

САЛОМАТЛИК СИРЛАРИ

Аргументы и факты кафтаномасида чоп этилган «Холестерининг ракобатчиси пайдо бўлди» («Холестерина появился конкурент») номли бир мақола эътиборимни тортди. Ўнда хозирда энг кўп таржалган миокарда инфаркти, инсульт, стенокардия, юрак етимшомчилиги каби хасталикларни асосини ташкил этувчи атеросклерозининг гомоистеин назарияси тўғрисида ёзилган. Мақолада таъвидланганидек, бўй «янгилик» антибиотиклар кашф этилши билан тенгизлаштирилган ва тибобетда катта бурилиши ясади, деб умид билдирилган. Гомоистеиннинг ўзи нима ви ќандай назария, деган сабаб билан Тошкент давлат педиатрия тибийт институти доценти, атеросклероз устуда этимисини ийларда ўзбекистонда иш олиб борган олим Абдузалил ШОДМОНОВга мулоҳажат қидик.

Хориж учун – янгилик, биз учун таниш хўлоса

Гомоистеин, холестерин фариди, оликтар, оликтарни маҳсулотларида бўлади, — дейи А.Шодмонов. — Организмага аммиакистир бўйдиган аммиакистир — метиониндан пайдо бўлади ва кўп яшамайди. Конда гомоистеиннинг кўлайиб кетишни кон томирлари дервиш тузилишини бузуб, унинг ични қаватини нозиклаштириб юзи. Ана шу жойда лигидлар — ёғсирим модалар ва кальвий модаси чўкиб, атеросклеротик пиликачлар хосил килади. Натижада юрак, кон-тормир хасталиклини сошадими.

Кошлаги липидларни камайтириш учун дорийлар гомоистеинни камайтиришни даромадлаштиришади.

Ҳамма тап шундаки, гомоистеинга бундай дорийлар таъсири кўлмайди. Унта фикат ёй, В6, В12 витаминларни ва фолат кислотаси ёрдам беради. Конда гомоистеиннинг кўлайиб кетишни кон томирлари дервиш тузилишини бузуб, унинг ични қаватини нозиклаштириб юзи. Ана шу жойда лигидлар — ёғсирим модалар ва кальвий модаси чўкиб, атеросклеротик пиликачлар хосил килади. Натижада юрак, кон-тормир хасталиклини сошадими.

Муҳобир шархи. А.Шодмоновнинг бўйдил хўлосага келшиши асос бор. Бу хўлоса олимини ўтиш юйлик имид ишанинг хисоблаганди. Шу ўйлар давомида у атеросклероз хасталигидан келиб чиқади. Хозирги кунда атеросклерозини гомоистеин назарияси њадида бечт эллардан обручи тибобет журналлари мақолалар чот этмоқда. Агар бу назария тасдиқлансан, фарид АКШидан витаминлар хар ўйда мингдан ортик амрикаликлар хаётини саклаб олади.

— Соҳадат ишларнинг бутуни ахволи канади?

— Мен, масалан, коник-маямдин ахоли. Ҳали анича ишлар килиниш керак. Шаротигизга, оқтабланни айнан-ларнига мослаб саласликнинг оддини олиш ва даволаш учун янги витаминлар тутубинни яртиш, амалетга тиббик этиши, витаминлар ишлаб чиқариши ўйда кўшини каби муммаларни ҳал қилиш лозим.

Ингари асрда республика-миз ахоли умрни узитириши, стенокардия, миокард инфаркт, инсульт сингар хасталикларни камайтиришни бўйича самаралинига ишлаб олиб боришимиш керак.

Суҳбатдош: «Халқ сўзи» муҳбири Умид ФАИЗИЕВА.

Шифокор огоҳлантиради

Ёввойи қўзиқорин ҳаёт учун хавфли

Бу йили баҳор фасли серёғин кедди. Бундай кезларда қўзиқоринларни ўсишнинг шароит тунгиди. Бирор айроқ қўзиқоринларни истемоли қўлининин инсон њангига хавф солишни ва опир оғизбатнира олиб келиши мумкин.

Истемололи яроқи қўзиқоринларни ўсишни холдагилардан фарқини фикар таъриби бўлган қўзиқоринларни хавфлиларни шу билан ахралади, уларни қайнаттана, термик шилов берганди, қўвурганди таркибидаги заҳарли модалари нарчаланди.

Мутасадиқ ташкиллар ёввойи хонда ўсадиган қўзиқоринларни сарниши томонидан ахоли орасидан узуклик олиб бориладиган, пакта майдонидарни омборхона атрофларидан, барқистонларидан, пакта майдонидарни омборхона атрофларидан, санитария назорати томонидан ахоли орасидан узуклик олиб бориладиган, санитария тартиботи низарасидан, ҳоро бу борада ўзини борисизлик килинишади. Самарқанд, Навоий, Кашикадарё вилоятларни ва Тоғикент шаҳрида қўзиқоринларни заҳарларни кўйи этилди. Узбекистонда тибобет мусасаларни учрагарман бермоганди, маъзакали тиббий ёрдан кўрсатилишина қарамади, хавф остига көди.

