

ОТАЖОН

Муқаддас юртиминг кучогида сиз,
Эллинг эъзозио аргодига сиз,
Кўз каби суюкли қарогида сиз,
Бахтимга бор бўлинг, азиз отажон.

Ҳалоллик ва поклик касбингиз экан,
Адолат деб яшаш аслингиз экан.
Сизни бир кўрганилар чин инсон деган,
Тахтимга бор бўлинг, азиз отажон.

Умр ўтказдинг янгилик бирлан,
Тарҳҳа қолгайсан яхшилик бирлан.
Дўим дудомиз элу юрт бирлан:
Олоҳум арасин, сизни отажон.

Хуқуқшунос илюхоми

Шоирлар шеър ёди борича имкон,
Эл учун, юрт учун кўйдиргансиз жон,
Ёнларга ҳам сирош, ҳам азиз инсон,
Мудом омон бўлинг, азиз отажон.

Жаҳонинг бояғида битта баҳор сиз,
Настарин юзини юван наҳор сиз.
Фотима кўйлаган мингта ашъор сиз,
Юртга баҳор бўлинг, азиз отажон.

Бахтимга бор бўлинг, азиз отажон.

Фотима САЙДОВА

АЖДОДЛАРДАН КОЛГАН АЙЁМ БУ...

Баҳор, бунча чиройингга шайдо қилибсан,
Ийӯдан ажид мўъжизалар пайдо қилибсан.
Ҳар юрдака ишқ ўтини барпо қилибсан,
Дугор қўя очаётар муштапар онам -
Хуш келибсан, Салом сенга Наврӯзи олам!

Аждодларим кўтлаб ўтган азиз айём бу,
Хур Истиклол қайтиб берган буюк инъом бу,

Умрим бўйн шарафласман манзу имҳом бу,
То ҳаётлан мадҳинг ёёб ҳайётин мен ҳам,
Хуш келибсан, Салом сенга Наврӯзи олам!

Ирмоқларда шилдир-шилдир сувлар оққайдир,
Бобо қўёй ўрикларда чиқмоқ чакқайдир,
Бинафшанинг атари билан тонгарот отгайдир,
Еру кўкни гулга ўраб юнатар кўклиам -
Хуш келибсан, Салом сенга Наврӯзи олам!

Авжи кўклам рақсга тушар ҳислар туғени,
Наволарга тўлиб кетар юртиминг ҳар ёни,
Шундай кунга етганларинг йўқор армони,
Олам-олам орзуларга ўйлодсан бу дам -
Хуш келибсан, Салом сенга Наврӯзи олам!

Тонгда туриб майсаларинг умрин тилайман,
Бойчечка сирдош бўлиб кунгил сўрайман.
Қадиргочинг парвозига парвуз улайман,-
Кўзларда ҳайёт тўла югурап болам,
Хуш келибсан, Салом сенга Наврӯзи олам!

Гулчехра ХЎЖАНОВА

Бу ажисб дунё КУЛФ ЎРНИГА... МАҒЗАВА

Нижегород вилоятидаги
Киселиха қишлоғилик бир
тадбиркор ёзишни куфл-
ламасликнинг ажойиб йўлини
ни топди.

Икки таъриби ўғри ан-
чадан бери бу ўйни кўз ос-
тига олиб юради. Кулай
пайти келганди эшикка
яқинлашиб қарашса, эгаси
шундай хат қолдирган экан:
«Мухтарам ўртилар, куфл-
ни бузуб юрмай, дастакни буз-
сангиз бас».

Үртилар шундай қилиши-
ди. Аммо эшик очилиш
ўнгига, устиларига бир че-
лак мазгава тўкилиб, шалоб-
борли чиққанича, қочиб
қолиши.

ЕНГ, ОШ БЎЛСИН!

Троллейбусда юз берган
воқеа ичакуди латифадан
ҳам ошиб тушди.

