



Стратегия на митинге в городе
КУЛЬТУРА

ВЕЧЕРНИЙ

ТАШКЕНТ

СРЕДА, 21 МАЯ 2014 ГОДА

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 99 (12.660)

Цена в розницу – свободная

УЗБЕКИСТАН И КИТАЙ УКРЕПЛЯЮТ ВЗАИМОВЫГОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Как ранее сообщалось, Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов прибыл в Китайскую Народную Республику для участия в заседании IV саммита Совещания по взаимодействию и мерам доверия в Азии.

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов и Председатель КНР Си Цзиньпин 20 мая провели встречу в Шанхае в резиденции руководителя Китая. В ходе беседы стороны высоко оценили нынешнее состояние взаимоотношений двух стран и подчеркнули важность подобных встреч в определении перспектив дальнейшего развития сотрудничества.

Глава нашего государства отметил благоприятную динамику в продвижении взаимодействия, выразил искреннюю признательность своему китайскому коллеге за теплый, сердечный прием.

В свою очередь руководитель КНР заявил о своей твердой приверженности к укреплению стратегического партнерства между нашими странами. Си Цзиньпин подчеркнул свою готовность и впредь поддерживать тесный личный диалог с лидером Узбекистана, «прилагать все усилия для достижения еще больших рубежей» в двусторонних отношениях.

Глава Китая высказался за более тесный контакт между двумя государствами по региональным и международным вопросам. Отметив, что Узбекистан является важным государством в регионе, Си Цзиньпин предложил объединить усилия с нашей страной в целях укрепления доверия между странами Азии, мира и стабильности, содействия социально-экономическому развитию в регионе.

Также было отмечено, что первый государственный визит нынешнего Председателя КНР в Узбекистан в сентябре 2013 года стал поистине историческим событием в развитии двусторонних связей, свидетельством укрепления фундаментальных основ отношений между нашими странами и народами. По итогам переговоров в Ташкенте Ислам Каримов и Си Цзиньпин подписали Договор о дружбе и сотрудничестве и Совместную декларацию о дальнейшем развитии и углублении двусторонних отношений стратегического партнерства. Также были подписаны межправительственное соглашение о технико-экономическом сотрудничестве, ряд документов, направленных на дальнейшее

развитие взаимодействия в экономической, финансовой, нефтегазовой сферах, области образования.

В настоящее время связи между Узбекистаном и Китаем развиваются по всем направлениям в духе Договора о партнерских отношениях дружбы и сотрудничества и Совместной декларации об установлении стратегического партнерства. Взаимодействие охватывает весь комплекс отношений и носит взаимовыгодный характер. В основе этого лежат личные контакты глав двух государств, характеризующиеся взаимным доверием и уважением. Регулярно происходят обмены визитами и встречами на высшем и высоком уровнях.

Положительной оценки заслуживает устойчивая тенденция роста объемов взаимной торговли. Так, за последние шесть лет объем товарооборота между нашими странами увеличился почти в 6 раз и достиг 5,2 миллиарда долларов в 2013 году.

Напомним, что в ходе визита Президента Республики Узбекистан в КНР в июне 2012 года был подписан пакет документов на общую сумму более 5,3 миллиарда долларов, предусматривающих реализацию свыше 30 инвестиционных проектов.

В рамках государственного визита Председателя КНР в Узбекистан в сентябре 2013 года был подписан 31 документ по реализации проектов на общую сумму в 15 миллиардов долларов, которые предусматривают привлечение 7,7 миллиарда долларов финансовых ресурсов из Китая, в том числе прямых инвестиций китайских компаний на 1,3 миллиарда долларов, кредитных средств банков Китая на 6,1 миллиарда долларов, государственных грантов на 0,3 миллиарда долларов.

В Узбекистане осуществляют деятельность 466 предприятий с участием китайского капитала, в том числе 77 предприятий со 100 процентами китайских инвестиций. В нашей стране аккредитованы представительства 71 компании КНР.

Инвестиционное партнерство в несельскохозяйственной и высокотехнологичной сферах также развивается активно. Подписан-

ная в 2010 году между правительствами Узбекистана и Китая Программа сотрудничества служит основой плодотворного взаимодействия в этой области.

Узбекистан поддержал выдвинутую в 2011 году инициативу руководства Китая о создании узбекско-китайского промышленного парка высоких технологий с участием китайских компаний. В марте 2013 года этот парк был создан в форме специальной индустриальной зоны «Джизак» с филиалом в Сырдарьинской области. С июня 2013 года на территории данной СИЗ уже начато производство мобильных телефонов, строительных материалов и другой продукции.

В текущем году в СИЗ «Джизак» предусматривается реализация более 15 совместных проектов с привлечением прямых инвестиций китайских компаний на сумму свыше 50 миллионов долларов.

Успешно развивается сотрудничество с КНР в топливно-энергетическом комплексе. Прохождение всех четырех ниток газопровода Центральная Азия – КНР по территории Республики Узбекистан является свидетельством высочайшего уровня взаимного доверия и тесного сотрудничества в нефтегазовой сфере.

Китайская национальная нефтегазовая корпорация участвует не только в разведке и разработке перспективных месторождений углеводородов, но и в реализации проекта по глубокой переработке природного газа на базе Мубарекского газохимического комплекса.

Насущным стратегическим вопросом двустороннего экономического сотрудничества является создание наиболее короткого железнодорожного маршрута между нашими странами, что позволит обеспечить оптимальный выход КНР в страны Центральной Азии и далее – Южной Азии. Это включает в себя проект по строительству железной дороги Ангрэн – Пал. Ее прокладка с участием китайских партнеров начата в июне 2013 года, когда между ГАЖК «Узбекистон темир йуллари» и китайской компании «China Railway Tunnel Group» был подписан контракт на строительство перелазного туннеля на железнодорожной линии Ангрэн – Пал на общую сумму 455 миллионов долларов.

Активно развивается двустороннее сотрудничество в финансовой сфере, в частности, с Государственным банком развития Китая (ГБРК) и Эксимбанком КНР. Совокупный портфель кредитов китайских финансовых институтов превысил 4,5 миллиарда долларов, в том числе 3,5 миллиарда долларов – без гарантии правительства.

Следует отметить, что ГБРК участвует в различных проектах в сферах энергетики, транспорта, телекоммуникаций, здравоохранения, образования и других направлениях на общую сумму более 3,8 миллиарда долларов.

Начиная с 2005 года Эксимбанком КНР одобрено финансирование 32 проектов на общую сумму 1,15 миллиарда долларов.

Дальнейшее развитие культурно-гуманитарных отношений, сотрудничество в сферах науки и техники, туризма также являются приоритетными. Следует отметить, что 15 мая 2013 года в Шанхае состоялось открытие первого в КНР Центра исследований Узбекистана и образовательных обменов на базе НИИ публичной дипломатии ШОС при Шанхайском университете. Побратимские связи установлены между Ташкентом и Шанхаем, Навои и Чжучжоу (провинция Хунань), Ташкентской областью и провинцией Хунань, Самаркандом и Сианем (провинция Шаньси), Самаркандской областью и провинцией Шаньси.

