

В ПОМОЩЬ РУКОВОДИТЕЛЯМ И ОРГАНИЗАТОРАМ ЕДИНОГО ДНЯ ПРАВОВЫХ ЗНАНИЙ

С Достоинством и Честью Выполнять свой Воинский Долг

В соответствии с планом подготовки к 6-й годовщине независимости Республики Узбекистан 10 июля в частях и подразделениях Вооруженных Сил проводится единый день правовых знаний на тему «КОНСТИТУЦИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН. ДРУГИЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫЕ АКТЫ ОБ ОБЯЗАННОСТИ, ПРАВАХ И ЛЬГОТАХ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ». Учитывая важность темы и ее огромное значение в правовом воспитании военнослужащих, целесообразно к ее проведению привлечь наиболее подготовленных офицеров, работников военной юстиции, местных прокурорских органов, совместно с библиотеками организовать выставки политической литературы, законодательных актов, раскрывающих права и обязанности военнослужащих, заботу нашего государства об обеспечении их всем положенным им довольствием. В содержании темы целесообразно осветить три основных вопроса:

1. Права и обязанности военнослужащих.
2. Льготы военнослужащим срочной службы.
3. С достоинством и честью выполнять свой воинский долг.

Наша страна находится на ответственном этапе своего социально-экономического и политического развития. Прозвучавшие почти шесть лет назад государственную независимость и встав на путь кардинальных демократических преобразований, Республика Узбекистан создает сегодня открытое гражданское общество, в котором все равны перед законом, имеют равные права и обязанности. В декабре 1992 года Конституция Республики Узбекистан провозглашает огромную историческую задачу и стратегическую цель — создание гуманного, демократического правового государства, одной из важнейших сторон деятельности которого является забота о подрастающем поколении, о молодежи, в том числе и о воинах Вооруженных Сил.

Из этой стратегической цели следует, что на долю нынешних поколений выпала почетная и трудная задача создания государства с великими будущими, значительная часть которой ложится на плечи воинов Вооруженных Сил, призванных защищать независи-

мость, суверенитет и территориальную целостность Родины, уверенно идущей по пути обновления и прогресса. Именно с этих позиций следует рассматривать права и обязанности военнослужащих Вооруженных Сил, а также предоставляемые им государством льготы.

Права и обязанности военнослужащих сформированы во многих законодательных актах. Основными из них являются: Конституция Республики Узбекистан, Закон Республики Узбекистан «Об обороне», Закон Республики Узбекистан «О всеобщей воинской обязанности и военной службе», Закон Республики Узбекистан «Об альтернативной службе», другие законодательные акты, а также военная доктрина Республики Узбекистан. Военная приусадебная и Общевоинские уставы Вооруженных Сил.

Военнослужащий Вооруженных Сил Республики Узбекистан — это лицо, состоящее на действительной военной службе. Прямую обязанность военной службы как особого вида государственной службы по исполнению гражданами Республики Уз-

бекистан всеобщей воинской обязанности составляет статья 52 Конституции Республики Узбекистан, в которой записано: «Защита Республики Узбекистан — долг каждого гражданина Республики Узбекистан. Граждане обязаны нести воинскую или альтернативную службу в порядке, установленном законом. Особое значение в реализации обязанностей имеет статья 47, в которой говорится: «Все граждане несут обязанности, закрепленные за ними в Конституции». Эта правовая норма имеет не только юридическое, но и огромное социально-историческое значение, поскольку она подчеркивает равенство всех граждан страны, в том числе и военнослужащих, перед законом. Это правовое положение касается не только обязанностей, но и прав военнослужащих, что нашло свое отражение в новом Уставе внутренней службы Вооруженных Сил, в статье 8-й которого говорится, что права военнослужащих и порядок их реализации с учетом особенностей военной службы определяются законодательством Республики Узбекистан.

Обязанности военнослужащих и их права обширны, поскольку охватывают различные сферы воинской деятельности — от несения службы внутреннего назначения до несения боевого дежурства, от боевой учебы до поведенческой в горле, от соблюдения правил воинской вежливости до умения защищать свою честь и достоинство в условиях различной обстановки. В воинском уставе четко прописаны обязанности военнослужащих сформированы в статье 18 Устава внутренней службы Вооруженных Сил, которую целесообразно

напомнить слушателям, подчеркнув основные особенности обязанностей и прав военнослужащих, принципы, на которых они базируются в нашем независимом государстве. Каковы эти особенности?

