





Точка зрения

ЧТО ДАСТ РЕСПУБЛИКЕ МЕДИЦИНСКАЯ ФИЗИКА

В каждом молодом независимом государстве СНГ наука реализует себя сейчас в новом качестве, ищет, осваивает, прогнозирует и развивает свои новые социальные-экономические функции и задачи. Нынешнее кризисное положение интеллектуальных кадров в СНГ — это не стихийная и неизбежная ситуация, а реальность, созданная и развиваемая людьми, и люди же могут изменить ее к лучшему. Надо только приложить соответствующие усилия. Такая возможность видится в приложении совместных усилий интеллектуальных работников стран СНГ для создания и развития перспективных и современных научных производств, представляющих взаимный интерес и по научно-технической проблематике, и по социально-экономической направленности, в частности, связанной с охраной здоровья населения.

В последние годы в мировой практике сложилось понятие «медицинская физика». Оно отражает многообразный комплекс проблем, связанных с использованием в медицине новейших достижений фундаментальных наук (физики, биологии, химии и др.), современной инженерии, техники и прикладной математики. Но это понятие охватывает в целом и профессии всех тех специалистов, которые изготавливают, обеспечивают монтаж, эксплуатацию и ремонт медицинской техники, а также преподавателей физики, инженерно-технических дисциплин и информатики, работающих в медицинских учебных институтах и институтах повышения квалификации врачей.

Современная медицинская физика охватывает широкую и многообразную сферу высоких медицинских технологий, включает в себя практически все, что связано с применением физических явлений и процессов (излучения, аппараты, материалы и т. д.) для диагностики, лечения и профилактики заболеваний человека. В отличие от медицинской техники медицинская физика имеет более выраженный технологический уклон и больше связана с методами измерений и воздействий, чем с самими приборами.

Несмотря на существование Международной организации медицинской физики, вопросы сертификации таких специалистов еще ждут своего решения. Подобные общественные организации существуют в ряде стран: например, в США они насчитывают более 3.000 членов, в Англии — более 1.100, в ФРГ — 900. В 1993 году более 300 специалистов России, Украины, Беларуси и Литвы входили в Ассоциацию медицинской физики, созданную двумя годами ранее при Физическом обществе бывшего СССР.

Существуют три основных пути подготовки медицинского физика: на основе базового инженерного образования — дополнительная 2—3-х и годичная медицинская специализация в клиниках, больницах, научных центрах системы здравоохранения; на базе медицинского образования — послеполитомная узкая физическая специализация (лучевой диагност, радиолог и т. п.); в высших учебных заведениях мединко-биологического профиля. В странах СНГ наиболее распространены в настоящее время первый путь подготовки медицинского физика.

Впереди у нас обозначаются перспективы взаимовыгодного сотрудничества и партнерства в интеллектуальной сфере между Узбекистаном и коллегами, учреждениями и предприятиями России, Казахстана, Украины и других стран СНГ во многих научных, социально-экономических производствах. Например, широкомасштабная подготовка в странах-партнерах СНГ высококвалифицированных кадров и среднего персонала медицинских физиков для здравоохранения и других отраслей экономики Узбекистана, стран СНГ и других. Другая перспектива — это широкомасштабное производство (совместно с Россией, Казахстаном, другими странами СНГ) изделий медицинской техники, биомедицинской аппаратуры и

систем, новых медицинских и других гуманитарных технологий для нужд самих стран-производителей, а также вывоз этой наукоемкой продукции в сопровождении специалистов — медицинских физиков Республики Узбекистан в различные страны Западной и Восточной Европы.

Эти наукоемкие направления социально-экономического производства в Узбекистане помогут задействовать не полностью использованный потенциал высококвалифицированных кадров интеллектуальной сферы республики. Это видно хотя бы из того, что в отношении близких к Узбекистану азиатских странах — потенциальных потребителей высококвалифицированных и высокооплачиваемых специалистов и товарной продукции — в тюркоязычных странах проживают сегодня 100 миллионов человек; в мусульманских (Бангладеш, Малайзия) — 500 миллионов человек и т. д., странах Юго-Восточной Азии — 1,7—1,8 миллиарда человек.

Практические работы по созданию и развитию научных производств, с одной стороны, можно рассматривать как конкретные этапы в создании «сверхэкономического и культурного моста», что сформулировано Президентом Республики Узбекистан И. Каримовым в качестве стратегической перспективы внешней политики нашего государства. С другой стороны, распространение в рамках мирового сообщества продукции наших наукоемких производств станет большим вкладом народов Центральной Азии в происходящую на планете третью промышленную революцию. Эти наукоемкие производства в своем последнем развитии дадут возможность Узбекистану повысить на мировой рынок высококвалифицированных кадры, приборы, технику, технологии, оборудование и сопутствующую инфраструктуру.

П. АРИФОВ, доктор физико-математических наук, профессор.

Меры приняты

«Купить билет на поезд и уехать»

— так называлась статья, опубликованная в нашей газете 2 июля 1994 года. В ней критиковались порядки, сложившиеся на железнодорожном транспорте в летний период обслуживания пассажиров.

