



Қонунчилик ва ҳуқуқ-тартибот учун!

ПОСТГА

ГАЗЕТА 1930 ЙИЛ
12 МАЙДАН ЧИҚА БОШЛАГАН

Ўзбекистон Республикаси ИИБ нашри • 2004 йил 8 апрель, пайшанба • 15 (3543)-сон

Патруль-пост хизмати замонавий алоқа воситалари, махсус автомашиналар ва бошқа зарур техника воситалари билан таъминланган. Бу жамоат тартибини сақлаш, жиноятчиликнинг олдини олиш, содир этилган жиноятларни иссиғида фош этишда қўл келмоқда.



Фарғона вилояти ички ишлар бошқармаси ППХ батальонлари Фарғона, Қўқон ва Марғилон шаҳарларида жамоат тартибини сақлаш, фуқаролар хавфсизлигини таъминлаш бўйича фаолият олиб боришади. Ушбу батальонлар милиционерларининг юқори даражадаги касб маҳорати, белгиланган вазифаларни сикидилдан бажараётганлиги туфайли жамоат жойларида содир этилаётган жиноятлар камайиб бормоқда. Вилоят ҳудудида оммавий, спорт ва маданий-маърифий тадбирларнинг осойишта вазиятда ўтишида ҳам уларнинг ҳиссалари катта бўлмоқда.

Суратларда: Фарғона вилояти ИИБ ППХ батальони ходимлари, милиция кичик сержанти Шавкатжон Полвонов ҳамда милиция сержанти Иброҳимжон Холмирзаев (чапда); ППХ батальони отряд сардори, милиция капитани Иброҳимжон Расулов, милиционерлар, милиция кичик сержанти Козимжон Орипов ва милиция сержанти Қобилжон Деҳқонов хизмат пайтида.

Б. ОМОНЗОДА олган суратлар.

ОЛДИНГИ САФДА



ДУНИЁ ҲАФТА — ИЧИДА —



Сешанба куни Назран яқинида Ингушетия Президенти Мурат Зязиковга суиқасд уюштирилди. Гувохларнинг айтишича, М. Зязиков ўз қароргоҳига бораётганида автомобиль кортежи орасига "Жигули" машинаси суқилиб кирмоқчи бўлган. Кўриқлаш хизмати машиналари уни йўл четига сиқиб чиқаришаётганда портлаш юз берди. "Жигули"га ўрнатилган портлов-



чи қурилма шунчалик кучли эдики, яқин атрофдаги машиналарни суриб ташлади. Трасса ёқасидаги 7 та кўпқаватли уйнинг томи

кўчиб кетди. 500-600 метр радиусдаги хонадонларнинг дераза ойналари чилчил синди. Президент кўриқчиларидан олти нафари турли даражадаги танжароҳати олиб, касалхонага ётқизилди. М. Зязиковнинг ўзи енгил жароҳатланди. У шифохонага ётишдан бош тортиди.

Воқеа жойига зудлик билан республика прокуратураси, ИИБ ва Федерал хавфсизлик хизмати вакиллари билан иборат терговтезкор гуруҳи етиб келди. Улар хулоса чиқаришга шошилишмаяпти. Тергов тахминлари бир нечта. Аммо террорчилик ҳаракатини фанатик камикадзе содир этгани аниқ. Экспертлар ишга киришишган.

"Бу ҳаракатлар нафақат Ингушетия, балки Шимолий Кавказда вазиятни издан чиқаришга уринишдир", — дея баҳо берди М. Зязиков.

Ироқдаги радикал шиалар етакчиси Муқтада ас-Садр ўз тарафдорларини иттифоқчи кучларга қарши исёнга чақирди. У бошчилик қиладиган "Махди армияси" ташкилоти аъзолари 5 апрель куни Ан-Нажаф, Карбало, Басра шаҳарларида бир қанча курулли ҳаракатлар уюштиришди. Бунга жавобан иттифоқчи кучлар экстремистик тузилмаларни тугатиш бўйича махсус операцияларни бошлашди. "Хизбуллоҳ" ташкилоти вакиллари Байрутда берган баёнотларида Ироқдаги исённи қўллаб-қувватлашларини маълум қилишган.

Ал-Куфа шаҳрига денгиз пиёдалари десанти келди. Шу шаҳардаги мечитда туриб ас-Садр ўз тарафдорларининг жанговар ҳаракатларига бошчилик қиляпти. Ўша ерда жойлашган "Карбало" телестанциясидан унинг исёнга чорловчи чақириқлари берилляпти.

Ан-Носирия шаҳрида 13 киши ҳалок бўлиб, 20 нафардан зиёди яраланди. Иттифоқчи кучлар қўмондонлиги вакилининг айтишича, ас-Садрни ҳибсга олиш учун ордер берилган. Иордания қўшни Ироқ билан боғловчи автомобиль йўлини хавфсизлик нуқтаи назаридан вақтинча ёпиб қўйди.

Қатарнинг "Ал-Жазира" телекомпанияси хабарига кўра, Бағдод ғарбида жанговар ҳаракатлар чоғида ўтган кунлар ичида 12 нафар АҚШ денгиз пиёда-си ва ироқлик 52 киши ҳалок бўлган. Ярадорлар сони 100 нафардан ошади.

● Фаластин Мухторияти Бош вазири Аҳмад Куря Иордания пойтахти Уммон шаҳри шифохоналаридан бирига ётқизилди. Хабарларга қараганда, у ҳафтанинг бошида ўтказилган ҳукумат йиғинини бошқараётганида юрак хуружидан хушини йўқотган ва шифохонага ётқизилган.

● АҚШ томонидан Ироқ маъмурий бошқарувчиси вазифасини бажариб келаётган Пол Бремер мамлакат Мудофаа вазири ва Разведка хизмати раҳбарлигига янги мансабдорларни тайинлади. Эндиликда Ироқ Мудофаа вазири вазифасини собиқ Савдо вазири Али Аллавий бажаради. Миллий разведка хизмати идорасига эса Саддам Хусайн даврида кувгинда бўлган ҳарбий — Муҳаммад Ал-Шаҳвоний раҳбарлик қилади.

● Непалнинг Ядукува шаҳри полиция идорасига Маочилар партияси томонидан ҳужум уюштирилган. 100 дан ортиқ жангари иштирок этган босқинчилик пайтида 9 нафар полициячи ҳалок бўлган.

● Эроннинг Хонобод ва Ҳайдария шаҳарлари чегарасида катта юк машинаси йўловчи автобус билан тўқнашиб кетди. Автоҳалокат натижасида 29 киши оламдан ўтди, 28 нафар йўловчи жароҳатланди. (N)

УСНИНСНИ «Поетга» gazetasing ilovasi

TV ОЛАМ

TANIQLI KISHILAR BILAN UCHRASHUV, HAJVIYA, XANDALAR, KROSSVORD, SKANVORD, MUNAJJIMLAR BASHORATI, HAYRATOMUZ VOQEALAR, SALOMATLIK SABOQLARI SPORT YANGILIKLARI, INTERNET XABARLARI

Машхур кишилар ҳаётдан

Ҳинд фильмлари ўзининг бетакрорлиги, ҳиссиётларга бойлиги, чуқур фалсафий мазмунга эгаллиги билан ажралиб туради. Ҳиндистон киноси машхурлиги учун ушбу санъат турининг таниқли устаси Раж Капурдан қарздордир. Бу қорасоч, табассуми ўзига ярашган инсон моҳир актёр, режиссёр сифатида бутун дунёга танилган эди. Раж Капур умрининг охирида ниҳоятда бойиб кетди. Аммо у ҳаётда қанчалик бахтли эди? Армонлари ҳам бормиди?

ган бўлса-да, янги ишни ўрганишдан ор қилмади. Тирикчилик ўтказиш учун отасининг театрида ҳам безовчи рассом бўлиб ишлади. Баъзан кунига 20 соатлаб меҳнат қилишига тўғри келарди.

МАФТУНКОР НАРГИС

Бир куни Ражнинг отаси театрда чиқиш қилиши шартлари масаласида келишгани актриса Жаддамбайниқига юборди. Ушанда у 19 ёшда эди. Раж эшикни тақиллатганида бир неча сониядан сўнг останада актрисанинг қизи – 17 ёшли, мафтунокор

Тўғри, одамлар янгича йўналишдаги фильмни кутишаётганди. Фақат бу даражада бўлишини ўйлашмаганди. Шунинг учун фильм муваффақият қозонмади. Раж умидсизликка тушди. Ҳатто актёрлик касбини ташламоқчи ҳам бўлди. Аммо Наргис уни юпатди, омад ҳали олдинда эканлигига ишонтирди.

Севишганлар тадбиркорлик кўрсатиб "Раж Капур Фильмз" компанияси ташкил этиш бўйича бизнес-режа ишлаб чиқишди. Ҳиндистондаги йирик банклардан бири бошланғич сармоя билан таъминла-

учун Раж ва Наргис бошқа режиссёрларнинг фильмларида суратга тушишди. Ниҳоят, 1951 йилда "Дайди" фильми саҳна юзиди кўрди. Ва ... узоқ кутилган мўъжиза рўй берди. Капур шухратга кўмилди. Картина Канн кинофестивали совринига сазовор бўлди. Раж Капур бир соат ичида Ҳиндистоннинг миллий ифтихорига айланди. Унинг Бомбейдаги киностудиясига сайёҳлар ташриф буюрадиган бўлишди. Фильм ижодкорга нафақат оламшумул шухрат, балки бир дунё пул ҳам келтирди. Раж Капур барча қарзларини узди. Қолган пулга янги фильмлар суратга олди.

Тез орада уни Ҳиндистоннинг энг яхши режиссёри деб топиди. "Жаноб-420" комедияси "Кинотанқидчилар ва киножурналистлар Бенгалия уюшмаси"нинг бир йўла тўққизта мукофотига лойиқ деб топилди. Капур кизғин рангли "Кадиллак" машинаси сотиб олди, Бомбейда ҳашаматли уй қурдирди. Ҳаётда омади чопганда чопди. Навбатдаги ҳар бир фильм янгидан-янги шухрат, фойда келтирарди. Фирибгарлар ўзларининг шериклари деб гумон қилган деҳқон ҳақида ҳикоя қилувчи "Қоронғи тун кўйида" фильми Карловие Вари фестивалида биринчи ўринни эгаллади. Одатдагидек Раж Капурнинг ўзи бош ролни ижро этган ана шу фильмдан кейин мухлислар унинг кийиниши, қадам босиши ва қимтини қарашини назарда тутиб Чарли Чаплинга ўхшата бошлашди. Актёр бутун дунёда миллион-миллион томошабинларнинг оташин муҳаббатини қозонди.

ТОМДАН ТАРАША ТУШГАНДАЙ

Мақсадига етдим деганида Раж қувониш ўрнига қайғуга ботди. Уни севгилиси ташлаб кетган эди. Наргис бой-бадавлат ишбилармонга турмушга чиқди. Айтишларича, Наргис уни бир ёш, сулув актриса билан тўшақда кўриб, шу заҳоти кетиб қолган. Ларзага тушган Капур анча пайт фильмни суратга ололмади, ичишга берилди, ҳатто ўзини ўлдирмоқчи бўлди. Аммо бу ниятидан қайтишга ўзида куч топа олди.

Кейинчалик уйланди. Уч ўғиллик бўлди. Улар ота изидан кетишди. Лекин Наргисга бўлган муҳаббати беназир эди. Севгилисидан айрилгач ижодида кетма-кет муваффақиятсизликлар юз берди. Омадсиз масҳарабоз ҳақидаги фильмни томошабинлар томонидан совуқ қарши олинди. Капур молиявий инқирозга учрашига бир баҳа қолганди.

Яна ўзини ҳар томонлама ўнглаб олиши учун йиллар керак бўлди. Раж Капур бутун умри давомида 80 та фильмда роль ўйнади. Сўнгги фильмлари кекса актёр ва режиссёрга мисли кўрилмаган шухрат келтирди. 1988 йилда унга Ҳиндистоннинг Пхалке номидаги энг юксак кино мукофоти берилди. Тақдирлаш маросимида мамлакат Президенти санъаткорни шахсан табриқлаб, унга диплом топширди.

Ана шу қувончли лаҳзаларда Раж Капурнинг нафаси тикилиб, давлат раҳбарининг пойига йиқилиб тушди. Актёрни оғир аҳволда касалхонага ётқизишди. Шифохона атрофини бирпасда унинг минглаб мухлислари ўраб олишди. Ражнинг оламдан ўтганини эшитиб кўплар жазавага тушиб, дод-фарёд кўтаришди. Бу бежиз эмасди. Зеро, Раж Капур ҳинд киноси шухратини шунчалар юксак чўққиларга кўтардики, бу камдан-кам санъаткорга насиб этади.

ҲИНДИСТОННИ ЛОЛ ҚОЛДИРГАН СЕВГИ ТАРИХИ



ЮЛДУЗИ ПОРЛАГАН БОЛА

Раж Капур 1924 йилда артистлар сулоласининг вакили сифатида дунёга келди. Капурлар XIX асрнинг охириларидаёқ Ҳиндистоннинг иккинчи пойтахти бўлмиш Бомбейда энг машхур театр актёрлари бўлиб танилган эдилар. Ражнинг бобоси ва бобосининг бобоси бутун мамлакат бўйлаб театр томошалари намойиш этишарди. Отаси Притхвираж Капур Ҳиндистон пойтахтидаги хусусий театрига бош режиссёрлик ҳам қиларди. Ражнинг икки акиси актёр бўлишга қарор қилишди. Шаши Капур кейинчалик: "Бирортамиз бошқа касб, дейлик шифокорликни танлагудек бўлсак, отамиз ўлдириб қўйиши ҳам мумкин эди", – дея хотирлаганди.

Болаларни ақлини таниши ҳамано актёрлик маҳоратига ўргата бошлашарди. Ҳатто уйда ҳам чиройли юриши, тўғри талаффуз билан гапириши лозим эди. Улар қаттиққўллик билан тарбияланардилар. Ролни яхши бажармаганлари уч кунлаб оч қолишарди. Спектакль ёки репетиция чоғида янглишиб кетган бола калтакланарди.

Ака-укалар ичида энг қобилиятли бўлган Ражга (уни истеъдоди учун "Юлдузи порлаган бола" деб аташарди) айниқас талаб кучли эди. У саҳнада очликдан ҳушини йўқотган пайтлар ҳам бўлган. Раж илк бор

саҳнада кичкина роль ижро этгач, отаси: "Шу кундан эътиборан сен бола эмас, эркаксан. Ҳеч қанақа марҳамат кутма!" – деганди.

КИНО САРИ ЙЎЛ

Раж актёрлик маҳоратини кунт билан эгалларди. Аммо отасининг ўта қаттиққўллиги, арзимас айби, камчилиги учун ҳам саҳнани йиғштиришга мажбурлаши кўпинча тоқатини тоқ қиларди. Раж бир куни саҳна кўринишида ёш актриса билан ўпишиши лозим эди. У эҳтиросга ҳаддан зиёд берилиб кетди. Томошабинлар завқдан қийқириб юборишди. Спектаклдан сўнг отаси саҳнага чиқиб, Ражнинг оғзига таёқ билан урди. Унинг лабларидан тиркираб қон чиқди. "Бу сенга театрни фоҳишахонага айлантирганинг учун жазо", – деди отаси.

Раж Капур 16 ёшга тўлганида анча-мунча роль ўйнаб, томошабинларга танилиб улгурганди. Шунга қарамай у келажак техник тараққиёт тарафида деб билди. Ўз тақдирини Ҳиндистон кино санъати билан боғлашга қарор қилди. Бунга 11 ёшда кичик роль ижро этган "Инқилоб" фильми ҳам туртки бўлганди.

У 18 ёшида "Бамбей-токис" киностудиясига режиссёр ассистенти бўлиб ишга жойлашди. Бу пайтда етук актёр сифатида танилиб улгур-

Наргис пайдо бўлишини хаёлига ҳам келтирмаганди. Гўзал қизни кўриб шўрлик Ражнинг ҳаяжондан тили қалимага келмай қолди. Наргис: "Ҳа, ролингни унутиб қўйдингми?" – дея унинг устидан кулди. Раж дам қизариб, дам бўзариб бу махлиқони кўриб чакмоқ ургандай бўлгани ҳақида бир нималар деб гўлдиради. Қиз тушмагур яна шўх-шодон кулиб, ҳаётда киши ўзини саҳнадагидек тутиши шарт эмас, деди. Улар бир-бирларини ана шу учрашувдаёқ севиб қолишди. Раж ва Наргис муҳаббати қошида хинд фильмларидаги севги ҳам хира тортарди. Бу севги ҳақидаги ҳикоялар ҳали-ҳануз оғиздан-оғизга ўтиб юради. Иккови ойдин кечаларда денгиз қирғоғида қанча кезишди. Аммо Раж севимли касбини ҳам ташлаб қўймади. У севгилисига ўзининг нималарга қодирлигини намоеън этишни хоҳларди, тиним билмай ишлаб-изланарди. Наргис уни мустақил равишда фильм яратишга ундади.

1946 йилда Раж Капур ўзининг "Олов" деб номланган илк фильминини суратга олди. Бош ролларни Раж ва Наргис ижро этишди. Фильмда насихатбозлик ва баландпарвозликдан асар ҳам йўқ эди. Аммо картина эҳтирос, мусиқа, рақс, саргузаштга бой бўлди. Бу хинд киноси учун янгилик эди.

Айрим тилига кучи етмайдиганлар бунинг учун гўзал, ёш Наргис кекса банкирни анча "авраган" деган гап тарқатишди.

Аваллига студия фойда келтирмади. Шунинг учун кичик роллар чироқ усталари ва ассистентларга берилди. Саҳна безакларини отасининг театридан олиб турди. Раж ўз студиясида чиқарган илк фильминини "Ёмғир мавсуми" деб номлади. Бош ролларни яна ўзи ва Наргис ижро этишди.

Бу картинани танқидчилар кўкларга кўтариб мақташди. Аммо томошабинлар ҳамон бефарқ эдилар. Фильм ижодкорларга фойда келтирмади, суратга олиш билан боғлиқ сарф-харажатларни зўрга қоплади, холос. Ўша оғир пайтларни хотирлаб Капур кейинроқ: "Ё ишимда муваффақият қозонишим, ё ўзимни отишим керак эди. Чунки қулоғимгача қарзга ботгандим", – деганди.

ОРЗИҚИБ КУТИЛГАН ШУХРАТ

Раж Капур бир амаллаб учинчи фильминини ҳам суратга олди. Тиниб-тинчимас Наргис керак бўлса тўртинчи, бешинчи картинага ҳам пул топишини айтди. Бу гал бош қаҳрамоннинг отаси ролини Ражнинг отаси ўйнади. Шу тариқа у иши орқага кетаётган ўғлига далда бермоқчи эди. Фильм устида уч йил тиним билмай ишлашди. Бу орада рўзгор тебратиш

BOLALAR SAHIFASI

Qadrli bolalar, shu kunlarda buyuk sohibqiron Amir Temur tavalludining 668 yilligi nishonlanayapti. Quyida ulug' bobomiz o'gitlaridan keltiramiz:

- Bilagi zo'r – birni yiqar, bilmi zo'r mingni.

- Bir kalima shirin so'z qilichni qinga kiritar.

- Birliksiz kuch bo'lmas.

- Do'stlik sinovda chiniqadi.

- Yaxshi odam yurt tuzar, yomon odam yurt buzar.



Kunlardan bir kun...

HUSHYOR BOLA

Fozilning saman toyi bor. Uni minib, dadasi ishlaydigan o'rmon xo'jaligiga borib turadi. Bahorgi ta'til kunlarida dadasining oldiga ketayotgan edi. So'qmoq tomonda bir kishi ko'rindi. Fozil qishloqdagilar, o'rmonchilarni yaxshi taniydi. O'rmon ichkarisiga kirib ketgan kishini ilgari ko'rmagan edi. Uni biroz kuzatib turdi-da soy bo'yi orqali, samanni jadallashtirdi. Yo'lda tog'begini uchratib, ko'rganini aytib berdi.

Fozil kunning ikkinchi yarmida yana qishloqqa qaytdi. Toyni og'ilga bog'lab, xashak berayotgandi eshik taqillab qoldi. Darvoza oldida militsioner amaki turardi.

– Yasha, o'g'lim, juda hushyor ekansan, sen ko'rgan notanish kishi jinoyat qilib, qochib yurgan shaxs ekan. Tog'begidan xabar tushishi bilan izidan borib ushladik, – dedi uning qo'lini siqib.

Fozil endi atrofga yanada sinchkovroq nazar tashlaydigan bo'ldi.

S. ABDULLAEV.

Matematik jumboq

Ikki shahar orasi 3360 km. Haydovchi yo'lining yarmini 80 km/soat, qolganini esa 60 km/soat tezlikda bosib o'tadi. U korxonaga bergan hisoboti-

da mashinaning o'rtacha tezligi 70 km/soatni tashkil etdi, deb yozadi. Demak, o'rtacha tezlikni yo'lining hammasi uchun bo'linsa, (3360:70=48)

48 soat sarflashi kerak bo'ladi. Biroq mashina manzilga 49 soatda etib keladi. Haydovchi ortiqcha bir soatni qay tarzda isbotlab berishi kerak?

O'TGAN SONDA BERILGAN MATEMATIK JUMBOQNING JAVOBI

Bu jumboqda ota o'g'lining hisob bo'yicha ilmuni sinab ko'rmoqchi bo'lgan. Amaldagi matematikada olingan son, raqamni tekshirish uchun avval ayirish amallari bajariladi. Ya'ni, yigirma besh ming so'mdan avval bola

tushirib qo'ygan uch ming so'm, keyin xaridorlarga qaytib bergan ikki ming so'm va otada qolgan yigirma ming so'm ayiriladi. So'ngra hammasi qayta qo'shib chiqiladi va o'g'il otasini aldamayotganini isbotlaydi.

HISOB JUMBOG'I

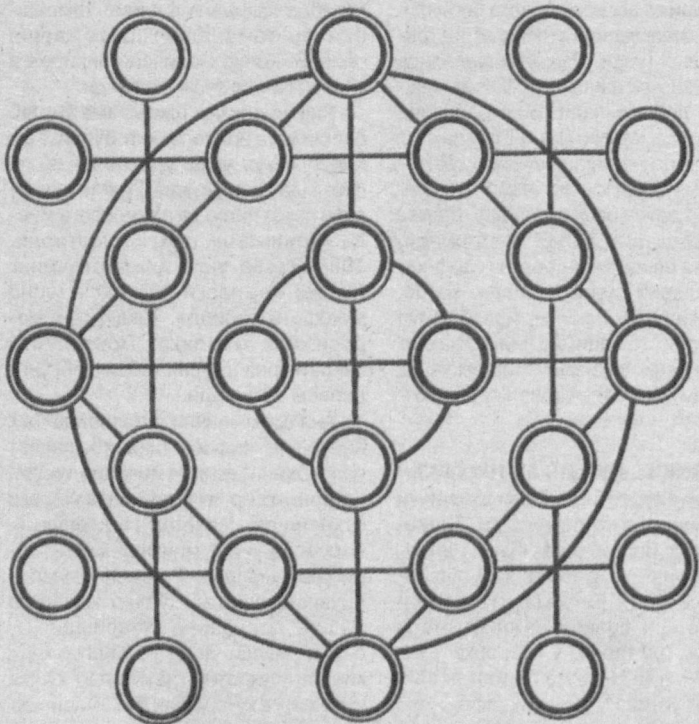
Bolajonlar Shaklning 24 ta doirachalariga 1 dan 24 gacha bo'lgan sonlarni shunday joylashtirish kerak, natijada o'zaro kesishgan o'nta to'g'ri chiziqning har biridagi to'rt doirachaga yozilgan sonning yig'indisi 50 ga teng bo'lsin.

Shakl halqachalaridagi to'rt doirachaga yozilgan sonlarning yig'indisi ham 50 bo'lishi kerak.

Tuzuvchi Hamidulla ABDULLAEV.

GEZETANING O'TGAN SONIDA BERILGAN SKANVORDNING JAVOBLARI

Samarqand. Sayxun. Uch. Yomon. Ayyor. Xola. Archa. Vali. Puma. Ish. Qamish. Muz. Jon. Navo. Muolaja. Darvoza. Toq. Shona. Aso. In. Ol. Non. Limon. Insho. Qizilishton.



ТАБРИКЛАЙМИЗ!

Ўзбекистон Республикаси ИИБ ҳузуридаги “Қуриқлаш” РБ алоҳида милиция батальони сардори, милиция майори **Маҳаммаджон ПИРМАТОВ**ни туғилган куни билан самимий муборакбод этамиз. Унга узоқ ва мазмунли умр, мустақкам соғлиқ, ошлавий хотиржамлик ва ишларида катта ютуқлар тилаймиз.

Батальон шахсий таркиби.

Сирғали тумани ИИБ навабчилик қисми милиционер, милиция катта сержанти **Зиявидлла ҚОРАБОЕВ**ни туғилган куни билан самимий табриклаймиз. Ҳамкасбимизга узоқ умр, сиҳат-саломатлик, ошлавий бахт ва хизматларида катта ютуқлар тилаймиз.

Туман ИИБ раҳбарияти ва шахсий таркиби.

МУҲАЖЖИМЛАР БАШОРАТИ

Келгуси ҳафта учун



Кўй. Мазкур ҳафтада ишларингиз сиз ўйлаган даражада юришмайди. Ўзингизда бироз ҳорғинлик сезишингиз мумкин. Чоршанба куни ижодий қобилиятингиз намоён бўлади. Пайшанба кунги учрашув ва музокаралар муваффақият келтиради. Дам олиш кунлари кўнгилли ҳордиқ кутилмоқда. Шунингдек, уй юмушларини бажарасиз.



Тарози. Дастлабки кунлар молия соҳасида ютуқларга эришасиз. Аммо кўзда тутилмаган сарф-ҳаражатларга таллайгина маблағ сарфлашингиз мумкин. Пайшанба куни ҳар қандай қийинчиликни осонгина енгасиз. Жума куни ажойиб учрашувлар кутилмоқда. Таклифлар олишингиз эҳтимоли бор. Якшанба куни оилангиздаги тотувлик ва ҳамжихатликдан кўнгилик тоғдек кўтарилди. Севишганлар келгуси режаларни белгилаб олганлари маъқул.



Сигир. Дастлабки кунлар кўзланган талайгина масалаларни ҳал этолмайсиз. Кутилмаган муаммолар безовта қилади. Аммо молиявий операциялар кўнгиликда гудек якунланади. Бир қанча битимлар имзолашингиз мумкин. Пайшанба куни соғлигингизни тиклашга эътибор беришни маслаҳат берамиз. Якшанба куни барча ижодий режаларингиз амалга ошади.



Чаён. Душанба куни қарама-қаршиликлар кутилмоқда. Бу эса кайфиятингиз кескин тушиб кетишига олиб келади. Чоршанба куни эътиборли инсонлар қўллаб-қувватлайдилар. Оммавий тадбирлар ўтказиш ва ташкилий ишлар учун пайшанба кулай кундир. Барча вазифаларни ўз кучингиз билан бажаришингизга тўғри келади. Шанба куни ноҳуш хабар эшитишингиз эҳтимолдан холи эмас. Якшанба куни хизмат сафари ёки саёҳатга борасиз.



Эгизаклар. Душанба куни атрофингиздаги одамлар билан муносабатларни қайта кўриб чиқишингизга тўғри келади. Чоршанба – пул ишлаб олиш, илгари бошладан кўйган ишларингизни давом эттириш учун кулай кундир. Молиявий масалаларда шерикларингиз қўллаб-қувватлашади. Пайшанба куни маълум қийинчиликлар кутилмоқда. Шанба куни йил бошидан бери хаёлингизни банд этиб келаётган орзуингиз рўёбга чиқиши мумкин. Якшанба куни ишқ-муҳаббат бобида омад кулиб боқади.



Ёй. Ҳафтанинг бошида барча соҳаларда ўзгаришлар кутилмоқда. Ножўй хатти-ҳаракатларингиз дўстлар билан муносабатларга путур етказиши ҳеч гап эмас. Муомалада эҳтиёт бўлинг. Пайшанба куни керакли маълумотларни қўлга киритасиз. Жамоа бўлиб ишлаш, қўшма корхоналар тузиш учун жума кулай кундир. Якшанба куни фаол дам оласиз. Куннинг иккинчи ярмида кутилаётган учрашув узоқ вақт ёдингизда қолади.



Кискичбақа. Ҳафтанинг бошида фаоллигингиз ошади, аммо бу кутилган натижани бермайди. Саломатлигингиз панд бериши эҳтимолдан холи эмас. Пайшанба куни шахсий муносабатлар яхшиланади. Жума куни асабингизни эҳтиёт қилишни маслаҳат берамиз. Шанба куни оилангизда келишмовчиликлар юзага келиши мумкин. Якшанба куни кайфиятингиз тез-тез ўзгариб туради.



Тоғ эчкиси. Дастлабки кунлар рўхнингиз тушиб кетади. Яқинларингиз билан муносабатларда англашилмовчилик келиб чиқиши мумкин. Аммо фаоллигингиз туфайли моддий ютуқларга эришасиз. Оилавий муаммоларни ҳал этиш учун пайшанба кулай кундир. Жума куни режалаштирилган ишларни бажариш учун эътиборли кишиларни жалб этганингиз маъқул. Якшанба куни ажойиб инсонлар билан танишув кутилмоқда. Саёҳатга боришингиз ҳам эҳтимолдан холи эмас.



Арслон. Душанба куни жамоа шартномасини имзолашга муваффақ бўласиз. Сиз билан ҳамкорлик қилишни истаган ишбилармонлар билан алоқалар ўрнатилди. Сешанба куни ишларингиз юришиб, кайфиятингиз кўтарилди. Чоршанба куни ижодий фаолликка эришасиз. Пайшанба куни севишганлар висол оғушида бўладилар. Жума куни айрим муаммоларни ҳал этолмайсиз. Якшанба куни кўнгилли ҳордиқ кутилмоқда.



Қовға. Тижорат ишларида омад кулиб боқмайди. Низолар келиб чиқиши эҳтимолдан холи эмас. Ҳафтанинг иккинчи ярмида дўстлар давраси кенгайди. Янги танишлар ортираш сиз ёки эски алоқаларни тиклашга муваффақ бўласиз. Муаммолар яқинларингиз кўмагида осонгина бартараф этилади. Келгуси режаларни белгилаб олишингиз айна вақтидир.



Бошоқ. Ҳафтанинг бошида тўпланиб қолган ҳужжатлар билан ишлайсиз. Хизмат лавозимингиз пасайиши мумкин. Чоршанба – савдо сотиққа оид битимлар тузиш, тижорат билан шуғулланиш ва сайру саёҳатлар учун кулай кундир. Ҳафтанинг иккинчи ярмида бошланган саъй-ҳаракатлар тезда ўз самарасини беради. Ҳаётингизда муҳим ўзгаришлар рўй бериши эҳтимолдан холи эмас.



Балиқ. Душанба куни қувончли ва ташвишли дамларни бошингиздан кечирасиз. Сешанба куни оилангизда муаммолар юзага келади. Пайшанба кунги воқеалар сиз ўйлаган даражада кечмайди. Қийинчиликларни енгиш учун кўп куч ва маблағ сарфлайсиз. Шанба кунги амалий учрашувлар яхши самара беради. Аммо ҳужжатларни йўқотиб қўйишингиз мумкин. Якшанба куни эски кадрдонингиз билан кутилаётган учрашув бахтли дамларни ёдга солади.

ДУШАНБА

12

Ўзбекистон телеканаллари

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.45 «Тахлилнома»
8.45, 17.55 ТВ маркет.

1-қисм. 23.25 «Ахборот-дайджест».

23.45-23.50 Ватан тим-соллари.

Ёшлар телеканаллари

17.35 «Давр» ҳафта ичида
18.10 «Янги авлод» студияси: Болалар шеърляти

Тошкент телеканаллари

17.20 ТТВда сериал «Луиза Фернанда».

мойиш этади: «Андижон Бобур ватани».

Sport телеканаллари

7.30 «Хабарлар». (Ўзбек тилида).

30-й канал

16.55 гача профилактика ишлари

22.10 «Крутая восьмёрка», фильм

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ 7:55 «КРАСНАЯ СМЕРТЬ».

РТР

2:00 «Доброе утро, Россия!».

12:30 Детектив «Пуаро Агаты Кристи».

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ 7:55 «КРАСНАЯ СМЕРТЬ».

ТВ 3

7:30 «Победоносный голос верующего».

10.30 Фильм «КТО ТЫ, ВСАДНИК?».

ДТВ

8.30 Мультфильмы. 8.57 Урожайная грядка.

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».

2.00 Шоу Джерри Спрингера.

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильмы. 5.15, 18.30, 23.30 Москва: инструкция по применению.

СТС

7.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕРНОГО МУСТАНГА».

НАСТЯ». Сериал. 10.00 Детали утром.

7 ТВ

С 6.00 до 18.00 профилактические работы.

СЕШАНБА

13

Ўзбекистон телеканаллари

6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».

8.30 «Янги авлод» студияси: Болалар шеърляти

Sport телеканаллари

7.30 «Хабарлар». (Ўзбек тилида).

Тошкент телеканаллари

17.20 ТТВда сериал «Луиза Фернанда».

18.30, 20.00, 21.05, 21.45 «Пойтахт».

Sport телеканаллари

7.30 «Хабарлар». (Ўзбек тилида).

30-й канал

12.00 Открытие программы

16.10 «Ошикона», мусикий дастури

ОРТ

5.00 Телеканал «Доброе утро»

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ 7:45 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ».

ние. Ток-шоу. 7.45, 10.50, 13.30, 20.20, 1.45 ВЕСТИ, ДЕЖУРНАЯ ЧАСТЬ.

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ 7:45 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ».

21:30 «КРАСНАЯ СТРЕЛА».

ТВ 3

7.30 «Победоносный голос верующего».

НТВ

5:00 УТРО НА НТВ 7:45 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ».

19.30 «Личное время».

ТНТ

4.55, 5.40 Мультфильмы. 5.15, 18.30, 23.15 Москва: инструкция по применению.

СТС

7.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕРНОГО МУСТАНГА».

9.00, 21.00 «БЕДНАЯ НАСТЯ». Сериал. 10.00 Детали утром.

7 ТВ

7.00 Горячая семерка. 7.40, 13.15 «Футбол Англии».

ДТВ, душанба
23.00 Мелодрама «ЭМФИР ОСТИДАГИ ГУЛЛАР»

Лавиния Хантер бахтли эди, гўё. Қайлиги Жон уни севади. Келажаклари порлоқ. Аммо Жон Шейла билан танишадиган...



