

Уларнинг ҳар иккиси билан дўст тутиганим учун анчадан бери яқиним. Иккиси ҳам талаба. Турмуш қуришганига эндигина беш ой бўлди. Хайратланарли жиҳати шундаки, тўйларни бўлгунга қадар уларнинг қайси бири билан суҳбатлашмай, албатта, бир-бирдан норози бўлиб "Мен уни олмайман, Мен унга тегмайман" дердилар.

Кўз тегмасини... ҳозир ҳам худди шундай! Бу янги оиланинг турмушига қизиқиш, келини -- СамДУ ўзбек филология-

лар. Уларнинг ўзаро муносабати турмуш қурмоқчи бўлиб юрган йигит-қизларнинг ҳавасини уйғотгани аниқ.

Уйил олдин дунёни таний бошлайди. Шунинг учунми, кўп масалаларда менинг фикрим тўғрироқ бўлади. Бундай ҳолда унинг гурурига тегмасдан тушунтиришга ҳаракат қиламан.

латларини ўстиришга ёрдам бераман.

“ХАММАСИГА АНВАР САБАБЧИ...”

си факультети V курс талабаси Ҳилола Умурузқовани секин тапга солдим.

бабчи-да. Сал кўнглига тегадиган гап қилиб қўйсам, ўзи ҳам қараш қирмайди, мени ҳам киргизмайди.

Тўғри, аммо ана шу эракни эр қилдиган ҳам, ер қилдиган ҳам хотин-да. Қолаверса бу гапларим билан уни бутунлай ҳуқққизга чиқариб қўймоқчи эмасман.

Келин билан хайрлашгач, эртаси кўни кўёв-болани учратиб қолдим. Аста кўнглига қўл солиб кўрган эдим, бироқ у "шумлик" қилди. Фақат, хайрлашарканмиз, у жилмайиб, "сендай бўйдоқ жўраларимга айтадиган баъзи гапларим бор. Пайт топиб, айтарман", деб қўйди. Унинг нима демоқчилигини тузукроқ фаҳмлаётганим. Ҳар ҳолда, муҳим гап бўлса керагов.

Нодир ЖОНУЗОҚ, "Туркистон" мухбири



БАЛОҲАМ
Э
К
А
М
И

- Одамларга фойда келтирувчи инсон мевали дарахтга ўхшайди. Фойдасиз инсон эса мевасиз, қуриган дарахт қабиридир.
- Инсон юзи унинг ахлоқи ва қалбидаги ниятини акс эттирувчи кўзгудир. Унда ҳар хил буюкликлар билан бирга, тубанликлар ҳам кўриниши мумкин.
- Ҳисобли дунё дейдилар. Ҳисобсиз юргани фалокат кутали.
- Жангда қуролдан кўра кўпроқ қалб иш беради.
- Ҳар бир гулнинг тикани бўлганидай, ҳар бир дўстнинг ҳам нуқсонни бор.
- Ҳар нарсанинг мезони бўлади. Жамиятнинг мезони -- адолат.
- Фалокатдан ибрат олманган одамга бошқа ҳеч нарсга ибрат бўлмайди.
- Баҳор ёмғири гунча очиб ерга ҳаёт, куз ёмғири эса майсаларни сўлдириб мамот беради. Бу ориф ва жоҳилнинг халққа қилган таъсирига ўхшайди. Орифнинг сўзи баҳорнинг ёмғири, жоҳилнинг сўзи эса куз ёмғиридир.
- Ҳар нарсга ниятга яраша бўлади. Сен яхши ният қилиб, яхши йўлдан юр.
- Ҳамма билан яхши муносабатда бўл, лекин ҳаммага ҳам кўнгли қўверма.
- Ғам -- комил инсоннинг озқаси. У илоҳий ишқни қўриқлайди. Унинг воситаси ила инсон камолотга эришади.
- Имонга бошлаган, умид тудирган, таянч бўла олган кишигина, ҳақиқий дўст ҳисобланади.

Гўзал ТОШМАТОВА тайёрлади



Китга хат ёзгани экан?..

Ўқишда пайтим акамнинг китоблик ўртоғини яхши қўриб қолдим. У ҳам мени севарди. У зунинг туманида ишласада тез-тез учрашиб турардик. Бир куни улар томондан бир одам келиб Самад бегов ётганлигини айтиди. Ҳамма нарсани унутиб, кечқурун Китоб поезидига ўтирдим. Бетимни сидириб уларнинг уйига кириб бордим. Ҳақиқатан ҳам Самад бир алфозда шифта термулиб ётарди. Мени кўриб, ўрнидан туриб кетди. Уйлаганимдай ҳайрон. Чунки анчадан буён туролмай ётган экан. 2-3 кун ўша ерда бўлдим. Самалга тузалиб кетасиз, деб дадла бериб қайтдим. Ишти-ҳонлар бошланди. Нима бўлди, деб сурашга зўра мажол етди.

