

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг қарори

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИНИНГ 75 ЙИЛЛИГИ ТЎҒРИСИДА

(Давоми. Бош 1-бетда).

8. «Ўзбекистон» давлат кўмитаси, Ўзбекистон Республикаси Молия вазирлиги Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигига 1995 йилдан бошлаб Тошкент давлат университети биология факультети биосинтез инжиниринг қурилишига сармоя қўйилмалари ажратилиши ва унинг маблағ билан таъминлашнинг назарда тутилган.

9. Ўзбекистон Республикаси Молия вазирлиги 1995 йилда бюджет истиснобиди белгиланган Тошкент давлат университети тўғрисида ўтказиш учун Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим

вазирлигига зарур маблағлар ажратилиши назарда тутилган.

1994 йилда Ўзбекистон Республикаси Олий ва ўрта махсус таълим вазирлигига Тошкент давлат университети тўғрисида ўтказиш учун 300 минг АҚШ доллари ажратилиши назарда тутилган.

10. Ўзбекистон Республикаси Молия вазирлиги ва Марказий банки Олий ва

ўрта махсус таълим вазирлигининг 1995 йилда Тошкент давлат университетида ўқув-илмий устуналар ва даврий илмий журналлар хараид қилиш учун Россия рубллари ақриштирилган тўғрисидаги тақлифларини қўриб чиқсинлар.

11. Ўзбекистон Республикаси Телерадиовизуал ва радиотелекоммуникациялар вазирлигига Тошкент давлат университети тўғрисида ўтказиш учун 300 минг АҚШ доллари ажратилиши назарда тутилган.

Вазирлар Маҳкамасининг Ранис И. КАРИМОВ.

Тошкент шаҳри,

1994 йил 3 май.

Вазирлар Маҳкамасининг қарорига илова

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ УНИВЕРСИТЕТИНИНГ 75 ЙИЛЛИК ЮБИЛЕЙИГА ТАЙЁРГАРЛИК

ҚУРИШ ВА ЎТКАЗИШ БЎЙИЧА ТАШКИЛОТ ҚЎМИТАСИ

О. У. САЛИМОВ — Ўзбекистон Республикаси олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги, ташкилот қўмитаси раиси

Т. Ж. ЖУРАЕВ — Тошкент давлат университети ректори, ташкилот қўмитаси раисининг ўринбосари

ТАШКИЛОТ ҚЎМИТАСИ АЪЗОЛАРИ

Ш. Ю. АБДУЛЛАЕВ — Ўзбекистон Республикаси молия вазирлигининг ўринбосари

А. ОРИПОВ — Ўзбекистон халқ шоири

Ш. БОЛАБЕКОВ — «Ёшлар» талабалар шаҳарчаси ҳокими

Х. Р. ЖУРАЕВ — Ўзбекистон Республикаси Президентининг Давлат маслаҳатчиси

П. Х. НОСИРОВ — «Ўзбекистон» давлат қўмитаси раисининг ўринбосари

М. С. САЛОХИДДИНОВ — Ўзбекистон Республикаси Фанлар академиясининг президенти

Т. А. САРИМСОҚОВ — академик

У. А. УСМОНОВ — Ўзбекистон Республикаси олий ва ўрта махсус таълим вазирлигининг ўринбосари

А. И. ФОЗИЛБЕКОВ — Тошкент шаҳар ҳокими

Э. Қ. ХАЙИТБЕКОВ — Ўзбекистон Республикаси маданият ишлари вазирлиги

Ю. Ш. ШОДИМОВ — Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг ижтимоий масалалар, фан ва маданият бўлими mudiri

Р. Ш. ШОҒУЛОМОВ — Ўзбекистон Республикаси матбуот давлат қўмитаси раиси

Ж. Р. ЁЎЛДШЕВ — Ўзбекистон Республикаси халқ таълими вазирлиги

Н. Р. ЮСУПБЕКОВ — Ўзбекистон Республикаси фан ва техника давлат қўмитаси раиси

Ш. Р. ЯХЕЕВ — «Ўздавтелерадио» компанияси раиси

* Ўзбекистон—Қозғистон: ҳамкорлик қирралари

ТУМАНЛАР ҲАМ БИРОДАРЛАШМОҚДА

МАЪЛУМКИ, яқинда Тошкент шаҳри ва вилояти ҳамда Қозғистоннинг Чимкент вилояти ўртасида ўзаро иқтисодий, маданий, матрифий ҳамкорлик қилиш тўғрисида шартнома имзоланган эди. Ҳозир Чимкент вилояти ва пойтахт туманлари ўртасида ҳам амалий алоқалар ўрнатилмоқда.

Кеча Чимкент вилояти Тўле Бий туманининг ҳокими Алмасбек Бекмуҳамбетов раҳбарлигидаги туман вакиллари Шайхонтоҳур туманига келишди. Улар ўз таърифини туманда жойлашган Шайхонтоҳур ҳамда Тўле Бий Алибек ўғли мақбараларини зиёрат қилишдан бошлашди.

— Қозғистонлик меҳмонлар «Шарқ гули» корхонаси фаолияти билан танишилди. Корхона раҳбари Саид Ганиева бу ерда 200 хилдан ортиқ махсуслот ишлаб чиқарилиши ҳақида гапирди.

— Қозғистонда, — деди у, — асосан миллий услуб-

даги махсуслотлар ишлаб чиқарилади. Агар эҳтиёж бўлса, қозғистонлик кийимларини ишлаб чиқаришни ҳам йўлга қўйишимиз мумкин.

Шундан кейин меҳмонлар Ўзбекистон Республикаси Геология ва минерал ресурслар давлат комитетининг илмий-ишлаб чиқариш ва ўқув маркази музейини томоша қилишди. Музейга қўйилган Ўзбекистон ер ости ва усти бойликлари намуналари қозғистонликларда катта таассурот қолдирди.

Меҳмонлар «Образ» чарм-атторлари ва спорт буюмлари ишлаб чиқариш бирлашмаси цехлари билан танишгандан кейин «Туркистон» савдо

уёйда бўлишди. Бу ерда «Лола», «Полимер», «Чевар», «Учқун», қўйилган, республикасини сановат турли тармоқларида ишлаб чиқариладиган махсуслотларнинг аксарияти қўйилган эди.

Учрашув якунида туман-лараро шартнома имзоланди. Уни Шайхонтоҳур тумани номидан туман ҳокими Миржазизов, Тўле Бий тумани номидан туман ҳокими Алмасбек Бекмуҳамбетов имзолашди.

Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Маҳкамасининг қарорига илова

О. У. САЛИМОВ — Ўзбекистон Республикаси олий ва ўрта махсус таълим вазирлиги, ташкилот қўмитаси раиси

Т. Ж. ЖУРАЕВ — Тошкент давлат университети ректори, ташкилот қўмитаси раисининг ўринбосари

Ш. Ю. АБДУЛЛАЕВ — Ўзбекистон Республикаси молия вазирлигининг ўринбосари

А. ОРИПОВ — Ўзбекистон халқ шоири

Ш. БОЛАБЕКОВ — «Ёшлар» талабалар шаҳарчаси ҳокими

Х. Р. ЖУРАЕВ — Ўзбекистон Республикаси Президентининг Давлат маслаҳатчиси

П. Х. НОСИРОВ — «Ўзбекистон» давлат қўмитаси раисининг ўринбосари

М. С. САЛОХИДДИНОВ — Ўзбекистон Республикаси Фанлар академиясининг президенти

* Мардлар қўриқлайди Ватанни

ЁШЛАРНИНГ ЧИНИҚИШ МАКТАБИ

Ватанимиз севимли йиғинида. Дарҳақиқат ҳар парсадан азия ва мўътабар дийрни — она-Ватанимиз севимли ардоқларини, унинг ҳудудлари дахсланишини сақлаш, ҳимоя қилиш республикамиз фуқароларининг муқаддас бурни. Айниқса, бугунги кунда она-Ватанга муҳаббат, ўз халқига, ота-боболаримизнинг қаҳрамонлик аъёнчаларига сadoqат туйғулари алоҳида мазмун билан бойимокда. Фуқаролар белгиланган тартибда ҳарбий ёки муқобил

хизматини ўташлари шартлиги Асосий Қонунимиз — давлатимизнинг ҳуқуқий пойдевори бўлган республика Конституциясида ҳам ўз ifодасини топади.

