

СЕН – ҚУДРАТ МАНБАИ, САОДАТ МАСКАНИ,  
ЖОНАЖОН ЎЗБЕКИСТОНИМ!



O'zbekiston Respublikasi  
Ichki ishlar vazirligi nashri

Bosh maqsadimiz – xalq manfaatlariga xizmat qilish

2020-yil  
20-avgust  
payshanba

№ 29 (4467)

# Postda На посту

Gazeta 1930-yil 12-maydan chiqa boshlagan

Web-site: [www.postda.uz](http://www.postda.uz)

E-mail: [info@postda.uz](mailto:info@postda.uz)

Республика махсус комиссиясининг қарорига асосан, карантин даврида маҳаллий йўналишларда темир йўл қатновларини йўлга қўйишнинг вақтинчалик тартиби тасдиқланди. Унга кўра, 15 августдан «Тошкент» вокзалидан Самарқанд, Навоий, Бухоро ва Қарши шаҳарларига «Афросиёб» тезюрар поезда қатнови бошланди. Бундан ташқари, Тошкентдан водий вилоятларига ҳам тезюрар поездлар фаолияти қайта йўлга қўйилди.



Эркин ВОҲИДОВ,  
Ўзбекистон  
халқ шоири.

Юртдошим,  
богингга бир ниҳол қада,  
Бу ниҳол номини  
яхшилик ата.  
Ниҳолинг ёнига  
бир гул экиб қўй,  
У гулнинг исмини  
гўзаллик деб қўй.

Гулу ниҳолингга  
бахи этиб ҳаёт,  
Сув бер ва бу сувга  
меҳр деб қўй от.  
Сендан фарзандингга  
боғ қолсин, эй дўст,  
Богинг Ватан деган  
ном олсин, эй дўст.

## ПЎЛАТ ҚАРВОНЛАР ЯНА МАНЗИЛЛАР САРИ



МУСТАҚИЛЛИК  
ТЕНГДОШЛАРИ«ЮРТИМ БИЛАН  
ФАХРЛАНАМАН»

Мустақиллик тенгдошларидан бири Муроджон Раҳмонов Андижон вилояти Балиқчи туманида таваллуд топган. 29 ёшли капитан М. Раҳмонов ҳозирда ИИБ Махсус операцияларни мувофиқлаштириш бошқармасининг Андижон вилояти бўйича махсус отряди бош мутахассиси. У Ватан тинчлиги ва осойишталигига муносиб ҳисса қўшишни фахрли бурч деб билгани, бунинг учун ўз ишнинг устаси бўлиш ўта муҳимлигини яхши англагани боис ўз мақсадларига эришиб келмоқда.

Капитан М. Раҳмонов болаликдаги орзуси, яъни офицер бўлишга эришгани учун ўзини бахтли инсонлардан бири, деб ҳисоблайди. У ИИБ Тошкент олий ҳарбий-техник билим юртини (ҳозирги Миллий гвардиянинг Тошкент олий ҳарбий-техник институти) тамомлаган.

– Ҳар йили 1 сентябрни ўзгача шукуч, кўтаринки кайфиятда кутиб оламан, – дейди капитан Муроджон Раҳмонов. – Ўтган 29 йил давомида мамлакатимиз ҳар соҳада мислсиз ютуқларга эришди, уни бугун дунё тан олди. Ёш авлод эса ушбу ютуқларни сақлаб қолиш, уларнинг бардавом бўлишига ҳисса қўшиш учун бор куч ва билимини сарфлаши лозим.

Мустақиллик тенгдоши бўлиш нафақат шараф, балки катта масъулият ҳамдир. Шунинг учун ота-онам, халқим ва Ватанимнинг ишончини оқлаш йўлида бор билим ва куч-ғайратимни сарфлашга интиламан. Шундай хизмат қилишни истайманки, оилам мен билан фахрлансин, меҳнатларим юртимга фойда келтирсин. Бошимиз узра доимо кўёш чарақлаб, осмонимиз мусаффо бўлсин, юртдошларим ҳаммиса соғ-саломат ва бахтиёр умр кечиришсин.

**Борис КЛЕЙМАН,**  
«На посту» мухбири.  
Андижон вилояти.

## TRANСПОРТДА ХАВФСИЗЛИКНИ ТАЪМИНЛАШ ЙЎЛИДА

ПЎЛАТ ҚАРВОНЛАР  
ЯНА МАНЗИЛЛАР САРИ

(Давоми. Бошланиши 1-бетда).

Карантин талабларига жавоб берадиган барча шароит муҳайё қилинган вокзалларда темир йўл хизмати ходимлари, Тошкент минтақаси темир йўл транспортда хавфсизликни таъминлаш бошқармаси соҳавий хизматлари бир тану бир жон бўлиб хизмат олиб боришмоқда. Бошқарманинг Хуқуқбузарликлар профилактикаси бўлими томонидан мазкур йўналишдаги йўловчи поездларни кузатиш вақтида фуқароларнинг хавфсизлигини таъминлаш, карантин қоидаларига амал қилиши қатъий назоратга олинган. Барча йўловчиларга бир марталик ҳимоя ниқоблари ва қўлқоплар берилмоқда. Вокзал ҳудудида йўловчиларнинг ижтимоий масофани сақлаш тартиби, йўналтирувчи махсус

ларидан фойдаланишга рухсат берилмайди.

Энг муҳим янгиликлардан бири, поезд чипталарининг онлайн сотилишига кенг йўл берилганидир. Бу нафақат коронавирус инфекцияси юқтириб олиш омиллини камайтиради, балки йўловчиларнинг вақти ва маблағи тежалади. Чипталарнинг қўлга чиқиши кетишининг олди олинади. Электрон чиптага эҳтиёжи бўлмаганлар бемалол темир йўл вокзали чиптахоналаридан чипта харид қилиши мумкин. Тошкент вақти билан соат 8:47 Шу пайтда вокзалга Бухородан Тошкентга ҳаракатланган юқори тезликдаги 765-сонли «Афросиёб» поёзи кириб келди. Йўловчилар бирин-кетин вагонларини тарк



тасмалар бўйлаб ҳаракатланиши назорат қилинмоқда.

«Ўзбекистон темир йўллари» АЖ тасарруфидаги Марказий санитария-эпидемиология станцияси мутахассислари томонидан вокзалга кираётган ҳар бир йўловчи дезинфекция қилиниб, тепловизорда ҳарорати ўлчанмоқда. Тана ҳарорати 37 даражадан юқори бўлган йўловчилар шифокорлар назоратига топширилади ва бундай йўловчиларга темир йўл хизмат-



этиб, манзили томон ошиқмоқда. Барча бирдай хурсанд, кайфиятлар аъло.

– Бухоро вокзалидан эр-талабки соат 4:55 да йўлга чиққандик. Мана, ҳаш-паш дегунча пойтахтга етиб келдик, – дейди ушбу йўналишда хизматни ўтаб қайтган ИИБ Транспортда хавфсизликни таъминлаш бош бошқармаси Йўловчи поездларни кузатиш батальони Хуқуқбузарликлар профилактикаси гуруҳи инспектори, лейтенант Улуғбек Мирзакаримов. – Йўл давомида ҳеч қандай кўнгилсиз воқеа, хуқуқбузарлик ёки қонунбузулиши ҳолати содир бўлмади. Барча йўловчилар поездлар қатнови йўлга қўйилганидан жуда хурсанд. Аксарият йўловчилар карантин талабларига риоя қилишга одатланганига гувоҳ бўлдик. Йўловчилардан бунга вагонларни кузатиш давомида унутиб қолдирилган буюм ва бошқа нарсалар аниқланмади. Бундай ижобий натижалар ҳамма-ни хурсанд қилади, албатта.



**Абу КЕНЖАЕВ,**  
«Postda» фотомухбири.  
Муаллиф олган суратлар.

ЮКСАК МУКОФОТ СОҲИБЛАРИ

## КАСБГА БЎЛГАН САДОҚАТ

**Юртимизда коронавирус пандемияси туфайли юзага келган мураккаб ва синовли кунларда ҳаёти ва соғлиғини хавф остига қўйиб, мавжуд хатарларга қарши курашишдаги фидойилиги ҳамда жасорати учун Хоразм вилояти ИИБ ЙҲХБ алоҳида ИПХ отряди 1-сафарбар гуруҳи командири, капитан Алимардон Йўлдошев давлатимизнинг юксак мукофоти – «Шухрат» медали билан тақдирланди.**

Хонқа туманидаги Сарапаён қишлоғида туғилиб ўсган Алимардон муқддатли ҳарбий хизматни ўтаб қайтгач, Тошкент автомобиль йўллар институтига ҳужжатларини топширди. Интилиш, изланиш бесамар кетмади. Алимардон талабалikka қабул қилинди. Орадан йиллар ўтди. Олий маълумот ҳақидаги дипломни қўлга олган Алимардон ички ишлар органларида хизмат қилиш ниятида ИИБ Академияси Сержантлар таркибини тайёрлаш бўйича олий курсларига ўқишга кирди.

У соҳага оид адабиётларни кўриб билан ўрганди. Ҳуқуқ ва амалий машғулотларда фаол иштирок этди. Айниқса, ҳуқуқ-дала полигониди ўтказилган амалий машғулотлар унинг бу касбга бўлган қизиқишини янада оширди.

Илм масканини тугатган Алимардон Урганч шаҳар ИИБ ЙҲХБда катта инспектор лавозимиди хизмат фаолиятини бошлади. Шаҳар ҳудудидаги транспорт воситаларининг серкатнов ҳаракати, уларни назорат қилишдаги қийинчиликлар ёш инспекторни шошил-

тириб қўйди. Бундай пайтда устозлари майорлар Умирбек Рўзметов ҳамда Бахтиёр Машариповларнинг йўл-йўриқлари, маслаҳатлари унга қўл келди. Орадан бир неча ой ўтгач, барча қийинчиликлар ортди қолди. Энди у зиммасига юклатилган вазифаларни ўз вақтида бажариб, шахсий таркиб ўртасида ўтказилаётган турли мусобақаларда, танловларда иштирок эта бошлади. Ёш бўлса-да, ҳамкасбларига ўрнак бўлаётган бу йигит йўлларда ҳаракат хавфсизлигини таъминлаш, йўл-транспорт ҳодисаларининг олдини олишда яхши натижаларга эришди.

Айни кунда капитан А. Йўлдошев вилоят ИИБ ЙҲХБ алоҳида ИПХ отряди 1-сафарбар гуруҳи командири лавозимиди хизмат фаолиятини давом эттирмоқда.

– Карантин жорий қилинган илк кунларда ноқулай вилот ҳудудида транспорт воситаларининг ҳаракатланишида муайян чекловлар ўрнатилди, – дейди капитан Алимардон Йўлдошев. – Бу, ўз навбатида, ИПХ инспекторлари зиммасига янада катта масъулият юклади. Энди улар



йўл ҳаракати хавфсизлигини таъминлаш, йўл-транспорт ҳодисаларининг олдини олиш билан бирга шаҳар ҳудудида кириб келаётган ҳамда чиқиб кетаётган ҳар бир транспорт воситасининг белгиланган карантин қоидаларига риоя этишини ҳам назорат қила бошлади. Бундай пайтда ИПХ инспекторлари ниҳоятда ҳушёр ва сергак ҳолда хизмат олиб бормоғи лозим. Ҳар куни ходимларимиз билан ўтказилаётган хизмат тақсиротида бу масалага алоҳида эътибор қаратдик.

Лавҳамиз қаҳрамони командирлик қилаётган 1-сафарбар гуруҳи ИПХ инспекторлари жорий йилнинг ўтган даври мобайнида 22634 та қоидабузарликларни аниқлашга эришди.

Шундан 9715 таси қўпол, 261 таси маст ҳолатда транспорт воситасини бошқариш, 136 таси уяли алоқа телефонидан фойдаланиш, 1369 таси тезликни ошириш, 405 таси светофорнинг қизил чироғида ҳаракатланиш, 127 таси автомашина ойналарининг тусини ўзгартириб ҳаракатланиш каби қоидабузарликлардир. Бундан ташқари, «Қидирув» тадбирларида ҳам фаол иштирок этиб, тергов ва суд идораларидан яшириниб юрган 2 нафар шахсни қўлга олишга ўз ҳиссасини қўшди.

– Карантин талабларига риоя қилмаслик маъмурий ёки жиноий жавобгарликка тортилишига сабаб бўлиши тақрор ва тақрор айтиляпти, – дейди капитан



А. Йўлдошев. – Афсуски, баъзи фуқароларимиз шунга қарамай, ушбу талабларга амал қилмасдан, ўзларига тегишли бўлган транспорт воситаларида мақсадсиз кўчага чиқиб, «сайр» қилишмоқда. Улар бу ҳатти-ҳаракати билан ўзларининг, ўзгаларнинг ҳаётини хавф остида қолдиришяпти.

Карантин ҳолати жорий қилинганидан буён хорижий мамлакатларда бўлиб қайтган фуқароларни кутиб олиш, белгиланган карантин чекловлари бекор қилинган ҳамда тиббиёт масканларидан соғайиб чиққан инсонларни яшаш манзилларига гача кузатиб қўйиш вазифаси ҳам бевосита қаҳрамонимиз қўл остидаги ходимлар томонидан амалга оширилди.

Оғир ва синовли кунларда бундай фидойилик, касбга бўлган садоқат, халққа камарбаста бўлиш ҳар кимнинг ҳам қўлидан келавермайди. Капитан Алимардон Йўлдошев давлатимизнинг юксак мукофотига сазовор бўлган экан, бу унинг хизматига берилган муносиб баҳоқидир.

**Худойберган ЖАББОРОВ,**  
**«Postda» муҳбири.**  
**Саъдулла АБДУЛЛАЕВ**  
олган сурат.

## ФИДОЙИЛИК ЭЪТИБОРСИЗ ҚОЛМАЙДИ

Фарғона вилояти ИИБ Патруль-пост хизмати ва жамоат тартибини сақлаш бошқармаси бўлини командири, сержант Муроджон Тиркашев Фарғона шаҳрига киришда ташкил қилинган блок-постда хизмат вазифасини ўтаётган эди. Тўсатдан уяли алоқа телефони жиринглади. Қараса, батальон командири кўнгирак қилапти.

– Эшитаман, ўртоқ бошлик, – деди у.

– Тиркашев, хушxabар бор, – деди батальон командири кўтаринки руҳда. – Президентимиз фармони билан сенга «Содиқ хизматлари учун» медали берилди. Тарбиқлайман!..

– Бу хабарни эшитиб, анчагача ҳаяжоним босилмади, – дейди сержант Муроджон Тиркашев. – Юртбошимизнинг «Коронавирус пандемиясига қарши курашишда фидойилик кўрсатган юртдошларимиздан бир гуруҳини мукофотлаш тўғрисида»ги фармони матнини расмий сайтлардан топиб, ўқиганимдан сўнг ҳаяжоним икки хис-



сага ортди. Бу эътибордан руҳланиб, келгусида бундай ишончли оқлаш учун янада масъулият ва ғайрат-шижоат билан хизмат қилишга астойдил ҳаракат қиламан.

Муроджон хушxabарни дастлаб отаси Маъмуржон Тиркашевга айтди. Отахон хабарни эшитгач, кўзларига қувонч ёши инди, шекилли, бир муддат жимиб қолди. Кейин:

– Ҳалол ва фидойи меҳнат ҳеч қачон эътиборсиз қолмайди, болам! Илоҳим, умрингдан барака топгин. Билдирилган юксак ишончга доим муносиб бўлишга ҳаракат қил, – деди.

2008 йилдан буён ички ишлар органларида хизмат қилиб келаётган сержант Муроджон Тиркашев юксак мукофотга бежиз сазовор бўлгани йўқ. У юртимизда карантин тартиби жорий этилган дастлабки кунлардан бошлаб Фарғона вилоятида ташкил этилган карантин масканларида хизмат олиб бормоқда. Чартер рейслар билан хориждан олиб келинган юртдошларимиз кузатувга олинган тиббиёт масканида жамоат тартибини сақлашга жалб этилиб, саломатлигини хавф остига қўйиб бўлса-да, ўзининг зиммасига юклатилган вазифани сидқидилдан бажаряпти.



Унинг она Ватанга ва касбига бўлган юксак садоқати муносиб эътироф этилди. Демак, бу юртда фидойилик ҳамisha юксак қадрланади.

**Афзалхон ФОЗИЛХЎЖАЕВ,**  
подполковник.

## Қангай ҳолларга ИПХ ходими томонидан ҳайдовчилик гувоҳномаси олиб қўйилади?

Агар содиқ этилган ҳуқуқбузарлик учун қонунчиликда транспортни бошқариш ҳуқуқидан маҳрум этиш тарзидаги жазо қўллаш белгиланган бўлса, ҳайдовчилик гувоҳномаси ИПХ ходими томонидан олиб қўйилиши мумкин.

Бошқа ҳолларда ҳайдовчилик гувоҳномасини олиб қўйишга йўл қўйилмайди.

Ҳайдовчилик гувоҳномаси олиб қўйилганда маъмурий ҳуқуқбузарлик тўғрисидаги баённомага, шунингдек ҳайдовчилик гувоҳномасининг талонига тегишли ёзув киритилади ва талон ҳайдовчига қайтариб берилади.



Масалан, хавфсизлик камари тақмаганлик учун ҳайдовчилик гувоҳномасини олиб қўйиш мумкин эмас.

Маст ҳолда транспорт воситасини бошқарганлик учун эса ҳайдовчилик гувоҳномаси олиб қўйилади чунки, ушбу ҳуқуқбузарлик учун транспорт воситасини бошқариш ҳуқуқидан маҳрум этиш жазоси белгиланган.

**Эслатма:** транспорт воситасини бошқариш ҳуқуқидан маҳрум қилиш чораси фақат суд томонидан қўлланилади.

«Ҳуқуқий ахборот» телеграм каналидан олинди.

## РЕПОРТАЖ

ЯНГИ ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАР  
ЙЎЛЛАРДА ҲАРАКАТ ХАВФСИЗЛИГИНИ ТАЪМИНЛАШДА ҚЎЛ КЕЛАЁТИР

Эрталабки соат 9:00. Тошкент вилояти ИИББ ЙХХБ ахборот-диспетчерлик хизматида иш қизгин. Навбатчи ёрдамчиси, сержант Ортиқўжа Пўлатов кўнғироқларга тезкорлик билан жавоб бермоқда.

Келаётган хабарларда турли хил, жумладан, автомобильлар тўқнашуви, транспорт воситасининг пиёдани уриб юбориш ҳолати, велосипед ҳайдовчисининг айби билан рўй берган воқеа ҳамда бошқа ҳодисалар ўз аксини топган. Сержант О.Пўлатов барча ҳолатлар бўйича маълумотларни тегишли тартибда махсус қайд китобига киритади.

Қайд китобини кўздан кечирарканмиз, бир неча ой илгари юз берган ҳолат диққатимизни тортиди.



Бундан ташқари, 4Р12 «Бектемир – Чирчиқ – Фазалкент» автомобиль йўлининг бир нечта жойига шовқин чиқарувчи ва ҳайдовчиларни оғоҳликка чорловчи чизиқлар чизилди. Бу чизиқлар автотransпорт воситасига ҳеч қандай зарар етказмайди. Улар устидан машина ўтганида рўй берадиган энгилгина силкиниш ва ўзига хос товуш ҳайдовчини сержантликка чорлайди.

Таҳлиллар автоҳалокатлар асосан чорраҳаларда содир этилишини кўрсатмоқда. Шунининг илоҳотида «Тўй-тепа – Тошкент» ва «Сирғали – Юқоричирчиқ» автомобиль йўллари чорраҳасидаги светофорларнинг ишлаш тартибига ўзгартириш киритилди. Яъни, қайси йўналишда бўлишидан қатъи назар, яшил чирокдан кейин сариқ чирок ёнади ва тўрт томондаги светофор ишоралари бир вақтда қизил чирокқа алмашади. Бу жараён 5 сония давом этади. Ана шу вақт оралиғида чорраҳада ўз ҳаракатини яқунлаётган транспорт воситалари бошқаларига ҳалал бермаган ҳолда чорраҳани бўшатади. Мазкур янгилик жорий этилишидан олдинги бир ойда 12 та йўл-транспорт ҳодисаси содир бўлган бўлса, янгиликдан кейинги бир ойда бу каби тўқнашувлар умуман қайд этилмади.

Шунингдек, йўл-транспорт ҳодисаларининг кўпчилиги қоронғи вақтда, ўртача 14-15 фоизи сунъий ёритилмаган йўлларда содир этилаётганлигини инобатга олиб, йўналиш кўрсатувчи нур қайтарувчи йўл белгилари ўрнатилди. Ҳаракатланиш хавфсизлигини таъминлаш самарадорлигини ошириш мақсадида ҳайдовчиларга тунги вақтда, шунингдек, ёғингарчиликлар пайтида ҳам автомобиль йўли қатнов қисмининг чегарасини кўрсатиб туривчи замонавий, инновацион, нур қайтарувчи, эластик энгилувчан 70 та оғоҳлантурувчи устунча ўрнатилди. Транспорт воситаси бирор-бир сабаб билан йўлдан чиқиб кетиб улларга урилганида,

ушбу устунчалар энгилб қолади ва транспорт воситасига жиддий шикаст етказмайди.

Ҳозирда 4Р12 «Бектемир – Чирчиқ – Фазалкент» автомобиль йўлининг 1-километри-

лашган. Бу ерга кўплаб зиёратчилар ва сайёҳлар ташриф буюради. Шунинг учун пиёдалар ўтиш жойига тунги вақтда кўришни яхшилаш ва хавфсизликни таъминлаш мақсадида лед чироклари ўрнатилмоқда.

