

Бизнинг саломатини

Безор малҳамлар

Кўкларнинг шифобахш кўкатлари

ФАСЛЛАР келинган деб азизланиб, интиқлик билан кутинилган баҳор борини зеболаштириб қолмасдан, балки ўзининг шифобахш неъматлари билан ҳам киши жонига ором беради. Мавлудни, баҳорга келиб одамда қандайдир бедармонлик, тилқини, камқувватлик, кўз атрофи қоронгулашиши, кўзини ялғиз даражаси камайиши, бош айланиши, ариматан елвизакдан шамоллаш, кўна хасталикларнинг бош кўтариши содир бўлиши мумкин. Бундай ҳолатлар илмий нуқтаи назар билан осон тушунирилади. Одам одатда баҳорга келиб анчагина дармони кетади. Чунки бу пайтга келиб киши анчагина ҳаётини фаолиятини таъминлайдиган биологик фаол моддаларнинг етишмаслиги содир бўлади. Киши табиати ҳаётбахш омиллар билан таъминланадиган мева, сабзавот ва реэвалорлар жуда камайиб кетган бўлади. Бунинг оқибатида аъзоларинида содир бўладиган нозин биокимёвий жараёнларда нуқсонлар пайдо бўлади, ошқорзон-ичак фаолиятининг мароми бузилади, тана аъзолари етарлига тоза қон билан таъминлана олмайди. Шу туфайли доно халқимиз бундай пайтларни «килик узилди» деб атайдилар. Ана шундай узилдиш рўй берадиган пайтларда табии марҳамати бўлиши егуликка арийдиган неъматлардан ўз ўрнида фойдаланиш, шунингдек азал-азалдан ота-боболаримиздан мерос қолган шифобахш баҳорий таомлардан истезамол этиш мақсадга мувофиқ келади.

Диремизда учрайдиган серхосият кўкат ва гиёҳларга исмалок, гулқоң, жағ-жағ, қўзиқулоқ, ялғиз, мачин, баллиққўз, йўнғичка, лимонт, эрмон, қарак, семизўт қабилидаги кўрсатиш билан бирга, маданий равишда ундирилган шивит, қарафас, шовул, кўк шиб, саримсоқ шиб, кўкати, ошрайҳон, ҳожрайҳон, садрайҳон, майоран (жайдари трайҳон), жамбил каби ошқўк намуналарини мисол қилиб кўрсатиш мумкин. Маданий равишда ўстирилиши мумкин бўлган ошқўк ва яраворлар қандиб фаслларнинг барчасида ҳимояланган, иссиқхона шароитларида етиштириш мумкин. Кўйида биз ўлкамизда учрайдиган ҳамда маданий равишда етиштирилган кўкатларнинг хосиятларидан шунилар бериб ўтмиш.

Исмалок — бир йиллик кўкат ўсимлиги бўлиб, у тоғ ёнбағирларида, адирларда, ташландиқ жойларда, ўтлоқларда учрайди. Халқ табобати амалиётида исмалок баргларидан табиъанадан даволаш мақсадида, томоқ, ўпка ва асаб касалликларига даво хисобланади. Булардан ташқари исмалок кишичи қорин дамиланганида ҳоли қилади, пешоб ҳайдовчи омил сифатида тавсия этилади. Айни баҳор пайтларида исмалокдан кўкатли таомлар тайёрлаш билан бирга шифоли қайнатма ҳам тайёрлаш мумкин. Бунинг учун 1 ош қўшиқ миқдорда исмалокнинг сарқил мурғак ўти ёки барг қиймаси 200 грамм сув билан 10 дақиқа давомда қайнатилиб, 1 соат давомда даволаб қўйилади. Сўнгра доқадан сузилди ва шарбатдан кунга ичир пилладан 3 маҳал ичилади.

Мачин — баҳорий кўкатлар орасида серхосиятлиги билан ажралиб туради. Уни маҳаллий аҳоли баъзан ёввойи гулқоңқўроз, ешак шўра номи билан юртади. Одатда мачин айни баҳор дамиранда, ҳали гуллашга кирмасдан аввал учтади мурғак барглари териб олиниб, кўкатли масалани сифатида фойдаланилади. Табиқий олимига С. Саҳобиддиновнинг берган маълумотларига қараганда, мачин барглари асосида тайёрланадиган қайнатма иштиробил бош оғриғига, ишиқ, турли ўсмаларга даво сифатида тавсия этилади, илдини асосида тайёрланган қайнатма рившга қарши қўлланилади.

Газандаўт Ўзбекистоннинг деярли барча вилоятларида тоғли ҳудудларда учрайди. Унинг мурғак барглари ва новдаларидан кўнгилочиди, сардак, бўтча ва суюқ таомлар тайёрлаш билан бирга кўкатли сомса, чучвара, мангилар тайёрлашда фойдаланилади. Халқ табобати амалиётида газандаўт баргларидан тайёрланадиган даволаш ва ўсимлик кукунчи безгак, нафас қисилиш, бурун ва оғиздан қон келиши, кўкрак оғриғи, бавосил азиятига малҳамлик қилиб, балғамнинг осон кўчишига ёрдам берувчи восита сифатида тавсия этилади.