Ёшларни навабатдаги ҳақиқий ҳарбий хизмат, муқобил хизматда қақриш борасидаги иш ҳамма туманда қандай таъкид этилган? Мухбиримиз айтиш шарт бўлган жавоб олинган учун туман муҳофаа ишлари бўйича бўлиш бошқаруви подполковник Алишер Маҳмадович Ҳайдаровга мурожаат қилди:

Ҳақиқат ёшларнинг йиғилган ҳарбий хизматини ўташлари шартлиги Асосий Қонунимиз — давлатимизнинг ҳуқуқий пойдевори бўлган республика Конституциясида ҳам ўз ifодасини топади.

Ёшларни навабатдаги ҳақиқий ҳарбий хизмат, муқобил хизматда қақриш борасидаги иш ҳамма туманда қандай таъкид этилган? Мухбиримиз айтиш шарт бўлган жавоб олинган учун туман муҳофаа ишлари бўйича бўлиш бошқаруви подполковник Алишер Маҳмадович Ҳайдаровга мурожаат қилди:

Ҳақиқат ёшларнинг йиғилган ҳарбий хизматини ўташлари шартлиги Асосий Қонунимиз — давлатимизнинг ҳуқуқий пойдевори бўлган республика Конституциясида ҳам ўз ifодасини топади.

Ёшларни навабатдаги ҳақиқий ҳарбий хизмат, муқобил хизматда қақриш борасидаги иш ҳамма туманда қандай таъкид этилган? Мухбиримиз айтиш шарт бўлган жавоб олинган учун туман муҳофаа ишлари бўйича бўлиш бошқаруви подполковник Алишер Маҳмадович Ҳайдаровга мурожаат қилди:

Ҳақиқат ёшларнинг йиғилган ҳарбий хизматини ўташлари шартлиги Асосий Қонунимиз — давлатимизнинг ҳуқуқий пойдевори бўлган республика Конституциясида ҳам ўз ifодасини топади.

Сўхбатдош

Машҳура

МИРЗАМУҲАМЕДОВА.

ЭЛИМ ДЕБ, ЮРТИМ ДЕБ
ЁНИБ ЯШАШ КЕРАК!

(Давоми. Бош 1-бетда).

Бозор муносабатлари — ўзини ўзи бошқарадиган тизим бўлиб, унинг амал қилиш ҳуқуқий нормалар ва қонунларга асосланган. Шундан экан, ёшларда бозор муносабатларига ҳос бўлган руҳияти, дунёнарашнинг шакллантириш, уларга замонавий иш юритиш усуллариини ўргатиш энг долзарб вазифалардан бирига айланди. Ёшларимиз оғинда шундай инқилобий ўзгаришлар бўлишига эришишимиз керакки, ҳар бир ёш бозор муносабатлари шартларида ўз фаровонлигини ўзи мустақил равишда таъминлаши мумкинлигини қонда тариқасида ўзлаштириб олсин. Ёшларимиз муаммоларини фақат давлат ҳал қилиб беради, деган тушунчадан ҳоли бўлиши, юқоридан кўрсатма кутиб ўтирмадан ўз иш жойларида ташаббускорлик кўрсатишлари керак.

Ёшларнинг фаолияти шундай, унинг келажак бор. Истиқбол тўғрисида мамлакатимизда ёшларга бўлган муносабат ахшиланган, уларга бўлган ишончимиз янада ортиб борапти. Бу ўринда «Ўзбекистон Республикасида ёшларга оид давлат сиёсатининг асослари тўғрисида»ги Қонуннинг амалий аҳамиятини алоҳида таъкидламоқчиман. Мазкур қонунда ёшларга оид сиёсат давлат фаолиятининг устувор йўналишлардан бири эканлиги таъкидланган, ёшларнинг ижтимоий шаклланиши ва камол топиши, ўз имкониятларини жамият манфаатлари йўлида рўбга чиқаришлари учун шарт-шароит яратиш ҳамда уларни қароғлаш кераклиги қондалаштирилган. Ўшбу Қонун ёшлар ташкилотларида демократик негизларни ривожлантиришга ҳам катта хизмат қилади.

Шажримизда ўшбу Қонуннинг талаблари ва ҳуқуқ қарорларининг бажарилишини таъминлаш борасида анча ишлар қилинди. Ўшбу талаблар, шаҳар ҳокими Маҳмадаси ҳузурида ёшлар масалалари бўйича кенгаш ташкил этилган бўлиб, йирик корхона ва муассасаларнинг раҳбарлари унинг аъзоларида. Мазкур кенгаш раёсатида «Ёшларга оид давлат сиёсатининг асослари тўғрисида»ги Қонуннинг талабларини шажримизда бажарилишини таъминлаш таъминотида ва қондалари ишлаб чиқилиб, алоҳида дастур қабул қилинди. Шу йилнинг 21 январиди шаҳар кенгашнинг қарори билан пойтахтдаги ёшлар сиёсати амалга оширишнинг 1994 йилги тадбири ишлаб чиқилиб, тасдиқланди. Шаҳар ва туман ҳокимликлари ҳузурида воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

Туман ҳокимликлари қонда ҳам ёшлар билан ишлаш кенгашлари, воғта етказилган ёшлар ишлаб чиқариш комиссиялари фаолият кўрсатмоқда. Ёшлар билан ишлаш Республика кенгаши қарорига кўра «Ёшларнинг ҳамкорлик маркази» ва «Ёшларга ижтимоий хизматини шакллантириш тўғрисида»ги дастур тайёрланмоқда.

Шажримизда қобилиятли ёшларни ҳорижий мамлакатларда ўқитиш, яхши, ёш мутахассисларни чет элларга ишга юбориш, ишбилармон ёшларни раҳбарлик лавозимларига кўтариш, иқдор ёшларга шарт-шароитлар яратиш бериш, уларни қўллаб-қувватлашга алоҳида аҳамият берилмоқда. Масалан, шаҳар ҳокимлиги томонидан ўтган йилда 20 нафар ёш иқдоркор уй-йўл билан ёшнинг қилинди. Бу йилда ёшларга 40 та квартира бериш кўзда тутилган.

