







КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВАЯ РАБОТА

НЕ ПУСТУЕТ СОЛДАТСКАЯ СЦЕНА

Впрочем, о сцене, как таковой, реально существующей, говорить не приходится, поскольку в части она попросту отсутствует. Но в этом командира или его заместителя по воспитательной работе нет, ведь вольский коллектив не так давно перебазировался на новое место дислокации. Что же касается бывших «хозяев», то, по всей видимости, они особо не жаловали свою базу, поскольку даже летний клуб пока далеко в своем нынешнем состоянии от своего предназначения. Тыловики заверяют, что строительство очага культуры «забыто в тылу». Правда, когда реально начнет оно осуществляться, сказать точно вряд ли кто осмелится. Как видим, проблема довольно острая, особенно если учесть, что культурно-досуговая работа является неотъемлемой частью воспитательной.

Но это тема отдельного разговора. Сегодня же хотелось бы поведать нашим читателям о том, как, несмотря на, казалось бы, критическую ситуацию, командование, прежде всего в лице заместителя по воспитательной работе майора Бахтияра Ташмирова, находит выход из создавшегося положения. Более того, вопреки организации досуга вносятся подходы на такой уровень, что они даже не замечают временных неудобств, зато желающих поучаствовать в различных родах мероприятий хоть отбавляй. Благо и самих мероприятий не считать, а потому каждому находится дело по душе.

На первый взгляд покажется странным: где, как не в солдатском клубе, можно провести игру КВН или отчетный концерт художественной самодеятельности? Оказывается, можно, да к тому же и с приличным размахом — сценические подмостки заменяет строевой плац, служит он и зрительным залом. Именно здесь и разворачиваются основные действия культурной программы, которая каждую неделю обновляется и пополняется новыми решениями.

Поначалу было даже как-то неловко приглашать артистов со стороны, но стоило лишь однажды такцевальному ансамблю «Андиана» под руководством Лидии Вороновой выступить в части и увидеть, какой благодарный зритель — солдаты, как получили он здесь «постоянную прописку». Не требует для себя особого комфорта и ансамбль народных инструментов «Амударья», который также частенько навещает в гости к десантникам. Но рассчитывать только на помощь «гастролеров» в части не стали. Тщательная работа в подразделениях выявила немало своих талантов, которые радуют теперь сердца воинов хорошей песней, веселой шуточной, а нередко выступают и за пределами части.

У вокально-инструментального ансамбля «Ватан» под руководством военного дирижера прапорщика Файзулло Рахмонова от пригласений нет отбоя. Не так давно они порадовали своим исполнительским мастерством работников военного хозяйства «Андижан», откликнулись на просьбы областного профсоюзного комитета в соседних частях их ждут вечера с нетерпением. Причина такой популярности — профессиональный подход к делу. Находясь в тесном контакте со многими поэтами, они отбирают именно те стихи, которые запечатлены в памяти и душе, выдают добрые воспоминания. Музыка к ним пишет ребята сами, ведь практически у каждого из них музыкальное образование, а некоторые, как, к примеру, солдат сержант по контракту Мэлс Абдувалиев, прошли обучение в знаменитых художественных колледжах Вооруженных Сил еще бывшего Союза. Одним словом, скучать ансамбль «Ватан» не дает. По душе воинам пришлись и игры веселых и захватывающих. По итогам вечера подразделение представило по три номера, была сформирована команда КВН «Вазият» под руководством сержанта по контракту Фархода Мухамедова, которая задала тон не только среди военных команд гарнизона, но «обставляет» зачастую студентов. У медицинского института, к примеру, команда довольно сильная, но объективное жюри, приглашенное со стороны, отдавало все же предпочтение десантникам, сотня их шуток

более разнообразными и умственными. И опять-таки все это действо проходило на строевом плацу. Хорошо складывается в теплое время это мероприятие, а как же зимой? Безвыходных ситуаций не бывает. Тесный контакт у командования части с молодежной организацией «Камолот», палатой предпринимателей, всегда идущих навстречу воинам. Именно они взяли на себя оплату аренды, если возникает необходимость прибегнуть к помощи областного Дома культуры или других учреждений. Всегда широко распахнуты для военнослужащих и двери городского кинотеатра «Шарк». Да и сами воины не сидят сложа руки. В казарменном помещении организовываются диспуты, викторины, вечера вопросов и ответов. Как видим, культурно-досуговая работа в части бьет ключом, а залог тому дисциплина, которая, как известно, рождает творчество.