Моқоқаймоқ ўлкамиз бағрини беэйдидан хосиятли гиёҳлардир. Ўз даврида ҳақим Абу Али ибн Сино моқоқаймоқ ўсимлиги шираси билан исстиқо ва жигар касалликларини, унинг сут шираси билан эса кўзга тушган оқни даволашда тавсия этган. Ўғизнинг ер устки қисми асосида тайёрланадиган қайнатмасини иситманли пайсатирувчи, аъзоларни мустаҳкамловчи восита сифатида ҳамда шамоллашда иччини бултурган. Моқоқаймоқ овқатни ҳам қилиш аъзоларининг фаолиятини уйғунлаштирувчи табии манба сифатида, илдини ва баргидан тайёрланган даволаш буйрак касалликларини даволашда, сурги дори ҳамда ўт ва пешоб ҳайдовчи омил сифатида иштиробилди. Унинг баргидан олинган шира қамқонлик, дармонсизлик ва кўкрак қафаси касалликларини даволашда ёрдам кўрсатади.

Ялғиз баҳор эрқотини сифатида жуда қадрланадиган гиёҳлардир. Ўз даврида Абу Али ибн Сино ялғиз билан ичак оғриқларини даволаган. Уни овқат ҳам қилишни яхшиловчи, қон тўхтатувчи, қайд қилишни қолдирувчи восита сифатида тавсия этган. Халқ табобати амалиётида ялғизнинг энг устки қисмидан тайёрланган қайнатмаси тиз оғриғи, оғиз қарқашини, миёқ ялғизлигининг даволашда тавсия қилинади. Унинг қайнатмасига қанд қўшиб тайёрланган мурғаб қўвчиққа, ўсимлик шираси эса шаниқча ва сарқис касаллигига фойдаланиб ҳисобланади. Ялғиз кўкракни юмшатиб, балғам кўчирувчи ҳамда нафас йўллари касалликларининг олдин олувчи восита сифатида фойдаланилади.

Баҳорнинг хосиятли кўкатлари қаторида ялғизли таомлар сўзсиз «қакраб» турган аъзолар учун нафли озуқа бўлибгина қолмай, балки организмни бир қатор юқумли касалликларга қарши бардошлигининг оширувчи табии маҳсулотлар хисобланади.

Мамон НАВИБЕВ, дорихунос.

ОДАМЛАР бўладини, олишганди. Она ҳам гап шу ерга келганда бўшади. «Шуна йил оқ юшиб, оқ тарамди, яна тўрт-беш йил чиқарма» деб ўйлади у. Хуллас Холлада Фрунзе (ҳозирги Бишкек)даги тиббиёт институтига ўқишга олишганди. Она ҳам гап шу ерга келганда бўшади. «Шуна йил оқ юшиб, оқ тарамди, яна тўрт-беш йил чиқарма» деб ўйлади у. Хуллас Холлада Фрунзе (ҳозирги Бишкек)даги тиббиёт институтига ўқишга олишганди.

Узбекистонда хизмат кўрсатган врач Холлада Ганиева билан илк марта учрашганимизда дастлаб бу содда, мушойибатна аёлнинг қирқ йилдан анд тиббиёт соҳасида ишлаб келаётганига ишонқирамадим.

— Врачман, — деди Холлада она кўлимсизаб, ҳеч расидаги табассум унинг кўзларида ҳам акс этиб турарди. — Касбим билан фахрланаман. Яхшиям врач эканман. Шунча йил одамларнинг дардига шифо бердим.

Одатда бир тоифа одамлар борки, улар ўзлари ҳақида қотириб ҳикоя қилолмайдилар. Мен ҳам Холлада опанинг тортинобига айтиб берган ҳаёт йўли ҳикоясидан уққанларимни газетхонларга сўзлаш иштёқидаман.

Холлада Ганиева ўзинчи синфни 1945 йил ёзида, уруш тугаган йили тамомлади. Ондада энди бир муаммо кўндалаг: қиз ўқисинми, ишласинми?

— Қиз бола ўқиб нима, шаҳар олиб берармиди? — деди онаси, — жойинчи эзатиб, эзасига топ шпайралиди.

Шошилма, хотин, — деди бошиқ билан отаси Шуккур Солиқов, — ўзинг биласан, йўлнингиз шу қиз тўғрисида. Эртага, ўз отам бўлганда ўқитга эди, деб биздан ёзғириб юрсинми? Кел, ўқиб қолсин.

Дарҳақиқат Шуккур ака турли андиша қилганди. Эру хотин фарандислигидан, охири, Шуккур аканинг, уқасининг бир қизини асраб

— Биз сўз юртмоқчи бўлган масала ўта нозик. Вандиқлар ҳар қилганин бошида бор. Ҳар қим уни турлича бажо келтиради. Шўрлар даврида бу масалани ҳам маърифатлар дўстидангина ўзгача тажриба жорий этилди.

