

# Вечерний Ташкент

Газета выходит с 1 июля 1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 205 (10.008) 22 ОКТЯБРЯ 2003 ГОДА

## Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан О совершенствовании структуры управления Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз»

В целях дальнейшего совершенствования структуры управления нефтегазовой отрасли республики, обеспечения ее устойчивого и сбалансированного перспективного развития, повышения уровня координации деятельности в сфере геологоразведки, добычи, транспортировки, переработки и реализации газа и нефтепродуктов, широкого привлечения в отрасль иностранных инвестиций и на этой основе расширения экспортного потенциала, стабильного обеспечения отраслей экономики и населения республики продуктами нефтегазопереработки Кабинет Министров постановляет:

1. Принять предложение Республиканской комиссии по подготовке предложений по углублению административной реформы и совершенствованию структуры управления экономикой, образованной Распоряжением Президента Республики Узбекистан от 20 июня 2003 г. № Р-1791, Госкоммушества Республики Узбекистан, НХК «Узбекнефтегаз», акционерных компаний, входящих в состав холдинговой компании, о:
    - ликвидации Акционерной компании «Узнефтепереработка» и включении в состав Акционерной компании «Узнефтепродукт» предприятий и организаций, ранее входивших в АК «Узнефтепереработка»;
    - передаче в непосредственное ведение НХК «Узбекнефтегаз» Шуртанского газохимического комплекса;
    - ликвидации Акционерной компании «Узнефтегазизцихгазтаминот»; слиянии акционерных компаний «Узгеогазгаздобыча» и «Узбурнефтегаз» и образовании на их базе Акционерной компании «Узгеогазгаздобыча»;
    - реорганизации Акционерной компании «Узнефтегазстрой» в форме присоединения к Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз» с передачей в ее непосредственное ведение подпорядных строительных и снабженческо-сбытовых организаций.
  2. Утвердить организационную структуру и структуру исполнительного аппарата Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз» с предельной общей численностью работников 112 единиц, в том числе управленческого персонала — 109 единиц. Разрешить председателю правления Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз» вносить при необходимости коррективы в структуру исполнительного аппарата холдинговой компании в пределах установленной численности.
- (Продолжение на 2-й стр.)

В ассортименте выпускаемой отечественным предприятием ООО «ТЭ-КиК» продукции около 30 видов разнообразного оборудования, установка, предметов домашнего обихода. В цехе, где делают оборудование для изготовления мажоронных изделий, трудится слесарь-сборщик Константин Сидюков.

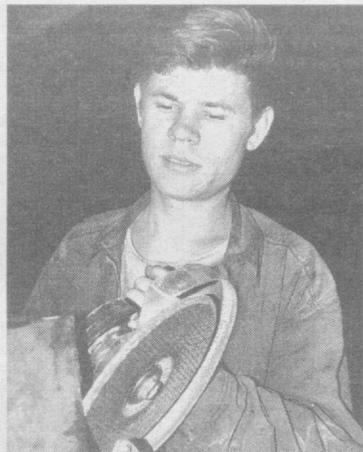


Фото Х. САЛИХОВА.

## СТОЛИЦА: день за днем

### ОДНИМ абзацем

□ ВЧЕРА Центральный комитет профсоюза работников легкой промышленности и коммунально-бытового обслуживания посетила делегация профсоюзных деятелей из Южной Кореи для обмена опытом.

□ ЗАВТРА в хокимияте Сергелийского района состоится встреча под названием «Независимая страна, процветающая махалля», посвященная Году махалли. В ней примут участие представители фондов «Махал-

ля», «Нуроний», Комитета женщин и центра «Духовность и просветительство».

□ «Что такое религия ислам?» — такова тема беседы, которая пройдет в махалле «Чаш-тепа», расположенной в Сергелийском районе. На ней будут обсуждаться вопросы нераспространения религиозного экстремизма и фундаментализма среди населения нашего государства. Инициаторами проведения этого мероприятия выступили сотрудники районного центра «Духовность и просветительство».

По сообщениям пресс-службы городского хокимията и наших корреспондентов.

## ИНФОРМБЮРО

Вчера, сегодня, завтра

### В стране

- Хлопкоробами нашей страны уже собрано более 2 млн. тонн хлопка.
- ВЧЕРА в столичном хокимияте состоялось заседание рабочей комиссии по подготовке жилого фонда и коммунальных служб к осенне-зимнему сезону. Вел заседание первый заместитель премьер-министра республики К. Туляганов.
- По данным Министерства сельского и водного хозяйства, к настоящему времени заготовлено около 360 тысяч тонн хлопкового семенного материала. Особый вклад внесли декане Сырдарьинской, Сурхандарьинской, Кашкардаринской, Андижанской и Бухарской областей.
- В Республиканском центре «Духовность и просветительство» состоялась конференция, в которой участвовали ученые, практики-языковеды, студенческая молодежь.
- Новая спортивная площадка построена в жилом районе Бекабада.
- В этом году доля субъектов малого и среднего бизнеса во внутреннем продукте Ферганской области составила 38 процентов. Здесь зарегистрированы более 20 тысяч субъектов МСБ.

### В мире

- СЕГОДНЯ президент России В. Путин завершает государственный визит в Таиланд — первый за всю историю двусторонних отношений между государствами.
- В Бангкоке завершился саммит Азиатско-Тихоокеанского экономического сотрудничества.
- 15 человек погибли в результате автокатастрофы в ЮАР.
- Ночь израильские ВВС нанесли очередной удар по сектору Газа. Израильская армия утверждает, что цель всех ударов — точечное уничтожение экстремистов. Однако один из снарядов разорвался в одном из жилых кварталов. По предварительным данным, в результате 5 налетов израильской авиации убиты 11 и ранены еще 130 палестинцев.
- Полиция Саудовской Аравии раскрыла несколько террористических ячеек в столице страны. По телевизору были показаны кадры захваченного во время операции оружия и боеприпасов.
- Крупная конференция, посвященная будущему небоскребов, открылась в Малайзии.
- В Канаде продолжается наводнение, вызванное сильнейшими ливнями. Многие реки вышли из берегов. Два города к северу от Ванкувера оказались отрезанными от мира. Погибли два человека и еще два пропали без вести. Ущерб оценивается примерно в 20 млн. долларов. Сильные ливни продлятся еще 4 дня.
- Принцесса Диана знала, что погибнет в автомобильной катастрофе — за 10 месяцев до трагедии она с поразительной точностью предсказала обстоятельства своей будущей смерти.

## Идея национальной независимости и искусство

В Узбекском Национальном академическом драматическом театре состоялось расширенное заседание Республиканского совета по духовности и просветительству. В нем приняли участие руководители министерств, комитетов, ведомств, учреждений и объединений, писатели, артисты, ученые, представители широкой общественности.

Заседание вел заместитель премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Республиканского совета по духовности и просветительству А. Азизходжаев.

Узбекистан — государство, избравшее свой путь независимого развития. С первых лет под руководством Президента Ислама Каримова была выработана и широко внедряется в жизнь стратегия реформ, которая сегодня признана во всем мире как «узбекская модель» развития.

Идея национальной независимости воплощает в себе благородные цели и устремления нашего народа на пути строительства новой жизни. Поэтому внедрение в сознание людей, особенно молодежи, этой идеи через эмоционально действенные средства искусства, совершенствование духовно-нравственного воспитания имеет важное значение. Введение предмета «Идея национальной независимости» в систему образования свидетельствует о кардинальных изменениях в мышлении нашего общества.

Руководитель нашего государства Ислам Каримов, касаясь задач, стоящих перед творческой интеллигенцией, представителями культуры и искусства, обращал внимание на необходимость создания произведений литературы, драматургии, кино, музыкального и изобразительного искусства, отображающих яркие страницы нашей истории, современную действительность, наши благородные мечты и чаяния.

За годы независимости в стране созданы благоприятные условия для всестороннего развития всех видов искусства. А это, в свою очередь, возлагает на интеллигенцию ответственность за внедрение в сознание народа, особенно молодежи, идей любви, верности Родине, самоотверженности посредством создания совершенных произведений. Использование идейно-художественного потенциала для воспитания гармонично развитого человека должно быть приоритетным направлением. Для этого нужно широко и эффективно задействовать библиотеки, театры, дворцы культу-

ры, парки культуры и отдыха, музеи и другие просветительские учреждения. Важное значение имеют также мероприятия, направленные на формирование мировоззрения молодежи, обогащающие ее духовный мир.

Культурно-просветительские учреждения должны воспитывать молодежь в духе уважения к национальной самобытности, нашему прошлому. При этом нельзя допускать, чтобы в сфере культуры и искусства появились слабые в идейно-художественном отношении, чуждые национальным ценностям произведения.

Участники заседания отметили необходимость разграничения сущности сегодняшней политики, процесса огромных преобразований, совершаемых в стране, благородных устремлений на пути строительства нового общества.

Нужно отдавать себе отчет в том, что безразличие к воспитанию молодежи, равнодушие в идеологической борьбе могут привести к необратимым последствиям. Это — жизненно важный вопрос. Ибо идея национальной не-

зависимости священна как хлеб. Выступавшие подчеркивали, что создание образа современного героя является важной составной частью духовно-просветительской работы.

На заседании, прошедшем в духе открытой дискуссии, подтвердился критике факты формального проведения мероприятий по пропаганде основных понятий и принципов идеи национальной независимости. Отмечалось, что предотвращение подобных случаев, обесценивающих идею национальной независимости, — долг представителей искусства и интеллигенции.

Выступившие на заседании министр по делам культуры Б. Курбанов, генеральный директор творческого производственного объединения «Узбектеатр» О. Ризаев, заместитель генерального директора эстрадного объединения «Узбекнаво» А. Джаббаров, первый заместитель председателя Уттелевизиокомпания Н. Махмудов, художник А. Мирзаев, режиссер Р. Яриев и другие высказали мнения и предложения по дальнейшему возрастанию роли искусства в деле внедрения в сознание молодежи идеи национальной независимости, повышению эффективности идеологического воспитания.

В заседании принял участие государственный советник Президента Республики Узбекистан Х. Султанов.

Н. УСМАНОВА, корр. УзА.