МЕНГА АЧИНМАНГ

Самал рақ экан!-деган сўз эса мени уч кун ухшатишга мижлади. Тузалиб Самалнинг "йигирма"ларига етиб бордим. Акаси қайтаётганимда қўлимга бир варақ қоғоз тутқазди. Бу Самалнинг вазиятномаси эди. Унда шундай сўзлар битилганди: "Акажон! Мен бир дарди белавога йўлиқибман. Бунинг давоси йўқ экан. Илтимос, рўҳим шод бўлин десангиз Зубайдага уйланинг. У ҳам сизни тушунар, жуда ақлли қиз..."

акасига теголмасдим. Самал мен учун тирик эди. Ҳеч нарсалдан беҳабар ота-онам мени узатиш пайига тушиб қолишди. Ўқшим охирагач, қўшни қишлоқлик бир йигитга унаштириб қўйишди. Мен уни танирдим. Шунинг учун қўшни ҳам истамасдим. Онамга ялиниб-ёлвордим.

Ўқитиб, олдинлари орқадан юрган йигитга тегдим. Ботирга текканимдан бери эшитганим нуқул сўкиш. Хоҳлаганда ётоқхонага келди, ёқмаганда йўқ. Агар жанжал қилдиган бўлсам, мен сенга тўй қилиб уйланиш эмасман, дейди.

ЗУБАЙДА, Тошкент

"ОИЛА ИСТЕЪДОД ТАЯНЧИ"

Ўзбекистон Республикаси истеъдодли ёшларни қўллаб-қувватлаш Улуғбек жамғармаси Ўзбекистон Телерадиокомпанияси билан ҳамкорликда "Оила -- истеъдод таянчи" Республика телеүрик-танловини ўтказадди.

Мазкур кўрик-танловда оила аъзоларининг энг юқори ёши 37 ёшгача бўлган истеъдод эгалари (ўқувчи, талаба, олим, соҳа мутахассиси, санъаткор, тадбиркор, сиеъсатчи) қатнашишлари мумкин.

Телеүрик-танлов қатнашчилари ўз фаолиятлари ҳақида қўйиладиган сўровнома асосида ёзма маълумот беришлари лозим:

1. Оила ҳақида умумий маълумотлар (оила аъзоларининг исми-шарифи, туғилган йили, маълумоти, касби).
2. Оилалаги истеъдод соҳибларининг қизиқишлари.
3. Оилалаги анъаналар (ҳар хил оилавий тадбирлар).
4. Маънавий-маърифий эҳтиёжинингиз қандай қонди-расиз? (Кино, китоб ўқиш, кроссворд ечиш ва ҳоказо).
5. Сиеъсий-ҳуқуқий билимингизни юксалтириш учун нималар қиласиз?
6. Оилага тадбиркорликка бўлган муносабат (Сиз тадбиркорлик билан шуғулланасизми?)
7. Қайси ижод турлари билан шуғулланасиз? (Адабиёт, санъат турлари, аниқ фанлар, ихтирочилик-рационали-заторлик, миллий ҳунармандчилик, халқ таъбаоти, халқ амалий санъати ва бошқалар).
8. Спортнинг қайси турлари билан шуғулланасиз?
9. Оилага буш вақтдан фойдаланиш.
10. Истеъдод деганда сиз нималарни тушунасиз?
11. Оила аъзоларингиз орасида ёрқин истеъдод эгалари бор деб ҳисоблайсизми?
12. Истеъдоднинг намоен бўлиши учун оилага қандай шароит яратилган?
13. Номзоднинг туман(шаҳар), вилоят, республика, халқаро тадбирларда иштирок этиши (танлов, олимпиада, фестивал, спорт мусобақалари ва ҳоказолар).
14. Ижод маҳсулининг ҳаётга талби (қаерда, қачон?)
15. Истеъдоднинг озуларни, олдига қўйган мақсадлари.
16. Оилага истеъдоднинг ўз мақсадига эришиш йўлидаги муаммолар.

Сўровномага номзод фаолиятига оид бўлган фотосуратлар, видеокассеталар, матбуотда эълон қилинган мақолалар ва бошқа ижод маҳсуллари илова қилиниши мумкин.