Ролларда: Карина Крауцхаар, Оливер Хорнер ва бошқалар



ТНТ, сешанба
21.00 Комедия «АХМОҚЛАР ОИЛАСИ»

Ступидлар оиласи бошлиғи ўзини «Махфий материаллар» фильмининг бош қахрамони дея тасаввур этиб...

Ролларда: Жессика Ланди, Том Арнольд.

ТВ 3, чоршанба
0.30 Жангари фильм «СҮНГГИ ВАЗИФА»

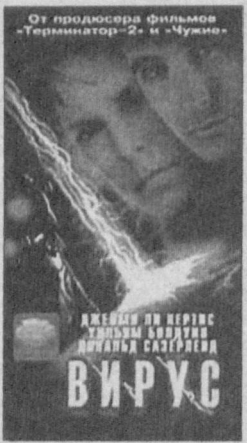
Анджей Костинич Франциядалигидатта пул эвазига польшалик жуда бой бизнесменлардан бирини ўлдириб...



Ролларда: Питер Ж. Лукас, Януш Гайош.

СТС, пайшанба
22.00 Фантастика «ВИРУС»

Тайфунда омон қолган АҚШ кемаси экипажи аъзолари энг сўнгги, замонавий техник воситалар билан жихозланган...



Ролларда: Жейми Ли Куртис, Уильям Болдуин.

ЧОРШАНБА, 14

Ўзбекистон телеканаллари

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 Газеталар шарҳи.

Тошкент телеканаллари

- 17.20 ТТВда сериал «Луиза Фернанда».
17.45 «Табриклимиз, қутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».

Спорт телеканаллари

- 7.30 «Хабарлар». (Ўзбек тилида).
7.45 «Бардам бўлинг».
8.45 «Хабарлар». (Рус тилида).

- 19.00 «Е.Романова: терговни дилетант олиб боради» Сериал.
20.00 «Время».
20.35 «Болалар спорти».

30-й канал

- 12.00 Открытие программы
12.05, 18.00, 21.30 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»

ОРТ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05, 20.35 «Улицы разбитых фонарей».

- 8.00, 11.00, 14.00, 17.00 ВЕСТИ.
8.30, 11.10, 13.40, 17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ-МОСКВА.

НТВ

- 5:00 УТРО НА НТВ
7:45 Сериал «ПЯТЫЙ АНГЕЛ»
9:00 «СЕГОДНЯ УТРОМ»

- 19.30, 2.30 Док. сериал «Великие иллюзии. История фокуса».
20.00 Фильм «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ».

ДТВ

- 8.30 Мультфильмы.
8.57 Будьте здоровы.
9.00, 19.00 Сериал «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ».

ТНТ

- 4.55, 5.40 Мультфильмы.
5.15, 18.30, 23.05 Москва: инструкция по применению.
6.05 «Глобальные новости».

1.25 «ТАЙНОЕ ОБЩЕСТВО». Комедийная мелодрама.

СТС

- 7.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЧЕРНОГО МУСТАНГА». Сериал.
7.30, 8.00 Мультфильмы.
8.30 «Осторожно, модерн-2».

7 ТВ

- 7.00 Горячая семерка.
7.40, 13.15 «Футбол Испании».
8.40 Мультсериал.

ПАЙШАНБА, 15

Ўзбекистон телеканаллари

- 6.00 «Ассалом, Ўзбекистон!»
8.00-8.35 «Ахборот».
8.40 Газеталар шарҳи.

Тошкент телеканаллари

- 18.10 «Таълим ва тарақиёт».
18.30 Бир жуфт кўшиқ.
18.40 «Ўзингни, ўз уйингни ўзинг асра!»

Ўшлар телеканаллари

- 6.55 Курсатувлар дастури
7.00 Давр
7.30 «Мунаввар тонг».

- 11.30 ТВ-адвокат
11.35 «Гвадалупе». Телесериал (яқунловчи қисм)
12.35 Ёшлар овози

Тошкент телеканаллари

- 17.20 ТТВда сериал «Луиза Фернанда».
17.45 «Табриклимиз, қутлаймиз».
17.55 «Хориж хабарлари».

Спорт телеканаллари

- 7.30 «Хабарлар». (Ўзбек тилида)
7.45 «Бардам бўлинг».
8.45 «Хабарлар». (Рус тилида).

- 16.55 Курсатувлар тартиби.
17.00 «Хабарлар» (Рус тилида).
17.15 «Спорт-антракт».

30-й канал

- 12.00 Открытие программы
12.05, 18.00, 21.30 «Телехамкор»
12.30 «Детский час»

ОРТ

- 5.00 Телеканал «Доброе утро»
8.00, 11.00, 4.00 Новости
8.05, 20.35 «Улицы разбитых фонарей».

				Таҳаллуси													Овқуроли			
	Ҳаб	Бурж Маърифат ҳомийси		Қодирий асари									Кумушнинг ёри		Тўлов	Аёниси				
			2											Ғалламасуми						
Маҳраб	Топшириқ																Ал...	Ёғин		
	Донғиз																			
			3											Доска қалами	Ёритқич				4	
Ғаввос кийими	Миннатдор			Араб алифбоси ҳарфи	Жанговар нидо									Оғоҳлантывуви хабар			...	шом		
					Сайёра							Кун						Кўҳна ўқув жиҳози		
					"Ўткан кунлар" қаҳрамони						Тантана						Гул...			
						Нилдаги тўғон	Африка адаби	Металл										Зорланиш	Инглиз адаби	
	Махфий							Илм							5		Қора танли	Кулги устаси	Машина ишлаб чиқарувчи	
	Мато			Иш ҳақи	Дарвозабан															
										Пишиган нажда							Мато	Яхши	Икки тилдаги ижод	
										Рост	Ишчан								6	
											Айш-ишрат									
Артиллерия ихтирочиси																				
	Водий шаҳри	Сайёра ҳаракати		Россиядаги шаҳар	Сув йўли	Уялиш ҳисси			7	Йинилган										
						Жуфт рақам														
	Набий					Қашарот									8	Шифокор	Насрий асар	Театр актёри		
				Ҳайвон	Телемниора	Кншлар гуруҳи	Қария													
	Дарахт																			
						9	Вилоят тумани							Ўзвий боғланган						
	Тўқш ашёси	Айб чораси					Кўшиқ	Зеҳн	Йиртқич										10	
	Қадимда амалдор																			
	Ҳарбий машина																			
				Либерия ҳақи	Ихтилоф															
11	Безак газмол	Чарм	Санъат																	
8	3	1	11	1	3	9	5	3	2	3	10	12	6	7	4	1				

Комола ОРИПОВА тузди.

ЎТГАН СОНДА БЕРИЛГАН СКАНВОРДНИНГ ЖАВОБЛАРИ

Қурама. Апеннин. Итузум. Аргентина. Гана. Роҳат. Ҳа. Араз. Паст. Ўра. Навкар. Вон. Нор. Рус. Самолёт. Ғўра. Фигон. Гул. Маза. Чайла. Алвон. Куй. Муз. Кордильера. Хал. Етти. Илгари. Камёб. Ом. Масгона. Раим. Кон. Ла. Ғалвир. Ас. Хатна. Ёқимсиз. Инсоф. Қутлуг. Осло. Сатр. Рисола. Си. Лаин. Изн. Ёхут. Зарафшон. Азоз. Ан. Оқил. Сабот. Калвак. Қадр. Ул. Турк. Мутолаа. Раим. Камон. Олд. Заиф. Улуғ. Ғурумсарой. Рим. Амма. Догистон. Ола. Оғу. Фирқа. Атроф. Ис. Абдор. Чакалакзор. Той. Арш. Лат. Ато. Та. От. Ширмой. Шарм. Ай. Маҳтумқули. Ал. Оқ. Ом. Ҳам. Чойнак. Илон. Каттақўрғон. Боис. Само. Лойиҳа. Сарой. Агама. Ифода. Ачамбити. Агар Пийма. Пайт. Лобар Ом. Бомдод. Индиана. Чаман. Ҳамано. Кама. Чала. Ил. Калькутта. Май. Карочи. Мас. Дамас. Қаттиқ. Камар. Умар. Сабр. Идр. Товус. Чар. Торт. Ўроқ. Бода. Иқбол. Бақалоқ. Оттава. Ор. Анор. Ундалма. Тантана. Авар. Бақа. Бону. Ит. Аут. Қум. Ороми. Оми. Масса. Азм. Она. Ошна. Онт. Алам. Бал. Исмалоқ. Изоҳ. Нишон. Он. Ол. Лаққа. Мавж. Анҳор. Авж. Арена. Артерия. Беҳи.

СПОРТ+ФУТБОЛ

5 апрель куни Ўзбекистон Давлат жисмоний тарбия ва спорт қўмитасида йиғилиш бўлиб ўтди. Йиғилишда Ўзбек курашининг ривожланишида тарихий воқеа рўй берганлиги алоҳида мамнуният билан қайд этилди.

ИСТИҚБОЛ
САРИ УЛКАН
ҚАДАМ

Яқинда Ўзбекистон Кураш миллий федерацияси Ўзбек курашини республикамиз ва дунё миқёсида янада кенг ёйиш мақсадида мамлакатимиз Президентига бир неча таклифлар бўйича хат билан мурожаат қилинган

эди. Бўлиб ўтган йиғилишда мазкур таклифларнинг барчаси юртбошимиз томонидан қизгин маъқулланиб, қўллаб-қувватланганлиги билдирилди.

Эндиликда республикамиздаги барча таълим муассасаларида Кураш дарслари белгиланган режа асосида ўтказиб борилади, Ўзбек курашини янада ривожлантириш Дастури ишлаб чиқилади. Айниқса, 2004-2005 ўқув йилидан бошлаб ўрта мактабларда Кураш сабоқлари алоҳида белгиланган соатларда ўтила бошланиши келгусида миллий спортимизнинг ушбу тури бўйича кўплаб жаҳон чемпионлари чиқишини таъминлашига асло шубҳа йўқ.

ЯХШИ
ИМКОНИАТ

Шу кунларда теннис бўйича дунё мамлакатлари терма жамоалари Дэвис кубогининг навбатдаги мусобақаларига тайёргарлик кўришмоқда. Жумладан, мамлакатимиз терма жамоаси ҳам Жаҳон лигасига ўтиш учун баҳсни Таиланд терма жамоасига қарши ўтказди.

9-11 апрель кунлари Бангкок шаҳрида бўладиган мусобақада теннисчиларимиздан Вадим Куценко, Дмитрий Мазур, Сарвар Икромов ва Мурод Иноятлар кортга чиқадилар.

Бундан аввалги ўтиш босқичида республикамиз вакиллари Хитой-Тайпейи теннисчилари рўпара келишган ва ракетка усталаримиз уларни осонлик билан мағлубиятга учратгандилар. Аммо бу

сафарги рақиб ҳар йили спортчиларимиз учун ўтиш қийин бўлган тўсиқ бўлиб келган. Биргина Парадорн Сричапханнинг номи дунё теннисиди аллақачон катта ҳарфлар билан ёзиб қўйилганлиги фикримизнинг далилидир. Аммо бу галги баҳсда таиландликлар сафида ушбу машҳур теннисчи йўқ. Демак, йигитларимиз учун яхшигина имконият пайдо бўлган. Уларга омад тилаймиз.



FIFA WORLD CUP
GERMANY
2006
Asian Qualifiers

МАРРА
ЯҚИН

Ўтган чоршанба куни 2004 йили Германияда ўтадиган Жаҳон чемпионати йўлланмасини қўлга киритиш учун Осиё қитъасида 2-тур учрашувлари бўлиб ўтди.

