

ПРАВДА ВОСТОКА

Основана 2 апреля 1917 года

Доехать с ветерком на новых автобусах



Согласно плану дальнейшего расширения масштабов оказания транспортных услуг населению, разработанному в нашей стране, до конца 2019 года предусматривается приобрести более десяти современных автотранспортных средств. В настоящее время часть их уже закуплена и готова к эксплуатации.

На Южном железнодорожном вокзале Ташкента прошла презентация современных автотранспортных средств: одного 51-местного автобуса "Mercedes-Benz Tourism", двух 30-местных автобусов "Isuzu SAZ HD50", трех 11-местных микроавтобусов "Hyundai H-1", одного семиместного внедорожника "Mitsubishi Pajero".

Теперь на основании заранее оформленных заказов приезжающих на экскурсию в город Ташкент пассажиров, а также туристических фирм будут подготовлены современные автотранспортные средства, - говорит главный специалист отдела тарифов АО "Узтемирйуловичи" Шахноза Алиева. Гости на этих транспортных средствах смогут путешествовать не только по столице, но и выезжать в живописные уголки области. Скоро такие современные автотранспортные средства будут оказывать услуги туристам и на вокзалах наших древних городов.

Автобус "Mercedes-Benz Tourism", приспособленный для перевозки туристов, рассчитан на 51 пассажира, начитая водителя и его помощника. Обычно у туристов бывает много багажа. В салоне автобуса достаточно специальных мест для его размещения. Отопительно-охладительная система компьютеризирована, - говорит водитель Улугбек Абдуллаев. - Управлять автомобилем очень удобно. Наша цель - оказывать приезжающим в нашу страну туристам услуги на высоком уровне.

В рамках презентации для журналистов был организован пресс-тур.

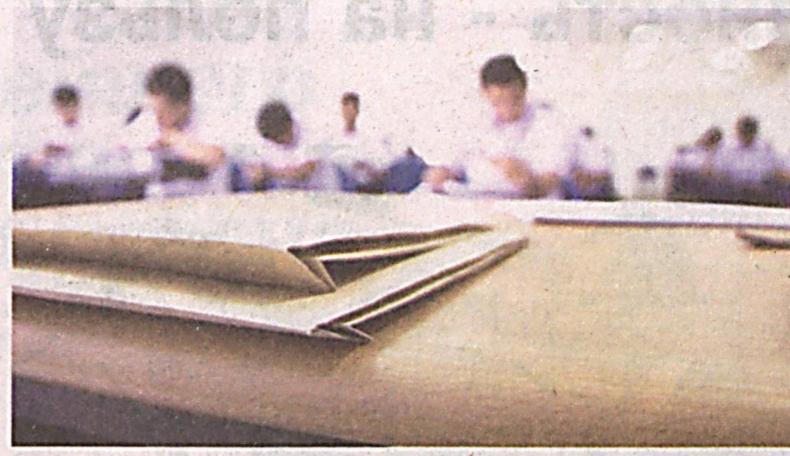
АО "Узтемирйуловичи" предоставило сведения о наплывании оказания услуг такси в будущем на железнодорожных вокзалах в столице и областных центрах. Такие сотрудники среды массовой информации поблизости ознакомились с сервисом на Южном железнодорожном вокзале Ташкента, в частности, с современными кассами, гостиницей, комнатой матери и ребенка, залом ожидания, библиотекой, столовой и торговыми павильонами.

Любой пассажир желает ездить в современных комфортабельных поездах. Учитывая это, до конца года предусмотрено закупить 50 вагонов, имеющих все удобства, у Ташкентского завода по строительству и ремонту пассажирских вагонов. Это также создаст возможность повысить качество оказываемых услуг.

В наше время осуществляются широкомасштабные меры по дальнейшему развитию туризма, оказания необходимых услуг приезжающим к нам туристам. АО "Узтемирйуловичи" в этом направлении ведется эффективная работа. Для создания возможностей для организации экскурсий по историческим городам, хорошего отдыха населения накануне праздников билеты реализуются со скидкой. По словам специалистов, для отдыха туристов и пассажиров на вокзалах таких городов, как Андижан, Бухара, Самарканд, Ургенч, Хива, Нукус, Каши, Термез, также предоставляется полный спектр услуг.

М. Касимова.
Корр. УзА.
Фото М. Амина (УзА).

Регистрация на экзамен - за пять минут



учебного года проводится регистрация абитуриентов для сдачи вступительных тестов. Теперь достаточно прийти в ближайший для вас вуз, взять паспорт и аттестат об окончании школы и/или диплом о среднем специальном образовании. Примечательно, что подать заявку можно в любом учреждении независимо от того, в какое именно вы планируете поступать. Непосредственно в самих центрах госуслуг проходит регистрация абитуриентов в пять вузов - Ташкентский государственный юридический университет, а также Каракалпакский, Гулистанский, Самаркандский и Ферганский государственные университеты. Все учреждения страны работают с единой базой. Параметры подачи заявки одинаковы для всех. Новый порядок существенно отличается от знакомой нам приемной комиссии, когда абитуриенту часами приходилось простоять в очереди, чтобы сдать папку с документами, куда входили в том числе ненужные справки вроде формы 086/у, которая считается морально устаревшей и не всегда доказывает отсутствие проблем со здоровьем.

→ 3

С 2019/2020 учебного года подавать заявку на сдачу вступительных экзаменов стало возможным через центры госуслуг. Это существенно упростило действовавшую прежде систему.

Отныне абитуриент не нужно собирать много справок и вооружаться временем и терпением. Теперь понадобится всего не-

сколько минут. Подробно о процессе подачи документов и тестовых испытаний рассказывает главный консультант Агентства государственных услуг Олимжон АБДУЛАЕВ:

- С этого года в Республике действует новый регламент по приему документов в высшие учебные заведения. С 2019/2020

Актуально

МЕДИАОБРАЗОВАНИЕ: от фейка спасет МИГ



Все чаще, когда речь заходит об изменениях в образовании, можно услышать о необходимости формирования информационной культуры. В современном обществе она является уже не столько набором прикладных знаний, позволяющих ориентироваться в медиатеках и компьютерных сетях, сколько определенным критерием развития личности. Она приобрела особое значение в последние годы, когда использование любых средств коммуникации и информации становится все менее безопасным. Об этом и многом другом рассказали специалисты сферы на семинаре-тренинге "Медиа и информационная грамотность".

Принято выделять четыре сферы, к которым общее среднее образование должно подготовить человека: постоянное обучение, социальная жизнь, экономическая

активность и профессиональная деятельность. Но сейчас все большее влияние на людей, особенно подрастающее поколение, оказывается не на учебе или

→ 2

"Ташаббус-2019"

Инициативность - на пользу общества

В Ташкенте стартовал республиканский этап смотра-конкурса "Ташаббус". Лучшие предприниматели, фермеры и ремесленники страны соревнуются за приз Президента - автомобиль "Chevrolet Spark".



