

“ЛОЧИН” — ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ оздоровительных лагерей страны



К нынешнему оздоровительному сезону во всех лагерях подготовку начали заблаговременно: еще в марте — апреле отремонтировали здания, приобрели новую мебель, необходимый инвентарь, приняли меры санитарной и экологической безопасности. Особые требования по этому вопросу были предъявлены к руководителям организаций и объединениям, в ведении которых находятся оздоровительные

лагеря. И не напрасно, многие предприятия и организации на подготовку лагерей к летнему сезону направили немалую часть своей прибыли. Что, в общем-то, оправданно: самое ценное для нас — наши дети, будущее нашей страны. Это хорошо понимает руководство унитарного газодобывающего предприятия “Мубарекнефтегаз”, его подведомственный летний оздоровительный лагерь “Еш алангачи” в последние годы при-

знается лучшим в стране. Но, кажется, со званием лучшего нынче придется поделиться: в поселке Мираки, что в пойме реки Аксу, вновь готов к приему школьников летний оздоровительный лагерь “Лочин”. Драматична судьба этого лагеря: созданный три десятилетия назад для детей ра-

Детский отдых

Нынешним летом двадцать три тысячи юных кашкадаринцев отдохнут, поправят здоровье или просто проведут свои каникулы в летних оздоровительных лагерях области, расположенных в самых живописных уголках предгорий Гиссарского хребта. Число отдыхающих почти в полтора раза больше, чем годом раньше.



ботников самой могущественной тогда строительной организации “Каршистрой”, “Сокол” — так он в прежний вре-

мена назывался — пользовался большой популярностью среди детворы: мягкий климат предгорий, кристально чистая

вода, прекрасное обслуживание персонала позволяли детям весело и беззаботно проводить летние каникулы. Ребята, отдохнувшие здесь, неизменно прибавляли в здоровье. Но вскоре “Каршистрой”, не выдержав конкуренции на строительном рынке, или по иной причине, был расформирован, а оздоровительный лагерь остался без настоящего хозяина. От строений мало что осталось, разве только фундамент, и то — не везде. Все изменилось после того, как инициативу в свои руки взял молодой коллектив Шуртанского газохимического комплекса. Целый год здесь шли ремонтные работы.

(Окончание на 4-й стр.)

Фото Рашида ГАЛИЕВА.

Состоялось расширенное заседание Комитета по вопросам информации и коммуникационным технологиям Законодательной палаты Олий Мажлиса. На нем был рассмотрен вопрос об исполнении законов Республики Узбекистан “О телекоммуникациях” и “Об информатизации” в Андижанской области.

В Законодательной палате Олий Мажлиса

На заседании было отмечено, что проделана определенная работа по реализации намеченных планов в данном направлении. В целях обеспечения исполнения законов разработаны мероприятия на 2005 год по компьютеризации и внедрению телекоммуникационных технологий. Однако имеющиеся возможности в области используются еще недостаточно. Наряду с положительными моментами выявлен и ряд недостатков.

Так, в настоящее время населению оказываются местные, междугородные и международные телекоммуникационные услуги, растет потребность в сотовой связи. Еще не созданы в достаточной степени условия для пользования службой цифровой телефонной станции, в которой испытывают потребность пользователи. В Пахтабадском, Ахунбабаевском и Кургантепинском районах оборудова-

ние АТС морально устарело, в результате чего снижается качество оказываемых населению услуг. Было выявлено, что не на должном уровне обеспечены телефонами многие сельские объекты. В области до сих пор не внедрена система лицензирования субъектов предпринимательства, оказывающих телекоммуникационные услуги, что в свою очередь отрицательно сказывается на ускорении проведения реформ отрасли.

На заседании также подчеркивалось, что не на должном уровне в области налажена работа сети Интернет, не обеспечено в полном объеме формирование информационных ресурсов и информационных систем, предусмотренных законодательством. Были высказаны конкретные предложения и рекомендации по устранению выявленных недостатков.

Наш корр.

Джизак

УСПЕХИ ДЖИЗАКСКИХ ХЛЕБОРОБОВ

Хлеборобы фермерского хозяйства “Исок бобо” в Арнасайском районе успешно выполнили договорные обязательства по сбору зерновых культур. Вместо оговоренных 150 тонн хлеборобы сдали 160 тонн зерна. Жатва продолжается.

В нынешнюю страду договорные обязательства выполнили 46 фермерских хозяйств. В настоящее время на засеянных колосовых полях области работают более двухсот комбайнов. Особенно успешно трудятся хлеборобы Пахтакорского, Арнасайского, Душлинского и Мирзачульского районов.

Т. БЕКНАЗАРОВ,
корр. УзА.

Письмо в редакцию ДЛЯ ЧЕГО ЭТО ДЕЛАЕТСЯ?

Трагические события в Андижане и вокруг него, вполне естественно, находятся сегодня в центре внимания всех граждан Узбекистана.

Как человек, имеющий доступ к Интернету, я как бы находился в гуще этих событий, прослеживая 13 мая и в последующие за сообщениями, выступлениями и публикациями в нашей и зарубежных средствах массовой информации.

Обращает на себя внимание, прежде всего, огромный поток всевозможной информации по этому поводу, зачастую противоречащей друг другу. От попыток серьезно разобраться и оценить ситуацию, определить причины, приведшие к трагическим событиям в Андижане, — до самой низкопробной злонамеренной информации, построенной на ничем не прикрытой лжи, слухах и телефонных сообщениях так называемых информаторов с мест.

И все это преподносилось людям как свершившиеся факты в то время, когда была только-только начата работа следственной и экспертной комиссий, — работа очень сложная, если учесть масштабы трагедии и количество погибших и пострадавших людей.

Даже непосвященному и неопытному человеку было ясно, что в средствах зарубежной информации начата заранее спланированная массированная атака на Узбекистан и его руководство с обвинением его во всех смертных грехах.

Создается впечатление, что организаторы и авторы подобных заявлений и публикаций даже не утруждали себя поиском каких-нибудь достоверных источников информации, не делали никакой попытки увязать одни факты с другими, хотя бы умозрительно проследить хронологию, ход и последовательность событий.

Главная задача, которая ставилась организаторами информационной атаки, и это можно было проследить по подготовленным штампам и стереотипам, обрушить на головы в первую очередь западных слушателей поток грязной клеветы и инсинуаций.

