



# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 118 (13.965)

Цена в розницу - свободная

## УКАЗ Президента Республики Узбекистан о дополнительных мерах по дальнейшему совершенствованию системы противодействия торговле людьми и принудительному труду

За последние годы в республике осуществлена широкомасштабная работа по защите прав и законных интересов граждан, реформированию судебно-правовой системы. Реализуются комплексные меры по ранней профилактике правонарушений и борьбе с преступностью, в том числе по такому приоритетному направлению, как противодействие торговле людьми и искоренение принудительного труда.

Вместе с тем, как показывает анализ, в настоящее время сохраняется ряд негативных факторов, препятствующих эффективному противодействию торговле людьми и использованию принудительного труда. В частности:

**во-первых**, недостаточная инициативность уполномоченных органов, отсутствие должного межведомственного взаимодействия компетентных органов под единным начальником;

**во-вторых**, несогласованность реализуемых мероприятий по доведению до широкой общественности и международного сообщества объективной и достоверной информации о проводимой работе в данном направлении;

**в-третьих**, несоответствие законодательной базы международным стандартам, что препятствует эффективному преследованию и наказанию лиц, причастных к торговле людьми, а также устранению условий, создающих возможность их совершения.

Искоренен детский труд, реализуются беспредметные меры по прекращению использования принудительного труда взрослых во время сельскохозяйственных работ, благоустройства и озеленения территорий.

Осуществляется работа по обеспечению взаимодействия с представителями гражданского общества и зарубежными неправительственными организациями в данной области в целях гарантированной защиты прав и законных интересов граждан и повышения имиджа государства на международной арене.

(Окончание на 2-й стр.)

## ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан о мерах по реализации проекта «Комплексное развитие средних городов» с участием международного банка реконструкции и развития

В целях комплексного совершенствования и повышения эффективности управления городской инфраструктурой, обеспечения доступности сервисного обслуживания для населения средних городов, а также усиления потенциала органов государственной власти на местах путем внедрения в их деятельность современных технических, финансовых и управленических инструментов:

1. Принять к сведению, что: Советом директоров Всемирного банка 18 декабря 2018 года одобрено предоставление Республике Узбекистан займа Международного банка реконструкции и развития (далее – проект) в размере 100 млн долларов США для реализации рамочного проекта «Комплексное развитие средних городов» (далее – проект);

пилотными городами в рамках проекта определены Янгиюль (Ташкентская область), Каган (Бухарская область) и Чартак (Наманганская область).

(Окончание на 2-й стр.)

## УЗБЕКИСТАН И БЕЛАРУСЬ ВСЕСТОРОННЕ УКРЕПЛЯЮТ ВЗАИМОВЫГОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Межрегиональный форум Узбекистана и Беларуси, организованный в городе Минске, где ведется активная подготовка к предстоящему официальному визиту Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева, продолжился пленарным заседанием на тему «Межрегиональное сотрудничество – важный фактор развития межгосударственных отношений». Особое внимание уделялось вопросам дальнейшего расширения сотрудничества между нашими странами в таких сферах, как промышленная кооперация, сельское хозяйство, продовольственная промышленность, образование.

Минск, 30 июля.  
Сообщает специальный корреспондент УзА  
Матназар ЭЛМУРОДОВ.

На заседании, в котором участвовали парламентарии и члены правительства, представители крупных компаний, деловых кругов, регионов, отмечалось, что данный форум служит поднятию взаимодействия наших стран на новый, более высокий уровень.

Согласно договоренности глав двух государств была наложена практика проведения межрегиональных форумов.

На мероприятии на примере сотрудничества Сырдарьинской и Минской областей шла речь о реализации принятой между нашими странами «Дорожной карты».

Подписание на полях межрегионального форума ряда коммерческих контрактов и соглашений служит ярким примером эффективности этой платформы диалога между регионами.

В центральном сквере города Минска установлен бюст великого поэта и мыслителя Алишера Навои. Мероприятие по случаю его открытия стало огромным событием в новой вехе культурного сотрудничества между двумя странами. Ибо бюст Хазрата Навои является первым монументом, возведенным в Беларусь в знак почтения к гениям Востока.

«Поймите, люди всей Земли, вражда к странам ведёт,

Живите в дружбе меж собой, сей путь нас к счастью приведёт».

Эти мудрые строки, принадлежащие перу нашего великого предка, и по сей день не утратили свою ценность, а, напротив, звучат во всем мире как звонкий призыв ко всему человечеству.

Эти полные смысла строки прозвучали на белорусском языке на торжественном мероприятии, посвященном открытию бюста мастера слова, султана мира поэзии. В нем приняли участие члены правительства и парламентов двух стран, деятели литературы и культуры, широкой общественности, молодежь.

Первый заместитель председателя Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан Содик Сафоев отметил, что философия Навои играет несравненную роль в развитии культуры и мышления различных наций и народностей, а данное мероприятие, проходящее накануне визита нашего Президента, свидетельствует о подъеме дружественных связей и братства между узбекским и белорусским народами на новый уровень.

(Окончание на 2-й стр.)



## ПРОДУКЦИЯ «МАЗ»: СИМВОЛ КРЕПКИХ ПАРТНЕРСКИХ СВЯЗЕЙ МЕЖДУ ДВУМЯ СТРАНАМИ

Во внешней политике Узбекистана приоритетное значение придается развитию сотрудничества со всеми странами в духе равенства и взаимного доверия. Примером этому служат укрепляющийся между Узбекистаном и Беларусью политический диалог, последовательное развитие связей двух стран на основе взаимовыгодных отношений.

Официальный визит президента Республики Беларусь Александра Лукашенко в сентябре 2018 года в Узбекистан открыл новую страницу в истории наших стран.

В рамках визита в Ташкенте была организована выставка продукции белорусских производителей «Made in Belarus». На ней были представлены автомобили, грузовые машины и автобусы под брендом «МАЗ».

Продукция Минского автомобильного завода («МАЗ»), которому в нынешнем году исполняется 75 лет, экспортируется в 60 стран мира. Под брендом «МАЗ» производятся свыше 600 моделей грузовых машин и средств специальной техники 1500 модификаций, 100 моделей автобусов 20 видов. В рамках выставки достигнуто соглашение о создании предприятия по сборке продукции «МАЗ» в Узбекистане, локализации производства транспортных средств «МАЗ» в будущем, что служит дальнейшему развитию сотрудничества в машиностроительной сфере.

Прошло немного времени с начала нашей деятельности в Узбекистане, а рынку вашей страны, узбекскому народу уже хорошо известны машины «МАЗ», – говорит директор иностранного предприятия в форме общества с ограниченной ответственностью «MAZ-TASHKENT» Валерий Жигунов. – Если обратиться к истории, то можно увидеть, что техника завода используется в большой созидательной, крупной

строительной работе во всех регионах Узбекистана. Поэтому в вашей стране хорошо знают «МАЗ», что очень нас радует. Сегодня, не ограничиваясь лишь ввозом технических средств из Узбекистана, также разработаны меры по задействованию здесь сборочных заводов, ускорению процесса локализации продукции.