Одновременно начала работу выставка, где можно увидеть, что из себя представляют участники. Продукция - на виду, а о секретах успеха бизнесмены сами расскажут с удовольствием. Кто-то гордится тем, что благодаря расширению производства выплачивает больше налогов и приносит пользу обществу, другие перечисляют спонсорские проекты - построены детские площадки, спортивные сооружения, ДОУ. Своеобразным показателем ранга среди ремесленников считается количество подготовленных учеников.

Фарход Тошев - усто из Бухары - занимается изготовлением миниатюр, деревянных шкатулок и панно. Наверное, каждый встречал такую продукцию рядом с историческими достопримечательностями и приобретал в качестве сувенира.

- Рукоделием начал заниматься с пяти лет, уже передал знания около ста ученикам, - рассказывает Ф. Тошев. - Профессия не ограничивается каким-либо одним видом деятельности. Сейчас развивает производство шелковой бумаги. Для этого выделен гектар площади под тутовники.

Хороший урожай зерна получил руководитель фермерского хозяйства "Мехнат Фаровои" Денауского района Сурхандарьинской области Абдулсаттар Норбиров. С каждого гектара 55 центнеров сданы государству, еще по 15 - остались у дехканника. Кроме этой культуры, еще на 109 гектарах выращивается хлопок.

- Хозяйство многопрофильное, занимаемся также животно- и бахчеводством, оказываем транспортные услуги, - объясняет он. - В прошлом году произвели по 36 тонн мяса и молока, с 2010-го экспортируем бахчевые культуры в Казахстан, Афганистан, Россию и другие страны ближнего зарубежья. В распоряжении одессынчан - восемь грузовых автомобилей. Такие помощники незаменимы в сельском хозяйстве, однако не все могут приобрести машину, легче арендовать.

→ 2

Мир о нас "Визит Президента Штайнмайера в Узбекистан - показатель все более интенсивного сотрудничества"

Так озаглавлена статья, опубликованная на немецком информационном портале "Ostexperte", в которой ее автор Урс Ункауф делится своими комментариями относительно перспектив развития сотрудничества между Узбекистаном и ФРГ.

В материале подчеркивается, что в ходе официального визита в нашу страну Президента Германии сопровождала делегация немецких деловых кругов, в составе которой были представители таких компаний, как "Linde", "MAN", "Claas", "Volkswagen", "Integra", "Siemens", "Veridos", "Mangold Consulting",

ostexperte.de
nachrichten | russia & china

"Deutsche Kabel" и "Deutsche Bahn", что свидетельствует о стремлении углубления экономического взаимодействия двух государств.

→ 2

Состояние рынка труда и трудоустройства населения в Республике Узбекистан за 5 месяцев 2019 года

В настоящее время численность трудоспособного населения составляет

18,9 млн
человек ↑1%

из них численность занятых -

13,4 млн
человек 70,5% ↑1,3%

Численность занятых в официальном секторе экономики

5,4 млн
человек

40,5% ↑3,4%

Занятые в неформальном секторе экономики

7,9 млн
человек 59,5%

Работающие за рубежом 2,3 млн
человек от трудоспособного населения страны 12,4%

Уровень безработицы за I квартал 2019 года составил 9,4%

↓0,3%

Среди молодежи 15,3%
Среди женщин 13%

В Республике Каракалпакстан, Андижанской, Кашкадарьинской, Самаркандской, Сырдарьинской и Ферганской областях зафиксирован наиболее высокий уровень безработицы, составляющий 9,7%.

Количество населения, нуждающегося в труде, составило 1,4 млн человек.

Число лиц, обратившихся в органы по труду за 5 месяцев 2019 года, увеличилось

в 1,2 раза,

трудоустроенных -

в 1,3 раза,

обученных - в 2,5 раза.

По данным Министерства занятости и трудовых отношений.

Подготовил Тимур Кайсаров.

Событие Бизнес-форум Узбекистан - США

В рамках визита Сертифицированной торговой миссии Соединенных Штатов Америки в Узбекистан 18-20 июня в столице состоялся бизнес-форум Узбекистан - США.

В мероприятии, организованном Министерством инвестиций и внешней торговли Республики Узбекистан, Торгово-промышленной палатой, посольством нашей страны в Вашингтоне совместно с Министерством торговли США и другими организациями, приняли участие руководители министерств и ведомств, компаний и фирм, представители деловых кругов, работающие в сферах торговли, финансовых, металлургии, авиации, логистики, сельского хозяйства, машиностроения, образования, здравоохранения, фармацевтики, геологии, программного обеспечения.

Министр инвестиций и внешней торговли С. Умурзаков, председатель Торгово-промышленной палаты А. Икрамов и другие отметили, что визит Президента Узбекистана в Соединенные Штаты Америки открыл новую страницу в многостороннем сотрудничестве двух стран.

После этого визита увеличилось количество компаний США, желающих вести бизнес в нашей стране, перспективных совместных проектов.

На форуме американским предпринимателям были пред-

ставлены перспективные проекты, реализация которых планируется в сферах торговли, инвестиций, строительства, энергетики, транспорта, финансов, сельского хозяйства, образования, текстильной промышленности, подписаны соглашения по ряду направлений.

По итогам встреч руководителей акционерного общества "Узагротехсаноатхолдинг" с представителями американских компаний "General Electric", "John Deere" и "CAT/Zerplin" достигнуты соглашения по производству в стране сельскохозяйственной техники, локализации товаров и продуктов, созданию совместных предприятий.

Во время встреч в формате "B2B" состоялся обмен мнениями по вопросам расширения бизнес-деятельности торгово-инвестиционных компаний США в нашей стране.

Бизнес-форум Узбекистан - США служит своеобразной платформой для укрепления взаимовыгодного партнерства и расширения торгово-экономического сотрудничества двух государств.

Г. Хонназаров,
Корр. УзА.

