



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 37 (13.370)

Цена в розницу – свободная

## УКАЗ

Президента Республики Узбекистан

## О МЕРАХ ПО КОРЕНННОМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СТРУКТУРЫ И ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СУДЕБНОЙ СИСТЕМЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Одним из приоритетов дальнейшего развития страны является последовательная демократизация судебной системы, обеспечение неукоснительного соблюдения конституционных норм о независимости судебной власти.

За истекшие годы проведена значительная работа по становлению суда как независимой и самостоятельной ветви власти, превращению его из репрессивного органа в прошлом в подлинно независимый институт государства, призванный надежно охранять и защищать права и свободы человека.

Вместе с тем необходимо дальнейшее совершенствование порядка отбора кандидатов и назначения на должности судей. Высшая квалификационная комиссия по отбору и рекомендации на должности судей не имеет четкого правового статуса, осуществляет деятельность на общественных началах и наделена ограниченными полномочиями.

Кроме того, наличие двух высших органов судебной власти – Верховного суда и Высшего хозяйственного суда Республики Узбекистан приводит к дублированию функций управления судебной системой, не обеспечивает единую судебную практику.

Вхождение судей военных судов в состав Вооруженных Сил Республики Узбекистан, порядок материально-технического и финансового обеспечения деятельности судов общей юрисдикции органам юстиции не соответствуют принципу независимости судебной власти.

Действующая структура и штатная численность систем судов не обеспечивают рационального распре-

**В Национальном пресс-центре состоялось заседание, организованное Ташкентским городским советом Социал-демократической партии Узбекистана «Адолат» и посвященное актуальным вопросам обеспечения исполнения программных задач.**

## ОПРЕДЕЛЕНЫ ЗАДАЧИ

В нем приняли участие члены Исполнительного комитета Политического совета партии, депутаты Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов, ответственные работники Независимого института по мониторингу формирования гражданского общества, работники средств массовой информации, сообщает УзА.

Заместитель председателя Политического совета партии А. Раҳмонов и другие отметили, что обеспечение защиты интересов человека требует усиления прямого общения с народом, осведомленности о его заботах, надеждах, жизненных проблемах и потребностях.

На заседании были изучены суть и значение доклада Президента Узбекистана на расширенном заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2016 году и важнейшим приоритетным направлениям экономической программы на 2017 год и актуальные задачи, стоящие перед партийными организациями и депутатским корпусом в этом направлении.

Отмечалась необходимость активизации участия депутатов в реформировании и модернизации страны, социально-экономическом развитии территорий, поиске решения важнейших проблем населения, совершенствованию работы партийных групп в местных Кенгашах по депутатскому контролю за исполнением государственных программ.

По обращениям, поступившим в течение 2016 года и в январе 2017 года, на встречах с избирателями и в дни депутатских приемов было сделано более 80 депутатских запросов, большинство из которых решено положительно, – говорит депутат Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов Тошбулат Матибаев. – В настоящее время уделяется большое внимание усилению сотрудничества депутатской группы с партийными организациями, совершенствованию работы местных депутатских приемных, применению новых методов и средств в системе работы с обращениями граждан.

На заседании было обращено внимание на стоящие перед активистами партии и депутатским корпусом задачи по охране здоровья населения, материнства и детства, обеспечению занятости выпускников колледжей, контролированию цен на лекарственные средства, улучшению деятельности жилищно-коммунального комплекса, усилению депутатского и общественного контроля за эффективным использованием направляемых в сферу средств.

А. КИЁСОВА.

Республиканским научно-практическим центром развития иностранных языков при Узбекском государственном университете мировые языки ведется активная работа в этом направлении. В частности, организуются разные лекции, семинары и практикумы.

Так, с участием представителей Венского государственного университета (Австрия) профессора Карен Шрамм и доцента Аннемари Притхард-Смит прошел семинар «Принципы создания современных учебников» для преподавателей немецкого языка ряда вузов нашей страны.

На семинаре, посвященном разработке учебников немецкого языка для студентов-первокурсников, были обсуждены вопросы эффективного использования художественной литерату-

ры и фильмов при создании учебников, формирования языковых навыков, отвечающих требованиям Общеевропейской компетенции владения иностранным языком (CEFR).

– Сотрудничество в сфере науки и образования между Узбекистаном и Австрией успешно развивается, – отметила профессор Карен Шрамм. – Стороны активно участвуют в совместном проекте по разработке учебника нового поколения. Это способствует повышению квалификации преподавателей.

В результате международного сотрудничества будет разработан учебно-методический комплекс по немецкому языку для студентов первого курса.

Виктория ЛЯМКИНА.  
УзА.

## МЕЖДУНАРОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО РАЗВИВАЕТСЯ

**В рамках реализации Постановления Первого Президента Узбекистана Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года новые образовательные стандарты, учебные программы и планы, учебники разрабатываются с привлечением международных экспертов и специалистов по соответствующим иностранным языкам.**

Республиканским научно-практическим центром развития иностранных языков при Узбекском государственном университете мировые языки ведется активная работа в этом направлении. В частности, организуются разные лекции, семинары и практикумы.

