



# ВАТАНПАРВАР



УЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ МУДОФАА  
 ВАЗИРЛИГИ МАРКАЗИЙ МАТБУОТ  
 ОРГАНИНИНГ МАХСУС СОНИ

● 1997 йил, 3 апрель, ПАЙШАНБА № 40 (836).  
 Газета 1992 йилнинг 24 июнидан чиқа бошлаган.

● Согувда эркин нархда.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ЦЕНТРАЛЬНОГО  
 ПЕЧАТНОГО ОРГАНА МИНИСТЕРСТВА  
 ОБОРОНЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

● ЧЕТВЕРГ, 3 апреля, 1997 г. № 40 (836).  
 Газета издается с 24 июня 1992 г.

● В розницу — цена свободная

## ҲАМКОРЛИКНИНГ ЯНГИ БОСҚИЧИ

**АФИНА.** 1 апрель. (ЎЗА мухбири Муҳаммад Шариф хабар қилади). Кеча Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислоҳ Каримов расмий ташриф билан Грецияга келди.

Бугун эрталаб Афинадаги Президент саройида Ўзбекистон Президентининг расмий кутиб олиш маросими бўлди. Греция пойтахти — Афинада илк бор Ўзбекистон Мадҳияси янгради. Ислоҳ Каримов Греция Президенти К. Стефанопулос билан яққам-яққам суҳбатлашди. Шундан сўнг ҳар икки давлат раҳбарлари иштирокида кенгайтирилган таркибдаги музокаралар бўлди.

Музокаралар ниҳоясида

Президентлар И. Каримов ва К. Стефанопулос журналистлар учун қисқача баёнот берди. Унда Ўзбекистон раҳбарининг Грецияга илк ташрифи икки мамлакат ўртасидаги ҳамкорлик алоқаларини янги босқичга кўтаришга хизмат қилиши таъкидланди.

Ўзбекистон Президенти Греция Бош вазири К. Смитис билан учрашди. Унда икки мамлакат ўртасидаги савдо-иқтисодий алоқаларини янада ривожлантириш, иқтисодий, технологик, сайёҳлик, фан ва маданият соҳаларида ҳамкорлик масалалари муҳокама этилди.

Учрашувдан сўнг икки томонлама ҳужжатларини

имзолаш маросими бўлди. И. Каримов ва К. Смитис Ўзбекистон билан Греция ўртасида дўстлик ва ҳамкорлик тўғрисидаги шартномани имзоладилар. Шунингдек, ҳужжатлараро бир неча ҳужжат имзоланди.

Шу кун И. Каримов Афинадаги тарихий ёдгорликлар билан танишди ва «Эланс» ҳиссадорлик жамиятига ташриф буюрди. «Эланс» заводи зайтун мойи ишлаб чиқариш билан машғурдир. Ташриф асосида «Эланс» билан Ўзбекистондаги турдош корхоналар ўртасида ҳамкорлик алоқаларини йўлга қўйиш билан боғлиқ масалалар муҳокама этилди.

Оқшом мамлакатимиз раҳбари шарафига Греция Президенти номидан расмий қабул маросими уюштирилди.

(ЎЗА).



Вақт учар қўш, деганлари рост. Норматжон Норматов кечагина Тошкент Давлат электроника-алоқа институтига ўқишга кириш орузида имтиҳонларга тайёралик юривди. Бугун у ушбу билим даргоҳининг аълочи курсанти. Эртага эса у шу юртининг — она Ўзбекистоннинг фидойи офицери бўлишга ҳеч кимда шубҳа йўқ. Чунки Норматжон ўтган давр мобайнида ўзининг тиришқоқлиги, интизоми, одобни, билими туфайли нафақат курсдошларининг, балки командир-ўқитувчиларининг ҳам ҳурмат-эътиборига сазовор бўлди. Бу эса бўлгуси офицери мунтазам ўз устида ишлашга, ўқишда янгидан-янги муваффақиятлар қозониб, ўз соҳаси — ҳарбий алоқачиликнинг сир-асрорларини тўлиқ эгаллашга чорлаб туради.

Суратда: сержант Н. Норматов навбатдаги ўқув машғулотли пайтида.

А. ЭШБОЕВ суратга олган.

## Президентнинг Афинадаги мулоқотлари

**АФИНА.** 2 апрель (ЎЗА мухбири Муҳаммад Шариф хабар қилади). Ўзбекистон Президенти Ислоҳ Каримов Грецияга ташрифининг учинчи кун эрталаб Афина марказидаги «Номасълум аскар» ёдгорлиги пойига гул қўйди.

Давлатимиз раҳбари Греция парламенти раиси А. Калламанис билан учрашди. Суҳбат чоғида мамлакатларимиз ўртасидаги ҳамкорликни ривожлантиришда ҳар икки давлат қўнун чиқарувчи органлари фаолияти алоҳида аҳамият-

га эгаллиги таъкидланди, парламентлараро алоқаларини йўлга қўйиш борасида фикр алмашилди.

И. Каримовнинг Грецияга ташрифидаги энг муҳим мулоқотлардан яна бири — Афина савдо-саноат палатасида бўлди. Мамлакатимиз раҳбари Греция ишбилармон доиралари вакиллари билан учрашиб, уларга Ўзбекистонда хорижий сармоядорлар учун яратилган шарт-шароит, юртимизнинг бой имкониятлари ҳақида сўзлаб берди. Президентимизнинг грек тадбиркорла-

ри билан учрашувга алоҳида эътибор бериши бежиз эмас. Зеро, бугун мамлакатларимиз ўртасидаги ўзаро манфаатли ҳамкорликни ривожлантириш учун катта имкониятлар мавжуд. Бунда нафақат ҳукумат даражасида, балки, икки мамлакат вазирликлари, турли корхоналари ва тадбиркорлари ўртасида тўғридан-тўғри алоқа ўрнатилиши гоёта муҳимдир. Учрашувда грек тадбиркорлари Ўзбекистонда бизнес ишини йўлга қўйиш имкониятларига оид ўзларини қизиқтирган барча саволларга батафсил жавоб олдилар.

Президентимизнинг Грецияга расмий ташрифи бугун ниҳоясига етади.

(ЎЗА).

## НОВОСТИ



### РЕСПУБЛИКИ

В Ташкенте 2 апреля состоялось заседание Республиканской комиссии по реализации программы развития социальной инфраструктуры села на период до 2000 года. Его вел первый заместитель Премьер-министра Узбекистана председатель данной комиссии И. Джурабеков.

На заседании обсуждались итоги выполнения программы за январь-февраль текущего года и вопрос об ожидаемых в первом квартале результатах. Была заслушана информация руководителей соответствующих министерств и ведомств, Председателя Совета Министров Республики Каракалпакстан, заместителей хокимов областей.

В Самарканде открылась третья Международная конференция художников. Ее девиз: «Красота спасет мир». Встреча проводится по инициативе хокимията города и посвящена десятой

годовщине со дня открытия Самаркандского международного музея мира и согласия.

В форуме участвуют представители более 20 стран, в том числе президент международной ассоциации «Художники за мир» доктор Урсела-Мария Рузер Браунинг (Швейцария).

В торговую сеть Алтыкульского района Анджанской области стали регулярно поступать колбасные изделия — продукция фермерского хозяйства «Одилжон».

Колбасный цех сельского фермера ежемесячно выпускает до тридцати тонн деликатесов, производимых из сырья хозяйства «Одилжон» и соседних фермерских хозяйств района. В ближайшем будущем этот цех удвоит свою мощность.

На полях бригады Алийжона Раджабова из акционерного общества «Навабахор» Ташлакского района Ферганской области раньше, чем обычно взошел посевной под пленку хлопчатник. В нынешнем году акционеры возделывают хлопчатник на 850 гектарах, на 300 из них — по Анджанскому методу.

(ЎЗА).

## Масъулият ҳисси ошмоқда

Жанговар Байроқ топширилиши ҳарбий қисм ҳаётида унутилмас воқеа ҳисобланади. Бир неча кун олдин бизнинг танкчилар қисмига ҳам Мудофаа вазири генерал-полковник Р. Аҳмедов Президентимиз номидан Жанговар Байроқ топширди.

Мардлик, матонат, халққа виждонан хизмат қилиш рамзи ҳисобланмиш Жанговар Байроқни қабул қилиб олар эканмиз, унинг қисм фаолиятига қанчалар масъулият юклашини барча аскар ва офицерларимиз юракдан ҳис қилдилар. Биз бундан кейин ҳам бор билим ва маҳоратимизни жанговар шайлиқни сақлаш, ёш давлатимиз мустақиллигини кўз қорачиғидек асраш йўлида ишлатаверамиз.

Долгалиниб турган бу гўзал Жанговар Байроқни кўрган ҳар бир аскарнинг юраги тугўнга келиши, тажрибали командирлари кўмағида ўрганаётган ҳарб илмининг тўлиқ эгаллашга бўлган истаги, интилиши бир неча баробар ошиб кетиши аниқ. Чунки

у руҳга, юракка, ақлга қувват бағишлайди. Шунинг учун ҳам аскар офицерларимиз ўз хизмат бурчларига, мажбуриятларига янада масъулият билан ёндашмоқдалар. Бу дегани, улар юртимизни янада фидойиларча ҳимоя қилишмоқда, уларнинг ҳарбий билим ва тажрибалари мунтазам ошиб бормоқда деганидир.

Ҳарбийларимиз бу Жанговар Байроқ жуда кўп нарсанинг: бурч, масъулият, ишонч, оила, ота-она, фарзанд, ёр-дўстнинггина эмас, балки она-Ўзбекистоннинг ҳам ёрқин тимсоли эканини жуда яхши биладилар. Ватан ҳимоячиси — Ўзбекистон Қуроли Қучлари танкчиси, деган ном эса уларни доим бунга муносиб бўлишга чорлайди.

Бизга гарнизон офицерлар уйида Жанговар Байроқ топширилгандан сўнг қисмида қайтадан йиғилдик. Шахсий таркибининг баъри майдонда саф тортиб турди. Мен Республика Президентининг Жанговар Байроқ топшириш тўғрисидаги Ер-

лигини балинд овозда яна ўқиб бердим.

Унда шундай жумлалар битилганди:

«Ҳарбий шараф, матонат ва шон-шухрат рамзи сифатида ҳар бир ҳарбий хизматчига унинг Ватанга хизмат қилиш, уни матонат ва маҳорат билан муҳофаза этиш, ўз қони ва ҳатто ҳаётини аямасдан жонажон тупроқнинг ҳар бир қаричини сабот билан мудофаа қилишдек муқаддас бурчи тўғрисидаги эслатма сифатида танкчилар қисмига топширилсин».