Как нам стало известно, статья «Купить билет на поезд и уехать» была рассмотрена на поездном совещании, проведенном начальником дороги В. М. Желтоуховым.

Участники совещания — руководители различных служб и отделов управления дороги признали, что в настоящее время в пассажирском хозяйстве сложилось сложное положение. Многие проблемы пассажирских перевозок имеют, так сказать, объективный характер. В этом году, например, с легкого графика движения поездов снят целый ряд поездов и прицепных вагонов, сформирован МПС России. Нехватка составов повлекла за собой печочку новых проблем и трудностей.

Но в то же время участники поездного совещания признали, что имеется целый ряд проблем «местного» характера. Это недостаток информации о движении поездов и наличии в них свободных мест, неудовлетворительная работа справочных бюро, беспорядки при посадке пассажиров, проблемы безбилетников и качество работы проводников... О пос-

ледних на поездном совещании состоялся особый разговор. Качество работы проводников, как и поездных кассиров, нужно поставить под жесткий контроль — таково мнение участников поездного совещания.

В целом статья признана справедливой. Указанные в ней недостатки лежат прежде всего на совести железнодорожников. Подытоживая итоги этого разбора, В. М. Желтоухов призвал всех работников управленческого звена, и прежде всего руководителей пассажирского хозяйства, не ссылаться на трудности, а вести планомерную, эффективную работу по изживанию недостатков.

По критическим замечаниям, указанным в статье, принят ряд конкретных мер, направленных на повышение качества пассажирских перевозок.

Редакция получила официальный ответ от начальника Ташкентского отделения дороги Р. К. Захидова. Он сообщает, что критическая статья «Купить билет на поезд и уехать» обсуждена среди руководства Ташкентского отделения железной дороги, начальника станции и вокзалов, билетных кассиров и других ответственных работников.

Заместителем начальника отделения дороги по пассажирской работе Р. Я. Каримову, начальнику станции

Ташкент-пассажирский Д. Г. Захриддинову приказано в десятидневный срок наладить на всех вокзалах и в помещениях билетных касс необходимое информационное обеспечение пассажиров.

На всех вокзалах, в том числе города Ташкента, организованы посадочные бригады с участием работников всех подразделений железнодорожного транспорта и милиции, которые отвечают за культуру обслуживания пассажиров.

Приказом № 578 от 07.07.94 г., начиная с 8 июля т. г., категорически запрещено производить посадку пассажиров в вагоны с ручным кладезем, превышающей 36 килограммов. Принимаются меры по значительному сокращению дефицита мест, улучшению качества обслуживания пассажиров как в поездах, так и на вокзалах. Усилен контроль за паспортным режимом продажи билетов.

Статья обсуждена также среди всего коллектива пассажирских работников и поездных бригад вагонного и локомотивного отделений Ташкент-пассажирский. Указано начальником вокзала Ташкент-Центральный М. К. Раджабову и Южный В. С. Умарову на снижение качества обслуживания пассажиров и предложено в кратчайшие сроки устранить недостатки в этой сфере, подтянуть ответственность каждого работника за порученный участок работы.

НОВОСТИ ПЛАНЕТЫ

ПРОДУКЦИЯ УЗБЕКИСТАНСКИХ МАСТЕРОВ

Обретя независимость, Узбекистан прочно входит в мировой рынок, экспортируя в десятки стран мира свою продукцию. Различные конкурентоспособные изделия, несмотря на сложность с сырьем, производят сегодня многие предприятия столицы и областей республики.

К примеру, в городе Душанбе все большей популярностью у населения Объединенных Арабских Эмиратов пользуется продукция узбекских мебельщиков. Не закладываются подолгу в душанбских торговых домах кровати, шкафы, полочки, комоды и другая изящная мебель, изготовленная по лучшим зарубежным каталогам специалистами ташкентского производственного объединения «Файз», специализирующегося на выпуске мебели и деревообработке.

В десятках стран мира известна и продукция других предприятий. Козловые и мостовые краны и другая грузочно-разгрузочная техника, спущенная с конвейера наших предприятий, неоднократно отмечалась наградами

на международных выставках.

Прожидателями конкурентоспособной на мировом рынке продукции, столь необходимой для укрепления национальной валюты — сума, являются такие крупные промышленные предприятия, как ПО «Узэлектротрапарат», АП «Узбекская бумага», и другие.

Большой популярностью и потребительским спросом в странах зарубежья пользуются изделия узбекских швейников. По-прежнему не перестают поступать заказы на пошив одежды из стран Содружества в адрес швейного производственного объединения — ныне акционерного общества открытого типа «Юлдаш». В последнее время художниками, дизайнерами и модельерами этого предприятия разработана до сути уникальная коллекция мужской и женской верхней одежды, которая может заинтересовать даже самых изысканных модников и модниц из многих стран мира.

С. ЛЕВЧЕНКО.

ЭКСПРЕСС-ТЕЛЕТАЙП

ВАШИНГТОН. Госсекретарь США У. Кристофер объявил о целях своего визита на Ближний Восток. Он надеется укрепить отношения между Израилем, Иорданией и Организацией Освобождения Палестины, а также прояснить позицию Сирии по ближневосточной проблеме. Первая встреча Кристофера — в Иерусалиме, с Ицхаком Рабином.

