

ШУ АЗИЗ ВАТАН БАРЧАМИЗНИКИ

(Боши газетмизнинг ўтган сонида)

ОДАМ ВА УНИНГ САЛОМАТЛИГИ

- Одам ва унинг саломатлиги нимани ўргатди?
- Хужайра назариясини кайси олумлар яраттади?
- "Хужайра" деган ном ким томонидан ва қаюн кўлланган?
- Хужайранг инемий таркиби нималардан иборат?
- Хужайралар кандай кўпайдади?
- Хужайра хаёт фаолиятининг асосий жараёнлари хакида нималар биласиз?
- Тўкима нима?
- Одам организмидаги кандай тўкималар бор?
- Орган деганда нимани тушунасиз?
- Органлар системаси хакида нималар биласиз?
- Организмидаги кандай тушунасиз?
- Организмзининг бир бутунлигидаги кандай тушунасиз?
- Одам организмизи учун ташки мухитнинг ахамияти нимадан иборат?
- Одам организмизига ташки мухитнинг зарарли таъсири хакида нималар биласиз?
- Таънч ҳаракатланиш системасининг функцияси нималардан иборат?
- Кон организмидаги кандай вазифани бажаради?
- Иммунитет нима?
- Эритроцитларнинг асосий вазифаси нимадан иборат?
- Пульс нима?
- Жигар кандай вазифани бажаради?
- Энергия балансини деб нимага айтилади?
- Рефлектор ейи нима?
- Гармонлар кандай модда?
- Шартила ва шартила рефлекслар хакида нималар биласиз?
- Терининг функцияси нималардан иборат?
- Ферментлар кандай модда?
- Марказий нерв системаси дегандага нимани тушунасиз?

ЖИСМОНИЙ ТАРБИЯ

- Киска масофага югуриш турларни биласизми?
- Кандай юрши турларни биласиз?
- Жисмоний тарбия ва спорти кандай тушунасиз?
- Катта танаффус пайтида ўкувчилар кандай фаолиятда бўлишларини тўғри деб хисоблайдиз?
- Кунига тишни неча марта тоғзаш шарт?
- Офтор урганда нима килиш керак?
- Чекиши организмидаги таъсири этади?
- Масофани югуриб ўтиш вакти кандай асбоб билан ўлчанади?
- Япониянида ўтказилган Осиё ўйинларида Ўзбекистон спортичларни деялган медалда ега бўйдилар?
- Боксдан кимлар жахон чемпиони бўйдилар? (Ўзбекистондан)
- Футбол бўйича Осиё ўйинларида Ўзбекистон терма команда-си Корея командаси билан кандай ўйнади?
- Осиё ўйинларида Ўзбекистон терма команда (футбол бўйича) кандай ўйнади?
- Кўл кучи кандай ўлчанади?
- Юкори синф ўкувчилари канча оғирликдаги гранатани иргатди?
- Волейбол команда неча кишидан иборат?
- Волейбол майдонининг асосий ўлчамини кандай?
- Баскетбол ўйини жараёнда жамоа неча кишидан иборат бўлади?
- Баскетбол ўйини ўспиринлар учун канча вакт давом этади?
- Кандай гимнастик спорти анжомларини биласиз?
- Чидамлиликини оширишга ёрдам берадиган машклар касилар?
- Спорт акробатикасининг хилма-хиллиги?
- Чарчаш нима?
- Кучни оширишга ёрдам берадиган кандай машклар бор?
- Мактаб дастурига киритилган кандай спорт ўйинларини биласиз?
- Жисмоний машклар билан мустакил шугулланганда ҳар-катлар кетма-кетлигининг тузилиши кандай?
- Сузиш ҳавзаларида хавфсизлик коидалари нималардан иборат?
- Кандай ҳолатларда жисмоний машклар билан шугулланниш лозим?
- Кандай ҳолатларда жисмоний машклар билан шугулланниш лозим?
- Чиникиришни кандай тушунасиз?
- Мактабда ўтиладиган кандай атлетика турларини биласиз?
- Жисмоний тарбия дарсида кандай кийимда шугулланниш лозим?
- Жисмоний тарбия билан шугулланадиган киши кандай кўрсатчиклар асосида ўз-ўзини назорат килиши керак?
- Жисмоний машклар билан шугулланганда жароҳатланишнинг оддини олиш учун эътибор берши керак?
- Собир Рўзиев кайси спорт турдан мутлақ голиб бўлган?
- Баскетбол тўпнинг оғирлиги кандай?
- Спорт майдонларидаги чизикларни калинлиги канча?
- Мактаб шаронтида ўгувчиларни кандай аникланади?
- Тепалика ҳамда тепаликандан паста югуришида тана ҳаракати кандай бўлади?
- Согломлаштириш самарасини ошириш учун нима қилиш керак?
- Мактабда кандай анъянавий жисмоний тарбия ва спорт бағралари ўтилади?
- Ижобий баҳо олиши учун ўспиринлар турнирида неча маротаба тортгилларни кандай?
- Жисмоний тарбия дарсида жараёнда бериладиган юкланишлар (нагрузка) оддий ҳолда ўкувчининг томир урши сони қанчага тенг бўлади?
- Киска масофага самарали югуриш учун кандай ёрдамчи машклардан фойдаланасиз?
- Югурбий келиб баландликка самарали сакрash учун кандай ёрдамчи машклардан фойдаланасиз?
- Сехрли нукталар ахамияти тўғрисида тушунча беринг?
- Туризминг турлари ва шакларига нималар киради?
- Юртимза тайергарлик нимадан бошланади?
- Юкори синф жисмоний тарбия дарсларида ўтгил ва кизларга алоҳида дарс ўтиладиган кандай баҳолайсиз?
- Сакрash оид кандай ҳаракати ўйинларни биласиз?
- Иргитишга оид кандай ҳаракати ўйинларни биласиз?
- Сизининг фикрингизча жисмоний тарбия фани бўйича ўйга вазифа берилши керак-йўми?
- Кандай дарслабки кўл ҳолатларини биласиз?
- Тананинг кандай асосий ҳаракатларини биласиз?
- Ички кийимларни алмаштириш тартиби кандай?
- Саломатлик нима?
- Куйшиб жараёнда кандай биринchi ёрдам кўрсатилиши?
- Катта танаффусларда ўтиладиган ҳаркетли ўйинларнинг мақсади?
- Биринchi дарсдан олдин ўтиладиган гимнастиканинг мақсади?
- Югуршиш масофаси нима?