Нынешняя встреча глав двух государств придаст новый импульс развитию взаимовыгодного многопланового сотрудничества и послужит дальнейшему укреплению стратегического партнерства между Узбекистаном и Китаем.

После плодотворной беседы и обмена мнениями Президент Узбекистана Ислам Каримов по приглашению Председателя КНР Си Цзиньпина посетил торжественный концерт мастеров искусств Китая в честь глав государств-участников саммита СВМДА.

Визит Президента Республики Узбекистан в Китайскую Народную Республику продолжается.

Баходыр ЭРГАШЕВ,
спецкор Уза.



● В настоящее время в Сырдарьинской области действуют свыше 500 негосударственных некоммерческих организаций и других институтов гражданского общества. Они оказывают содействие ответственным ведомствам и общественным организациям в повышении правовых и экологических знаний молодежи, ограждении ее от негативного воздействия, обеспечении межнационального и межрелигиозного согласия, пропаганде здорового образа жизни.

● В Сырдарьинской области в прошлом году на основе типовых проектов было построено 430 домов, в этом году идет строительство еще 506 подобных домов. Вместе с возведением домов благоустраивается прилегающая территория, сооружаются объекты социально-культурного назначения, прокладываются дорожки.

● Фракцией Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» в Законодательной палате Олий Мажлиса проведен «круглый стол» на тему «Совершенствование правовых основ обеспечения открытости деятельности органов государственной власти и управления – важный шаг в развитии гражданского общества».

● В Хорезмской области в этом году планируется построить 26 спортивных площадок с искусственным покрытием, 12 спортивных комплексов и детских школ музыки и искусства. Большим подарком для молодежи станет спортивный центр, сооружаемый сейчас в городке «Ёшлик» в областном центре. В настоящее время в более 30 детских спортивных учреждениях различными видами спорта занимаются 35 тысяч подростков.

● Центральный банк Республики Узбекистан установил курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей, в частности, один доллар США равен 2292,31 сума, один евро равен 3154,36 сума, один российский рубль равен 65,91 сума.



● Вопрос о том, вводить ли в Швейцарии минимальный размер оплаты труда, был вынесен на референдум. Два профсоюзных объединения и «зеленые», сумевшие добиться этого, говорят, что сейчас в Швейцарии, одной из самых дорогих стран мира, 330 тысяч человек получают меньше предлагаемого минимума в 4 тысячи франков. Однако их предложение в ходе голосования осталось без поддержки.

● Из Вьетнама эвакуированы более трех тысяч граждан Китая, 16 человек доставлены на родину в критическом состоянии. Дело в том, что на днях в ряде индустриальных зон Вьетнама прошли антикитайские погромы. На более чем ста предприятиях были разгромлены производственные и административные здания, а также подожжены склады.

● Экосистема Галапагосских островов под угрозой. Власти Эквадора продолжают операцию по эвакуации опасного груза с севшего на мель у острова Сан-Кристобаль танкера, перевозившего дизельное топливо. Экологи охраняют судно, чтобы предотвратить малейшую утечку. Операция продлится около месяца.

● Европейский авиакосмический концерн Airbus закончил первый квартал лучше, чем прогнозировали эксперты. Тем не менее, в первом квартале подразделение по производству гражданских лайнеров – «аэробусов», на долю которого приходится три четверти бизнеса группы, получило всего 103 заказа. В четыре раза меньше, чем год назад, и в два раза меньше, чем за тот же период набрал его американский конкурент Boeing.

ВЕСОМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЛУЧШЕНИЯ ИНВЕСТИЦИОННОЙ СРЕДЫ

В столице открылся VII Ташкентский международный инвестиционно-финансовый форум.

В мероприятии, организованном информационно-рейтинговым агентством «Saipro» в сотрудничестве с Центральным банком Республики Узбекистан и Генеральной Арабской страховой федерацией, участвовало около 500 представителей международных финансовых институтов, страховых, лизинговых, аудиторских и инвестиционных компаний, рейтинговых агентств, министерств и ведомств, общественных организаций из нашей и ряда других стран.

Первый заместитель министра экономики Республики Узбекистан Б. Ходжаев, первый заместитель министра финансов Б. Юсупов, председатель Государственного комитета по приватизации, демонополизации и развитию конкуренции А. Абдурахимов, председатель Комитета Законодательной палаты Олий Мажлиса по вопросам промышленности, строительства и торговли С. Джаббаров, генеральный директор информационно-рейтингового агентства «Saipro» Р. Джураев и другие особо отметили, что на основе разработанной Президентом Исламом Каримовым «узбекской модели» развития в экономике нашей страны осуществлены поэтапные структурные преобразования.

Проводится последовательная работа по модернизации и диверсификации экономики, совершенствованию рыночной инфраструктуры. Благодаря макроэкономической стабильности и оптимальному инвестиционному климату многие государства, авторитетные финансовые учреждения стремятся к сотрудничеству с нашей страной.

В 2013 году в рамках реализации Инвестиционной программы было освоено 13 миллиардов долларов США капитальных вложений, что на 11,3 процента больше по сравнению с 2012 годом. Более 3 миллиардов долларов от общего объема освоенных капитальных вложений составляют иностранные инвестиции.

Указ главы государства «О дополнительных мерах по дальнейшему совершенствованию инвестиционного климата и деловой среды в Республике Узбекистан» от 7 апреля этого года стал еще одним важным документом, касающимся сферы, – говорит заместитель директора агентства «Узинфонвест» Джамшид Абдурахимов. – Согласно данному указу реализуется ряд мер, направленных на коренное совершенствование порядка лицензирования и выдачи разрешений, их упрощение и сокращение расходов, развитие частного предпринимательства. Создается еще больше условий и возможностей для дальнейшего привлечения в экономику местных и иностранных инвестиций.

(Окончание на 2-й стр.)

Специальный корреспондент УзА поинтересовалась впечатлениями участников состоявшейся 15–16 мая в Самарканде международной конференции «Историческое наследие ученых и мыслителей средневекового Востока, его роль и значение для современной цивилизации».

ДРЕВНЯЯ И БОГАТАЯ ИСТОРИЯ – ФУНДАМЕНТ ВЕЛИКОГО БУДУЩЕГО

Магида МАХЛУФ, профессор Каирского университета (Египет):

– Хочу особо отметить высокий уровень организации Самаркандской конференции. В ходе форума и экскурсий по Самарканду зарубежные гости были очарованы высокой культурой, искренностью и гостеприимством узбекского народа. Я была безгранично счастлива, когда Президент Ислам Каримов в своем выступлении на церемонии открытия конференции наряду со многими учеными и специалистами также отметил и мой скромный труд. Выражаю безмерную благодарность Президенту Узбекистана, столь высоко ценящему науку и просвещение.