– Яна бир нарсга эътиборни гизни қаратмоқчиман, – дейди подполковник Э.Раҳмонбердиев. – Зиёратгоҳнинг қарама-қарши томонига, йўл бўйига эҳсон кутиси ўрнатилган. Биз ушбу кутидан сал нарироққа, хоризж таърибасидан ўрганиб, замонавий чиқинди кутисини жойлаштирдик. 15-20 метрлар олдинроқда оғоҳлантурувчи белги ҳам ўрнатдик. Кимдир эҳсон қилиш учун тўхтаганида, чиқинди кутисини кўради ва автоуловиди керакисиз нарсасини шу ерга ташлайди, натижада атроф-муҳит тозаллиги сақланади.

Бу М-39 автомобиль йўлининг Янгийўл туманидан ўтган қисмида «Нова» русумли юк автомашинаси ҳайдовчиси О.Э. транспорт воситасини бошқариб кетаётган ёнла-ма оралиқ масофани сақла-масдан йўл четида кетаётган эшак аравани туртиб юбора-ди. Натижада аравада бўлган Янгийўл туманилик П.Ж. ва Ш.Ж. тан жароҳати олиб, шифохонага ётқизилади. Шифокорларнинг саъй-ҳаракати билан уларнинг ҳаёти сақлаб қолинди. Ҳайдовчига нисба-тан эса тегишли жазо чораси қўлланилди.

мида ҳам қоидабузарликлар аниқланмоқда. Шунини айтиш кераки, мазкур автомобилларнинг ташқи олди қисмига ҳаракатда, шунингдек, стационар тартибда ишлашга мослаштирилган фоторадар комплекси ўрнатилган.

Автомобиль салонида жойлашган юқори мегапикселли фотокамера 1 тадан 6 тагача ҳаракат бўлаклари бўлган йўлларда йўналиш бўйлаб, қарама-қарши йўналишда ҳаракатланаётган ва белгиланган тезлик талабларини бузган транспорт воситаларининг қоидабузарлигини автоматик тарзда қайд этади. Комплекс таркибига кирувчи ва автомобилнинг олди қисмига ўрнатилган махсус чирок қоронғи ва етарлича кўринмаслик шароитида автомобилнинг давлат рақам белгиларини таниб олишга ёрдам беради.

ИИБ раҳбариятининг кўрсатмасига биноан, жамоат тартибини сақлаш ва жиноятчиликнинг, шунингдек, йўл-транспорт ҳодисаларининг барвақт олдини олиш мақсадида Юқоричирчиқ туманини йўл-транспорт ҳодисаларидан холи ҳудудга айлантириш вазифаси қўйилди.

Маҳаллий ҳокимлик ва йўл идоралари билан биргаликда барча хавфсизлик талабларига жавоб берадиган, ҳатто куннинг қоронғи вақтида ҳаракатланаётган ҳайдовчи узокдан нури йўлакчани, у ердан ўтаётган пиёдаларни бемалол кўриш имкониятини берадиган «Хавфсиз пиёдалар ўтиш жойлари»ни ташкил этиш чоралари кўрилди. Бундан ташқари, пиёдалар ўтиш жойини билдирувчи йўл белгиси тепасига қуёш батареясида ишловчи, қизил ва кўк рангларда порлаб туривчи маёқчалар ҳам ўрнатилдики, бу ҳам ҳайдовчи эътиборини ўзига қаратиб, унинг ҳушёрлигини оширишга хизмат қилади.



– Бундай нохуш ҳолатларнинг олдини олиш мақсадида вилоят ИИББ ЙХХБ томонидан тегишли тадбирлар амалга оширилмоқда, – дейди бошқарманинг йўл назорати бўлими бошлиғи, подполковник Эркин Раҳмонбердиев. – Натижада қоидабузарликлар камайишига эришилмоқда. Жорий йилнинг дастлабки 7 ойини таҳлил қиладиган бўлсак, умумий қоидабузарликлар сони 225 минг 580 тани ташкил этган.

Маълумки, энг аянчли йўл-транспорт ҳодисалари тезликни ошириш оқибатида келиб чиқади. Шунинг учун вилоят ҳудудида «АвтоКом» русумидаги тезлик ўлчаш мосламаси ва тегишли мосламалар билан жиҳозланган махсус хизмат автомашиналари ёрда-



Хавфсиз пиёдалар ўтиш жойлари



Оғоҳликка чорловчи чизиқлар

дан 6-километригача бўлган оралиғи қайта реконструкция қилиниб, икки полосали йўлдан биринчи тоифали олти полосали йўлга ўтказилмоқда. Мазкур йўл четидан эса пиёдалар ва велосипед ҳайдовчилари учун 12 километрлик алоҳида йўлаклар ташкил этиляпти. Бу йўлакчалар қатнов қисмидан анча ичкарида жойлашган бўлиб, хавфсизлик талабларига тўлиқ жавоб беради.

Юқоричирчиқда олиб борилаётган ишлар яхши самара бераётганлиги сабабли, эндиликда Оҳангарон туманида ҳам бу таъриба жорий қилиниши кўзда тутилган.

Амалий ишлар аллақачон бошлаб ҳам юборилган. Бунга амалга оширилаётган ишлар билан яқиндан танишиш мақсадида Оҳангарон туманининг А373 «Олмалик – Тошкент» автомобиль йўли бўйлаб кетаётганимизда гувоҳ бўлдик.

«Шодмалик ота» зиёратгоҳи катта трассанинг бўйида жой-

Иўлда давом этиб, Бўстонлик туманига олиб борувчи «Бектемир – Чирчиқ – Фазалкент» автомобиль йўлининг «Истиклол» маҳалла фуқаролар йиғини ҳудудида тўхтади. Бу ерда вилоят ИИББ ЙХХБ ЙПХ батальони махсус отряди ходимлари – ЙПХ катта инспектори, кичик сержант Валижон Абдуллаев ва инспектор, сафдор Маҳмуд Комилов хизматда экан. Улар транспорт оқими энг кўп бўлган Бўстонликка олиб борувчи йўлнинг мазкур қисмида масъулиятни ҳис қилган ҳолда хизмат олиб боришаётганига гувоҳ бўлдик.

Бир сўз билан айтганда, янги инновацион технологияларнинг амалиётга изчиллик билан жорий этилиши ҳудудни йўл-транспорт ҳодисаларидан холи ҳудудга айлантириш йўлида жонбозлик кўрсатаётган вилоят ИИББ ЙХХБ шахсий таркибининг фаолиятида бундан кейин ҳам ижобий натижалар бўй кўрсатаверади.

Сарвар СОБИРОВ,  
«Postda» мухбири.

Тошкент вилояти.

Соҳиб ҲАКИМОВ  
олган суратлар.

ЭКСПЕРТ-КРИМИНАЛИСТИКА ХИЗМАТИ

# АНИҚЛИК, МОҲИРЛИК, СИНЧКОВЛИК

## жиноятларнинг тезда фош этилишида энг муҳим омиллардир

**Х**озирда вилоят ИИБ Эксперт-криминалистика бўлими ва шаҳар-туман ИИБларида фаолият юритаётган мутахассислар ўзларига бириктирилган вазифаларни сидқидилдан адо этиб, турли жиноятларни очишда жонбозлик кўрсатишаётир.

– Жорий йилнинг ўтган 7 ойи мобайнида ходимларимиз 1245 марта ходиса жойини кўздан кечириш жараёнларида қатнашиб, шундан 931 тасида ашёвий далиллар олинди, – дейди вилоят ИИБ ЭКБ бошлиғи, подполковник Жасур Пардаев. – Воқеа жойларини кўздан кечириш чоғида 592 та қўл-бармоқ изи олиниб, таққослаш учун яроқли бўлган 10 та қўл-бармоқ излари ЭКБда мавжуд бўлган «Сонда» автоматлаштирилган дактилоскопик таққослаш тизими базасига киритилди. Ушбу дастур хотирасида мавжуд бўлган фуқароларнинг қўл-бармоқ изларига солиштириб кўриш натижасида 11 та жиноят фош этилди.

– Содир этилган жиноятларни «иссиқ изида» криминалистик йўл билан фош этиш мақсадида шаҳар-туман ИИБларига, реабилитация марказига турли сабабларга кўра олиб келинган, профилактик ҳисобда турувчи жами 520 мингга яқин фуқароларнинг қўл-бармоқ излари олинган дактокарталар яратилган, – дейди вилоят ИИБ ЭКБ таҳлил ва техник назорат катта эксперти, майор Ориф Ҳалимов. – Улар «Сонда» автоматлаштирилган дактилоскопик таққослаш тизими дастурига киритилган бўлиб, бу содир этилган жиноятларни тез аниқлаш учун воқеа



жойидан олинган қўл-бармоқ излари билан солиштиришда қўл келмоқда. Энг муҳими, бундай имконият охириги икки йил ичида шаҳар-туман бўлималарида ҳам яратилди.

Бўлимда иккита лаборатория мав-

жуд бўлиб, бирида қурол-яроғларнинг техник жиҳатдан яроқлилиги синовдан ўтказилса, иккинчисида гиёҳвандлик воситалари текширилади.

– Кимёвий таҳлиллар ўтказиладиган лабораториямизда келтирил-

ган моддаларни ўлчаш учун барча асбоб-ускуна ва керакли жиҳозлар бор, – дейди катта-эксперт, майор Анвар Шарапов. – Мазкур жараёнларнинг барчаси кузатув камераси орқали назорат қилинади. Бу ишда аниқ ўлчам ва тўғри таҳлил зарур. Чунки экспертнинг берган хулосаси асосида жиноятнинг даражаси ва айбланувчининг тақдири ҳал бўлади.

Ҳақиқатан ҳам, ўта нозик соҳа вакилларининг зиммасидаги масъулият оғир. Бу улардан аниқлик, моҳирлик, синчковлики талаб этади. Шу билан бирга, орттирилган тажриба ҳам муҳим ўрин тутди. Шу боис бўлимдаги экспертлар янги тажрибаларни ўрганиш мақсадида мунтазам равишда малака ошириб келишмоқда. Жумладан, жорий йил бўлим экспертлари – лейтенантлар Ф.Абдурахмонов ва Б.Турсунов ИИБ ЭКБда малакасини ошириб қайтишди. Уларга махсус кимёвий воситалар, психотроп моддалар ва прекурсорлар йўналишлари бўйича ишлашга рухсатнома берилди. Ҳозирда ҳуқуқни муҳофаза қилувчи органлар томонидан тайинланган қарорлар асосида тадқиқотлар ўтказиб, тегишли хулосаларни беришмоқда.

Қувонарлиси, жамоада бирдамлик, ҳамжиҳатлик бор, ҳамкорлик яхши йўлга қўйилган. Бу иш сифати ва қўламини оширибгина қолмай, ходимларга хизмат машаққатларини енгишга ҳам куч беради.

**Феруза РАҲМОНҚУЛОВА,**  
«Postda» муҳбири.

*Сурхондарё вилояти.*

БОР БЎЛ, ОҚИБАТ!

## СИНОВДАН БИРГАЛИКДА ЎТАМИЗ

**М**ехр-мурувват кўрсатиш халқимизга хос бўлган азалий қадриятдир. Бугунгидек оғир ва синовли кунларда бошқалар тақдирига бефарқ бўлмаган кўплаб юртдошларимиз ўзларининг имкониятларидан келиб чиққан ҳолда «COVID-19» инфекцияси билан оғриган беморларга беғараз ҳомийлик ёрдамларини кўрсатишмоқда.

Урганч шаҳридаги «Саховат» маҳалласида истиқомат қилувчи тадбиркор Севинчбек Ибрагимов ҳам Хитой Халқ Республикасида «COVID-19» инфекциясига чалинган беморлар учун 128 миллион сўмлик дори воситалари ҳамда 3 та кислород концентраторини



олиб келди. Мазкур воситалар Хоразм вилояти ИИБ Хавфсиз туризми таъминлаш бошқармаси ходимлари билан ҳамкорликда Урганч шаҳридаги Олимпия захиралари коллежида ташкил қилинган карантин объектида ҳамда вилоят эндокринология диспансерида даволанаётган оғир аҳволдаги беморларга тарқатилди. Шунингдек, дори-дармонларнинг бир қисми тадбиркор яшаётган маҳаллада уй шaroитида даволанаётган беморларга ҳам берилди.

Бу каби фидойи ва жонқуяр юртдошларимиз билан ҳар қанча фахрланасан арзийди.

**Фарҳод РАҲИМОВ,**  
катта лейтенант.  
**Саъдулла АБДУЛЛАЕВ**  
олган сурат.

*Хоразм вилояти.*

ХИ  
К  
М  
А  
Т



Мен чекмайман, лекин чўнтагимда гугурт қутисини олиб юраман. Юрагим гуноҳга ботиб кетганда, гугуртни ёқиб, кафтимга қўяман ва кейин ўзимга шундай дейман: «Али, сен бу иссиққа чидай олмас экансан, унда жаҳаннамнинг чидаб бўлмас иссиғига қандай дош берасан?»

**Муҳаммад АЛИ.**



ХИ  
К  
М  
А  
Т

СУЛОЛА

## ТИНИБ-ТИНЧИМАС ОМОНБОЙ АКА

Ички ишлар органларида тўпланган тажрибанинг авлоддан-авлодга мерос бўлиб ўтиши, касбий анъаналарнинг янада сайқал топиб, изчил давом этиши тизим фаолияти ривожига катта аҳамият касб этади. Бинобарин, бу тинч ҳаётимиз барқарорлиги ва осойишталигини таъминлашдек муҳим вазифани бажаришга масъул ходимларни касбий танлаб олишнинг муҳим омили ҳисобланади.

Андижон вилояти ИИБда бир қанча осойишталик посбонлари сулоласи узоға келган. Яъни узоқ йиллар муқаддам хизматни бошлаган оталарнинг ишини уларнинг фарзандлари, ҳозирда эса набира ва эваралари давом эттиришмоқда. Жамоат тартибини сақлаш, жиноятчиликка қарши курашиш, фуқаролар ва давлат мулкани ҳимоя қилишга улкан ҳисса қўшган шундай сулолалардан бири Мамасолиевлар оиласидир.

Сулола асосчиси Омонбой Мамасолиев 1945 йил 9 май куни, яъни фашизм устидан галабани нишонлаётган санада дунёга келди. Отаси Мамасоли ака бир умр кишлоқ хўжалиги соҳасида меҳнат қилди, онаси Ҳошияхон опа эса уйда фарзандлар тарбияси билан шуғулланди.

О.Мамасолиев олий таълим муассасасини тугатгач, кишлоқ мактабидан рус тили ва адабиёти фанидан дарс берди. Армия сафида хизмат қилган чоғида захирадаги офицерларни тайёрлаш бўйича қисқа муддатли ўқув курсини тамомлагач, унга «лейтенант» унвони берилди.

1968 йилдан Омонбой Мамасолиев ички ишлар органларида фаолият юрита бошлади. Андижон вилояти ИИБда шахсий таркиб билан ишлаш бўйича инспектор, катта инспектор лавозимида хизмат қилди. Сўнгра хизматдан узилмаган ҳолда ИИБ олий мактабини (ҳозирги ИИБ Академияси) тугатди. Тажрибали офицерни вилоят ИИБ ҳузуридаги қўриқлаш бўлими бошлиғи лавозими-га тайинлашди. Омонбой ака бу лавозимда 10 йилдан

ортиқ меҳнат қилди. Кейинчалик вилоят ИИБ жамоат тартибини сақлаш бўлимида хизмат қилди, 1994 йили «полковник» унвонида пенсияга чиққунига қадар турли раҳбарлик лавозимларида ишлади.

Шундан кейин ҳам ғайрат-шижоатли фахрий уйда тинч ўтира олмади. У яна уч йил Андижон давлат университетиде ўқитувчилик қилди.

– Ерга бўлган муҳаббат, эҳтимол, отамдан ўтган бўлса керак, – дейди Омонбой ака. – Мен ҳеч иккиланмай Жалакудук туманида «Омонлик» фермер хўжалигини ташкил қилдим. Пахта ва бўғдой етиштириш билан шуғулландим.

Рафиқам билан беш фарзандни тарбиялаб, вояга етказдик, олий маълумотли бўлишига, оёққа туришига кўмаклашдик. Тўнғич фарзандимиз Улуғбек Андижон кишлоқ хўжалиги институтини тамомлаб, узоқ йиллар мобайнида кишлоқ хўжалиги соҳасида меҳнат қилди, ҳозир фермер хўжалигини бошқаряпти. Ислоббек менинг изимдан кетди, ички ишлар органларида ишлади. У профилактика инспектори, катта инспектори, Кўрғонтепа тумани ИИБ навбатчилик қисми тезкор навбатчиси сифатида хизмат қилиб, 2006 йили пенсияга чиқди. Яна бир ўғлим – Илёсбек ҳам олий таълим муассасасини

битирган. 1999 йилдан ички ишлар органларида хизмат қилади. Ҳозирги пайтда у Миллий гвардиянинг вилоят бўйича Қўриқлаш бошқармаси алоҳида отрядининг командири, подполковник.

Айни кунда Мамасолиевларнинг катта оиласида 11 набира ва 10 эвара ўсиб-улғаймоқда. Таъкидлаб ўтиш жоизки, икки неварара бобосининг изидан борди. Сафдорлар Баҳодир ва Илҳомбек Омонбоевлар Миллий гвардиянинг вилоят бўйича Қўриқлаш бошқармаси бўлинмасида хизмат қилмоқда.

– Мен исмлари вилоят ички ишлар органлари тарихига олтин ҳарфлар билан битилган инсонлар – Генерал-майорлар М.Султонов ва Ф.Раҳимов, полковниклар А.Хатипов ва С.Қўчқоров, подполковник А.Ҳазиев билан бирга ишлаш бахтига муяссар бўлганман, – дейди фахр билан истеъфодаги полковник Омонбой Мамасолиев. Уларнинг ёрдами билан ҳақиқий осойишталик посбонига айландим.

Кўп йиллик фаолияти давомида Омонбой ака устозларининг ишини давом эттириб, полковниклар Б.Тошматов, У.Абдуразақов, А.Собиров каби ўнлаб муносиб шогирдларни тарбиялади.

Омонбой ака Андижон вилояти ИИБ Фахрийлар кенгаши раиси ўринбоса-



ри сифатида ёш ходимларни ватанпарварлик руҳида тарбиялашга қаратилган мақсадли ишларни олиб бормоқда. Қаҳрамонимиз бўлинмаларда тез-тез бўлиб, ёш ходимлар билан учрашувларда уларнинг хизмат йиллари ҳақида ҳикоя қилиб беради, тажрибаси билан ўртоқлашади, уларни ҳалол хизмат қилишга, ўз бурчини виждонан бажаришга чақиради.

Ўтган йили фахрийнинг азалии орзуси рўёбга чиқди. Унинг ички ишлар органларидаги хизмат фаолияти ҳақида ҳикоя қилувчи китоби кам тиражда чоп этилди. Унда хизмат йиллари, хизматдошлар, авлодларга қолган мерос, сулолалар, ички ишлар органлари фахрийлари ҳақида сўз юритилган, оилавий қадриятлар, Ватанга муҳаббат мавзуси кўтарилган.

**Борис КЛЕЙМАН,**  
«На посту» мухбири.

*Андижон вилояти.*  
**Муаллиф олган суратлар.**



### МУСТАҚИЛЛИК ТЕНГДОШЛАРИ

## «ФИДОЙИ ИНСОН БЎЛИБ ЯШАШНИ ИСТАЙМАН»

дейди кичик сержант Жавлонбек Жўраев

Ўзбекистон Республикаси Қуролли Кучлари давлатимиз мустақиллиги, хавфсизлиги ва ҳудудий яхлитлигини таъминлашнинг муҳим кафолатидир. Масъулиятли ва шарафли вазифани ўз зиммасига олган, юрт тинчлигини барча нарасадан устун қўядиган она Ватан ҳимоячилари обод ва фаровон ҳаётимиз тинчлигини муносиб таъминлаётир.

ИИБ Қоровул кўшинларида қарашли Наманган вилоятида жойлашган 7552-ҳарбий қисмининг шартнома асосидаги ҳарбий хизматчиси, кичик сержант Жавлонбек Жўраев ҳам ана шундай юрт посбонлари сирасидан. У вилоятнинг Поп туманида туғилган. Болалиқдан ҳарбий соҳага бўлган қизиқиш бир лаҳза ҳам уни тинч қўймади. Шунинг учун спорт билан мунтазам шуғулланар, кўп китоблар ўқир, ўз устида тинимсиз ишлашдан тўхтамасди. Мактабни тамомлаб, касб-хунар коллежига ўқишга қабул қилинган Жавлонбек-

нинг ҳарбийликка бўлган иштиёқи янада ортди. Шундан сўнг, коллежни яхши баҳоларга тамомлаб, муддатли ҳарбий хизматга отланди, соҳанинг сир-асрорларни ўрганди, машаққатларни кўрди, бошидан ўтказди.

Фаолияти давомида қийинчиликларни сабот билан енгиб, ўзининг намунали хулқи билан раҳбариятнинг назарига тушди. 2015 йил Наманган вилояти ҳуқуқни муҳофаза қилувчи идоралари ходимлари ўртасида ўтказилган спортнинг енгил атлетика тури бўйича мусобақада 3-ўринни қўлга киритди.



2020 йилнинг июнь ойида ҳарбий қисм миқёсида ўтказилган тактик ўқув машғулотларида фаол қатнашиб, ўзига ишониб топширилган жанговар вазифани аъло даражада бажарганлиги учун ҳарбий қисм кўмондонлигининг ҳам Фахрий ёрлиғи билан мукофотланди.