Шарк мунажжимлари башорати

ТОГ ЭККИСИга мунажжим яқин кишиларини турли майда-чуйдалар билан безовта қилвермаслиқни тавсия қилди. Сиз ўзингиз ҳам мунамалликдан уюнда эканлигингизни унутманг, шу сабабли агрофабрикани ҳам тушунишга ҳаракат қилинг. Ҳафта ўртасида лавозимингиз ўзгариши мумкин, аммо қайси томонга — юнориғами ёки пастга, бу — ўзингизга боғлиқ бўлади. Омадли кунлар — чоршанба ва пайшанба.

ҚОВГАлар кимдир уларга нохушлиқлар келтириш учун ҳаракат қилётганига дуч келишлари мумкин. Ўзингизнинг ҳақ эканлигингизга бўлган ишончингиз бундай доғустона ҳаракатларни қайтаришнингизда ёрдам беради. Иккинчи касбларда ишловчи кишилар учун бу ҳафта жуда омадли бўлади. Сешанба — сиз учун кутай кун.

БАЛИҚларни қолдулар икки томонлама ўйиндан эҳтиёт бўлишга ҳақирадилар. Сиз «Ўзбекистон» ва «Шарк» қиларга ҳам хизмат қилишни истаб қолдишгиз мумкин, аммо бу жуда ҳаффи, чунки сиз бунинг натижасида ҳамма нарсдан айрилиб қолдингиз ҳамда агрофабрика орасида ўз оғуригини йўқотишгиз мумкин. Омадли кунлар — сешанба ва пайшанба.

ЎҚУНларни оғир ҳафта кўтмоқда. Ишларингиз сенинлик билан ҳал бўлади, оғир ҳолатлар ҳам кўтимаган нохушлиқлар келиб қийини мумкин. Мунажжим сизга ўзингизнинг тириқчиликнингиз, мафтунчиликнингиз ва сўқомликнингизни мақсадга эришиш учун йўналишини маслаҳат беради. Шунданга барча режалаштирилган тадбирлар, уларшу ва музокаралар муваффақиятли ўтади. Шанба ва яқшанба — қудай кунлар.

БУЗОҚлар қандайдир яғни ва нотаниш нарсани кўриб яшайдилар, бу аса уларнинг ҳаётларини бутунлай ўзгаришироқ қобилиши мумкин. Бу туйғу таъсирини сиз насобишингиз ўзгаришингиз, ўқиниш қилишингиз, ҳатто сениб қилишингиз мумкин. Ҳар қандай ҳолатда ҳам сиз учун қизиқarli бўлган соҳада ўзингизни қўрсата олишга муваффақ бўласиз. Қудай кун — жума.

ЭТИЗАНлар ҳам бу вақтгача яшириб келган барча ички қобилиятларини намойиш қилишлари мумкин. Бу, қолдулар таъкидлашча, ҳозирда сиз шуғулланган фаолият тури ва хизмат қилганингизга бўлган қароғишларни бутунлай ўзгаришироқ қилари. Умуман, сизнинг ички шахсиятида тўқунур ва шиддий иш кетмоқда, шу сабабли ўзгаришлар қўлишини кутинг. Ҳафтаингиз омадли кунлари — сешанба ва чоршанба.

ҚИСҚИЧАҒАларга мунажжим ҳеч ким билан можазира Бормаслиқни маслаҳат беради. Барча ҳолатларда ҳам ўзингизни тугинг ва майда-чуйдаларга ҳам қўлингизни кетказмаслиқга ҳаракат қилинг. Ҳаётини кўчларини сарфлаш осон, аммо уларни қайта тиклаш оғир эканлигини ёдда тутинг. Шунданга агрофабрика билан муносабатлар яқини ва қилиб бўлади, нохушлиқлар эса сизни тинч қўлади. Сиз учун омадли кун — сешанба.

АРСЛОНлар яғни лавозим тақлиф қилишлари ёни қўлишча маблаг топиш имконияти яратасиз. Ҳатто кишилар билан боғлиқ бўлса, мунажжим натижаларни қўлишнингизга бўлган ишончингизни баҳолашга ҳақирадилар. Ҳеч нарсани сизнинг қайғиришингиз ва режалашганини бузмайди. Дўстлар билан мулоқот, ҳаво алмаштириш ва дам олиш сафарига чикиш учун жуда қудай даяр. Агар барибир баъзи майда қийинчиликлар туғилса, айнан дўстларингиз ёрдамида келишини ёддан қичқарманг. Омадли кунлар — чоршанба ва пайшанба.