Через два месяца после достижения соглашения на предприятии «MAZ-TASHKENT» собрана первая продукция – автокран, способный поднять груз в 25 тонн, затем грузовые машины по перевозке горючего.

Предприятие, начинавшее свою деятельность со сборки 10-15 автомобилей, расширилось за короткий период и стало ведущим филиалом в регионе, показатель локализации в производстве комплектующих достиг 54 процентов. В сервисных центрах предприятия, открывшихся в областях, имеется возможность технического обслуживания, ремонта или закупки любых видов техники «МАЗ». На продукцию и все услуги внедрена единая цена по всему Узбекистану.

Сейчас техника «МАЗ» широко используется в проводимой в нашей стране созидательной работе, строительстве крупных объектов.

– В обновляемом Узбекистане осуществляются коренные изменения в социально-экономической и других сферах, – продолжает разговор Валерий Жигунов. – На дан-

ный момент в стране прокладываются четыре транспортные дороги международного значения. Узбекистан является одним из активных участников проекта «Один пояс, один путь». Данный проект предусматривает строительство множества автомобильных и железных дорог, связывающих Восток с Западом, Север с Югом. Здесь важное значение имеют транспортные коридоры, проходящие по территории Узбекистана. Естественно, возникнет потребность в необходимой технике для возведения домов, дорог и других строительных объектов. Обеспечение их за счет импорта очень дорого.

Поэтому руководством «МАЗ» особое внимание уделяется сокращению импорта за счет локализации производства в стране и расширению ее объемов, дальнейшему развитию деятельности предприятия, созданию новых рабочих мест. План на перспективу – замена почти 60 тысяч имеющейся старой техники до 2030 года.

Одним словом, связи действующего с 1944 года предприятия «МАЗ» с Узбекистаном имеют свою историю и традиции. Техника и машины предприятия, на протяжении долгих лет служащие в строительной и промышленной сфере, превратились в своеобразный символ дружбы и прочного сотрудничества между Узбекистаном и Беларусью.

Гайрат ХОННАЗАРОВ,  
корр. УзА



• В соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О дополнительных мерах по улучшению жилищных условий сотрудников органов внутренних дел» от 29 июня 2017 года 60 сотрудникам, работающим в органах внутренних дел города Карши Каракадаринской области, выданы квартиры за счет долгосрочных льготных ипотечных кредитов. 60 трехкомнатных квартир в двух пятиэтажных домах уже переданы владельцам. Жилые дома в областном центре, построенные ООО «Равнак капитал курилиш» Касанского района и ООО «Пегас» города Карши, обошлись в 6 миллиардов 530 миллионов сумов.

• В Намангане в текущем году изучено социально-экономическое положение свыше 480 тысяч семей, в которых выявлено наличие 360 тысяч проблем. 85 процентов из них решены на месте, 32 тысячам 400 семьям выделены льготные кредиты в размере более 490 миллиардов сумов. Об этом речь шла на состоявшейся в Намангане пресс-конференции на тему «Махалля – зеркало принципов справедливости общества». На ней обсуждались актуальные задачи по дальнейшему повышению эффективности деятельности института махалли в процессе осуществляемых в нашей стране демократических реформ.

• В городе Коканде, во всех районах и махаллях, в торговых комплексах и субъектах сферы услуг проводится масштабная созидательная и благоустройства работы. Своебразный облик придают городу возводимые на основе современных градостроительных архитектурных традиций неповторимые новые сооружения, гостиницы, тенистые скверы, цветники и зоны отдыха.

• В Андижане состоялись состязания по футболу, теннису, шахматам, шашкам и настольному теннису, организованные по инициативе Андижанского областного отдела Творческого союза журналистов Узбекистана. Они были насыщены острой борьбой и в них принимали активное участие творческие работники различных средств массовой информации области.

• Атмосферное давление в Москве опускалось до рекордного минимума. Оно достигало 727,7 мм ртутного столба. Это было связано с прохождением циклона над столичным регионом. Атмосферный фронт принес похолодание, переменную облачность и дождливую погоду. Врачи говорят, что к перепадам атмосферного давления наибольше чувствительны «сердечники». При снижении давления до 748 мм ртутного столба особенно страдают гипертоники. В такое время они могут испытывать слабость, тошноту, головокружение. Повышенное атмосферное давление – одна из причин обострения стенокардии. При атмосферном давлении выше 762 мм ртутного столба учащается сердцебиение.

• Кошки, обитающие в Австралии, превратились в огромную угрозу для местной экосистемы. Ученые подсчитали, что в год эти хищники истребляют 1,14 миллиарда млекопитающих. Известно, что кошки не являются коренными обитателями материка – их случайно завезли мореплаватели примерно в конце XVIII века. Сейчас в Австралии проживают 3,9 млн домашних и от двух до шести млн одичавших кошек.

• Жительница американского штата Мичиган выиграла в лотерею миллион долларов благодаря продавцу. Он посоветовал ей купить билеты. 60-летняя Дона заехала на автозаправку. Она не планировала покупать билеты, однако продавец посоветовал их приобрести. В итоге женщина выиграла миллион.

# УКАЗ Президента Республики Узбекистан О ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МЕРАХ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СИСТЕМЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТОРГОВЛЕ ЛЮДЬМИ И ПРИНУДИТЕЛЬНОМУ ТРУДУ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

1. Преобразовать Республиканскую межведомственную комиссию по противодействию торговле людьми в **Национальную комиссию по противодействию торговле людьми и принудительному труду** (далее – Национальная комиссия) и утвердить ее состав согласно приложению.

Установить, что Национальная комиссия состоит из:

- Подкомиссии по вопросам противодействия торговле людьми, возглавляемой министром внутренних дел Республики Узбекистан, являющимся заместителем председателя Национальной комиссии;

б) Подкомиссии по вопросам противодействия принудительному труду, возглавляемой министром занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан, являющимся заместителем председателя Национальной комиссии.

2. Определить основными задачами Национальной комиссии:

координацию деятельности государственных и территориальных органов, органов самоуправления граждан и негосударственных некоммерческих организаций в области противодействия торговле людьми и принудительному труду в целях обеспечения эффективности их деятельности, тесного взаимодействия и слаженности работы;

организацию разработки и реализации государственных и иных программ в области противодействия торговле людьми и принудительному труду в целях совершенствования национального законодательства и правоприменимой практики, а также контроля за их исполнением;

анализ, оценку, мониторинг и повышение эффективности принимаемых мер по противодействию торговле людьми и принудительному труду, изучение практики выявления, расследования, предупреждения и пресечения преступлений в данной сфере;

организацию эффективного международного сотрудничества и взаимодействия в сфере противодействия торговле людьми и принудительному труду, а также сбор, анализ информации и подготовку докладов в данной области.