Узбекистан известен своей древней и богатой историей. Научно-просветительское наследие таких великих сынов этой земли, как Ахмад Фергани, Абу Али ибн Сино, Абу Райхан Беруни, Махмуд Замахшари, Мирзо Улугбек, Мухаммад Хорезми, высоко ценится и до сих пор используется всем человечеством.

В прошлом году я перевела на арабский язык «Бабурнаме». Интерес к нему у меня возник в процессе изучения истории Тимуридов. Прочитав произведение, я поняла, что Бабур был великим поэтом, талантливым ученым, историком, этнографом, краеведом и географом своего времени. Этот энциклопедический труд – уникальный памятник средневековой письменности.

В Узбекистан я приехала в 2007 году. Посетив многие достопримечательности

Ташкента и Самарканда, поразила проведенной за это время колоссальной социальной работе. Живописная природа Узбекистана, открытые и спокойные лица ваших соотечественников, уверенных в завтрашнем дне, вызывают восхищение. А такие присущие узбекскому народу прекрасные качества, как сплоченность, взаимоподдержка, доброта и милосердие, а также его неповторимые национальные традиции и обычаи могут служить для многих хорошим примером.

Хи ЧЖИЛИ, профессор Пекинского университета (Китай):

– Мы весьма рады, что международная конференция предоставила возможность глубже изучить проводимые в Узбекистане научные, культурные, социальные и экономические реформы. Территория современного Узбекистана на протяжении столетий была мостом, связывающим посредством Великого шелкового пути Восток и Запад, перекрестком различных цивилизаций и культур, так что эта священная земля внесла неоценимый вклад в общечеловеческое развитие. Народ Узбекистана – это потомки великих людей, оставивших бесценное наследие. Сегодня, опираясь на этот фундамент, Узбекистан уверенно идет по пути построения свободного, независимого и процветающего государства с великим будущим, обретения достойного места в мировом сообществе.

(Окончание на 2-й стр.)

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

На форуме отмечалось, что в реализации крупных проектов особое место занимают свободная индустриально-экономическая зона «Навои», специальные индустриальные зоны «Джизак» и «Ангрен». К примеру, с момента организации СИЭЗ «Навои» введены в строй промышленные предприятия по 19 инвестиционным проектам, общая стоимость которых превышает 100 миллионов долларов. На основе высоких технологий налажено производство модемов и приставок для телевизоров, электронных счетчиков расхода электроэнергии, силовых кабелей, отопительных и водонагревательных котлов, мобильных и стационарных телефонных аппаратов, лекарственных препаратов и другой продукции.

На территории специальной индустриальной зоны «Ангрен» в короткие сроки в рамках 5 проектов общей стоимостью 44 миллиона долларов освоено производство высокотехнологичной продукции – энергосберегающих светодиодных ламп, медных труб различного диаметра, брикетного угля. Построены сахарный завод и другие предприятия.

В специальной индустриальной зоне «Джизак» проводится активная работа по ускоренному развитию транспортной, производственной и инженерно-коммуникационной инфраструктуры. Только в прошлом году здесь при участии китайских компаний были реализованы первые 3 проекта на общую сумму около 6 миллионов долларов по производству 100 тысяч единиц мобильных телефонов, а также по переработке продуктов животноводства и заготовке кормов.

Участники форума подробно ознакомились с осуществляемыми реформами в общественной, экономической, инвестиционной и финансовой отраслях, процессом приватизации, мерами по развитию малого бизнеса и частного предпринимательства, льготами и преференциями в свободной индустриально-экономической зоне «Навои» и специальных индустриальных зонах «Джизак» и «Ангрен», с деятельностью иностранных компаний, успешно работающих в нашей стране.

Наша федерация образована в 1964 году, – говорит генеральный секретарь Генеральной Арабской страховой федерации Абдул Халик Рауф Халил (Египет).

– Ее членами являются более 350 страховых компаний мира. Хотелось бы особо отметить ускоренное развитие страхового рынка Узбекистана. Реализуемая в стране с первых лет независимости экономическая стратегия сегодня дает свои высокие результаты. В Узбекистане сохраняется макроэкономическая стабильность, продолжают широко масштабные структурные преобразования и укрепление рыночных механизмов, развивается производство, повышаются экспортные показатели, широко привлекаются иностранные инвестиции.

лению торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества между нашими странами.

– Наша компания специализируется на производстве минеральных удобрений и действует на рынке Узбекистана уже около семи лет, – говорит менеджер узбекско-испанской совместной компании «Амтофос-Махам» Лукаш Ковалевски. – Продукция компании экспортируется в такие страны, как Венгрия, Индия, Италия, Китай, Эстония, Латвия, Литва, Польша, Словакия, Казахстан, Кыргызстан, Туркменистан, Таджикистан. Созданные в Узбекистане условия для бизнеса и

Нужно особо отметить уровень пользования банковскими услугами. Например, в нашей стране на каждые сто тысяч человек взрослого населения приходится 49,7 банковских учреждений, на каждые одну тысячу человек открыты 1028 банковских счетов, что по международным нормам соответствует показателю «высокий». В повышении эффективности этой работы важную роль играет Постановление главы нашего государства «О приоритетных направлениях дальнейшего реформирования и повышения устойчивости финансово-банковской системы республики в 2011–2015 годах и достижения высоких международных рейтинговых показателей» от 26 ноября 2010 года.

– Под руководством Президента Ислама Каримова из года в год расширяются возможности по созданию собственного бизнеса и его ведению, – говорит региональный менеджер компании «K.M.Dastur» Арун Кумар Джха (Индия). – Нынешний форум является ярким подтверждением того, что «узбекская модель» построения социально ориентированной рыночной экономики, реализации широкомасштабных структурных преобразований вызывает большой интерес во всем мире. Во время пребывания в Узбекистане я убедился в том, что ваши люди полны оптимизма, твердо уверены в завтрашнем дне. Опыт Узбекистана по дальнейшей модернизации и обновлению страны, повышению благосостояния населения служит для большинства стран образцом стабильного развития.

На форуме обсуждаются вопросы развития банковско-финансовой сферы и сфер информационно-коммуникационных технологий, туризма, транспортных коммуникаций, полиграфии, горной промышленности. В рамках форума организованы ташкентские конференции по страхованию и перестрахованию, лизингу, III Ташкентский международный форум по банкам и портфелям инвестиций и «круглый стол», посвященный возможностям и инвестиционному потенциалу отраслей и сфер экономики.

В рамках форума подписано соглашение о сотрудничестве между Ассоциацией профессиональных участников страхового рынка Узбекистана и Генеральной Арабской страховой федерацией.

УзА.

Фото Ё. ШАМСИДДИНОВА (УзА).

ВЕСОМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УЛУЧШЕНИЯ ИНВЕСТИЦИОННОЙ СРЕДЫ



– Мы участвуем в строительстве второй парогазовой установки мощностью 450 МВт в открытом акционерном обществе «Навоий иссиклик электр станция», – говорит представитель компании «Токуо Electric Power Services» Фумио Такаяма (Япония). – Этот совместный проект направлен на обеспечение поставки населению источников тепла и электроэнергии, регулярной и бесперебойной работы промышленных предприятий. Вместе с тем введение в строй этой установки позволит в ОАО «Навоий иссиклик электр станция» экономить 550–580 миллионов кубометров газа в год. Созданные в вашей стране широкие возможности и преференции для иностранных предпринимателей усиливают интерес японских бизнесменов к сотрудничеству с узбекскими партнерами. Этот форум способствует дальнейшему расширению и укреп-

оптимальная инвестиционная среда, предоставление налоговых и таможенных льгот способствуют нашим успехам. На этом форуме представители международных организаций, фирм и компаний, иностранных деловых кругов дали высокую оценку проводимым в Узбекистане реформам в торгово-экономической, инвестиционной и финансовой сфере.

Участники форума отметили, что в Узбекистане наряду с другими отраслями достигаются стабильные темпы роста и в банковско-финансовой сфере. Международным рейтинговым агентством «Moody's» 15 апреля 2014 года был опубликован новый отчет «Прогноз развития банковской системы Узбекистана», согласно которому перспективы развития банковской системы Узбекистана пятый год подряд признаются как «стабильные», и это служит ярким подтверждением высказанного.

2014 год – Год здорового ребенка

ОБРАЗЦОВЫЕ И ДРУЖНЫЕ СЕМЬИ

В столице состоялось награждение победителей республиканского смотра-конкурса «Самая образцовая семья».

В конкурсе, организованном Комитетом женщин Узбекистана, приняли участие семьи, победившие на Каракалпакском, областных и Ташкентском городском этапах, сообщает УзА. Под руководством Президента Ислама Каримова уделяется пристальное внимание обеспечению правовых интересов семьи, ее социальной защите, материальной и моральной поддержке. Ряд указов и постановлений главы государства, государственные программы социального значения играют важную роль во всестороннем содействии семьям, усилению заботы об их материальном благополучии, обеспечении духовной атмосферы.

В Государственной программе «Год здорового ребенка» в качестве важнейших задач определены мероприятия по обеспечению проведения глубокого медицинского осмотра вступающих в брак лиц, повышения качества медицинского обслуживания, недопущения излишних затрат на свадебных церемониях, формирования в семьях атмосферы взаимного уважения и любви, высоких духовно-нравственных ценностей.

Комитетом женщин Узбекистана реализуется ряд проектов по утверждению в сознании молодого поколения высоких морально-духовных понятий, подготовке молодежи к семейной жизни, усилению в ней чувства ответственности перед семьей, обществом и Родиной.

Более 9 тысяч семей из различных регионов страны приняли участие в этапах смотра-конкурса «Самая образцовая семья», организованного в сотрудничестве с министерствами по делам культуры и спорта, народного образования, Комитетом по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан, Республиканским благотворительным общественным фондом «Махалла», Советом Федерации профсоюзов Узбекистана, научно-практическим центром национальной идеи и идеологии, общественным движением молодежи «Камолот», Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун», Республиканским научно-практическим центром «Оила».

При отборе основное внимание уделялось таким аспектам, как формирование духовной атмосферы в семье на основе взаимной любви и уважения, воспитание детей в гармонии с моральной, физической и духовной красотой, добрососедства, уважительное отношение к окружающим и национальным ценностям.

– Атмосфера в семье формируется на основе прочно установленных взаимного уважения и доверия, ответственности, терпения и чувства благодарности, – говорит Инжагул Сабурова из Каракалпакстана. – Я и мой муж на



протяжении многих лет работаем учителями. У нас шестеро детей. В повседневной жизни мы постоянно ощущаем проводимые в стране практические меры по повышению духовности молодежи, уделяем семьям внимание, поддержку.

По итогам конкурса первое место заняли семьи Буркита Пиязова, проживающего в сходе граждан махалли «7-Шоирлар овули» Нукуса, Максуда Норова, проживающего в сходе граждан махалли «Хофориён» Кызылтептинского района Навоийской области, Муроджона Юсупова, проживающего в сходе граждан махалли «Тошарик» Бешарьского района Ферганской области. Также были определены победители и призеры по более чем десяти номинациям, вручены дипломы и памятные призы.

На мероприятии выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Э. Баситханова.

Назokat УСМАНОВА.

Фото Ё. ШАМСИДДИНОВА (УзА).

ДРЕВНЯЯ И БОГАТАЯ ИСТОРИЯ – ФУНДАМЕНТ ВЕЛИКОГО БУДУЩЕГО

(Окончание.)

Начало на 1-й стр.)

На форуме я выступил с докладом о научной деятельности Абу Райхана Беруни. Этот ученый внес огромный вклад в развитие таких наук, как астрономия, математика, геодезия, геология, минералогия, география, арифметика, медицина, история, филология. Он разработал классификацию минералов и теорию их возникновения, тем самым заложив основу геодезии. В своей работе «Сайдана» он привел названия более тысячи лекарственных растений на 30 языках, дал полную классификацию лекарственных трав, произрастающих на Востоке, особенно в Центральной Азии.

Благодаря участию в конференции мы убедились в том, что осуществляемые в Узбекистане под руководством Президента Ислама Каримова широкомасштабные реформы служат росту и развитию нашей страны, дальнейшему повышению благосостояния народа. Внимание, уделяемое системе образования, является важным фактором получения вашей молодежью глубоких разносторонних знаний, полной реализации ее способностей и потенциала, обретения достойного места в обществе. Это способствует ускоренному и динамичному развитию Узбекистана.

Барбара ПОТРАТА, научный сотрудник Форума по Центральной Азии Кембриджского университета (Великобритания):

– Для конференции я подготовила доклад о вкладе ученых средневекового Востока в развитие медицины. Вообще научное наследие таких великих восточных мыслителей, как Абу Али ибн Сино, Абу Райхан Беруни, Мирзо Улугбек, Алишер Навои, вызывает мой большой интерес.

Абу Али ибн Сино внес неоценимый вклад в развитие мировой медицины. Его произведение «Канон врачебной науки» в течение многих веков служил основным учебником в медицинских вузах многих стран мира. Современная медицина также обращается к научному наследию Авиценны, что свидетельствует о том, что его учение является вечным источником знаний.

Все мы восхищены теми грандиозными успехами, которых добился Узбекистан за короткий период после обретения независимости. Эта международная конференция, организованная на высоком уровне, была очень полезна для всех ее участников.

