и академических лицеев прогрессивных педагогических информационно-коммуникационных технологий.

На Кабинет Министров в рамках постановления возложено поручение в месячный срок утвердить Положение о повышении квалификации и переподготовке руководящих и педагогических кадров системы среднего специального профессионального образования и утвердить Положение о повышении квалификации и переподготовке руководящих и педагогических кадров системы среднего специального профессионального образования с учетом современных требований.

ПО НОВОЙ ИНСТРУКЦИИ

Постановлением Министерства труда и социальной защиты населения и Министерства финансов Узбекистана утверждена новая Инструкция о порядке обеспечения бесплатными санаторно-курортными путевками инвалидов и престарелых.

Данным документом определен список лиц, обладающих правом пользоваться санаторно-курортными путевками бесплатно, в первую очередь это инвалиды и участники Второй мировой войны и лица, приравненные к ним, а также лица, сопровождающие инвалида войны I группы. Имеют такое право также участники трудового фронта в годы Второй мировой войны, члены семей погибших военнослужащих, лица, получающие персональные пенсии республиканского значения.

Нововведением в Инструкции является то, что не все пенсионеры по возрасту или одинокие престарелые, как было ранее, вправе претендовать на получение путевки, а лишь неработающие.

Изменения коснулись также периодичности предоставления путевки. Теперь право на ежегодный отдых и лечение по бесплатной путевке (в порядке очереди) будет предоставляться инвалидам Второй мировой войны и лицам, приравненным к ним, сопровождающим инвалида, лицам, заболевшим и перенесшим лучевую болезнь, вызванную последствиями аварии на Чернобыльской АЭС, и оказавшимся инвалидами по причине Чернобыльской катастрофы, проходившим военную службу на ядерных полигонах и других радиационно-ядерных объектах, а также неработающим одиноким престарелым.

При наличии свободных мест в санаториях и домах отдыха путевки будут предоставляться в порядке очереди, но не чаще 1 раза в 3 года, неработающим пенсионерам – по возрасту.

Со списком документов, необходимых для получения путевки, можно ознакомиться в районном Центре содействия занятости и социальной защиты населения.

Путевки выдаются инвалидам и пенсионерам в соответствии с медицинским заключением не позднее чем за 10 дней до начала срока их действия. Путевка является действительной лишь на выданный срок и на лицо, которое в ней указано.

Инструкцией также определены виды заболеваний, при наличии которых путевки не выдаются.

Предшущая редакция Инструкции о порядке обеспечения бесплатными санаторно-курортными путевками инвалидов и пенсионеров (от 6.07.2005 г.) и изменения к ней признаны утратившими силу.

НИА «Туркистон-пресс».

УТЕРЯННЫЙ

кадастровый документ на здание, расположенное по адресу: Шайхантаурский район, ул. У. Юсупова, проезд Авиационный, д. 10, принадлежащее ЧП «Otolaringolog» и зарегистрированное ГУС «Служба землеустройства и кадастра недвижимости г. Ташкента» за реестровым номером 10-415/2005, **СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

ООО «REALTOR GARANT BUSINESS»

приглашает на открытие аукционные торги на повышение, которые состоятся 10.07.2012 г. в 11:00 ч.

На торг выставляется отделом судопроизводителей Юнусабадского района сог.исп.листу 06.03.2012 г. № 7148/17 следующая квартира, находящаяся по адресу: г. Ташкент, Юнусабадский район, массив 13, дом 1, кв. 14. Стартовая цена: 39 559 083 сум. Если аукцион 10.07.2012 г. не состоится, то заранее известным, что повторные торги состоятся 25.07.2012 г. Для участия в аукционе заявка, договор о задатке для оплаты 10% залога от стартовой стоимости принимаются в будние дни с 10.00 до 16.00 (с 13.00 до 14.00 обед) по адресу: г. Ташкент, М.-Улугбекский р-н, ул. Буюк ипак йули, дом 184. Телефон: 266-80-76. Прием заявок прекращается за один день до проведения аукциона. Адрес банка: г. Ташкент, «Ипотека банк» АТИБ Шайхантаурский ф-л., р/с: 2020 8000 5049 3605 0002, МФО: 00425, СТИР: 207125885. Лицензия: RR-0052.