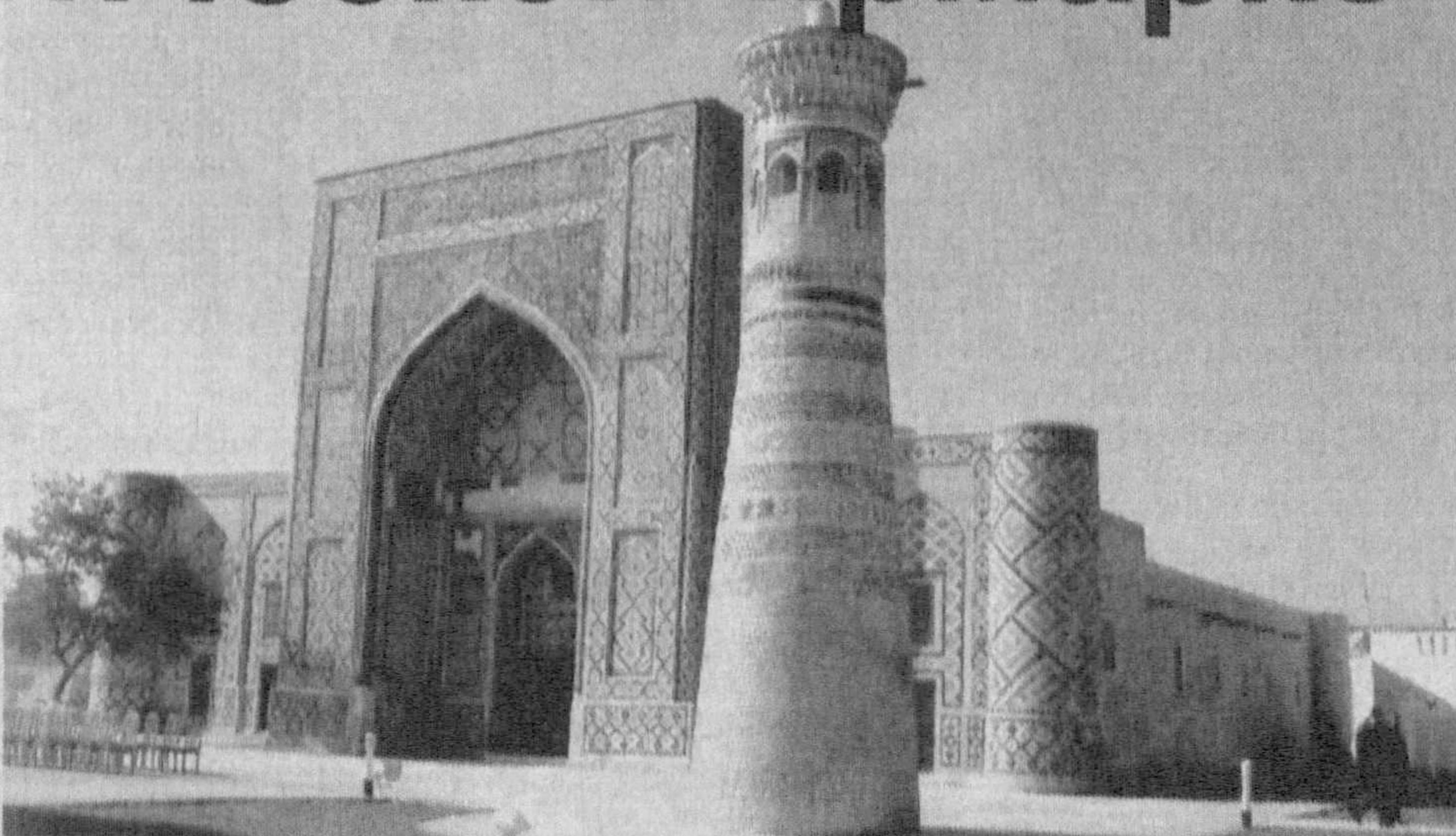
Как будто не было никакой хорошо спланированной диверсионной террористической акции, не было никаких вооруженных боевиков, которые по разработанному сценарию в полночь с 12 на 13 мая нападают на милиционерскую и воинскую части, затем на тюрьму, расстреляв при этом постовых и дежурных, взяв большое количество автоматов и другого вооружения, освобождают около 600 уголовников и заключенных, берут в заложники более 50 человек, захватывают комплекс зданий областной администрации, окружают себя живым щитом из числа женщин, детей и стариков.

А было, оказывается, на площадях и улицах Андижана всего-навсего по одним публикациям “восстание”, по другим — “мирная демонстрация” недовольного своим положением населения, которое было расстреляно по приказу правительства. Оказывается, не было никаких начавшихся с раннего утра 13 мая и продолжавшихся долгих 9-10 часов переговоров с руководителями заставшей в здании администрации банды, во время которых в городе не раздавалось, как говорят об этом жители Андижана, ни одного выстрела, — пока сами же вдохновители и организаторы террористического акта не загнали эти переговоры в тупик.

(Окончание на 2-й стр.)

На туристической ярмарке в Москве

В Москве в выставочном центре “Гостиный двор” завершила работу пятая Московская международная туристическая ярмарка “Туризм и отдых”.



О масштабе ярмарки говорит тот факт, что в MITF-2005 участвовали 637 туристических компаний и фирм из более чем 30 стран мира. Впервые на этой ярмарке был представлен и Узбекистан.

На специальном стенде, украшенном яркими узбекскими тканями, демонстрировались работы мастеров народно-прикладного искусства Узбекистана. А на большом плазменном экране демонстрировались фильмы об уникальных историко-архитектурных памятниках Узбекистана.

Генеральный директор московской туристической компании “В мире фантазий” Марина Саушкина является человеком, который

вкладывает душу в пропаганду богатого туристического потенциала нашей страны в России.

— Я родилась и выросла в Узбекистане, позже объездила буквально полсвета, — рассказывает она. — Однако такой прекрасной и удивительной страны, такого доброго и гостеприимного народа нигде не встречала. Наша компания стремится внести посильный вклад в то, чтобы с волшебным узбекским краем познакомилось как можно больше людей!

Музаффар ЗАХИДОВ,
ИА “Жахон”.

Москва

Гражданская позиция

Семь лет я преподаю в вузе предмет “Теория и практика строительства демократического общества в Узбекистане” и все более убеждаюсь в его необходимости и конструктивности. Хотя немало скептиков, не верящих в успех демократических преобразований, утверждают, что нам до демократии очень далеко.

К ДЕМОКРАТИЧЕСКОМУ БУДУЩЕМУ — СВОИМ ПУТЕМ

И здесь нет ничего удивительного. Современные реалии, трудности преодоления жизненных обстоятельств переходного периода никогда не порождали в людях безудержный оптимизм. Он возникает по мере роста материального благосостояния и успехов демократического строительства. И то, и другое есть, но не в такой степени, чтобы каждый гражданин сегодня активно стремился включиться в создание демократического будущего своей республики.