Ўзбекистон Республикаси Халқ академиясининг муҳбир аъзоси, Соғлиқни сақлаш вазирлиги қопидиғи жарроҳлик илмий маркази патологик анатомия лабораториясининг мудири, тиббиёт фанлари доктори, профессор Исқандар Бойбеков ҳамда Халқ академиясининг муҳбир аъзоси, жарроҳлик илмий маркази тажриба бўлимининг раҳбари, Республика илмий яхтисолаштирилган экстракорпорал детоксикация марказининг раҳбари, тиббиёт фанлари доктори, профессор Омонулло Қосимов билан музоҳабамиз ҳам ана шу масала ҳақидадир.

Омонулло Ҳошимович, сўхбатимиз вафот этганлардан хусусан, Мавлудни, бундай марҳумларнинг касаллигини аъзолари одадга бериб кўрилади. Бу каби операцияларнинг тиббиётда пайдо бўлиши ва ундан қўлланган мақсад хусусида сўзлаб берамиз.

Марҳум танасини ёрши операцияси тиббиётда аутопсия дейилади. Бундай операция илк бор қаерда ва қим томонидан ўтказилган ҳақида аниқ маълумотлар йўқ. Аммо адабиётлардан маълум бўлишича, марҳум танасини кесиб ишларини улуг ҳақим Абу Али ибн Сино ҳам амалга оширган. Аммо унинг мақсади ҳолис — тиббиёт соҳасидиғи билан таъминлаштиришдан иборат бўлган. Яқинроқ тарихдан сўзлайдиган бўлсак, бундай операция Россияда 1622 йилдан фақат лозим бўлган шароитларда амалга оширила бошланди. 1735 йилдан эса у касалхона тажрибасига киритилди.

Аутопсияни ўтказишдан қандай мақсад қўзланган? Биринчидан, беморни ўлимга олиб келган сабаблар аниқлашни лозим. Иккинчидан, ана шу сабабларнинг келиб чиқишида беморни даволовчи шифокор ҳам бевосита алоқадор эмасми, деган саволга жавоб топилади. Чунки бемор шифокор қўлида жон берган.

Касаллик асли нима дегани? Шифокорлик Касаллик инсон танаси аъзоларидан Бирининг оғриши. Шифокор эса ўш оғриққа маълум қўвчиқ қўридан бўлсак, касаллик инсоннинг ўлим чоғи томон бориндир. Чунки ҳар қандай бемор у қайси дарада билан оғришганини қатъий назар ўз қолнга ташлаб қўймас, заволга юз тутмади, яъни ўлим-чоғига тушиб кетади. Шифокор эса ўша чоғ лебда туриб, яқин келганларни ўз мақорати билан орқага — ҳайта қайтаради. Аммо унинг ҳам имконияти чекланган. Демак, касалхона бор жойда ўлим ҳам бор.

Ўзигагинага яраша, да шайримизга кўчиб келди. Холлада она 1986 йилгача Нова маҳалласида яшайди. Маҳалла аҳли кечасио кундузи қўни-қўшни учун беморнинг ёрдам кўрсатадиган «дўхтур ола» ни ниҳоятда эъозларди.

* Фидоиларимиз

Йўқ, ҳаловат истамайман



«Тез ёрдам» клиник шифонасида ишлаб юрган кезларида у нақадар шарофли, керакли, айни пайтда машаққатли ва масъулиятли қасб таллаганига ўзи иқрор бўлди. Клиниканинг 1-ички касалликлар бўлими профессори Ольга Павлова ҳам очқиқна, инсонларга ҳақиқат ёрдам қўлини чўзаядиган аёл экан.

— Холлада, сен ҳаминча беморга эътибор бер, — деди онаси, — бу одам бир жойда тиниб қолса жуда ёмон бўлади. Ҳозир ҳам ишга бундан 42 йил аввал қандай муҳаббат билан борсам шундай бораман, — деди.

Менинг ҳаловатим, барча шифокорларнинг ҳаловати — дардманлар шифо топишга боғлиқ. Йўқ, ҳаловат истамайман. Одамларга кераклигининг қис қилиб туршини қанчалар катта бахт. Темур УБАЙДУЛЛАЕВ.

деб уқтирарди у, — бирон ери оғримаса сендан шифо талаб қилиб келмайди. Шифонинг боши — эътибор ва ширин сўз.

* Олий ўқув юртларида «Ғамхўрлик»

ТОШКЕНТ ирригация ва кишлоқ хўжалигини механизациялаш муҳандислари институтига фаолият кўрсатаётган «Ғамхўрлик» жағмармаси томонидан кўрсатилган кўчиқ мамнун бўлмоқда. Жағмарга ўз маблагининг бир қисминини хайрия ишларига сарф қилмоқда.

Утган йили шу эзгу мақсад учун катта миқдорда пул ажратилди. Ҳоланда ҳам жамоат ишларида намуна бўлаётган бир қанча талабага ўн учинчи степендия берилди. Талабаларнинг овқатлигини таъминлашда яратилган имтиёзлар ҳам жағмарга ҳисобидан амалга оширилмоқда.

