

# Звезда

## УЗБЕКИСТАНА

### ВЕСНЫ ТВОРЕНЬЕ!

И сколько ж это чудо-слово  
 В себя вобрало волшебства!  
 Кому еще и где основной  
 Оно являло божества,  
 Такого, что всегда сблизает,  
 Дела и мысли очищает!..

И это чудо происходит  
 Уже так много тысяч лет!  
 Когда сияние исходит  
 От душ, что излучают свет!  
 На дерзаныя вновь и вновь  
 Готовы Дружба и Любовь!

А он идет державным шагом,  
 Рождая всюду щедрый знак,  
 Под милосердия славным  
 стягом,  
 Вкушая дивный сумалак!

Вот так рождая вдохновенье,  
 Идет самой Весны  
 творенье!..

Анатолий АНИСИМОВ.

# Ассалом, Навруз!

Пусть духовная возвышенность Навруза, его живительные лучи  
 озарят ваши сердца, дома, жизни, судьбы...

Пусть достаток и изобилие не покидают ваши семьи.

Ислам КАРИМОВ.

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ Кабинета Министров Республики Узбекистан

## О ВСЕНАРОДНОМ ПРАЗДНОВАНИИ "НАВРУЗА"

"Навруз" является одним из древнейших и исконных праздников народов Востока, в том числе и для народа Узбекистана. Для нашего края стало доброй традицией ожидание с большим воодушевлением и радостью этого весеннего праздника, являющегося символом весны и пробуждения природы, обновления и молодости, его широкое празднование.

Как известно, праздник "Навруз" совпадает с началом третьей декады марта месяца. И исходя из этого, в нашей стране 21 марта объявлено днем празднования "Навруза".

По традиции, в столице страны городе Ташкенте, областях, городах и районных центрах проводятся народные гуляния и представления, посвященные "Наврузу".

Как свидетельствует наша древняя история, "Навруз" празднуется не один день, а в течение всего месяца и люди на местах, сливаясь с природой, разделяют радость этих дней с широким кругом друзей.

Проведение таких праздников нашим народом в каждом оазисе, долине с учетом местных климатических и природных условий заслуживает всяческой поддержки и одобрения.

По сведениям Главного управления гидрометеорологии республики, за последние годы, в связи с изменением климата в целом, наблюдаются перепады погоды, обильные осадки и в этом смысле нынешний год не является исключением.

Такое положение создает определенные трудности в проведении праздничных массовых мероприятий на открытых площадках, в парках с широким участием народных масс.

В целях широкого празднования "Навруза" как общенародного праздника в духе национальных ценностей и народных традиций, создания необходимых условий для его проведения, организации содержательного отдыха населения Кабинет Министров постановляет:

1. Считать целесообразным проведение мероприятий, посвященных общенародному празднику "Навруз" в столице нашей страны – городе Ташкенте, в столице Республики Каракалпакстан – городе Нукусе, в областных, городских и районных центрах с учетом погодных условий до конца марта месяца.

2. Возложить на Председателя Жокаргы Кенеса Республики Каракалпакстан, хокимов областей и города Ташкента решение вопросов, связанных с организацией и проведением праздника.

Поручить Республиканскому организационному комитету по подготовке и проведению общенародного праздника "Навруз" принятие необходимых мер по проведению на высоком уровне в центре и на местах всех намеченных в связи с праздником организационно-практических мероприятий с привлечением широкой общественности.

3. Контроль за выполнением данного постановления возложить на Премьер-министра Республики Узбекистан Мирзиёева Ш.М.

Председатель Кабинета Министров  
 И. КАРИМОВ.

Гор. Ташкент,  
 17 марта 2004 года.



### Резонанс

С чувством благодарности за заботу о воспитании и образовании подрастающего поколения, об укреплении материально-технической базы школ, улучшении условий труда педагогов воспринял коллектив учителей и родителей Распоряжение Президента Ислама Каримова "О мерах по подготовке Программы развития школьного образования на 2004 – 2008 годы".

Считаем данный документ важным для полной всесторонней реализации Закона "Об образовании" и Национальной программы по подготовке кадров. Это в первую очередь развитие материально-технической базы общеобразовательных школ, оснащение их современным учебным лабораторным оборудованием, компьютерной техникой, учебниками и учебно-методическими материалами, укрепление

спортивной базы, обеспечение квалифицированными педагогическими кадрами.

Мы благодарны за высокую оценку труда учителей начальных классов, потому что именно в начальной школе закладываются основы знаний детей, воспитывается бережное отношение к окружающему миру, ответственное отношение к учебе и труду.

Мы уверены, что данный документ будет способствовать дальнейшему совершенствованию учебно-воспитательного процесса, привлечению квалифицированных кадров, улучшению материально-технической базы общеобразовательных школ, выполнению всех задач, поставленных перед народным образованием.

Коллектив педагогов и родителей школы № 60  
 Мирабадского района Ташкента.

# Спасибо!

## ХОРМАНГ!

Лицо Земли меняют годы  
и руки крепкие людей.  
В любой работе нужен отдых  
и песня - с песней веселей.  
Хорманг! - от всей души в  
Узбекистане  
желают не устать в трудах.  
В цеху, на стройке, сельском стане  
услышишь вечное "хорманг!".

Деревья на песке принялись -  
канал их напоил водой.  
"Пустьню превратим в оазис!" -  
мечтал товарищ молодой.  
Хорманг, дустим! -  
Не уставай, дружище!  
Пусть легким станет трудный труд.  
Живешь счастливей, легче дышишь,  
когда "хорманг", будто дар,  
преподнесут.

Цветет Земля, трудом согрета,  
а у людей дела опять:  
распахнем новые планеты -  
их человеку обживать.  
Хорманг, уртак! -  
Не уставай, товарищ!  
Работы - непочатый край,  
тепло своей души ты людям даришь:  
Хорманг! - не уставай!  
Хорманг! - не уставай!

Юрий КОГТЕВ.

Навруз пришел. Трубите, трубы,  
Играй, веселый мой карнай!  
Все дышит прелестью и чудом,  
Навруз мечтательный встречай!  
Навруз пришел! В сиянии лунном  
Звени, звени, о мой дутар.  
О, как пленительно красиво:  
Навруз, Весна, Любовь, Байрам!

Нина ЧЕРНИКОВА.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Представили новую книгу об Узбекистане и его лидере собравшимся один из ее авторов М. Шарифходжаев и посол нашей страны в Азербайджане А. Абдурахманов.

Выступившие на презентации первый вице-премьер Азербайджана А. Аббасов, заведующий общенационально-политическим отделом администрации президента А. Гасанов, заместитель председателя Союза писателей Ч. Абдуллаев, видные представители научной и культурной интеллигенции республики отметили, что за годы независимости на базе целостной политической программы Президента И.А. Каримова в Узбекистане заложен прочный конституционно-правовой фундамент светского демократического государства, справедливое гражданское общество, четко определена стратегия развития страны. Знакомство с новой книгой еще раз убеждает читателя, что реформы в стране приняли необратимый характер.

Читая книгу, я невольно мысленно переносился в Узбекистан, где работал около десяти лет, - отметил первый вице-премьер Азербайджана А. Аббасов. - Помню титанический труд и первые шаги

- Завтра все выходим на хашар, - сказала на коротеньком совещании учителей директор школы № 247 Юнусабадского района столицы Наталья Николаевна Царева. - Пусть все учащиеся, кроме первых и вторых классов, принесут из дома веники. Подготовимся к Наврузу как следует.

Такой разговор состоялся несколько дней назад, и с утра следующего дня во дворе школы закипела работа.

На площадях, в скверах и парках Ташкента радуют взоры горожан и гостей столицы вечно-

зеленые ели, обдавая прохожих хвойным ароматом. В школе также было решено высадить прижившуюся в наших краях гостью с севера.

- Вон саженцы, - кивнула за окно директор. - Кроме побелки деревьев, благоустройства территории, уборки классов и

помещений у себя, помогаем и соседям.

