

# ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ



Газета выходит  
с 1 июля  
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА

№ 119 (13.452)

Цена в розницу – свободная

## О ВИЗИТЕ В УЗБЕКИСТАН ГЕНЕРАЛЬНОГО СЕКРЕТАРЯ ООН

По приглашению Президента Республики Узбекистан Шавката Мирзиёева 9 июня 2017 года в Узбекистан прибывает Генеральный секретарь Организации Объединенных Наций Антониу Гуттерриш.

В ходе двусторонних встреч и переговоров планируется обсудить состояние и перспективы развития сотрудничества между нашей страной и ООН, ее структурами, а также актуальные вопросы регионального и международного характера, в том числе смягчение последствий Аральской экологической катастрофы.

В программе визита – посещение Самарканда, Нукуса и Муйнака.

## УЗБЕКИСТАН – ООН: СОТРУДНИЧЕСТВО НА БЛАГО МИРА И ПРОЦВЕТАНИЯ

**Как сообщалось, 9–10 июня  
в нашей стране с визитом будет  
находиться Генеральный секретарь  
Организации Объединенных Наций  
Антониу Гуттерриш.**

Надо отметить, что новый генсек ООН впервые посетит Узбекистан и встретится с руководством республики, ознакомится с достопримечательностями Самарканда и экологическим положением в регионе Приаралья. Напомним, в разные годы в нашей стране бывали генеральные секретари Кофи Аннан (2002) и Пан Ги Мун (2010, 2015).

Как известно, начало плодотворного и многоглавого партнерства Узбекистана с ООН было заложено 2 марта 1992 года, когда республика стала ее полноправным членом. Эту организацию Ташкент рассматривает как универсальную международную структуру по поддержанию всеобщего мира и безопасности, решению проблем социально-экономического развития и охраны окружающей среды.

Наша страна активно участвует в деятельности организаций и ее специализированных структур. Постоянные представительства Узбекистана действуют в штаб-квартире в Нью-Йорке (США), при Отделении ООН и других международных организациях в Женеве (Швейцария) и Отделении в Вене (Австрия).

Важным документом, определяющим сотрудничество республики с глобальным институтом, является Рамочная программа ООН по оказанию содействия в целях развития (ЮНДАФ). Документ разработан для нашей страны на 2016–2020 годы на основе положений Целей устойчивого развития (ЦУР) и других ключевых проектов, а также представленных совместных предложений широкого круга заинтересованных сторон – госструктур и учреждений Узбекистана.

Ключевое внимание во взаимодействии с организациями уделяется реализации одной из главных задач Концепции внешнеполитической деятельности Узбекистана – сохранение и укрепление мира и стабильности в Центральной Азии, превращение региона в зону безопасности и устойчивого развития. В этой связи уместно отметить, что Первым Президентом страны Исламом Каримовым были выдвинуты важные не только для Узбекистана, но и всего обширного региона инициативы, получившие широкое признание и поддержку в мире. Среди них воплощенная в жизнь идея о создании в Центральной Азии зоны, свободной от ядерного оружия (ЦАЗСЯО).

По предложению первого лидера независимого Узбекистана, озвученному в ходе визита в страну Кофи Аннана в октябре 2002 года, был создан Центральноазиатский региональный информационно-координационный центр по борьбе с незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров (ЦАРИЦ). Так же по инициативе Ташкента в 2010 году подписана Декларация о сотрудничестве между Секретариатом ООН и Шанхайской организацией сотрудничества, направленная на расширение участия этих двух структур в укреплении региональной безопасности. В рамках этого документа были подписаны меморандумы о взаимопонимании между Секретариатом ШОС и Управлением ООН по наркотикам и преступности (УНП), а также Секретариатом Экономической и социальной комиссии для Азии и Тихого океана (ЭСКАТО).

Приоритетные направления партнерства с ООН определили миролюбивую политику нашего государства и его приверженность соблюдению принципов и норм международного права. Так, большой опыт конструктивного взаимодействия накоплен в области обеспечения безопасности. Узбекистан является участником основополагающих международных соглашений и договоров в сфере разоружения и нераспространения. Республика присоединилась к 13 конвенциям ООН по борьбе с терроризмом.

(Окончание на 2-й стр.)

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ Президента Республики Узбекистан

## О МЕРАХ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОКАЗАНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ТАШКЕНТА

В целях дальнейшего совершенствования системы управления и повышения эффективности деятельности медицинских учреждений, оказывающих первичную помощь населению, внедрения действенных механизмов взаимосвязи амбулаторно-поликлинических учреждений со службой скорой медицинской помощи, стационарами и учреждениями специализированной медицинской помощи, а также усиления персональной ответственности их руководителей и специалистов за оказание доступной, качественной и квалифицированной первичной медико-санитарной помощи населению города Ташкента:

1. Определить основными задачами семейных и центральных районных многопрофильных поликлиник города Ташкента, а также их руководителей и специалистов:

оказание населению медицинских услуг по профилактике и лечению наиболее часто встречающихся заболеваний, как на уровне отдельных пациентов, так и всей семьи;

оказание квалифицированной первичной медико-санитарной помощи населению, в первую очередь в вопросах профилактики заболеваний, проведение постоянной патронажной работы среди женщин фертильного возраста, девочек-подростков, беременных, детей, а также одиноких престарелых, инвалидов, пациентов с хроническими заболеваниями, лиц, нуждающихся в постоянном уходе и социальной помощи;

формирование и укрепление основ здорового образа жизни среди населения через повышение медицинской культуры в семье и реализацию программ, направленных на повышение ответственности каждого человека за собственное здоровье и здоровье своих детей;

организацию и проведение профилактических мероприятий среди населения, направленных на воспитание здорового подрастающего поколения, охрану здоровья матери и ребенка, соблюдение правил медицинской этики и деонтологии, санитарно-гигиенических навыков, рационального питания, снижение врожденной патологии и наследственных заболеваний;

профилактику управляемых инфекций и их осложнений путем проведения профилактических прививок согласно национальному календарю;

профилактику заболеваемости, инвалидности и ранней смертности среди населения путем внедрения механизмов раннего выявления факторов риска неинфекционных заболеваний;

(Окончание на 2-й стр.)

## ИЗУЧАЯ ЕВРОПЕЙСКИЙ ОПЫТ

**Осуществляемое в Узбекистане последовательное совершенствование судебно-правовой системы получило новый импульс в октябре 2016 года с принятием ряда важнейших актов, определяющих основные направления дальнейшего реформирования сферы. Аналогичные шаги установлены и в Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах.**

В этой связи наряду с анализом пройденного в данном направлении пути для извлечения соответствующих уроков возникает необходимость в глубоком изучении передового зарубежного опыта.