Для этого необходимо еще и третий фактор: формирование демократического сознания в обществе. Важно сформировать в человеке убеждение, что демократия — это естественное состояние его образа жизни и поэтому выбор демократического будущего не имеет альтернативы. Несмотря на то, что для нас — это новое состояние общества, демократия в той или иной форме всегда жила в человеке. Даже в тоталитарном строе ее исторические ростки сохранялись в семье, махалле, трудовом коллективе, во взаимоотношениях людей. Мы уже сейчас пользуемся благами возрастающей демократии: правом избирать и быть избранными, многопартийностью, разделением ветвей власти.

Другое дело, что для многих людей эти и другие достижения отечественной демократии лишены пока позитивного восприятия, они не являются первейшей социальной необходимостью их жизни. И здесь необходимо задуматься над тем, как помочь человеку правильно и объективно оценить наше демократическое будущее, чтобы он не представлял демократию чудовищным состоянием его бытия подобно коммунизму, чтобы рассчитывал на собственные силы, развивая свои созидательные возможности. Тогда им не будет манипулировать ловкие политики в различных демократических играх.

Это очень важно, поскольку сразу после развала СССР отдельные западные политические имиджмейкеры, проявляя нетерпение, стали настойчиво рекомендовать молодым странам образцы демократического развития. Свободу слова, права человека, оппозицию они требовали здесь и сейчас, нимало не заботясь о соответствии этих институтов демократии уровню политической культуры общества, его историческим урокам. Они никак не желают воспринимать тот факт, что Узбекистан, например, на заре своего независимого существования испытал все “прелести” кровавой, рвущейся к власти через трупы и хаос “оппозиции”.

Творцам “бархатных”, “оранжевых” и прочих “цветных” революций не по душе, что наша страна избрала свой путь формирования демократических институтов и осуществляет его в мирной и спокойной обстановке, постепенно готовя общество к освоению великих демократических ценностей. Видимо, их умиляет, когда в обществе бушуют страсти, когда жадная до власти оппозиция возбуждает уличную толпу, сутками напролет митингуют, когда от разбоя и грабежей мирные граждане прячутся кто где сумеет.

Многочисленные зарубежные фонды, институты, экс-

перты, консультанты превратили демократию в товар, который напористо рекомендовался, даже навязывался в различной упаковке. В стране, где этому товару предоставлялся свободный доступ, мощным потоком шли гуманитарная помощь, выгодные кредиты, льготы при вступлении в ВТО, присваивались амбициозные титулы — “очаг демократии”, “самый демократичный лидер”. Там же, где к западным образцам относились осмотрительно, где брались за основу собственные модели с учетом национальной ментальности, дилеры товарной демократии лепили ярлыки “несвободное общество”, “посттоталитарный режим”, выставлялись шлагбаумы и различные препятствия.

Однако дальновидные политики, политологи объективно оценивали ситуацию в таких странах. В Узбекистане они видели, что народ солидарен с твердым настроем власти не позволять кому бы то ни было расшатывать конституционные устои, оклокартировать навязывая свою позицию, принуждать легитимных лидеров безротно наступать, а тем паче бежать, бросая народ на произвол непредсказуемой оппозиции.

В докладе на совместном заседании палат Олий Мажлиса Президент страны подчеркнул, что революции, которые во все времена являлись орудием насилия, крови, бездумной ломки созданного прошлыми поколениями, не станут средством реформирования и модернизации нашей страны. Демократия, гражданское общество будут созидаться в сильном, экономически развитом государстве, в условиях самостоятельного парламентария, либерализации судебного-правовой системы, высокодуховного общества, независимых СМИ.

Однако глубокая мысль руководителя нашего государства о демократии как об одном из важнейших наших приоритетов, о стратегическом курсе на ее дальнейшее развитие, к сожалению, в полной мере не нашла еще отражения в деятельности институтов гражданского общества нашей страны.

Получается, что ответственной и трудную работу по воспитанию убежденных демократов, вовлечению трудящихся в процесс демократического обновления общества должно выполнять только государство? А ведь во всех цивилизованных странах решение этой задачи всегда было прерогативой гражданского общества. Формирование молодого поколения в духе — хочу, могу, буду демократом — является благородной миссией всех подразделений гражданского общества.

Очевидно, что стратегию своего гуманистического, цивилизованного развития Узбекистан определил верно и однозначно. К демократическому будущему страна идет своим путем, по маршруту, выверенному огромным опытом человечества, выстраивая демократию на собственном фундаменте, на базисе, выбирая лучшие созидательные свойства человека.

Вадим ДУБКОВ,
доцент Гулистанского
государственного
депутат Сырдарьинского
областного Кенгаша.

Год здоровья



ПРОФИЛАКТОРИЙ

В скором времени пятеро ребят из Узбекистана в возрасте от пяти до восьми лет отправятся в Республику Корея. В Стране утренней свежести их будут ждать местные врачи, готовые помочь малышам обрести здоровье. В крупных медицинских центрах им будут сделаны сложные операции по избавлению от порока сердца, которым эти дети страдают с рождения.

ДАТЬ СИЛЫ СЕРДЦУ

Такое решение было принято на совместном консилиуме отечественных специалистов и корейской делегации детских кардиологов и кардиохирургов. Их визит в нашу страну состоялся по инициативе фонда "Милосердие и здоровье" в сотрудничестве с фондом "Согласие авлод учун".

В процессе подготовки приезда корейских медиков было отобрано 59 историй болезней маленьких пациентов из разных уголков республики, — рассказывает председатель фонда "Милосердие и здоровье" Шабат Ходжаев. — Ребенок, родившийся с большим сердцем, имеет мало шансов прожить долго. Зачастую только операция может спасти от неминуемой гибели детей, которые из-за имеющихся дефектов в главном органе обречены почти не двигаться, не делать резких движений. Попробуй объяснить это малышу, начавшему открывать для себя мир. В Узбекистане на сегодняшний день имеется огромный опыт в направлении детской кардиохирургии. В НИИ педиатрии действует кардиологический центр, единственный в своем роде в Централь-

ной Азии, где сосредоточено уникальное специализированное оборудование. Руководит им Бабур Салиев, первый освоивший и внедривший в республике новейшие технологии, позволяющие осуществлять операции на сердце детей несколько месяцев от роду. Уровень профессионализма персонала центра достаточно высок. Вопрос главным образом упирается в обеспечение различными реагентами. Операции на сердце — одни из самых дорогостоящих во всем мире, так как требуют использования высоких технологий. Стоимость каждой обходится примерно в 10 тысяч долларов. Понятно желание медиков из зарубежья помочь узбекистанским специалистам выполнить благой миссию, взяв на себя часть их забот. Второй приезд в нашу страну детских врачей под эгидой неправительственной благотворительной корейской ассоциации Onnuri Welfare Association не только способствует развитию установившихся контактов между коллегами, обмену опытом, но и расширяет границы медицины, ее спасительного предназначения.