Масатака ТАКЕШИТА, почетный профессор Токийского университета, профессор университета Токай, ученый-востоковед (Япония):

– Торговые связи между народами Узбекистана и Японии своими корнями уходят в глубь веков, во времена Великого шелкового пути. После достижения Узбекистаном независимости наше сотрудничество поднялось на качественно новый уровень.

Узбекистан издревле являлся одним из мировых центров науки и культуры. Осматривая обсерваторию Улугбека, величественную площадь Регистан и другие исторические памятники, я был изумлен научным потенциалом, культурным развитием узбекского народа. С большим интересом ознакомился с уникальными экспонатами музея «Афросиаб».

Немало великих мыслителей и ученых, которых взрастила эта священная земля, оставили неизгладимый след в истории мировой цивилизации. Их научные труды и открытия, философские, художественные произведения являются уникальным достоянием всего человечества.

Счастлив, что благодаря этому форуму имел возможность увидеть воочию Узбекистан, особенно Самарканд. Убедился в том, что не случайно Самарканд называют «вечным городом». Здесь прошлое живет рядом с настоящим. Стоит позавидовать древним памятникам, современным сооружениям, мостам и дорогам этого города. Поражают оснащенные образовательные учреждения современными технологиями, предоставленные в распоряжение молодежи спортивные залы.

Записала
Нодира МАНЗУРОВА.

Детский спорт – путь к совершенству

СОВРЕМЕННЫЕ ЭЛЕКТРОННЫЕ ТАБЛО

...Каждый родитель стремится к тому, чтобы его ребенок был здоровым и всесторонне развитым. Жизненная цель нашего народа – вырастить наших детей ни в чем и никому не уступающими, увидеть их счастье и благополучие.

Эти слова Президента страны призывают уделять особое внимание укреплению здоровья молодого поколения, утверждению здорового образа жизни наших детей, усилению в них любви к спорту.

В нашей стране с первых дней независимости важнейшее значение придается развитию спорта как важного средства воспитания здорового поколения. Это способствует дальнейшему повышению интереса молодежи к спорту, воспитанию здоровых во всех отношениях, сильных, мужественных людей.

Сооружения детского спорта, возводимые на местах, оснащаются спортивным инвентарем и оборудованием отечественного производства. На сегодняшний день 116 из 120 видов спортивного инвентаря изготавливаются отечественными предприятиями.

В столичном обществе с ограниченной ответственностью «Телеметрик» производятся электронные спортивные табло. В 2013 году современные табло, изготовленные на предприятии по заказу Фонда развития детского спорта Узбекистана, были установлены на стадионах Самарканда, Термеза, Навои и других городов, сообщает УзА.

Продукция ООО «Телеметрик», производимая по новейшим технологиям, отличается высоким качеством. В результате с каждым годом увеличивается количество заказов на нее.

Наша продукция полностью соответствует современным требованиям, – говорит руководитель предприятия Юрий Выоник. – При этом конструкция табло предусматривает использование энергосберегающих технологий, что обеспечивает его долговечную и экономную работу.

На сегодняшний день на предприятии, где трудятся более двадцати специалистов, также производят спортивные электронные табло различных форм и размеров, в частности, для соревнований по волейболу, баскетболу, теннису, курашу и каратэ. Сейчас на предприятии ведется разработка табло, предназначенного для пожарно-прикладных видов спорта.

Сайёра ШОЕВА.

Подрастающему поколению в нашей стране уделяется огромное внимание, создаются все условия для полноценного его развития, получения достойного образования, выбора профессии по душе. Дальнейшее развитие детского спорта приобретает особую актуальность в Год здорового ребенка.

ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ – НОРМА ЖИЗНИ

Сходы граждан играют ключевую роль в организации детских, семейных праздников спорта, смотров-конкурсов спортивных достижений. Свой вклад в развитие детского спорта вносят и предприниматели, тесно сотрудничая с органами самоуправления, вовлекая в ряды поклонников здорового образа жизни все больше девочек и мальчишек, создавая максимум условий для тренировок, расширяя спортивные секции, оснащая их согласно современным требованиям.

Например, силами и на средства молодых предпринимателей из ДП «Ипакчи-спорт» в махалле «Ипакчи» Шайхантаурского района построен детско-юношеский спортивный комплекс, в который вошли три теннисных корта (два открытых, один крытый), футбольное поле с искусственным покрытием, крытый плавательный бассейн, помещения для игр в настольный теннис, шахматы, шашки. Создана безопасная площадка, на которой осваиваются велоспорт и ролики. Занимаясь в комплексе приходят ребята из соседних махалл района.

Для занятий выбранным видом спорта сформировано шесть групп по возрастам. По два-три раза в неделю бесплатными услугами квалифицированных тренеров, таких как наставник с многолетним стажем работы, кандидат в мастера спорта по теннису Александр Ларионов, выявляющий спортивные наклонности и таланты будущих чемпионов, пользуются десятки юных махаллинцев. Гордость тренера – Александра Стаханова, во-

шедшая в состав молодежной сборной Узбекистана по теннису.

– Только за день в комплексе могут побывать до трехсот человек, те, кто уже освоил один из видов спорта, те, кто изучает азы, те, которые упорными тренировками заслужили право участия в спортивных состязаниях различного уровня, – говорит заместитель генерального директора ДП «Ипакчи-спорт» Рустам Тураханов. – В их распоряжении раздевалки, душевые, необходимый инвентарь – все, что надо для плодотворных занятий. С целью эффективного использования спорткомплекса постоянно проводятся на его базе межшкольные, межмахаллинские районные соревнования. Для всех мы стараемся организовывать увлекательные познавательные мероприятия на тему «Спорт и общество». Коллектив комплекса всегда рад пополнению, для ребят всегда найдется время и место, было бы с их стороны желание заниматься. А мы готовы и дальше способствовать организации детских, юношеских, семейных спортивных праздников, смотров-конкурсов спортивных достижений, создавать все условия для занятий детьми спортом и их здорового развития, способствовать популяризации физической культуры в семьях.

Отрадно отметить, что совсем недавно коллектив ДП «Ипакчи-спорт» оснастил спорткомплекс новым, отвечающим всем современным требованиям оборудованием.

К. ГАН.



ПОДДЕРЖИВАЯ ЮНЫЕ ТАЛАНТЫ

Спорт – залог здоровой жизни, молодости и красоты. Сегодня его популяризация, всесторонняя поддержка юных талантов, широкое развитие всех видов спорта среди молодежи дают весомые результаты. Брат и сестра Нодирбек и Бахора Абдусатторовы достойно представляют родной Узбекистан на различных соревнованиях по шахматам.

– В целях популяризации определенного вида спорта на местах проводим встречи с юными спортсменами, достигшими высоких результатов, – рассказывает заместитель председателя Ташкентского городского совета физкультурно-спортивного общества «Ёшлик» Шокир Хазраткулов. – Так, в школе № 255 Хамзинского района организовали мастер-класс по шахматам для учащихся близлежащих школ района. Секретами логических ходов, сложных комбинаций делились Бахора и Нодирбек. Отрадно, что желающих встретиться за шахматной доской с умелыми игроками было немало.