Вместе с заместителем директора Ириной Наркизовной Селивановой и Дилором Хайрудиновым Садыковой ребята приняли самое активное

## ...И УКРАСИЛИ ШКОЛУ ЕЛКИ

участие в работах по благоустройству территории своей махаллы "Узбекистон мустакиллиги", где очистили арки, привели в надлежащий вид аллеи. При спонсорстве главного ре-

президента Ислама Абдуганиевича Каримова в начале пути независимой республики и считаю, что становление узбекской государственности всецело связано с личностью этого выдающегося политического деятеля.

Выступившие на презентации отмечали, что в книге дан глубокий анализ процессов национального возрождения, обобщается теория и практика проведенных в республике преобразований, поучительный опыт последовательных реформ во всех сферах жизни общества, даны новые яркие штрихи к политическому портрету главы государства.

Особо подчеркивалось, что презентация проходит в преддверии первого официального визита Президента И. Алиева в Узбекистан, от которого народы двух стран ожидают нового импульса дальнейшему конструктивному двустороннему сотрудничеству.

Участникам презентации был продемонстрирован документальный фильм узбекских кинематографистов "Солнечная страна с великим будущим", а завершила встречу небольшая концертная программа классического узбекского танца.

ИА "Жахон".



дктора газеты народно-демократической партии нашей республики "Узбекистон овози" - "Голос Узбекистана" Сафара Останова рядом со школой был построен стадион. Перед Наврузом под руками учеников похорошело и это спортивное сооружение. К стати, спорту в школе уделяют должное внимание, и баскетбольная команда занимает первое место в столице.

Помогли школьники и работникам расположенного рядом товарищества собственников жилья "Орзу-коммунал".

Сегодня прекрасно глядятся молоденькие елки, мимо которых идут люди в школу на празднование Навруза. Вместе со своими классными руководителями Сабихой Мухамеджановой Абдукадыровой, Зумрад Набиевой Худайбердиевой и Людмилой Викторовной Гнилюк юные таланты из 9 "А", 9 "Б" и 11 "Б" классов подготовили праздничный концерт, на который пригласили всех.

С. НЕЛИН.

На снимке: так проходил хашар в 273-й школе Юнусабадского района.

Фото Бурхониддина РИЗОКУЛОВА.

## ДАР БУДУЩИМ ЗОДЧИМ

В сеть учебных заведений города Намангана добавилось еще одно. На massive Мингчинор состоялась официальное открытие колледжа по подготовке специалистов для строительства и коммунального хозяйства на 450 учащихся. Около полумиллиарда сумов затрачено из госбюджета республики на капитальную реконструкцию зданий бывшего СПТУ-1. Незначные прежде учебный корпус и общежитие радуют глаз красивой отделкой. Учебные аудитории, в том числе и компьютерный кабинет, оснащены самым современным оборудованием. Это результат последовательного претворения в жизнь Национальной программы по подготовке кадров.

Нариман ИСКАНДАРОВ, соб. корр.

## Год доброты и милосердия

### ШЕФСТВО ВЗЯЛИ ПРОФСОЮЗЫ

Небольшая школа № 53 в затерянном в горной глубине Курганском сельском округе Байсунского района оказалась в поле зрения ЦК профсоюза работников образования и науки и Сурхандарьинского облсовета.

Эта та самая школа, о директоре которой тепло, как об истинном патриоте родного края отзывался Президент страны Ислам Каримов.

Во время посещения кишлака представители профсоюзов, областного хокимията и управления народного образования вручили школе подарок - компьютеры новейшей модификации.

В тот же день благотворительная акция состоялась в Байсунском доме милосердия, где воспитываются более 180 мальчиков и девочек.

Гости подарили детскому центру телевизор, а его питомцам - одежду и сладости.

Наш корр.

## Юбилей

Сегодня общественность Кибрайского района и всей столичной области отмечает 80-летие одного из старейших педагогов, учителя узбекского языка и литературы средней общеобразовательной школы № 33 Турсунходжа-ака Тухтаева. Это знаменательное событие совпало с празднованием Навруза, где за обильным дастарханом собираются жители и гости кишлака Онкурган.

Еще пятилетним мальчиком Турсунходжа-ака услышал от отца имена ученых-энциклопедистов Шорасула Зуннуна, Махаммад-ходжи Норходжаева, Амира-Хамзахана Аббасхана Торы углы из махаллы "Заргарлик" Шайхантахурского района столицы. Они преподавали на рабфаке (ныне Национальный университет РУз) и вели занятия на узбекском, арабском, персидском языках, и отец, учащийся рабфака, очень высоко отзывался о своих учителях. Он и зародил в сыне любовь к профессии педагога.

По окончании семилетней школы им. Зебинисо молодой Турсунходжа поступил в педагогический техникум и с отличием окончил его. По решению облУНО парень был направлен в школу № 19 Ахангаранского района учителем начальных классов. Начал успешно работать, но 22 июня 1941 года грянула вторая мировая война. Вместе с сотнями земляков Тухтаев попросился на фронт добровольцем. Попал на Сталинградский фронт, где стройного, среднего роста, черноглазого и отлично знающего русский язык узбекского парня сразу заметили. Молодого бойца направили в военное пехотное училище, которое он окончил с отличием и возвратился в свой полк с погнами младшего лейтенанта на плечах.

В одном из неравных ожесточенных боев погибли все солдаты стрелкового полка, в котором воевал Турсунходжа Тухтаев. На плите над братской могилой было и его имя.

Но Турсунходжа не погиб. На второй день собака-санитар выкопала бойца из воронки от немецкой бомбы. И его, тяжелораненого, отправили в Оренбургский госпиталь.

- Сам Аллах спас тебя для наших детей, - говорят ему за праздничным столом сельчане. После четырехмесячного лечения в госпитале младший лейтенант возвратился в родной Он-

курган и привез счастье своим родным и близким, которые считали его погибшим. Первым пришел навестить тяжелораненого заведующий районом Сабир Сарабаевич. И приказом от 23 декабря 1943 года Тухтаев был назначен учителем русского языка и литературы в местную школу. Поскольку в те тяжелые годы учителей не хватало, Турсунходжа преподавал и узбекский язык и литературу, и историю, и географию. Затем работал старшим инспектором района, старшим инспектором облУНО, и за период его деятельности на этих должностях всюду заметно повышалась успеваемость учащихся.

- Вы учитель от Бога, - до сих пор говорят ветерану люди. - Недаром сам Аллах не дал вам погибнуть в годы войны.

Инвалид первой группы Турсунходжа-ака долгое время директорствовал в школе № 33, где работает до сих пор учителем узбекского языка и литературы. В семейном архиве бережно хранятся многочисленные почетные грамоты, которыми ветеран системы образования республики награждался за плодотворный труд.

По его инициативе в школе вот уже полтора десятилетия действует кружок "Еш мухбирлар" - "Юные корреспонденты", в работе которого охотно помогает и бывший ученик Тухтаева, ныне директор учебного заведения Абдусаттор Набиев. Кружок насчитывает 27 учениц из восьмых классов. Частые гости у них писатели, журналисты, проводящие с кружковцами интересные мероприятия. Девочкам предоставляет свои страницы районная газета "Кибрай садиси" - "Эхо Кибрая". А среди уже окончивших школу его учеников немало общественных деятелей, профессоров, доцентов, научных работников, которыми учитель по праву гордится. Законную гордость вызывают в его душе и нынешние молодые таланты из созданного Тухтаевым кружка Зарифа Тулжанова, Дурдона Тиллябаева, Нодира Шоакбарова и их подруги, не раз побеждавшие на районных и областных конкурсах юных корреспондентов.

И в нынешний праздник Навруз все они от души поздравляют юбиляра, называя его человеком с большой буквы, учителем от Бога.

Турсун-ходжа АЗЛАРХАНОВ,  
отличник народного образования.  
Сулейман МИЛУШЕВ.

## Учитель от Бога

# ПРАЗДНИК ВЕСНЫ, ДОБРА И МИЛОСЕРДИЯ

Нынешний праздник Навруз в Узбекистане отмечают в Год доброты и милосердия. В широком масштабе это мероприятие проходит во всех государственных учреждениях, махаллях, школах, колледжах и лицеях.