1. **Верховенство закона.** Все права и обязанности базируются на основных положениях Конституции Республики Узбекистан. Ни один закон или иной нормативно-правовой акт не может противоречить нормам и принципам Конституции.
2. **Гарантированность прав и обязанностей военнослужащих.** Это положение закреплено в Уставе внутренней службы, в статье 8-й которого записано: «Никто не вправе ограничивать военнослужащих в правах, гарантированных Конституцией Республики Узбекистан и законодательством».
3. **Практическая целесообразность прав и обязанностей.** Она продиктована особенностями военной службы, ее спецификой, необходимостью защиты государственных интересов нашей независимой Родины.
4. **Высокая нравственная направленность.** В обязанности военнослужащих входят, как важнейшие составляющие, честность, дисциплинированность, воинское товарищество, уважение чести и достоинства каждого, соблюдение правил воинской вежливости и другие высоконравственные нормы.
5. **Забота о гармоничном развитии личности военнослужазца.** Уставы Вооруженных Сил закрепляют обязанности военнослужащего, который должен быть развит в интеллектуальном, военно-профессиональном, морально-психологическом и физическом отношении, и создают для

этого все необходимые условия.

В этих особенностях заключается огромная побуждающая сила, помогающая в полной мере раскрыть потенциал личности воина, на практике и с наибольшей пользой для Родины реализовать свои обязанности и права, чтобы достойно и честью выполнять стоящие перед Вооруженными Силами задачи. Эти задачи четко сформулированы Президентом страны — Верховным Главнокомандующим, который в книге «Узбекистан на пороге XXI века: угрозы безопасности, условия и гарантии прогресса» еще раз подчеркнул: «Нашим Вооруженным Силам должны находиться в постоянной готовности к действиям в любой ситуации, иметь сбалансированный боевой потенциал, чтобы с учетом геостратегического положения нашей страны и географических особенностей ее территории они были способны дать достойный отпор вероятному агрессору, всей своей мощью, на суше и в воздушном пространстве».

С первых дней создания Вооруженных Сил руководство республики проявляет постоянную заботу о Вооруженных Силах. За эти годы заметно изменился внешний вид воинов, их обустройство, улучшились жилищные условия офицеров и прапорщиков, культурно-бытовое обеспечение военнослужащих, медицинское и торговое обслуживание. Офицеры и прапорщики систематически получают ставки и оклады за должность и звание. Дежурное содержание выплачивается регулярно, в точно

установленные сроки. С 1 января 1997 года указом Президента страны повышены размеры денежного содержания военнослужащих срочной службы в среднем в 1,5 раза. И, наконец, с 1 июля в стране повышаются размеры минимальной заработной платы, размеры пенсий и стипендий в среднем в 1,5 раза, что, естественно, скажется и на материальном положении военнослужащих.

Большое значение для Вооруженных Сил имеет Постановление Кабинета Министров от 3 октября 1994 года «О дополнительных льготах военнослужащим срочной службы и членам их семей». Оно социально укрепило положение молодого человека, проходящего срочную службу, и создало солдату базу для его дальнейшего образования, а также установило налоговые льготы для его родителей.

Каковы основные льготы для военнослужащих срочной службы?

- Премущественное право поступления в военный вуз и в школу прапорщиков.
- Дополнительные льготы при положительных оценках на экзаменах при поступлении в высшие учебные заведения страны.
- Бесплатные почтовые отправления для военнослужащих и их родителей, не жалуют ни времени, ни сил, чтобы с честью и достоинством выполнять свой долг — долг гражданина, долг воина, долг патриота своей независимой Родины. Что стоит за этим? Верность Военной присяге, постоянное стремление совершенствовать свое боевое мастерство, ответственное отношение к службе, безупречная дисциплина и исполнительность, ясное понимание высокой ответственности и постоянной боевой готовности.
- За призванием на военную службу сохраняется жилищная, которой они пользовались.
- Время пребывания на действительной военной

службе засчитывается в общий и непрерывный трудовой стаж работы по специальности.

