

ПРАВДА ВОСТОКА

ПО ПЯТНИЦАМ

СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКАЯ
И ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ
ГАЗЕТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

ОСНОВАНА 2 АПРЕЛЯ 1917 ГОДА

11 января 2002 года

пятница

№ 8 (24696)

Цена свободная

УЧРЕДИТЕЛЬ - КАБИНЕТ МИНИСТРОВ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН



В ширкатном хозяйстве «Заркент» Ташлакского района занимаются разведением овец. Главное преимущество овец породы саража - в большой отдаче шерсти и мяса. Шерсть этой породы овец особенно ценится в ковровой промышленности.

Уход в местных условиях за овцами дает хорошие результаты, в минувшем году откормлено более 70 продуктивных овец. Сейчас в хозяйстве насчитывается

2162 головы овец и ягнят. В окотную кампанию планируют получить от каждой сотни овцематок по 103 ягненка.

- Всего же в отаре 1050 овцематок. Породистые овцы требуют особого внимания, - говорит заведующий фермой Келдибай Боймуратов. - Потому что только здоровые овцы могут дать ожидаемый результат и здоровый приплод.

НА СНИМКАХ: заведующий фермой Келдибай Боймуратов; старший чабан Тилаводди Боймуратов.

Фото Шухрата Олимова (УзА). Ферганская область.

РЕЗУЛЬТАТ РЕФОРМ

В сельском хозяйстве нашей страны последовательно продолжают экономические реформы. В частности, вместо коллективных были созданы ширкатные хозяйства, земля передается в руки настоящих хозяев. Ускоренно развиваются и дехканско-фермерские хозяйства.

Деятельность ассоциации фермерских хозяйств «Сурхон» в Сурхандаринской области является ярким доказательством перспективности работы по-новому. Члены ассоциации в минувшем хозяйственном году получили более 1 млрд 200 млн сумов дохода. Были перевыполнены государственные заказы по выращиванию хлопка, зерна и других сельскохозяйственных культур. Повысились заработки фермеров, наполнились про-

дукцией амбары. Однако в новых экономических условиях выяснилось, что еще не усовершенствованы некоторые механизмы хозяйствования. В частности, фермеры, являющиеся членами этой ассоциации, восемь процентов своей прибыли перечисляют на счет ассоциации. Между тем то обстоятельство, что еще не разработаны механизмы эффективного использования этих средств, при которых соблюдались бы интересы большинства, становится причиной некоторых претензий. К тому же до сих пор допускается волокита в обеспечении фермеров семенами, минеральными удобрениями и химикатами.

На заседании, состоявшемся в Сурхандаринском областном хокимияте, были проанализированы позитивные изменения, произо-

шедшие в сельском хозяйстве в прошлом году, а также допущенные ошибки и недостатки. Намечены задачи на 2002 год.

Вел заседание государственного советника Президента Республики Узбекистан И.Джурабеков.

Минувший год в сельском хозяйстве области явился годом кардинальных перемен. Были исправлены ошибки, допущенные на протяжении нескольких лет. Произведено на 60 тысяч тонн зерна, на 82 тысячи 500 тонн хлопка больше, чем в 2000 году. Создается прочный фундамент под урожай нынешнего года.

В заседании принял участие хоким области Б.Олимжонов.

Чори Тухтаев.
Корр. УзА.

НОВОСЕЛЬЕ С «МОЛОТКА»

Ценные приобретения сделали в прошедшем году 17 жителей Нарпайского района - земельные участки под индивидуальное жилищное строительство. Будущие новоселы купили их на аукционе, который провел в районе Самаркандский филиал Республиканской биржи недвижимости. Успешно прошли торги и в Нурабадском районе: здесь продано 11 земельных участков под жилье и два - под

строительство торговых объектов.

Как правило, понятное оживление царит и на еженедельных биржевых торгах - с молотка «уходят» к новым владельцам недвижимость, автотранспорт как юридических, так и частных лиц.

Ждут своего часа ведомственные детские сады. На аукцион выставлены дошкольные учреждения АО «Сино», завода «Кинап», чаеразвесочной фабрики и

других со стартовой стоимостью от 9 до 40 млн сумов. Но пока, как говорится, предложения опережают спрос. Не торопится деловой мир вкладывать деньги в эти объекты недвижимости, которые, по условиям, не должны менять свой профиль в течение многих лет.

Наталья Шакирова.
Соб. корр. «Правды Востока».
Самаркандская область.

И ХОРОШИЕ НОВОСТИ



РАСШИРЯЕТСЯ ОБЪЕМ ПРОИЗВОДСТВА

Акционерное общество (АО) «Богдоддонмахсулолари» приступило к строительству цеха по сортировке семян, который будет сооружаться за счет собственных средств АО. Новый цех - его сметные расходы составляют 30 млн сумов - будет сортировать за сутки 100 тонн семян. Это позволит избежать излишних хлопот и затрат, связанных с закупкой и перевозкой семян из соседних областей.

Акционеры также уделяют большое внимание вопросам организации новых производственных отраслей. Вступивший в строй в начале прошлого года цех по производству комбикормов принес обществу 48 млн сумов прибыли.

- В течение сезона мы переработали 43211 тысяч тонн зерна, - сказал главный экономист АО Ф.Муллаев. - Мы ожидаем получить свыше 250 млн сумов годового дохода. Часть прибыли намерены затратить на развитие производственных отраслей, создание дополнительных рабочих мест, улучшение условий жизни рабочих и служащих.

Акционерное общество совместно с районным отделением фонда «Нуроний» решило организовать с 2002 года ежемесячно бесплатный отдых для двух ветеранов в санатории предприятия.

Р.Камолов.
Корр. УзА.

ТАРИФЫ СНИЖЕНЫ

С первых дней нового года резко улучшились пассажирские перевозки в городах и районах Хорезма. Пятьдесят автобусов «Отайул», закупленных по лизинговой системе из Самарканда, пополнили автопарк области.

Новенькие, удобные машины стали курсировать в самые густонаселенные районы, быстро сняли напряженную ситуацию, которая складывалась на отдельных маршрутах Ургенча, Хивы, Хазараспа и Гурлена.

Естественно, повысилась конкуренция между государственными и частными пассажироперевозчиками. Все это и способствовало снижению цен за проезд.

Юсуп Ибрагимов.
Соб. корр. «Правды Востока».

Хорезмская область.

В ЗАРАФШАНСКОЙ ДОЛИНЕ

Зарафшанский государственный заповедник стал местом проведения регионального научно-практического семинара на тему «Сохранение биоразнообразия Зарафшанской долины». Он проведен по инициативе областного отделения международного фонда «Экосан».

В нем приняли участие преподаватели и студенты СамГУ, активисты фонда «Экосан», работники Зарафшанского заповедника. Рассматривались вопросы сохранения отряда пернатых, занесенных в Красную книгу, генофонда реликтовых растений, заповедных зон и природных памятников Зарафшанской долины. Обсуждались проблемы экологического образования молодежи.

Был сделан и реальный вклад в общее дело охраны природных богатств. В рамках экологической акции «Сохраним природу чистой» участники семинара потрудились на территории заповедника.

Наталья Шакирова.
Соб. корр. «Правды Востока».

Самаркандская область.

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

Телефон: (371) 136-57-12

ПРАВДА ВОСТОКА

- ЗАЛОГ ВАШЕГО УСПЕХА

Факс: (371) 133-70-98

ПРАВДА ВОСТОКА

Индексы: 178 - индивидуальный,
179 - ведомственный.

Главный редактор
Б.М. Хасанов

Редакционная коллегия:
А. Возненко,
В. Голышев,
В. Дегтярев
(зам. главного редактора),
Л. Кабилов,
Н. Кучерский,
Г. Лю
(зам. главного редактора),
А. Ромашко (отв. секретарь),
Э. Ртвеладзе,
Г. Саидова,
Р. Шагулямов,
К. Эрназаров.

НАШ АДРЕС:

700000, Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

Телефон отдела писем:
133-15-20.

Редакция рукописей не
рецензирует и не возвращает.
Мнения авторов публикуемых
материалов могут не
отражать позиции редакции.
Материалы, опубликованные
под знаком **У**, печатаются
на коммерческой основе

**РЕКЛАМА,
ОБЪЯВЛЕНИЯ:**

Отдел рекламы
"Правды Востока".
Тел.: 133-70-98,
136-57-12, комн. 439,
тел./факс (371)133-70-98.
Рекламное агентство
«Пресса». Тел.: 133-34-14,
комн. 223, тел./факс (371) 133-16-58.

Выходит 5 раз в неделю.
Газета зарегистрирована в Госкомпечати
Республики Узбекистан
Рег. № 3
Набрана и сверстана в ООО «INFO-РЕКЛАМА»
Способ печати - офсетный,
формат А-2, объем 2 п.л.
Тираж 11409 экз.

Газета отпечатана в типографии
издательско-полиграфической
акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия:
ул. Буюк Турун, 41.

Адрес в Internet:
<http://www.pravostoka.h1.ru>

ПРАЗДНИК ДРУЖБЫ В КАНИМЕХЕ

В Каннимехском районе прошел праздник дружбы, посвященный 10-летию образования Республиканского интернационального культурного центра. Праздник стал своеобразной демонстрацией того, что работа в деле развития свойственных нашим народам национальных традиций и культур, проводимая в нашей стране по укреплению межнациональной дружбы и воспитанию молодежи в духе патриотизма, гуманности и преданности идеям независимости, дает хорошие результаты. В праздничных торжествах приняли участие представители русского, украинского, татарского и корейского национальных культурных центров Навоийской области.

(УзА).



В махалле имени Хофиза Шерозий Богишамальского района города Самарканда уважают Истат-ая и Толиба-ота Жалиловых. Пятьдесят лет живут эти люди вместе. Вырастили и воспитали двух дочерей и сына, имеют внуков и правнуков.

Немало трудных дней пережили, поддерживая друг друга, супруги. Толиб-ота проработал в авиации сорок лет, его супруга Истат-ая возглавляла бригаду сельского овощного хозяйства «Дустлик», что в Самаркандском районе. С гордостью показывает Истат-ая внукам орден «Шухрат».