Кез келтида шунда таъзилиздан кераки, кимёйи майдонларни сарниши томонидан омборхона атрофларидан, пакта майдонидарни омборхона атрофларидан, санитария тартиботи низарасидан, ҳоро бу борада ўзини борисизлик килинишади. Самарқанд, Навоий, Кашикадарё вилоятларни шу билан ахралади, уларни қайнаттана, термик шилов берганди, қўвурганди таркибидаги заҳарли модалари нарчаланди.

Агар қўзиқорини ва ундан таъланарни томонидан истемололи кўлганнинг сўнг холсизликни, қўйтил айниш, қайд қилиш, кўз олини харалашни ҳамда вақт ўтишни билан қонни пешш келиши, тана териси сарғинини белгилари бўлса, зудлик билан шошибинич тибобет ёрдан кўрсанасидан токсикология бўлумиган муроҳжат этишини тасвир қўлади. Муҳим, соглиниг ўз қўлнига эканини иштеп.

Э. КИМ,
олий тоифали шифокор.

ЗАВОДНИНГ РАСМИИ ДИСТРИБЮТЕРИ ТОШКЕНТДАГИ ОМБОРДАН

БЕНЗИН ҚУЙИШ КОЛОНКАЛАРИ
(НАРА 4216, 2816)

ва ЭХТИЁТ ҚІСМЛАРНИ

таклиф этди.

Завод мутахассислари томонидан ўрнатиб
ва созлаб берилади.

Телефонлар: 144-28-44, 144-28-04, факс: 144-28-28



МУАССИСЛАР:

Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Конгени ва
Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси

«ХАТОЛИФ» ЛАРНИ КЎПАЙТИРМАЙЛИК

Захириддин Муҳаммад Бобур, Хин-Жавоҳарлази Неру таъбирни билан айтганда, бағоят дилбар шахса эди. Шу боис унинг бебоҳо «Бобурнома»си, даҳ сатри Ватан дарди-ю, юрт согинчилини ёйтирилган ашборларидан, салом бар асрдиклар, дунё ахлини ҳайратга солиб келади. Бу жihatдан, айниқса, қўйилади раубойси кўпчилийидан:

Толев ўйки жонимга балолиг бўлди,
Хар шинни айладим, хатолиг бўлди.
Уз ерина қўйин Ҳинд кори юзандим,
Ераб, нетайин, бу не юзи қаролиг бўлди.

Булар ҳижроназда юракдан отилиб чиқсан изтиргиба ғулди, сатрларидар. Аниқроғи, на шоҳидликдан-да ва на шоҳидликдан-да воқеъ кечолган, охир-оқибат хатоларни мардонларнор таълан олинсонинг иштирокидан.

Бобур қиска ва долғали умри мобайнида каби дардларини келажак авлодлардан яширмагандек, фожилни воеқаларни бўйяй-бемажам, рўй-рост козғотга туширган тантан-мард инсон эди. Бинобарин, Бобур шевриятида, газал-рубойларининг ҳар байтида Ватандан айризин, дарди, она юртни кўмасиз изтирги балоб туради. Жумладан, юрокора эслатилган раубойи ҳам сарқарда ва аламийда шонир хисматидан, унинг заробийни кўпнадиган. Шу боис ҳалқимиз бирор сатрини, лоақал бирор сўзини ҳам ўзгартирамай, авлоддан авлодга етказил келади. Бирок...

Якнида «Театр» журналининг 2002 йилги ишонни ўйнётгич, очиги, кўзларимга ишонмадим. Журналдаги таникли актёrlаримиздан бирининг ишондига багишланган «Себзорлик йўнит» сарлаҳами маколада боятига машҳур рубий кўйидаги шакла келтирилди:

Толей ўйки жонимга балолиг бўлди,
Хар шинни айладим, хатолиг бўлди.
Уз ерина қўйин Ҳинд кори юзандим,
Ераб, нетайин, бу не юзи қаролиг бўлди.

Тўғри, бу билан руబонинг маъно-мазмуни ўзгартмагандек тулади. Лекин ҳар сатрида хато кетган. Сўзлар равонлигига путур етган. Бўғин, вазн-турко, оҳант билан. Шу тарика руబий ўзбекистонини ўйкотиб, жунлашиб қолган. Ваҳдоланки, мутоз шъирнинг асрларни оша шакланган, не-не синовлардан ўтган ќончи-коидаси, талаб-шарти бор. Ҳар бир сўзиниг ўз ўрни, ўз вазифаси бор. Модомики, шундай экан, бобо-калон шонларимизнинг битикиларни ўзбончалик билан ўзгаришири, истаган юйсина-да ёзиб, кент жамоатчиликка тақдим этиши асло мумкин эмас. Акс ҳолда, уларнинг бетакор истеъодларига, ўлмас меросларига нисбатан ҳурматсизлик килган, матнавий жиноята кўл урган бўламиш. Эл-улус ичра уятга, таъна-мадоматга қоламиш.

