

Вечерний Ташкент

Газета выходит
с 1 июля
1966 года

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ЕЖЕДНЕВНАЯ ГОРОДСКАЯ ГАЗЕТА № 23 (11.084) Цена в розницу — свободная

ИНФОРМБЮРО

ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА

В СТРАНЕ

● Земледельцы Шерабадского района в этом году будут выращивать хлопок, зерно и другую сельхозпродукцию более чем на 40 тысячах гектарах. Здесь предпринимаются определенные меры для улучшения мелиоративного состояния посевных площадей. В частности, в этом году будут реконструирован открытый заур на протяжении 32 км, проведена промывка закрытого 10-километрового дренажа. Кроме того, намечено провести капитальный и текущий ремонт ряда гидростов, колодцев и насосных станций.

● В соответствии с Постановлением «Об организационных мерах по реформированию плодовоовощеводства и виноградарства» разработана Программа технического и технологического обновления предприятий компании «Узвинсаноат-холдинг», широкого привлечения иностранных инвестиций, увеличения объема экспорта. В настоящее время в системе компании действуют 19 акционерных обществ, 31 перерабатывающее и 15 совместных предприятий, создано более 70 баз хранения продукции и около 400 магазинов «Агрофуд».

● Андijanскому областному филиалу Республиканского центра экстренной и медицинской помощи предоставлен 1,2 млн. долларов Исламским банком развития, за счет которого намечается обновление медицинского оборудования.

● В Иштиханском районе Самаркандской области по инициативе районного совета ОДМ «Камолот» состоялся «Молодежный турнир» по национальному курашу. В состязаниях, направленных на популяризацию среди молодежи здорового образа жизни, приняли участие более 200 юношей и девушек из Нурабадского, Кушрабадского, Пайарыкского, Акдарьинского, Каттакурганского районов и города Самарканда. По итогам соревнований, в общекомандном зачете победили самаркандские спортсмены.

● Бухарский художник-миниатюрист Джохонгир Ашуров оформил миниатюрами сборник «Газели Навои» на французском языке, выпущенный французским Издательским домом «Editions Georama» накануне 567-летия классика узбекской поэзии.

● В селе Кайрагач Асакинского района Андijanской области открылся новый автомобильностроительный профессиональный колледж на 720 учащихся. Здесь будут готовить специалистов по 5 основным направлениям. Строительство и оснащение нового колледжа на селе проведено за счет финансовых средств АК «Узавтосаноат» и завода «УздЭУавто».

В МИРЕ

● В Сербии состоялся второй тур президентских выборов. Б. Тадич получил новый пятилетний мандат, который позволит продолжить курс на интеграцию в европейские и евро-атлантические страны.

● Более 40 человек погибли и 500 получили серьезные ранения в результате землетрясения в Руанде. Сила подземных толчков составила 5 баллов по шкале Рихтера. Землетрясение произошло в южных районах страны на границе с Конго. Ведутся спасательные работы.

● В столице Чада продолжились погромы и грабежи. Группировки повстанцев уже более 10 лет добиваются смещения с поста нынешнего президента. Новое обострение конфликта произошло после того, как стало известно, что на востоке Чада близ границы с Суданом будет размещен крупный контингент миротворческих сил ЕС.

● Массовые беспорядки в Афинах. Около сотни неонацистов собирались провести манифестацию в центре города, однако их атаковали представители ультралевых движений. В результате столкновений оказалась парализованной центральная часть Афин. Против зачинщиков был применен слезоточивый газ. Задержаны около 100 человек.

● Палестинские полицейские развернули охоту за продавцами наркотиков. За последние годы анклав превратился в одну из крупнейших перевалочных баз наркотрафика. Через сектор Газа наркотики переправляются из Египта в Израиль и дальше в Европу.

● В международном аэропорту Чикаго отменены около 500 вылетов из-за непогоды. В других городах США метель, дождь и сильный ветер также стали причинами закрытия аэропортов. На северо-западе страны блокированы автомобильные и железные дороги. Около 400 пассажиров одного из поездов застряли в горах на северо-западе США.

● Зиме быть затяжной — такое предсказание сделал «главный метеоролог» США сурок по имени Филл. Представитель семейства беличьих уже более века «отвечает» за погоду. Посмотреть на организацию ритуала в штате Пенсильвания собрались тысячи туристов. Однако полагаться на сурка не стоит, по информации синоптиков, прогнозы Филла сбываются лишь на 39 процентов.

● В Бразилии начались самые красочные торжества знаменитого карнавала.

СТОЛИЦА: день за днем

За конкурентоспособную продукцию Передовые технологии — в производство

Открыт абзацем

□ В результате комплекса проводимых мероприятий по обеспечению населения качественной мобильной связью и расширению абонентской сети «МТС-Узбекистан» — один из крупнейших операторов мобильной связи страны — зарегистрировал трехмиллионного абонента.

□ В рамках мероприятий по Году молодежи Международная организация «Экосан» совместно с Академией наук Республики Узбекистан приступили к подготовке проведения международного форума, посвященного современным проблемам экологии, участию молодежи в экологических проектах, который состоится в ближайшие дни.

□ **СЕГОДНЯ** Ташкентская городская ассоциация ТЧСЖ проводит консультации для собственников жилья и членов товариществ по вопросам содержания общего имущества дома.

□ Отделение ОДМ «Камолот» Чиланзарского района организовало беседу за «круглым столом» в Чиланзарском педагогическом колледже для учащихся и преподавателей, посвященную задачам в Год молодежи.

□ **СЕГОДНЯ** в Узбекско-японском центре развития людских ресурсов пройдет урок ознакомления с культурой Японии для детей.

□ **СЕГОДНЯ** ГАБТ имени А. Навои приглашает зрителей на вечер одноактных комических опер «Директор театра» и «Ночной звонок».

□ По сообщениям синоптиков, ЗАВТРА в столице переменная облачность, ночью и утром туман. Температура ночью — 5-7 градусов мороза, днем — 1 градус мороза — 1 градус тепла.

По сообщениям
информационной
службы Ташгорхокимьята
и наших корреспондентов.



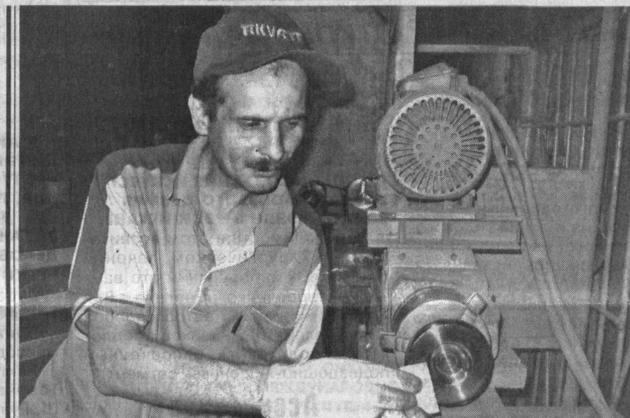
Золотая медаль узбекского палвана

В ГРЕЧЕСКОМ ГОРОДЕ САЛОНИКИ, ГДЕ ПО ИНИЦИАТИВЕ ЕВРОПЕЙСКОЙ КОНФЕДЕРАЦИИ БОРЬБЫ КУРАШ ПРОВОДИТСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ИСЛАМА КАРИМОВА, ОПРЕДЕЛИЛИСЬ ПОБЕДИТЕЛИ.

