



# HARRY AND

# MUSTAQIL GAZETA

2013-yil 23-oktabr, chorshanba № 44 (848) \* 1996-yil dekabrdan chiqa boshlagan \* elektron manzil: info@uzhurriyat.uz \* www.uzhurriyat.uz

**ИНТЕРНЕТ ОРТИДАГИ ҚАБИХЛІК**

Гапи охирига етар-етмас хўнграб йиф-  
лаб юборган бу заифанинг аҳволини та-  
саввур қилиш қийин эмас эди. Кўмакка  
муҳтоҷ муштипарни кўрганда қишлоғим-  
нинг, маҳалламнинг, юртимнинг қизи, деб  
уни ўз опа-синглиси қаторида бегона  
нигоҳлардан асраб-авайлайдиган йигит-  
ларимизга кўз тегдими?



➡ 3-бет

# **ОРШАНБАДАН ОРШАНБАГАЧА**

\* Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримов Латвия Республикаси Президенти Андрис Берзиньшнинг таклифига биноан давлат ташрифи билан 16-17 октябрь кунлари ушбу мамлакатда бўлди. Музокаralар якунида Ўзбекистон Республикаси Президенти ва Латвия Республикаси Президентининг Қўшма баёноти қабул қилинди. Шунингдек, согликни сақлаш, атроф-муҳитни муҳофаза қилиш, транспорт ва юклар транзити, савдо алоқаларини кенгайтириш, туризм ва инвестициявий ҳамкорликка оид ҳужжатлар имзоланди.

\* 18 октябрь куни Ўзбекистон Республикаси Олий Мажлиси Қонунчилик палатасининг навбатдаги мажлиси бўлиб ўтди. Унда депутатлар суд-ҳуқуқ ва иқтисодий ислоҳотларни янада чуқурлаштиришга қаратилган бир қатор лойиҳаларни кўриб чиқдилар.

\* Узбекистон Республикасининг Франция ва Япония дипломатия миссияларида мамлакатимиз мустақиллигининг 22 йиллигига бағишенгандан тантанали қабул маросими бўлиб ўтди.

\* Мамлакатимизга ташриф буюрган  
Малайзия Сенати Президенти Тан Сри  
Абу Захар Ужанг раҳбарлигидаги парла-  
мент делегацияси аъзолари 17 октябрь  
куни Ўзбекистон Республикаси Олий  
Мажлиси Сенатида бўлди.



**«Hurtiyat» газетаси «Ўзбекистон ҳаво йўллари» миллий авиакомпанияси самолётларида ҳам**

# ЖУРНАЛИСТ СҮЗИ ЖАМОАТЧИЛИК ЭЪТИБОРИДА

# Республика ОАВда 2013 йилнинг учинчи чорагида(июль-сентябрь) ълон қилинган таҳлилий ва танқидий материаллар хусусида мулоҳазалар

Мамлакатимизда инсон ҳуқук  
ва эркинликлари, қонуний  
манфаатлари устувор бўлган  
ҳуқуқий демократик давлат ва  
очик фуқаролик жамиятини  
барпо этишга қаратилган кенг  
кўламли ислоҳотлар амалга  
оширилмоқда. Истиқлол йилла-  
рида қабул қилинган қонунлар,  
амалга оширилган ташкилий-  
ҳуқуқий ва институционал  
янгиланишлар жамият ҳаётини  
тубдан ўзгартириб, одамлар  
турмуш фаровонлигини оши-  
ришнинг асосий омили бўлиб  
хизмат қилмоқда. Айниқса,  
Мамлакатимизда демократик  
ислоҳотларни янада чуқурлаш-  
тириш ва фуқаролик жамияти-  
ни ривожлантириш концепция-  
сида кўзда тутилган қонунчи-  
лик ташаббуслари Ўзбекистон-  
да демократик янгиланишлар-  
нинг янги босқичини бошлиб  
берди.

# ПРИЧАСТИЯ ПАРАДИГМАТИЧЕСКИЕ

**Д**резидентимизнинг 2013 йил 5 июлдаги Республика иқти-  
содиёти тармоқларини 2013-2014 йиллар куз-қиши дав-  
рида барқарор ишлашга тайёрлашни таъминлаш чора-  
тадбирлариға оид қарори ижроси доирасида Наманган  
вилоятида электр энергияси, иссиқлик ва газ таъминотини  
янада яхшилаш юзасидан изчил ишлар олиб борилмокда.