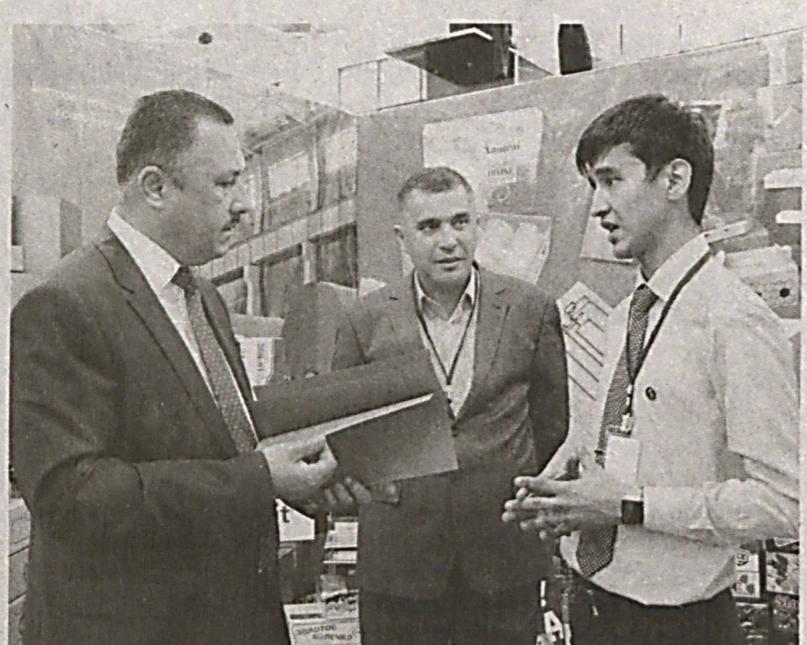
Инициативность - на пользу общества

1 <

Опытный землевладелец на основе государственно-частного партнерства ввел в строй дошкольное образовательное учреждение на 150 мест. Воздвигнута холдинговая камера на две тонны. Подобные склады позволяют реализовать продукцию не сразу после созревания, а когда наступит выгодное время.

Впрочем, прыткостью ума отличаются все финалисты. Не уступают и бизнес-леди. Одна из таких - Дилфуза Алиматова, возглавляющая ЧП "Равшан-Азамат-Алишер-Бирдам" в Гулистане. В коллективе - 31 рабочий. Специализация - поставка мини-технологий для фермеров и дехкан. Через предприятие можно приобрести более 1000 видов оборудования и техники.

Отметим, что основных номинантов пять - будут определены лучшие предприниматели, фермеры и ремесленники года, а также бизнесмены в сферах



промышленности и услуг. В дополнительных конкурсах определяют инновационные проекты, выдающихся бизнес-леди, экспортёров, налогоплательщиков, социальных партнеров и других.

Всего по Узбекистану, включая районные и городские эта-

ны, приняли участие 6712 человек. На республиканский уровень вышли 69, среди них 41 субъект предпринимательства, 14 ремесленников, 13 фермеров. Награждение победителей состоится 22 июня.

Отабек Искандаров.
Фото Музаффара Абдуллаева.

Человек и природа

Шкатулка знаний

■ В столичном бизнес-центре "Пойтахт" прошел двухнедельный научно-практический семинар, в рамках которого представлено адаптированное к условиям Узбекистана учебное пособие для школьников "Климатическая шкатулка".



Организаторы - Центр гидрометеорологической службы Узбекистана (Узгидромет), совместно с проектом ПРООН "Обеспечение климатической устойчивости фермерских и дехканских хозяйств, расположенных в засушливых районах Узбекистана" - пригласили для участия в мероприятии специалистов-экологов из России, регионов нашей страны, преподавателей из Национального университета Узбекистана имени Мирзо Уlugбека, представителей Министерства народного образования, учителей школ, руководителей тематических кружков и т. д.

Проект "Климатическая шкатулка",

стартовавший в 2014 году, охватывает восемь стран Восточной Европы, Кавказа и Центральной Азии. В сборник вошли познавательные игры, кроссворды, викторины, модные квесты, которые позволяют в игровой форме осваивать материал, применять полученные знания в повседневной жизни. Дети на конкретных примерах видят, к чему может привести глобальное изменение климата и как важно беречь природу.

В ближайшее время подобные сборники появятся в школах страны.

Валерий Сергеев.

Фото Рашида Галиева.

МЕДИАОБРАЗОВАНИЕ: от фейка спасет МИГ

1 <

- Точно так же, как средства массовой информации, предшествующие цифровой эпохе, современное медиаобразование должно совершить большой скачок. Надо обратить особое внимание на то воздействие, которое компьютерные данные оказывают на информацию, - рассказала шеф-редактор интернет-сайта "Anhgor.uz", медиатренер Саида Сулайманова. - Благодаря настройкам алгоритмов, связанных с отслеживанием действий пользователей, определенная информация выдается на первый план. Человек оказывается незаметно окружен интернет-фильтрами, которые лишний раз подтверждают его предвзятое мнение. Таким образом, они сокращают плорализм и разнообразие идей из-за оплачиваемого контента (количество кликов). Такое некорректное использование данных пользователя в неизвестных ему целях представляет несомненную угрозу.

Зашла речь и о кризисе, разгоревшемся вокруг так называемых фальшивок - fake news, которые представляют собой смесь из сплетен и конспирационных теорий. Это явление более опасно, чем издавна существующая ложная информация, ведь ее легче изобрести. Фейки произрастают из дезинформации, однако новизна феномена заключается в его беспрецедентном стремлении навредить, поскольку возможности ИТ делают его безграничным и распространяющимся по самым разным средствам массовой информации, а следовательно "вирусным". Именно поэтому медиаобразование

должно обязательно учить растущее влияние цифровых технологий, которые переступили грань дозволенного. После довольно безобидных действий вроде просмотра страниц и общения в чатах мы наблюдаем процесс добычи конфиденциальной информации с целью манипуляции и массовой дестабилизации. К тому же эти действия происходят на платформах, контролируемых главными мировыми интернет-гигантами GAFAM (Google, Apple, Facebook, Amazon, Microsoft).

Слухи не безобидны

Итак, медиаобразование вынуждено заново осмысливать как сами media, так и политические и этические принципы, которые являются их основой. Необходимо пересмотреть роль соцсетей и дискуссий на социальных платформах, принимая во внимание постоянное расширение цифровой сферы, превращающее пассивную аудиторию в сообщество активных пользователей, которые обмениваются новостями и интерпретируют информацию. Слухи, с которыми мы можем столкнуться в интернете, вовсе не безобидны, и к ним нельзя относиться с пренебрежением. Быстро распространяющиеся беспорядочные рассказы, болтовня, выдумки - такие вещи пре-

вращают частную сферу в публичную. Они ставят себя выше правды, которая воспринимается как инструмент некой элиты, далекой от повседневных забот.

- Социальные сети продвигают недостоверные новости, используя ложные аргументы для того, чтобы доказать: истина не так уж кристальная и прямолинейна, как кажется, - отметил модератор сообщества "Потребитель.уз" Эмиль Фархреев. - Отсюда термин "постправда". И все же влияние соцсетей еще недооценено, и мы отказываемся видеть в альтернативной правде замену традиционных источников информации. Ведь именно они возродили вечный спор относительно границ между объективным фактом и субъективным комментарием, который как раз широко в них используется.