Институтни тугатган собиқ талабалар «Ғамхўрлик» жағмармасини ҳар томонлама қўллаб-қувватлаб турибдилар. Ҳожд ВАЛИЕВ.

* Хорижда «Илм севгиси...»

«ТИ-Бета Капо» Америка уюшмаларидан биринди. Бу уюшма коллеж талабалари орасидиғи энг билимлиларини аъзоликка қабул қилади. У Америка Қўшма Штатларидаги 242 коллежда амалий фаолият олиб боради. Талаба унга аъзо бўлиш учун тахсил кўраётган коллеждиғи «ТИ-Бета Капо» уюшма аъзолари томонидан танлангани керак.

«ТИ-Бета Капо» уюшмаси аъзолигига қабул қилинган ёшлар жуда ўткир эҳлини бўлиши, ахлоқий жиҳатдан баркамол, синновларда энг юксак баҳоланган 10 та талаба орасидан ўрин олиши шарт. «ТИ-Бета Капо» уюшмаси аъзолари ёшларини рағбатли махсус қадит ёки белги аломатли тўғноғич қадаб олишлари керак. Мазкур қадитнинг ва тўғноғичнинг устида юнон алфавитида «ТИ-Бета Капо» деб ёзилган бўлади. Бу сўзнинг юнончадаги маъноси «Илм севгиси» деганидир.

«ТИ-Бета Капо» коллежларда юқори даража олган закий талабаларга тандим этилган муқофоларнинг энг қадимгиси ҳамдир. Бу уюшма Бириний шатнинг Ирисбург шаҳрида Вильям Анлари номли коллежда 1776 йили ташкил топган. Уюшманинг илк аъзолари адабиёт соҳасида мунозаралар юртишган.

Бу гуруҳ атиги тўрт йилча фаолият кўрсатган. Лекин фуқаролар уруши бошланиб кетганидан кейин коллеж беркиртилган. Ҳақ йиллари уюшма аъзоларининг сони 50 нафар бўлган, ҳоло. Уларга бошқа коллежларда ҳам гуруҳлар ташкил қилиш учун рўхсат берилган.

«ТИ-Бета Капо» уюшмаси йиллар давомида узагарган. Давомида «ТИ-Бета Капо» илмий мунозаралар уюштирадиган муқофот берадиган уюшмага айланган.

Эндиликда бу уюшма Америка Қўшма Штатларидаги олий ўқув юртларида ташвиқ қилувчи фаолиятини давом эттирмоқда. «ТИ-Бета Капо» уюшма аъзолари коллежини битириб чиққанлардан кейин, оруз қилса исотиқомат қилиб турган шаҳар ёки бошқа жойларда маҳаллий гуруҳга қатнашишлари мумкин. Бу гуруҳ коллеж талабаларининг моддий томондан таъминлайди. Юксак билимлар ва рағбатли талабалар учун махсус беллашувлар ташкил этади ва муқофотлар топиради. Айни вақтда маҳаллий «ТИ-Бета Капо» аъзолари учун ревалюларни тўзати.

«ТИ-Бета Капо» миллий уюшмаси ҳозир 400 миңдан кўп аъзоси учун махсус журинал ва рисолалар напир этади.

«Садо» «Америка овози» радиостанцияси эшитиришлари асосида.

А. Иромов туманидаги 6-поликленика сўнгги вақтларда аҳолига намунавий хизмат кўрсатмоқда. Айниқса, беморлар кўз ҳақини Ботир Расулловдан жуда миннатдорлар. Ингирма йилдан бери ўш касбин ардоқиб келаватган ҳақим ҳар доим беморларнинг жонига оро кириб, дардига маълум бўлади. Шунинг учун ҳам уни билганлар хурмат билан қўли енгил шифокор дейишади.

СУРАТДА: Б. Расуллов беморнинг ирқни қобилиятини таъширляпти.

А. Иромов туманидаги 6-поликленика сўнгги вақтларда аҳолига намунавий хизмат кўрсатмоқда. Айниқса, беморлар кўз ҳақини Ботир Расулловдан жуда миннатдорлар. Ингирма йилдан бери ўш касбин ардоқиб келаватган ҳақим ҳар доим беморларнинг жонига оро кириб, дардига маълум бўлади. Шунинг учун ҳам уни билганлар хурмат билан қўли енгил шифокор дейишади.

СУРАТДА: Б. Расуллов беморнинг ирқни қобилиятини таъширляпти.

Холмат Мирзаевнинг сурати.



Холмат Мирзаевнинг сурати.

ХУЛОСА ҚИЛИШ—ЎЗИНГИЗДАН

КИШИ воёга етган сари ҳаётини мустақил тарзда давом эттириш, насл-насабни яратишга, муҳаббат, висолга майл этишни тугилади. Бу — ҳаёт қонуни. Турмушда шундай масалалар учрайди, ҳатто энг яқин дўстнигига ҳам юрагинини бўшатиб, маслаҳат ололмайсиз. Бу — энг нозини яқиний ҳаёт масаласидир. Одамнинг тўғри турмуш кечирини, саломатлигини кўп ҳолларда шу масалага боғлиқлиғи сир эмас.