## Постановление Кабинета Министров Республики Узбекистан О совершенствовании структуры управления Национальной холдинговой компания «Узбекнефтегаз»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

3. Одобрить: организационную структуру, структуру исполнительного аппарата Акционерной компании «Узбекнефтепродукт» с предельной общей численностью работников 168 единиц, в том числе 107 единиц управленческого персонала, и перечень предприятий и организаций, передаваемых в ведение компании;

организационную структуру Акционерной компании «Узгеобурнефтегаздобыча», перечень предприятий и организаций, входящих в состав компании, структуру исполнительного аппарата с предельной общей численностью работников 154 единицы, в том числе 108 единиц управленческого персонала;

перечень ликвидированных и реорганизуемых предприятий акционерной компании «Узгеобурнефтегаздобыча».

4. Установить, что: акционерные компании «Узгеобурнефтегаздобыча», «Узтрансгаз», «Узбекнефтепродукт», «Узбекнефтегазмаш» являются дочерними предприятиями Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз»; отчуждение государственного имущества и пакетов акций, переданных в уставные фонды НКХ «Узбекнефтегаз» и ее акционерных компаний, осуществляется только по решению Кабинета Министров; АК «Узбекнефтепродукт» является правопреемником по соответствующим договорам и обязательствам, заключенным АК «Узбекнефтепереработка»;

АК «Узгеобурнефтегаздобыча» является правопреемником по соответствующим договорам и обязательствам, заключенным акционерными компаниями «Узгеонефтегаздобыча» и «Узбурнефтегаз».

5. Республиканской комиссии по подготовке предложений по углублению административной реформы и совершенствованию структуры управления экономической (Азимов), Госкомимуществу Республики Узбекистан совместно с НКХ «Узбекнефтегаз» в месячный срок: создать ликвидационные комиссии и обеспечить в установленном порядке ликвидацию АК «Узбекнефтепереработка», АК «Узбекнефтегазшихташминот», реорганизацию АК «Узбекнефтегазстрой»;

осуществить необходимые меры по образованию АК «Узгеобурнефтегаздобыча» путем слияния акционерных компаний «Узгеонефтегаздобыча» и «Узбурнефтегаз»;

детально проинвентаризировать снабженческо-сбытовые организации, входящие в состав ликвидируемой АК «Узбекнефтегазшихташминот», и определить с учетом профиля деятельности их ведомственную подчиненность и формы собственности;

провести в реорганизуемых акционерных компаниях общие собрания акционеров, внести в Кабинет Министров предложения по персональному составу наблюдательных советов этих компаний, обеспечить определение размеров уставных фондов и утверждение в установленном порядке уставов компаний;

обеспечить решение вопросов использования государственного имущества, переданного в уставные фонды ликвидируемых и реорганизуемых акционерных компаний и предприятий.

6. Принять к сведению, что в соответствии с постановлением Кабинета Министров от 19 мая 2003 г. № 225, поставка произведенных нефтепродуктов осуществляется нефтеперерабатывающими заводами по прямым договорам, заключаемым с нефтебазами.

Преобразовать комплексные пункты автосервиса, указанные в приложении № 1 к постановлению Кабинета Министров от 19 мая 2003 г. № 225, в филиалы соответственно Ташхатской, Каршинской, Марокандской, Термезской, Гулистанской и Ургенчской нефтебаз.

7. Признать утратившими силу:

пункт 8, приложения № 1, 2, 5, 6 и 7 к постановлению Кабинета Министров от 15 декабря 1998 г. № 523 «О вопросах организации и деятельности Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз»; постановление Кабинета Министров от 19 июня 2000 г. № 233 «О внесении изменений в постановление Кабинета Министров от 15 декабря 1998 г. № 523 «О вопросах организации и деятельности Национальной холдинговой компании «Узбекнефтегаз»;

пункт 4 и приложения № 5 и 6 к постановлению Кабинета Министров от 19 мая 2003 г. № 225 «О дальнейшем совершенствовании системы обеспечения нефтепродуктами и механизма расчетов при их реализации».

8. Министерству юстиции совместно с Министерством экономики Республики Узбекистан, НКХ «Узбекнефтегаз» и другими заинтересованными министерствами и ведомствами в месячный срок внести в Кабинет Министров предложения об изменениях и дополнениях в действующее законодательство, вытекающих из настоящего постановления.

9. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на премьер-министра Республики Узбекистан У. Султанова.

**Председатель  
Кабинета Министров  
И. КАРИМОВ**

г. Ташкент,  
21 октября 2003 года.

### • ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

## Семья и нравственность

Экономическая и политическая жизнеспособность общества в сегодняшнем мире во многом определяется развитием его духовно-нравственных начал. С момента обретения независимости в Узбекистане огромное внимание уделяется вопросам укрепления и развития духовности народа, возрождения национальной культуры и духовных ценностей.

Мощным их источником является семья. Именно в ней воспитываются такие важные качества, как уважение к старшим, честность и правдивость, порядочность и тактичность, трудолюбие и чувство достоинства и многие другие. Президент Ислам Каримов неоднократно подчеркивал, что семья — очаг, обеспечивающий вечность жизни, преемственность поколений, охраняющий наши священные обычаи, традиции, вместе с тем и очаг воспитания, непосредственно влияющий на то, каким станут будущие поколения. Семья — это динамично развивающийся социальный институт, оказывающий огромное влияние на характер социальных отношений в обществе, и поэтому нуждается в постоянном изучении.

Центр изучения общественного мнения «Ижтимоий фикр» регулярно проводит социологический мониторинг состояния современной семьи в Узбекистане. В частности, в нынешнем году среди граждан республики был проведен опрос на тему «Семья и нравственность», анализ результатов которого осуществлялся в сопоставлении с аналогичными опросами 1999-2002 годов. Какую роль выполняет семья в формировании духовно-нравственного мира человека, каковы духовные ориентации узбекистанской семьи, факторы ее развития как традиционного социального института — на эти важные вопросы были получены ответы в ходе исследования.

Анализ его результатов позволяет сделать вывод о том, что в общественном мнении Узбекистана устойчиво доминирует точка зрения, что семья является главной воспитательной средой. На вопрос: «Каково предназначение семьи в обществе?» абсолютное большинство граждан (70,5 процента) ответило, что семья в современных условиях выполняет прежде всего воспитательные и нравственные функции. Так, каждый третий опрошенный уверен, что семья — нравственная основа общества, а 36,9 процента считают ее фундаментом воспитания человека. Из результатов сравнительного анализа следует, что повышается значимость ее репродуктивной функции (22,2 процента респондентов).

Данный факт подтверждается ответами на вопрос: «Что в нашем обществе оказывает наибольшее влияние на формирование нравственности человека?» Ответ «семья» дали 77,1 процента участвовавших в опросе. Среди других социальных институтов названы также махалла (43,2 процента), образовательные учреждения (43,2 процента), социальная среда и ближайшее окружение (36,9 процента).

Создание семьи — ответственное и значительное событие в жизни каждого человека. Для большинства опрошенного населения необходимым условием создания прочной семьи являются взаимная любовь (52,6 процента) и взаимное доверие супругов (48,9 процента). Каждый третий (34,9 процента) считает, что прочности семьи способствует «терпимость и удальтерверность жизнью», а 27,7 процента — «наличие детей». Для каждого пятого (20,5 процента) не менее важным фактором является материальный достаток семьи.

«В чем должно выражаться духовно-нравственное воспитание детей в семье?» Отвечая на этот вопрос, большая часть узбекистанцев (56,8 процента) на первое место поставила уважение к старшим. Однако, по сравнению с опросом 1999 года, увеличилось число тех, кто отмечает необходимость воспитания в детях скромности и трудолюбия (31,8 процента). На вопрос, кто должен заниматься таким воспитанием, по-прежнему доминирует точка зрения, что «совместно отец и мать» (72,1 процента). Примечательно, что уменьшилось число тех, кто роль «главного воспитателя» в семье отводит матери (с 10,2 процента в 2000 году до 8,9 процента в нынешнем), и, соответственно, повысилась роль отца (с 7,8 до 10,9 процен-

та), а также бабушек и дедушек (с 8 до 12,1 процента).

Вывод о необходимости совместного воспитания обоими родителями подтверждается и при ответе на вопрос: «В каких семьях могут воспитываться нравственно здоровые и гармонично развитые дети?». Большинство наших граждан считает — в семьях, возглавляемых совместно отцом и матерью (49,8 процента), а также в таких, где царят взаимопонимание и единомыслие (25,4 процента). Почти каждый седьмой респондент отметил важную роль отца (15,3 процента), а 4 процента — бабушки и дедушки.

Полученные данные свидетельствуют об усилении значимости нравственно-духовных факторов в воспитании подрастающего поколения. По-прежнему для узбекистанцев более важным в воспитании детей является послушание родителям, трудолюбие, учеба, правдивость и нравственность.

Проблема семьи, рост ее материального благосостояния всегда находилась в центре внимания руководства нашего государства. При этом огромное значение придается образованию. В частности, по данным социального мониторинга 2003 года, проведенного по заказу Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), объем государственных расходов в Узбекистане на школьное и профессионально-техническое образование является наибольшим среди стран Центральной Азии. Как показал опрос центра «Ижтимоий фикр», абсолютное большинство узбекистанцев считает, что юношам и девушкам необходимо получить высшее образование (соответственно 91,1 и 81,2 процента).

Крепкая, духовно-здоровая семья создает прочные предпосылки полноценной жизни для подрастающего поколения узбекистанцев. Атмосфера внутри семьи оказывает огромное влияние на формирование личностных качеств индивида и имеет большое значение в процессе его социализации. Кроме того, взаимоотношения между членами семьи усваиваются ребенком и в дальнейшем отражаются на его успешности в создании собственной семьи и на типе складывающихся в ней отношений.

Важным показателем состояния современной семьи в Узбекистане — сокращение числа разводов. По данным социального мониторинга ЮНИСЕФ, коэффициент разводов в республике за последние 12 лет снизился в полтора раза и составляет 9,2 случая на 100 браков, что в несколько раз меньше, к примеру, чем в России, Казахстане, Туркменистане, Кыргызстане и других странах. Этот факт обуславливается и негативным отношением наших граждан к разводу — 94,8 процента респондентов. Как показал проведенный центром «Ижтимоий фикр» опрос общественного мнения, основными причинами такой реакции на развод являются: распад семьи, сиротство детей, негативное влияние на их психику, образование и воспитание, несостыковка развода традиционно-нравственным устоям узбекского народа.

