

Бола эмизаётган аёл-ни ҳеч қуатганимиз? Хотиржам, ҳаловатли, орзу-хавасларга берилган, роҳатдаги аёл у! Худо томонидан фарзанд унинг учун бир бахт қилиб берилган бўлса, она сuti унинг учун яна бир неъматдир. Хозирги ёш она-ларимиз бу бахтли оналарга ўзларини қандай тайёрлайдилар? Улар бешик қучоқлаб бола эмизар эканлар, "алла" айтишни билдиларми? Алла—боланинг қулоғига кирган илк қўшиқ. Балки ана шу аллада сut билан бирга меҳр-муҳаббат ришталари уланар. Афсуски, баъзи ёш жувонлар учун бола эмизмаслик ҳам "мода"га кирибди. Қоматим бузилди, вақтим йўқ, дўконларда тайёр овқат бор-ку, деган баҳоналар билан чақалоқни бир кун ҳам эмизмаётган, уч-олти ойгача эмизиб, сўнг тўхта-тиб қўйган оналар келажакда ўзлари учун қанча қийинчиликлар пратишаётганини билишармикин? Аллоҳ она сutiни ҳамма вақт берармикин. Фарзанд туғилганидан сўнг келади она жисмига у. Ахир она сuti бола учун ҳар дамда ҳам шифобахш экан, турли касалликларга қарши болада иммунитет ҳосил қилиши, организм учун унда барча витаминлар борлигини ёш оналар билдиларми? Менинг назаримда, оила марказларида, хотин-қизлар маслаҳатхоналарида, акушерлик-гинекология марказларида она сuti ҳақида, бола эмиз-шига тайёргарлик ҳақида ёш оналар ўртасида тушунтириш олиб бормоқ даркор.



Соғлом авлод иши

— Матлуба опа, бундан ўн-ўн беш йил аввал журналистлар, ёзувчилар болалар ўлими ва оналар камқонлиги ҳақида болар уришган эди. Айтинг-чи, ҳозирги кунга келиб бу борадаги аҳвол ўзгардики?
— Аҳвол-ку ўзгарди-я, лекин ўша даврларда орттирилган асоратлар ҳамон ўз таъсирини кўрсатапти. Республикада оналарнинг анча қисми камқонлик касалига йўлқан. Упқа, орак, ревматизм, буйрак касалига учра-

солчари оқариб, кампир холига келиб қолганидан ачиндим. Қўлидаги чақалоги ҳам касалланд. Турмуш ўртоғи бўлиши икки бети қип-қизил, барзанги эркак мўлҳ, болам ўлиб қолмайдими, деб сўрайди. "Аёлин-гизни асранг, парвариланг, болангизни соғлиги онанинг соғлиги билан боғлиқ", дедим унга. Ахир, ҳомиладор аёлларни икки йул орасидаги одамга қиёслашди. Бундай пайтда уларнинг соғлигини ниҳоятда авайлашимиз керак.

— Матлуба опа, суҳбатимиз янги туғилаётган гўдақлар ҳақида кетаётган экан, соғлом авлодни вужудга келтириш учун яна нималарга эътибор бериш керак?
— Аввало, оила маданиятини кўтаришга эътиборни қаратиш керак. Ҳар бир ота-она боланинг соғлом ўсишини таъминласа, оилада мусоффо ахлоқий-маънавий руҳ устун турсагина, бундай хонадонда жисмонан соғлом, бақувват фарзанд дунёга келади. Ҳар бир болани туғилганидан бошлаб тиббий қўриқдан ўтказишни назорат қилиш керак. Ҳар гўдақликдан даволлаб катта ҳаётга тайёрлаш лозим.

Туғуруқхоналарда чала туғилган болаларни махсус бўлимга, ойига етиб туғилган чақалоқларни чақалоқлар патологияси бўлимига ўз вақтида ўтказиб парварилас, бундай жойларда болалар касали ва ўлими камаяди ҳамда оғир ҳолатда реанимация бўлимига тушиши ҳолатлари ҳам кам содир бўлади.

Оналар ва болалар ўлимнинг олдини олиш учун оилавий шифохоналар қўшиқди, аёллар маслаҳатларидаги терapeвт, акушер-гинеколог ва педиатр врачлар жавобгарлигини ошириш керак.