Фото Т.Норкулова (УзА).

ТЕХНИКА ПО ЛИЗИНГУ

В минувшем сельскохозяйственном году хлопкоробы Ферганской области до выполнения государственного заказа по производству и заготовке хлопка-сырца не добрали всего несколько процентов. Причин тому немало. Но сегодня коснемся только одной из них: использования техники в отрасли.

Достаточно побывать в любом хозяйстве, чтобы убедиться, что используется она не в полную силу, приходит в негодность, ржавеет, стареет. И такой устаревшей, требующей основательного ремонта, а то и полной замены техники, в хозяйствах накопилось немало. Любому из них новые машины всегда кстати. Но их приобретение при нынешних финансовых возможностях затруднительно. Чтобы помочь земледельцам решить эту проблему, год назад начало функционировать Ферганское отделение акционерной лизинговой компании «Узсельхозмашлизинг». За это время от ширкатных и фермерских хозяйств им было принято и оформлено более 500 заявок. К сожалению, последняя партия новой техники была реализована полгода назад.

Ждут новенький МТЗ-100 и в ширкатном хозяйстве «Бабур» - одном из самых рентабельных в Ферганском районе. Один трактор

здесь получили, и он вместе с другой техникой активно готовит поля к новому сезону-2002.

Без новой техники земледельцам с предстоящим объемом работ не справиться, - делится своими мыслями председатель правления хозяйства Аловуддин Саттаров. - Ведь сколько за сезон различных агротехнических мероприятий надо выполнить!

Но хорошо тому хозяйству, у которого есть средства. А как быть другим? Перебой с поставкой новой сельхозтехники у ферганского отделения АЛК «Узсельхозмашлизинг» возникли не случайно. Одна из причин - отсутствие денежных средств. Положение стало заметно выравниваться после вступления в силу решения хокимията Ферганской области по укреплению платежной дисциплины. Таким образом, за счет аккумулирования на специальном счету финансовых средств от продажи садов и бахчевых участков, излишков основных средств и других оказанных платных услуг ширкатных и фермерских хозяйств удалось свести задолженность по лизинговым платежам к минимуму.

Рустам Аминов.
Юрий Гентшке.

РЕКОНСТРУКЦИЯ ГОСТИНИЦЫ

Турецкая Emsa infaat turizm ticaret AS и хокимият г. Ташкента создали совместное предприятие «Премьер Интернэшнл Туран» для реконструкции гостиницы «Дустлик» стоимостью 16,8 млн долларов. Об этом сообщили НИА «Туркистон-пресс» в главном управлении инвестиций хокимията г. Ташкента.

Уставный фонд СП, создаваемый на паритетных началах, составил 6,8 млн долларов. При этом вклад турецкой стороны составят денежные средства, а вклад узбекской стороны в СП - здание гостиницы и земельный участок. Как уточнили в хокимияте, к реконструкции гостиницы, расположенной в центре столицы, стороны намерены приступить летом 2002 года. Общий срок реконструкции гостиницы составит ориентировочно два года. После реконструкции гостиница «Дустлик» получит статус 3-звездочного отеля.

Финансирование проекта будет осуществляться за счет средств ус-

тавного фонда СП, а также кредита турецкого Эксимбанка.

Гостиница «Дустлик» была построена в 1969 году и состоит из двух 9-этажных корпусов общей вместимостью 450 номеров. После завершения реконструкции СП намерено привлечь зарубежного оператора для менеджмента гостиницы. По расчетам технико-экономического обоснования проекта, период окупаемости затрат на реконструкцию гостиницы составит пять лет.

В Ташкенте сегодня действуют четыре отеля, управляемые международными операторами.

НИА «Туркистон-пресс».

ВОДА ПОЙДЕТ, ВОДЕ ДОРОГУ!

На полях Бухарской области начались промывные поливы. Это агротехническое мероприятие земледельцы планируют завершить за 40 дней. Ход поливов под постоянным контролем держит областной хокимият. В области решено использовать опыт 1999 года, когда промывные поливы начались именно в эти сроки и завершились к 20 февраля. В тот год бухарские дехкане успешно справились с госзаказом по сбору хлопка-сырца.

Утвержден график проведения работ, большая ответственность за его выполнение легла на коллективы водно-мелиоративных предприятий. Ведь без надлежащего состояния оросительной, коллекторно-дренажной сети задача окажется невыполнимой. А она составляет свыше 15 тысяч километров. Производственные мощности мелиораторов и ирригаторов по мере амортизационного износа землеройной техники с каждым годом падают, поэтому на берегах многих каналов и коллекторов механизаторы не появляются годами. К примеру, на трассе Северо-Бухарского коллектора, по которой первоначально проходило до 3,8 кубометра воды в секунду, русло настолько

засорилось, что стало пропускать всего 0,98 кубометра.

Поэтому принято решение не просто произвести зачистку трассы, а сделать реконструкцию коллектора. Главным препятствием перед специалистами ПМК-2 управления «Амубухараканалстрой» стали грунты, которые по своей крепости не уступают скальным. Тем не менее уже ясно, что выработка на каждый экскаватор будет доведена до 10 тысяч кубометров, что является пределом на таких породах. Сами ирригаторы уверены, что с поставленной задачей они справятся к 1 февраля.

Хлопкоробы не только следят за работой механизаторов, но и шефствуют над ними, оказывая самую разнообразную помощь.

Сооружения Аму-Бухарского машинного канала предстоит очистить от 400 тысяч кубометров грунта. Поэтому новогодние праздники работники всех ведущих водохозяйственных организаций области встретили на трудовой вахте. Время не ждет.

Назира Шабанова.
Соб. корр. «Правды Востока».
Бухарская область.

НОВЫЙ ВРАЧЕБНЫЙ ПУНКТ

В кишлаке Ковчин Каршинского района сдан в эксплуатацию сельский врачебный пункт. Он построен на средства хозяйства имени Яхши Омонова. Пункт рассчитан на оказание услуг 50 пациентам, созданы все условия для приема посетителей.

Также сданы в эксплуатацию новые сельские врачебные пункты в кишлаке Сарик Мубарекского района, Сароасие Китабского района,

Узун Яккабагского района, Пахтабад Нишанского района, Денав Касбинского района. Только в прошедшем 2001 году в Кашкадарье начали действовать 18 сельских врачебных пунктов. Все это - в рамках государственной программы «Соғлом авлод» и на основе плана оказания квалифицированной медицинской помощи населению области.

А.Тайпатов.
Корр.УзА.

Компания

«ПАРВИНА»

предлагает к реализации
по оптовым ценам

- Шоколадную глазурь
- Шоколадную глазурь кондитерскую
- Сливочную шоколадную глазурь
- Клубничную шоколадную глазурь
- Цитрусовую шоколадную глазурь
- Лимонную шоколадную глазурь
- Шоколадную глазурь «Крем-брюле»

- Плиточный шоколад (30 видов)

- Мороженое (40 видов)

Приглашаем к сотрудничеству
дилеров для реализации
продукции на территории
Республики Узбекистан.
Форма оплаты - любая.



Наш адрес: г. Самарканд, ул. Фирдавси, 6.
Компания «Парвина».

Телефоны:
в Самарканде - (8-36-62) 33-77-83, 31-07-01,
в Ташкенте - (8-371) 173-26-13.

НОВОГОДНЯЯ КАРУСЕЛЬ

УЧИМСЯ ЗАРАБАТЫВАТЬ КАК ЖИВЕШЬ, СТУДЕНТ?

Порой поражаешься, как студент преодолевает финансовый барьер, на что живет? Посудите сами: сегодня первокурсник получает около 4500 сумов, а после первой сессии эта сумма либо увеличивается, либо урезается - в зависимости от успеваемости. И студенты умудряются как-то жить на эти средства, причем жить, не унывая, если, конечно, посчастливится найти дополнительный заработок.

А как же иначе? Ведь на стипендию не проживешь... Попробую сделать расклад стипендии среднестатистического студента. Из полученной суммы две с половиной тысячи обязательно тратятся на универсальный проездной билет. Остальное уходит на бутерброды с чаем, но сегодня за двести сумов можно и пообедать в студенческом буфете. В некоторых вузах выдают талоны на питание, что в какой-то мере решает проблему. Конечно, это отнюдь не шикарный горячий обед с первым и вторым блюдами и традиционным компотом. Но все же можно «пировать» и не слишком задумываться о завтрашнем дне. Особенно, если живешь с родителями.

А как же быть остальным - тем, кто приехал издалека, у кого нет родителей или вузы не выдают талоны на питание? Приходится крутиться самому. Находить любую удобную работу, совмещать с учебой.

Но где можно найти подходящую работу для неквалифицированного работника, который учится с восьми утра до трех часов дня? Это сложный вопрос. Обычно студенты пробавляются временным заработком - продавая газеты, что-то из товаров или продуктов, либо, если повезет, устраиваясь на полставки в какую-нибудь организацию. Ведь найти приличную работу с хорошей заработной платой да еще на вторую половину дня не так-то просто. Иногда помогают найти работу знакомства родителей и друзей, их рекомендации. Но все равно нужна квалификация, а это приходит со временем, приходится упорно трудиться.

Студенческие байки гласят о том, что «от сессии до сессии живут студенты весело, а сессия всего два раза в год!» Семинары, зачеты, опросы, как всегда, случаются неожиданно, но как минимум один-два раза в неделю. Вот и приходится выбирать или «бедно» учиться или «богато» работать.

А что думают об этом другие студенты?

Вот что ответила во время экспресс-опроса о стипендии молодежь других вузов:

Елена, 18 лет, 2-й курс, экономфак:
Стипендии, конечно, не хватает, не можешь позволить себе лишнего. Впрочем, дополнительный, пусть небольшой, но вклад в бюджет семьи тоже радует и меня, и родителей.

Сергей, 21 год, 3-й курс, геофак:
Учусь в университете, конечно, не для денег, а для знаний. Дополнительный заработок приходится добывать в другом месте. Конечно, тяжело учиться и работать, зато есть свои, кровно заработанные средства. Убежден, что работа и вообще умение зарабатывать деньги помогают в дальнейшей адаптации молодых людей в современном обществе.

