



ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

ВТОРНИК, 31 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА

№ 21 (13.354)

Цена в розницу – свободная

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ИСЛАМА КАРИМОВА ШИРОКО ОТМЕЧАЕТСЯ ПО ВСЕЙ НАШЕЙ СТРАНЕ

Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев 30 января посетил Самарканд в связи с днем рождения Первого Президента нашей страны Ислама Каримова.

Глава нашего государства посетил место упокоения Ислама Каримова и возложил цветы.

В Самарканде много известных всему миру достопримечательностей, таких как Регистан, мавзолей Амира Темура, мечеть Бибиханум, комплексы Шахи-Зинда, Хазрати Хизр и другие. Сегодня этот город также известен как место упокоения Первого Президента Республики Узбекистан, основателя нашей независимости Ислама Каримова.

Это место, куда каждый день приходят люди почтить светлую память великого государственного и политического деятеля, сегодня стало священным местом поклонения. Соотечественники из всех регионов нашей страны, зарубежные государственные и общественные деятели, иностранные туристы отдают здесь дань уважения памяти Ислама Каримова, вспоминают его благородные дела во имя великого будущего

Узбекистана, благополучия нашего народа.

По инициативе Первого Президента Узбекистана в стране была осуществлена широкомасштабная созидательная и благоустройства. Была всесторонне благоустроена и Самаркандская область, что вызывает восхищение у гостей и туристов со всего мира.

Сегодня такая благородная работа последовательно продолжается под руководством Президента нашей страны Шавката Мирзиёева.

В этом смысле Постановление главы нашего государства Шавката Мирзиёева «Обувечении памяти Первого Президента Республики Узбекистан Ислама Абдуганиевича Каримова» от 25 января 2017 года стало ярким воплощением величия и уважения всего народа. В соответствии с этим постановлением в связи с 30 января – днем рождения Ислама Каримова в образовательных

учреждениях, воинских частях, трудовых коллегиях и махаллях нашей страны проводятся различные культурно-просветительские мероприятия.

На этих мероприятий говорится о том, что Ислам Каримов своей многогранной государственной деятельностью, благородными человеческими качествами оставил неизгладимый след в истории нашей Родины. Яркая, выдающаяся личность, государственный и политический деятель, он пользовался огромным уважением и авторитетом не только в Узбекистане, но и во всем мире.

День рождения Первого Президента нашей страны Ислама Каримова – 30 января широко отмечается в Ташкенте, Республике Каракалпакстан и во всех областях. В мероприятиях в Самарканде и Ташкенте принял участие Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев.

УЗА.

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ ГОСПОДИНУ ХВАН ГЁ АНУ, ИСПОЛНЯЮЩЕМУ ОБЯЗАННОСТИ ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ КОРЕЯ

Ваше Превосходительство!
Мне доставляет огромное удовольствие от имени узбекского народа сердечно поздравить Вас и весь южнокорейский народ со знаменательной датой в истории нашего сотрудничества – с 25-летней годовщиной установления дипломатических отношений между Республикой Узбекистан и Республикой Корея.

Мы высоко ценим, что взаимоотношения между нашими странами, достигшие на современном этапе уровня истинного стратегического партнерства, имеют тысячелетнюю историю, когда посредством караванных дорог Великого шелкового пути наши народы вели интенсивный дипломатический, торговый и культурный обмен.

Сегодня основанные на прочных традициях дружбы, взаимопонимания и уважения узбекско-южнокорейской связью, благодаря прежде всего обююдной политической воле, приобрели поистине зрелый и взаимовыгодный характер.

Республика Корея, располагающая огромным экономическим, интеллектуальным и индустриально-техническим потенциалом и играющая все более авторитетную роль в мировой экономике и политике, стала для нас из истекший период с момента обретения Узбекистаном государственной независимости одним из самых надежных и долгосрочных партнеров.

С довolenием хочу отметить, что в последние годы нашим странам удалось достичь значительного прогресса в укреплении фундаментальных основ сотрудничества, поддержании высокого уровня открытого и доверительного политического диалога, широкого взаимодействия и поддержки в рамках международных организаций.

Узбекистан последовательно поддерживает миролюбивую и взведенную внешнюю политику Республики Корея, ее усилия по обеспечению мира и безопасности на Корейском полуострове, его превращение в зону, свободную от ядерного оружия.

С огромной теплотой вспоминаю Ваш официальный визит Узбекистан в мае 2016 года и совместное участие в церемонии запуска Устюртского газохимического комплекса на базе месторождения Сургиль, который мы рассматриваем как яркий символ нашего плодотворного сотрудничества и ориентир для последующих не менее крупных и значимых проектов.

В ходе нашего недавнего телефонного разговора я был очень рад вновь убедиться в го-

товности правительства и деловых кругов Республики Корея наращивать узбекско-южнокорейское взаимодействие по самому широкому спектру направлений, искать новые пути и возможности для укрепления всестороннего стратегического партнерства.

Со своей стороны хочу еще раз заверить Вас в том, что правительство Узбекистана и я лично твердо нацелены на дальнейшее укрепление торгово-экономического и финансово-инвестиционного и технологического сотрудничества с Республикой Корея. Именно в этих областях наши отношения получили за 25 лет беспрецедентное развитие, свидетельством чему служат масштабные совместные высокотехнологичные инвестиционные проекты в сферах энергетики, химической, текстильной, автомобильной промышленности, инфраструктуры, транспорта, «электронного правительства» и телекоммуникаций.

Состоявшаяся в Сеуле в 2016 году заседание Межправительственного комитета по торгово-экономическому сотрудничеству и встреча министров финансов двух стран позволили согласовать новые направления взаимодействия в ряде перспективных областей.

Высокой оценки заслуживают динамично расширяющиеся культурно-гуманитарные связи, способствующие углублению взаимопонимания между двумя народами. В поддержании дружественных отношений и сближении наших стран особую роль играет многочисленная корейская диаспора, которая в текущем году будет отмечать 80-летие проживания на гостеприимной узбекской земле.

Убежден, что мы продолжим наш доверительный и конструктивный диалог и взаимодействие в целях укрепления созданного прочного фундамента отношений и определения новых ориентиров эффективного партнерства по всему спектру широкой двусторонней и многосторонней повестки сотрудничества между Узбекистаном и Республикой Корея.

Пользуясь этой приятной возможностью, желаю Вам, уважаемый господин Хван Гё Ан, крепкого здоровья, благополучия и всяческих успехов, а дружественному южнокорейскому народу – счастья и дальнейшего процветания.

С глубоким уважением,

Шавкат МИРЗИЁЕВ,
Президент Республики Узбекистан

ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВУ ГОСПОДИНУ ШАВКАТУ МИРЗИЁЕВУ, ПРЕЗИДЕНТУ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Ваше Превосходительство!

Я признаю важное значение тому, что в ходе состоявшегося 5 января 2017 года телефонного разговора мы с Вами взаимно подтвердили приверженность принципам доверия и развития сотрудничества между Республикой Корея и Республикой Узбекистан, подписаны Совместную декларацию о стратегическом партнерстве, и с тех пор последовательно расширяется взаимовыгодное и перспективное сотрудничество двух стран в политической, экономической, культурно-гуманитарной и многих других сферах.

В прошлом году был успешно завершен проект строительства Устюртского газохимического комплекса на базе месторождения Сургиль, представляющий собой яркий пример нашего плодотворного взаимодействия. Надеюсь, что другие проекты в нефтегазовой отрасли, совместно реализуемые в настоящий момент, а также новые проекты в будущем станут примерами эффективного сотрудничества между двумя странами.

25-летие с момента установления дипломатических отношений, а также 80-я годовщина проживания корейцев в Центральной Азии являются важными факторами дальнейшего укрепления отношений дружбы и взаимопонимания между Республикой Корея и Узбекистаном. Уверен, что Дом корейской культуры и искусства, строительство которого осуществляется в рамках двустороннего сотрудничества, еще более сблизит народы наших стран.

Желаю Вашему Превосходительству крепкого здоровья и бесконечного процветания Республике Узбекистан.

С уважением,

Хван Гё АН,
Исполняющий обязанности
Президента Республики Корея

ДИАЛОГ С НАРОДОМ – САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕХАНИЗМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНТЕРЕСОВ ЧЕЛОВЕКА

Как сообщалось ранее, Президент Республики Узбекистан Шавкат Мирзиёев в целях ознакомления с ходом социально-экономических реформ, осуществляемых созидательной и благоустройственной работой на местах, для диалога с народом 27–28 января посетил Хорезмскую область.

Шавкат Мирзиёев в своей Предвыборной программе определил целью внедрение системы, в которой государственные органы будут служить народу, руководители всех уровней будут выезжать в регионы, изучать проблемы людей и решать их на месте. Вскоре началась практическая реализация этих программных задач. Президент нашей страны в ходе своей поездки по регионам знакомится с ходом осуществления социально-экономических проектов, посещает семьи и бе-

седует с населением. Это меняет мировоззрение людей, их отношение к жизни.

Глава нашего государства 28 января посетил Хорезмский филиал Республиканского специализированного центра кардиологии.

В этом медицинском учреждении действуют отделения кардиологии, кардиореабилитации, кардиохирургии, интервенционной кардиологии, физиотерапии, а также поликлиника.

На базе этого медицинского учреждения планируется открытие

филиала российского Научно-практического центра сердечно-сосудистой хирургии имени А. Бакулева. Это позволит осуществлять диагностику и лечение заболеваний сердца у новорожденных, оказывать специализированную медицинскую помощь более чем 3 тысячам пациентов в год. Эта клиника станет региональным кардиологическим центром для населения Республики Каракалпакстан, Хорезмской и Бухарской областей.

Актуальными вопросами являются дальнейшее развитие первичного звена системы здравоохранения, подготовка специалистов узкого профиля для сельских врачебных пунктов, раннее выявление заболеваний, усиление профилактической работы, повышение медицинской культуры людей. Такие центры наряду с лечением пациентов должны вносить весомый вклад в решение данных задач, сказал Шавкат Мирзиёев.

(Окончание на 2-й стр.)

КОЛЛЕКТИВУ НАЦИОНАЛЬНОЙ АВИАКОМПАНИИ «УЗБЕКИСТОН ХАВО ЙУЛЛАРИ»

Дорогие друзья!

От всей души поздравляю вас со знаменательной датой – 25-летием создания Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари».

Отечественная гражданская авиация последовательно формировалась и развивалась вместе с нашим независимым государством. За четверть века на основе продуманной долгосрочной стратегии была проделана большая созидательная работа по становлению отрасли.

Сегодня Национальная авиакомпания играет важную роль в экономическом и социальном развитии Узбекистана, расширении и укреплении нашего плодотворного сотрудничества со многими зарубежными странами.

Высокий профессионализм ее многонационального коллектива неоднократно отмечался авторитетные международные авиационные организации. Достигнуты высокие результаты в обеспечении авиационной безопасности, качества выполнения полетов, широком применении самых передовых технологий во всех сферах авиационной деятельности, в том числе в обслуживании авиатехники.