С этой целью в мае делегация Узбекистана в составе представителей Олий Мажлиса, Верховного суда, соответствующих образовательных учреждений в рамках совместного с Программой ООН проекта «Партнерство в сфере верховенства права в Узбекистане» посетила Германию.

В ходе визита группа специалистов нашей страны побывала в Высшем суде и Немецкой ассоциации судей по Федеральной земле Гессен, Академии по подготовке кадров для судебных органов ФРГ, а также Федеральном суде Германии и Высшем административном суде Федеральной земли Бавария. В ходе встреч и переговоров с немецкими коллегами обсуждены различные вопросы судебного администрирования, управления персоналом и использования ИКТ в деятельности судов.

Узбекская делегация получила возможность ознакомиться с обзором судебной системы ФРГ с особым вниманием к деятельности административных судов, вопросам обеспечения единобразного применения в разных судебных

инстанциями, а также организационным, финансовым и кадровым компонентам их деятельности.

Данный проект стал полезным не только для узбекских специалистов, но также послужил информированию представителей немецких судебных органов о проводимых в Узбекистане интенсивных реформах в судебно-правовой сфере, используемых методах отправления правосудия и нововведениях.

По итогам состоявшихся переговоров представители судебных органов Германии поделились своими впечатлениями от состоявшегося обмена.

**Орген Марон, специальный представитель по внешним связям Высшего суда Федеральной земли Гессен:**

– Я рад приветствовать узбекскую делегацию в наших стенах. В рамках встреч мы смогли всесторонне обсудить с нашими коллегами различные вопросы, касающиеся организации деятельности органов правосудия, судопроизводства по административным делам и ведения делопроизводства, что, по-моему, оставил огромное положительное впечатление на наших гостей.

Надеюсь, что в будущем стороны продолжат сотрудничество и обмен опытом в сфере правосудия и юстиции.

IA «Жахон»,  
Франкфурт-на-Майне.



вчера,  
сегодня,  
завтра

## В СТРАНЕ

- В Ферганском политехническом институте состоялся научно-практический семинар, посвященный изучению и пропаганде Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах. В нем приняли участие представители государственных и общественных организаций, пропагандисты, молодежь. Проанализированы научно-теоретические основы и приоритетные направления Стратегии действий, состоялся обмен мнениями.

- В Навоийской области в нынешнем году планируется отдых более 16 тысяч детей в 12 летних оздоровительных и 24 дневных лагерях. В частности, к приему детей готовы в лагере отдыха и оздоровления «Дустлик» Кзылтепинского района, где созданы условия для отдыха 300 детей. При сотрудничестве областного управления среднего специального, профессионального образования и местных хокимиятов в дни школьных каникул будут организованы лагеря труда и отдыха при десяти предприятиях и организациях, где учащиеся колледжей будут проходить производственную практику.

- В Нукусе состоялось мероприятие, посвященное содержанию и эффективной эксплуатации многоквартирного жилищного фонда. В нем приняли участие представители государственных и общественных организаций, работники коммунальной сферы. Были обсуждены вопросы улучшения технического состояния и надлежащей эксплуатации многоквартирного жилищного фонда, своевременного проведения ремонтно-восстановительных благоустройства работ.

- В селе Абай Бахмальского района Джизакской области состоялся международный фестиваль дружбы, проведенный в сотрудничестве хокимията области и Республиканского кыргызского национального культурного центра. Продемонстрированная концертная программа создала всем приподнятое настроение.

## В МИРЕ

- В Забайкалье площадь лесных пожаров выросла. На данный момент в регионе действуют девять лесных пожаров на общей площади 1,3 тыс. га, угрозы населенным пунктам нет. С огнем сражаются 447 человек, среди них 160 парашютистов-десантников. В тушении пожаров задействовано 78 единиц техники.

- Канадские ученые смогли перепрограммировать макрофаги, так называемые клетки-защитники иммунной системы, благодаря этому раны смогут затягиваться гораздо быстрее. Макрофаги играют важную роль в восстановлении кожных тканей. Они блокируют воспалительные процессы, однако при этом могут возникнуть негативные факторы – рубцы или шрамы. Ученые провели эксперимент на животных, взявшись за стволовых клеток и добавив специальный белок MFG-E8, который способствовал «перепрограммированию» макрофагов на ускоренное заживление ран, практически минуя негативные эффекты.

- Из Баденского земельного музея в Карлсруэ, земля Баден-Вюртемберг, Германия, украли золотую диадему начала XX века с 367 бриллиантами и платиной стоимостью около 1,2 миллиона евро. Сотрудники музея не сразу обнаружили пропажу. Венец был похищен из закрытой витрины. При этом ее замок не был взломан. Сработала ли сигнализация, не уточняется.

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**  
Президента Республики Узбекистан

**О МЕРАХ ПО ДАЛЬНЕЙШЕМУ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ И ПОВЫШЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ РУКОВОДИТЕЛЕЙ И СПЕЦИАЛИСТОВ ЗА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ОКАЗАНИЯ ПЕРВИЧНОЙ МЕДИКО-САНИТАРНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ ГОРОДА ТАШКЕНТА**

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

дислокацию учреждений первичной медико-санитарной помощи и подстанций скорой медицинской помощи города Ташкента, а также их закрепление за органами самоуправления граждан согласно приложению № 6.

3. Министерству здравоохранения Республики Узбекистан:

в месячный срок совместно с хокимиятом города Ташкента провести в каждом районе специальные семинары по реализации задач, определенных настоящим постановлением, а также повышению ответственности руководителей и специалистов семейных поликлиник и центральных районных многопрофильных поликлиник;

в месячный срок разработать порядок и внедрить в практику систему ежеквартальной отчетности руководителей и специалистов семейных поликлиник – перед населением закрепленных органов самоуправления граждан; центральных районных многопрофильных поликлиник – на сессиях Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов;

в месячный срок переутвердить перечень и объем медицинских услуг, оказываемых населению семейными поликлиниками и центральными районными многопрофильными поликлиниками города Ташкента, исходя из положений приложений №№ 1–4 к настоящему постановлению;

в двухмесячный срок совместно с Министерством финансов Республики Узбекистаннести в Кабинет Министров Республики Узбекистан проект Положения о порядке проведения рейтинговой оценки полноты и качества оказываемой медицинской помощи семейными поликлиниками и центральными районными многопрофильными поликлиниками города Ташкента, включающей систему материального стимулирования медицинских работников на основании результатов оценки их деятельности, предусматривая внедрение данной системы в практику с 1 октября 2017 года;

в двухмесячный срок совместно с Министерством финансов и Министерством занятости и трудовых отношений Республики Узбекистан разработать и утвердить в установленном порядке штатные нормативы семейных поликлиник и центральных районных многопрофильных поликлиник города Ташкента;

в трехмесячный срок принять меры по укомплектованию семейных поликлиник и центральных районных многопрофильных поликлиник города Ташкента квалифицированными медицинскими кадрами, преданными своей профессии и способными на качественном уровне обеспечить эффективность оказания медицинской помощи населению;

4. Установить, что реализация мероприятий и положений, предусмотренных настоящим постановлением, осуществляется в пределах действующей общей штатной численности работников и выделенных бюджетных ассигнований на содержание семейных поликлиник и центральных районных многопрофильных поликлиник города Ташкента на 2017 год.