— Увольненным в запас воином руководители предприятий, учреждений, организаций обязаны предоставить работу с учетом их специальности не позднее месяца со дня их обращения в организацию. За работавшими до увольнения сохраняются право поступления на прежнее место работы.

Эти и другие льготы, предоставляемые государством военнослужащим срочной службы, обеспечивают им социальную уверенность и материальное положение в обществе, дают возможность самоотверженно выполнять свой воинский долг, верно служить своей матери-Родине.

Решение задач, поставленных перед Вооруженными Силами, — нелегкий труд. Он требует от человека не только знаний, но и полной самоотдачи, большого напряжения духовных и физических сил. И наши воины, повседневно ощущая на себе заботу руководства республики об обеспечении военнослужащих всеми положенными им видами довольствия, не жалуют ни времени, ни сил, чтобы с честью и достоинством выполнять свой долг — долг гражданина, долг воина, долг патриота своей независимой Родины. Что стоит за этим? Верность Военной присяге, постоянное стремление совершенствовать свое боевое мастерство, ответственное отношение к службе, безупречная дисциплина и исполнительность, ясное понимание высокой ответственности и постоянной боевой готовности.

Управление по работе с личным составом Министерства обороны Республики Узбекистан.

Фан ва техника янгликлар

БИР АСРЛИК ТУИДА

Дунёга машхур «ЕМ» мусина ёшиш компанияси жорий йилда ўзининг бир асрлик тўнини нишонлади. Машхур мусина ёшиш компаниясининг келиб чиқиши, Карусо деган жойда шаклланди. «Буд» номли полугуру билан болди. Компания юбилей муносабати билан турли хил янги дискарлар, каскалар ва магнит ётақларни шилла чиқариш ва харидорларини қушқуд эшити умидида.

ИСПАНСКИЙ СТУДЕНТ ГОТОВИТСЯ В КОСМОС

Давид Эсталай Санта-Мария сначала прошел строгий отбор непосредственно в Испании, в которой оказалось более 4000 желающих попасть на трехмесячные курсы. Затем оказался в числе 70 претендентов, съехавшихся из многих стран в германский город Кельн, где соответствующий отбор проводил местный Институт аэрокосмических исследований. Характерно, что в предыдущие годы институт отбирал кандидатов только из числа граждан Германии.

Кандидаты в будущем космонавты должны были пройти строгое медицинское обследование, испытания в барокамере, психологическое тестирование. Прометейная деталь: спонсором этой программы выступает табачная компания «Вест».

В результате были отобраны 12 человек. Кроме Давида, — шесть немцев, два грека, два чеха и одна девушка из Литвы.

«ДЕФЕНДЕР — 4000» САМОЛЕТ

Годами полиция на хавфсизлик ходимлари жиноятчиларни хавода, хаводан турб тавиб эшига мажбур бўлишди. Ирландия республикасида бундай доллар билан боғлиқ муаммолар осон ҳал этиладики бўли. Бунга «Дефендер-4000» дея номланувчи замонавий самолёт сабабидир. Телекамера, инфракрасий нурулар, замонавий фотоаппарат ва бошқа қўлдан жиҳозлар билан таъминланган ушбу самолётнинг жиноятчи пайини қирқишда ўрни беқисс бўлиши шубҳасиз.

АНАФЕМА НА КЛОНИРОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Академия наук Китая «решительно запретила применение технологий клонирования для вегетативного воспроизведения человека». Как явствует из заявления вице-президента АН КНР Сюй Чжунхуа, полное неприятие идеи обусловлено «этическими соображениями, от которых зависит существование человеческого общества». Запрет, сказал ученый, продиктован необходимостью охраны формирования в процессе долгого существования и эволюции человечества генетического многообразия, поскольку оно сохраняется лишь благодаря половому размножению.

КАИР «ОБЪЯВИЛ ВОЙНУ»

Египет решил «объявить войну» тем, кто под влиянием израильских ученых и западных археологов пытается лишить страну символ ее цивилизации: 3-х пирамид и сфинкса Гизы.