В настоящее время Национальная авиакомпания, оснащенная современными воздушными судами, включая «Боинг-787» («Dreamliner»), занимает достойное место в международной системе авиаперевозок. Авиалайнеры с надписью «Узбекистан», являясь ярким символом нашей динамично развивающейся республики, покоряют воздушное пространство многих регионов мира и выполняют полеты более чем в 20 стран.

В 2016 году самолетами авиакомпании было перевезено свыше 2 миллиона 500 тысяч пассажиров и 43 тысячи тонн грузов.

«Узбекистон хаво йуллари» также осуществляет управление воздушным движением около 90 тысяч транзитных рейсов в год и аэропортовское обслуживание самолетов.

Сейчас более 300 зарубежных авиакомпаний. Многие из них пользуются услугами единственного в Центральноазиатском регионе Центра по техническому обслуживанию авиационной техники последнего поколения. Большие перспективы в деятельности компании открыл Центр по ремонту изделий из композиционных материалов для самолетов «Боинг-787».

Все одиннадцать аэропортов республики, модернизированные в соответствии с мировыми стандартами, удостоены статуса «международный». Один из крупнейших и высокотехнологичных авиагрузовых комплексов региона – международный интерmodalный Центр логистики в Навои связан авиарейсами с основными логистическими центрами Евразии. Сеть грузовых авиаперевозок из года в год расширяется.

Наш народ высоко ценит самоотверженный и добросовестный труд работников воздушного флота страны – пилотов и инженеров, авиатехников и бортпроводников, диспетчеров и специалистов всех наземных служб.

Вместе с тем все мы хорошо понимаем, что быстро меняющееся время выдвигает перед нами новые, все более жесткие требования. Впереди у нас много работы, в первую очередь по дальнейшему повышению конкуренции способности нашей авиакомпании. И я уверен, что вы критически подойдете к оценке достигнутых результатов и будете работать с еще большей ответственностью и самоотдачей, используя все свои знания, опыт и потенциал.

Дорогие друзья!

Еще раз от всего сердца поздравляю вас с 25-летним юбилеем Национальной авиакомпании. Желаю вам счастья, крепкого здоровья, высокого полета и новых успехов в вашем блестящем труде.

Шавкат МИРЗИЁЕВ,
Президент Республики Узбекистан

УКАЗ

Президента Республики Узбекистан

О НАГРАЖДЕНИИ НАЦИОНАЛЬНОЙ АВИАКОМПАНИИ «УЗБЕКИСТОН ХАВО ЙУЛЛАРИ» ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ

РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

За достойный вклад в
повышение экономического
потенциала страны, до-
стигнутые успехи в модер-
низации отрасли, внедре-
ние передовых технологий,
завоевание международно-
го признания и достойно-
го места в мире в вопросах
обеспечения безопасности
полетов и качествен-

ного обслуживания на воз-
душном транспорте, а так-
же принимая во внимание
роль национальной авиа-
компании в социально-эко-
номической жизни обще-
ства и в связи с 25-лети-
ем создания наградить

Президент Республики Узбекистан
Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент,
28 января 2017 года.

УКАЗ

Президента Республики Узбекистан

ДИАЛОГ С НАРОДОМ – САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ МЕХАНИЗМ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ИНТЕРЕСОВ ЧЕЛОВЕКА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

В Ургенчском филиале Ташкентской медицинской академии обучаются около 1100 студентов. На 16 кафедрах работает 161 профессор и преподаватель.

На базе этого филиала организуется клиника в сотрудничестве с Первым Санкт-Петербургским государственным медицинским университетом имени И. Павлова. В клинике будут действовать отделения эндокринологии, отоларингологии, гематологии, аллергологии, терапии. Специалисты этого университета будут здесь не только преподавать, но и осуществлять практическую работу по диагностике и лечению. В клинике студенты будут еще глубже осваивать современные методики лечения.

Президент нашей страны особо отметил, что создание этих двух учреждений в Хорезмской области станет историческим событием и будет иметь огромное социальное значение для населения Приаралья. Центры будут способствовать эффективному лечению часто встречающихся на этой территории заболеваний, повышению знаний и квалификации медицинских работников и преподавателей.

Глава нашего государства посетил строительство мечети Охунд-бобо. В беседе с аксакалами были затронуты вопросы духовного воспитания молодежи, дальнейшего укрепления мира и стабильности, социально-экономических реформ, реализуемых в области.

УКАЗ Президента Республики Узбекистан о награждении группы работников в связи с 25-летием Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Клебеева Гани Рустамовича – главного менеджера Центра технического обслуживания самолетов западного производства авиапредприятия «Uzbekistan airways technics» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Тяна Сергея Валерьевича – заместителя директора по летной подготовке – начальника Летно-методического отдела Учебно-тренировочного центра Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Хусanova Умида Аброровича – главного инспектора Инспекции по безопасности полетов Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

орденом «Дустлик»

Абдуллаханова Махкама – главного диспетчера по особо важным полетам Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Карабаша Дилявера Эскендеровича – заместителя командира летного отряда «А-320» Летного комплекса Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Марупова Джавохира Абдухафизовича – командира 2-го летного отряда компании «Специальные авиационные работы» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Романову Раису Михайловну – начальника отдела планирования и управления производством Центральной производственно-диспетчерской службы Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

медалью «Шурхат»