Бу сўзлар янграгандан сўнг аскар, прапорщик ва офицерлар Жанговар Байроғимиз ёнидан тантанали саф тортиб ўтаётганларида ўтдек нигоҳларини ундан узгилари келмаётганини шундай сезиш мумкин эди.

Ҳа, бизнинг танкчи аскар, офицерларимиз айни шу баҳор, Наврўз нафаси кезиб юрган кунларда Жанговар Байроқни қабул қилиб олишдек юксак имконият берилганидан ғурурланмоқдалар. Ишончим комилки, улар ҳар қандай вазиятда, ҳар қандай шароитда ҳам ўз қасам-ёдларига содиқ қоладилар, хизматда эришайтган ҳало ютуқлари, натижалари билан доим илғорлар сафида бўладилар.

Полковник  
 Муртазо РАҲМОНОВ,  
 қисм командири.

# ПОЛНОПРАВНЫЕ ЗАЩИТНИКИ РОДИНЫ

На плаву отдела по делам обороны Мирзо-Улубекского района рядовые альтернативной службы Б. Турапов, В. Мадунцев, А. Данилов, Р. Якубов, А. Каримов, А. Нак и их товарищи произнесли торжественные слова о верности своему народу и Президенту. Отныне они — полноправные защитники Родины, ее независимости.

Завершились учебные сборы для служащих альтернативной службы. В Ташкенте они проходили на базе школ и военных кафедр под руководством опытных военных педагогов.

В Мирзо-Улубекском районе успешно прошли сборы для служащих альтернативной службы взвода, которым командовал рядовой Б. Турапов. Под руководством подполковника запаса Абдуллы Зарбеева проходили занятия по тактической, строевой и физической подготовке. И если в начале обучения коллектив мало напоминал воинское подразделение, то спустя неделю у обучаемых появилась осанка, и военная выправка, и четкость в выполнении команд.

Несомненно, сказался здесь огромный педагогический опыт подполковника А. Зарбеева, работающего военным руководителем до призывной подготовки юношей в средней школе № 142 уже 20 лет.

Преподаватель на занятиях по тактической подготовке делился с воспитанниками личным опытом, накопленным за десятилетия военной службы, что увеличивало наглядность обучения и повышало интерес у служащих.

Не будет ошибкой сказать, что самым ярким моментом сборов явился день огневой подготовки.

Стрельбы проводились на огневом городке Ташкентского высшего общевойскового командного училища.

Многим из обучаемых пришлось впервые стрелять из автомата Калашникова, но практически все справились с задачей успешно. Важным условием для этого стал тот факт, что перед началом стрельбы слушатели альтернативной службы тщательно отработывали упражнения с АК-74 под руководством курсантов ТВОКУ.

Курсант четвертого курса Рустам Каноатов поделился своими впечатлениями о подготовке подопечных:

— Уровень готовности различен. Кто-то справляется неплохо, но многим приходится объяснять приемы обращения с оружием практически с нуля. Однако все проявляют живой интерес к овладению навыками обращения с автоматом, и это приятно.

После десяти насыщенных и незаметно пролетевших дней подготовки настало время принятия Военной присяги. И с этой задачей участники сборов справились успешно.

В. МУРАТХАНОВ, корр. «Ватанпарвар».

## ВЕСТИ ИЗ ПОДРАЗДЕЛЕНИИ ПРИГОДИТСЯ В ЖИЗНИ И СЛУЖБЕ

Согласитесь, сегодня, когда техника вторглась во все сферы нашей жизни, офицер Вооруженных Сил Республики Узбекистан просто обязан уметь водить автомобиль. И поэтому неудивительно, что программой обучения в Ташкентском высшем общевойсковом командном училище предусмотрено вождение боевых машин пехоты, бронетранспортеров, а также грузовых автомобилей.

Даже в нашем взводе будущих офицеров-воспитателей велик интерес к этим занятиям. Вождения боевых машин на полигоне все ждут с нетерпением. Под руководством майора А. Кондратьева и других преподавателей будущие заместители командиров по работе с личным составом с энтузиазмом осваивают технику преодоления препятствий, движения по дорогам и в условиях бездорожья.

Большой интерес проявляется к выездам на занятия по вождению автомобиля, проходящим обычно на дорогах в пригороде Ташкента. Полковнику Т. Ханбекову и другим преподавателям кафедры нет нужды объяснять значение овладения навыками вождения автомобиля. Получаемые по итогам сдачи

экзаменов водительские права с категориями «В» и «С» — лучшая награда за усердие на занятиях.

Немного осталось времени до того дня, когда на наши плечи лягут офицерские погоны. Сегодня, оглядываясь на годы учебы, поражаешься, как много интересного и очень нужного в жизни получает каждый курсант Ташкентского ВКУ.

Наряду с дипломом по основной специальности каждый из выпускников уносит с собой в войска огромный заряд нравственной энергии, знаний и навыков, которые помогут ему не только стать хорошим офицером, но и быть достойным гражданином нашего независимого государства.

Курсант Р. МИРЗАХМЕТОВ.

## ФИЗПОДГОТОВКА И СОВРЕМЕННЫЙ БОИ ПОЧЕМУ ПОЛУЧИЛИ „НЕУД“...

Современный бой. Скоротечный, динамичный, он требует от командиров и их подчиненных большого мастерства, крепкой физической и морально-психологической закалки. Чтобы победить, надо действовать грамотно, расчетливо и решительно, в совершенстве владеть техникой, в полной мере использовать заложенные в ней возможности. А для этого необходимо настойчиво учиться, не жалеть сил, упорства.

К сожалению, не везде физической подготовке воинов уделяется должное внимание. Об этом свидетельствуют итоги инспекторской проверки подразделения воинов-десантников.

Выносливость требуется всем без исключения военнослужащим для поддержания их военно-профессиональной работоспособности в условиях длительной, напряженной учебно-боевой и боевой деятельности. Особенно необходима выносливость в действиях десантников. Но, увы, герои этого материала показали себя не с лучшей стороны.

В тот день стояла благоприятная погода, располагающая к активным действиям. Кросс на 3 км сдавала рота десантников обеспечения, где командиром лейтенант Р. Юлдашев. По всему было видно, что воины этого подразделения давольно не занимались бегом. Бели рядовые Ш. Ашуров, Х. Эргашев, С. Трешев, а также младшие командиры не смогли эту дистанцию пробежать в положенное время, то рядовые Ш. Хасанов, С. Мирзаев и Х. Рашидов сошли с дистанции еще на втором километре. В конечном итоге в роте не нашлось ни одного воина, который смог бы сдать кросс на удовлетворительную оценку. Сложившуюся ситуацию не могли толком объяснить ни командиры роты лейтенант Р. Юлдашев, ни командиры взводов, ни младшие командиры сержанты Ф. Раимкулов, Н. Бозоров, младший сержант А. Юсупов.

Почему такие низкие показатели? В чем тут дело?

С этими вопросами я обратился к офицеру отдела физической подготовки и спорта Министерства обороны, проверявшему физическую подготовку данного подразделения, капитану М. Маджидову.

— Кроме этой роты зачет по физической подготовке сдавали воины еще нескольких подразделений. Что можно сказать? К сожалению, у всех одно улучшение — мало уделяется внимания физподготовке. Почти у всех командиров взводов и сержантского состава уровень методической подготовки не отвечает предъявляемым требованиям. Планирование и занятие физподготовкой, организация спортивно-массовой работы в ротах проводится на низком уровне. Попутные физические тренировки при выходе и по возвращении с полевых занятий в ротных расписаниях не планировались вообще. О схемах и вариантах попутной физической тренировки говорить не приходится. Спортивно-массовая работа в ротах проводится нерегулярно, часто, спортуголки в подразделениях существуют условно. Но всему этому утренней физической зарядки проводится нерегулярно. Все это не могло не отразиться на показателях воинов-десантников при сдаче трехкилометрового кросса.

Думается, что командиры и начальники физподготовки и спорта подразделений следуют соответствующие выводы, примут неотложные меры по устранению выявленных недостатков.

Капитан Х. ЗАЙНИЛОВ, корр. «Ватанпарвар».



Взвод билимсаи командири кичик сержант Шухрат Тойиров уста мерган билимгина қолмай, спортнинг карате тури билан ҳам фаол шугулланади. А. ЭШБОВЕВ суратта олган.

## БАТАН ХИМОЯСИ — ШАРАФЛИ БУРЧИ

# ЮРАК САДОҚАТГА ТАЛПИНСА...

Доимий ташвиш, меҳнат, кураш, интилиш, бу — зарурий шарт-шароитлардир. Булар ҳақида уйламадан хотиржамликка берилмиш руҳий настраклиқдир. Ҳа, доимиманднинг бу борада нечоғлик ҳақ эканлигини айтгандай. Зеро, ҳаётнинг моҳиятига етади десанг хотиржам бўлма.

Ҳатто, нимадандир кўнглинг тўлмаслиги ҳам ҳаётдаги иланиш, интилишнинг сўймаётганлигидан дарак беради. Шундай экан, истиқлолимизнинг барқарорлиги, истиқбол сари дадил одам ташлаётган Қуролли Кучларимизнинг шавкати ва нуфузи қалби Ватанга туташ бедор инсонларга боғлиқ. Биз ҳикоя қилмоқчи бўлган капитан М. Каримов ҳам юраги доим Ватан туйғуси билан уйғоқ ҳарбийлардан.

Инсондаги ҳавас туйғуси ҳақида кўп гапиршади. Аслида ҳавас бир бўшлиқ, ҳолос. Ҳамма гап ана шу бўшлиқнинг эҳтирослар билан эмас, билим, тақриб билан тўлдир олинида. Ҳарбий бўлишга қатъий аҳд қилган Манучер ҳам орзу-ҳавас осмонда учиб юрмалди. Аниқ қилиб белгиланган

мақсадига эришмоқ учун кўп ўқиди, изланди. Ҳарбий соҳани мукаммал эгаллаш учун 1989 йилда Краснодардаги ҳарбий билим юртига ўқишга кирди. Ўқишни муваффақиятли тугатиб, назарий ва амалий билимларга, тажрибаларга эга бўлди, ҳам. 1993 йилдан бошлаб офицер М. Каримов алоқачилар бўлимасида взвод командир лавозимида хизмат қилиб келмоқда. Яъни, у алоқачи мутахассислар тайёрлаш бўлимида масъул.