Так, с участием представителей Венского государственного университета (Австрия) профессора Карен Шрамм и доцента Аннемари Притхард-Смит прошел семинар «Принципы создания современных учебников» для преподавателей немецкого языка ряда вузов нашей страны.

На семинаре, посвященном разработке учебников немецкого языка для студентов-первокурсников, были обсуждены вопросы эффективного использования художественной литерату-



• В соответствии с Постановлением Президента Узбекистана «Об очередном призывае граждан Республики Узбекистан на срочную военную службу и увольнении в резерв Вооруженных Сил военнослужащих, выслуживших установленные сроки службы» от 21 декабря 2016 года в Республике Каракалпакстан проходят торжественные встречи военнослужащих, отслуживших срочную военную службу в рядах Вооруженных Сил Республики Узбекистан. Одна из встреч прошла на Нукусском железнодорожном вокзале.

• В Андижанском областном центре детского творчества «Баркамол авлод» состоялась книжная ярмарка «Внимание – литературу – внимание духовности, будущему». В мероприятии, организованном Андижанским областным хокимиатом, Республиканским центром духовности, духовно-просветительским торговым комплексом «Китоб олами», обществом с ограниченной ответственностью «Уздавлитобсавдотаъминот», приняли участие представители общественности, молодежь.

• В Сырдарьинской области ведется тщательная подготовка к спортивным соревнованиям «Баркамол авлод-2017» среди учащихся средних специальных, профессиональных учреждений, которые пройдут в Джизакской области. В районных и городских этапах спортивных соревнований состязались 3860 учащихся. Около 1230 из них меряются силами на областном этапе в дзюдо, греко-римской и вольной борьбе, таэквондо, тенинсе, настольном теннисе, бадминтоне и других видах спорта.

• Ферганская область привлекает все больше туристов историческими памятниками, природой, современными сооружениями. Здесь качественное обслуживание гостям предлагают около 30 современных гостиниц, освоены такие направления, как гастрономический, экологический и агротуризм. В Фергане, Маргилане и Коканде организованы центры плова. В Риштанском районе начата работа школа гончарного ремесла и открыт дом-музей Т. Хайдарова.



• Снегопады парализовали движение на трассах российского юга. Из-за непогоды закрыто сообщение между Ростовом-на-Дону и Волгоградом, ухудшение погоды наблюдается в Зауралье.

• В Афганистане растет число жертв от схода снежных лавин. Погибли уже, по меньшей мере, 119 человек, 89 получили травмы. Под снегом оказались погребены сразу две деревни, в общей сложности порядка 170 домов. Некоторые люди погибли в своих машинах, лавина застала их в пути. В настоящее время со многими поселками нет связи, из-за нарушенного дорожного движения спасатели не могут пробиться к ним.

• В Южной Корее компания «Nintendo» запустила популярное мобильное приложение Pokemon Go. Произошло это через шесть месяцев после запуска игры в других странах в связи с соображениями национальной безопасности из-за карт «Google». Программа игры будет использовать в приложении общедоступные источники.

• Белорусские вегетарианцы призывают власти прекратить изготавливать колбасу из бобров. Соответствующую петицию с призывом активисты разместили в Интернете. Документ, который уже подписали 12 тысяч человек, адресован министерству сельского хозяйства и продовольствия страны. Активисты также обратились с аналогичным призывом во Всемирный фонд дикой природы – WWF.



## Человек и природа

**В нашей стране ведется огромная созидаельная работа. Ее результаты не заметить просто невозможно. Достаточно обратить внимание на облик городов республики, которые за последние 25 лет на основе генеральных планов изменились до неузнаваемости.**

## В СООТВЕТСТВИИ С ДЕЙСТВУЮЩИМИ ПРАВИЛАМИ

Столица за минувшие десятилетия стала по праву одним из лучших городов мира. Сохраняя свою историческую самобытность, национальные традиции, город обогатился современными зданиями, объектами социальной инфраструктуры, спортивными сооружениями.

В столице ведется большая работа по благоустройству и озеленению. Видоизменяются парки культуры и отдыха, скверы, появляются новые зеленые островки. Жители столичных махалей, работники организаций и предприятий ежегодно высаживают тысячи саженцев различных деревьев и декоративных цветов и кустарников. Создана и эффективно действует законодательная и нормативно-правовая база по охране уникального биоразнообразия как столицы, так и всей республики в целом.

Особо хотелось бы отметить, что в годы независимости в Ташкенте построены современные, комфортные жилые дома. Этот процесс постоянно продолжается, так как в городе неуклонно растет число жителей, и вопрос жилья актуален как никогда. Причем, и этот факт особенно важен, строительство жилых, административных и других зданий ведется строго по правилам, определенным действующим законодательством.