Иштирокчи юқоридаги шартларнинг барчасига тўлиқ жавоб бериши қатъий эмас.

Телеүрик-танлов гóлиблари (1,2,3 ўринларни эгалла-ганлар) Улуғбек жамғармаси лауреатлик нишони ва қуй-иладиган мукофотлар билан тақдирланадилар.

Биринчи ўрин учун -- компьютер,
Иккинчи ўрин учун -- ДЭУ рангли телевизор,
Учинчи ўрин учун -- ДЭУ рангли телевизор.

Республика телеүрик-танловининг барча иштирокчи-лари Улуғбек жамғармаси ва Ўзбекистон телерадиокомпанияси билан ҳамкорликда янги йил арафасида махсус таш-кил этиладиган яқиний кўрсатувга тақлиф этиладилар.

КўРИК-ТАНЛОВГА МАРҲАМАТ!

Номзодлар тўғрисидаги хужжатларни Тошкент шаҳри, 700027, Фурқат кўчаси, 1-уй, 6-қават. Улуғбек жамғармаси бошқарувига шу йилнинг 20 апрелидан 30 майгача қадар юборишингиз сўралади.

ЁШИ БАХШИЛАРНИ ИЗЛАЙМИЗ

Ўзбекистон Республикаси истеъдодли ёшларни қўллаб-қувватлаш Улуғбек жамғармаси Ўзбекистон Республикаси Фанлар академияси Адабиёт институти ҳамда Қашқадарё вилояти ҳокимлиги билан ҳамкорликда 1998 йилнинг 8 май кўни Қарши шаҳрида "Алломиш" дostonи яратилганлигининг 1000 йиллигини нишонлаш тадбирлари доирасида ёш бахши-шоирларнинг (35 ёшгача) Республика кўрик-танловини ўтказадди.

Кўрик-танлов иштирокчилари ёш авлодни истиқлол даврида миллат билриги ва маънавий уйғониш, миллий гуруру ва ўз-ўзини англашга даъват этувчи сермазмун асарлар (дoston, халқ термалари, қўшиқ ва ўз ижод намуналарини) ижро этишлари мумкин.

Ҳар бир ёш бахши-шоир учун 20 дақиқа вақт берил-ди.

Кўрик-танлов қатнашчиларининг ижрозидик маҳорати, ижро этилаётган асарларнинг мазмуни, овоз ва созларнинг уйғунлиги, дастурнинг гоъий-бадий даражаси 10 баллик мезон билан баҳоланади.

Кўрик-танлов гóлибларига қуйидаги мукофот-лар:

- Биринчи ўрин — «ДЭУ» рангли телевизор;
- Иккинчи ўрин — «Семур» телевизори;
- Учта ўрин учун — кассетали магнитофон.

Шунингдек, совриндорларга Улуғбек жамғармасининг дипломлари берилди. Ушбу кўрик-танлов Қарши шаҳри, Алишер Навоий номидаги маданият ва истироҳат боғида ўтказилади.

Кўрик-танловга марҳамат!

Маълумотлар учун телефонлар: 45-26-45, 45-23-48, 45-96-96.

Маълумотлар: 700027, Тошкент шаҳри, Фурқат кўчаси, 1-уй, Улуғбек жамғармаси бошқаруви

ШУКУР ХОЛМИРЗАЕВ ЁШИ АДИБЛАРНИ ЧОПЛАЙДИ

"Туркистон" газетаси тахририяти қошида таш-кил этилган Ўзбекистон халқ ёзувчиси Шукур Хол-мирзаевнинг ёш носирлар мактаби навбатдаги маш-ғулотини 23 апрель пайшан-ба кўни соат 15.00 да ўтказ-ди. Унда "Мустақиллик дав-ри қаҳрамонлари" мавзуда баҳс-мунозаралар бўлади. Ёш носирлар ва адабиёт ихлосмандларини мазкур машғулотга тақлиф эта-миз.

"Туркистон"чилар

Иньекцион препаратлар -- янги, узоқ вақтга таъсир қилдиган контрацепция (ҳомиладорликдан сақлайдиган) усули

Нима учун жуда кўп аёллар иньекцион контрацепция усулини танлашмоқда?

Чунки

- иньекцион препаратлар кучли контрацептив сана-либ, уларни тўғри ишлатсангиз, таъсири 99,6 фоизга яқин бўлади.
- улар узоқ вақт таъсир этиб, бир марта қилинган, дорининг турига қараб, икки ёки уч ойга етди.

Ушбу икки иньекцион препаратлар бир хилми?