— Капитан М. Каримов энг яхши взвод командирларидан. Унинг қўл остидаги посбонлар жанговар ўқув машғулотларида доим юқори кўрсаткичларга эришиб келлади. Армияда алоқачининг, алоқачининг ўрни нечоғлик муҳим эканлигини яхши билган М. Каримов Ватан ҳимоячиларига бу соҳанинг сир-асрорларини виждонан ўргатади, — дейди майор Қ. Жўрабоев.

Қатта сержант Б. Тўракулов, С. Қозченко, Раҳмонов, Г. Григорийца каби оддий аскарлар капитан М. Каримов етакчилиги қилаётган взводнинг алоқачи посбонларидан. Улар алоқачилик касбини мукаммал эгаллаб,

взводдаги ёш аскарларга ҳам бу борада ёрдан беришад.

Жамоа сардори М. Каримов Ватан химоячилари кўни, Қуролли Кучларимизнинг 5 йиллиги муносибати билан аъло даражадаги жанговар кўрсаткичлари, шахсий таркибини тайёрлашдаги ташаббускорлиги, изланувчанлиги учун Ўзбекистон Республикаси Мудофаа вазирлигига буйруғига кўра муддатидан олдин капитан унвони билан тақдирланди.

— Взводдаги аскарларнинг жанговар тайёрлигини янада ошириш, таълим ва тарбиявий ишларни янгиликларни ўқув алоқачилар тайёрлаш бўлимида қатта мутахассис, муддатдан ташқари хизмат старшинаси В. Воронов билан ҳамкорликда яна бир талай ишларни амалга оширишни мўлжаллаб турибмиз, — дейди капитан М. Каримов.

Ҳамиятли инсонлар Ватан туйғусининг гўзал ва нафис эканлигини англашад. Бу англаш замирида аса унга садоқат, муҳаббат шаклланиши, шубҳасиздир.

Лейтенант А. САҒАРОВ, «Ватанпарвар» муҳбири.

ШИФОКОР МАСЛАҚАТИ

ТОЗАЛИК — САЛОМАТЛИК ГАРОВИ!

Мана, ўлкамизга Наврўзи оям киради, ҳақиқий баҳор бошланди. Ёримили шабада эсим, кунлар анча исиб қолди. Табиғийи, энди пашшачивиларга ҳам жон ширади. Саломатлик кушандаси бўлиши ана шу ҳашаротлардан муҳофаза қилинишида турар жойларни ахлатлардан тозалашнинг эпидемиология ва гигиеник аҳамияти жуда катта. Уларнинг тозаланиги, кўкаламзорлаштирилганлиги турли юқумли касалликларнинг олдини олишга ёрдам беради.

Турар жойларнинг ҳўжаллик чиқиндилари ва ахлатлар билан ифлосланиши эса туяроқда ҳамда ичимлик сувларида касаллик қўзғатувчи микроблар, шунингдек, улар таёқчаларининг кескин кўнайишига шароит яратди. Буни олдини олиш учун ахлатлар ўз вақтида йиғилиши, ҳарбий шаҳарчалардан олиб чиқиб кетилиши ва зарарсиз ҳолатга келтирилиши зарур.

Чунки, касаллик қўзғатувчиларнинг чиқиндиларда яшаш мuddати турличадир: масалан, вабо вибриони ҳўжатхона чиқиндисидан — 12, чиқинди сувларда — 15 кунгача; қорчи тифи таёқчаси ҳўжатхона чиқиндисидан — 150, чиқинди сувларда — 6, ошхона чиқиндиларидан — 4, яшаш жой супуридисидан — 42 кунгача; паратиф таёқчаси ошхона чиқиндисидан — 24, яшаш жой супуридисидан — 107 кунгача; ичбуруғ таёқчаси ошхона чиқиндиларидан — 5, яшаш жой супуридисидан — 24 кунгача; сил таёқчаси балгамда 200 кунгача яшайди.

Ҳўжаллик ва озиқ-овқат чиқиндилари ювунди сувлар таркибидан жуда кўп органик моддалар бўлганлиги учун тез чирий бошлайди. Оқибатда аммиак, водород сульфид, метан, индол, скатол каби турли газлар пайдо бўлади. Ёгингарчилик вақтида ахлатлар ер юзидан ювилиб, очиқ сув ҳавзалари, дарёлар, ариқ сувлари ва кўллари, шунингдек, ер ости сувларига сизилиб ўтиб, уларни ифлослантиради.

Юқоридагилардан кўриниб турибдики, ҳар хил юқумли касалликлар чиқинди сувлар, супуридилар, ҳўжаллик чиқиндилари ва ифлос сувларда узоқ мuddат яшай олади. Юқумли касалликларга чалинмаслик учун шахсий гигиена қондаларига риоя қилишимиз, яшаш жойларимизда тоза-

лик ишларини олиб боришимиз ва ҳар доим озодалликни сақлаб туришимиз зарур.

Бу ишларни махсус мослаштирилган ахлат, супуриди ва чиқинди йиғиш жойларини ташкил қилишдан бошлаш мақсадга мувофиқ. Уларни яшаш жойлар чеккасида юзаси текис бетон ёки асфальт билан қопланган, атрофи ўралган жойда ташкил қилиш керак. Бундай майдонча ўртасига контейнерлар ёки мослаштирилган яшиқлар қўйгандан кейин, ҳар томонда 1 метрдан бетонланган ёхуд асфальтланган жой қолдирилади.

Контейнерлар ёки мослаштирилган темир яшиқларнинг усти қопқоқ билан ёпилиши лозим. Уларнинг 90 фоиз фойдали қисми тўлиши билан бўшатини, яъни махсус чиқинди йиғиш, ишлов берадиган жойга чиқариш даркор. Ҳўжаллик чиқиндиларини ошхона чиқиндиларидан алоҳида тўплаш керак.

Чиқиндилардан бўнаган яшиқ ва контейнерлар бошим остида сув билан ювилиб, жойига қўйлади. Майдонча атрофига зарарсизлаштирувчи дорилар билан ишлов берилади.

Канализацияси бўлмаган яшаш жойларда ҳўжатхона ахлатлари махсус асанизация оқ машиналар билан тўриб олиниб, махсус жойга чиқариб ташланади. Асқарлар ҳўжатхоналарига ҳар кун зарарсизлаштирувчи дорилар билан ишлов берилиши лозим.

Ҳўжатхона обидларига тешиги майда тўр тутилган, эшигига эса дўжина қўйилган бўлиши керак. Дўжина эшигининг ўз-ўзидан ёпилишига ёрдам беради. Бу ишларни бажариб, биз ҳўжатхонага пашшалар кириши ва уларнинг ахлатга тухум қўйиб қўнайиши олдини олган бўламиз. Мўлумки, пашша кўп хил, яъни ўткир ичак, ичбуруғ, вирусли гепатит сингари касалликлар таёқчаларини ва микробларини ташувчидир.

Буғун эса барчамиз Фурсатни қўлдан бой бермай, яшаш жойларимизда, ҳарбий шаҳарчаларимизда ариқ ва ҳовузларни, майдончаларни ободонлаштириш, кўкаламзорлаштириш, тозалик ишларини олиб боришимиз, Тозалик эса саломатлик гаровидир!

М. МАДАМИНОВ, Мудофаа вазирлиги Марказий санитария-эпидемиология лабораторияси бошлиғи, тиббий хизмат полковниги.

А. ДИНИҚУЛОВ, катта мутахассис-врач, тиббий хизмат капитани.

ХОРИЖДАН ХАБАРЛАР

ХИТОЙ газеталарининг ёзишича ўтган йили ушбу мамлакатда автомобиль ҳалокатлари натижасида 70 минг киши ҳалок бўлган ва 170 минг киши ятароҳатланган.

Ачинарлиси шундаки, ҳалок бўлганларнинг 7 мингги болалардир. Мутахассисларнинг фикрича, бундай фожяларнинг асосий сабаби ўқувчиларни йўл-транспорт қондалари билан ташиштириш ишларининг суст олиб борилаётганидир.

ИСРОИЛ ҳукуматининг яҳудийлар учун Шарқий Қуддусда янги турар жойлар қуриш ҳақидаги режаси фаластинликларнинг қаттиқ порозилигига сабаб бўлмакда.

Газо шаҳрининг яҳудийлар яшайдиган Ифаа-Даром ва Нейар туманларида номалум шахслар томонидан иккита бомба портлатилди. Бахтли тасолиф тўғрисида ҳеч қим шикоятчагани йўқ.

ДЕҲЛИ шаҳрида Ҳиндистон билан Покистон ташқи ишлар вазирликлари вакиллари ушбу икки мамлакат ўртасидаги муносабатларни барқарорлаштириш масаласига бағишланган музокаралар бўлиб ўтди. Утган уч йил мобайнида илк бора ўтказилган мазкур музокаралар кўпгина натижа бермади, деъилади ушбу мавзудаги хабарда.

Покистон ташқи сиёсат маҳкамаси котиби Шамшод Аҳмадининг таъкидлашича, икки давлат вакиллари бир фикрга келишига Қашмир муаммоси асосий тўғанок бўлган.

ЗОИРдаги исёнчилар мамлакат шарқидаги муҳим стратегик аҳамиятга эга бўлган Камина шаҳарининг эгаллаб олди. Бундан аввал улар Касенга шаҳрини қўлга киритган эдилар. Шундай қилиб, табиий заҳираларга бой бўлган Шаба ва Полукондо вилоятларининг маъмурий маркази исёнчилар ихтиёрига ўтди. Мамлакатнинг туртган бора қисмини эгаллаб турган исёнчилар, гарчи, яқин орада Зоир ҳукумати билан тинч музокараларни бошланган режалаштирган бўлса-да, жанговар ҳаракатларини тўхтатгани йўқ.

«Биз ҳамон ўзимизни уруш ҳолатида деб ҳисоблаймиз. Шунинг учун, курашни давом эттираверамиз», — деди исёнчилар раҳбарларининг вақили Кенголе Менгес журналистлар билан суҳбатда.

АҚШ президенти Билл Клинтон генерал Уэсли Кларкни НАТОнинг Европадаги бирлашган қўроқлик қўшулари бон қўмондон этиб тайинлади. У бу лавозимдан жорий йил ёнда истефого қиқадиган Мюллер Жоулан ўрнига тайинланади. Бирок, У. Кларкнинг номзоди Шимолий Атлантика кенгаши ва АҚШ конгресси сенати томонидан тасдиқлавиши керак. Айни пайтда Уэсли Кларк Американинг жанубий қўмондонлигига раҳбарлик қилмоқда. Жанубий қўмондонлик АҚШнинг Марказий ва Жанубий Америкадаги қўшуларини ўз ичига олади.