Умида, 17 лет, 1-й курс, истфак:
Вообще-то я впервые получаю деньги в виде стипендии. Радует, что у меня есть свой капитал. Можно сделать маленький подарок родителям, если, конечно, сэкономил.

Руслан, 19 лет, 1-й курс, матфак:
Я из Самарканда, и помощи от родителей не жду. Нашел временную работу, хватает и себе, и отсылаю родителям то, что успеваю отложить. А стипендия - это на карманные расходы, книжки купить, в кино с девушкой сходить.

Итак, ситуация всюду примерно одинаковая. Хочешь зарабатывать - работай, но не забывай, зачем поступал в вуз. Деньги, пока мы учимся, не должны играть главной роли, иначе в погоне за ними можно растерять нечто большее. Конечно, хотелось бы видеть своих ровесников-студентов, стремящихся к знаниям. Так, кстати, и переводится с латинского слово «студент».

Дмитрий Карасев.

Как вы думаете, чем живет сегодня молодежь, о чем думает и какие проблемы решает? Многие ответят: «Да у них каникулы!» Но каникулы - это не отдых на диване или прием гостей, они проходят по-разному, как разнообразны интересы молодежи, о которой здесь пишем.

Н.П., ведущий рубрики. Тел. 136-56-76.

ПОД ЗАНАВЕС КАНИКУЛ



«ВЕСЕЛЫЕ ПАЛОЧКИ» ОТСТУКИВАЮТ РИТМЫ

Аранжировкой популярной мелодии «В лесу родилась елочка» заканчивает свои новогодние гастроли в Ташкенте известный детский ансамбль поп-экзотических, латиноамериканских и узбекских ударных инструментов «Веселые палочки». Это одна из музыкальных групп, созданных при детской концертной студии «Баттерия».

В концертной программе «Новый год», специально подготовленной к елочным представлениям, прозвучала оригинальная композиция, вобравшая в себя самые популярные мелодии отечественных и зарубежных авторов. «Шоу барабанов» в исполнении ансамбля «Веселые палочки» сразу же «согрели» публику и создали праздничное настроение. Не удержавшись, юные зрители пустились в пляс, поджавшись зажигательным ритмам и мелодиям.

Атмосфера праздника продолжалась почти два часа. Оригинальное попури «Ритмы Узбекистана» в обработке руководителя ансамбля Валерия Бекмурзаева вовлекло в круг танцующих даже взрослых. Очаровательным зрелищем стал классический «Вальс» Г.Свиридова, под который танцевали все, кто любит балетные танцы. Торжество Нового года почувствовали зрители в хороводном танце «Чардаш» В.Монти. Дети, пришедшие на елку, с удовольствием подпевали солистам ансамбля «Веселые палочки» знакомые мелодии. На все голоса они распевали «Вместе весело шагать...», «Если с другом вышел в путь...», «Кун бокар», «Олма пишканда галин» и другие.

Начавшись на президентской елке, концертное шоу детской студии «Батте-

рия» отправилось в путешествие по театрам и культурным центрам, детским домам и школам столицы страны.

Эта студия ведет большую благотворительную работу - выступает с концертами на различных мероприятиях, на больших праздниках. Их исполнение украшает торжества на Мустакиллик и Навруз, создает настроение, воспитывает духовность.

- Мы растем и развиваемся, продолжаем свою концертно-просветительскую деятельность, несмотря на трудности, - говорит руководитель популярной студии «Баттерия» Валерий Бекмурзаев. - При нашей студии уже создано три музыкальных коллектива: «Барабашка» (5-10 лет), «Веселые палочки» (10-15 лет) и «Ритмы и мелодии» (от 16 лет и старше), где я и сам играю.

Однако, несмотря на свою популярность, студия остро нуждается в поддержке разных организаций и спонсоров. Не хватает средств на приобретение музыкальных инструментов и звуковой аппаратуры. Но самая большая проблема - отсутствие автобуса, на котором дети могли бы ездить на гастроли и в котором поместились бы объемные ударные инструменты.

Детское и молодежное творчество очень нуждается в защите. Здесь большой творческий потенциал, и без активной поддержки он может остаться невостребованным.

Наталья Полянская.
НА СНИМКЕ: в гостях у студии «Баттерия» сотрудники «Росзарубежцентра»
Фото Павла Молчанова.

ТУСОВКА

ДРАКОН НА ПЛЕЧЕ И ЧЕРНАЯ ПАНТЕРА НА... ПОЯСНИЦЕ

В Ташкенте прошел первый фестиваль «Таттоо»

Его организатором стала профессионально работающая в области шоу-дизайн студия «Magic Line». Фестиваль, проведенный на «City club», показал, насколько гармонично вошло искусство анимации тела в нашу не столь разнообразную жизнь.

Кто же сейчас делает татуировки? «Из «приличных» - молодежь или артисты, т.е. личности чудаковатые с точки зрения обывателя. Сделать наколку разрешено тем, кто старше 18 лет. Рисунок имеет свою психологию и философию. Он придает человеку бодрость и энергию. Тату должна соответствовать характеру, образу», - говорит руководитель студии Надежда Курбанова. Человеку в меру осторожному в студии предложат сделать рисунок хной: как доказали арабы, это самое невинное нательное украшение, так как недолговечное.

От участников фестиваля требовалось создать нечто уникальное в течение пяти часов под пристальными взглядами публики и жюри, не потеряв ту тоненькую ниточку, связывающую мастера с моделью и с тем маленьким миром, который создает «кисть толщиной в волосок» - специальная машинка.

Среди мастеров и почитателей искусства татуажа не первую роль играют и женщины. Согласитесь, не каждый, например, рискнет сделать татуаж на... пояснице.

Юлия Назарова.



НА СНИМКЕ: последний штрих.
Фото Ольги Лысенко.

ПРИХОДИТЕ, БУДЕТ ИНТЕРЕСНО!

Молодежный ресурсный центр в Фергане - совместный проект правительства Узбекистана и Детского фонда ООН - ЮНИСЕФ. Он был создан в рамках всемирной кампании «Скажите детям - ДА!» Как говорят сами участники проекта: «Мы обрели то, о чем мечтали. Место, где можем заниматься любимым делом, отдыхать, развиваться и помогать другим достичь того, чего они хотят».

Особенность этого центра в том, что здесь возглавляют и осуществляют работу люди с искоркой - координаторы, тренеры, волонтеры. А самое главное, все они очень молоды. Наряду с традиционными кружками - «Юные умельцы», танцевальной (а именно - брейк-данса), английского языка для разного уровня подготовки в

центре активно действуют клубы для девочек «Пери» и мальчиков - «Батыр». Для тех юношей и девушек, кто хочет связать свою жизнь с журналистикой, в центре организованы специальные занятия. Ставшие популярными дебатный клуб и театральная студия собирают в свои ряды тех, кто хочет себя проявить - быть раскрепощенным, уметь хорошо говорить, двигаться, раскрыть свои таланты. Молодые понимают, что все это - немаловажный фактор в современном мире общения.

Помимо развлекательных и познавательных программ, в работе центра предусмотрена серьезная работа по проведению семинаров, конференций, мероприятий с другими городскими организациями. Так, совместно с ферганским областным Центром социальной адаптации женщин было проведе-

но более пятидесяти семинаров для женщин, девушек по приобретению жизненных навыков и репродуктивному здоровью. Пропаганда самими детьми - волонтерами «Конвенции о правах ребенка» акции «За здоровый образ жизни» позволяет более доступно донести знания о своих правах, знаний по профилактике СПИДа, наркомании, этике и эстетике общения, особенностям подросткового периода.

Одним из последних веселых событий было празднование дня всех святых - Halloween. Хотя он считается популярным праздником в англоязычных странах, ребята посчитали в чем-то проведение его уместным в наших краях.

Вот так и проходят дни Молодежного ресурсного центра в делах, заботах, интересных встречах. Участники мероприятий всегда говорят: «Приходите, будет интересно!»

Зарифа Таджиева.

СМЕЛОЕ ПРЕДПОЛОЖЕНИЕ

о возрасте Ташкента высказала археолог, ученица академика М. Массона, кандидат исторических наук **Маргарита Ивановна Филанович**

Она в течение многих лет проводила археологические исследования на городище Шаштепа. Ныне М. Филанович возглавляет Ташкентский археологический отряд, который уже два года как возобновил раскопки на Шаштепе. Работа ведется на основе контракта с Государственным комитетом по науке и технике.

Здесь собрались опытные археологи: кандидаты исторических наук Г. Богомолов, Л. Баратова, Ш. Адылов и научный сотрудник К. Алимов. Вот что рассказывает о последних изысканиях М. Филанович:

- Городище Шаштепа (Чач тепа, археологический памятник, городище VI века до н. э. - XVI век нашей эры) состоит из внешнего и внутреннего поселений, а также возвышенного бугра цитадели. Расположен он вдоль канала Джун (ул. Чаштепинская). Городище впервые было отмечено членами Туркестанского археологического кружка: в 1896 году были проведены археологические раскопки Н. Остроумовым. В 1934 году оно обследовано Г. Григорьевым, в 1956 году Н. Крашенинниковой проведены археологические наблюдения, в 1970 году - Г. Далабаевым. С 1978 изучается Ташкентской археологической экспедицией.

Площадь Шаштепа - 25 га. Первое поселение в виде бугра с обрывистыми склонами (150x120 м) было укрепленным и вмещало цитадель - замок, отделяясь от второго канала Джун. Нижний культурный слой занимает остатки поселений оседлых земледельцев, носителей «бургулюкской культуры» на заключительном этапе ее развития (V-IV века до нашей эры).

Этот археологический памятник имеет особое значение для изучения древнего прошлого Ташкента. Проходя слой за слоем культурные напластования этого городища, можно переворачивать одну за другой страницы истории Ташкентского оазиса, о котором письменные источники не сохранили никаких сведений.