Кейинги йилларда халқимизнинг буюқ тиббий мероси бўлган қўл-аъза чоп этилди. Ҳатто қадимий ҳинд рисоласи «Камасутра»дан тортиб хориқлик ҳаминларнинг оммабот рисолалари боғлиқ чиқанди, уларни ўқиб, амал қилиш фойдалан ҳоли эмас.

А. Иромов туманидаги 6-поликленика сўнгги вақтларда аҳолига намунавий хизмат кўрсатмоқда.

А. Иромов туманидаги 6-поликленика сўнгги вақтларда аҳолига намунавий хизмат кўрсатмоқда. Айниқса, беморлар кўз ҳақини Ботир Расулловдан жуда миннатдорлар. Ингирма йилдан бери ўш касбин ардоқиб келаватган ҳақим ҳар доим беморларнинг жонига оро кириб, дардига маълум бўлади. Шунинг учун ҳам уни билганлар хурмат билан қўли енгил шифокор дейишади.

СУРАТДА: Б. Расуллов беморнинг ирқни қобилиятини таъширляпти.



Калитса саволларга нозик жавоблар.

Мулоқот зарур эди ёшлар билан, Турсунбой Саматовнинг жинсий муносабатларга бағишланган савол ва жавоблардан тузилган илмий-оммабот «Қалитса саволларга нозик жавоблар» рисоласи айнан шу бўлиқини тўлдирди.

Рисолада жинсий воғга етишдан тортиб, турли касалликларга барча-барчасига қисқа, лекин муфассал жавоб берилган. Ушбу китобни ўқиган ҳар бир киши ўзини қизиқтирган, қийнаган саволларга жавоб олиши мумкин, албатта.

Ушбу китобчага Ўзбекистон Республикасида хизмат кўрсатган маданият ҳолими Нўрмон Насимов муҳаррирлик қилган. «Мерос», «Нур» ижодий ишлаб чиқариб бirlашмаси эса босмадан чиқарган.

Қайсар ВУЛОҚ.

Мулоқотимизни яқинда бўлган бир воқеадан бошласам, — деди Лутфулла Боситович. — Таърибли ва анча танилган икки журналист уюшмаимизга аъзо бўлиш истагини билдирди. Нега илгари аъзо бўлмаган эдинглар, деган саволга: унда республикамиз сингари ташкилотингиз ҳам мустақил эмас эди-да, деб жавоб қилди.

Ҳа, уюшмаимиз мустақил бўлди. Халқро журналистлар ташкилотининг тенг ҳуқуқли аъзоси этиб қабул қилинди. Биз Мустақил Давлатлар Ҳамдўстлиги мамлакатлари журналистлар уюшмалари халқро конфедерациясига ҳам аъзоимиз. Вазифаларимиз белгилаб олинди, у ҳам бўлса — давлатимиз ички ва ташқи сиёсати мақсадларидан халқимизни ўз вақтида тўғри ва холисона хабардор этишдир. Ўзбекистон Президентини Ислом Каримов Вазирлар маҳкамасининг куни кеча бўлиб ўтган мажлисида жамиятимиз ўзгарётгани, тузум ўзгарётганини, янги замонга ҳамнафас ҳамқадам бўлишимиз зарурлигини таъкидлади.

Республикамизнинг кўпчилигини журналистлар ҳар қачонгидан ҳам яқин ва ҳамқириқ бўлиб, Президентимизнинг аъло осиёштанлиги, юрт фаровонлиги

йўлидаги саъй-ҳаракатларига мададкор бўлишга азму қарор қилганлар.

Янги маромига мувофиқ уюшмаимиз тузилди ҳам ўзгартирилган юз қораллиқларини ўзгартирилди. Журналистлар уюшмаси ташқи билан Ўзбекистон Журналистлар уюшмаси тарки-

валги йили республикадаги кўпгина рўнома ва ойномалар епилиш хавфи остида қолган эди. Бунинг олдини олиш учун уюшмаимиз республика ҳукуматига мурожаат этди, махсус комиссия тузди, таклифларни тайёрлади. Юртбошимизнинг қўшимча молия ёрдами ақрабатиш юзасинда қабул қилган фармони

журналистлар ташкилоти кўп тиражли рўнома журналистлари учун муайян моддий имтиёзлар яратилишига эришти. Наманган журналистлари лотерея ташкил этдилар, тушган фойдаларни журналистларнинг моддий қўллаб-қувватлашга сарфлашди.

Маънавий етишмаётгани бошқа имкониятларни из-

— Журналистлар уюшмаси халқро фаолияти хусусида ҳам сузлаб берсангиз.

— Ҳозир кўпгина Халқро журналистлар ташкилотлари биз билан ҳамкорлик қилиш ниятида. Биз Афғон журналистлари, Бразилия матбуот ходимлари уюшмаси билан ҳамкорлик туғрисида шартномага эга-

лар унинг муассиси бўлади.

