



АТОҚЛИ санъаткор, раҳматли
Гафур Гулом қардош қоралпоқ
халқи суз санъатининг тароқиётига,
истеъдодлари камолотига
сезизларли таъсир кўрсатган адаб-
ларнимдан бирни эди.

Гафур Гулом ва қоралпоқ адабиёти хусусида кетар экан.
Гафур аканинг қоралпоқ қардошларидан барни, таниклини адиб.
Ўзбекистон халқ ёзувчиси
Оймирзаевинг ўзбек тилинида икки маротаба қайта нашр этилиб, китобхонларимизнинг се-

ТАМАКИНГ ватани Жанубий Америка бўлиб, уни испланлар XVI асрда Европа олиб келишган. Даставвал тамакни ҳидлан ёки чайнаш одат бўлган. Бора-бора эса одамлар ураб чека бошлаганлар. Чунки, тамаки чекилгандаги ундағи асосий никотин молдаси кучлироқ таъсир қиласди. Даставлаб марказий асад системасига вактичча қўзғатувчи таъсир қиласди. Кон босимини оширади. Майдадомидарни торайти

чи аёллар устида ўтказилган таджикотларига оид бир мақола чоп этилган. Мақолада айнилишича, чекишини ташлалган аёлларнинг соглини яхшиланган. Доктор Искро Каваги ва Америка Кўшима Штатларининг Биргахам коллежи ҳамда Массачусетс штатининг Бостон шаҳридан аёллар шифохонаси илмий ходимишарни 1976 йилдан бошлаб 12 йил давомида ёши 30 билан 50 ўргасида бўлган 117 оғиз оқ танли аёл

* Кашандалар ўқисин

Хеч вақт кеч эмас

ради, нафасни тезлашибди. Ҳазм қилиш системасининг ширасини қўлпайтиради. Никотин билан бирга тамаки тутинидаги ёниш организмни зардари, датто инсон организмидаги турли хизматларни касалнилар ҳам пайдо бўлади. Масалан, инсульт.

Инсульт касалнига курху циглар пайдади, мида яки айланни тўстадан бўзилиб, мия тўқинмаси зарарланади ва функцияси издан чиқади. Инсульт касалнига учраган кишининг ўнг ёки чап обиги ҳамда юйни фалаж бўлди, тиле камлимага келмай қолади. Баъзан бутунлай ҳаракат қилилмайди. Албатта бу касалнига содир бўзилишга бир катор сабаблар бор. Ана шу сабаблардан бирни юқорида таъсирни чекишидир.

Илмий кизутувлардан маълум бўлишича, тамаки чекиучи аёлларда инсульт касалнига кўз учаради.

Америка илмий тадқиқотчилар мажмусаси чекиучи аёлларни шу йил январь сонидаги тамаки чекиучи

устида илмий текшируни олиб боришига. Доктор Каваги кузатувлар натижасини назарда тутиб, инсульт касалнигининг содир бўлиш сабабларидан бирни чекиши ёканлинига айтган. Доктор Каваги чекишининг аёллар соглинига келтиридаган зарари устида олиб борган таджикотлардан баъс этади. У чекиши ташланса факат фойда келтиришини айтиб шундай деган: «Тамаки чекиши бўлишиниздан қатъий назор, чекишини ташлансанги кеч бўлмайди, факат фойда кўрсанади».

1940 йилдан бошлаб, эрраклар ўртасида юрак касалнига учраган кишиниларда утказилган таджикотлардан маълум бўзилишча, тамаки эрракларга ҳам оғир салбий таъсирни ўтказар экан. Сигарет чекиучи эрракларда чекмайтиларга нисбатан инсульт тезроқ содир бўлар экан.

«Садо», «Америка овози» радиостанцияси эшиттиришларни асосида.



СУРАТЛАРДА: Мирзо Улугбек районидаги 512-сон болалар боғчасининг ўодон тарбияни ва тарбияланувчиларни кўрсатиб турибиз. Бозгода согломлаштириш комплекси ишга тушди. Бу эса жаҳонкилар куончига куончи кўшиб юборди. Бугунги кунда раёндан барча кўлайликларга эга, сув давлатар мавзуд бўлган 11 ва шундай болалар болгичлари бор. Келгисда уларнинг сонини кўлайтиришга ҳаракат қўлини мөмчидар.

Рустам Шарипов суратларидан.

* Ҳамишаҳарларимизга қулайлик «ШИВЛИ» ЕМАКХОНАСИ

РЕСПУБЛИКАМИЗ мустақилликка ёришсанда кейин қатор тарихий номлар тикланиб бормоқда. Юнусобод районидаги Амир Темур кўчасининг Ҳалқ ҳуҷалиги ютуқларни кўргазмаси атрофи ҳам бир вақтлар «Шивли» номи билан юртитилган шинамтина ошхонага мана шу тарихий номини берилиши шу атрофда ишловчи адолни хушнуд этиди.

Қадимий услубда курнигандан бу ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шу ядинда жойлашган тиббий маскан ишчи ва хизматчиларга хизмат кўрсатмоқда.

Ҳозирги бозор иктиносидёти даврида бундай серҳашам еманхонани бунёд этиш албатта ўз-ўзидан бўлмайди. Шунинг учун ҳам куришини олиб борган ҳамда бизга сидидилдан ёрдам кўрсатган курувчилар ва район хокимлигига миннатдорчиларни бўлдиграмиз. Ҳўрданлар ушбу ошхонанинг очилишидан мамнун бўлишди. Албатта биз ҳам қўлдан келганча уларни ранжит-маслинига ҳаракат қилимиз, — дейди онхона мудири Ходор Майданов.

Холмат МИРЗАКАРИМОВ.

СУРАТДА: ошхонанинг миллий таомлар залиди.

Муаллиф сурати.

Кадимий услубда курнигандан бу ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.

Янги ошхона асосан транспорт ҳайдовчилари, метросозлар, геологичидијорув корхонаси, тамаки фабрикаси ҳамда

шундай ошхонанинг ишловчи зални бўлиб бирда милий таомлар тайёрланади, ишничиши саъи чойхона вазифасини бажаради. Бу ерда хўрданлар асосан сомса ва қандоат маҳсулотларни харид қилишлари мумкин.