Более 2500 лет назад здесь на берегу канала Джун уже существовало поселение оседлых земледельцев, которые возделывали свои поля и орошали их примитивным лиманным способом, отводя воду из этого протока. Жители поселения жили в землянках с очагами и ямами для хранения зерна внутри ям. Они были искусными

металлургами, изготавливали орудия труда из бронзы и железа и пользовались глиняной посудой, сделанной без гончарного круга, знали ткачество из кенафа и шерсти (хлопок еще не был известен). Поселок был оставлен жителями, причиной чему послужили нашествия племен с севера. На этом лессовом бугре пришлые кочевники устроили свой некрополь. Сами они не задержались здесь и проследовали на юг.

По археологическим признакам это была часть сарматского поселения, первоначально обитавшего в южном Приуралье и на севере от Аральского моря. Простые могильные ямы кочевников-сарматов прорезали стены землянок.

Согласно распространенному у сарматов обряду погребенные лежали на спине на подстилке из камыша в окружении сосудов с заупокойной пищей, а также бронзовых зеркал и украшений. Обнаруженная в одном из погребенных поясная кружка с изображением лежащего верблюда дает исследователям ключ к маршруту следования этих племен. Идентичные пряжки найдены в Приуралье, на Волге, на юге России и на Средней Амударье.

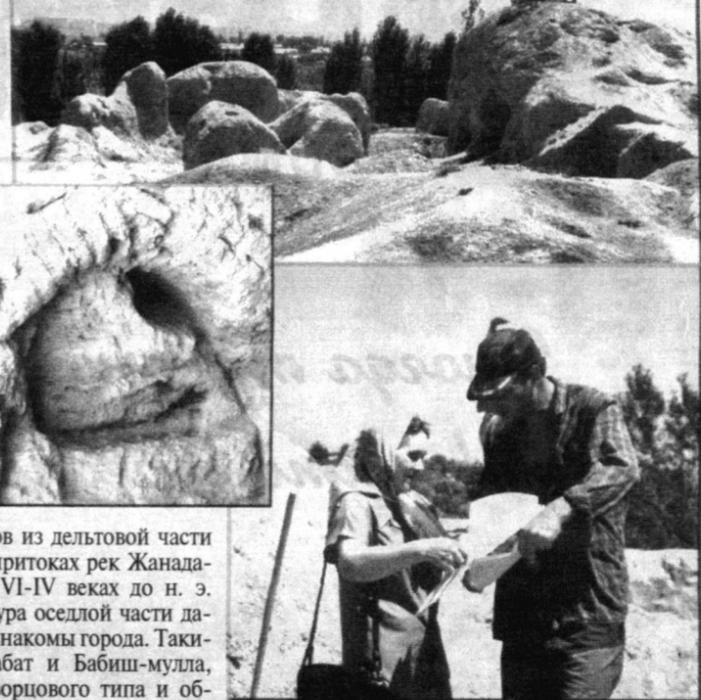
Материалы раскопок позволяют отнести эти племена к дахам, о которых говорится у древнегреческих авторов и в «Авесте». Дахский союз племен был мощным объединением в степях Евразии. Движение этих племен, начавшееся в конце IV века до н. э., послужило началом «великого переселения народов». Можно с уверенностью сказать, что прошедшая через Чач часть дахов участвовала в разгроме Греко-Бактрийского царства на юге еще до того, как туда нахлынула волна юежей в середине II века до н. э.

Наиболее интересными на Шаштепе стали раскопки оригинального здания, построенного на бугре поверх некрополя кочевников - крестообразной планировки, окруженного двойным кольцом стены со сводчатым коридором. Его исследование принесло наиболее важные сведения об истории города

Ташкента и его городской культуры. Это самый древний архитектурный комплекс, возведенный в сложившихся строительных традициях, которые уже были принесены в Чач во II веке до н. э. новым населением - выходцами оазисов из дельтовой части Сырдарьи. Там на притоках рек Жанадарья и Дарьялык в VI-IV веках до н. э. существовала культура оседлой части дахов, которым были знакомы города. Таковыми были Чирик-рабат и Бабиш-мулла, имевшие здания дворцового типа и обширные пустые территории, огражденные стеной, где возводились погребальные сооружения такой же, как в Шаштепе, крестообразной планировки.

Исследователи дельтовых культур отмечают большие экологические изменения, приведшие к усыханию протоков, результатом чего стал уход населения. К II веку до н. э. в результате деятельности человека территория Жанадарья и Дарьялыка перестала существовать. Как видно из раскопок на Шаштепе, значительная масса населения устремилась вверх по Сырдарье, оставляя на своем пути поселения. Одним из таких и был пункт на Шаштепе.

Археологи раскопали в основном возвышенное ядро с крестовиной - сооружение культового назначения, видимо, огнепоклонничества. Подобное сооружение обнаружено и в погребальном комплексе с захоронениями в одном из помещений «храма черепов» (обычай, известный в разных местах Средней Азии). Обычно связываемый с зороастрийскими представлениями, комплекс датируется II в. до н. э. - III в. н. э.



В одном из помещений, стены которого окрашены в красный цвет, было устроено святилище с алтарем, а другие, видимо, были отведены для ритуального омовения. В центральном коридоре храма, стены которого обожжены, видимо, проходил обряд кремации.

Каждый новый участок раскопок приносит новые неожиданные открытия, что делает совершенно необходимым полное изучение этого уникального археологического комплекса. Значение его не только в том, что он является ключом для определения истоков урбанизации (возникновения города) Чача и возраста города, но и знакомит нас с идеологическими представлениями его населения.

Записал
Павел Сидин.

НА СНИМКАХ: археологи М. Филанович и Г. Богомолов на раскопках Шаштепа; арка входа в здание II в. до н. э.; общий вид раскопок.

МИЛЛИОНЫ ЛЕТ ТОМУ НАЗАД

Самая крупная за всю историю Земли биологическая катастрофа, сопровождавшаяся гибелью большей части живых организмов, произошла в два этапа - примерно 260 и 250 млн лет назад. К такому выводу пришла группа японских палеонтологов во главе с профессором Токийского университета Юкио Исодзакэ, которые с 90-х годов ведут кропотливую работу в отложениях, обнаруженных в городе Такатихо, на южном острове Кюсю. Благодаря тектонической деятельности там открылись древние пласты, относящиеся к периоду на стыке палеозоя и мезозоя.

Как сообщили исследователи, их особое внимание привлек слой угля, в который превратилась некогда жившая на мелководье колония кораллов и сопутствующих живых организмов. Проследив эволюцию одного из обитавших там одноклеточных, палеонтологи определили, что крупные особи были полностью уничтожены примерно 260 млн лет назад, однако эту катастрофу пережили мелкие экземпляры. Они полностью погибли через 10 млн лет, когда Землю на границе палеозоя и мезозоя поразила небывалая по масштабам катастрофа, которая привела к гибели 96 процентов всех беспозвоночных в Мировом океане.

По мнению экспертов, массовая гибель живых организмов 260 и 250 млн лет назад могла стать результатом беспрецедентной по размаху вулканической деятельности. Гарь и пыль заволочили тогда плотным слоем атмосферу, лишили растения солнечного света, что практически прекратило на время выработку кислорода на планете.

САРВОНТЕПА ОТКРЫЛА ТАЙНУ

В глубь тысячелетий заглянули ученые Института археологии АН Узбекистана. Они успешно завершили первый этап исследования Чордонатепа, Сарвонтепа, Куштепа и Яккатепа, расположенных в Андижанском областном центре. Предание гласит, что столетия назад здесь процветал город ремесленников с куполообразными дворцами, высокими минаретами, многочисленными торговыми рядами, мастерскими. Через город по Великому шелковому пути караваны китайских купцов отправлялись в Самарканд, Бухару, Хиву и далее.

Тайны древнего Андижана дав-

но привлекали интерес узбекских археологов. Еще два десятка лет назад специалисты в Чордонатепа заложили первый шурф. И сразу пошли слои, буквально насыщенные редчайшими находками.

Вот уже второй сезон по инициативе Института археологии здесь ведутся капитальные поиски. Например, в Сарвонтепе перед взором специалистов, как в сказке, раскрылись двери подземных сокровищ: монеты, драгоценные украшения, цветные камни, посуда, игрушки. Далекие предки оставили потомкам богатое наследие. Находки убедительно подтверждают:

Андижан не относится к числу городов средневековья. Его без особых сомнений можно считать ровесником древнейших очагов цивилизации - Хивы, Самарканда, Бухары.

Кандидат исторических наук Бокижон Матбобоев отметил, что в экспедиции собрались специалисты по всем разделам археологии. Поиски ведутся также на старинных холмах берегов Карадарьи. Керамика, найденная в Дарварзинтепе, что на территории села Ойим, позволяет установить, какие здесь жили люди, откуда двигались, с какими территориями были связа-

ны. Предки андижанцев имели развитую культуру. Купцы отдавали предпочтение товарам ремесленников. Здесь вырабатывали шелковую и хлопковую ткань. Однако главным занятием было земледелие, основанное на искусственном орошении.

Открыть тайны загадочных курганов помогают специалистам Института археологии работники международного фонда имени Бабура, городского хокимията, студенты местного университета. Редчайшие находки экспедиции будут храниться в Андижанском областном историко-краеведческом музее.

Нурмухаммад Ватанияр.
Соб. корр. «Правды Востока». Андижанская область.

ЗЕЛЕНЫЙ НАРЯД ФЕРГАНЫ

В «Обзоре Ферганской области за 1899 год» читаем о Новом Маргилане (ныне Фергана): «...Улицы длинные, широкие... По обе стороны улиц проведены арыки и посажены в два ряда различные деревья, которые превращают улицы в тенистые и красивые аллеи... Весной и летом город утопает в яркой и свежей зелени громадных деревьев, а потому издали представляется огромным парком».

Действительно, Фергана по праву считалась и продолжает оставаться одним из самых зеленых городов Узбекистана. Это потому, что с самого начала строительства (а в будущем году Фергане исполнится 125 лет) ее озеленению придавалось немаловажное значение.