ЎҚИТУВЧИ ВА ЁЗУВЧИ МУЛОҚОТИ

Талабалар шаҳарчаси ҳокимлиги билан Ёшлар Иттифоқи кенгашлари ўртасида ўрнатилган яқин ҳамкорлик ҳам ўз самарасини бериляпти. Талабалар шаҳарчасидаги олий ва ўрта махсус ўқув юртиларида 100 дан зиёд илмий марказ, кичик корхона ва ширкатлар ишлаб турибди. Бундан ташқари, бу ерда «Талабалар ўзаро ҳамкорлиги» концерни фаолият кўрсатмоқда. Ўшбу концерннинг ташкилоти пехида 60 нафар талаба ўқинишдан сўнг меҳнат қилаётти. Шаҳарчада шунингдек 15 та тижорат воқитчи дўкони ишлаб турибди.

Талабалар шаҳарчаси ҳокимлиги талабаларнинг ижтимоий ҳимоя қилиш мақсадида Ўзбекистон талабалар жамағатининг бўлимини ташкил этди. Бу жамағат асосан талабалар иқдорлиги, илмий излашлари самараларини ишлаб чиқаришга тартиб этиш ёшларни қўллаб-қувватлашнинг ўз олдига мақсад қилиб қўйган. Талабаларнинг турли йўналишлари бўйича ҳам жамағат бўлими ташкил этилган.

Бундан ташқари, шаҳарчада Ёшлар Иттифоқи ташаббуси билан аълочи ва жамоатчи талабалар учун алоҳида муқофот ва stipendиялар таъсис этилган.

Тошкент педиатрия институтиди талабалар ўқишдан сўнг ишлаб чиқаришга жалб этилган. Улар шу йўл билан институтта 1,2 миллион сўмлик фойда келтирдилар ва бу маблағнинг тенг ярмини ёшлар ташкилотига ҳисобига ўтказдилар.

Бозор иқтисодиёти талабаларга мос бўлган бундай ташаббуслар кўпроқ бўлиши керак.

Ёшлар Иттифоқининг XXVI қурултойида ёшлар ташкилотлари шаънига айтилган намчилик ва нуқсонлар шажримизда ҳам учрайдики, уларни барчамиз биргаликда бартараф этиш чораларини кўришимиз керак.

Ёшларни, шу жумладан ногиронларни касб-корига қараб иш билан таъминлаш олдимидаги асосий вазифалардан бири бўлиб турибди. Ёшлар Иттифоқи қўмиталари туман меҳнат биржалари билан ҳамкорликда бу масалани ҳал қилишнинг аниқ чора-тадбирларини ишлаб чиқишлари зарур.

Ҳурматли ёшлар! Тарихнинг ўн бизга тараққий этган қудратли давлат барпо этиш имкониятини бери. Бундай имконият ҳар доим ҳам тўғилмабди. Буюк мақсадларни бажаришда йўлимизда тўсиқлар, қовлар қанчалик кўп бўлмасин, мавзидимиз қанчалик олис бўлмасин тарихнинг имкониятини қўлдан бермаслигимиз керак. Президентимиз қатъий ишонч билан таъкидлаганларидек, бугунги қийинчиликларни енгишга жонини тиккан, иродаси мустаҳкам ёш авлодга таянамиз, уларга ҳар томонлама йўл очиб беришга таъйинимиз ва шундай одамлар билангина мақсадга етамиз.

Азиз ёшлар, укалар ва сингилларим! Муштарак мақсадларимизни амалга ошириш учун ёшларнинг чегара билмас гайрат-шижоатини, жўшқинлигини бир нуқтага муассамлаштириб тенги йўл маънавий-сиёсий куч эканлигини амалда намойиш этиб боришимиз лозим: Давр Сизлардан шунини талаб қилмоқда. Наврирлик, ташаббускорлик, иқдоркорлик, тадбирдорлик, янгиланка иштибоҳ яшаш, вақтпарварлик ва фидойилик Сизларнинг доимий фазилатларингиз бўлсин!

Варчагининг эзу юрт равнақи йўлидаги фаолиятингизга улкан муваффақиятлар тилаймиз.

Абдумалик АБДУРАҲМОНОВ.

Шуларни ҳисобга олиб Чилонзор тумани ҳудудига жойлашган футбол мактабининг энг яхши ўқувчиларидан маъшушу жамоани тўзди. Унинг олдига қўйган асосий мақсади республикамизнинг етакчи жамоаларига малакали ўйинчилар тарбиялаб беришдир. Албатта, миллий чемпионатнинг иккинчи лигасида иштирок этиб махорат даражасини ошириш осон эмас, лекин биз бу босқирни бир мавсумда муваффақият билан босиб ўтатиш келажакда биринчи лига жамоаларига муносиб рақиб бўла оламиз деган умиддамиз.

Шуларни ҳисобга олиб Чилонзор тумани ҳудудига жойлашган футбол мактабининг энг яхши ўқувчиларидан маъшушу жамоани тўзди. Унинг олдига қўйган асосий мақсади республикамизнинг етакчи жамоаларига малакали ўй

Низомий номидаги Тошкент Давлат педагогика инсти-
туту мунот адабиёт кафедраси мудири, филология фан-
лари доктори, профессор Ҳамиджон Ҳомидий билан суҳ-
бат.

— Шарқнинг даҳо санъаткорларидан бири Мирзо
Абдулқодир Бедил таваллузидан 350 йилгача бағиш-
ланмоқда. Булажак файласуф шоир, нозиктаб адиб,
финх дошишманди, табиятшунос олим 1644 йили Ҳинди-
стоннинг Азимобод шаҳрида ҳарбий хизматчи оиласида
дунёга келади. Унинг аждодлари Шаҳрисабз ўзбекларидан
бўлган. Бедил бир ашарлигида отадан етим қолади, она-
си тарбиялаб, 5—6 яшарлигида мактабга беради. У
7 яшарлигида яхшигина савод чиқаради. Амакиси Мирзо
Қаландар ва тоғаси Мирзо Зарифлар ҳомийлигида Бе-
дил замонасидаги барча диний ва дунёвий билимларни
мукаммал эгаллайди: ҳинд, араб ва форсий тилларни
ҳамда уларда яратилган бадий адабиётни пухта ўз-
лаштиради. Бедил 10 яшарлигида шеър ёза бошлаган
бўлса ҳам, аммо асарларини дўстларининг илтимоси
билангина 20 ёшида китоб ҳолига келтиради. Шоир
умрининг охиригача муттасил ижод қилиб, қўлаб

* Мирзо Абдулқодир Бедилнинг 350 йилгача ШАРҚНИНГ ДАҲО ДОНИШМАНДИ

лирик шеърлар, қасидалар, маснавийлар, ахлоқий-
таълимий, ижтимоий-фалсафий руҳдаги асарлар яратди.
Бедил 77 йил умр кўриб, 1721 йили вафот этган. Бе-
дилдан 130 минг байтдан иборат шеърый асарлар, бир
неча жиллик насрий китоблар мерос бўлиб қолган.

Адиб мероси орасида «Тилсими ҳайрат», «Таркибот
ва таржотот», «Турли маърифат», «Муҳити аъзам»,
«Ишорат ва ҳикоят», «Чор усур», «Рўқъаот», «Ифрон»,
«Рубоит», «Ғазалиёт», «Комде ва Мудан» каби асарлари
Шарқ халқлари орасида машҳур. Бедил ўз асарларида
ватанпарварлик, инсондўстлик, маърифатпарварлик,
халқлар дўстлиги, турли элат ва миллатлар бирлиги,
комил инсон тарбияси, меҳнатсеварлик гоиларини ил-
гари суради. Айни пайтда шоир танбаллик, очқўзлик,
макр, ҳиёнат, ҳасислик, судхулик кифр-хаво, жоҳил-
лик сингари гайринисоий хислатларни қаттиқ тан-
қид қилади. Бедилнинг бадий ва илмий мероси ўтмишда
ва ҳозир ҳам халқимиз ўртасида машҳур ва манзур
бўлган. Мактаб ва мадрасаларда Бедил асарлари мах-
сус ўқитилган: шоир ғазаллари, рубоий ва қасидалари-
ни тушунишни осонлаштириш учун шарҳлар битилган.
Бедил куллиёти қайта-қайта китобат қилинган, тобосма
усулида бир неча бор нашр этилган. Характерлиси шу-
даки, гулободлик Саъдихон домла уйларида, атоқли
шоиримиз Гафур Ғулом ҳовлиларида Қустий, Хуршид,
Ҳабобий, Боқий, Анисий ва бошқа санъаткорлар тўла-
нишиб, бедилхонлик қилишган.