Икки йигит чиройли гул-
даст ва «Эртак» тортини
олиб, чамаси зиёфатга бори-
шади. Навбатдаги бекатда
яна бир аёл торт кўтариб,
троллейбусга чиқди. Аммо
унинг торти ажойиб «Куш
сүти» эди. Аёл тортини ўрин-
дикка кўйиб, чипта олгунча,
халиги йигитлар ўз «Эртак»
ларини «Куш сүти»га алмаш-
тириб, жуфтакни ростлаб
қолиши.

Аёл юз берган воқеани ан-
глагач, «Маркиз, Маркиз»
дэй йигига тушди. Йўловчи-
лар уни аранг овуттанинда
мазъум бўлдилки, «Куш сүти»
чирилди. Аммо унинг торти
торт эмас, Маркиз лаъблари
мушукнинг ўлиги бўлиб, эга-
си кўмтани олиб кетаётган
экан.

...Халиги «чакқон» йигит-
ларинг зиёфатта бориб, ўз
совғаларини тортиқ этган
пайтларда қандай ахволга
тушишларини тасаввур
қилиш қийин.

ОАВ асосида Т. ҚЎЧКОРОВ
тайёрлади.

«Аскам» маслаҳатлари

ШИФОБАҲШ ЎТЛАРДА Н ФОЙДАЛАНИНГ

Кишининг изгирин кунла-
ри утиб, баҳорини ишқ
нафаси сезилиб қолган
бўлса-да, нафакат бола-
лар, ҳамто каштадарни
ҳам нафас ўйларни касал-
ларни безоғоз қилиб ту-
рибди. «Аскам» тиббиёт
маркази шифокори Наби-
жон Ирискулов нафас
олим органлари касаллик-
ларни келиб чиқши сабаб-
лари ва уларнинг асорат-
лари ҳақида шундай дей-
ди.

Бу касалликнинг келиб
чиққини асосан экологик
факторлар, ўтқир вирус-
лар касалликлар медика-
ментоз (дори-дармон)лардан
нотурғи фойдаланиш
оқибатидан келиб чиқади.
Нафас олиши вазифаси-
нинг бузилиши беморнинг
кулоқ оғришига, томок,
бош оғришига ҳамда оғиз
куришига олиб келади,
бояларда бўлдиган одено-
идлар, полиплар, бурун
тўсигининг кийшиклиги
резанатор функцияси бу-
зилиб, овозда манжаллик
пайдо бўлишига сабаб
бўлади. Бурундан яхши
нафас олмаслик натижаси-
да қоннинг хусусияти
ўзарини, юрак фолия-
тининг сусайши, ўпқала
ҳаво айланини, мияда қон
айланининг бузилиши
ва бунинг натижасида
«кечки энурез» келиб чи-
кишига сабаб бўлади.
Кўпингина ҳолаларда ба-
касалликларни аниқлашада
адасини бурундан ажрал-
лар макабира эмас, димо-
ғига кетиб, бурун би-
тишига олиб келади.

Касалликнинг бозла-
нишида шифокор томони-

дан антибиотиклар буюри-
лади ва бурунга томизилади-
нган дорилардан фойдаланиди.
Агарда касаллик ўтиб кетмайтигини сезилиш,
юши усули орқали тузати-
лади. Касаллик вақтида да-
валомаса, йўтал узоқ давом
этиши мумкин. Бурун ёни
даш бўйишларидаги йирин-
лар бурун бўшилқларida
сурункали касалликларни
келиб чиқшига олиб келади. Хозир-
ги пайтда касалликнинг
оддини олиши шифобахш
ўтлардан майчай, тилла-
лидиз, витаминни йигил-
малар, янтар кислотасидан
фойдаланиш яхши натижада-
веради.

Сўхбатдош:
Юлдуз
МИРЗАКАРИМОВ

Сурат муаллифи:
Шавкат АКРОМОВ

Сурат муаллифи:
Шавкат АКРОМОВ