Каникулы — веселая пора.

Спортсмены нашей страны активно готовятся к XXX летним Олимпийским играм, которые пройдут в столице Великобритании Лондоне 27 июля — 12 августа 2012 года.

В результате внимания, уделяемого в нашей стране развитию спорта, все более ширятся ряды наших спортсменов, получающих путевку на Олимпийские игры, увеличивается количество спортивных видов, которые они представляют. Присоединение к числу наших олимпийцев, которые поедут в Лондон, многократного чемпиона Узбекистана по фехтованию Руслана Кудаява свидетельствует о том, что в нашей стране данный вид спорта также стремительно развивается.

— Защищать честь нашей страны на Олимпийских играх — моя высшая цель, — сказал Р. Кудаяв. — Очередные Олимпийские игры пройдут накануне самого великого, самого дорогого праздника — 21-й годовщины государственной независимости Родины. Мы, спортсмены, надеемся подготовить достойный подарок к этому празднику. Ведь каждый из нас глубоко осознает, что возможность защищать честь Родины на мировых спортивных аренах, все наши достижения являются результатом нашей независимости.

Получить право на участие в Олимпийских играх — нелегкое дело. Каждое из 204 государств — членов Международного олимпийского комитета, борется за то, чтобы в данном престижном соревновании его представляли как можно больше спортсменов.

Р. Кудаяв провел серьезную подготовку для получения олимпийской лицензии. Он упорно продолжал идти к цели даже после того, как его первые попытки не дали ожидаемого результата. В этом ему помогла поддержка тренеров,

друзей по команде, семьи и близких. Спортсмен усилил тренировки, повышал опыт и мастерство на международных соревнованиях.

— Руслан — один из лучших фехтовальщиков не только в нашей стране, но и на континенте, — сказал старший тренер сборной команды Узбекистана по фехтованию Геннадий Пелих. — Он провел серьезную подготовку к соревнованиям, в которых разыгрывались

года в японском городе Вакаяма, Руслан успешно прошел отборочные состязания. В полуфинале он обыграл Евгения Наумкина из Кыргызстана со счетом 15:10, а в финале одержал победу над Тиен Нат Нгуеном из Вьетнама со счетом 10:7. Это принесло нашему соотечественнику золотую медаль и олимпийскую лицензию.

— Спорт — смысл моей жизни, — сказал Р. Кудаяв. — Благодаря

нашей стране было воспитано множество талантливых спортсменов, квалифицированных специалистов и опытных тренеров. Так, наш известный спортсмен Собирун Рузиев трижды завоевывал золотую медаль в чемпионатах мира по фехтованию, завоевал серебряную медаль в летних Олимпийских играх 1980 года, становился обладателем главных призов в престижных международных турнирах.

В годы независимости развитие данного вида спорта поднялось на новый этап.

Фехтование часто сравнивают с шахматами. Данный вид спорта требует от человека высокого интеллекта, ловкости, выносливости, терпения, воли, способности быстро и точно атаковать цель. Сегодня все более ширятся ряды поклонников данного вида спорта. В 2004 году наша сборная команда в составе Рустама Дустмухамедова, Рустама Иброхимова и Искандара Баширова завоевала серебряную медаль в командных поединках прошедшего на Филиппинах чемпионата Азии среди взрослых.

В 2007 году в чемпионате континента среди юниоров Роман Александров завоевал золото в состязаниях со шпагой, Гулмира Мамадалиева — серебро в состязаниях с рапирой. В 2009 и 2011 годах на чемпионатах Азии среди юниоров сборная команда Узбекистана заняла второе место в командных поединках в состязаниях со шпагой.

В эти дни Руслан Кудаяв наряду с повышением опыта и мастерства в учебно-тренировочных сборах участвует в этапах Кубка мира и международных турнирах, укрепляет свое место в мировом рейтинге.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ, обозреватель УзА. Фото С. УРМОНОВА (УзА).