В ходе социологического исследования было выявлено отношение граждан страны к политике, проводимой в области духовно-нравственного возрождения. Так, абсолютное большинство узбекистанцев поддерживает меры правительства в этом направлении. Приоритетность нравственных ценностей над материальными в оценках общественного мнения — убедительный аргумент, свидетельствующий о том, что наше общество является духовно здоровым и сохраняет устойчивые морально-нравственные ценности. И в этом роль семьи как основной ячейки общества, социального института и элемента социальной структуры в воспитании духовно-нравственных качеств подрастающего поколения имеет преобладающее значение.

**По материалам центра «Ижтимоий фикр»  
подготовила Анна ИВАНОВА,  
корр. УзА.**

И это не удивительно, ведь постоянно развивающаяся индустрия туризма является одной из самых доходных статей экономики любого государства. На долю туризма приходится около 10 процентов мирового валового продукта. По прогнозам Всемирной туристической организации, средние темпы роста объемов туризма составляют 4-5 процентов в год и в ближайшие десятилетия эти темпы сохранятся.

В Ташкенте ярмарка «ТИТФ-2003» проводится уже в девятый раз и играет заметную роль в стимулировании внутреннего и въездного туризма, содействует развитию отечественных туристических организаций, созданию условий для установления партнерских отношений и обмена опытом.

На стендах 45 компаний из 15 стран мира представлены такие разделы, как «Авиалинии и авиагостства», «Активный и приключенческий отдых», «Достопримечательности, музейный бизнес, тематические парки», «Лечебные туры», «Образовательный», «Спортивный», «Экологический» туризм и другие.

— Хотя ярмарка в этом году не столь объемная, — говорит директор туристичес-

## Туристическая ярмарка приглашает посетителей

Уже первый день работы традиционной туристической ярмарки «ТИТФ-2003» привлек в павильон № 1 Узэкспцентра десят-

ки профессионалов в области туризма.

кого дивизиона ITE Group по Центральной Азии и Кавказу Нигора Хасанова, представитель компании — организатора ярмарки, — но она достаточно профессиональна. Впервые у нее есть генеральный спонсор — отель «Dedeman Silk Road Tashkent». Проведение туристической ярмарки способствует поддержанию положительного имиджа Узбекистана, продвижению туристического продукта, привлечению иностранных инвестиций в страну.

Узбекистан имеет большой потенциал для развития туризма — в республике расположено четыре тысячи памятников архитектуры с более 2500-летней историей. Страна, по которой проходил в древности Великий шелковый путь, входит в сокровищницу мировой цивилизации. Архитектурные памятники Самарканда, Бухары, Хивы, Шахрисабза включены в список «Мирового наследия» и охраняются ЮНЕСКО.

— В настоящее время Национальная компания «Узбекитуризм», — говорит заместитель председателя компании А. С. Абдуллаев, — проводит определенную работу по развитию инфраструктуры туризма. Как известно, в Ташкенте в этом году были реконструированы и построены ряд новых отелей, введен в строй «Президент-отель» в Самарканде, реконструируются гостиницы в Нукусе и Бухаре за счет кредитов иностранных банков. Хочу подчеркнуть, что передача гостиниц в международный менеджмент — не дань моде, а достаточно распространенное дело во всем мире. Когда дело касалось тендера на управление введенными в строй в республике отелями, ощущалась большая конкуренция между немецкими, итальянскими, турецкими, болгарскими компаниями. Мы вплотную занимаемся привлечением грантов, особое внимание уделяем подготовке профессиональных кадров. «Узбекитуризм» придержи-

живается в ценовой политике демократичного принципа: цены устанавливают непосредственно сами туристические компании. В заключение могу добавить, что НК «Узбекитуризм» активно продает госпасеты акций туроператоров — 98 предприятий уже приватизировано.

В республике в настоящее время действуют 500 частных туристических компаний, в том числе 70 частных гостиниц. В этих структурах заняты около 5 тысяч человек. Была создана Ассоциация туристических организаций, в ней зарегистрировано 130 предприятий. Главной задачей ассоциации, по словам ее председателя З. Л. Хакимова, является выработка стратегии действий, представление интересов членов ассоциации в правительственных органах.

Выставка «ТИТФ-2003» продолжает свою работу.

**К. ОЛЬГИНА.**

## Зима не за горами

### К морозам готовы

Практически завершены работы по подготовке к зимнему сезону в одном из самых зеленых районов города — Чиланзарском. Районным управлением по благоустройству проделана полномасштабная работа, чтобы горожане чувствовали себя комфортнее на улицах и дорогах.

— Ежедневно в хокимияте проводятся заседания, где заслушиваются отчеты о проделанной работе, — говорит начальник РУБА Хамза Абинович Холмуратов. — На сегодняшний день подготовлены две снегоуборочные машины, заготовлено 50 тонн соли и 80 тонн песчано-солевой смеси, чтобы уберечь трассы от гололеда. Проведен «ямочный» ремонт дорог. Сотрудники РУБА неоднократно прочищали ирригационные сети, произвели обрезку более 8 тысяч деревьев внутри кварталов и вдоль автомагистралей. Для работников приобретены спецодежда и обувь, необходимый инвентарь, подготовлены помещения для дежурных бригад. На перекрестках дорог устанавливаются ящики-емкости с песчано-солевой смесью, которой можно воспользоваться в случае необходимости.

Сейчас, в самый сезон листопада, более 200 сотрудников управления задействованы в уборке опавших листьев. На помощь к нам приходят машины из различных предприятий района.

Соб. инф.

## Цементники восполнили сырьевую базу

Объем производства цемента в Узбекистане в 2003 году прогнозируется на уровне 4,2 млн. тонн против 3,9 млн. тонн по итогам 2002 года, сообщил первый заместитель председателя акционерной компании (АК) «Узстройматериалы» Миррустам Шадманов на проходящей в Ташкенте международной конференции «Цементная промышленность и рынок».

По данным Государственного комитета по геологии и минеральным ресурсам, в настоящий момент в Узбекистане подготовлена сырьевая база для строительства новых цементных заводов мощностью 2,2 млн. тонн цемента в год.

Усилия отечественных цементников направлены на разработку энергосберегающих процессов в производстве строительных материалов.

Одним из главных технологических направлений модернизации цементных заводов на 2003-2010 гг. является перевод с мокрого способа производства на сухую технологию. По мнению М. Шадманова, эта технология требует малых инвестиций и позволит кардинально снизить затраты топлива и приблизиться к мировым показателям качества продукции. Реализация данных разработок позволит к 2010 году достичь экономии 1,5 млн. тонн условного топлива, а также валютных затрат в размере \$300 млн.

В настоящий момент в Узбекистане действуют шесть цементных заводов общей проектной мощностью 6,89 млн. тонн в год. Крупнейшим из них является ОАО «Кызылкумцемент».

В середине сентября текущего года Госкомимущества Узбекистана объявило два независимых тендера по продаже иностранным инвесторам 30 процентов ОАО «Кызылкумцемент», а также 25 процентов акций ОАО «Ахангаранцемент», второго по величине цементного завода в республике. Итоги конкурсов предполагается подвести в начале 2004 года. Финансовым консультантом по приватизации двух цементных заводов является австрийская EPIC Group.

Приватизация ОАО «Ахангаранцемент» и ОАО «Кызылкумцемент» осуществляется в рамках приватизационной программы крупных предприятий республики при поддержке Международного банка реконструкции и развития (МБРР). В 1998 году МБРР выделил Узбекистану на эти цели кредит в объеме \$28 млн.

НИА «Туркистон-пресс».

## ТСЖ: ОПЫТ И ПРОБЛЕМЫ

# По новым принципам самоуправления

Вопросы, задачи, проблемы, связанные с нашим жильем, его эксплуатацией, содержанием и сохранением имеют приоритетное значение. Именно ТСЖ взяли на себя заботы по содержанию и эксплуатации жилых домов, прилегающих территорий. Большинство столичных товариществ активно включились в работу, многие из них добились положительных результатов. Теории, как известно, без практики не бывает, поэтому я по заданию редакции посетила ТСЖ «Олтын Чулпан», расположенное в Мирзо-Улугбекском районе Ташкента, чтобы выяснить, что же конкретно здесь сделано, какие перед коллективом стоят задачи, каковы его перспективы.

Поначалу коммунальное хозяйство насчитывало три миллиона сумов долгов и многочисленные жалобы и заявки жильцов на неполадки, недоделки... Только в 2001 году в ТСЖ поступило 186 заявок на ремонт кровли. Начав интенсивно трудиться с января 2001 года, уже за полгода товарищество смогло погасить имеющуюся задолженность, добиться рентабельности, по мере работы стало набирать обороты. Если начинали с обслуживания 9 домов, то к текущему году круг расширился до 34. Кстати, последний — 34-й перешел в «Олтын Чулпан» из соседнего ТСЖ «Чинара-Сервис» в феврале этого года. Сегодня на обслуживании у ТСЖ четыре 9-этажных и тридцать 5-этажных домов, в которых живут более 3 тысяч человек. Территория — 14,5 гектара земли. Переход в товарищество квартир из соседних ТСЖ говорит о доверии жильцов к сформировавшемуся кадровому составу ТСЖ. Среди которых — Нина Петровна Исраилова, более 30 лет своей жизни работающая в жилищно-коммунальной сфере, Зуля Сакаева, в свое время окончившая ТашПИ и бухгалтерские курсы, со дня формирования ТСЖ ведет работу по кадрам, изучению спроса населения, помогает в решении хозяйственных вопросов.

Стоит отметить, что жители поддержали создание товарищества. По их отзывам понятно — им нравятся, что территория стала чище, в период подготовки к зиме в домах проводится промывка систем отопления, осуществляется по графику капитальный ремонт жилых помещений. И, главное, что финансовая сторона деятельности товарищества, перспективы развития не являются тайнами «за семью печатями». Вся

интересующая людей информация, скажем, об услугах и их расценках, доходах и расходах, правительственные документы, собрания жильцов, публикации в прессе и другое, сосредоточена на стенде при входе в офис ТСЖ. Из информационных источников можно понять, что основные средства товарищества составляют ежемесячные сборы, связанные с содержанием и эксплуатацией жилищного хозяйства, и деньги от сдачи в аренду общего имущества. Деятельность правления проверяется ревизионной комиссией.

За годы деятельности ТСЖ проделана огромная работа, а наградой стала победа в конкурсе на звание лучшего товарищества.