Олтиминчи йилларда Бедил ижодини тадқиқ этиш,
асарларини ўзбек тилига таржима қилиш кенг қўламда
олиб борилади. Ўзбекистон Фанлар академиясининг акаде-
миги, машҳур жамоат арбоби, файласуф олим Иброҳим
Мўминов Бедилнинг ижтимоий-фалсафий қарашлари
хусусида бир қанча мақолалар, махсус рисола ёзганлар.
Профессор Шавкат Шукуров шоирнинг меҳнат ва меҳ-
нат аҳли ҳақидаги қарашлари хусусида докторлик дис-
сертацияси ҳимоя қилган.

Бедил асарларини бевосита аслидан ўзбекчала-
штиришда шоирларимиз бирмунча ютуқларни қўлга ки-
ритишган. Жумладан, таниқли шарҳунос ва адиб, халқ-
аро Фирдавсий муқофотининг совриндори, профессор
Шонислом Шомухамедов Бедил рубоийларидан бир
ғулдаста яратди. Бу таржима икки марта алоҳида
китоб шаклида нашр этилди. Адибнинг «Комде ва
Мудан» достони шоир Назармат томонидан ўзбекча-
лаштирилган. Ана шу таржима асосида кейинчалик «Ўз-
бекфильм» киностудиясида «Икки дил достони» бадий
фильми ҳам яратилди. Бедил асарларини ўзбекчала-
штиришда таниқли шоирлар Жамол Камол ҳамда Мирза
Кенжабеклар ҳам фойдалилик қилмоқдалар.

Зафар ТУРАЕВ ёзиб олди.

Тошкент Давлат педагогика институтига Мирзо
Абдулқодир Бедил таваллузидан 350 йилгача бағиш-
ланган кеча бўлиб ўтди. Кечад таниқли олим, шоир ва
санъаткорлар Шонислом Шомухамедов, Ҳамиджон Ҳо-
мидий, Абдулҳамид Жузжоний, Назармат, Насриддин Ко-
милов, Ваҳоб Рўзиматов, Матлуба Дадабоева, Маҳмуд-
жон Тожибоев ва бошқалар иштирок этдилар.

ЎЗБЕКИСТОН Респуб-
ликаси маданият жағмарма-
си томонидан ташкил этил-
лаётган турли қизиқари
кўргазмалар Тошкент аҳо-
лисини, юртимизга таширф
бўраётган меҳмонларни
ижодкор рассомлар, халқ
ҳунармандлари, фаолияти
билан мунтазам, атрофлича
таништириб боришда муҳим
аҳамият касб этмоқда.

Шу кунларда жағмарма
биносининг кенг ва чароғон
кўргазмалар залида тасви-
рий ва халқ амалий безак-
чилик санъати билан жид-
дий шуғулланиб келаётган
Бобоний Қўрбон, Бахтиёр
Тўра, Холбека Холбекова,
Назрулло Ҳабибулло асар-
ларининг саксондан зиёд
саъра намуналари намо-
йиш этилмоқда.

* Санъат оламида

Манзаралар кўшиғи

Бошқалар орасида ўз
иқодий йўналиши, ифода
усулбининг шаклланили-
ги билан алоҳида акроби-
турувчи истеъдодли, тириш-
қон мўйқалам соҳиби бўл-
ган Бобоний Қўрбон му-
савирлик фаолиятини 1980
йилдан Маннон Уйғур но-
ми л санъат институтини би-
тиргандан сўнг бошлаган
эди. Шундан буён тинмай
изланаётган рангтасвирчи
турли нуфузли кўргазма-
ларда портрет, натюрморт,
манзара ҳамда воқеабанд
композициялари билан қат-
нашиб келмоқда. Айниқса,
мусавирнинг «Сурхон-
дарё бештеги», «Санъатшу-
нос портрети», «Навруйзи
қўшиқлари», «Замонавий дала-
», «Замонавий дала-
» асарлари мутахассислар ва
асарлар, нозиктаб илхос-
мандлар томонидан эъти-
роф этилиб юқори баҳола-
нган эди. Бу сафарги рас-
сом учун ўзига хос имти-
сон учун ҳисобот вазири
ўтаётган кўргазма таркиби-

Баҳром ТОЖИЕВ,
рассом-санъатшунос.

Санаат САПОМАТИН

* Соғлом авлод учун КУНДУЗГИ ДАВОЛАНИШ БЎЛИМИ



СОБИР Раҳимов туманидаги 4-поликлиникада қи-
шида кундузги даволаниш бўлими очилди. Эндиликда
бу ерда шифохонада ётиб даволаниш учун уй шаро-
ити бўлмаган аёллар муола-
жалар олишади. Бир йўла
беш нафар беморни қабул
қилиш имкониятига эга
бўлган бўлим барча зарур
жиҳозлар билан таъминлан-
ган.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

— Ҳозирги кунда соғлом
авлоднинг камол топтириш
муҳим вазифаларидан би-
ридир, — деди поликлини-
ка бош шифокори Фай-
зулла Юсупов. — Тиббиёт
маскани пойтахтимизнинг
Эски шаҳар қисмида жо-
лашган бўлиб, асосан туб
миллатга мансуб аҳолидан

ниш мумкин. Беморлари-
миз эрталаб соат 9 дан
кеч соат 17 гача бўлишади.
Уларга бир маҳал иссиқ
овқат беришни ҳам ташкил
этаймиз.

Ўрни келганда шунга ҳам
айтиб ўтиш керакики, ма-
зкур шифо масканида олим-
лар билан ҳамкорлик ях-
ши йўлга қўйилган. Ҳозир-
ги кунда 2-Тошкент Давлат
тиббиёт институтининг про-
фессори Суръат Бобожонов
раҳбарлигида бир гуруҳ
мутахассислар яқин алоқа
боғлаб, зарур маслаҳатлар
бериб туришибди. Бу эса
оналар ва болалар саломат-
лигини муҳофаза қилиш
босидада замонавий усул-
лардан фойдаланишда жуда
қўл келаяпти.

Музаффар ТУРОВОВ.

* Сураган эдингиз... ШИФОБАХШ МУОЛАЖА

О Хурматли тахрироти! Тўрт ёшли
фарзандим яқинда касалхонада сариқ
касалигидан даволаниб чиқди. Энди
у ярим йилгача парҳеъда бўлиши ке-
рак экан. Ёш болаларда парҳеъга қан-
дай роия қилиш хусусида шифокор
маслаҳати берилса яхши бўларди.

Ширин МАВЛОНОВА,
Юнусов туманида истиқомат қилув-
чи.