РУСЛАН КУДАЕВ: ВСЕ НАШИ УСПЕХИ — БЛАГОДАря НЕЗАВИСИМОСТИ



олимпийские путевки. Несмотря на призовое место в прошлогодних квалификационных соревнованиях, он не смог заполучить путевку в Лондон. После этого Руслан усилил тренировки, решил внести новые методы в учебно-тренировочный процесс. Тренировался вместе с представителями школы фехтования Италии, Германии и Франции.

Неустанные тренировки, знания и навыки, полученные на занятиях, опыт и мастерство, накопленные в ходе соревнований, стали важным фактором достижения Русланом поставленной цели.

В олимпийском отборочном турнире по фехтованию для спортсменов Азиатско-Тихоокеанского региона, прошедшем в апреле этого

году в японском городе Вакаяма, Руслан успешно прошел отборочные состязания. В полуфинале он обыграл Евгения Наумкина из Кыргызстана со счетом 15:10, а в финале одержал победу над Тиен Нат Нгуеном из Вьетнама со счетом 10:7. Это принесло нашему соотечественнику золотую медаль и олимпийскую лицензию.

Воспитание молодого поколения здоровыми во всех отношениях личностями — одно из приоритетных направлений политики Президента Ислама Каримова. В данном процессе развитию спорта уделяется внимание в качестве важнейшего фактора воспитания гармонично развитого поколения. Узбекская школа фехтования имеет свои древние традиции. В

явления с совершенно новой точки зрения и передавать свои эмоции не только красками, но и неожиданными композициями и инсталляциями.

На первую творческую встречу с художником Тимуром Ахмедовым, широко известным отечественными и зарубежными выставками, оставившими свой своеобразный след в искусстве, пришло немало молодежи. Он рассказал о развитии «непонятного» искусства, начиная с ранних произведений XIII века, передовых идей Леонардо да Винчи, Микеланджело, Рембрандта, пути становления живописи и современных работ. Интересно было взглянуть на давно знакомые произведения классиков с другой стороны, увидеть тот самый перелом в искусстве, открывший художникам новые горизонты. Тимур Ахмедов очень четко показал смену эпох и развитие жанров.

Возможно, я ввожу читателя в заблуждение, называя проект «Ликбез» лекциями или беседами. На самом деле это нечто большее — не сухой пересказ фактов, но собственные мысли художника, не односторонний контакт, но живая реакция аудитории. И это прекрасно — ведь благодаря такому проекту завтра на выставке придет новый молодой зритель — эстетически образованный, информированный и требовательный, с вниманием и заинтересованностью относящийся к современному искусству.

Мария БУРЯК.

Новые проекты

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О СОВРЕМЕННОМ ИСКУССТВЕ?

В каком направлении развиваются идеи современных художников? Какие этапы прошла, в частности, живопись и на какие направления делится в наши дни? На эти и многие другие вопросы — простые, любопытные, интересные — в театре «Ильхом» отвечал художник Тимур Ахмедов.

Не секрет, что многие работы абстракционистов, авангардистов, экспрессионистов и сюрреалистов, а также идеи концептуального искусства могут оставаться непонятными. Тесно переплетенные с философией, несущие в себе настроение автора, из-за непонятного стиля и особенно формы выражения они могут вызвать отсутствие интереса, полное безразличие, неприятие, недоумение, а подчас и насмешку. «Мы привыкли, что люди издеваются над тем, чего они не понимают», — писал Гете. «Никто не может видеть выше себя. Этим я хочу сказать, что человек может видеть в другом лишь столько, сколько сам обладает,

и понять другого он может лишь соразмерно с собственным умом», — отмечал Артур Шопенгауэр.

Так почему же не стать выше себя, разобраться в современном искусстве?

В рамках нового проекта «Ликбез по современному искусству» состоялась первая лекция. Его инициаторы изначально задумали познакомить всех желающих с развитием мирового современного искусства. Для этого театром привлечены представители современного искусства Узбекистана, стран ближнего и дальнего зарубежья, знающие и любящие свою своеобразную профессию — видеть предметы и

В лабораториях ученых

ГЛОТОК ВОДЫ ПОВЫШАЕТ НАСТРОЕНИЕ

Американские ученые обнаружили, что причиной повышенной раздражительности и вспыльчивости человека может стать так называемое мягкое или умеренное обезвоживание.