Журналистларнинг ижтимоий ҳимоялаш билан боғлиқ муаммолар ҳам йўқ эмас. Барчага аёнки, қаламшанинг иши кўпича хизмат юзасидан у ер-бу ерга бориб-келиш билан бевосита боғлиқ. Шундай экан, уларга Жиззах вилоятида бўлганидек, жамоат транспортида бепул юриш имкониятини яратиб берсак чакки бўлмади. Қорона, хўжалик ташкилот эки идора йўқки, журналистнинг қаламранжидан қилинган манфаатдор бўлмади. Зеро, у ёган хабар орқали шу ташкилотларнинг ютуқлари, муаммолари жамоатчилик эътиборига ҳавола этилади, кўпгина масалалар ечимини топади. Ўз навбатида оммавий ахборот воситалари ҳам қўллаб-қувватлашга муҳтож.

Фурсатдан фойдаланиб, турли ташкилотлар раҳбарларига мурожаат этиб, ихтиёрий хайрияларини Тошкент шаҳар саннат-қурилиш банки меҳнат бўлимининг 000700552 ҳисобидан, МФО 172627315, Ўзбекистон Журналистлар уюшмасига жуънатиларини илтимос қиламиз.

Сўбатдош: Т. БОТИРБЕКОВ, УАА мухбири.

ЯНГИ ЗАМОН БИЛАН ҲАМКОР, ҲАМНАФАС

ЎЗБЕКИСТОН ЖУРНАЛИСТЛАР БОШҚАРУВИНИНГ РАИСИ Л. КАБИРОВ БИЛАН СУҲБАТ

бига кирди. Республика Давлат телерадиокомпанияси журналистларнинг бошланғич ташкилоти вилоят ташкилоти мақомига олди. Ҳозир Навоий вилояти журналистларининг ташкилий пленумига тайёргарлик қўрилди. Пленумда вилоят журналистлар ташкилоти қайта тикланади. Журналистларнинг аъзолик билетларини алмаштиришга киришилди.

Биз ўз фаолиятимизда жумҳурият раҳбарияти, Президентимизнинг мадади-ни қамраб олиб туриб-миз. Хабарингиз бор, ав-

туфайли республикада бир-рорта ҳам рўнома ёни оймаёти ёкилади. Шунинг маъмурият билан айтишим керакин, уюшмаимиз аъзолари ҳам турар жойларини бепул хусусийлаштириш ҳуқуқини берилди.

— Уюшма бошланғич ташкилотлари қандай ишлар олиб боришти?

— Бошланғич ва вилоят ташкилотларининг ишчилиги ортмоқда. Масалан, Жиззах вилояти ташкилотининг куч-гайрати билан журналистлар вилоят ҳудудига жамоат транспортида бепул юрадиган бўлдилар. Ангрен шаҳар

лаб топшини ҳам тақозо этмоқда. Авваллари биз оммавий ахборот воситалари налам ҳақи фондидан қолдирган маблағнинг 6 фоизини, журналистлар лотереясини тарқатиш, баъзи тижорат фаолияти, жумладан, календарлар чоп этиш ҳисобига фаолият қўрсатар эдик. Деярли барча рўнома ва ойномалар қўйин иқтисодий аҳволга тушиб қолган ҳозирги заътада бу ақрабтама кескин қамайди. Энди биргина аъзолик бадаллари қолди. Шунинг учун тижорат ишларига киришмоқчимиз.

миз, Покистон журналистлари билан алоқа йўлга қўйилмоқда. Утган йили икки юздан кўпроқ чет эл мухбири меҳмонимиз бўлди. Туркиянинг «Заман» рўномаси билан ҳамкорликда республикамизда «Заман — Ўзбекистон» ўзбекча-туркча рўнома чоп этила бошлади.

Ҳозир республикамизда халқро матбуот марказини ташкил этиш ишлари ниҳоятга етказилди. Ўзбекистон Республикаси Ташқи ишлар вазирлиги, Матбуот давлат қўмитаси, Маданият ишлари вазирлиги каби ташкилот-

ТИЖОРАТ ЖАБРАДАРИ ВА ЭЪЛОМАЛАР

ГЕРМАНИЯ ФЕДЕРАТИВ РЕСПУБЛИКАСИНING ТОШКЕНТДАГИ ЭЪЛИХОНАСИ

шаҳар марказида жойлашган яхши ҳолатдаги уй ва квартираларни ўз ходимлари учун ижарага олади.

Мурожаат учун телефон: 39-44-56, 39-12-59.

БЕЛАРУС РЕСПУБЛИКАСИ НИРИК ТИЖОРАТ БАНКИНИНГ ШАХРИМИЗДАГИ ВАКИЛИ ХАЛҚАРО САВДО УИИ

24 соат ичида пул маблағларини Ўзбекистон Республикасидан Беларусь Республикасига ва Беларусь Республикасидан Ўзбекистонга ўтказиб беради.

Алоқа учун телефонлар: 32-22-07, 68-16-42.

4-ҚУРИЛИШ ТРЕСТИНИНГ «ТУРКИСТОН—1» КИЧИК КОРХОНАСИ

Қурилишда ишлаш таърибаси бор мутахассисларни юқори маош туланадиган қуйидаги лавозимларга

(таъвоф асосида) ИШГА ТАКЛИФ ЭТАДИ:

— ишлаб чиқариш бирлашмаси бошлиғи, — ҳисобчи.