«Наманган худудий электр тармоқлари корхонаси» очиқ акциядорлик жамияти жамоаси қиши мавсумига пухта тараддууд кўриш билан боғлиқ долзарб вазифаларни ўз вақтида ва сифатли амалга оширди. Корхона бош муҳандиси Тоҳиржон Юсуфжоновнинг айтишича, тегишли электр узатиш тармоқлари ва трансформатор пунктлари тўла ва жорий таъмирланган. Киш-қировли кунларда

электр энергиясида узилишларнинг олдини олиш ва уларни бартараф қилиш мақсадида вилоят бўйича 15 тезкор бригада ҳамда 52 қўшимча таъмирлаш бригадаси ташкил этилди. Улар зарур техника ва эҳтиёт қисмлар билан таъминланди.

Суратда: «Наманган ҳудудий электр тармоқлари корхонаси» очиқ акциядорлик жамияти мұхандиси Шерзод Ҳожиев.

**Кардор ва ижро**

# Маҳалла институти замонавий боскичда

Мамлакатимизда фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари фаолиятининг хукуқий асосларини мустаҳкамлаш ва ривожлантириш борасида тизимли ҳамда изчил ишлар амалга оширилмоқда. Миллий давлатчилигимиз тарихида илк марта маҳалла конституциявий институт макомига эга бўлди.

унончи, Конституциямизнинг 105-моддасига кўра, шаҳарча, қишлоқ ва овулларда, шунингдек, улар таркибидаги маҳаллаларда ҳамда шаҳарлардаги маҳаллаларда фуқароларнинг йигинлари ўзини ўзи бошқариш органлари бўлиб, уларда раисни (оқсоқолни) ва унинг маслаҳатчиларини икки ярим йил муддатга сайлаш белгиланган. Ушбу конституциявий коидалар “Фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари тўғрисида”-ги Конунда янада ривожлантирилди. Бир сўз билан айтганда, ўтган давр мобайнида мамлакатимизда фуқаро-кафолатловчи зарур хуқуқий асослар яратилиб, амалиётга самарали татбиқ этилмоқда.

Давлатимиз раҳбарининг “Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чукурлаштириш ва фуқаролик жамиятини ривожлантириш концепцияси”да маҳалла институтини замонавий босқичда ривожлантиришнинг йўналишларидан бири сифатида ушбу институтнинг давлат ҳокимияти ва бошқарув органлари билан ўзаро муносабатларини таъминлаш зарурлиги кўрсатиб ўтилди.

Дарҳақиқат, фуқароларнинг ўзини ўзи бошқариш органлари фаолиятининг асосий йўналишларини самарали амалга оширишга ва тегишли ҳудуддаги муҳим ижтимоий-иктисодий массалаларни самарали ҳал этишга хизмат қиласади.

**Эслатиб ўтамиз.**



# **“HURRIYAT” ГАЗЕТАСИ СИЗНИНГ ДОИМИЙ ҲАМРОҲИНГИЗ БЎЛИШИГА ИШОНДАМИР**

100









# ХУРМАТИ ЮРТДОШЛАР!

## «Асака» банк (ОАЖ)

### қўйидаги мақсадларга:

- Аҳоли учун истеъмол товарлари (музлатич, телевизор, мебель ва бошқа жиҳозлар) сотиб олишга;
- Оилавий тадбиркорликни ва ҳунармандчиликни ривожлантириш учун;
- Касб-ҳунар коллежлари ва бошқа таълим муассасалари битириувчилари ўртасида тадбиркорлик фаолиятини ташкил этиш ва ривожлантириш учун

### КРЕДИТЛАР АЖРАТАДИ.

Кредитларни «Асака» банк (ОАЖ) барча филиалларида расмийлаштиришингиз мумкин.

Қўшимча маълумот учун телефонлар:  
(8-371) 120-82-23, 120-81-83, 120-81-54.

«Асака» банк (ОАЖ) кўп каналли ягона «ИШОНЧ ТЕЛЕФОНИ» рақами: (8-371) 120-82-88.