Парҳеъ вирусли гепатит, яъни сариқ
касалиги байан оғирган болани соғ-
лом ҳаётга қайтаришда муҳим аҳамият-
га эга. Унга роия этишдан мақсад
касалик натижасида шикастланган жи-
гарга муътадил шартот яратиндир.
Чунки жигар модда алмашинуви жа-
раёнида фаол иштирок этади. Заҳарли
моддаларни зарарсизлантиради. У та-
нанинг кимёвий лабораторияси ҳисоб-
ланади. Шунинг учун ҳам жигар касал-
лик тудайли шикастланганда фақат-
тан дори-дармон билан қиёфоланиб қол-
май, парҳеъга алоҳида эътибор бермоқ
керак.

Вирусли гепатитнинг бир неча тур-
лари маълум бўлса-да, буюрилган
парҳеъ бир хил. Фақат бунда касаллик
даври инобат олиниши лозим. Касал-
лик бошланиш даврида 1—2 кун бо-
лага кўп миқдорда ширин чой, минерал
сувлар, мева шарбатлари берилади.
Шу даврда боланинг иштаҳаси пасая-
ди, кунгли айнайди, баъзи ҳолларда ов-
қат ҳам емай қўяди. Бериладиган кўп
миқдордаги ширин суяқликлар болани
тез-тез сийдириб, жигар ҳужайралари
фаолиятини яхшилайди, сўнг унга сут-
ли нонлар, фақат сабзавотлар соли-
ган қайнатма шўрва бериш мумкин.
Боланинг иштаҳаси яхшилангач пар-
хез бироз кенгайтирилади. Бунда ёс-
сиз гўшт қиймаси, бугда пиширилган
балиқ берилади.

НАФАС ЙЎЛЛАРИДАГИ ДАРД

ЎТКИР тумов-бурун бўш-
лиги шиллиқ пардасининг
яллиғланишидир. У ёш бо-
лаларда катталарга қара-
ганда оғирроқ кечади. Ўт-
кир тумов келиб чиқишида
тана қаршилик кучининг
камийиб кетиши сабаби
бўлади. Бунда совқотиш,
тана ҳароратининг кескин
ўзгариши, шунингдек, бу-
рун ёндош бўшлиқларнинг
йирингли яллиғланиш ка-
билар кузатилади.

Ўткир тумов уч босқичда
кечади. Биринчи босқичда
бурун шиллиқ пардалари
пишиб, нафас олиш қийна-
лашади, бурун қуриб, ачи-
шади. Иккинчи босқичда
бурундан нафас олиш қи-
йинлашади кучаяди. Учин-
чи босқичда эса шиллиқ
аралаш йиринг кўп акроби-
секин-аста каяйди. Бундан
ташқари шиллиқ пардадан
ишш анча қичрайди. Нафас

олиш ва ҳид сезиш тикла-
нади, 7—8 кундан кейин
Ўткир тумов тувалади.
Ўткир тумов баъзи
юқумли касалликларда ҳам
кузатилади, яъни қизамик,
кўкйўтал, қизилча ва хо-
казо. Аммо уни юқумли
касаликлардан фарқ қи-
лиш керак. Гриппли тумовда
қон аралаш шиллиқ модда
ажратини кузатилади. Баъ-
зи ҳолларда бурундан қон
кетилиш аҳтиётдан ҳоли
эмас.

Ўткир тумовнинг бирин-
чи босқичда терлатадиган
воситалар, истиманг каяй-
тирдиган дори-дармонлар,
асосан иссиқ чой, лимон,
сут ўзаро аралаштириб, бе-
морга берилади. Оёқни ис-
сиқ сувга солиб, уйқу ол-
дидан яримта аспириин ичи-
лади ва ўрнига ётқизилади.
Эминикли болаларни эми-
зишдан аввал буруннинг ик-

кон қадар ёрдамиёни аямаяптиз, —
дейди бош шифокор Людмила Бессо-
ва. — Шунинг учун кундузги даволаш
бўлими ва бошқа бўлимида давола-
наётганлар тез кунда шифо топиб чиқиб
кетимишмоқда. Бундан ташқари доривор
усулликлардан тайёрланган дама-
ламлар ҳам уларга ёрдам бермоқда. Бун-
дай дамаламлар бўлимидада қуруқ
ҳолда сотилиш йўлга қўйилган. Да-
волаш шифокорлар Овсултон Абдул-
лаева, Венера Цой, игна билан да-
воловчи Фотима Нурмухамедовлар муо-
лажа тутагач маълум вақт ана шундай
доривор усулликлардан фойдаланиб
туришни ўз маслаҳатларида татқиқ-
лашмоқда. Бир сўз билан айтганда, бир-
гача бирлашма ишчиларининг эмас,
балки Ҳамза тумани меҳнаткашлари-
нинг саломатликлари йўлида бор кучи-
ни аямаяптирми.

Гули АБДУЛЛАЕВА.

СУРАТЛАРДА: нина билан да-
воловчи шифокор Фотима Нурмухамедова
беморга нина қўймоқда; физиотерапия
бўлими мудири Валентина Гопш ула-
ратовуш асбоби ёрдамида беморни
муолажа қилмоқда.

Козим Ўлмасов олган суратлар.

СУРАТЛАРДА: нина билан да-
во



Мақтабача тарбия муассасалари болаларнинг дастлабки йил ҳаракати қондаларини муваффақиятли ағалашлари учун асосий заминлар. Ёшлардан бошлаб болаларга кўчада турғи юриш қондаларини ўргатиб, сингдириб бориш, уларга янги қилишни олдатиб ахтиёрлик, диният, ошқонқилиқ, мастхулият, ахтиёркорлик, сегойлик, ишонач каби муҳим сифатларини тарбиялаб бориш асосий вазифа бўлади. Мана шу сифатларни шакллантиришга

Интизомли пиёда бўлишсин

якши эътибор бермаслигини, баъзан вақтида тарбиялаб улгурмаслигини кўнгилсиз ҳодисаларга олиб келиши.

Ҳўш, нима қилмоқ керак? Бизнингча, аввало болалар адабиди, турли кўргазмалар, расмлар, диний қоидалар, кинофильмлар ёрдамида болаларга йил белгиларини ўргатиш мақсада муваффақият. Бу билимларни мукаммал ўзлаштириш учун боғча майдончасида махсус автомобильлар ташкил қилиб, унда бир неча кўринишдаги чорраҳалар, бир-бири билан туташибдиқ ёни тармоқлаб кетадиган кўчаларни қамраб олувчи ўйин жойларининг мажмуидида эътиборни қаратиш лозим. Ҳаракат қондалари, белгилар билан таништиришда ўйинчоқлар — велосипед, машиналардан фойдаланиш ҳам катта самара беради. Қолаверса, катта ёшдагилар болаларга йил ҳаракати қондаларига амал қилиш борасида намуна бўлишлари зарур. Яна бир масала, илгарилари мақтабача тарбия муассасалари, ота-оналар, виллоят, туман, шаҳар ички ишлар бошқармалари автономиясини ҳошимлари билан ҳамкорликда «Светофор» кўрик-мукоба қалари ташкил этилар эди. Батъи бир сабабларга кўра болалар боғчалари кун тартибидан тушиб қолган ушбу хайрли ишни қайта жонлантириш фурсати келмадими-кан?

Мавжуда ИСЛОМОВА,
Республика ўқув-услубиди марказининг мақтабача тарбия бўлими услубийчиси.