Так, в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О разрешительных процедурах в сфере предпринимательской деятельности» от 20 декабря 2012 года Кабинет Министров Узбекистана 20 октября 2014 года принял постановление «Об урегулировании использования биологических ресурсов и о порядке прохождения разрешительных процедур в сфере природопользования». В частности, этим документом утверждены положения о порядке использования и прохождения разрешительных процедур в сфере использования объектов растительного и животного мира.

Уже в процессе проектирования каждого жилого дома идет строгий контроль за соблюдением требований санитарии и безопасности. При строительстве и отделочных работах используются новейшие экологически чистые материалы и технологии. Между новыми жилыми домами создаются зеленые зоны, детские игровые площадки. Все это создает дополнительные удобства для людей, делает их проживание в городской черте приятным и комфортным.

**А. КАЛИМБЕТОВ,**  
начальник отдела информации и пропаганды  
Ташгоркомприроды.



Любимая столица.

## ВОЗОБНОВЛЯЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ ЭНЕРГИИ

**Узбекистан располагает широкими возможностями для использования малых гидростанций, солнечных, ветряных ресурсов и других источников энергии. Большое количество солнечных дней в году, наличие обширных обдуваемых ветрами территорий расширяют возможности бесперебойного обеспечения населения энергией, способствуют предотвращению загрязнения окружающей среды и динамичному развитию экономики.**

Указ Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему развитию альтернативных источников энергии» от 1 марта 2013 года служит важным руководством к действию в дальнейшем повышении эффективности масштабной исследовательской работы в сфере энергетики. Производителям и пользователям альтернативных источников энергии в стране предоставлены налоговые и таможенные льготы. А Постановлением Президента Республики Узбекистан «О создании Международного института солнечной энергии» от 1 марта

2013 года в столице создан Международный институт солнечной энергии с участием Азиатского банка развития и других международных финансовых институтов на базе НПО «Физика – Солнце» Академии наук Республики Узбекистан.

Основными направлениями деятельности Международного института солнечной энергии являются осуществление высокотехнологичных разработок в области промышленного использования солнечной энергии, подготовка предложений по практическому использованию потен-

циала солнечной энергии в различных отраслях экономики и социальной сфере на основе передовых и экономически эффективных технологий. Также институт занимается осуществлением прикладных исследований, связанных с использованием солнечной энергетики в различных отраслях экономики, в том числе технологий синтеза специальных материалов и термической обработки, осуществляет координацию работ по разработке документации по крупным проектам в сфере солнечной энергетики.

В последнее время в республике растет число предприятий, занятых производством возобновляемой энергии, в том числе совместных предприятий с иностранным капиталом. Для координации их деятельности совместными усилиями Экологического движения Узбекистана, Торгово-промышленной палаты Узбекистана и других организаций создана Ассоциация предприятий альтернативного топлива и энергии. Она занимается научно-практической работой в деле экономического использования запасов традиционной энергии и развитием возобновляемых источников энергии по четырем направлениям: альтернативная энергетика в газомоторной отрасли, солнечная энергетика, ветровая энергетика, биогазовые источники альтернативной энергии.

**Ж. ИШЧАНОВ,**  
начальник отдела  
Ташгоркомприроды.

**Зеленые насаждения являются органической частью планировочной структуры современного города и выполняют в нем разнообразные функции. Их можно подразделить на две группы – санитарно-гигиенические и декоративно-планировочные.**

## О РОЛИ ЗЕЛЕНЫХ НАСАЖДЕНИЙ В ГОРОДСКОЙ СРЕДЕ

Зеленые насаждения очищают городской воздух от пыли и газов. Этот процесс происходит следующим образом. Загрязненный воздушный поток, встречающий на своем пути зеленый массив, замедляет скорость, в результате чего под влиянием силы тяжести 60–70 процентов пыли, содержащейся в воздухе, оседает на деревьях и кустарниках. Во время дождя эта пыль смывается на землю. Под зелеными насаждениями вследствие различности температур возникают нисходящие потоки воздуха, которые также увлекают пыль на землю.

Распространению или движению пыли препятствуют не только деревья и кустарники, но и газоны, которые задерживают ее поступательное движение, возникающее под действием ветра. В зоне зеленых насаждений запыленность воздуха в два-три раза меньше, чем на открытых городских территориях. Древесные насаждения уменьшают запыленность воздуха даже при отсутствии лиственного покрова. В глубине зеленого массива, на расстоянии 250 метров от его опушки, запыленность уменьшается в 2,5 раза.

Пылезадерживающие свойства различных пород деревьев и кустарников неодинаковы и зависят от морфологических особенностей листьев. Лучше всего задерживают пыль шершавые листья и листья, поверхность которых покрыта восинками.

