







БИР ШИМА ЧОЙ УСИМА

МЎЙҚАЛМАНИ РАКЕТКАГА АЛМАШГАН ҚИЗ

Рухшунлар чақалоқлар дастлаб қизил рангли тез илғай билганини эътироф этишади...

Ирода ёшлигиданоқ китчилик, алвон манзараларнинг хуштори бўлди. Шунданми ёки бу ранг қаридидаги гўзаллик мафтуноклигиданми...

Лекин орандан кўп ўтмай бу гузалликни у кортлардаги ажойиб ўйинларда кўра болади...

дан сўнг Исроил ва Германияда ўтказилган халқаро турнирларда иштирок этди.

Бу муваффақияти билан Ирода германиялик мутахассислар эътиборига тушиб, унга мамлакатнинг профессионал клубларидан бирида шугулланишни таклиф этишганида...

И. Тўлаганова бу йил Ўзбекистон терма жамоаси таркибида норасмий жаҳон чемпионати ҳисобланган Дэвид кубоғи учун Осиё-Океания минтақасининг иккинчи гуруҳ баҳсларида қатнашди...

Челленжер маликалари

Тин Ван билан бўлган баҳда ютқазиб қўйди. Жуфтлик учрашувида ҳам омад тайванликларга кулиб боқди...

ЮРТИМИЗ ТЕННИСИНИНГ ШИЖИ «ТУНЧАСИ»



Бугун «Динамо» теннис мажмуида аёллар ўртасида Тошкент челленжер турнирининг саралаш босқич баълашуварли бошланади...

Катта фарқ ҳисобланади.

Лилия Биктякова 1985 йилдан пойтахтимиздаги «Спартак» кортларида шугуллана...

БАСИ БЎЛДИ. БУ ЙИЛ ЛИЛИЯ ҲАМ ИРОДА БИЛАН БИРГА ФЕДЕРАЦИЯ КУБОГИ БАҲСЛАРИДА ИЛК МАРТА ҚАТНАШДИ.



«AGRO — PLUS K & MAG» фирмасининг ҳомилийк ёрдами туфайли синглеси Луиза ва Ирода Тўлаганова билан Германиянинг Нюслас шаҳрида жойлашган «RACKET CENTER» теннис академиясига ўқишга кирди...

«БИГ БЕН»НИ ТЎХТАТГАНДИ

Хазирги кунда жаҳонда Ури Геллернинг олдига тўхтаётган экстронессе не топилмас керак...

Ури ҲАҚИДА ОЛИМПЛАР ҲАМ КИНО ТУРНИРЛАРИДА ҚАТНАШДИ.

Ури ҳақида олимплар ўнлаб китоблар ёзишган. Унинг қисми етмаган ўлкалар йўқ ҳисоб. Ёш экстронессенг имконини ва қобилиятини ўрганиш учун жуда кўп мамлакатларнинг олимплари ҳазир ҳам ташкилот олиб боришапти...

Лилия, шунингдек, Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия институтида ҳам таҳсил олаётган. Расм чизиши, кашта тўқиши, мусиқа эшитиш ва китоб ўқишни яхши кўради...

Ташкент челленжер турнирида Лилия чиройли ўйин кўрсатмоқчи. Расаул ЖУМАЕВ, «Халқ сўзи» мухбири. СУРАТЛАРДА: ИРОДА ТЎЛАГАНОВА ва ЛИЛИЯ БИКТЯКОВА.

ИБН СИНО ДЕЙДИКИ...

Гулхайрида юмшатиш-пишириш, бўшаитириш ва шимдириш хусусиятлари бор, уруғ ва илдизлари кувватда унинг ўзидан кучлироқ. У шишларни юмшатади ва қайтаради...

Агар уни қўйиб боғланса, қулоқ безларидаги шишларга фойда қилади. Қовоқ салқинини ва шишларни қайтаради. Унинг уруғи иссиқ йўталга фойдаланиб бўлиб балғамнинг кўчишини енгилаштиради...



ҚИЛИҚДАН ОФИЗГА ОШ УНАР

Мазмуни: ёмон йўлга кириш, одамларга ёмонлик қилиш ёмон оқибатларга олиб бориши кўрсатилади, яхши бўлишга даъват этилади...

Ўзбек тансиқ таомлари

«ОБУ ХОНУ, ОЛЧА ГУЛИ»

Ушбу таом кўзни қувонтириб, кишига эстетик завқ ато қиладиган ноннинг бир туридир. Хамирни 250-300 грамм қилиб бўлиб зуваладан ясалади...

не қилиши қисди: — Табриқлайман! Нега ойдан бери бизнинг поэзиямиз эндигина ўз вақтида келди. Бекат бошлиғи илҳом берди...

МИТТИ ТОПИШМОҚ ШЕР ҚЎЙИНИ 2 СОАТДА ЕБ БЎЛАДИ, БЎРИ ЭСА 3 СОАТДА, ИТ 6 СОАТДА ҲАМ УН БИРСАЛҚИМДА ҚЎЙНИ ҚАНЧА ВАҚТДА ҲАМ ҚОЛДУРАДИ?

МАРҲАМАТ, ЯНА САВОЛ БОРМИ?

УСТА ШИРИН

Уста Ширин ҳақида кўп эшитганман, ammo очиги, унинг жойларда қилган ишлари хусусида ҳеч нарса билмайман.

БОШҚОТИРМА

Crossword puzzle grid with numbers 1-46 and corresponding clues in Uzbek.

Журналист шаҳар мэрига: — Шахриновлар турар жойи еттишмас эмиш. — Буларга гап. Бўйиш! Бунақа беамони гапларни уйи йўқ кишилар тарқатишади...



Бир бадавлат бўйдоқ одам дўстиса дейди: — Мен олтмишга кирдим, Дундикани, ёшгина жувонга уялалмоқчиман. Нами десаи, унга элаик ёшданан десаи, уяланиш имконим кўпаймикан?...



ХАЛҚ СЎЗИ НАРОДНОЕ СЛОВО logo

МУАССИСЛАР: Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Кенгаши ва Ўзбекистон Республикаси Вазирилр Маҳкамаси

Бош муҳаррир: Анвар ЖЎРАБОВ

Манзил: 700000, ГСП, Тошкент шаҳри, Матбуротчилар кўчаси, 19-уй.