

Кашкадарё вилоят таълим ва фан ходимлари касаба уюшма кўмитасига караша Йўлдош Охунбобов номи оромгоҳ Шарқисабз туманинг Лолистон кишогидаги энг сўйли масканлардан бирни хисобланади. Бу ерда хозирги пайтда педагог-ходимларнинг юзлаб фарзандлари мирикиб хордик чикаришмокда.

Туманинг хушжаво таътили худудида жойлашган ушбу оромгоҳда болажонларнинг мароқли хордик чикаришлари учун барча шарт-шароитлар муҳайё этилган. Етарилик даражада жиҳозланган ёткоҳона, ошхона, спорт майдончалари болажонлар ихтиёрига бериш кўйилган.

— Оромгоҳимиз мавсум давомида уч навбатда 750 нафар ўғил-кизни согломлаширишга мўлжалланган, - дейди тармок ходимлари вилоят кўмитаси раиси Шодмон Кубаев. - 2004 йилги согломлашириш мавсумидаги оромгоҳни мавсумга пухта тайёрлаш максадида кенг кўлмадиги ишлар амалга оширилди. Жумладан, жорий таъминлаш ва жиҳозлаш ишларнига Республика Таълим ва фан ходимлари касаба уюшма Марказий кўмитаси томонидан 5 миллион сўм маблағ ахратилиб, барча асосий ва ёрдамии бинолар, спорт иншоотлари, ошхона, душхона, чўмилиш хавzasи хамда ўйин майдончалари ажойиб кўриниш касб этиди.

Дарҳақиат, бу борада мутасаддилар ва ҳомийлар томонидан мактобга лойик ишлар килинди. Масалан, мавсум давомида оромгоҳдан барча имкониятлар ишга солинди. Натижада оромгоҳга 1,5 миллион сўмлик каттиқ ва юмшоқ жиҳозлар харид килинди.

Айниска, болажонларнинг маънавий барқамоллигига эътибор катта. Шунинг учун бу ерда доимий фаолият кўрсататганд бой кутубхона, «Маънавият ва маърифат» хонаси қаҷон қараманг, болажонлар билан гавжум. Дар-



САВОДАН ЧЕТДА ҚОЛМАЁТИРЛАР

дан барча имкониятлар ишга солинди. Натижада оромгоҳга 1,5 миллион сўмлик каттиқ ва юмшоқ жиҳозлар харид килинди.

Айниска, болажонларнинг маънавий барқамоллигига эътибор катта. Шунинг учун бу ерда доимий фаолият кўрсататганд бой кутубхона, «Маънавият ва маърифат» хонаси қаҷон қараманг, болажонлар билан гавжум. Дар-

вое, якнда кутубхонага 200 дан ортик болалар адабиёти тақдим этилди. Бундан ташкири, оромгоҳдаги барча паннолар қайтадан кўриб чикилиб, буюк алломаларимизнинг хикматли сузлари билан бойтildi. Болажонларнинг спорт билан кенг шугулашишлари учун футбол ва волейбол тўплари ҳамда шоҳмот-шаҳкалар тухфа этилди. Шунингдек, «Камалак» болалар ташкилотининг аъзолари хисобланган кам таъмин-

ланган, ижтимоий ҳимояга муҳтоҳ педагог-ходимларнинг фарзандларидан 100 нафарига ота-оналар томонидан тўланандиган оромгоҳ ўйламасининг кўймади тўлаб бериди.

Энг куонарлиси, оромгоҳда хомийлик ёрдамини кўрсатиш истагидаги ширкат, фермер мўхалликлари, корхона ва мусассаларнинг сони ортиб боромкода. Бу мавсумнинг кўнгилдагидек якунланиши учун мумкин омил бўлмоқда.

Акмал АЛЛАМУРОДОВ,
«Ишонч» мұхбири



«ТАБАССУМ» ТАБАССУМ ҚИЛМАЙ ҚЎЙДИ ёки арнасойлик болалар нега дам олдирилмаяпти?

аммо бўлиб турибди, - дейди Агаросаноат мажмуми ходимлари касаба уюшмалари туман кенгаши рагистонидан ўтади. Унда 1700 нафар бола хордик чикариши. Афуски, мавжуд 18 та оромгоҳдан 2 таси биринчи босқичда фаолият кўрсатади. Галлаорол ва Арнасой туманлари болаларидан нима айб бор эканки, улар оромгоҳлар юборилмади. Вилоят хокими ва касаба уюшмалари вилоят кенгаши рэястининг кўшия карорига кўра болаларни оромгоҳларга қабул килиш 7 июндаги эътибордан бошланниши кўда тутилган эди. Аксарият оромгоҳлар болаларни ўт муддатида бағрига олди. Амми негадир Арнасой туманида бу ишга панҳа орасидан карамоқда. Ўйламалар сотиш, озиқ-овқат махсулотлари учун маблағ тошиш ишлари ачичек чўзилгандан чўзилиб.

Утган йили 85 нафар бола хордик чикаришига эришилган эди. Лекин савобнинг таги тешик де-

риши Кирмизой Оқилова. - Туманинда саноат, куришлини корхоналарни ўйк. Маблағ топиш анча киймомда. Туманинг Фориш туманида жойлашган «Табассум» оромгоҳида бор-йиги 70 нафар болалини олдирилган жойлаштирилган. Жорий йилнинг 2 июлигача эса атига 24 та Ўйламалар сотилган холос.

Утган йили 85 нафар бола хордик чикаришига эришилган эди. Лекин савобнинг таги тешик де-

риши Кирмизой Оқилованинг бу ракамдан «Боғдон» матбуот савдо мавсузияти чекланган жамият бошқарувини М.Норбеков имзолиши билан Арнасой тумани хокими вазифасини бажарувчи М.Абдурахмоновномига юборилган хатасибабуви раиси М.Норбеков имзолиши билан ўйламаларни олдирилган жойлаштирилган. Бундан Алишер Навоийнинг кўнглигидан ўт муддатида бор-йиги 70 нафар болалини олдирилган болаларнинг учун озиқ-овқат махсулотлари 1 миллион 235,2 минг сўмлик дебиторлик карши борлиги ёзилган. Раис бўлганига 4 ойча бўлган.

- Оромгоҳимиз туман марказидан 90-100 километр олисада, Форишнинг баҳаво ва сўлим

«Ишонч» бонг уради

гўшасида жойлашган, - дея сўзини давом этитиди қасабаги раиси. - Бу яхши. Бирор болаларни олиб бориши, олиб келиш анча кийинчиликлар тугдирмокда. Бунинг устига оромгоҳ раҳбари фошишик Шавкат Йўлдошев Арнасой туманини келиб, ота-оналар, болалар ўртасида тартиб-ташвикоти ишларни олиб бормаядиги. Натижада Ўйламалар сотиш анча мушкул кечмоқда. Ҳадемай ёзги таътил хам тугаб колади. Тадбиркор, фермер ота-оналар бу ишга бош кўшмасалар, болаларнинг оромгоҳларига бориши, хордик чикаришига орзуга айланб колиши, «Табассум» табассум кўнглиши мумкин. Буни хамма кечирса ҳам болалар кечиришмайди.

Борибой НОРКУЛОВ,
«Ишонч» мұхбири

гўшасида жойлашган, - дея сўзини давом этитиди қасабаги раиси. - Бу яхши. Бирор болаларни олиб бориши, олиб келиш анча кийинчиликлар тугдирмокда. Бунинг устига оромгоҳ раҳбари фошишик Шавкат Йўлдошев Арнасой туманини келиб, ота-оналар, болалар ўртасида тартиб-ташвикоти ишларни олиб бормаядиги. Натижада Ўйламалар сотиш анча мушкул кечмоқда. Ҳадемай ёзги таътил хам тугаб колади. Тадбиркор, фермер ота-оналар бу ишга бош кўшмасалар, болаларнинг оромгоҳларига бориши, хордик чикаришига орзуга айланб колиши, «Табассум» табассум кўнглиши мумкин. Буни хамма кечирса ҳам болалар кечиришмайди.

Хожа Ахорни Алишер Навоий

майлинига озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий

ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куришиларга, ҳалқ бошига тушадиган социални ташлаша сарфлаган.

Ҳожа Ахорни Алишер Навоий ташлашдан озод бўлишган. Шундай маълумотлар ҳам борки, Ҳожа Ахор кексайлиб котган давлардан унинг хосибда 58 минг тектар, ер, миллионния яқин кўнг-кўзи, минглаб йиллилар, жуда кўнг-богролар, экин майдонлари бўлган. Ҳожа Ахор ўзига тишилди ана шу ер ва мулкарлардан олинидаги даромадларни масхидлар, хонахоклар ва бошқа куриши

АМУДАРЁДА ЯНГИ ЎЙИНГОХ

ишга тушиш арафасида

Жисмонан соглом ва аклан баркамол аводни тарбиялашда спортнинг ўрни бекиёс. Шу боис юртимиздан бу соҳани ривожлантиришига давлат сиёсати дарахасида эътибор каратилмоқда. Президентимизнинг «Болалар спортини ривожлантириши жамғарасини тузиш тўғрисида» ги Фармони ҳамда Вазирлар Махкамасининг шу тўғридаги карорига мувофиқ мамлакатимизнинг чекка-чекка худудларида ҳам янги ишшотлар қад ростламоқда.

Амударё тумани энг чекка худудлардан бирин саналади. Туман Хозарий вилояти Гурлан тумани ҳамда кўнши Туркманистонинг Тошовий вилоят билан чегадашош. Тўйга тўёна билан борши ҳалқимизнинг азалий үдумларидан. Яхши ният билан туман марказида янги спорт маҳмуси курилиши бошланган эди. У мустақиликнинг 13 йиллиги тўйи



арафасида фойдаланишига топширилади. 800 ўринли бу спорт иншотида футбол майдони, баскетбол ва волейбол майдончиси, югурш ўйлаклари ва тўртта спорт зали мавжуд. Хозирги кунда ўйингоҳда сўнгти пардоzlash ишлари давом эттирилмоқда.

Шуни aloҳида таъкидлаш жоизи, ўйингоҳ ҳашар йили билан бўнёд этилмоқда. Туман болалар спортини ривожлантириши жамғараси бос мутахассиси Ҳамро Йўлдошев. –

Очиғи, илгарилари туманимизда йирк тадбирларни ўтказадиган замонавий ўйингоҳ йўқ эди. Энди туманимиз ахолиси барча кулақларга эга бўлган масканда спорт билан шуғулланиши мумкин. Чекка туманимизда барпи этилган бу маскан ортиимида спортга, хусусан, болалар спортига бўлган эътиборнинг мевасидир. Келгусида бу ерда кўлуб чемпионлар этишиб чиқиши шубҳасиз.

Шуҳрат САЙДОВ,
«Ишонч» мухабри
Озод СУЛТОНОВ
олган суратлар

ФУТБОЛ МАКТАБИ

Узун туманидаги Б.Омонов номли ширкат хўжалиги худудида ҳалқ таълими бўлимига киради 5 минг томошабинга мұлжалланган «Ок опти» ўйингоҳи фаолият кўрсатмоқда. Футбол мактаби ўкувчилари шу ерда машгул олиб борадилар. Ўйингоҳи ҳалқаро таълаблар дарахасига мос бўлиб, унда 8 та ювинахонаси, 5 та камерали душ ва стол тененини заллари мавжуд.

Футбол мактабида 10 ўздан 16 ўйига бўлган 120 ўкувчи б 6 та сеъжидаги мунтазам шуғулланиши кельмоқда. Улар умумтабии мактаблари, 5-богча-мактаб, шундек ўзажиши, касб-хунар коллежи ўкувчилари орасидан саралаб олинган. Ьешларга таърихи мураббийтар – Нурсатилло ва Зиёдullo Назаровлар ҳамда Турсунали Сайдов футболь сирларини ўргатишмоқда.