Отрадно, что ныне возрождаются такие забытые понятия, как "доброта", "человечность", "милосердие", "доброжелательность", внимание друг к другу. Многие организации, отдельные люди нашей республики осуществляют акции милосердия по отношению к воспитанникам детских домов, школ-интернатов, жителям домов престарелых, инвалидам, воинам-интернационалистам. Некоторые родители, имея своих детей, берут на воспитание детей-сирот из детского дома. Наши выдающиеся артисты и музыканты дают концерты, средства от которых направляют на благотворительные цели.

Предлагаем примерный сценарий проведения весеннего праздника Навруз.

**1 ведущий.** Здравствуйтесь, дорогие гости!

**2 ведущий.** Ассалому алайкум, азиз мехмонлар!

**1 ведущий.** Начинаем наш праздник, посвященный Наврузу.

**2 ведущий.** Наврузга багшланган байрамимизни бошлаймиз.

**1 ведущий.** Во все времена среди самых радостных событий в жизни людей был приход весны. По-разному его отмечали разные народы. "Навруз" - в переводе с фарси означает "новый день", когда люди совершают обряд поклонения солнцу и огню. Его отмечали еще 3 тысячелетия назад по солнечному календарю 22 марта в день весеннего равноденствия. Немного из истории праздника.

**Ученик.** По некоторым сведениям, традиция Навруза восходит к эпохе Ахеменидов (558 - 330 г.г. до н. э.). Более определенные сведения о Наврузе представлены в таких произведениях, как "Памятники древних народов", в стихотворении "Наврузнома" и в поэме "Шахнаме" Фирдоуси. В дни праздника прекращались войны. Дух примирения царил повсюду. В произведениях Беруни говорится: "Причина названия этого дня Наврузом в том, что когда Джахшид (один из древних царей Ирана) стал царем, он ввел новую религию, и день когда это свершилось, назвал "Наврузом". Празднование Навруза описал древнегре-

ческий летописец Страбон: "В самые древние, давние времена и по сегодняшней день жители Междуречья собираются в храме огня - это самый почитаемый праздник, когда торговцы закрывают свои лавки, ремесленники прекращают работу. Все веселятся, угощают друг друга теми напитками, которых коснулся огонь".

**1 ведущий.**

Были у Навруза и черные годы. Его хотели предать забвению, навесив на него ярлык религиозности. Ученые доказали, что Навруз отнюдь не религиозный праздник. Это праздник дружбы.

**2 ведущий.** И в

наше время Навруз встречают как праздник весны и труда. Он проходит весело и радостно. Карнаи и сурнаи с раннего утра приглашают на праздник жителей кишлаков и городов. Торжества проходят на лоне природы, в парках культуры и отдыха, на стадионах и площадях.

**Ученица.** В наши дни народ

придал празднику Навруз несколько иное содержание. Навруз стал днем милосердия, охраны окружающей среды, днем памяти, днем первой борозды, первых саженцев, первого зер-

на, днем воды и днем тюльпанов.

**Ученик.** Так и хочется произнести: "Навруз - самый радостный праздник, ибо приходит весной". Вся природа расцветает, ликует, радуется солнечному теплу, притоку новых сил. В этом символ Навруза: возрождается



жизнь с приходом весны.

**Ученица.** Стихотворения о Наврузе, о весне:

В небеса с утра взвиваются щеглы,  
Журавли летят на север тут и там,

Все холмы на зелень яркую щедры,  
Стригунки, резвясь, гоняют по холмам.

\*\*\*\*\*

На цветке сидит мохнатая пчела,

Муравей травинку в кучу поволок -

Муравьиная бригада начала  
Кладовые и амбары строить впрок.

\*\*\*\*\*

Эту землю, ее щедрость, ее грусть,

И привычки, и обычаи ее  
Мы, как азбуку, заучим наизусть,

Чтоб найти на ней заветное свое.

\*\*\*\*\*

Теплый ветер веет...  
Вей, весенний, вей!

Как звонки ручьев искристых  
голоса!

И не зря  
взмывает, как бумажный змей,

Мое сердце в голубые небеса!

**Ученик.** С надеждой на лучшее ждут Навруза и люди. Удивительный это праздник!

Он заставляет звенеть во весь голос лучшие струны человеческой души. Сколько сердечного тепла, улыбок, заботы дарят в этот день друг другу! Никто не останется без внимания.

Люди идут к большому и одинокому, стараясь согреть их добрым словом, вручают незамысловатые подарки, угощают традиционными кушаньями.

**Ученица.** Читает статью о милосердии.

**Ученик.** Немаловажное значение придается угощению. Богат и разнообразен весенний дастархан: нишолда, похожая на сметану, кук-самса, начиненная всевозможной зеленью. Но в самом большом почете - сумалак.

**Ученица.** Традиционное блюдо Навруза - сумалак. Для него выращивают специально зерна пшеницы. О сумалаке повествует легенда: давным-давно жил на свете бедный старик. Ничего у него не было, кроме горстки пшеничных зерен, которые хранились во дворе под навесом. Но однажды весеннему дождю удалось дотянуться до них и намочить. Пшеница проросла. Увидел это старик и очень расстроился, да делать нечего. К тому дню еды в доме совсем не осталось. Тут и вспомнил старик о зеленых ростках. Срезал их, растолок и поставил варить: "Все какая-никакая похлебка будет", - думал он. Ростки выпустили сок, и вареву от этого стало кислым - прекислим. "Как же его есть?" - размышлял старик, но с огня не снимал. Поварил еще и снова попробовал - не то. Долго-долго варились ростки... Не надеялся уже старик поесть. Совсем уж было решил вылить суп, вымыть котел, все же опять отхлебнул, и... о, чудо! В котле был вкусный сумалак. Ешьте и похваливайте! Так весна накормила человека.

Исполняется песня о Наврузе.

**Ученик.** Ну а заметили вы на празднике, как принарядились люди? Ляется музыка, звучат песни, пляски, народное гулянье - все это чудесный праздник Навруз!

Он пришел к нам - встречай и присоединяйся ко всеобщему веселью.

**1 ведущий.** Много интересного ждет вас в эти дни. Но не оставайтесь только зрителями.

**2 ведущий.** Постарайтесь вложить в праздник частичку своей души. Сделайте, пусть небольшое, но конкретное, доброе дело: посадите дерево, навестите больного, помогите слабому, только тогда праздник подарит подлинную радость.

Исполняется узбекский танец.

Майя МУРАТОВА,  
зав. кафедрой "Узбек ва рус тиллари" ТАДИ.

Вера ГРИГОРЬЯНЦ,  
завуч школы № 17 Юнусабадского района.

Навруз - это значит Новый день. Новый год. Праздник весны, добра и милосердия. Наши предки, жившие 3,5-4 тысячи лет назад, обладали всесторонними знаниями, были мудрыми и проникательными. Они знали о весеннем равноденствии, первом месяце нового солнечного года, который приходится на март. Ведали и о том, почему в эту пору над землей стелется пар и начинается обновление, а вода в родниках, реках и озерах меняет привкус и окраску. Они обладали способностью вести тщательный учет времени по солнцу. Именно 21 марта продолжительность дня и ночи становится одинаковой - по 12 часов. Затем день начинает постепенно удлиняться. Иначе говоря, Навруз ежегодно приходит в один и тот же день.

Навруз - всем праздникам праздник. Он издавна празднуется народами Центральной Азии, Азербайджана, Ирана, Афганистана, Турции и других стран. Это долгожданное и радостное событие, связанное с приходом весны, когда сбываются мечты людей, закладывается основа будущего урожая. Солнцу радуется не только природа. Земледелец выйдет в поле, на землю, дышащую теплом, ждущую его заботливых рук, чтобы сторицей воздать богатым урожаем за труд. И первые зерна упадут на ухоженную почву. Люди с приходом Навруза забывают о пережитых трудностях в зимнюю стужу, свои заботы и печали. Они жаждут свиданий друг с другом, дарят первые весенние цветы, желают добра, здоровья и счастья. Праздник Нового года. Ему рады дети, молодежь, дедушки и бабушки. Первые, потому что их ждут песни, игры, угощения, сладости, подарки. Вторые, потому что в этот день как бы рождается любовь, вдохновение, интерес к жизни. Третьи, потому что в этот день они увидят всю семью в гостях - детей, внуков, правнуков. А сколько разговоров, которые согреют душу, сколько новостей, которые принесут радость!