Министерству финансов Республики Узбекистан, начиная с 2018 года, предусматривать в параметрах Государственного бюджета Республики Узбекистан необходимые средства на реализацию мер, предусмотренных настоящим постановлением.

5. Хокимияту города Ташкента:

обеспечить каждую семейную поликлинику и центральную районную многопрофильную поликлинику двумя специализированными автомобилями для улучшения профилактической и патронажной работы и оказания скользящей медицинской помощи прикрепленному населению;

ежегодно утверждать количество прикрепленного населения к каждой поликлинике согласно плановой мощности учреждения.

6. Министерству здравоохранения Республики Узбекистан, хокимияту города Ташкента ежеквартально представлять в Кабинет Министров конкретные предложения по совершенствованию организации деятельности службы первичной медико-санитарной помощи

по итогам отчетов руководителей и специалистов семейных поликлиник и центральных районных многопрофильных поликлиник перед населением и на сессиях Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов.

7. Образовать специальную комиссию по обеспечению координации и практической реализации мер по дальнейшему совершенствованию системы управления и повышению ответственности руководителей и специалистов за эффективность оказания первичной медико-санитарной помощи населению города Ташкента в составе согласно приложению № 7.

Определить важнейшими задачами комиссии:

щательное изучение состояния первичной медико-санитарной помощи населению города Ташкента, принятие оперативных мер по устранению выявленных недостатков и усилению мер персональной ответственности руководителей и специалистов медицинских учреждений за своевременность, качество и эффективность оказываемых населению медицинских услуг;

системный анализ письменных и устных обращений граждан города Ташкента в Народные приемные Президента Республики Узбекистан по вопросам оказания медицинской помощи, прежде всего по выявленным недопустимым фактам халатности, поверхностного отношения к обоснованным требованиям граждан, а также недобросовестного исполнения медицинскими работниками профессиональных обязанностей и долга, и принятие по ним действенных мер;

по итогам 2017–2018 годов внесение конкретных предложений о целесообразности распространения накопленного положительного опыта в других городах республики.

8. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Арипова А. Н.

**Президент Республики Узбекистан  
Ш. МИРЗИЁЕВ**

город Ташкент,  
6 июня 2017 года.

**В нашей стране продолжаются реформы, направленные на последовательную демократизацию судебной системы, обеспечение строгого соблюдения конституционных норм о независимости судебной власти.**

**Указ и его исполнение**

**БУДЕТ СПОСОБСТВОВАТЬ РАЗВИТИЮ СУДЕБНОЙ СИСТЕМЫ**

Важным руководством к действию в данном направлении служит Указ Президента нашей страны Шавката Мирзиёева «О мерах по коренному совершенствованию структуры и повышению эффективности деятельности судебной системы Республики Узбекистан» от 21 февраля 2017 года.

В соответствии с указом главы нашего государства при Верховном суде Республики Узбекистан образован Департамент по обеспечению деятельности судов Баходир Юсупов. – Создание независимой системы материально-технического и финансового обеспечения судов соответствует принципу независимости судебной власти.

Судебная система совершенствуется с учетом современных требований и международных стандартов в сфере правосудия, – говорит исполняющий обязанности директора Департамента по обеспечению деятельности судов Баходир Юсупов. – Создание независимой системы материально-технического и финансового обеспечения судов соответствует принципу независимости судебной власти.

Данным департаментом ведется последовательная работа по материально-техническому и финансовому обеспечению судов. Особое внимание уделяется созданию необходимых условий для деятельности судов, улучшению условий труда, организации материального и социального обеспечения судей и работников судебного аппарата.

Постановлением главы нашего государства об организации деятельности Департамента по обеспечению деятельности судов при Верховном суде Республики Узбекистан от 7 апреля 2017 года определены приоритетные задачи департамента.

Ранее эти задачи осуществлялись Департаментом по исполнению судебных решений, материально-техническому и финансовому обеспечению деятельности судов при Министерстве юстиции Республики Узбекистан. Отныне эти задачи возложены на Департамент по обеспечению деятельности судов и его региональные отделения. Это будет способствовать обеспечению подлинной независимости и неприкосновенности судебного органа, повышению эффективности деятельности и авторитета судов.

В соответствии с постановлением разработан план мероприятий, направленных на последовательное развитие деятельности Департамента. Он укомплектован высококвалифицированными кадрами с высшим образованием и необходимым опытом работы.

Материальные ценности, активы и обязанности военных, хозяйственных судов, а также судов по гражданским и уголовным делам, находившиеся в ведении Департамента по исполнению судебных решений, материально-техничес-

кому и финансовому обеспечению деятельности судов при Министерстве юстиции, переданы на баланс департамента при Верховном суде.

В соответствии с вышеупомянутым указом с 1 июня 2017 года в нашей стране начали работу экономические и административные суды. Департаментом и его региональными подразделениями предпринимаются все необходимые меры для организации эффективной работы новых судов. Ведется работа по обеспечению их компьютерной техникой, средствами связи, программным обеспечением, мебелью и другими материально-техническими ресурсами.

Будут осуществлены комплексные мероприятия по обеспечению судов современными зданиями со всеми необходимыми условиями для судебных работников и граждан. Будут приняты меры по социальной защите работников судебной системы, обеспечению их необходимыми условиями, в частности жильем.

Все эти мероприятия будут способствовать обеспечению подлинной независимости и неприкосновенности судебной власти, повышению эффективности деятельности и авторитета судов, обеспечению прав граждан и юридических лиц.

**УзА.**

ных мест поклонения нашей страны, – говорит корреспонденту УзА проректор института Нортожи Хужамшукоров. – Этот конкурс, проводимый во второй раз, способствует выявлению талантливых учащихся.

учащийся Ташкентского архитектурно-строительного профессионального колледжа Дилшод Тулкинов участвует со своим макетом «Торговый центр».