ТАРОЗУлар ўз юриш-туришларига эътибор беришлари, агрофабрикага нисбатан янада хушмуомала ва чидамли бўлишлари зарур бўлади. Ақс ҳолида, айтиб бери ҳафтаингиз бундай қисқа даврда сиз ўзингиз сезмаган ҳолда агрофабрика билан муносабатларини бузиб қўйишингиз мумкин. Сиз учун қудай кун — пайшанба.

ҲАБИЛлар келётган ҳафта шунчаки ўтиб кетмаслиқига ҳаракат қилишлари лозим. Қолдулар таъкидлашча, айнан ҳозир сизга эътибор қаратилади ва сиз аввал ороу ҳам қилмаган фойдалар тақлиф олишди. Шунинг учун бу даврда ҳаётларингиз бўлмасдан, вазиятдан унумли фойдаланиб қўлиш керак. Омадли кунлар — сешанба ва чоршанба.

ЎҚУНларга ўз ишларини қайта ташкил қилиш ва куч қўллаб олиш учун қудай имконияти юзата келмоқда. Алҳудда омаддан билан боғлиқ фаолият юрғутириш ўқуриларнинг кўтмоқда. Мунажжим фикрича, сиз ўз куч-қувватингиз, мақсад сари интилуналганингиз билан касбодларини руҳлантириб юборасиз, ўзингизнинг илкий қобилиятингизни қўрсатиш, қандайдир жуда буюқ нарсани яратасиз. Омадли кунларингиз — пайшанба ва жума.

Коллектив Главного управления воспитательной работы Министерства обороны Республики Узбекистан выражает искренние соболезнования родным и близким в связи с трагической смертью полковника в отставке, участника войны 1941—1945 гг., ветерана Вооруженных Сил

ГУСЕВА Виктора Васильевича

ГУСЕВ Виктор Васильевич



Он ушел, не попрощавшись с нами. Должен был еще вернуться, чтобы продолжить свою работу. Мы вместе делали очень много. Но трагическая смерть вырвала из наших рядов искреннего собеседника, честного и доброго коллегу, грамотного и безупречно талантливого специалиста. Человека, по всем признакам ему качествами, высокой пробы.

Гусев Виктор Васильевич, полковник в отставке, участник войны 1941—1945 гг., ветеран Вооруженных Сил родился 2 января 1924 года в г. Юга Ивановской области.

Коллектив редакции, издательства и типографии газеты «Ватанпарвар».

Этот номер отпечатан в типографии газеты «Ватанпарвар». Заказ № 0133.

Фавкулда вазиятларга тайёрмисиз?

Оқангарон шаҳар маъини касб-хунар коллежиди туман фавкулда вазиятлар бўлим «Фуқаро муҳофазаси кўчи» ўтказди. Унда талаба-ёшлар мамлакатимизнинг геологик-жўғрофий ўрни, ҳудудимизга хос табиий, техноген ҳамда экологик оғдатлар хусусиятлари, уларни бартафат этиш йўллари, биринчи тез табиий ёрдам қўрсатиш шартлари бўйича ўзаро беллашди.

минлаш борасида кўнгини ишлар амага оширилмоқда. Туман ҳокимлиги, қопхона ва хўналиқлар кўмағида кўчи, сув тоқини юз бериши, сел келиши мумкин бўлган ҳудудларга юзлаб хонадонлар хавфсиз жойларга қўйрилди. Ҳозир асов сойлар, айниқса, Оқангарон дарёсининг қирғоқлари анча муштакам.

Тайёқлаш жоғки, аҳоли фавкулда вазиятларга тайёр бўлмаса, фуқаро муҳофазасини тула таъминлаш, оғдатлар хавфини қаммайириш қийин. Чунки кўчилик болар йўл ҳаракати қондалари, сувда сузиш, табиий оғдатлардан ҳимояланиш йўллари яқини билмайди. Шу боисдан ўрта таълим мактабларида «Ҳаёт

хавфсизлиги асослари» фани, академик-линей ва касб-хунар коллежларида «Фуқаро муҳофазаси» курслари ўқитилаётгани айни муддао бўлди.