В ловушке мошенников

Важна и тема цифровой безопасности, а вместе с тем и безопасности как таковой. Все мы знаем, что нельзя доверять незнакомцам, никто не расскажет первому встречному всю информацию о себе, не отдаст просто так деньги. Но это именно то, что частенько происходит на просторах интернета. Ведь, сидя дома, мы думаем, что защищены. На самом деле в XXI веке онлайн-кражи - одно из самых частых преступлений.

"Визит Президента Штайнмайера в Узбекистан - показатель все более интенсивного сотрудничества"

1 <

Немецкий журналист пишет, что в рамках официального визита главы Германии в Ташкент наряду с вопросами укрепления взаимных деловых и культурно-гуманитарных связей также были обсуждены перспективы расширения сотрудничества на многостороннем уровне, в частности, в области поддержания и обеспечения безопасности в Центральной Азии и Афганистане.

"Немецкая сторона подтвердила свою готовность к продолжению поддержки реформ, проводимых в Узбекистане в различных сферах. В центре внимания, в частности, находились вопросы активизации взаимодействия в таких направлениях, как здравоохранение, сельское хозяйство, логистика, туризм, строительство и химическая промышленность", подчеркивает он.

По его мнению, новые возможности для наращивания делового сотрудничества между немецкими и узбекистанскими компаниями открывает также исторический и "новый" Шелковый путь.

У Ункауфа рассказывает, что при содействии Восточного комитета немец-

кой экономики в середине мая этого года была организована программа стажировок для выпускников узбекистанских университетов в Германии. В настоящее время в этой программе участвуют более десяти представителей нашей молодежи. Кроме того, Федеральное министерство экономического сотрудничества и развития выделило средства в размере 123,8 млн евро на социальные проекты в Узбекистане на следующие два года.

"Узбекистан может стать важнейшим торговым партнером Германии в Центральной Азии как крупнейший рынок с 32-миллионным населением", отмечается в статье. Автор также рассуждает о том, что в контексте реализации новой Стратегии ЕС по Центральной Азии Германия посыпает четкий сигнал о повышении стратегической важности Узбекистана для укрепления стабильности и социально-экономического развития в регионе.

"Усилия Узбекистана, которые уже начали приносить первые плоды, пожалуй, станут образцом для других стран региона", заключает он.

ИА "Дунё".

Вести из регионов

Позитивный пример корейского автогиганта

■ В недавно состоявшемся в Наманганской области узбекско-корейском бизнес-форуме приняли участие около 40 представителей ведущих компаний и предприятий разных отраслей.

Делегацию бизнесменов Страны утренней зари представил председатель корейско-узбекского бизнес-центра и компании "Evergreen Motors Co Ltd" Ким Чанг Кеон, который уже бывал в Узбекистане. Вместе с хокимом региона Хайрулло Бозаровым он тепло приветствовал гостей, сделав акцент на перспективах взаимоизгигантства. Особо отмечено, что в области действует 21 совместное предприятие, а внешнеторговый оборот между государствами составил почти восемь миллиардов долларов.

Чрезвычайный и Полномочный Посол Узбекистана в Республике Корея Виталий Фен обрисовал перспективы и преимущества ведения бизнеса в нашей стране. Тему продолжил первый заместитель хокима области Аюбхон Камалов, который представил подробную характеристику экономического потенциала региона. Далее с информацией о своей деятельности у нас выступили представители бизнеса, в частности, руководитель ведущей корейской компании в области информационно-коммуникационных технологий "М2М" Чо Пил Же. Презентовали проекты и корейские компании, специализирующиеся на торговле, образование, логистике, медицине, промышленности и инвестициях. Стороны договорились о дальнейшем сотрудничестве.

В рамках форума гости посетили ряд промышленных предприятий области, ознакомились с работой малой промышленной зоны "Орзу" Наманган и строительством автомобильного завода "Hyundai Motor Uz Namangan" в Туракурганском районе.

- Компания "Hyundai" - одна изуважаемых в нашей стране, и то, что она строит здесь завод, - значимое событие, - подчеркнул Чо Пил Же. - На мой взгляд, Наманган - один из лучших регионов Узбекистана для привлечения инвестиций.

Феруза Атаханова.
"Правда Востока".

Наманганская область.

Полюс экономического роста

■ Таможенные льготы, облегченные административные и визовые процедуры предоставляет Навоийская область после того, как глава государства в соответствии со своим Указом объявил ее свободной экономической зоной для инновационных, высокотехнологичных экспорториентированных и импортозамещающих производств до 1 января 2030 года.

Об этом подробно рассказали на брифинге в Навои заместитель хокима области по вопросам инвестиций, инноваций, оказания содействия приватизированным предприятиям и развитию малых промышленных зон и туризма Укимат Исламов, директор СЭЗ "Навои" Хабиб Абдуллаев.

Подчеркивалось, что при определении целей создания свободной экономической зоны в приоритет ставилась задача привлечения отечественного и иностранного капитала, прогрессивных технологий, управленческого опыта для ускоренного социально-экономического развития зоны. Раньше получить статус участника СЭЗ "Навои" можно было только строго в случае нахождения на соответствующей территории. Предприятия тоже должны были располагаться внутри и заниматься исключительно производственной деятельностью.

С выходом Указа Президента и снятием определенных барьеров вся территория области доступна иностранным вкладчикам, которые могут открывать бизнес в любой точке на пространстве 110 800 кв. км. Приоритет оставлен за предприятиями, реализующими в территориальных границах области инвестиционные проекты по созданию инновационных, высокотехнологичных, экспорториентированных и импортозамещающих производств. Направления, которые будут развивать в первую очередь, связаны с добычей и переработкой минеральных ресурсов.

Для участников предприятий с иностранными инвестициями - участников СЭЗ "Навои" и членов их семей с 1 июня 2019 года вводится "инвестиционная виза" сроком действия до трех лет с возможностью ее продления без выезда с территории республики, а сама зона станет акционерным обществом.

Дилфуз Гулямова.
"Правда Востока".

Навоийская область.

лай") и в классической интерпретации означает введение пользователя в заблуждение при помощи поддельного сайта, визуально имитирующего сайт банка или иной интернет-системы, предлагающей идентификацию пользователя. Главная задача злоумышленника - заманить пользователя на такой сайт-ловушку и каким-либо образом убедить его сообщить идентификационные данные.

Они используют, например, спам. Типичная идея заключается в том, чтобы наложить пользователя на поддельный сайт, причем визуально она обычно неотличима от настоящей. Более простая форма фишинга состоит в рассыпке поддельных писем от имени банка или некоего провайдера услуг с просьбой уточнить номер счета, логин/пароль и прочие персональные данные, отправив их по указанному адресу.

В последнее время все чаще сообщается о новой форме фишинга - выуживании у пользователя отсканированных копий его документов. В частности, имея ксерокопии паспорта и образец подписи, теоретически можно оформить кредит от имени пользователя. Получить отсканированные копии документов доверчивого гражданина несложно - например, прислать ему сообщение о том, что он выиграл в лотерею.