— Конкурс «Лучший опыт деятельности ТСЖ в Ташкенте и Ферганской долине 2003 года», проводимый под эгидой проекта USAID «Развитие местного самоуправления в Центральной Азии», осуществляемого Урбан-институтом, включая вопрос установки в подъездах домов железных дверей и кодовых замков в целях безопасности жильцов, — рассказывает председатель правления ТСЖ «Олтын Чулпан» Салих Мухамедович Вахитов. — Двумя основными критериями отбора победителей были демократические принципы управления ТСЖ и уровень профессионализма в управлении и содержании общего имущества. Определены стали отзывы жильцов. Нас отметили и за высокий уровень участия жителей в жизни товарищества, что нас особенно радует и вдохновляет. Как победители мы получили грант в 10 тысяч долларов США из общего призового фонда конкурса — 50 тысяч долларов США, который, безусловно, позволит нам в дальнейшем совер-

шенствоваться, оказывать посильное содействие в улучшении бытовых условий в многоквартирных домах, облагораживать прилегающие территории, внедрять новые, комфортные услуги населению. Ведь именно ТСЖ, интенсивно вошедшее в коммунальное хозяйство республики, способно и обязано обеспечить образовательное содержание жилья людей, доверивших нам заботу об их доме и общем имуществе. Мы подотчетны самим жителям, а их доверие надо и заслужить, и оправдать.

Дружеские, партнерские взаимоотношения у нас сложились с махаллинскими комитетами «Буз-2» и «Дустлик».

Многие вопросы решаем не без участия районного и городского хокимиятов. Большим подспорьем для нас являются деловые контакты с агентством «Узкоммунизмат», Республиканским учебно-методическим, нормативно-инжиниринговым центром «Узкоммуникувшаклотчи». На днях мы приняли участие в заседании «круглого стола» в центре «Диалог», за которым обсуждались вопросы разработки рекомендаций по совершенствованию законодательства по ТСЖ. В нем приняли участие представители Урбан-института, Минюста, Минфина, председатели правлений ТСЖ.

Теперь коснемся проблем. Финансы остаются одной из самых болезненных тем. Например, в одном из домов расположен городской центр здоровья, который является нашим должником — не платит за эксплуатационные расходы, не участвует в общих расходах по этому пункту. И даже решение Высшего хозяйственного суда о выплате нам долгов не повлияло на положительный исход вопроса. Вся нагрузка лежит на собственниках жилья. Несмотря на то, что организация находится на территории ТСЖ, она до сих пор не участвует в общих расходах. А ведь законодательная база для работы ТСЖ предусматривает наше право получать отчисления от арендной платы с магазинов, кафе, учреждений, организаций и т. д., расположенных на первых этажах наших домов. Однако до конца на практике этот вопрос пока не отработан.

В этом году перед товариществом встал вопрос про-



ведения капитального ремонта домов. Мы могли бы воспользоваться услугами банка, но для нас процентные ставки высоки. Хорошо бы пересмотреть этот вопрос в плане увеличения сроков возврата кредита и уменьшения процентных ставок.

Далее, мы хотели открыть хлебный магазин на территории ТСЖ, чтобы жильцам было удобно. Обратились в хокимият. Ведь земля государственная, хотя мы ее арендуем на длительный срок. Нам пришел ответ, что этого мы делать не можем. Спрашивается, почему?

Задумали хозспособом начать строительство слесарной мастерской, где проводились бы реставрационные работы арматуры, испытания отопительных приборов, изготовление стенов сантехнических деталей и т. д. за счет средств ТСЖ и спонсоров, но и здесь получили отказ.

До сих пор гаражным управлением нам не переданы списки владельцев гаражей. Сборы эксплуатационных расходов с владельцев индивидуальных гаражей в полном объеме позволяют нам вплотную заняться созданием единого стиля гаражного хозяйства, то есть нанять дворника для уборки прилегающей территории, произвести ремонт гаражей, модернизировать подъездные пути к ним, провести дворовое освещение.

Во время беседы с Салихом Мухамедовичем в его кабинет пришла делегат от жильцов дома № 62, расположенного по улице Академика Х. Абдуллаева, хозяйка квартиры № 74 Саера Джураевна Мирзаходжаева, которая передала просьбу собственников: решить проблему установки металлических дверей с кодовым устройством, предохраняющих жильцов от возможных квартирных краж, воровства счетчиков и электрорампочек на лестничных площадках. Председатель правления ТСЖ заверил ее в скором и положительном решении вопроса.

И. КОГАН.

НА СНИМКАХ: слесарь М. Агзамов, председатель ТСЖ С. Вахитов и старший дворник Н. Шайхиурова; за работой экономист А. Шакирова и начальник отдела кадров З. Сакаева.

Фото С. ЛЮБЧИЧА.



## Профилактика — лучшее лечение

Узнав о том, что кандидат медицинских наук, врач высшей категории, завотделением кожно-венерологического диспансера № 2 Чиланзарского района А. А. Асранов в числе других врачей выиграл грант компании «ЗдравПлюс» и «Каунтерпарт консорциум», решила подробнее расспросить его о том, что побуждает к поиску и совершенствованию своих знаний в выбранной профессии.

— Выбрать профессию мне помогла встреча с человеком, оставившая глубокий след в душе. Этим человеком был участковый врач. То, как он разговаривал со мной, больным, как шутил, заставлял пить лекарство, осматривал меня, вызывало особое тепло в душе. Меня покорила его доброта, внимание. Позже я услышал много хороших отзывов о нем от соседки.

После окончания школы я поступил в Андижанский медицинский институт. После его окончания некоторое время работал в областном кожно-венерологическом диспансере, где получил хорошие практические знания. Затем преподавал в Андижанском медицинском институте. А в 1984 году поступил в Центральный кожно-венерологический институт в Москве. После защиты кандидатской диссертации долгое время работал в Московском НИИ дерматологии и венерологии. Затем вернулся в Ташкент.

Еще в Андижане первым моим учителем и наставником был доцент Р. М. Киличев. Он научил меня мастерству. Это благодаря ему я стал дерматологом. И вообще мне очень везло на хороших людей, грамотных специалистов и педагогов. Многому я научился у Абдулхана Ходжаевича Абдуллаева — профессора, доктора наук, Абиды Салиховича Салихова — доцента, врача-дерматолога, много перенял у корифеев дерматологии — профессора, доктора наук В. В. Делекторского, профессора, доктора наук А. А. Каламкаряна. Это они способствовали тому, чтобы год от года я совершенствовал свои знания в дерматологии и лечении кожных заболеваний.

— **Акрам Атаджанович, насколько я слышана от знаковых, порой диагностировать их нелегко...**

— Кожных заболеваний в природе более сотни разновидностей. И все они приносят больным массу страданий. Естественно, для успешного лечения важен правильно поставленный диагноз. Но и это еще не все. Важно также успокоить больного, привести в норму его нервную систему. Следовательно, нам часто приходится быть и психологами.

— **Расскажите, над чем вы сейчас работаете?**

— Лечу больных и одновременно работаю над сбором материала о наиболее часто встречающихся кожных заболеваниях и факторах, способствующих их возникновению. Ведь есть много заболеваний, о природе которых мало что известно. В союзе группы врачей продолжают работу по созданию школ материнства в сельских врачебных пунктах.

Нашему здравоохранению, идущему по пути реформ, нужны смелые, пытливые люди, искренне влюбленные в медицину, ведь вчерашних проблем здесь хватает. В частности, мы, специалисты по кожным заболеваниям, знаем, что кожа как пограничная ткань подвергается воздействию огромного количества внешних и внутренних раздражителей. Уже сама многочисленность этих раздражителей до известной степени определяет разнообразие поврежденной кожи.

— **Разве не обо всех из них все известно?**

— Надо учитывать, что один и тот же раздражитель при разных условиях у разных людей

может вызвать неодинаковые признаки поражения кожи. Это связано с индивидуальными особенностями реакции каждого человека. Это и снижение иммунитета организма, и усиление вирулентности (активности) микроорганизма, а также экологическое воздействие окружающей среды. Состояние кожи зависит также от характера питания, режима труда и отдыха и, конечно, ряда наследственных факторов.

— **Каковы меры профилактики для предупреждения заболеваний кожи?**

— Чтобы кожа могла хорошо справляться с возложенными на нее обязанностями, ее прежде всего нужно содержать в чистоте. И не только потому, что гигиенические мероприятия препятствуют проникновению и размножению болезнетворных микробов, но и потому, что чистая и здоровая кожа сама по себе является надежным барьером на пути многих вредоносных факторов.

Так как кожа является органом защиты внутренней среды организма от внешних вредоносных влияний, задача каждого из нас состоит в том, чтобы следить за сохранностью целостности кожного покрова.

Любое покраснение, отечность, маленькая язвочка или незначительная припухлость на коже, если она не проходит в течение нескольких дней, должны быть показаны врачу, так как острые поражения кожи могут перейти в хронические, и тогда лечение будет затянута, что отрицательно скажется на функциях кожи.

Беседовала  
В. СЛАВГОРОДСКАЯ.



**Спорт — это не только тренировки, соревнования, победы, награды и достижения. Иногда это еще и травмы. В таких случаях на помощь приходят врачи и медсестры Центра спортивной травмы НИИ ортопедии и травматологии. Сотрудники центра легко находят общий язык с такими непоседливыми пациентами, как спортсмены.**

**НА СНИМКАХ:** врач-травматолог Салим Смайлов с маленьким пациентом; глядите — это будущая спортивная гордость страны; Т. Исхандаров, директор Центра спортивной травмы; медсестра Ойдин Джураева внимательно наблюдает за состоянием больного, который находится в барокамере.

Фото Р. ХОДИЕВИЧА.

## Дети — в центре внимания

Заболевания органов дыхания у детей на сегодняшний день являются наиболее актуальной проблемой. В Узбекистане — одной из самых густонаселенных республик в Центральной Азии 48 процентов населения — до 18 лет. 41 процент составляют дети до 15 лет. В стране сложилась такая ситуация, которая требует скорейшего решения. Об этом говорили на конференции «Современные представления об этиологии, патогенезе, лечении и профилактике острых респираторных заболеваний у детей», которая организована в Ташкенте Министерством здравоохранения Узбекистана при финансовой поддержке международной компании «Солвей фарма».