Абдунаби ҲАЙДАРОВ,
«Халқ сўзи» муҳбири.



Рассом хандаси

— Бу гадойман, деялтими?

Абдурасул ҲАДИМОВ
чишган расм.

САВОЛ БИЗДАН...

Дунёда энг кўп микрорда кимматбахо тош экспорт кимматларни мамлакат кайси?

Кечаги сондаги саволнинг жавоби:

Ботсвана.

Бу ҳадда тошкентлик Кобилбек Каримбеков хабар қилди.

ҚАРИЯЛАРНИ ҚАДРЛАШ ЙИЛИ МУНОСАБАТИ БИЛАН

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ ТАШКИ ИКТИСОДИЙ ФАОЛИЯТ МИЛЛИЙ БАНКИ

«ЭХТИРОМ» ЖАМҒАРМА ОМОНАТИНИ ОЧИШНИ

таклиф қилади.

- Омонатга пуллар 24 апрелдан бошлаб йилига 42% даромад тўлаш шарти билан қабул қилинади. Ҳар ойда фоизлар олинмаса, капитализация ҳисобига йиллик даромад 51,1%ни ташкил этади.
- Сақлаш муддати — 1 йил.
- Омонатнинг минимал ҳажми — 5000 сўм.

Ҳисоблаб қўшилган фоизлар омонатчининг хоҳишига кўра ҳар ойда берилиши мумкин. Агар ҳисобварақ муддатидан олдин ёпилса, сизнинг омонатнингизга қўшилладиган фоизлар кайта ҳисоблаб қиқилади ва омонат бўйича даромад тўланади.

Омонат 50 ва ундан катта ёшдаги аҳолидан қабул қилинади.

Ташки иктиносидий фаолият Миллий банки — сизнинг пулларингиз бут сақланиши ва даромад келтириши кафолатидир.

Кўшимча майлиотларни сиз (+998 71) 137-62-83, 137-62-81 рақамли телефонлар орқали ёки Ўзбекистон Республикаси Миллий банкининг ҳар қандай бўлим ёки филиалидан олишингиз мумкин. www.nbu.com

Ташкилот Тюмень ва Иглинск заводларида ишлаб чиқарилган тарозиларни сотади РН-10Ц 13У 10 кг.гача, РП-100Ш 13М1

Ўта шиончли, тўғри ва сифатли тарозилар — бу Тюмень ва Иглинск заводларининг Ўзбекистондаги дистрибуторидан сизлар учун.

Хоҳлаған шаклда пул тўлаш мумкин. Нархлар паст.

Тел.: 30-70-50, 55-33-54.

Бош мұхтаррі: Аббосхон УСМОНОВ

Таҳрир хайъати: Э. Болиев (масъул котиб — «Халқ сўзи»), М. Егоров (масъуль котиб — «Народное слово»), Ш. Жабборов (бош мұхтаррі үрнебосари — «Халқ сўзи»), Ш. Ризаев, С. Зинин, М. Миралимов, С. Мухиддинов, М. Сафаров, Р. Фарҳодий, И.Худоёрёв, И. Шогуломов, О. Қадирбергенов (бош мұхтаррі үрнебосари — «Народное слово»), Ў. Ҳошимов.

Газетхонлар билан алоқа ва минтақалар бўлами 136-29-89; Котиблар 133-10-28; Ълонлар 136-09-25.

«ЎЗДЭУАВТО» КОМПАНИЯСИ

ютуқли ўйнда иштирок этивчи автомобиллар сотуви ниҳоясига етадётнани мъалум қилади.



Ютуқли ўйин шартларини эслатиб ўтамиш:

- ўйнда 2002 йил 7 мартадан бошлаб сотилган дастлабки 2500 автомобиль иштирок этади;
- автомобиллар компаниянинг расмий дилерлик корхоналари автосалонларидан сотиб олинган бўлиши шарт;
- ютуқ соҳиблари сотилган автомобильларнинг кузов рақамлари бўйича ўтказилган лотерея ўйини натижасига кўра аниқланадилар;
- ютуқ соҳиблига ўзи сотиб олган автомобиль русумидаги машина совга килинади.

Ютуқли ўйин қатнашчиларининг исм ва фамилиялари «Халқ сўзи», «Народное слово», «Правда Востока» ва «Ўзбекистон