Абдукахарова Алишера Шавкатовича – электромонтера службы электросветотехнического обеспечения полетов государственного унитарного предприятия «Международный аэропорт Ташкент» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Бабаева Тахира Фазиловича – заместителя начальника Термезского территориального отделения Центра «Узгаравиагация» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Глазкова Андрея Анатольевича – водителя службы специального транспорта государственного унитарного предприятия «Международный аэропорт Ташкент» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Исаева Улугбека Садуллаевича – первого заместителя директора государственного унитарного предприятия «Международный аэропорт Навои» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Мирзаева Курдата Мирхалиловича – инженера цеха авиапредприятия «Uzbekistan airways technics» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Салахитдинова Рустама Зайнабидиновича – первого заместителя директора авиапредприятия «Uzbekistan airways technics» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Соловьевника Дениса Георгиевича – начальника отдела управления безопасности полетов и системы менеджмента качества Летного комплекса Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Тохирова Вохиджона Зохидовича – водителя службы специального транспорта государственного унитарного предприятия «Международный аэропорт Самарканд» Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари»

Президент Республики Узбекистан

Ш. МИРЗИЁЕВ

город Ташкент,

28 января 2017 года.

Шавкат Мирзиёев ознакомился с работой Народной приемной Президента Республики Узбекистан в Хорезмской области. Здесь созданы современные условия для приема граждан, рассмотрения и хранения их обращений. Предусмотрены удобства для работников приемной, матери с малолетними детьми, инвалидов и других категорий населения. Поручено взять под контроль каждое обращение, создать все удобства для граждан.

Как известно, в Предвыборной программе Шавката Мирзиёева говорилось о принятии ряда важных программ, направленных на социально-экономическое развитие регионов и устранение имеющихся на этом пути препятствий. В числе важных направлений были определены обесценивание населения доступными лекарственными средствами, санитарная очистка и переработка бытовых отходов, переработка хлопкового волокна в самых регионах и увеличение объемов производства готовой продукции. Сегодня работа по реализации этих программ уже началась.

В Ургенче также создаются предприятия, специализирующиеся в перечисленных выше сферах. В их числе – иностранное фармацевтическое предприятие «Мем гилан». Важным руководством к действию в этом направлении служит Постановление Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему улучшению обеспечения насе-

ления лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения» от 31 октября 2016 года.

На предприятии будут выпускаться инфузионные растворы, ампулы, таблетки и капсулы. В результате реализации этого проекта общей стоимостью 29 миллиардов сумов будет создано около 200 рабочих мест. Это единственное подобное предприятие в регионе, поэтому его введение в строй будет способствовать снижению цен на лекарственные средства. Также намечено экспорттировать продукцию.

В обществе с ограниченной ответственностью «Урганг маҳсус транс» при содействии Национального банка начата реализация проекта по переработке бытовых отходов. На основе китайской технологии будет наложена работа по сбору, сортировке и переработке 250 тысяч тонн отходов в год. Это будет способствовать улучшению санитарного состояния города, укреплению здоровья населения и повышению занятости людей.

Проект, осуществляемый обществом с ограниченной ответственностью «Ургантекс», нацелен на организацию выпуска пряжи. С установкой оборудования из Германии и Турции на предприятии будет производиться 4 тысячи тонн продукции в год, создано 200 рабочих мест. Намечено ежегодно экспортировать производство на 6,5 миллиона долларов.

Глава нашего государства, знакомясь с этими проектами, отметил необходимость

создания подобных предприятий и в других областях нашей страны.

Шавкат Мирзиёев на предвыборной встрече в Хорезме выступил с предложением о широком праздновании в 2017 году 100-летия народного артиста Узбекистана Комилхона Отаниёзова, организации современного творческого центра, которому будет присвоено его имя, и закладке при центре парка.

Президент нашей страны осмотрел участок, где возводится этот центр. Для поручения по установке памятника Комилхону Отаниёзову, усовершенствованию проекта строительства центра. Здесь молодежь будет постигать секреты искусства и литературы.

В детской школе музыки и искусства № 11 Ургенча состоялся диалог с ветеранами труда, деятелями искусства и литературы. На встрече говорилось о всестороннем развитии страны, повышении духовности и укреплении мировоззрения людей, росте уровня жизни населения.

Участники встречи выразили признательность главе нашего государства за уделяемое внимание развитию культуры и искусства.

На этом поездка Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева в Хорезмскую область завершилась.

**Анвар САМАДОВ,
Ахмаджон ШОКИРОВ,
спецкоры УЗА**



• В Бухаре состоялось собрание актива, посвященное итогам 2016 года и основным направлениям социально-экономического развития области в 2017 году. В экономике области в 2016 году обеспечены стабильные темпы роста, объем валового регионального продукта вырос на 7,9 процента. Производство промышленной продукции увеличилось на 7,3 процента, объем строительно-подрядных работ – на 9,2, оказание услуг населению – на 15,2, выращивание сельскохозяйственной продукции – на 7 процентов.

• В Самарканде состоялось собрание актива, посвященное итогам социально-экономического развития в Самаркандской области в 2016 году и основным направлениям на 2017 год. В минувшем году в области зарегистрировано 2 тысячи 305 новых субъектов малого бизнеса, их общее количество достигло 16 тысяч 200. Доля малого бизнеса и частного предпринимательства в структуре валового регионального продукта составила 78 процентов.

• На узбекско-британском совместном предприятии «Smart Communications», действующем в свободной экономической зоне «Навои», производятся средства сотовой связи пяти видов. В прошлом году был наложен выпуск корпусов для сотовых телефонов. В результате было изготовлено продукции на 3 миллиарда 170 миллионов сумов. На предприятии трудятся свыше 20 молодых специалистов.