ВОЗ — В ДЕЙСТВИИ

Название Всемирной организации здравоохранения все чаще появляется на страницах периодических изданий нашей страны.

Очередным шагом ВОЗ, призванным помочь нашей стране в решении проблем, связанных с оздоровлением населения, стала акция по улучшению положения людей, проживающих в регионе Аральского моря.

В мае прошлого года директор регионального Европейского бюро ВОЗ доктор Диего Асвал и директор управления программмами ВОЗ Сергей Литвинцов побывали в районе города Муьинага Республика Каракалпакстан. Следствием этой поездки стало обращение ВОЗ к правительству ряда стран с целью получения гранта.

Откликнулось на эту инициативу правительство Норвегии. Оно выделило грант на 1 миллион долларов. Эта сумма плюс средства самой ВОЗ должны стать материальной базой программы, рассчитанной на два года.

В рамках программы по оказанию первичной медицинской помощи населению запланировано доукомплектование первичного звена специалистов в медицинских учреждениях очага бедствия, обучение местных специалистов с использованием современных практических руководств, которые будут изданы на каракалпакском и узбекском языках. Совместно с программой развития ООН в Муьинаке предполагается проведение работ по улучшению очистки питьевой воды.

Отрадно, что свою деятельность в нашей стране ВОЗ начинает с конкретных шагов.

«Мыслить глобально, действовать конкретно» — так сформулировала принцип работы организация региональный советник ВОЗ по странам СНГ Валерий Чернышевский.

М. ВАДИМОВ,

ЗАБОТА О БЫТЕ — ЗАБОТА О БОЕГОТОВНОСТИ

РАЗДЕЛИТ И РАДОСТЬ, И ПЕЧАЛЬ

Вместе с заместителем командира подразделения по тылу старшим лейтенантом Александром Мерновым идем по заасфальтированной дорожке в казарму роты автомотостроителей. Но пути он говорит добрые слова о старших роты прапорщике Рустаме Гайбулаеве.

целарин роты, в каждом уголке солдатского дома. — Здесь живут водители автомобилей, — говорит офицер Мернов. — Работа у них, сами знаете, какая. В рейсе всякое случается, приходится порой и под машину лезть. Но водители любят свой солдатский дом, стараются уберечь его от грязи, строго следят за чистотой и порядком. Этому их научил прапорщик Р. Гайбулаев.

Кто неряшлив в быту, обычно таким же бывает и в службе, говорит Рустам Эргашевич своим подчиненным. Они внимательно прислушиваются к его советам. И тут хочется сделать маленькое отступление от темы начатого разговора. За что уважают солдаты прапорщика Гайбулаева? За его требовательность к себе и другим, хозяйскую заботу о войнах,

за простоту и душевность в обращении с людьми. Рустам Эргашевич — человек немолодой, прошедший большой путь нелегкой армейской службы, отмечен многими наградами. Отличается он не только требовательностью, но и душевностью.

И перед ним не таятся, выкладывают все, что мучает. Нет у солдат тайн от этого доброго и умного наставника и воспитателя. Наоборот, в роте все знают, что в трудную минуту старшина роты поддержит, даст нужный совет, разделит и радость, и печаль. Потому и верят ему люди, знают: что скажет, то и сделает.

Добросовестным трудом, сердечностью прапорщик Р. Гайбулаев завоевал уважение сослуживцев.

Капитан Т. АБДУСАИДОВ, корр. «Ватанпарвара».

Ўзбекистон Республикаси Марказий банки ахбороти

Ўзбекистон Республикаси Марказий банки 1997 йил 1 апрелдан бошлаб ҳисоб ва боқхона тўловлари учун хорижий валюталарнинг сўмга исбатан қўйидаги қийматини белгилади:

Table with 2 columns: Currency and Rate. Includes entries for Australia, Austria, England, Belgium, Holland, Greece, Denmark, BAA, ADB, Egypt, Ireland, Iceland, Italy, and Canada.

Table with 2 columns: Currency and Rate. Includes entries for Kuwait, Malaysia, Germany, Norway, Poland, Portugal, Singapore, Turkey, France, Finland, Sweden, Switzerland, South Korea, Japan, Russia, Ukraine, Belarus, Estonia, Latvia, Lithuania, Kazakhstan, Kyrgyzstan, and Uzbekistan.

ПОНЕДЕЛЬНИК

7 АПРЕЛЯ

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Хайратнома».
8.30 «Хорошее настроение».
8.55 «Узбектеlevision»...

Вторник

8 АПРЕЛЯ

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 Обзор республиканских газет.
8.55 Лирический концерт.

Среда

9 АПРЕЛЯ

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 «Букет танцев».
8.45 «Альманах ТВ».

Четверг

10 АПРЕЛЯ

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 Обзор республиканских газет.
8.35 «Узбектеlevision»...

Пятница

11 АПРЕЛЯ

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 По концертным залам столицы.
8.55 «Лицом к лицу».

Суббота

12 АПРЕЛЯ

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 Обзор республиканских газет.
8.35 «Эстрадные мелодии».

ТЕЛЕАНОНС

«ВАТАНИМГА ХИЗМАТ ҚИЛАМАН»
6 апреля в 10 часов по первому каналу Узбекского телевидения...

ТЕЛЕПРОГРАММА ОРТ, РОСС. ТВ, ТВ-6 ДЛЯ АБОНЕНТОВ СПУТНИКОВОГО И КАБЕЛЬНОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

7 АПРЕЛЯ

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
8.00 Новости.
8.15 «Девушка во имени Судьба».

КАНАЛ «РОССИЯ»

6.00 С добрым утром.
7.45 «Клубничка».
8.15 Россияне.
8.30 Сам себе режиссер.

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.
8.10 Диск-канал.
8.45 «Ветер в вихах».
9.10 «Дорожный патруль».

ВТОРНИК

8 АПРЕЛЯ

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
8.00 Новости.
8.15 «Девушка во имени Судьба».

КАНАЛ «РОССИЯ»

6.00 Вести.
6.35 С добрым утром.
8.15 «Клубничка».
8.45 Россияне.

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.
8.10 Диск-канал.
8.45 «Ветер в вихах».
9.10 «Дорожный патруль».

СРЕДА

9 АПРЕЛЯ

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро».
8.00 Новости.
8.15 «Девушка во имени Судьба».

КАНАЛ «РОССИЯ»

6.00 Вести.
6.35 С добрым утром.
8.15 «Клубничка».
8.45 Россияне.

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.
8.10 Диск-канал.
8.45 «Ветер в вихах».
9.10 «Дорожный патруль».

Воскресенье

13 АПРЕЛЯ

УзТВ I

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 «Радуга».
9.15 Концерт для детей.

ОРТ

18.05—20.40

Воскресенье

13 АПРЕЛЯ

УзТВ I

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 «Радуга».
9.15 Концерт для детей.

ОРТ

18.05—20.40

Воскресенье

13 АПРЕЛЯ

УзТВ I

6.30 «Ассалом, Узбекистон!»
8.00 «Ахборот».
8.25 «Радуга».
9.15 Концерт для детей.

ОРТ

18.05—20.40

(С 5-й стр.)

16.00 А. Кайдановский и В. Малевича в фильме «Мой дом — театр».  
18.05 «Новый Геркулес», 47-я серия.  
18.35 Диск-канал.  
19.20 Дорожный патруль.  
19.30 Частный случай.  
19.45 «Ералаш».  
20.10 «Рабыня Изаура», 23-я серия.  
20.55 Шесть новостей.  
21.05 Ток-шоу «Я сама». Золотая лихорадка.  
22.05 Шесть новостей.  
22.15 «Династия-2» («Семья Колби»). 10-я серия.  
23.10 Те кто.  
23.40 «Новые мстители», 9-я серия.  
00.35 Шоу Бени Хилла.  
00.45 Шесть новостей.  
1.00 Дорожный патруль.  
1.10 Диск-канал.  
2.00 Знак качества.  
2.20 Диск-канал.

**ЧЕТВЕРГ  
10 АПРЕЛЯ**

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
8.00 Новости.  
8.15 «Девушка по имени Судьба».  
9.00 «В поисках утраченного». Сара Монтьель.  
9.50 Клуб путешественников (с сурдопереводом).  
10.35 Смак.  
11.00 Новости.  
11.15 «Мушкетеры двадцать лет спустя». 3-я серия.  
12.35 Футбол. Лига чемпионов.  
14.00 Новости (с сурдопереводом).  
14.20 «Легенды Острова сокровищ».  
14.45 «Остров Чунга-Чанга».  
15.05 Де-ми-соль.  
15.40 «Нико и его друзья».  
16.10 ...До шестнадцати и старше.  
16.35 Вокруг света.  
17.00 Новости (с сурдопереводом).  
17.20 «Девушка по имени Судьба».  
18.00 Погода.  
18.05 Час пик.  
18.30 Джентльмен-шоу.  
19.00 Моя семья: как заработать деньги?  
19.45 Спокойной ночи, малыши!  
20.00 Время.  
20.45 Футбол. Лига чемпионов.  
22.10 Белла Ахмадулина в цикле «Жизнь замечательных людей».  
22.40 Фестиваль эстрадной песни в Сан-Ремо.  
23.15 Новости.  
23.25 Пресс-экспресс.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

6.00 Вести.  
6.35 С добрым утром.  
8.15 «Клубничка».  
8.45 Россияне.  
9.00 Вести.  
9.15 Бесконечное путешествие.  
9.45 «Санта-Барбара».  
10.35 Люди. Деньги. Жизнь.  
11.00 «А вдруг получится?». «От двух до пяти».  
Мультифильмы.  
11.30 Ретро-шлягер.  
12.00 Вести.  
12.15 «Берега». 3-я серия.  
13.30 Парская лодка.  
14.10 Иванов, Петров, Сидоров и другие.  
15.00 Вести.  
15.20 Н° поворота века.  
15.45 «Клубничка».  
16.15 Там-там новости.  
16.25 Лукморье.  
17.00 «Темная» для А. Волкова.  
17.15 Люди. Деньги. Жизнь.  
17.40 Россияне.  
17.50 «Белла». К юбилею Б. Ахмадулиной.  
18.20 По вашим письмам.  
19.00 Вести.  
19.20 «Санта-Барбара».  
20.10 Добрый вечер.  
21.00 Вести.  
21.40 Л. Смирнова в фильме «Моя любовь».  
23.10 Телемагазин.