Соғлом авлод тарбияси — умумижамияти. Бунда, айниқса, аёл — она алоҳида масъулдир. Янги туғилаётган авлод... Бу миллат келажак, гурури ва ифтихориридир. Муҳими, Соғлом авлод йилдаги дастлабки ишлар бошланади. Соғлом авлод бир кунда туғилмайди. У бир неча ўн йиллар давомида шаклланиб боради. Олдинда бизни ҳали кўп масъулиятли ишлар кутмоқда.

Кутби НОСИР қизи суҳбатлашди.

Очиқ турдаги «БАХМАЛ ШАРОБ» акциядорлик жамияти 2000 йил 19 май кунин соат 11.00 да 1999 йил якунилари бўйича акциядорларнинг умумий йиғилишини ўтказди.

- КҮН ТАРТИБИ:**
1. Акциядорлик жамиятининг 1999 йилги иш якунилари ва 2000 йилги иш режалари тўғрисидаги ҳисобот.
 2. Акциядорлик жамиятининг 1999 йил учун даромад ҳисоботини ва йиллик балансини тасдиқлаш.
 3. Тафтиш комиссияси ҳамда акциядорлик жамиятининг аудиторлик текшируви хулосаларини тасдиқлаш.
 4. Акциядорлик жамияти аудиторини тасдиқлаш.
 5. Дивидендлар миқдори ва уларнинг тўлиниш тартибини тасдиқлаш.
 6. 2 ЦБ шакли-қимматли қозғалар бўйича 1999 йил ҳисоботини тасдиқлаш.
 7. Бошқа масалалар.

Умумий йиғилиш жамиятнинг мажлислаш замида бўлиб ўтади. Акциядорларни рўйхатга олиш соат 10-00 да бошланади. Умумий йиғилиш соат 11-00да бошланади.

Қўзғатув кенгаши

«ЖАЛҚ СҰЗИ» «НАРОДНОЕ СЛОВО»

МУАССИСЛАР: Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Кенгаши ва Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамаси

Бош муҳаррир: Аббосхон УСМОНОВ

Тахрир хайъати:

- Э. БОЛИЕВ (масъул котиб — «Жалқ сўзи»),
- М. ЕГОРОВ (масъул котиб — «Народное слово»),
- Ш. ЖАББОРОВ (бош муҳаррир ўринбосари — «Жалқ сўзи»),
- С. ЗИНИН, М. МИРАЛИМОВ, С. МУХИДИНОВ, Ш. РИЗАЕВ, М. САФАРОВ, Р. ФАҲОДИЙ, И. ХУДОЕВОВ, И. ШОҒУЛОМОВ, О. ҚАЙПБЕРГЕНОВ (бош муҳаррир ўринбосари — «Народное слово»),
- Ҳ. ҚОШИМОВ.

БЎЛИМЛАР:

- Ижтимоий-сўсий ҳаёт — 133-57-34;
- Хўқуқ — 136-07-94;
- Иқтисодиёт — 136-36-65; 132-10-65
- Маънавият ва маърифат — 136-35-60;
- Хатлар — 136-29-89; 133-07-48;
- Фан, соғлиқни сақлаш ва ижтимоий масалалар — 132-12-08;
- Ахборот, спорт ва ҳарбий-ватанпарварлик — 132-11-15;
- Халқаро ҳаёт — 132-11-15;
- Котибият — 133-10-28;
- Эълонлар — 136-09-25.

Рўйхатдан ўтиш тартиби № 00001

Буюртма Г — 286, 23728 нусхада босилди, ҳажми — 2 табоқ. Офсет усулида босилган. Қоғоз бичими А—2.

Газета РЕНТИУМ-П компьютерда терилди ҳамда операторлар С. ЛУКНИН ва Ж. ТОҒАЕВ томонидан саҳифаланди.

Навбатчи котиб — А. ОРИПОВ. Навбатчи муҳаррир — М. САФАРОВ. Навбатчи — Ф. ЭШМУРДОВ. Мусаккаҳ — Ш. МАШРАБОВЕВ.

• МАНЗИЛИМИЗ: 700000, ГСП, Тошкент шаҳри, Матбуотчилар кўчаси, 32-уй.