Исследователь, аналитик и создатель

Получается, соцсети и созданные ими фальшивки представляют для МИГ

тот самый случай, при исследовании которого требуется один из фундаментальных навыков - критическое мышление. Однако необходимо четко представлять себе специфику цифрового пространства: с одной стороны, это интерактивность, прозрачность и открытость, а с другой - дезинформация и попытки повлиять на мнение пользователей.

- Поэтому необходимо тренировать критическое мышление, - продолжает С. Сулайманова. - Нужно воспитывать чувство ответственности у молодых. Они должны задуматься о том, как использовать соцсети, осознавать последствия тех действий, которые совершаются в интернете, и самое главное - научиться воспринимать критику в свой адрес. Развитие чувства этики в процессе образования также имеет достаточно важное значение. Чтобы осознать это, можно попробовать применить на себя три роли: исследователя, аналитика и создателя контента. Первый знакомится с фактами и медиа, второй занимается проверкой источников, скрещиванием данных и проблемой конфиденциальности, а третий стремится привести собственный контент, оценивает последствия сделанного им выбора и, в конце концов, принимает решение о его распространении. Это только кажется сложным, но если постоянно к любой сомнительной информации приступить с подобным планом, скоро это войдет в привычку. Еще так можно научиться перестать делиться ложными данными с незнакомцами в мировой паутине.

Сабина Алимова.
"Правда Востока".

Регистрация на экзамен - за пять минут

1 <

Преимущества этой системы очевидны, так как она стала существенно проще и прозрачнее. Если раньше абитуриент представлял все документы в вуз еще до сдачи экзамена, то сейчас он делает это только после получения информации о зачислении. Таким образом участие образовательного учреждения в процессе поступления сведено к минимуму. Если у абитуриента есть льготы, ему необходимо предъявить соответствующий документ.

С этого года все юноши и девушки, поступающие не в первый раз, и те, кто не имеет льгот, оплачивают регистрацию на экзамен. Сумма составляет 0,5 МРЗП. Оплата производится непосредственно в самых центрах госуслуг, кассах банков в вузах и через платежные онлайн-системы. Согласно постановлению Президента "О дополнительных мерах по совершенствованию системы приема в высшие образовательные учреждения на основе тестовых испытаний" от 14 мая этого года все собранные деньги отводятся в специальный фонд Государственного центра тестирования и расходуются на органи-

зацию экзаменов, а также проверку результатов тестирования.

Другое преимущество нововведения в том, что отныне потенциальный студент сам выбирает место, где будет сдавать экзамен. К примеру, не уезжая из региона, вы можете поступить в какой-нибудь из столичных вузов. Особенно удобно это для ребят из отдаленных уголков республики. Это колоссальная экономия денег, времени и сил. Раньше нужно было неоднократно тратиться на проезд или перелет в другой город.

Отмечу, что экзамен сдается один раз, но при этом одновременно на три разных направления. При их выборе важно учитывать тот момент, что последовательность предметов и количество начисляемых за правильный ответ баллов должны быть одинаковыми. Это увеличивает шансы на поступление, так как в трех разных вузах проходной балл может отличаться. Узнать о времени и месте сдачи экзамена можно на сайте ГЦТ, где через персональный кабинет абитуриент также получит информацию о результатах испытаний.

Записала Евгения Юн.
"Правда Востока".

Социум

Акцент на материальное: по каким причинам распадаются семьи?

Если семья крепкая и спокойная, то общество тоже будет мирным и процветающим. Что нужно сделать, чтобы искоренить основную причину распада ячеек общества, обеспечить их укрепление как опоры социума? Как удерживать дома мир и порядок, счастье в глазах наших детей?

Спокойствие в семье опирается на такие понятия, как доверие, приверженность национальным ценностям, взаимопонимание. Наша предки, не обладая широкими возможностями и благоприятными условиями, всегда стремились сохранить семью, уважать друг друга, не скрываться по пустякам.

Хотелось бы сказать еще об одном моменте. Некоторые молодые люди смотрят на воспитание как на пережиток прошлого. При этом их верность массовой культуре достойна лишь сожаления. Большинство родителей забывает о главной своей задаче в подготовке молодежи к вступлению в большую жизнь. Вместо того чтобы воспитывать детей в духе взаимоуважения и понимания, крепкой и здоровой атмосферы в семье, отцы и матери все больше обращают внимание лишь на то, какую купить мебель, ковры и тому подобные мелочи. Не будет ошибкой сказать, что именно такое отношение - одна из причин распада ячеек общества.

Молодому человеку, который готовится к семейной жизни, нужно разъяснять, как вести себя с супругой. В противном случае после незначительного скандала отношения могут затянуться в тупик. Это следует знать и девушке.

Важно защитить молодых людей от пристрастия к обогащению, которое зачастую становится смыслом жизни, внушивать им добрые и чистые помыслы,

учить стремиться к высоким целям, вращающим качества, которые будут способствовать укреплению института семьи.

Кроме того, велика роль родителей супружеских пар в поддержании мира и спокойствия в семье. Они должны быть примером для молодых людей, давать им жизненные уроки, направлять на верный путь, если супруги совершили ошибку.

Статья 64 Конституции гласит: "Родители обязаны содержать и воспитывать детей до их совершеннолетия". Но порой взрослые забывают об этом. Так, отделом Бюро принудительного исполнения Алматского района при Генеральной прокуратуре в течение пяти месяцев 2019 года к 12 должникам, намеренно не выплачивавшим алименты на материальное обеспечение детей, применена мера наказания в виде 15 суток ареста, установленная административным судом района. Кроме того, в пользу нуждающихся в матпомощи ребят вызыкано свыше 157 млн сумов.

Примечательно, что состоялось примирение 46 семей. Из личных средств государственных исполнителей территориального отдела Бюро 12 нуждающихся ячейкам общества в районе выданы пакеты с продуктами питания.

Нурсат Тангиев.
Государственный исполнитель отдела БПИ Алматского района Бухарской области.

Проблема

В январе Специальный представитель Генерального секретаря ООН Марта Сантуш Паш в докладе о насилии в отношении детей отметила: примерно 70 процентов родителей считают, что телесное наказание приемлемая мера воспитания. Четверть из них переходит черту между так называемой профилактикой и избиением. При том уже давно принято считать, что это опасный путь, вред от которого мы сами не до конца понимаем. А что думают на эту тему узбекстанцы? Решили разобраться, побеседовав с психологом-практиком.

Ученые из Техасского и Мичиганского университетов (США) проанализировали данные о 150 тысячах детей. Их вывод оказался неутешителен: даже небольшие телесные наказания - шлепки - провоцируют ответную агрессию, асоциальному поведению, проблемы с психикой, низкую самооценку и целый ряд других печальных последствий.