Этому нам было бы очень интересно выступление профессора Федорова — ведущего специалиста Научного центра здоровья детей Российской академии медицинских наук. Этот центр имеет определенные научные наработки, которые могли бы быть использованы в

практическом здравоохранении Узбекистана.

Как сообщил Х. Султанов, подобная же конференция состоялась и в Самарканде, где примут участие детские врачи и врачи общей практики Самаркандской, Бухарской, Хорезмской областей и Каракалпакстана.

Справка НИИ «Туркистон-пресс»: «Солвей фарма» (Solway pharma) — международный химико-фармацевтический концерн с годовым оборотом около 8 млрд. евро. Более 400 филиалов фирмы расположены в 60 странах мира. В компании работает около 30000 сотрудников, 2500 из которых заняты в научном секторе.

«Солвей фарма» имеет представительства в 60 странах мира. В своей работе концерн придерживается принципа «Мысли глобально, действуй локально», обязательно учитывает культурные и экономические особенности каждой страны. В Узбекистане представительство открыто в 1999 году. На сегодняшний день в республике зарегистрировано более десяти оригинальных препаратов.

НИИ «Туркистон-пресс».

# Здоровье. Как его сберечь?

### Тест «Умеете ли вы ухаживать за больным?»

Каждому из нас иной раз приходится (или еще придется) превращаться в сиделку. А умеете ли вы, к примеру, облегчить страдания больного гриппом мужа (или жены)? Вы узнаете об этом, выразив свое согласие или несогласие со следующими утверждениями. На вопросы отвечайте «да» или «нет».

1. Буду исполнять все капризы больного.
2. Скажу, что не следовало доводить себя до такого состояния.
3. Буду страдать вместе с ним.
4. Не буду обращать внимания на его жалобы.
5. Буду за ним ухаживать.
6. Буду подшучивать над его болезнью.
7. Скажу ему, чтобы не притворялся.
8. Продумаю, действительно ли он нуждается в столь заботливом уходе.
9. Применю соответствующие средства для излечения болезни.
10. Буду его баловать.
11. Немедленно вызову врача.
12. Возложу заботы по уходу за ним на третье лицо.

**Для подсчета:**  
Более 7 баллов: с вами больной не пропадет. Поступаете правильно — с нежностью и в то же время по-деловому.

От 3 до 6 баллов: при болезни следует лечить и больного, и больную душу. Больному необходима любовь. Оба эти аспекта важны в равной степени.

Менее 2 баллов: или вашему пациенту настолько «понаравится» болеть, что он вообще не захочет выздоравливать, или же вы применяете лечение «лошадными дозами», после которого у вашего пациента останется неприятный осадок от вашей холодности, отсутствия заботы, бесчувственности с вашей стороны.

— намажьте плоскую тарелку тонким слоем меда и предложите малышу слизывать его. Если же ему не очень понравится ваше предложение, пусть высунет язык и 2-4 секунды тянет его к подбородку. Выполнять упражнение следует 10 раз;

— кончиком языка следует «пересчитать» зубы на верхней и нижней челюсти, провести им по передней и внутренней поверхности зубов. Нужно поочередно перемещать язык слева направо и наоборот 3-4 раза;

— пусть ваш малыш высунет язык и как можно дальше тянет его то вправо, то влево по 4-6 раз в каждую сторону;

— пусть малыш широко откроет рот, как будто показывает горло врачу. Язык должен быть прижат к слизистой нижней челюсти, а его кончик упираться в зубы. Повторять рекомендуется 4-6 раз, открывая и закрывая рот;

— постелите коврик. Попросите малыша опуститься на колени, раздвинув пятки, и сесть на пол. Руки на бедрах, спина и шея выпрямлены. Следует сделать глубокий вдох. На выдохе надо напрячь лицевые и шейные мышцы, широко раскрыть глаза и, высунув язык как можно дальше, зарычать, подражая льву.

После выполнения упражнения следует вымыть руки, лицо, шею и уши водой ком-



Очередной визит к доктору покажет моей маме, как я расту и развиваюсь, сколько набрала килограммов и сколько сантиметров прибавила. Я узнаю новые слова, делаю удивительные открытия, учусь помогать маме... Скоро я пойду в школу, и все это время, что я буду расти и познавать мир, защищать меня от болезни будет доктор. Ее добрые руки всегда вселяют уверенность, а если мне страшно, ее теплая улыбка поможет преодолеть страх. И мама спокойна за мое здоровье, потому что доверяет доктору.

НА СНИМКЕ: врач-педиатр Центральной поликлиники Юнусабадского района Клара Ташметова и медсестра Зухра Насретдинова с маленькой пациенткой: ну-ка, посмотрим, сколько ты теперь весишь...  
Фото Х. САЛИХОВА.

## Оградите малыша от простуды

Наступила осень. После теплых солнечных дней лета это время года приносит много беспокойства родителям, так как большинство малышей начинают болеть всевозможными простудными и респираторными заболеваниями. Как защитить ребенка от простуды и вирусных инфекций или хотя бы снизить до минимума вероятность этих заболеваний? Этот вопрос волнует многих мам. Вот что в данном случае советуют отоларингологи:

натной температуры и прополоскать рот. Кстати, такая профилактическая антипростудная зарядка полезна не только детям, но и родителям.

Для профилактики эти упражнения следует выполнять 1-3 раза в неделю. А если ваш малыш приболел, их можно повторять 2 раза в день. Эти упражнения помогают удалить слизь из гортани и глотки, а также улучшают кровообращение. И будьте уверены, эти забавные упражнения понравятся любому ребенку.

В дополнение можно порекомендовать для ослабленных детей вкусную смесь, которая поможет им укрепить свой организм.

Нужно взять в равных количествах разные сухофрукты (инжир, курагу, чернослив и т. д.), грецкие и кедровые орехи, лимон. Все пропустить через мясорубку. В перемолотую смесь добавить мед (1 ст. ложка на 200 г смеси). Перемешать. Хранить эту смесь следует в холодильнике.

Ее можно давать по 1 ст. ложке (в зависимости от возраста ребенка) за полчаса до еды. А запивать ее следует молоком (желательно топленным).

Лечение быстро дает свой положительный результат. Главное — ребенок становится крепче и к нему меньше цепляются болячки.

## ДОТС — преграда на пути палочки Коха

Еще в 1882 году выдающийся немецкий бактериолог Роберт Кох писал: «Если опасность болезни определять количеством ее жертв, то туберкулез оставит далеко позади себя даже такие наиболее опасные инфекционные заболевания человека, как бубонная чума и азиатская холера». Во времена Р. Коха туберкулез был причиной смерти каждого седьмого человека планеты.

Но и сегодня, несмотря на определенные успехи, достигнутые в борьбе с туберкулезом в 60-70-е годы XX века, это заболевание продолжает оставаться актуальной проблемой современной медицины.

Важное значение приобретает информированность населения о заболевании, причинах его возникновения, путях распространения и мерах профилактики.

Туберкулез — инфекционное заболевание, вызываемое мельчайшими микроорганизмами — туберкулезными микробактериями. Возбудитель туберкулеза может поражать любой орган, но наиболее часто поражаются легкие. Следующими по частоте поражения являются костно-суставная система, почки и оболочка головного мозга. В последнем случае развивается наиболее тяжелая форма туберкулеза — туберкулезный менингит.

Источником инфекции при туберкулезе является больной человек, выделяющий микробактерии туберкулеза во внешнюю среду. У больных легочным туберкулезом возбудитель выделяется с мокротой. При кашле, чихании, разговоре микробактерии туберкулеза вместе с мельчайшими каплями бронхиальной слизи (мокроты) в виде аэрозоля выделяются в воздух. В воздухе частицы мокроты могут находиться во взвешенном состоянии в течение 14-16 часов. Выдыхание такого воздуха здоровым человеком приводит к заражению. Такой путь передачи инфекции называется воздушно-капельным. За одни сутки больной туберкулезом легких выделяет с мокротой до 1 миллиарда микробактерий. При попадании на пол, стены, мебель мокроты высыхают, микробактерии туберкулеза при этом не погибают, в сухой мокроте они сохраняются 8-10 месяцев.

Если в помещении, где проживает больной, проводить уборку сухим способом (веником, пылесосом), микробактерии вновь попадают в воздух. Выдыхание такого воздуха также приводит к заражению.

Заражение туберкулезом может также происходить через желудочно-кишечный тракт, при употреблении в пищу некипяченого молока больных туберкулезом коров.

Одним из наиболее характерных симптомов является кашель, продолжающийся более трех недель. Кашель может быть сухим или сопровождаться выделением мокроты. Нередко кашель сочетается с такими симптомами, как слабость, повышенная утомляемость, потливость, похудание, боли в грудной клетке, периодическое повышение температуры тела до 37-38°C. Не следует, однако, ждать проявления всей полноты клинической картины заболевания. Помните, что кашель на протяжении нескольких недель может быть самостоятельным и единственным проявлением туберкулеза легких! Только своевременное обращение к врачу позволит предупредить прогрессирование заболевания и избежать заражения близких вам людей.

Одним из наиболее простых и доступных способов диагностики легких является исследование мокроты под микроскопом на наличие микробактерий. Кашель в течение трех недель является абсолютным показателем к проведению такого исследования мокроты.

Сегодня современная медицина располагает мощным арсеналом противотуберкулезных средств. Помните, что туберкулез излечим, но только при условии своевременного выявления и неукоснительного выполнения предписанного режима химиотерапии. К сожалению,

некоторые больные туберкулезом вместо того, чтобы обратиться к врачу и начать прием противотуберкулезных препаратов, обращаются к знахарям, пытаются лечиться так называемыми «народными средствами» — принимают настои трав, барсучий и собачий жиры, истолчено-кишечный тракт, при употреблении в пищу некипяченого молока больных туберкулезом коров.

С 1999 года в Узбекистане по инициативе правительства республики и при финансовой и консультативной помощи международных организаций (Всемирная организация здравоохранения, организация «Врачи без границ», Проект ХОУП-ЮСА-ИД) начато осуществление новой стратегии борьбы с туберкулезом (ДОТС), рекомендованной Всемирной организацией здравоохранения странам с высокой распространенностью этого заболевания. ДОТС представляет собой комплексную программу, основанную на выявлении заболевания методом микроскопии мокроты и использовании в лечении больных высокоэффективных стандартных режимов химиотерапии с контролируемым приемом препаратов. В настоящее время стратегия борьбы с туберкулезом ДОТС принята в 160 странах мира. Она принята и у нас в республике как приоритетная и обязательная в борьбе с туберкулезом, осуществляемая Республиканским центром ДОТС. Ее успешное осуществление в Республике Узбекистан поставит надежный барьер на пути распространения инфекции.