Энг кам иш ҳақи миқдори 15 минг сўм.

Манзиллими: Юнусовод маъдеси, Муродов кўчаси, Вирусология институтини қурилиши.

Телефон: 24-96-92, автобуслар 67, 167, 83, 5-болалар шифохонаси бекати.

Акмал Икромов тумани ошхоналар трестига қарашли 2-ошхона уйга етказиб бериш шарти билан миллий ва оверпуча таомлар тайёрлашга

БЮЮРТМАЛАР ҚАБУЛ ҚИЛАДИ.

Телефон: 74-83-50. Соат 9,00 дан 18,00 гача қўнғироқ қилишингиз мумкин.

АЗИЗ ЁШЛАР!

Агар сиз Ўрта Осиёдаги энг йирик корхоналардан бири бўлишни Тошкент авиация ишлаб чиқариш бирлашмасида меҳнат қилмоқчи ва машинасозлик олий билимгоҳида тарлим олмақчи бўлсангиз 8-ТАЖРИБАВИЙ ҲУНАР-ТЕХНИКА БИЛИМ ЮРТИГА УҚИШГА КЕЛИНГ!

Бу ерда Сиз учини аппаратларини йиғувчи-чилангар, механика-йиғув ишлари чилангари, саннат ускуналарини таъмирловчи чилангар, рақамли дастур воситасида бошқариладиган дастгоҳларнинг оператори, токар, фрезерчи, кенг қамровли дастгоҳчи касбларини эгаллаб чиқишингиз мумкин.

Таълим ўзбек ва рус тилларида олиб борилади. 9-синфларни битирувчилар таърибавий гуруҳда ўқийдилар ва 2 йил давомида ўрта маълумот ҳамда касб эгаси бўладилар.

Бир йиллик гуруҳлардаги 9-синф битирувчилари ишчи малакасини эгаллайдилар.

11-синфларни битирувчилар ойига 1900 сўм миқдорда стипендия олиб ўқийдилар ва 6 ой давомида касб эгаллаб чиқадилар.

Уқини даврида ўқувчилар овқатланиш, кийим-бош билан таъминланадилар. Улар Чкалов номидаги Тошкент авиация ишлаб чиқариш бирлашмасига қарашли пансионат ва профилакторийда дам олиб, соғлиқларини мустаҳкамлашлари мумкин.

Уқини вақти меҳнат фаолиятига қўшиб ҳисобланади.

Билим юртини «аъло» баҳолар билан битирганлар машинасозлик олий билимгоҳига ва ўқувчилик билим юртига ўқишга юбориладилар.

Совет Армияси сафларида мудатли ҳарбий хизматни ўтаб қайтган бошқа шаҳарлик ўқувчиларга ётоқхонадан фойдаланиш берилади.

Билим юртига қўйилганча борилади: 10, 23, 27-трамвайлар; 18, 48, 97-автобуслар; 1, 10, 14, 24-троллейбусларнинг «Турон» меҳмонхонаси» бекати.

Манзиллими: 700128, Усмон Юсулов кўчаси, Авиация тор кўчаси, 10-уй. Телефон: 41-75-54.

СИЗ ГУЗАЛСИЗ, ШУБҲАСИЗ! СИРИ НИМА, АЙТСАНГИЗ?

Бунинг сирини оддий. Пардоз-андоз буюмлар ва атир-упа-эликлардан ўз ўрнида, оқилона фойдалансангиз, бас. Фақат ана шу пардоз воситаларини юз терисин майин ва силлиқ ҳолда сақлаш, сочларнинг қалин ва юмшоқ бўлиши, қўллар терисини парваришлаш имконини беради.

Сизларни «Тошкент» чакана-саवдо фирмасининг 5-дўкони савдосида мавжуд бўлган Польша ва Олмаота ҳамкорлигида ишлаб чиқарилган юз ва қўл териси учун озиклантирувчи кремлар, упалар, шампунлар; «Чимён» ва «Наврўз» одеклолонлари, тиш ювиш пасталари, бадан ва оёқлар учун эмульсиялар ҳамда турли хил орасталик воситаларини сотиб олиш учун таклиф этамиз.

5-ДЎКОН ЭСКИ-ЖУВА БОЗОРИДА, ЧОРСУ МАЙДОНИДА («Болалар дунёси» қаршисида) ҚАЙЛАШАН.

«ТОШКЕНТ» чакана-саवдо фирмаси. «САРБОН» Ўзбекистон реклама агентлиги.

«ВИЗИТ» КИЧИК КОРХОНАСИ

БИШКЕК, ПАНФИЛОВ, ВИЛЬНЮС

Йўналишлари бўйлаб сўйёҳлик йўлланмаларини

ТАВСИЯ ЭТАДИ.

Телефонимиз: 32-37-21.

Манзиллими: Охунбоев кўчаси, 30-уй. Соғлиқни сақлаш музеи («Тошкентвино» заводи қаршисида).