Мустақиллигимиз тенгдоши бўлган Жавлонбек ҳозирда икки нафар фарзанднинг сеvimли отаси.

– Фарзандларим эл қорига ярайдиган, Ватани ва халқи учун ёниб яшайдиган жонкуяр, фидойи инсонлар бўлиб яшашини истаймман, – дейди лавҳамиз қаҳрамони. – Бу йўлда аввало уларга ўзим ибрат бўлишга интиламан.

Истагимиз шуки, Қуролли Кучларимиз сафида Жавлонбек сингари ҳақиқий ватанпарвар, хизмат бурчини садоқат билан бажара оладиган, ҳалол, виждонли посбонлар кўпаяверсин.

**Улуғбек МАМАДАЛИЕВ,**  
кичик сержант.  
**Ҳасан ҚОДИРОВ,**  
оддий аскар.

РОВЕСНИКИ НЕЗАВИСИМОСТИ

# На них равняется подрастающее поколение

Стало традицией в преддверии 1 сентября на страницах нашей газеты рассказывать о ровесниках независимости, которые служат в органах внутренних дел.

У Бехзода Жураева, ныне старшего следователя Следственного управления при ГУВД г. Ташкента, была мечта – стать сотрудником органов внутренних дел. В свое время отец Бехзода, Дилмурод Каюмов, долгие годы прослужив в рядах блюстителей правопорядка, в звании старшего сержанта вышел на заслуженный отдых. Бехзод пошел по его стопам.

Уроженец Ташкентского района столичной области после окончания академического лица при УзГУМЯ в 2010 году прошел вступительные экзамены и стал слушателем Академии МВД. К тому времени, когда перед Бехзодом и его сокурсниками встал вопрос о выборе направления профессиональной подготовки, он уже принял решение: только следственная работа. На четвертом курсе, во время прохождения практики в следственных подразделениях райуправлений г. Ташкента, в нем укрепилась уверенность в том, что это дело ему по душе.

После учебы молодого лейтенанта направили следователем в Следственный отдел РУВД (ныне УКД ОВД) Алмазарского района. Свое первое самостоятельно расследованное уголовное дело он помнит хорошо.

– Незначительное, как могут заметить некоторые, событие: неизвестный украл деньги из салона автомобиля,

оставленного без присмотра. Это был первый мой выход в составе следственно-оперативной группы. Мой наставник, подполковник А. Борийхужаев, в те годы являвшийся следователем по особо важным делам (ныне он на заслуженном отдыхе) разъяснял, как правильно опрашивать свидетелей и пострадавшего, на какие детали надо обращать внимание. Вскоре, благодаря камерам видеонаблюдения и отпечаткам пальцев, злоумышленник был задержан. Следствие установило, что 35-летний Анвар (назовем его так) ранее был привлечен к уголовной ответственности по статье 273 Уголовного кодекса Республики Узбекистан. Но мужчина так и не сделал правильных выводов и вновь преступил закон.

Бехзод освоился быстро. Очень скоро ему стали поручать производство расследования по сложным, многоэпизодным уголовным делам. Благодаря коммуникабельности и хорошей теоретической подготовке, молодой следователь умело выстраивал взаимодействие с коллегами из других служб. У терри-



ториальных инспекторов профилактики он узнавал особенности характера не только подсудимых, но и потерпевших и свидетелей, что помогало ему из разрозненных подчас показаний отбирать именно те сведения, которые необходимы для установления истины. Правильная постановка вопросов и задач перед экспертами-криминалистами и сотрудниками уголовного розыска также способствовали выбору верного пути расследования, исключению ошибочных версий и, что немаловажно, объективности. Старания Бехзода Жураева, его способности были замечены руководством. В итоге в июле 2018 года его назначили старшим следователем отдела Следственного управления при ГУВД г. Ташкента.

– На примере Бехзода, работающего у нас два года, я еще раз убедился, что на службу в органы внутренних

дел не приходят случайные люди, во всяком случае, надолго такие не задерживаются. Бехзод проявил себя не только как старательный, ответственный следователь, но и как перспективный сотрудник, – говорит о своем подчиненном начальник отдела Следственного управления при ГУВД г. Ташкента подполковник З. Исломов. – Капитан Жураев пришел уже зрелым работником следственного звена. Он правильно относится к критике, внимательно выслушивает замечания, спрашивает совета, интересуется, как в дальнейшем избежать недочетов в работе. Правоприменитель потому так и называется, что его деятельность направлена на правовую оценку действий лиц – участников уголовного процесса. И для следователя, как правоприменителя, чрезвычайно важно стремление к постоянному совершенствованию, повышению знаний, необходимых для профессионального роста. Нужно идти в ногу с современными реалиями, изучать нововведения в законодательстве, поскольку от решений правоприменителя зависят судьбы людей.

Старший следователь Следственного управления при ГУВД г. Ташкента Бехзод Жураев – яркий пример того, как 29 лет суверенитета повлияли на характер целого поколения. Дети независимости самостоятельные, свободно мыслящие, целеустремленные, бесстрашные, мужественные, профессионально подготовленные. На них равняется подрастающее поколение.

Азиза АГЗАМХОДЖАЕВА,  
корреспондент «На посту».

ДОБРОТА И ПОДДЕРЖКА

## Благотворительность

Сотрудники УВД Самаркандской области и его подразделений на местах продолжают проводить благотворительные мероприятия, направленные на оказание поддержки малообеспеченных семей, граждан, нуждающихся в помощи, а также лиц, в связи с пандемией оставшихся без работы.

Мероприятия охватили сотни нуждающихся семей. Помощь оказывалась как продуктами питания, так и в виде трудоустройства неработающих.

– Стараемся оказать адресную помощь пожилым людям, безработным, семьям жителей, потерявших постоянную работу, чтобы хоть как-то поддержать их,

– рассказывает заместитель начальника отдела кадров УВД Самаркандской области подполковник Ж. Кабулов. – Не остались в стороне и стражи порядка. Они несут службу на блокпостах, контактируют с людьми и находятся в постоянной зоне риска. Некоторые из них при исполнении служебного долга заразились вирусом и прошли лечение. На днях по инициативе профсоюзного комитета мы посетили 35 семей сотрудников и вручили им помощь в виде продуктов питания.

Система социально-правовой поддержки сотрудников предусматривает порядок поступления вне конкурса в высшие образовательные учреждения республики детей сотрудников, погибших или ставших инвалидами ввиду ранения в ходе противодействия терроризму, борьбы с преступностью



и обеспечения общественной безопасности, а также предоставление льгот при поступлении в вузы республики для детей сотрудников органов внутренних дел, внесших достойный вклад в профилактику правонарушений и борьбу с преступностью, достигших высоких результатов в служебной или научной деятельности. Дети блюстителей порядка принимаются в дошкольные образовательные учреждения по месту жительства, отдыхают в летних оздоровительных лагерях МВД на льготных условиях.

Все это свидетельствует о том, что сотрудники органов внутренних дел, ввиду специфики службы, связанной с риском для здоровья и повышенными физическими и психологическими нагрузками, обеспечены достойной социальной защитой, что, без сомнения, сказывается на качестве выполняемой ими работы по обеспечению безопасности и мира в стране.

Замира БАЛТАЕВА,  
корреспондент «На посту».  
Фото автора.  
Самаркандская область.



# ҚЎШСАҲИФАДА —

## ХИЗМАТИМИЗ ЭЛ ОСОЙИШТАЛИГИ УЧУН

Вилоят ҳудудида жамоат хавфсизлигини ва криминоген вазият барқарорлигини таъминлаш, ҳуқуқбузарликларнинг барвақт олдини олиш, жиноятчиликка қарши курашиш ва фуқароларнинг қонуний манфаатларини ҳимоя қилиш мақсадида ички ишлар органларининг барча соҳавий хизматлари томонидан эътиборга молик кўплаб ишлар амалга оширилмоқда. Бунда бошқа ҳуқуқни муҳофаза қилувчи органлар, ҳокимлик ва жамоатчилик тузилмалари билан ҳамкорликка катта эътибор қаратилмоқда.

Биргаликда ўтказилган кенг камровли тадбирлар натижасида жорий йилнинг 6 ойи давомида баъзи турдаги жиноятларнинг содир этилишига йўл қўйилмади, айримлари сони камайишига эришилди. Хусусан, номусга тегиш жинояти қайд этилмади, ўлим билан тугаган йўл-транспорт ҳодисалари 10,1 фоизга камайди. Шунингдек, вилоятдаги 775 та маҳалла фуқаролар йиғинининг 513 тасида жиноят содир этилмагани, аёллар, ёшлар, муқаддам судланганлар ва ишсизлар томонидан содир этилган жиноятлар бирмунча камайгани ҳам эътиборлидир.

Ёшлар ва вояга етмаганлар ўртасида жиноят ва ҳуқуқбузарликларнинг олдини олишда уларнинг муаммоларини ўрганиш, ўқиш ва бандлигини таъминлаш муҳим ўрин тутди. Шу боис вилоятнинг барча шаҳар ва туманларида ёшлар билан кўплаб учрашувлар ташкил этилди.

Вилоят ички ишлар органлари томонидан аҳоли турмуш шароитини янада яхшилаш, ижтимоий қўллаб-қувватлаш, муҳтож оилаларга даромад манбаини яратиш бериш, уларни камбағалликдан чиқариш бўйича ҳам бир қатор ишлар амалга ошириб келинмоқда.

**Туман ва шаҳар ИИБ бошлиқлари раҳбарлигидаги секторлардаги 194 та маҳаллада 743 мингдан ортиқ аҳоли истиқомат қилади. 5 минг 745 та эҳтиёжманд оила аъзолари сони эса 27 минг 647 нафарни ташкил этади. Шулардан 10 мингдан зиёд меҳнатга лаёқатли фуқароларнинг 4 минг 350 нафари иш билан таъминланди. Айтиш пайтда меҳнатга лаёқатли фуқароларнинг қолганларини иш билан таъминлаш чоралари кўрилмоқда.**

Шунингдек, «Саховат ва кўмак» умумхалқ ҳаракати доирасида айтиш пайтгача 5745 та эҳтиёжманд оилага турли ташкилотлар, тадбиркорлик субъектлари, фермер хўжалиқлари, жисмоний шахслар ва бошқа ҳомийлар томонидан 8 миллиард 552 миллион 217 минг сўмлик моддий ёрдам кўрсатилди.

Вилоятда аёллар томонидан содир этилаётган жиноят ва ҳуқуқбузарликларнинг барвақт олдини олиш, айниқса, оила-турмуш доирасидаги жиноятларнинг келиб чиқишига сабаб бўлаётган омилларни аниқлашга катта эътибор қаратилмоқда. Жамиятда хотин-қизларнинг ҳуқуқий маданияти ва

фаоллигини янада ошириш, мустақил ҳаётга қадам қўяётган қизларнинг ташаббусларини қўллаб-қувватлаш, аёлларнинг муаммоларини жойларга чиқиб ўрганиш ва ижобий ҳал этиш мақсадида вилоят ИИБнинг тажрибали ходималаридан иборат «Аёллар ишчи гуруҳи» тузилди. Улар учун алоҳида автобус ажратилиб, жиҳозланди. Ишчи гуруҳ айтиш вақтда аёллар ишлаётган корхона ва ташкилотлар, муассасалар, олий ва ўрта махсус ўқув юрталари, умумтаълим мактаблари, вилоятнинг чекка маҳаллаларига бориб, хотин-қизлар билан учрашишяпти. Давра суҳбатлари ўтказиб, улар билан очик мулоқотлар ташкил этмоқда.

**Жорий йилда ривожланган давлатлар тажрибасини қўллаган ҳолда, автопатруль нарядлари кира олмайдиган ҳудудларда хизмат олиб борувчи 5 та йўналиш бўйича 10 та автопатруль наряди ташкил этилди.**

Айтиш пайтда Наманган шаҳар ИИОФМБда «Хавфсиз шаҳар» концепцияси доирасида шаҳар бўйича хизматга жалб этилган куч ва воситаларни марказлашган ҳолда бошқариш имкониятини берувчи «Вазиятлар маркази» ташкил этилган бўлиб, шаҳарнинг ягона геоинформацион хартаси яратилган. Ушбу тизимга 178 та объектдаги 6700 та рақамли видеокузатув мослашмаси интеграция қилинган. Шунингдек, 10 та чорраҳадаги 88 та видеокузатув ва қайд этиш камераси ҳамда объектлардаги 395 та замонавий рақамли видеокузатув камераси ҳам тизимга тўғридан тўғри уланган.

Наманган шаҳридаги «Сардоба» буюм бозори, Қурилиш материаллари бозори, Автобозор ҳамда «Орзу» маҳалла фуқаролар йиғинида жойлашган 84-сонли умумтаълим мактабига инсон юзини аниқловчи видеокузатув камералари ўрнатилди. «Чорсу» деҳқон бозори ва «Дўстлик» буюм бозорига эса тезкор қақриув тугмалари (SOS) ўрнатилиб, «Вазиятлар маркази»га уланди.

«Қамчиқ» довоидаги «Наманган» мунтазам ИПХ маскани ва Наманган шаҳар ИИОФМБ маъмурий биносидида боди ка-



### Вилоят ҳақида қисқача маълумот

► Мамлакатимизнинг кўп асрлик тарихи ва мустақиллик давридаги тараққиётида Наманган вилояти ўзининг бой ўтмиши, маданияти билан муҳим ўрин эгаллаб келган.

► Наманган Фарғона водийсидаги қадимги шаҳарлардан. Шаҳар кўчманчи чорвадорлар ва деҳқончилик билан шуғулланувчи ўтроқ аҳоли яшайдиган жойда вуқудга келган.

► Наманган қишлоғи ҳақидаги дастлабки маълумот XIV асрлар охирига тегишли. Бобур ўзининг «Бобурнома» асаридида Наманганни қишлоқ сифатида эслатиб ўтган.

► Шаҳар туз кони яқинида барпо бўлганлиги учун номи «намак», «кон» сўзларидан олинган деб тахмин қилинади.

► Наманган шаҳрида оташнафас шоир ва мутафаккир Бобораҳим Машраб (1657–1711), Тўрақўрғонда шоир, тилшунос, маърифатпарвар Исоққон Жунайдулло ўғли Иброт (1862–1937), Чустда шоир Муҳаммадшариф Эгамберди ўғли Сўфизода (1869–1937) ва бошқалар яшаб ижод қилганлар.

► Вилоят 1967 йил 18 декабрда қайта ташкил этилган (аввал 1941 йил 6 мартдан 1960 йил 23 январгача мавжуд бўлган). Республиканинг шарқий, Фарғона водийсининг шимолий қисмида жойлашган.

► Наманган вилоятида ўзбеклардан ташқари тожик, қирғиз, қорақалпоқ, қозоқ каби турли миллат вакиллари истиқомат қилишади.

► Вилоятнинг қадимий ўтроқ аҳолиси азалдан деҳқончилик, хунармандчилик, чорвачилик ва савдо-сотик билан шуғулланиб келганлар.

► Шифобахш масканлари: «Косонсой», «Чортоқ» санаторийлари.

► Муқаддас зиёратгоҳлари: Янгиқўрғон тумани Оқтом қишлоғидаги «Ахтам Саҳоба» зиёратгоҳи, Уйчи тумани Файзиобод қишлоғидаги «Девонабува» мақбараси, Биби Наима (сутли булок) зиёратгоҳи ва масжиди, «Зиркмозор» зиёратгоҳи.

мералар учун сервер хоналари тайёрланди. 184 дона боди камера ЙХХБ ходимларига тарқатилиб, ишга туширилди.

**Шунингдек, жиноятчиликка қарши курашишда ҳокимлик, прокуратура, Миллий гвардия ва жамоатчилик тузилмалари билан ҳамкорлик кучайтирилди. Иш вақтини ҳар кунли жиноятчилик муҳокамасидан бошлаш йўлга қўйилди.**

Тошкент шаҳрида яхши самара берган тажриба асосида вилоят марказида ички ишлар, прокуратура ва суд органлари,

Миллий гвардия ва жамоатчилик тузилмалари вакиллари билан иборат уч смена билан иборат 24 соатлик хизмат ташкил этилди. Вилоятдаги маҳаллаларнинг барчасида «Жамоатчилик назорати» масканлари доимий фаолият кўрсатмоқда. Уларнинг 385 тасига видеокузатув мосламалари ўрнатилган.

Вилоят ҳудудида хавфсизлигини таъминлаш, жиноятчилик ва ҳуқуқбузарликларнинг барвақт олдини олиш борасидаги тезкор-профилактик тадбирлар изчил давом эттирилмоқда.

**Тимур МУСТАФОВЕВ,**  
вилоят ИИБ бошлиғи  
ўринбосари,  
подполковник.



### Сирожиiddин САЙИД, Ўзбекистон халқ шоири.

*Бир йиғитга оламда ҳам ёру ҳам ор керак,  
Ножуси баланд эрга на сўз, на гуфтор керак,  
Фарзандлари улғайса шерюрак, арслонюрак,  
Элнинг ҳар они, даёру даёронлари Ватандир.*

*Оллоҳ ўзи бугдойинг — тиллоларга еткизгай,  
Қабоғининг остидан балоларни кеткизгай.  
Оқсарою Кўксарою дунёларга еткизгай,  
Ор-номусдан яралган қўрғонлари Ватандир.*





# НАМАНГАН ВИЛОЯТИ

## СИФАТЛИ ЭКСПЕРТИЗА — ЖИНОЯТ ОЧИЛИШИНING ГАРОВИ

Жиноятни тезкорликда фош этишда эксперт-криминалистика хизматининг алоҳида ўрни бор. Экспертларнинг билим ва маҳорати туфайли кўплаб жиноятлар тез фурсатларда очилиб, жиноятчилар қилмишига яраша жазога тортилаётгани бунинг тасдиғидир.



Таъкидлаш жоизки, вилоят ИИБ Эксперт-криминалистика бўлимида ҳозирги пайтда дактилоскопик, трасологик, хатшунослик, гиёҳвандлик воситалари, махсус кимёвий моддалар, автотехника, ИТХ механизми ва транспорт воситаларининг техник ҳолати, совуқ қуроллар ва ҳужжатларнинг техник экспертизалари ўтказилмоқда. Экспертларни сифатли ва тезкор амалга ошириш учун барча зарур шарт-шароитлар яратилган. Бўлимимизда баллистик лаборатория учун алоҳида хона ажратилиб, керакли жиҳозлар билан таъминланди. Айни пайт-

да мазкур лабораториядан хизмат давомида самарали фойдаланиб келинмоқда.

Жорий йилнинг 7 ойи мобайнида ходимларимиз вилоят ҳудудида содир этилган 765 та жиноят бўйича ҳодиса жойларини кўздан кечиришди. Бу жараёнда 737 та ашёвий далиллар олинди, 1062 та экспертиза амалиёти бажарилди. Шунингдек, экспертлар трасологик излар бўйича 21 та жиноятни фош этишга кўмаклашди, 42 та субъектив портрет тайёрлади, 20843 та тезкор қидирув ва тергов ҳаракатларида иштирок этди.

Сир эмас, эксперт-крими-

налистика хизматида замонавий техник воситалардан самарали фойдаланиш фаолият натижадорлигини оширишда муҳим аҳамиятга эга. Буни яхши англаган вилоят ИИБ ЭКБ катта экспертлари – капитанлар Р.Дадабоев ва М.Дедабоев жорий йилнинг ўзида 10 дан ортик ҳолатларда купюраларнинг қалбаки эканлигини аниқлаб, уларнинг ноқонуний айланмасига чек қўйишди.

Ҳозирги кунда бўлимда жорий этилган «Сонда» автоматлаштирилган дактилоскопик таққослаш тизими базасида 815910 нафар шахснинг дактокарталари

мавжуд. Уларнинг сони йилдан-йилга ортиб борапти. Хусусан, жорий йилнинг етти ойида давомида 16427 нафар шахснинг дактокарталари киритилди.

Айтиш жоизки, «Сонда» электрон тизими ёрдамида кўплаб жиноятлар фош этилмоқда. Жумладан, жорий йилнинг ўтган даврида уларнинг сони 36 тани ташкил этди. Шулардан 28 таси ўғрилик, 2 таси автомашина олиб қочиш жиноятлари, 6 таси бошқа ҳолатлардир.

Масалан, шу йилнинг 4 август кунига ўтар кечаси Чуст шаҳридаги Ш.Фаёзов кўчасида жойлашган фуқаро Б.Азизовга тегишли телефон таъмирлаш устaxonасидан 24 та турли хил русумдаги уяли алоқа аппарати ўғирлаб кетилди. Ҳолат юзасидан Чуст тумани ИИБ ЭКБ катта эксперти, майор Б.Мелибоев томонидан воқеа жойини кўздан кечириш давомида кўл-бармоқ излари олинди. Ушбу кўл-бармоқ излари дактилоскопик таққослаш тизи-

ми базаси орқали текшириб кўрилди. Натижада жиноятни Чуст шаҳрида яшовчи фуқаро С.О. содир этгани маълум бўлди.

Бу каби мисолларни яна кўплаб келтириш мумкин.

Хуқуқий демократик давлатда инсон ҳақ-ҳуқуқлари таъминлиниши, ҳар қандай жиноий қилмиш ўз вақтида фош этилиб, унга ҳуқуқий баҳо берилиши лозим. Бў-



лим ва унинг қуйи бўғиндаги ходимлари жиноятга жазо муқаррарлигини таъминлаш йўлида бор билим ва маҳоратларини ишга солмоқдалар. Бу борадаги саъй-ҳаракатлар келгусида ҳам изчил давом эттирилади.