– В моем проекте размещены торговые точки более 10 направлений, – говорит Дилшод. – Магазины под одной крышей расположены в отдельных помещениях. Подключение их к центральной сети коммуникаций создаст удобства как для торговых работников, так и для покупателей.

В различных направлениях победили учащаяся Ташкентского архитектурно-строительного профессионального колледжа Дилшода Акбарова, учащийся Янгиерсского профессионального колледжа строительства и жилищно-коммунального хозяйства Гайрат Мирзаев, учащийся Чиназского профессионального колледжа строительства и экономики Гавхар Сагдулаева.

**Мохигул КОСИМОВА.**

**УЗБЕКИСТАН – ООН:**

**СОТРУДНИЧЕСТВО НА БЛАГО МИРА И ПРОЦВЕТАНИЯ**

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Взаимодействие Узбекистана с ООН охватывает также вопросы экологии и защиты окружающей среды, прежде всего проблему Аральского моря. В своем поэздательном послании А. Гуттеришу по случаю 25-летия вступления Узбекистана в ООН Президент нашей страны Шавкат Мирзиёев приветствовал твердую поддержку усилий по созданию под эгидой организации специального Трастового фонда по Аральскому морю и зоне Приаралья. Одним из значимых шагов в этом направлении стал запуск 10 февраля 2017 года Программы ООН «Укрепление потенциала жизнеустойчивости населения, пострадавшего в результате кризиса Аральского моря, посредством создания многопартнерского фонда по человеческой безопасности для региона Приаралья».

Интенсивно развивается сотрудничество Узбекистана и ООН в социально-экономической и культурно-гуманитарной сферах. Совместно с Детским фондом ООН (ЮНИСЕФ) и Фондом по народонаселению (ЮНФПА) в Узбекистане реализуются программы по охране здоровья населения и обеспечению гендерного равенства. Они, в частности, направлены на укрепление здоровья детей, профилактику инфекционных заболеваний, повышение медицинской культуры в школах и дошкольных учреждениях, обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических норм, а также усиление роли женщин в обществе, возможностей их труда и доступности услуг в области репродуктивного здоровья.

При непосредственной поддержке агентств ООН в Узбекистане за последние годы проведены крупные международные конференции, посвященные вопросам охраны материнства и детства, продовольственной безопасности, исторического наследия мыслителей средневекового Востока. В октябре 2014 года Всемирная туристская организация ООН (ЮНВТО) провела в Самарканде 99-ю сессию Исполнительного совета.

Сохранению и популяризации богатого историко-культурного наследия Узбекистана содействует ЮНЕСКО. В частности, под ее эгидой в международном масштабе были отмечены знаменательные юбилеи исторических городов нашей страны и великих предков народа. При содействии ЮНЕСКО начиная с 1997 года в Самарканде каждые два года проводится Международный музыкальный фестиваль «Шарк тароналари». В Список объектов всемирного наследия включены древние города и памятники Узбекистана. А в Список нематериального культурного наследия ЮНЕСКО от Узбекистана входят 6 элементов: культурное пространство Бойсун, музыкальные традиции «Шашмаком», «Катта ашула», праздник «Навруз», искусство острожия «Асия», а также традиция и культура плова.

В последние годы всестороннее сотрудничество с ООН значительно активизировалось, о чем свидетельствует недавний визит Верховного комиссара ООН по правам человека Зейда Раада аль-Хусейна в Узбекистан, который был принят Президентом Республики Шавкатом Мирзиёевым. В ходе встречи была еще раз подчеркнута важность дальнейшего развития и укрепления конструктивного и открытого диалога между Узбекистаном и ООН, институтами этой авторитетной универсальной международной организации.

Таким образом, успешно развивающееся многоплановое сотрудничество Узбекистана и ООН, судя по всему, придаст предстоящей встрече новоизбранных глав нашего государства и глобальной организации особый смысл. Ведь накопленный за прошедший период бесценный опыт плодотворного партнерства послужит, на наш взгляд, хорошей предпосылкой для расширения спектра взаимодействия, определения новых направлений совместной работы в интересах стабильности, развития и процветания в Узбекистане и мире в целом.

**Замира АЗИЗХАНОВА,  
ИА «Жахон».**

**КАБИНЕТ  
«СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ»**

Об этом шла речь на церемонии открытия кабинета «Стратегия действий» в Ташкентском государственном экономическом университете. В мероприятии, организованном совместно с Центром «Стратегия развития», приняли участие представители государственных и общественных организаций, ученые, студенческая молодежь, сообщает УзА.

Ректор университета Б. Ходиев, исполнительный директор Центра «Стратегия развития» А. Бурхонов и другие отметили, что цель принятой по инициативе Президента нашей страны Шавката Мирзиёева Стратегии действий заключена в коренном повышении эффективности реализуемых в нашей стране реформ. Она открывает широкие возможности для обеспечения всестороннего и ускоренного развития государства и общества, модернизации страны и либерализации всех сфер нашей жизни.

В Стратегии действий особое место занимают вопросы повышения качества образования, совершенствования государственной молодежной политики. В Ташкентском государственном экономическом университете также осуществляются практические меры в этом направлении. В целях углубления знаний молодежи, обеспечения будущим их участия в дальнейшем развитии национальной экономики в образовательный процесс внедряются современные подходы. Действует студенческий совет «Молодые ученые». Расширяются международные партнерские связи.

Открытие в университете кабинета «Стратегия действий» послужит расширению участия молодежи в происходящих в нашем обществе общественно-политических процессах. В кабинете, обеспеченному всеми удобствами и современными информационными технологиями, размещены наглядные материалы, посвященные целям и задачам Стратегии действий, роли молодежи в процессе ее реализации.

Деятельность кабинетов «Стратегия действий», которые будут открываться и в других высших образовательных учреждениях, послужит активному привлечению талантливых студентов в группы волонтеров реализации Стратегии действий, разработки молодежных и образовательных проектов, проведения различных акций среди молодежи.

В рамках мероприятия между Ташкентским государственным экономическим университетом и Центром «Стратегия развития» подписан меморандум о сотрудничестве.

**Н. АБДУРАИМОВА.**

**КОНКУРС МОЛОДЫХ АРХИТЕКТОРОВ**

**В Ташкентском архитектурно-строительном институте состоялся финальный этап смотра-конкурса «Самый молодой архитектор-2017». В нем участвовали учащиеся средних специальных, профессиональных образовательных учреждений столицы, Ташкентской, Сырдарьинской и Джизакской областей.**

Проректор Ташкентского архитектурно-строительного института А. Мирсаев и другие отметили, что работа, осуществляемая государством по коренному совершенствованию системы образования, повышению качества и эффективности учебного процесса, подготовке высококвалифицированных специалистов на уровне международных стандартов, способствует овладению молодежью современными знаниями и профессиями, проявлению ее талантов и потенци-

ла. В конкурсе, организованном в рамках реализации Стратегии действий по пяти приоритетным направлениям развития Республики Узбекистан в 2017–2021 годах, демонстрировалось около 110 разработок у

## Узбекистан и мир

В ходе своего пребывания в нашей стране всемирно известный архитектор из Дании, основатель компании «Gehl Architects» Ян Гейл посетил Самарканд.