18 апрель кун «Навои» универсал дўконда кундузи соат 15 да ғирт маст қолдиқ бозори сўтувчининг бошига тўппонча билан уради. Оқибатда сўтувчи мида чайқалиши сабабми касалланганга ётқизилди. Кўрилган чора-тадбирлар натижасида бозори — 56-автомобилнинг ходими қўлга олинди, унинг чет элде ишлаб чиқарилган газ тўппончаси мусодара этилди.

19 апрель кун соат 19 да номаълум шахс ВА3—21011 «Жигули» энгил автомашинасини ўйирлаб қочганили ҳақида хабар олинди. Шаҳар Давлат автомобил назорати бошқармаси ходимлари «автомобилнинг тез орада ушлаши. У бир неча марта автомобиль ўйирлагани учун қамалиб чиққан, охириги қилиши учун жазони ўтаб, бундан бир ой олдин эсодликка чиққан шахс бўлиб чиқди.

Шу кун Буюк ипак йўли шоҳқўчасида жойлашган «Таврия» тикорет дўкони сўтувчиси қарашли автомашина олиб қочилганлиги ҳақида ички ишлар идораларига хабар берилди. Бунгача шу кун соат 14 дан 50 дақиқа ўтганда Буюк ипак

*** «02»**
хабар беради
ЖИНОЯТ
ЖАЗОСИЗ
ҚОЛМАЙДИ

йўли шоҳқўчасида номаълум машина 9-синф ўқувчисини уриб юбориб, ҳайдовчи ёрдам кўрсатиш ўрнига қочиб қолган. Ҳодиса ҳақида қўрилган чора-тадбирлар натижасида ҳайдовчининг шахси аниқланди. У «Таврия» тикорет дўкони сўтувчиси бўлиб чиқди. Маълум бўлишича, жавобгарликни қўриққан сўтувчи милицияда машинани олиб қочишида деб, хабар берган экан.

23 апрель кун соат 17 дан 50 дақиқа ўтганда Пушкин кўчасида жойлашган «Истамбул» ресторани олдида Тошкент виллоятлик ёлғин қўриқчи ётир-ўла ва 6 минг сўм-қулони тортиб олиниганлиги ҳақида хабар қилинди. Маъмур жойда ҳизматда бўлган ҳудуд назоратини сай-ҳаракатлари натижасида жиноят қилган 1973 ва 1974 йилда туғилган ёшлар қўлга олинди.

Тошкент шаҳар Ички ишлар бош бошқармаси матбуот хизмати.

*** Ҳодиса**
«Тун» тадбири

ТУНГИ соат 02.40 да Мирзо Улуғбек тумани ички ишлар бошқармасига кириб борганда, жиноят-қидирув бўлими ходимлари эндигина аяланган тезкор тадбирнинг натижасида ҳақида ўзаро фикр алмашишга эришди. Туман ички ишлар бошқармаси бошлиғи, милиция подполковниги Шерифов Умархонов билан бирга жиноят-қидирув бўлими бошлиғи, милиция майори Баҳориди Юнусовнинг хонасига кириб борди ва у ерда уюлиб ётган кийим-кечаклар, бир неча магнитофон, гитара, ҳўжалик моллари ва бошқа нарсаларни қўриб ўтказилган тадбир ҳақида қисқача гапириб беришларини сўради.

Янганча даҳасидан ташвишли хабарин олгандан сўнг дарҳол тегилли чора-тадбирлар қўришга бошланди. Ётиб борганда улар шундай ҳолатни кўрдиларки, улар номаълум шахс хонадонлардан бирига келиб деразанинг панжарасини олиб, ойнасини синдириб ўйга киришган. Қаршилик қўришга шайланган ўй эгасининг оёғига пичоқ жароҳати етказилган. Сўнгра мана бу молларнинг қўп қисминини ўша ердан босқинчилик билан олиб кетган. Бизнинг вақтида қўрилган тадбирларнинг туфайли уларнинг учоғи ҳам қўлга олинди. Аниқлашмишда учоғи ҳам 18-20 йилларга кириб-қирмаган ёшлар экан.

Сурштирув ишларини давом эттириганимизда, бу нопок йўлга кирган ёш йигитларнинг яна бир қилимилари фош этилди. Улар шу даҳада жойлашган хонадонлардан бирига ҳеч қим йўл-йўлдан фойдаланиб ўйирли қилишган экан. Ўйирланган фуқароларнинг мол-мулкларини умумий қиймати 30 миллион сўмдан ортиқдир. Тергов ишлари бошланди.

Мирзахон МАМАХОНОВ,
Тошкент шаҳар Ички ишлар бош бошқармаси матбуот хизмати ходими.

Бош муҳаррир
Эркин ЭРНАЗАРОВ.

ТИЖКОРАТ ЖАБАРАЛАРИ ВА ЭЪЛОНЛАР

БИЗНИНГ ТАЪЛИМИНИНГ УНИНГ
БАҲОСИДАН ЮҚОРИ

Ўйинлар сови чекланган. ЎЗ ИМКОНИЙТИНИНГ БОИ БЕРМАНГ. БИЗНИНГ КЎРСАТИЛИШИДА ЎҚИШ ФАҚАТ ФОИДАЛИГИГА БЎЛИБ ҚОЛМАЙ, БАЛКИ ХАР ҚАНДАЙ ҲОЛДА ХАМ МУВАФФАҚИЯТ ГАРОВИДИР.

МИРЗО УЛУҒБЕК ТУМАНИ
ҲОКИМИЯТИ

ҚУЙИДАГИ ПУЛЛИК КЎРСЛАРГА
ҚАБУЛ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

Янги режа сўтлари — IBM PC хусусий компьютерлари тажрибаси асосида халқ ҳўжалик тармоқларида бухгалтерия ҳисоби, рестороанлар қошида миллий ўзбек ва европа таомларини тайёрловчи ошона, сўнгги моделдаги рангли телевизорларни таъмирловчи механик; ҳамма турдаги кийимларни бичувчи ва тикувчи уста;

инглиз тилида сўзлашув — тозкор усул бўйича; менежерлар ва брокерлар, бизнес иши. Кўрсатилган битирганларга имтиҳонда олган баҳо-ларни ёзиб қўйилган инглиз тилидаги иловаси бор диплом берилади. Манзилнинг: Тошкент шаҳри, Пушкин кўчаси, 122-уй, Мирзо Улуғбек тумани ҳокимияти, 1-қават, 4-хона. Телефон — 87-48-23, соат 9 дан 17.00 гача.

ТОШКЕНТ ЎЗБЕК-ТУРК ТЕХНИК ЛИЦЕИ
ҚУЙИДАГИ МУТАХАССИСЛАРИНИ

ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ

Жисмоний тарбия муаллими, тарих муаллими, ҳуқуқшунослик муаллими, спорт машқлари устозлари, жуғрофия муаллими, театр актёри, электрик, пайвандчи, сантехник, турфа-ўзбекча таржумон, кутубхоначи, энергетик. ИШ ҲАҚИ КЕЛИШИЛАДИ. Мурожаат учун манзил: Ҳамза тумани, «Оқдарё» кўчаси, 122-уй. 26, 15, 161 автобусларнинг «Жамиласи» дўкони бекати, телефонлар: 93-00-09, 91-33-94.

ISC -
бу омонатларингизнинг уч йил ичида 15-30 баравар қўпайиши демакдир.
ISC - омонатларингизни 24 соат мобайнида фойзалари билан қайтариб берилишининг қафолатидир.