Следует понять и подлинное значе-

ние Навруза - события во имя дружбы и солидарности между людьми и народами, во имя их здоровья и счастья. Поют карнай и сурнай, звенит дутар, выбивает ритм дойра. А в танце кружатся все, невзирая на национальность - узбеки и киргизы, русские и казахи, украинцы и татары, таджики и корейцы, туркмены и уйгуры, евреи и каракалпаки... Радость одна, солнце светит всем. На то и день великого равноденствия. Новый день! Новый год!

## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, НАВРУЗ!

Символом дружбы, гостеприимства, изобилия, настоящим украшением праздничного Нового года дастархана в дни Навруза служили и служат гужа - жидкое блюдо из пшеницы, ячменя, гороха, фасоли, маша и халим - особым образом приготовленная каша из очищенных зерен пшеницы и мяса. И, конечно, подавали и подают сумалак - кашеобразную пищу из пшеничного солода и муки. Гужа, халим, особенно сумалак придают человеку силу и мощь, поднимают настроение. Они являются продуктами с богатым содержанием витаминов, минеральных веществ и микроэлементов, необходимых для человеческого организма прежде всего в период ранней весны, в период истощения организма и обострения некоторых хронических заболеваний (органов дыхания, нервных, сердечно-сосудистых, суставных, желудочно-кишечных систем и др. По-узбекски этот период называется

"илик узулди даври". Ведь в течение всей зимы люди мало двигались из-за громоздких, теплых одежд, погодных условий, гололеда, а это, как известно, приводит к детренированности мышц, суставов, всей сердечно-сосудистой системы. И как результат начинаются боли в спине, ногах, подскоки артериального давления. Одним словом, дискомфортное, если не хуже, состояние и настроение.

Сумалак любят и ценят не только за

его питательные качества и необычный сладковатый вкус, но и за лечебные свойства. Этому блюду особое внимание уделял известный ученый Карим-ака Махмудов в своей книге "Узбекские блюда". Полезен он для пожилых людей, беременных, кормящих женщин, людей, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями, повышает аппетит, положительно сказывается на нервной системе человека. По мнению ученых, его питательно-целительные свойства возрастут, если придерживаться следующих правил:

- подавать сумалак одновременно с зеленым чаем и лепешкой;
- есть вместе с орехами;
- уменьшить потребление еды с другими сладостями;
- два дня соблюдать диету сумалаком, не вводя в рацион добавочную пищу (мясные, мучные, рыбные и другие блюда). При этом за 7-10 дней до и после

сумалачной диеты следует не употреблять спиртные напитки, так как это очень вредно для здоровья. Сумалак противопоказан при болезнях, связанных со скоплением в печени желчи.

При приготовлении блюда Навруза - халима мясо, масло и зерна пшеницы длительное время варятся в казане, в результате чего белковые вещества, содержащиеся в продуктах, повышают питательные свойства халима в два раза. Значительно увеличиваются необходимые для человеческого организма калий, кальций, магний, фосфор. В народной и научной медицине подтверждено, что экстрактивные вещества в халиме улучшают функции кишечного тракта, благотворно сказываются на центральной нервной системе, способствуют активизации работы головного мозга, сердца, предотвращают изменения в системе кровообращения, обеспечивая ее нужными веществами. Недаром говорят, если больной доживет до Навруза, исцелится и будет жить долго. Действительно, отмечено немало случаев, когда больной или истощенный, бесильный человек, изнедавший пищу, приготовленную специально к Наврузу, исцелился. К таким кушаньям относятся также самса, пирожки, лепешки, пельмени, маства, суп, лагман и другие приготовленные из весенней зелени: мяты, шпината, одуванчика, клевера, петрушки, кашнича, укропа, зеленого лука и чеснока, ревеня, салата и других растений.

Народ уважает и почитает эти праздничные блюда за их редкостные качества, лечебные свойства и особую технологию приготовления. Они жизненно важны для больных и обессиленных людей, в крови которых недостаточно необходимых для здоровья веществ.

Да здравствует Навруз - Новый день! Новый год!

С праздником вас, дорогие читатели!  
Сафар МУХАММАДИЕВ,  
доцент.



## Хорошие новости

## ВЫСШЕЕ ДОСТОИНСТВО

В канун празднования Навруза 120 одаренных педагогов и ветеранов системы образования столичной области собрались в уютном банкетном зале Дворца культуры ширкатного хозяйства имени Ахунбабаева Уртачирчикского района. Ташкентский областной комитет профсоюза работников образования и науки проводил здесь культурно-просветительское мероприятие на тему "Быть добрым и милосердным – высшее достоинство".

С проникновенным докладом, освещающим вопросы доброты и милосердия, выступил председатель профсоюза Шухрат Шолдарович Юлдашев. Эти качества, о которых мы сейчас говорим, - отметил руководитель отраслевого профсоюза области, - издревле присущи узбекскому народу. Жители нашего благодатного края всегда приходили и приходят на помощь нуждающимся, погавшим в беду, детям-сиротам, участвуют в хашарах, помогая возвести дом соседу или благоустроить территорию своего города, кишлака, махалли...

Мы постоянно ощущаем заботу профсоюза о работниках образования и науки, - говорил ректор областного института переподготовки и повышения педагогических кадров Эркин Ниязметович Саттаров. - Еще одно свидетельство этому - сегодняшний праздник и светлые улыбки на лицах собравшихся.

Чтобы мероприятие в этом ДК прошло интереснее и запомнилось надолго, мы пригласили выступить с концертом профессиональных артистов, - рассказывает заместитель председателя обкома профсоюза Кодир Ходжиевич Амиржонов. - Для всех учителей и ветеранов приготовили к Наврузу памятные подарки.

Один за другим вставали из-за празднично накрытых столов лучшие учителя области и убеленные сединами работники образования и науки, принимали подарки и поздравления. Мероприятие завершилось прекрасным концертом, в программе которого звучали песни о весне, Наврузе, любви и дружбе. А удвоить веселье собравшихся помогли выступления артистов комедийного жанра Ортыха Султанова, Зокира Очиддиева, танцоров, своими зажигательными номерами и танцами вовлекших учителей в весенний хоровод радости, доброты и милосердия.

Сулейман МИЛУШЕВ.

## ПРИХОДИ, НАВРУЗ, В ДЕТСКИЙ САД

Навруз - один из самых давних и добрых праздников, любимых и детворой, и взрослыми. Поэтому готовятся к его празднованию начинать задолго до его наступления. И начинают, конечно же, с самых неотложных дел.

Как проходит подготовка к Наврузу в детском саду № 364 Чиланзарского района Ташкента, рассказала методист Элина Владимировна Миноварова:

Первым делом избавляемся от последствий зимы, благоустраиваем территорию детского сада, обрезаем, белим деревья, разбиваем цветники. Дети принимают в этих делах активное участие, так осуществляется экологическое воспитание на деле.

Педагогическая работа также приобретает особую направленность. Среди воспитателей организован конкурс на лучший сценарий утренника, посвященного Наврузу. А воспитанники детского сада участвуют в конкурсах на лучший, самый добрый рисунок, лучшего чтеца. В каждой группе готовится праздничное оформление, атмосфера ожидания праздника настраивает на жизнерадостный лад. После проведения в каждой группе утренников будет организовано специальное представление для детей, родителей и гостей из махалли.

Ольга СУРГУТАНОВА.

Тот вечерний звонок, что раздался в квартире Людмилы Ильиничны на днях, был неожиданно приятным. Звонили из Наманганской области, тепло и сердечно поздравляли с надвигающимся юбилеем, с праздником Навруз. Принимая поздравления, отвечая на приветствия, Людмила Ильинична все пыталась вспомнить и представить себе звонившего. Положив трубку и подосадовав на память, она вздохнула, с некоторой долей грусти про себя подумала: не все ли равно кто, главное - помнят!