Курашисты из более чем двадцати стран мира оспаривали здесь первенство в различных весовых категориях. В двух из них победителями стали борцы из Греции, Болгарии и Грузии. В весовой категории 73 килограмма, победив всех соперников, золотую медаль завоевал узбекский палван Бектош Сафаров.

НА СНИМКЕ: обладатель золотой медали Бектош Сафаров.
Фото Мухаммада Амина (УзА).

ПРОДУКЦИЯ СТОЛИЧНОГО НАУЧНО-ПРОИЗВОДСТВЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ «АКВА-ТЕХ» НАХОДИТ ШИРОКОЕ ПРИМЕНЕНИЕ И В БЫТУ, И НА ПРЕДПРИЯТИЯХ. ОНО ОБЕСПЕЧИВАЕТ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ МОБИЛЬНЫМИ ВОДОПОДГОТОВИТЕЛЬНЫМИ КОМПЛЕКСАМИ ДЛЯ НАЛАЖИВАНИЯ ПИТЬЕВОГО ВОДОСНАБЖЕНИЯ ОТДАЛЕННЫХ ПОСЕЛКОВ, СИСТЕМАМИ ОЧИСТКИ ВОДЫ ДЛЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНОВ, ФОНТАННЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ И Т. Д. КОЛЛЕКТИВ ПРЕДПРИЯТИЯ ТАКЖЕ ВЫПУСКАЕТ УНИКАЛЬНЫЕ, НЕ НУЖДАЮЩИЕСЯ В ПОДКЛЮЧЕНИИ К ЭЛЕКТРОПИТАНИЮ, АВТОМАТИЗИРОВАННЫЕ СИСТЕМЫ ФИЛЬТРАЦИИ. ПРИ ИЗГОТОВЛЕНИИ ТАКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ПРИМЕНЯЮТСЯ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ.



В отличие от многих зарубежных аналогов, где применяется пластмасса, в оборудовании «Akva-tech» используется нержавеющая сталь, что позволяет значительно увеличить срок его эксплуатации. Передовые технологии позволяют практически из любой воды получить питьевую, при этом отказавшись от хлорсодержащих препаратов.

Это столичное предприятие — неоднократный участник выставок водоочистного оборудования, призер различных конкурсов. Используя девиз «Вода — это жизнь», специалисты предприятия продолжают обеспечивать потребителей качественной, конкурентоспособной продукцией.

НА СНИМКАХ: при изготовлении водоочистного оборудования применяют самые передовые технологии.

Е. МАКСИМОВ.
Фото Х. САЛИХОВА.



Отмечалось, что во многих странах мира нерациональное питание является одной из причин детских смертей, роста заболеваемости, снижает трудоспособность населения.

В нашей стране вопросу рационального питания уделяется особое внимание. По инициативе Президента Ислама Каримова успешно реализуются Национальная программа по фортификации муки, программа по йодированию соли, ряд масштабных проектов, направленных на повышение качества здоровья населения за счет обогащения продуктов питания полезными добавками и обеспечение женщин фертильного возраста и детей микроэлементами и витаминами.

В целях расширения этой деятельности разработаны и реализуются проекты Национальной программы по улучшению питания и Плана инвестирования в питание.

В 2007 году в результате общего социально-экономического прогресса в стране повысилось качество здоровья населения. В том числе в ходе осуществления Государственной программы «Год социальной защиты» были приняты меры по обеспечению массовой вакцинации детей против основных инфекционных заболеваний, безопасного материнства, грудного вскармливания, контроля за по-

полнением дефицита микроэлементов и витаминов за счет бесплатной выдачи соответствующих препаратов целевым группам населения, широкой пропаганде здорового образа жизни в целом. Улучшению показателей здоровья способствовала и реализация принятого в прошлом году Закона «О профилактике йододефицитных заболеваний».

Разработанная программа и план рассчитаны на три года и включают в себя как расширение уже действующ-

Об этом говорили в своих выступлениях заместитель министра здравоохранения А. Камиллов, директор Ташкентского педиатрического медицинского института Д. Ахмедова, главный детский гематолог республики Д. Сулейманова, специалист департамента госсанэпиднадзора Минздрава О. Байкулов, начальник отдела сервиса и услуг Министерства экономики Е. Елфимова, эксперт по фортификации маслопродукции Узбекского центра сертификации хлопкового волокна «Сифат» Б. Нуриддинов, менеджер проекта Национальной программы по фортификации муки О. Мирхашимов и другие.

Узбекистан — одна из первых стран в Центральной Азии, в которой в государственном масштабе осуществляются меры по улучшению питания населения, отметил на семинаре глава представительства ЮНИСЕФ в Узбекистане Махбуб Шарифф. Развитие этой деятельности за счет реализации новой национальной программы будет способствовать дальнейшему повышению благосостояния населения страны.

Анна ИВАНОВА,
корр. УзА.

Презентация нового проекта

ПРЕЗЕНТАЦИИ ПРОЕКТА НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ ПИТАНИЯ БЫЛ ПОСВЯЩЕН СЕМИНАР, ПРОШЕДШИЙ В ТАШКЕНТЕ. ОН ОРГАНИЗОВАН РЯДОМ МИНИСТЕРСТВ И ВЕДОМСТВ НАШЕЙ СТРАНЫ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЭТИМ ВОПРОСОМ, СОВМЕСТНО С ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВОМ ДЕТСКОГО ФОНДА ООН (ЮНИСЕФ) В УЗБЕКИСТАНЕ. В СЕМИНАРЕ УЧАСТВОВАЛИ СПЕЦИАЛИСТЫ В ОБЛАСТИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ, ОБРАЗОВАНИЯ, ПРОИЗВОДСТВА ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ОБЩЕСТВЕННЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ.

Полянте Грамитонович, многие знают вас как успешного предпринимателя. Как получилось, что вы занялись общественной работой?

— Согласно Закону Республики Узбекистан «О выборах в областные, районные и городские Кенгаши народных депутатов» я был выдвинут от партии предпринимателей и деловых людей — УзЛиДеп, кандидатом в депутаты Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов. Подобные выборы проводятся по одномандатным избирательным округам на многопартийной основе. С первого раза набрал необходимое число голосов и был избран депутатом по 43 округу. Так началась моя общественная деятельность.

— Расскажите об этом подробнее.

— Прежде всего, хотелось бы отметить некоторые особенности деятельности нынешних депутатов. Они связаны, в первую очередь, с тем, чтобы способствовать реализации законов, постановлений и указов Президента и правительства, быть своеобразным посредником между государственными органами и гражданами. Как член УзЛиДеп стараюсь доносить до предпринимателей последние нововведения в этой сфере, вместе с единомышленниками выявлять потенциал в том или ином секторе бизнеса и т. д.

— Вы являетесь депутатом по 43 округу. Что входит в круг вашей деятельности?

— Округ охватывает массив Алгоритм. Здесь 11 махаллей, 5 школ, есть колледж, академический лицей, семейная поликлиника. Еще когда баллотировался, избрал для себя лозунг: не

ждать, чтобы люди шли ко мне со своими проблемами, а самому встречаться с гражданами. Это и «круглые столы» в махаллях, и беседы в школах с учащимися и преподавателями, это и встречи с руководством и коллективами организаций и учреждений. У меня бывает до 40 та-

как предприниматель. Так, в прошлом году для махалли «Гулистан» выделили 1 млн. сумов на покупку компьютеров и оргтехники. Институт текстильной и легкой промышленности получил на ремонт также 1 млн. сумов. Оказали помощь и другим учебным заведениям, сходам граждан,

же стараюсь донести до предпринимателей информацию о том, что делает государство, какие дает гарантии для малого и частного бизнеса, которых сегодня немало. В месяц провожу двести встречи в районах города, отвечаю на вопросы.

Сегодня создан так называемый «мозговой центр», где собираются самые успешные, образованные предприниматели, имеющие опыт, хорошо ориентирующиеся в законодательстве, налоговом и таможенном кодексах. Вместе выявляем потенциал, скрытые возможности для развития бизнеса в столице и в стране, стараемся найти резервы, которые помогут поднять предпринимательское движение на новый уровень, тем самым способствуя развитию экономики в целом.

— Как вы успеваете совмещать предпринимательскую и общественную деятельность?

— У меня хорошая команда единомышленников, работают грамотные и опытные в своем

деле специалисты, хорошо разбирающиеся в рыночной экономике и в реалиях сегодняшнего дня. Предприятие «ПГС» на рынке с 1993 года. Мы уверенно заняли свою нишу и не собираемся останавливаться на достигнутом. Сегодня мы производим около 30 наименований востребованной продукции. Если в 2004 году наш товароборот составлял 125 млн. сумов, то в 2007 году он достиг более 600 млн. сумов. Было освоено четыре новых вида обогревателей. В планах на этот год — выпуск двух новых пекарен, увеличение объема производства в два раза. Продолжим работу по обеспечению как отечественного потребителя, так и экспорт продукции.

Намереваюсь, как депутат, продолжить работу по решению социальных вопросов на местах. В планах также компьютеризация махаллинских активностей, есть и ряд других интересных проектов. Что касается предпринимательства, и здесь намечаются реализовать некоторые идеи. Многие из них уже обозначены нашим Президентом в указах и постановлениях, направленных на поддержку предпринимательства, непрерывно растущего среднего класса собственников, который является как производителем, так и потребителем широкого спектра товаров. Получая поддержку со стороны государства, малый бизнес и частное предпринимательство способны повысить не только благосостояние населения, но и служить гарантом дальнейшего экономического достижения общества и страны в целом.

Беседовал
Максим ЧЕРНОГАЕВ.

Встреча с депутатом

Цели — реальные, дела — нужные

С ОБРЕТЕНИЕМ ГОСУДАРСТВЕННОГО СУВЕРЕНИТЕТА В УЗБЕКИСТАНЕ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ СТАЛО УДЕЛЯТЬСЯ РАЗВИТИЮ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КАК ОДНОМУ ИЗ КЛЮЧЕВЫХ УСЛОВИЙ ПОСТРОЕНИЯ ДЕМОКРАТИЧЕСКОГО ПРАВОВОГО ГОСУДАРСТВА, ОСНОВАННОГО НА СВОБОДНОЙ РЫНОЧНОЙ ЭКОНОМИКЕ. МНОГИЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ НОВОЙ ФОРМАЦИИ СЕГОДНЯ НЕ ТОЛЬКО УСПЕШНО РАЗВИВАЮТ СВОЙ БИЗНЕС, ПРОИЗВОДЯТ КОНКУРЕНТОСПОСОБНУЮ ПРОДУКЦИЮ, НО, ЗАНИМАЯСЬ ОБЩЕСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ, РЕШАЮТ ЦЕЛЫЙ РЯД СОЦИАЛЬНЫХ ЗАДАЧ. СЕГОДНЯ МЫ БЕСЕДУЕМ С ОДНИМ ИЗ УСПЕШНЫХ БИЗНЕСМЕНОВ, ДИРЕКТОРОМ ЧП «ПГС» ПОЛЯНТЕ СВЕШНИКОВЫМ. РУКОВОДИТЕЛЬ ЭТОГО ПРЕДПРИЯТИЯ ТАКЖЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЧЛЕНОМ ИСПОЛКОМА ПОЛИТСОВЕТА УЗЛИДЕП, ЧЛЕНОМ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО ПОДДЕРЖКЕ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА, ДЕПУТАТОМ ТАШКЕНТСКОГО ГОРОДСКОГО КЕНГАША НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ.

ких встреч в год. В каждой махалле рядом с комнатой председателя органа самоуправления граждан посетитель видит табличку, где указано, когда принимает депутат округа, и каждый может в указанное время встретиться со мной или моими помощниками. Мы слушаем мнения и пожелания граждан, чтобы принять их к действию. Стараемся не допускать социального напряжения, следим за тем, чтобы не нарушались законы, решаем социальные вопросы. Как и председатели махаллей, мы в курсе всех событий, знаем, сколько в каждой махалле пенсионеров, одиноких, малообеспеченных семей, нуждающихся. Как депутат я не могу оказывать финансовую помощь. Делаю это

Обществу слепых Чиланзарского района. Всего в прошлом году на финансовую и материальную помощь было выделено 22 млн. сумов.

Стараемся решать и некоторые хозяйственные вопросы. Так, в махалле «Бустон» пусто-ва несколько помещений. Здесь не могли решить, что с ними делать. За 3-4 месяца проблему решили, организовали работу швейного цеха, открыли учебный класс. Словом, стараюсь оправдать оказанное мне доверие и помогать в меру возможностей.

Если говорить о моей деятельности как члена УзЛиДеп и Республиканского координационного совета по поддержке предпринимательства, то здесь так-

мой «мозговой центр», где собираются самые успешные, образованные предприниматели, имеющие опыт, хорошо ориентирующиеся в законодательстве, налоговом и таможенном кодексах. Вместе выявляем потенциал, скрытые возможности для развития бизнеса в столице и в стране, стараемся найти резервы, которые помогут поднять предпринимательское движение на новый уровень, тем самым способствуя развитию экономики в целом.

— Как вы успеваете совмещать предпринимательскую и общественную деятельность?

— У меня хорошая команда единомышленников, работают грамотные и опытные в своем

Новости. Открытия.

Учим английский язык

ЭЛЕКТРОННЫЙ УЧЕБНИК «МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА» СОЗДАН В САМАРКАНДЕ.

Учебник, подготовленный Марией Шевченко из Самаркандского государственного института иностранных языков, предназначен для углубленного изучения методов обучения английскому языку в средней школе. Пособием имеют возможность воспользоваться студенты и преподаватели вузов, академических лицеев и колледжей. Учебник выручит и при самостоятельном изучении предмета, а преподавателей в качестве справочной и методической литературы при подготовке к занятиям по данной дисциплине.

Автоматизация пришла в бухгалтерию

КОМПЬЮТЕРНУЮ ПРОГРАММУ ДЛЯ АВТОМАТИЗАЦИИ ВЕДЕНИЯ БУХГАЛТЕРСКОГО УЧЕТА В ХОЗРАСЧЕТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ СТРАНЫ СОЗДАЛ АЛИШЕР КАПОВ ИЗ ЧАСТНОГО ПРЕДПРИЯТИЯ «SOFT STYLE».

Новый программный продукт предназначен для использования на предприятиях разных типов деятельности и может поддерживать различные системы и методологии учета. Основные особенности ведения учета задаются в конфигурации системы.

Спасительный скальпель

СПОСОБ ХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ ТЕТРАДИ ФАЛЛО ИЛИ ИНАЧЕ ОДНОГО ИЗ ВИДОВ ВРОЖДЕННОГО ПОРОКА СЕРДЦА РАЗРАБОТАН В УЗБЕКИСТАНЕ.

Этот серьезный дефект, носящий имя жившего сто лет назад французского врача, осложняет жизнь многим людям. Предложенный способ, авторами которого являются Хакимжон Абролов и Каландар Бабаджонов, позволяет гарантировать улучшение результатов лечения. Оригинальность разработки подтверждена патентом на изобретение.

Самый надежный зажим

КАВА-КЛИПСА ДЛЯ ОСТАТКОВ КРОВОСРАЩЕНИЯ ИЗ СОСУДОВ, ОТЛИЧАЮЩАЯСЯ ПОВЫШЕННОЙ НАДЕЖНОСТЬЮ, СОЗДАЛИ И ЗАПАТЕНТОВАЛИ В НАШЕЙ СТРАНЕ.

Усовершенствованная клипса, автором которой является коллектив врачей-новаторов во главе с Равшаном Асамовым, на своем другом конце имеет аналогичную основную еще и страховочную клипсу. Закрепляется усовершенствованный зажим без наложения лигатуры и без повреждения поясничных ветвей нижней полой вены. Новинка признана

изобретением и на нее выдан патент.

В роли конструктора — хирург

СПОСОБ СОЗДАНИЯ ИСКУССТВЕННОГО МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ ЗАПАТЕНТОВАН В УЗБЕКИСТАНЕ.

Необходимость в этом возникает при хирургическом лечении опухолевых заболеваний это важного человеческого органа. Для его формирования автор способа Мирзагалеб Тилляшайхов предложил использовать рассеченный подвздошно-кишечный сегмент.

Ассистирует компьютер

НАБОР КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ В ПОМОЩЬ ВРАЧАМ ДЕТСКИХ БОЛЬНИЦ СОЗДАН В НАШЕЙ СТРАНЕ.

Программа, авторами которой являются Абдукаюм Аблакулов и Саида Мадмуесаева, позволяет по формам врожденной косолапости определить степень деформации, тяжесть заболевания и дифференцированно выбрать необходимое лечение, а также прогнозировать исходы заболевания у детей с врожденной косолапостью. Еще один программный продукт, подготовленный Ахорбеком Джураевым и Нарпулатом Рузиевым, поможет определить у детей изменения анатомо-функционального состояния костей голени, достоверно диагностировать заболевание и выбрать необходимое поэтапное лечение недуга, а также добиться уменьшения осложнений при врожденных аномалиях костей голени.

Не менее важна компьютерная программа, созданная коллективом исследователей во главе с Гульнарой Ибадовой, для оценки динамики иммунологических показателей при остром вирусном гепатите В у детей. Эта программа позволит выявить иммунологическую перестройку организма ребенка и своевременно провести необходимое лечение.

Вклад

В ДВИГАТЕЛЕСТРОЕНИИ ДВИГАТЕЛЬ ВНУТРЕННЕГО СГОРАНИЯ, ИЗОБРЕТЕННЫЙ ЕЩЕ В ПОЗАПРОШЛОМ ВЕКЕ, ПРОДОЛЖАЕТ СОВЕРШЕНСТВОВАТЬСЯ. СВОЙ ВКЛАД В ПРОЦЕСС ДВИГАТЕЛЕСТРОЕНИЯ ВНОСЯТ И УЗБЕКИСТАНЦЫ.

Последнее достижение, автором которого является Эмиль Адигамова, стало создание привода клапана этого двигателя с увеличенным усилием электромагнита по перемещению клапана. И это удалось достигнуть при меньшей электрической мощности, подводимой к электромагниту. Одновременно удалось достигнуть и изменяемой величины открывания впускного и выпускного клапанов.

Анатолий ЕРШОВ. Подборка подготовлена при поддержке Государственного патентного ведомства Узбекистана.

Постановление и его исполнение

Вышел на свободу — и на работу

ПО ПРЕДСТАВЛЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА ИСЛАМА КАРИМОВА 30 НОЯБРЯ 2007 ГОДА СЕНАТ ОЛИЙ МАЖЛИСА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН ПРИНЯЛ ПОСТАНОВЛЕНИЕ «ОБ АМНИСТИИ В СВЯЗИ С 15-ОЙ ГОДОВЩИНОЙ ПРИНЯТИЯ КОНСТИТУЦИИ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН». В СООТВЕТСТВИИ С НИМ СОТНИ ЛЮДЕЙ, ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ НАКАЗАНИЯ, ВЕРНУЛИСЬ В СВОИ СЕМЬИ.

В эти дни соответствующие органы принимают меры по обеспечению выполнения данного постановления. Особое внимание при этом уделяется вопросам социально-бытового обеспечения освобожденных, их устройства на учебу и работу. Изучаются условия жизни таких лиц в семье, проводится профилактическая работа. Главные управления труда и социальной защиты населения, их центры на местах, содействующие занятости населения, предпринимают меры по устройству лиц, вернувшихся из мест лишения свободы, на работу или учебу.

Бывшие заключенные, освобожденные по амнистии, в Яккасарайском районе столицы прошли медицинский осмотр. Многие из них получили работу. Один из них — Алимджан Таиров благодаря амнистии досрочно вышел на свободу, и это способствовало изменению его отношения к своей жизни.

— Дни, проведенные в заключении, явились для меня большим уроком, — признается А. Таиров. — При поддержке районного центра содействия занятости я устроился на работу в частное предприятие «Зафарширинсавдо», получил материальную помощь. Очень благодарен Президенту, который дал возможность таким, как я, отступившим в жизни, встать на правильный путь.

Как сообщили в главном управлении труда и социальной защиты населения города Ташкента, на сегодняшний день материальную помощь получили уже более двухсот двадцати освобожденных по амнистии людей. Свыше ста таких лиц устроены на работу и учебу.

Политические партии и печать

В АКАДЕМИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО И ОБЩЕСТВЕННОГО СТРОИТЕЛЬСТВА ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН СОСТОЯЛСЯ СЕМИНАР, ПОСВЯЩЕННЫЙ ВОПРОСАМ ОСВЕЩЕНИЯ В СМИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ПРОГРАММНЫХ ЦЕЛЕЙ И ЗАДАЧ ДВИЖЕНИЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ДЕЛОВЫХ ЛЮДЕЙ — ЛИБЕРАЛЬНО-ДЕМОКРАТИЧЕСКОЙ ПАРТИИ УЗБЕКИСТАНА.

В работе семинара приняли участие депутаты Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, представители средств массовой информации.

Ректор академии К. Назаров, председатель Творческого союза журналистов Узбекистана Ш. Гуломов, руководитель Общественного фонда поддержки и развития независимых печатных средств массовой информации и информационных агентств Узбекистана Ж. Хакимов и другие отметили, что в проводимом под руководством Президента Ислама Каримова ответственном процессе демократизации и обновления общества, модернизации и реформирования страны особое внимание уделяется повышению активности политических партий.

Отмечалось, что СМИ играют большую роль в доведении до масс целей и задач политических партий, расширении их рядов.

На семинаре были заслушаны и обсуждены доклады об укреплении сотрудничества политических партий со средствами массовой информации для более широкого освещения их деятельности, повышении профессиональной квалификации работников информационных служб местных партийных советов.

Конкурс завершен

КАК ОТМЕЧАЛ ПРЕЗИДЕНТ ИСЛАМ КАРИМОВ В СВОЕМ ДОКЛАДЕ НА СОВМЕСТНОМ ЗАСЕДАНИИ ОЛИЙ МАЖЛИСА, КАБИНЕТА МИНИСТРОВ И АППАРАТА ПРЕЗИДЕНТА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН, ПОСВЯЩЕННОМ 16-ЛЕТИЮ НЕЗАВИСИМОСТИ, ЗАЩИТА ПРАВ, ИНТЕРЕСОВ ЛИЧНОСТИ И СЕМЬИ, ПОВЫШЕНИЕ ПРАВОВОЙ КУЛЬТУРЫ НАСЕЛЕНИЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ ЯВЛЯЮТСЯ ВАЖНЫМ УСЛОВИЕМ ПОСТРОЕНИЯ ДЕМОКРАТИЧЕСКОГО ГОСУДАРСТВА И ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА.

В этом направлении в стране проводится масштабная работа, которая имеет огромное значение в повышении правовой культуры населения, совершенствовании системы правового образования и воспитания, уважительного отношения к закону со стороны государственных органов, должностных лиц и граждан. В этих целях в 2007 году при участии работников органов юстиции через СМИ было организовано более 43 тысяч выступлений.

В целях дальнейшей повышения эффективности этой работы был объявлен республиканский смотр-конкурс «Лучшая статья на правовую тему». В Министерстве юстиции Узбекистана состоялось заседание, посвященное подведению его итогов. Ученые-правоведы, журналисты и представители общественности предложили на конкурс более тысячи статей.

Первое место занял старший помощник прокурора Самаркандской области, член Союза писателей Узбекистана Исмаилюлла Юлдашев, второе — старший корреспондент газеты «Народное слово» Машкура Зохидова, третье — старший нотариус государственной нотариальной конторы Амударьинского района Республики Каракалпакстан Пардагул Матчоновна и директор «Центра семейных традиций» Управление юстиции города Ташкента Уктамжон Кодирова.

Победителям вручены дипломы и ценные подарки.

УзА.

Как вас обслуживают? На службе у красоты

ЗЕЛЕННЫЕ, КРАСНЫЕ, ЖЕЛТЫЕ ЦВЕТЫ ПЕСТРЕЮТ НА ТКАНИ, РАСКИНУТОЙ НА СТОЛЕ У БРИГАДИРА, ЗАКРЫОЩИЦЫ АТЕЛЬЕ МОД ЧФ «ОЙДЫН ЮЛДУЗ» ДИЛЬДОРЫ ГАНИЕВОЙ. ОНА ДОЛГО РАССМАТРИВАЕТ ЕЕ, ЧТО-ТО ПРИКИДЫВАЯ В УМЕ, ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЗЯТЬСЯ ЗА РАСКРОЙ, НО ВОТ РЕШЕНИЕ ПРИНЯТО, И ОНА БЕРЕТСЯ ЗА НОЖНИЦЫ, А ПОТОМ ПРИНИМАЕТСЯ ЗА СМЕТКУ ДЕТАЛЕЙ, И ВСКОРЕ ПЛАТЬЕ ГОТОВО К ПРИМЕРКЕ. ОНА СМОТРИТ НА СВОЮ РАБОТУ КАК БЫ СО СТОРОНЫ, ЧУТЬ ОТСТРАНИВШИСЬ, ОЦЕНИВАЯ. ВОТ ВЗГЛЯД ПОЙМАЛ ЧТО-ТО НЕЛАДНОЕ, РУКА ПОТЯНУЛАСЬ К ИГОЛКЕ. МОЖЕТ БЫТЬ, СОШЛО БЫ И ТАК, КЛИЕНТКА КАК БУДТО ДОВОЛЬНА, НО НЕ ДОВОЛЬНА ОНА, ЗАКРЫОЩИЦА.

— Что в вашем труде главное? — спрашиваю у мастеров ателье, сидящих за шитьем.

Они задумались. Закройщик, мастер по пошиву одежды Рустам Абдулкаюмов, например, считает, что главное — аккуратность. Работает он очень сосредоточенно, спокойно, вроде бы совсем неторопливо, но рядом вырастает стопка раскроенных деталей.

Шел к мастерству постепенно, осва-



шие, теплые отношения. Сюда другу несут свои печали и радости.

— У нас здесь и праздники проходят, и дни рождения, — говорит руководитель ателье мод ЧФ «Ойдын Юлдуз» Дильдора Алимбекова. — Большинство работников — молодежь. Нужно отметить, что наши мастерицы стараются выполнять заказы своевременно и с высоким качеством. Шитье их искусными руками платья, блузки, костюмы, как правило, нравятся самым взыскательным заказчикам. Это — результат высокого профессионального мастерства работников, богатого накопленного опыта.

Раскрой, сметка, утюжка... Постороннему глазу труд этот может показаться однообразным. Но, на верное, на одно и то же дело можно смотреть разными глазами. Равнодушный глаз не усмотрит в этом труде того, что нравится работницам ателье: результат труда. Хорошо отработал — приятно, скорил воротник, карманы, приложил к платью — красиво, всего отрадней, когда вещь удаётся.

У созданного шесть лет назад ателье мод репутация хорошая, прочная репутация.

Когда приходишь в цех, когда видишь, как вдумчиво и старательно работают швеи, становится ясно: отсюда уходят с хорошим настроением. Обновы приносят людям радость.

— Мы не первый раз обращаемся за услугами именно в это ателье, — говорят молодожены Лейла и Рустам Абдукаримовы. — Нам нравится и внимание к заказчику, и качество исполнения.

— Хорошо здесь поставлено обслуживание клиентов, — подтверждают члены семьи Измуратовых. — Здесь тебя проконсультируют о современных фасонах одежды, дадут совет по выбору ткани. Словом, побольше бы таких ателье.

Ахат МИНГУЛОВ.
В ателье мод ЧФ «Ойдын Юлдуз».

Фото А. ПОПОВА.



ивая все операции по обработке деталей, пошиву изделий. Впрочем, этим путем в бригаде идут все. Так же, как и Рустам, начинала Шахноза Шамсиева, которая в любой момент может заменить и мотористку, и закройщицу, и утюжилщицу.

По-особому тепло в бригаде говорят о швеи с многолетним стажем Мамуре Шоусмановой. Не только потому, что работница она великолепная, знающий свое дело, быстрая, ловкая. Человек она на редкость отзывчивый. Нужно помочь новичку — Мамура. Нужно заменить кого-то в бригаде — Мамура...

Сейчас, когда у нас идет общий разговор, и коллеги так по-доброму говорят о ней, Мамура-хон смущенно улыбается и молчит.

Здесь, в ателье, сложились хоро-

А. Варелас является представителем музыкальной династии. Его отец – Совет Афанасьевич Варелас – заслуженный деятель искусств Узбекистана, профессор, автор многочисленных произведений, в том числе известной оперы «Волшебная лампа Аладдина». Мать – Тамара Аванесовна Голованец – профессор ГКУз, известный музыковед и педагог, автор ряда научных трудов, в числе которых «Камерно-инструментальная ансамблевая музыка Узбекистана», «Восток в творчестве французских композиторов XX века» и многие другие. Поэтому наверняка в выборе профессии их сыном это сыграло огромную роль.