Хурсаной ИСМАТУЛЛАЕВА, главврач городского противотуберкулезного диспансера.

## Физкультура — каждый день

Немало детей приходит в школу в первый класс уже с нарушенным здоровьем. Так, специальные исследования показали: с хроническими заболеваниями уха, горла, носа поступает в среднем до 20 первоклассников из ста, с функциональными нарушениями сердечно-сосудистой системы — примерно столько же, нервной системы — до 10-15, пониженные зрение отмечается у 5-8, а сколиоз — у 5 детей из 100.

Как видите, «фон», на который падают затем школьные нагрузки, не очень благоприятный. Естественно, все это в значительной степени объясняется неправильным гигиеническим воспитанием детей в семье, а в некоторых случаях — и в дошкольных учреждениях. Но школа порой тоже вносит свою «лепту» в нарушение здоровья детей. Основной бич здоровья современных школьников — гиподинамия: нагрузка на мышцы явно отстает от нагрузки на центральную нервную систему. Этот дисбаланс и порождает всевозможные недуги. Физическими упражнениями школьникам надо заниматься как минимум по часу ежедневно. Поэтому двух уроков физкультуры в неделю явно недостаточно. Восполнить дефицит движений помогут утренняя гимнастика, физкультура во время уроков, подвижные игры на переменах и во время прогулок. Но вот беда, не везде это делается. Хотелось бы напомнить читателям о весьма показательном эксперименте, в свое время проведенном учеными НИИ физиологии детей и подростков в России на базе одной из московских школ.

Было установлено, что пик умственной работоспособности учащихся приходится на период

с октября по январь, затем поднимается, давая новый незначительный взлет лишь к маю. Сходная картина наблюдается и в течение недели: «вершина» работоспособности — вторник, среда, наибольший спад — понедельник, пятница. С учетом этой динамики здесь и построили учебный график. После третьего урока взяли так называемую «динамическую паузу» — подвижные игры на свежем воздухе, эстафеты, спортивные соревнования. В результате не только повысилась успеваемость и качество знаний, но и значительно укрепилось здоровье учащихся.

Психологи считают, что следует приветствовать и перенять инициативу ряда школ, где в классных журналах заведены «листки здоровья». В них против каждой фамилии учащегося дана оценка его здоровья, указано, к какой группе он относится, какие рекомендации ему нужно соблюдать, чтобы сохранить и укрепить здоровье, какого режима труда и отдыха придерживаться. Эти указания помогают учителю контролировать, как ученик выполняет учебные советы, что, несомненно, способствует укреплению здоровья детей, предупреждению заболеваний у них.

И. КОГАН.

## Музеи

## Новая встреча с поэзией

Два ташкентских открытых фестиваля поэзии, прошедшие в нашей столице за последние несколько лет, безусловно, запомнились многим. Более того, почитатели хорошей литературы как нашей республики, так и некоторых стран СНГ, если не с нетерпением, то уж точно с интересом ожидали — когда же состоится третий? Сейчас на этот вопрос можно дать исчерпывающий ответ — III Ташкентский открытый фестиваль поэзии будет проходить с 14 по 16 ноября в музее Сергея Есенина.

Цели и задачи нынешнего поэтического форума в принципе не будут отличаться от предшествующих. Это в первую очередь стимулирование творческого роста молодых отечественных литераторов, популяризация литературы в республике, а также укрепление творческих связей между поэтами и писателями Узбекистана и стран СНГ.

Естественно, что в связи с предстоящим открытием фестиваля возникает вполне закономерный интерес к составу его участников. Пока, разумеется, можно говорить лишь о том, что планируется приезд в Ташкент писателей и поэтов (персоны уточняются) из России, Кыргызстана и Казахстана. В роли же радужных хозяев выступят ведущие поэты столицы разных поколений и направлений — С. Мадалиев, А. Файнберг, С. Афлатуни, В. Муратханов, М. Мирзаев, Л. Бакирова, Р. Гумеров и другие. Организаторами же сего трехдневного поэтического саммитата традиционно стали музей Сергея Есенина и Ташкентская поэтическая школа, которая, кстати, в рамках фестиваля проведет презентацию недавно увидевшего свет третьего по счету альманаха «Малый шелковый путь».

Что ж, новую встречу с поэзией осталось ждать недолго. Время покажет, какой она будет. Памятуй два предыдущих фестиваля, можно предположить, что больших разочарований, скорее всего, не предвидится.

В. СМЕРНОВ.

## Сротоғид

## История — через современность

Пожалуй, главное отличие этого памятника архитектуры в том, что он, несмотря на свой вид, не является древним сооружением как таковым, хотя, как, наверное, большинство памятников на территории Китая, имеет в своей основе легенду.

Построенная около 1700 лет назад Башня желтого журавля на месте, куда, согласно легенде, прилетел на желтом журавле и остановился на отдых даос-шелыник, изначально была, скорее, наблюдательной вышкой. С тех пор строение претерпевало изменения много раз. И лишь в 1985 году оно приобрело современный вид, преобразившись в 50-метровую башню из гранита и мрамора, высотой в пять ярусов и золотой глазуранованной черепицей на крыше, став тем самым связующей нитью между прошлым и будущим.



## Мнение специалиста

## Как привить интерес к чтению?

Социологи и педагоги отмечают, что нынешние школьники проявляют недостаточный интерес к чтению. Это касается не только художественной литературы, но и литературы просветительской. В этой ситуации большая разъяснительная работа ложится на плечи школьных библиотекарей и заведующих по духовно-просветительской работе.

Совместить национальные традиции в культуре чтения, с одной стороны, и не отстать от передовых западных культурных реформ — вот главная задача и библиотекарей, и педагогов. О том, как координируется деятельность школьных библиотек по духовному воспитанию, рассказывает заведующая научно-педагогическим отделом Республиканской научно-педагогической библиотеки Министерства народного образования Раиса Ильинична РАТНЕР.

— Раиса Ильинична, как строится работа по руководству деятельностью школьных библиотек и вообще духовно-просветительской работой в школах?

— Мы являемся фактически методическим центром для всех библиотек системы народного образования, которых насчитывается сейчас более 9,5 тысячи по всей стране. Естественно, для координации их деятельности необходима общая концепция развития, конкретный план работы. Разработкой таких планов и концепций занимается наша научно-методическая библиотека. Особое внимание уделяется вопросам, связанным с подготовкой библиотечных кадров, внедрением оперативной информации, развитием культуры личности читателя.

В каждой школе разрабатывается и утверждается план по духовно-просветительской работе, которая обязательно ведется вместе с библиотеками. Эти планы содержат конкретные формы работы библиотек с учащимися.

Мы же, помимо методических рекомендаций, предлагаем еще и обширные информативные списки литературы по самым различным темам. Приоритетное направление все же отдается литературе воспитательного характера. Но главная наша задача как методического центра — дать больше

информации библиотекарям о формах работы с учащимися. Мы стараемся подробно описать, как лучше провести то или иное мероприятие.

— Насколько эффективны предлагаемые методы в повышении интереса школьников к чтению?

— Сейчас во всех школах проводятся Дни чтения, стимулирующие интерес учащихся к знаниям. Такие дни повышают уровень посещаемости библиотек, помогают выявить самых читающих школьников, привлекают внимание родителей к библиотекам. Активно вошли в педагогическую практику такие формы работы, как конкурс на лучший читающий класс, конкурс чтецов поэзии и прозы, конкурс «Знарок книги», литературные игры, например, «Литературный ринг».

В средствах массовой информации мы стараемся размещать «вспомогательные материалы» для школьных конкурсов и викторин — вот уже 10 лет ежегодно публикуются календари знаменательных дат, содержащие информацию о жизни и деятельности выдающихся просветителей, ученых, драматургов, писателей, педагогов Средней Азии, России и Европы.

— Как вы помогаете библиотечным работникам улучшить качество работы, повысить свой профессиональный уровень?

— В помощь библиотеч-

ным работникам мы готовим библиографические указатели, среди которых темам духовности и просветительства, кстати, уделяется важное место. Например, в указателе «Новые поступления» обязательный раздел — «Духовность и просветительство». Сведения о новых поступлениях в нем сгруппированы по таким параграфам, как «Первое сентября», «Год махалли», «21 октября — День государственного языка», «24 октября — Всемирный день информации», «Просветители» и так далее. А в контроле качества библиотечной работы, в выполнении методических рекомендаций помогают проводимые нами профессиональные конкурсы среди библиотечных работников. Заключительные туры этих конкурсов проходят обыкновенно в Республиканской детской библиотеке или в Библиотеке для одаренных детей. Участники-библиотекари демонстрируют свои знания библиотечной работы, ознакомленность с произведениями Президента Узбекистана И. А. Каримова, навыки работы по самообразованию.

— Не секрет, что материальное обеспечение школьных библиотек нуждается в улучшении. Что научно-педагогическая библиотека делает для этого?

— Конечно же, приходится задумываться и об улучшении материального обеспечения школьных библи-

тек, как, впрочем, и самой научно-педагогической библиотеки. Для этого продуман и уже внедряется специальный проект по материальному обеспечению. Первая фаза в нем: система по аренде учебников, она уже работает в ряде школ. Вторая фаза проекта — компьютеризация школьных библиотек, создание ресурсных центров. Есть надежда, что в реализации проекта примут участие международные организации, общественные фонды. В частности, ресурсный центр планируется открыть на базе самой научно-педагогической библиотеки. В ресурсном центре должно быть несколько «зон» — компьютерная, справочная, журнальная, историческая, фонотечная. Именно с этой целью, с целью открытия ресурсного центра, готовилась Международная конференция под названием «Школьные библиотеки в контексте образовательных реформ в Узбекистане», которая прошла 20 октября.

В общем, работа по самообразованию личности должна стать специальной миссией современной библиотеки. Библиотекари в наше время должны быть и педагогами, и оставаться энтузиастами, каковыми они и являются сейчас, но с высокой профессиональной квалификацией.

Беседовал Алексей КИРДЯНОВ-АЛИМКУЛОВ.