БЕЛГРАД. Парламент Боснии рассмотрит в ближайшее время предложение международного сообщества и контактной группы по мирному урегулированию кризиса. Однако местные наблюдатели считают, что обсуждение этих предложений будет очень сложным и результат предсказать невозможно.

СЕУЛ. Традиционная осенняя ярмарка в Сеуле для стран Азиатско-Тихоокеанского региона состоится несмотря на какие-либо политические трудности, было заявлено здесь.

Эта ярмарка является одной из крупнейших в мире. На ней выставят свою продукцию не только страны региона, она привлекает множество деловых людей со всех концов света.

ТБИЛИСИ. Руководство миротворческих сил в зоне грузино-абхазского конфликта заслушивает сегодня информацию Министерства обороны Грузии о ходе вывода грузинских войск из зоны конфликта.

По имеющимся данным, график в целом соблюдается.

ТОКИО. Численность и оснащенность сил самообороны Японии должны быть приведены в соответствие с новой военной-стратегической обстановкой, сложившейся в мире после окончания «холодной войны». К такому выводу пришли члены консультативного совета по пересмотру оборонительной концепции страны. Конкретные предложения

относительно будущей оборонительной политики совет намерен представить к концу нынешнего месяца. Но уже сейчас журналистам стало известно, что основным в новом документе будет пункт о устоявшейся, что вместо угрозы с севера, под которой долгое время подразумевался бывший Советский Союз, японские военные должны быть готовы отразить агрессию с любого направления.

ПЕКИН. Три человека погибли в результате обрушившегося на восточно-китайскую провинцию Фуцзянь тайфуна. Ураганный ветер и наводнение, вызванное ливнями, вынудили десятки тысяч людей спастись себе временное убежище. А всего в штормовой полосе оказалось более четырех миллионов человек. Правительство Китая принимает экстренные меры для ликвидации последствий стихийного бедствия.

ОЛЬСТЕР. Здесь обнаружен труп женщины. Рядом находилась записка, сообщавшая, что она убита членами Ирландской республиканской армии — националистической организации, борющейся за отделение Ирландии от Англии. У этой тайной армии, судя по всему, есть и свой контрразведка. Поскольку в записке было сообщено, что убита — раскрытый агент органов безопасности Великобритании.

БУЭНОС-АЙРЕС. В соседней с Аргентиной Гватемале с применением пыток и насилия убивают еженедельно около десятка человек — в основном политических деятелей, лидеров различных движений, активистов профсоюзов. Минувшая неделя стала рекордной: убито таким образом 15 гватемальцев. А всего с начала года — 514. Полиция удалось раскрыть лишь несколько таких политических убийств.

В конце колонки БРАЗИЛЬСКИЕ «ЗАЙЦЫ» САМЫЕ МОРОЗОУСТОЙЧИВЫЕ

Это доказал на деле 16-летний паренек, имя которого пока не оглашается. Он живет в небольшом селении на самом экваторе. О том, что существует температура ниже плюс 20 градусов, он слышал только от взрослых. Надоело ему работать на банановой плантации, и отправился наш герой в Рио. По дороге попался крупный международный аэропорт — уже на самых подступах к Рио-де-Жанейро. Паренек, привыкший пробираться через пальмы и лианы, сумел незаметно подобраться к «Боингу» и по передней стойке шасси забраться в отверстие люка этой стойки.

Когда самолет полетел, — рассказал паренек поразенным журналистам, — мне удалось взбежать, колесо, ушедшее во внутрь самолета, привало меня к железной ступе, но не сильно, я мог дышать. А потом началось что-то непонятное: мне стало совсем плохо, и я уснул. «Что-то непонятное» — это был 40-градусный мороз на высоте тысяч метров, в котором совершенно разлетелся паренек, проведя в нем несколько часов. В условиях сильнейшего кислородного голодания. Он выпал из самолета во время руления самолета в Сан-Паулу, где

лайнер приземлился. Самое интересное, что бразильские знахари, живущие в тропиках, имеют рецепты от обморожений. Парень был полностью приведен в себя в течение суток. В нынешнее воскресенье уникального пассажира готовятся встретить в Рио-де-Жанейро не только родственники, но и многочисленные представители прессы и медицинского мира.

И еще одно сообщение из Бразилии, тоже по-своему из ряда вон выходящее. «Фрэнди» ассоциация бразильских «мелльчиков», так себя называют эти люди, выражая свой восторг и восхищение победой земляков на чемпионате мира в США, в то же время заявила: мы намерены послать предложение в ФИФА, чтобы по крайней мере в финале судьбу команд решали не пенальти, а полноценная перестрелка. В правильности такого решения нас убеждает великолепная игра советников нашей команды — итальянцев. Они были достойны победы не менее чем бразильцы. А выводить сбитых до слез в таких ситуациях не следует, а полноценный повторный экзамен. Интересно, сделают ли такое заявление тифозы, если бы победила сборная Италии?



ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЕТЕЙ ПРИАРАЛЬЯ

О том чтобы дети Приаралья смогли хорошо отдохнуть, набраться сил и здоровья в летние каникулы, позаботились многие хозяйства Каракалпакстана. Спонсор молодежного лагеря «Камалак» — колхоз «Амрабад» Эллик-Калинского района.