Нагреваясь, поверхность листьев деревьев и кустарников испаряет в воздухе большое количество влаги. Так, один хорошо развитый бук испаряет в день около 0,6 т воды. Если принять

относительную влажность на улице равной 100 процентам, то в жилом квартале с озеленением влажность будет составлять 116 процентов, на бульваре – 205 процентов, в парке – 204 процента. Повышенная влажность воздуха из-за зеленых насаждений может распространяться на прилегающие открытые пространства. Установлено, что влажность воздуха может повышаться на 30 процентов в зоне, отстоящей от зеленого массива на расстоянии 500 метров. Даже неширокие древесно-кустарниковые полосы (10,5 метра) уже на расстоянии 600 метров увеличивают влажность воздуха на 8 процентов по сравнению с открытой площадью.

**Шахло АБДУЖАЛИЛОВА,**  
госинспектор  
Ташгоркомприроды.

## ВОДООХРАННЫЕ ЗОНЫ СТОЛИЦЫ

**Водная сеть столицы представлена густой сетью ирригационных каналов, возраст большинства из которых составляет более тысячи лет. В связи с этим необходимо знать, что с целью охраны водных объектов от загрязнения территории, прилегающая к руслам рек, саям, магистральным каналам и коллекторам, является водоохранной зоной, на которой введен строгий режим хозяйственной деятельности.**

Здесь запрещается возведение каких-либо промышленно-гражданских строений, объектов жилья, социально-бытового и культурного назначения, установка каких-либо водозаборных устройств, механизмов, временных и постоянных сооружений, строений без разрешения хозяйства, в чьей принадлежности находятся водные объекты.

В состав водоохранной зоны входят поймы рек, первые надпойменные террасы, бровки и крутые склоны коренных берегов, а также балки и овраги, недалеко впадающие в речную долину. В водоохранной зоне, на границе примыкания к урезу воды, выделяется прибрежная полоса, в которую входит откос каналов и инспекторская дорога. Инспекторская дорога играет роль искусственного препятствия, частично перехватывающего и перераспределяющего неорганизованный поверхностный сток с вышележащих территорий. Недопущение неорганизованного стока в водоток исключит его загрязнение веществами, попадающими в сточные воды со смываемых городских территорий.

Все работы на территории водоохранной зоны должны производиться только по разрешению районных органов управления, согласованному с государственными органами охраны природы и санитарного надзора, а также органами водного хозяйства, в чьей принадлежности находятся эти водные объекты.

В связи с этим инициаторам хозяйственной деятельности и проектировщикам по любым проектируемым объектам, намечаемым к расположению вблизи поверхностных водоемов, при разработке материалов оценки воздействия на окружающую среду, выполняемых на этапе замысла намечаемой или прогнозируемой хозяйственной деятельности, необходимо на размещение планируемого объекта в непосредственной близости от поверхностного водоема в первую очередь получить разрешение в установленном порядке.

**Т. ДУРОВА,**  
главный специалист,  
эксперт Государственной экологической  
экспертизы Ташгоркомприроды.

## Государственная молодежная политика – в действии

### ВАЖНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

**Месячник борьбы против распространения наркотиков среди молодежи, ежегодно проводимый Министерством внутренних дел Республики Узбекистан, дает свои весомые результаты. В нынешнем году с 1 февраля по 1 марта в нашей стране проходит месячник борьбы против распространения наркотиков среди молодежи.**

Как сообщили в пресс-центре Министерства внутренних дел Республики Узбекистан, в ходе месячника во всех образовательных учреждениях, организациях и на предприятиях работниками органов внутренних дел проводятся профилактические мероприятия, направленные на предупреждение наркомании среди молодежи. Посредством докладов, семинаров, конференций и наглядных средств широко разъясняется, каким необратимым последствиям может привести употребление этого «ядя».

Одно из таких профилактических мероприятий состоялось в Яшнабадском политехническом профессиональном колледже столицы.

Директор колледжа З. Ганиев и другие отметили, что в нашей стране ведется эффективная работа по утверждению здорового образа жизни среди молодежи.

– Мероприятие, проведенное в нашем учебном заведении на тему «Мы – против наркомани!», произвело на нас большое впечатление, – говорит учащийся колледжа Сарвар Абдухалилов. – На жизненных примерах нам разъяснили, какие преступления может совершить человек, употребляющий наркотики. Мы еще глубже осознали, насколько опасным является это пагубное пристрастие.

В ходе мероприятия были продемонстрированы видеофильм «Наркомания – угроза жизни», подготовленный работниками органов внутренних дел, наглядные пособия «Выбери свой путь», «Достойное поколение великой страны», «В здоровом теле – здоровый дух», рассказывающие о значении здорового образа жизни, отрицательных последствиях наркомании.