Физиолог Лоуренс Армстронг из университета Коннектикута отмечает, что обезвоживание одинаково плохо влияет на тех, кто весь день сидит перед компьютером, и тех, кто участвует в марафонском забеге. После того как человек теряет 1–2 процента влаги, появляются первые признаки жажды и усталости.

В рамках эксперимента, продолжавшегося в течение 28 дней, добровольцы в возрасте от 20 до 23 лет ежедневно проводили на беговой дорожке 30–40 минут, а после этого проходили тесты на скорость реакции, концентрацию внимания, когнитивные способности. Исследователи сравнивали результаты тестов, проведенных до и после нагрузки.

Физиологи пришли к выводу, что тяжелее всего обезвоживание переносят женщины. Нехватка жидкости может вызывать у них головную боль и усталость, им сложнее сосредоточиться на поставленных задачах. При этом у мужчин обезвоживание может стать причиной раздражительности и беспокойства.

Физиологи напоминают, что здоровые люди должны выпивать в день не менее 8 стаканов воды.

ИЗ-ЗА ПЕРЕЕДАНИЯ МОЖНО ПОТЕРЯТЬ ПАМЯТЬ

Согласно последним исследованиям, ежедневное потребление более чем 2100–6000 калорий в день может удвоить риск потери памяти или вызвать умеренные когнитивные нарушения у людей от 70 лет и старше.

Умеренные когнитивные нарушения являются стадией между нормальной (возрастной) — потерей памяти и болезнью Альцгеймера. Ученым удалось установить, что чрезмерное употребление пищи связано с риском развития когнитивных нарушений (МС) и может ухудшить качество жизни.

В итоге исследования выяснилось, что вероятность развития умеренных когнитивных нарушений более чем в два раза выше у тех людей, которые потребляют самое большое количество калорий, по сравнению с теми, кто потребляют самое меньшее количество калорий. При этом для средней группы никаких существенных различий и повышенного риска развития МС не наблюдалось. Результаты учитывают поправки на инсульт, диабет, уровень образования и другие факторы, которые могут повлиять на риск потери памяти.

Таким образом, вывод ученых прост: если хотите сохранить в старости здравый рассудок, не злоупотребляйте пищей и следите за количеством потребленных калорий. В противном случае возрастное ухудшение памяти может превратиться в серьезное умственное расстройство.

ДЕТЯМ-ДИАБЕТИКАМ НЕОБХОДИМО ВЫСЫПАТЬСЯ


Контролировать уровень сахара в крови у детей с сахарным диабетом I типа сложнее, если у них наблюдаются проблемы со сном.

Ученые из университета Аризоны проводили наблюдения за детьми в возрасте от 10 до 16 лет с диагнозом «диабет I типа». Выяснилось, что по сравнению со здоровыми детьми такого же возраста они проводят в стадии легкого сна, прерываемой спокойному глубокому сну, гораздо больше времени (в норме должно быть около 5 минут). При этом данную форму дефицита сна ученые связали не только с плохой успеваемостью в школе и повышенной возбудимостью, но также и с более высоким уровнем сахара в их крови.

Исследователи из университета Аризоны в Тусоне рассказали, что, несмотря на то, что подросткам с диабетом I типа рекомендован полноценный сон, они часто страдают от апноэ (остановка дыхания во время сна), сонливости в дневное время и ненормально увеличенной стадии легкого сна. Все это затрудняет контроль за уровнем сахара.

Специалисты рекомендуют родителям, чьи дети страдают этим заболеванием, внимательно следить за качеством их ночного сна, на что, безусловно, влияют нагрузка в школе, физическая активность, психологическая обстановка в семье и социальные факторы.

Подготовила Л. ЯКОВЛЕВА.



УЗГИДРОМЕТ
СОБЛЩАЕТ

итинга Узгидромета, 8 и утром 9 июня погодные условия в Ташкенте будут способствовать значительному накоплению вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается повышение уровня загрязнения атмосферы на 1–3 процента. Фоновое загрязнение будет сниженным.

В Ташкенте 8 июня — переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3–8 м/сек. Температура ночью — 17–19, днем — 34–36.
По данным службы метеорологии.