## ТАМ, ГДЕ ГАРМОНИЧНО СОЧЕТАЮТСЯ ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

Посещение мавзолея Амира Темура и площади Регистан произвело большое впечатление на почетного магистра архитектуры Датской королевской академии изящных искусств. Гостю было рассказано об истории этих архитектурных памятников, осуществляемой государством работе по их охране. Ян Гейл отметил, что эти величественные сооружения, имеющие многовековую историю,озвездены на основе глубоко продуманных архитектурных решений, что свидетельствует о высоком созидательном гenии наших предков.

Известный архитектор отметил также уникальное восточное оформление и ландшафтный дизайн улицы Ислама Каримова, связывающей площадь Регистан и Сиябский рынок, гармоничное пересечение здесь истории и современности.

– Ознакомившись с древними памятниками Самарканда, понял, почему в современной архитектуре города так много исторических мотивов, – говорит Ян Гейл. – Это очень необычно и колоритно. Самое важное, что каждый элемент оформления глубоко символичен. Необходимо берегать эти традиции, совершенствовать и широко использовать их в современном градостроительстве.

В Самаркандинском государственном архитектурно-строительном институте с участием Яна Гейла прошел семинар по современному градостроительной архитектуре. На мероприятии с участием преподавателей и студентов института, архитекторов и проектировщиков говорилось о тенденциях в современной мировой архитектуре.

Отмечалось, что в современном градостроительстве особое внимание уделяется вопросам обеспечения чистоты окружающей среды и создания удобств для населения, увеличения зеленых зон, развития сети велосипедных и пешеходных дорожек.

В завершение семинара Ян Гейл подарил институту свои книги, посвященные проблемам и тенденциям развития современной архитектуры.

Г. ХАСАНОВ.

**В штаб-квартире Организации Объединенных Наций в Нью-Йорке состоялась церемония подписания Узбекистаном Парижского соглашения от 12 декабря 2015 года.**

## НАША РЕСПУБЛИКА ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К ПАРИЖСКОМУ СОГЛАШЕНИЮ ПО ИЗМЕНЕНИЮ КЛИМАТА

Как известно, Парижское соглашение – документ, принятый в рамках Рамочной конвенции ООН об изменении климата, регулирующий меры по снижению углекислого газа в атмосфере с 2020 года. Принят в развитие Киотского протокола в ходе Конференции по климату в Париже 12 декабря 2015 года. Целью соглашения является «активизация осуществления» Рамочной конвенции ООН по изменению климата, в частности, удержание роста глобальной средней температуры «намного ниже» 2°C и приложение усилий для ограничения роста температуры величиной 1,5°C.

**25 лет назад между Узбекистаном и Республикой Корея установлены дипломатические отношения. С тех пор сотрудничество Республики Узбекистан и Республики Корея стало активно развиваться и за минувшие годы переросло в надежное стратегическое партнерство, основанное на искреннем доверии и уважении.**

Столь успешное взаимодействие и взаимопонимание обусловлены историческим фактором – на протяжении веков между узбекским и корейским народами поддерживались тесные дружеские связи. Они уходят корнями в VII веке, когда послы корейской династии Когурё бывали на нашей земле. Наглядные свидетельства об этом сохранились на стенах древнего города Афросиаб в Самарканде. Кроме того, схожий менталитет и культура наших народов, национальные традиции и ценности.

Знаковыми событиями в летописи двустороннего сотрудничества стало подписание в 2006 году Совместной декларации о стратегическом партнерстве и в 2014 году Совместной декларации об углублении и расширении стратегического партнерства. В этих основополагающих документах определены перспективные сферы долгосрочного взаимодействия между двумя государствами. В целом же правовую базу отношений составляют свыше 150 договоров и соглашений междугосударственного, межправительственного и межведомственного характера.

На современном этапе Узбекистан и Южная Корея поддерживают регулярный политический диалог, в рамках которого с 1992 по 2015 годы состоялось 14 встреч на высшем уровне. Две страны развивают равноправное и взаимовыгодное сотрудничество во многих направлениях. Так, Республика Корея по праву считается одним из ключевых партнеров нашей страны, крупным инвестором, активным участником осуществляемых в Узбекистане программ по структурному преобразованию и модернизации экономики, расширению выпуска конкурентоспособной продукции, увеличению экспортного потенциала.

Близки позиции и подходы двух государств в вопросах региональной и международной политики.

## ЮЖНАЯ КОРЕЯ – НАДЕЖНЫЙ ПАРТНЕР

Республика Корея занимает одно из зедущих мест в списке крупных инвестиционных партнеров Узбекистана. Объем вложенных Южной Кореи инвестиций в экономику Узбекистана составляет более 7 миллиардов долларов США. Между двумя странами действует режим наибольшего благоприятствования в торговле. В настоящее время в Узбекистане успешно осуществляются деятельность около 450 предприятий, созданных с участием южнокорейских инвесторов. Они работают в таких отраслях узбекской экономики, как машиностроение, легкая, химическая и пищевая промышленность, торговля, металургия, здравоохранение, транспортные услуги, туризм и другие области. Кроме того, в Республике открыты представительства свыше 70 компаний Южной Кореи. Флагманом двустороннего экономического взаимодействия стал успешно реализованный масштабный совместный проект по строительству

Устюртского газохимического комплекса на базе месторождения Сургиль в Каракалпакстане. Этот промышленный гигант, возведение которого принял участие Корейская газовая компания (KOGAS), компании «Lotte Group» и «STX Energy», удостоен нескольких международных наград, как крупный и перспективный мега-проект. Цифры говорят сами за себя: комплекс рассчитан на переработку 4,5 миллиарда кубометров газа в год. Особое значение, при-

даваемое сторонами этому проекту, подтверждается участием глав правительства Узбекистана и Южной Кореи в церемонии завершения строительства объекта в мае 2016 года.

Активно развивается финансово-техническое взаимодействие по линии Экспортно-импортного банка Кореи (Эксимбанк), а также Корейского агентства по международному сотрудничеству (KOICA).