**Г. САТТОРОВА,**  
корр. УЗА.

## УСПЕХИ ЮНЫХ ТАЛАНТОВ

**Сегодня в нашей стране проводится широкомасштабная работа по выявлению молодых талантов, оказанию им всесторонней поддержки и созданию благоприятных условий для их развития.**

Повсеместно в республике организуются различные конкурсы, творческие фестивали, направленные на воспитание эстетического вкуса, расширение кругозора и повышение интеллектуального уровня молодежи. В таких мероприятиях активное участие принимают учащиеся Республиканского специализированного академического лицея музыки и искусства (РСАЛИМ). Они своим проявлением большого интереса к музыке добились побед не только на республиканских, ташкентских городских, но и международных конкурсах.

До нынешнего года юные музыканты лицея, играющие на ударных и духовых инструментах, участвуя в традиционном республиканском конкурсе «Санъат гунчалари», организованном Министерством народного образования, Международным благотворительным фондом «Соглом авлод учун» и Союзом композиторов Узбекистана, становились неоднократными призерами.

На сегодняшний день они также достигли самых высоких результатов, приняв участие в международных конкурсах в Италии, Франции, Польше, Сербии, России, Беларусь, Азербайджане, Казахстане. Наибольших успехов при этом добились Руслан Хасанхуаев (саксофон), Темур Тухтаев (кларнет), Жасмин Сандрахмонова (флейта), Наргиза Эркинова (гобой), Ислом Кузебаев (тромбон).

Общий интерес у любителей музыки вызвал впервые проведенный в столице нашей страны международный конкурс «Санъат гунчалари», на котором наряду со сверстниками из Японии, Германии, России, Казахстана, Азербайджана и других стран выступали на конкурсной программе учащиеся лицея.

В состав жюри входили известные музыканты и деятели искусств зарубежных стран, а также преподаватели музыкальных образовательных учреждений Узбекистана.

По итогам конкурса наилучших результатов добились Бобур Исмаилов и Хамидулла Борлибаев (тромбон), Жавохир Жаҳонгиров (ударные инструменты), Сайдурра Саидрахмонов (труба), Нодир Махкамбов (валторна).

И еще лауреаты из числа лицеистов, участвуя в международном конкурсе «Золотой Феникс», состоявшемся в российском городе Санкт-Петербург, вновь проявили себя с наилучшей стороны. Им пригодилось то, чему их научили опытные преподаватели Алишер Атаназаров, Акмаль Ахмедов, Шахнур Эркинов (гобой), Ислом Кузебаев (тромбон).

Наиболее интересными для слушателей и членов жюри были выступления Бекзода Жураева (туба) и Тахира Исмайлова (кларнет), которые и получили наибольшие высокие баллы.

**Зайниддин УРИНБАЕВ,**  
куратор первого курса РСАЛИМ.

## Реклама и объявления

ЧП «VECTOR TRADE», ИНН 304165908, зарегистрированное Центром по оказанию государственных услуг субъектам предпринимательства по принципу «одно окно» Шайхантауского района г. Ташкента (регистр № 009384-09 от 20.07.2016 г.), расположенного по адресу: город Ташкент, Шайхантауский район, ул. Навои, дом № 39, Решением собственника № 13 от 22.02.2017 года

ЛИКВИДИРУЕТСЯ.

Претензии принимаются в течение двух месяцев со дня опубликования объявления по адресу: город Ташкент, Шайхантауский район, ул. Навои, дом № 39.



Знакомство с прекрасным – путь к гармоничному развитию.

## На спортивных аренах

**На чемпионате страны по шахматам среди спортсменов в возрасте от 14 до 18 лет Нодирбек Ёкуббоев и Нилюфар Ёкуббоева победили в своих возрастных категориях.**

## СЕСТРА И БРАТ – ЧЕМПИОНЫ

В процессе коренного реформирования в нашей стране сферы образования весомые результаты дает внимание, уделяемое популяризации спорта и физической культуры среди молодежи.

О высокой эффективности этой работы свидетельствует, к примеру, развитие в нашей стране шахмат, требующих высокого интеллектуального потенциала. В 2004 году титул чемпиона мира завоевал Рустам Касымджанов. На сегодняшний день ширятся ряды талантливых шахматистов, становящихся победителями и призерами чемпионатов мира среди школьников, чемпионатов Азии среди взрослых, моложе и юниоров, престижных международных турниров. Особенно отрадно то, что из одной семьи выходят несколько талантливых шахматистов, таких как Нафиса Муминова и ее младшие сестры Хулкар и Гулрухбигем Тохиржоновы, Нодирбек Абдулсатторов и Бахор Абдулсатторова, Исломбек и Жавохир Синдоровы.

Нилюфар Ёкуббоева и Нодирбек Ёкуббоев из Хорезма – из их числа. Они достойно защищают честь нашей страны на международных соревнованиях, чемпионатах континента и мира.