Бахора отличается трудолюбием и быстро схватывает новые шахматные приемы. Полученные знания она обязательно закрепляет дома, играя со своими родителями.

Послужной список юной шахматистки уже заслуживает уважения. Очередным ее успешным выступлением стало второе место на чемпионате мира среди детей и юниоров, проведенном в городе Ал-Айн (Объединенные Арабские Эмираты). Она участвовала в состязаниях девочек в возрасте до четырнадцати лет из 120 стран мира, набрала девять очков – равное количество с представительницей из Греции. По дополнительным показателям Бахора заняла второе место.

Несомненно, внимание государства к развитию спорта способствует повышению интереса детей к различным его видам, укреплению здоровья, закалке силы воли.

Фаррух БАБАКУЛОВ.
Фото В. ГРАНКИНА.

ПО ТРАДИЦИОННОЙ МЕТОДИКЕ

Ташкентская городская федерация традиционного ден-то фудока каратэ-до (ТГФТДФК) была основана в мае 2003 года. В настоящее время здесь проходит обучение преимущественно девочки и мальчики школьного возраста.

Руководство федерации наладило двустороннюю связь и постоянный обмен современными методиками обучения, судейства, аттестации, проведения тренировочных семинаров совместно с Республиканской федерацией ден-то фудока каратэ-до, Ассоциацией Japan Karate Shoto (Япония) и другими организациями. Тренировочные обучающие семинары и тренинги проводятся с привлечением международных мастеров и экспертов, как в сфере боевых единоборств, так и в сфере психологии и спортивной медицины.

ТГФТДФК придерживается принципов воспитания гармонично развитого поколения, а также проводит различные мероприятия, направленные на борьбу с наркоманией, правонарушениями среди подрастающего поколения и, конечно, по приобщению всех слоев населения к физической культуре и активным занятиям спортом. Изучение традиционного каратэ связано с познанием особенностей культуры воспитания Японии с ее единственными древними традициями наставничества, уважения к старшим, почитания родителей, воспитания духовно и физически развитых личностей, любящих свою Родину и испытывающих гордость за признанные всем миром достижения страны.

Соб. инф.

Государственная молодежная политика – в действии

ПОБЕДИТЕЛИ ВЫШЛИ В СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП

В общеобразовательной школе № 241 Мирзо-Улугбекского района столицы прошел учебный семинар с участием лидеров первичных организаций общественного движения молодежи «Камолот» в общеобразовательных школах, а также первый этап смотра-конкурса «Самая образцовая первичная организация».

Этот конкурс и учебные семинары, проводимые в соответствии с Постановлением главы нашего государства «О дополнительных мерах, направленных на осуществление в Республике Узбекистан государственной молодежной политики» от 6 февраля этого года, направлены на повышение интеллектуального и творческого потенциала юношей и девушек, их воспитание в духе национальных и общечеловеческих ценностей, всестороннюю поддержку, материальное и моральное стимулирование.

Следует отметить, что данный конкурс, проходящий в три этапа, а также учебные семинары проводятся в общеобразовательных школах, учреждениях среднего специального, профессионального образования, высших учебных заведениях по всей стране.

В ходе состоявшегося семинара с применением интерактивных методов была дана подробная информация об Уставе и Программе ОДМ «Камолот», работе по развитию лидерских способностей и обогащению духовности лидеров, а также об организационных структурах движения.

На конкурсе «Самая образцовая первичная организация» 93 лидера первичных организаций ОДМ «Камолот» общеобразовательных школ выступили со своими презентациями. По их итогам пять самых лучших лидеров первичных организаций получили право принять участие в следующем этапе конкурса.

Подобные семинары служат усилению общественного контроля за учебно-воспитательным процессом, повышению ответственности первичных организаций движения в защите прав молодежи, укреплению идеологического иммунитета молодежи против «массовой культуры» и информационных атак, – говорит начальник отдела Ташкентского городского совета ОДМ «Камолот» Уткир Махаммов. – А смотр-конкурс позволяет развивать лидерские способности юношей и девушек, повышать эффективность работы первичных организаций исходя из требований времени, активизировать их участие в процессе построения демократического государства и сильного гражданского общества.

НОВОЕ ЗДАНИЕ ДЛЯ ЗАГСА

Состоялась сдача в эксплуатацию нового здания Шайхантаурского районного отдела загса, приуроченная к Международному дню семьи.

Под руководством Президента Ислама Каримова особое внимание уделяется сохранению и развитию семейных ценностей, укреплению правовых, материальных и духовных основ семьи. Принятие Семейного кодекса Республики Узбекистан и ряда других документов укрепило правовые основы института семьи.

На местах строятся и сдаются в эксплуатацию современные учреждения по подготовке молодежи к семейной жизни и регистрации брака, что способствует дальнейшему повышению качества юридического обслуживания населения. Современные здания, возводимые согласно программе укрепления материально-технической базы органов загса на 2013–2014 годы, являются практическим воплощением проводимой в стране широкомасштабной работы по всесторонней поддержке семьи, созданию благоприятных условий жизни, особенно для молодых семей.

– Это здание построено в традициях национального зодчества и с учетом современных архитектурных требований, – говорит заведующая Шайхантаурским районным отделом загса Озода Абдуазизова. – Посетителей порадуят современно оснащенный зал церемоний, кабинеты матери и ребенка, архив документов и приемная граждан.

На мероприятии состоялась награждение активных участников организованной при отделе загса школы молодежи.

УзА.

Реклама и объявления

Вниманию предпринимателей!

В целях создания благоприятных условий для деятельности субъектов предпринимательства Управление по земельным ресурсам и государственному кадастру г. Ташкента проводит ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ каждую 1-ю и 3-ю субботу месяца с 10.00 до 12.00.

По интересующим вас вопросам обращайтесь по адресу:

г. Ташкент, Шайхантаурский р-н, ул. Навои, 2А.

Администрация управления.



Счастливые моменты детства.

Фото К. УЛЬМАСОВА.

В ЦЕЛЯХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

В Государственной консерватории Узбекистана прошла международная научно-практическая конференция «Музыкальное образование XXI века: проблемы и решения».

В ней приняли участие представители Министерства по делам культуры и спорта Узбекистана, специалисты из нашей страны, а также Германии, России, США, Франции и Южной Кореи, педагоги специализированных высших и средних специальных учебных заведений, студенты и учащиеся.

Ректор Государственной консерватории Узбекистана О. Иброхимов и другие отметили, в нашей стране под руководством Президента Ислама Каримова воспитание молодого поколения зрелыми во всех отношениях, высокодуховными и свободно мыслящими личностями определено одним из приоритетных направлений государственной политики.