3. Национальной комиссии в месячный срок разработать и утвердить:

положение о Подкомиссии по вопросам противодействия торговле людьми;

положение о Подкомиссии по вопросам противодействия принудительному труду;

План первоочередных мер («Дорожную карту») по повышению эффективности деятельности государственных органов в сфере противодействия торговле людьми и принудительному труду на 2019–2020 годы.

4. Возложить на Председателя Жокары Кенеса Республики Каракалпакстан, хокимов областей, г. Ташкента, районов (городов) руководство тер-

риториальными комиссиями по противодействию торговле людьми и принудительному труду (далее – территориальные комиссии).

5. Определить основной задачей территориальных комиссий обеспечение неукоснительного, своевременного и качественного исполнения национального законодательства, постановлений палат Олий Мажлиса Республики Узбекистан, указов, постановлений и распоряжений Президента Республики Узбекистан, решений Кабинета Министров Республики Узбекистан и предписаний Национальной комиссии в сфере противодействия торговле людьми и принудительному труду.

6. Учредить институт **Национального докладчика по противодействию торговле людьми и принудительному труду** (далее – Национальный докладчик), возложив его функции на председателя Национальной комиссии.

7. Определить основными задачами Национального докладчика:

ежегодное представление Президенту Республики Узбекистан информации о складывающейся ситуации в стране и в мире в сфере противодействия торговле людьми и принудительному труду, предпринимаемых мерах по преследованию и наказанию лиц, причастных к данному виду преступлений, и поддержке жертв торговли людьми;

организацию на регулярной основе брифингов для средств массовой информации с привлечением дипломатического корпуса иностранных государств и представителей международных организаций, аккредитованных в Республике Узбекистан, с целью доведения до широкой общественности и международного сообщества достоверной информации о предпринимаемых в республике мерах в данной области;

обеспечение эффективного сотрудничества и взаимодействия в сфере противодействия торговле людьми и принудительному труду с международным сообществом, организациями и правозащитниками, специализирующимися на данной тематике, оперативного реагирования на выпады в отношении государства, а также отстаивание национальных интересов республики на международной арене в данной сфере.

8. Министерству внутренних дел Республики Узбекистан и Министерству занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в двухмесячный срок разработать и внести в Кабинет Министров Республики Узбекистан проекты законов, соответственно:

а) «О внесении изменений и дополнений в Закон Республики Узбекистан «О противодействии торговле людьми», предусматривающего:

– определение механизма идентификации жертв торговли людьми в соответствии с международными стандартами;

– внедрение национального механизма перенаправления жертв торговли людьми;

б) «О внесении дополнений в Уголовный кодекс Республики Узбекистан», устанавливающего нормы ответственности за допущение детского и принудительного труда.

9. Агентству информации и массовых коммуникаций при Администрации Президента Республики Узбекистан в месячный срок:

совместно с Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций Республики Узбекистан обеспечить разработку и функционирование официального веб-сайта Национальной комиссии;

совместно с Национальной комиссией осуществлять меры по организации широкой информационно-пропагандистской работы в средствах массовой информации и интернет-ресурсах, в том числе зарубежных, предусмотрев выступления руководителей и представителей государственных органов, общественности, обеспечив их участие в брифингах, интервью-конференциях, телевизионных передачах по вопросам противодействия торговле людьми и принудительному труду.

10. В связи с ратификацией Республикой Узбекистан Конвенции Международной организации труда № 144 «О трехсторонних консультациях для содействия применению международных трудовых норм» (Женева, 21 июня 1976 года) и образованием Республикаской трехсторонней комиссии по социально-трудовым вопросам Кабинету Министров Республики Узбекистан в десятидневный срок принять правительственное решение о прекращении деятельности Республикаской межведомственной комиссии по реализации ратифицированных Республикой Узбекистан конвенций Международной организации труда.

11. Рекомендовать Сенату Олий Мажлиса Республики Узбекистан упразднить Парламентскую комиссию по вопросам обеспечения гарантированных трудовых прав граждан.

12. Министерству юстиции Республики Узбекистан совместно с заинтересованными министерствами и ведомствами в двухмесячный срок внести предложения об изменениях и дополнениях в законодательство, вытекающих из настоящего Указа.

13. Министерствам и ведомствам в двухмесячный срок привести принятые ими нормативно-правовые акты в соответствие с настоящим Указом.

14. Контроль за исполнением настоящего Указа возложить на руководителя Администрации Президента Республики Узбекистан Низомиддинова З. Ш. и секретаря Совета безопасности при Президенте Республики Узбекистан Махмудова В. В.

**Президент Республики Узбекистан  
Ш. МИРЗИЁЕВ**

Город Ташкент,  
30 июля 2019 года

## УЗБЕКИСТАН И БЕЛАРУСЬ ВСЕСТОРОННЕ УКРЕПЛЯЮТ ВЗАИМОВЫГОДНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Заместитель председателя Совета Республики Национального собрания Республики Беларусь Марианна Щёtkina отметила, что отношения между нашими странами высокими темпами развиваются также в сфере культуры. Ярким тому подтверждением служит тот факт, что в прошлом году в Ташкенте был установлен монумент выдающемуся белорусскому писателю и общественному деятелю Якубу Коласу, а теперь в Минске возведен бюст Хазрата Навои.

Открытие этого монумента является ярким и торжественным событием. Ибо Навои являлся не только великим поэтом и мыслителем, но и гениальным просветителем. Его богатое наследие стало достоянием всего человечества, произведения переведены на многие языки. Благодаря глубокой философии, разнообразию образов они служат объединению народов вокруг таких благородных качеств, как дружба, гуманность, толерантность, – сказала Марианна Щёtkina.

Действительно, произведения Алишера Навои стали для народов всего мира бесценным наследием, воспевающим мир, дружбу и благородство. На самом деле, литература не знает границ. Пока человек стремится к совершенству, произведения Хазрата Навои во все времена будут оставаться любимыми, цennыми и актуальными для представителей всех социальных слоев.

Ярким тому подтверждением служит бюст, созданный белорусским скульптором Максимом Макаревичем.

Мероприятие превратилось в настоящий обояндый праздник узбекского и белорусского народов. К подножию бюста Навои возложены цветы.

В концертном зале Государственной филармонии Беларусь состоялась торжественная церемония открытия Дней культуры Узбекистана. В ней участвовали деятели культуры и искусства двух стран, писатели и поэты, широкая общественность, молодежь.

Узбекский и белорусский народы внесли неоценимый вклад в развитие мировой культуры. Наряду с другими сферами наши страны связывают уникальная культура и искусство наших народов.

Белорусские деятели искусства регулярно участвуют в международном музыкальном фестивале «Шарк тароналари» в Самарканде. В свою очередь, представители культуры и искусства Узбекистана являются активными участниками проходящего в Беларусь фестиваля «Славянский базар» и других престижных мероприятий.

В апреле 2018 года в Ташкенте проходили Дни культуры и кино Беларусь. Проходящие в Минске Дни культуры Узбекистана являются очередным шагом на пути продвижения и развития культурного сотрудничества между нашими странами.