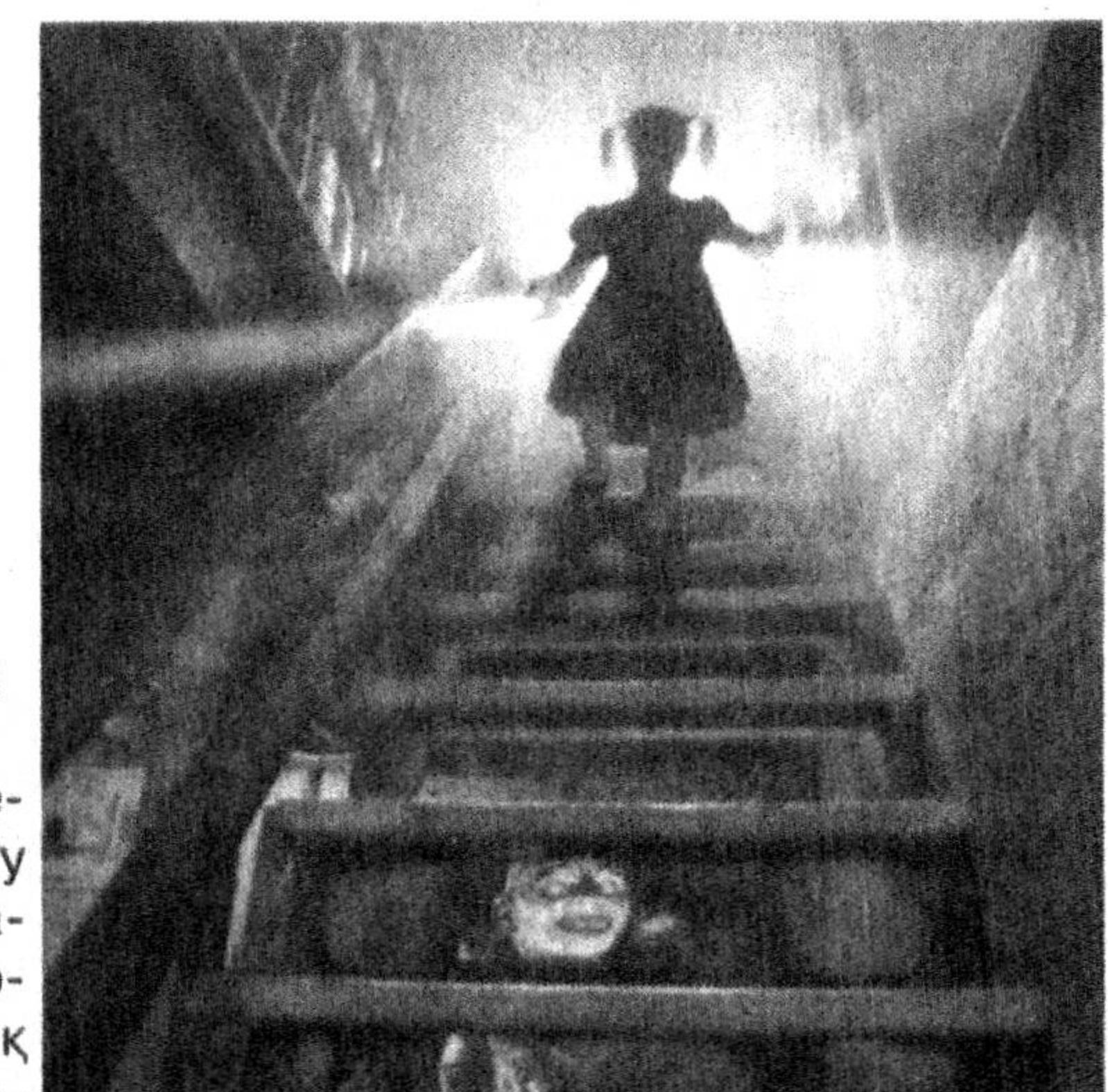
**«Асака» банк – обод турмуш ва фаровон ҳаёт хизматида!**

Reklama

### Дараклар

#### ТУШ ТАБИРИГА ҚАРАБ ТАШХИС

Британиялик бир гурӯх олимларнинг таъкидлашича, тунда киши ўйқусида кўрадиган тушлар тафсилотини суршишири оркали соғлиқ билан боғлиқ кимматли маълумотларга эга бўлиш ва ҳатто, айрим касалликларнинг оддиндан билиш мумкин экан.