**Анварали ДАДАЖОНОВ,**  
вилоят ИИБ ЭКБ бошлиғи,  
подполковник.

Норин тумани ИИБ Миграция ва фуқароликни расмийлаштириш бўлимида ходимлари томонидан паспорт тартиботини таъминлаш бўйича қатор ишлар амалга оширилмоқда. Президентимизнинг тегишли фармони ижросини тўлақонли таъминлаш мақсадида тарғибот тадбирлари ўтказилиб, аҳолини биометрик паспортлар билан таъминлаш ишлари меъёрий ҳужжатлар талаблари асосида олиб бориляпти.

### 33 НАФАР ШАХС ЎЗБЕКИСТОН ФУҚАРОСИ БЎЛДИ



Туман ҳудудида ташкил этилаётган тадбирлар давомида фуқароларнинг паспорт-виза тартиб-қоидаларига риоя қилиши юзасидан текширувлар ўтказилляпти. Жорий йилда ўтказилган ана шундай текширувларда 266 нафар фуқаро томонидан мавжуд қоидалар бузилгани аниқланди. Уларга нисбатан маъмурий чоралар кўрилди.

Туманимизда яшовчи чет эл фуқаролари ҳамда фуқаролиги бўлмаган шахслар яшаш манзиллари бўйича текшириб борилди. Жумладан, 144 нафар фуқаролиги бўлмаган шахс ҳамда 41 нафар хорижий давлат фуқаросининг яшаш манзилларида профилактика инспекторлари билан ҳамкорликда текширувлар ўтказилди.

Йил бошидан буён фуқароларнинг мурожаатига асосан 1076 та паспорт янги намунадаги биометрик паспортларга алмаштириб берилди. Фуқаролик паспортини йўқотиб қўйган 137 кишига янги намунадаги биометрик паспортлар расмийлаштирилди.

Бўлинмаимизга ватанга қайтиш гувоҳномаси асосида 31 киши мурожаат қилди. Уларнинг мурожаатлари тегишли тартибда ўрганиб чиқилиб, 26 нафарига янги намунадаги фуқаролик паспорти расмийлаштирилди. Шу даврда хорижий давлатларга чиқиш мақсадида мурожаат қилган 1335 нафар фуқарога ҳам хорижга чиқиш паспорти расмийлаштириб берилди. Шу кунга қадар Президентимиз қарорига асосан, туманда яшовчи фуқаролиги бўлмаган 33 нафар шахс Ўзбекистон Республикаси фуқаролигига қабул қилинди.

**Шерозбек СОБИРОВ,**  
капитан.

### ХИЗМАТ САМАРАДОРЛИГИ КАФОЛАТИ

Кўпгина жиноятлар малакали кинолог ходимлар ва махсус тайёргарликдан ўтган хизмат итлари ёрдамида очилгани бор ҳақиқат. Шунинг учун бу хизмат самарадорлигини оширишга катта эътибор қаратилмоқда.

Жумладан, вилоят ИИБ ППХ ва ЖТСБ Кинология хизматида ҳам бугунги кун талабидан келиб чиққан ҳолда ходимларнинг хизмат олиб бориши учун зарур шарт-шароит яратилмоқда. Жорий йилнинг июнь ойида хизмат итлари питомнигидаги волъерлар қайтадан куриб фойдаланишга топширилди. Шунингдек, хизмат итларини ювинтириш, улар учун овкат тайёрлаш хоналари янгитдан қурилди. Хизмат итларининг машқ майдончаси қайтадан жиҳозланиб, турли машғулотлар олиб бориш учун шароитлар яратилди. Питомник маъмурий биноси тўлиқ таъмирланди.

Яратилган шароитлардан фойдаланган ҳолда кинологлар ўзларига бириктирилган хизмат итлари билан кунлик ўқув машғулотлари ўтказиб, умумий ва махсус йўналишлар бўйича кўникмаларини мустақамламоқда. Шунингдек, вилоят ҳудудида содир

этилган жиноятларни фош этишда хизмат итлари имкониятларидан самарали фойдаланиляпти. Жорий йилнинг 7 ойи давомида мутахассислар хизмат итлари билан 300 мартаба воқеа жойига чиқиб, 87 та жиноятни фош этишда жонбозлик кўрсатишди. Уларнинг 69 таси ўғрилик, 17 таси гиёҳвандлик билан боғлиқ бўлса, қолгани бошқа турдаги жиноятлардир. Жиноятчилардан 227,25 грамм ҳар хил турдаги гиёҳвандлик моддалари олинди.



Мисол учун, шу йилнинг 4 март куни Янгиқўрғон тумани «Намуна» маҳалла фуқаролар йиғинида яшовчи А. Ф. ички ишлар органига мурожаат этиб, кечаси номаълум шахс ҳовлисига девор ошиб кириб, молхонасидаги тахминан 8 миллион сўм туррадиган молини ўғирлаб кетганлигини маълум қилган.

Мазкур мурожаат асосида тергов-тезкор гуруҳи таркибида хизмат олиб борган кинолог, сафдор Ж. Тошболтаев ўзига бириктирилган «Рекс» лақабли хизмат ити ёрдамида жиноят содир этишда гумонланувчи шахсни қўлга олишга муваффақ бўлди.

**Бахтиёр ОЛИМЖОНОВ,**  
сержант.



Наш народ – создатель  
и творец всех наших успехов.

Шавкат МИРЗИЁЕВ.

## УРОК ДУХОВНОСТИ И ПРОСВЕЩЕНИЯ

# СЕМЕЙНОЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВО – ГАРАНТ БЛАГОСОСТОЯНИЯ

В процессе проводимых под руководством Президента Республики Узбекистан широкомасштабных реформ особое внимание уделяется развитию предпринимательства, формированию источников стабильного дохода семей, повышению их благосостояния.

В нашей стране семейное предпринимательство имеет многовековую историю. Наши предки были замечательными ремесленниками. Они передавали из поколения в поколение традиции, секреты профессионального мастерства и наработанный опыт.

После обретения независимости в Узбекистане появились первые современные семейные предприятия.

В процессе рыночного реформирования экономики и формирования гражданского общества в нашей стране был принят ряд актов, обеспечивающих дальнейшее расширение масштабов семейного бизнеса и частного предпринимательства. Важным шагом стало принятие постановления Кабинета Министров «О мерах по развитию и расширению семейного предпринимательства и ремесленнической деятельности» от 29 июля 2009 года, которым были определены правовой статус и порядок осуществления семейного предпринимательства и традиционного ремесленничества, а также направления их развития.

Вышедший в апреле 2012 года Закон Республики Узбекистан «О семейном предпринимательстве» еще больше укрепил правовые гарантии данного вида бизнеса. Согласно закону, семейным предпринимательством является деятельность, основанная на инициативе и добровольности ее участников и осуществляемая членами семьи в целях получения дохода под свои ответственность и риск.

Семейное предпринимательство охватывает более 200 видов деятельности. Это мелкооптовая и розничная торговля, бытовое обслуживание, мелкий ресторанный бизнес, транспортное обслуживание населения, фермерство, прокат культурно-бытового и хозяйственного инвентаря, мелкий ремонт и строительство жилья, дач, гаражей, хозяйственных и культурно-бытовых построек, бухгалтерские работы и аудит, народные промыслы. В рамках домашнего хозяйства возможна организация интеллектуального труда для специалистов, научных работников и молодежи, владеющей компьютерной техникой. В состав семейного предприятия могут входить члены семьи, близкие родственники.

Толчком к дальнейшему развитию этой формы занятости населения послужило издание Указа Президента Республики Узбекистан «О мерах по дальнейшему развитию ремесленничества и всесторонней поддержке

ремесленников» от 17 ноября 2017 года, а также постановлений главы государства «О реализации программы «Каждая семья – предприниматель» от 7 июня 2018 года и «О дополнительных мерах по широкому привлечению населения к предпринимательству и развитию семейного предпринимательства в регионах» от 7 марта 2019 года.



там семейного предпринимательства, создание объектов рыночной инфраструктуры, пунктов обслуживания и сервиса для организации торговли готовой продукцией.

Программа предусматривает выдачу населению льготных кредитов, по ставке 8 процентов годовых, сроком не более 3 лет, с 3–6-месячным

Рабочие группы в составе представителей силовых структур, сотрудников органов внутренних дел, Национальной гвардии, представителей банков, органов местного самоуправления граждан и общественных организаций проводят рейды, беседуют с населением, выявляют проблем развития семейного бизнеса, оказывают помощь в их решении.

19 мая 2020 года состоялось видеоселекторное совещание под председательством Президента Узбекистана Ш. Мирзиёева, посвященное дополнительным мерам поддержки семейного предпринимательства. По его результатам, в целях смягчения последствий пандемии коронавируса, был продлен срок погашения кредитов, выделенных на программу «Каждая семья – предприниматель».

Правоохранительные структуры, в том числе и органы внутренних дел, уделяют большое внимание развитию семейного предпринимательства. Особенно тесно сотрудничают в данном направлении с субъектами предпринимательства представители третьего сектора по социально-экономическому развитию городов и районов страны. Руководители и члены штабов третьего сектора проводят системную работу по поддержке начинающих бизнесменов, помогают в получении кредитов на развитие семейного бизнеса тем, кто хочет организовать собственное дело, трудоустроить своих близких. Это обеспечивает занятость населения, способствует укреплению благосостояния семей, что немаловажно в нынешних непростых условиях пандемии.

В результате масштабных комплексных мер, принимаемых в нашей стране в целях развития предпринимательской деятельности, создания благоприятных условий, деловой среды, поощрения частной инициативы, семейное предпринимательство становится экономической опорой государства и общества.

Все это способствует повышению благосостояния семьи, дальнейшему процветанию нашего государства.

**Ирина ДОЛГОВА,**  
кандидат экономических наук,  
доцент ВТИ  
Национальной гвардии  
Республики Узбекистан.



Программа «Каждая семья – предприниматель» предусматривает оказание всемерной поддержки инициативным гражданам, желающим заниматься бизнесом, выделение им льготных кредитов, предоставление практической помощи на каждом этапе организации и осуществления данного вида деятельности.

Запланировано создание мини-кластеров. Они предусматривают то, что за предпринимателями, которые уже наработали бизнес-навыки, будут закрепляться семьи, которые только начали заниматься новой для них деятельностью, с целью оказания им всемерной помощи. Все это будет проводиться с учетом выбранной начинающими предпринимателями специализации.

Предусмотрено расширение объемов услуг, предоставляемых субъек-

льготным периодом для организации семейного бизнеса в любом направлении: ремесленничество, швейное производство, выращивание сельскохозяйственной продукции, организация компактных теплиц, изготовление хлебобулочных изделий, надомный труд, деревообработка, другие виды деятельности, не запрещенные действующим законодательством.

Кредиты могут быть выделены сроком до 5 лет, с льготным периодом до 2 лет, в зависимости от условий занятости и в соответствии с бизнес-планом.

В республике ведется открытый диалог с населением, малообеспеченными, неработающими гражданами, а также субъектами предпринимательства, по вопросам реализации программы «Каждая семья – предприниматель».

ПРАВИЛА ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ

# БЕРЕГИСЬ ВЕЛОСИПЕДА

Казалось бы, ответ на вопрос: что такое велосипед? – знает даже маленький ребенок. Формулировка понятия «велосипед», взятая из Правил дорожного движения, гласит, что велосипед – транспортное средство, которое имеет, по крайней мере, два колеса и приводится в движение при помощи педалей или рукояток, а также может иметь электродвигатель мощностью, не превышающей 0,25 кВт, автоматически отключающийся на скорости более 25 км/ч.

Значит, велосипед – в первую очередь транспортное средство, и все пункты Правил дорожного движения, относящиеся к транспортным средствам, относятся и к велосипедам.

Вероятно, об этом не знают велосипедисты, не соблюдающие никаких правил. Они движутся по середине дороги, правой и левой сторонам проезжей части, тротуарам, поворачивают, где хотят и создают аварийную ситуацию. Складывается впечатление, что эти участники дорожного движения вообще не знакомы с ПДД.

В Правилах дорожного движения Республики Узбекистан сказано, «управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет, а мопедом – не моложе 16 лет.

Допускается движение велосипедов, мопедов (скутеров) только по крайней правой полосе дороги, по возможности, правее, в один ряд. Если не создаются помехи пешеходам, разрешается движение по обочине.

Велосипед должен быть оборудован звуковым сигнальным устройством и иметь исправные тормоза. Для движения в темное время суток и в условиях недостаточной видимости велосипед должен быть оборудован спереди световозвращателем и фонарем или фарой белого цвета, сзади – световозвращателем и фонарем красного цвета, а с каждой боковой стороны – световозвращателем оранжевого или красного цветов.

Водителям велосипеда и мопеда (скутера) запрещается:

- ездить, не держась за руль или держась за руль одной рукой (за ис-

ключением случая, когда подается предупредительный сигнал перед маневром);

- перевозить пассажиров (за исключением перевозки пассажиров в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье, оборудованном надежными подножками);

- перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению;

- двигаться по проезжей части дороги при наличии велосипедной дорожки;

- поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении;

- двигаться по дороге без застегнутого мотошлема (для водителей мопедов и скутеров).

Вне перекрестков, на нерегулируемом пересечении велосипедной дорожки с дорогой, велосипедисты и водители мопеда должны уступать



дорогу транспортным средствам, движущимся по этой дороге».

Отметим, что при движении по тротуарам, пешеходным дорожкам, обочинам и пешеходным зонам велосипедист не должен создавать помехи движению иных лиц. В случае необходимости, обладатель двухколесного транспортного средства должен слезть с него и продолжить движение в качестве пешехода.

Самые распространенные нарушения правил – это движение навстречу автомобилям и по пешеходному пе-

реходу. В данных ситуациях велосипедисты попросту не знают, что являются водителями, и ведут себя как пешеходы.

Оба маневра чрезвычайно опасны. Особенно сильно это чувствуется, когда велосипедист пересекает дорогу по пешеходному переходу. Часто в подобных ситуациях страдают дети, причем, водители автомобилей виноватыми не являются (они должны пропускать исключительно пешеходов, к которым велосипедисты не относятся).

Учитывая тот факт, что велосипед может развивать скорость до 30–40 км/ч, его обладатели появляются на проезжей части стремительно и неожиданно. Поэтому, управляя автомобилем, необходимо внимательно следить за передвижением велосипедистов по дороге и прилегающим к ней территориям.

Хочется обратиться ко всем участникам дорожного движения: будьте взаимно вежливы, строго соблюдайте Правила дорожного движения. Это уберет вас от беды.

**Борис КЛЕЙМАН,**  
корреспондент «На посту».



«ЧЕРНЫЙ МАК-2020»

## Выращивают виноград и... наркотики

В ходе проведения оперативных мероприятий «Черный мак-2020» в доме Норкула Ж., жителя МСГ «Кутарма» Ургутского района Самаркандской области, были обнаружены 12 кустов наркотикосодержащего растения каннабис высотой более четырех метров. А во время осмотра чердака его дома изъято в качестве вещественного доказательства шесть килограммов марихуаны и сто граммов семян каннабиса.

Решила не отставать от земляка и 58-летняя жительница

МСГ «Мирзобоглон-Чеп» Замира О. Во время рейда в ее доме стражи порядка обнаружили 19 саженцев данного наркотикосодержащего растения. В отличие от предыдущего нарушителя, она оказалась более изобретательной – замаскировала «лекарственное» растение между рядами виноградника.

16 кустов каннабиса было обнаружено и на приусадебном участке 42-летнего Тургуна Р., жителя МСГ «Бешёгоч»

Была также раскрыта незаконная торговля наркотическими

средствами на территории МСГ «Чумчулки» того же района. Во время продажи 41 грамма опия за 9 миллионов сумов жителю МСГ «Мирзобоглон-Чеп» 34-летнему Дамиру О. с поличным был задержан житель села Ислом О.

По всем вышеназванным фактам следственным отделом при Ургутском РОВД были возбуждены уголовные дела, ведутся следственные действия.

**Информационная служба**  
УВД Самаркандской области.



МАЪНАВИЯТ ВА МАЪРИФАТ ДАРСИ

# ОИЛАВИЙ ТАДБИРКОРЛИК – ФАРОВОНЛИК ГАРОВИ

**Юртимизда олиб борилаётган кенг қамровли ислохотлар жараёнида оилавий тадбиркорликни ривожлантириш ва рағбатлантириш масалаларига алоҳида эътибор қаратилмоқда. Республикамиз ялпи ички маҳсулотига оилавий тадбиркорлик улушининг йилдан-йилга ортиб бораётгани ҳам шундай саъй-ҳаракатлар самарасидир.**

Мамлакатимизда оилавий тадбиркорликнинг ҳуқуқий асоси 2012 йил 26 апрелда қабул қилинган Ўзбекистон Республикасининг «Оилавий тадбиркорлик тўғрисида»ги қонуни ҳисобланади. Мазкур Қонуннинг 1-моддасига мувофиқ, оилавий тадбиркорлик оила аъзолари томонидан таваккал қилиб ва ўз мулкий жавобгарлиги остида даромад (фойда) олиш мақсадида амалга ошириладиган ташаббускорлик фаолияти бўлиб, ўз иштирокчиларининг ихтиёрийлигига асосланади. Оилавий тадбиркорлик юридик шахс ташкил этган ёки ташкил этмаган ҳолда амалга оширилиши мумкин. Юридик шахс ташкил этган ҳолда амалга ошириладиган оилавий тадбиркорликнинг ташкилий-ҳуқуқий шакли оилавий корхонадир. Юридик шахс ташкил этмаган ҳолда оилавий тадбиркорлик қонун ҳужжатларида белгиланган тартибда амалга оширилади. Бунда юридик шахс ташкил этмаган ҳолдаги оилавий тадбиркорлик субъектлари уч нафаргача доимий ишчини ёллаб, улар билан меҳнат шартномаси тузишга, шунингдек, меҳнатга лаёқатли ёшга тўлган бошқа яқин қариндошларини, шу жумладан, болалари ва невараларининг эрини (хотинини), ака-укалари ва опа-сингилларини, уларнинг хотинини (эрини) ва болаларини юридик шахс ташкил этмаган ҳолдаги оилавий тадбиркорлик субъектининг иштирокчиси сифатида жалб этишга ҳақли.

Оилавий тадбиркорлик бозор иқтисодиётига асосланган давлатларнинг иқтисодий ривожланиш тажрибасида алоҳида ўринга эга. Дунёдаги тараққий этган давлатлар тажрибаси шуни кўрсатмоқдаки, қайси давлатда оилавий тадбиркорлик яхши ривожланса, шу давлат иқтисодиёти ҳам юксалиб бораверади. Масалан, Хитойда оилавий тадбиркорлик шу даражада ривожланганки, кўпчилик оилаларда қандайдир маҳсулот ишлаб чиқарилади ёки хизмат тури мавжуд. Оилавий тадбиркорлик давлат томонидан қўллаб-қувватланиши зарур ва шундангина ривожланади. Пировардида аҳоли иш билан таъминланади, мамлакат иқтисодиёти ривожланади, давлат бюджетига тушадиган солиқлар ортади, энг асосийси, фуқароларнинг даромади ошади. Ўзбекистонда ҳам ишсизлик даражасининг салмоқли ечими сифатида ҳукумат томонидан оилавий тадбиркорликни ривожлантириш масалаларига катта эътибор берилмоқда.

Шу ўринда таъкидлаш керакки, оилавий тадбиркорликни қўллаб-қувватлаш бўйича давлат дастаги айнан 2017 йилдан бошлаб янада жонланди.



Хусусан, Ҳаракатлар стратегиясида хусусий мулк ҳуқуқини ҳимоя қилиш ва унинг устувор мавқеини янада кучайтириш, кичик бизнес ва хусусий тадбиркорликни ривожини рағбатлантириш билан бир қаторда, оилавий тадбиркорликни қўллаб-қувватлаш ва уни ривожлантириш бўйича қатор давлат дастурлари ишлаб чиқилгани ва амалга оширилгани алоҳида эътиборга сазовордир.

Бундан ташқари, Ўзбекистон Республикаси Президентининг бир неча қарорлари оилавий тадбиркорликни ривожлантиришда ҳуқуқий ва иқтисодий кўмак бўлганини ҳам таъкидлаш лозим.

Давлатимиз раҳбарининг «Ҳар бир оила – тадбиркор» дастурини амалга ошириш тўғрисида»ги қарори ҳам оилавий тадбиркорлик, хунармандчилик, касаначилик ва бошқа тадбиркорлик фаолияти турларини кенг оммалаштириш, ҳар бир оиланинг барқарор даромад манбаига эга бўлиши учун шарт-шароитлар яратиш ва ишсизликка барҳам беришни мақсад қилган эди. Дастурда олис, табиий-иқлим шароити оғир ҳудудларда аҳолининг моддий шароитини тубдан яхшилаш, турмуш тарзи сифати ва даражасини оширишга хизмат қилиши ҳамда тадбиркорлик билан шуғулланиш истагида бўлган аҳоли ташаббусини ҳар томонлама

қўллаб-қувватлаш, уларга имтиёзли кредитлар ажратиш ҳамда ишбилармонлик фаолиятини ташкил этиш ва амалга оширишда амалий ёрдам кўрсатилиши назарда тутилди.