Действительно, с тех пор как она со своими девочками (дочь и внучка) покинула Наманган и вышла на заслуженный отдых, с городом, где прошли ее детство, учеба и сознательная трудовая жизнь, мало что связывало. Правда, были звонки, немногочисленные письма, непродолжительные нечастые встречи с земляками.

А тут этот неожиданный вечерний звонок.

Все равно приятно, - уже вслух произнесла Людмила Ильинична. И пытаюсь как-то унять вдруг охватившее ее волнение, она, сама того не замечая, предалась воспоминаниям.

И какими вдруг лестными ее внутреннему самолюбию, многозначительными показались ей именно сейчас, в преддверии юбилея, слова из приветственного адреса тогдашнего Министрства просвещения республики, прочитанные ей во время первого юбилейного застолья в марте 1984 года незадолго до ухода на заслуженный отдых: "Самые теплые слова благодарности надо сказать нашей многоуважаемой Людмиле Ильиничне, отдавшей большую часть своей жизни работе по дальнейшему развитию народного образования, методической подготовке педагогических кадров Наманганской области, тесной взаимосвязи в воспитании и обучении в процессе гармонического развития личности".

Ах, как давно это было! Хотя, чего греха таить, перед ее мысленным взором и сейчас нетнет да и проходят картины прошлой жизни порой с мельчайшими подробностями.

И неудивительно. В семье бухгалтера-экономиста Ильи Владимировича и врача Марфы Андреевны Грушенковой Людмила была единственной, кто выбрал для себя непростой учительский труд. И отец, и мама, получившие основное воспитание еще до советской власти и считавшие себя в некотором роде старомодными, не уставали повторять, что жить надо, в первую очередь, для людей.

Вся последующая жизнь Людмилы Ильиничны была ни чем иным, как яркой иллюстрацией родительскому наставлению. Впрочем, если не кривить душой, с появлением на свет внучки Инги она последние двадцать лет живет и занимается общественной деятельностью и ради нее и дочери Виктории тоже, которая пошла по маминим стопам, став педагогом.

Последние двадцать лет Людмила Ильинична, человек по своей физической природе энергичный, волевой, порой не терпящий половинчатых решений, и в то же время улыбающийся и не теряющий присутствия духа

## Мосты дружбы

На состоявшемся в Токио двенадцатом международном фестивале культуры большой интерес вызвала узбекская выставка. На этом традиционном фестивале, проводимом Международным центром образования Сетагай совместно с дипломатическими миссиями в столице Японии, каждой стране представляется возможность продемонстрировать свои народные традиции. Отличительной чертой нынешнего фестиваля стало особое внимание национальным блюдам.

## Юбилей

ни при каких обстоятельствах, вдруг стала замечать, что она теперь острее воспринимает, например, резкие перемены погоды. Вот и сейчас, взглянув в окно, отметила, что зарядивший внезапно дождь не прекращается вот уже который день. И от этого вроде как-то беспокойно на душе. А может, наоборот. Она не знала этого, не могла более внятно объяснить себе. Хотя, хотела того или нет, прекрасно отдавала себе отчет: конечно же, возраст! Куда от этого деться? А ведь когда-то...

Людмила Ильинична, вспоминая себя студенткой, а потом молодой учительницей, живой, энергичной, с виду беззаботной, красивой, смахнула набежавшую предательскую слезу. Ведь не хотела ворошить прошлое!

Трудностей с учебой в Наман-

ганской области идет повсеместно качественное обучение и воспитание детей, есть немалая заслуга кабинета Л.И.Грушенковой-Кутеповой". Именно так на высоком официальном уровне была оценена работа Людмилы Ильиничны в далеком уже 1983 году. Институтом усовершенствования учителей было даже подготовлено обобщение опыта работы заведующего кабинетом, отличника народного образования республики Л.И. Грушенковой-Кутеповой, в котором отмечался труд педагога-подвижника как прогрессивный, заслуживающий пристального внимания и широкого распространения. Достаточно будет сказать, что при непосредственном участии Людмилы Ильиничны на базе Наманганского областного института усовершенствования учителей неоднократно

заслуженном отдыхе она предпочла активной общественной работе. Два года назад она много трудилась над выполнением рекомендаций семинара городской ассоциации "Женщина и здоровье". В своей махалле по просьбе жителей была председателем правления товарищества собственников жилья "Камал-ота-Бебах". Как отмечают соседи, Людмила Ильинична - прекрасный организатор, общественной работой занимается от души, много внимания уделяет детям - учит их читать, водит на прогулки в парк, организует соревнования по шашкам, детские концерты. Жители дома верят ее заинтересованному подходу к выполнению общественных поручений, а потому и избрали ее председателем комиссии по проведению капитального ремонта в доме.

Особым же доверием, каким Л.И.Грушенкова-Кутепова пользуется у соседей, можно считать тот факт, что решением махаллинского комитета "Ал-Хорезми" соседнего 31-го квартала Акмаль-Икрамовского района она стала представлять на общественных началах интересы жителей в органах власти по вопросам открытия и регистрации местной мечети.

Для меня это, - сказала в разговоре Людмила Ильинична, - более чем доверие. Это - признание моих человеческих достоинств, а значит я и сегодня востребована. Словом, я счастлива тем, что живу и приношу хоть какую-то пользу людям.

Двадцать лет назад Людмила Ильинична не могла и представить себе тихую и размеренную пенсионную жизнь. С ее-то взрывным характером, когда в руках должно, как говорится, все гореть. К счастью для нее самой этого не случилось. Просто не могло случиться. Иначе это была бы не Людмила Ильинична, какую ее привыкли видеть.

Вот и на этот раз, отвечая на очередной телефонный звонок, она кому-то пообещала, что на месте будет, как и договаривались, вовремя.

Сегодня у ветерана народного образования другая жизнь, но не менее насыщенная событиями и фактами. Дни ее рабочего календаря общественницы расписаны далеко вперед. Только вот день 22 марта на удивление оказался свободным от выполнения общественных заданий. Впрочем "свободный" - это весьма условно.

22 марта у Людмилы Ильиничны день рождения!

Примите наши самые искренние поздравления и самые наилучшие пожелания с днем рождения и праздником Навруз, дорогая Людмила Ильинична!

Валерий ВАКОРИН.

## Людмила Грушенкова-Кутепова:



# СЧАСТЛИВА ТЕМ, ЧТО ЖИВУ!

ганском педагогическом не было. Окончив его блестяще, бывшая студентка с головой ушла в педагогическую деятельность в одной из наманганских городских школ. Отдавалась этому самозабвенно. Искала и находила свои методы преподавания, с годами становясь высококвалифицированным педагогом. И это не осталось незамеченным. Когда получила приглашение перейти на работу в областной институт усовершенствования учителей (он тогда так назывался), вдруг поняла, что все накопленное ею в процессе работы в школе дает ей моральное право учить учителей. При этом вывела для себя незамысловатую аксиому: только у хорошего учителя могут быть хорошие ученики. Ну а чтобы учитель стал хорошим учителем, ему надо помочь.

Двадцать лет, вплоть до ухода на заслуженный отдых, Людмила Ильинична Грушенкова-Кутепова занималась тем, что по крупицам собирала опыт наманганских учителей. Анализировала, обобщала, рекомендовала к распространению, пропагандировала. Кабинет групп продленного дня и спецшкола, который она возглавляла в институте, неоднократно признавался лучшим в республике.

"В том, что в школах Наманган-

но проходили семинары республиканского значения. А сколько было их, молодых, талантливых учителей, чей педагогический опыт благодаря Л.И.Грушенковой-Кутеповой стал достоянием всего учительства. Конечно, большинство из них, как и сама Людмила Ильинична, уже на пенсии. Хочется верить, что передовой тогда опыт, во многом опережавший время, востребован и сегодня, когда нынешний педагог вооружается новыми технологиями и методами.