• В Каракалпакском государственном музыкальном театре имени Бердаха состоялся семинар, посвященный роли молодой творческой интеллигенции в развитии театрального искусства. В мероприятии, организованном по инициативе Министерства по делам культуры и спорта Республики Узбекистан в сотрудничестве с Союзом писателей Узбекистана, Государственным институтом искусств и культуры Узбекистана, Творческо-производственным объединением «Узбектеатр», участвовали режиссеры и актеры, театральные художники, драматурги из Республики Каракалпакстан, областей и Ташкента, преподаватели и студенты вузов в направлении искусства.


• В Канаде в результате аварии на нефтепроводе 200 тысяч литров нефти попало в почву. Инцидент произошел в провинции Саскачеван недалеко от города Стоутон. Нефтепровод принадлежит компании «Tundra Energy Marketing Inc». О причинах аварии не сообщается. Порядка 170 тыс. литров уже удалось собрать.

• Комиссия МАК продолжает расследовать причины крушения под Бишкеком принадлежащего турецкой авиакомпании грузового самолета Boeing-747-400. Известно, что на его борту не было опасных грузов. В качестве основной причины происшествия рассматривается нехватка топлива. В результате катастрофы погибли 39 человек.

• Израильскими астрофизиками установлена природа невероятно яркой вспышки во Вселенной – ASASSN-15lh, зарегистрированной в июле 2015 года. Тогда она была ярче всех ранее наблюдавшихся сверхновых и превышала в 20 раз суммарную яркость всего Млечного Пути. Скорее всего, вспышка была вызвана быстро вращающейся сверхмассивной черной дырой, разрушившей маломассивную звезду, и это не было рождением новой звезды.

• «Золотой глобус» побил рекорды. Впервые за историю кинопремии один фильм собрал сразу семь наград. Картина «Ла-Ла Лэнд» победила во всех номинациях, в которых участвовала. Фильм-мюзикл о джазе и любви – это третья лента Дэмьена Шазелла. За нее он признан лучшим сценаристом и лучшим режиссером. А сама картина взяла приз как лучшая комедия. Кроме того, статуэтки вручили исполнителям главных ролей Эмме Стоун и Райану Гослингу. «Ла-Ла Лэнд» получила также награды за лучшую музыку и лучшую песню.

«УЗБЕКИСТОН ХАВО ЙУЛЛАРИ» – НАДЕЖНЫЕ КРЫЛЬЯ НЕЗАВИСИМОЙ СТРАНЫ

В Ташкенте 28 января состоялось торжественное мероприятие, посвященное 25-летию Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари».

В мероприятии приняли участие члены Сената и депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, члены правительства, представители государственных и общественных организаций, аккредитованного в нашей стране дипломатического корпуса, ответственные работники и ветераны авиакомпании.

Поздравление Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева коллегаму Национальной авиакомпании «Узбекистон хаво йуллари» зачитал Премьер-министр Республики Узбекистан А. Арипов.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-летия независимости нашей Родины Узбекистан одним из первых в мире принял на эксплуатацию два современных самолета «Boeing-787-8 Dreamliner», что способствует дальнейшему укреплению авторитета нашей страны в мировой системе авиаперевозок.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-летия независимости нашей Родины Узбекистан одним из первых в мире принял на эксплуатацию два современных самолета «Boeing-787-8 Dreamliner», что способствует дальнейшему укреплению авторитета нашей страны в мировой системе авиаперевозок.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-летия независимости нашей Родины Узбекистан одним из первых в мире принял на эксплуатацию два современных самолета «Boeing-787-8 Dreamliner», что способствует дальнейшему укреплению авторитета нашей страны в мировой системе авиаперевозок.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-летия независимости нашей Родины Узбекистан одним из первых в мире принял на эксплуатацию два современных самолета «Boeing-787-8 Dreamliner», что способствует дальнейшему укреплению авторитета нашей страны в мировой системе авиаперевозок.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-летия независимости нашей Родины Узбекистан одним из первых в мире принял на эксплуатацию два современных самолета «Boeing-787-8 Dreamliner», что способствует дальнейшему укреплению авторитета нашей страны в мировой системе авиаперевозок.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-летия независимости нашей Родины Узбекистан одним из первых в мире принял на эксплуатацию два современных самолета «Boeing-787-8 Dreamliner», что способствует дальнейшему укреплению авторитета нашей страны в мировой системе авиаперевозок.

Проведена масштабная работа по реконструкции аэропортов и реформированию системы управления воздушным движением в соответствии с современными требованиями.

Совершать рейсы на самолетах нового поколения – «Dreamliner». В преддверии 25-лет

НЕОЦЕНИМЫЕ ЗАСЛУГИ ИСЛАМА КАРИМОВА В ЗЕРКАЛЕ ОЦЕНОК МИРОВОГО СООБЩЕСТВА

Благодаря мудрой и дальновидной политике великого лидера Ислама Каримова Узбекистан превратился в мощное государство, занявшее достойное место в международном сообществе. Сегодня, как и во всех городах и селах нашей страны, по всему миру почтят память выдающейся личности. Так, видные представители зарубежных государств делятся своим мнением о его неоценимой деятельности во имя процветания Узбекистана.

Президент Европейского института международных отношений, кавалер ордена «Достлик» Иренеро Семинаторе (Бельгия):

— Благодаря политическому и духовному мужеству Ислама Каримова в 1991 году на карте мира появилось новое суверенное государство — Республика Узбекистан. Будучи мудрым и дальновидным руководителем Первый Президент республики инициировал и разработал «узбекскую модель» развития, основанную на пяти принципах, которая полностью оправдала себя, показала свою жизнеспособность. Осуществленные на заре независимости реформы под лозунгом «Не разрушай старый дом, не построив нового» заложили основу создания сильного государства и современного гражданского общества в Узбекистане.