## Выставки

## Тонко и душевно

Лиричный, тонкий, глубоко душевный и очень поэтический — так можно охарактеризовать творческий мир замечательного художника Маннона Саидова. И прикоснуться глубже к этому миру, отдать дань памяти мастера приглашает нас выставка, посвященная 80-летию со дня его рождения, открывшаяся в Центре современного искусства.

Маннон Саидов был одним из тех художников, кто внес большой вклад в искусство живописи Узбекистана. Своим

многогранным творчеством он занял почетное место в культуре республики. Он — автор многочисленных жанровых композиций, особое внима-



решался вопрос национального своеобразия искусства Узбекистана. М. Саидову удавалось не только раскрыть традиционные темы, но и выявить яркую индивидуальность персонажей.

Почетный член Академии художеств Узбекистана, академик Маннон Саидов был заботливым учителем: сотни его учеников продолжают ныне дело своего наставника. А о творческом и жизненном пути мастера рассказывают выставка, на которой представлено более восьмидесяти его работ, и вечер памяти, который также пройдет в Центре современного искусства.

Соб. инф.

НА СНИМКАХ: работа академика М. Саидова «Хлопкоробы»; на выставке.

Фото В. ГРАНКИНА.



**Футбол**

**В преддверии чемпионата мира**

Молодежная сборная Узбекистана по футболу отправилась в индийский город Хайдарабад на I Афроазиатские игры. В первом матче **СЕГОДНЯ** наши футболисты сыграют против команды 1 лиги Ирана. Затем 25 и 27 октября соответственно узбекистанцы поспорят со сборными Зимбабве и Буркина Фасо.

В другой группе за выход в следующую стадию турнира борются коллективы Индии, Малайзии, Руанды и Камеруна.

Для «молодежки» Узбекистана эти соревнования послужат хорошей проверкой сил перед чемпионатом мира в ОАЭ.

**Ташкентская гвардия сильней**

В Ташкенте состоялся первый полуфинальный матч розыгрыша Кубка Узбекистана по футболу среди команд ветеранов, где принимают участие игроки не моложе 40 лет. На поле выходили «Неф-газ» (Ташкент) и «Нефтчи» (Фергана).

В первом тайме соперникам не удалось «распечатать» ворота друг друга. После перерыва хозяева благодаря точному удару Александра Шапрана вышли вперед. А на исходе поединка уже в компенсированные две минуты преимущества «Неф-тегаза» удалил Роман Зикриев, забивший гол с пенальти, который был назначен за грубую игру в штрафной площадке против Константина Новикова. Зрители также могли увидеть других бывших пахтакоровцев — Вячеслава Солохо, Туру Шаймарданова, Геннадия Денисова, Фархада Магамедова, Мустафу Белялова и еще целый ряд мастеров высшего класса.

Ответная встреча пройдет в ближайшую субботу в Фергане.

Ю. ЛИТВИНОВ.

**УТЕРЯННЫЙ**

госордер № 10-02/7466 от 6.02.93 г. на право собственности Алексеева Петра Федоровича на квартиру

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

**УТЕРЯННЫЙ**

507 к. \* диплом № 922692, выданный в 1986 году Ташкентским политехническим институтом на имя Малолеткова Игоря Ивановича,

**СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.**

Согласно определению Хозяйственного суда г. Ташкента за № 10-0304/3206 от 11.10.2003 г. в отношении НПП «Гидрометприбор», расположенного по адресу: г. Ташкент, Юнусабадский район, ул. Махсумова, 72, возбуждено дело о банкротстве и введена процедура наблюдения. Временным управляющим НПП «Гидрометприбор» назначен Курбанов А. Б.

Контактные тел.: 133-29-14, 139-23-77.

**Детский спорт:**

*пути к совершенству*

**Здесь обретают силу и мудрость**

**Наверное, мало кто из наших детей может похвастаться интересными уроками физкультуры в школе — такими, которые запомнились бы на всю жизнь. Но вот ребятам из школы № 145 Хамзинского района есть чем гордиться, ведь в их школе, единственной в своем роде, проводятся уроки у-шу.**

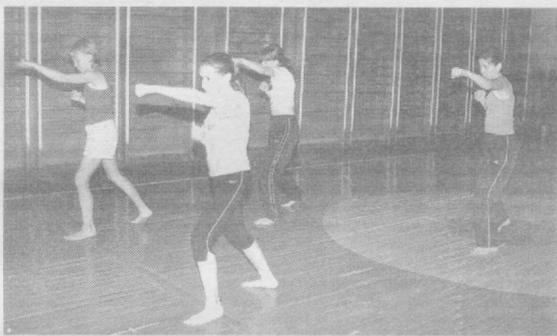
— Эта идея возникла 10 лет назад, — рассказывает преподаватель физкультуры — инструктор у-шу Валерий Константинович Садулаев. — Тогда мы с директором школы Валерием Васильевичем Гладышевым и решили впервые организовать занятия по физической культуре по новой программе.

Специальная авторская программа была разработана самим В. К. Садулаевым. В ее основе лежит кэмпо (общее название боевых искусств), то есть использование элементов из разных единоборств, основанных прежде всего на игровых моментах. Это дает возможность получить максимальные знания и в то же время не утомляет самих ребят.

Начата работа по данной программе была лишь в двух первых классах, а сегодня такие занятия успешно посещают ученики уже с первого по четвертый классы. И, наверное, нет необходимости говорить, что на уроки ребята ходят с удовольствием. Каждый раз познавая что-то новое,

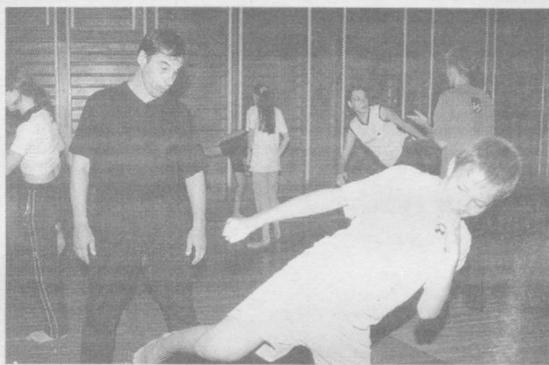
они постепенно становятся не только сильными и ловкими, но и учатся взаимовыручке и дружбе.

— Однако я не преследую



цели сделать из ребят профессиональных спортсменов, — продолжает Валерий Константинович. — Для меня главное, чтобы дети были здоровыми, причем не только физически, но и психологически.

Несмотря на то, что занятия проводятся на платной осно-



ве, они, и это немаловажно, являются вполне доступными для каждого ученика. Но и для школы это тоже плюс — у нее появляется возможность направлять средства на свои внутренние нужды — поддер-

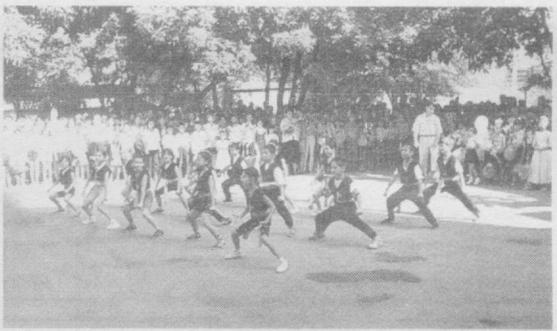
строгим учителем и учениками. Для воспитанников Валерия Константиновича он просто дядя Валера — друг, который всегда придет на помощь.

Каждый год настоящим праздником для ребят становятся соревнования учеников третьих классов школы. Показ комплексных упражнений превращается в настоящее красочное шоу, на которое приходят друзья и единомышленники, родители и ребята из соседних школ. Как и подобает серьезным соревнованиям, здесь соблюдаются все правила и традиции. В кабинете В. К. Садулаева мое внимание привлек искусно выполненный из бумаги дракон, оказавшийся самой настоящей верительной грамотой одного из таких соревнований, в которую были вписаны названия всех команд-участниц. Оценку мастерству и поддержке дают квалифицированные судьи, а по окончании соревнований ребята получают грамоты, оформленные в духе восточных единоборств, — и это для них выше всяких похвал.

Конечно, совсем необязательно, чтобы эти мальчишки и девочки стали профессиональными спортсменами, главное, чтобы они нашли свое место в жизни и стали настоящими людьми. И это обязательно произойдет, потому что иначе быть просто не может.

Татьяна АЛТУХОВА.  
НА СНИМКАХ: В. К. Садулаев со своими воспитанниками; раз за разом ребята оттачивают свое мастерство, стремясь к совершенству; показательные выступления юных спортсменов.

Фото В. ГРАНКИНА.



жание в хорошем состоянии спортивного зала в том числе. Уроки у-шу проводятся с первого по четвертый классы, но ученики с пятого класса и старше всегда могут прийти на занятия в секцию после уроков.

Конечно, многое в успешном проведении подобных занятий зависит от преподавателя, от его умения ладить с детьми. Имеющий два высших образования, одно из которых педагогическое (Ташкентский государственный институт физической культуры), и посвятивший любимому виду боевых искусств — у-шу — 25 лет, Валерий Константинович Садулаев старается передать свой опыт и любовь, ничего не требуя взамен. А дети отвечают ему взаимностью. На таких занятиях стирается грань между взрослым и детьми, между

В Душанбе завершились V Центральноазиатские игры, на которых больше всех наград в команде Узбекистана завоевали легкоатлеты: 12 золотых, 17 серебряных и 6 бронзовых.

**Домой — с 91-й медалью**

11 медалей в активе боксеров, соответственно: 7, 1, 3=11. За ними следуют таэквондисты: 4, 2, 4=10 и приверженцы пулевой стрельбы: 2, 5, 2=9.

По семь раз призерами становились представители дзюдо — 1, 4, 2 и борьбы греко-римского стиля — 4, 2, 1.

По шесть раз на пьедестал почета поднимались борцы вольного стиля — 3, 2, 1 и теннисисты — 3, 2, 1.

Всего наши атлеты выиграли 36 золотых, 35 серебряных и 20 бронзовых медалей. Узбекистанцы выступали в 8 видах программы из 11 и в четырех дисциплинах (бокс, теннис, борьба вольная и греко-римская) заняли первые места.

Вне конкурса на этом форуме на ковер выходили курашисты. На счету наших палванов два «золота», три «серебра» и три «бронзы».

С. ДУМА.

