

● 2005 йил – Сиҳат-саломатлик йили

2005 йил – «Сиҳат-саломатлик йили» деб ўзин қилинганилиги муносабати билан таҳририятга шу мавзуда келәтган хаттар оқими күчайды. Айрим фуқаролар базаси шифокорларнинг ўз вазифасига соўқонлик билан қараётганидан куюниб ёслалар, айримлари ўз дардларига малихам бўлгани учун шифокорга миннадор-

чилик билдирадилар. Сиҳат-саломатлик йилининг мазмун-моҳияти ва мақсад-ва-зифаларини тушунган, терор англаф етган юртошларимиз эса қароровин кенгроқ олиб, шахсий фикр-мулоҳазалари ва таклифлари билан ўртоқлашиқидалар. Кўйнда шу мавзудаги мактублар билан танишасиз.

МОҲИЯТИНИНГ АНГЛАМОҚ ЛОЗИМ

Йил бошидә шундай гаплар қулбқа чалинди. «Сиҳат-саломатлик йилида шифокорларнинг куни туғарниши». Менимча, бу – масаланинг моҳијитини тушинаслек оқибати.

Аслида «Сиҳат-саломатлик йили» нафакат шифокорлар, белки бўлган жамоатчилик амалига ошириши ёкрак бўлган вайзифаларни ўз ичига олади. Яъни инсон саломатлигини тикилашдан тор-

ти, кишиларни ижтимоий мухофаза қилиш, аҳоли ўртасида спортив ривожлантириш, атроф-муҳит орасидан жигарига эришиш, соғлика пурт етказувчи иллатлардан кутулиш каби масалалар

факат шифокор зиммасидаги вазифа эмас.

Бу йилининг моҳијитинианглаб олмол лозим. Шундагина «Сиҳат-саломатлик йили» ва шу максадда тузилган Давлат дастурини тўлиқ бажаришга эришиш мумкин.

Башорат ЖАББОРОВА,
Зангиота тумани,
ўқитувчи.

Хўш, ҳозирги кунда-чи? Бир қадам жойга ҳам транспортдан фойдаланамиз. Ижтимоий ҳайтизмидаги барча юмушларни техника баҳаради. Ҳусусан, кафтадек ерга экин эмоқми бўлсадек ҳам, тракторни ишга сола-

Наби СОЛИЕВ,
терапевт.

Миз, аёлларимизга эса кирювиши машинаси тайёр дастёр...

Бундай ҳамаракатлиги конкулашади ва айланиш тизими фоалиятни бузилиди.

Баъзан эса киши ҳаракат сустлиги натижасида семириб кетади. Бу ҳам инсон саломатлигига зиён.

Мунира САЛИМОВА, Паркент тумани, тикувчи.

Хўшингдек, ўша пайтада қундаги ҳайдаги кўп меҳнатининг кўплиги ҳам иши саломатлигига ижобий таъсир кўрсатган. Натижада қишидаги қон айланниши фоилияти яхшилий, ҳар қандай ҳасталикни енгил ўтган.

КАМҲАРАКАТЛИЛИК – УМРНИНГ ЗАВОЛИ

Кекалорнинг айтишича, илғари одамлар жуда кам қасал бўлшаркан. Бунинг асосий сабаби уларнинг сарҳаракат бўлганидадир. Баъзан от-увов топилма-са, 10-15 чақиримга ҳам пиёда кетаверишган, юришдан эринишмаган.

Шунингдек, ўша пайтада қундаги ҳайдаги кўп меҳнатининг кўплиги ҳам иши саломатлигига ижобий таъсир кўрсатган. Натижада қишидаги қон айланниши фоилияти яхшилий, ҳар қандай ҳасталикни енгил ўтган.

БОЛАЛАР СОҒЛИГИНИ ЎЙЛАБ

Оналари соғлом, болалари бақувват ва бардам юртнинг эртаси нурағашон, келажаги эса буюк бўллади. Мамлакатимизда оналик ва болаликни мухофаза этиши, уларнинг саломатликларини мустаҳкамлашга алоҳида ўтибор, катта аҳамият билан қаралмоқда. Бу борада кенг қароровли, диккетга сазовор ишлар амалга ошириялти.