Благодаря усилиям народа во главе с Исламом Каримовым страна стала гармоничным сочетанием современности и богатой истории.

Жан-Клод Ришар, бывший Посол Франции в Узбекистане:

— В период моего пребывания в вашей стране было много ярких моментов. Среди них официальный визит Первого Президента Ислама Каримова во Францию в апреле 1996 года и его встреча с Президентом Жаком Шираком, которая прошла в очень теплой атмосфере. В ходе встречи глава нашего государства тихо спросил меня, на какое время запланирован открытие выставки об Амире Темуре в Париже с участием Ислама Каримова. И вечером Жак Ширак специально приехал на это событие, хотя его участие не планировалось, подчеркивая какое он него впечатление произвел лидер Узбекистана.

Первый Президент Узбекистана наградил меня орденом «Достлик». Я всегда буду благодарен ему за поддержку наших с узбекскими коллегами усилий

в деле развития сотрудничества и укрепления взаимопонимания между двумя странами.

Мари Боннель, президент Ассоциации «Авиценна — Франция»:

— Я отдаю высокую дань уважения Первому Президенту Узбекистана Исламу Каримову. Благодаря его мудрому руководству народа Узбекистана продолжает жить в мире и безопасности и по сей день. Впервые мне довелось встретиться и побеседовать с Исламом Каримовым 2 ноября 2006 года в Хиве, во время празднования 1000-летия Хорезмской академии Мамуна. Мы говорили об истории и богатстве культурных связей между Францией и Узбекистаном.

Ислам Каримов был великим государственным деятелем, возглавившим свою страну в сложный период ее становления и через глубокие политические, экономические и социальные реформы выведшим республику на путь процветающую страну. Его имя по праву будет вписано золотыми буквами в летопись истории страны.

Эдгар Клозе, президент Бранденбургского института по поддержке развития технологий и инноваций (Германия):

— Первый Президент Узбекистана Ислам Каримов оставил после себя свободную, мирную, стабильную и процветающую страну. Его имя по праву будет вписано золотыми буквами в летопись истории страны.

В нашей памяти он останется как основатель современной узбекской государственности и национальный лидер, который, несмотря на сложности, достойно вывел республику на путь устойчивого развития.

Произведения, наставления и вся жизнь и деятельность Президента Каримова являются огромным источником знаний и примером для молодежи Узбекистана. Сегодня мы являемся свидетелями того, что узбекская молодежь становится прогрессивной и генерирующей силой общества. Мы, друзья вашей страны в Германии, всегда будем чтить светлую память Ислама Каримова.

Хесус Хил Фуэнсента, профессор Автономного университета Мадрида (Испания):

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своей страны, мудрым политиком и выдающимся государственным деятелем.

Будучи основоположником независимого Узбекистана, Ислам Каримов превратил свою страну в авторитетного члена международного сообщества. Он внес огромный вклад в развитие духовенных, многограновых взаимовыгодных отношений с Германией.

В ходе моей последней поездки в Узбекистан в декабре прошлого года я посетил Самарканд, чтобы еще раз почтить память верного сына узбекского народа, посвятившего всю свою жизнь служению Родине.

Приятие правительством Узбекистана постановления об увековечении памяти Ислама Каримова, присвоение его имени многим учреждениям и объектам национального значения является достойным выражением искреннего уважения народа к Первому Президенту и признанием его неоценимого вклада в становление независимой страны.

Эдгар Клозе, президент Бранденбургского института по поддержке развития технологий и инноваций (Германия):

— Первый Президент Узбекистана Ислам Каримов оставил после себя свободную, мирную, стабильную и процветающую страну. Его имя по праву будет вписано золотыми буквами в летопись истории страны.

В нашей памяти он останется как основатель современной узбекской государственности и национальный лидер, который, несмотря на сложности, достойно вывел республику на путь устойчивого развития.

Произведения, наставления и вся жизнь и деятельность Президента Каримова являются огромным источником знаний и примером для молодежи Узбекистана. Сегодня мы являемся свидетелями того, что узбекская молодежь становится прогрессивной и генерирующей силой общества. Мы, друзья вашей страны в Германии, всегда будем чтить светлую память Ислама Каримова.

Хесус Хил Фуэнсента, профессор Автономного университета Мадрида (Испания):

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Будучи основоположником независимого Узбекистана, Ислам Каримов превратил свою страну в авторитетного члена международного сообщества. Он внес огромный вклад в развитие духовенных, многограновых взаимовыгодных отношений с Германией.

Хесус Хил Фуэнсента, профессор Автономного университета Мадрида (Испания):

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», член Германо-узбекского делового совета, старший консультант компании «CLAAS»:

— Работая с Узбекистаном в течение многих лет, я был лично знаком с Исламом Каримовым — истинным патриотом своего народа. Мы будем помнить об этом всегда.

Уда Фелькер, кавалер ордена «Достлик», ч



Счастливые моменты детства.

Фото О. ГУЛОМОВА (УзА)

ОПРЕДЕЛИЛИСЬ СИЛЬНЕЙШИЕ

В Республиканском колледже олимпийского резерва завершились Кубок Узбекистана и чемпионат страны по легкой атлетике среди юниоров и молодежи.

Соревнования были организованы Федерации легкой атлетики Узбекистана в целях выявления молодых талантливых спортсменов. В забегах на 200, 800, 5000 метров первое место заняли Жалолиддин Хамрокулов, Хуршид Ахмадалиев, Роман Штукан, Наргиза Низомидинова, Лидия Асанова, Екатерина Тунгускова, в беге на 3000 метров с препятствиями первым финишировавшим пересек Отабек Бердиев.