Высокую оценку нашим специалистам дал профессор Парк Юнг, возглавивший делегацию корейских врачей. — Здоровье человека — бесценный дар. Оно самое дорогое для родителей, у которых болен ребенок. Мы на все готовы пойти ради здоровья малыша, а тем более ради его жизни, — подчеркнул Юнг.

Операции, которые намерены провести корейские специалисты, являются свидетельством миссии милосердия, результатом которой обязательно станут спасенные жизни ребят, их звонкие голоса радости, — продолжил Шабат Ходжаевич. — Для них это возможность вырасти полноценными людьми, обрести семью, профессию, стать взрослыми, принести пользу обществу. В будущем планируется, что корейские врачи придут к нам в качестве не только консультантов, но и как действующие кардиохирурги, которые во время своей командировки будут проводить операции вместе с узбекистанскими коллегами.

Татьяна КАРГИНА.

Реанимобили — медикам Андижана

Три реанимобиля, оснащенные самым современным оборудованием, и два "Дамаса", оборудованные под "скорую помощь", получили медики Андижанской области. Ключи от автомобилей им вручил министр здравоохранения республики Ф. Назиров.

На митинге в областном филиале Республиканского центра экстренной медицинской помощи, посвященном этому событию, было подчеркнуто, что представители самой гуманной профессии 13 мая — в тот трагический день — как всегда, остались верны клятве Гипократа, сумели спасти немало человеческих жизней. И это несмотря на то, что бандиты не щадили и самих медиков — экстремисты расстреляли бригаду "скорой помощи". Выступавшие говорили и о своевременной поддержке, оказанной Министерством здра-

воохранения республики, коллегами из Ферганской, Наманганской областей, специалистами Андижанского государственного медицинского института.

Реанимобили позволяют делать сложные хирургические операции прямо на колесах. Их получили Улугбекский районная центральная больница и больница города Карасув. Три других авто переданы учреждениям областного центра.

Саид ШУКУРОВ, корр. УзА. Андижан

Сегодня в Чирчикском колледже Олимпийского резерва Ташкентской области состоится официальная церемония открытия I Республиканской женской спартакиады, инициированной Комитетом женщин Узбекистана и ЦПФСО профсоюзов.

СПОРТ — НОРМА ЖИЗНИ

Около четырехсот женщин в возрасте от 25 лет и старше, для которых спорт и здоровый образ жизни стали нормой, съехались сюда из всех областей Узбекистана и Республики Каракалпакстан. Несколько дней они проведут в спортивном соперничестве за призовые места по восьми видам спорта: волейболу, стритболу (мини-баскетбол), легкой атлетике, настольному теннису, шахматам, шашкам, эстетическому канато и плаванию.

Главная цель, которую преследуют организаторы спартакиады, — это не только убедить в возрасте спортсменов мастерстве женщин, но и посредством состязаний привлечь как можно большее число наших прекрасных соотечественниц к активному и здоровому образу жизни.

Наш корр.

«Межрли савдо» сообщает

о проведении тендера по закупке в III квартале 2005 года следующих продуктов питания:

- сахар;
- масло сливочное;
- мясо (говядина) I категории, мороженое.

Прием тендерных предложений и выдача тендерной документации осуществляется ежедневно с 9.00 до 17.00 по адресу: 700000, г. Ташкент, Мирзо-Улугбекский район, ул. А. Икрамова, 27. Телефоны: 137-14-59, 137-45-15. Факс 137-14-92. Последний срок приема предложений — 24 июня 2005 года до 17.00.

На конкурсной основе приобретает:

- крупы в ассортименте, в том числе рис, горох, перловая, гречневая, фасоль, маш;
- какао-порошок, кофе, чай;
- дрожжи, лавровый лист, перец черный молотый.

Также предприятие реализует консервы мясные — говядина тушеная кусковая, 1/340 г, производства России.

Внимание руководителей организаций!

ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ДИСТРИБЬЮТЕР
ОАО «ГАЗ» В УЗБЕКИСТАНЕ

РЕАЛИЗУЕТ И ПРИНИМАЕТ ЗАЯВКИ НА ВСЕ МОДЕЛЬНЫЙ РЯД ОАО «ГАЗ», ОАО «ИЖМАШВАТО».

АВТОМОБИЛИ ИЗ РОССИИ
В КРЕДИТ И В ЛИЗИНГ!

Контактные телефоны
в Ташкенте: (99871) 132-10-35, 132-12-01, 132-03-62, 126-12-94.

«ГАЗ-31105»