На церемонии открытия выступили представители министерств культуры двух стран, которые отметили, что данное мероприятие имеет важное значение в укреплении взаимных культурных связей, приобщении белорусского народа к шедеврам узбекской национальной культуры.

Уз

## ОДНИМ АБЗАЦЕМ

• В Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана до 15 августа 2019 года проводится прием работ художников на выставку-конкурс, посвященную Дню независимости Узбекистана. Авторы лучших произведений будут удостоены наград и поощрительных призов.

• 2 августа Ташкентский метрополитен готовится отметить День железнодорожника необычной акцией. В столичной подземке будет проведен концерт классической музыки. Пассажиры услышат известные произведения в исполнении музыкантов Государственной филармонии Узбекистана – камерного оркестра «Юные дарования». Музыканты будут выступать на пересадке между станциями «Алишер Навои» и «Пахтакор».

• К 28-летию независимости страны хокимият Учтепинского района проводит конкурс творческих работ «Я горжусь тобой, моя Учтепа!». Участвовать в нем могут все жители района старше 15 лет. Работы принимаются в три номинации «Лучшая статья», «Лучшее стихотворение», «Лучший рисунок» до 22 августа 2019 года.

# ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан О МЕРАХ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА «КОМПЛЕКСНОЕ РАЗВИТИЕ СРЕДНИХ ГОРОДОВ» С УЧАСТИЕМ МЕЖДУНАРОДНОГО БАНКА РЕКОНСТРУКЦИИ И РАЗВИТИЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

расходы, связанные с погашением займа МБРР, а также выплатой процентов, комиссий и прочих расходов в рамках реализации проекта, возмещаются в равных долях за счет средств Государственного бюджета Республики Узбекистан и местных бюджетов соответствующих областей.

4. Утвердить:

основные технико-экономические параметры проекта «Комплексное развитие средних городов» согласно приложению № 1;

прогностический график погашения основного долга, выплаты процентов и комиссий по займу Международного банка реконструкции и развития, примененному для реализации проекта «Комплексное развитие средних городов», согласно приложению № 2;

«Дорожную карту» по реализации проекта «Комплексное развитие средних городов» в 2019–2021 годах согласно приложению № 3.

5. Образовать Рабочую комиссию по реализации проекта «Комплексное развитие средних городов» (далее – Рабочая комиссия) в составе согласно приложению № 4, возложив на нее следующие задачи:

обеспечение эффективной реализации проекта, опережающей проработки мероприятий и ускоренного ввода в эксплуатацию объектов, предусмотренных «Дорожной картой»;

обеспечение качественного отбора, экспертизы и своевременной подготовки к реализации проектов в рамках проекта, контроль за эффективным использованием выделяемых средств;

регулярное рассмотрение хода реализации каждого реализуемого проекта и в целом всего проекта и, при необходимости, внесение предложений в Кабинет Министров по обеспечению их эф-

фективной и своевременной реализации; с выездом на место обеспечить личный контроль и принимать необходимые меры по своевременному и качественному выполнению работ в рамках проекта.

6. Освободить на период реализации проекта:

возимые товары (приобретаемые работы, услуги) и транспортные средства, оборудование, технологии и материалы – от таможенных платежей (за исключением таможенных сборов), в том числе от периодических таможенных платежей при их оформлении в таможенный режим «временного ввоза», по первичным, формируемым в установленном порядке, а также автотранспортных сборов;

юридических лиц-нерезидентов Республики Узбекистан – от уплаты налога на прибыль юридических лиц;

физических лиц-нерезидентов Республики Узбекистан – от уплаты налога на доходы физических лиц;

7. Министерству инвестиций и внешней торговли Республики Узбекистан для эффективной организации осуществления проекта:

создать головную группу реализации проекта в городе Ташкенте, а также региональные группы реализации проекта в пилотных городах;

обеспечить при организации работ рамочный подход в связи с возможными изменениями в графике реализации и финансировании компонентов проекта с учетом принципов социальной и экологической защиты Всемирного банка.

8. Кабинет Министров Республики Узбекистан:

в недельный срок утвердить в установленном порядке технико-экономическое обоснование проекта, а также в по-

следующем вносить изменения в него необходимые корректировки по обоснованным предложением Министерства инвестиций и внешней торговли Республики Узбекистан;

9. Счетной палате Республики Узбекистан:

установить системный мониторинг за полноценной и своевременной реализацией проекта, а также за целевым использованием финансовых средств, выделяемых в рамках проекта;

на ежеквартальной основе вносить информацию о ходе реализации проекта в Администрацию Президента Республики Узбекистан и Кабинет Министров.

10. Министерству строительства Республики Узбекистан обеспечить в рамках реализации проекта в установленном порядке проведение государственной экспертизы проектно-сметной документации, а также надлежащий государственный архитектурно-строительный надзор за качеством выполнения строительно-монтажных работ.

## Молодежь – наше будущее

**В молодежном пресс-клубе Союза молодежи Узбекистана состоялась пресс-конференция Совета молодых ученых, посвященная обсуждению итогов деятельности в определенный период и планов на будущее. В частности, говорилось о совершенствовании системы привлечения молодежи в науку и поддержке их научно-творческой деятельности.**

### ОТЧИТАЛИСЬ О ПРОДЕЛАННОМ



Открыл пресс-конференцию первый заместитель председателя Центрального совета Союза молодежи Узбекистана А. Сайдуллаев; выступили руководители и ответственные сотрудники ряда министерств, ведомств и организаций, частности, заместитель директора Научно-практического центра по внедрению инновационных разработок при Министерстве инновационного развития Акбархон Собирхонов, начальник отдела Агентства по интеллектуальной собственности при Министерстве юстиции Абдуумин Юлдашев, заместитель директора Совета молодых ученых Академии наук Республики Узбекистан доцент Гулсанам Тиллаева, доктор философии в области техники Ташкентского института инженеров ирригации и механизации сельского хозяйства, доцент Лукмон Самиев, директор инновационного центра «ТИ» Туринского политехнического университета в Ташкенте Бабур Закиров.

Подробно о деятельности Совета молодых ученых при Союзе молодежи Узбекистана и его проектах рассказал директор Совета Камолиддин Мирзаахмедов. В ходе его выступления было подчеркнуто, что за отчетный период подготовлен и реализован 21 крупнейший проект. В их числе входят научные съезды и конференции, научная экспедиция по геологоразведке Аральского моря, смитры-конкурсы «Innoday», «Best IP», конкурс грантов «Инновационные проекты молодых ученых», неделя инновационных разработок молодых ученых «Innoweek 2018».

В рамках мероприятия в фойе Центрального совета Союза молодежи представлена выставка разработок победителей проекта «Инновационные проекты молодых ученых». Было отмечено, что в 14 регионах страны при Союзе молодежи начали свою деятельность молодежные центры инновационных идей, а при Совете молодых ученых функционируют лаборатория робототехники, инновационные технопарки, научно-технические лаборатории. 42 молодых изобретателям даны рекомендации по патентованию изобретений.