Так, в апреле 2016 года между Министерством внешних экономических связей, инвестиций и торговли Узбекистана и Эксимбанком Южной Кореи подписан Меморандум о взаимопонимании, предусматривающий участие корейской стороны в софинансировании 10 инвестиционных проектов на сумму более 1,1 миллиарда долларов США. В декабре минувшего года

Амстердам – не только политическая, но и финансовая и культурная столица Нидерландов, где расположены штаб-квартиры таких крупных транснациональных компаний, как «Philips», «KLM», «ABN AMRO», «Heineken», «ING Groep N. V.». В центре города все еще работает старейшая в мире фондовая биржа.

## ОЦЕНЕНЫ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПЕРСПЕКТИВЫ

В голландской столице активно действует модель экономического развития, основанная на взаимосвязи науки, промышленности и управления. По этой причине большинство ведущих европейских научно-экономических центров и корпораций расположено именно в этом городе.

Принимая во внимание указанные факты, дипломатической миссией Узбекистана в странах Бенилюкс организована презентация торгово-экономического, инвестиционного и туристического потенциала республики в индустримальном клубе Амстердама.

Отметим, что большинство членов созданного еще в 1788 году клуба – известные политики, бизнесмены, инвесторы, представляющие различные секторы экономики как в Нидерландах, так и за рубежом.

Участники мероприятия ознакомились с подробной информацией о современном развитии Узбекистана, имеющих место в республике экономических преобразованиях, созданном благоприятном инвестиционном климате, а также туристическом потенциале страны. Собравшиеся были осведомлены, в частности, о возможностях свободных экономических зон в Узбекистане, предлагаемых к реализации с иностранными партнерами перспективными инвестиционными проектами.

В своем выступлении **директор клуба по сотрудничеству со странами Центральной Азии и Кавказа Хелен де Линден** приветствовала проведение данного мероприятия и подчеркнула его значение для развития экономического сотрудничества между Узбекистаном и Нидерландами.

– В последние годы все больше членов клуба проявляют заинтересованность к изучению торгово-экономического и туристического потенциала республики. Это в первую очередь вызвано устойчивыми темпами развития, политической и экономической стабильностью в Узбекистане. Свидетельством высокого интереса может служить и организованный в конце сентября 2016 года визит в страну представителей Индустримального клуба, позволивший им воочию ознакомиться с экономическими возможностями на месте.

В свою очередь, **президент НПО «Intertwine Consultancy» Корнелиус Ладах** отметил, что сегодня в Узбекистане осуществляются существен-

ные реформы, направленные на дальнейшую эффективную реализацию потенциала республики.

– В частности, недавно на базе МВЭСИТ были созданы две новые структуры – Министерство внешней торговли и Государственный комитет по инвестициям, – констатировал бизнесмен. – Это, несомненно, будет способствовать эффективности работы по расширению объемов экспорта и привлечению иностранного капитала в страну. Уже сегодня в Узбекистане создан благоприятный инвестиционный климат, действенная система правовых гарантий и льгот для зарубежных партнеров, разработан целостный комплекс мер по стимулированию деятельности предприятий с иностранными вложениями.

**Главный исполнительный директор голландской компании «Forward» Эрнест Мунен** отметил значительные успехи, достигнутые нашей страной за годы независимости во всех сферах.

– Узбекистан предлагает отличные возможности для ведения бизнеса, одна из которых – преверенциальные условия работы, созданные в свободных экономических зонах. Они способствуют диверсификации и росту промышленности, появлению новых, в том числе высокотехнологичных производств. Мы заинтересованы в развитии сотрудничества с республикой. Успешно проводимые в Узбекистане реформы во всех отраслях экономики могут быть примером для многих стран Европы и Азии.

**Менеджер клуба по сотрудничеству со странами Центральной Азии и Кавказа Натали Дириер** выразила большое удовлетворение итогами проведенного мероприятия.

– Презентация прошла на высоком уровне. Участники получили всеобъемлющие сведения о возможностях вашей страны в сфере туризма, ее современном развитии, экономических успехах.

Большой интерес вызвала информация о создании свободных туристических зон в исторических городах Узбекистана. Это, несомненно, хорошая возможность для европейских компаний, работающих в туризме.

Мне также было приятно узнать, что узбекская земля на протяжении веков являлась очагом формирования оригинальных культур, родиной великих людей – ученых и мыслителей Востока, внесших вклад в развитие человеческой цивилизации.



**РЕШЕНИЕ  
Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов**

## ОБ УПОРЯДОЧЕНИИ НАИМЕНОВАНИЙ НЕКОТОРЫХ ТОПОГРАФИЧЕСКИХ ОБЪЕКТОВ В ГРОДДЕ ТАШКЕНТЕ

В соответствии со статьей 10 Закона Республики Узбекистан «О наименовании географических объектов» («Собрание актов законодательства Республики Узбекистан», 2011 год, № 41, ст. 448), постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан № 295 «О мерах по упорядочению положения дел в сфере наименований географических объектов в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О наименованиях географических объектов» от 16 октября 2012 года («Собрание актов законодательства Республики Узбекистан», 2012 год, № 41-42, ст. 483), решением хокима города Ташкента № 845 «О мерах по упорядочению работ в сфере наименований топографических объектов в соответствии с Законом Республики Узбекистан «О наименованиях географических объектов» от 24 октября 2012 года, на основании заключения Ташкентской городской комиссии по вопросам присвоения наименований и переименования топографических объектов, Ташкентский городской Кенгаш народных депутатов

### РЕШАЕТ:

1. Одобрить предложения Ташкентской городской комиссии по вопросам присвоения наименований и переименования топографических объектов об упорядочении наименований некоторых топографических объектов.

2. Утвердить список некоторых топографических объектов, которым было присвоено наименование и которые были переименованы.

3. Ташкентскому городскому управлению по земельным ресурсам и государственному кадастру (Г. Расулов), Главному управлению по благоустройству (А. Каримов), Главному управлению внутренних дел (Б. Курбонов), районным хокимиятам, управлениям, организациям и учреждениям при хокимияте:

в связи с присвоением наименований и переименованием некоторых топографических объектов на территории района в месячный срок по осуществлению соответствующих работ принять необходимые меры в установленном порядке и внести соответствующие изменения в документы.

4. Официально опубликовать данное решение в газетах «Ташкент ошоми» и «Бечерний Ташкент» и разместить на веб-сайте www.tashkent.uz.

5. Данное решение вступает в силу со дня официального опубликования.

6. Контроль исполнения данного решения возложить на постоянную комиссию Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов по вопросам социального и культурного развития.

Председатель Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов Р. Усманов

2 июня 2017 года.