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.  
8.10 Диск-канал.  
8.40 «Ветер в ивах». 13-я серия.  
9.20 Рецепты от «Центер». 9.30 90x60x90.  
9.45 Антека.  
10.00 Шесть новостей.  
10.10 Частный случай.  
10.25 «Назло рекордам!».  
10.50 «По следам всемогущих»: «Затерянные в джунглях города».  
11.20 «Династия-2» («Семья Колби»). 10-я серия.  
12.15 Антека.  
12.25 «Территория ТВ-6». Программа А. Политковской.  
13.00 «Ералаш».  
13.25 «Рабыня Изаура», 24-я серия.  
14.05 Знак качества.  
15.05 90x60x90.  
15.20 «Ветер в ивах». 14-я серия.  
15.50 Шесть новостей.  
16.00 История Государства Российского. «Звезда пленительного счастья». 1-я серия.  
18.05 «Новый Геркулес», 48-я серия.  
18.35 Диск-канал.  
19.20 Дорожный патруль.  
19.45 «Ералаш».  
20.10 «Рабыня Изаура», 24-я серия.  
20.55 Шесть новостей.  
21.05 Ток-шоу «Сделай шаг».  
22.00 Шесть новостей.  
22.15 «Династия-2» («Семья Колби»). 11-я серия.  
23.10 Те кто.  
23.40 «Новые мстители», 10-я серия.  
00.30 Шоу Бени Хилла.  
00.45 Шесть новостей.  
1.00 Дорожный патруль.  
1.10 Диск-канал.  
2.00 Знак качества.  
2.20 Диск-канал.

**ПЯТНИЦА  
11 АПРЕЛЯ**

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро».  
8.00 Новости.  
8.15 «Девушка по имени Судьба».  
9.05 Моя семья: как заработать деньги?  
9.50 Пока все дома.  
10.25 Играй, гармонь любимая!  
11.00 Новости.  
11.15 «Мушкетеры двадцать лет спустя». 4-я серия (заключительная).  
12.55 Джентльмен-шоу.  
13.25 «Дядя Степа-милиционер». «Разноцветная история». Мультифильмы.  
14.00 Новости (с сурдопереводом).  
14.20 «Легенды Острова сокровищ».  
14.45 Фильм-сказка «Королевство коварных зеркал».  
16.05 ...До шестнадцати и старше.  
16.30 Магия: мир сверхъестественного.  
17.00 Новости (с сурдопереводом).  
17.20 «Девушка по имени Судьба».  
18.10 Погода.  
18.15 Человек и закон.  
18.45 Пале чудес.  
19.45 Спокойной ночи, малыши!  
20.00 Время.  
20.45 Коломба в детективе «Стивен Силберг смешил на помощь».  
22.15 Выгляд.  
22.55 Квентина Тарантино в мистическом триллере «От заката до рассвета».  
00.55 Новости.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

8.00 Вести.  
8.35 С добрым утром.  
8.15 «Клубничка».  
9.00 Вести.  
9.15 «Аншлаг» представляется.  
9.45 «Санта-Барбара».  
11.00 Мамарет.  
11.25 Ретро-шлягер.

12.00 Вести.  
12.15 «Берега». 4-я серия.  
13.30 Момент истины.  
14.15 Иванов, Петров, Сидоров и другие.  
15.00 Вести.  
15.50 «Клубничка».  
16.20 Там-там новости.  
16.30 Лукморье.  
17.05 Ничего, кроме...  
17.20 Избранные.  
17.50 Россияне.  
18.05 «Лев и бык». Мультифильм для взрослых.  
18.20 «Тихий дом». Программа С. Шолохова.  
19.00 Вести.  
19.20 «Санта-Барбара».  
20.10 Добрый вечер.  
21.00 Вести.  
21.40 «Очень верная жена». Худ. фильм.  
23.05 Ночной экспресс.

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.  
8.10 Диск-канал.  
8.40 «Ветер в ивах». 14-я серия.  
9.10 Дорожный патруль.  
9.20 Мультифильм «Даффи. Быть утке или не быть утке?».  
9.30 90x60x90.  
10.00 Шесть новостей.  
10.30 Ток-шоу «Мое кино» с Виктором Мережко.  
11.25 «Династия-2» («Семья Колби»). 11-я серия.  
13.00 Томми Ли Джонс в фильме «Апрельское утро» (США).  
15.05 90x60x90.  
15.20 «Ветер в ивах». 15-я серия.  
15.50 Шесть новостей.  
16.00 История Государства Российского. «Звезда пленительного счастья». 2-я серия.  
18.05 «Новый Геркулес», 49-я серия.  
18.35 Диск-канал.  
19.00 Антека.  
19.10 Дорожный патруль.  
19.25 «Ералаш».  
19.35 Шоу Бени Хилла.  
20.10 Вы — очевидец.  
20.40 Шесть новостей.  
20.55 Худ. фильм «Отдел по расследованию убийств» (США).  
22.50 Шесть новостей.  
23.00 Клуб «12 колес».  
23.30 Л. Куравлев и В. Изотова в детективе «Приговор» (Россия — США).  
1.20 Шесть новостей.  
1.35 Дорожный патруль.  
1.45 Диск-канал.  
2.35 Знак качества.  
2.55 Диск-канал.

**СУББОТА  
12 АПРЕЛЯ**

ОРТ

7.00 Худ. фильм «Москва — Кассиопея».  
8.25 «Болек и Лелек».  
8.45 Домашняя библиотека.  
9.00 Новости.  
9.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл.  
9.30 Не зевай!  
10.00 Утренняя почта.  
10.35 Смак.  
10.55 Дмитрий Шостакович и Кишигоф Пендерекский в программе «Приглашение к музыке».  
11.35 Алексей Баталов и Нина Макарова в фильме «Дорогой мой человек».  
13.25 Очевидное — невероятное.  
14.00 Новости (с сурдопереводом).  
14.20 Ток-шоу «Поехали!»  
15.00 «Возвращение блудного попугая». Мультифильм.  
15.15 «Америка с Таратутой».  
15.45 В мире животных.  
16.20 София Ротару в концертной программе «Кумир, кумир...»  
17.00 Новости (с сурдопереводом).  
17.20 Колесо истории.  
18.00 Погода.  
18.05 «Каданбург».  
18.40 «Затерянные во времени». 3-я серия.  
19.45 Спокойной ночи, малыши!  
20.00 Время.  
20.40 «Украшение огня». 1-я и 2-я серия.  
23.40 Пресс-экспресс.  
23.55 Футбол. Чемпионат России.

КАНАЛ «РОССИЯ»

7.00 Утренний экспресс.  
8.05 Мемориа.  
8.30 Клуб «Адреналин».  
8.45 Доброе утро, страна!  
9.30 В мире животных.  
10.00 Вести в одиннадцать.  
10.55 Романсада.87.  
11.05 Лучшие игры НБА.  
12.00 Анонимные собеседники.  
12.30 «Поэт в России — больше, чем поэт».  
13.00 Премьера документального сериала «Россия в войне. Кровь на снегу». Фильм 1-й.  
18.55 Караоке по-русски.  
14.25 Двойной портрет.  
15.00 Вести про...  
15.20 Бесконечное путешествие.  
15.50 Мужчина и женщина.  
16.30 «Живём в «России». Концерт А. Градского.  
18.15 Сам себе режиссер.  
19.00 «Молчаливый партнер». Худ. фильм (США).  
21.00 Вести.  
21.35 Телескоп.  
22.15 Момент истины.  
23.10 Репортер.  
23.25 Программа «А».

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.  
8.10 Музыка кино. Песни из фильмов С. Соловьева.  
8.30 Клуб «12 колес».  
9.00 Шесть новостей.  
9.10 Дорожный патруль.  
9.25 Детский сеанс. «Крепыш».  
11.00 «Том, Джерри и их друзья». Мультифильмы.  
11.55 Программа для детей «Это мы не проходили!»  
12.25 «Дикая природа Австралии».  
13.25 Открытия недели.  
14.00 Киноканал «Кинескоп».  
15.05 Диск-канал для детей.  
15.55 Ток-шоу «Я сама». Золотая лихорадка.  
16.55 Ток-шоу «Профессия». Космонавт.  
17.50 Клуб одиноких сердец.  
18.20 «Затерянный мир», 9-я и 10-я серии.  
19.15 Париж, Париж.  
19.45 Кинообзорно.  
20.05 Шесть новостей.  
20.15 Звезды эстрады. Татьяна Буланова.  
20.55 Скандалы недели.  
21.30 ОСП-студия.  
22.15 «Фитиль».  
22.30 Олег Стриженов в фантастической комедии «Его звали Роберт».  
00.05 Шесть новостей.  
00.20 Шоу Ивана Демидова «Обоз».  
1.30 Дорожный патруль.  
1.45 Диск-канал. Лев Лещенко.  
2.50 Ночной сеанс. «Безумный уик-энд девушек-бледящих».

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
13 АПРЕЛЯ**

ОРТ

7.00 Худ. фильм «Отроки во Вселенной».  
8.25 Мультифильмы нашего детства. «В некотором царстве».  
9.00 Новости.  
9.15 «Ненужные заметки» Дм. Крылова.  
9.30 Пока все дома.  
10.10 Утренняя звезда.  
11.00 Служу России!  
11.30 Играй, гармонь любимая!  
12.00 Провинциальные истории.  
12.20 Сериал «Подводная одиссея команды Кусто». «Погоня за добычей римляне».  
13.20 Смехоманорама.  
14.00 Новости (с сурдопереводом).  
14.20 Симфонические тайны.  
14.45 Клуб путешественников.  
15.30 Возвращение Третья-

ковки. История одного шедевра.  
15.55 «Розовая пантера», «Приключения Вуди и его друзей».  
16.40 Один на один.  
17.10 Счастливый случай.  
18.00 Погода.  
18.10 Клуб «Белый попугай».  
19.00 «Затерянные во времени». 4-я серия (заключительная).  
19.50 Киноафиша.  
20.00 Время.  
20.55 Острозаметный фильм Квентина Тарантино «Криминальное чтиво».  
23.40 Новости.