Яқинда металлурглар шахри Бекободда бир воқеанинг гувоҳи бўлдиц. «Металлург» профилакториига кириб борган «Отайўй» автобусидан боғча болалари тарбиячилари билан тушдиларда, ичкарига кира бошладилар. Аввалига саёҳатда келишгандир, деган ҳаёлга бордик. Аммо, янгилишган эканмиз.

— Кичконтойларимиз мудлаҳа олишига, саломатликларини мустаҳкамлашга алоҳида ўтибор, катта аҳамият билан қаралмоқда. Бу борада кенг қароровли, диккетга сазовор ишлар амалга ошириялти.

Дарҳақиқат, кичконтойларимиз мудлаҳа олишига, саломатликларини мустаҳкамлашга алоҳида ўтибор, катта аҳамият билан қаралмоқда. Бу борада кенг қароровли, диккетга сазовор ишлар амалга ошириялти.

— Кичконтойларимиз мудлаҳа олишига, саломатликларини мустаҳкамлашга алоҳида ўтибор, катта аҳамият билан қаралмоқда. Бу борада кенг қароровли, диккетга сазовор ишлар амалга ошириялти.

Турсунали УСМОНОВ.

СУРДАДА: шифокор Муборакхон Каттахўжаева нафвадаги кичконтойларимизда шифокорларни таъсир кечибди.

Муаллиф олган сурат.

Пойтахтимиздаги Фаур Ғуломномидаги мадоният ва истироҳат бўғиди Тошкент вилояти шахар ва тумонлари мактаб ўқувчилорининг «Саломатлик йили» ўтибори таъсир кечибди.

Ярим Ой жамиятининг вилоят конғиси, вилоят фавқулоддо вазиятдор, ички ишлар, холи таълими бўлшилини таъсир кечибди.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шартлар – би-

ринчи тиббий ёрдам кўрсатиш.

Турсунали УСМОНОВ.

Бу тадбирни ўтказишдан ма-

сад мактаб ўқувчилорининг фавқулоддо вазиятларда ёки бирор

бахтисиз ходиса турбани шикастланганларга биринчи ёрдам

кўрсатиш кўнинисига эга бўлишини таъминлашади.

Сўлтода ўқувчиларни билиши за-

рур бўлган асосий шарт

**ФОЛЬКЛОР
САНЪАТИ
ФЕСТИВАЛИ
ЯКУНЛАНДИ**

Мирзо Улуфбек номидаги Узбекистон Миллый университетида мамлакатимиз олий ўкув юртлари талабаларининг «Хазина - 2005» ўзбек фольклор санъати ва урфодатлари фестивали якунланди.

У Маданията спортишлари, Олий ва ўрта маҳсус таълим вазирларини, «Ўзбектеатр» ижодий ишлаб чиқаричи бирлашмаси, «Камолот» ёшлар ижтимоий ҳаракати, Тавлими ва фан ходимлари касаба уюшмаси маҳказий кўмитаси ташаббуси билан ўтказилиди.

Бир ҳафта давом этган тадбирдан мақсад ёшлар онига Ватанга муҳаббат, миллий истиқлол гоёяларига садоқат, азалий қадриятларимиз ва урфодатларимизга хурмат туйгуларини янада чукуррек сингидирishдан ишорат бўлди. Унда мамлакатимиздаги 24 олий ўкув юртлининг ҳаваскор театр жамоалари саҳнада шигартиган асрлар намойиш этиди.

Назокат УСМОНОВА,
ЎзА мухбира

Киркта булоқ қайнаб чиқиб, ложувард сайдоғи айланбид оқдиған «Қирқкүз» зияретохидати сувда балиқлар эминзкин сузиб юреди.

Зияретохидати атрофи асрий чинорлар ва камбэд даражатлар ўсаётган мұжаза ўрмончага ўтказилиди. Зияретохидати ободонлаштириши таъмирлаш испиларни бошлаб юборилди. Пскент тумандаги корхона ташкотларининг күмәгига бу ерда көнг күламда ҳашар ўтказилимокда.