– Судьбоносную, – подтверждает Анатолий Советович, – с рождения я постоянно слышал прекрасную музыку, звучащую в нашем доме. Она стала неотъемлемой частью моей жизни. Можно сказать, что родители определили мою профессию, обнаружив у меня яркие музыкальные способности, в частности, абсолютный слух. С 6 лет я начал учиться игре на скрипке у первоклассных педагогов – И. Н. Рейдера, позже у Н. Е. Повера. Будучи выпускником 11 класса школы им. Успенского я параллельно стал зани-

маться композицией у маститого композитора и педагога профессора Б. И. Зейдмана. В течение года я подготовил программу для поступления в консерваторию. Таким образом, я

прочулся и закончил консерваторию по двум классам: скрипка и композиция.
– Ваше творчество весьма разнообразно в жанровом отношении. Но все же, что вас больше интересует?
– Наряду с крупными симфоническими и вокально-симфоническими полотнами мною написаны и камерные вокально-инструментальные сочинения, ансамбли для духовых и струнных составов, пьесы для различных инструментов. Недавно я закон-

чил произведение для органа. При всем многообразии жанров я отдаю предпочтение симфонической музыке. Симфонический жанр – это целый мир, космос и здесь преждо мной рас-

– Прежде всего, я бы хотел назвать концерт для ная с оркестром узбекских народных инструментов. Отрадно, что все эти произведения исполняются, входят в концертные программы и

полняются не только мои сочинения, но и произведения моего сына Дмитрия, в частности вокальный цикл на стихи Сафо. Приятно было получить греческий журнал, в котором достаточно подробно освещалось творчество династии Варелас: Совета, Анатолия, Дмитрия.

– Находите ли вы время для увлечений, не связанных с музыкой?
– Несмотря на большую занятость, я все же нахожу время и для своего хобби – футбола. Интерес к этому виду спорта у меня с детства. Футбол – самый лучший отдых для меня. Я считаю, что спортом нужно заниматься, хотя бы на любительском уровне, всем и всегда. Спортивная энергетика стимулирует творчество. Если бы я не стал музыкантом, то уж наверняка стал бы футболистом.

– Над чем вы сейчас работаете?
– На данный момент я работаю над концертом для альта с оркестром. У меня всегда есть ощущение, что самое лучшее произведение я еще не написал, оно во мне. Моя цель – писать такие произведения, которые бы радовали слушателей, обогащали их духовный мир и открывали новые пути в музыке.

Елена СОКОЛОВА.



Их наградила Родина Открывая новые пути в музыке

ИЗВЕСТНЫЙ КОМПОЗИТОР, ДОЦЕНТ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КОНСЕРВАТОРИИ УЗБЕКИСТАНА АНАТОЛИЙ СОВЕТОВИЧ ВАРЕЛАС В ПРОШЛОМ ГОДУ БЫЛ УДОСТОВЕРЕН ВЫСОКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ НАГРАДОЙ – ОРДЕНА «ДУСЛИК» ЗА ПЛОДОТВОРНУЮ ТВОРЧЕСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБЛАСТИ ИСКУССТВА И КУЛЬТУРЫ.

крываются новые, неизведанные миры.

– А в чем секрет успеха вашей музыки для детей?
– Детская музыка увлекла меня на каком-то уровне не меньше, чем симфоническая. Писать для детей очень трудно. Только искренность и теплота, с которыми пишется музыка для юного слушателя, приносит настоящий успех.

– А произведения, связанные непосредственно с национальными инструментами?
– Мои сочинения исполнялись во Франции, Испании и Греции. Примечательно, что в Греции ис-

учбно-педагогический репертуар, а также в условиях исполнения конкурсной программы. Я уверен, что этот интерес к народному творчеству передается мне от моего отца, который написал много произведений на узбекские темы.

– Как известно, ваши произведения исполняются и за пределами Узбекистана. Расскажите об этом.

– Мои сочинения исполнялись во Франции, Испании и Греции. Примечательно, что в Греции ис-

Правило первое и основное – обязательно включайте в свой ежедневный рацион свежие овощи, фрукты и зелень. Не забудьте о кочанной капусте и брокколи, про цитрусовые, петрушку и розмарин. Названные виды капусты, например, содержат особые антиканцерогены – индолы, антиоксиданты, хлорофилл и каротиноиды, помогающие бороться с раком. Включайте в свой рацион помидоры. Они обладают ликопином, мощным антиоксидантом. Люди с его высоким содержанием в крови болеют раком в пять раз реже тех, у кого низкий уровень этого вещества.

О всех достоинствах овощей и фруктов говорить трудно. Всякий по-своему защищает человека от рака. Неоценима в них помощь пищевых волокон: нерастворимых

поджелудочной железы и пищевода. Другой наш защитник – сапонин тоже убивает раковые клетки и может остановить развитие злокачественной опухоли шейки матки и кожи. Соевые бобы также «обезоруживают» нитрозамины, вызывающие рак печени и других органов. Японские ученые обнаружили, что ежедневное употребление тарелки соевого супа снижает риск заболеть раком желудка на две трети.

Целительные свойства овощей и фруктов ученым миром доказаны. Ведущие европейские онкологи считают, что если каждый день мы будем съедать их 400-500 г, можно почти вдвое уменьшить риск развития рака легких, желудка, мочевого пузыря, кишечника, гортани, молочной железы. Но для начала съешьте за обедом один

ше птицу, постную говядину и свинину.
И еще: никогда не храните при свете и комнатной температуре растительные полиненасыщенные масла. Это способствует образованию свободных радикалов – проводников рака.

Правило пятое. Отдавайте предпочтение морской рыбе. Чем больше человек ест рыбы, тем меньше риск заболеть раком. Она богата полиненасыщенными жирными кислотами, именно их недостаток ведет к нарушению холестеринного обмена, который увеличивает риск развития онкологических болезней.

Правило шестое. Ограничьте, а лучше исключите из рациона некоторые продукты. Занесите в черный список:
• сахар и кондитерские изде-

За здоровый образ жизни

Десять правил профессора Еникеевой

ПРИМЕРНО ТРЕТЬ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ВОЗНИКАЕТ ИЗ-ЗА НЕПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ, СЧИТАЮТ УЧЕНЫЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ЦЕНТРА ИССЛЕДОВАНИЙ РАКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ЗАВЕДУЮЩАЯ ЛАБОРАТОРИЕЙ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ОНКОЛОГИЧЕСКОГО НАУЧНОГО ЦЕНТРА МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УЗБЕКИСТАНА, ДОКТОР БИОЛОГИЧЕСКИХ НАУК, ПРОФЕССОР ЗУЛЬФИЯ ЕНИКЕЕВА ТАКЖЕ СЧИТАЕТ, ЧТО ЕДА МОЖЕТ СТАТЬ ВЕРНЫМ ПОМОЩНИКОМ В БОРЬБЕ С ГРОЗНЫМ НЕДУГОМ. НАДО ТОЛЬКО ПОДОБРАТЬ «ИДЕАЛЬНОЕ МЕНЮ», СПОСОБНОЕ ЗАЩИТИТЬ НАШ ОРГАНИЗМ ОТ РАКА И, ЕСТЕСТВЕННО, ПРИ ПОДБОРЕ ПРОДУКТОВ СОБЛЮДАТЬ НЕКОТОРЫЕ ПРАВИЛА.

(целлюлоза, клетчатка) и растворимых (пектины). И те, и другие благотворно влияют на обменные процессы, способствуя удалению канцерогенных веществ из организма. Нерастворимая клетчатка облегчает прохождение перевариваемой пищи через кишечник, тем самым уменьшая риск возникновения раковой опухоли. Знаменитый французский диетолог Мишель Монтиньяк утверждает: если суточная доза клетчатки превышает 20 г, то вероятность заболеть раком ободочной или прямой кишки снижается на 61 процент. Растворимая же клетчатка снижает выработку жирных кислот, которые ускоряют рост раковых клеток при опухоли кишечника. К тому же пектины способны связывать токсичные и радиоактивные металлы (например, свинец, ртуть, железо) в нерастворимые комплексы и выводить их.

