







НАШЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

ОТДЫХАТЬ УМЕЮТ



Комната общественно-политической информации артиллерийского подразделения, который командует майор С. Аскарков...

стеклом. В каждом подразделении есть подшивки газет, но только здесь они ведутся в двух экземплярах и аккуратно обновляются.

В том, что шахматные баталии здесь ведутся довольно часто, мы убедились после беседы с сержантом И. Юсуповым...

Мне рассказали об интересном эпизоде, в полной мере гаскрявшем значение содержательного досуга для успешной службы.

В МУРАТХАНОВ, корр. «Ватанпарвар».

На снимке: в шахматных баталиях с пользой для себя проводят досуг сержант И. Юсупов, рядовые Х. Умаров и Р. Рузиев.

Фото Г. ТИТАРЕНКО.

ИСТОРИЯ И СОВРЕМЕННОСТЬ

ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ

В этом году исполнилось ровно полвека, как было построено здание Государственного академического Большого театра оперы и балета имени Алишера Навои...

Трудно представить, что в недалеком прошлом на этой территории располагался рынок, носивший название — Воскресенский базар.

Театр создан по проекту и под руководством академика А. Шусева в сотрудничестве с народными мастерами Узбекистана.

лей изобразительного искусства. Шесть боковых фойе, по два на каждый ярус, украшенные резьбой по ганчу, олицетворяют народное творчество областей республики.

Зрительный зал просторен и красив. Привлекает внимание великолепная хрустальная люстра.

Наряду с произведениями М. Ашрафи, С. Юдакова, Ф. Джалила и других современных композиторов в академическом Большом театре звучит музыка П. Чайковского, Ж. Бизе, Д. Верди, М. Римского-Корсакова, Оперная и балетная труппы театра известны не только в нашей республике, но и за ее пределами.

И ДИШЬКО.

Этот пестрый мир

КЕМ ПО НАЦИОНАЛЬНОСТИ БЫЛ ДРАКУЛА?

Ирландцы и румыны охоточливо тянут в разные стороны столетнего Дракулу, угрожая разорвать на части знаменитого, но одряхлевшего вампира.

В основе завязавшегося спора, бесспорно, лежит не только забота национальных гордости, но и баснословно высокие, навешанные предпринимателями на имя Дракулы, Романов «книжные» патенты.

ТУПРОК ЕИИШ ФОЙДАЛИ

Буёк Британиянинг машхур илмий журнали «Нью сайентистс»да Вашингтон, Торонто (Канада) университетини мутахассислари худди шундай хулосага келишди.

Хитой, Сибире ва АҚШ тупроқи мамуалари текшириб кўрилганда ернинг ҳаёти учун зурроқ микроэлементларга бой бир хазина эканлиги маълум бўлди.

Тупроқ еиши фақат оғирчилик билан соғани эмас, балки, узоқ умринга боғлиқ таъатлар экан. Масалан, қадимий римликлар тупроқ ва эчки қони арандасидан кувват оширувчи дори тайёрлаганлар.

Аmmo, бу масалага кўнчилиги тиббиёт ходимларининг антагонист қарашлари асло ўғармаган: тупроқ еган одамнинг миёси жойида эмас!

АСТРОЛОГ ПРЕДСКАЗЫВАЕТ

Тунисий астролог Хасан аш-Шариф, предсказавший в декабре 1996 года гибель принцессы Дианы в нынешнем году, заявил, что многое знает о будущем Великого Британии.

По материалам печати.

ПОГОДА

По сообщению Главгидрометцентра, 25-27 ноября в республике ожидается погода без осадков.

ТАБОБАТ ДУРДОНАЛАРИ

СУВ ВА ГУШТ ҲАҚИДА

(Охири, Бошланиши газетанинг 132-сонид)

Эта совок бўлмаган, ўртача совокликдаги сув энг мувофиқ сув бўлиб, ишталагани хушлайди, меъда деворларига фойда қилади, бироқ ичар яраси ва асаб иллати бўлган кишиларга зийн қилади.