Завтрак расположен на берегу озера Акша кув. За летний сезон здесь отдохнут около 900 ребят — учащихся школ и лицеев. К их услугам хорошая еда, уютные спальные корпуса, различные аттракционы, площадки для игр. Творчески, интересно проводят воспитатели занятия в кружках, организовывают увлекательные спортивные игры, в общем, отработают ребята весело и интересно.

На снимке: благоустроенный пляж, золотистый песок, чудесная вода озера — все это для ребят, отдыхающих в лагере «Камалак».

Не самое любимое занятие подростков — купание в пресном озере Акша кув.

Елене не было равных и в финалах, где разыгрывались медали в отдельных упражнениях. Высказательные судьи, оценившие и композицию, и технику исполнения, выставили ей самые высокие баллы за упражнения с мячом, булавами, лентой. А в упражнениях с обручем ташкентская гимнастка заняла третье место.

— Вся программа, показанная на намеченном турнире, была опробована накануне в Сеуле, где проходил чемпионат с участием спортсменов четырех континентов — Австралии, Азии, Америки, Африки, — сказала тренер победительницы Ольга Пуццоло. — Перед поездкой в Турцию существенные коррективы мы внесли лишь в композицию с лентой. Тем не менее Елене удалось и эта новая программа.

Хочется поблагодарить Асфана Байбекова, президента Федерации художественной гимнастики Республики Узбекистан, президента фирмы «Профит» за поддержку. Только благодаря спонсорской помощи этого коллектива мы смогли выехать в Намив и Сеул, «обкатать» новую программу на международных турнирах. Сейчас наступает ответственная пора — заключительный этап подготовки к Азиатским играм в Хироксие, где предстоит очень трудное соперничество с лучшими «художницами» континента.

(УзА).

Организация продает магазинов в Яккасарайском районе площадью 25 квадратных метров. Обращаться по телефону в Ташкенте: 32-29-64.

Министерство высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан. ТАШКЕНТСКИЙ КИНОТЕХНИКУМ ИМЕНИ НАБИ ГАНИЕВА ОБЪЯВЛЯЕТ ПРИЕМ УЧАЩИХСЯ НА 1994-95 УЧЕБНЫЙ ГОД. КИНОТЕХНИКУМ ГОТОВИТ СПЕЦИАЛИСТОВ: 1. ЭКСПЛУАТАЦИЯ КИНООБОРУДОВАНИЯ И ВИДЕОТЕХНИКИ - киноаппаратчик-оператор. 2. ЗВУКОТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗРЕЛИЩНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ - звукотехник (оператор). 3. ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И РЕМОНТ РАДИОВОДНОЙ РАДИОЭЛЕКТРОННОЙ ТЕХНИКИ - радиотехник (радиотелемастер). 4. ЭКОНОМИКА И ПЛАНИРОВАНИЕ В ОТРАСЛЯХ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА - техник-экономист. Принимаются учащиеся 9-11 классов образования, имеющие дневное и заочное отделения. Документы принимаются: на дневное отделение - с 1 июня по 30 июля, на заочное отделение - с 1 июня по 15 августа. Наш адрес: ВУЗГОРОДОК, Тел.: 46-04-00, 46-47-86.

САМАЯ МОДНАЯ ЕВРОПЕЙСКАЯ ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА! Новый продукт STIMOROL. Dirol SUGAR FREE CHEWING GUM PEPPERMINT. Только за СКВ Со склада в Ташкенте. Тел.(3712) 33-93-84 Fax 33-06-18.

К 50-летию Победы

КИНОЛЕНТЫ ОГНЕННЫХ ЛЕТ

В Центральном Доме офицеров Вооруженных Сил Узбекистана начинается ретроспективный показ лучших художественных кинолент, посвященных беспримерному подвигу сынов и дочерей нашего Отечества в войне 1941—1945 годов.

Это мероприятие проводится в соответствии с указом Президента о широкой подготовке и празднования в Узбекистане 50-летия Победы. Беспрецедентные образцы мужества, стойкости и героизма, проявленные представителями разных народов в сражениях против фашизма, ярко запечатлены на экране. Вспомним вешедшие в золотой фонд киноискусства ленты «Летят журавли», «Баллада о солдате», «Генерал Рахимов», «Судьба человека», «Она защищает Родину», «В пять часов ве-

чера после войны», «Яблоки сорок первого года», «Подвиг разведчика», «Живые и мертвые», «Отец солдата». Фильмы военно-патристической тематики снимали кинорежиссеры М. Калатазов, Г. Чухрай, С. Вондрарчук, Ф. Эрмлер, Р. Чхеидзе, Ш. Аббасов, Б. Батыров и другие мастера.