Мамлакатимиз миллий терма жамоасининг Хитой-Тайпейи вакиллари меконда 1:0 ҳисобида мағлуб этганликлари ҳақида газетамизнинг ўтган сониди маълум қилган эдик. Терма жамоамиз билан бир гуруҳдан жой олган Ироқ ва Фаластин терма

жамоалари ҳам шу куни ўзаро беллашдилар. 1:1 ҳисобидаги натижа фаластинликлар кучига бир қадар ижобий баҳо берган бўлса, биз учун Ироқ терма жамоасининг ғалаба қозона олмаганлиги кўнгилга бир оз таскин берди.

Шундай қилиб, гуруҳда 4 очко билан Фаластин терма жамоаси биринчи бўлиб турибди. Вакилларимиз эса шунча очко билан (бу ерда тўплар нисбати эътиборга олинган) иккинчи бўлиб туришибди. Навбатдаги учрашувлар 9 июнь куни бўлиб ўтади. Унда Ўзбекистон м.т.ж. Фаластин м.т.ж.ни қабул қилса, Ироқ м.т.ж. Хитой Тайпейи м.т.ж. билан учрашади.

AFC CHAMPIONS LEAGUE

УЧРАШУВЛАР
ҚОЛДИРИЛДИ

Осиё Чемпионлар лигасида иштирок этаётган икки вакилимиз – “Пахтакор” ҳамда “Нефтчи” жамоаларининг Тошкент ва Фарғонада ўтказилиши режалаштирилган учрашувлари номаълум муддатга қолдирилди.

Европа Чемпионлар лигасида эса 6-7 апрель кунлари чорак финал баҳслари бўлиб ўтди. Англиялик жамоалар (“Арсенал” – “Челси”) ўзаро беллашган баҳс “Челси”нинг ғалабаси билан якунланди – 1:2. Биринчи учрашув – 1:1. “Челси” ярим финалда.

Монако (Франция) ҳамда “Реал” (Испания) учрашуви қутилмаган натижа билан тугади. Биринчи ўйинда 4:2 ҳисоби билан ғалаба қозongan “Реал” футболчилари бир оз хотиржамликка берилишган шекилли, жавоб ўйинида 1:3 ҳисобида имкониятни бой берганларини билмай қолишди. Якуний натижага кўра францияликлар ярим финал йўлланмасини қўлга киритишди. Қироллик клуби футболчилари ва мухлисларининг кўз ёши “сел” бўлиб оқмоқда.

Кеча янада қизиқарли икки учрашув бўлиб ўтди. Унда Испаниянинг “Депортиво” жамоаси “Милан” (Италия)ни қабул қилди. Биринчи учрашув – 1:4. “Лион” (Франция) эса “Порту” (Португалия) билан ўзаро баҳс олиб борди. Биринчи ўйин – 0:2.

«ПАХТАКОР»
ОСИЁДА БИРИНЧИ

Футбол тарихи ва статистикаси халқаро ташкилоти (IFFHS)нинг 30 март куни эълон қилган янги рейтингига кўра, пойтахтимизнинг “Пахтакор” жамоаси ҳамон Осиё қитъасининг энг яхши жамоаси бўлиб қолмоқда. Ундан ташқари, жаҳоннинг 350 та энг яхши клуби сафига юртимизнинг яна икки клуби – “Навбахор” ва “Нефтчи” қайтганлиги қувонарли ҳолдир.

Умумий рейтингдаги ҳолатга кўра, биринчи ўринни бир ойлик танаффусдан сўнг яна “Милан” эгаллаб турибди. Қуйида жаҳоннинг энг яхши 10 жамоасининг рўйхати ва МДХ клубларининг эгаллаган ўринлари берилмоқда:

1.	МИЛАН	Италия	4 328,0
2.	РЕАЛ	Испания	4 309,0
3.	САНТОС	Бразилия	4 284,0
4.	СЕЛТИК	Шотландия	3 280,5
5.	АРСЕНАЛ	Англия	4 278,0
6.	ПОРТУ	Португалия	3 277,5
7.	ЮВЕНТУС	Италия	4 275,0
8.	КРУЗЕЙРУ	Бразилия	4 270,0
8.	БОКА ХУНИОРС	Аргентина	4 270,0
10.	САН-ПАУЛУ	Бразилия	4 254,0
56.	ДИНАМО	Украина	2 143,0
58.	ЛОКОМОТИВ	Россия	3 140,5
98.	СПАРТАК	Россия	3 116,5
116.	ТОРПЕДО	Россия	3 108,5
123.	ШАХТЕР	Украина	2 105,0
130.	ПАХТАКОР	Ўзбекистон	2 102,0
142.	ДНЕПР	Украина	2 94,0
184.	ЦСКА	Россия	3 83,5
275.	ШИННИК	Россия	3 66,0
275.	НАСАФ	Ўзбекистон	2 66,0
294.	НАВБАХОР	Ўзбекистон	2 64,0
306.	РОСТОВ	Россия	3 63,0
331.	ЗЕНИТ	Россия	3 60,0
331.	ФЛОРА	Эстония	2 60,0
343.	НЕФТЧИ	Ўзбекистон	2 59,0
346.	К. СОВЕТОВ	Россия	358,5

«ОҚ ТАЙСОН»НИНГ
ҚЎШ ҚУВОНЧИ

Маълумки, машҳур спортчилар феъл-атворидаги у ёки бу жиҳатлари билан ўзига мос лақаб орттириб олишади. Ўта оғир вазн тоифасига кирувчи боксчимиз Руслан Чагаев ҳам профессионал рингда яқиндагина ўз номини ёзиб қўйган бўлса-да, тезда машҳур бўлиб кетди. Ҳатто Европада уни “Оқ Тайсон” деб атай бошлашди. Чунки унинг жанг қилиш услуби Темир Майникига жуда ўхшаб кетади.



Бундан икки ҳафтача олдин Русланнинг хонадони қувонча тўлди. Чагаевлар оиласида фарзанд дунёга келди. 30 март куни Германиянинг Ахен шаҳрида WBO йўналиши бўйича Р. Чагаев россиялик чарм қўлқоп устаси Алексей Варакинга қарши рейтинг жангида рингга тушди. Жангнинг 2-раундидаёқ “Оқ Тайсон” рақибини нокаутга учратиб, фарзанд қувончига ғалаба шодиёналарини ҳам қўшди.

Ушбу ҳафта Москва, Донецк ва Лас-Вегас шаҳарларида профессионал бокс бўйича бир нечта муҳим жанглар бўлиб ўтади.

Кеча Москвада ҳамюртимиз Темур Иброҳимов россиялик Игорь Чикиркага қарши жанг олиб борган бўлса, бугун Донецкда яна бир вакилимиз Нодир Холмуродов профессионал рингдаги дастлабки баҳсини украиналик Станислав Мердовга қарши ўтказди.

10 апрель куни эса Муҳаммадқодир Абдуллаев ҳам рингга чиқади. Ака-ука Клич-

колар билан бирга бир жамоада машғулот ўтаётган фахрли боксчимизнинг бу сафарги рақиб америкалик Жессии Феличианодир. Ҳамюртларимизга фақат ва фақат омад тилаб қоламиз.

Ушбу ҳафтанинг ўта муҳим жангги ҳам худди шу куни ташкиллаштирилган. Украинанинг миллий ифтихори ака-ука Кличколарнинг кичиги – Владимир Кличко WBO йўналиши бўйича ўта оғир вазн тоифасида америкалик Лаймон Брюстер билан чемпионлик камарини қўлга киритиш учун курашади.



Коптоқни ҳалиям кидиришяптими?

Саҳифа материалларини Эркин САТТОРОВ тайёрлади.

Тадбир

ҲАФТАЛИК САМАРАЛИ ҮТМОҚДА

Шу йил 5 апрелдан 11 апрелга қадар Бирлашган Миллатлар Ташкилоти Европа Иқтисодиёт Комиссияси Котибияти қабул қилган Қарорга кўра “Йўл ҳаракати хавфсизлиги ҳафталиги” ўтказилмоқда.

Бу Қарор мамлакатимиз фуқаролари учун ҳам ҳаракат хавфсизлигини таъминлаш йўлидаги фаолликни оширишга хизмат қилувчи дастур эканлигини таъкидлаб ўтиш жоиз. Республика ИИБ ЙХХБ бошқармаси раҳбарияти томонидан ҳафталикни самарали ўтказиш мақсадида тадбирлар режаси ишлаб чиқилиб, ижросини таъминлаш учун жойларга юборилди. Режада кўрсатиб ўтилганидек, йўл ҳаракати хавфсизлиги хизмати ходимлари ҳафталик самарадорлигини ошириш юзасидан маҳаллий ҳокимликлар ҳузуридаги йўл ҳаракати хавфсизлиги комиссиялари билан ҳамкорликда корхона, ташкилот, хўжалик, идоралар, ўқув муассасаларида кенг қўламли тарғибот-ташвиқот ишларини олиб боришмоқда. Шунингдек, транспорт воситаларининг техник ҳолатини текшириш, йўл ҳаракати қоидаларига қатъий риоя этилишини таъминлаш ва қоидабузарларга нисбатан чора кўриш мақсадида жамоатчилик вакиллари иштирокида гуруҳлар тузиб, рейдлар ўтказиляпти.

Йўл ҳаракати хавфсизлиги ҳафталигида кенг жамоатчилик фаол иштирок этиши муҳим эканлигини унутмаслик зарур.

А. СУЛАЙМОНХЎЖАЕВ,
милиция подполковниги.

Тўйхат ўрнида

... Баҳром ота суҳбатни машъум уруш йилларида кўрган-кечирганларини ҳикоя қилишдан бошладилар.

Ҳали ўн саккизга кириб-кирмаган йигит “фашизм” деб аталмиш балога қарши жангга отланиб, етти йилгача ажал оғзида юриши – то 1949 йилгача уруш асоратларини тугатиш ишларида қатнашиши айтишгагина осон. Отахон



бошидан кечирган воқеаларни алам ва армон билан сўзлар эканлар, уни тингланлар уруш даҳшатларидан сесканиб кетишади. Шу билан бирга қалбларида тинч турмушимиз, осойишталигимизни кўра олмай, бош кўтариб қолаётган мальунларга нисбатан нафрат уйғониб, юртга меҳр туйғуси жўш уради.

ДУОЛАРИ ИЖОБАТ БЎЛСИН!

– Амакингизнинг жангоҳларда олган асорати орадан ўнлаб йиллар ўтиб ўзини кўрсатди, – дея синиқ жилмаяди у кишининг турмуш ўртоғи Мастура ая. – Кўзлари хиралаша бошлагач, болаларимиз кўп жойларга, ҳатто таниқли профессорларгача олиб бориб, кўрсатишди. Текширувтаҳлиллар уруш йилларида қор-муз кечиб юрганлари энди билинаётгани ҳақида хулоса берди.

Олий маълумотли адабиётчи бўлатуриб, кўп ишламай, фарзандлар тарбияси, уй-рўзғор юмушлари билан бўлиб, уйда қолиб кетганимдан ўксир эдим. Ўйлаб кўрсам, ҳаётда фарзанд тарбиясидан улуғ иш йўқ экан. Амакингиз билан салкам олтимиш йилдан буён биргамиз. Тўрт фарзанд, ўн набира, етти эваранинг ҳаммаси одобли, ақл-фаросатли, бўлиб етишаётгани бизнинг бахтимиз.