Прошедший в нашей столице чемпионат страны также стал для шахматистов этапом подготовки к нынешнему спортивному сезону. Состязания среди мальчиков в возрасте до 16 лет, в которых приняли участие около 200 шахматистов, завершились победой Нодирбека Ёкуббоева. Он не проиграл ни в одной из девяти партий. Одер-

жавший победу над Шохрухом Аликуловым, Сарварбеком Олимжоновым, Ахмадом Нуруллаевым, Сайдакбаром Сайдалиевым, Абдумаликом Абдулсалимовым, Шамсиддином Вохидовым и Бобуром Эшбоевым и сыгравший вничью с Музффаром Эминжоновым и Далером Вохидовым Нодирбек с 8 очками стал чемпионом Узбекистана. Второе и третье места присуждены Сайдакбару Сайдалиеву и Далеру Вохидову.

В состязаниях среди девочек этой возрастной категории Ситора Сапарова завоевала золотую, Холида Намозова – серебряную, Рано Абдухоликова – бронзовую медали.

Среди девушек в возрасте до 18 лет золотую медаль завоевала Нилюфар Ёкуббоева. В восьми турах из девяти она обыграла Мадину Жоникову, Шахзоду Шермухамедову, Юлдуз Рамазонову, Хилолу Абдукарамову, Нафису Исломову, Мохим Оразмухамедову, Озоду Рузикуллову, Мусиму Оллокулову, в одном из сыгравших вничью с Бахорой Абдулсатторовой и с 8,5 очка заняла первое место. Б. Абдулсатторова с 8 очками стала второй, Х. Абдукарамова с 6 очками – третьей.

Среди юношей Ортик Нигматов занял первое, Асилбек Собиров – второе, Георгий Шванов – третье места, сообщают УЗА.

В состязаниях среди юных шахматистов в возрасте до 14 лет победителями и призерами стали Сардор Болтаев, Умар Исомов, Сурабжон Авалбаев, Юлия Хегай, Дилябар Хамроева, Диляраба Мамурова.

## ЛИДЕР – «СЕВИНЧ»

**В столичном спортивном комплексе «Ёшлик» состоялись встречи второго тура первого этапа XIII чемпионата Узбекистана по мини-футболу среди женщин.**

В нынешнем чемпионате за победу борются девять команд. По правилам соревнований, на первом этапе каждая команда сыграет по одному матчу, затем шесть сильнейших команд продолжат борьбу за медали на втором этапе.

Интересными матчами был насыщен и второй тур чемпионата. Клуб «Севинч» (Карши) нанес поражение командам «Кирк киз» из Нукуса – 8:0, «Аланга-Судгидча» из Джизака – 4:0, «Оккургон» (Ташкентская обл.) – 5:1, «Бахмал БУСМ» (Джизак) – 7:0. По итогам двух туров в турнирной таблице лидирует команда «Севинч», выигравшая семь матчей из восьми и в одной встрече сыгравшая вничью, сообщает УЗА.

Команда Ташкентского университета информационных технологий сыграла вничью с клубом «Шуртан Lady» из Гузара – 3:3, победила с одинаковым счетом 4:1 команды «Кирк киз» и «Пахтакор Woman» (Ташкент). Команда ТУИТ идет на втором месте с 20 очками в активе. Третье место с 15 очками занимает «Пахтакор Woman». За ней следуют «Шуртан Lady» (14 очков), «Юзробод» (12 очков) и «Кирк киз» (7 очков).

**Б. АЙТМУРАДОВ.**

## ПОСВЯЩЕНО ТВОРЧЕСТВУ

### КЛАССИКА

**Наши великие предки внесли большой вклад в развитие мировой цивилизации, в их числе и автор знаменитого произведения «Бабур-наме».**

О духовном наследии поэта, государственного деятеля, ученого-энциклопедиста Захириддина Мухаммада Бабура говорилось в ходе беседы, посвященной 534-летию со дня рождения Бабура и прошедшем в Национальной библиотеке Узбекистана имени Алишера Навои.

На мероприятии, в котором приняли участие литераторы, поэты, писатели, военнослужащие, артисты и молодежь, отмеча-

лось, что выдвинутые в произведениях Бабура идеи играют большую роль в воспитании молодежи в духе патриотизма, формирования у нее активной гражданской позиции.

– Бабур, как и все принцы династии Темуридов, занимался науками, изучал военное дело, теологию, иностранные языки, – говорит литераторовед Зухриддин Исомиддинов. – Благодаря полученным в детстве знаниям и своему

**Насиба ЗИЁДУЛЛАЕВА,**  
корр. УЗА.

мированию здоровой микрофлоры кишечника и ускоряет обмен веществ. Требуется всего одна груша в день, чтобы человек получил дозу витаминов Е и С, калий, магний и фолиевую кислоту. При всем этом в груше не содержатся соли и вредные жиры.

### ШОКОЛАД И ЙОГУРТ – ОТ БЕССОННИЦЫ

Немецкие ученые пришли к выводу, что йогурт и шоколад могут помочь при борьбе с бессонницей, так как эти продукты имеют свойство, которое способно успокоить нервную систему. Их воздействие аналогично воздействию теплого молока, которое советуется принимать на ночь вместе с медом для того, чтобы крепко спать.