Кинопоказ в ЦДО приметелем тем, что на сеанс под рубрикой «Этот День Победы» (в 11 часов утра каждый последний понедельник текущего месяца) зрителям не придется покупать билеты. Это будет благотворительный просмотр, на который приглашаются ветераны войны и труда, молодые воины-курсанты, все желающие — жители и гости Ташкента. 25 июля состоится демонстрация фильма «Два бойца». Песня из этого фильма — воспоминания: «Темная

ночь. Только пули свистят по стелам...» — стала «звездным часом» популярного певца и актера Марка Бернеса. Любопытно, что основные эпизоды кинокартины снимались в 1943 году в одном из парков Ташкента и на берегах реки Чирчик. В массовках фильма принимали участие бойцы, находившиеся на лечении в местных госпиталях, и жители города.

Далее будут показаны ленты узбекских кинематографистов — лирическое повествование «Яблоки сорок первого года» и фильм «Генерал Рахимов» — о герое войны, славном сыне узбекского народа. Кинопоказ продлится в течение этого и следующего года, а завершится он в дни празднования 50-й годовщины Победы.

Р. ХАКИМОВ.

Криминальная хроника

НА ЧУЖОЙ КАРАВАЙ...

Двух базарных вымогателей задержали с поличным сотрудниками милиции на Куйлюкском рынке в Таш-

кенте. Путем угроз и шантажа они вынудили дехкан передать им семь коробок с черешней и коробку урюка,

привезенных для продажи горожанам. За этой «данью» специально приехали сюда в три часа ночи на рейсовом автобусе ассоциации «Ташгорнастран» — один из вымогателей оказался водителем второго автокомбината. По факту вымогательства возбуждено уголовное дело, ведется следствие.

КУДА ВЫТЕКАЕТ БЕНЗИН?

В Самарканде правоохранительными органами задержан ответственный работник областного предприятия по переработке нефтепродук-

тов. Как показала проверка, пользуется служебным положением, он систематически расхищал государственный автобензин и присвоил в

К СВЕДЕНИЮ АБОНЕНТОВ ТЕЛЕФОННОЙ СВЯЗИ!

С 1 июля 1994 года введены новые тарифы на услуги международной телефонной связи.

Государства Центральной Азии (Казахстан, Кыргызстан, Таджикистан, Туркменистан) - 1 сум 20 тийин за минуту разговора; Россия, Беларусь, Украина, Молдова, Армения, Грузия, Азербайджан - 2 сума за минуту; Европа (в том числе Латвия, Литва, Эстония) - 14 сумов 40 тийин; Азия - 18 сумов; Африка, Америка - 20 сумов; Австралия - 24 сума за минуту разговора.

При заказе разговора через оператора на автоматизированные направления стоимость разговора увеличивается в 2 раза.

Table with columns: Область, Стоимость одной минуты разговора, Для предприятий, Для населения. Rows include Andizhanskaya, Bukharskaya, Karakalpakstan, etc.

Альпинизм

ВЫСОТНЫЕ МАРШРУТЫ «ВОСТОКА»

Со спортивных сборов альпинистов в Сайраме (Угамский район, Казахстан) в Ташкент вернулась группа клуба «Восток». С директором клуба мастером спорта по альпинизму Ханифом БАЛАГАМБЕТОВЫМ беседует наш штатный корреспондент Ю. КОЖУХИН.



— Мы ходим вместе уже два года. Хотелось бы выделить наидата в мастера спорта Р. Рахмонова, который проходит любые маршруты, хорошо переносит высоту, уверенно держится на сложном скальном маршруте. Таких людей в альпинистской команде называют забойщиками.

восхождения планируем восхождение на пик Коммунизма высотой 7,495 м и пик Евгении Корженевской 7,105 м. Это трудная задача. Намих-то десять-пятнадцать лет назад восхождение на одну такую вершину в сезоне считалось большим успехом.

В прошлом году Глеб Соколов при подъеме на вершину каждой из пяти высочайших гор затратил менее чем один сутки (от базового лагеря до вершины и обратно). Пик Победы он «пробжал» за двадцать часов. Но это не значит, что Памир стал доступнее. Горы шутить не любят, и особенно Памирские семитысячники.

В 1993 году из-за непогоды команда клуба «Восток» не дошла до вершины пика Ленина несколько сот метров. Если в этом году получится задуманное, то в 1995-м будет подготовлена экспедиция на пик Победы (7,439 м), пик Хан-Тенгри (7,000 м) и, возможно, поездка в Гималаи.

— Ханиф, что вы думаете о рекорде Соколова? — Это фантастика! Конечно, не следует рассчитывать, что в обозримом будущем у Глеба появится много последователей. Для такого достижения необходимы упорный труд, физический, технический и моральный качества.

— Какой работой часто приходится заниматься членам клуба «Восток»? — Почти все мы в обычной жизни занимаемся промышленным альпинизмом. В понятие «промышленный альпинизм» входит строительные работы на большой высоте, выполняемые специально подготовленными людьми, имеющими профессиональную альпинистскую подготовку. Что это такое? Представьте себе административное шестнадцатистоящее здание в центре столицы, на фасаде которого надо срочно



Фотом автора.

жумаров, восьмерок, используя технику и страховку, мы выполняем свою работу быстро и с хорошим качеством. Люди, занимающиеся столь серьезным делом, уделяют много времени тренировкам и отдыху — катаются на лыжах зимой, летом уезжают в горы для участия в сборах или экспедициях. И работа, и отдых их опасны. И все же... им можно позавидовать, ведь не каждому это дано.

НА СНИМКАХ: ледяная глыба (серак) на Памире, на пути к вершине.

Маяки узбекистанского спорта

УМЕЙ ПОСТОЯТЬ ЗА СЕБЯ!

— Времени после занятий в школе оставалось достаточно, и я решил заглянуть на стадион «Локомотив», мимо которого ходил каждый день. Попал на тренировку баскетболистов — понравилось. Но вскоре мне, десятилетнему мальчишке, наскучили однообразные разминки, пробки, бесконечная отработка бросков мяча в корзину. И я оставил «игру гулливеров»...

Так началась наша беседа с обладателем Кубка мира, боксером Нариманом Атаевым из небольшого узбекского городка Кагана. Мы встретились с ним и его наставником старшим тренером сборной команды Узбекистана Муралом Эргашевым в редакции. Они рассказывали о том, как шел спортсмен и заветной вершине, о его первых уроках мастерства, полученных в каганской секции бокса.

— Через месяц снова пришел на стадион, но в секцию бокса, — продолжил Нариман. — Решение принял сам, хотя и не без помощи взрослых. Запомнил наставления отца Шамсутдина Наджиматдиновича Атаева, бывшего боксера, который любил говорить мне: «Умей постоять за себя, сынок!» Он и сейчас часто повторяет эти слова.

А привязанность к спорту мужественных обязан своему первому и нынешнему тренеру Муралу Эргашеву. У него тринадцать лет назад начинал заниматься боксом, и сегодня мы продолжаем работать вместе в сборной команде. Все свое свободное время наставник отдавал нам, каганским мальчишкам, стремился оградить от дурного влияния улицы, воспитать не просто бойца, но вести себя честно, благородно и на ринге, и вне его.

Эту главную заповедь своего наставника я запомнил навсегда. И не только я, но и многие воспитанники Мурала Эргашева, хоть и не стали боксерами высокого класса, обладают ему тем, что смогли найти правильную дорогу в жизни. Принимаю, нечасто встречается ученика, который бы с

Нариман двукратный чемпион Германии. В 1992 году нашего боксера выступившего в составе сборной ЦСКА, впервые пригласили на чемпионат бундеслиги в Германию, — пожелал М. Эргашев. — Это была своеобразная и традиционная помощь в подготовке боксера дружественных армий. Одновременно наши ребята, выступая в составе немецкого клуба «Бокс ринг Браденбург», оспаривали звание победителя в национальном чемпионате Германии. И довольно успешно. Нариман оказался первым узбекистанским боксером, кому был присвоен этот почетный титул. Через год он снова получил приглашение и опять вернулся домой с высокой наградой.

Но путь Наримана в большой спорт не был усыпан розами. Не раз его место в сборных командах бывшего Союза занимали другие претенденты, приходилось порой молча принимать несправедливые решения арбитров, которые подражали его после боя, хотя победа принадлежала сопернику...

Что ж, через такие испытания прошли многие спортсмены бывшего республиканского СССР — слишком трудно было пробиться в главную команду страны. А порой судьбу «путевки» решали не достижения претендента, а симпатии и антипатии «дельцов от спорта». Не каждый хорошо тренируемый и подготовленный спортсмен мог выдержать такое, многие сильные спортсмены «ломались». Ведь большинство из них годами готовили себя и ответственным стартам, пытались попасть на крупный международный турнир. Иногда это заветное желание так и оставалось «голубой мечтой».

Сегодня ситуация изменилась: с обретением независимости Республики Узбекистан наши спортсмены могут самостоятельно выступать на турнирах самого высокого ранга. Это доказал успешный старт Наримана Атаева в Таиланде, где проходил розыгрыш Кубка мира. От том как шел к этой победе, рассказывает старший

тренер сборной команды республики Мурал Эргашев. — Нам пришлось буквально пробиваться к рингу, — продолжил Мурал Эргашев. — Я шел впереди, «расчищая» своему ученику дорогу к яркому квадрату, окантованному толстыми канатами. В этот вечер за событиями на ринге зала, расположившегося внутри огромного отеля, следил тысяча поклонников бокса. Приехал на этот матч принц Таиланда. Не знаю, что чувствовал в этот момент Нариман, но у меня нервы были на пределе.

Мы заранее продумали тактику предстоящего боя — с первых минут нужно было брать ситуацию под свой контроль, чтобы соперник не смог набрать очки и выйти вперед. Нариман был спокоен и точно выполнял все наставления. Домашняя «заготовка» сработала. Арком Ченглай не ожидал такого стремительного натиска, допустил несколько ошибок, и преимущество нашего спортсмена стало очевидным. Можно было досрочно прекратить бой, послав соперника в нокаут. Обычно это не в правилах Наримана — он всегда дает сопернику возможность довести бой до конца. И все же Ченглай неожиданно «открылся» и оказался... на полу ринга.