«Намем израильтяки на то, что именно они строили пирамиды, не прекращают. Этим попыткам необходимо противостоять со всей решительностью, даже если они вызовут дипломатический кризис с Израилем», — заявил египетскому еженедельнику «Роз-эль-Йоусеф» министр культуры АРЕ Фарук Хосни. — Это настоящее нарушение. Надо уважать нашу историю и нашу цивилизацию».

ЯПОНЛАРНИНГ ХАЙРИХОҲЛИГИ

«Хонда мотор» номли япон компанияси Хиндистонда автомобиль инициативасини қўлдан олиб туриш учун 240 миллион АКШ долларини мақсадга сармолдириш ниютида Шунингдек, Япониянинг «Митсубиси» корпорацияси ҳам мақсадга сармолдириш ниютида Япониянинг «Хиндистонда 400 миллион долларлик нефтьнинг яловонли қурилиш музлаштири.

Матбуот материаллари асосида тайёрланди.

С. АННОВ

ПИСЬМО В ГАЗЕТУ

«Я ВИЖУ ВАС, ДОКТОР!»

Это письмо пришло в редакцию женщины с сияющими от радости глазами. Еще недавно с ней случилось беда, но ее отвести удалось и заботливые руки врачей. Что же случилось?

Министерства здравоохранения Узбекистана.

Раздумий не было. Быстро в больницу! Там я пошла к Розе Нурмухамедовне Алдиевой, кандидатке медицинских наук. Она и сделала мне операцию сначала на одном, затем на втором глазу. Когда сидишь повязкой, я в большом волнении восклицала: «Я вижу вас, доктор!» Передо мной была улыбающаяся красивая женщина с черными глазами. После осмотра специалистами вывод был один: операция успешна.

деде финансово и социального обеспечения управления по делам обороны г. Ташкента. Стался, правда, вынужденный небольшой перерыв: со мной случилось горе — я начала терять зрение: катаракта обоих глаз. Дело дошло до того, что я совсем ослепла. С ноября прошлого года была уволена с работы. Мои переживания не описать. Но вдруг моя младшая сестра принесла мне обладающую новостью: чудеса совершают врачи в клиникческой офтальмологической больнице

В СПОРТЕ — ЗА РЕКОРДЫ СПОРЬТЕ!

Самаркандская областная организация содействия обороне «Ватанпарвар» внесит немалый вклад в развитие физической культуры и спорта в области. Здесь всемерно развивается оборонно-спортивная работа, в нее вовлекаются широкие массы трудящихся, особенно молодежь.

У нас успешно развиваются многие военно-технические виды спорта, — говорит специалист 1-й категории отдела военно-технической подготовки и спорта сектора ОСО «Ватанпарвар» Самаркандской области Л. Михайлова. — Особой популярностью пользуются автомобильный, мотоциклетный, радиоспорт, пулевая стрельба, ракетомодельный, авиамодельный, летный биатлон. С большим интересом курсанты учебных организаций участвуют в юнкерских профессионального мастерства. В программу входят стрельба, метание гранат, вождение автомобиля, его техническое обслуживание, правила техобслуживания и т. д. Дорожного движения шин.

В целях подготовки к военному спорту, по техническому спорту, по вождению автомобиля, успешно работают секции картингистов.

Вот и сейчас началась подготовка к осенним традиционным соревнованиям по картингу, посвященным памяти самаркандских спортсменов Ш. Расуллова и В. Юрнова.

С каждым годом все больше доброй волей молодежи приходят в спортивно-технические клубы, кружки и секции «Ватанпарвар», что бы овладеть одним из видов спорта, подготовиться к службе в Вооруженных Силах.

С удовольствием занимаются юности и стрелковым спортом. Секции по стрельбе имеются во многих первичных организациях, где опытные тренеры передают им свое мастерство.

Тренеры А. Давлеканов (стрелковый спорт), Г. Григорьев, Н. Жуков (автомобильный), Х. Юсупов (ракетомодельный) и другие охотно работают над с подрастающими, так и с молодежью. Они проводят большую работу по популяризации.

Здесь всегда помнят, что хорошая подготовленная материальная база — это основа дальнейших успехов в решении сложных задач подготовки молодежи к службе в армии. И поэтому областный совет ОСО «Ватанпарвар» не жалеет сил и средств для повышения эффективности работы каждой первичной организации.