Баҳром Мирзоҳидов 1949 йилда урушдан қайтгач, Тошкент шаҳар милиция бошқармаси (ҳозирги ИИБ)нинг 3-бўлимида тезкор вакил бўлиб иш бошлади. У ички ишлар идораларининг турли хизматларида ўттиз йилдан ортиқ меҳнат қилди – умрининг кучкуватга тўлган, жўшқин даврларини ҳуқуқбузарликларнинг олдини олиш ва унга қарши курашиш, эл-юрт осойишталигини таъминлашга сарфлади. Ўз фаолиятида нуқсонсиз ишлаб, фақат эл-юрт таҳсини ва рағбатлантиришларга сазовор бўлди.

– Бизларнинг дадамиздан олган энг катта хислатимиз – Ватан қадрига етиш, унга содиқликдир, – дейди отанинг тўнғич фарзанди, олий маълумотли педагог Мухаббатхон. – Турмуш тақозоси билан умр йўлдошим Украинада хизмат қилиб, вақтинча ўша ерларда яшаганимизда дадамнинг

ёзган хатларини ўқиб, кўзимга суртар, гўё шу билан азиз Ўзбекистонимнинг тупроғини таваф қилаётгандек бўлардим.

Дарвоқе, оиланинг яна уч фарзанди – Миродил, Дилоромхон, Умидахонлар ҳам ватанпарварликда Мухаббатхондан қолишмайдилар. Уларнинг қай бири билан суҳбатлашманг, гап ўз-ўзидан юрт осойишталиги, Ватан қудрати, гўзаллиги мавзусига бориб тақалаверади.

Истеъфодаги милиция полковниги Баҳром ота Мирзоҳидов юрт олдида қилган хизматларини фахр, ифтихор билан ҳикоя қилишда давом этади. Республика ИИБнинг кадрлар бўлимида, Тошкент шаҳар ички ишлар бошқармаси инспекцияси, кўриқлаш хизматида ўтган йиллар ҳақида гапирар экан:

– Шунча вақт ишлаб, бирор марта бировга ноҳақ озор бермадим. Фақат раҳматнома эшитиб, фахрий ёрлик ва бошқа

мукофотларга сазовор бўлиб келдим, – дейди ғурур билан.

– Набиралар орасида касбингизни давом эттираётганлар борми? – сўрайман у кишидан.

– Бор, – отахоннинг нуроний чехраси яшнаб кетди. – Зафаржон шаҳар ИИББ тергов бошқармасида бўлим бошлигининг ўринбосари, Отабек А. Икромов тумани ИИБда тезкор вакил. Иккови ҳам милиция катта лейтенанти. Жияним Ғайратжон милиция майори. Миробод тумани ИИБ навбатчилик қисмининг бошлиғи. Набира куёвим Ботиржон ҳам милиция катта лейтенанти. Чилонзор тумани ИИБда хизмат қилади. Яна бир набирам Зиёдахон юридик коллежини битириб, “Фотон” ишлаб чиқариш корхонаси кадрлар бўлимида ишлаяпти...

Баҳром Музаффарович хизмат билан бирга собиқ САГУ (ҳозирги Ўзбекистон Миллий университети)нинг юридик факультетини битирганлар.

– Қизларим оналари каби педагог бўлишди. Ўғлим муҳандис. Набираларимнинг кўпчилиги менинг касбимни танлашди. Ўқишни битириб, ички ишлар ходими бўламан, деганлари кўп ҳали, – дея қувонч билан суҳбатни давом эттиради отахон. – Майли, ишланлар, дейман. Набираларим каби юрагида ўти бор ёшлар “Элим, Ватаним” дея унинг хизматида талпинар экан, Ўзбекистонимизда тинчлик ҳукм сураверади.

Бугунги кунда Баҳром ота Мирзоҳидов табаррук 80 ёшни қарши олмоқдалар. У кишига узоқ умр, сиҳат-саломатлик, фарзандлари, набиралари ва эвара-чевараларининг бахти-камolini кўриш насиб этишини талаб қоламиз.

Шаҳзода ХУДОЙБЕРДИЕВА.
Суратда: истеъфодаги милиция полковниги Баҳром ота Мирзоҳидов рафиқаси Мастура ая билан.

Хизматларда

БИР МАРОМДА

Мана, “ЎзДЭУавто” Ўзбекистон–Жанубий Корея кўшма корхонаси конвейеридан дастлабки автомашиналар чиқа бошлаганига 8 йил бўлди. Ўтган давр мобайнида Асакадаги автомобиль заводида 300 мингдан зиёд “Нексия”, “Матиз”, “Дамас”, “Тико” ва энг сўнги русумдаги “Ласетти” автомобиллари ишлаб чиқарилди.

Мамлакатимиз иқтисодиётини мустаҳкамлашда етакчи ўринни эгаллаётган ушбу корхонада шу кунларда 3,5 минг нафардан ортиқ ишчи хизмат қиляпти. Бир кеча-кундузда турли русумдаги 220-та автомобиль тайёрланмоқда.

– Бутун шахсий таркиб билан корхона ҳудудини кўриқлаш, махсулотлар талон-торож қилинишининг олдини олиш, жамоат тартибини сақлаш каби вазифаларни сидқидилдан бажармоқдамиз, – дейди Асака шаҳар ИИБ ҳузуридаги автозаводни кўриқлаш милиция бўлими бошлиғи, милиция подполковниги Т. Мақсутов. – Ходимларнинг хизмат қилиши ҳамда дам олиши учун барча шароитлар яратилган. Жумладан, назорат масканлари ички телефон тармоғига уланган. На-

зорат ишлари видеотасма лентасига тушириб борилади. Патруль-пост хизмати ходимлари алоқа воситасига эга. Бўлимда кадрлар танлашга жиддий эътибор берилмоқда. Хизматга асосан Андижон вилояти ИИБ қошидаги ўқув марказида жанговар тайёргарликдан ўтган ёшлар қабул қилинапти.

– Ўтган йили ходимлар томонидан 9 та ташмачилик ҳолатлари аниқланди. Махсулотларни бўйш цехи ишчиси Д. Карим умумий нархи 19 минг сўм бўлган буюқни яширинча олиб чиқиб кетаётганда ушланди. Пайвандлаш цехи ишчиси М. Абдуқодир “Тико” автомашинасига ишлатиладиган махсус михларни, Б. Даврон эса электр ўтказгичларни ўғирлаб олиб кетаётганликлари фош этилди. Қонунбузарлар маъмурий тартибда жазога тортилди.

Кўшма корхона маъмурияти бу ерда хизмат қилаётган милиция ходимларининг меҳнатини ҳамisha қадрлаб келмоқда. Улар учун икки маҳал бепул овқат, байрам кунлари турли совға ва пул мукофотлари берилди.

Б. КЛЕЙМАН.

Ҳазорасп тумани ИИБ ХЧК ва ФБ ходимлари қатор ибратли ишларни амалга оширишмоқда. Бўлинма ходимлари жорий йилнинг шу давригача қишлоқ, маҳалла ва ўқув муассасаларида бўлишиб, уч минг нафардан зиёд фуқарога Ўзбекистон Республикаси паспортини топширишди. Шундан 1603 нафари илк бор фуқаролик ҳужжатига эга бўлган ёшлардир.

– Туман ИИБ да бу йил қатор тадбирлар режаси ишлаб чиқилган, – дейди бўлинма бошлиғи, милиция капитани Ҳасанбой Қаландаров. – Унга асосан қишлоқ фуқаролар йиғинлари билан ҳамкорликда 16 ёшга тўлган ҳамда паспорт алмаштириш ёшидаги ногиронларнинг уйларига бориб, паспортни тантанали равишда топшираётимиз. Қишлоқ фуқаролар йиғинлари вакиллари эса турли совғалар улашиб, моддий ёрдам беришмоқда.

Х. ЖАБОРОВ.

ПАСПОРТ ХОНАДОНДА ТОПШИРИЛАЯПТИ



Суратда: милиция капитани Ҳасанбой Қаландаров (чапда) бўлинма инспектори, милиция катта лейтенанти Умид Мадрахимов билан навбатдаги тадбирга тайёргарлик кўрмоқда.

Жумабой ҚОЗОҚ олган сурат.

Саломатлик сабоқлари

**ҚАНДАЙ
ОВҚАТЛАНИШ
КЕРАК?**

Қанд касаллигига чалинганлар шакар (оқ қанд), ширин ичимликлар, оқ нон, макарон, хурмо, майиз, музқаймоқ, пиво, спиртли ичимликлар, олхўри, ўрик истеъмол қилмасликлари лозим. Ёғи олинган сут, сузма, қатиқ, гулқарам, тузланган қарам суви, пиёз, саримсоқ-пиёз, анор, нок фойдали.

НОН ҲАҚИДА

Биз жавдари (қора бугдой) ундан бўлган нонни менсимаслигимиз мумкин. Англияда у бадавлат кишиларнинг егулиги ҳисобланади. Жавдари ун нонининг фойдаси катта. У юрак фаолиятини яхшилади, тишни мустаҳкамлайди, атеросклероз, гипертензия (қон босими), анемия (кам қонлик) касалликларига чалинган кишиларга тавсия этилади. Жавдар пояснинг қайнатмаси томоқ оғриғига шифо. Қора бугдой оқсил таркибига серотонин кайфиятни кўтарди.

Арпани қадимда олтин дон деб аташган. Миср фиръавнлари дастурхонидан арпа нон аримаган. Қадимги Юнонистон ва Римда ҳам у кундалик нон сифатида истеъмол қилинган. Ўзининг тўйимлилигига кўра арпа бугдой, жавдар, сулидан ҳам устун. Табиблар устози, табобат отаси Гиппократнинг ўзи касалликнинг турига

**ҚАНДЛИ ДИАБЕТГА
ЧАЛИНСАНГИЗ...**

Қандли диабет, соддароқ қилиб айтганда, қанд касаллиги организмда инсулин моддасининг етишмаслиги натижасида келиб чиқади. Оқибатда модда алмашинуви бузилади. Сабаблар турлича бўлиши мумкин. Ирсий мойиллик, ошқозон ости беши томирлари склерози, панкреатитлар, инфекциялар, жароҳатлар, қон ва пешоб (сийдик)да глюкоза моддасининг кўпайиб кетишига олиб келувчи бошқа хасталиклар шулар жумласидандир.

Касалликнинг аломатлари қуйидагилардан иборат: оғиз тез қурийдими, бемор кўп ичимлик (суюқлик) ичади, кўп сияди, озиб кетади, ҳоли қурийдими, иш қобилияти пасаяди, териси қичийди, йирингли хасталикларга чалинади. Тез-тез боши оғрийдими, уйқуси бузилади, асабий, инжиқ бўлиб қолади. Кўпинча кўз қон босими ошади.

қараб арпадан тайёрланган шўрва ичишни тавсия этган. Арпа ундан пиширилган атала қонни тозалайди, жигар, ўт пуфаги хасталикларидан халос қилади. Шунингдек, артрит, ревматизм (бод), бош оғриғида нафи тегади, кўнгил озишини қолдириб, ошқозон фаолиятини кучайтиради. Арпа нони, суви умрни узайтиради.

Қадимдан германлар, скандинавлар ва галлар сули нонини истеъмол қилишган. У сафрони ҳайдайди, шамоллашнинг олдини олади. Қон таркибини яхшилайдими,

юрак ишемик касалликлари, гипертонияни даволашга ёрдам беради. Шунингдек, шишларни кетказиш, ақлий чарчаш, уйқусизликда самара беради. Ўт пуфагида тош бўлганлар, сариқ касаллигига чалинганларга сули киселини ичиш тавсия этилади. У кишини ёшартиради, организмдаги захарли моддаларни ювади. Хусусан кўрғошин, симоб, кўзқориндан захарланганларга кўп нафи тегади. Сулида гиёҳвандлик балосидан қутилишга ёрдам берадиган моддалар ҳам топилган.