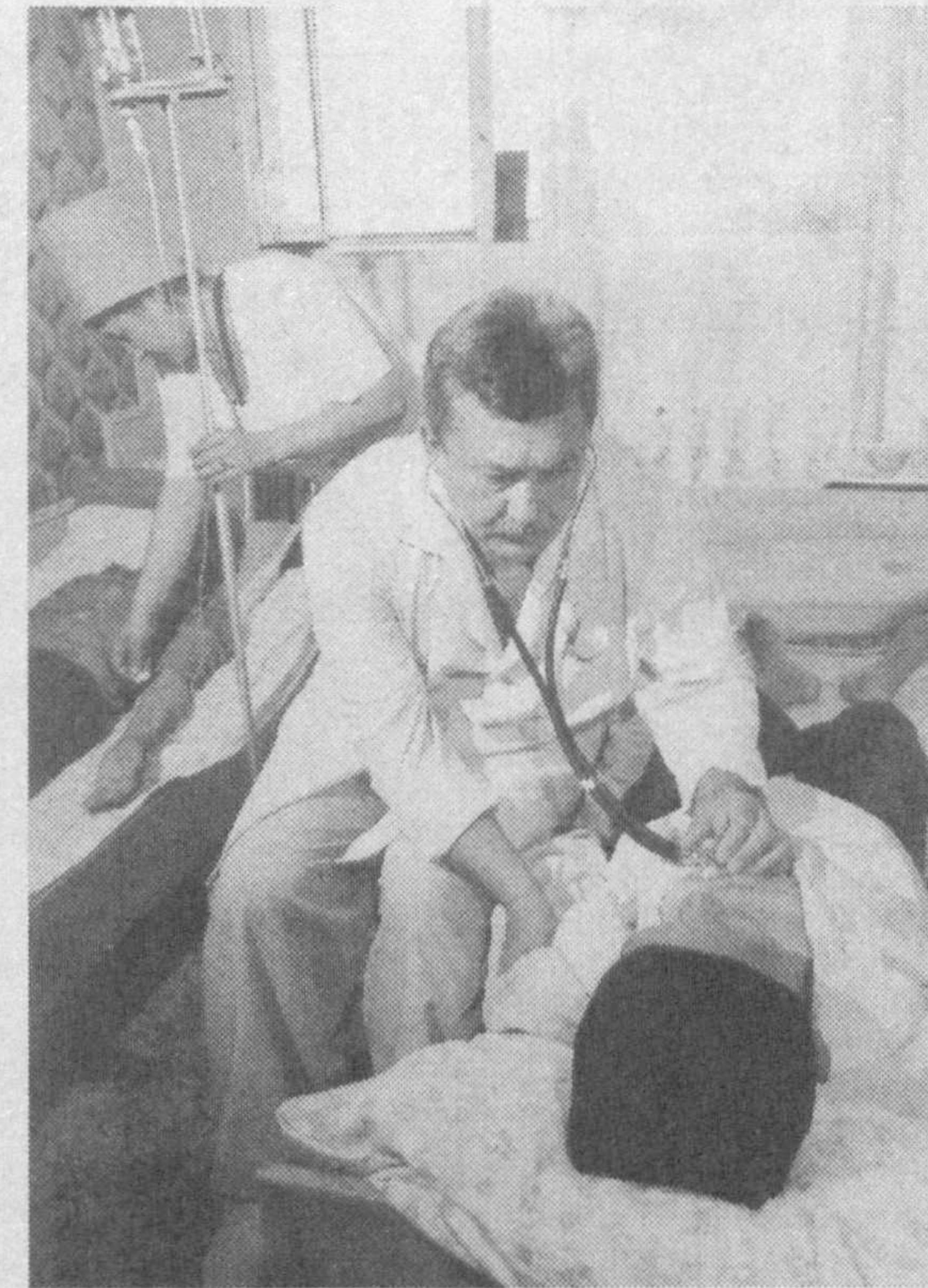
«ИЖ-2717»

«ВАЗ-2106»

«ГАЗЕЛЬ»

Жизнь под давлением

Последствия артериальной гипертонии уносят больше жизней, чем СПИД, раковые заболевания и туберкулез, вместе взятые.



Симптомы начинающейся гипертонической болезни во многом совпадают с признаками обычного переутомления. Поэтому более половины больных впервые слышат о своем диагнозе лишь от врача "Скорой помощи".

По данным Республиканского центра кардиологии, лишь 12 процентов больных знают о своем диагнозе. Тогда как около 26 процентов населения Узбекистана — гипертоники.

Существует мнение, что гипертония — болезнь пожилых людей. Однако современная жизнь вносит свои коррективы: сейчас гипертония значительно помолодела, от нее все чаще страдают совсем не старые люди.

Двадцатипятилетний Дмитрий оказался в Республиканском центре кардиологии после обследования в поликлинике. В центре его сразу взяли под наблюдение, полностью обследовали, и оказалось, что у Димы вторичная гипертония, вызванная болезнью почек. Головокружение, тошнота, слабость и головные боли сначала не вызывали особого беспокойства, пока однажды сильно не схватило "там и тут", застучало сердце, и молодой человек задумался, что с

организмом происходит что-то не ладное.

— Сегодня сотрудники центра работают и в поликлиниках. Мы постоянно проводим профилактическую работу среди населения. Если видим человека с повышенной массой, курящего, отягощенного наследственностью, но у которого артериальное давление пока еще в норме, сразу берем его под наблюдение. Предупреждаем о возможности развития гипертонической болезни. А повышенное артериальное давление ведет к поражению жизненно важных органов и в первую очередь сердца и сосудов головного мозга, — рассказывает старший научный сотрудник Наргиза Махкамова. — Недавно провели анкетирование среди учащихся столичного колледжа. Лишь единичное число ребят знает, что такое гипертония, и практически никто не осведомлен о показателе нормального артериального давления.

Наши сотрудники рассказали молодым людям о факторах риска заболевания, и многим из них это заставило задуматься о здоровом образе жизни. Для нас же процент, выявленные путем исследований, — это повод для принятия необходимых мер. Стал абсолютно очевидным факт, что надо повышать медицинскую культуру среди населения. Ведь знания о том или ином заболевании молодые люди могут получить дома или в учебном заведении. Возможно, введенный в этом году урок здоровья станет отправной точкой для решения этой задачи.

Между тем, показатель смертности от сердечно-сосудистых заболеваний в республике составляет 55 процентов. Из них 91 процент обусловлен ишемической болезнью сердца и артериальной гипертонией. Интересный факт: важное значение имеют возраст и пол. У мужчин в возрасте 20 — 29 лет гипертоническая болезнь встречается в 9,4 процента случаев, а в 40 — 49 лет — уже в 35 процентах. Когда же они достигают рубежа 69-летнего возраста, этот показатель возрастает до

отметки 50 процентов. Следует отметить, что в возрасте до 40 лет мужчины болеют гипертонией гораздо чаще, чем женщины, затем соотношение меняется в обратную сторону. В Ферганской области проводили исследование на осведомленность и процентный показатель гипертонии. У женщин в возрасте 35 — 40 лет выявлено 11 процентов заболеваемости. У мужчин 45 — 49 лет — более 20 процентов.

Важными факторами риска заболевания считаются: повышенная масса тела, гиподинамия, курение, повышенные уровни холестерина в крови и, конечно же, наследственность. Решающую роль в развитии гипертонии играет нарушение нормальной деятельности высших отделов центральной нервной системы, то есть сбои в работе головного мозга, регулирующего деятельность всех органов вообще и сердечно-сосудистой системы в частности. Поэтому к гипертонической болезни может привести даже лишь частое повторяющееся нервное перенапряжение, длительные и сильные волнения, а также очень сильные или часто повторяющиеся нервные потрясения.

Причиной гипертонии может стать избыточное потребление соли. В настоящее время ученые-медики создали модель так называемой солиевой гипертонии. В Японии, в Китае, на Багамских островах был проведен ряд исследований, которые показали тесную связь между уровнем артериального давления и уровнем потребляемой ежедневно соли. Выяснилось, что потребление с пищей более пяти граммов соли ежедневно способствует возникновению гипертонической болезни, особенно если человек к гипертонии предрасположен.