В настоящее время мнения родителей разделились: одни ряно доказывают, что это негуманно и контрпродуктивно, другие высказываются за "ремень", приводя в качестве примеров себя и своих родителей, которые не гнушились подобным.

- В том, что физическое наказание вызывает исключительно негативный эффект, твердо убедилась за годы практики, - комментирует психолог, а прежде преподаватель в Национальном исследовательском Томском государственном университете (Россия) Людмила Токтамудина. - Оно разрушает отношения детей и родителей, препятствует дальнейшему общению, и, по сути, не достигает своего первоначального назначения - воспитательного воздействия на ребенка. Мы используем слово "шлепать" как эвфемизм, но на самом деле это остается банальным битием. Тем, кто говорит: "Меня шлепали, и я вырос нормальным", могут возразить как человек, изучавший проблему, столкнувшись с жертвами подобного. Вы выросли нормальным несмотря на это, а не



благодаря. Крайне удивительно, что вопреки всем исследованиям и личному опыту самих взрослых, вопрос необходимости силового подхода еще продолжает обсуждаться. Разрушительная сила таких методов воспитания по-прежнему остается недооцененной по своим последствиям.

Беда не семей, а общества

Они, причиняя глубокий вред психике ребенка, с учетом распространенности становятся проблемой душевного здоровья всего социума. Имеется прямая связь между распространенностью физических наказаний и ростом преступности, включающей акты насилия, антиобщественным поведением и агрессивностью. У детей теряется способность усваивать социально приемлемые манеры, стирается грань допустимого и недозволенного.

Программа "Обод кишлок" - в действии На пути дальнейшего благоустройства Пахтакорского района

Программа "Обод кишлок", начатая в качестве эксперимента в селе Манас и успешно продолженная в Миризачуле, добралась и до Пахтакорского района Джизакской области. В настоящее время районный центр превратился в огромную строительную и созидающуюплощадку.

70-75 миллионов сумов каждый, будет затрачено всего 60-65 миллиардов сумов. Индивидуальные застройщики обеспечиваются необходимыми строительными материалами по доступным ценам, банковскими кредитами.

При строительстве жилых домов эффективно используется древняя традиция нашего народа - хашар. Особое внимание уделяется малообеспеченным семьям.

Местные жители с радостью воспринимают благие дела, начатые в районе по инициативе Президента страны в рамках программы "Обод кишлок" и "Обод махалла".

Месяц назад Республиканской рабочей группой

была изучена социальная инфраструктура всех сел и махаллей Пахтакорского района. Выявлено, что современным требованиям не отвечают объекты инфраструктуры, дороги и улицы, питьевое, тепло-, электроснабжение, культурно-бытовое обслуживание. Разработан план конкретных действий по созданию достойных условий жизни для населения.

В четырех махаллях в центре района отремонтированы построенные в 60-х годах прошлого столетия 56 многоэтажных домов, снесены 88 бараков и неплановых домов, незаконных построек. 950 семей, проживавших на протяжении полувека в низких, беспорядочно построенных глиняных домах, будут обеспечены новым жильем.

120 жителей домов баракного типа выражали желание переехать в новые многоэтажные дома. 850 семьям выделены земельные участки под индивидуально построенных глиняных домов, будут обеспечены новым жильем.

Согласно генеральному плану на четырех массивах строятся 950 новых частных домов, - говорит начальник районного отдела строительства Ахройбай Джураев. - На сегодня уже завершена работа по закладке фундамента 300 домов. На возведение этих жилых домов, оценочная стоимость которых составляет



Наша семья, состоящая из четырех человек, жила в бараке, - говорит один из застройщиков Шомурод Рахабов. - Мы всегда мечтали жить в просторном доме. Наша мечта осуществляется благодаря работе нашего государства. Вся работа выполняется путем хашара.

Согласно плану мероприятия по реализации программы в сжатые сроки осуществляется работа по созданию необходимых условий для образования и воспитания сельских детей, решению социальных проблем семей, нуждающихся в социальной защите, женщин-инвалидов, налаживанию деятельности ученических кружков по кулинарии, швейному и кондитерскому делу, ремонту домов, благоустройству и озеленению прилегающих к ним территорий, выделению банковских кредитов для эффективного использования приусадебных земель, созидающей деятельности.

Согласно генеральному плану на четырех массивах строятся 950 новых частных домов, - говорит начальник районного отдела строительства Ахройбай Джураев. - На сегодня уже завершена работа по закладке фундамента 300 домов. На возведение этих жилых домов, оценочная стоимость которых составляет

наряду с благоустройством полностью реконструируются объекты инфра-

структур. К настоящему времени времени проложено уже 2,5 километра водопровода. Продолжаются модернизация и реконструкция линий электропередачи. Осуществлена замена пришедших в негодность столбов, обновлена электросеть протяженностью два километра.

На новом массиве, расположеннем на территории схода граждан махалли "Олтинкул", возводится современный детский сад на 150 мест, пункты торговли и обслуживания.

Представители государственных и общественных организаций, крупных производственных предприятий, коммерческих банков совместно с активистами махалли участвуют в работе по ремонту и благоустройству дорог и улиц, социальных объектов, домов. Представители Комитета женщин путем подворного обхода изучают имеющиеся проблемы, предпринимаются меры по их устранению.

Обеспечивается занятость женщин путем привлечения их к предпринимательской деятельности и различным формам наемного труда.

- Уровень жизниителей нашей махалли намного отставал от нынешних критериев прогресса, - говорит специалист схода граждан махалли "Дустлик" Сайёра Куннишева.

- Коренные реформы и кардинальные преобразования, осуществляемые по инициативе Президента страны, дошли и до нашей махалли, что весьма воодушевляет нас и придает стимул для улучшения условий жизни, повышает уверенность в завтрашнем дне. Внимание, оказываемое каждой семье, улице, школе или медицинскому учреждению, нацелено на то, чтобы люди были довольны своей жизнью, государством.

Для обеспечения занятости женщин в районе созданы швейные цехи. После обучения на краткосрочных швейных курсах 200 женщин из числа домохозяек и выпускниц профессиональных колледжей пройдут переподготовку у салонов опытных мастеров.

Таким образом, в Пахтакорском районе изо дня в день не только растут темпы, но и ширится масштаб созидающей и благоустройственной работы.

Т. Бекназаров.
Корр. Уз.

Культура

"Терминатор" по-узбекски: в стране нацелились вернуть зрителей в кинозалы

В столице состоялась пресс-конференция, организованная Национальным агентством "Узбеккино". Специалисты сферы обсудили важнейшие вопросы отечественной кинопромышленности, а также поделились возможными решениями проблем и имеющимися результатами.