Оилавий тадбиркорликни ривожлантириш дастурлари доирасидаги лойиҳаларни молиялаштириш учун 2020 йил 15 июнь ҳолатига кўра,

муносиб шароит яратиш мақсадида янги тизим жорий этилиши, яъни сартарош, этикдўз, новвой, темирчи, дурадгор, тикувчи, таржимон, ди-зайнер, компьютер дастурчиси каби 60 дан зиёд касб эгалари даромад солиғидан озод қилиниши кўзда тутилмоқда. Илғор хорижий тажриба асосида бундай фуқароларни рўйхатга олиш ва ҳисобини юритиш бўйича мобиль илова ишлаб чиқиши ҳамда мазкур имтиёздан фойдаланиш учун телефон орқали солиқ идораларини хабардор қилиш тизимини яратиш ва такомиллаштириш устида ишлар олиб борилмоқда.

Хорижий тажриба таҳлилининг кўрсатишича, иқтисодиётни ислоҳ қилиш ва аҳоли даромадларининг юқори даражасини таъминлашда оилавий тадбиркорликнинг аҳамияти ва роли муҳим ўринга эга. Ҳозирги вақтда дунё мамлакатларида кичик бизнеснинг ақсарият қисми оилавий корхона шаклида иш юритмоқда. Европа давлатлари ялпи миллий маҳсулотининг 40–50 фоизини, Осиё мамлакатларида 65 фоиздан 82 фоизгачасини, Латин Америкасида 70 фоизга яқинини оилавий бизнес ишлаб чиқаради. АҚШ иқтисодиётида унинг улуши 95 фоиздан зиёд миқдорни ташкил этади. Иқтисоди ривожланган қўллаб мамлакатларда оилавий тадбиркорлик соҳасидаги тадқиқотларни олиб борувчи, унинг манфаатларини ҳимояловчи ва оилавий корхоналарнинг фаолият кўрсатиши борасида тажриба алмашиш учун мунозара майдонларини ташкил этувчи махсус бирлашмалар мавжуд. Бундай ёндашув аҳолини тадбиркорлик фаолиятига фаол жалб қилишни кенгайтириш, оилавий аъналарни, оилавий тадбиркорлар сулоласини шакллантириш ва ривожлантириш имконини беради.

Президентимизнинг 2020 йил 18 майда қабул қилинган «Коронавирус пандемияси даврида аҳоли ва тадбиркорлик субъектларини қўллаб-қувватлаш бўйича навбатдаги чора-тадбирлар тўғрисида»ги фармонида мувофиқ, 500 мингдан ортиқ тадбиркорлик субъектлари ва 100 мингга яқин аҳолига кўшимча 1,7 триллион сўмлик кўмак берилиши назарда тутилган. Давлатимиз раҳбари таъкидлаганидек, «пандемия туфайли камбағал аҳоли ва ишсизлар сонининг ошиши, оилалар даромадининг камайиши тайин. Шу сабабли қисқа фурсатда янги иш ўринлари яратиш учун кичик бизнес ва оилавий тадбиркорликни фаол қўллаб-қувватлаш зарур». Албатта, оилавий тадбиркорликни қўллаб-қувватлаш мамлакат иқтисодиётини ривожлантиришда, аҳолини иш билан банд қилишда, фуқароларимизнинг даромадини оширишда ва фаровонлигини таъминлашда ўзининг ижобий самарасини беради.

**Нуриддин Қўлдашев,**  
ИИБ Академияси фуқаролик ҳуқуқи  
фанлари кафедраси бошлиги,  
юридик фанлар номзоди, доцент,  
подполковник.



УЧИНЧИ СЕКТОРДА

# ОДАМЛАР ИЧИДА, ТАШВИШИДА

Мамлакатимизда амалга оширилаётган ишлорнинг самарали натижалари секторлар кесимидаги жараёнларда яққол намоён бўлмоқда. Буни Хорзам вилоятининг Ҳазорасп туманидаги 3-сектор ҳудудида олиб борилаётган ишлар мисолида ҳам кўриш мумкин.



Пандемия ва глобал иқтисодий инқироз шароитида аҳоли бандлиги ва фаровонлигини таъминлаш, сектор ҳудудида камбағалликни қисқартириш масаласи кун тартибидagi муҳим вазифалардан бирига айланди. Тегишли ташкилотлар билан ҳамкорликда ўтказилган ўрганишлар натижасида тумандаги 3-сектор ҳудудида 366 та муҳтож оила мавжудлиги аниқланиб, ушбу оилаларга давлатимиз раҳбарининг кўрсатмаси асосида «Саховат ва кўмак» умумхалқ ҳаракати доирасида 746 миллион 145 минг сўмлик ёрдам кўрсатилди. Шунингдек, ижтимоий ҳимояга муҳтож бўлган 168 та оилага бир мартабалик моддий ёрдам пули тарқатилди.

Умуман олганда, жорий йилнинг ўтган даврида уйма-уй юрган ҳолда ўрганишлар олиб борилиб, табиий газ, электр энергияси, ичимлик суви, йўл, кўприк, соғлиқни сақлаш, мактабгача таълим, банк кредити масалалари бўйича 162 та муаммо мавжудлиги аниқланди. Ушбу муаммолар «Йўл харитаси»нинг чора-тадбирлар режасига киритилиб, тегишли ташкилот ва муассасалар вакиллари иштирокида муҳокама қилинди ҳамда барчаси ижобий ҳал этилди.

Сектор ҳудудида замонавий савдо шохобчаларини ташкил этиш, хизмат кўрсатиш соҳасини ривожлантириш, тадбиркорлик субъектларига амалий ёрдам кўрсатиш ҳамда янги иш ўринлари

яратиш бўйича қатор ибратли ишлар амалга оширилмоқда. Мева-сабзавотчилик, чорва-



чилик, паррандачилик, балкичилик, асаларичилик ва бошқа фаолият турларини ривожлантириш, шунингдек, ижтимоий ҳимояга муҳтож оилалардаги, ногиронлиги бўлган ва боқувчисини йўқотган фуқароларнинг муаммоларига ечим топиш, вояга етмаганлар ва ёшлар ўртасида профилактик тадбирлар самарадорлигини оширишга алоҳида эътибор қаратилмоқда. Бу борада фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари, ёшлар ташкилоти ҳамда таълим муассасалари билан ҳамжиҳатликдаги ишлар самарали натижалар бермоқда.

– Сектор ҳудудидаги 319 та корхонанинг 202 таси пандемия вақтида фаолиятини вақтинчалик тўхтатган эди, – дейди туман ИИБ ташкилий бўлинмаси бошлиғи, 3-сектор штаби котиби, катта лейтенант Файрат Қўтлимуратов. – Ҳозирга қадар 2 минг 268 нафар ишчи-хизматчи меҳнат қиладиган

190 та корхонанинг фаолияти қайта тикланди. Айни кунда қолган 12 та корхона раҳбарлари билан учрашувлар ўтказилиб, амалий ёрдам бериш чоралари кўрилмоқда.

Ҳудудда янги инвестиция лойиҳаларини амалга ошириш ҳамда иш ўринларини кўпайтириш учун фойдаланилмасдан турган 125 та бино ва иншоотнинг 33 таси тадбиркорларга берилди.

Пичоқчи маҳалласида истиқомат қилувчи бир гуруҳ фуқароларнинг сектор раҳ-

меҳнатга жалб қилиниб, уларнинг 51 нафарига деҳқончилик билан шуғулланишлари учун ер майдонлари ажратилди.

– Ҳудуддаги ўн та маҳаллада 44 минг 300 нафардан зиёд аҳоли истиқомат қилади, – дейди 3-сектор раҳбари, туман ИИБ бошлиғи, подполковник Хушнуд Машарипов. – Ободонлаштириш, аҳолини электр энергияси, ичимлик суви ҳамда табиий газ билан таъминлаш, соғлиқни сақлаш ва таълим тизимидаги муаммоларга ечим топиш, ҳуқуқбузарликларнинг барвақт олдини олиш каби кўплаб муҳим масалалар босқичма-босқич ҳал этилмоқда. Шунингдек, тадбиркорлик фаолияти билан шуғулланиш, оилавий шароитларини яхшилаш мақсадида қорамол, парранда сотиб олиш ҳамда иссиқхона қуриш учун мурожаат қилган фуқароларга имтиёзли банк кредитлари ажратилишида амалий ёрдам берялмиш.

– Имтиёзли банк кредити олишда ёрдам сўраб 3-сектор раҳбарига мурожаат қилдим, – дейди Пичоқчи маҳалласида яшовчи Шавкат Мадаминов. – Эртасига «Халқ банки»нинг туман филиали томонидан

барига қилган мурожаатидан сўнг Обод кўчасининг 470 метрлик таъмирталаб қисмига асфальт қопламаси ётқизилди. Қолаверса, маҳал-



ла ҳудудида тадбиркорлик билан шуғулланиш истагида бўлган Муяссар Раҳимова, Роҳила Хўжамуратова, Камол Машарипов, Қаҳрамон Қодиров, Фарҳод Раҳимовларнинг мурожаатлари сектор раҳбари томонидан ўрганиб чиқилди ва туман ҳокимлиги билан келишилган ҳолда уларга ер майдонлари ажратилиб берилди. Айни кунда улар ўз фаолиятини бошлаб юборган.

Ижтимоий ҳимояга муҳтож оилаларга моддий ёрдам бериш, уларни ижтимоий фойдали меҳнатга жалб қилиш ишлари бевосита сектор раҳбари бошчилигида самарали давом этмоқда. Чунинчи, 6 та оилага иссиқхона қуриб берилди. Шунингдек, 192 нафар йигит-қиз ижтимоий фойдали

вақт олдини олиш борасида ҳам тизимли ишлар ташкил қилинган. Низоли оилалар, жиноят содир қилишга мойил бўлган шахслар ва бошқа тоифадаги фуқароларга масъуллар бириктирилган, улар билан доимий профилактик суҳбатлар олиб борилмоқда. Бундай саъй-ҳаракатлар натижасида уларнинг муаммолари ижобий ҳал қилиниб, ижтимоий фойдали меҳнат жараёнларидаги иштироки таъминланмоқда. Шу билан бирга, жойларда ўтказилаётган профилактик тадбирларда жиноятлар сектор раҳбарлари иштирокида муҳокама қилин-япти. Амалга оширилаётган бундай саъй-ҳаракатлар натижасида сектор ҳудудида жиноятчилик сезиларли камайишига эришилмоқда.

Яқинда туман ИИБ ташаббуси билан Пичоқчи маҳалласи ҳудудида «Обод ва хавфсиз маҳалла» тамойили асосида Кўчма таянч пункти ишга туширилди. Ушбу кўчма таянч пунктида ички ишлар органлари ходимлари намунали хизмат олиб бориши учун барча зарур шароитлар яратилган. Қолаверса, видеокузатув камералари ёрдамида ҳудудни бевосита кузатиб бориш, воқеа жараёнларини таҳлил қилиш, аниқланган ҳуқуқбузарликлар бўйича тезкор чоралар кўриш имконияти мавжуд.

Ушбу янгиликни амалиётда қўллашнинг энг муҳим жиҳати шундан иборатки, зарурат туғилганда мазкур таянч пунктини бир жойдан иккинчисига кўчириб ўтказиш имкони бор. Демак, кўчма таянч пунктида аҳоли гавжум жойларда, яъни бозорлар, сайилгоҳлар, оммавий тадбирлар ўтказиладиган ҳудудларда кенг фойдаланиш мумкин. Ушбу инновацион янгиликни бошқа маҳаллаларда ҳам жорий этиш режалаштирилмоқда.

Худойберган ЖАББОРОВ,  
«Postda» мухбири.

Хоразм вилояти.  
Муаллиф олган суратлар.



## ХИЗМАТЛАРДА

## МУНОСИБ ШАРОИТ ИШЧАНЛИК ҚОБИЛИЯТИНИ ОШИРАДИ

Сўнги йилларда ички ишлар органларида кенг кўламли ислохотлар амалга оширилиб, тизимнинг моддий-техник базаси мустаҳкамланмоқда, соҳага замонавий ахборот-коммуникация технологиялари кириб келди. Шунга мос равишда шахсий таркибга бўлган талаб ва эътибор ҳам тубдан ўзгармоқда. Соҳада амалга оширилаётган бу каби ижобий ишларни Фарғона вилояти ИИБ 10-сонли тергов ҳибсхонаси мисолида ҳам кўриш мумкин.



Аввало шунга таъкидлаш зарурки, ҳибсхона ҳудудида сўнги йилларда кенг кўламли қурилиш ва ободонлаштириш ишлари амалга оширилди. Ички ишлар вазирлиги Жазони ижро этиш бош бошқармаси ва Фарғона вилояти ИИБ раҳбариятининг эътибори ҳамда амалий кўмаги билан таъмирталаб бинолар капитал реконструкция қилиниб, замонавий кўринишга кел-

тирилди. Хизмат хоналарида шахсий таркиб учун қулай иш шароити яратилди. Барча зарур жиҳозлар ва бошқа алоқа ускуналари ўрнатилди. Бино ҳовлиси ободонлаштирилиб, анвойи гуллар, мева ва манзарали дарахт кўчатлари ўтказилди.

Бундан ташқари, адолат ва шаффофликни таъминлаш мақсадида тергов ҳаракатларини аудио ва видео ҳолатда

қайд этиб борадиган ускуналар билан жиҳозланган, ўртасига газелла ойнаси қўлланган 2 та махсус хона ҳам ташкил этилди. Бу хоналар терговни амалга оширишда фуқароларнинг ҳуқуқ ва эркинликларини ишончли ҳимоялашга, уларнинг шаъни ва қадр-қиммати камситилишига, қонуний манфаатлари чекланишига йўл қўймастикка, қийноққа солиш, психологик ва жисмоний таъйиқ ва бошқа ноқонуний усулларни қўллашни бартараф этишга хизмат қилади.

Шунингдек, онлайн тарзда суд мажлисларида иштирок этишга мўлжалланган, видеоалоқа тизимига уланган махсус хоналар ҳам фойдаланишга топширилди.



Ходимларимизни ижтимоий ҳимоя қилиш, улар ўртасида хизмат интизоми ва қонунийликни мустаҳкамлаш ишларига ҳам катта эътибор берилмоқда. Хусусан, бўлим бошлиқлари ва масъул раҳбарлар қўл остида ишловчи ҳар бир ходимнинг хонадониди бўлиб, оилавий шароити, камчилик ва муаммоларини мунтазам ўрганиб бормоқда. Карантин даврида ўтказилган ўрганишлар натижасида б нафар ходимнинг оилавий шароити яхши эмаслиги, моддий кўмакка муҳтожлиги аниқланди. Вилоят ИИБ томонидан



уларга ёрдам тариқасида пул маблағи берилди, зарур озик-овқат маҳсулотлари билан таъминланди.

Шахсий таркиб ўртасида хизмат интизоми ва қону-

чиққан, Фарғона шаҳрида яшовчи Иккинчи жаҳон уруши қатнашчиси Гулмитдин Хусайнов, ҳибсхонага кўп йил раҳбарлик қилган Аҳмаджон Эсонов каби фахрийларимиз ёш ходимларга ўғит ва маслаҳатлар беришдан ҳеч қачон эринишмайди.

Ҳибсхонада сақланаётган шахслар билан психологик ва тарбиявий ишлар ҳам белгиланган тартиб асосида ташкил этилмоқда. Масалан, тарбиявий ишлар гуруҳи томонидан жорий йилнинг ўтган даврида 123 та тadbир, жумладан, маъруза ва суҳбатлар, савол-жавоб кечалари, адабий ва маънавий тadbирлар, ҳуқуқни муҳофаза қилувчи идоралар вакиллари билан учрашувлар ўтказилди. Бундай тadbирларда фаол қатнашган ва ўзини ижобий томондан кўрсатган 14 нафар маҳкум рағбатлантирилди.

Муассасада алоҳида кутубхона ташкил этилган бўлиб, турли мавзудаги 2300 га яқин китоб фондига эга эди. Жорий йилнинг ўтган даврида бу ерга яна 421 донга янги бадиий адабиёт олиб келинди.

**Отабек САДИРОВ,**  
Фарғона вилояти ИИБ  
10-сонли тергов ҳибсхонаси  
бошлиғи, подполковник.



## БИЛАСИЗМИ?

## ИЛК МУЗЕЙЛАР ҚАЕРЛАРДА ТАШКИЛ ТОПГАН?

Инсоният тарихидаги моддий ва маънавий ёдгорликларни сақлаш ҳамда келгуси авлодларга етказиш учун музейлар барпо қилинади. Илк музейлар ибодатхоналарда ташкил этилиб, кейинчалик алоҳида кўринишга эга бўлган.

Европадаги аксарият музейлар ва музейшунослик фанининг вужудга келиши XIV-XVII асрларга тўғри келади. 1546 йилда қурилган дунёдаги энг катта музейлардан ҳисобланмиш Париждаги Лувр музейи дастлаб қирол саройи вазифасини бажарган. Ҳозирги пайтда унда қадимги Миср, Греция (Юнонистон) ва Римда яратилган ноёб санъат дурдоналарининг асл нусхалари сақланади.

Россиянинг Санкт-Петербург шаҳридаги Эрмитаж, Лондондаги Британия ва Италиядаги Уффици музейлари бугунги кунда дунёга донги кетган машҳур музейлар саналади. Улардан халқларнинг тарихи, адабиёт ва санъат, техника, тиббиёт, ҳайвонот олами ва табиатга оид экспонатлар жой олган.

Мамлакатимизда ҳам кўплаб музейлар бўлиб, улар экспонатларга бойлиги жиҳа-



тидан жаҳондаги машҳур музейлардан қолишмайди. Юртимиздаги биринчи музейлар сирасига 1876 йилда очилган Тошкент ўлкашунослик музейи ҳамда Самарқанд ва Фарғона халқ музейларини киритиш мумкин. Ҳозирги кунда республикаимиз ҳудудида Ўзбекистон тарихи музейи, Темурийлар тарихи давлат музейи, Ўзбекистон санъат музейи, Ўзбекистон табиат музейи ва бошқа бир қатор музейлар фаолият юритмоқда.

**Михли САФАРОВ**  
тайёрлади.

НАГРАЖДЕННЫЕ РОДИНОЙ



# КОГДА МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

В каждой профессии есть свои нюансы и сложности. Есть они и у сотрудников службы безопасности дорожного движения. Быть на ногах день и ночь, несмотря на холод и зной, сталкиваться с различными непредвиденными ситуациями и всегда стараться найти выход, не уронив при этом чести и достоинства, – требует физической выносливости и моральных сил.

Наш герой – старший инспектор группы УБДД УВД Сурхандарьинской области лейтенант Исроил Хуррамов не боится трудностей. Еще в детстве он с восхищением смотрел на сотрудников УБДД. Автомобили с мигалками, предупредительные сигналы, сотрудники в форме вызвали у мальчика восторг. Даже играя с товарищами, Исроил неизменно примерял роль сотрудника ОВД, призывающего к порядку на дороге.

И. Хуррамов любит свое дело, самоотверженно выполняет поставленные задачи. Его труд был замечен – Указом Президента Республики Узбекистан он награжден медалью «Шухрат» за самоотверженность, проявленную в борьбе с пандемией коронавируса.

– Постоянный пост ДПС «Дарбанд» расположен в горной местно-



сти. Здесь плохо ловит мобильная связь, – говорит И. Хуррамов. – Весть о награждении я услышал от аксакала, прибывшего из Джизакской области. Вначале не поверил, но, увидев

в Указе свои фамилию и имя, очень порадовался. Эту новость с большой радостью встретила моя семья, мама. Гордость переполняет от того, что меня удостоили такой высокой



награды. Обещаю оправдать высокое доверие, служить еще эффективнее, с большей самоотдачей, самоотверженно выполнять свою работу.

Это слова настоящего патриота, истинного стража порядка.

В ходе несения службы случается всякое. Однажды наш герой столкнулся с водителем грузовика, который болел коронавирусом. И. Хуррамов сразу был помещен на 14-дневный карантин. Затем снова приступил к работе.

– Все эти 5 месяцев я вижу семью раз в неделю, – говорит наш герой. – Для моих детей, а их у меня трое, это настоящий праздник. Иногда младший сын спрашивает: «Почему Вы снова уходите? Можно, я пойду с Вами». Приходится объяснять ему, что в стране идет борьба с невидимым врагом – вирусом, и наша задача – стоять на защите здоровья наших граждан. Потом обещаю привезти ему сладости, он успокаивается и провожает меня на службу.

**Феруза РАХМОНКУЛОВА,**  
корреспондент «Postda».

Сурхандарьинская область.



## ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ САМООТВЕРЖЕННЫЕ ЛЮДИ

Временная больница для оказания медицинской помощи пациентам с подозрением на коронавирусную инфекцию или инфицированным ею, организованная на базе спортивного комплекса «Универсал» Федерации гимнастики Узбекистана, закреплена за МВД Республики Узбекистан.

Расчитана она на 750 койко-мест, оснащена необходимым оборудованием и обеспечена лекарственными средствами. Здесь функционируют четыре медблока, куда размещают пациентов в зависимости от тяжести заболевания. В каждом медицинском отсеке по две койки, аппарат для генерации кислорода, кнопки срочного вызова медперсонала.

Самоотверженные люди – врачи, медсестры, санитары и санитарки Центрального госпиталя МВД, а также иных медицинских учреждений, экипированные в средства индивидуальной защиты, дежурят в две смены, по 12 часов, проявляя при этом высокий уровень профессионализма и лучшие человеческие качества.

Следует отметить, что до того, как 1 августа больница начала функционировать, была проделана гигантская работа по переоборудованию спорткомплекса. Были подведены коммуникации, созданы условия для плодотворной и продуктивной деятельности временного медицинского учреждения.

Для пациентов организовано трехразовое питание. Они бесперебойно обеспечиваются обильным горячим питьем – это необходимо для их скорейшего выздоровления.