Лафборо университети мутахассислари бу борада қатор тажрибадардан сўнг инсон саломатлиги билан боғлиқ камчиликларни билдируви тушлар таъбири рўйхатини тузди. Масалан, уйку вактида даҳшатли тушлар кўриш ёки босинириш юрак кон-томир ёки бош оғриги касалликларидан далолат беради. Агарда киши ўйқусида тез ўтиб кетадиган қиска тушлар кўрса, бу хонадаги иқлимининг кескин ўзғарганидан ёки антидепрессантларнинг организмга таъсиридан дарак беради. Тушда тажовуз ва зўравонлик курбонига айланган мижозларда эса алъязимер ёки паркинсон касалликлари зўрайбид бораётганини билиб олиш мумкин. Агар тушда сюреализм акс этган суратлар, файриоддий ва ёрқин тасвирлар на-моён бўлса, алкоголнинг зарари натижасидир.

#### НАЗОРАТСИЗЛИК ОҚИБАТИ

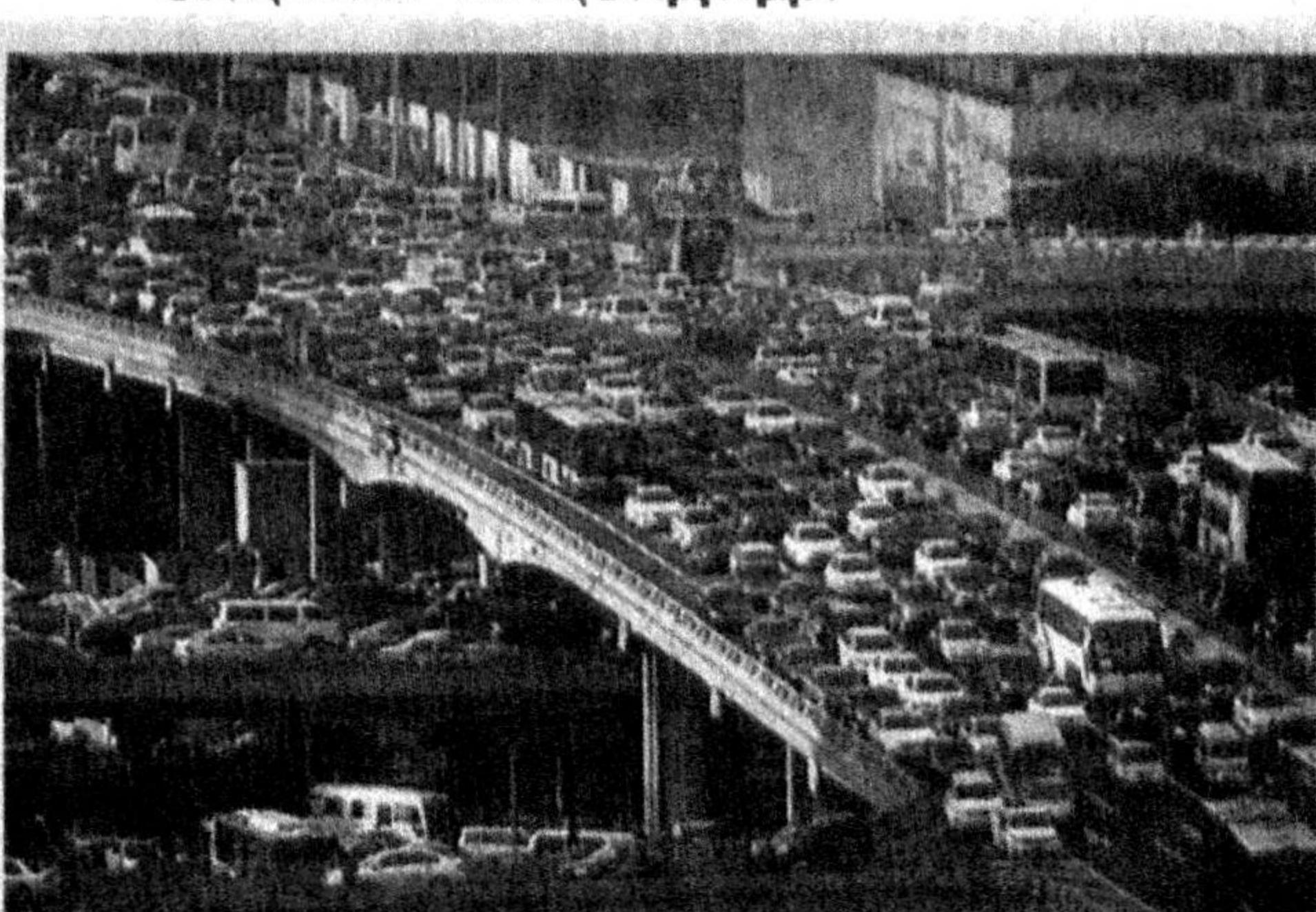


«Digit.ru» сайтида маълум килинишича, 79 фоиз отаона ўсмир ўшдаги фарзандларига интернет сайтларининг фойдадали билдирилганда таъбири тушунча ва тавсиялар бермас экан.

«Касперский лабораторияси» томонидан ўтказилган сўровномада 6-17 ўшіл 10 минг нафар бола иштирок этган сўровномалардан маълум бўлишича, уларнинг 58,3 фоизи кўнгли тусаган сайтлар хизматидан хеч қандай қаршиликлариз фойдаланадилар. Сўровда иштирок этган 6-7 ўшдаги болаларнинг 20 фоизи уларнинг интернет таромогидаги хатти-ҳаракатларини хеч ким назорат килмаслигини айтган. Респондентларнинг 9 фоизи отаонаси назоратидаги интернетга кираолишини, 3,2 фоизи эса уларга тармоқ хизматидан фойдаланиши умуман тақиленганини тан олган.

Маълум бўлишича, ўсмирларнинг 54,6 фоизи хусусий компьютер ёки ноутбукуга эга, 40 фоизи эса уали алоқа воситалари оркали интернет таромогига киради.