В «Проекте правил об устройстве города под Маргиланом» от 30 мая 1877 года, в частности, было записано: «Приобретатели участков (под строительство домов) обязываются проводить арыки по улице против их участков и обсаживать их деревьями». Те же, кто имел два участка, должны были непременно со строительством дома приступить и к разведению сада.

Своеобразным памятником природы является центральный городской парк имени Ахмада Фаргони. Он был заложен в 80-е годы XIX века при непосредственном участии Николая Ивановича Королькова. 37 лет прослужил он в Туркестанском крае и всегда и везде неиз-

менно свой досуг посвящал ботанике. Как свидетельствовали современники, ферганский парк (в то время губернаторский сад) в начале XX столетия по богатству растительных видов представлял собой великолепный образчик акклиматизационного ботанического сада.

В 1998 году в связи с празднованием 1200-летия Ахмада Аль-Фаргони была проведена полная реконструкция парка. Значительно увеличилась его площадь. Новая планировка, обилие цветов, зеленых газонов, выложенные булыжником арыки - все это изменило к лучшему внешний облик старинного парка.

При реконструкции старались

по возможности сохранить все прежние насаждения, хотя по сравнению с началом века разнообразие деревьев и кустарников несколько поубавилось.

Не менее впечатляющим остается зеленый наряд Ферганы и сегодня. В уличных посадках преобладает платан восточный (чинара), но все больше высаживают и другие деревья: каштан, акацию ленокоранскую, различные породы хвойных.

Произрастают здесь катальпа прекрасная, бумажное дерево, маклюра, багряник, или иудино дерево, хурма виргинская, целую колонию составляют деревья ореха черного (американского). Сохранилась и старая аллея вечнозеленого самшита.

Лариса Гулянци.

Без очень многих вещей на свете человек может обойтись, только не без еды. Еда должна быть радостью жизни, но не культом. Знаменитый русский физиолог И. Павлов говорил, что «едят глазами», а также обонянием и всеми органами чувств.

Мы не задавались целью охватить все стороны этой проблемы, не ждите от нас и кулинарных рецептов, невозможно «объять необъятное», как говаривал Козьма Прутков. Обратим внимание на основные моменты рационального, здорового питания, постараемся дать некоторые советы и рекомендации по культуре питания. И поможет нам в этом главный диетолог Минздрава Узбекистана, профессор Шерзод ЗАКИРХОДЖАЕВ.

«КИРПИЧКИ ЖИЗНИ»

- Шерзод Яхьяевич, быть живым, как говорится, мало, надо быть живым и здоровым. Как правильно питаться, чтобы выполнить два этих важнейших условия?

- Прежде всего я хочу напомнить о том, что наше питание опирается на 7 «кирпичиков»-компонентов - белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества, клетчатка и вода.

Основным из них является белок, который служит для обновления клеток мышц, мозга, кожи, и в этой функции он незаменим. Не зря его называют еще «строительным материалом» организма или «кирпичиками» жизни. Человеку «кирпичики» необходимы для построения тела, замены отмерших клеток. Попутно белок выполняет и еще одну важную - энергетическую роль.

Самое большое количество полноценного белка содержится в продуктах животного происхождения - в мясе, птице и рыбе, яйцах, твороге, сыре. Хорошим его источником являются и растения, в частности, бобовые. Причем человеку для поддержания здоровья необходимы оба белка.

А главными поставщиками энергии, «движущей силы» всех функций организма остаются жиры и углеводы. К углеводам относятся и клетчатка, которая как бы не участвует в обмене веществ, не снабжает организм калориями и не переваривается, но способствует расщеплению сложных сахаридов и служит незаменимым «материалом-наполнителем», стимулируя функцию желудочно-кишечного тракта.

В процессах обмена веществ важную роль играют витамины и минеральные соли. Но поскольку они в основном сами не синтезируются в организме, то должны постоянно пополняться извне, а значит, обязательно в рационе. Например, витамин С (аскорбиновая кислота), йод, железо.

И наконец - вода. Тело взрослого человека примерно на 70 процентов состоит из воды, новорожденного - почти на 90! Этот эликсир жизни необходим как воздух, он находится в крови, лимфе, клеточной жидкости.

Мы совершили короткий экскурс в физиологию, чтобы иметь хотя бы поверхностное представление об обмене веществ и знать, как построить свое рациональное питание.

ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ЗОЛОТОЙ СЕРЕДИНЫ

- Итак, что же такое - рациональное питание? Ведь для того, чтобы хорошо работать, человек должен хорошо питаться.

- Специалисты продовольственной и сельскохозяйственной организации ООН однажды попросили ответить на вопрос: «Как питаться?» И мудрецы от науки после долгих дебатов изрекли: «Первейший принцип рационального питания - разнородности в еде».

Пища должна быть сбалансированной по необходимому количеству незаменимых белков, жиров, углеводов, а также витаминов и микроэлементов. И обязательно соответствовать индивидуальным особенностям человека, характеру его работы (энергетическим затратам), физиологическому состоянию организма (здоровый, больной, старший, молодой человек, ребенок, беременная женщина), климатическим особенностям региона. В зависимости от возраста, пола, профессии среднесуточная потребность в энергии, необходимой для обмена веществ, составляет от 2800 до 5000 килокалорий.

Рациональное или здоровое питание - понятие исключительно индивидуальное, если хотите, вопрос вкусов и привычек. Нельзя всем рекомендовать одну и ту же диету, к примеру, вегетарианство. Но прививать культуру питания, здоровый образ жизни необходимо. Формируется она в первую очередь в семье.

По канонам Ибн Сино для каждой комплекции и каждой натуры благоприятствует определенная пища. Поэтому человек сам должен знать, что ему можно, а от чего следует отказаться. Правы были древние римляне, когда советовали придерживаться

ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ ЧЕРЕЗ... ЖЕЛУДОК

О КУЛЬТУРЕ И РАЦИОНАЛЬНОСТИ ПИТАНИЯ

золотой середины - есть в меру, не слишком много и не слишком мало.

А чтобы получать от еды еще и пользу, надо принимать ее всегда в одно и то же время. Причем есть не спеша. Кто быстро проглатывает пищу, тот не только не утоляет голод, но и вредит своему организму. Важно помнить, что процесс усвоения имеет свой биоритм, желудок и пищеварительный тракт настраиваются на определенные «часы».

Когда речь заходит о культуре питания, почти каждый из нас вспоминает известную поговорку: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу». Врачи-диетологи считают: завтрак должен быть обильным, обеспечивать 25 процентов дневного расхода энергии, обед составлять - 40-50, остальное должно приходиться на ужин.

СНЕСЛА КУРОЧКА ЗОЛОТОЕ ЯИЧКО...

- Сегодня не всякая семья может позволить себе регулярно покупать мясо или мясные продукты, свежую рыбу, птицу, яйца, которые нынче, прямо скажем, «золотые» по цене. Что делать тем, кто лишен такой возможности, а «кирпичики жизни» необходимы?

- Как врач-диетолог могу посоветовать иногда мясным продуктам предпочитать растительные, насыщенные белком. В частности, богатыми поставщиками его являются рис, маш, горох, фасоль. Немного кулинарного искусства, вдохновения и из этих продуктов можно «создать» блюдо - «пальчики оближешь». Напомню, растительный белок по своим полезным свойствам не уступает животному белку.

Овощи и фрукты - вот настоящий клад витаминов, полезных микроэлементов, йода, железа. Фруктовые, овощные соки, тыква, свекла, морковь, яблоки, свежая зелень помогут восполнить их недостаток в организме, уберегут от анемии. Не забывайте о сухофруктах - кураге, черносливе, кишмише, орехах. Тем, кто страдает заболеваниями печени, сердечно-сосудистыми недугами, мой совет: вместо чая предпочитайте лечебные настои ягод шиповника, боярышника, лимона, трав зверобоя, бессмертника.

Понятие «культура питания» подразумевает и количество пищи, принимаемой за один раз. Усаживаясь за гостеприимный диван, не усердствуйте. Главное - уметь вовремя остановиться, ведь переизбыток - лишняя нагрузка на все жизненные органы. А нерастраченные калории откладываются в организме в виде жиров, затем и шлаков. Вот почему важна физическая нагрузка - гимнастика, физкультура, которые помогают «сжигать» лишнюю энергию.

Сегодня многие болезни, которыми прежде страдали в основном люди преклонного возраста, помолодели. Среди широко распро-

страненных «болезней цивилизации» - расстройства центральной нервной системы и органов пищеварения, аллергии, нарушения деятельности желез внутренней секреции, инфаркты, инсульты, сахарный диабет, ожирение. В немалой степени они возникают из-за разбалансированного питания.

Особо хочу остановиться на питании малышей. Нельзя кормить детей только мучными изделиями, как это принято в большинстве наших семей. Ребенку



огромный выбор. Но, посмотрите, весь ли богатый ассортимент отвечает стандарту качества?

Я не раз наблюдал, как месяцами на прилавках сохнут, залеживаются печенье и макаронные изделия, не говоря уже о потемневшей колбасе, просроченных молочных продуктах, засохшей селедке по баснословной цене. Они теряют товарный вид, вкусовые качества, но, самое главное, становятся опасными для употребления. Продавцов этот факт мало волнует.

Должен быть налажен строгий контроль. К сожалению, работники санэпидстанций сегодня не имеют права запретить продажу продуктов без сертификатов качества. Они могут лишь указать на нарушения.

ДИЕТИЧЕСКИЕ МАХОРА, ГУДЖА, ХОЛВАЙТАР...

- До сих пор мы вели разговор о культуре, рациональном, здоровом питании. Относится ли к этой категории диетическое питание?

- Сразу оговорюсь, рациональное питание и диетическое - понятия разные. Диетическое - это щадящее или лечебное питание, предназначенное в основном для больных людей.

В Центре диетологии Минздрава разработан ряд диетических блюд по специальной технологии. Всего в нашем «послужном списке» уже около 20 рецептов диетических блюд, приготовленных из местных продуктов. А кроме того, мы являемся разработчиками специальных технологий производства биоактивных пищевых добавок, в частности, таких, как «Табид-1» и «Табид-2». Уже создан ряд их модифицированных вариантов, которые прошли клинические испытания в отделении диетологии на базе ТашМИ-2. Их можно использовать и как лечебно-профилактический препарат при диетотерапии, болезни печени и желудочно-кишечного тракта.

