







КО ВСЕМИРНОМУ ДНЮ ЗДОРОВЬЯ

# СЕСТРЫ МИЛОСЕРДИЯ

О медиках мы зачастую вспоминаем, только когда с нами случается недуг. И тогда отдаем должное людям в белых халатах за их высокий профессионализм, за доброе человеческое участие, проявленное к нам во время болезни. И нередко берем за перо, чтобы выразить благодарность представителям одной из самых гуманных на земле профессий.

Медицинский пост... Он и назван почти по-военному, ибо сестры, днем и ночью несущие здесь вахту, каждую минуту готовы прийти на помощь больному.

Сегодня дневная смена медицинской сестры Екатерина Нагуманова. На небольшом столике, за которым она сидит, ничего лишнего. Прямо перед глазами — своеобразный экран, при взгляде на который лечащему врачу и медсестрам видна вся картина в отделении — и число больных; и какие кому назначены процедуры.

Идеальная чистота, как известно, в медицине обязательна. Здесь по-домашнему уютно в палатах, в уютном просторном холле отделения угадывается участие заботливых женских рук. И свое рабочее место Е. Нагуманова и ее сестрицы украсили цветами. Цветы здесь всегда хороши. Они радуют глаз.

На дежурстве, где каждую

минуту может потребоваться срочная квалифицированная медицинская помощь, под рукой у сестры есть все необходимое. Если больному плохо, опытные сестры не растеряются. Как не растерялась Екатерина, когда с одним из больных был сердечный приступ. Она быстро сделала нужную инъекцию.

Отделение это сложное, проводятся здесь серьезные операции. А выздоровление больного во многом зависит и от умелого ухода за ним медицинской сестры, ее исполнительности, душевной щедрости...

Тепло отзываются врачи отделения о старшей сестре Зухре Гатаулиной. Она пользуется большим авторитетом

Много лет работает в госпитале полковник медслужбы в палате Игорь Александрович Цыганков. Начав с ординатора в одном из сложных хирургических отделений — гнойной хирургии — хирург Цыганков с годами стал одним из лучших специалистов госпиталя. И сейчас Игорь Александрович проводит немало удачных операций, делая своим мастерством с младшими коллегами.

Но, помимо скальпеля, Игорь Александрович умеет владеть еще одним хорошим средством — острым словом, шуткой. Ведь для того, чтобы человек решился на сложную операцию или снести операционный стресс у больного, нужно его подбодрить, вселить уверенность. И Игорь Александрович пре-

красно это умеет делать. Я думаю, и медсестры отделения всегда отдадут должное добромую юмору своего коллеги. Ведь умение смешить — тоже большое, как и врачебное, искусство.

А то, что Цыганков — блестящий хирург, кроме всего прочего, это подтверждает его многочисленным больным, уже покинувшие госпиталь.

В глазном отделении госпиталя (по-научному офтальмологическое) давно работает прекрасный специалист и доктор, по мнению пациентов — Ирина Васильевна Бондарева. Она пришла в госпиталь в 1979 году, когда только начиналась афганская война, и через ее руки прошло немало раненых воинов, которым Бондарева и ее коллеги вернули зрение.

Наш госпиталь был

в коллективе за добросовестность в работе, принципиальность и душевную деликатность.

В маленькой комнате, на двери которой висит табличка «Старшая сестра», светло и как-то по-большому строго. Сюда же входит медицинская сестра отделения за получением необходимых указаний, здесь З. Гатаулина ведет оформление и записи больных...

Старшей сестрой для своих девушек, как она их называет, Зухра является не только по штатному списанию. К ней, как к старшему товарищу, приходят за советом, за помощью вчерашние школьницы, выбравшие нелегкую профессию медицинской сестры. И она, как может, все старается помочь каждой. И хотя Зухра годами лишь немного старше своих подчиненных, авторитет ее для

Уткир ХОШИМОВ, Узбекистон халқ ёзувчиси.

# «ШУМЛИК»

(Боши ўтган сонларда).

## ТАВБА ҚИЛДИМ

Дорилмон кунларинг билдирида телефони билан болди.  
— Халло, ким бу? — деди жанандор овоз.  
— Ушимми танишдинг.  
— Очехи приятной Мен... театринг главний режиссери, заслуженный санъат арбоби...  
— Кувоили кетдим. Севинмай буладими? Ахир шунайду улуд одам...  
— Вот... деди «заслуженный санъат арбоби». — Эртага ровно соат унда сини театра кутаман. Сиз билан сотрудувачи қилдириган булдим.