В состязаниях по прыжкам в высоту на высшую ступень пьедестала почета поднялись Дмитрий Мельситов и Сафина Сальдулаева.

Ж. ТАШХОДЖАЕВ,
корр. УзА.

На спортивных аренах

В ПОЕДИНКЕ ЗА ВЫХОД В ФИНАЛ

Первая ракетка Узбекистана Сабина Шарипова стала участницей второго круга квалификации турнира в Санкт-Петербурге после отказа от продолжения борьбы для румынки Патриции Марии Тиг в стартовом поединке отборочных соревнований.

Игра была остановлена во втором сете при счете 6:2, 4:1 в

пользу нашей соотечественницы. Причиной отказа от продолжения борьбы для румынки послужила травма спины.

За 1 час 12 минут, проведенные на корте, 22-летняя Сабина сделала два эйса и четыре брейк-пойнт, пять раз ошибившись при подаче. Тогда как ее ровесница Патриция Мария,

занимающая 107-ю строчку мировой табели о рангах, реализовала один брейк-пойнт и допустила пять двойных ошибок.

В поединке за выход в финал квалификации соревнований «St.Petersburg Ladies Trophy» Шарипова сыграет с местной теннисисткой Анастасией Комардиной.

ПРОВЕЛИ ОЧЕРДНОЙ МАТЧ

На поле академии «Бунёдкора» футболисты «Навбахора» провели очередной матч в рамках сбора.

Соперником «Навбахора» стал «Бунёдкор», в составе которого выступали футболисты основного состава и молодежи. Счет был открыт в конце первого тайма. Голом отметился игрок «Навбахора» Хасанбой Эргашев. Во втором тайме Рузимбой Ахмедов отправил в ворота «Бунёдкора» еще один гол. В итоге матч завершился со счетом 2:0.

В связи с серьезными травмами матчи были вынуждены пропустить Илхом Бойдедаев и Неманья Иванович. Вратарь Нодир Ашурматов остался на скамейке запасных.

ЗАВЕРШИЛСЯ КУБОК УЗБЕКИСТАНА ПО БОКСУ

В Ташкенте проходил Кубок Республики Узбекистан по боксу среди женщин.

В турнире приняли участие более 60 спортсменок. Победительницы определялись в девяти весовых категориях. В категории 60 кг победила участница Олимпийских игр Ёдгорай Мирзаева, которая в финале одолела Мухай Эсенбаеву.

Обладательницами золотых медалей также стали Фотимахон Турсунбоева, Турсуной Раҳимова, Азиза Ёкубова, Райхона Кодирова, Мафтұнахон Мелиева, Гавхар Мирзаева, Наифасхон Аскарова и Гузал Исматова.

Девять спортсменок награждены серебряными и 18 – бронзовыми медалями.

Б. ХУЖАЕВ.

На правах рекламы / На правах рекламы

Акционерно-коммерческий ипотечный банк «Ипотека-банк» предлагает новый выигрышный вклад в национальной валюте «Имконият»

Денежные средства во вклад принимаются
до 1 апреля 2017 года в неограниченном количестве.

По условиям вклада, в розыгрыше участвуют вкладчики, действующие вклады которых на дату проведения розыгрыша составляют не менее 15 000 000 сум.

Предусмотрена возможность пополнения счета на период действия вклада.

По итогам розыгрыша тиража по вкладу «Имконият» вкладчики также могут стать обладателями одного из более 400 призов средств бытовой техники или суперпризов –

14 автомобилей «Spark».

По окончании розыгрыша тиража, вне зависимости от того, стали ли вы обладателем выигрыша или нет, средства с вашего вклада могут быть направлены на соответствующий расчетный счет на погашение первоначального взноса по ипотечному кредиту. Льготные ипотечные кредиты будут выделяться в соответствии с Постановлением Президента Республики Узбекистан «О мерах по реализации Программы по строительству и реконструкции доступных многоквартирных домов в городах на 2017–2020 годы» от 22 ноября 2016 года.



Imkoniyat yaratamiz
www.ipotekabank.uz

Ваши сбережения в банках защищены Фондом гарантирования вкладов населения.

Услуги лицензированы.



УЧРЕДИТЕЛЬ — ХОКИМИЯТ
Г. ТАШКЕНТА

Адрес редакции: 100029,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Наш электронный адрес:
gazeta-vto@umail.uz
Заказ Г-102



ТЕЛЕФОНЫ:
отдел рекламы и объявлений:
233-28-95
факс: (371) 233-29-55

Газета выходит пять раз в неделю,
кроме субботы и воскресенья
Индекс — 561

Газета зарегистрирована в Управлении по печати
и информации г. Ташкента. Регистрационный
№ 02-2 от 19 января 2007 года

Способ печати — офсетный.
Формат — А-2
Объем — 2 п.л. Тираж 9439

Время подписания в печать по графику: 13:00

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства
или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамт» по телефону 233-74-05

Газета сверстана в компьютерном центре редакции

Добрые советы

ЭФФЕКТИВНЫЙ ЛЕКАРЬ... МОРКОВЬ

Морковь популярна и широко распространена во всем мире, например, на американском континенте произрастает около 60 видов моркови. Самой известной считается морковь посевная, культурную морковь подразделяют на кормовую и столовую.