Приведу один пример. Богатый белками горох из-за грубой клетчатки «по зубам» лишь здоровому человеку. Людям, страдающим заболеваниями желудочно-кишечного тракта, употреблять его не рекомендуется. Мы нашли выход. Идею подсказал...су-маляк, который варят из проросшей пшеницы. Росток вытягивает из бобового зерна биоактивные вещества, белки, витамины и микроэлементы. Пропустив проросшие бобы через мясорубку, мы получили полноценный белковый, да еще и диетический продукт, из которого можно приготовить гороховый суп «махора».

В ход пошла и традиционно используемая в нашем крае белая кукуруза - гуджа. Она предпочтительна не только по содержанию белка, но еще и потому, что именно в ней есть жирорасщепляющие вещества. Разработав специальную технологию, мы расширили диетсписок. Теперь в нем и измельченная гуджа, сваренная на молоке, «холвайтар» - блюдо, приготовленное не из традиционной пшеничной, а из гороховой муки, а также мясо по особому рецепту, вываренное до такого состояния, когда белок в нем расщепляется до аминокислот, что способствует его лучшему усвоению.

Сейчас мы работаем над проблемой рационального питания для женщин фертильного возраста, страдающих анемией. На все эти проекты получены гранты ГКНТ.

Беседу записала Таисия Голубкина.

Красиво сервированный стол, аппетитные запахи - все это радует глаз, пробуждает в нас не только желание поесть, но и хорошее настроение, благодухие. Но избыток еды так же вреден, как и ее нехватка, нельзя безнаказанно ни морить себя голодом, ни переедать.

необходимо большое количество овощей, фруктов, молочных продуктов. Некоторые родители перекормливают свое чадо уже с пеленок, что приводит к ожирению. А избыточная масса тела становится причиной ряда серьезных нарушений в детстве, которые затем приводят к тяжелым сердечно-сосудистым заболеваниям, атеросклерозу, ранней инвалидности и смертности.

По мнению многих ученых, вредно и недоедание. При синдроме частичного голодания нарушается единство иммунотрофических механизмов.

Питаться по законам природы

ПИТАТЬСЯ ПО ЗАКОНАМ ПРИРОДЫ

- Аутотрофия - наука о правильном питании - утверждает, что живой организм и пища - единая система и нельзя воздействовать на одно звено системы, если болен весь организм. Пищу мы можем менять по желанию, а состояние организма меняется в строгой зависимости от пищи. Что нужно знать о раздельном питании? Насколько оно оправдано?

- В рациональном питании человека важно правильное сочетание пищевых продуктов. Это совсем не означает, что кардинально меняется рацион и режим питания. Просто надо знать, что субстрату белка соответствует один фермент, а субстрату углевода - другой. Углеводы, а это - хлеб, крупы, картофель, макароны, вермишель, сахар, мед перевариваются в основном в щелочной среде кишечника в течение короткого времени. Белки же, к которым относятся мясные, рыбные продукты, бульоны, яйца, бобовые, грибы, орехи, - в кислой среде желудка и «доходят» на протяжении почти двух часов. Сочетать белки с углеводами нежелательно.

Смешивание пищи может оказаться вредным по двум причинам. Во-первых, одновременное переваривание каждой и несовместимость удобоваримой и неудобоваримой пищи. Во-вторых, возможность съесть больше, чем можно при однообразной пище.

КТО ПОЗАБОТИТСЯ О КАЧЕСТВЕ ПРОДУКТА?

- Говоря о рациональном питании, нельзя обойти стороной такую проблему, как качество продуктов. Оно прямо пропорционально пользе, которую должна приносить пища.

- Тип реакций, происходящих в организме, зависит от того, каковы исходные продукты, вступающие в реакцию. Ведь каждый продукт обладает фармакологической активностью. Она бывает разной - положительной и отрицательной. Пища - своеобразный регулятор биохимических процессов организма: чем лучше продукт, тем быстрее он усваивается, не вызывая функциональных нарушений.

Сегодня в магазинах изобилие продуктов,

КАК ХЛЕБ НАСУЩНЫЙ

НУЖНЫ БИБЛИОТЕКАМ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ НОВЫЕ КНИГИ

Школьная библиотека... Именно здесь подросток может получить ответы на интересующие его вопросы, утолить свою жажду знаний, это место, где перед ним открывается целый кладезь мудрости.

Сегодня подрастающее поколение - будущее нашей страны - окружено постоянной заботой, для него создаются все необходимые условия. Возводятся и вступают в строй современные, красивые здания школ, колледжей и академических лицеев. Глаз радуется, глядя на новенькие компьютеры и другую технику, которыми они оборудованы. Мы восхищаемся нашими детьми, красиво и со вкусом одетыми. Именно для них издаются содержательные, хорошо иллюстрированные и отвечающие мировым стандартам учебники и пособия. Однако доходят ли они своевременно до полок школьных библиотек? И почему многие библиотеки не пополняют свои фонды новыми учебниками, общественно-политической, художественной литературой, особенно изданной латинской графикой?

Постараемся найти ответ на этот вопрос.

В Наманганской области обеспечение общеобразовательных школ учебниками поставлено на должном уровне. К примеру, 2-11 классы узбекских школ обеспечены ими на 92 процента, русскоязычные школы - на 91, таджикские - на 89, кыргызские - на 88 процентов. В то же время школьные библиотеки области не всегда вовремя пополняются новой литературой и учебно-методическими пособиями. Такая потребность ощущается, особенно в книгах на узбекском языке, в школах Намангана, Чустского, Касансайского, Чартакского, Учкурганского, Нарынского районов, не хватает книг на русском языке в школах Давлатабадского района Намангана, а на таджикском языке - в Чустском и Касансайском районах. Недостаточно здесь и учебников на латинице, а также по узбекскому языку для русских школ.

В этом году спонсоры 11-й средней школы Сырдарьинской области показали пример хорошей, достойной подражания инициативы: они приобрели за свой счет учебники на сумму 225 тысяч сумов и раздали детям из 60 малообеспеченных семей. В этом учебном заведении ученики неплохо обеспечены книгами. Но и здесь ощущается потребность в новых учебниках на латинской графике для 6-8 классов. Выделяемых же отделом народного образования области учебников и пособий недостаточно.

Всего четыре года назад специалист по узбекскому языку и литературе Фарихахон Мамадалиева, получив назначение на должность заведующей библиотекой Джизакского профессионального колледжа, очень обрадовалась. Вот теперь-то, думала она, буду получать все новые произведения и смогу их с удовольствием читать. С увлечением собиралась она рассказать учащимся о новых изданиях, вводя их в чудесный мир книг. Прошло немного времени, а мечты ее, однако, так и остались мечтами. К примеру, за последний год приобретено только 160 книг нескольких наименований на 550 тысяч сумов. А ведь в колледже обучаются 450 девушек и юношей.

Другой пример. В Джизакском индустриальном профессиональном колледже только 710 из 1285 учащихся пользуются услугами своей библиотеки. Почему? Причина в том, что в ней они вряд ли найдут литературу по избранной ими специальности, не говоря уже о новых произведениях писателей Узбекистана.

40 процентов фонда этой библиотеки составляет литература на узбекском и 60 процентов - на русском языках. Обеспеченность же учащихся книгами, по словам

библиотекаря Тамары Зариповой, также оставляет желать лучшего. В неудовлетворительном состоянии находятся дела по пополнению библиотечного фонда, в том числе и книгами по избранной учащимися колледжа специальности. Основную часть учебной литературы составляют книги, выпущенные различными издательствами более десяти лет назад.

Ощущается в колледже и нехватка учебников и пособий по общеобразовательным предметам. К примеру, как можно объяснить тот факт, что в текущем учебном году приобретено только по 20 экземпляров учебников и пособий по изучению Конституции Республики Узбекистан и таким предметам, как гражданская защита, русский и иностранные языки? Хотя нехитрый расчет показывает, что потребность учащихся можно удовлетворить, если будут приобретены по 370 экземпляров учебников по каждой дисциплине! Плюс ко всему почти отсутствуют в библиотеке книги по хозяйственному праву и по специальности. Что уж говорить о пополнении фонда художественной литературой.

«Удивительное» отношение к просвещению наблюдается в джизакской средней школе № 8 им. Эрмата Юлдашева, где обучаются 1050 ребят: здесь для библиотеки выделена всего одна комната! В этой тесной комнатке есть 3 стола и 6 стульев. Как заверяют в школе, постоянными пользователями библиотеки являются 500 учащихся. Сколько же часов нужно прождать ученику, чтобы воспользоваться услугами библиотеки? И хотя, как здесь уверяют, библиотечный фонд составляет 6639 книг, на самом деле их количество не доходит даже до 1000 экземпляров. Да что говорить о пополнении библиотечного фонда, если для нового учебного года здесь приобретено книг на сумму всего лишь 62 тысячи сумов. Напрочь отсутствует и литература на латинской графике, книжки для детей младшего школьного возраста.

Посчитав, что необходимые учебники стоят дорого, администрация этой школы их просто не приобрела. Методические пособия на латинской графике здесь вообще отсутствуют. Отсюда и из рук вон плохая обеспеченность учеников книгами, составляющая всего лишь 30-40 процентов.

Чуть получше обстоят дела в школе № 32 им. Аль-Хорезми Джизакского района. Но и здесь не хватает художественной литературы на латинице, адресованной детям. В школьных библиотеках Кашкардинской области есть также немало проблем. В них мало учебников, пособий и художественной литературы на латинице.

А каково положение в ряде учебных заведений Ферганской области? Тоже не ахти какое. В библиотеке лицея «Парвоз», находящейся в областном центре, не хватает литературы на русском языке, учебников и пособий по английскому языку. Учащимся лицея хотелось бы, чтобы к вопросу обеспеченности библиотечного фонда этого учебного заведения администрация от-

носилась бы более серьезно. Но ей, видимо, не до того.