#### АТМОСФЕРА СОФЛИГИНИ САКЛАШ МАКСАДИДА

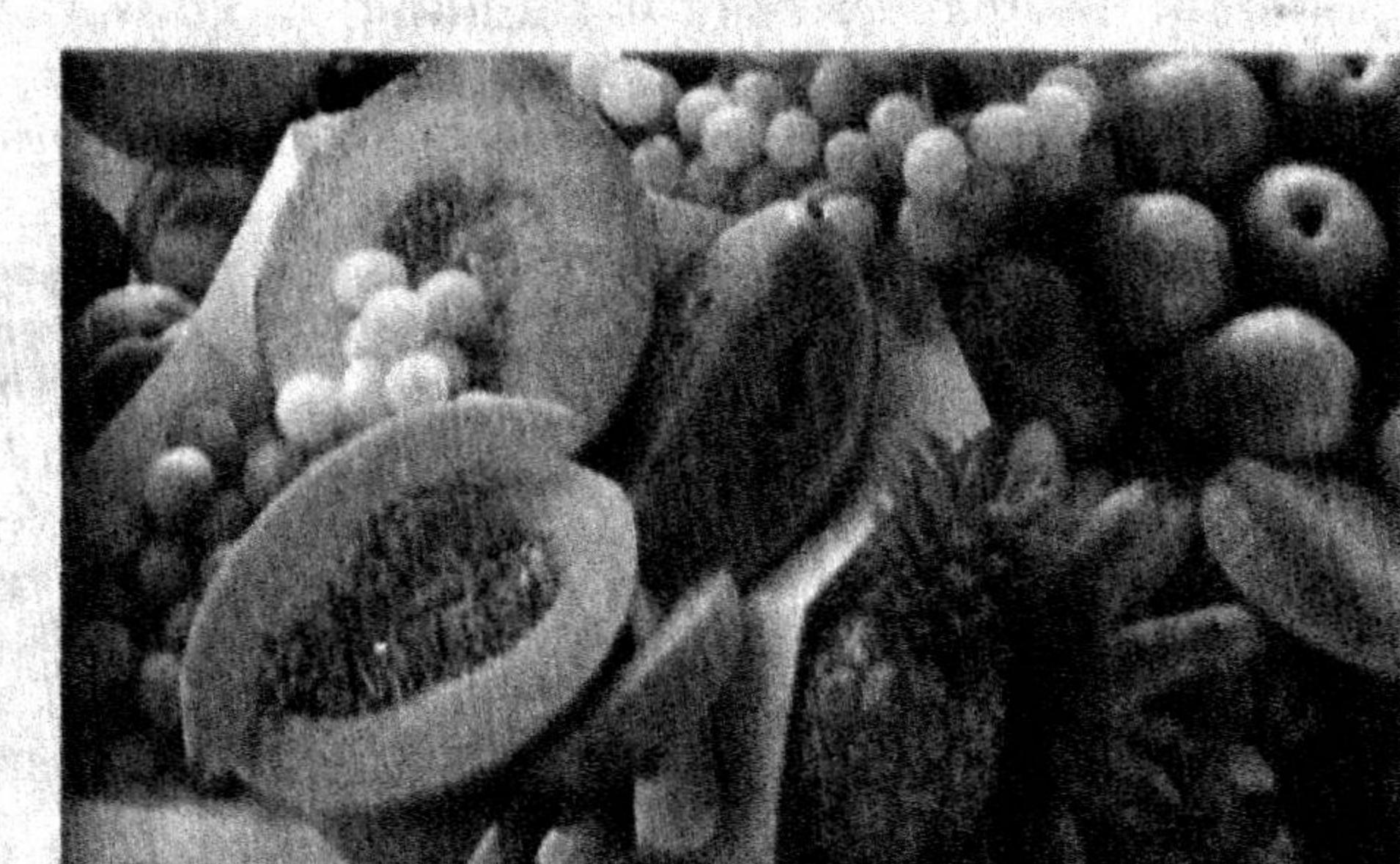


Пекин хукумати шахсий улови бўлган хайдовчиларга иккى куннинг бирорида автомобилидан фойдаланиши таъкидлаб кўймокчи. Бу ҳақда «Синьхуа» ахборот агентлиги хабар тарқатди.

Качонки худудда хавонинг ифлосланиш даражаси энг юкори — тўрттинчи кўрсатчига етса, мазкур чеклов амалга оширилади. Автомобиллар тартиб рақами бўйича рўйхатга олинни, бир кун ток сонли, кейинги кун жуфт сонли автомобиллар харакатланиши назорат килинади. Аммо, қоидабузларларга нисбатан қандай чора кўришиши ҳақида ҳозирлаш ҳеч қандай маълумот йўқ. Мазкур холатда, шунингдек, 30 фоиз давлат транспорт воситалари ҳамда барча таъмин миассасалари фаолияти тўхтатилиб, метронинг иш вакти узайтирилиши ҳақида хабар қилинган.

Пекинда хавонинг заарларнишига асосий сабаб автомобиль ва ишлаб чиқариш корхоналарининг кўплиги деб қаралмоқда. Мабодо шамол кучайиб, ҳаводаги заарли моздодларни ҳаракатга келтириш, худудда фавкулодда ҳолат эълон қилинади. Маълумотларга қараганда, Пекин ахолиси 20 миллионни ташкил этиди, шундан таҳминан 5 миллиони автомобиль бошқарди.