Маккажўхори уни юрак-қон томир тизими, жигар ва ўт пуфаги фаолиятини яхшилашни, тиш ва суякларни мустаҳкамлашни яхши билишади. Маккажўхори попуги дамламаси ва ёғидан сурункали холецистит, буйрак касалликларини даволашда фойдаланилади. Узоқ пайт истеъмол қилинса тери касалликларига ҳам шифо бўлиши мумкин. Ҳали бутунлай етилмаган маккажўхори донлари қайнатиб ичилса, ошқозон ости беши касаллигини тuzатади.

Маккажўхори шўрваси гастритга даво.

Гуручнинг кўпчилик билмайдиган шифобахш хосиятлари ҳам бор. Унинг қайнатмасига ялпиз ва пиёз қўшиб истеъмол қилсангиз, организмнинг захарланишини камайтиради, тана ҳароратини туширади, ангина, грипп ва пневмонияга шифо бўлади. Гуруч асабни тинчлантиради, миёга дам беради, юзни тиниқлаштиради. Қовун сувига гуруч ундан хамир қориб, юзга сурсангиз, хуснбузарларни кетказади.



Энди-энди компьютерлар хонадонларга кириб кела бошлаган кезлари омабоп газета-журналларда уларнинг зарари ҳақида кўп ёзишган эди. Чоп этилган мақолаларга ишонадиган бўлсак, монитор олдида кўп ўтирган одамларнинг сочи, тишлари тўкилиб кетаркан. Бора-бора улар бадбашара кишиларга айланишармиш. Ва ҳоказо, ва ҳоказо. Бу гапларнинг аксарияти уйдирма, албатта. Қуйида чиндан ҳам компьютерчилар орасида кенг тарқалган хасталиклар ва улардан сақланиш йўллари ҳақида ҳикоя қилинади.

КОМПЬЮТЕР АЙБДОРМИ?**СОҒЛИҚ ПУЛДАН
АЗИС**

Одатда одамлар компьютерни арзонроққа сотиб олишга ҳаракат қилишади. Кўпинча монитор харид қилишда пулларини тежамоқчи бўлишади. Аммо билиб қўйингки, арзон шўрва татимас. Экрандаги тасвир асло титраб туриши керак эмас. Акс ҳолда бундай монитордан фойдалансангиз, бир-бир ярим ой ичида кўз шифокорига кўзойнак ёздириб олиш учун қатнашингизга тўғри келади. Зеро, соғлиқ пулдан азизроқ. Экранда кадр алмашилини сурьати (частотаси) 75 герцдан кам бўлмаслиги керак. 85-90 герц бўлса, аянам яхши. Windows 95/98да баъзи мониторларнинг кадр алмашилини сурьатини ўзгартириш мумкин.

Эсингизда бўлсин, арзон видеокарта юқори частотага дош беролмайди. Монитор катта, кенг, хавфсиз бўлгани маъқул.

**УМУРТҚА
ПОҒОНАНГИЗНИ
АСРАНГ!**

ЭХМ (электрон ҳисоблаш машиналари) билан ишлайдиганлар орасида айниқса умуртқа поғонаси хасталикларига кенг тарқалган. Бу касалликларга хусусан болалар ва ўсмирлар тез чалинишади. Чунки уларнинг скелети ҳали шаклланаётган, ўсаётган бўлади. Бўғинлар ҳадеб майишаверса, қайрилаверса, оғир оқибатларга олиб келиши мумкин. Компьютерда ишлашга мўлжалланган махсус оромкурсингиз бўлса аянам яхши.

Уни ҳар бир киши осонгина ўз бўйига мослаштириб олиши мумкин. Агар одатдаги стулда ўтирадиган бўлсангиз, шундай ўтирингки, суянчиғига орқа томонингиз тегиб турсин. Стул жуда баланд ҳам, паст ҳам бўлмаслиги керак.

**БАРМОҚЛАРНИ
ҲАМ...**

Бармоқлар бўғинларининг хасталикка чалиниши компьютерчиларга хос касб касаллиги ҳисобланади. Сабаби, компьютерда кўп ишлаш оқибатида кўлларнинг асаб толалари зарарланади. Тўғри, бу касаллик кам учрайди. Шундай бўлса ҳам ундан сақланишнинг эҳтиёт чорасини кўриб қўйган маъқул. Авваламбор ишхонада вақти-вақти билан танафус қилиб туринг, тўғри ўтиринг. Қолаверса, кўлларингизни тирсадан тўқсон даражали бурчак остида букинг, кафтингиз клавиатура устида эркин туриши керак. Мониторга тикка қаранг.

Компьютерда меъеридан ортиқ ишлаш катталарда депрессияга, ёш болаларда эса безовталикка, асабийлашишга олиб келиши мумкин. Ўзингизда бу аломатларни сезсангиз, "мулоқот"ни камайтинг. Тўқаноқ касаллигига чалинган кишилар компьютерда ишлашдан олдин шифокор билан маслаҳатлашишгани маъқул. Экранда тасвирларнинг тез-тез алмашиб туриши натижасида уларнинг тутқаноғи тутиб қолиши мумкин. Ҳатто кўпгина компьютер ўйинлари ҳам бундай беморларга салбий таъсир қилади.

**ОЁҚЛАРГА ҲАМ
ОСОНМАС**

Оёқлар инсон танасининг устунларидир. Афсуски, сайёрамиздаги ҳар беш кишининг бири вена қон томирларининг варикоз кенгайиши хасталигига чалинган. Артерия ва венани бекорга ҳаёт ирмоқлари дейишмайди. Юракдан кислородга тўйинган қон артерия орқали тананинг ҳар бир ҳужайраси томон шошади. Изига эса вена орқали қайтади.

Айниқса, оёқдаги томирларга қийин. Чунки юраккача бўлган ўртача бир ярим метр баландликка қонни ҳайдаш ҳазилакам гап эмас. Хусусан, шундоқ юзада – тери остида жойлашган веналар зўриқади. Шунинг учун биринчи галда улар касалликка чалинади.

ҲАММА НАРСА ЎЗГАРАДИ

Вақт ўтиши билан веналар эластиклик хусусиятини йўқотиб боради. Улардан қон ўтиши қийинлашади. Эътибор берсангиз, тери остидан веналар бўртиб кўриниб қолади. Муолажа чоралари кўрилмаса, варикоз касаллиги авж олади. Йўғон, буралиб, бир-бири билан чатишиб кетган томирлар айримларга таниш бўлса керак. Натижада терилар дағаллашиб, уларни қийин битадиган яралар қоплайди.

Оқиши секинлашган қон тез қотиб, тормабалар (қон лахтақлари) ҳосил бўлади. Бу қон айланишини баттар қийинлаштиради. Бунинг устига веналарнинг яллиғланиши – тромбозфлебит қўшилиши мумкин. Қон лахтақларининг парчалари ўпкага етиб борса, бу ҳаммасидан ёмони. Оқибатда улар томирларга тикилиб, кишининг тўсатдан ўлиб қолишига сабаб бўлади.

ЎЗИНГИЗНИ АВАЙЛАНГ

Мазкур касалликка ҳамма ҳам чалиниши мумкин. Хусусан, узоқ вақт тик оёқда турадиган одамлар – сотувчилар, ўқитувчилар, жарроҳлар, ҳаммоллар унга кўпроқ мойил бўлишади. Семизлик, баланд пошналар пойафзал кийиш, ўтириб, энгашиб узоқ ишлаш, суяк суриш ҳам хасталикни келтириб чақиради.

Касалликнинг олдини олиш учун қуйидаги тавсияларга амал қилишни маслаҳат берамиз. Иложи борича узоқ тикка турманг ёки ўтирманг. Имкон туғилиши билан у ёқ-бу ёққа юринг. Дам оладиган бўлсангиз ётинг. Каравотда ётсангиз, оёғингиз юрагингиздан 15 сантиметрлар баландроқда бўлгани маъқул. Тор пойафзал киймасликка ҳаракат қилинг.

Ортиқча иссиқ ҳам зиён. Меъеридан ортиқ ҳароратда веналар янаям кенгайиб кетади. Шунинг учун иссиқ ванна ёки душ қабул қилганингиздан кейин оёғингизга совуқроқ сув қуйиб юборинг. Оёғингизни офтобда ҳам кўп тобланг. Энг муҳими – веналарингизни машқ қилдингиз. Бунинг осон йўли: дам пошнада, дам оёқ учиде туриш.



А. Қодирий таваллудининг 110 йиллигига

ИСТИБДОД ҚУРБОНЛАРИ

Абдулла Қодирий 1894 йил 10 апрелда Тошкентнинг Бешёғоч даҳасида дунёга келди. Оилавий шароити тақозоси билан ёш Абдулла ўн икки ёшида мактабдан чиқарилиб, бир бойга хизматкорликка берилди. Бу ҳақда Қодирий ўз таржимаи ҳолида муфассал баён қилади.

Илмга ташна Абдулланинг бахтига манифактурачи бойга русча ўқиш-ёзишни биладиган хизматкор зарур бўлиб, уни рус мактабига ўқишга беради. Шу тариқа газета, китоб ўқиб, онги ўсиб борган Абдулла ўз даврининг зиёлилари қаторига киради. Газеталарда турли таҳаллуслар билан мақолалари босила бошлади. Улар орасида "Жулқунбой" таҳаллуси Абдулла Қодирий умрининг охиригача ҳамроҳ бўлди. У ўзбек романчилигига асос бўлган "Ўткан кунлар", "Меҳробдан чаён" каби асарлари, ўткир мақолалари билан ўз даврининг илгор кишиларидан бирига айланган. А. Қодирий 1938 йил 4 октябрда "халқ душмани" сифатида қатл қилинди. 1956 йилда истибдод қурбонлари, шу жумладан А. Қодирий ҳам оқланди. Лекин мустақиллик йилларидагина маънода оқланди, дейиш мумкин. 1992 йилда "Мустақиллик" ордени билан тақдирланиши, кўчалар, олий ўқув юртига номи берилиши, давлатимизнинг А. Навоий номидаги мукофотида сазовор бўлгани фикримизнинг исботидир.

Муштарийларимизда ўзбек халқининг буюк фарзанди А. Қодирий қаерда қатл қилингани, унинг қабрини қидириш ишлари ҳақидаги маълумотлар қизиқиш уйғотади, деган умиддамиз.

Биз ушбу жумбоқни баҳоли кудрат ечишга бел боғладик. 1930-1934 йилларда собиқ Киров (ҳозир Юнусобод) туманининг "Ғалаба боғи" - Бўзсув атрофларида ҳамда ҳозирги Абразив заводи чегарасида бир неча гишт заводлари қурилиб, атрофдаги тепалик тупроқларидан хом ашё сифатида фойдаланилган. Юнусободдан Оқтепагача чўзилиб ётган собиқ Қоронкўл тепалигидан қачон ва неча йил давомида тупроқ олингани билан қизиқдик. Маълум бўлишича, қарийб ўн йил (тахминан 1947-1958 йиллар) тупроқ қазилган. Бу даврда 5-бошқармага қарашли гишт заводига Алмат ака Хусанов, кейин Сайдиумар Ҳикматов, ундан сўнг Сидиқ Расулов раҳбарлик қилган. Лекин уларнинг ҳеч қайсиси Қоронкўл тепалигидан

тупроқ олиш жараёнида "қабристон"га дуч келмаган.

Ўша даврларда юк машинасида тупроқ ташиганлардан бири - Ҳамдам ака Мирназаров билан қилган суҳбатимизда баъзи "сир"лар очилгандек, Қодирийлар қатл қилинган жой топилгандек бўлди.