А. ТОЛИН  
Фото Р. НАЗАРМАТОВА

### ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО – ДЛЯ ВСЕХ

**Молодежная политика нашей страны весьма правильная, активно способствует тому, чтобы в каждой сфере выявлялись таланты, которые создают что-то новое, включаются в предпринимательскую деятельность. Одним из таких молодых талантов является Шохрух Мансуров.**

Он по специальности маркетолог, участвует в мероприятиях и выставках, проводимых Союзом молодежи Узбекистана, и даже один раз был награжден как лучший молодой предприниматель.

– На сегодняшний день я веду предпринимательскую деятельность в сфере производства хлебобулочных и кондитерских изделий, – рассказывает Шохрух Мансуров. – Частное предприятие выпускает около 50 наименований продукции в масштабном объеме. Меня всегда вдохновляла работа моего отца-бизнесмена и интересовало предпринимательство, помогающее быть материально независимым. Еще одна причина выбора рода деятельности – я не могу сидеть на одном месте без движения, мне всегда хочется большего, достижения тех или иных целей, которые сам перед собой ставлю.

Я обеспечиваю работой на своем производстве в основном молодых, социально активных людей, так как работы всегда много, а у них силы намного больше, чем у более старших коллег. Есть, конечно, в нашем коллективе и возрастные специалисты, которые контролируют весь про-

цесс производства продукции. Всего в цехе работают девять молодых ребят и три их наставника.

На данном этапе работаем только с внутренним рынком, так как он еще не совсем насыщен той продукцией, которую мы выпускаем. Но и ведем переговоры с казахскими партнерами по поводу экспорта ряда своих товаров. Надеюсь, у нас все получится в плане сотрудничества.

Для расширения и поддержки «на главу» своего бизнеса я взял кредит в размере 1 миллиарда 200 миллионов сумов под семь процентов годовых. Возможно, в других странах тоже поддерживают молодых предпринимателей, но не так хорошо, как у нас. Помощь молодым в открытии своего дела, ведении частного бизнеса наравне с крупными компаниями – вот что предоставляет сегодня нам наше государство. Это большой шаг. Верю, что и в обозримом будущем будет в нашем обществе постоянно уделяться внимание вопросам выделения банковских кредитов молодым людям на открытие своего бизнеса.

Записал  
Джамолиддин ХАМДАМОВ

## РЕАЛИЗУЕТСЯ ГОСПРОГРАММА

**В Национальном пресс-центре Узбекистана не так давно состоялась пресс-конференция на тему «Результаты годовой деятельности фонда «Yoshlar – kelajagimiz».**

На нее были приглашены первый заместитель председателя Центрального совета Союза молодежи Узбекистана А. Сайдуллаев, исполнительный директор фонда «Yoshlar – kelajagimiz» Б. Бахромбеков, заместитель исполнительного директора фонда И. Рахимов.

С докладом выступил исполнительный директор фонда «Yoshlar – kelajagimiz» Б. Бахромбеков. Он подробно рассказал об итогах фонда для минувшего года и ходе работы по реализации Государственной программы «Yoshlar – kelajagimiz».

В целях всесторонней поддержки молодежного предпринимательства, обеспечения занятости молодежи путем создания новых рабочих мест на текущий день фондом выделены льготные кредитные средства 4335 бизнес-проектов на общую сумму 692,4 млрд сумов. В результате создано около 25 тысяч вакансий.

В рамках выполнения указанной Государственной программы реали-

зованные: 1951 проект в сфере производства на общую сумму 311,6 млрд сумов; 1430 проектов в сфере обслуживания на общую сумму 228,5 млрд сумов, а также 954 проекта в сфере сельского хозяйства на общую сумму 152,3 млрд сумов.

Безусловно, одним из важных аспектов поддержки молодых предпринимателей является организация деятельности коворкинг-центров «Yosh tadbirkorlar» и комплексов «Yosh mehnat guzar», главной задачей которых является оптимизация деятельности молодых предпринимателей на местах путем создания приемлемой бизнес-среды и повышения уровня их знаний. На сегодняшний день по всей республике организована деятельность 19 коворкинг-центров «Молодой предприниматель» и 125 комплексов «Молодежный трудовой газар», в которых созданы 1814 рабочих мест.

Планируется организовать деятельность еще 35 коворкинг-цент-

ров «Молодой предприниматель» и 200 комплексов «Молодежный трудовой газар», в рамках которых будут созданы около 6 тысяч рабочих мест.

В целях содействия реализации молодежных бизнес-инициатив, стартапов, идей и проектов, обучение незанятой молодежи специальностям повышенного спроса, а также вовлечение ее в предпринимательство фондом в партнерстве с Торгово-промышленной палатой Узбекистана организованы 507 бизнес-семинаров. Ими было охвачено более 13 тысяч молодых людей.

С целью разъяснения сути Государственной программы «Yoshlar – kelajagimiz» и ознакомления молодежи с работой предприятий в регионах были организованы «бизнес-путешествия» на 858 крупных производственных объектов (включая технопарки и промышленные зоны). Этой акцией были охвачены 30 032 молодых человека.

Анатолий КЕЧИН

### КАК ПРОВЕДЕНА ПОДГОТОВКА К ТЕСТИРОВАНИЮ?

**В столице по инициативе Центрального совета Союза молодежи Узбекистана состоялось очередное заседание молодежного пресс-клуба. Оно было посвящено вопросам поступления абитуриентов в высшие учебные учреждения страны.**

В открытом диалоге приняли участие ответственные сотрудники Государственного центра тестирования при Кабинете Министров Республики Узбекистан, министерств высшего и среднего специального образования, по развитию информационных технологий и коммуникаций, Агентства государственных услуг Узбекистана, журналисты и абитуриенты.

На сессии были даны предложения направленные на обеспечение честности и прозрачности проведения тестовых экзаменов для поступления в вузы. Согласно представленной информации, сданы документы на обучение в бакалавриатах вузов страны 1 миллион 66 тысяч 925 абитуриентов.

Для вступительных испытаний было разработано более 180 000 тестовых заданий, прошедших двухэтапную экспертизу. Тестовые задания составлены на узбекском, каракалпакском и русском языках.

Для проведения тестовых испытаний по всей стране выделено 69 зданий. Для обеспечения прозрачности проведения тестовых испытаний Министерством по развитию информационных технологий и коммуникаций в сотрудничестве с Министерством внутренних дел в помещениях для проведения тестовых испытаний установлено более 1155 видеокамер.

А. ВИТАЛЬЕВ

**По всей республике при участии семей военнослужащих Национальной гвардии проводятся мероприятия на тему «Основы здорового образа жизни», посвященные пяти инициативам, выдвинутым Президентом Республики Узбекистан, по вопросам усиления внимания к молодежи, широкого вовлечения ее к культуре, искусству и спорту, формирования навыков использования информационных технологий, пропаганды чтения среди молодого поколения и обеспечения занятости женщин.**

### СЕМЬИ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ – В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Целями данных мероприятий являются повышение междисциплинарной культуры военнослужащих и членов их семей, дальнейшее совершенствование и пропаганда принципов здорового образа жизни, а также социальной защиты, формирование здоровой морально-нравственной среды.