71. Нима учун киска масофага паст стартдан югуриш кўлланнилди?

72. Ўкувчи учун кун тартибида ўйку муддати кандай?

73. Масофа нима учун керак?

74. Нима учун организмизга витамин керак?

75. Кайси спорт анжомларидаги кўпрош мувозанат саклаш сезигари ривожланади?

76. Кайси баландликка сакрashда натижга хисобланади?

77. Гимнастика машгулотларидаги кайси жисмоний хислатлар ривожланади?

78. Баскетбол ўйинида ҳар бир жарима тўпни тўғри ташлагандага жамоага кочча очко берилади?

79. Этилувчанини тарбиялашга оид кандай машкларни биласиз?

80. Юриши ва югуришда кандай нафас олиш керак?

81. Кандай акробатик машкларни биласиз?

82. Кандай милий кураш турларини биласиз?

83. Бокс бўйича олимпиада ўйинининг голиби, биринchi ўзбекистон спортичларни?

84. Ен томондан чиқиб кетган футбол тўпи кандай ўйинга киритилади?

85. Кундан неча маротаба овактланиш керак?

86. Биринchi олимпиада ўйинларида кочон ўтказилган?

87. Ўзбекистон спортичларидан ким велосипед спорти турдан жаҳон голиби бўлган?

88. Футбол бўйича Осиё ўйинларида Ўзбекистон терма жамоасининг ёриши кандай?

89. Неля Черязова кайси спорт турдан жаҳон голиби бўлди?

ОНАТИЛИ

1. "Халқ тили" ва "адабий тил" дегандага нимани тушунасиз, мисоллар билан изоҳлаб беринг?

2. Машҳур ўзбек тишишнослирдан ва мактаб ўзбек тили дарсларини ўзган музаллифлардан кимларни биласиз?