"Депо-Провера" ва "Нористерат" препаратлари про-гестин деган синтетик гормондан иборат бўлиб, ҳомил-адорликдан сақлайди. Бу иньекцион препаратларнинг фарқи шуки, "Депо-Провера" ҳар уч ойда бир марта, "Нористе-рат" эса ҳар икки ойда бир марта қилинади. Иньекцион дорилардан тўғри фойдаланиш ҳақида сизга врач яхшироқ тушунтириб беради.

Иньекцион препаратларни ишлатишдан фойда борми?

Сўзсиз. Энг катта фойдаси шуки, иньекцион препарат-лар қайтама ва агар қондаси билан ишлатилса, у қўлай, хавфсиз ва таъсирли контра-цептив бўлиб, кейинчалик ҳомилдор бўлай десангиз, сизга зарар қилмайди. Ҳатто-ки, эмизидиган аёлларнинг сутини қўлайтиради. Шунин-гдек, ушбу иньекцион пре-паратларда эстроген бўлмагани учун, перорал до-риларни қабул қилиши мум-кин бўлмаган аёлларга ҳам ишлатиши мумкин.

Иньекцион препаратларни менинг организмимга қандай таъсир қилади? Вазн ошади-ми ва қанчага?

Иньекция дориларни иш-латадиган баъзи аёллар се-мириб қолишди, аммо айримлари эса ўзгаришлар бўлмайди. Бир йил ичида аёлларда ўртача семириш 0,5-2 килограммга боради. Агар овқатланиш тартиби режаланса ва жисмоний машқлар билан шуғуллансангиз сиз семир-майсиз.

Агар ҳомилдор бўлмоқчи бўлсам, нима бўлади?

Иньекцион препаратларнинг таъсири тўлиқ қайтам-дир. Аммо бошқа хил контрацептивларга қараганда, инь-екцион препаратдан фойдаланаётган аёлларда ҳомилдор бўлиш имкониятининг тикланишига кўпроқ вақт талаб қилинади. Ҳомилдор бўлмоқчи пайтингизни белгилаб,

ундан бир неча ой илгари дорини ишлатишни тўхтатинг. Аммо ҳамма аёлларнинг организми бир-бирдан фарқ қилишига қарамастан, ўрта ҳисобда охири иньекциядан сўнг ўн ойдан кейингина ҳомилдор бўлиш имконияти пайдо бўлади.

Ҳар бир аёл бу иньекцион препаратлардан фойдалани-ши мумкинми?

Кўп аёллар иньекцион препаратлардан фойдаланиши мумкин. Ушбу препаратда эстроген бўлмаганлиги учун, у эмизидиган ёки перорал таблеткаларини ичмаётганда ҳам ҳар кўни қабул қилишни унутиб қўйдиган аёллар учун жуда қўлайдир.

Иньекцион препаратлардан қимлар фойдалана олмайди?

Баъзи аёллар ҳеч қандай контрацептивлардан фойдала-ниши мумкин эмас. Бу препаратлар сизга маъқул ёки маъқул эмаслиги ҳақида сизга врачингиз яхши маслаҳат бера олади.

Иньекцион препаратларни қайси пайтга ишлатиш мум-кин?

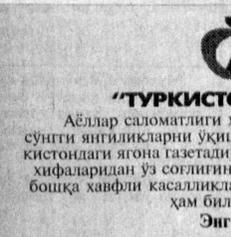
Ҳомилдор бўлишни хоҳламаган аёллар иньек-цион препаратларни тўхтовсиз қабул қилиши мумкин.

Биринчи иньекцияни ол-гандан кейин неча марта врачга муурожаат қилиш ке-рак?

Мухими, контрацептив иньекциялари ўз вақтида қилинишидир. "Депо-Провера" ҳар уч ойда бир марта ишлатилади. "Нористерат" эса саккиз ой ичида -- ҳар икки ойда тўртта иньекция. Кейин эса ҳар уч ойда бир мартадан давом эттирилади. Агар сиз кейинги уқолини олишни унутган бўлсангиз, ҳомил-дор бўлиб қолишингиз мумкин. Шунинг учун инь-екция олган кўнларни ка-мироқ қўйишга тўғри келиши мумкин. Агар кейинги қили-надиган иньекция 2-3 ойдан кейин бўлса ва бу сизга маъқул тушмасан, бир ҳафта олдин ёки кейин уни қили-шингиз мумкин.