Тахририятда ҳажми 5 қозғалдан зиёд материаллар қабул қилинмайди.

«Шарқ» нашриёт-матбаа концерни босмахонаси. Корхона манзили: Буюк Турон кўчаси, 41.

Босишга топшириш вақти — 21.00 топширилди — 22.25 1 2 3 4 5 6

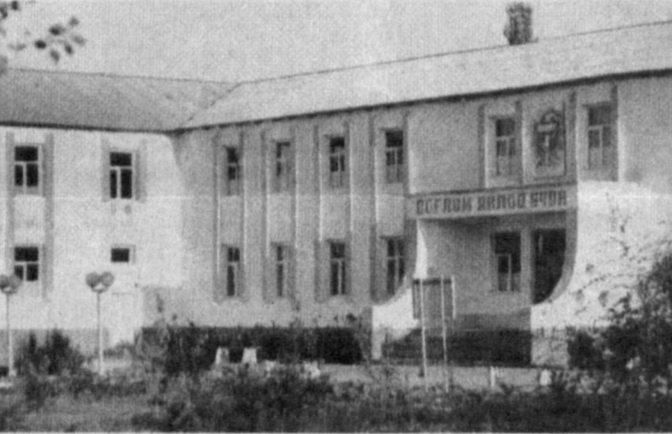
Икки йул орасидаги аёл

Унинг соғлигини асраш ҳаммамизнинг бурчимиз

ган аёллар кўпчиликини ташкил қилади. Булардан соғлом бола туғилиши душвор. Камқонликка чалинган она организмда ҳамма учун керакли сўзик моддалар етишмайди. Натيجида боланинг асаб тизимида ўзгаришлар содир бўлади ва туғилган пайтда миёси жароҳатланиши мумкин. Касалламда, заиф бўлиб дунёга келган болаларнинг кўпчилиги бир ёшга бормай нобуд бўлади. Чунки бундай чақалоқлар танаси касалликка қарши қўриқилган ҳодир эмас. Бу ҳолат, айниқса, биринчи фарзанд кўраётган оналарда кўпроқ учраши мумкин.

— Янгилигимиз, сиз 1974 йилда Педиатрия илмий текшириш институтини қошида чала туғилган болаларни даволлаш бўлимини ташкил қилган эдингиз. Вилоятлар соғлиқни сақлаш бошқармаларида оналар ва болалар соғлигини ҳимоя қиладиган бўлимлар мавжуд эди. Библишимиз, ҳозир бундай бўлимлар камайтирилган. Соғлом авлод йилида виллоятлардаги болалар ва оилавий шифохоналарда оналар ва болалар бўлимини тиклаш зарур эмасми?
— Мана, йиғирма беш йилдирки, бўлимимизда болаларнинг бевақт нобуд бўлиши олдини олишга ҳаракат қиламиз. 800-900 мисқол, 1-1,5 кило ту-

лаимиз. Маълум бир оғирликка эришгандан кейин (2, 2,5 кг) онасини яхши эмса, вази мунтазам ортиб борса, уларга жавоб берамиз. Ҳар кун оғирлик қўшилиши чақалоқнинг чалалик даражасига, касалликларга боғлиқ. Агар бола йирингли шамоллаш (сепсис)га учраган бўлса, бундай боланинг вази ортиши секин кечади. Агар фақатгина марказий асаб тизими шикастланган бўлса, ҳаётининг 6-7 кунидан бошлаб, унинг оғирлиги оша бошлайди. Она витаминга бой таъмир истеъмол қилса, боласини мунтазам парварилас, чала туғилган бола бир ёшга киргуна, ойига етиб туғилган болаларнинг оғирлигига эга бўлади. Мени кўпроқ виллоятдан келган болалар ташвишга солади. Оналар ва болалар соғлигини тиклашга, айниқса, қишлоқ жойларда ҳамма вақт ҳам аҳамият бераверишмайди. Қишлоқ аёллари туғиб бўлгач, ўз соғлиқларини ҳам унутиб мехнатга, уй юмшларига шўнинг кетадилар. Утган йили виллоятдаги хонадонлардан биридан бўлиб келдим. Бу оиланинг икки-учта соғин сиғирди бор. Чалақаб сўт соғиб олишаркан-у, лекин дастурхонда «оқлик» кўринмади. Суриштирсам, ёғини олиб, қатик ивитиб сотишар экан. Яна бир оилада 33 ёшли, ўн бир болали аёлининг тишлари тушиб,