Поэтому нормой потребления соли считается четыре грамма в день. К тому же гипертоникам специалисты разработывают специальную диету в целях профилактики. А возможно ли полное излечение от этой болезни?

— Представление о лечении гипертонии за последние пять-шесть лет значительно изменилось. На фармацевтическом рынке происходят грандиозные изменения и появляются новые препараты. Создаются препараты, удобные в применении, действующие конкретно на какое-то звено в формировании заболевания и максимально снижающие патологические эффекты, — делится главный врач Республиканского центра кардиологии Рефат Мамутов. — К сожалению, гипертония — диагноз, с которым человеку жить всю жизнь. Но другой вопрос, как жить? Здесь колоссальную роль играет профилактика заболевания. Не многие пациенты выдерживают постоянный режим профилактических мер. Приму месяц лекарственные препараты, и все на этом. Чтобы проводить профилактику и не допустить течения болезни до развития осложнений, достаточно принимать две-три таблетки, но делать это надо регулярно.

Панацея от гипертонии — вопрос, который волнует многих ученых-медиков. В ряде стран разрабатываются национальные программы по борьбе с "молчаливой убийцей". У нас также действует несколько программ, сотрудники центра занимаются сейчас подготовкой национальной программы, целью которой будет уменьшение процента заболеваемости и осложнений, вызванных гипертонией.

Шахноза ТУРАБЕКОВА.

ЭТО НАДО ЗНАТЬ: оптимальным артериальным давлением считается 110/70 — 120/80 мм рт.ст. Следует помнить также, что с возрастом давление увеличивается, для лиц среднего возраста норма составляет уже до 140/90 мм рт. ст. Однако выше данной отметки давление все же не должно подниматься.

Советы врача для профилактики и немедикаментозного метода лечения артериальной гипертонии: прекращение курения, снижение избыточной массы тела, уменьшение потребления поваренной соли, уменьшение потребления алкоголя, комплексная коррекция диеты, увеличение физической активности.

И российский линолеум!

Славянские обои

Оптовые поставки Vexal МКО

Офис: Амира Темура - Эргашева, 1, напротив Юнусабадской ГНИ, тел. 134-48-11, факс 134-49-58.

Продажа в розницу

Паркентский рынок, магазин № 113, тел. 185-48-11.

ОПТОМ и В РОЗНИЦУ

МАГАЗИНЫ «GARANT MEBEL»

реализуют мебель для школ, лицеев, колледжей, высших учебных заведений, офиса, кафе и дома по низким ценам — ценам производителя.

А также реализуют тонкостенные металлические трубы и металлокаркас.

Цена — договорная. Форма оплаты — любая.

Адреса магазинов:
г. Ташкент, пл. Джамир
«GARANT MEBEL»
г. Ташкент, ул. А. Каххара, 42. Товар сертифицирован.

Телефоны: 148-14-72, 55-15-09. Факс: 398-48-85, 152-21-82.

Иностранная компания Central Asia Beverages Holdings INC (CAVH) имеет намерение приобрести акции СП ОАО "Интер-Рохат" до 30 процентов от уставного фонда.

Наш контактный телефон в г. Ташкенте 144-07-86.

ДАДИМ СВОИМ ДЕТЯМ ЛУЧШЕ!

С 4 по 7 октября 2005 года

В ВЫСТАВОЧНОМ КОМПЛЕКСЕ ОАО «O'ZKORGAZMASAVDO»

DELTA BI EX EXHIBITION COMPANY СОСТОИТСЯ

1-Я СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА

IEF-2005

«Образование-2005»

International Education-2005 fair

Цель выставки — демонстрация товаров для школ, детских садов, детей и подростков.

Приглашаются заинтересованные организации.

Официальная поддержка: МИНИСТЕРСТВО НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН.

Информационный партнер Uzpak

Адрес: г. Ташкент, Ц-13/39/15. Тел.: (998 712) 41-18-46, (998 97) 330-48-00. Факс (998 71) 144-16-87. www.deltabiex.uz

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ДИСТРИБЬЮТОР

Micros

АВТОРИЗОВАННЫЙ СЕРВИСНЫЙ ПАРТНЕР

ЭТО БОЛЬШЕ, ЧЕМ ВЫ ДУМАЛИ

WorkCentre PE16/PE16e

WorkCentre Pro 420/415/ C118/C118i (A3)

Phaser 3420/3450

Phaser 3116/3120/ 3121/3130

WorkCentre M15/M15i

Phaser 6100/8400 (цветной)

WorkCentre Pro 423/428/123/128 (A3)

ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩАЯ ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА ПРОДУКЦИИ КОМПАНИИ

XEROX

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА, ЛАЗЕРНЫЕ ПРИНТЕРЫ И РАСХОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

ОПТОВАЯ И РОЗНИЧНАЯ ПРОДАЖА:
ул. С. Азимова, 72а (быв. ул. Жуковского, напротив ГУВД), тел.: 132-0714, 132-0721;
ул. Тойтепа, 5 (напротив Патентного ведомства РУ, рядом с Президиумом АН РУ), тел.: 120-6862, 133-0371;
ул. Мовароуннахр, 19 (напротив Музея искусств), тел.: 133-5379, 133-2704.

ДЛЯ ДИЛЕРОВ: 6-й проезд, ул. А. Каххара, 19 (рядом с городским отделом ГАИ), Тел.: 151-2358, 151-2359, 151-2365.

e-mail: micros@ucd.uz www.ucdgroup.com ТОВАР СЕРТИФИЦИРОВАН

“ЛОЧИН” — ОДИН ИЗ ЛУЧШИХ оздоровительных лагерей страны

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Теперь “Лочин” — это по существу новый оздоровительный лагерь, возникший на месте старого. Как признал директор “Шуртангазмиё” Алишер Султанов, коллективу не удалось бы выполнить намеченное и за несколько лет, не будь заинтересованной помощи со стороны национальной компании “Узбекнефтегаз”. Действительно, средства на реконструкцию не жалели. Как отметил председатель профкома комплекса Шухрат Курбанов, экономить на здоровье детей — последнее дело, потраченное здесь — сэкономим в другом, инвестиции же в здоровое поколение — самый благородный бизнес. И действительно, лагерь получилась на славу. Те, кто когда-то побывал в “Артеке”, что на черноморском побережье, лучше в советский период, сравнивая

его с новым лагерем, считают, что “Лочин” — лучше. 14 величественных, как по архитектуре, так и по исполнению, спальных павильонов, просторная летняя столовая, которая одновременно может принять до 400 человек, уютная поликлиника, Интернет-класс, десятки всевозможных спортивных сооружений — от футбольного поля, игровых площадок и аттракционов до “лягушатников”. Кстати, архитекторы постарались, чтобы на территории лагеря было как можно больше искусственных водоемов: по замыслу это не только места для купания, они также будут способствовать созданию своеобразного микроклимата. Рядом с плавательным бассейном — настоящий город сказок в скульптурах и графике с изображением сказочных персонажей.