Так неожиданно приятный вечерний телефонный звонок на некоторое время вернул Людмилу Ильиничну к тем дням ее бурной творческой деятельности, плоды которой, надо полагать, ощущаются и сегодня.

Впрочем, сегодня ветеран-педагог, отошедший от непосредственного контакта со сферой образования, продолжает жить по принципу "образование всегда и везде", активно участвуя в общественной жизни.

В махалле, что на квартале Г-35 массива Алгоритм Чиланзарского района столицы, Людмилу Ильиничну Грушенкову-Кутепову знают как очень грамотную, энергичную женщину, всегда готовую откликнуться на любую просьбу. Тихую и размеренную жизнь рядовой пенсионерки на

## Поздравление

**Глубокоуважаемая Людмила Ильинична Грушенкова-Кутепова, поздравляем Вас с юбилеем. Примите самые искренние пожелания крепкого здоровья и долгих лет жизни.**

Республиканский центр образования.

## БЛЮДА НАВРУЗА — В ЯПОНИИ

Выставка Узбекистана была подготовлена сотрудниками посольства нашей страны и узбекскими студентами, обучающимися в вузах Японии. Гости «узбекского уголка» познакомились с неповторимыми образцами национального ремесленного искусства - золотощвейными и гончарными изделиями, резьбой по металлу и дереву. А весенние блюда праздника Навруз стали украшением своеобразного дастархана фестиваля.

Я бывала в вашей стране, и те дни оставили у меня прекрасные воспоминания, - говорит директор Международного центра образования Сетагай Эши Оно. - Особенно впечатлило почитание молодежи людей старшего поколения. А такие ценности узбекского народа, как добрые соседские отношения в махаллях, традиции взаимопомощи и поддержки, сегодня, к сожалению, нечасто встретишь во многих странах мира.

ИА "Жахон".

Узбекистан - наш общий дом

У каждого народа свои духовные ценности, традиции и обычаи, которые хранятся и передаются из поколения в поколение.

В нашей семье самый уважаемый и мудрый человек - это наша любимая бабушка Махира. Она часто рассказывает нам интересные, удивительные истории. Наступила весна, и весь наш народ находится в преддверии Навруза. Этот праздник глубокими корнями уходит в далекую историю, когда люди поклонялись силам природы. Вся природа с приходом весны пробуждается.

Подготовка к этому празднику начинается за 2 недели. Азербайджанские женщины начинают генеральную уборку, чтобы все блестело и сияло к приходу этого праздника. Перед Наврузом в последний вторник готовится национальный «весенний» плов, который делается из свежей зелени и только весной. За неделю до праздника готовят вкусное печеное, такое, как шакарбура, шакарчурек, фасали, но царица всех сладостей на столе - пахла. После всех трудов и подготовки наступает 21 марта - день, который все с нетерпением ждали.

Накрывают стол, на котором обязательно должна быть просошенная пшеница, обвязанная

красной лентой, что означает благополучие и процветание семьи. Еще крашеные яйца, ко-

дому члену семьи зажигается одна свечка, о которой говорят: чтобы его путь всегда озарял

на которых красиво вышиты золотыми нитками цветы. На голову надевают венок из цветов или золотую ленту. В этих нарядах молодые гуляют по городу, навещают больных людей, родственников, приносят им сладости. Вечером разжигают костер, через который 3 раза прыгают все: и взрослые, и дети. Это означает, что все горести и беды остались в старом году. Вокруг костра поют песни, танцуют, рассказывают легенды. Затем ребята ходят по домам, стучат в двери, оставляют свою шапку под дверью, а сами прячутся. Хозяйка дома должна положить в шапку сладости, чтобы год прошел хорошо и весело.

Рассказ бабушки надолго сохранился в моей памяти. Каждое ее слово запечатлелось в моем сердце. Я постараюсь обязательно передать их своим детям, чтобы они знали о традициях нашего народа, чтобы сохранить духовное наследие и посеять в них то семя добра и любви к Родине, которое передавалось из поколения в поколение.

С праздником, дорогие соотечественники!

Пусть будет мир и благополучие в каждой семье!

Махира ГУЛИЕВА,  
ученица 11 "В" класса школы № 49.

г. Ташкент.

# ДЕНЬ, КОТОРЫЙ ЖДУТ



# С НЕТЕРПЕНИЕМ

торые должны разбить два человека: чье первое разобьется - у того и сбудется желание. Каж-

свет. Девушки одеваются в национальную азербайджанскую одежду. Красные, белые платья,

Цифры, как и звезды, склоняют, но не принуждают. И все же существуют тайные силы, влияющие на каждого из нас.

Число 30 - магически мощное число, которое определяет свежие различные стороны судьбы, магии и Вселенной.

Закон и сила этого числа означают в авестийской астрологии так называемую "тридцатку богов" и напоминают о 30 сребрениках, полученных Иудой за предательство Христа. В сказках, мифах и легендах многих народов мира также используется эта цифра. И еще, секретные космические коды: ритуальная белая и черная магия и последний день месяца тесно связаны с этим числом. И в заключение: 30 лет семейной жизни - это жемчуж-

### Познай себя

## КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ТАЙНЫ ДАТЫ РОЖДЕНИЯ

ная свадьба, и муж в этот день должен дарить жене 30 белых жемчужин.

30 состоит из амбициозного числа лидера и знака бесконечности. А власть круга во Вселенной способна изменить мир. Ведь ничего не поделаешь - связь с нулями или "круглое" число лет - это одновременно юбилейная дата и начало нового цикла в отсчете.

Современная цифровая магия утверждает, что круг содержит вибрацию всех элементарных чисел и очень сильно влияет на данного конкретного человека и его судьбу.

Но здесь, конечно, надо обязательно учитывать год зачатия и рождения, знак зодиака, день недели (час, минуты, секунды), группу крови и многое, многое другое, особенно имя.

Так или иначе это непредсказуемое, открытое число командира с огромным потенциалом ума, силы духа и волеи. И оно лучше других подготовлено к тому, чтобы выжить в трудных жизненных условиях или в замкнутом пространстве кармы.

И, конечно, людям, рожденным под влиянием этого числа, чаще всего сопутствуют популярность, зависть и Фортуна. У многих из них широкий круг знаний, интересов, друзей, и они всегда готовы принять участие в различных сферах деятельности. Любят путешествовать, антиквариат, животных и музыку, рисковать и пробуют себя на любом поприще. Да, в своем большинстве они природные лидеры, актеры как в жизни, так и в творчестве и любви. Они часто являются мини-диктаторами не только на работе, службе, но и с любимыми, друзьями.

А склонность навязывать свое практичное мышление и решительные действия приносят им результат, богатство и славу. И если этого нет, то они страдают и чувствуют себя несчастными. Да и все их положительные качества, за редким исключением, направлены к одной лишь цели - финансовому успеху, богатству или власти.

Иногда они переходят из состояния эйфории к отчаянию, особенно в любви и чувствах. Но могут почти всегда найти оптимальное решение своих проблем.

А удивительное воздействие этого судьбоносного числа на данного конкретного индивидуума настолько велико, что никакая наука не в состоянии исследовать его до конца.

В целом это счастливое число. Высшее наслаждение родившегося 30 числа оставаться всегда на вершине успеха, славы и любви.

Ольга МИРС.

The Participation, Education And Knowledge Strengthening Project  
PEAKS/Uzbekistan



## Вниманию школ Бухарской, Ташкентской, Ферганской и Хорезмской областей, а также г. Ташкента и Республики Каракалпакстан

Проект USAID PEAKS в партнерстве с Министерством народного образования объявляет второй тур отбора школ для сотрудничества со Школами профессионального развития, в которых накоплен потенциал новых педагогических технологий.

Проект PEAKS финансируется USAID (Агентством по международному развитию США) и осуществляется совместными усилиями таких международных организаций, как Академия развития образования (США), Институт Открытое Общество Фонд Содействия, Альянс "Спасите детей" (Великобритания, США) и Abt associates (США).

Целями проекта PEAKS являются содействие обеспечению общедоступного и качественного образования в Средней Азии, повышение квалификации преподавателей, разработка и публикация новых учебных пособий и материалов, широкое вовлечение родителей и других граждан в процесс образования, укрепление потенциала управления на всех уровнях системы образования и улучшение инфраструктуры учебных заведений.