Со всеми участниками мероприятий представители командования Национальной гвардии, Ассоциации психологов, Комитета женщин, Научно-практического центра «Оила», территориальных управлений дошкольного образования и здравоохранения проводятся беседы на многие важные темы, в том числе такие: «Физическая активность и психологический баланс – залог здоровья», «Здоровая среда в семье и воспитание детей», «Порядок направления детей военнослужащих в дошкольные учреждения».

Кроме того, в рамках мероприятия проводятся книжные ярмарки и ярмарки вакансий для членов семей военнослужащих, в результате которых безработные женщины трудоустраиваются.

Нафосат ЗАФАРОВА, ведущий специалист пресс-службы Национальной гвардии РУз

### Конкурсы

## СОРЕВНОВАНИЕ НИИЦИАТИВНЫХ

**На днях в Ташкенте прошла церемония награждения победителей конкурса молодежных инновационных идей «British Council Creative Spark Biq Idea Challenge», в котором приняли участие студенты вузов стран Центральной Азии – Узбекистана, Казахстана и Киргизстана.**

Цель конкурса, который прошел в рамках программы «Creative Spark», поддержка творческих секторов молодого поколения, способного развивать бизнес-идеи и разрабатывать инновационные проекты. Конкурс проходил по трем направлениям – цифровая технология, социальное влияние и креативное мышление.

Программа «Creative Spark» является глобальной инициативой по поддержке навыков креативного предпринимательства путем международного сотрудничества в высшем образовании. Она была запущена в прошлом году и уже второй год оказывает поддержку новым международным партнерствам. Эти партнерские отношения были оформлены между высшими учебными заведениями и творческими организациями Великобритании и таких стран, как Армения, Азербайджан, Грузия, Казахстан, Киргизстан, Украина и Узбекистан.

Каждое партнерство в этом году получит грант на определенную денежную сумму для разработки проектов, которые помогут способным молодым людям развить предпринимательские навыки и создадут культурные связи между Великобританией и Узбекистаном.

Поступило более сотни заявок с оригинальными идеями и только 63 участника, включая девять команд из Узбекистана, были допущены к финальному этапу в трех направлениях: цифровая технология, социальное влияние и креативное мышление. По итогам конкурса будет выбрана команда для участия на международном этапе от страны. Участники конкурса поделились инновационными проектами и своими идеями, сопровождая презентации видеороликами.

– Я горжусь тем, что наш проект оценили по достоинству, – говорит победитель в номинации «Цифровые технологии» из Узбекистана Гулья МАХКАМОВА

### Конференции

## О ЦЕННОСТЯХ В ЖУРНАЛИСТИКЕ

**В Узбекском государственном университете мировых языков регулярно проводятся республиканские конференции по важным вопросам журналистской науки и практики. В состоявшихся в последнее время конференциях обсуждались вопросы тенденций современных электронных СМИ, а также профессиональная этика журналистов.**

С интересными докладами выступили ученые, журналисты-практики, известные специалисты в области телевидения и радио – академик Турсунали Кузиев, первый заместитель председателя Союза журналистов Кулхурмат Салимов, доктора филологических наук Хуршид Достумхамад, Екутхон Маматова, доцент Сайди Умиров, журналист-международник Навбахор Имамова, декан факультета международной журналистики УзГУМЯ Амрулло Каримов, доцент Ирода Исмаилова и др. Поднятые ими темы вызвали оживленную дискуссию. Так, А. Каримов, обратил внимание на успешную деятельность частных телеканалов, популярность их передач у населения и высокие рейтинговые показатели. В их числе «Sevimli», «Зор ТВ», «MY 5». Они широко ведут интерактивные проекты, проводят музыкально-развлекательные программы с участием известных лиц. Одним из факторов привлечения внимания телезрителей стала демонстрация зарубежных сериалов. Хотя это и вызывает порой критику, и тем не менее, но факт остается фактом – самая большая аудитория у этих каналов. Можно сказать, что рекреативную функцию они выполняют.

Тележурналист Н. Имамова отметила недостатки и неконкурентоспособность Национальной телерадиокомпании Узбекистана, препятствующие творческим проявлениям.

В дискуссии приняли участие гости конференции – преподаватели-журналисты Ошского государственного университета (Кыргызстан) Зарина Мамаджанова и Махабат Мамырова. Они рассказали об особенностях деятельности киргизских онлайн-СМИ.

На конференции, посвященной этическим ценностям журналистов, доцент Наргис Касымова рассказала о нарушении этических норм в интернет-изданиях. Исследователь Екутхон Эрабаева представила доклад на тему «Освещение в СМИ нематериального наследия», акцентировав внимание аудитории на прикладном искусстве, мастерстве гончарного, золотошвейного и коврового дела восточных умельцев.

Молодые журналисты большое внимание уделяли современной практике, созданию популярных информационных шоу. Приводили сообщения и видеосюжеты из глобального телевидения, соцсетей, блогеров стран Европы, США. Очень многие формы подачи новостей, интервью, нестандартные беседы с политическими лидерами собирают многочисленную и даже миллионную аудиторию. Потому некоторые выступавшие предлагали сменить традиционные формы телепередач на западные. Однако такая позиция отдельными учеными-участниками конференции не была поддержана. Культурные нормы, национальные ценности, принятые в обществе необходимо совмещать с информационными. Так, нормы образования, передачи знаний от старшего поколения – младшим, от учителя к ученикам, в истории узбекского народа складывались веками.

Полемические суждения о ценностях общества, народа и соединении их с профессиональными нормами, этикой журналистов побудили к продолжению обсуждения этих тем на научных, проблемных семинарах, спекуляциях с широким привлечением студентов и специалистов.

Фатима МУМИНОВА, доктор филологических наук, профессор Университета мировой экономики и дипломатии

### Реклама и объявления

ООО «EXPERT TRADING» на основании решения учредителя № 10 от 31.07.2019 г. уменьшил уставной капитал на 1 596 311 159,00 (один миллиард пятьсот девяносто шесть миллионов триста одиннадцать тысяч сто пятьдесят девять, 00) сум.

Претензии принимаются по адресу: г. Ташкент, Шайхантаурский р-н, ул. К. Кадири, д. 33а, исполнительный орган ООО «EXPERT TRADING».

Общество с ограниченной ответственностью «SWEETS FACTORY» (ИНН 305846461), расположенное по адресу: г. Ташкент, Чиланзарский р-н, ул. Астробод, д. 22, на основании решения единственного учредителя преобразуется в частное предприятие.

Претензии принимаются в письменном виде по адресу: г. Ташкент, Ч

## На спортивных аренах

### НАГРАДИЛИ ШАХМАТИСТОВ

**В Ташкенте состоялся республиканский турнир по шахматам «Ташкентское лето-2019».**

Целью соревнований, организованных Государственным комитетом Республики Узбекистан по физической культуре и спорту совместно с Федерации шахмат Узбекистана стала популяризация шахмат среди молодежи, повышение опыта гроссмейстеров, широкая пропаганда возможностей и потенциала узбекской шахматной школы. Республиканский турнир по шахматам «Ташкентское лето-2019» проходит каждый год и набирает популярность не только среди взрослых шахматистов, но и среди начинающих и подающих надежду игроков.