Оқангарондаги йирма қорхоналарда фуқаро муҳофазасига оид тадбирлар мултазам ўтказилмоқда. Маҳаллий ўзини-ўзи бошқариш органлари, маҳалла кўмиталари билан ҳамкорлик янги-янги йўлга қўйилмоқда. Зеро, аҳолининг барча қатлами ўзи янаб турган ҳудудга хос фавкулда вазиятлар ҳақида майда тасаввурга эга бўлиши, қўтимаган оғдатлар юз берганда эсяқираб қолмаслиги лозим.

Н. ДУШАЕВ, ҲАА мухбири.

Средство против болезней

Современная цивилизация предлагает человеку для здоровья и долгой жизни гораздо больше возможностей, чем ограниченный. Нужно только уметь ими пользоваться: восполнять недостатки физических нагрузок и гасить чрезмерные психические раздражители, отвергать излишки пищи, избегать стрессовых ситуаций. Соблюдая здоровый образ жизни, человек создает предпосылки для хорошего здоровья, настроения, для долгой продуктивной жизнедеятельности. Общеизвестно, что бодрость духа, оптимизм, хорошее настроение, доброжелательные шутки и радостный смех положительно влияют на наше самочувствие. «Кто в радости живет, того и болезнь нейдет». Ученые подтвердили справедливость этой поговорки.

Кроме того, на короткое время учащается пульс, повышается кровяное давление. Стимулируется кровообращение, в результате чего все органы лучше снабжаются кровью, получая кислород, необходимый для их нормальной жизнедеятельности. Выделение стрессовых гормонов адреналина и норадреналина в мозговое вещество надпочечников уменьшается, наступает состояние расслабления — расслабления. Страх и настроение подавленности исчезают. Смех улучшает дыхание, является прекрасным упражнением для легких и сердца, производит массаж органов живота, способствует работе кишечника.

Искренний, невмученный смех дает возможность разрядить энергию, разогнать скуку, смягчает социальную скованность, помогает преодолевать застенчивость, чувство неловкости, а так же разные жизненные невзгоды, притупляет острую драматическую ситуацию. Смех может быть красноречивым показателем душевного здоровья человека.

Положительные эмоции весьма полезны человеку, особенно когда ему нездоровится. Два исследователя из Калифорнии (США) доктора Ли Берк и Стенли Тен занались изучением феномена воздействия смеха и в целом радостного состояния на человеческий организм. Их выводы подтвердили благоприятное влияние смеха. Оно проявляется, в частности, в снижении артериального давления, увеличении эластичности мышечных тканей и дает импульс пелому потоку бета-эндорфина, поступающего в мозг. Самое лучшее воздействие смеха оказывает на иммунную систему. В те моменты, когда человек смеется, увеличивается количество «клеточных убийц», которые справляются с вирусами и опухолями.

Кроме того, Тен особое внимание уделил во время исследования влиянию смеха на нервную и эндокринную систему людей. В организме как бы появляется клапан безопасности, перекрывающий путь к важным органам человека гормоном стресса. А ведь именно такие гормоны пагубно воздействуют на иммунную систему, повышают артериальное давление и вызывают увеличение количества тромбоцитов, которые могут закупорить кровеносные артерии, приведя к летальному исходу.

ЭТОТ ПЕСТРЫЙ МИР

Мост длиною в два часа. Самым необычным в России мостом является волье бакирской горда Октябрьский. Весь феномен этого гидротехнического сооружения, называющегося над малоизвестной речушкой Ик, в том, что на автомобиль с одного берега на другой можно добраться аж за два часа. На берегу автомобильный, бакирский берег относится к уральскому пояскому времени (5 часов разницы с Гринвичем), а на западном берегу — в Татарии, время московское (3 часа разницы с Гринвичем).

Вот это да! Самое длинное название для своей книги, состоящее аж из 53 слов, в 1949 году придумал русский писатель и переводчик Сергей Бобров. Оно звучит так: «Волшебный друг, или Правдивая история необычных приключений нашего отважного друга Ильи Алексеевича Комова в неизвестной стране, где правят Догадка, Усидчивость, Находчивость, Терпение, Остроумие и Трудолюбие, и которая в то же время есть пресветлое царство вселого, но совершенного таинственного существа, чье имя озеро похоже на название этой удивительной книжки, которую подлежит читать не торопясь».