Здесь все направлено на то, чтобы в кратчайшие сроки «поднять» организм пациента на должный уровень иммуностатуса, а значит достичь хороших устойчивых результатов в



лечении коварной инфекции, оздоровить людей, вернуть их к привычному ритму жизни.

Соб. корр.



## ИККИНЧИ ИСТЕЪДОД

Бугун ҳавонинг авзойи анча бузуқ. Осмонни қоплаган булутларнинг қалинлигига қараганда, ёмғир ёғадиганга ўхшайди. Тўғриси, ёмғирни ёқтираман. Арғамчи бўлиб тушаётган ёмғир томчиларини очиқ деразадан томоша қилиш жону дилим. Бугун ҳам шундай бўлди. Тоза ҳаводан тўйиб-тўйиб нафас олиб турганимда хонага ҳамкасбим кириб келди.

## ОСМОННИНГ КЎЗ ЁШЛАРИ

## Ҳикоя

– Бугун сиз навбатчи адвокатсиз?

– Ҳа, шундай.

– Терговчи кўнгироқ қилди, бир жиноят ишида иштирок этишингиз ва гумон қилинувчини ҳимоя ҳуқуқи билан таъминлашингиз керак экан.

Хужжатларни йиғиштирдим-да, керакли қоғозларни олиб, идорамиздан унча узок бўлмаган ички ишлар биносига бордим. Иш тафсилотларига қизиқиб, тезда мени чақиртирган терговчининг хонасига кирдим.

Иштирок этишим зарур бўлган жиноят иши тафсилотлари билан танишдим: гумон қилинувчи жабрланувчининг қўлини уриб синдирган, бошқа жойларига ҳам шикаст етказган. Ажабланарлиси шундаки, жабрланувчи ўз ўғли томонидан ана шундай аянчли аҳволга солинган эди.

Кеча оқшом туман касалхонасига танасидаги сон-саноксиз лат ейшлар ва қўл-билак суягининг очиқ синиши каби жароҳатлар билан олиб келинган жабрланувчи ҳеч нарса демаган. Бироқ кўшниси Аҳмад ака ўз кўрсатувларида жабрланувчи аёл кўшниси экани, ўғли Ворис доим ичиб келиб, онасини калтаклаши, олдинлари ҳам бир неча маротаба бу ҳолат такрорлангани, кеча тунда бақир-чақирдан сўнг кўшнисининг уйига кирганида Ворис онасини аямай ураётганлигини кўриб, ИИБ ходимларини чақиргани, Вориснинг ваҳший ҳаракатлари мунтазам такрорланиши, бироқ онаси ҳеч қачон, ҳеч кимга шикоят қилмасдан келаётганини билдирган.

Ворисга нисбатан жиноят иши кўзгатилиб, жиноий ҳаракатларини давом эттирмаслиги учун ушланган. Унинг 24 соат ичида адвокат билан таъминланиши зарурлиги сабабли мени навбатчи адвокат тарикасида ҳуқуқларини ҳимоя қилиш мақсадида чақиртиришган экан.

Тафсилотларни билгач, терговчига ҳимоямга олинмаган шахс билан учрашмоқчиликни айтмоқчи бўлиб энди оғиз жуфтлаган эдимки, хонага Ворисни олиб киришди. Жиноят иши билан танишганда йиғитнинг ўлти

тўрт ёшда эканини билган эдим. Отаси вафот этган. Доим ичиб келиб жанжал қилганлиги боис турмуш ўртоғи ҳам фарзандлари билан кетиб қолган, ўзи эса онаси билан яшаётган экан. Терговчи Ворис билан алоҳида – адвокатлар хонасида гаплашиб олмоқчиликни айтдим. Соқчи Ворисни адвокатлар хонасига олиб борди ва иккимизни ёлғиз қолдирди.

Юзма-юз ўтирган Ворис



ни кузатарканман, ундан аниқётган ароқ ва бошқа ҳидлар аралашиб димоғимга урилди, кўнглим беҳузур бўлиб, ўрнимдан турдим.

– Мен сизнинг ҳимоячингиз – адвокат Ҳакимовман, истасангиз, мени Алишер ака, деб чақирингиз мумкин.

– Мени қачон қўйиб юборишади? Умуман, нега ушлаб туришибди?!

Вориснинг биринчи берган қанчалоқ шикоятлари билан қанча ажабланмай, тилимга келган гапни айтиб юбордим:

– Онангизнинг соғлигини сўрасангиз бўлармиди?..

– Онамга ҳеч нима қилмайди, бу олдин ҳам бўлган, онам шикоят қилмаган ва иш ёпилиб кетган...

Қанчалик ҳайратланмай, ҳимоям остидаги шахсга вазиятни тушунтиришга уриндим:

– Сиз содир этган жиноят оғир жиноят тури ҳисобланади. Анангиз шикоят қилмас ҳам, барибир жиноят иши кўзгатилади. Иш судга ошади, ҳаммаси судда ҳал бўлади...

– Тўхтанг, нима, онам шикоят қилмаптими?!

– Йўқ. Айтинг-чи, нима учун онангизни урдингиз?.. – дея сўрадим ўзимни босишга уриниб.

– Қаердан биламан... Кеча ўртоқларим билан зиёфатимиз бор эди, сўнг уйга маст бўлиб келдим. Онам ҳар доигидек бир нималар деб мингирлаган бўлса керак...

Вориснинг жавобларидан қаршимда одам эмас, бир махлук ўтирганини ҳис қилдим. «Наҳотки шундайларни ер кўтарса? Одам

эканини англадим-да, терговчи:

– Мен ҳозир келаман! – деганча эшикка отилдим.

Ташқарига чиққанимда ҳалиги аёл боғланган қўлини бўйнига осганча, иккинчисиде ёмғирдан янада оғирлашган сумкани зўрга кўтариб турарди.

– Онажон, тинчликми, кимнинг олдига келдингиз? – дедим.

– Ўғлимни кўришга келгандим...

– Ўғлингиз ким, нима қилган? – дедим мен ўйлаётган жавобни айтмаслигини умид қилиб.

– Ўғлим Рашидов Ворисбек, кеча жанжаллашган экан, қамаб қўйишибди.

– Мен ўғлингизнинг адвокати бўламан, унинг ҳаракатларидан хабардорман.

– ...

– Қаранг, қўлингиз жароҳатланган, касалхонага боришингиз керак, бу соғлигингизга зиён етказди, – дедим ноқулай вазиятдан қутулиш учун аёлнинг боғланган қўлига ишора қилиб.

– Ўғлимни бир кўрармикинман, деган умид билан қараб турган эдим, – деди онахон ва боғланган қўлини менга кўрсатмаслик учун орқасига яширди.

– Уни (негадир ўғлингиз дейишга тилим бормади), албатта, кўрсатишда, бунга ҳақингиз бор. Бироқ ёмғирда туриш соғлигингизга зиён. Юринг, ичкарига кирамиз, – дедим шалаббо бўлган кийимларига ишора қилиб.

– Йўқ, йўқ, ичкарига кирсам, яна касалхонага олиб кетишади. Олдин ўғлимни бир кўрай, у кечадан бери ҳеч нарса емади. Унга иссиқ сомса олиб келган эдим, шуни ўғлимга беринг, илттимос.

Мен ноилож оназорнинг қўлидагиларни олдим ва «Бораверинг», дея ишора қилиб, жойимда тош қотдим. Шўрлик она орқасига қарай қарай, ноилож бекат томон кетди. Ичкарига кирганимда, беихтиёр қўйилиб келаётган кўз ёшларим юзимдаги ёмғир томчиларига қўшилиб оқар эди...

Равшанбек ИГАМБЕРДИЕВ,  
майор

СЎЗДАН  
СЎЗНИНГ  
ФАРҚИ БОР

ЕЛМОЯ Тез юрайдиган (югурик) туя.

ЁБИ (юк ташувчи, насли паст от) фольк. Насли паст, хашаки от.

ЁЛПЎШ (ёлни ёпувчи) Отнинг ёлини ўраб, ёпиб қўйдиган мато, ёпқич.

ЖАЗОЙИЛ фольк. Милтиқнинг бир тури; кичик тўп, замбарак.

ЖАРИДА (газета, рўйхат) эск. Тўппам, алманах, журнал.

ЗУЛФИН (эшик ҳалқаси, занжири) Қулф осийш ёки эшикни беркитиш учун эшикка ва унинг кесақисига, икки табақали эшикка ҳар икки табақлага ўрнатиладиган кичкина ҳалқасимон темир ва унга осилган занжир.

ИЖТИҲОД тиришиш, ғайрат қилиш, жаҳд қилиш эск. кт. Зўр ғайрат, жонжаҳд билан уриниш.

МИРШАБ (бошлиқ; ҳукмдор кеча, тун: тунги қоровул бошлиғи) 1 тар. Ўрта Осиё хонлиқларида тунги шахар соқчиси ва уларнинг бошлиғи.

ЗЎФАТА, зўфота 1 Кетмон, теша ёки болтанинг соп ўрнатиладиган тешиси. 2 Маккажўхорининг донсиз ўзаги; (сўта).

КАНДАКОР Металлга ўйиб, чизиб нақш ишловчи уста, ҳунарманд.

КАПИТАН (пешқадам, сардор). Бир қанча мамлакатлар, жумладан, Ўзбекистон Қуроли Кучлари, ички ишлар тизимида катта лейтенантдан юқори, майордан кичик офицерлик (зобитлик) унвони ва шу унвонга эга бўлган офицер (зобит).

МАНДОЛИНА Тўрт жуфт сим тори бўлган чертма мусиқа асбоби.

«Ўзбек тилининг изоҳли лугати» дан олинди.



## CHAPAQAYLIK AYB EMAS, AMMO...

Do'stlaringiz, sinfdoshlaringiz orasida chapaqaylar bo'lsa kerak? Balki o'zingiz chapaqaydirlsiz? Unda siz kichkinaliginizda ota-onangizning: «Qoshiqni o'ng qo'lingda ushla», «O'ng qo'ling bilan yoz» kabi tanbehlariga unchalik ham quloq tutavermagansiz. Chapaqaylikning nimasi yomon, deyishingiz mumkin. Tibbiy tahlillari shuni ko'rsatmoqdaki, o'naqay odamning nafas yo'llari, o'pkasi, ayniqsa, jigari chapaqay odamnikiga nisbatan sog'lom va baquvvat bo'lar ekan. O'naqaylik jigarning sog'lomligiga ijobiy ta'sir qiladi. Muhimi, hayotda doimo chapaqaylikdan uyalib, tortinib



yashashdan xalos qiladi.  
Xo'sh, endi ayting-chi, qay biri afzal: chapaqaylikmi yoki...

# BOLAJON

SAHIFASI



## TO'TIQUSH HAQIDA QIZIQARLI FAKTLAR

\* To'tiqushlar zehni o'tkir, xotirasi mustahkam qushdir.

\* U turli tovushlarni, jumladan, odam ovozi, ro'zg'orda ishlatiladigan uskunalar, boshqa qushlar tovushlarigacha takrorlaydi.

60 santimetr, vazni 1 kilogramgacha yetishi mumkin. 10 santimetrlik tumshug'i bilan bir ch'qishda odam barmog'ini uzib olishi ham hech gap emas.

\* To'tilar eng uzoq umr ko'ruvchi qushlar sirasiga kiradi. Mayda to'tiqush-



\* Eng yirik to'ti «ARA» hisoblanadi. Uning uzunligi bir metrgacha, vazni 1,5–2 kilogramgacha yetadi. Eng qimmat qush ham «ARA»dir.

\* «Kakadu» 40 tagacha so'z va bir nechta gaplarni eslab qola oladi. «Lori» esa 50 tagacha so'z va bir nechta gapni yodlash xususiyatiga ega. Mayda to'tilar 100 tagacha so'zni yodlay oladi.

\* Gapirishni tez o'rgana oladigan to'ti «Jako»dir. U 2000 tagacha so'zni yoddan bilibgina qolmay, ularni turli ohanglarda ayta oladi.

\* «Qora kakadu»ning uzunligi

lar 25 yilgacha yashasa, yiriklari 100 yil umr ko'radi.

\* To'tining eshitish imkoniyatlari juda keng. Boshini 180 darajagacha bura oladi.

\* Eng tez uchadigan to'tilar mayda to'tiqushlardir. Ular soatiga 120 km tezlikda uchadi.

\* Shokolad, tuz, avokado, spirtli ichimlik mayda to'tiqushlar uchun o'lim demakdir.

\* To'tilar ham chapaqay, ham o'naqay bo'ladi. Buni yegulikni qanday olayotganiga qarab aniqlash qiyin emas.

# n

### «N» HARFI BILAN BOSHLANIB, «N» BILAN TUGAYDIGAN SO'ZLARNI TOPING

Milliy taom.  
Aqlsiz, tentak.  
Aziz ne'mat.  
Anorning asosiy xususiyati.  
Ayb, qusur.

## BILAG'ONLAR UCHUN MANTIQUIY JUMBOQLAR

BU KISHI NECHA YOSHDA?

Bir kishidan:

– Yoshingiz nechada? – deb so'rashdi.

– Mening yoshim kenja nabiramnikidan 600 barobar katta, – deb javob berdi u. Ayting-chi, shunday bo'lishi mumkinmi?

Javob: U kishi 50 yoshda, nabirasi 1 oylik chaqaloq. Nabirasining yoshi oylar bilan hisoblangani uchun 600 barobar katta bo'la oladi.

DOKTOR BUYURGAN DORILAR

Doktor bemorga uchta yo'tal dori berib, har birini bir donadan yarim soat oralatib ichishni buyurdi. Davolanish boshlangach, bemor oxirgi – uchinchi dorini necha soatda ichadi. Unda bor-yo'g'i 3 dona hapdori bor.

Javob: Bemor birinchi dorisini ichgan vaqt 6:00 bo'lsa, ikkinchi dorisini 06:30 da, uchinchi dorini 07:00 da ichgan. Birinchi va uchinchi dorini ichgan oraliqdagi vaqt roppa-rosa 1 soatni tashkil etgan.

## HOZIR YOSHIM OLTIDA

Hozir yoshim oltida,

Katta-kichik oldida

Yurishlarim bo'lakcha,

Turishlarim bo'lakcha.

Chunki aqlim kirgan-da,

Uyga mehmon kelganda,

Ko'zni qilib sham'alat

Olmasman hech shokolad.

Tanish-bilish odamlar,

Akam, ayam, dadamlar

Deyishar:

– Erkatoyim,

Ana shunday bo'l doim

Katta-kichik oldida,

Axir, yoshing oltida.

Yo'ldosh SULAYMON.

## TANK CHIZISHNI O'RGANAMIZ



## QIYNOL LATIFALAR

– Maktabga borgim kelmayapti!  
– Nega?  
– Maktabda «A»ni yoz, deyishadi.  
– «A»ni yozishni istamaymanmi?  
– «A»ni yozsam, keyin «B»ni yoz, deyishadi-da.

– Oyijon, bugun maktabda hamma-mizni emlashdi.

– Yaxshi-ku, qizim. Yig'lamadingmi, ishqilib?  
– Yo'q, oyijon. Hamshira meni quvlab yetolmadi.

\*\*\*

– Sardor, nega asal bankasiga «qalampir» deb yozib qo'yding?  
– Jim, men chumollarni chalg'ityapman.

## O'XSHASHINI TOPING



Sahifa materiallarini Adolat FAYZIYEVA tayyorladi.

## ПРЕСС-СЛУЖБА НАЦИОНАЛЬНОЙ ГВАРДИИ СООБЩАЕТ:

### ДОБРОТА И ПОДДЕРЖКА

В период пандемии в стране осуществляются задачи по всесторонней поддержке нуждающихся слоев населения. В частности, военнослужащие Управления Национальной гвардии по Андижанской области принимают меры к разрешению имеющихся у граждан проблем.

Во время посещения дома матери-одиночки З. Абдуллаевой, проживающей по улице Андижоний г. Андижана, было установлено, что ей необходим медицинский осмотр. Врачи Национальной гвардии диагностировали у гражданки грыжи шейного и поясничного отделов позвоночника. Она была госпитализирована в неврологическое отделение клиники АГМИ.

Благодаря усилиям врачей и военнослужащих здоровье жительницы Андижана вос-

становлено, в настоящее время она вернулась к детям, которые в период лечения матери находились под присмотром военнослужащих Национальной гвардии.



### ПРОБЛЕМА И ЕЕ РЕШЕНИЕ



В частности, в письме от жителей махалли Беларик Зангиатинского района Ташкентской области, поступившем на электронную почту Национальной гвардии, говорится о том, что по всей территории махалли распространяется дурной запах. Причина – забитые канализационные сооружения. Как отмечается в обращении, о том, что стоки давно не чистили, граждане неоднократно сообщали в районные организации, однако проблема не решается с 2019 года.

Ответственные сотрудники Национальной гвардии выехали по указанному адресу. Проблема была рассмотрена с участием специалистов и актива махалли Беларик. Специалисты предоставили информацию о том, какая работа проводилась на объекте, и заверили жителей, что вопрос будет решен до конца августа.

Махаллинцы надеются, что руководство соответствующих организаций сдержит обещание и устранит проблему.



Ситуация с устойчивым неприятным запахом, который чувствуется в некоторых районах Ташкента, находится под пристальным вниманием рабочей группы, состоящей из сотрудников Национальной гвардии и ГУВД города Ташкента. В соответствии с информацией, поступающей от граждан, члены группы выезжают на места, принимают меры по разрешению изложенных населением проблем.

### ЖАЖДА НАЖИВЫ

Растущий в настоящее время спрос на лекарственные средства, медицинские препараты и аппаратуру, видимо, на руку лицам, которые стремятся

нажиться на пандемии. Бессовестные граждане пытаются продавать медпродукцию по завышенным ценам, не имея каких-либо разрешительных документов.

11 августа, примерно в 17.00 в городе Термезе Сурхандарьинской области во время проведения рейда сотрудники Национальной гвардии и таможни выявили факт незаконной реализации 193 так называемых вирусных блокаторов и двух приборов для измерения температуры. Житель Ангорского района А. С., 1995 года рождения, пытался реализовать завезенную из Ташкента медицинскую продукцию жителю Термеза И. М. За весь товар А. С. намеревался получить 10 млн сумов.

По данному факту сотрудниками ОВД города Термеза проводится дознание.



### ДОСТОЙНОЕ УЧАСТИЕ

Республиканская студенческая предметная онлайн-олимпиада 2020 года проводилась в соответствии с Временным положением, утвержденным приказом Министерства высшего и среднего специального образования Республики Узбекистан от 1 мая 2020 года, по 16 дисциплинам. В ней принял участие 71 курсант Военно-технического института Национальной гвардии. 33 курсанта стали призерами по 9 предметам.

ВТИ Национальной гвардии занял 2-е общекомандное место среди 70 вузов, уступив лишь Ташкентскому государственному педагогическому университету им. Низами, получив 11 первых мест, 17 вторых и 5 третьих мест.

Победители олимпиады будут награждены дипломами I, II, III степеней.



### ВКЛАД В СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН

Несмотря на то, что в республике смягчены карантинные требования, соотечественникам необходимо ответственно относиться к здоровью своему и своих близких.

В нынешних условиях вклад наших предпринимателей в дело сохранения здоровья граждан достоин всяческих похвал.

Спонсорская поддержка Иброхима Хамроева, руководителя ООО «Мергантекс», функционирующего в Бухарском районе – на территории сектора, закрепленного за Национальной гвардией, послужит сохранению здоровья населения.

10 кислородных концентраторов и столько же пульсоксиметров, необходимых для оказания медицинской помощи больным, приобретенные на средства предпринимателя, приняты ответственными сотрудниками Национальной гвардии и хокимията и переданы в районное медицинское объединение.



Материалы полосы подготовила лейтенант Нозима МАХМУДОВА.

ПО МАТЕРИАЛАМ СЛЕДСТВИЯ

# Вседозволенность

Каждому предписан судьбой путь, который суждено пройти. И от того, насколько этот путь будет честен и справедлив, зависит отношение к нам окружающего мира. По специфике журналистской работы, мне доводилось знакомиться с разными историями, по большей части, конечно, криминального характера. В уголовных делах фигурировали разные люди. Среди них были и обвиняемые, и потерпевшие. И лишь непредвзятое профессиональное расследование случившегося позволяло с уверенностью развести по обе стороны тех, кто волею судьбы, как говорится, попал под раздачу, и тех, кто, осознавая последствия, преступил закон...

...Знакомясь с официальными строками обвинительного заключения в отношении жителя столицы Расула Хамидова, временно проживающего в Мирабадском районе столицы, я сразу же обратил внимание на то, что он вовсе не криминальный тип, успевший отмотать срок в местах не столь отдаленных. Скорее наоборот: Хамидов – весьма успешный и состоятельный предприниматель, имеющий высшее образование, занимающий ответственный пост в одной из крупных фирм, никаких криминальных связей не имеет, проживает с женщиной, у которой есть ребенок от первого брака. Согласитесь, уважаемые читатели, это обстоятельство его характеризует весьма положительно.

Однако это не помешало Расулу Хамидову совершить преступление. Вот, что говорится в обвинительном

заключении: «... в процессе семейной ссоры нанес удары руками и ногами по различным частям тела своей сожительницы, в результате чего причинил ей телесные повреждения и она была госпитализирована.

Согласно заключению судебно-медицинской экспертизы, у потерпевшей были обнаружены... сочетанная травма, закрытая черепно-мозговая травма, сотрясение головного мозга, ушиб мягких тканей левой заушной области и левой плечевой области, закрытый перелом копчика... Данные телесные повреждения влекут за собой длительное расстройство здоровья...».