В Узбекистане много талантливых шахматистов с большим потенциалом, – говорит Аббос Хайдаров, международный арбитр, заместитель главного судьи соревнований. – Хорошие результаты участия наших юных шахматистов в мировых турнирах являются следствием заботы государства о развитии спорта. В этом году в турнире «Ташкентское лето» приняли участие около 250 шахматистов со всего Узбекистана. Хочется отметить, что наиболее сильными шахматистами оказались участники из Ташкента, Самарканда и Ташкентской области.

Неожиданностью для всех стала победа 17-летней Ситоры Сапаровой из Хотычинского района Навоийской области, которая заняла первое место. Она с пятилетнего возраста занимается в шахматной школе. В то время когда ее подружки играли в куклы и другие детские игры, маленькая Ситора все дни напролет просиживала за шахматной доской, с увлечением продумывая сложные комбинации фигур.

Все победители республиканского турнира по шахматам «Ташкентское лето-2019» были награждены медалями, почетными дипломами, кубками, призами и памятными подарками.

Насиба КУРБАНОВА

## Добрые советы

### ПОЛЕЗНЫЕ ДЛЯ СЕРДЦА ЯГОДЫ

**Ягоды не только вкусны, но и полезны. А некоторые из них имеют особенную ценность: они сохраняют здоровье сердца.**

Постоянные стрессы, недосып, сидячий образ жизни, вредные привычки вызывают нарушение кровообращения и разрушают сердечно-сосудистую систему, что негативно отражается на работе всего организма. Чтобы избежать этого обогатите свой рацион ягодами – ешьте их в свежем виде, из них варите варенье, готовьте морсы и компоты, пеките с ними пироги – и будете здоровы!

Малина. Всем известно полезное свойство малины – при простудных заболеваниях она понижает температуру тела. Полезные свойства малины также помогут людям, которые страдают радикулитом, анемией, атеросклерозом. Меди, которая входит в состав малины, нормализует и регулирует работу нервной системы. Именно поэтому людям, которые испытывают постоянные стрессы и нервные срывы, желательно внести в свой рацион питания именно малину.

Заморозка. Летом отдавайте предпочтение свежим ягодам, в остальные месяцы подойдут замороженные: в них все важные микроДлементы сохраняются на 90 процентов. Замороженные ягоды можно купить в магазине, но лучше заготовить их самим. Для этого промойте и тщательно высушите ягоды, после чего уложите целлофановые пакеты и поместите в морозильную камеру.

Консервация. Ягоды можно консервировать на зиму без добавления сахара. Простерилизуйте банки над паром, крышки прокипятите в воде в течение 10 мин. Заполните банки промытыми ягодами, периодически встраивая, чтобы уплотнить. Поставьте банки на стерилизацию в кастрюлю с водой. Спустя пару минут после закипания из ягод начинает выделяться сок, а гуща будет оседать. Добавьте ягод до верха банки (сок должен полностью покрывать ягоды). Прикройте крышки и стерилизуйте еще 5–10 минут. Закатайте банки, переверните вверх дном, накройте одеялом и оставьте на сутки. Храните в прохладном темном месте.

Морс из лесных ягод. 2 л воды, 100 г сахара, 2 стакана ягод (свежих или замороженных). Промойте ягоды и отожмите из них сок, уберите в холодильник. Отжимки залейте кипятком, поварите 10 минут и прощептите через сито. Добавьте, помешивая, сахар (или мед) в полученный отвар. Доведите до кипения и влейте отжатый сок. Готовый морс можно пить как теплый, так и охлажденным.

Подготовила Л. ЛАРИНА

**Недавно в Мемориальном доме-музее писателя Сергея Бородина состоялся вечер, посвященный 90-летию со дня рождения актера, режиссера и прозаика Василия Шукшина.**

## Мир творчества

### ИХ ОБЪЕДИНИЛО ВРЕМЯ

В этом году исполнилось бы 90 лет со дня рождения кинорежиссера, актера и писателя Василия Макаровича Шукшина (1929–1974). Его творчество по-прежнему стучится в наши сердца, заставляет нас быть лучше, помнить о родине и никогда не изменять себе. Вот почему его день рождения так нам дорог.

В Мемориальном доме-музее С. Бородина собрались ценители изящной словесности еще и для того, чтобы одновременно вспомнить об очередной годовщине ухода из жизни актера и барда Владимира Семеновича Высоцкого (1938–1980). Две даты – рождения и смерти – совпали и пришли на 25 июля. Высоцкий посыпал памяти В. Шукшина небольшую балладу, связанную его трагический уход со смертью героя фильма «Калина красная».

Остроэмоциональным оказалось стихотворное посвящение ташкентского поэта В. Шукшину Сергея Гордина «Калина красная». Бард творческого объединения «Клуб авторской песни и поэзии» «Арча» Мурад Якубханов прочел присутствующим свое стихотворное обращение к Высоцкому, в котором обращается к нему как к живому современнику.

В тот вечер в музее Сергея Бородина все участники вечера не только рассказали о том, как им дороги эти два непохожих друг на друга автора – Шукшин и Высоцкий, с разницей в их мастерстве слова. Прежде всего это «intonation of truth», в которой есть все: и страдание, и любовь, и счастье, и высокое духовное прозрение. Герои книг и фильмов Шукшина – это жители деревни, простые труженики, наблюдательные, острые на язык. Герои песен-монологов Высоцкого – люди разных профессий, которых объединяло время – непростое, противоречивое.

Директор общественного клуба-музея А. Ахматовой «Мангалич дворик» А. Маркевич прочла рассказ В. Шукшина «Мир-роскоп». Общественный активист ахматовского музея Ирина Кепанова вместе с юными Дианой Муталибовой и Викторией Фисенко разыграли в лицах рассказ В. Шукшина «Экзамен», на первый взгляд легкий и комический. Но если вникнуть в его содержание, то на поверхность окажется глубоко философским. Он – о значении просвещения, необходимости знать историю своей страны, чтобы лучше понимать современность и четко представлять себе будущее. Виктория Фисенко зачитала фрагмент рассказа «Сапожки» того же автора.

А завершился вечер коллективным исполнением песни В. Высоцкого «Большой Карапетный».

Г. БАГДАСАРОВА

## Выставки

### РАБОТЫ, ПЕРЕДАЮЩИЕ НАЦИОНАЛЬНЫЙ КОЛОРИТ

**В Ташкентском Доме фотографии недавно прошла персональная выставка члена Творческого объединения художников Академии художеств Узбекистана Мухаммада Рустамова под названием «Радость жизни».**

На выставке было представлено около 90 работ, среди которых пейзажи, натюрморты, портреты.

М. Рустамов любит писать пейзажи, особенно на тему ташкентского Старого города с его тихими, уютными улочками и двориками, где кое-где еще сохранились в быту узбекский национальный колорит.