**КАНАЛ «РОССИЯ»**

7.00 Утренний экспресс.  
7.55 Торговый дом «Ле Монти».  
8.10 «Солти». Телесериал (США).  
8.35 «У всех на устах». Программа Натальи Дарь-яловой.  
8.50 Доброе утро, страна!  
9.30 Присяга.  
10.00 Вести в одиннадцать.  
10.15 Грош в квадрате.  
10.50 Книжная лавка.  
11.15 Наш сад.  
11.45 Музыка на десерт.  
12.00 Человек на земле.  
12.25 Сад культуры.  
12.55 «Россия в войне. Кровь на снегу». Фильм 2-й.  
13.50 Репортаж ни о чем.  
14.05 Волшебный мир Диснея. «Чокнутый», «Аладдин».  
15.00 Вести.  
15.20 «Догань»-шоу.  
15.50 Поют драматические артисты.  
16.15 «Весь мир». Программа Л.Млечина.  
16.55 Л.Клуб.  
17.30 «Аншлаг» представляет...  
18.00 Премьера фильма Э. Радзинского «Александр Солженицын».  
18.40 «К-2» представляет: Валерий Золотухин в программе «Коллизия».  
19.35 Городок.  
20.15 Русское лото.  
21.00 Зеркало.  
22.00 У Ксюши.  
22.30 «Пшца богов-2». Худ. фильм (США).

ТВ-6

8.00 Шесть новостей.  
8.10 Музыка кино. Адегид Градский.  
8.30 Скандалы недели.  
9.00 Шесть новостей.  
9.10 Дорожный патруль.  
9.20 Головокружительные приключения Билла и Тедди. 11-я и 12-я серии.  
10.15 Детский сеанс. «Золотой тюлень».  
11.55 Шоу еды «Пальчики оближешь».  
12.30 «Назло рекордам!»  
12.55 «Дикая природа Австралии».  
13.55 Канон.  
14.20 Музыка кино. Песни о Москве.  
14.35 Ток-шоу «Музыка и пресса». Анатолий Крушин.  
15.30 Ток-шоу «Сделай шаг».  
18.25 Спорт недели.  
18.55 Мультифильм «Воображаемая опера».  
17.55 «Затерянный мир», 11-я и 12-я серии.  
18.50 Шесть новостей.  
19.00 Ток-шоу «Мое кино» с Александром Олейниковым.  
19.45 Телеконкретно.  
20.00 «Дорожный патруль». Сводка за неделю.  
20.20 Аналитическая программа «Обозреватель».  
21.05 «Фитиль».  
21.25 К 65-летию А. Тарковского. Худ. фильм «Соларис».  
00.35 Шоу Бени Хилла.  
1.10 Теледискотека «Партийная зона».  
2.35 Диск-канал.

По Республике Узбекистан перепечатка программ ОРТ, Росс. ТВ, ТВ-6 без согласия ФНИИ «Заказ» не разрешается.

# КРОССВОРД

1		2		3		4		5		6
				7						
8								9		
						10		11		
		12							13	14
15						16				
			17		18					
19							20	21		22
				23						
24		25						26		
						27				
28									29	
				30						

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Что играет антер в фильме? 5. Пером этой птицы написаны все древние летописи. 7. «Не море, не земля — морябли не летают, и ходить нельзя» (загадка). 8. Как можно вежливо обратиться к итальянцу? 9. Теннис — спорт, велоспорт — спорт, бокс — ...? 10. Знаменитый бразильский футболист, прозванный «королем футбола». 12. Тюрма (синоним). 15. Персидский царь, покоривший Вавилон и Месопотамию. 16. Место обитания героя лермонтовского стихотворения «Узник». 17. Глава Ватикана. 19. Ивовый прут, с помощью которого находят воду в пустыне. 21. Эфиопское озеро, из которого вытекает Голубой Нил. 23. «Нехороший человек», по определению главного героя филь...

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Монашеская одежда. 2. Кинематографический псевдоним знаменитого французского «короля смеха» Габриэля Львеля. 3. Личность, для которой кража — обычное дело. 4. Этот водоём пьяному по колено. 5. Радость (антоним). 6. Зимний экипаж, в который имеют право садиться только «свои» люди. 7. Что герой оперы М. Глинка отрезал у Черномора, чтобы лишить его мужской силы и достоинств...

ва? 10. Глауберова соль, Бурдиданов осел, Дамонлов меч, Ахиллесова ... 11. Столица южноамериканского государства. 12. Имя наиболее известного мастера из семьи Амати. 13. Рыжая плутовка из русских народных сказок. 14. Продукт, который трудно испортить маслом. 17. Городской оазис. 18. «Лошадина обувка». 20. Другое название матadora. 21. Грузинская царяца, которой посвящена поэма «Витязь в тигровой шкуре» Ш. Руставели. 22. Что собирают пчелы с цветов? 24. Старинная карточная игра. 25. Верхний край диска Солнца, Луны, планеты.

## ГАЗЕТАНИНГ 36-СОНИДА ЭЪЛОН ҚИЛИНГАН ТОПҚИРЛИК МАШҚИНИНГ ЖАВОБЛАРИ

**ЭНГА:** 1. Телпак. 2. Аломат. 3. Кенжа. 4. Скелет. 5. Академик. 6. Ампула. 7. Кесма. 8. Ангишвона. 11. Агент. 12. Қалдирғоч. 13. Томат. 15. Азамат. 17. Хиёв. 18. Девон. 20. Майиз. 21. Нарвон. 22. Зоология. 24. Мамонт. 25. Варрак. 26. Илон. 27. Амфитеатр. 28. Чархпалак. 29. Резанатор. 30. Телевизор. 32. Елпм. 33. Эгизак. 34. Авангард. 35. Обру. 38. Ялпиз. 39. Сатира. 40. Карнай. 41. Агала. 42. Матбаа. 44. Орият. 45. Профессор. 47. Опера. 49. Президент. 50. Аванс. 51. Иморат. 52. Анонимка. 53. Сурнай. 54. Магнит. 55. Арава. 56. Дазмол. **ЧАПГА:** 9. Нафас. 10. Канада. 14. Акула. 16. Вена. 19. Нефрит. 23. Расм. 31. Соат. 36. Дона. 37. Лирим. 43. Режим. 46. Латифа. 48. Ребус.

## Табрикнома!

Хурматли вадари бузрукворим (Убайдулла АНБАРОВ) Сизни 6 апрель — табаррук 48 ёшингиз билан чин юракдан табриклаймиз. Сизга мустақкам соғлиқ, зерлар каби узеқ умр, инларингизда омад тилаймиз. Ёшингиз бахтинизга доимо соғ бўлинг деб,

Олмангиз номдаш қизингиз Барно.

## БУ ТУРФА ОЛАМ

Лондон шахридаги насал хоналардан бирида гаройиб «хизматчи» пайдо бўлди. У барча тошириқларни «виждонал» бажаради ва бошлиқнинг гапни ҳеч қачон икки қилмайди, устига устан суткасига 24 соат тиним билмай ишлайди. У ҳатто маош ҳам талаб қилмайди. Бу дастёр Инис номли роботдир. Роботларнинг янги авлодидан бўлмиш Инис электр батареядан озиқланади.

У насалхонада ҳамшира бажариши лозим бўлган ҳамма юмушнинг удасидан чиқади. Робот хотирасига насалхонанинг бутун чизмаси ёзилган бўлиб, у бутун бичо бўйлаб беҳато ҳаракат қилади. Иниснинг бир соатлик меҳнати атиги 2 фунт стерлингга тушар экан. Бу насалхона маъмуриятига анчагина маблағни иқтисод қилишда кўл келмоқда.

Кўн чойнинг инсон организмни учун фойдали жиҳати ҳақида жуда кўн ёзилган. Яқинда гонконглик олимлар кўн чойнинг яна бир янги ҳислатини аниқладилар.

Уларнинг аниқлашича, кўн чой ҳон таркибидоги холистрол миндорини намай. тиришга хизмат қилар экан, Маълуумки, айрим ҳолларда холистрол моддаси юран ҳон томирлари насаллигини келтириб чиқаришга есаб бўлади. Гонконг университети мутахассислари чой баргидан фаол ингредиент моддасини ажратиб олдилар. Бу ҳар қандай доридан ҳам кўра фойдалироқ экан.

Англиянинг Бристол шаҳри насалхоналарида бирида олимлар инсон танасидаги кўнган жойлар ва чандиқларни даволашнинг янги усулини топишди. Ушбу усулнинг технологияси шундан иборатки, тананинг ядродатланган жойига таркибидо махсус крем моддаси бўлган сунлий тери ёпиштирилади. Натияжа таридаги жароҳат бир неча соат ичида ўз ҳолига қайтади. Олимларнинг таъкидлашича, бу янгилик тиббиёт соҳасидаги оламшумул воқеадир.

(ҒА)

● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ

Типографии газеты «Ватанпарвар» срочно требуется ЛИНОТИПИСТ. Т.: 56-03-82.

- ◆ Доставим песок, цемент, кирпич, алебастр. Полевой сервис. Т.: 50-03-57.
- ◆ АНСАМБЛЬ ЭСТРАДНОГО ТАНЦА приглашает ДЕВУШЕК на конкурсный отбор. Т.: 56-71-42.
- ◆ Надомное производство! Т.: 76-03-78.
- ◆ Куплю телес. в нераб. и раб. состоянии, кинескопы б/у. Т.: 76-49-36.
- ◆ Куплю цв. телес., можно с неспр. кинескопом. Т.: 75-42-96.
- ◆ Куплю срочно! Швей. маш. и телес. Т.: 54-87-68.
- ◆ Куплю холоод. БН, телес., шв. маш. Т.: 58-08-17, 58-00-24.
- ◆ Куплю срочно! Швей. маш. и телес. Т.: 44-32-79.
- ◆ Помогите купить — продать мебель и видеоапп. Т.: 93-41-31.
- ◆ Продаю стенку, кухню, спальню, м/мебель, телес., в/маг. Т.: 93-41-31.
- ◆ Куплю шв. маш., закроещи, ножки, оверлок, холоод. БН, телес., в/маг. Т.: 75-45-72.
- ◆ Куплю гитару. Т.: 53-11-06.
- ◆ Продаю щелков русского охотничьего спаниеля с родословной. Т.: 24-69-56.
- ◆ Работа (не гербалайф). Т.: 78-64-52, 74-82-82.
- ◆ Долой лысину, угри, перхоть, псориаз, ангина, импетицию, невроз (новое в Узб.). Т.: 78-64-52, 74-82-82.
- ◆ Продаю 4-к. кв. возле Госпитального рынка (тед., улущ. план.). Т.: 54-18-67.
- ◆ Куплю маг. «Комета», «Маяк», «Вега» и др. учил. АС. в/маг. имп. Т.: 78-56-34, 56-27-39.
- ◆ Товары на реализацию. Иностранная основа. Т.: 42-04-24.
- ◆ Требуются помощники