Б. СЕРГЕЕВ

МАМЛАКАТЛАР МИЛЛАТЛАР ОДАТЛАР

КИЗКИШИМ БОЙСИ

Ажабланган азиз муштариф Дарҳақиқат, Мадагаскардан 800 км шарқда, Хиндистондан 3943 км жанубини — шарқда, яна-яна аниқроқ Хинд океанида қайлашган орол мамлакатини аниқ шундан номланади.

Хиндистондаги оммавий ахборот воситалари истифода тугина тажриба алмашиш учун борганида, узларини моришесик деб таънифтирган ҳамкасбарларимиз кўриб, узларини мамлакатини кизкишим бойси деб таънифтирган мамлакатдан келган журналистлар тўрт нафар эди: Аниш Даниелла Ривет — Моришесдаги «Ле Деманш» газетасининг журналисти, Яванга Рогбир — ахборот вазирининг ходими, «Л'Экспресс» газетасини мухбири Алай Барбе ва «Ле Лотус» газетаси бosh мухбири Могаден Нилдай. Гарчи мамлакатлари дунё харитасида кичкинагина жойини эгалласа-да, улар бундай жаннатмақом юртлари билан фахрланишларини эътифр этишди. Келинган яхшиши, аниқаниман давом эттирган ҳолда, мазкур мамлакатга саҳнат қилдилар.

«МОЗЕЛЭНД» — ДАВЛАТ МАДҲИЯСИ

Мамлакат пойтахти — Порт Лоис шаҳри, Инглиз тилига давлат тили маориф берилган. Моришеснинг умумий майдони 2040 км². Статистик маълумотларга кўра, 1999 йилгача мамлакат аҳолини 1161000 га етиши қўлаймоқда. Аниш райти бир миллиард қавартага 541 нафар киши тури келди.

Мамлакат Даниел, Франсия ва Буюк Британиянинг мустамлакис бўли келган. 1968 йил мартда Моришес

Моришес



МИЛЛАТЛАР ВА АНЪАНАЛАР

Юқорида айта Утилганидек, мамлакатда турли миллат вакиллари яшади. Шу боис узларинг аниқаниман, удуларинг, аймон, этноидларинг ҳам ҳар хил. Аммо ҳар бир моришеслик «Кристмас», «Дивали» каби айтувчан байрамларини келинганлиди.

Моришеслик ақсарият аёллар сарни кишилади. Базиллари ҳа асропачи ҳаёт тарзида кишино юришади.

ШАКАР — АСОСИИ МАҲСУЛОТ

Моришес давлатининг асосий маҳсулотини шакар ҳисобланади. Мамлакат ҳар йили қўлаб давлатларга шакар экспорт қилади. Моришеслик ишчиларинг учдан бир қисминг саноатнинг шакар ишлаб чиқариш соҳасида банд. 90 фоиз деҳқонлар ҳа плантацияларда шакармаиш олишиб, ундан муз-қоғис олинди.

Шунингдек, орол мамлакатини бўлган Моришес чой, тамани, сабабот ва ширсузлик молларини ҳам экспорт қилади.

Қилими, табиати билан кўпчиликни Унга шайдо этувчи мамлакатга қўлаб саёҳатлар ҳам ташифр бўлирилади. Шунинг учун сайёҳлик мамлакат иқтисодиётига ҳаммақадар таъсир этади.

ТУРМУШ ТАРЗИ

Мамлакат аҳолисининг 69 фоизи қишлоқда, 41 фоизи ҳа шаҳарда яшади. Аҳолининг қариб 70 фоизини хиндилар, 30 фоизини ҳа европалик ва африкаликлар ташкил этади. Ақсарият кишилар хинд миллатига мансуб бўлганлиги учун ҳам аҳолининг 50 фоизидан ошгани хиндуизм динига эътифр қўйишган. 30 фоизи христан, 17 фоизи ҳа мусулмонлардан иборат.

Гарчи мамлакатда асосий тил инглиз тили ҳисобланади, француз тили келганлиди.