В рамках проекта особое внимание уделяется экспериментальным Школам профессионального развития, которые станут центрами продвижения передового опыта на местном и региональном уровнях.

Проект PEAKS будет в течение последующих двух лет поддерживать ваше сотрудничество с экспериментальными школами в городах: Бухара, шк. № 8, Алмалык, шк. № 5, Фергана, школа "Парвоз", Ургенч, шк. № 3, Гурлен, шк.

№ 4, Ташкент, шк. № 145, Нукус, шк. № 21, Аккурган, шк. № 6 и Дангара, шк. № 12. Более подробную информацию о проекте PEAKS можно получить в областных и районных отделах народного образования, а также посетить перечисленные экспериментальные школы.

В рамках проекта в 2003 году было отобрано 28 общеобразовательных школ. Отобранные школы работают с пилотными Школами профессионального развития, которые совместно с институтами повышения квалификации проводят обучающие семинары. Второй тур отбора предполагает вовлечение в проект большего количества школ в пилотных регионах проекта. Основными критериями отбора школ являются: приверженность принципам демократического и инновационного обучения, направленного на нужды учащихся, открытость и готовность школ к обмену опытом.

Для участия в отборе необходимо направить официальную заявку от имени директора школы, содержащую ответы на следующие вопросы:

1. Что вы считаете сильной стороной вашей школы?
2. Что бы вы хотели изменить в своей школе?
3. Принимали ли участие учителя вашей школы в обучающих семинарах/тренингах международных организаций? Если да, перечислите: кто, где и в каких.
4. Чем, на ваш взгляд, может быть полезно (и чем нет) использование интерактивных методов на уроках?
5. Что вы понимаете под словосочетанием "демократизация школы"?
6. Что, на ваш взгляд, необходимо школе для обеспечения качественного образования учащихся?
7. Могут ли родители и общественность помочь школе в деле улучшения качества образования? Каким образом? Приведите примеры.
8. Дайте официальные сведения о школе (адрес, контактные телефоны, мощность школы, контингент, количество преподавателей и другие данные по паспорту школы), а также любую другую информацию, с которой вы хотели бы поделиться.
9. Получала ли ваша школа помощь от международных организаций? Дайте подробную информацию.
10. Каким образом ваша школа может сотрудничать с другими школами?
11. Укажите общее количество учащихся 6-х классов в 1999-2000 учебном году и учащихся 9-х классов в 2003-2004 учебном году.
12. Что делает ваша школа, чтобы улучшить посещаемость и охват детей образованием?
13. Оцените ваши потребности в улучшении инфраструктуры школы.
14. Дайте обоснование, почему именно ваша школа должна стать участником проекта PEAKS, какую роль школа может играть в проекте и каковы ваши ожидания от проекта.

Заявки на участие в отборе должны быть представлены в Американскую Академию развития образования не позднее 17.00 16 апреля 2004 года. Объем заявки не должен превышать 8 машинописных страниц.

Школы, успешно прошедшие отбор, будут оповещены в мае 2004 г.

Заявки направлять по адресу: 700100, г. Ташкент, ул. Зарбог, 38, на имя ассистента проекта Якубовой Дурдоны.

(Ориентиры: гостиница "Grand Mir Hotel" (бывшая "Россия"), офисы компаний COSCOM, ERICSSON).

Телефоны: (371) 1527219. Факс: (371) 1206830. E-Mail: peaks@aed.uz

Данное объявление также опубликовано в газете "Маърифат" на узбекском языке.

Март – особый месяц на Востоке, и венчает он начало года Праздником Навруз, а истоки Его древности роднят с природой...

Наш новогодний праздник Навруз буквально означает "новый день", и сколько веков ему, столько и повестью, что чем веселее и радостнее он пройдет, тем щедрее будет к людям природа. Воистину так! Поэтому к Наврузу все готовятся с особой тщательностью, стараясь не упустить ни одной мелочи. И в махалле им. Ахмада Югнаки Мирзо-Улугбекского района Ташкента этому празднику всегда уделяют особое внимание. Территорию махаллы занимает один из жилых массивов ГАО "ТТЗ", и в 50 многоэтажных домах с 40-тысячным населением хватает дворов и улиц, арыков и зеленых насаждений, требующих повседневного ухода. Во всей махалле заблаговременно до Навруза проведено несколько субботников по благоустройству территории, и сегодня повсюду заметны следы добрых человеческих рук – на славу потрудились и стар и млад.

Во дворах заметны чистота и уют, очищены арыки, вскопаны огороды, убраны аллеи, и до сих пор во дворе махаллинского комитета стоит огромная бочка с гашеной известью, чтобы ни одно дерево, ни один бордюр не остались непобеленными. Несмотря на дождливую погоду, работа кипит дни и ночи напролет. А в музыкальной школе № 20, средних школах №№ 120, 256 и трех детских садах готовится большая праздничная концертная программа с выходом очаровательной девушки – Весны, с зажигательными танцами, веселыми шуточными сценками, где тамадой непременно будет неутомимый и озорной весельчак Ходжа Насреддин со своими друзьями, музыканты и певцы готовят оригинальные весенние сюрпризы, а руководницы и особенно золотшвей выставляют на суд зрителей творение своих рук и фантазии, и, конечно же, украсят стены праздничные сюжеты – разнообразные по цветовой гамме, орнаменту и размерам. Ведь само слово сюжеты – радостное, яркое, воздушное, таинственное, оно всегда украшает любой дом своей неповторимостью.

Женщины махаллы им. Ахмада Югнаки во главе с председателем женсовета Якутхон Шадмановной Марифджановой, согласно обычаю, в большом котле будут варить сумалак – обрядовое угощение из муки и солода проросшей пшеницы. А само

приготовление сумалака носит явно магический характер: на ушки казана обязательно кладут щепотки соли (от "дурного глаза"), хотя в само кушанье соль не кладут. Зажигать огонь в очаге под казаном должна обязательно румяная женщина (чтобы сумалак "подрумянился"). Руководительницами варки сумалака с той же магической целью выделяют пожилых многодетных женщин. На угощение сумалаком приглашают всех, чтобы люди почувствовали прилив сил, ибо в этом обрядовом восточном лакомстве имеются необходимые человеку после зимы самые полезные вещества, микроэлементы и витамины ("Помолодеют старики от сладостной еды, как будто юны и легки, хоть головы седы..."). А мужчинам этой махаллы во главе



ся вся шелуха, а зерна не разделяются на части. Важнейший момент: в кипящий бульон (из сваренных 1,5 – 2 кг индейки) засыпать замоченную пшеницу, добавляя разделанную на мелкие кусочки индейку, и продолжать варить на небольшом огне. Как только каша загустеет, периодически взбивать ее большой деревянной ложкой, продолжая варить до тех пор, пока продукты не превратятся в однородную тягучую массу, после чего нужно посолить и подавать в горячем виде к столу; кроме того, отдельно нужно обжарить на хлопковом масле 5-6 головок репчатого лука; к столу можно подать и топленое масло (на 4 порции 1 кг толченой пшеницы, 400 г бараньего жира, 1,5 – 2 кг мяса индейки, 5-6 головок лука репчатого, соль по вкусу).

Видимо, в самом этом блюде тоже есть своя особая ценность – эта еда дает мужчине энергию, необходимую хозяину и главе семьи – сильному, храброму и благородному для работы в поле, в саду, в огороде и т.д. На праздничный дастархан будут приглашены почетные гости – председатели 49 махалл во главе с хокимом и представителями аппарата хокимията Мирзо-Улугбекского района. Такой грандиозный праздник в махалле им. Ахмада Югнаки проводится впервые, и пусть он, Навруз, как праздник весны и солнца, в этот день войдет в сердце каждого человека, сохраняя традицию общинного веселого праздника, и даст людям заряд сил на долгий весенне-летний сезон, делая общими радости и заботы.

Семь злчных зернышек взрастив,  
От них лишь чуда ждем.  
Салом, Навруз! Всегда цвети!  
Хвалу тебе поем!