- для развития частного семейного бизнеса. Т.: 42-04-24.
- ◆ Куплю холоод., можно нераб. Т.: 50-89-91.
- ◆ Изысканная омолаживающая косметика и парфюмерия (Франция). Т.: 92-42-68.
- ◆ Вы хотите иметь идеальный вес и здоровье? Т.: 92-42-68.
- ◆ Требуются предпринимчивые, коммуникабельные люди на высокооплачиваемую работу. Т.: 92-42-68.
- ◆ Куплю цв. и ч/б телес., ВМ-12. Высокие цены. Т.: 53-67-44.
- ◆ Куплю вагр. знаки, старинн. монеты, часы. Т.: 68-49-19.
- ◆ Куплю телес., можно нераб., кинескоп, холоод. Т.: 91-01-83, 90-32-73.
- ◆ Работа по семейному контракту. Т.: 91-15-86 (с 10.00 до 15.00).
- ◆ Куплю срочно! Шв. и стир. маш., холоод., телес., БН, в/маг., раб. и нераб., мебель, все домашние вещи. Т.: 75-28-68, 75-26-57.
- ◆ Куплю цв. и ч/б телес., можно нераб. Т.: 76-35-64, 75-49-03.
- ◆ Куплю шв. маш., телес., в/маг., холоод. всех марок, раб. и нераб. Т.: 75-10-61, 74-98-83.
- ◆ Куплю шв. маш., телес., в/маг., холоод. всех марок, раб. и нераб. Т.: 74-95-15.
- ◆ Предказание по Таро, снятие порчи, удача в ваших руках. Общение с усопшими из жизни, мистика и реальность. Т.: 40-55-00 (с 10.00 до 20.00). Гарантия — 100%.
- ◆ Продаю новую привозн. спальню, стенку, кухню, мягкую меб., кув., уголок, прихожую, «Вятку», румын.

- жилую комн. в отл. сост. Т.: 77-84-54.
- ◆ Куплю спальню, стенку, мягк. меб., кухню, др. меб., газ. плиту. Т.: 53-60-07, 24-39-65.
- ◆ Куплю оверлок, шв. оборудование, илсевые, витки и др. Т.: 75-54-61.
- ◆ Продаю шв. оборудование. Т.: 75-54-61.
- ◆ Я похудел на 8 кг за 1 месяц! Хотите тоже? Позвоните по тел. 91-15-86.
- ◆ Продаю холоод., БН, телес., шв. маш. «Чайка», «Полонск», «Веритас». Т.: 92-21-46.
- ◆ Куплю телес. и в/маг., можно неспр., в/камеру, масс маг., кинескоп, холоод. Т.: 77-24-36.
- ◆ Куплю шв. маш. «Чайка», «Веритас», холоод., телес., в/маг., БН, газ. плиту. Т.: 45-78-30.
- ◆ Куплю цв. телес., холоод., в/маг., БН, газ. плиту, шв. маш. «Чайка», «Веритас». Т.: 53-45-38.
- ◆ Куплю цв. и ч/б телес. Т.: 75-30-55, 54-06-90, 55-03-11.
- ◆ Продам дачу, Мед. энцикл., аккум. с гар. 1 г. Т.: 78-36-63.
- ◆ Деревянные двери, оконные рамы на заказ. Цены приемлемые. Доставка, установка, лакировка по желанию. Т.: 45-32-21, 56-21-86, 91-14-38.
- ◆ Работа. Т.: 75-88-45.
- ◆ Назните день с хорошей привачесн! Т.: 91-15-86.
- ◆ Куплю 1-к. кв. в Сергели. Т.: 58-83-73.
- ◆ Куплю ч/б и цв. телес., шв. маш., можно нераб., холоод., видео, БН, кинескоп. Т.: 54-73-26.
- ◆ Продаю телефон с опред. номера «Русь-22с+» и приставку «Эрго». Т.: 75-89-15, 29-14-61.
- ◆ Продаю 3-к. кв. на ТТЗ-1. Т.: 64-43-15.
- ◆ Продаю 4-к. кв. в Сергели. Т.: 58-96-92.
- ◆ Облновка кафелем. Т.: 75-78-29.
- ◆ Куплю цв. и ч/б телевизоры в любом состоянии. Т.: 97-91-50.
- ◆ Ремонт пром. и быт.

- холодильников и БН. Т.: 21-15-43, 21-08-03.
- ◆ Требуются сотрудники любого возраста на перспективную работу. Т.: 67-27-19.
- ◆ Работа (не гербалайф). Т.: 58-16-35, 58-59-07, 58-27-49.
- ◆ Меняю 2-к. кв. (кирп. жикт. дом, пл. 54 м, газ. все отопл., тел., общ. двор) по ул. Иллина (р-н маг. «Омега») на 2-, 3-, 4-к. кв. с тел. по договоренности. Т.: 55-77-81, 56-72-93.
- ◆ Ремонт телес. на дому, установка ПАЛ, ДМВ. Т.: 42-28-33.
- ◆ Приглашаю в бизнес. Т.: 76-05-07 (8.00—16.00).
- ◆ Коррекция веса и фигуры — эффективно и безопасно. Т.: 76-05-07 (8.00—16.00).
- ◆ Продаю 2-к. кв. на Чиланзаре, 1 кв-л. 3-эт. кирп. 4-эт. дома, с тел. Т.: 53-74-10.
- ◆ Работа. Требуются энергичные, коммуникабельные люди (не гербалайф). Т.: 94-27-24 (вечером).
- ◆ Меняю 2-к. кв. на м-ве К-Шарк (Чиланз. р-н), 2 балкона, тел., на равноценную в р-не м-ва Бехтерева, ул. Ипподромная, Гайдара, Рысовый базар. Без посредников. Т.: 91-29-10.
- ◆ Продаю 3-к. кв. улущ. планировки (4-й эт. 4 эт. кирп. дома) и 2-к. кв. (8-й эт. 9-эт. дома). Квартиры расположены возле ст. м. «Айбек». Т.: 56-57-57, 54-24-54.
- ◆ Продаю массу «Иволгар классик» для металло-керамики. Т.: 75-89-76 (веч.).
- ◆ Реставрация эфов по американокой методике. Т.: 75-89-76 (веч.).
- ◆ Продаю две 2-к. кв. на Чиланзаре, 3-й кв-л. Обе на 1-м эт. панельн. дома. Т.: 77-41-94.
- ◆ Куплю льготную колдону. Т.: 56-54-76 (с 9.00 до 18.00).
- ◆ Куплю шв. маш. любой категории. Т.: 35-63-65, 35-70-09.
- ◆ Слаю дом из 2-х ком. (ремонт, мебель, въезд для

- автом.) у ст. м. «Носноватов» (ул. Г. Лопатина). Т.: 39-46-71.
- ◆ Продаю гараж мет. разборт, разм. 3,5х6. Т.: 97-06-13.
- ◆ Продаю 2-к. кв. в Янкасарайском р-не в 2-эт. кирп. доме. Т.: 54-80-75.
- ◆ Утерянный вкладыш на бесплатный проезд в городском транспорте на имя Богачевой А. К. считать действительным.
- ◆ Утерянный патент на индивидуальную торговлю № 0800423165 от 26.11.96 г. на имя НИЯЗОВА А. К. считать действительным.
- ◆ ЧФ «ЦИЦИРОН-ХХ» Янкасарайского р-на ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления по адресу: Янкасарайский р-н, 3-й проезд Кара-Кум, 24.
- ◆ ООО «Марс» Янкасарайского р-на ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления. Т.: 55-42-31.
- ◆ Утерянный вкладыш на бесплатный проезд в городском транспорте на имя Зелилова П. Ф. считать действительным.
- ◆ МП «Авантаж-Сувейр» ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления. Т.: 74-02-00.
- ◆ ЧПКФ «Давас» ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления. Т.: 68-36-82.
- ◆ Утерянный вкладыш на бесплатный проезд в городском транспорте на имя Катырова Р. Ф. считать действительным.
- ◆ ООО «Солоши» ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца со дня опубликования объявления. Т.: 55-84-44.

• ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

# ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...

Наиболее трудными для выполнения в комплексах физических упражнений являются упражнения для мышц брюшного пресса. А многие из нас озабочены появлением «брюшка» и, наоборот, хотели бы от него избавиться как-нибудь, по возможности быстро, с наименьшими затратами сил и времени. Но так не получится, никакая волшебная палочка вам не поможет, если вы не займетесь этим сами, то есть не усложните занятия, не добавите несколько упражнений для живота, вернее, для того, чтобы избавиться от лишнего жира и укрепить мышцы брюшного пресса.

Выберите для себя несколько из перечисленных ниже упражнений и добавляйте их в свой комплекс утренней гимнастики.

**1. Лежа на спине, руки вдоль туловища.** Перейти в положение сидя, руки перед собой. Возвратиться в исходное положение, опираясь на пол сначала поясницей, потом лопатками, затем положить голову.

**2. Лежа на спине, руки**

за голову. Сгибал колено правой ноги, подтянуть его к груди и коснуться левым локтем (приподняв при этом голову и верхнюю часть туловища). Выпрямляя правую ногу, согнуть в колене левую, также коснуться его локтем правой руки. Выпрямленную ногу можно опускать на пол, а можно оставлять на весу, что гораздо труднее.

**3. Лежа на спине, руки в стороны.** Поднять ноги. Сделать один из нижеприведенных вариантов упражнений. Опустить ноги.

Варианты: а) «велосипед»; б) «вертикальные ножницы»; в) «горизонтальные ножницы»; г) развести ноги в стороны, соединить их; д) «написание» букв двумя ногами в воздухе.

Чем меньше расстояние ног от пола, тем тяжелее и эффективнее упражнения.

**4. Лежа на спине, руки в стороны.** Ноги либо согнуты в коленях и подняты вверх (голень параллельно полу), либо просто подняты вертикально вверх. Из исходного положения опус-

тить ноги справа от туловища, затем слева.

**5. Лежа на спине, руки в стороны.** Поднимая туловище и сгибая правую ногу в колене, обхватить ее двумя руками (при этом сесть). Вернуться в исходное положение. Повторить упражнение с левой ногой, затем с обеими сразу.

**6. Сидя с прямыми ногами, опираясь на руки сзади.** Поднять ноги в положение «угол». Развести их в стороны. Опустить на пол. Поднять. Соединить в положение «угол». Опустить (вернуться в исходное положение).

Из положения «угол — ноги врозь» ноги можно на пол не опускать.