Биз билан истиқбол сари одим ташланг!
Сизни қўйидаги агентликларимизда кутамиз:

Миробод	— Матбуотчилар кўчаси, 32-уй, «Шарк» кафеси енида;
Чилонзор	— Нукус кўчаси, «Ўзбекистон» маиший хизмат қўратиш уйида;
Юнусов	— 115-алоқа бўлими, Чилонзор савдо маркази енида;
	— Тошкент Бош почтати, Олой бозори олдида;
	— 84-алоқа бўлими, А. Темур кўчаси, ВДНХ бекати;
Акмал Икромов	— 208-алоқа бўлими, Алгоритм даҳаси.

Маълумотлар учун телефонлар: 32-56-92, 44-51-85, 55-98-49.

Ўзбекистон Республикаси халқ таълими
вазирлиги

МИРЗААХМЕДОВ НОМЛИ 4-ЎРТА
ХУНАР ТЕХНИКА БИЛИМ ЮРТИ

1994—1995 йил учун
ҚАБУЛ ЭЪЛОН ҚИЛАДИ

БИЛИМ ЮРТИ ҚУЙИДАГИ КАСБЛАР БЎ-
ИЧА МАЛАКАЛИ ИШЧИЛАР ТАЙЕРЛАЙДИ:
9-СИНФ ҲАҚИДА МАЪЛУМОТЛИЛАР
УЧУН ҚУЙИДАГИ КАСБЛАР:

Телефон тармоғи қўрилмалари электромонтери;
Алоқа ва радио алоқа тармоқлари қўрилмалари электромонтери;
Электрон ҳисоблаш машиналари (ЭХМ) оператор-
лари;
ЭХМ оператори-котиба машинистка;
Почта алоқаси оператори;
Шаҳарлараро телефон алоқачилари;
ЭХМ операторлари — ишлаб чиқариш корхона-
лари ҳисобчиси.
11-СИНФ ҲАҚИДА МАЪЛУМОТЛИЛАР
УЧУН ҚУЙИДАГИ КАСБЛАР:
Шаҳарлараро телефон алоқачилари;
Почта алоқаси операторлари;
Кабельчи пайвандчилар — Шаҳарлараро теле-
фон станцияси электромонтерлари;
ЭХМ операторлари.
Ўқувчилар БИЛИМ ЮРТИНИ ТУГАЛЛА-
ганликларидан сўнг КАСБ ВА ЎРТА МАЪ-
ЛУМОТ ҲАҚИДА ГУВОҲНОМА ОЛАДИЛАР.
БИЛИМ ЮРТИГА 15—16 ЎИДАГИ ЎҒИЛ ВА
ҚИЗЛАР ҚАБУЛ ҚИЛИНАДИ.
Ўқув жараёнида ўқувчилар давлатнинг тўлиқсиз
қарамоғида бўладилар ва ўқув даври узалмасиз
меҳнат стажига ҳисобланади.
МАШҒУЛОТЛАР ЎЗБЕК ВА РУС ТИЛЛАРИ-
ДА ОЛИБ БОРИЛАДИ.
Виллоятлардан келган 11-синфни битирган ўқу-
вчилар ётоқхона билан таъминланадилар.
Ўқувчиларга ҳар ойда стипендия берилади.
МАШҒУЛОТЛАР 1994 ЙИЛ 1 СЕНТЯБРДАН
БОШЛАНАДИ.
БИЛИМ ЮРТИДА ПУЛЛИК КЎРСЛАР МАВ-
ЖУД.
Радиотелемеханиклар — ўқим муддати 6 ой.
ЭХМ операторлари — ўқим муддати 2 ой.
Қириш учун қўйидаги ҳўжаликлар керак бўлади:
Бошлиқ номга ариза, маълумоти ҳақидаги гувоҳ-
нома, туғилганлиги ҳақидаги гувоҳнома, турур
жойида маълумотнома, ота-онасининг иш жойида
маълумотнома, 3х4 ҳажмидаги фото сурат (6 дона),
соғлиги ҳақида маълумотнома.
Манзилнинг: Тошкент шаҳри, Пушкин кўчаси,
7-уй. Телефонлар: 33-07-85, 33-07-77, 33-56-13
(метронинг «Амр Темур» хўбони бекати).

7-ХУНАР-ТЕХНИКА БИЛИМ ЮРТИ

қўйидаги касбларни бира қўшиб олиб
бориб бўйича 8-11 синфларнинг
ўқувчиларини

ЎҚИШГА ҚАБУЛ ҚИЛАДИ

контроль-ўлчов асбоблари ва автоматика чилан-
гар ёритиш ҳамда ёритиш тармоқлари бўйича
электр монтажчи;

контроль-ўлчов асбоблари ва автоматика-чилан-
гар-киномеханик;

ёритиш ва ёритиш тармоқлари бўйича электр
монтажчи-қўлда ёйсимон пайванд бўйича электр
пайвандчи;

ёритиш ва ёритиш тармоқлари бўйича электр
монтажчи-авточилангар;

ёритиш ва ёритиш тармоқлари бўйича электр
монтажчи-киномеханик;

ёритиш ва ёритиш тармоқлари бўйича электр
монтажчи-куч тармоқлари ва ускуналари бўйича
электр монтажчи;

ёритиш ва ёритиш тармоқлари ҳамда ускуналари
бўйича электр монтажчи-рузгор машиналари ва
асбобларини таъмирлаш бўйича чилангар-электрчи;
ЎҚИШ МУДДАТИ БИР ЙИЛ ВА ИККИ ЙИЛ.

Радиотелемеханик (9 синфни битирганлар учун
ўқим муддати 2 йил).

ЎРТА МАЪЛУМОТ ОЛИШНИ ҲОҲЛАЙДИ-
ГАНЛАР БИЛИМ ЮРТИ ҚОШИДАГИ КЕЧКИ
МАКТАБДА ЎҚИШНИ ДАВОМ ЭТТИРИШЛАРИ
МУМКИН.

МАШҒУЛОТЛАР СОАТ 13.00 ДА БОШЛАНА-
ДИ.

БИЛИМ ЮРТИ ҚОШИДА РАДИОТЕЛЕАП-
ПАРАТУРАЛАРИНИ ТАЪМИРЛАШ ВА УЛАРГА
ХИЗМАТ КЎРСАТИШ БЎИЧА КЎНДЎЗГИ ВА
КЕЧКИ ПУЛЛИК КЎРСЛАР МАВЖУД.

Ўқим муддати — 4 ой.
МАШҒУЛОТЛАР 1 СЕНТЯВРДА БОШЛАНА-
ДИ.

Мурожаат учун манзилнинг: 700022, Тошкент
шаҳри, Янқасарой тумани, Қўшбег кўчаси, 8-уй
(Тўғимачилик комбинати қаршисида).
Телефон: 53-31-21.

ТАШКИЛОТ
ТОШКЕНТ
ШАҲРИДАГИ
ОМБОРДАН

2х3 м. ва ундан катта
ҳажмдаги гиламлар (30 фон-
зи кунини)

ЧЕКЛАНМАГАН
МИКДОРДА
СОТАДИ

Нархи шартнома бўйича.
Ҳақ тўлаш усули — Сиз-
га маъқул.
Мол аламини ҳам муш-
кин.

Телефонлар: 46-32-58,
46-68-44.