Сиз учун маълумот:

Ҳозирги кўнда ҳомилдорликка қарши хилма-хил дори-лар кўп. Булар сиз учун хавфсиз ва таъсирли дорилар. Агар улар тўғрисида кўпроқ маълумот олмақчи бўлсангиз, ши-фокорга ёки "Қизил Олма" белгилли фармацевтга муурожаат этинг. Улар сизга тўлиқ ахборот ва маслаҳат беришга ҳар доим тайёр.



"ТУРКИСТОН" ГАЗЕТАСИ

Аёллар саломатлиги ҳақидаги мақолалар ва энг сўнгги янгиликларни ўқийшингиз мумкин бўлган Ўзе-бекистондаги ягона газетадир. Шунингдек, Сиз унинг са-хи-фаларидан ўз соғлигингизни яхшилаш, саратон ва бошқа хавфли касалликлардан сақланиш усулларини ҳам билиб оласиз.

Энг муҳими,

БИЗ ТАНЛОВ ЭЪЛОҶ ҚИЛАМИЗ

гóлиблар совринга эга бўладилар.

Ҳар мақоладан кейин Эълон қилинадиган саволларга тўғри жавоб берсангиз, "Қизил Олма" дастурини со-врнини қўлга киритасиз.

"Туркистон" газетасини



Карамиз

Ўзбекистонликлар халқаро мусобақа голиблари



Довруғи оламга бир лаҳзада дoston бўлган ўзбек фазогир Солижон Шариповнинг қизи Нигора...

булиб ўтган олимпиадаларда биринчи ўринни эгаллади. -- Укам... -- Ҳа, унинг исми Жаҳонгир...

КОСМОНАВТНИНГ ҚИЗИ

бўларканман, болаликнинг беғубор кўчаларига қайтдим гўё... -- Нигора, даданнинг фазога учганидан роса хурсанд бўлганми...

укамни боғчадан олиб келаман. -- Укам... -- Ҳа, унинг исми Жаҳонгир...

Машҳур кишилар оиласида

Даданинги ўзбекистонда машҳур фазогир сифатида яхши билишди, лекин оила даврасида... -- Даданинги ўзбекистонда машҳур фазогир сифатида яхши билишди...

Менга ҳамма қасблар сқади. Космонавтни кизи, космонавт бўлиши керак дейишди. Бу ҳақда уйлаш ҳали эрта деб ҳисоблайман...

"Камолот" жамғармаси Ғузур туман бўлими ташаббуси билан бир қатор ибратли тадбирлар амалга оширилмоқда...

Фирдавсий номли мактаб ўқувчилари жамоасига 147 жуфт, Спорт интернати футбол жамоасига 17 жуфт...

КУМУШ МЕДАЛ СОВРИНДОРЛАРИ

Малайзияда шахарлар ўртасида шахмат буйича Осиё чемпионати ниҳоясига етди. Унда 26 шахардан 156 гроссмейстер иштирок этди...

ЎЗРАТ

Фирдавсий номли мактаб ўқувчилари жамоасига 147 жуфт, Спорт интернати футбол жамоасига 17 жуфт...

ШОВВОЗЛАР ТА ОМАД ЁР!

ТошДУ Маланят саройида "Камолот" жамғармаси Тошкент шахар бўлими "Қувноқлар ва зукколар" танловининг нимчорак босқичи беллашуви бўлиб ўтди...

КУЛГУХОНА



Муҳбир бригадирдан сўради: -- Утган йилда ун беш гектар ерга картошка эккан экансанлар...

"Ўзавтоюлдузлар" (Тошкент автомобиль йуллари институти) жамоалари "Шарқ бозори" мавзуси буйича ўзаро куч синашдилар...

Уқувчи ўқувчидан сўради: -- "Отам мажлисида қолди", деган гапнинг таҳлили қандай бўлади?

ЭЪЛОН Массулияти чекланган "Караш" Ўзбекистон-Россия қўшма корхонаси тугатилади...

Операциядан "эсон-омон" чиққан беморни ҳамма табриқлади. -- Энг муваффақиятлиси бу гал қўлқоп ҳам, қайчи ҳам йўқомади...

Муассис: ЎЗБЕКИСТОН ЁШЛАРИНИНГ «КАМОЛОТ» ЖАМҒАРМАСИ

Бош муҳаррир Абдуқодир НИЁЗОВ

ТАХРИРИЯТ: Кабулхона — 136-56-58, 133-95-97

МАНЗАЛИМИЗ: 700084 Тошкент Матбуотчилар кўчаси, 32-ўй

Муаллифлар фикри тахририят нуқтасидан назардан фарқланши мумкин.