Юртимиз баҳор оғушида. Яшилликка бурканган боғлар, даладар, кўчалар кўнгилни яшинатади. «Қани энди олам гулу гулур, мезаворон иборат бўлса», дейиш бекхитер. Аммо, жажжи болаклар сизидан, банданда ўзиб, бўй билан баробар белкунар билан кўчат экиб, эртанинг боғини яратганидан, келажакнинг қайғуси билан яшаётганидан юртингизга қазиллик югурди.

Юртимиз баҳор оғушида. Яшилликка бурканган боғлар, даладар, кўчалар кўнгилни яшинатади. «Қани энди олам гулу гулур, мезаворон иборат бўлса», дейиш бекхитер. Аммо, жажжи болаклар сизидан, банданда ўзиб, бўй билан баробар белкунар билан кўчат экиб, эртанинг боғини яратганидан, келажакнинг қайғуси билан яшаётганидан юртингизга қазиллик югурди.

Юртимиз баҳор оғушида. Яшилликка бурканган боғлар, даладар, кўчалар кўнгилни яшинатади. «Қани энди олам гулу гулур, мезаворон иборат бўлса», дейиш бекхитер. Аммо, жажжи болаклар сизидан, банданда ўзиб, бўй билан баробар белкунар билан кўчат экиб, эртанинг боғини яратганидан, келажакнинг қайғуси билан яшаётганидан юртингизга қазиллик югурди.

ЯШИЛ ШАҲАР ҚОБИЛЕМИ

Шаҳрисабзнинг 2700 йиллигига тайёргарлик бошланди. Бу йил жаҳон тарихида маданияти тараккиятини алоҳида ўрни тутган Шаҳрисабз шаҳрининг 2700 йиллиги халқаро миқёсда кенг нишонланган. Шу муносабат билан жорий йилининг 29 март кунини Ўзбекистон Республикаси Вазирилар Маҳкамаси «Шаҳрисабз шаҳрининг 2700 йиллигини нишонлашга тайёргарлик кўриш тўғрисида» қарор қабул қилди.

«Изо всех телесных движений, потрясающих тело и душу вместе, смех есть самый здоровый», — писал в свое время французский философ, провозгласивший, что смех — прекрасное средство против старения организма. По образному выражению Стендаля, смех убивает старость. Подсчитано, что если в сутки человек смеется не меньше 17 минут, он продлевает себе жизнь на один год. Так люди со злым, неулыбчивым, невеселым характером имеют в несколько раз меньше шансов дожить до пенсионного возраста, чем спокойные, доверчивые, веселые. Бодрость духа, воля в жизни, оптимизм, жизнелюбие, добротность, уравновешенность обеспечивают деятельное долголетие.

Чувству юмора надо учиться с детства. Воспитывая у ребенка жизнелюбие и оптимизм, умение поднимать забавное вокруг и реагировать на неприятность шуткой, родители тем самым делают его закаленным и стойким перед любыми жизненными испытаниями. Ибо хорошее настроение в любом возрасте стимулирует творческую активность, мобилизует изобретательность и смежку.

Чувству юмора надо учиться с детства. Воспитывая у ребенка жизнелюбие и оптимизм, умение поднимать забавное вокруг и реагировать на неприятность шуткой, родители тем самым делают его закаленным и стойким перед любыми жизненными испытаниями. Ибо хорошее настроение в любом возрасте стимулирует творческую активность, мобилизует изобретательность и смежку.

Юртимиз баҳор оғушида. Яшилликка бурканган боғлар, даладар, кўчалар кўнгилни яшинатади. «Қани энди олам гулу гулур, мезаворон иборат бўлса», дейиш бекхитер. Аммо, жажжи болаклар сизидан, банданда ўзиб, бўй билан баробар белкунар билан кўчат экиб, эртанинг боғини яратганидан, келажакнинг қайғуси билан яшаётганидан юртингизга қазиллик югурди.

Адрес редакции: Бош муҳаррир полковник И. Қ. АБДУКАРИМОВ

Заместитель главного редактора — 56-17-98; ответственный секретарь — 56-04-80. Отделы воинской службы и воспитательной работы — 56-02-51; по связям с государственными и общественными организациями — 56-02-49; массовой работы и спорта — 56-08-72; культуры и организации досуга — 56-03-48; социологии и рекламы — 56-54-76.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Газета зарегистрирована в Государственном комитете Республики Узбекистан по печати. Рег. № 00050. Этот номер отпечатан в типографии газеты «Ватанпарвар». Заказ № 0133.