Постановление главы государства «О Государственной программе укрепления материально-технической базы и дальнейшего улучшения деятельности детских школ музыки и искусства на 2009–2014 годы» от 8 июля 2008 года служит важным фактором дальнейшего совершенствования этой работы.

По всей стране возводятся новые школы музыки и искусства, дворцы искусства, учреждения культуры, регулярно проводятся смотр-конкурсы, творческие проекты, фестивали по различным направлениям искусства, что служит важным фактором обогащения многовековых национальных традиций, в целом дальнейшего развития культуры с учетом лучшего мирового опыта. Хорошие результаты дает реформирование системы образования, совершенствование методик обучения на основе внедрения инновационных разработок, передовых педагогических технологий.

В Узбекистане наряду с другими направлениями обучения сформирована эффективная и целостная система музыкального образования, — говорит профессор южнокорейского университета Хайянг Бан Бохи Гим. — Это способствует выявлению и стимулированию одаренной молодежи, обучению на основе мировых стандартов, повышению творческого мастерства.

Участники конференции обсудили вопросы дальнейшего совершенствования музыкального образования и перспективы его развития.

УзА.

Профессором Государственной консерватории В. Плуянн подготовлено очередное учебное пособие по музыкальной журналистике. Его можно использовать для вузов искусства и культуры нашей республики, ведь данная профессия — одна из актуальных и общественно востребованных в современном мире искусства.

ИЗУЧАЯ ТВОРЧЕСКИЕ МИРЫ

Вера Зиновьевна Плуянн — авторитетный в музыкально-общественных кругах музыковед, музыкальный критик, автор многих научных, методических и критических статей, чьи суждения и критические оценки, касающиеся музыкальной жизни Узбекистана, всегда объективны, весомы и аргументированы. Шесть глав нового пособия посвящены музыкальным и методическим проблемам.

На этот раз автор, основываясь на собственном опыте создания целой школы музыкальной журналистики, обращает внимание тех, кто осваивает связанные с этим направлениями профессии, на том, что нужно для этого знать и как стать профессионалом в данной области. Как отмечает автор, помимо здравого смысла и знания жизни, необходимо обладать такими важными качествами, как развитый музыкальный вкус и литературный талант. По сути, этот методический опус сделан от первого лица: огромный жизненный и человеческий опыт автора раскрывается через призму эстетического, через призму красоты.

В. Плуянн — педагог до мозга костей. В новом пособии это тоже четко просматривается. Автора волнует и сам образовательный процесс, и судьба молодого поколения, и возможности получающей профессии. В этом смысле пособие

ориентирует студентов на более широкий взгляд на мир, в частности, на музыкальную журналистику. Оно может заставить молодых людей задуматься о своем месте в жизни. Автор в своих размышлениях и своим личным примером показывает, что за свое будущее надо бороться, в жизни надо использовать все, что судьба дала возможность получить, надо искать свой путь, чтобы себя как можно лучше реализовать.

Как верно отмечает В. Плуянн, музыкальный критик обязан воспринимать любые музыкальные жанры, оценивая их объективно, а не на основе собственного вкуса, избегать резких оценочных суждений. И еще. Для того чтобы полноценно заниматься выбранной профессией, следует как можно больше читать тематическую литературу.

Пособие «Творческие миры музыковедов», написанное ярким, образным и живым языком, адресовано студентам музыкальных факультетов. Однако оно представляет ценность не только для специалистов, но и для читателей, интересующихся жанром творческой биографии автора — генератора инновационных идей в сферах музыковедения, музыкальной журналистики нашей республики.

И. ГУЛЬЗАРОВА,
музыковед.

Юные музыканты — воспитанники детской школы музыки и искусства № 21 Сергелийского района города Ташкента вернулись победителями с итальянского конкурса *Giovani Musicisti «Citta di Barletta»*. Он проходил в городе Барлетта.

Обладателями первых мест саксофонист Давид Турсуматов и пианистка Азиза Каримова стали в двух номинациях.

Обладателем первого места сначала стал 12-летний Давид в сольной номинации, набрав 97 баллов из 100 возможных. То есть практически еще один балл и у нас был бы обладатель Гран-при! К конкурсу в Италию Давид со своим педагогом Рустамом Шукуровым подготовили для сольного исполнения сюиту «Скарамуш» Мийо и «Скерцо» узбекского композитора Фатоха Назарова, которое специально к конкурсу было переложено для саксофона.

ИЗ ИТАЛИИ — С ПОБЕДОЙ

Как рассказал педагог, отличник народного образования Р. Шукуров, узбекистанцы представлены на данном конкурсе не впервые, но с этого года эти возможности расширились. Если раньше помериться силами в конкурсе Барлетты могли только скрипачи, пианисты и виолончелисты, то теперь к ним добавились духовики и гитаристы. И уже первый саксофонист, представивший узбекскую школу классической музыки, стал обладателем первого места.

Вторая победа была взята дуэтом в составе Давида Турсуматова и Азизы Каримовой. В числе исполненных ими произведений прозвучали «Саксофон-ана» Лансена, а также «Шабда» узбекского композитора Надьма Нархаджаева. В результате мастерство дуэта было отмечено первым местом, ребята взяли 95 баллов из 100.

Азиза Каримова также стала обладателем третьего места, выступив в сольной номинации среди пианистов.

Конкурс в целом собрал значительное количество исполнителей из 26 стран, так что конкуренция была очень серьезной. За годы своего проведения он снижал заслуженную славу среди молодых исполнителей, а расширение номинаций в этом году придало ему новое звучание.

Как отметил Р. Шукуров, это не первая победа воспитанников школы № 21 на *Giovani Musicisti «Citta di Barletta»*. В 2012 году в составе дуэта обладателем первого места также стал еще один его ученик — Тимур Баймухамедов.

По словам юных музыкантов, соперники у них были очень непросто. Хорошую школу показали представители Польши, России и других стран. Однако компетентное жюри высоко оценило уровень подготовки представителей Узбекистана.

Луиза МАХМУДОВА,
НИА «Туркистон-пресс».

Что, где, когда?

ЗДЕСЬ РАДЫ ВСЕМ

Собиранием, хранением, экспонированием разных важных, уникальных, представляющих общественный интерес предметов занимаются музеи.

Более ста государственных и множество общественных музеев страны осуществляют таким образом просветительскую, образовательную деятельность, содействуют духовному развитию, расширению кругозора и познаний человека.

Экспонаты, зачастую уникальные, вобрали чей-то труд, вылились в специализированные коллекции. В музеях Узбекистана круглогодично проводятся разнотематические мероприятия. К Международному дню музеев приурочен новый проект. Со дня открытых дверей начнется месячный цикл выставок, творческих встреч, демонстраций и показов, бесед и конференций.

Важным событием в музейной жизни страны стало создание Национального совета музеев Узбекистана,

который является полноправным членом Международного совета музеев и вошел в состав мирового музейного сообщества.

Музеи открыты для свободного посещения. Посетив Государственный музей истории Темуридов, музей олимпийской славы, истории связи, здравоохранения, природы, памяти жертв репрессий, Галерею изобразительного искусства Узбекистана. Выставочный зал культуры и искусства, Мемориальный парк-музей имени Камолидина Бехзода и другие, каждый сможет пополнить багаж знаний, почерпнуть что-то новое, интересное.

Музеи разного профиля открывают перед вами двери. Их специалисты проведут увлекательные экскурсии, ответят на интересующие вопросы.

Так, Государственный музей природы 22 мая организует для учащихся школ, колледжей и лицеев «круглый стол» с участием специалистов, знатоков и любителей природы. В программе — «час вопросов и ответов». 1 июня, в Международный день защиты детей, для юных узбекистанцев будут проведены экскурсии по четырем залам музея, где они могут ознакомиться с историей музея, его новинками, диорамами... Посетители, девочки и мальчики станут участниками праздника детства, подготовленного администрацией музея.

В Мемориальном доме-музее Мухтара Ашрафи Бахтиёр Якубов, директор ГАБТа имени Алишера Навои, даст мастер-класс, в рамках которого пройдет знакомство с учащимися ДШМИ № 10. 11 июня в этом же музее состоится встреча двух поколений дирижеров, которые обменяются мнением о работе дирижерской школы Узбекистана, ее перспективах.

25 мая в Музее Урала Тансыкбаева за «круглым столом» соберутся на встрече студенты Национального института художеств и дизайна имени К. Бехзода и искусствоведы Нигора Ахмедова, Наталья Глазкова. Мероприятия, проводимые в музее, будут посвящены 110-летию со дня рождения Урала Тансыкбаева.

И. КОГАН.

Добрые советы

О ПОЛЬЗЕ РЕДИСА

С толком, с пользой, с удовольствием — все это можно сказать про самую что ни на есть обыкновенную редиску. Ведь это именно она радует нас каждую весну своим богатством витаминов и других полезных веществ. Именно благодаря своим полезным качествам редис с давних времен остается любимым продуктом многих людей.

Судите сами: один пучок редиса — и вам обеспечена суточная доза аскорбинки. Он содержит углеводы, белки, азотистые и зольные вещества, витамины, минеральные соли и фитонциды — так называемые природные антибиотики, которые для профилактики простуды слывут самыми лучшими помощниками.

Самая полезная часть редиса — это ботва. Ее измельчают и используют как зелень для салатов, а также добавляют в супы, гарниры, вареное и тушеное мясо. В ней содержатся все свойства редиса в более концентрированном виде. Ботва имеет приятный пранный вкус, придающий блюду неповторимый колорит.

Сам корень редиса ценят за острый специфический вкус, который придает ему эфирные масла. Он такой же калорийный, как помидоры, патиссоны, кабачки и баклажаны, но имеет одно немаловажное отличие: содержание белка в нем выше в два раза. А это значит, что он способствует строению клеток организма. Также в редисе есть сахара, ферменты, клетчатка, жиры и витамины С, В₁, В₂ и РР. Имеются также соли следующих веществ: калия, магния, фосфора, натрия, кальция, железа. Антисептические свойства редиса придают содержащиеся в нем горчичные масла.

Редис улучшает пищеварение, поэтому он полезен при ожирении, болезнях сердца и сосудов. Не зря его рекомендуют для предупреждения сердечно-сосудистых заболеваний. Во время употребления редиса происходит стимулирование выделения желудочного сока, благодаря чему пищеварение усиливается. Этот «разогревающий» эффект очень ценят в восточной медицине — считается, что он помогает организму дольше сохранить молодость. Этот эффект достигается с помощью влияния витамина С на межклеточные мембраны — он делает их более проницаемыми для всех питательных веществ.

Клетчатка, которой богат редис, способна выводить из организма лишний холестерин. По количеству клетчатки он равен чесноку, помидорам, свекле и белокочанной капусте. Холестерин — незаметный убийца клеток сосудов, приводящий к их истощению. Для предотвращения этого недуга важно употреблять в пищу редис и его ближайшую родню — редьку и репу.

В редисе содержатся вещества, способные стабилизировать уровень сахара в крови. В наше время излишнего употребления вредных продуктов это очень важно. А если в семье есть предрасположенность к диабету, редис будет желанным продуктом на столе.

По самым последним данным, редис может участвовать в предупреждении раковых заболеваний за счет красителя антоциана, придающего ему, ко всему прочему, весьма привлекательный вид.

Для профилактики простудных и других заболеваний можно также использовать сок редиса. Он особенно полезен при смешивании с морковным (одна часть редиса и две части моркови). Этот коктейль также поможет восстановить тонус слизистой оболочки желудка.

Людям с заболеваниями желудка или кишечника излишне увлекаться поеданием редиски не стоит, потому что это может вызвать обострение болезни. Следуйте своим ощущениям, а специалисты советуют есть редис не чаще одного раза в неделю.

Корнеплоды редиса должны быть твердые, с гладкой кожичей. Недопустимы черные точки и пятна — этот продукт уже начал подгнивать. А если редиска мягкая на ощупь, значит, она уже долго хранится и потеряла часть полезных веществ. Ни удовольствия, ни пользы она вам не принесет. Также пригодность редиса можно определить по ботве: если она имеет свежий вид, значит, редис сорван недавно и вполне пригоден для еды.

И еще один совет: используйте сначала ботву, а красивые корни могут храниться в холодильнике почти неделю. Так вы продлите и пользу, и удовольствие от употребления редиса.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

| | |
|---|---|
|  | <p>итинга Узгидромета, 22 и утром 23 мая погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Предполагается понижение уровня загрязнения атмосферы на 7–12 м/сек. Температура ночью 8–10, днем 23–25. По данным службы метеорологии.</p> |
| | <p>В Ташкенте 22 мая — переменная облачность, без осадков. Ветер западный с переходом на восточный, скорость 7–12 м/сек. Температура ночью 8–10, днем 23–25. По данным службы метеорологии.</p> |

Вечерний Ташкент

Адрес редакции: 100029, г. Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений: 233-28-95, факс: (371) 232-11-39.

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации г. Ташкента. Регистрационный № 02-2 от 19 января 2007 года

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтагити» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ г. ТАШКЕНТА



Наш электронный адрес: gazeta-vto@mail.uz

Газета выходит пять раз в неделю, кроме субботы и воскресенья. Индекс — 561

Способ печати — офсетный. Формат — А-2. Объем — 2 п.л. Тираж 9775

Ответственный за выпуск О. Харченко

Отпечатано в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк», адрес предприятия: улица Буюк Турон, 41

Главный редактор Акмаль АКРАМОВ

Заказ Г-503

Время подписания в печать по графику: 13.00

Подписано в 13.45