







МХСКнинг НАВБАТДАГИ ЮТУҒИ

Кеча МХСК жамоамиз Чилонзор футболчиларини қабул қилди...

ХШ ТУРДАН КЕНИНГИ ВАЗИЯТ

Table with 6 columns: Team, Goals, Assists, Cards, Points, etc.

ЯНГИ ГАЗЕТАГА ТАРАДДУД

Яқинда биз Қуролли Кучларимизнинг Миллий гвардия қисмида бўлганимизда қисмининг фахрий қоронғи хонасидagi деворий кўрашлар...

15 ИЮНЬ — ТИББИЕТ ХОДИМЛАРИ КУНИ ЭИ, МУРУВВАТЛИ ШИФОКОРИМИЗ!

Қордай оқ либос эгингиздадир, Элу юрт меҳри кўнглингиздадир, Саломатлиги кўнглингиздадир...

Искандар РАҲМОНОВ,

УЗИНГИЗНИ СИНАБ КҮРИНГ

Рухий танглик ёхуд стресс

Кўпгина кишилар ўта афрунчиш туйғулари руҳан жуда ҳолдан тойдилар...

1. Хайнолот бондаги жондорларга, сизингча: а) ҳава қилса арзийди...

2. Ишларингиз юришим қолса, одатда шундай ҳаёлларга борасиз: а) эртага бундан баттарроқ бўлади...

3. Режаларингиз барбод бўлса: а) бунга қиммидир айдор деб ҳисоблайсиз...

4) Ишхонада сизга мутлақ ёқмайдиган кишилар билан доим муомала қиласизми? а) ҳа, —>>>—; б) йўқ, —>>>—.

5. Ҳўз тегишларингизга нисбатан қамроқ касалланганми, деб ҳисоблайсизми? а) ҳа; б) йўқ.

6. Агар қўнғисодий имкониятларингиз йўқ бўлганда эди, сиз ҳаётингизни тўқун ўзгартиришга бўлардингиз (масалан, янги уйга кўчиб ўтardingиз)? а) ҳа; б) йўқ.

7. Эртанги кун янги-янги муаммоларни келтириб чиқарини мумкин. Шунинг учун, гоҳо аллақандай гаш...

Б. ИСРОИЛОВ тайёрлади.

● БИЛАСИЗМИ?

КИМГА ҚАНАҚА

Немислар сира кўй гўшти ейишмайди. Негадир, яхши пинмаган кўкати еган кўй сўнгиладган гўнгидан қўланса хид келар эмин...

● ДЛЯ ЖЕНЩИН И НЕ ТОЛЬКО



Правила красоты

Очищение, увлажнение и специально подобранный макияж — вот три основных правила для ухода за нежной и жирной кожей.

ОЧИЩАТЬ, НЕ ОБЕДНЯЯ. Имеющие жирную кожу инстинктивно стремятся ее обезжирить, зачастую при помощи сильных и, следовательно, очень агрессивных очищающих средств.

ПОДОБРАТЬ УВЛАЖНЯЮЩИЕ СРЕДСТВА. Жирная кожа, как и любая другая, несмотря на распространенное заблуждение, также нуждается в увлажнении.

ПОДОБРАТЬ ТАКЖЕ ДОЛЖЕН БЫТЬ ПОДБОРАН ИНДИВИДУАЛЬНО. На жирной коже макияж плохо «держится».

Подготовил С. НИКОЛАЕВ. (Продолжение следует).

Турфа олам

АРНОЛЬД «ИМПЕРИЯ»СИ КЕНГАЙМОҚДА

Америкалик машҳур киноолдузи Арнольд Шварценегер бугунги кунда дунёда энг бой актёрлардан саналади.

ОСТОРОЖНО: НОВАЯ ОДЕЖДА

Журнал «Эйшанга» сообщает, что во Франции, Англии и Таиланде разрабатывается предупреждение о вредном воздействии химических веществ, используемых в легкой промышленности.

● УГОЛОК ПОЭЗИИ

МАШРАБ

О, как ты любима мною — или верь, или не верь, Сердце все в крови, больное — или верь, или не верь.

Перевод С. ИВАНОВА.

КРОССВОРД

Crossword puzzle grid with numbers 1-32.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Балет П. И. Чайковского, 8. Процесс получения неразъемного соединения деталей машины, 9. Персонаж из сказки А. Пушкина «Руслан и Людмила».

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 68. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Арболит, 8. Вертер, 9. Иена, 10. «Ротор», 12. Клауза, 13. «Победитель», 14. Стасов, 16. Шиндлер, 18. Эмиль, 20. Фреска, 24. Микрометр, 26. Совет, 27. Номер, 28. Веди, 29. Бассейн, 30. Рабатна.

ПОГОДА. республике будет без осадков. Температура воздуха будет ночью 10—23, днем 32—37 градусов тепла.

ТЕЛЕПРОГРАММА "30 КАНАЛ"

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 ИЮНЯ. 17.05 Телегазета «ТВ-партнер», 17.10 «Карауз ТВ» представляется...

18.45 «Зоомагазин», 19.00 Телегазета «ТВ-партнер», 19.55 «Аляска Кид», телесериал, 20.25 Снежинки, 20.55 Док. фильм «Америка».

17.05 Телегазета «ТВ-партнер», 17.10 «Карауз ТВ» представляется, 17.40 «Девушки-соседки», сериал для подростков (Франция).

Зам. редактора — 56-17-98; отв. секретарь — 56-04-60. Отделы воинской службы и воспитательной работы — 69-45-55; по связям с государственными и общественными организациями — 56-02-49; массовой работы и спорта — 56-08-72; культуры и организации досуга — 56-03-43; социологии и рекламы — 56-54-76; подписки — 56-03-46; заказов — 56-18-44. Начальник издательства — 56-04-90; дежурный — 56-09-81; бухгалтерия — 56-03-82.

Бош муҳаррир полподковник И. Қ АБДУКАРИМОВ.

700031 TASHKENT TELECOM 21

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов.