

На спортивных аренах

Наш
соотечественник
в числе
претендентов

МЕЖДУНАРОДНАЯ АССОЦИАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПРЕССЫ (AIPS) ОБЪЯВИЛА СПИСОК ПРЕТЕНДЕНТОВ НА ПОБЕДУ ПО ЧЕТЫРЕМ НОМИНАЦИЯМ - «ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН», «ЛУЧШАЯ СПОРТСМЕНКА», «ЛУЧШАЯ КОМАНДА» И «ТУРНИР, СОЗДАВШИЙ НАИЛУЧШИЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ РАБОТЫ ПРЕССЫ».

В числе девятнадцати человек, претендующих на приз «Лучшего спортсмена года», есть и узбекский вольник Артур Таймазов. И это не случайно. На сегодняшний день наш соотечественник считается лучшим в мире по вольной борьбе в супертяжелой весовой категории.

Умелый узбекский боец завоевал серебряную медаль на Олимпийских играх 2000 года в Сиднее, а четыре года спустя стал золотым призером на Олимпиаде в Афинах. Помимо этого, он много раз поднимался на высшую ступень пьедестала почета в различных престижных международных турнирах, мировых и континентальных чемпионатах.

Успешным для Артура Таймазова стал и этот завершающийся сезон. Наш 27-летний соотечественник завоевал победу в одном из соревнований Гран-при Международной федерации спортивной борьбы (FILA) — организованном в Ташкенте Международном турнире на Кубок независимости Узбекистана, на чемпионате мира в Китае во второй раз стал чемпионом, завоевал медаль высшей пробы на прошедших в Катаре XV летних Азиатских играх.

В список претендентов в номинации «Лучший спортсмен» 2006 года также вошли такие звезды футбола, как Жанлуижи Буффон, Фабио Каннаваро, Зинедин Зидан и Роналдиньо, профессиональный боксер Жо Кальзаге, теннисист Роже Федерер, представитель мотоспорта Валентино Росси, гонщик «Формулы-1» Михаэль Шумахер, самый богатый спортсмен, мастер гольфа Тайгер Вудс.

На победу в номинации «Лучшая спортсменка» претендуют тринадцать женщин, в номинации «Лучшая команда» — шестнадцать команд, а в номинации «Турнир, создавший наилучшие условия для работы прессы» — девять спортивных состязаний.

Зохир ТАШХОДЖАЕВ,
обозреватель УзА.



Академики впереди

В ДЕКАБРЕ НА АРЕНЕ СТОЛИЧНОГО ЦС ФСО «ДИНАМО» ПРОХОДИЛИ ТРЕХДНЕВНЫЕ ПОЕДИНКИ ПО САМБО СРЕДИ КОЛЛЕКТИВОВ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ПО ПРОГРАММЕ XV СПАРТАКИАДЫ. ВОСЕМЬ КОМАНД, В ТОМ ЧИСЛЕ ИЗ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ АКАДЕМИИ МВД, ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ КАРАУЛЬНЫХ ВОЙСК, ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ, ГОРОДСКОГО УПРАВЛЕНИЯ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ, ВЫСТАВИЛИ СВОИХ ЛУЧШИХ БОРЦОВ В ВОСЬМИ ВЕСОВЫХ КАТЕГОРИЯХ: 52, 57, 62, 68, 74, 82, 90 и 90+ КГ.

Красивую борьбу показал спортсмен в весе 68 кг М. Гулямов, который обрушил на своих соперников шквал бросков с подхватом за ноги, через голову, под-

ножек и подсечек, настойчиво одерживая победу за победой. Как обычно захватывающе, зрелищно прошел поединок между именитыми мастерами А. Тангриевым

и Э. Гулямовым, которые были достойны друг друга и демонстрировали весь арсенал приемов. Правда, лавры победы достались только одному из них — А. Тангриеву.

В общекомандном зачете на первое место поднялась команда Академии МВД, второе закрепилось за сборной СЧС и третьего удостоены самбисты Городского управления внутренних дел (ГУВД).

Все призеры получили дипломы и ценные подарки.

Алексей ПОПОВ.

НА СНИМКАХ: момент соревнований.
Фото автора.



В борьбе за мяч...

Фото ИА «Жахон».

Сборная Узбекистана — среди
50 сильнейших

Узбекистанские поклонники футбола долго ждали момента, когда наша национальная сборная войдет в первую полусотню команд мировой таблицы о рангах. И вот, наконец, свершилось. В очередном рейтинговом листе ФИФА главная дружина республики занимает 45-е место, набрав 645 очков. Очевидно, не последнюю роль в столь впечатляющем скачке вверх (14 позиций) сыграла победа в заключительном матче отборочного турнира розыгрыша Кубка Азии против сборной Катара. Болельщику Узбекистана приятен и другой факт. Сейчас ниже нашей команды находятся такие гранды Азиатского континента, как сборные Японии (47-й номер — 630 очков) и Южной Кореи (соответственно 51 — 569), не говоря уже о не слабейшем коллективе Саудовской Аравии (64 — 472).

Узбекистанцы на данный момент опережают и целый ряд сборных стран бывшего Союза: Литвы (70-е место — 453 очка), Белоруссии (71 — 445), Молдавии (85 — 382), Латвии (89 — 359), Грузии (95 — 327), Эстонии (105 — 268), Таджикистана (119 — 205), Азербайджана (123 — 197), Армении (124 — 196), Казахстана (135 — 158), Кыргызстана (138 — 138) и Туркменистана (151 — 108). А в первой десятке изменения таковы: со знаком минус в престижном списке переместились Франция (1523 очка) с 3-й на 4-ю строчку и Чехия (1190) с 8-й на 10-ю, с плюсом — Аргентина (1551) с 4-й на 3-ю, Португалия (1258) с 9-й на 8-ю и Нигерия (1242) с 11-й на 9-ю. Остальные фавориты остались на прежних позициях: Бразилия (1-е место — 1588 очков), Италия (2-е — 1560), Аргентина (3-е — 1551), Англия (5-е — 1359), Германия (6-е — 1348), Нидерланды (7-е — 1305).

Ю. ЛИТВИНОВ.

Отовсюду обо всем

Чемпион мира ...
за 100 фунтов

21-летний житель Великобритании Дэвид Фаллер заплатил 100 фунтов стерлингов, чтобы стать чемпионом мира в «Формуле-1». За эту сумму он официально поменял свое имя. Теперь Фаллер стал Фернандо Алонсо Родри Троттер Роналдиньо. Алонсо — чемпион мира «Формулы-1», Троттер — знаменитый телеведущий 80-х годов, Роналдиньо — лидер испанской «Барселоны» и сборной Бразилии по футболу.

Болиды оденут в новую
резину

Тормоза болидов «Формулы-1» в будущем сезоне должны быть адаптированы к новой резине Bridgestone, которая станет в 2007 году единой для всех команд. Это мнение пилотов «Формулы-1», которые уже провели несколько тестов на новых покрышках. По словам гонщика Renault Джанкарло Физикеллы, резина Bridgestone обладает достаточно низкими сцепными свойствами, из-за чего передние колеса слишком рано блокируются. Избежать этой блокировки крайне сложно, считает Физикелла, и, по его мнению, тормоза необходимо настроить иначе, возможно, изменив чувствительность педали и систему вентиляции тормозных механизмов. С Джанкарло согласен пилот Ferrari Фелипе Масса, которому также не понравилась тормозная динамика его машины во время тестов. Он опроверг распространенное мнение о том, что Ferrari получит в 2007 году преимущество, поскольку команда имеет опыт работы с Bridgestone. Как ранее заявляли представители Bridgestone, новый тип резины приведет к снижению времени болидов на круге примерно на две секунды, но поскольку в 2007 году конкуренция между шинниками в «Формуле-1» не будет, они смогут поставлять командам более дешевую, но не столь быструю резину, как в 2006 году.

Секреты здоровья

Со старостью
мы повременим

По тому, как мы выглядим, чаще всего можно судить о нашем самочувствии, о душевном и физическом состоянии. Неправильный режим, недостаток движения, усталость, даже плохое настроение непременно отражаются на нашей внешности. А если вам 40 с хвостиком или того больше... Нет, конечно, до старости еще далеко, но вы замечаете за собой, как тяжелеют ваши движения, быстрая подвижность сменяется желанием спокойно посидеть или полежать, отдохнуть даже тогда, когда для этого нет объективных причин — сильной усталости, возникающей после значительного физического труда.

Медицинские исследования показывают: ограничение мышечной активности неблагоприятно воздействует на организм. От бездеятельности страдают центральная нервная, сердечно-сосудистая системы, желудочно-кишечный тракт, костно-мышечный аппарат, нарушается обмен веществ. Отсутствие движения особенно вредно отражается на пожилых людях. Не случайно у пожилого человека, которому прописан строгий постельный режим, уже на шестой день появляются изменения, подобные тем, какие у молодых людей возникают лишь через 20-30 дней бездействия. Но такова реальность — с годами мы утрачиваем вкус к движению. Отсюда, наверное, бытует такое выражение: «Мы свое уже отбегали!» И, действительно, замедляется походка, снижается выносливость мышц, да и сердце напоминает о себе.

Снижение физической активности неизбежно ведет к еще большему ослаблению организма, уменьшению работоспособности. Отказавшись от подвижного образа жизни, можно сразу попасть в плен лени. Этим самым вы даете козырь в руки старости. С помощью физических упражнений этого можно избежать. Чтобы физическая тренировка была эффективной, необходимо строго учитывать индивидуальные особенности организма и на протяжении всего курса находиться под постоянным медицинским контролем.

Утренняя зарядка должна стать обязательным компонентом вашего режима, так что придется подружиться с физическими упражнениями. При правильно подобранном комплексе упражнений человек испытывает прилив сил, бодрость. Полезно, по возможности, посещать группы здоровья, занятия в которых проводят квалифицированные инструкторы. Эти физические тренировки можно дополнить туристическими походами, пешеходными прогулками, посильной работой по дому или на приусадебном участке. Если вы хотите добиться творческого долголетия, то все это должно стать составной частью вашего образа жизни. Помните, движение продлевает молодость!

В. СЛАВИНА.

Улыбнемся!

Встретились два молодых человека и один рассказывает другому:

— Не зря меня предупреждали, с кем встретишь Новый год, с тем и останешься! В новогоднюю ночь я познакомился с очаровательной девушкой. Мы выпили, потанцевали, потом поехали ко мне... И вот уже целый год я не могу выпроводить ее из своего дома!

Встретились две подружки. Одна спрашивает у другой:

— Тебе муж подарил что-нибудь на Новый год?
— Конечно! Набор рыболовных принадлежностей.
— А ты ему?
— А я ему — норковое манто!

Инспектор ГАИ останавливает водителя:

— Вы превысили скорость!
— Видите ли, я обещал жене приехать домой встречать Новый год и, как назло, задержался на работе...
— Но ведь сейчас уже весна на дворе!
— Вот поэтому я так и спешу...

РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ РЕКЛАМА И ОБЪЯВЛЕНИЯ

ТОРГОВЫЙ ДОМ
ТОШКҮМИР
САВДО

ООО «Торговый Дом «Тошкүмир Савдо» извещает о наличии в продаже продукции Шаргуньского каменноугольного месторождения:

- * Каменный уголь СССР — слабо спекающийся, семечко со штыбом (соответствует требованиям нормативной документации ТШ 12-12:1998);
- * Каменный уголь ССКОМ — слабо спекающийся, крупный орех и мелкий (соответствует требованиям нормативной документации ТШ 12-12:1998);
- * Каменноугольный брикет — брикетированный каменный уголь (соответствует требованиям нормативной документации ТШ 12-9:1996);
- * Тощие рядовые (соответствует требованиям нормативной документации ТШ 12-11:1998);
- ☑ широкая сфера применения продукции (тепличное хозяйство, бытовое хозяйство, отопительные котельные, промышленное применение для производства технического тепла)
- ☑ доставка по требованию заказчика
- ☑ любая форма оплаты (в т.ч. по месту получения товара)

За дополнительной информацией и о химико-технологических характеристиках продукции обращаться по телефонам: (998-71) 316-23-23; (998-71) 120-05-45; e-mail: shargun@pochta.ru
Адрес: Ташкент, пл. Х.Алимджана, Бизнес-комплекс, Западная сторона, 3-й подъезд



Учредитель — хокимият г. Ташкента

Главный редактор
Акмаль АКРАМОВ

Адрес редакции: 700000,
г. Ташкент, ГСП,
ул. Матбуотчилар, 32.

ТЕЛЕФОНЫ:

отдел писем — 136-55-84; отдел рекламы
и объявлений — 133-28-95; 136-57-65.
Факс: 133-21-56.

Газета выходит пять раз
в неделю, кроме субботы и воскресенья.

Газета зарегистрирована
в Управлении печати и
информации г. Ташкента.
Регистрационный № 02-2

Индекс — 116. Способ печати
— офсетный. Формат — А-2.
Объем — 2 п.л. Тираж 3562

По вопросам доставки обращаться в почтовые отделения по месту
жительства или в отдел эксплуатации ГСП «Тошкент почтамати»,
по телефону 133-74-05.

Номер набран и сверстан в компьютерном центре «Вечерний Ташкент».

Типография акционерной компании «Шарк».
Адрес предприятия: ул. Буюк Турон, 41.

Ответственность за достоверность сведений в рекламе
и объявлениях несет рекламодатель.