Как не до того и дирекции средней школы № 26 Ферганского района, где почти отсутствуют новинки общественно-политической и художественной литературы. Может быть, спонсоры и заинтересованные организации могли бы оказать помощь школе в приобретении книг, так как для их покупки у нее попросту не хватает средств? Такое же положение и в промышленном профессиональном колледже, средней школе № 10 г. Ферганы, где также ощущается нехватка литературы на латинице.

Видимо, необходима материальная помощь как государственных, так и общественных организаций, местных предпринимателей, чтобы решить проблему пополнения новыми книгами библиотечных фондов школ Ферганской области. А ведь формирование системы стабильного обеспечения учебных заведений учебной, учебно-методической и научно-справочной литературой считается одной из важнейших задач Национальной программы подготовки кадров.

В очень малых количествах поступает новая художественная литература в школьные библиотеки Хорезмской области. Изданные же на латинской графике книги составляют в библиотечных фондах лишь 5-10 процентов от общего количества.

Сегодня из школьных библиотечных фондов Хорезмской области исключена большая часть старой литературы, которая уже не отвечает требованиям сегодняшнего дня.

В результате чего фонды значительно поредели. Такая картина наблюдается и в других областях республики. В связи с переходом образовательных заведений на обучение на латинской графике ощущается недостаток в таких книгах. В последние годы очень мало средств выделяется и на обеспечение школьных библиотек методической и художественной литературой, учебниками. Библиотеки не могут удовлетворить потребности учащихся в книгах. Это и является одной из причин, по которой уменьшается количество книголюбов, знатоков сокровищницы узбекской и современной мировой литературы.

В средней школе № 7 Термезского района Сурхандарьинской области обучается свыше 1000 ребят. Фонд библиотеки составляет 3015 книг, но и в ней ощущается недостаток учебников, особенно

пособий на латинском шрифте. Не обеспечены в полной мере учебниками ученики школы № 5 имени Абдуллы Кадыри этого же района. А в библиотеке Термезского педагогического колледжа нет ни одного нового учебника и сборника художественной литературы на латинице!

Не только в библиотеках школ, колледжей и академических лицеев отдаленных областей республики, но и в средних школах столичной области дела с пополнением библиотек новыми учебниками обстоят неудовлетворительно. К примеру, в 42-й школе Зангиатинского района нет ни одной книги, изданной на латинице. В Кибрайском районе функционируют 48 средних школ, в которых обучение осуществляется на узбекском, русском и казахском языках. Однако и библиотеки этих школ не имеют в достаточном количестве необходимых учебных пособий и литературы.

Эти факты убеждают: в обеспечении школьных библиотек есть серьезные недостатки. Может, это проблема связана с изданием и распространением учебников? На этот вопрос отвечает заведующий центром координации подготовки учебников к изданию и печати Государственного комитета Республики Узбекистан по печати Нормат Гаиров:

«Наши издательства, занимающиеся подготовкой учебников, хорошо поработали в этом году. На 2001-2002 учебный год ими было выпущено 242 наименования учебников и пособий тиражом 24,5 млн экземпляров, - сказал он в беседе. - Это больше, чем в прошлом году на 8 млн экземпляров. Однако на сегодняшний день на складах издательства «Уздавкитобсавдо» находятся 2 млн 960 тысяч учебников почти на 2 млрд сумов.

В 2000 году Министерством народного образования за счет бюджетных средств было приобретено для школьных библиотек учебников, другой художественной и общественно-политической литературы на 700 млн сумов. К сожалению, в прошлом году этого сделано не было. Это одна из причин, по которой в издательствах и торговой сети накопилось большое количество новых учебников.

В постановлении Кабинета Министров Республики Узбекистан № 4 от 5 января 1998 года о совершенствовании непрерывного обеспечения системы образования учебниками и учебной литературой подчеркивается, что эта задача возложена на министерства народного, высшего и среднего специального образования и Министерство финансов республики. Однако эта часть постановления попросту не выполняется. Так, в 2001 учебном году за счет бюджетных средств не были приобретены для школьных библиотек ни новые учебники, ни общественно-политические и художественные книги. А ведь учебники и пособия для каждого ученика необходимы и дороги, как хлеб насущный.

Фархад Турсунов.



На 2001-2002 учебный год издательствами было выпущено 242 наименования учебников и пособий тиражом 24,5 млн экземпляров. Это больше, чем в прошлом году на 8 млн экземпляров. Однако на сегодняшний день на складах издательства и «Уздавкитобсавдо» находятся 2 млн 960 тысяч учебников почти на 2 млрд сумов.

Издания прочны и цены доступны

- лента конвейерная 3 x 1300 и 3 x 1400
- резинопол А с рифленным рисунком
- костюмы защитные
- кислото-щелочностойкие КЩС-2 и КЩС - 4
- прокладки напильные КБ-10
- прокладки резиновые подрельсовые 65 x 7

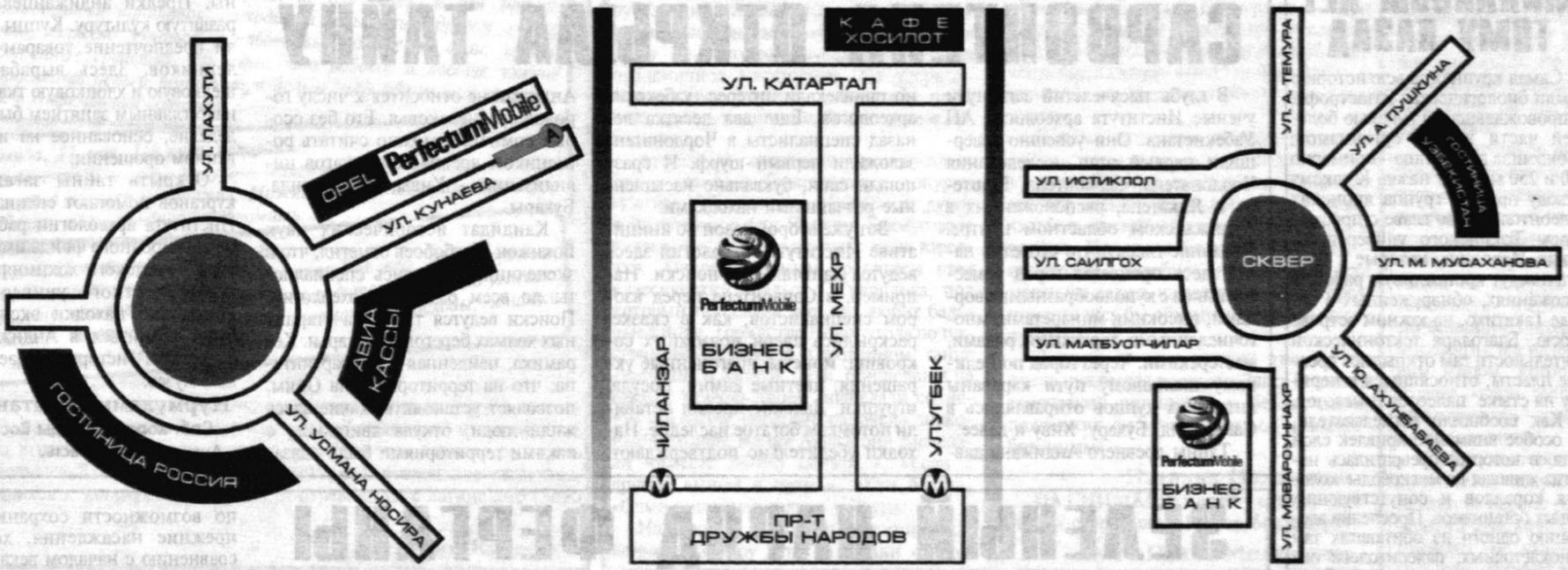
Адрес: ПО «Узбекрезинотехника», г. Ангреш, промзона.
Тел.: (37166) 3-79-30, 3-39-29(комм).
Факс: (37166) 2-21-60, 2-22-71.
тел.гаиш: 11-66-22 «Косиб».



Perfectum Mobile®

CDMA — Dreams Come True!

*Иногда трудно
поверить в реальность*



г. Ташкент, ул. Кунаева, 35
Тел.: 127-00-77, 152-71-71



Чиланзарский
Тел.: 127-00-22

Мирабадский
Тел.: 127-00-11

Паркентский рынок, блок 13	127-15-27
Ц-5, магазин "BRAUN"	126-40-47
магазин "Сайрус", Консерватория	133-32-29
м-в Сергели, машинный базар	127-99-20
ул. Беруни, Б1, д2, секция 3	127-99-01
ул. Буюк Турон, 73 (ЦУМ)	152-57-45

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ
ДИЛЕРСКИЕ ПУНКТЫ:**

ул. Усмана Носирова, 21	127-52-00
базар "Ипподром"	127-68-08
ул. Навои, магазин "Samsung"	144-11-71

ул. Гагарина, 26	126-01-90
ул. Амира Темура, напротив Алайского рынка	127-33-90
ул. Навои, магазин "Альп-Жамол"	127-06-21
ул. Пушкина, 59, ст. Метро Х.Алимжана	137-10-90
ул. Кунаева, 25, Дом Моделей	56-13-82
Юнус-Бозор, напротив Универсама	127-70-77



14 - 20 января

ОВЕН (21.03 - 20.04). У вас хорошие перспективы реализовать давнюю, но неосуществимую пока мечту. Соберитесь с мыслями и сделайте шаг в направлении прямо противоположном тому, которое кажется логичным. В жизни нередко случаются вещи, запрограммировать которые невозможно. Судя по расположению небесных светил, в пятницу будет именно такой случай.

ТЕЛЕЦ (21.04 - 21.05). Конфликтность ситуации удастся преодолеть, но сделаете вы это путем больших душевных, материальных и физических потерь. В то же время звезды весьма благосклонно относятся к вам, и может случиться так, что критическая фаза отношений минует вас стороной или коснется слегка.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 - 21.06). Неделя будет чередоваться незначительными событиями, не влияющими кардинально на ваше психологическое или физическое состояние. Однако возможны и сюрпризы. Не исключено, что в первые три дня объявятся те, надежду на появление которых вы уже почти потеряли. Используйте сделанное вам предложение, и вы сможете поправить финансовое положение, сделать небольшие покупки и раздать долги.

РАК (22.06 - 23.07). Легкое физическое недомогание сменится к концу недели неожиданным приливом сил, приподнятым настроением и ожиданием чего-то приятного. Звезды рекомендуют спокойно воспринимать как первое состояние, так и второе. Вам не помешают рассудительность и трезвость оценки обстоятельств.

ЛЕВ (24.07 - 23.08). Больших удач ждать не стоит, однако маленькие радости непременно будут. Финансовое состояние остается стабильным, но уже сегодня необходимо подумать об определенном заделе на ближайшее будущее. Люди, с которыми вы связали свой новый проект, скорее всего уйдут с вашего горизонта. Уйдут, чтобы уступить место другим, более надежным и перспективным. Используйте так же и неблагоприятную ситуацию, сложившуюся вокруг вас. Из нее можно извлечь существенную выгоду.

ДЕВА (24.08 - 23.09). Не суетитесь. И не старайтесь оправдаться перед теми, кто сам ведет отнюдь не праведный образ жизни. Поверьте, в данном случае предпочтительнее атака, но не оборона. А комплекс вины, который вы сегодня испытываете, усугубляет и без того сложное положение. Ведите себя с достоинством даже тогда, когда вам очень хочется доказать собственную незаменимость и готовность услужить в любой момент.

ВЕСЫ (24.09 - 23.10). Неделя ровная, без особых приключений и финансовых затрат. Вам по-прежнему будет не хватать денег, и вы настойчиво будете искать выход из создавшейся ситуации. Не исключено неожиданное предложение полукommerческого характера. Сможете ли вы его реализовать, зависит только от вас.

СКОРПИОН (24.10 - 22.11). Совсем недавно вы сделали шаг в нужном направлении, и сегодня необходимо подумать о путях реализации достигнутого. Судя по расположению небесных светил, вам предстоит окончательно решить для себя сложную и давно назревшую дилемму. Либо поступиться амбициями, либо идти напролом, что чревато противоположным эффектом. Словом, предстоящая неделя - это время делать выбор.

СТРЕЛЕЦ (23.11 - 21.12). Представителям вашего зодиакального созвездия необходимо набраться терпения и спокойствия. Да, отсутствие денег и внутреннее беспокойство не облегчают жизнь, но важно помнить, что все в этом мире временно. Звезды свидетельствуют о том, что весьма скоро вы будете вспоминать о нынешних проблемах с легкой иронией.

КОЗЕРОГ (22.12 - 20.01). Сделанные вами заявления по меньшей мере нелогичны, по большому счету - способны подвести вас под удар. Судя по расположению звезд, вы рассчитываете на поддержку от давних, но предвзятых партнеров, но они серьезно «подставят» вас уже в ближайшее время.

ВОДОЛЕЙ (21.01 - 19.02). Судя по звездам, предстоящая неделя предполагает повышенную ответственность. Вероятно, вам придется «держать удар» взамен тех, кому это положено по штатному расписанию. Ситуацию скрасят доброе расположение коллег и спокойствие в доме.

РЫБЫ (20.02 - 20.03). В принципе вы все делаете правильно, однако не стоит затягивать с окончательным и публичным решением давно возникшей проблемы. Опасения подставиться не имеют под собой веских оснований. Они скорее надуманны, нежели оправданны. На предстоящей неделе вам выпадает уникальный шанс ликвидировать старый нарыв чужими руками и за чужие деньги. Упускать его явно не стоит.

ПОБЕДИТЕЛЮ - «ДАМАС»

Подведены итоги смотра-конкурса «Превратим Андижан в цветущий край» («Андижонни гуллар вилоятига айлантирайлик»). В рамках смотра-конкурса осуществлены широкомасштабные работы по благоустройству и озеленению, продолжены добрые начинания в сфере духовности и просветительства, развития образования, искусства и культуры.

В смотре-конкурсе отличились жители города Асаки, Асакинского, Джалалкудукского, Кургантепинского, Андижанского, Алтынкульского, Пахтаабадского районов. По его итогам диплом первой степени и автомобиль «Дамас» присуждены Джалалкудукскому району. Два вторых места заняли город Асака и Мархаматский район. Они награждены дипломами второй степени и денежными премиями в размере 2 миллионов сумов. Дипломы третьей степени и премии по 1 миллиону сумов достались Асакинскому и Кургантепинскому районам. Решено продолжить смотр-конкурс и в нынешнем году.

С. Шукуров.
Корр. УзА.



Самый счастливый день.
Фото Рустама Шагаева (УзА).

КАНИКУЛЫ

ТЕЛЕПУЗИКИ НА АРЕНЕ ЦИРКА

Как известно, в новогоднюю ночь происходят всевозможные чудеса. Дети искренне верят в исполнение желаний, загаданных в эту ночь. И, конечно, надеются, что Дед Мороз и Снегурочка обязательно помогут их осуществить. Как, например, это происходит в детском спектакле «Новогодние приключения телепузика» в ташкентском цирке. В течение новогодних праздников и школьных каникул ребята смогли побывать на новом цирковом представлении Рано Розиходжаевой.

На телевизионном экране телепузики уже давно заняли у детской аудитории до пяти лет и немного выше самый высокий рейтинг популярности.

Очевидно, психологи со временем откроют их феномен. Ну а пока наши дети увлечены ими, играют в куклы, копирующие их, читают детский журнал про них.

При помощи цирковых трюков, игры актеров, дополненной выступлениями дрессированных зверей, режиссер Рано

Розиходжаева поставила детскую сказку. Как и полагается, в сказке появились Деда Мороза и Снегурочки активно мешали Баба Яга и Кашей Бессмертный. Из информации непоседы телепузика Ляли маленькие зрители узнают, что Тинки Винки с другими героями захвачены в заложники, и если их не выручат до полуночи, то Новый год может и не наступить. К счастью, добро в сказках всегда побеждает зло.

В финале после волшебных слов Деда Мороза: «Раз, два, три - елочка, гори!» новогодняя елка в цирке под громкие аплодисменты детей вспыхивает разноцветной радугой, и раздается бой часов, символизирующий наступление Нового года в лице бойкого озорного мальчишки в серебристом костюме.

После спектакля задала несколько вопросов режиссеру-постановщику Рано Файзуллаевне Розиходжаевой.

- Как родилась идея спектакля?
- Она возникла у моей дочери Елены, которая быстро написала новогодний

сценарий, а мы силами нашего коллектива его попытались осуществить. Как получилось, судить зрителю. Кстати, Елена - тоже воздушная гимнастка - в нем играет несколько небольших ролей, в том числе и главную роль - Бабы Яги.

Чтобы детский спектакль удался, его дополнили интересными выступлениями клоунов, дрессированных зверей, артиста с голубями, джигитов-разбойников...

Многим малышам понравилось выступление медвежонка из России, с которым отлично работал на новогодней арене гость ташкентского цирка - артист Борис Смирнов. Мишка прекрасно жонглировал булавами, ловил кольца и даже танцевал.

Словом, новогодняя сказка о приключении телепузика в Ташкентском цирке вполне удалась. Об этом говорили ее создателям громкие и благодарные аплодисменты малышей и школьников.

Галина Глушкова.

ВЕСЕЛЫЙ

УГОЛОК

ЭТО БЫЛО КРУТО!

ЕЛКИ-ПАЛКИ - ТЕМНЫЙ ЛЕС...

Несмотря на то, что старик Ибрагим всю жизнь работал пастухом, его любимым ругательством было: «Елки-палки - темный лес...». Скажем, забрела дурная корова на озимое поле, так он басом про елки и палки. Дома - опять о елках. Вот внукам и взбрело в голову, чтобы дед привез им на новогодний праздник настоящую елочку.

- Если бабуля не против, поеду в лесхоз. Там мой старый друг лесничим. Подберет что-нибудь.

Минула неделя. Домашние забеспокоились: что-то случилось. Сын пастуха Азиз нанял машину и поспешил на поиски. Но в лесничестве сказали, что Ибрагим давно уехал. Правда, добавили, что не один, а с

лесником, который отправлен торговать елочками в Самарканд.

На одном из базаров Азиз заметил веселого Деда Мороза, который громкогласно предлагал елочки. Голос показался знакомым. «Не отец ли?» - мелькнуло в голове.

- Вот вы, оказывается, чем занимаетесь!
- Не мешай, штук десять осталось - и домой. Извини, сынок, обещал помочь...

... Радости внуков не было предела. Как раз 31 числа сам Дедушка Мороз привез им великолепную сосенку. И целый мешок подарков!

Николай Инсаров.

г. Джижак.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам импортный бинокль. Цветной.

Меняю ВАЗ-2110 на вас в 21:10!

Сообщение перед выключением компьютера: «Вашу жену зовут Наташа, детей - Юля и Павлик. Вы все еще хотите выйти из Windows?»



ВОПРОСИКИ-ОТВЕТИКИ

Сергей Бодров спрашивает последнего героя:
- Как вы хотите потратить полученный выигрыш?
- Куплю путевку на Канарские острова.

ЕРШИСТОЕ ДИТЯ ФОЛЬКЛОРА

Я бы хотела выслушать и еще одно мнение!

Вбегает муж и кричит жене:

- Я все знаю! Где он?!

Она:

- Я не знаю!

Муж - сыну:

- Сынок, помоги хахалю найти!!!

Сын заглядывает под кровать:

- Дядя Вася, ты хахалю не видел?!

Сидят мужики в ресторане, ужинают, разговаривают кто о чем.

Вдруг один из них говорит грустно:

- А у меня жена опять дочку

родила...

Мужики: «Ну и что тут плохого? Дочка тоже ничего...»

- Да я четыре раза на УЗИ ходил, говорили, что мальчик будет!

- Так ты бы хоть раз жену отвез...

Психиатр говорит пациентке:

- У вас явно не все в порядке с психикой.

- Вы меня извините, доктор, но я бы хотела выслушать и еще одно мнение!

- Ну что ж, раз вы настаиваете - пожалуйста: вы еще и страшная.