Валентина ТИТОВА.

## НАВРУЗА ДОБРЫЕ ПРИМЕТЫ



с председателем махаллинского комитета Даниером Шарифоновичем Ахроровым тоже предстоит потрудиться: они будут готовить халим – одно из древнейших восточных блюд, которое готовят только мужчины. Сохранился даже обычай – есть его рано утром до восхода солнца или же, наоборот, после заката.

Технологию приготовления халима в отличие от сумалака отличает следующее: обыкновенную пшеницу (не проросшую) нужно растолочь в ступе, смачивая водой (можно кипяченой) теплой, пока не отделится шелуха, затем просеять и еще раз потолочь так, чтобы каждое зерно разделилось на 2-3 части, снова просеять и потолочь повторно, пока не отделит-

### Это интересно

Еще в глубокой древности зороастрийцы заметили, что с восходом Солнца 21 марта только единственный раз в году Жизнь зримо побеждает Смерть, и природа пробуждается от зимней спячки. И это случается непременно в день весеннего равноденствия, когда день почти равен ночи, и именно он является началом нового года и всеми любимого праздника Навруз.

Земля прекрасна, говорится в «Авесте». Можно смело утверждать, что зороастрийцы подарили человечеству праздничное восприятие природы и окружающего мира. В огне они усматривали начало начал разумного действия человека, а огненный шар по имени Солнце является таковым. Ведь во все века огнепоклонники возлагали на него самые светлые надежды. Огонь способен привести к гармонизации жизни, к согреванию и оживлению охладевшей и омертвевшей души человека и природы.

С освоения огня человеком начинается истинная цивилизация (вспомним похищение огня Прометеем у богов во имя жизни людей, за что он и был прикован к скале).

Авестийская идея огня стала основой философии бытия Гераклита, согласно которой из огня "все возникает" и все "в огонь превращается".

Огнепоклонники возлагали на него самые светлые надежды и праздновали новый год не один день, это был целый комплекс празднеств, которые длились 10 дней.

В персидско-таджикской традиции этот праздник получил название "Навруз" ("новый день"). А "Авеста" в переводе на русский язык означает "основание", "основа".

Зороастрийская традиция оказалась так сильна, что когда основатель Вечного города легендарный Ромул составил первый римский календарь, то за точку отсчета нового года тоже принял 21 марта, тем самым сохранив зороастрийскую традицию.

С восходом солнца 21 марта истинное наступление весны совпадает с астрологическим новым годом, начинающегося со знака зодиака Овен, чьим символом является стихия Огня – неукротимая жажда жизни, изначальная мощь пробивной силы природы и космического ритма Вселенной.

Этот праздник весны приводит к равновесию материальный и духовный мир, и в это время стираются грани между прошлым и будущим.

2004 год является годом Мангуста, и хотелось бы отметить, что в древнейшем авестийском календаре 32 знака. А еще хранителем Золотого века считается Сатурн. Он также отвечает за судьбу, карму и развитие нашей индивидуальности.

Следует напомнить, что 22 марта 1394 г. на второй день праздника Навруз родился великий гений Улугбек. "Это дар неба людям", говорили мудрецы.

Ольга МИРС.

### Улыбнемся!

Девочка - маме:  
- Мам, а почему у папы волос на голове мало?  
- Потому что он очень много думает...  
- А почему у тебя много?  
- Ешь молча! \* \* \*  
- Как удалось разбогатеть Рокфеллеру?  
- Однажды он шел по улице без гроша в кармане и нашел картофелину. Он ее вымыл и продал прохожему за 50 центов. На эти 50 центов он купил две картофелины, вымыл их и продал по 50 центов. На вырученный доллар он купил еще 4 картофелины... А на следующий день он получил наследство в миллион долларов.

### По просьбе читателей

## В МИРЕ КРЫЛАТЫХ СЛОВ

**Для пущей важности.** – Для придания большей значимости чему-либо.

**Велика важность.** – Подумай! Что тут особенного! О том, чему не следует придавать значения.

**Не велика важность.** – Дело не сложное, ерундовое, не стоящее того, чтобы о нем говорить; пустяк.

**Девятый вал.** – Наиболее бурное, сильное проявление чего-либо грозного; наивысший подъем, взлет чего-либо.

**Валить в одну кучу.** – Путать, смешивать без разбора кого-либо и что-либо, несмотря на различия, разнородность и т.п.

**Валить с большой головы на здоровую.** – Переключать вину с виноватого на невиновного.

**Валить через пень колоду.** – Делать медленно, неповоротливо, неумело или кое-как.

**Валиться из рук.** – Не удаваться, не ладиться из-за отсутствия соответствующего настроения, желания, сил и т.п.

**Валиться с ног.** – Приходя в полное изнеможение, не быть в состоянии держаться на ногах.

**На дороге не валяется.** – Не достается даром, без усилий, без труда.

(Продолжение следует).

### Подписка на газету

«Учитель Узбекистана» не прекращается ни на один день!

Поспешите на почту!

«Учитель...»

– это ваша газета!

Наш подписной индекс: для индивидуальных подписчиков – 216, для ведомственной подписки – 217.

### Министерство народного образования проводит тендер для отбора организации, способной выполнить все сопроводительные услуги по установке "под ключ" компьютерной техники, закупаемой на тендерной основе Министерством народного образования для образовательных учреждений

Предприятия и организации должны иметь производственные и трудовые ресурсы, а также соответствующий опыт для выполнения следующих услуг: прием техники от поставщика (победителя тендера по закупке); транспортировка до места установки; ввод в эксплуатацию, краткое обучение пользователей основам безопасной эксплуатации, а также годовое гарантийное программно-техническое обслуживание (ремонт) с выездом на место.

Оплата за услуги будет вестись за счет государственных средств. Финансирование будет производиться в национальной валюте Республики Узбекистан.

Для участия в торгах и приобретения конкурсной документации необходимо обратиться с запросом в

Министерство народного образования Республики Узбекистан по адресу: г. Ташкент, пл. Мустакиллик, 5. Стоимость одного комплекта конкурсной документации – пятьдесят тысяч сумов.

Дополнительную информацию по проведению тендера вы можете получить в Министерстве народного образования Республики Узбекистан у Мустакиллаева Я.У. по адресу: г. Ташкент, пл. Мустакиллик, 5, комната 510, тел.: 139-41-11.

Оферты принимаются по вышеуказанному адресу. Вскрытие оферт состоится через 30 дней после опубликования объявления.

Крайний срок представления оферт – южно и часу вскрытия оферт по вышеуказанному адресу.

Учредители:  
Министерство народного образования,  
Министерство высшего и среднего специального образования,  
Центральный комитет профсоюза работников образования и науки.

Главный редактор Ахмеджан ДАЛИМОВ.  
Редакционная коллегия:  
Гавхар АЗИЗОВА, Гуландон АЛИМОВА, Нарбай АРТЫКОВ,  
Рустам АХЛИДИНОВ, Валерий ВАКОРИН (зам. гл. редактора),  
Бахыт Жоллыбеков, Дмитрий КАРАСЕВ (ответств. секретарь), Хасан КУДРАТУЛЛАЕВ, Махмуда МУРЗАЕВА,  
Муртазо СУЛТАНОВ,  
Шахида ЯКУБЖАНОВА.

НАШ АДРЕС:  
700000, Ташкент,  
ул. Матбуотчилар, 32.  
Телефоны:  
гл. редактор – 133-04-21, 136-56-18;  
зам. гл. редактора – 136-56-59;  
ответственный секретарь – 136-53-45.

Газета выходит по пятницам. Заказ Г-461. Тираж 15.207. Объем – 2 п/л. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Регистрационный номер 033. Индекс для индивидуальных подписчиков – 216, для ведомственной подписки – 217. Газета набрана, сверстана и подготовлена к печати на технической базе редакции. Время подписания по графику 20.00, номер подписан в 19.00.

Типография издательско-полиграфической акционерной компании «Шарк».

Адрес предприятия:  
ул. Буюк Туран, 41.  
1 3 4 5 6