С приложением к решению можно ознакомиться на сайте хокимията города Ташкента www.tashkent.uz.

## СОВЕРШЕНСТВУЕТСЯ ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННЫХ ЯЗЫКОВ

**В Узбекском государственном университете мировых языков состоялась международная конференция «Современные тенденции изучения иностранных языков: достижения, проблемы и их решение».**

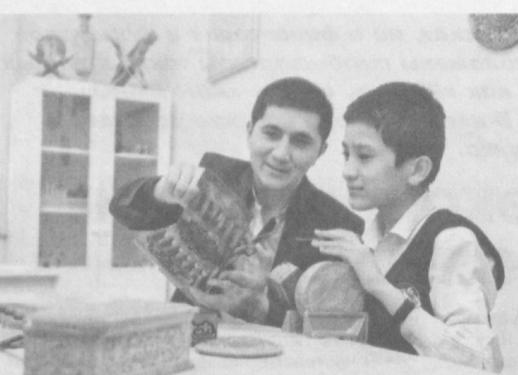
В мероприятии, организованном действующим при университете Республика Узбекистанским научно-практическим центром развития инновационных методик обучения иностранным языкам в сотрудничестве с редакцией электронного журнала «Fledu.uz», Министерством высшего и среднего специального образования, посольством США в нашей стране, приняли участие преподаватели высших учебных заведений, учреждений среднего специального образования, представители международных организаций, журналисты и студенты, сообщает УзА.

Директор центра У. Азизов и другие отметили, что реформы, проводимые в сфере образования страны, служат важным фактором дальнейшего совершенствования системы обучения иностранным языкам, повышения профессионализма кадров, усиления интереса молодежи к изучению иностранных языков. Постановление Президента Узбекистана «О мерах по дальнейшему совершенствованию системы изучения иностранных языков» от 10 декабря 2012 года служит важным программным документом в расширении этой работы.

В начальных классах средних общеобразовательных школ иностранные языки изучаются два часа в неделю, в старших классах – три часа. В соответствии с новым образовательным стандартом подготовлены учебники иностранных языков для первых-четвертых классов. Совершенствуются учебники английского, немецкого и французского языков для пятого класса.

В целях предоставления практической помощи учителям укрепляется сотрудничество с Гётэ-Институтом в Ташкенте, посольством Франции в нашей стране и другими международными организациями. Так, занятия на проводившихся в нынешнем году территориальных семинарах для учителей немецкого и французского языков вели зарубежные специалисты. Деяния лучших слушателей этих курсов повысили квалификацию в Германии и Франции.

Н. ЗИЁДУЛЛАЕВА.



Наша талантливая молодежь имеет большой творческий потенциал.

## На спортивных аренах

### «ПАХТАКОР» ВЕРНУЛСЯ К ТРЕНИРОВКАМ

**Футбольный клуб «Пахтакор» приступил к подготовке к заключительным противостояниям первого круга Высшей лиги.**

На протяжении девяти дней «Пахтакор» сыграет с «Алмалыком», «Насафом» и «Ободом» и на этом завершит первый круг чемпионата страны. Команда приложит максимум усилий, чтобы добиться положительного результата.

Тренировки проходят в Кибре. Под руководством Жасура Абдураимова в тренировочном процессе принимают участие все футболисты, кроме игроков сборной Узбекистана.

### ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО КУРАШУ

**Состоялся тринадцатый международный турнир по курашу на призы Президента Республики Узбекистан, посвященный памяти Хакима ат-Термизи.**

В престижном турнире в Термезе за победу боролись сильнейшие курашисты почти из 50 стран мира. На международном турнире атлеты соревновались в трех весовых категориях. В состязаниях в весовой категории 73 килограмма все призовые места достались спортсменам Узбекистана. Первое место занял Хикматилла Тураев, второе – Даев Абдусалом, третье – Султанбек Сурабов. Второе место занял Артем Осиенко, третье – Бекмурод Олибиров и Бахтиёр Менгликов.

Наши курашисты были лучшими и в весовой категории 90 килограммов. На высшую

степень пьедестала почета поднялся Якъё Имомов. Шухрат Арслонов завоевал серебряную медаль, Дилшод Чориев и Камолиддин Расулов награждены бронзовыми медалями. В финале состязаний в абсолютной весовой категории Абдулла Холиёров из Сурхандарьинской области одолел россиянина Артема Осиенко и стал абсолютным чемпионом турнира. Второе место занял Артем Осиенко, третье – Бекмурод Олибиров и Бахтиёр Менгликов.

Б. ХУЖАЕВ.

### СОЗДАВАЯ ВЫСОКИЙ ДУХОВНЫЙ НАСТРОЙ

**В Центре духовности и просветительства Министерства обороны Республики Узбекистан состоялся фестиваль военной музыки «Харбий марш садолари остида» («Под звуки армейского марша»). В нем приняли участие 17 военных оркестров.**

В первый день фестиваля творческие коллектиды представили концертные программы, в которых, несмотря на сложность исполняемого репертуара, продемонстрировали ансамблевую подготовку, чистоту звучания оркестра, художественное мастерство. Прозвучали классические произведения, популярные блюзовые, эстрадные и джазовые композиции.

Во второй день военные оркестры представили оркестровый военно-строевой репертуар, исполняя композиции как на месте, так и в движении, применяя элементы художественного дефиле. Зрите-

телей не оставили равнодушными слаженность при передвижениях, артистизм военных музыкантов, сложность исполняемого репертуара.

– Невозможно переоценить роль и значение военной музыки в создании и поддержании высокого духовного настроя войск, – сказал корреспонденту УзА начальник военного оркестра воинской части Андижанского гарнизона младший сержант Асомиддин Чоршанбиеv. – За годы независимости военная музыка обогатилась яркими творческими узбекских композиторов. Вот и мы при подготовке к фестивалю старались максимально вклю-

чать в наш репертуар попурри из танцевальных мелодий знаменитого хорезмского «Лагизи», Сурхандарьинской, Андижанской областей.

По словам нашего собеседника, данный фестиваль очень важен и в плане подготовки к завершающему этапу республиканского смотра-конкурса «Ягонасан, мукаддас Ватан!». Музыкантам военного оркестра из Андижана, рядовым по контракту Мирзоходи Мадумаровым специально для смотра написаны стихи и музыка к двум патриотическим песням.

В репертуаре военного оркестра Самаркандского гарнизона – мелодии мировой оперы Энрико Куртиса Сорренто, джазовые мотивы Луи Армстронга. Поклонники военной музыки особенно тепло приветствовали и творчество отдельного военного образцово-показательного оркестра Министерства обороны Республики Узбекистан. Отрадно, что данный фестиваль стал не только творческим отчетом военных музыкантов, но и внес весомый вклад в популяризацию армейского марша. Немало жителей столицы стали благодарными слушателями прозвучавших военных мелодий.