— «Болел» ли кто-нибудь за вас дома? — Думаю, что все узбекистанские поклонники бокса. Но в первую очередь — родители, брат и сестра — мужем. И, конечно, вся наша каганская боксерская школа. Как только я вернулся домой, обязательно побываю там, где получил первые уроки мастерства, где остался мой второй родной дом, — сказал Нариман. — Вспоминаю, как однажды тренер предложил оборудовать новый специализированный зал бокса на стадионе. Средства на строительство не было, зато силы, энергия, инициатива — хоть отбавляй. Трудился на совесть — не одну тонну земли и бетонных глыб перетаскали из подтрибуны помечений, заново алали стены, штукатурили и красили их, настлали полы, устанавливали ринг и необходимые тренажеры. И зал получился прекрасный!

Сейчас это одна из лучших спортивных баз, где готовится достойный боксер-

Наше здоровье Кумыс из коровьего молока

С 1862 г. известно о пользе, которую приносит кумыс из коровьего молока в лечебной практике. Его применение раньше не получило широкого распространения из-за того, что не была разработана рациональная технология его производства. Начиная с 1950 годов положение изменилось, и коровий кумыс стал более широко применяться в лечебной практике не только в Украине, Беларуси, Эстонии и др. До недавнего времени кумыс готовили только из коровьего молока, и по этой причине производство напитка резко отставало от потребностей в нем лечебных учреждений и населения. А причина в том, что молочное коневодство развито недостаточно, молока коровы дают немного, и только летом. Стремясь расширить возможности кумысного лечения, многие пытались заменить коровье молоко другими видами сырья, и прежде всего коровьим молоком, которое значительно дешевле коровьего и доступно в любое время года. Но эти попытки оказались не совсем удачными. В молоке различных животных соотношение витаминов и микроэлементов неодинаково. С этой точки зрения коровье и коровье молоко значительно различается.

Чтобы приготовить кумыс в домашних условиях нужно взять 1 литр кислого молока кефира или хорошей простокваши со сметанообразным сгустком, добавить 1 стакан кипяченой теплой воды и 2—3 столовые ложки сахара или меда. Сюда же добавляют и «омоложенное», т. е. активизированное дрожжи в количестве 2—3 граммов сухих или 3—5 граммов прессованных хлебопекарных дрожжей, которые перед этим часа за 2 нужно замочить в кипяченой подслащенной воде, чтобы они забродили. Все это размешать, процедить и разлить в толстостенные бутыл-

ки и закупорить посуду пробками во избежание разрыва бутылки углекислым газом. После этого напиток дают 1/2—1 час постоять при комнатной температуре, пока начнется брожение. Это узнают по образованию пены. После чего бутылки с кумысом помещают в холодную воду для медленного брожения при температуре 12—15 градусов, в результате чего напиток обогащается спиртом и углекислым газом. Хранить кумыс нужно в холодильнике. Откупоривать только в охлажденном состоянии. Приготовляя кумыс из коровьего молока, следует помнить о следующем основном правиле: нельзя вносить в свежее молоко одновременно и молочнокислую закваску, и дрожжи. В противном случае кумыс будет испорчен, потому что отделившийся сыворотка и выпадет творог. Нужно сначала сквасить молоко, а затем и простокваше добавить дрожжи и др. Хотя коровий кумыс несколько отличается от коровьего по внешнему виду, по вкусу и химическому составу, но оба вида кумыса обладают равноценными лечебно-диетическими свойствами. Кумыс из коровьего молока переваривается значительно легче, чем свежее коровье молоко.

Основное различие между ними состоит в следующем: в кумысе из коровьего молока содержится несколько больше белков, углеводов и меньше жира, чем в кумысе из коровьего молока. Оба вида кумыса обладают антибиотическими свойствами. Молоко является очень хорошей питательной средой для развития различных полезных микроорганизмов. Поэтому приготовление кумыса, как и любого другого диетического напитка или блюда, должно производиться с соблюдением правил санитарии, гигиены и техники безопасности.

С. МУХАММАДИЕВ, наш общ. корр.

ЛЕТОПИСЬ УЗБЕКИСТАНА Знаете ли вы, что...

...первые за всю историю развития настольного тенниса в республике национальная сборная Узбекистана дебютировала на международной арене в июне 1993 года, участвуя в чемпионате мира в Геттеборге (Швеция). Узбекские теннисисты заняли 40-е место, а теннисисты Узбекистана расположились в середине турнирной таблицы среди 112 команд-участниц.

...первая очередь Кургантинского водохранилища в Ферганской области была введена в строй в 1977 году, когда в его чаше накопилось 12 миллионов кубометров воды Шахмардансай — 60 процентов его проектной емкости.

...первые в Узбекистане симфонический концерт объединенных оркестров Узбекской филармонии, Узбекского и Русского оперных театров состоялся в Ташкенте 15 мая 1941 года под управлением Мухтара Ашрафи.

...первые произведения узбекских писателей на языке хинди начали издаваться с 1979 года. В этом году в московском издательстве «Прогресс» на языке хинди вышел роман Аснада Мухтара «Сестры».

...первое лето 1993 года в различных городах Турции отключили 193 ученика турецких лицеев Намангана, Ургенча, Нукуса, Ферганы, Бухары, Самарканда и Ташкента. Во время своего отдыха они закрепили полученные в лицее знания по турецкому языку и другим предметам.

...первый в Средней Азии домбард открыт в Ташкенте 26 сентября 1913 года.