Человек, характеризующийся положительно, до такой степени избивает сожительницу, имеющую двух несовершеннолетних детей, что та попадает в больницу... Быть может, в



данном случае уместна поговорка: «В тихом омуте черти водятся»?

На следствии Хамидов рассказал, что все случилось как-то спонтанно и неожиданно. В этот злосчастный день он плохо себя чувствовал, видимо, простудился. У него поднялась температура. Пришел домой, выпил жаропонижающее лекарство, лег отдохнуть. А когда домой пришла сожительница Светлана, с детьми – Натальей и малолетним Мансуром, мужчину словно прорвало. Да уж, наградила судьба «достойной» спутницей! Обед готовит кое-как, дома такой беспорядок, что черт ногу сломит, слова от нее доброго не дождешься, все время что-то высказывает, постоянно чем-то недовольна. Неблагодарная дрянь! По свидетельству потерпевшей, Хамидов, имеющий на стороне любовницу, лишь искал повод, чтобы высказать все, что ему не нравилось, в мыслях постоянно сравнивая ее с молодой и красивой соперницей. И как только Светлана попыталась что-то возразить Хамидову на сделанное им замечание, как в него словно бес вселился...

Отделав сожительницу так, что она едва сумела подняться с пола, он уехал по своим делам, а когда вернулся домой, ни ее, ни детей уже не застал. Активные поиски с помощью

сотрудников органов внутренних дел вскоре дали результат – женщину нашли в больнице с травмами...

Человек, имеющий хорошую репутацию, вдруг оказался семейным дебоширом, не осознающим истинного смысла своего поступка. Домашнее насилие оправдать нельзя, потому что это одна из форм тирании, где жертва не может себя защитить, тем более оказать достойное сопротивление. В нашем государстве имеется прочная правовая база, определяющая соответствующее наказание за подобные деяния, и тут говорить о том, что милые ругаются – только тешатся, конечно, не приходится.

Подследственный Р. Хамидов всячески пытался ввести в заблуждение следствие, предлагая то одну, то другую «правдоподобную» версию случившегося. Но следователи СО при УКД ОВД Мирабадского района столицы быстро установили истину. А. Хамидову было инкриминировано преступление, предусмотренное ч. 1 ст. 105 УК Республики Узбекистан. Он понес соответствующее наказание. *(Имена и фамилия изменены, возможные совпадения могут иметь случайный характер.)*

Георгий ПЕТРОСЯН,  
корреспондент «На посту».



## После карантина...



## ЖИНОЯТГА ЖАЗО МУҚАРРАР

Инсоннинг кўзга кўринмайдиган, аммо ундан сира ажралмайдиган бир чиркин душмани борки, у доим турли ўйин ва ҳийлалари билан эгасини тўғри йўлдан адаштиришга, хатолар қилишга, гуноҳлар томон етаклашга уринади. Бу – нафс! Бу ғаним имкон туғилди дегунча одамни гирдобига тортиш пайида бўлади.

Шу боис ҳам донишмандлар «Ҳаётда энг кучли одам нафсини жиловлаган одамдир», деб бежиз айтишмаган. Чунки нафсга берилиш кишини нафақат тўғри йўлдан адаштиради, балки қўлини эгри, сўзини ёлгон, юзини шувут қилади, баъзан оғир жиноий қилмишларни ҳам келтириб чиқаради. Афсуски, Баҳодир (исмлар ўзгартирилди) бу ҳаётий ҳақиқатни тўлиқ идрок эта олмади. Йўқса, муқаддам содир этган жинояти учун тайинланган озодликни чеклаш тарикасидаги жазодан ўзига тегишли хулоса чиқариб, ҳаётини янгитдан бошлашга уринган бўларди. Бунинг ўрнига берилган имкониятдан тўғри фойдалана олмай, яна суднинг қора курсисига бошини ҳам қилганча, ер чизиб ўтирарди. «Менинг нафсим балодур, ёнган ўтга солодур», деб шунга айтишса керак-да...

Баҳодир Дониёр билан коллежда ўқиб юрган кезлари жуда қалин дўст эди. Ўқишдан кейин Дониёр Россияга ишлагани кетди. У ерда жиноят содир қилгани учун судланиб, икки йилга озодликдан маҳрум этилди. Қамокдан чиққач, юртига қайтиб келди. Бир куни Баҳодир унга кўнграқ қилиб:

– Кўришмаганимизга ҳам анча бўлди, бир ўтирмаймизми? – деди.

– Зўр бўларди! Мен бир дўстим билан ўтирибман, сен ҳам тезда етиб кел. Биргалашиб «қиттак-қиттак» қиламиз.

Баҳодирга бу гап ёқиб тушди. Орадан кўп ўтмай етиб келди. Унинг «шарафига» алоҳида спиртли ичимлик олишди ва увчлон биргалашиб «майдалашди».

– Майли, энди менга рухсат, битиришим керак бўлган ишларим бор эди, – деди Дониёрнинг дўсти.

– Биз ҳам тураемиз, қани, ўтирган ўрнимиз йўқолмасин, – деб юзига ёнгил фотиҳа тортиб ўрнидан кўзгалди Дониёр. Дўстини кузатишгач, Баҳодир билан кўчада биров тағлашиб турди-да, ўртоғи Жавлонни эслади.

– Қани юр, сени бир дўстимнинг уйига олиб бораман, роса шинаванда йигит, – деди Дониёр.

Жавлон ҳақиқатанам уларни илиқ қарши олди. Уйига тақлиф қилди. Бирпасда хонтахтани егуликлар билан безатиб ташлади. Онаси эса дарров ошга уннади. Дастурхонга «кўрк» бериб турган спиртли ичимликлар очилди, дўстлар дилдан яйрашди, мириқиб суҳбатлашди.

– Сени ҳам роса уринтирдик, ошна, – деди Дониёр кетаётиб Жавлонга. – Холамга ош учун раҳмат айтиб қўй, жуда мазали чиқпти.

– Ош бўлсин, дўстим, йўқлаб келганинга роса хурсанд бўлдим. Бу сафар яхши кутиб ололмадим, бошқа бир келинлар, – деди Жавлон.

Улар мезбон билан хайрлашиб,

йўлга чиқишди. Гаплашиб, биров юрирди.

– Шунча йилдан бери энди кўришдик, юр, сени балиқхўрликка олиб бораман. Зўр жой бор, мазали қилиб пиширади, – деди Дониёр.

– Майли, би-ир эриганинга йўқ десам бўлмас, – деб кулди Баҳодир.

Улар такси тўхтапти, бир ошхонага боришди. Ичкарида унча одам кўп эмасди. Ўтирганлар спиртли ичимлик таъсирида, бир гапириб, ўн кулар, ошхонани бошига кўтарарди.

Дониёр пиво «заказ» қилди. Сотувчи кизларни ҳам дастурхонга тақлиф қилди. Биргалашиб ўтиришди.

– Бизга балиқ қовуриб беринг,

## НАФС ГИРДОБИ



– деди Дониёр ошхона хизматчиларидан бирига.

– Ўтин қолмади, узр, қовуриб беролмаймиз, – деди хизматчи.

– Ие, қаердан келдик, биласизми, балиқ егани? Бу нима деганингиз? – сиз овозини баландлатди Дониёр.

– Ҳа, ўтин бўлмаса, қандай қовуриб берамиз, сиз ҳам бизни тушунинг-да, ахир.

Ошхонада бирпасда ғала-ғовур бошланди. Бирор кўнгилсизлик чиқмасин деб, «Кеч бўлди, иш вақтимиз тугади, тарқалинлар! Ошхонани бекитамиз!» деди хизматчилардан бири.

Ҳамма бирин-кетин ошхонани тарқ этди. Дониёр билан Баҳодир ҳам чиқиб, ўша атрофда гаплашиб туришди. Ошхона эгалари у ер бу ерни сал тартибга келтиришди-да, ёғоч эшикни қулфлаб, машинага ўтириб кетишди. Баҳодир уларнинг ортидан анчагача қараб қолди.

– Юр, ошхонага кириб, ўзимиз балиқ қовуриб еймиз, бир дил кетди-да, – деди Баҳодир.

– Чинданам, нега балиқ емай кети-

шимиз керак экан? Қани, юр, эшикни бузиб кирамиз!

Шайтоннинг энг ишончли қуроли бўлган нафс уларни ана шу тарзда ўз домига тарта бошлади. Икковлашиб ошхона эшигини бузиб, ичкарига киришди. Советкични очиб қарашса, балиқ бор, аммо уни қовуриш учун чинданам на ўтин, на газ бор эди.

– Уйда қовуриб еймиз, – деди Баҳодир ва советкичда турган балиқларни, ёнидаги товукларни қопга жойлади. Дониёр у ер бу ерга аланглаб, қуруқ қўл билан чиқиб кетгиси келмай, қўлга илинадиган тузукроқ нарса ахтарди. Кўзи телевизор ва тонерга тушди. Шартта уларни қўлтиклади-да, ошхона эшигини ёпиб, жуфтакни ростлашди.

Нарсаларни йўл четидаги тут дарахтининг остига яшириб туришганида йўловчи машиналардан бири

тўхтаб, улардан газ қуйиш шохобчасини сўради. «Балки, шу билан ишни битирсак бўлар», деган мақсадда унга ўзларича «моҳрибонлик» қилишди.

– Истасангиз, биз сизга йўлни кўрсатиб борамиз,

– Йўр-е, нималар деяпсиз, ақлимиз кирди, одам бўлдик, – деб қулишди йигитлар бир-бирига маъноли қараб.

Хайр-хўшлашиб, бири телевизорни, бири эса балиқ ва товуклар солинган қопни кўтариб Дониёрнига келишди.

– Ие, ҳамма донг қотиб ухлаб ётипти-ку, бугун балиқ емаймиз, шекилли, – деди ҳафсаласи пир бўлиб Дониёр.

– Мана, мен ўзим қовуриб ташлайман, қани, буёққа ол-чи, – деди Баҳодир.

– Яхши, унда мен мана буларни бир ёқлиб қилай, яна уйдагилар исини билиб қолишмасин, – деди Дониёр ва телевизор, қопда қолган балиқ, товукларни велосипедага ортиб, таниши Шухратнига ташлаб келди.

– Иш битдимиз? – деди балиқ еб ўтирган Баҳодир Дониёрга қараб.

– Ҳа, битди. Аввалига, шубҳаланиб турганди, зўрға қутулдим-ей, – деди Дониёр.

Иккови балиқхўрликдан кейин донг қотиб ухлашди. Дониёр эрталаб Баҳодирни кузатиб келиб, яна уйкуни давом эттирди. Вақт пешин маҳалига етиб қолган эди, чамаси, Баҳодирнинг елкасидан биров туртиб уйғотди. Қараса, текасидеда Жавлон билан Дониёр топқуб уюб туришарди.

– Нима гап, тинчликми? – деб шошиб ўрнидан турди.

– Кеча нима иш қилгандиларинг? – терс гапирди Жавлон.

– Кечами... ҳалиги... ҳозир сенга аввал бошдан тушунтириб бераман... – деб гудранди Баҳодир.

– Менга эмас, инспекторга тушунтирасан энди ҳаммасини. Ҳе, сендақа дўстларнинг...

Жавлон ҳафсаласи пир бўлган одамдек терс бурилиб чиқиб кетди.

– Кечаги «ишнинг» ҳидини олишибди дарров. Бизни ташқарида профилактика инспектори кутиб турибди...

– деди Дониёр чуқур хўрсиниш билан.

«Ўғри ўмариб йўлга шошар, узоққа бормай қўлга тушар», деб шунга айтсалар керак-да. Хуллас, тоғни урса талқон қиладиган йигитларнинг умр дафтарига яна бир бор «судланган» деган «тамға» босиладиган бўлди.

Мазкур иш жиноят ишлари бўйича Бекобод туман судида кўриб чиқилди ва айбдорларга ҳукм ўқилди. Унга кўра, Дониёрга ахлоқ тузатиш ишлари жазоси, Баҳодирга эса озодликдан маҳрум қилиш жазоси тайинланди.

Шу ўринда ҳақли савол туғилди: Дониёр ҳам, Баҳодир ҳам муқаддам содир этган жиноятдан ўзига тегишли хулоса чиқармай, яна одамлар олдида изза бўлди. Энди-чи, қилмишимиздан астойдил пушаймонмиз деган гаплари ростмикан? Мабодо, йигитлар қайтиб номақбул ишга қўл урмаймиз деган ваъдасида турмасега оғир маломатга қолишлари аниқ.

**Баҳром ЖУМБОЕВ,**  
Бекобод тумани ИИБ хузуридаги  
Тергов бўлими терговчиси,  
катта лейтенант.  
**Адолат ФАЙЗИЕВА,**  
«Postda» мухбири.

## ЎТГАНЛАРНИНГ ОХИРАТИ ОБОД БЎЛСИН

Фаргона вилояти ИИБ раҳбарияти, шахсий таркиби ҳамда фахрийлар кенгаши ички ишлар органлари фахрийси, истеъфодаги подполковник

**Аъзамжон Юлдашевнинг**

вафот этганлиги муносабати билан марҳумнинг оила аъзолари ва яқинларига таъзия изҳор этади.

ИИБ Фахрийлар кенгаши ички ишлар органлари фахрийси, истеъфодаги подполковник Мухтор Мирзаевага турмуш ўртоғи

**ШОЙИСТА аянинг**

вафот этганлиги муносабати билан ҳамдардлик билдиради.

ИИБ Тиббиёт бошқармаси раҳбарияти, шахсий таркиби ҳамда Фахрийлар кенгаши ички ишлар органлари фахрийси, истеъфодаги подполковник Моҳичехра Файзуллаевага укаси

**ЖАМШИДнинг**

вафот этганлиги муносабати билан таъзия изҳор этади.

Хоразм вилояти ИИБ раҳбарияти, шахсий таркиби ҳамда фахрийлар кенгаши вилоят ИИБ 11-сон тергов хибсхонаси бошлиғи, полковник Дилшодбек Ибрагимовга волидаи муҳтарамаси

**ШУКУРЖОН аянинг**

вафот этганлиги муносабати билан ҳамдардлик билдиради.

## САЛОМАТЛИК САБОҚЛАРИ

Таом тайёрлаганда қуритилган шифобахш ўсимликлар ва зираворлардан фойдаланишга кўникканмиз. Негаки, улар кўплаб фойдали хусусиятларга эга, қолаверса, егуликка ёқимли маза ва ҳид беради. Бироқ, ёдда туттиш керакки, агар уларнинг айримлари ўз меъёрида ишлатилмаса, инсон организмига зарар етказиши мумкин.

## ЗИРАВОРЛАР ЗАРАРЛИ БЎЛИШИ МУМКИНМИ?

**ЧИННИГУЛ** кўпинча гўшти ва балиқли таомларни пиширишда қўлланади. Кам миқдорда



ишлатилса фойдадан холи эмас, аммо мўл солинганда инсон ўзини ҳолсиз сезиб, уйку босади.

**ДОЛЧИН** (корица) ва мускат ёнғоғи газ печида пишириладиган емаклар ва пишириқларга қўшилади. Агар улар



меъёридан ортиқ ишлатилса, бу томир тортишиши ва ҳатто талвасага туриши каби оқибатларга олиб келади.

**РОЗМАРИН** ўзининг ёшартирувчи хусусияти билан машҳур. Бироқ ҳомиладор аёллар уни зинҳор истеъмол қилмаслиги керак, чунки бу салбий оқибатларга олиб келиши мумкин. У қон босимини оширади, шунинг учун гипер-



тоникларга тавсия этилмайди. Бундан ташқари, розмарин пешоб ҳайдовчи восита бўлгани учун буйрақлар фаолиятининг зўриқишига сабаб бўлади.

**МАВРАК** (шалфей) ўсимлигининг фойдаси ҳақида кўп гапирилади. Унинг лотинчадан таржимаси ҳам «сиҳат» маъносини англатади. Аммо маврак ёғи таркибида фаол токсин ҳисобланмиш монотерпин моддаси бор. Бу зиравор меъёридан оширилса кўп ҳолларда тахикардия ёки талваса ва ҳатто галлюцинация каби нохуш ҳолатларни келтириб



чиқаради. Ортиқча миқдорда ишлатилганда эса ортиқча асабийлашиш ёки уйқусизликка сабаб бўлади. Бундан ташқари, у ошқозоннинг шиллиқ қаватига зарар етказиши, бу эса яра ёки гастритнинг зўрайишига олиб келади.

**ЗАЪФАРОН** (шафран) истеъмолида ҳам меъёрни сақлаш лозим. Негаки, ушбу ўсимликнинг атиги 5 грамми организмни заҳарлаши, бемажоллик, қайд қилиш ва ҳатто қон кетишини келтириб чиқариши, 10 грамми эса ҳомила тушишига сабаб бўлиши мумкин.

Ўтқир ва оғизни жизиллатувчи хантал, саримсоқ ва қалампир бир қатор ўзига хос



фойдали хусусиятларга эга. Бироқ уларни ошқозон-ичак тракти касалликлари, масалан, сурункали гастрит ёки ўн икки бармоқли ичак хасталикларидан истеъмол қилиш асло мумкин эмас. Қон босимини ошириши туфайли гипертонияга дучор бўлганларга ҳам тавсия этилмайди. Унутманг, агар ошқозон ёки юрак-қон томир тизими билан боғлиқ муаммолар бўлса, бундай беморларга ҳар қандай ўтқир ва аччиқ зираворлар ман этилади.

Қадокланган зираворларни дўкандан тайёр ҳолда харид қилишга кўникканмиз. Одатда, уларнинг таркибида организм учун зарарли бўлган озукавий қўшимчалар ва бўёқлар мавжуд бўлади. Мисол учун, уларнинг баъзиларига аллергик таъсирга эга глютамин кислотаси қўшилади. Турли қўшимчалар истеъмоли бош оғриғи, асабийлашиш, кўриш қобилиятининг сусайиши, ич кетиши, астманинг зўрайиши, кўп миқдори эса семиришга сабаб бўлиши ва онкологик касалликларни келтириб чиқариши мумкин.

Гулчеҳра АЗИМОВА  
тайёрлади.

## Қисқа муддатли парҳезлар



### Қатиқли

Натижа: 3 кунда 2–5 кг. вазн ташлаш мумкин.

Таомнома: кунига 1,5 литр ёғсиз қатиқ ёки кефир билан кифояланиш. Агар жудаям оч қолсангиз, бир неча нордон мевалардан истеъмол қилишингиз мумкин.

Қандай: таомномада белгиланган қатиқ миқдорини 5–6 қисмга бўлиб ичинг. Ушбу тавсия фақат кучли ирода ва мустаҳкам саломатликка эга кишиларга тўғри келади.



### Гречихали

Натижа: 5 кунда 3–5 кг. вазн ташлаш мумкин.

Таомнома: кунига 1 стакан гречиха. Бунда исталганча суюқлик ичиш мумкин. Ушбу парҳез давомида туз ишлатмаслик лозим ёки оддий тузани денгиз тузига алмаштиринг. Кун давомида қўшимча равишда озгина ёғсиз қатиқ ёки йогурт ичса ҳам бўлади.

Қандай: кечкурун 1 стакан гречиха устидан қайноқ сув қўйиб идиш қопқоғини ёпиб қўйинг. Кун давомида мана шу бўтқани бир неча қисмга бўлиб тановул қилинг. Охириги таом қабулини ухлашдан 3–4 соат олдин амалга оширинг. Гречихани ёмон кўрадиган ва тузли егуликларни ҳуш кўрадиганлар чидаши мушкул. Бу парҳез қад-қоматингизни нормага келтириш учун ёрдам беради.

### Товуқли

Натижа: 5 кунда 5 кг. вазндан ҳалос бўласиз.

Таомнома: бугда ёки сувда пиширилган териси олиб ташланган товуқ гўшти, нордон мевалар, турли сабзавотлар ва улардан тайёрланган салатлар,

**Эслатма:** сизни қизиқтирувчи парҳез таомлар тайёрлашда интернетда танишингиз мумкин, тавсияларни қўллашдан олдин, албатта, шифокор билан маслаҳатлашиб олинг.

ҳар хил ёрмалар. Суюқлик ичиш меъёри доимгидек.

Қандай: таомномада кўрсатилган барча маҳсулотларни исталганча тановул қилса бўлади. Муҳими, товуқ кундалик таомномангизнинг биринчи ярмини, қолган маҳсулотлар эса иккинчи ярмини ташкил этиши керак.



Яхши натижаларга эришиш учун барча егулик ва таомларни тузсиз истеъмол қилинг. Парҳез давомида оч қолмайсиз, бунда сизга таомномадаги ранг-баранглик ёрдам беради. Парҳез тутмай озишни истасангиз кундалик таомномангизни балиқ, сут маҳсулотлари, ёғсиз мол гўшти ва тухумга бойитинг. Ширинликлар, қовурилган картошка, майонез ва шунга ўхшаш егуликлар, қолбаса маҳсулотларидан воз кечинг.

## ПИЁДА ЮРИШНИНГ ФОЙДАСИ

### ИЧКА САРАТОННИНГ ОЛДИНИ ОЛАДИ

Тадқиқотларнинг кўрсатишича, жисмонан фаол кишилар камҳаракатчиларга нисбатан йўғон ва тўғри ичак саратонига 30 фоизга камроқ чалинади. Усмаларнинг олдини олиш учун кунига ярим соат пиёда юриш кифоя. Аммо касаллик таҳдид солганида (тўғри ва йўғон ичак саратони 50 ёшдан сўнг хавф солиши мумкин), шунингдек, ёшлиқда тез-тез пиёда юришга одатланиш зарур.