#### КУЗГИ ШИФОБАХШ ПАРХЕЗ



Аксарият пархезшунослар куз мавсуми организмни турли колдиклардан тозалаш учун энг қулай давр, деб билишади. Ушбу фаслда вактичча гўшти маҳсулотлардан воз кешиб, сервитамин сабзавот ва меваларни истеъмол килиш соглиқ учун жуда фойдаланадилар.

Мутахассислар бундай пархез усул атиги бир ҳафтада киши қадди-коматини тикилаб, соғлигиги мустахкамалашини ўтиришмоқда. Бу даврда таркибида шакар бўлган маҳсулотлар, тузламалар, кофе, чой ва алкоголь истеъмол килиш таъкиданадилар. Кам-кам миқдорда б маҳал овқатланиб, асосий таом вактила оралиғида ва уйку олдидан мева, хом сабзавот ёки ёғсиз сут маҳсулотларни истеъмол килиш мумкин. Пархезшунослар мижозларга ёнгиллик түғдирлиш макасидада душанба куни нонуштага суюк сўрғани, йогурт ва асал араплашган сабзи салати ҳамда бир стакан қатик ишниши, тушлика хом сабзавотлар, зайтун ёғи ва пиширилган картошка араплашган салат, кечки таом сифатидаги сабзи, карамба ва булғор қалампирли витаминга бой салат истеъмол килишини маслаҳат берадилар.