...Сырдарьинский район Сырдарьинской области образован 10 февраля 1939 года.

...первая выставка, посвященная истории ирригации Узбекистана, состоялась в Ташкенте в мае 1968 года.

...первые узбекские зрители на концертах Московского женского хореографического ансамбля «Березка» (руководитель Н. С. Надеждина) побывали во время его первых гастролей в Ташкенте, проходивших с 29 ноября по 11 декабря 1956 года.

...первая Всесоюзная научно-техническая конференция, посвященная выработке эффективных средств защиты населенных пунктов, сельскохозяйственных угодий, промышленных предприятий от разрушительного воздействия сейсмических колебаний в Ташкенте в сентябре 1978 года.

...первое учредительное собрание первого в Средней Азии Туркестанского художественного общества состоялось в Ташкенте 26 января 1903 года.

...первые номера журнала «Истикбол» («Перспектива») на узбекском, русском и английском языках вышли в Ташкенте в сентябре 1993 года.

...первые общесоюзные маневры Среднеазиатского военного округа, в которых впервые участвовали национальные формирования, состоялись 24 сентября 1926 года.

...первое в Узбекистане предприятие по производству телевизионных фильмов — «Узбектеlevision» — создано в Ташкенте в январе 1970 года.

...первую продукцию Карпинский маслоэкспелдерный завод выпустил в марте 1955 года.

...первое советско-американское симпозиум по вопросам применения рентгенов — вещества, повышающих эффективность использования минеральных удобрений, был проведен в Ташкенте в марте 1980 года.

...первое общее собрание акционеров ферганского нефте- и гебипромышленного акционерного общества «Чинион» состоялось в Коканде 15 октября 1905 года.

...первыми земледельцами Узбекистана, удостоенными звания Героя Социалистического Труда за получение высоких урожаев свежлых, стали в 1947 году звеньевые Замира Муталова из колхоза имени Ильича Среднеазиатского района, Михриниса Убайдуллаева из Ташкентского района и Узакбай Джурев из колхоза «Янги гайрат» Шурчинского района Сурхандарьинской области.

...новый пассажирский теплоход, получивший название «Узбекистан», со ступеней Ленинградского судостроительного завода был спущен на воду в марте 1962 года.

...первые произведения узбекских писателей на языке лезги начали издаваться с 1985 года. В этом году в Ташкентском отделении московского издательства «Радио» на языке лезги вышел роман Айбена «Священная кровь».

...первые в маслобойной промышленности Узбекистана новый способ обезвреживания хлопкового масла с помощью опилок и глины, разработанный кандидатом геолого-минералогических наук С. М. Юсуповой, был применен в ноябре 1941 года.

...город Вектемир в Ташкентской области образован 13 апреля 1973 года.

...первую продукцию — соевое масло и соевый соус первое в Узбекистане узбекско-корейское предприятие «Часон сикрексул», что означает «Корейская пищевая технология», выпустило в январе 1994 года.

Собран и составил В. ТЮРИКОВ.

Акционерное общество "Автопредприятие-10" корпорации "Узпрогражданстрой" в 1500 часов 11 августа 1994 года проводит учредительную конференцию. Адрес: г. Чирчик, ул. Амира Темура 9-А

Совместное узбекско-болгарское предприятие «ЭЛИН» ликвидируется. Претензии принимаются в течение месяца со дня публикации по телефону (276) 21-930 (г. Тойтена).

Утерянную гербовую печать 3-й нотариальной конторы Мирабадского района г. Ташкента считать недействительной.

Акционерное общество «Мустаюллин» Сабир-Рахимовского района г. Ташкента выражает глубокое сожаление ввиду преждевременной кончины К. К. Шермухамедова по поводу смерти его сестры ШЕРМУХАМЕДОВОЙ Мамуры Кадыровны.

Коллектив Научно-исследовательского института экономики и развития производительных сил Госкомпрогротата Республики Узбекистан выражает глубокое сожаление ввиду преждевременной кончины председателя Госкомпрогротата Республики Узбекистан В. А. Гольшеву в связи со смертью его отца ГОЛЫШЕВА Арнади Алексеевича.

Делуриный редактор Л. ЛЕВИТАС, делуриный Л. ЭБЕРЗЕНКО.

НАРОДНОЕ СЛОВО ХАЛҚ СЎЗИ

УЧРЕДИТЕЛИ: Президиум Верховного Совета Республики Узбекистан и Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор Анвар ДЖУРАБАЕВ. РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Абдунаби БОЙКУЗИЕВ, Эсрар ВОЛНОВ (ответственный секретарь, «Халк сўзи»), Эркин ВОХИДОВ, Саидхор ГУЛЯМОВ, Мухаммадидин КАРАБАЕВ, Пиримкул КОДИРОВ, Миралом МИРАЛИМОВ, Саломхиддин МУХИДДИНОВ (заместитель главного редактора, «Халк сўзи»), Лев ПАК (заместитель главного редактора, «Народное слово»), Людмила ПОРФИРЬЕВА, Кулахват РИЗАЕВ, Александр ТЮРИКОВ (ответственный секретарь, «Народное слово»), Шавкат ЯХЬЯЕВ.