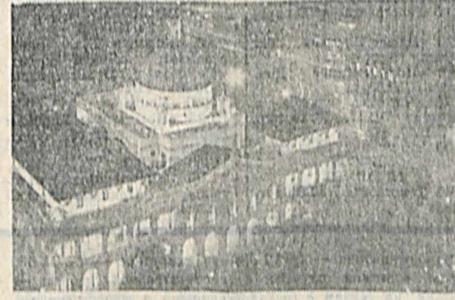
Статистик кўрсаткичларини аниқ давом эттиригани

ШАҲАР УЗРА КЕЗАЁТГАН ФАРАҲБАХШЛИК

Гонконг Буюк Британия таъсирфуқидан чиқиб, она-замини Хитойга қўйишди. «Юнион Дик» байроги турширилоб, шаҳар узра Хитой республикаси байроғи мағрур ҳиларилади.

Уақундан узоқ музокарадан сўнг 1984 йилда Хитой ва Буюк Британия давлати вакиллари конституция аҳамиятга эга ҳамкорлик декларациясини имзолашгани. Мазкур декларация ушбу ҳудуд учун 2047 йилгача ўз қўлини ушлаб қолди. Шунга кўра, Хитойнинг муштор районида айланди Гонконгга хитойлик нехотчи Дэн Сяо Пиннинг «Витта мамлакат — иккита тилим» формуласига асосан иш юритилди.

Аниқ кунда дунбинг энг йирик савдо ва молларини марказларидан бири бўлган Гонконг валюта захди



Одатда бундай қўлтул дамлар тарих саҳифасига тарҳал ҳарфлар билан бирилади. Аммо ҳақиқат, шодлик қувонч ва фараҳбахшлик ҳаҳларини 6 миллиард

«ДЕФЕНДЕР — 4000» САМОЛЕТ

Годами полиция на хавфсизлик ходимлари жиноятчиларни хавода, хаводан турб тавиб эшига мажбур бўлишди. Ирландия республикасида бундай доллар билан боғлиқ муаммолар осон ҳал этиладики бўли. Бунга «Дефендер-4000» дея номланувчи замонавий самолёт сабабидир. Телекамера, инфракрасий нурулар, замонавий фотоаппарат ва бошқа қўлдан жиҳозлар билан таъминланган ушбу самолётнинг жиноятчи пайини қирқишда ўрни беқисс бўлиши шубҳасиз.

АНАФЕМА НА КЛОНИРОВАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

Академия наук Китая «решительно запретила применение технологий клонирования для вегетативного воспроизведения человека». Как явствует из заявления вице-президента АН КНР Сюй Чжунхуа, полное неприятие идеи обусловлено «этическими соображениями, от которых зависит существование человеческого общества». Запрет, сказал ученый, продиктован необходимостью охраны формирования в процессе долгого существования и эволюции человечества генетического многообразия, поскольку оно сохраняется лишь благодаря половому размножению.

КАИР «ОБЪЯВИЛ ВОЙНУ»

Египет решил «объявить войну» тем, кто под влиянием израильских ученых и западных археологов пытается лишить страну символ ее цивилизации: 3-х пирамид и сфинкса Гизы.

«Намем израильтяки на то, что именно они строили пирамиды, не прекращают. Этим попыткам необходимо противостоять со всей решительностью, даже если они вызовут дипломатический кризис с Израилем», — заявил египетскому еженедельнику «Роз-эль-Йоусеф» министр культуры АРЕ Фарук Хосни. — Это настоящее нарушение. Надо уважать нашу историю и нашу цивилизацию».

ЯПОНЛАРНИНГ ХАЙРИХОҲЛИГИ

«Хонда мотор» номли япон компанияси Хиндистонда автомобиль инициативасини қўлдан олиб туриш учун 240 миллион АКШ долларини мақсадга сармолдириш ниютида Шунингдек, Япониянинг «Митсубиси» корпорацияси ҳам мақсадга сармолдириш ниютида Япониянинг «Хиндистонда 400 миллион долларлик нефтьнинг яловонли қурилиш музлаштири.

Матбуот материаллари асосида тайёрланди.

С. АННОВ

УЗИНГИЗНИ СИНАБ КҮРИНГ

ЎЛГИЗЛИККА МОЙИЛМИСИЗ?

- 1. Шундан инсонлар ҳам борки... 2. Мехнат таътилга ёлги...

- а) ха — 1 балл. б) йўқ — 0 балл. 4. Оловнинг машғуласига...