Сешанба куни эса нонуштага ёғсиз йогурт, банан ва апельсин, тушлика замбургли шурва, 100 гр. кора нон, кечки овқати пиширилган баклажон, зайтун ёғи, хом сабзавот ва нон бўлаклари араплашган салат билан кифояланган маъзул.

Чоршанба куни нонуштага қайнатилган тухум, яримта апельсин, бир бўлак асал суртилган нон, тушлика хом сабзавотлар, пиширилган картошка, ловия ёки нўхат кўшилган салат. Кечки овқати пишил, салат барғи ва дуккакли ўсимликлари араплашмаси тавсия этилади.

Пайшанба куни нонуштага курук мева, суюк

бўтка, ёнғок, йогурт ёки ёғсиз сут, зигар урги кўшилган мевали салат, тушлика помидор, калампир ва кўятулар кўшилган пицца, кечки овқатта эса хом сабзавотлардан тайёрланган салат, жума куни эса нонуштага ўзингиз ёкирган меваляр, бир стакан қатик ва асал суртилган бир бўлак нон, тушлика сабзавотлардан тайёрланган шурва, помидор ва кора нон, кечки овқати қайнатилган ясмик, донли карамалати, шанба куни нонуштага томат соусли қайнатилган ловия, цитрус мева-си, тушлика курук мева ва ёнғок, кўшилган гуруч қайнатаси, мевали салат, кечки овқати кўзикорин, якшанба куни эса нонуштага ёнғок, курук мевалярдан суюк бўтка, ёғсиз сут, тушлика ясмик донли шурва, бир бўлак кора нон ва апельсин, кечки овқати макарон, гарнирига эса сабзавотлар истеъмол килиш билан кифояланиш зарур. Саломат бўйл десангиз, албатта, ушбу овқатланиши рационига рион этишига мажбур буласиз, яна имтийти ўзингизда.

Интернет материаллари асосида  
О.ОТАЭРОВ тайёрлайди.

Reklama

#### Вниманию организаций и предприятий!

Управление благоустройства при хокимияте Карманинского района.  
**ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРСНЫЙ ТОРГ**

На объект: «Текущий ремонт внутрихозяйственных дорож ССГ «Хазара» МСГ «Малик» п.Калдиргоч Карманинского района (2,196 км).

Стартовая стоимость заказчика без НДС 207 134 833 сум, с НДС 248 561 800 сум.

Срок завершения строительства 1 месяца.

Заказчик Управление благоустройства при хокимияте Карманинского района.

Расположенный в Карманинском районе

Финансирование осуществляется за счет средств местного бюджета.

(размер квот для субъектов малого бизнеса 25%)

Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов должны соответствовать следующим требованиям: оборотные средства в размере не менее 20% от стоимости предмета конкурсных торгов или поручительство банка на предоставление указанных средств, производственные базы, трудовые ресурсы и специалисты, необходимых для выполнения работ (услуг), обладать опытом работы на объектах, аналогичных конкурсному объекту, гражданская правоспособность и полномочиями на заключение договора.

При участии в конкурсных торгах отечественных и зарубежных строительных организаций при оценки

конкурсных предложений предусматриваются следующие ценовые преференции для отечественных подрядчиков: при проведении оценки конкурсных предложений участников конкурсные предложения с импортной поставкой работ (услуг), по которым импортеры в соответствии с законодательством освобождаются от налога на добавленную стоимость, достичтываются на сумму указанного налога.

Для участия в торгах и приобретения конкурсной документации необходимо обратиться с запросом к организатору торга **Территориальный консалтинговый центр по конкурсным тортам и ценообразованию в строительстве по Навоийской области** по адресу г. Навоий, ул. Гвасалия 2А, тел. (8-436) 225-49-96; 225-47-98

Стоимость одного комплекта документов 100 000 сум.

Оферты принимаются организатором торгов по адресу: г. Навоий, ул.Гвасалия – 2А; тел: (8-436) 225-49-96; 225-47-98

**Крайний срок представления оферты организатору торгов ко дню и часу вскрытия оферты.**

Вскрытие оферты состоится не менее чем через 30 дней после опубликования объявления.