сам, эшик довозни режиссёр ситарет чениб, довозни содиди турбиди. Актерлар гуноҳ иш қилдиб, даласидан дакика еган болалардек чеккачеккага тарқалиб кеттиди.  
— Ничево! — деди режиссёр яқин келиб. — Табрикласа булади. Но вот директор...  
Узумчиқса бўлиб директорнинг шохона оромкуриси қўйилган хонасига кирдик. Режиссёр мени таништирди.  
— Нимага ҳақорат қиласиз? — деди директор тусатдан.  
Хайрон бўлиб режиссёрга қарадим.  
— Билмаганда, — деди режиссёр ҳамларлик билан. — Эшда, халди, эш драматург.  
— Нима гап эси? — Овошим шу қадар тираб қилдинг, ўзимни ўзим ёмон қўйиб кетдим.  
— Шунақа-да! — Директор кафти билан столини шайлади.  
— Актрисалар халтини биласизми эси? — Актрисанинг халти кечую кучука: хазрамонлиқдан иборат эганини биласизми? Сиз бўлсангиз уш ҳақорат қиласиз? Ким ҳуқуқ берди сизга санъаткорлар устидан қўлишга!

лаот операция, которые тоже возвращают им возможность видеть мир.

Немного бывает свободного времени у врача Бондаревой — больные, дежурства занимают все дни. Но когда, все же бывают свободные часы, Ирина Васильевна отдает своему любимому занятию — чтению. Но, ох, как это бывает все же редко.

В тот день, когда я была в отделении, на консультацию к доктору Бондаревой сидела большая группа больных. Были среди них и ветераны войны. И всем своим пациентам И. Бондарева оказывала квалифицированную помощь, подбирала, вселяла оптимизм. И больные уходили уверенные. А это уже половина дела на пути к выздоровлению.

Каллам кўрсин! Энди тунушим, салбий ҳақрамонлардан бири актриса эди. Бундан эсимиздан, ўша персоналиянинг оти директорнинг хотинининг исми билан бир хил бўлиб қолди. (Буйисини кейин билдим).  
— Мен актрисанинг касбини ҳақорат қилганим йўқ, — дедим мингиланган йўқ. — Унинг бейшайиди...  
— Қўйсизми эси! — Директор ўрилдан туриб кетди.  
— Нима, бошқа касб қўриб қолганим? Ана, чайковичини эсинг, фаррошчи олинг. Шаҳтунг актрисани масхара қилдинг!  
— Тузатса булади! — гапта режиссёр қўшилди. — Эшда, Билмаган! Аммо асар эси!  
Маслаҳат билан салбийи персоналияга сотувчилик касбини «бейшайиди».  
Бунисига кўп вақт кетмади. Атири йигирма кун, Бир қарангки, директор мен йўлаганлигим ёмон эмас экан.  
— Баракалла, дўстим! — деди елкамага қўлиб. — Мама эини ҳақирчи асар бўпти. Қўплар комедияни енгил-еңил парса деб ўйлашади. Эслига кўли — жулда катта куч. Пёсангизда шу қадар жиддий фикрлар борни, саҳнага чиқса театрий мизининг қороний асарларидан бири бўлиб қолади. Раҳман! Энди сиз бизнинг доимий авторимизсиз. Янги асарларни ўйлаверинг.

# ВРАЧИ

Медики Ирина Васильевна стала по званию. Старший брат, военный врач, работает в прославленной Военно-медицинской академии в Санкт-Петербурге. Сестра, кандидат медицинских наук, живет здесь, в Ташкенте. Так что, когда Ирина заявляет о своем решении поступить в медицинский, это до мажнши ничуть не удивило.

Удивил выбор: почему она стала врачом-окулистом. «Все произошло вначале совсем случайно. А потом оказалось судьбой», — считает доктор Бондарева.

По ее мнению, человек, лишившись зрения, теряет почти все. Темный мрак очень быстро может сломать человека. Вот почему в отделении делают все возможное, чтобы восстановить молодым людям утраченное зрение. Ну, а позитивные

## ПРИГЛАШАЕТ ВЫСТАВКА

Все краски родного Узбекистана передал в своих полотнах художник из Андияна Хамид Худайбердиев. Выставка работ которого была организована в рамках проходящего в области фестивала «Цвети родной Андияна». Земляки, посетившие экспозицию, были приятно удивлены разнообразием картин, среди которых были и портреты, и пейзажи, и тематические произведения, а также серия миниатюрных работ, посвященных Бабуру. Хамид Худайбердиев известен и как художник-оформитель. Сейчас он занимается книжной графикой и трудится в издательстве «Андиян», где успел оформить уже более сотни книг.

(Корр. УзА).