Кроме клетчатки и антиоксидантов, в овощах и фруктах много витаминов и других веществ, которые помогают в профилактике рака. В предотвращении появления и роста опухолевых клеток лидирующая роль принадлежит витамину А (каротину), Е, С, РР, группы В. Они предупреждают накопление в тканях свободных радикалов (виновников перерождения клеток), повышают защитные силы организма, регулируют кровяное давление и обменные процессы.

Специалисты американского антиракового центра рекомендуют один раз в неделю съедать тарелку красной моркови. В этом овоще большое количество тератиноидов, которые ревертируют опухолевую клетку. Еще они советуют раз в неделю употреблять в пищу бобы. Известно, например, что изофлавоноиды, которыми богаты соевые бобы, превращаются в организме в фитострогены (гормоноподобные вещества), за которыми закрепилась слава победителей рака молочной железы. В одной статье из журнала Американского национального института рака утверждается, что ингибиторы протеазы – противораковые соединения, содержащиеся в сое, замедляют или приостанавливают развитие рака толстой кишки, легких, печени,

лишь свежий овощ, перекусите недоброй булочкой, а, скажем, виноградом или яблоком. Казалось бы, пустяк, но ваш организм уже получил около 150 г полезных веществ, способных отвести раковую угрозу.

Правило второе. Старайтесь есть все, что можно, в сыром виде. Кроме овощей, фруктов и зелени, это орехи, семечки. В них тоже антираковые вещества. Орехи содержат ингибиторы протеазы, которые замедляют активность ферментов, способствующих росту раковой опухоли.

Вареной пищи не должно быть более 30 процентов, и ее всегда надо сочетать с сырыми овощами, которых должно быть в 3 раза больше. Помните: при варке и жарении пищи создаются новые вещества, сомнительные с точки зрения онкологов. Если вы готовите мясо и рыбу на гриле, будьте уверены в канцерогенном действии на кишечник бензопирина. Вещество это может быть причиной рака мочевого пузыря и у любителей обжаривания кофе. В сливочном масле при температуре, превышающей 130° С, образуется другое канцерогенное вещество – акролеин. При температуре выше 250° С появляются мутагенные вещества, вызывающие рак ободочной и прямой кишки.

Чтобы этого избежать, готовьте пищу при низкой температуре. Скажем, на водяной бане или на пару.
Правило третье. Не забывайте о молочных и кисломолочных продуктах. Они поставляют нам кальций и витамин Д. Считается, что вместе с этим витамином кальций предотвращает рак толстой кишки.

Правило четвертое. Бойтесь «плохих» жиров. Существует мнение, что избыток жиров в питании (более 40 процентов) благоприятствует возникновению рака яичников, матки, простаты, поджелудочной железы и ободочной и прямой кишок, так как способствует избыточному выделению желчной кислоты при переработке пищи в кишечнике. Многие специалисты из Европы ставят в вину красному жиру (говядине, свинине, баранине) развитие рака желудка и прямой кишки. Так что ешьте луч-

ше из белой муки; углеводы выбирайте с низким гликемическим индексом;

• копчености, соленья, маринады – при температурной обработке (особенно копчении) в этих продуктах образуются вещества, способные в желудке трансформироваться в канцерогены;

• жирную и калорийную пищу – колбасы, мясо, рыбу, сало, маргарин, сливочное масло, сыры. Раковые опухоли, например, кишечника, молочной железы, часто являются следствием чрезмерной любви к калорийным продуктам, богатым жирами и углеводами.

Правило седьмое. Избегайте чересчур обильного питания, боритесь с тучностью. Человек, который переедает, в четыре раза больше рискует заболеть раком простаты. Но и питание, ведущее к худобе, снижает иммунную защиту и благоприятствует возникновению рака.

Правило восьмое. Откажитесь от вредных привычек. Прежде всего, от алкоголя и курения. Алкоголь – известный провокатор рака полости рта, гортани, пищевода, мочевого пузыря. А если при этом человек еще и курит, то риск заболеть раком повышается в 15 раз по сравнению с некурящими.

Правило девятое. Усиьте контроль за собственным иммунитетом и поддерживайте его, если какие-то звенья дали сбой. Природа наделила продукты уникальными микроэлементами, такими, как селен, медь, цинк, которые укрепляют иммунную систему, обеспечивают тканевое дыхание клеток, нормализуют обмен веществ. Селен, к примеру, уменьшает окисление клеток, не допуская их деформации и генетических нарушений ДНК, способствуя таким образом нормальному развитию и восстановлению клеток. Он уничтожает афлатоксин и плесень в продуктах – раковые грибы.

Правило десятое. Старайтесь жить в гармонии с собой и окружающим миром, больше занимайтесь спортом, активнее отдыхайте и никогда не нервничайте по пустякам – от такого образа жизни рак обязательно попытается назад!

Подготовил Григорий КЛЯЧКИН.

Правоохранительные органы страны расследуют обстоятельства смерти в Москве гражданина Узбекистана

ИНТЕРФАКС, 30 января.

Тело гражданина Узбекистана обнаружено на юго-востоке Москвы во вторник вечером, сообщил «Интерфаксу» источник в правоохранительных органах города в среду.

«Труп 40-летнего жителя Ферганской области, который был временно зарегистрирован в Москве, найден в снегу около пешеходной дорожки на Краснодарской улице», – сказал собеседник агентства. Он отметил, что на лице и шее мужчины обнаружены гематомы, ведется следствие.

В Таджикистане убит командир ОМОНа

Душанбе, 4 февраля.

ИНТЕРФАКС

В Таджикистане убит командир Отряда милиции особого назначения (ОМОН) полковник Олег Захарченко, еще четыре милиционера тяжело ранены, сообщил в понедельник «Интерфаксу» источник в МВД республики.

«Олег Захарченко и еще четверо бойцов ОМОНа были расстреляны в субботу утром из автоматического оружия, как только они подъехали к дому бывшего главы УВД Гармского района (220 км к востоку от Душанбе) Мирзо Ахмадова», – сказал источник.

«Олег погиб на месте, остальные с тяжелыми ранениями были доставлены в воскресенье в госпиталь МВД в Душанбе», – добавил он.

Пресс-служба МВД отказывается пока от каких-либо комментариев по этому вопросу. Сам факт смерти О. Захарченко, командовавшего ОМОНОм с начала 1997 года, когда в республике еще шла гражданская война (1992-1997), был подтвержден лишь сегодня, хотя долгое время источники склонялись к тому, что он ранен.

Гармский район находится в горной местности, а в этой части республики с пятницы идет снег и дорога затруднена.

Строят быстро и качественно

ПОЛНОКОМПЛЕКТНЫЕ ВАХТОВЫЕ ПОСЕЛКИ, ГАЗОПОРШНЕВЫЕ И ДИЗЕЛЬНЫЕ ЭЛЕКТРОСТАНЦИИ, МОДУЛЬНЫЕ КОТЕЛЫ, СИСТЕМЫ ВОДОПОДГОТОВКИ И ОЧИСТКИ ХОЗЫТОВЫХ ОТХОДОВ, ПРОМЫШЛЕННЫХ И НЕФТЕСОДЕРЖАЩИХ СТОКОВ, ЛЕГКИЕ МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ И БЛОК-КОНТЕЙНЕРЫ И ЕЩЕ МНОГО ДРУГИХ ВИДОВ СИСТЕМ ЖИЗНЕОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРЕДЛОЖИЛИ СВОИМ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМ УЗБЕКИМ ПАРТНЕРАМ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЗАО «ФИНАНСОВО-ПРОМЫШЛЕННАЯ КОМПАНИЯ «РЫБИНСКОМПЛЕКС» (РОССИЯ).