### ҚОН БОСИМИНИ МЕЪЁРЛАШТИРАДИ

Камҳаракат яшаш тарзида қон асосан қорин бўшлиғи ва кўкрак ҳужайраларида айланади. Пиёда юрганда эса



қоннинг 80 фоизи қўл ва оёқларга йўналади. Бу артерия тизимидаги қон босимини камайтиради. Бунинг фойдасини сезиш учун кунига 30–40 дақиқа, ҳафтасига 5 марта жадал одимлаб юриш керак.

### ВАРИКОЗ ХАВФИНИ КАМАЙТИРАДИ

Юрганда болдир мушаклари жадаллик билан қисқаради. Улар оёқ бўйлаб кетган кўктомирларни (вена) сиқади, натижада қон тепага ҳайдалади. Бу қон бир жойда тўхтаб қолмаслигига, қон томирлари чўзилмаслигига кўмаклашади. Варикознинг олдини олиш учун кунига камида ярим соат пиёда юриш лозим. Идорада ишлайдиганлар қўшимчасига тез-тез юмшоқ ўриндиқдан туриб, чигалёзди машқларини бажариши керак.



Интернет материаллари асосида  
Гўзал ЖАФАРОВА  
тайёрлади.

## ЎТГАНЛАРНИНГ ОХИРАТИ ОБОД БЎЛСИН

Тошкент вилояти ички ишлар бош бошқармаси раҳбарияти ва шахсий таркиби Ҳуқуқбузарликлар профилактикаси бошқармаси бошлиғи, полковник Исмаилов Ибрагимовга падари бузруквари

### НИГМАТ отанинг

вафот этганлиги муносабати билан таъзия изҳор этади.

Тошкент вилояти ИИБ раҳбарияти, шахсий таркиби ҳамда фахрийлар кенгаши Бўжа тумани ИИБ бошлиғи, полковник Отабек Ганибековга волидаи муҳтарамаси

### ЗАРОПАТ аянинг

вафот этганлиги муносабати билан ҳамдардлик билдиради.

Жиззах вилояти ИИБ раҳбарияти, шахсий таркиби ҳамда фахрийлар кенгаши ЙҲХБ ЙПХ отряди иккинчи сафарбарлик гуруҳи ЙПХ инспектори, сафдор Азиз Қулбековга падари бузруквори, истеъфодаги подполковник

### Аюбжон ҚУЛБЕКОВнинг

вафот этганлиги муносабати билан таъзия изҳор этади.

## ЗДОРОВЬЕ

## ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ТАНЦА



Полезность танцев состоит в том, что во время занятий ими происходит мягкая нагрузка на организм, то есть они действуют на все группы мышц, при этом не повреждая суставов. Физической подготовки танцы не требуют, ими может заниматься любой человек. Поначалу на тренировки будет уходить большое количество энергии, но со временем

организм привыкнет к ритму, и можно будет спокойно увеличивать нагрузки. Тренировки необходимо планировать так, чтобы чередовать занятия с высокими нагрузками и релаксацией. Это позволит избежать лишнего напряжения мышц.

Каждый стиль имеет свое влияние на организм. Например, бальные танцы, фолк способствуют укреплению сердца, танец живота – спине, латина – снижает кровяное давление. Все стили объединяет одно: они улучшают дыхательную систему, что уменьшает риск простудных заболеваний и бронхита, даже астма у танцоров протекает не так заметно, как у обычных людей. От регулярных занятий улучшаются гибкость, реакция, появляется грация. Человек начинает чувствовать себя энергичным и бодрым.

**Как часто и сколько времени нужно заниматься**

Самый оптимальный график занятий для здорового человека – 3 раза в неделю по 60-90 минут. Необходимо начинать с разминки и заканчивать снижением интенсивности нагрузки.

**Ограничения по возрасту**

Не существует. Могут только быть ограничения в связи с состоянием здо-

ровья. Но даже в таком случае можно выбрать приемлемый вид.

**Как выбрать обувь**

Правильно подобранная обувь значительно снижает риск получения травм. Она должна соответствовать размеру ноги, быть удобной и мягкой.

**Противопоказания**

Могут иметь место при некоторых болезнях, например, сердечно-сосудистой системы или опорно-двигательного аппарата. Поэтому стоит проконсультироваться с врачом и выбрать наиболее подходящий вид танцев.



## ПРОДУКТЫ, В КОТОРЫХ КАЛЬЦИЯ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ В ТВОРОГЕ

Кальций – один из самых необходимых для нашего организма элементов.

Более всего в нем нуждаются опорно-двигательный аппарат, кости, хрящи и мышцы. Достаточное количество кальция нужно для профилактики диабета. Не обходится без него и секреция гормонов. Поэтому стоит следить за тем, чтобы в рационе всегда присутствовали продукты, содержащие кальций. С детства нас приучили пить молоко и есть творог. Но кальций содержат и другие продукты.

**Яйца.** Количество кальция, содержащегося в курином яйце,



достаточно, чтобы покрыть дневную норму. Но лучше, если вы будете добавлять в еду размолотую скорлупу. В ней кальций содержится больше, чем в твороге.



**Сыры,** особенно пармезан, и **миндаль** содержат кальция больше, чем в твороге.



**Соя.** К радости вегетарианцев, в ней тоже полно кальция.

**Кунжут** не только придает особый оттенок вкуса блюдам, но и содержит много кальция.



**Чай.** Чайные листочки богаты магнием, кобальтом, цинком, железом, фтором... и это не весь список. Кальция совсем немного, но, учитывая, сколько мы его пьем, вполне достаточно для восполнения нехватки данного элемента.



**Рыба с подсолнечным маслом.** В ней есть витамин D, поэтому кальций усваивается лучше. Есть косточки и хрящи, в которых также имеется кальций.

## УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ

В связи с распространением коронавируса многие задаются вопросом: как обезопасить себя, помимо ношения медицинских масок и регулярного мытья рук? Нужно правильно питаться, особенно продуктами, содержащими много витаминов. Вот некоторые из них.

**Шиповник** богат витамином С, увеличивает устойчивость организма к вирусам и инфекциям, помогает от усталости.



**Апельсин,** как и другие цитрусовые, положительно влияет на организм, имеет в составе много витамина С, помогает бороться с возбудителями болезней. Апельсин можно употреблять и в виде фреша, который охлаждает в жару.

**Мед** отлично борется с простудой, повышает тонус, обладает обеззараживающим и ранозаживляющим свойствами.



**Яблоко.** Во-первых, в нем очень много железа. Во-вторых, яблоки помогают организму избавиться от шлаков и токсинов. В-третьих, они обладают противовирусными свойствами.



**Миндаль.** Благодаря повышенному содержанию полезных жиров, он не только помогает укрепить иммунитет, но и избавляет от стресса.



**Чеснок** имеет массу полезных свойств. Те, кому его запах кажется слишком резким, могут просто очистить головку чеснока и залить ее кипятком, после чего дать отвару остыть. Отвар обладает теми же полезными свойствами, но не имеет столь резко выраженного «аромата».



**Морковь** содержит множество полезных микроэлементов, которые не теряют своих положительных свойств даже после термообработки.



**Свекла** богата железом, фолиевой кислотой и витаминами А, В и С.

**Имбирь** – суперпродукт для иммунитета. Насыщен витаминами и минеральными веществами, полез-

ными эфирными маслами, в нем много витамина С, витаминов А и группы В. Имбирь стимулирует аппетит и пищеварение, нормализует отделение сока желудка и желчи.



ЭТО ИНТЕРЕСНО

## САМЫЕ ГЛУПЫЕ ГРАБИТЕЛИ

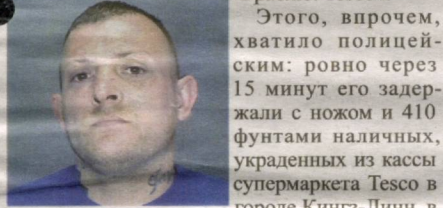


В королевском суде Брэдфорда судили двух необычных мошенников. Дело в том, что Бенджамин Робинсон и Даниел Хатчинсон из города Скегнесс, обворовывая игровые автоматы, сделали в этот момент свои селфи, дав, таким образом, полицейским в руки улики.

Мошенникам дали по полгода тюремного заключения с отсроченным сроком исполнения, но, что интересно, они далеко не первые и не единственные в мире жулики, попавшие в руки правосудия из-за собственного скудоумия.

\*\*\*

Вооруженный грабитель Эндрю Хеннелл был пойман после того, как разместил в «Фейсбуке» селфи и фото ножа и лаконично сообщил: «Граблю. Tesco».



Этого, впрочем, хватило полицейским: ровно через 15 минут его задержали с ножом и 410 фунтами наличных, украденных из кассы супермаркета Tesco в городе Кингз-Линн, в графстве Норфолк. Его приговорили к четырем годам тюрьмы.

\*\*\*

Супруги-пенсионеры Пэт Дайсон и Мартин Холтби из Ланкашира вернулись домой из отпуска и, подобно трем медведям из сказки, обнаружили в своей кровати... только не Машеньку, а сладко спящего грабителя.

К их изумлению, вор Лукаш Чойновски, переехавший в Лидс из Польши, не только перемыл всю посуду и постирал у них дома свою одежду, но и немножко закупились в супермаркете.

Хозяйка дома призналась, что, когда они с мужем уезжали, их дом отнюдь не сиял чисто-

той, но 28-летний грабитель был так любезен, что прибрался.

«Он, правда, съел одну кастрюльку, но с кем не бывает», — сказала Пэт Дайсон.

Чойновски сознался в ограблении и получил условный двухлетний срок и штраф в 200 фунтов.

\*\*\*

Подозреваемый в поджоге и вандализме Дональд «Чип» Пью послал полицейским в штате Огайо селфи, потому что ему не понравилось то фото, которое было помещено на ордере на его арест.



Все еще находясь в бегах, он дал интервью местной радиостанции, разъяснив свои действия: «Я там просто ужасно выгляжу, получился на их фото черт-те как! Они меня ужасно сняли, я там вообще... черт знает, на кого похож. Нет, так не пойдет».

Полицейский участок в Лиме (Огайо) ответил так: «Мы благодарим его за помощь, но лучше было бы, если бы он у нас объявился, а то потолковать надо». Позднее он был арестован во Флориде.

\*\*\*

В Претории (Южная Африка) мужчина попытался угнать машину, но оказался запертым внутри салона, когда в машине сработала автоблокировка.

Как писала в свое время газета Star, он просидел внутри полтора часа, крича о помощи, а прохожие потешались и ждали приезда полиции. Пришедшая хозяйка, увидев потного незнакомца, закричала: «Что вы делаете в моей машине?».

Если у нее еще бы ли какие-то вопросы, то у полиции их уже не было. Виновного арестовали и увезли в полицейский участок Претории.

Подготовила Юлия КИМ.

## ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

(с 24 по 30 августа)



**Овен.** Придется стремительно улаживать старые дела: завершать проекты, срочно расплачиваться с долгами. Предстоит много работы.



**Телец.** Ошибка может лишить поддержки коллег и осложнить деловые контакты. Полагайтесь на свои силы, но прислушайтесь к советам. Можно сменить место работы, новая должность откроет заманчивые перспективы.



**Близнецы.** Появится шанс заполучить желаемую должность, а начальство, наконец, начнет замечать ваш труд. Возможны некоторые неурядицы в семье — ссоры, недопонимания. Главное — не наговорить лишнего, исправлять потом придется долго.



**Рак.** У вас появится много новых обязанностей, но они будут доставлять удовольствие — вы сами стремились к этому. Не стоит отступать от решения по делу, которое затеяли, даже если вас будут отговаривать близкие люди.



**Лев.** Хороший период, чтобы изменить подход к работе и потребовать увеличения зарплаты. Не отвлекайтесь на мелочи и избегайте конфликтов, иначе будут неприятные последствия.



**Дева.** Старайтесь не допускать ошибок в работе с документами. Тщательно проверяйте выполненную работу. Начинать новые дела не рекомендуется. Не все коллеги питают к вам симпатию. Помните об этом, когда соберетесь поделиться планами.



**Весы.** Сейчас не время долго взвешивать и медлить с решениями. Стоит согласиться на интересное предложение. Для вас открыто много дорог, это удачная неделя для перемен. Советуйтесь только со своей интуицией — она не подведет.



**Скорпион.** Не нужно сразу бросаться на амбразуру, не стоит начинать несколько дел одновременно, лучше направить силы на самые важные. Заранее продумайте возможные варианты развития событий. Повезет тому, кто точно знает, чего он хочет.



**Стрелец.** Возможен возврат к старым делам, удачная работа с бывшими коллегами. Дети порадуют успехами, а родственники, возможно, придут на помощь в нужный момент. Следует воздержаться от лишних трат, финансовая сфера не на высоте.



**Козерог.** Напряженная неделя, эмоции выходят из-под контроля, возникают трудности в отношениях с родными, коллегами. Предложение занять высокооплачиваемую должность нужно принимать сразу, иначе можно упустить свой шанс.



**Водолей.** Время, когда связи могут решить многое. Не отказывайтесь от помощи. Домашние заботы заставят потратиться. Не жалейте, главное — мир в семье.



**Рыбы.** На работе проявите деловые качества: выдержку, аналитическое мышление, способность смотреть в корень ситуации. Если ваша половинка болеет и нуждается в поддержке, проявите внимание, возьмите на себя часть домашних дел.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

## Отличная работа, папа!

Отец нашел гениальный способ научить своих детей правильно обращаться с деньгами.

Короткая история одного маленького мальчика, опубликованная на странице Humans Of New York, буквально взорвала интернет. Его отцу удалось невозможное: он не просто привил своим детям бережливое отношение к деньгам, но и показал, как важно помогать другим людям.

«Каждую неделю я получаю один доллар на карманные расходы. Затем я могу выбрать, в какую секцию его положить: «сохранить», «потратить»,



«пожертвовать» или «инвестировать».

Если выбираю секцию «инвестировать», то сразу же отдаю доллар родителям, и

в конце каждого месяца они возвращают мне накопленные деньги вместе с дополнительными процентами. Я определил свои деньги в секцию «потратить» всего лишь два раза! Остальные инвестировал, и у меня уже есть 10 долларов.

У меня могло быть и больше, но я решил пожертвовать немного денег. На них мы купили еду для людей, у которых в секции «потратить» не так много денег».

Отличная работа, папа!

Этот гениальный способ одновременно учит детей ответственному отношению к деньгам и состраданию.

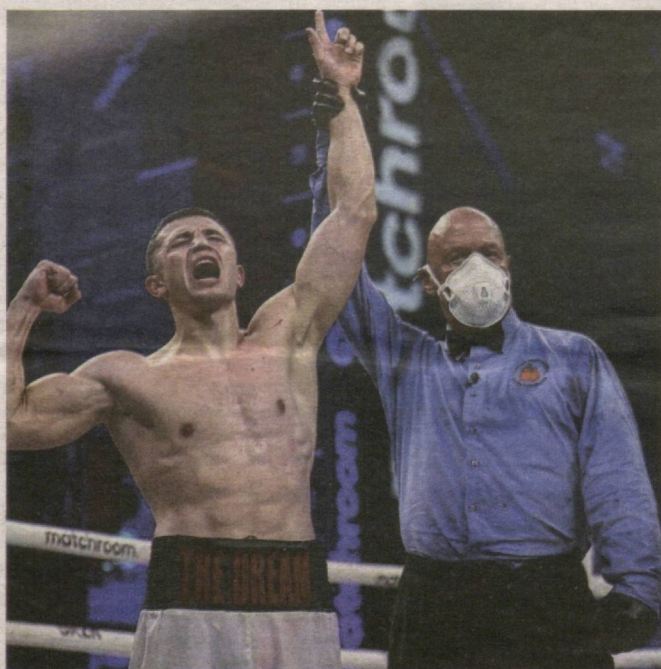
Руководство, личный состав Медицинского управления и центральных медицинских учреждений МВД Республики Узбекистан извещают о кончине помощника врача-эпидемиолога ГЦСЭН Медицинского управления МВД Республики Узбекистан рядовой **Гульмиры Асановны ТИЛЯШОВОЙ** и выражают искренние соболезнования родным и близким покойной.

## ФАХР

Бугун бутун дунё спортида ўзбек бокс мактаби ўзининг нуфузли ўрнига эга. Юртимиз «чарм қўлқоп» усталари халқаро миқёсда ўтказиб келинаётган барча мусобақаларда муваффақиятли қатнашиб, ғолиблик шоҳсупасига кўтарилаётгани қалбимизга чексиз фахр-ифтихор бағишлаётир.



## ҒАЛАБАЛАР БАРДАВОМ БЎЛСИН!



Ўзбек бокс мактаби шуҳратини дунёга танитишда, ҳеч шубҳасиз, маҳоратли боксчимиз – Тошкент вилояти ИИББ Тезкор вазифаларни бажарувчи сафарбарлик отряди гуруҳ командири, лейтенант Исроил Мадримовнинг ҳам муносиб улуши бор.

Хаваскорлар ўртасида Осиё ўйинлари ғолиби, китъа чемпиони каби нуфузли унвонларни қўлга киритган Исроил Мадримов 2018 йилда профессионал боксга ўтиб, кетма-кет ғалабаларга эришди. Яқинда эса Америка Қўшма Штатларининг Оклахома штати Талса шаҳрида ташкил этилган навбатдаги профессионал бокс оқшомида иштирок этди. Бу унинг профессионал боксдаги олтинчи жанги эди.

Америкалик Эрик Уолкерга қарши ўтган беллашувнинг дастлабки қисмида рақиб бироз ташаббусга эга чиқди. Аммо Исроил тезда жангда бурилиш ясай олди. Ҳатто 9-раундда рақибини нокаутга ҳам учратди. Рефери эса вазиятни нотўғри баҳолаб, рақибга ўзига келиб олиши учун 5 дақиқа вақт берди. Шунга қарамай, ҳамюртимиз 12 раунд давом этган беллашувни яққол устунлик билан ниҳоясига етказди.

Ушбу ғалабадан кейин Исроил Мадримов ўз вазн тоифасида WBA камари учун мажбурий даъвогарга айланди.

Маҳоратли боксчимизга кейинги чемпионлик беллашувларида ҳам зафар ёр бўлишини тилаймиш!

Ўз мухбиримиз.

### ЖУРНАЛНИ ВАРАҚЛАГАНДА

## СОҲА ҲАЁТИ БИЛАН ҲАМНАФАС

«Qalqon-Shit» журнаlining навбатдаги 7-сони ҳам босмадан чиқди. Нашрни кузатар экансиз, унинг ички ишлар органлари ҳаёти билан ҳамнафас эканлигига яна бир бор амин бўласиз.

«Эзгу ишлар эътирофга йўл очар» мақола-сида профилактика инспекторининг машаққатларга тўла бир кун ҳақида ҳикоя қилинса, «Фаолият таҳлили рақам ва мисолларда» мақола-сида эса Наманган вилоятининг учинчи секторидида амалга оширилаётган ибратли ишлар ўз аксини топган.

Журналдан, шунингдек, патруль-пост хизмати, Ватан ҳимоячилари, соҳа фидойилари ҳақидаги материаллар ўрин олган. Тоғли ҳудудларда хизмат



ЭЗГУ ИШЛАР ЭЪТИРОФГА  
ЙЎЛ ОЧАР

қилаётган осойишталик побонларининг фаолияти ҳам сизни бефарқ қолдирмайди деб ўйлаймиз. Нашримизни мутолаа қилсангиз, сизни кизиқтирувчи, мулоҳазага чорловчи яна кўплаб мақолаларни топасиз деган умиддамиз.



ОБЕСПЕЧИВАЯ ПРАВОПОРЯДОК  
И БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАЖДАН

Postda  
Ha postda

MUASSIS:

O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
ICHKI ISHLAR VAZIRLIGI

Bosh muharrir –

polkovnik  
Bernora SADIKOVA

Bosh muharrir o'rinbosari –

mayor Azizjon FAYZIYEV

Mas'ul kotiblar –

Erkin SATTOROV  
Jahongir SHAROFBOYEV

Navbatchilar –

Sherzod ABDUSAMADOV  
Radik TUMPAROV

Sahifalovchilar –

Iltim JUMANOV  
Akbar BOLTAYEV

TELEFONLAR:

71-231-33-88;

Faks: 71-231-40-05.

Obuna masalalari

bo'yicha:

71-231-38-74;

95-177-32-31

Web-site: www.postda.uz

E-mail: info@postda.uz

ISSN 2010-5355



9 772010 5355001

Tahririyat

hisob raqami

2021000900447980001.

Bank kodi 00420.

ATIB

«Ipotekabank»ning

Mirobod

filiali.

STIR 200637499.

Tahririyatga kelgan qo'll-yozma va suratlar egasiga qaytarilmaydi.

Nashrimizdan ko'chirib bosilganda manba ko'rsatilishi shart. Gazeta tahririyat kompyuter markazida terildi va sahifalandi.

«O'zbekiston» nashriyot-matbaa ijodiy uyi bosmaxonasida chop etildi.

Korxonada manzili:

Alisher Navoiy ko'chasi 30-uy.

Gazeta O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan 2020-yil 13-yanvarda 0120-raqam bilan ro'yxatga olingan.

Buyurtma №V-4282.

Bosilish – ofset usulida.

Bichimi – A3. Hajmi – 6 bosma toboq. 53 546 nusxada chop etildi.

Obuna raqamlari:

Yakka tartibda – 180.

Tashkilotlar uchun – 366.

Bosishga topshirish vaqti – 22.00.

Bosishga topshirildi – 21.00.

Sotuvda kelishilgan narxda.

MANZILIMIZ:

100070, Toshkent shahri,  
Shota Rustaveli 1-berk  
ko'chasi 9-uy.