Эта совок сув, масалан қор ёки муз сув, ичига қор ёки муз солинган оқий сув энг ёмон сувлардан ҳисобланади. Кучли несиж микозга эга бўлган кишиларга совок сув ичши зарар қилмас ҳам, аммо ундан пайдар-пай ичши табиий ҳароратни сундириб юборсади, асабини заифлаштиради, совокдан асаби, боши, ичига оғриб юрганларга зийн қилади, бош оғрини, истиско, бушашиш ва қорин санчилигини пайдо қилади.

Несиж ва совокликда ўртача бўлган сув аса кўнрақ, заиф меъдага, ички мувофиқ сувдир. У ани бадан қичиниши ҳам йўқотади.

Қайноқ сув ел ва бодин тарқатади, меланхолия, бош оғрини, тошмалар, томоқ яллиғланиши, зина прасига қарши наф қилади, меъдани ювади, шўро балани ва савдодан юз берадиган ташналикни бартараф қилади.

Қуруқ-несиж микозли гуштлири зарарсизланган тадбир сирқа, гўр узум суви ва ёл билан амалга оширилади. Хўл-несиж гуштлики эса қашниқ, сумоқ ва бошқалардир.

Қулоқ гушти учинчи даражада қуруқ-несиж, тез ҳазм бўлади ва тўқ тунда, савдо моддасини тундиринишга мойил. У ва шунга ўхшаш ҳайвонлар гуштини қишда еиши яхши.

Қуён гушти қуруқ-несиж бўлиб, қовуриб еилса, ўпка ярасига қарши фойда қилади.

Сигир гушти тўқ туғучидир. Аммо ундан савдоий иллатлар зоҳир бўлади. Эчки гуштинга нисбатан хўллиги ортки. Еш сигир гушти тез ҳазм бўлади. Энг яхшиси ҳали туғмаган гунажин гуштиндир.

Хўллик ва қуруқликда муътадил, тез ҳазм бўлувчи, тоза қон ҳосил қилувчидир. Бўталоқ (туя боласининг гушти кучли қуруқ-несижликдир. У оғир ва кучли жисмоний меҳнат билан шуғулланувчиларга ва кўнчи оғринига муҳолафа бўлган кишиларга фойдали.

Эртача катталикдаги, масалан, товуққа тенг келадиган қушлардан, чунончи, қалқил, қировути, дурроқ ҳамда бошқа парранда гушtlаридан уларга нисбатан кичик бўлган қушлар гушти арзаб. Еввойи қушларнинг гушти қонаки қушлар гуштинга қарганда широн бўлади.

Она қориндан ериб олинган ва ҳали қамолга етмоқ улгурмаган ҳар қандай ҳайвон гушти заифлик ва сустлик келтирилади, бағамни иллатларнинг келиб чиқишига сабаб бўлади.

Гушт еилгандан кейин унинг устидан совок сув ичши зарарли. Кечан гушт еб еиши эса қичиқок пайдо қилади. Гуштини туҳум ва сугта арашатириб еиши ҳам зарарлидир.

БАТАНПАРВАР ГАЗЕТАСИ МУШТАРИЙЛАРИГА!

Table with 2 columns: Subscription type and Price. Includes categories like Бугун, Кечикдингиз, Лекин, Ташвишланманг, Эртага, Севимли, Газетангиз, Ватанпарвар га, Обуна, Булишга, Албатга, Улгурасиз.

Хурматли газетхонлар! 1998 йил учун гақтин мабутоқ нашрларига обуна давом этилапти.

«Ватанпарвар» газетасига (индекс 114) «Ўзбекистон почтаси» давлат хисдорлиги компаниясининг жойлардаги олоқ бўлинмалари ёки бевосита газетасига Босмақона-нашрият сирқали обуна бўлишингиз мумкин.

Обуна ташкилотчилари икки пухсада Бўғуртга, тўдирилган эбонемант, етказиб берувчи варақ, пул кўчирилганини қариндаги банк қозғолавлари пошта сирқали бўлинмалари ёки бевосита нашриятнинг обуна бўлинмалари билан ушбу кишиларга мумкин.

