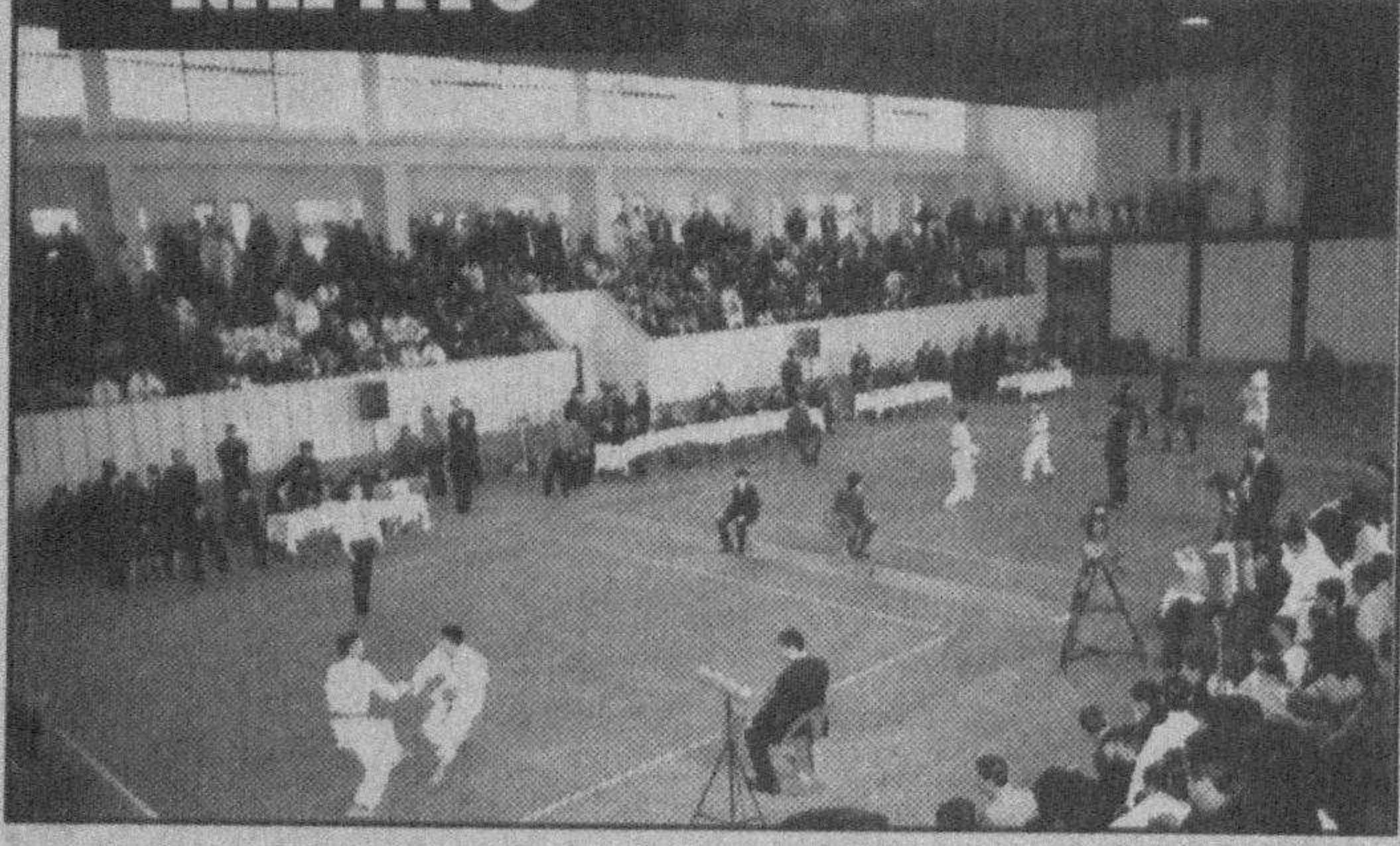








КАРАТЭ



Андрей КИМ.

На церемонии открытия три гатами в зале ташкентского спорткомплекса МХСК не смогли вместить команды из всех областей и Каракалпака-

стана. Полторы тысячи человек — цифра внушительная. Делегации прибывали практически до самого последнего момента регистрации. Видимо, оргкомитет предполагал подобное, иначе федерация не

Награды "разъехались"

Завершившийся в столице Узбекистана третий детско-юношеский чемпионат страны по каратэ принес и участникам, и организаторам, и зрителям этого вида единоборства массу впечатлений от ярких выступлений спортсменов как в командном разряде, так и в спаррингах.

стала бы отказывать спортсменам соседних стран, изъявившим желание принять участие в узбекском чемпионате. Мы пошли по пути законодателей мод в каратэ — Китая и Японии, — комментирует решение президент Национальной Федерации каратэ Узбекистана Нурхон Нафасов, — которые свои чемпионаты проводят как закрытые. И это правильно. В первую очередь нужно поощрять своих чемпионов. Кстати, многие из каратистов вышеобозначенных стран по несколько раз становились чемпио-

нами мира, победителями других представительных международных турниров, но так и не стали чемпионами страны, потому что дойти до этого звания трудно — приходится преодолевать многоступенчатую систему отбора. В итоге чемпионского титула добиваются по-настоящему сильнейший, да и спаррингового опыта у всех участников становится больше. Так же теперь будет и у нас. В связи с этим уместно отметить, что ранее федерацией были произведены организационные изменения в обла-