- б) шаҳар маълумотхонасига учрайман — 1 балл. 11. Совга берилгани ёқти...

ни танлаганисиз. Бу харақтерини билан одамнинг ёлги қилинишигиз ҳеч гап эмас.

КОФЕ ЛЕЧИТ ЧЕЛОВЕКА

По распространности в нашей стране кофе уступает по количеству только чаю. Но едва ли уступает ему своим лечебными свойствами.

Как лечебное средство кофе применяется в классической арабской медицине еще в 900—1000 годах н.э.

Однако по мере роста потребности кофе как натурального лечебного средства стали забываться. Как лечебное средство кофе перестал востребовываться только после открытия кофеина.

Кофеин усиливает возбуждающие корковые процессы, что влечет за собой повышение общего обмена.

Основным фармакологическим свойством кофеина является стимулирующее влияние на центральную нервную систему.

Под влиянием кофеина повышается возбудимость спинного мозга, дыхательного и сосудодвигательного центров.

Полезен кофеин при отложении солей кальция в скелетных мышцах, что связано с его сосудорасширяющим действием.



БЕРАН КУЕШГАЧА
Беран Куешгача сайр қилинган йилки бўлганда ҳам бошқа бир муаммо кишини қийдирайди.

БОМБА ЗАМЕДЛЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

В газете «Индия экспресс» говорится, что в Индии каждую неделю гибнет 10000 человек. По словам Крага Клаута, одного из служащих Всемирной организации здравоохранения, Индия «сидит на бомбе замедленного действия».

БАЛИК КОНИ ФОЙДА

Агар эркак киши ҳафтада камда икки бора балиқ таъвилди қилса, инфарктдан ўлиш ҳаффи намайар экан, АНШ олимлари тадқиқотлар натижасида шундай фикрга келишмоқда.

Кучлилар сафарда ҳам энгаверади

Бўлганлигининг ўзим майдонда тенга-тенг кураш кечанлигини неботлайди. «Дустлик» кейинги йилларда жамоаларидан бирига айланган қолди. Бугун бу жамоа билан ҳар қандай рақиб учиб майдонга чиқади.

«ПАХТАКОР» — МҲСК — 1:2.

Николай азиз мушаррафларимиз энг қизин бўлган ўғли ҳақида. МҲСК ва «Пахтакор» ўртасидан баҳс ҳар йили кескин ва муросанс тарзда кечади.

УЗИНГИЗНИ СИНАБ КҮРИНГ

Table with 6 columns: U, Y, D, M, T, N, O. Rows 1-18 containing scores for various teams.



Муддатдан ташқари хизмат старшинаси Раҳматжон Раҳмонов (суратда ўнгда) шахсий тартибга тўйинган ва мазади оватқатлари тайёрлаш борасида оғлас асарларга бош қоп бериб ўтириб.

МАДАНИЯТ ЯНГИЛИКЛАРИ

ЕШ ИЖОДКОРЛАР АНЖУМАНИ
Мамлакатимизда маданият ва маърифат соҳасида янги ўзгаришларни кўриб тураётган ўзбекистонлик маданият уюшмалари.

УЗБЕК КИНОСИНИНГ МУВАФФАҚИЯТИ

Россиянинг Санкт-Петербургда шаҳрида «Нисонга мурожаат» анъанавий халқаро кинофестивали янгилади.

АСАЛАРИЛАР ҲАҚИДА

Асалари бошининг энг томоғларида мурнақаб турган иккита кўзи бор. Мурнақабнинг шукки, улар 10 000 та жулда майда «қуш»лардан ташкил топган.

КРОССВОРД

Crossword puzzle grid with numbers 1-29 and a central logo.

ТЕЛЕПРОГРАММА "30 КАНАЛ"

Table listing TV programs across various channels (ТВ-партнер, МЭШ, etc.) with times and titles.

ПОГОДА section with a weather icon and text: По сообщению Главгидрометцентра, 5-7 июля в республике будет преобладать погода без осадков.

ТЕЛЕПРОГРАММА "30 КАНАЛ"

Table listing TV programs across various channels (ТВ-партнер, МЭШ, etc.) with times and titles.

ПОГОДА section with a weather icon and text: По сообщению Главгидрометцентра, 5-7 июля в республике будет преобладать погода без осадков.