В моркови содержатся сахара, каротин (привитамин А), витамины Е, С, D и витамины группы В. Каротина в моркови практически 80 процентов, именно поэтому этот корнеплод имеет оранжевый цвет. Важной особенностью каротина в моркови считается то, что при тепловой обработке он не разрушается, а в организме в результате химической реакции превращается в ретинол, однако только тогда, когда морковь потребляется с жирами (например, маслом или сметаной). Покупая морковь, выбирайте ту, которая имеет яркий оранжевый цвет, а значит, богата витаминами. Обычное проявление дефицита витамина А в организме — это куриная слепота, когда зрение нарушается в сумерки и ночное время. В моркови содержание каротина выше, чем в любых других овощах и фруктах, кроме облепихи. В моркови также есть и другие витамины, такие как Р, РР, К, соли калия, железа, фосфора, марганца, меди, различные микрозлементы, бифлавоноиды, ниацин, инозит, крахмал, пектиновые вещества. Из семян моркови получают эфирное масло. В моркови также содержится клетчатка, которая улучшает работу желудочно-кишечного тракта. Преобладающей сахарозой в моркови является глюкоза.

Полезна морковь при самых разных болезнях, таких как бронхиты, малокровие, сердечно-сосудистые заболевания, болезни кожи, для заживления ран и при проблемах со зрением. Чтобы удовлетворить суточную потребность организма в каротине, достаточно съедать всего 100–200 г моркови в день. Важно знать, что синтез витамина, как и его усвоение организмом, возможен при нормальной работе печени.

В корнеплодах моркови содержатся фитоен, каротины, ликопин и фитофлуен, а также в небольшом количестве аскорбиновая и пантотеновая кислота, антицианидины, флавоноиды, эфирные масла, лизин, органические кислоты, различные витамины и другие важные для организма вещества.

На организме морковь оказывает антисептическое, желчегонное, противосклеротическое, обезболивающее, противовоспалительное и отхаркивающее действие. Морковь активизирует работу желудочно-кишечного тракта.

Очень полезен морковный сок, который считается ценным профилактическим средством и применяется для снятия усталости, улучшения аппетита, зрения, цвета лица, а также для ослабления токсического действия на организм антибиотиков. Сок моркови повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, укрепляет ногти и волосы.

Пожалуй, самое целительное действие моркови направлено на укрепление сетчатки глаза. Врачи однозначно советуют ежедневно употреблять в пищу морковь тем, кто страдает близорукостью, куриной слепотой, блефаритами, конъюнктивитами или повышенной утомляемостью органов зрения.

Правильнее всего употреблять свежую морковь на тостах или перед первым блюдом в виде салата по 50–100 г. Особенно рекомендуется морковь болтым туберкулезом, бронхиальной астмой, гастритом с пониженной кислотностью, с проблемами почек, поджелудочной железы, сердечно-сосудистой системы и другими заболеваниями.

Если мучает кашель, хрипота, хронический бронхит или воспаление легких, то поможет тертая сваренная в молоке морковь.

Свежий сок моркови мяче действует на желудок и особенно богат солями калия и каротином, он считается не только лечебным, но и диетическим продуктом и полезен даже грудным детям.

Используйте морковь не только в рецептах народной медицины, из ее семян делают эфирное масло и экстракти, применяемые в ароматерапии и косметологии.

Морковь — очень популярный компонент косметических масок, потому как богатство витамином А делает ее незаменимым «витамином красоты», благодаря чему морковь помогает бороться со старением кожи и морщинами; она способствует процессам обновления кожи, а также полезна для укрепления ногтей. Если организм страдает от дефицита витамина А, то облегчает его способность противостоять болезнествальным бактериям, а значит, к косметическим проблемам могут добавиться кожные заболевания.

Противопоказания к употреблению моркови.

При очевидной пользе моркови существуют и противопоказания к ее применению. Морковь не рекомендуется употреблять в пищу при обострении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, также и при воспалении тонкой кишки. Чрезмерное употребление моркови и сока из нее может спровоцировать желтовато-оранжевый оттенок кожи, особенно на ступнях и ладонях. Такое явление говорит о том, что организм не справляется с излишками каротина и не успевает его перерабатывать, употребление в неделю пяти стаканов морковного сока уже может вызвать пожелтение кожи. Чаще это случается с детьми, так как печенью взрослого человека каротин перерабатывается лучше, и организм сам выводит его излишки.

Злоупотребление морковным соком может вызвать головную боль, общую влажность, сонливость и даже рвоту.

Подготовила Л. НАСТИНА.

УЗГИДРОМЕТ
СООБЩАЕТ
В Ташкенте 1 февраля —
переменная облачность, без
осадков. Ночью и утром
возможен туман. Ветер восточный,
3–8 м/сек. Температура
ночью — 0–2 мороза,
днем — 6–8 тепла.
По данным службы мониторинга Узгидромета, 1 февраля погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет повышенным.

КРОССВОРДЫ И ЗАГАДКИ ОМОЛАЖИВАЮТ МОЗГ

Десятилетнее исследование позволило ученым доказать положительное воздействие разгадывания кроссвордов и загадок на головной мозг пожилого человека.

Был проведен эксперимент с участием 2800 добровольцев, средний возраст которых составлял 74 года. Участников разбили на четыре группы. Испытуемые из первой группы тренировали скорость обработки информации и фокусировку, из второй — память, из третьей — способность логически мыслить, а четвертая группа была контрольной.

Первые три группы разгадывали различные кроссворды, загадки и головоломки.

Все они посетили шестинедельные курсы, в которые вошли 10 занятий длительностью по 60–70 минут. После этого ученые наблюдали за участниками эксперимента еще 10 лет. В результате 60 процентов тренирующихся людей отметили, что им легче справляться с повседневными делами. В контрольной группе таковых было 49 процентов.

Подготовила Л. ЛАРИНА.