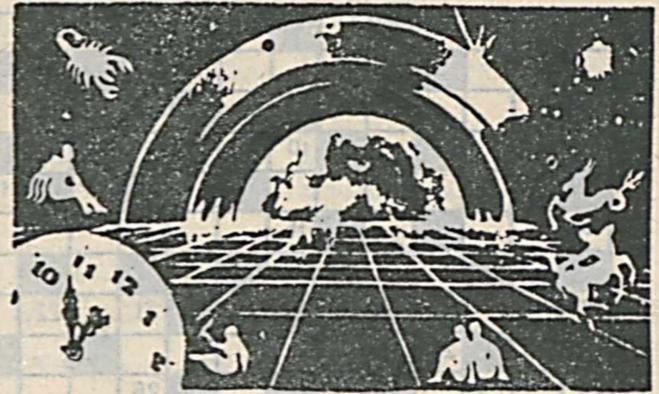
**7. Лежа на спине, руки за голову.** Приподняв ноги и голову, выполнить качания со спины на ноги и обратно. То же упражнение из положения лежа на животе.

**8. Лежа на животе, руки согнуты в локтях, кисти на уровне плеч.** Выпрямляя руки, прогнуться назад. Можно одновременно сгибать ноги в коленях или даже коснуться мысками головы.

Ну как, выбрали? Уверена, что, регулярно занимаясь, вы от двух-трех упражнений постепенно перейдете к выполнению всех восьми. Причем легко и непринужденно.

А животик-то исчез...  
Л. КАРИМОВА.

## ИНДИЙСКИЙ ГОРОСКОП



**КОЗЕРОГ** добьется хороших результатов в бизнесе, если не потеряет решительности в действиях и блеснет отличной деловой хваткой. Госчиновники получат повышение по службе, а с ним и прибавку к зарплате. Хорошее финансовое положение позволит вам легко потратить значительную сумму на себя и своих близких.

**ВОДОЛЕН** будет переполнен новыми планами и проектами, однако осуществить сумеет отнюдь не все свои задумки. Повремените с новыми инвестициями, которые лучше сделать немного погодя. Удача будет сопутствовать вам в деловой и профессиональной деятельности, в делах домашних, учебы и любви. В пятницу произойдет нечто приятное для вас и вашей семьи.

**РЫБЫ** вльются в хороший в финансовом отношении период. Новые инвестиции и деловые начинания принесут отличные результаты в ближайшем будущем. Все вам будет удаваться легко, без напряжения сил. Особенно удачно сложатся дела торговые, но за всем этим не забывайте о близких. У некоторых из них возникнут осложнения со здоровьем.

**ОВНЫ** заметят на горизонте хорошие перспективы для бизнеса. Их реализация полностью зависит от вас. Решительно действуйте на финансовом рынке, смело пускайтесь в торговые операции. Особенно прибыльными они окажутся в торговле недвижимостью. Пятница — ваш счастливый день. А в среду ожидайте приятных сюрпризов.

**ТЕЛЫЦЫ** значительно улучшат свое положение в бизнесе, добьются немалых успехов в финансовой деятельности. Все это придаст вам заряд оптимизма, с которым boldly шагаете всю неделю. Решительно беритесь за любые дела, не упускайте возможности развития успеха в любой сфере своей деятельности. Но не допускайте ошибок, на исправление которых у вас не будет времени.

**БЛИЗНЕЦЫ** вступят в свой самый успешный месяц в этом году. Вы будете полны оптимизма, заряд которого облегчит не только решение текущих дел, но и отношения с окружающими. Коллегам и партнерам, родным и близким — всем будет нужна ваша помощь, совет и поддержка. Но не забывайте о делах. У вас есть возможности для успеха, и от вас зависит, воспользуетесь ли вы ими.

**РАК** должен продемонстрировать все свои способности, чтобы вновь обрести хорошее положение в бизнесе. Ваше финансовое положение останется стабильным даже без поддержки, которую считали важной и необходимой. Бизнесмены получат большую выгоду от нового контракта, наилучший день для подписания которого — пятница.

**ЛЬВЫ** избавятся от неудач, которые преследовали в прошлом месяце. Вы с большим желанием будете выполнять любую работу, смело бороться за успех, достигнуть которого окажется нелегко. Ожидаются длительные путешествия на юг, а у львов появятся возможности завязать нежный роман или окунуться в романтику приключений.

**ДЕВА** будет довольна своим финансовым положением, которое окажется стабильным на длительное время. Но не стремитесь открывать новое дело, менять что-то в бизнесе. Время для этого еще не настало. Зато можно решить все текущие проблемы. В личной жизни не все будет обстоять гладко, но трудности скоро минуют вас стороной.

**ВЕСЫ** сконцентрируются на занятиях науками, выполнении собственных обязательств и, конечно, будут работать до седьмого пота. Получат назначение те, кто ждал его очень давно. Бизнесменам придется задуматься о стратегии своей деятельности на дальнюю перспективу. Домашние дела потребуют вашего внимания. Откровенный разговор с родными поможет устранить появившиеся разногласия с ними.

**СКОРПИОН** столкнется с многочисленными проблемами, особенно дома. Самое время поэтому спокойно обдумать сложившееся положение и найти ключ к решению сложных вопросов. Возможно, придется действовать решительно и чем-то пожертвовать. Семейный бизнес окажется на грани катастрофы из-за ухода одного из родственников. Но на помощь к вам придет любимый человек, и все образуется.

**СТРЕЛЕЦ** окажется в зоне успеха, причем просто небывалого. Все проблемы бесследно сгинут, открыв поле для широкой успешной деятельности. Без особого труда вы добьетесь финансовых целей. Больше всего повезет творческим личностям. Но успех также гарантирован коммерсантам от сделок с недвижимостью и любых торговых операций.

• СПОРТ • СПОРТ

### НА ПОМОСТЕ — ШТАНГИСТЫ

В Ташкенте на помосте Республиканского училища олимпийского резерва (РУОР) завершился чемпионат страны по тяжелой атлетике. Соревнования проводились в девяти весовых категориях, в двух из которых (до 64 кг и свыше 108 кг) победили представители Андижана: Валижон Юлдашев и Игорь Халилов соответственно.

В других весовых категориях чемпионами стали Шараф Надзиметдинов (до 54 кг, г. Ханабад) и Виктор Янский (до 59 кг, г. Самарканд). В группах участников до 70 кг, 76 кг и 83 кг первые места завоевали ферганский атлет Надир Сулейманов, Шавкат Шахназаров из Термеза и ленинголец Руслан Шарафудинов. А среди тяжело-весов — Улутбек Махмудов (до 91 кг, г. Хива), Бауржан Каздаев (до 99 кг, г. Ташкент) и Иван Ведерников (до 108 кг, г. Алмалык).

### ПОБЕДИЛИ СИЛЬНЕЙШИЕ

На бекабадском гребном канале завершился чемпионат Узбекистана по академической гребле на маратонской дистанции 8 км. В соревнованиях принимали участие свыше восьмидесяти спортсменов из четырех областей и Каракалпакстана. В гонках на лодках-одиночках победу праздновали Наталья Богатова из Ташкентской области и Василий Чекменев, представлявший Ферганскую область. А в классе «двойки» чемпионами стали каракалпакские гребцы Баходыр Давлетияров и Владимир Грищенко.

Ю. ЛИТВИНОВ,

• БИЛИБ ҚУЙГАН ЯХШИ

### ДАСТАБЛКИ «СУНЬИЙ ЙУЛДОШ»

Одамзод техника эндигина тараққий эта бошлаган кезларидеёқ Ернинг тортиш кучини енгишга урина бошлаган эди. Ма на бу маълумот ҳам эътиборни ўзига тортади.

Тарихий мабдаларнинг шохидлик беришича, 1740 йили Францияда Ернинг сунъий йўлдошини учиринган биринчи марта ҳаркат қилинган экан. Уша йили қирол Людовик XVнинг фармониға кўра, махсус қуйилган тўндан осмонга йирик шар отилган.

Уша замоннинг бир қанча атоқли олимлари бу «сунъий йўлдош» орбитага чиқарилганиға мутлақо ишо-

нишган ҳам. Фақат орадан икки йил ўтгач, немис математиги Генс Гартенштейн «сунъий йўлдош»ни учиринидаги хатоларни исботлаб берган эди.

Лекин ўтган замонларда фазоға интилиш шу билан тугамаган. XIX асрининг бошларида, яъни космик эрадан бир ярим аср олдириқ Клод—Фортуне Рюжжери тирик жониворни осмонға кўтаришға муваффақ бўлган. «Фазогир» қўзичоқ 200 метр баландликка кўтарилгач, парашютда эсон-омон ерга қайтиб тушган.

Фазоға илк бор одам парвоз қилган кун ўзингизға маълум.

### КУЗОЙНАК ҲАҚИДА

Қўзойнакни ҳозирги кўринишида Италияда XIII асрдан тақа бошлаган. Дастлаб ундан котиблик қилувчи роқиблар фойдаланишган кўринади. Хўш, қўзойнак Скандинавияда қачон пайдо бўлган? Мантиқан олганда, бу саволға Италияда тарқалганидан кўп йиллар кейин, деб жавоб бериш мумкин. Бироқ...

Яқинда Швециянинг Сканс вилоятидаги мўъжазгина бир чернов девордан апостол Матфей қўзойнак билан тасвирланган сурат топилди. Текширишлар бу сурат XII асрга мансублигини кўрсатди. Демак, қўзойнак XIII асрда эмас, балки ундан юз йил аввал кашф қилинган экан.



Қўзойнак тақадиган одамлар ойнақнинг терлаши ёки ёмғир-қорда намланиши қанчалик қийнақини яхши билишади. Японияда терламайдиган махсус линзали қўзойнак яратилди.

Унинг линзалари намни йўқотувчи ёғоч смоласи қатлами билан қопланган. Айни вақтда смола ойнақнинг мустақамлигини ҳам оширади.

А. АЛНОВ тайёрлади.

### ПОГОДА

По сообщению Главгидрометцентра, 3—5 апреля в республике будет облачно, пройдут дожди.

Температура воздуха ночью будет +5 +10, днем +12 +17. На юге Узбекистана ночью +9 +14, днем +23 +28.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Отдел подписки — 56-03-46.  
Информация, реклама — 56-54-76.  
Факс (3712) — 56-07-80.

НАШ АДРЕС: 700031, г. ТАШКЕНТ, УЛ. Д. КУНАЕВА, 21.

Бош муҳаррир подполковник

И. Қ. АБДУКАРИМОВ.

За публикуемые материалы ответственность несет автор.  
За рекламу ответственность несет рекламодатель.

Типография газеты «Ватанпарвар». Зак. 0130.