Направление с развитием технологий, бесспорно, многим изменилось, к нему стали предъявлять высокие требования. Это искусство теперь все больше опирается на визуальную составляющую: компьютерную графику, спецэффекты. Вместе с тем начиная со съемочных площадок и заканчивая кинотеатрами - оборудование, да и сам подход устарели. Чтобы снискать у зрителя успех, необходимо продолжать перемены.

- Сфера должна интегрироваться с мировой, выйти на международный рынок, - заявил генеральный директор НА "Узбеккино" Фуркат Закиров. - Ее развитие уделяется в стране немалое внимание. Оно и неудивительно. Сейчас это самое массовое творчество, имеющее доступ к широкайшему пластику аудитории. И мы делаем все, чтобы удовлетворить спрос. Но не стоит забывать, что для осуществления желаний необходимы соответствующие возможности. Поддерживаем контакты с другими государствами, в том числе теми, которые умеют как снимать картины, так и продавать их. Вместе с тем приоритетом остается создание собственного качественного контента, который заинтересует не только страну или регион, а весь мир.

В этом направлении агентство организовывает дни кино ряда зарубежных стран и фестивали. Все, чтобы ознакомить глобальную аудиторию и профессионалов с национальными художественными, документальными и анимационными фильмами, а узбекистанцев - с зарубежными. Недавно известный американский кинопродюсер Лоренс Алан Касанофф осмотрел Самарканд, Бухару и Ташкент, подыскивая поклонию для следующего блокбастера. Обладатель премии "Американская кинокомедия", основатель франшизы "Mortal Combat" и продюсер таких фильмов, как "Терминатор", "Лего - звездные войны", признался, что очень заинтересован в сотрудничестве. Теперь вопрос только в том, какой из городов выбрать.

Заместитель генерального директора НА "Узбеккино" Низами Махмудов рассказал о проведенной работе по реконструкции и оснащению кинематографических объектов, в том числе в рамках постановления Президента "О мерах по дальнейшему развитию национальной кинематографии" от 7 августа 2017-го. Так, уже начаты работы на студии "Узбекфильм". Их ориентировочная стоимость - 219 млрд сумов. Ремонт разделен на два условных этапа: на первом используют 108 млрд сумов, а на втором - 111. Пока выделена только часть средств - более 60 млрд.

Относительно модернизации Дворца кино имени Алишера Навои заключен договор с проектной организацией. Дабы не допустить поспешных решений и ненужных вмешательств, решено привлечь лучших специалистов. Уже проведены консультации с архитектором объекта Серго Суягним и зарубежными поставщиками современного кинодемонстрационного оборудования.

Также начаты работы по строительству кинотеатров в регионах. Инициаторы - предприниматели, которые получили финансирование за счет льготных банковских кредитов. Сами проекты подготовлены ГУП "Узсаҳарсозлиги". Сейчас к делу привлечено порядка полуторын бизнес-субъектов, а местные хокимиаты, банковские филиалы и НА "Узбеккино" оказывают консультационную и практическую помощь на местах.

Все эти меры могут стать лишь подспорьем для кинодеятелей Узбекистана. Их произведения будут демонстрировать, государство создает для того отличные условия. Теперь лишь от них зависит, на какие фильмы станут ходить посетители в новые комфортабельные кинотеатры - наши или зарубежные.

Карина Алиева.

как морали и нравственности, так и конституционных. В мозге, навсегда останется схема, согласно которой за действием с негативным оттенком непременно следует наказание, пусть даже это самосуд. Но телесные наказания в сравнении с любыми другими воспит

Партнерство Контакты с Японией расширяются

Посольство Республики Узбекистан в Японии совместно с мэрией города Нагоя и Ассоциацией друзей "Узбекистан-Нагоя" провели мероприятие под названием "Нагоя встречается с Ташкентом".



В нем приняли участие более 300 человек, а предварило событие подписание в марте этого года Меморандума между двумя городами о сотрудничестве в сферах туризма и культуры. Чуть позже, в мае этого года делегация хокимията Ташкента посетила Нагою для обсуждения вопросов дальнейшего развития партнерских отношений.

Главной целью мероприятия стала развернутая презентация для официальных властей, деловых кругов, туркомпаний и широкой общественности города современного социально-экономического развития Узбекистана, проводимых реформ и преобразований, осуществляемой созидательной работы, а также открывавшихся широких возможностей для плодотворного сотрудничества в сферах экономики и инвестций, туризма, образования, здравоохранения, культуры.

Выступивший на встрече мэр Нагои Т. Кавамура высоко оценил уровень сотрудничества с Ташкентом и подтвердил готовность и далее расширять плодотворное взаимодействие. Он отметил наличие обобщенного интереса, а также широкие перспективы взаимодействия.

В рамках "встречи двух городов" состоялись семинары, посвященные экономическому и туристическому потенциалу Узбекистана, презентации экспортного потенциала страны, исторического и культурного наследия, узбекской национальной кухни. Гостям были продемонстрированы видеоролики "Invest in Tashkent" и фильмы о достопримечательностях страны.

Выступившие на семинаре и представители представителей нагоинских деловых кругов и японские граждане, делясь своими впечатлениями, высоко оценили современное развитие Узбекистана, гостеприимство и радушие нашего народа.

В фойе дворца приемов мэрии

ИА "Дунё".

Реклама

ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!

ЛУКОЙЛ
НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ

ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани» объявляет конкурсные торги LUO/51/06-19/949 «Поставка трансформатора ЧРП с масляной изоляцией типа НТУВВЗК-507535»

В конкурсных торгах могут участвовать юридические лица, местные и зарубежные организации, имеющие опыт выполнения поставок, которым законодательством Республики Узбекистан либо законодательством страны их государственной регистрации не запрещено участвовать в конкурсных торгах и/или в осуществлении поставок аналогичного оборудования в Республику Узбекистан.

Чтобы претендовать на получение контракта, участники должны иметь суммарный оборот в качестве поставщика продукции за прошедшие три года (2016, 2017, 2018 г.) не менее 300 000 (триста тысяч) долларов США.

Полный комплект конкурсной документации на русском языке можно получить после подачи письменной заявки. Заявки на фирменном бланке за подписью руководителя принимаются до 6 июля 2019 года по адресу:

Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. Олмазор, 1А.
ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани».

Телефон (+998 78) 140-40-40. Факс (+998 78) 140-40-41.

E-mail: uzbekistan@lukoil-international.com

Письменная заявка претендента должна содержать следующую информацию: полное наименование предприятия, почтовый адрес, телефон, факс, адрес электронной почты, Ф.И.О. и адрес электронной почты контактного лица.

Комплект документов будет выслан по e-mail без какой-либо ответственности за утерю или позднее прибытие.

Источник финансирования - за счет собственных средств ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани».