Йогурт и шоколад воздействуют на нервную систему в течение пятнадцати минут, после чего их эффективность пропадает. Но этого времени хватает для того, чтобы успеть заснуть. Успокоительные свойства вышеупомянутых продуктов обусловлены наличием в них триптофана – аминокислоты, которая содержится в молоке, а также в производных от него продуктах. Триптофан поднимает уровень серотонина – вещества, которое влияет на сон и настроение человека. Кроме того, триптофан увеличивает количество мелатонина, чем помогает человеку быстрее заснуть. А сахар, который содержится в шоколаде и меде, питает мышцы и помогает доставить триптофан до головного мозга. Кроме молока и молочных продуктов, содержание триптофана выявлено в мясе, яйцах, горохе, сое и орехах.

Ученые из Стокгольма обнаружили, что желе и мармелад, а также варенье являются очень полезными для организма человека. В них обнаружено вещество пектин, который благодаря своей химической структуре способен связывать тяжелые металлы. Как показали результаты исследования, одна мармеладка может очистить человеческий организм от солей и свинца. Естественно, эти продукты не являются панацеей в борьбе со скоплениями тяжелых металлов, но в качестве средства профилактики иногда может быть полезно употребить их в пищу. Особенно это касается людей, которые работают в печатном или на химическом производстве.

### ГРУША СПАСЕТ ОТ ОЖИРЕНИЯ

О полезных свойствах груш поведали исследователи из Университета Луизианы. Они установили, что фрукт способен нормализовать показатели веса человека и помочь в процессе похудения. Доказано, что регулярное употребление груш способствует потере лишнего веса. Ученые в течение десяти лет пытались выявить связь между употреблением в пищу различных фруктов и влиянием этого фактора на массу тела людей. Оказалось, что клетчатка из груши очень полезна для желудочно-кишечного тракта, она способствует фор-

## Выставки

### КРАСОТА РОДИНЫ – В ФОТОГРАФИЯХ

**В Ташкентском Доме фотографии проходит отчетная выставка работ членов фотосекции Творческого объединения художников Узбекистана, посвященная 20-летию Академии художеств Узбекистана.**

В экспозиции представлено около 200 работ 33 авторов. Они демонстрируют степень своего мастерства в различных жанрах. Здесь можно увидеть «Натюрморт» Зафара Рузикулова, репортажную съемку «Ноль километров» Михаила Головачева, пейзажи Станислава Канаки, Анатолия Коровина, Абдугани Жумаева («Айдаркуль»), Станислав Канаки («Закат»), Ленур Аметов (серия «Светы другим, скрою сам»).

Посетители выставки могут погрузиться в мир фотографии, найти для себя любимые темы и увидеть мир, представленный через призму чувств фотографов.

**Алексей ПОПОВ.**

### СОЯ ПОНИЖАЕТ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Новость от ученых из США порадует гипертоников: введение в рацион питания продуктов из сои или добавок способствует нормализации давления. Соя содержит компонент – изофлавоны – проявляющий антигипертензивную активность и потому предотвращающий сердечно-сосудистые болезни. Изофлавоны, являющиеся натуральными компонентами некоторых растений, входят в группу фитоэстрогенов.

Исследователи из Американского кардиологического колледжа проанализировали пищевое поведение и состав рациона пяти тысяч мужчин и женщин возрастом от 18 до 30 лет. Выяснилось, у тех, в чьем рационе изофлавоны были в достатке, отмечены более здоровые показатели кровяного давления. Такие участники отличались систолическим давлением (верхняя цифра) в среднем меньшим на 5,5 пунктов, чем у людей, в питании которых эти нутриенты присутствовали в минимальном числе. Соответственно в первой группе участники исследования обладали более здоровыми сосудами и сердцем. Новые данные позволяют исследователям рекомендовать увеличить долю изофлавонов в своей диете, тем более это доступно. Например, в одном стакане соевого молока около 22 миллиграммов, а в 100 граммах соевых бобов – 130 миллиграммов этого вещества.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

## Реклама и объявления

ООО «AGRO SANOAT MULK MARKAZI»  
приглашает на открытые аукционные торги

На открытые аукционные торги, проводимые в порядке последовательного роста начальных цен, которые состоятся 3 апреля 2017 года в 15:00 по нижеуказанному адресу, выставляются на реализацию нижеуказанные ювелирные изделия из драгоценных металлов, разделенные на Лоты, на основании исполнительных листов, выданных нотариусом Государственной нотариальной конторы № 3 города Чирчик Ташкентской области от 21.01.2017 г. и 09.02.2017 г.:

1. Перстень – 1 шт., общий вес 3,99 г, проба 583. Стартовая цена 353 896,13 сум. 2. Браслет – 1 шт., общий вес 8,65 г, проба 583. Стартовая цена 400 722,24 сум. 3. Кольцо и серьги – 1 комплект, кольцо – 1 шт., общий вес 10,35 г, проба 583. Стартовая цена 1 028 937,20 сум. 4. Серги – 1 пара, общий вес 3,71 г, проба 583. Стартовая цена 422 917,00 сум. 5. Кольцо – 1 шт., общий вес 5,94 г, проба 583. Стартовая цена 762 746,45 сум. 6. Серги – 1 пара, общий вес 4,4 г, проба 583. Стартовая цена 716 299,78 сум. 7. Серги – 1 пара, общий вес 5,86 г, проба 583. Стартовая цена 716 625,00 сум. 8. Серьга без пары – 1 шт., общий вес 1,24 г, проба 583. Стартовая цена 209 320,18 сум. 9. Серьги – 1 пара, общий вес 2,68 г, проба 583. Стартовая цена 386 763,04 сум. 10. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,65 г, проба 583. Стартовая цена 327 319,49 сум. 11. Серьги – 1 пара, общий вес 3,05 г, проба 583. Стартовая цена 496 608,62 сум. 12. Кольцо – 2 шт., общий вес 4,77 г, проба 583. Стартовая цена 792 346,72 сум. 13. Кольца – 2 шт., общий вес 2,04 г, проба 583. Стартовая цена 336 065,08 сум. 14. Серги – 1 пара, общий вес 2,47 г, проба 583. Стартовая цена 188 975,75 сум. 15. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,51 г, проба 583. Стартовая цена 572 655,56 сум. 16. Кольцо – 1 шт., общий вес 1,62 г, проба 583. Стартовая цена 224 338,88 сум. 17. Цепь – 1 шт., общий вес 3,41 г, проба 583. Цепь – 1 шт., общий вес 3,78 г, проба 583. Стартовая цена 1 164 131,76 сум. 18. Серьги – 1 пара, кольца – 2 шт., общий вес 9,46 г, проба 583. Стартовая цена 1 366 923,60 сум. 19. Кольцо – 1 шт., общий вес 5,9 г, проба 583. Стартовая цена 639 683,20 сум. 20. Перстень – 1 шт., кольцо – 1 шт., серьга без пары – 1 шт., общий вес 8,76 г, проба 583. Стартовая цена 1 148 359,60 сум. 21. Браслет – 1 шт., кольца – 2 шт., общий вес 19,09 г, проба 583. Стартовая цена 3 014 607,30 сум. 22. Цепь – 1 шт., кольцо – 1 шт., общий вес 4,13 г, проба 583. Стартовая цена 674 051,48 сум. 23. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,34 г, проба 583. Стартовая цена 547 306,58 сум. 24. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,51 г, проба 583. Стартовая цена 1 958 399,80 сум. 25. Серги – 1 пара, кольцо – 1 шт., общий вес 5,35 г, проба 583. Стартовая цена 462 809,98 сум. 28. Цепь с кулоном – 2 шт., общий вес 3,25 г, проба 583. Стартовая цена 521 957,60 сум. 29. Кольцо – 1 шт., общий вес 4,2 г, проба 583. Стартовая цена 319 165,76 сум. 30. Кольцо – 1 шт., кольцо – 1 шт., общий вес 8,61 г, проба 583. Браслет – 1 шт., общий вес 12,77 г, проба 583. Стартовая цена 2 550 836,41 сум. 31. Цепь – 1 шт., общий вес 11,65 г, проба 583. Стартовая цена 1 274 937,75 сум. 32. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,3 г, проба 583. Стартовая цена 337 025,49 сум. 33. Кольца – 2 шт., общий вес 11,61 г, проба 583. Стартовая цена 1 438 848,63 сум. 34. Цепь – 1 шт., общий вес 9,31 г, проба 583. Стартовая цена 1 342 535,03 сум. 35. Кольца – 2 шт., цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 14,06 г, проба 583. Стартовая цена 1 367 117,93 сум. 36. Серьги – 1 пара, общий вес 2,88 г, проба 583. Стартовая цена 325 184,25 сум. 37. Цепь – 1 шт., общий вес 3,65 г, проба 583. Стартовая цена 590 515,29 сум. 38. Серьги – 1 пара, общий вес 1,42 г, проба 583. Стартовая цена 176 481,95 сум. 39. Цепь – 1 шт., кулон – 1 шт., общий вес 2,96 г, проба 583. Стартовая цена 480 669,71 сум. 40. Кольцо – 1 шт., общий вес 2,77 г, проба 583. Стартовая цена 1 446 871,07 сум. 41. Кольца – 2 шт., цепь – 1 шт., общий вес 6,73 г, проба 583. Стартовая цена 1 089 045,23 сум. 42. Кольцо – 1 шт., общий вес 3,31 г, проба 58