БАҲОРИСТОН ЧИРОЙ ОЧМОҚДА

Баҳористон тумани Қашқадарь виллоятининг Туркменистон билан чегарадои, чекка туманларидан бири. Мазкур туман маркази ва қишлоқлари кейинги йилларда таниб бўлмақ даражада ўзгариб кетди. Қўлаб маданий-маъишӣ иншоотлар, янги турар жой бинолари қад ростлади.

Жумладан, Мустақиллик боғи, Хотира ва қадрлаш ёдгорлик мажмуи, «Қўқудмақоқ» ўйнахона, музей, 60 ўринли туғуруқхона, «Пахтабанк» туман бўлими маммурий биноси шулар жумласидандир. Соғлом авлод йили муносабати билан туманда тиббиёт муассасалари, спорт иншоотлари барпо этилмоқда, ёшлар қалбида улғур ажодларимизга ҳурмат ҳиссини уйғотиш мақсадида ёдгорликлар барпо этилмоқда алоҳида эътибор берилмоқда. Яқинда бунёд этилган ёдгорлик мажмуи энг саважум масканлардан бирига айланди. Муҳими, бу қадимчи тумандаги ёш келин-куёвларнинг зийратгоҳида айланди.

СУРАТЛАРДА: туман ҳокими, виллоят Кенгаши депутати Ҳайитбой Тожиёв спортчи ўшлар даврасида; 60 ўринли янги туғуруқхона биносининг умумий кўриниши; ёдгорлик мажмуида.

Тоҳиржон ҲАМРОҚУЛ олган суратлар.



«АТМАСА»

Сут маҳсулотлари ишлаб чиқарувчи қўшма корхонаси қўйидагиларни сотиб олади:

1. Сут маҳсулотлари тайёрловчи катта ҳажмдаги қозон;
2. Сут совутгич;
3. Вакуум машинаси;
4. Катта совутгич;
5. Музқаймоқнинг бир неча турини тайёрловчи машина.

Корхонага ўзбек ва рус тилларини мукаммал биладиган ҳисобчи ва бош ҳисобчи керак.

Мурожаат учун телефонлар: 53-69-83, 53-79-37 Факс: 53-56-30.

«ЧЕГАРА ПОСБОНИ» ГУВОҲНОМАСИНИ ОЛИШДИ

чиқиб кетиш борасидаги уринишларнинг пайини қирқишда чегара қўшинларининг чинакам қўмақдошига айланишган. Маҳаллий ҳокимиятлар чегарачилар ва уларнинг жамоатчи вакиллари етарли шарт-шароит яратиб бериш учун

астойдил ҳаракат қилишар. Уларни бинолар ва транспорт воситалари, бошқа зарур жиҳозлар билан таъминлаш диққат-эътиборда. Қуни кеча виллоят ҳокимлигида ўтказилган семинар-кенгашда чегара посбонлари ва уларга қўмақла-

шувчиларнинг долзарб вазибалари яна бир қарра ойдинлаштириб олинди. Қўнгиллиларнинг бир гуруҳига тантанали суратда шахсий гувоҳномалар топширилди.

Қ. НАЖМИДИНОВ, «Жалқ сўзи» мухбири.

Ташкилот бизнес-режаларини тузиш ва мулкни баҳолаш бўйича хизмат кўрсатади. Телефон: 76-22-36.

Ўзбекистон Республикаси Давлат матбуот қўмитаси Андихон виллоят матбуот бошқармаси бошлиғи Шухрат Каримовга акаси Олимжон КАРИМОВнинг вафоти муносабати билан чуқур таъзия изҳор қилади.

ТОЛИҚИШ СЕЗЯПСИЗМИ? ТРИДЦАТЬ ПЛЮС

Антига 2 дона қапсула, ўзингизни қуви бўйи бердам ҳис қиласиз. ХАЙР ТОЛИҚИШ, ЯШАСИН БАҲОР!