## Как поведет себя озеро?

Тесно стало озеру Айдаркуль в своих берегах. В марте резко поднялся уровень воды. Создалась угроза для близлежащих кишлаков Бундукуд, Шафиркан, Баймурад, Болтабек. Научив положение, комиссия по чрезвычайным обстоятельствам Национального хохимията наметила неотложные меры.

— Угроза выхода из берегов озера Айдаркуль требует население районов, расположенных в зоне Кызылкумов, — говорит начальник областного управления водного хозяйства Абдураимов. — Там, где сейчас возводятся дамбы, некогда протекала река. Возможность разлива учтена

специалистами при создании проекта гидроузла «Чарпар». На этой территории запрещено строить жилье, заниматься земледелием. Его можно использовать только для выпаса скота.

Из опасной зоны перемещены ранее построенные 85 домов и 29 стойбищ для скота.

И. ХУДАЙКУЛОВ, корр. УзА.

## НОВОСТИ СПОРТА

### КРОСС ЛЮБИТ ВЫНОСЛИВЫХ

В течение трех дней на базе спортивного комплекса Чирчикского высшего танкового командно-инженерного училища (ЧВТКУИ) проходил II чемпионат Вооруженных Сил Республики Узбекистан по легкой атлетике.

В чемпионате приняли участие 17 команд (6 — по мужской группе (ТВОКУ, СВВАКУ, ЧВТКУИ и 3 из подразделений Ташкентского и Ферганского гарнизонов) и 11 — по второй (представители подразделений различных гарнизонов). Соревнования проводили как среди мужчин, так и среди женщин по кроссу. Женщины участвовали в кроссах на дистанции 3 и 5 км, мужчины — на 3, 5 и 10 км.

Несмотря на темную трассу, многие спортсмены показали высокие результаты.

сти, где начальником физической подготовки лейтенант А. Уббинязов, во втором — сослуживцы лейтенанта И. Шапирова и на третьем — команда, которую представлял майор И. Адлулов.

Спортомчет ЧВТКУИ во главе с полковником А. Макеевым создал все необходимые условия для участия в чемпионате и для судейской коллегии еще задолго до соревнований.

Поэтому закономерно, что второй чемпионат Вооруженных Сил Республики Узбекистан по легкой атлетике прошел на высоком организационном уровне.

В. ПИЛИПЕНКО, Б. САНДОВ.

## С ОТЛИЧИЯМИ—И БОРЦЫ, И АРБИТРЫ

Богатый комплект наград привезла из Индии сборная команда Узбекистана по дзюдо. Все шесть спортсменов, участвовавших в Дели на международном юношеском турнире памяти Раджива Ганди, вернулись домой с медалями. Они завоевали четыре золотые, две бронзовые награды и кубок за общекомандное первенство. На этот счет молодых атлетов прибыли представители двадцати стран Азии. Тем приятнее победа нашей борцовской дружины.

Чемпионами стали ташкентские динамовцы Зураб

Шамаев (весовая категория до 71 килограмма), Алексей Рысай (78 кг), воспитанники Республиканского училища олимпийского резерва из Чирчика Гайрин Бабаев (80 кг) и Укун Муралов, который стал победителем традиционных соревнований в абсолютной весовой категории.

«Бронзы» удостоены самаркандец Василий Сидоров (85 кг) и еще один спортсмен из Чирчика Алексей Ким (85 кг). Обозн призером делегировали в сборную Узбекистана Республиканские училища олимпийского

## СЕЗОН ОТКРЫВАЮТ КОННИКИ

Спортивный сезон на Ташкентском ипподроме открыли конники. В первых стартах по программе городского чемпионата участвовали воспитанники детско-юношеских спортивных школ профсоюзных и Республиканской школы высшего мастерства (РШВМ) по конному спорту.

В двояборье лучший результат показал А. Абдукадыров (РШВМ), выступав-

ний лучшую школу верховой езды показала А. Лысина, завоевавшая две награды. Остальные призы поделили И. Смирнова и С. Зверева.

Награды для победителей этих соревнований учредило благотворительное общество «Она» («Мать»), посольство США в Узбекистане и Ташкентской городской спортивной организации и вручили лучшим завоеванным ими призы.

(Корр. УзА).

## ВНИМАНИЮ ЛЮБИТЕЛЕЙ ФУТБОЛА

Приглашаем на стадион МХСК (ИСКА) «ст. метро «Мило Улдузбе»» ЧЕМПИОНАТ УЗБЕКИСТАНА (высшая лига). 11 апреля 1994 г. Встреча команд МХСК — «Нурафшон» (Бухара). МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР.