Таълабалар фестивали ЁШЛИК- ОЛТИН ДАВРИМ

Тошкентнинг «Бунёдкор» ёшлар телеклуби ташаббуси билан ташкил этилётган «Ёшлик олтин даврим» лебномларинан таълабалар фестивалини кизгин тайёрларик китоблари кетавти.

Фестивал Узбекистон телерадиокомпаниси, «Гранд» «Водий садоси» радиолари, «Туркестон», «Узбекистон овози» газеталари ва бир кичча журнналлар ҳамкорлигидан ташкил этилмоқда. Мамлакатимиз мустакилигининг ўн уч йиллиги, ҳалқаро Таълабалар куни ҳамда «Мехр ва муруват» иили муносабати билан ташкил этилётган мазкур фестивал шу йилнинг 10 сентябрiddan то 17 сентябрiga қадар ўтказилиди. Фестивал бадий ижодий дизайнерлар ва мусиқа йўналишида ташкил этилади. Танловда «Замонавий шарқ үрф-одатларига ёшлар нигони», «Автодон», ва «Менинг оразулирим» номинациялари бўйича 35 ўйига бўлган ёш муаллифлар ўзларининг фотолаълаҳлари, тасвирий санъат асрарлари, дизайнерлик композициялари ҳамда бошча ижодий ишлари билан иштирок этишлари мумкин.

Мазкур фестивални юштириши мақсад, ижодий ёшларни бирлаштириш, уларнинг энг кобилиятларини танловда олиши хизмат килади. Танловда «Замонавий шарқ үрф-одатларига ёшлар нигони», «Автодон», ва «Менинг оразулирим» номинациялари бўйича 35 ўйига бўлган ёш муаллифлар ўзларининг фотолаълаҳлари, тасвирий санъат асрарлари, дизайнерлик композициялари ҳамда бошча ижодий ишлари билан иштирок этишлари мумкин.

«Туркестон-пресс»



Дунёга сергак нигоҳ

«Ўзбекистонни халдан ташкири кўп эритиб, кувват ва табиий таъсириларни заифлаштиради. Ёзда кон, бағам, сафро ва савдо кўлашади».

Абу Али ибн Сино

Жазира маисик ва шиддатли кўш нурлари таъсирида кишининг тананнинг харорати кўтарилиб, айрим ноушиликлар сеза бошлайди. Организмнинг хәётбахш сирларидан бори – унинг иссиқ ажратишидир. Маълумки, одам организмининг харорати 36,5 дараха атрофиди бўлади. Бадандаги иссиклини асосан тери ва ўтка ташкирига чиқарилади. Бу улан бунёдкорлик ишларида Тошкент метрополитенининг

саезидаги. Натижада кишининг иссиклини тезда пасайб ёки йўқолиб, тананнинг кишизи кучайди. Ёз иссикининг организмга таъсири хусусида олимлар олиб борган кувват ёки таъкидларни ташкирига чиқарилади. Бу таъкидларни ташкирига чиқарилади. Ёз иссиқ ҳарорат организмнинг жами физиологик тизимлари нормал иш физиологик тизимлари олиб боримоқда.

Коён метрополитенини ҳам фойдаланишига топширилади. Бу улан бунёдкорлик ишларида Тошкент метрополитенининг

А.Алиев

сезилиди. Натижада кишининг иссиклини тезда пасайб ёки йўқолиб, тананнинг кишизи кучайди. Ёз иссикининг организмга таъсири хусусида олимлар олиб борган кувват ёки таъкидларни ташкирига чиқарилади. Ёз иссиқ ҳарорат организмнинг жами физиологик тизимлари нормал иш физиологик тизимлари олиб боримоқда.

Олимларнинг фикрича, агар тери ва ўтка (нафас) орқали иссиқни ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғирлашади, оғиз қараб, ташнилк сезилиди. Кун иссиқ, саромас сизлини кунларидан инсон организмиси сув ва миерал тузлар міқдори камайиши кузатилади. Ҳаво босими пасайб, ажратиб турмас бадан 40 соат ичда кайсанда дарахасига бори етади. Шунинг учун ташкири ҳарорат ўндан баланд бўлса, бадан кизай ўндан баланд, одам ўзини лоҳас хис килиб, нафас олиши оғ