А. КАМАЛОВ.

**Жанровая живопись непосредственна, она отображает жизнь и быт современных людей во всем его богатстве и разнообразии, углубляя за счет расширения творческих рамок свое содержание.**

За годы независимости художники республики запечатлевают на своих полотнах актуальные темы современности, создавая тем самым летопись страны. Именно в бытописательстве ярко и реалистически правдиво отображаются духовные поиски, эмоции и интеллектуальный потенциал современного человека, выросшего в гуще трудового народа.

Исследуя творчество узбекистанских художников, мы прослеживаем их путь от изначального становления до профессионального совершенствования, исследуя сюжеты их картин, изучаем по ним жизнь народа. Полотна художников часто отображают темы трудовых подвигов наших современников, их сложную духовную и интеллектуальную жизнь, боевое прошлое и созидательную деятельность настоящего.

Произведения жанровой живописи являются своего рода художествен-

## Мир творчества

### ОСОБЕННОСТИ ЖАНРОВОЙ ЖИВОПИСИ

ной летописью социальных преобразований, которые отображают этапы экономического, политического и культурного прогресса.

Художники-жанристы предпочитают писать картины, которые воспеваются стремление к прекрасному, затрагивают тему человека-творца, строят нового мира. В их творчестве четко отображаются гражданская позиция, отношение к жизни общества, своего народа, человечества. Каждая картина современного узбекистанского художника – будь он представителем старшего поколения, полот-

на которого стали уже классикой в современном искусстве, или же совсем юным живописцем – все они в своих работах в совокупности отображают идеальность своего времени.

Поэтому, обращаясь к жанровой живописи, принципиально важно стремиться выявить основные тенденции развития жанра. В современных условиях роль художников-жанристов становится все более весомой. Своим творчеством они вносят значительный вклад в развитие искусства, выражая идеалы своего времени, устремления и эстетические

вкусы современных людей. Изучение творчества художников-жанристов и ознакомление молодого поколения с их работами на современном этапе весьма значимы и необходимы. Такие художники, будущие носители передовых гуманистических идей современного общества, выявляют главное, на что опирается наша идеология. Сознавая свою гражданскую ответственность, наши «живописцы жизни» активно и целеустремленно стремятся отображать яркую, полную оптимизма современную действительность.

Художнику, создающему произведения жанровой живописи, необходимо не только знание современной жизни, но и глубокое ее понимание, а также умение отнести второстепенное и остановиться на главном. Зорким глазом он должен видеть и чувствовать вошедшие в жизнь перемены, быть первооткрывателем новых пластов жизни.

Абдували ЭГАМБЕРДИЕВ,  
доктор искусствоведения.

## Добрые советы

### ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА СОКА ВИШНИ

**Использование вишневого сока при лечении многих заболеваний обусловлено наличием в нем салициловой кислоты, железа, меди, кобальта и других биологически активных веществ.**

Он обладает антибактериальным действием и является действенным антисептиком, угнетая возбудителей инфекций и дизентерии. Сок хорош также тем, что его можно заготавливать впрок. Это отличное диетическое средство, повышающее аппетит.

Сок вишни рекомендуют при заболеваниях дыхательных путей, он эффективен при простуде и высокой температуре. Его используют для улучшения мозговой деятельности, при лечении артрита и для профилактики атеросклероза. Как целебный, так и разведененный, сок избавляет организм от кишечной палочки.

Вишневый сок способствует укреплению организма, устраняет малокровие, обменные процессы происходят быстрее. Благодаря содержанию фолиевой кислоты в сочетании с витаминами группы В вишневый сок очень полезен беременным женщинам.

Свежий вишневый сок повышает гемоглобин, улучшает кровоток и укрепляет стенки капилляров и сосудов. Его хорошо пить в качестве профилактики закупорки сосудов и образования тромбов.

Вишневый сок оказывает сильное противовоспалительное действие на организм, убивает бактерии стафилококка, дизентерии и стрептококка, способствует более быстрому заживлению ран, устраняет воспаление суставов. При артите или подагре сок вишни с молоком – это первое средство из народной медицины, которое способствует лечению этих недугов.

Ежедневное употребление сока вишни улучшает пищеварение, снижает риск заболеваний раком, улучшает память и позволяет избежать развития сахарного диабета. При своевременном лечении сок может быть прекрасным лекарством при психических заболеваниях на начальной стадии. А из-за большого содержания в нем меди может использоваться как успокаивающее средство.

Совсем недавно ученые пришли к выводу, что вишневый сок очень полезно пить спортсменам. Он значительно уменьшает боль в мышцах при употреблении его перед тренировкой, а после – способствует более быстрому восстановлению, снимает усталость.

## А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

- Все продукты, обладающие желтой окраской, служат естественными антидепрессантами, расщепляют жиры и ускоряют обменные процессы.

- Синие продукты способны устраниć бессонницу, успокоить нервы. В них много витамина С. Сюда же можно отнести фиолетовые и темно-бордовые продукты.

- Зеленые фрукты и овощи помогают понизить кислотность желудка, нормализуют давление, обладают мощным антисептическим действием и укрепляют иммунитет.

- Имбирь и корица мощно воздействуют на организм. Специи в сушеном виде добавлять по щепотке в чай или кофе: снижение веса, повышенная работоспособность и хорошее настроение гарантированы.

- Фейхоа по содержанию йода может тянуться с различными морепродуктами.

- Кукуруз помогает организму перерабатывать жирную пищу. Это один из редких продуктов, который при консервировании сохраняет все свои свойства.

- Сельдерей содержит очень мало калорий. При этом, если есть его в свежем виде, то израсходуется в несколько раз больше калорий на процесс переваривания.

- Фрукты-жирохиггатели, которые действительно эффективно борются с лишним «запасом»: киви, ананасы, грейпфруты.

- Перец чили, как и шоколад, способен повышать настроение.

Подготовила Л. ЛАРИНА.

Федерация профсоюзов Узбекистана выражает глубокие соболезнования родным и близким в связи с кончиной ветерана профессиональных союзов, доктора медицинских наук, профессора

МАХМУДОВА Наими Махмудовна.

По данным службы мониторинга Узгидромета, 9 июня погодные условия в Ташкенте будут способствовать незначительному рассеиванию вредных загрязняющих веществ в воздушной среде. Уровень загрязнения будет повышенным.

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Ташкент почтамти» по телефону 233-74-05. Газета сверстана в компьютерном центре редакции.