— Наш лагерь будет круглогодичным, — говорит его директор Исмаил Туракулов. —

Поэтому в некоторые корпуса установили отопительную систему. Еще одна примечательная особенность — здесь же построили специальное помещение для семейного отдыха граждан. Это значит, что вместе с детьми при желании могут отдыхать и их родители, а в дальнейшем “Лочин” будет выполнять и роль профилактория для работников не только химкомплекса, но и всей нефтегазовой отрасли. А со временем в лагере сможем принимать для отдыха и детей других стран. В частности, уже в будущем году в порядке обмена планируем принять у себя детей газавиков и нефтяников России. Ведь такого обилия солнца, тепла, самых сочных фруктов и богатых витаминов овощей нет нигде в России. А наши дети смогут побывать в лагерях для детей газавиков в России. Кстати, вопрос питания здесь на первом месте. В этом лагере с учетом физиологических потребностей растущего организма намечено организовать пятиразо-

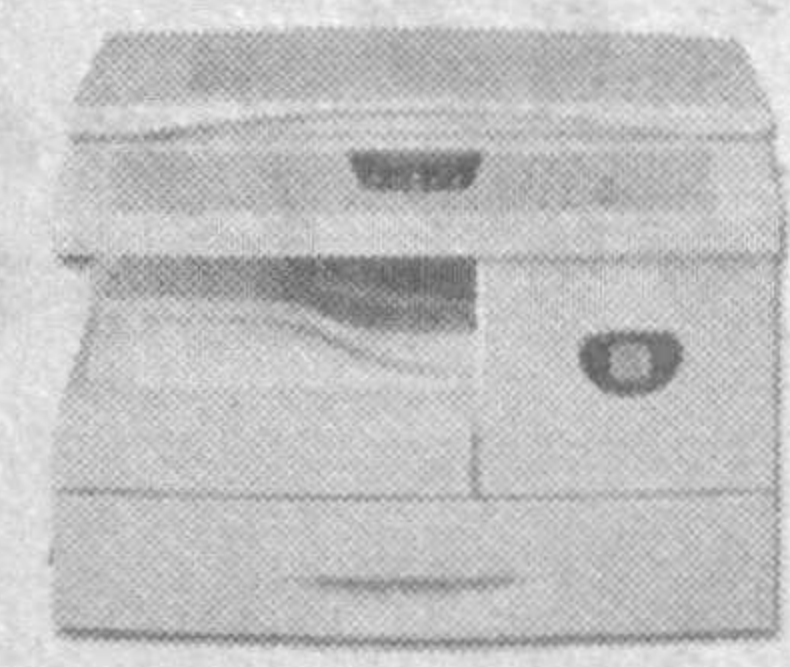
вое питание. Все дополнительные расходы, связанные с этим, взяло на себя руководство предприятия. А решением хокима области Н. Зайниева, который уделяет большое внимание организации летнего отдыха детей, оздоровительному лагерю выделено девять гектаров плодородных земель — для выращивания витаминосохраняющих культур и овощей. Сегодня обновленный лагерь “Лочин”, образно говоря, вновь расправил крылья, принимает своих питомцев. Только этим летом в нем отдохнет свыше 1 600 детей.

Азам АЛИКУЛОВ.

Следующий номер газеты выйдет во вторник, 14 июня.

ЛАЗЕРНЫЕ ПРИНТЕРЫ И МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ УСТРОЙСТВА

XEROX®



Лазерный принтер-копир

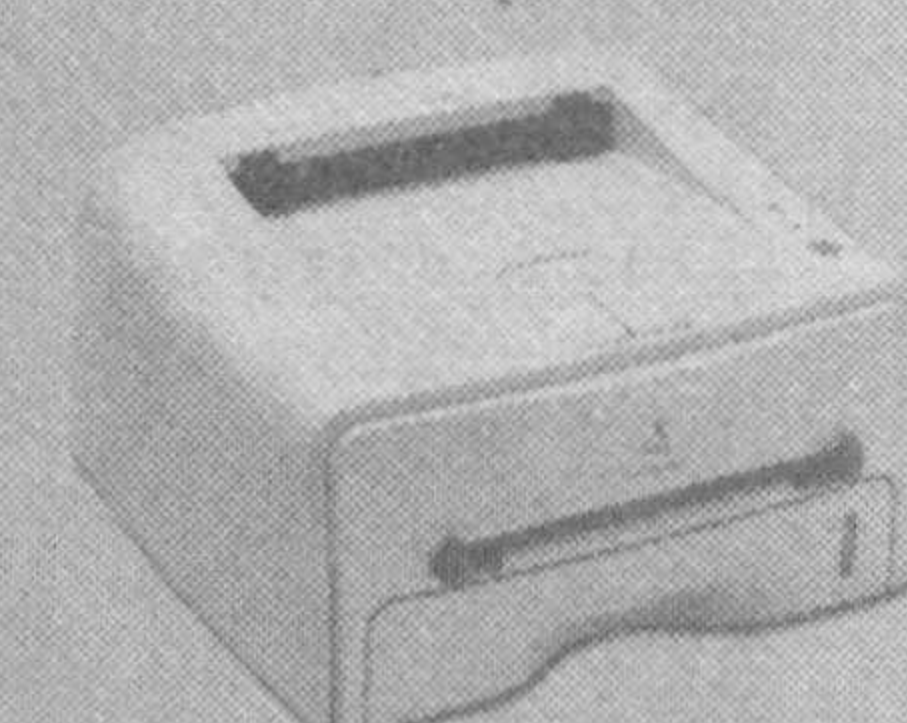
Xerox WorkCentre M15

- Скорость - 15 страниц в минуту
- Стартовый тонер-картридж на 3 000 отпечатков, копи-картридж на 15 000 страниц
- USB-кабель в комплекте

Персональный лазерный принтер

Xerox Phaser 3121

- Скорость печати - 16 страниц
- Максимальная нагрузка - до 15 000 стр./месяц
- Стартовый тонер-картридж на 3 000 отпечатков
- USB-кабель в комплекте



Персональный лазерный принтер

Xerox Phaser 3116

- Скорость печати - 14 страниц
- Максимальная нагрузка - 15 000 стр./месяц
- Стартовый тонер-картридж на 3 000 отпечатков
- USB-кабель в комплекте

Лазерный принтер-сканер-копир-факс с устройством автоматической подачи оригиналов

Xerox WorkCentre M15i

- Скорость - 15 страниц в минуту
- Стартовый тонер-картридж на 3 000 отпечатков, копи-картридж на 15 000 страниц
- USB-кабель в комплекте



Посетите наш выставочный зал по адресу:

Ташкент, ул. Лисунова, 2 (слева от ДК Авиастроителей) Т.: (998 71) 194 5791, 194 5786.