Махалламининг тортири бир ҳовлисидан таширдан бурқиб туғун кутарилади. Хўд шохнаба қилини билан ёниб, таширда бир уюм 457 қолди. Авт қўлда қизарган юзларини олоҳ тутиб чиқарган таширда тутиб, биттабда нон узалипти. Ёнидаги дид билан ясалган сулғачка ёзилди дастурхона иссиқона ионин қадангири қўйилти. Атрофини таътир билан бунди синишрима. Қатимон гулладид хит таралади. Хеч нарсага тенгаштириб ёки қилбда бўлмайдиған ажиб бир хит!

## БАХОР ОҲАНҒИЛАРИ

Баҳор дарганин келтирадидил. Баҳор дарганин чуғурлар қушлар. Майса қуноғида тебраниди эл. Баҳор табасуми қўйилди қушлар. Баҳор тоқмади — унга бог керак. Бепеши қирлар бепеи дала. Гилёх соча-соча бериди дақак. Гуллари чамандек олар бо палла. Баҳорда оламиз тўйиб биз нарса. Қадим бу еримиз лариди тақор. Юраклар уради эрини басма бас. Баҳорга севиғиз этмоқда широк.

Мухиддин ЖАВБОР.

И. о. редактора И. К. АБДУКАРИМОВ.

Зам. редактора — 56-17-08; отв. секретарь — 56-04-60. Отделы: военной службы и воспитательной работы — 69-35-55; по связям с государственными и общественными организациями — 56-02-49; массовой работы и спорта — 56-03-72; культуры и организации досуга — 56-03-48; социологии и рекламы — 56-54-78; подписки — 56-03-46; заказов — 56-18-44. Начальник издательства — 56-04-90; дежурный — 56-09-81; бухгалтерия — 56-03-02.

## ОНА СУТИДЕК МЎЪТАБАР

Иштахаси очилди» дейишди. Ватанларини она сунига тенгаштиришди. Чунин, инсон боласи учун, дундаша шу ички буюк неъматдан қимматдан нараса йўқ. Вақти келиб, она боласини сунган айриди. Шундан кейин бола умрининг сунига дамиласа она сунти ўрнига ион таюлул қилди. Нон она сунининг давомчиқидир.

Ҳоқда одамларини бир бирини «Хой, нонин хор қилма!» — деганлариде ёлгани ушлайман. Нахотин, шу гапни одамларга тушуниш керак бўлса! Нонин хор қилма деган гап, онинг хор қилма деган билал тенг-ку? Нонга хурмат онани аз вада хурматидини ҳар бир инши леини таширдин англаши зарур.

## НОН ҚАДРИ

Кейинги пайларда нонини тархи олди, қимматлашти, дейман. Ҳақимиза беағи, ризқиниз бўлган нонини тархида қатъи назар ҳамини қадрларини керак. Чунки у сабоҳ. Нон таёёр қилбда дастурхонимиз, негунини қимматли меҳнат сарфалиғи ўласан, унинг қадри нис ўнгандада янада зуғур-воқил билан, намоғиланиди.

Возор ишқидегиға босқини-босқини штайлган хохирини шайротада нонини пиширишларам шайротада икони қадри янада ортади. Нон дуконлариде кичик ҳажмдаги турли нонлар қўриб қилиди. Бу албатта, нон пиширишларамини негунини таътир билан шайротада икони қадри янада ортади.

Қолаверса, нонини иероф қилмаслик, унинг қадри турғисиде намоғиланиди, билан юртлариде, суллаха ҳамма жойда суҳбатлар ўтказини, учрашулар таширдин ани мувавабир. Бу инҳафат билда катта бешағилар

нинг, ташкилотларда раҳбар ўртоқларини иборати алоҳида ахамит касб этади. Катта бешағилар ўз оласида, раҳбар ўртоқлар тобе масканлари жамоасида нон қадри хусусида яқини мисоллар орқали тушутириш ишларини олиб бормоқликни даркор. Суҳбатларда қайси мамлакатда нон қадри қадрланганга, айрим юртларда одамлар хали ҳам бир бурда нонга зор бўлиб шайротада икони қадри янада ортади.

Нон таътир билан шайротада икони қадри янада ортади. Шундай қилганда мустақиллиги мустақамланган республикамизда нон қадри янада ортади.

Қолаверса, нонини иероф қилмаслик, унинг қадри турғисиде намоғиланиди, билан юртлариде, суллаха ҳамма жойда суҳбатлар ўтказини, учрашулар таширдин ани мувавабир. Бу инҳафат билда катта бешағилар

Атрофга нон хити таралади. У турғимиз ва кучини. У ер юзидини ҳамма халқларини ризқини, наҳасини, қувончини, шодлиғини миздир.

Х. ГОПИВОВ.