стных филиалах. В частности, в Сурхандарье, Бухаре и ряде других на должности руководителей пришли люди, которые не только являются хорошими организаторами, но и знают толк в восточных единоборствах. Не случайно на нынешнем чемпионате блистали не только столичные клубы. Довольно неплохо себя смогла зарекомендовать команда Джизака, в которой теперь является чемпионом страны, специалисты отметили также выступления сурхандарьинских спортсменов. Внушительно выступили наман-

ганцы и самаркандцы. Коротко говоря, 67 комплектов наград не стали концентрироваться в центре, а "разъехались" по всей стране. Победителями и призерами стали как ташкентцы, так и спортсмены из областных клубов, в том числе Намангана, Бекабала, Кашкарларинского, Хорезмского и других регионов. Действительно, рамки хорошего каратэ максимально развились сегодня по всей республике, — говорит президент Федерации каратэ Ташкента Фахрид Худайназаров. — Вот и нам на нынешнем тур-

нире хорошую и здоровую конкуренцию составили мальчишки из Кашкарларинской области, Анджана и Намангана. Там, где созданы условия, есть позитивные сдвиги, есть рост спортсменов, есть развитие, есть опыт участия в соревнованиях различного уровня, в том числе и международного. И это не может не обнадеживать, ведь только в соревновании равных с равными или с более сильными рождается настоящий спортсмен и атлет.

Фото Рашида ГАЛИЕВА.



ПТИЦА СЧАСТЬЯ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ

Лилия СТРУНИКОВА.

"Никогда счастье не ставило человека на такую высоту, чтобы он не нуждался в дружбе", — утверждал древний Сенэка. И хотя с той поры минуло столетия, эта мудрость не утратила своего значения. Понятие счастья восточными людьми во все времена.

Так как же стать счастливым? И задавая этот вопрос, мы пытаемся дать на него точный ответ всей своей жизнью. Однако готовых рецептов счастья, как известно, не бывает. Но опыт тех, кто познал истину на пути к постижению успеха, семейного благополучия, поможет преодолеть ошибки другим. Не случайно к этой теме обратилось узбекское телевидение, и в частности, одна из передач канала ТТУ с многообещающим названием "Ключи от счастья", автор и ведущая которой Мукаррам Назарова.

Построив ее в форме ток-шоу, она вовлекает в действие многих участников — и тех, кто пришел поделиться наблюдением, и зрителя, которые со стороны оценивают поступки героев. Ведь в споре рождается истина.

Из чего складывается семейный бюджет? Как избежать конфликтов? Ответ на эти и другие вопросы участники ток-шоу пытаются найти сообща. "Каждая семья несчастлива по-своему". Такое предположение сделал большой знаток человеческих душ Лев Николаевич Толстой, описывая драматическую ситуацию, в которую попадают герои его известного романа "Анна Каренина". Как современное много из того, о чем писал классик почти полтора столетия назад. Ведь именно взаимоотношения близких людей создают тот особый микроклимат, из которого складывается семейное благополучие. И если между ними нет согласия и понимания, основанных на любви и уважении друг к другу, в доме не будет уюта и тепла.

Один из циклов передач Мукаррам Назаровой был посвящен здоровью семейных отношений. И в них прозвучало немало практических советов экспертов, приглашенных на ТВ, — врачей и психологов. Ведь основой семейного счастья являются дети, которые рождаются только у здоровых родителей. А это нередко становится причиной разводов, ссор, порой даже разволов.

Семья — ячейка государства. Новое звучание этот известный тезис обретает в наши дни, когда благополучие детей и их родителей возведено в ранг государственной политики. Подтверждением этого были объявленные в стране Год женщины, Год матери и ребенка, Год защиты интересов старшего поколения, приоритетами которых стало здоровье нации. Современным в этой связи стал и Указ Президента о создании Фонда развития детского спорта в Узбекистане, который будет способствовать вовлечению ребят к занятиям физкультурой. А приближение одна из последних передач Мукаррам Назаровой обратилась к тем, кто не мыслит своей жизни без спорта и приобщает к нему всех своих близких. Глава семьи Ишметовы с Аккурмана, участвовавшей в передаче, — школьный преподаватель физкультуры, а все его сыновья всеерьезно увлеклись курашом и таэквондо.

Ищите ключ к счастью вместе с героями популярнейшего ток-шоу, ближайший выпуск которого вы увидите сегодня в 18.50, и оставайтесь с нами до следующей пятницы!

Advertisement for TS-Technology featuring Intel Celeron and Pentium 4 processors, highlighting quality and price.

Advertisement for 'Народное Слово' featuring a 'Реклама' section with a focus on supporting business.

Public notice (ПОВЕСТКА ДНЯ) regarding the annual general meeting of OAO 'TOSHKENT YO'LOVCHI VAGONLARINI TA'MIRLASH ZAVODI'.

Advertisement for the 'Институт Открытое Общество — Узбекистан' competition for creative and artistic initiatives.

Advertisement for COUNTERPART CONSORTIUM, a program for civil society and NGO development in the Central Asia region.

Advertisement for the 'Институт Открытое Общество — Узбекистан' competition, detailing criteria and submission procedures.

Advertisement for 'Народное Слово' newspaper, including contact information and publisher details.

Small advertisement for 'Shaharlara aloqa ko'g'onasi' AK 'Uzbektelekom'.

Advertisement for the editorial office (Отделы редакции) with contact numbers for various departments.