Наши филиалы:

ЧФ “Progress” - г. Бухара, ул. Мустакиллик, д.23,29, тел. 8-365-223-32-37. ООО “Ideali Sarf” - г. Ургенч, ул. Тинчлик, 12, тел. 8-362-224-38-22, 226-11-08.

© 2005 XEROX

Коллектив Государственного академического Большого театра имени Алишера Навои выражает искренние соболезнования заместителю директора театра Тамаре Рахимовне Ташматовой и заслуженному артисту Узбекистана Усманбеку Туйчиевичу Ташматову в связи с трагической кончиной их сына **ТАШМАТОВА Рустамбека.**

Научно-исследовательский институт углубления рыночных реформ при Госкомимуществе Республики Узбекистан выражает глубокие соболезнования старшему научному сотруднику Марии Владимировне Беневоленской по поводу кончины ее матери **АЛЕХИНОЙ Марии Степановны.**

открытой купон при приобретении данного товара посылать 100 покупателей подарок

Уважаемые дамы и господа!



ОДИН ИЗ КРУПНЫХ УНИВЕРСАЛЬНЫХ БАНКОВ РЕСПУБЛИКИ — АКЦИОНЕРНЫЙ КОММЕРЧЕСКИЙ

«ПАХТА БАНК»

В целях расширения спектра оказываемых услуг наряду с взаиморасчетами и другими видами услуг в национальной валюте — суммах предлагает вам ряд банковских услуг в иностранной валюте, принятых в международной банковской деятельности!

Так, например, “Пахта банк”:

- ⇒ открывает счет клиентам, банккорреспондентам, а также иностранным клиентам банка и ведет расчеты;
- ⇒ открывает расчетный счет и осуществляет по нему операции;
- ⇒ выдает либо высылает выписки по операциям дебета, кредита;
- ⇒ начисляет и выплачивает проценты по срочным депозитам и остаточным суммам кредита;
- ⇒ обеспечивает поступление наличных средств на расчетный счет клиентов и регистрирует расходы на основе представленных ими платежных документов;
- ⇒ производит конвертацию свободно конвертируемой валюты на другую валюту;
- ⇒ по просьбе клиента производит выдачу наличными валютой, поступившей переводом;
- ⇒ уточняет банковские реквизиты при оформлении платежных документов, предоставляемых клиентами;
- ⇒ осуществляет все документарные операции, как, например:

открывает документарные аккредитивы и ведет по ним расчеты; принимает документарные аккредитивы и доставляет их бенефициарам; в случае необходимости подтверждает аккредитивы; осуществляет выплаты по аккредитивам; документы, поступающие по импортным аккредитивам, высылает в банки, подтверждающие их или уведомляющие об их

- ⇒ поступлении; осуществляет прием тратт; принимает тратты для хранения их в кассе банка; осуществляет прием инкассо и документарных инкассо и уведомляет об их поступлении; осуществляет по ним выплаты.
- ⇒ осуществляет прием именных чеков и представляет их на инкассацию;
- ⇒ осуществляет прием гарантийных писем и уведомляет об их поступлении;
- ⇒ исходя из финансового положения банка, выдает гарантийные письма;
- ⇒ осуществляет расчеты по гарантийным письмам, выданным банком;
- ⇒ осуществляет прием непригодной к оплате иностранной валюты и обмен на пригодную к оплате;
- ⇒ выдает разрешение на вывоз наличной иностранной валюты, снятой с депозитного счета клиента, согласно поданному заявлению;
- ⇒ осуществляет проверку наличной иностранной валюты;
- ⇒ предоставляет консультации по осуществлению валютных операций;
- ⇒ проводит экспертизу документов, представленных клиентами для конвертации, и уведомляет клиентов о заключении экспертной комиссии; осуществляет конвертацию сумм клиента, получившего положительное заключение;
- ⇒ информирует клиентов о курсах валют, зарегистрированных на ежедневных межбанковских торговых сессиях.

Банк гарантирует неразглашение информации об операциях своих клиентов и корреспондентов, счетах и накоплениях. Все сотрудники банка сохраняют в строжайшем секрете информацию о счетах и накоплениях своих клиентов, акционеров и корреспондентов. Банк строит отношения с клиентами на договорной основе. За услугами, предоставляемыми банком, вы можете обратиться в любой филиал “Пахта банка”.

“Пахта банк” — ваш надежный партнер.

Пользуйтесь услугами “Пахта банка” и расширяйте сферу своей деятельности.

“Пахта банк” — ключ к вашему благополучию!

Народное слово
Халқ сўзи

УЧРЕДИТЕЛИ:

Олий Мажлис
Республики Узбекистан
и Кабинет Министров
Республики Узбекистан

Главный редактор Аббасхон УСМАНОВ

Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Регистрационный № 002. Индекс 166. Заказ Г-532. Объем 2 печ. л.-Тираж 7610. Способ печати офсетный. Формат А-2.

Газета сверстана оператором ЭВМ М. СУРИКОВОЙ. Время подписания в печать по графику — 21.00.

Отделы редакции:

Общественно-политической жизни — 133-09-97
Экономики — 133-48-04
Международной жизни, новостей и спорта — 133-95-01
Науки, образования и здравоохранения — 133-67-55
Культуры, духовности и просвещения — 133-67-55
Регионов и связи с читателями — 136-09-67
Секретариат — 133-28-49
Рекламы — 136-09-25

* Адрес: 700000, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32. Адрес в Интернете: Http: Narodnoeslovo.uz E-mail: slovo@uzrak.uz

Редакция принимает к рассмотрению для публикации материалы не более 7 машинописных страниц через 2 интервала.

Дежурный редактор Л. СТРУНИКОВА.
Дежурный О. ГРЯЗНОВА.
Старший корректор Л. ЛЕБЕДЕВА.