3. Ўзбекистон Республикаси Конституциясида "Ўзбекистон Республикасининг Давлат тили" ўборисини шархлаб беринг.

4. Лугатларнинг кайси турларини биласиз?

5. Алишер Навоий ўз асрарини кайси тиллarda ёзган?

6. "Тилинг лутига ҳамиша бойиб боради" жумласининг мазмунини изоҳлаб беринг?

7. Тил услубларни мисоллар билан тушунтириб беринг.

8. Туркий тиллар туркменига кайси тиллар киради?

9. Тил ва сўз ҳакидаги кайси макола ва ҳикматларни биласиз?

10. Она дегандага нимани тушунасiz?

11. Она-Ватан сўзини изоҳлаб беринг?

ЎЗБЕКИСТОН – ВАТАНИМ МАНИМ

РЕСПУБЛИКА МАКТАБ ЎҚУВЧИЛАРИНИНГ ТЕЛЕТАНЛОВИ

АДАБИЁТ

1. Тўмарис характери эътибори билан кандай афсоналар турига киради?

2. "Сосуңлик Довуд" эпосини ўзбек тилига ким таржима қылган?

3. Кайси тарихчининг асралари орқали "Тўмарис" афсонаси бигача етил келган?

4. "Жонтемир" поэмаси кимнинг қаламига мансуб?

5. 1932 йилда нашр этилган "Кўёш билан сұхбат" шеърий тўпламини ким ёзган?

6. "Наҳшон" достонининг музаллифи ким?

7. Лермонтовинг "Демон" поэмасини ким ўзбек тилига ўтирган?

8. "Мажмуан шоирон" тазкираси кимга тегиши?

9. Машраб ҳакида илик маълумот берувчи манба?

10. Махмуд Коштарининг ёзилган, аммо бизгача етил келмаган асари.

11. "Оқ мармар", "Чўра", "Жамила" киссаларининг музаллифи ким?

12. Киргиз эътибори "Манас"ни ўзбек тилига ким ўтгирган?

13. Мунис Хоразмийнинг биринчи шеълар девони кандай атланган?

14. Мунис Хоразмийнинг 80000 дан зиёд мисрани ўз ичитга олган девони кандай номданади?

15. Муҳими ўзбек шеъриятининг қайси жонрлари ижод этган?

16. Навоий "форсий" ва туркйдада назари ўйк шоир" деб кўйни атаган?

17. Туркий тилда яратилган илк тазкира ким тегиши?

18. "Максад үл-атвар" қайси ўзбек шоирининг асари?

19. Қаландар. Мирзо Қаландар, андижонлик тахаллуслари билан ким ижод этган?

20. Ўзбекистон ўтилонинг отаси кандай тахаллуслар билан шеър ёзган?

21. Адабий жонрларни биласизми?

22. "Темирчя Жўру", "Ўч", "Кизлар" поэмаларининг музаллифа-

ри ким?

23. Навоийнин фалсафий ҳижратдан юксалтирган. Низомийни бадий жондиган кўкка кўтартган. Фузулий ошик бўлиб ёзган?

24. "Хўжан Сибек" асарининг музаллифи ким?

25. Ўзбекистон адабиётида яратилган биринchi драма?

26. Ботаник асли?

27. Жулкун боғига шуҳрат келтирган роман?

28. Чўлпун номи бинал аттувчи сайдё?

29. Юсуф пайғамбар ҳакида кисса Куръондан бошча яна кайси адиблар ижодида учрайди?

30. Куръоннинг бир бўлаги "Ҳафтняк" деб аталади, кадимги Авестонинг бир бўлаги чи?

31. Навоий кайси ўйерни жондада ижод этмаган?

32. Навоийнин "Хазойнлар" майонини сиёча газал бор?

33. "Рисолай фалсафаи Сиёхон"нинг музаллифи ким?

34. Чигатай турганини ким ташкил кирган?

35. "Шуғонбоз" кимнинг қаламига мансуб?

36. "Шуғонбоз" кимнинг қаламига мансуб?

37. Ҳарфли хисоб (абжад)нинг бошқача номи?

38. Уйгуннинг биринчи ўйерни тўплами?

39. "Уч калб" романининг музаллифи ким?

40. Моний динининг муқаддас китоб?

41. Куръ