«Ватанпарвар» газетасига обуна үнесоб-китоби Ўзбекистон Республикаси Марказий банкнинг ИИЦ Тошкент шаҳар бошқармаси ортида етказиб олинган. Хисоб рақами: № 21506090200447951001 Банк коди (МФО) — 00014.

«Ватанпарвар» газетасига обуна қилмади каталог баҳосидан ва ҳар бир вилот нашр.

ни тарқатин билан боғлиқ сарф-қаражатларидан қилиб ширқин ҳолда белгиламади.

Обуна ҳақидаги тулғил маълумотини маълум қилмади бўлиши ёки обуна қабул қилиш пунктлари ортида еишингиз мумкин.

Тошкент шаҳрида газетасининг обуна баҳоси қуйидагича белгиламанг:

- 1 ойга — 94 сўм, 3 ойга — 282 сўм, 6 ойга — 564 сўм, 12 ойга — 1128 сўм, 24 маиллига обуна қилинганда: 1 ойга — 120 сўм, 3 ойга — 360 сўм, 6 ойга — 720 сўм, 12 ойга — 1440 сўм.

Тошкент вилоти бўлиб: 1 ойга — 163 сўм, 3 ойга — 489 сўм, 6 ойга — 978 сўм, 12 ойга — 1952 сўм.

Босмақона-нашриятга 1993 йил 1 январдан сўнгаш бериш бўлиб обуна ширқин йилнинг 20 декабригача амалга ешрилади.

СПОРТ - ИНФО

НА КОРТАХ — УЧАСТНИКИ ТУРНИРА «ИБРАТ-97»

В Андижанском теннисном комплексе стартовал теннисный турнир «ИбраТ-97» на приз хонима области, посвященный 100-летию юбилея андижанского тенниса.

ИЗ ИСТОРИИ ОБЫЧНЫХ ВЕЩЕЙ

Возраст самых древних зеркал на земле — около пяти тысяч лет. До изобретения зеркального стекла в дело шли камень и металл — обсидиан, бирит, олово, серебро, бронза, олово, медь, горный хрусталь.

ИЗ ЖИЗНИ ЗНАМЕНИТЫХ ЛЮДЕЙ

Московский пенсионер Голохостов изобрел публичное колане «Мертвых душ» Гоголя. Он написал: «Такогых не существует, Души бессмертны».

ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ?

БЫТЬ НАЧЕКУ

Присхождение этого выражения поясняют по-разному. Одни считают, что слово «начеку» произошло от «чич», т. е. чик, то есть. В древние времена «чич» обозначало высеченные огни из кремня.

СОВЕТЫ ВРАЧА

СОК ЛУКА ПРИ НАСМОРКЕ

Лук и чеснок содержат фитонциды — летучие вещества, губительно действующие на многих болезнетворных микробов. Однако очень важно правильно их применять.

ТОПҚИРЛИК МАШҚИ

Лазз муштарий! Қуйида таърифларга баъл этилган тўрт тирли сузларни тошб, шаклда белгиламанг хонадан соат тирли йўналишида рақам атрофида ёзиб машқин ҳал этинг.

Grid of numbers 1-25 for a word search puzzle. The grid is 5x5 with numbers in circles.

Зам. редактора — 56-17-98; отв. секретарь — 56-04-60. Отделы воинской службы и воспитательной работы — 69-45-55; по связям с государственными и общественными организациями — 56-02-49; массовой работы и спорта — 56-08-72; культуры и организации досуга — 56-03-48; социологии и рекламы — 56-54-76; подшивки — 56-03-46; заказов — 56-18-44. Начальник издательства — 56-04-90; дежурный — 56-09-81; бухгалтерия — 56-03-82.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

г.Ташкент, 700031 ул. Д. Кунаева, 21

Письма, рукописи, фотографии и рисунки не рецензируются и не возвращаются. За достоверность фактов ответственность несет автор.

Позиция редакции может не совпадать с точкой зрения авторов публикуемых материалов. Типография газеты «Ватанпарвар». Газета зарегистрирована в Государственном комитете Республики Узбекистан по печати, Рег. № 50, Заказ № 0469.