Тошкент шаҳар ижтимоий Трамвай-троллейбус ишлаб чиқариш бошқармасининг «Для справок» деб ёзилган йўлқоғал ДУМАЛОВ МУХРИР БОҚОР ҚИЛИНАДИ

«Умид» савдо ишлаб чиқариш акционерлик жамияти маъдеси йдорининг 9-дўкон маъдеси

ҚОДИРОВНИНГ вафот этганининг чуқур кайғу билан билдириб, марҳумнинг оила аъзоларига таъзия нэхор қилади.

* Гузаллик яратётганлар НАФОСАТ ИЖОДКОРЛАРИ

ЎЛКАМИЗГА фаслларнинг келинчаги, иттидоси бўлиши фусувор баҳор фасли кириб келди. Баҳор бутун борлиқнинг гулларга, яшилликка бурканиши билан ҳам гузал, тароватли. Келинчак фасл элдигина бошланиб ҳали бой-чечаклар буй қўрсатмасиданоқ шаҳримизнинг гул дўконлари бири-биридан ажойиб долалар, чиннигуллар, наргислар билан бевазди. Ҳозир қўллаб гул шайдолари уларни қувонч билан харид қилмоқдалар. Бу ажойиб тадбирнинг амалга оширида манзарали бордорчилик ва гулчилик давлат хўжалигининг ҳиссаси катта бўлапти.



зал ва ўзига хос гулдасталар тайёрлаш учун ердан беришлари мумкин. Айниқса Алишер Навоий номидаги Ўзбек давлат академик Катта театри биноси ёнида гул дўкони сотувчилари Учқун Шермухамедов ва Бахтиёр Мирзамуҳамедовларнинг байрам гулдасталарини тайёрлашда алоҳида иштироклари бор, десак янглишмаймиз.

Дарҳақиқат, биз гулларнинг хушбўйлигини, гузаллигини завқланамиз. Бироқ уларни етиштириш учун қанча меҳнат сарф бўлишини ўйламаймиз ҳам. Кўп йилдан бери гулларни етиштириш билан шуғулланувчи жамоада С. Мурсева, Т. Добринина, Т. Андреева каби аёллар кишилар қалбига гузаллик улашиш ишига юрак қўрларини бахшида этиб меҳнат қиладилар.

— Кўпчилик бизларни гуллар денгизиде маза қилиб сайр этиб юришади, деб ўйлайди, — суҳбатга қўшилди гул етиштирувчи бригаданинг сардори Софья Мурсева. — Ишонинг, ушбу ажойиб баҳор гулларининг ортида анчагина заҳмат, куюнчақлик ётади.

Пойтахтимизни гулга бурнаб, ҳамшаҳарларимизга оғина бўлса-да, хуш кайфият бахш этаётган манзарали бордорчилик ва гулчилик жамоа хўжалигини қайтар ақимиз, беҳиштиёр «Қўлингиз дард кўрмасин, нафосат ижодкорлари», дегимиз келади.

ДАВРОН НУРМАТОВ.

СУРАТЛАРДА: хўжалик несиҳонасида иш қилгани; тайёр гуллардан гулдасталар жамланмоқда.

Рустам Шарипов суратлари.

* Ёшлик илҳомлари

ТАБИАТ

Иўллар юриб ораута қониб, Манзиллига етаргани дачон.	Шукрона қилиб турганман.	Қилсам арзир сенга ибодат, Тўғилмайман сенга бир нафас.
Иўллар асли ошқиб, Утган фидойилардан нишон.	Табиатда ҳадиса икконлар, Гул-чечакка ўраб чўлларини.	Табиатим — гузаллик жепини — Ола-Наган Ўзбекистоним! Табиатим — гузаллик меннинг, Жакжж шеър дустоним меннинг.
Сайр айлаб долазорларда, Бу йўллардан мен ҳам юрганим.	Ором олсин деля ишонлар, Очилтирди турфа гулларини.	Бахромбек ИЛҲОМ УҒЛИ.
Қалбин қуйлаб ноил торларда,	О, табиат, гузал табиат, Ҳар тибхият — асрлик ҳавас.	

Тошкент оқшоми

МУАССИСЛАР: Халқ депутатлари Тошкент шаҳар Кенгаши ва «Тошкент оқшоми» журналистларининг жамоаси

МАНЗИЛГОҲИМИЗ: 700000, ГСП, Тошкент, Ленинград кўчаси, 32-уй.

Шанба ва яқинбадан ташқари ҳар кун ўзбек тилида чиқади.

ТЕЛЕФОНЛАР: хатлар — 33-29-70; эълон ва тижорат хабарларини юбаштириш масалалари бўйича 32-84-42, 32-55-34, 33-56-67.

Эълонлар ва тижорат хабарлари аниқ ва тўғрилик учун жавабгарлик уларни берган ташкилот ва шахслар зиммасидадир.

Ўзбекистон Республикаси «Шарқ» нашрият-матбаатчилик концернининг босма хонаси.

№ Нашр қўрсатқичи 64690 ■ Босмага бериш дақти 11.30 ■ Босмага берилад 11.30 ■ Буюртма Г—120. ■ 123456