**Р/О «Узбекгосцир» площадь Хадра**  
**Ташкентский цирк им. Ташкентбая Эгамбердиева**

**СУПЕРШОУ с 31 октября евроцирк с участием гостей цирка Никулина**

**представляет:** впервые в Узбекистане патагонские морские львы под руководством заслуженного артиста России Николая Тимченко. Веселая карусель дрессированных животных:

- медведи, обезьянки, пони, ослики, собаки.
- Аттракцион: львы+ тигры.
- Короли смеха клоунская группа «СЭМ».

Директор, художественный руководитель — заслуженный работник культуры Маджидов Бахром Джалилович.

Начало представлений в будние дни: 18.00.  
В выходные: 12.00, 15.00, 18.00.  
Билеты продаются в кассах цирка, форма оплаты — любая.  
Касса работает с 9 часов утра.  
**Справки по телефонам: 144-29-04, 144-35-91, 144-32-23.**

**«Вечерний Ташкент»**  
Прием объявлений ежедневно  
**Телефон для справок: 133-28-95.**

**Отовсюду  
обо всем**

**К 2030 году  
будет  
создан лифт  
в космос**

Казавшаяся невероятной идея Циолковского построить космический лифт будет реализована в ближайшие 30 лет. Именно такой срок определен участниками Международной конференции по аэронавтике, созванной по инициативе известного американского научного центра Национальной лаборатории Лос-Аламос. В 1895 году Циолковский предложил осуществить выход в космос с помощью гигантской башни. Эта идея получила сейчас практическое развитие. Удалось создать принципиально новый материал — цилиндрические молекулы углерода, многократно превышающие по твердости все известные материалы и имеющие невероятную гибкость.

Установлено, что к 2030 году можно создать специальную ленту — нанотрубу — шириной в 75 сантиметров, толщиной в бумажный лист и высотой в 90 тысяч километров. Как показывают расчеты,двигающийся по этой ленте с помощью лазерного луча подъемный механизм способен за один раз доставлять на околоземную орбиту груз в 13 тонн.

**В дубайском  
«Над аль  
Шеба клуб»  
пройдут  
скачки на  
верблюдах**

Приуроченные к началу сезона гонок скачки также ознаменуют успешное возвращение из Европы его Величества Президента шейха Заеда бин Султан аль Найян. Первоначально данное мероприятие планировалось провести 6 августа — в честь даты восшествия на престол шейха Заеда, однако из-за сильной жары решено было перенести дату на октябрь.

Как сообщает собственный корреспондент Интернет-издания «Русские Эмираты», призовой фонд гонок составляет 500.000 дирхамов (около \$137 тыс.)

Вереницей потянулись к югу стаи птиц. Они дважды в год пересекают моря и континенты. В северной и средней полосе России наступил пик отлета пернатых в теплые края. В первой половине сентября тронулись в путь пеночки-веснички, береговые ласточки, чибицы, потом серые мухоловки. Затем родные гнездовья покинули деревенские ласточки. Многие из этих птиц уже делают остановку на полях нашего края.

В прошлом месяце у нас уже было слышно курлыканье перелетающих на юг журавлей. В одиночку и по ночам путешествуют перепела, бекасы, дупеля. Они, останавливаясь на дневной отдых в районе Айдарских и Арнасайских разливов, собираются в стаи до сотни особей.

Грандиозное зрелище — перелет птиц. Порой за день в местах массового перелета можно увидеть сотни тысяч ласточек и зябликов, вьюрков, овсянок, белых трясогузок и певчих дроздов. Всего около 70 видов пернатых держат путь через территорию нашей республики.

*Человек и природа*

**Перелет**

— Осень в разгаре. Румянится примокшая дубрава. Тускнеет разнотравье: кажется, из него, как из ковра, кто-то не приметно выдергивает яркие нити-былинки. Суровее становятся утренники. Над поймами не умолкает предлетная переключка пернатых. Пустеет прибрежное мелководье: стынущая вода вынуждает речных обитателей искать убежища в омутах, ямах, впадинах.

Скоро тронутся в путь птицы из Восточной Сибири. Это гуси и казарки, утки разных видов — гоголи, кряквы, собирающиеся на мелководьях тысячами. Ведь перелет — дело серьезное. Чтобы совершить многотысячекилометровый бросок, надо накопить достаточно сил.

Журавли, как известно, летят клином, иногда выстраиваясь в караван, как гуси. Утиные же стаи в полете больше похожи на огромные пятна на небе. До сих пор остается загадкой, каким образом эти странники собираются вместе

на отдых, кормежку и потом на перелет. Одни ученые считают, что это происходит стихийно, случайно, из-за способности каждой отдельной птицы выбирать лучшие угодья для кормежки. Другие полагают, что такие птицы обладают какими-то еще неизвестными нам средствами связи между собой во время ночных полетов.

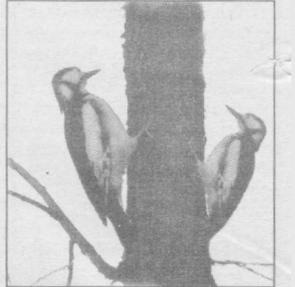
Какие же «навигационные приборы» позволяют пернатым ориентироваться на дальних трассах, определять с поразительной точностью свое местонахождение? На этот воп-

рос пока однозначного ответа орнитологи не дают. Одни говорят о звездной, другие — о магнитной ориентации на местности.

С грустью прощаются с нами до следующей весны и летней поры перелетные птицы.

Так закончил свой рассказ Одилжон Камилович Атаджанов, начальник Республиканской государственной инспекции по охране и рациональному использованию животного, растительного мира и заповедников при Госкомприроды Республики Узбекистан.

Записал М. МАХМУТОВ.



**В мире мудрых  
мыслей**

Суть в существе твоём отражена,  
Не сможет долго тайной быть она,  
Не потому ль, что суть любой натуры

В поступках, словно в зеркале, видна.

Ибн Сино.

Развязность языка сама себя корит.  
Рождает сотни бед, несчастий и обид.

А. Навои.

Рану, нанесенную Родине, каждый из нас ощущает в глубине своего сердца.

\*\*\*

На свете нет малых народов... Величие народа вовсе не измеряется его численностью, подобно тому, как величие человека не измеряется его ростом.

В. Гюго.

Жизнь коротка, но человек вновь переживает ее в своих детях.

\*\*\*

...Без подлинной любви к человечеству нет подлинной любви к Родине...

А. Франс.

На Востоке говорят: Дерево держится корнями, человек — друзьями. Вместе сходятся — рекой становятся, Врозь расходятся — ручейками стаивают. Нет друга у тебя — так плачь — Такой недуг не лечит врач. Наслаждение общением — главный признак дружбы.

Дружба — самое необходимое для жизни, так как никто не пожелает себе жизни без друзей, даже если бы он имел все остальные блага.

Аристотель.

Тот истинный друг, кто укажет в пути Препятствия все и поможет пройти. Лыстцов причислять опасайся к друзьям.

Тот истинный друг твой, кто честен и прям.

Саади.

Чтобы мудро жизнь прожить, знать надобно немало.

Два важных правила запомни для начала:

Ты лучше голодай, чем что попало ешь.

И лучше будь один, чем вместе с кем попало.

Омар Хайям.

Уметь быть старым — это искусство, которым владеют лишь немногие.

Ф. Ларошфуко.

Старость создана для того, чтобы получать огорчения, но она должна быть довольно благоразумна для того, чтобы переносить их безропотно.

Вольтер.

Гляди, малыш, гляди!  
Ведь это не просто детские туфельки. Это — твои первые шаги в непознанный тобою мир. Это — первые ушибы и синяки, но за ними масса интересных новых открытий. Это — первые падения перед взлетами и увлечениями. Возможно, это и слезы, и обиды — будь готов к ним, зато впереди — целая жизнь!

Фото Р. ХОДИЕВИЧА.



*Витамины с грядки*

**10 видов фруктов  
и овощей,  
способных  
приостановить  
старение**

КЛУБНИКА и МАЛИНА богаты антиоксидантами и помогут уберечь ваши клетки от преждевременного старения. КАПУСТА БРОККОЛИ буквально напичкана врагами свободных радикалов и, как показали исследования, помогает предотвратить рак.

КАПУСТА, особенно савойская, предотвращает развитие рака желудка и груди. Причем лучше всего есть ее сырой.

МОРКОВЬ богата бета-каротином, который прекрасно помогает справиться с болезнями. 1 чашка морковного сока содержит 24 мг бета-каротина.

Все ЦИТРУСОВЫЕ — апельсины, лимоны и грейпфруты — содержат антиоксиданты. Грейпфрут же считается очень эффективным средством в борьбе со старением.

В кожуре и мякоти ВИНОГРАДА (особенно темного) содержатся активные антиоксиданты. Особенно важен кверцит, который контролирует уровень холестерина в крови и предотвращает образование тромбов.

Много кверцита также в ЛУКЕ и ЧЕСНОКЕ. Они помогают выводить токсины и сохранять артерии здоровыми.

ШПИНАТ содержит антиоксидант лютеин, который является сильным антиоксидантным средством. Высокий уровень фолиевой кислоты в шпинате защищает мозг и артерии.

ПОМИДОРЫ — богатейший источник антиоксиданта ликопена, который помогает поддерживать умственные и физические способности на должном уровне. Процесс приготовления и консервирования не разрушает ликопен, поэтому томатный соус и сок также очень полезны.



Учредитель —  
ХОКИМИЯТ  
г. Ташкента

Главный редактор  
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции:  
700000,  
г. Ташкент, ГСП,  
ул. Матбуотчилар, 32.

Газета зарегистрирована  
в Госкомпечати  
Республики Узбекистан.  
Регистрационный № 10

Газета выходит пять раз  
в неделю, кроме субботы  
и воскресенья.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 133-2970;  
отдел рекламы  
и объявлений —  
133-28-95; 132-11-38.  
Факс: 133-21-56.

По вопросам доставки обращаться  
в почтовые отделения по месту  
жительства или в отдел эксплуатации  
ГСП «Ташкент почтамити»,  
по телефону 133-74-05.

Ответственность за достоверность сведений  
в рекламе и объявлениях несет рекламодатель.

Типография акционерной  
компания «Шарк».  
Адрес предприятия:  
ул. Буюк Турон, 41.

Номер набран и сверстан  
в компьютерном центре  
«Вечерний Ташкент».