Шундан кейин қирқ йилдан ортиқ ҳайдовчи бўлиб ишлаган меҳнат фариши Хусан Тожибоев билан учрашдик. Маълум бўлдики, у киши юнусободлик уста Мироллим Миркомиллов (марҳум) билан "иккинчи қабристон" очилишида қатнашган, ўша вақтда бош ва тана суякларини ажратиб олиб, ўзи бошқарган "ЗИС-528" русумли юк машинасида икки марта (бир марта тўлатиб, иккинчи марта юзрак) Оқ ота (Оқил ота) қабристонига олиб борган экан.

Бўзсувдаги Алвасти кўприкдан ўтиб, Оқтепага - ҳозирги Асбобсозлик ва Абразив заводларига бориладиган йўлдан беш-олти юз метр юрилса, Қоронкўл каръери бошланарди. Ўз кўзлари билан кўрган кишиларнинг айтишича, худди шу ерда юзлаб, ҳатто минглаб беғуноҳ одамлар қатл этилган. Қоронкўл тепалигининг охирилари бўлган бу жойлардан урушгача ва ундан кейинги йилларда ҳам кечалари ўтиш қўрқинчли эди.

Ўша йилларда Қоронкўл тепалиги-каръердан ўн йиллар давомида гишт заводига тупроқ ташиган юк машинаси ҳайдовчиси Хусан Тожибоевнинг гувоҳлик беришича, 1953 йил апрель ойининг бошларида тупроқ олиш навбати ана шу "қабристон"га келиб тақалган. Шунда ўша ерлик уста Мироллим Миркомиллов тупроқ қазиб олаётганларни тўплаб, "Шу атрофдан бир йўла иккита "қабристон" чиқиши мумкин, эҳтиёт бўлинглар", - деб огоҳлантирган. Ўша куни шомга яқин Равил ака Асфандиёров бульдозерда тупроқ тартаётганида тепа бирдан пастга сурилиб, саноксиз бош чаноклари ва тана суяклари кўзга ташланган. Иккинчи "қабристон" ҳам ёнмаён, тўрт-беш метр келадиган чуқурлик ва кенгликдан иборат бўлган. Деярли барча ўликлар ўз кийимида, тартибсиз ётган, худди саржиндек тахланган. Айтишларича, мархумларнинг эгнида бойвачча ва зиёлиларга хос банорас, беқасам ёки мовут тўн,



чопон, чакмон, оёқларида эса амиркон калиш-маҳси, ағдарма, пошнаси баланд хром этиклар бўлган. Тивит пайпоқ ёки пайтавалар ҳам ҳали ўз рангини ўзгартирмаган экан. Афсуски, қуёш нури тегиши билан кийимларнинг туси тегириб, илғаб бўлмас кукун-тупроққа аралашиб кетган.

Гувоҳларнинг айтишича, бу воқеа 1953 йил 6-7 апрель кунлари рўй берган...

Хусан Тожибоев "ўлик"ларни олиб боргану қайтган. Уларнинг қаерга дафн этилганини аниқ билмайди.

Абдулла Қодирий, Чўлпон, Фитрат ва яна ўнлаб буюк алломаларимизнинг қатл этилган жой топилганига шукур қилмай иложимиз қанча? Беғуноҳ аждодлар қатл этилган жойда ёдгорлик ўрнатилди, аждодлар учун зиёратгоҳ пайдо бўлди. Юртбошимиз ташаббуси билан барпо этилган "Шахидлар хотираси" мажмуи, "Қатагон қурбонлари хотираси" музейи ҳам ана шу изланишлар меваси десак, муболаға эмас.

С. МИРВАЛИЕВ,
филология фанлари доктори,
профессор.

ҲУРМАТЛИ ҲАМШАҲАРЛАР!

Сиз хизматда, сафарда, меҳмонда, дам олиш ва соғломлаштириш оромгоҳларида, кино ва театрда, кундалик ташвишлар билан бозор ва транспортларда юрган пайтингизда хонадон ҳамда мулкингизни жиноий тажовузлардан ким ҳимоя қилади? Бундай хизматни шахримиздаги марказлаштирилган кўриқлаш пульталари бажаради. Ушбу пульталар бу борадаги энг ишончли ва иқтисодий жиҳатдан арзон кўриқчидир!

Хонадон ва мулкингиз дахлсизлиги таъминланишини истасангиз, Тошкент шаҳар ички ишлар Бош бошқармаси ҳузуридаги кўриқлаш бошқармаси ва туман ИИБ ҳузуридаги кўриқлаш бўлимларига мурожаат қилинг.

ТЕЛЕФОНЛАР: 133-37-83,
134-01-69, 133-01-44

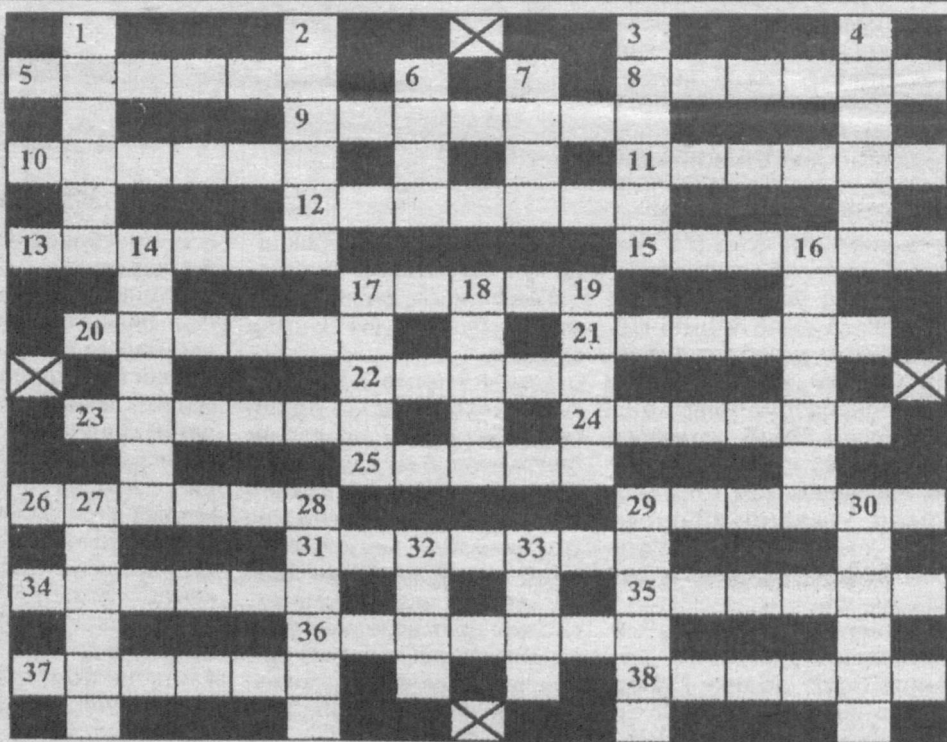
Тошкент шаҳар ИИББ ҳузуридаги
кўриқлаш бошқармаси.

ПРОСВЕДО

ЭНИГА: 5. Орттирилган иш тажрибаси. 8. Хушбўй ошкўк. 9. Воқеа-ҳодисалар даврлари бўйича қайд этилган манба. 10. Тантанали кун. 11. Моҳир кулоллар маскани. 12. Балиқ тури. 13. Сут маҳсулоти. 15. Атроф-муҳит. 17. Рус рассоми. 20. Маҳсулотнинг идиши билан биргаликдаги вазни. 21. Савол-жавоб варақаси. 22. Тўлов. 23. Кўчма цирк жиҳози. 24. Заргарлик ашёси, рангли тош. 25. Қўшни давлат пул бирлиги. 26. Абдулла Орипов шеъри. 29. Миллий ширинлик. 31. Электромагнит тўлқинларини тарқатувчи қурилма. 34. Ладога кўлига қўйилувчи дарё. 35. Ўзбек халқ достони. 36. Дам олиш маскани. 37. Ўзбекистондаги кўриқхона. 38. Кавказдаги республика пойтахти.

БҲИЙГА: 1. Сомса тури. 2. Сут маҳсулоти. 3. Арманистон футбол командаси. 4. Ҳашаматли бино. 6. Қримдаги шаҳар. 7. Ўзбек шоираси. 14. Балангликдан йўналган сув оқими. 16. Тартиб... 17. Меҳаник одим. 18. Инерт газ. 19. Ўтмишда ўқувчилар етакчиси. 27. Янги тош асри даври. 28. Ўзбек мумтоз шоири. 29. Соғайиш учун белгиланган овқатланиш тартиби. 30. Жануб меваси. 32. Металл арқон. 33. Сўроқ.

Фозилжон ОРИПОВ тузди



ЎТГАН СОНДА БЕРИЛГАН КРИПТОГРАММИНИНГ ЖАВОБЛАРИ

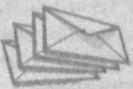
Ёйлар бўйича: 1. Файрат. 2. Қасам. 3. Варрак. 4. Данак. 5. Чаплин. 6. Нишон. 7. Тортик. 8. Хитой. 9. Ноғора. 10. Эртақ. 11. "Наштар". 12. Ҳалол. 13. Соврин. 14. Қизиқ. 15. Ширмой. 16. Бошоқ. 17. Дорбоз. 18. Тоифи. 19. Афанди. 20. Идрок. 21. Довруқ. 22. Мушук. 23. Бухоро. 24. Ўрқач.

КРИПТОГРАММА

Очқич сўзлар: 1. Патир. 2. Меҳр. 3. Бурч. 4. Дароз. 5. Ринг. 6. Асбоб.
Ибратли сўзлар: Табассум - чехранинг пардози.

**ЎЗБЕКISTON
RESPUBLIKASI IIV
BIRLASHGAN
TAHRIRIYATI**

MANZILIMIZ:
700029,
Toshkent,
Yunus Rajabiy ko'chasi, 1



**Bosh muharrir
Shuhrat MURODOV**

Bosh muharrir
o'rinbosari v.b.
**Murod
TILLAYEV**
Mas'ul kotib
**Rahmatilla
BERDIYEV**

Navbatchi
**Qobiljon
SHOKIROV**
Sahifalovchi
**Zokir
BOLTAYEV**

TELEFONLAR:
Bosh muharrir
o'rinbosari 139-75-69.
Kotibiyat 139-73-88.
muxbirlar bo'limi
139-77-23, 59-27-15.
Buxgalter 139-75-37.
Faks 132-05-51.

E-mail:
urmvd@globalnet.uz

Tahririyat hisob raqami
20210000700447980001,
MFO 00421.
«Ipak yo'li» aksiyadorlik
investitsiyaviy tijorat
bankining Mirzo
Ulug'bek bo'limi.

GAZETA O'ZBEKISTON MATBUOT VA AXBOROT
AGENTLIGIDA 007 RAQAM BILAN RO'YXATGA OLINGAN

Buyurtma J-000131. Hajmi — 4 bosma taboq.
Bosilish — ofset usulida. 52633 nusxada chop etildi.

● Ko'chirib bosishda «Postda»dan
olinganligini ko'rsatish shart
● Muallifning mulohazasi tahririyat
fikriga mos tushmasligi mumkin.
Maqolada keltirilgan misollar,
raqamlar, ma'lumotlarning aniqligi
uchun mualliflar javobgardirlar.
● Qo'lyozmalar tahlil qilinmaydi
va qaytarilmaydi.

Obuna raqamlari:
Yakka tartibda — 180
Tashkilotlar uchun — 366
Gazeta haftaning payshanba
kunlari chiqadi.
Bosishga topshirish vaqti — 20.00.
Bosishga topshirildi — 20.00.

**Toshkent matbaa
kombinatida chop etildi.**

Korxonaning manzili:
Alisher Navoiy ko'chasi 30-uy.

Ⓜ — Internet va xorijiy
matbuot vositalari asosida
tayyorlandi.