Среди его пейзажей можно отметить «Узбекский дворик», «Красивая весна», «Манзара», «Лето в Старом городе», «Старый город – моя песня и радость», «Махалля «Гульбазар», «Улица Сой-

буи», среди натюрмортов – «Наступил март», «Чайник и лепешка», «Осеннний натюрморт». Мухаммад Рустамов прекрасно передал традиционный стиль национального уклада в портретах «Сардор», «Мулла Махмуд-ака», «Арофат», «Мама», где постарался показать внутренний мир героев по-средиземноморски.

– Для написания портрета, – рассказывает Мухаммад Рустамов, – я выбираю моделей сам. Не каждого рисую, а лишь того, кто мне интересен. Необходимо еще, чтобы у худож-

ника и портретируемого был налажен контакт – тогда легче найти искомый образ и выразить его на холсте.

Конечно, у Мухаммада Рустамова есть некоторые недоработки, просчеты – так, например, в одном пейзаже деревья у него выглядят искусственными, порой он излишне уходит в детализацию. Но сам он признается, что старается в будущем исправить недочеты, благо, что выставка помогла ему ознакомиться с мнениями зрителей о его работах.

А. ПОПОВ

## На правах рекламы

**QQB | 25 лет**

**QISHLOQQURILISHBANK**

предлагает  
срочный  
вклад

в национальной  
валюте

**«Юбилей».**

Денежные средства во вклад принимаются:

— до 2 августа 2019 года;  
— на 25 месяцев.

Максимальная сумма вклада — 25 000 000 сумов.

Процентная ставка — 22% годовых.

Начисленные проценты выплачиваются ежемесячно.

«Кишлок курилиш банк» — на службе вашего благополучия!

Телефоны: 78-150-72-58, 78-150-93-39.

[www.qqb.uz](http://www.qqb.uz)

Услуги лицензионны

## Природная аптека

### РЕЦЕПТЫ ИЗ НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

Народные методы при боли в суставах – компрессы из капустного листа: лист опустить на несколько секунд в кипяток или отбить молотком, срезать толстые жилки и приложить к больному месту, зафиксировав бинтом. Если нет аллергии на мед – можно смазать лист медом. Измельчить свежие листья каланхоэ, нанести на бинт и наложить повязку на

от изжоги – при появлении характерного жжения в области пищевода нужно развесить в теплой воде столовую ложку меда и, не торопясь, выпить. Можно добавить в мед несколько капель яблочного уксуса. Съесть пять–семь орешков миндаля, чтобы изжога прекратилась.

Картофельный или капустный сок. Это прекрасное средство при многих желудочных заболеваниях. Сок одной сырой картофелины или 100 мл сока белокочанной капусты нужно выпить залпом – через несколько минут изжога пройдет.

Компресс из сырого картофеля. Очищенный сырой картофель настругать на мелкую терку. Положить на чистую тряпку и привязать на больное место. Как только компресс нагреется, сменить его.

Эффективно помогает смазывание больных участков кожи сырым яйцом (белок и желток вместе). Мазать часто, не давать подсохнуть, пока не прекратятся боли. После этого большое место можно обмыть.

При головной боли – берем 10 зубчиков чеснока, мелко нарезаем и заливаем его молоком в количестве 50 мл, доводим до кипения и держим на медленном огне в течение пяти минут, остужаем, цедим и закапываем от пяти до десяти капель в одно ухо, немножко держим и после наклоняя голову набок, чтобы жидкость вытекла. То же самое повторять и с другим ухом. Делаем так, пока боль в голове не пройдет.

При гипертонии – в одном стакане кефира размешаем чайную ложку корицы и применять это средство необходимо в день три раза в течение десяти дней.

Для выведения солей из организма – берем две чайные ложки натурального яблочного уксуса и две чайные ложки меда. Все это разводим в стакане теплой воды. Принимаем три раза в день за 30 минут до еды.

Для очищения сосудов – берем две столовые ложки коры валерианового корня, один стакан укропного семени и два стакана натурального меда. Все это помещаем в двухлитровый термос, заливаем кипятком до горлышка, настаиваем сутки. Принимать надо три раза в день по столовой ложке за 30 мин до еды.

Для очищения почек – берем чайную ложку льняного семени и один стакан воды, все это кипятим и настаиваем в течение двух часов. Разбавляем эту смесь водой с добавлением сока лимона. Принимается по полстакана несколько раз в день.

При болезнях печени – берем в равных пропорциях и смешиваем молоко и свежеприготовленный морковный сок и пьем по одному стакану за 1,5–2 часа до завтрака. Продолжительность приема неограничена.

При содорогах ног – смазываем несколько раз в день стопы соком лимона, причем, пока влага не высохнет, не вставайте. Через каждые две-три недели болезнь уйдет.

При болезнях печени – смешайте в равных пропорциях молоко и свежеприготовленный морковный сок и принимайте по стакану за 1,5 часа до завтрака. Продолжительность лечения неограничена.

При ожирении – каждый день три-четыре раза принимать свежий сок белокочанной капусты за 30–40 минут до еды, начиная с полстакана за прием и увеличивая до полного стакана. Курс лечения проводится за три-четыре недели.

Для снижения давления хорошо помогает сбор – по две столовые ложки пустынника, измельченного корневища валерианы лекарственной, плодов аниса, тысячелистника. Берем две столовые ложки этого сбора и завариваем стаканом кипятка, оставляем на час. Цедим и принимаем по 1/3 стакана три-четыре раза в день.

Для очищения кровеносных сосудов и предотвращения образования холестериновых бляшек – берем по одному стакану кипятка очищенного чеснока и два стакана натурального меда. Все это помещаем в двухстакановую кипятильную горшечку и настаиваем на огне. Цедим и принимаем по полстакана несколько раз в день.

Для стимуляции сердечной деятельности – нарезаем в стеклянную посуду две головки лукса среднего размера, очищаем, измельчаем и заливаем их двумя литрами горячего кипятка. Все это настаиваем в течение 24 часов при комнатной температуре, цедим и принимаем по 1/3 стакана три-четыре раза в день.

Для снижения уровня сахара в крови очень полезен лук и чеснок: берем пять головок лука среднего размера, очищаем, измельчаем и заливаем их двумя литрами горячего кипятка. Все это настаиваем в течение 24 часов при комнатной температуре, цедим и принимаем по 1/3 стакана три-четыре раза в день.

При отеках – одним самым эффективным средством является настой из корней или плодов петрушки: берем столовую ложку этого сырья и замачиваем в двух стаканах кипятка, настаиваем в течение 10 часов и принимаем по одной столовой ложке в течение всего дня.

Онемение рук – помогут контрастные ванночки: держать руки или ноги то в горячей, то в холодной воде. Затем намазать согревающей мазью и укутать. Курс – 10 дней.

Камфорная мазь с добавлением эфирного масла эвкалипта поможет устранить боли и онемение рук и ног перед сном. Достаточно трех