Конверты с конкурсными предложениями должны быть доставлены до 15.00 (время ташкентское) 9 августа 2019 года по адресу: Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. Олмазор, 1А.

Вскрытие конвертов с конкурсными предложениями состоится в 16.00 (время ташкентское) 9 августа 2019 года по адресу: Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. Олмазор, 1 А в присутствии уполномоченных представителей участников, пожелавших принять в этом участие.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ БАНК ВНЕШНЕЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

объявляет о проведении конкурса на приобретение технологического оборудования, программного обеспечения, а также услуг по полному внедрению и запуску в эксплуатацию информационных систем в рамках проектов «Построение программно-аппаратного комплекса единой интеграционной среды управления бизнес-процессами» и «Построение программно-аппаратного комплекса единого корпоративного хранилища данных и оперативного бизнес-анализа»

Форма проведения - открытый конкурс.

Дата начала приема заявок - с момента опубликования объявления.

Последний срок приема предложений - 1 июля 2019 года.

Источник финансирования - собственные средства заказчика.

Форма оплаты - безналичный расчет.

Валюта платежа - суммы Республики Узбекистан, доллары США, евро (в зависимости от юрисдикции исполнителя).

Срок оказания услуг - до полного выполнения обязательств.

За подробной информацией и техническими заданиями участники конкурса могут обращаться ежедневно с 10.00 до 17.00 (время ташкентское) до последнего срока принятия конкурсных предложений по телефону (0 371) 234-39-90.

Уведомление носит информационный характер и не является официальной офертой. Национальный банк ВЭД Республики Узбекистан не несет никаких обязательств по заключению каких-либо договоров с организациями, приславшими свои предложения.

Услуги лицензированы



Редакция рукою не рецензирует и не возвращает.
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подпись.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон типографии 71-233-11-07.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ:
Отдел рекламы "Правды Востока", комн. 444.
Тел.: 71-233-57-15, 71-233-70-08 (тел./факс). вн. 53-13

Дежурный редактор - Р. Ислямов
Корректор - А. Комаха

Здоровое питание

Какой рацион может испортить зрение?

Мастер спорта, тренер-консультант, диетолог, чемпион Узбекистана и Центральной Азии по бодибилдингу Джавад ИМАМОВ расскажет о продуктах, способных навредить глазам.

Белый хлеб

Его пекут из пшеничной муки высшего сорта. Увы, это рафинированный продукт, в котором не осталось витаминов, а значит, и пользы. Зато имеется много рафинированного крахмала, который стимулирует поджелудочную железу вырабатывать больше инсулина. Последний отрицательно влияет на глазное яблоко и способствует развитию близорукости.

Крекли кофе

Две-три чашки этого напитка в день никому не повредят, даже принесут пользу. Но злоупотреблять им тоже не стоит, иначе кофе способно плохо повлиять на зрение: он сужает сосуды, нарушая кровообращение глаз.

Фастфуд

Гамбургеры, хот-доги, донаты, лаваши, чипсы, сухарики, соусы и прочие подобные продукты содержат большое количество пищевых добавок, красителей, ароматизаторов, усилителей вкуса, консервантов. Они негативно воздействуют на организм, включая и органы зрения.

Быстрые углеводы

Это - булочки, сладости, макароны и другие продукты, которые вызывают повышенную выработку инсулина, а также разрушают сетчатку глаз.

Газированные напитки

Содержат много сахара и различных пищевых добавок, плохо отражающихся на здоровье сосудов и вызывающих ожирение.

Соль

Безусловно, она нужна организму, но в определенных количествах - около шести граммов в день. Посчитайте, сколько соли употребляете вы, поглощая копчености, колбасы, соусы, чипсы. Гораздо больше! Тем самым задерживается выведение жидкости из организма, может повыситься внутриглазное давление, что приведет к серьезным проблемам со зрением.

Полезны для глаз

Не можем обойти вниманием и продукты, которые укрепляют зрение.

Черника

Она может предотвратить многие заболевания глаз или помочь в их лечении. Улучшает кровообращение сетчатки, содержащейся в ней флавоноиды и танины оказывают противовоспалительное воздействие.

Листовой салат и шпинат

Богаты лютеином, который защищает сетчатку, предотвращает возрастные заболевания.

Жирная рыба

В таких сортах имеются ненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6, которые играют важную роль в защите глаза. Они улучшают нервную проводимость в сетчатке и участвуют в образовании слизиющей жидкости. Дефицит этих элементов грозит ухудшением зрения. Для профилактики употребляйте по одной порции сельди, скумбрии или лосося в неделю.

Тыква

Рекордсмен по содержанию лютеина и зеаксантина - каротиноидов, отвечающих за здоровье центра сетчатки. То есть они помогают человеку лучше видеть.

Творог

Очень важен для сетчатки глаза благодаря наличию витаминов группы В и кальция вкупе с другими минералами.

Горький шоколад

Лакомство сокращает количество свободных радикалов в организме, соответственно способно уменьшить риск развития глаукомы.

Орехи

Миндаль, арахис, греческие орехи богаты витаминами Е и В2. Первый необходим для нормальной работы центра сетчатки, кроме того, он борется со свободными радикалами, разрушающими ткани глаза. Витамин В2 положительно воздействует на остроту зрения.

Какие витамины нужны зрительной системе:

- рибофлавин (B2) - укрепляет капиллярную сеть глаза, улучшает работоспособность зрачка, препятствует развитию глаукомы и катаракты;
- витамин А - упрочняет роговую оболочку, улучшает остроту зрения;
- витамин (B1) - нормализует внутриглазное давление, оптимизирует состояние зрачка и трансляцию нервных импульсов от мозга к зрительной системе;
- шианокобаламин (витамин B12) - нужен для нормального кровообращения в глазах и стабилизации функционирования нервных волокон;
- витамин С - обеспечивает органы зрения кислородом;
- лютеин - способствует укреплению хрусталика и сетчатки.

Записала Юлия Резникова.

Газета зарегистрирована в Агентстве по печати и информации Республики Узбекистан.

Рег. № 0005 от 17.09.2009 г.

Способ печати - офсетный, формат А-2, объем 2 п.л.

Выходит пять раз в неделю, кроме воскресенья и понедельника.

Цена договорная.

Дизайн и верстка - Б. Эгамкулов

**ПРАВДА
ВОСТОКА**

Социально-экономическая
и общественно-политическая газета
Учредитель - Кабинет Министров
Республики Узбекистан

Главный редактор
Салим ДОНИЁРОВ

Ташкент (0371) 233-05-18

Портал PV.UZ (0371) 233-47-05

Газета отпечатана в типографии издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк». Адрес предприятия: ул. Буюк Турун, 41. Тираж 9029 экз.

Заказ Г-638

Итог по УзА: 22.25 Время подписи: 23.30 1 2 3 4 5