На презентации российской компании, организованной Торгово-промышленной палатой Республики Узбекистан совместно с торговым представительством российской посольства в Узбекистане, были приглашены руководители и специалисты отечественных промышленных и сельскохозяйственных предприятий, стройобъединений, испытывающих потребность в быстровозводимом строительстве.

Председатель Торгово-промышленной палаты Республики Узбекистан А. Шайхов отметил, что сотрудничество между Узбекистаном и Россией последовательно развивается во всех сферах, в том числе в отрасли строительства. Договор о союзнических отношениях, подписанный в 2005 году президентами Исламом Каримовым и Владимиром Путиным, является важным стимулом для выхода двустороннего сотрудничества на новый уровень.

– Наше предприятие занимается проектированием, изготовлением и монтажом зданий и сооружений из легких металлоконструкций, а также мобильных помещений и комплексов на основе блок-контейнеров и панельно-стоечных конструкций, – сказал в беседе заместитель генерального директора ЗАО ФПК «Рыбинскомплекс» И. Медведев. – Возможности производства позволяют удовлетворять любые пожелания заказчика и возводить здания и сооружения любого функционального назначения с различной комплектацией, уровнем отделки и комфортности. В проектировании используются новейшие разработки и стройматериалы, нестандартные инженерные решения.

Скажем, двухэтажный жилой комплекс до 10 тысяч человек со всеми системами жизнеобеспечения (горячая и холодная вода, отопление, газ, электричество), с необходимыми удобствами – сауной, бассейном, тренажерным залом, столовой, конференц-залом, игровыми помещениями и т. д. можно возвести за два месяца. Причем укрупленные необходимые мебелью, оборудованием, бытовой техникой. Такие объекты востребованы в труднодоступных горных районах, в пустынной местности, степных просторах, в местах разработки и освоения нефтегазовых месторождений. Подобный вахтовый поселок возведен, к примеру, на месторождении «Хузак» в Бухарской области.

Продукция ЗАО ФПК «Рыбинскомплекс» отвечает всем санитарно-эпидемиологическим требованиям. В 2007 году предприятие получило сертификат ISO 9001:2000 международной системы менеджмента качества.

Виктор НИКОЛАЕВ, корп. УзА.

На вашу книжную полку

Книга пробуждает творческую мысль

В МИРОВОЮ БЕТХОВЕНИАНУ, ПОСТОЯННО ПОПОЛНЯЮЩУЮСЯ НОВЫМИ ИССЛЕДОВАНИЯМИ ТВОРЧЕСТВА КОМПОЗИТОРА, ВНЕСЛА СВОЙ ВКЛАД И КАНДИДАТ ИСКУССТВОВЕДЕНИЯ, ПРОФЕССОР КАФЕДРЫ ИСТОРИИ МУЗЫКИ И КРИТИКИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КОНСЕРВАТОРИИ УЗБЕКИСТАНА ВЕРА ЗИНОВЬЕВНА ПЛУНГЯН, ИЗДАВШАЯ КНИГУ «СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ И МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В ИЗУЧЕНИИ ТВОРЧЕСТВА БЕТХОВЕНА».

В книге, концентрирующей внимание на таких аспектах, как планетарность резонанса музыки Бетховена в современном мире, великий композитор рассматривается в историческом контексте творчества венского классического симфонизма, венских классиков – объектов классицизма. В таком широком актуальном ракурсе фигура гениального художника, хронологически удаленная от сегодняшнего дня на два столетия, видится сквозь время весьма отчетливо, крупным планом. Если попытаться наметить несколькими штрихами детально известный творческий портрет Бетховена, то возникает образ колоссальной силы и титанической твердости воли в сочетании с проникновенной нежностью, смелостью на грани вызова и кроткого смирения, дерзкого юмора и глубочайшей серьезности. Уникальность Бетховена определяется именно этим синтезом разнородных качеств, диалектическим единством контрастов-антиномий, рождающим удивительную многомерность смысловых параметров его творчества. Перед нами предстает не просто мыслитель, философ, но творческий дух, безудержно стремящийся к высшим мирам.

В книге В. З. Плуноян особенно ценной представляется проекция в XXI век и в историю исполнения музыки Бетховена в Узбекистане. Здесь она опирается на публикации доктора искусствоведа, профессора Т. Б. Гафурбекова, автора статей о Бетховене в Узбекской национальной энциклопедии и в других республиканских изданиях.

Несомненную историческую ценность представляет и опубликованная в приложении к книге статья музыковеда И. Н. Каредовой «Исполнение Девятой симфонии Бетховена в Ташкенте», равно как и прилагаемая к книге программа «Прометей-фестиваль», посвященного 175-летию памяти Бетховена и научно-теоретической конференции «Людвиг ван Бетховен и современность», состоявшейся в Государственной консерватории Узбекистана и вызвавшие широкий общественный резонанс.

Книга написана удивительно живо, увлекательно, заставляя читателя активно мыслить и развивать те ценные положения, которые в ней сформулированы. В увлекательной форме рассказывается о новейших открытиях современной Бетховенианы. Автор стремится выбрать наиболее важные вопросы, фокусируя внимание на жанре симфонии как на одном из приоритетных в творчестве композитора и мало освещенном, но представляющем интерес для широкого круга педагогов, музыкантов-исполнителей, музыковедов, композиторов, студентов и учащихся музыкальных образовательных учреждений, всех тех, кто интересуется музыкой.

Определяя жанр своего труда как учебное пособие, В. З. Плуноян нацеливает его на конкретного адресата, но содержание книги, безусловно, гораздо шире чисто дидактических задач. Она богато иллюстрирована, содержит множество классификационных таблиц и схем, облегчающих ее восприятие и способствующих легкому усвоению весьма сложного материала.

Глубокая по своей творческо-художественной концепции, содержательная книга В. З. Плуноян имеет огромное воспитательное значение, развивая в молодых музыкантах творческую мысль, пробуждает неодолимое чувство приобщения к Бетховену, вызывает желание слушать, исполнять, изучать музыку великого классика. Она содержит богатейший материал, являющийся результатом многолетней педагогической и научно-исследовательской работы автора. В течение 40 лет Вера Зиновьевна преподает разработанный на кафедре истории музыки и критики специальный курс «Венская классическая школа», являющийся разделом комплексного курса истории музыки народов мира. Горячую увлеченность гением Бетховена она стремится передать своим ученикам как в рамках лекционно-семинарских занятий, так и в различных жанрах студенческого научного творчества. Достаточно упомянуть оригинальную дипломную работу ее студентки С. Зиятдиновой «Юмор в творчестве Бетховена», вызвавшую большой научный интерес.

Книга В. З. Плуноян, имеющая большое методологическое и познавательное значение, несомненно, займет достойное место на книжной полке каждого музыканта и любителя музыки, интересующегося творчеством Бетховена, венской классической школой.

Ирина ГАЛУЩЕНКО,

завкафедрой истории музыки и критики Государственной консерватории Узбекистана, кандидат искусствоведения.