Башпорат САТТОРОВА.

Sport • Sport • Sport • Sport

Олий табақа футбол жамоалари миллий чемпионатининг навбатдаги еттинчи тур мусобақаларини ўтказди. Вилоятимиз вакили «Металлург» Муборакнинг «Машшаб» жамоаси меҳмони бўлди. Биринчи бўлимишнинг 25-дақиқасида мезбонлар дарвозасига гол кирилган вакилларимиз танаффусдан сўнг, ўз дарвозаларидан ута тўп ўтказиб юбориб, майдондан яна бош эзги чиқидилар.

«НАСАФ»

ЧЕМПИОННИ ЕНГДИ

Турнирга марказий учрашуви «Насаф» Ўйнингхуда бўлиб ўтди. Ушбу ўйнда мамилати чемпиони маъсумда биринчи марта мағлубият аламини тодди. Урчашуб 3:2 хисобида майдон эзгарилини юбордига ҳал бўлди.

Колган ўйнларда куидаги натижалар кайди этиди: «Кизилкўм» — «Тўпаланг» — 5:0; «Трактор» — «Самарканд-Д» — 4:2; «Сўгидиёна» — «Буҳоро» — 0:3.

Тальят ЮСУПОВ.

«ЖАР»ДАГИ ТУРНИР

Шу йилнинг 14-16 май кунлари пойтахтнинг «ЖАР» спорт-согломлаштириш мажмуда катаре бўйича клуб-лар ўтасида ҳалқаро турнир бўлиб ўтди.

Узбекистон, Козигистон, Россия, Киргизистон, Токикистондан келган ёшлар татамида муросасиз баҳс олиб бордилар.

Мингга яқин каратечилар иштироқида ўтган мажмур турнири, якунда вакилларимиз жамоа хисобида биринчи ўзининг эмас. Саскин мамлакатимиздаги олий ўкув юртлари ичидаги ўзининг алоҳида ўрни ва мавқевига эга. Бу ерда ёшларнинг спорт билан мунтазам шуғулланиши ва турилди даражадаги мусобақаларни ташкил этиши учун мустахсан негиз мавжуд. Бу спорт мажмусида спортиң 12 тури бўйича шуғулланиши ва мусобақалар ўтказиши имконияти яратилган.

Бу йил «Баркамол авлод» спорт мусобақаларининг иккى йўналиши — баскетбол ва бокс бўйича бахслар университетимиздаги спорт мажмусида ўтказилиши кўзда тутилган, — дейди олий ўкув юртлари жисмоний тарбия кафедрасининг мудири Аширбек Абдулсатторов. — Тайғарлик жараёнда баскетбол майдони таомони қайта тайёрланаб, яроқсиз ҳолга келган кисмлари янгиланди. Бокс бахслари учун ахратилган майдонда маҳсус ринг талаб да-

Даврон АҲМАД олган сурат.



«Баркамол авлод — 2005»

КАМОЛОТ ВА ГЎЗАЛЛИК БАЙРАМИ

Ўрта-максус касб-хунар таълими тизими ўқувчиларининг «Баркамол авлод» спорт ўйинлари бошлинишига саноқли кунлар қолди. Айни пайтда нуфузли мусобақаларни юлаётган вилоятимизнинг энг замонавий, ўнда барча шарт-шароитларни мухассамлаштирган спорт мажмуналари шай ҳолатга келтирилди. Мусобақа иштироқчилари ҳамда меҳмонлари жойлашидиган масканларда ободонлаштириш, қўка-ламзорлаштириш ишларига алоҳида ўтибор билан ёндоғинларни боис, улар кўркам ва орасда қиёфа касб ётган.

Хусусан, «Баркамол авлод» спорт ўйинчиларини қабул килаётган масканлардан бирни кўлга олди. «Пахтакор» ва «Машшаб» жамоаларида 13 тадан очко бор.

Навбатдаги саккизинчи турнир учрашуви 20 ва 21 май кунлари бўлиб ўтди. «Металлург» Саскинсида «Тўпаланг» жамоаси меҳмон бўлди.