«1-ТОШКЕНТ ШАҲАР
НОТАРИАЛ
ИДОРАСИ

Янқасарой тумани, Крас-
нодонск тор кўчаси, 8-уй
га

КЎЧИВ ЎТДИ
14-троллейбус, 2, 45, 57,
80, 135-автобусларнинг «Ян-
қасарой туман «Суди» бе-
кати.

АҲОЛИ, КОРХОНА, МУАССАСА ВА
ТАШКИЛОТЛАР ДИҚҚАТИГА!

20 АПРЕЛДАН БОШЛАВ

шаҳарнинг барча алоқа бўлими ва обуна,
пунктларида

1994 йил 1-яриш учун МДХ (СНГ) мамлакат-
лари вақтги нашларига

ОБУНА БОШЛАНДИ.
РЕСПУБЛИКА НАШРЛАРИГА ОБУНА ДА-
ВОМ ЭТИМОҚДА.

«ТОШКЕНТ ПОЧТАСИ» КОРХОНАСИ.

ХУНАР-ТЕХНИКА БИЛИМ ЮРТИЛАРИНИНГ
«УНИВЕРСАЛ» АССОЦИАЦИЯСИ

ИШГА ТАКЛИФ ҚИЛАДИ

«ВС» тоифали ҳайдовчиларини (3-йиллик иш
стажи билан), машина ҳайдашни ўргатадиган уста-
ҳайдовчи (машинани ижарага бериш орқали).

МЕҲНАТ ҲАҚИ — ишбай муқофоти.
Манзил: 700128, Хушид кўчаси, 83-уй (18,
48, 97 автобус, 10 троллейбус; 10, 23, 27-
трамвайларнинг «Лабзак» бекати).

Телефонлар: 41-38-22, 41-17-95.

«Тошкент оқшоми» газетаси тахририяти жамоаси
газета масъул котиби Раҳматулла Файзуллаевга уқаси
Абдулла ФАЙЗУЛЛАЕВИНГ
вафот этганлиги муносабати билан чуқур ҳамдардлик
билдиради.

Шайхонтоҳур тумани «Эски-Жўва» акционерлик жа-
мияти бошқармаси жамоаси 3-омборхона мудури
Абдурашид Манноновга падари бузуқворни
Абдувоҳид МАМНАНОВНИНГ
вафот этганлиги муносабати билан чуқур ҳамдардлик
иҳзор қилади.

* Кўпнинг кенашига КУЧЛИЛАРНИ ЧОРЛАЙЛИК

Москвада иккинчи бор ўт-
казилган МДХ чемпионлари
Кубоги турнирининг аяна-
вий мусобақасига айланб қол-
гани муросасиз футбол уч-
рашуларини соғиниб қол-
ган мухлисларни беҳад қу-
воитириди. Қолаверса, Ўзе-
бекистон вакиллари майдон-
ларининг сунъий эканлиги,
бундай ўйинчоқлар юртимиз-
да мавжуд эмаслигига қара-
май, украинлилар каби
юридаги сабабини руқач
қилмай ҳар икки сафардан
буён турнирда қатнашмоқда-
лар Девин ўйлабқў қарасак,
футбол мусобақалари ўтга-
ниш учун Ўзбекистондан ях-
широқ жойини топиш муш-
кул, чунки бизда йил — ўн
икки ой бемалол тўп тепиш

Яқинда ойнан жаҳон ор-
қали намойиш этилган кўр-
сатулардан бирда журналист
Янгитининг спорт мух-
лислари билан ўтказган сўх-
бати мени ушбу сатрларни
биттишга ундади. Унинг
«Қайси спорт турлари, сиз-
нингча, республикамизда шў-
ратини оламга ёйишга кўп-
роқ хизмат қилиши мум-
кин, дея берган сўзларига
жавобан барча шахмат, ша-
ка, кураш, от спорти, гим-

* Нуқтаси назар БОКС БИЗГА ЎҒАЙМИ?

настина, енгил ва оғир атле-
тика, чим устида хоней,
шарқона янча курашларни
талға олди-ю, негадир бокс
ҳақида тўқталмади. Утган
йил Финляндияда ўтказил-
ган жаҳон чемпионатида Ўз-
бек ўғлини Хикматулла Ах-
медовнинг қўмуш медални
қўлга киритганини, Ўзе-
бекистон тарма жамоасининг
умумий ҳисобда саккизинчи
ўринини эгаллагани бокс
юртимизда оммавий спорт
турларидан бири эканлиги-
дан далолат бермайдими?
Ахир бу юксак галлабани биз
қарийб 20 йил кутмаганими-
ди? Руфат Расиев сайе-
ранинг энг кучли боксчи-
лари сафидан ўрин олгани-
дан буён ўтган давр мобай-

* Билиб қўйган яхши Кайфиятингизни яхшилашни истайсизми?

Азробика ҳаракатидан қат-
миа тузиллини учунгина эмас,
миа томирларини мустаҳкам-
лаш учун ҳам фойдаланса
бўлади. У миа учун энг яхши
машқлар. Бир ҳафта ичида
униинг самарасини кўринишга
мумкин. Азробика машқлари-
ни бажариб бўлган, 3—10 ми-
нут вақт аяратасиз. Утириб
ёни ётиб бажарасиз.
1-машқ. 100 дан 1 гана са-
нанг.

2-машқ. Алфавит бўйича ҳар-
бир ҳарфга сўз топинг (А—
анор, Б—баҳа ва ҳоказо).
3-машқ. Ўғил болаларининг
йигирмата исмини айтинг.
4-машқ. Қиз болаларининг
йигирмата исмини айтинг.
5-машқ. Ҳар бирига сон
қўйиб, йигирмата турли хил
таомлардан айтинг.
6-машқ. Алфавитнинг бирор
ҳарфига шу ҳарф билан бош-
ланадиган йигирмата сўзини
сон қўйиб айтинг.

7-машқ. Қўзингиз очиқ ҳол-
да машқларни бажарган бўл-
сангиз жуда яхши. Энди кўз-
ларини юмиб, йигирмагача са-
наб, кейин кўзларингизни
очинг.
Бу вақтда миа қизғин фа-
олиятга киришади. Энди миан-
гиз кун бўйи қарчамайди, ҳеч
қандай ҳиссизлиқ яшайсиз.
Узингизни яхши ҳис қиласиз.

Муборак УМАРОВА,
1-тоифали шифокор.

Газета Ўзбекистон
Республикаси Давлат
матбуот қўмитасида
рўйхатга олинган.
Рўйхат сони ~ 10.

Манзилнинг:
700000, Тошкент шаҳри,
ГСП, Матбуотчилар
кўчаси, 32-уй.

Телефонлар:
хатлаар ~ 33-29-70;
эълон ва тикорет хабарларини
жойлаштириш масалаларини
бўйича ~ 56-54-68, 32-56-66.

Эълонлар ва тикорет хабарлари аниқ ва
таърифи учун жавоб-
гарлиги қарши берил-
ганлиги ва шартлар
қилинганлиги.

Нашриг етказиб бериш маса-
лалари бўйича турар жойла-
даги почта бўлимида ёки
«Тошкент почтаси» шаҳар поч-
та корхонасининг фойдаланиш
бўлимига ~ 33-74-05 телефо-
нига мурожаат қилишнингиз
мумкин.

Ҳажми ~ 2 босма табоқ.
Офсет усулда чоп этилади.
Қўзғов биввон - А-2.
Нашр қўрсаткичи - 64690.

«Шарк» нашрийт-матбаа концернини
босмахонасини. Корхона манзилни:
«Буюк Шўрон» кўчаси, 44-уй.