Дарҳақиқат, университетда камолот ва гўзаллик байрамида барпо этилди.

Дарҳақиқат, университетда камолот ва гўзаллик байрамида барпо этилди.



канлар ҳамда кутубхоналар хизматда бўлади.

Дарвоже, университетда бўлажак мусобақалар оммавиб ахборот восита-ларидан атрофича, тезкор ёртилишини таъминлаш мажсиздига маҳсус матбуат маркази ташкил этилди. У замонавий техника ва телекоммуникация жиҳозлари билан таъминланган.

Бир сўз билан айтганда, яратилган барча шарт-шароитлар илк бора вилоятимиз мезбонлигига ўтказилалётган нуфузли ўйинларни юкори савиядада ташкил этишини таъминлашга каратилади. Шундай экан, «Баркамол авлод — 2005» спорт мусобақалари нафакат ташкиларни юзининг янги кашфиётлари, балки муносабати ташкилнишга барча шароитлар мухайёнишни юзининг янги кашфиётлари, балки муносабати ташкилнишга даржаси билан ҳам кўччиликниннинг хотириасида колади.

Файрат ШЕРАЛИЕВ,
«Тошкент ҳақиқати»нинг
маҳсус мухбира.

СУРАТЛАРДА: университе-
тингин спорт мажмусида
да янги барпо этилган бокс
ринги; матбуат маркази
ходимлари шу устида.

Даврон АҲМАД
олган суратлар.

Шундан кейин

**ФИЛЛАР НЕНИ
ЁКТИРМАЙДИ?**

Атроф-мукт холатини тадик этувчи мутахасислар иккимиз ўзгаришлари хайвонот дунёсига жонворларни ноконуни отишдан кура кўпроқ талофат етказади деб хисоблагомадлар. Бу гап айниқса, филлар, йўлбурсалар ва каркиндиларга тааллукли. Маймун бўлишича, об-хавонинг кескин ўзгариши мазкур жонзотларни кирилди кетишадиги бўлиши мумкин экан.

**КАРИМАСЛИК
ОМИЛИ**

Ирсияти ўзгаририлган бос, танасида инсоннинг каталаза ферменти кўп мидорда ишлаб чиқариладиган сичонлар анъанавий генотипни турдoshларга нисбатан узорок ўшаркан. Америкалик олимлар бу холат аксиликсиданларнинг кариш жараёнга тескари таъсирини ишботлача янада барди деб хисоблагилади.

**ЧАКАЛОКЛАР
ТАРЖИМОНИ**

Японияни тадикотчилар гурухи катта ёддаги одамлар тилини ўзлаштирилган улугмаган гўдакларни тушунишда ота-оналарга кўмак берувчи асоби ўтила-ларга ўзлашмада. Олимлар, хусусан, чакалонгнинг майдонида бирор аксиликсиданларнинг кариш жараёнда таъминланган.

Бир сўз билан айтганда, яратилган барча шарт-шароитлар илк бора вилоятимиз мезбонлигига ўтказилалётган нуфузли ўйинларни юкори савиядада ташкил этишини таъминлашга каратилади. Шундай экан, «Баркамол авлод — 2005» спорт мусобақалари нафакат ташкиларни юзининг янги кашфиётлари, балки муносабати ташкилнишга даржаси билан ҳам кўччиликниннинг хотириасида колади.

Файрат ШЕРАЛИЕВ,
«Тошкент ҳақиқати»нинг
маҳсус мухбира.

СУРАТЛАРДА: универси-
тетининг спорт мажмусида
да янги барпо этилган бокс
ринги; матбуат маркази
ходимлари шу устида.

Даврон АҲМАД
олган суратлар.

**«Узметкомбинат» акци-
дорлик ишлаб чиқарши
бирлашмаси мазмурини
ва қасаба кўмитаси «Ме-
таллург минбари» кўп ну-
хиси газетасининг мухар-
рири**

**Турсунали
УСМОНОВ**нинг
бевакт вафоти муносабати
билан мархумининг оила
аъзоларига чукур таъзия изхор
этди.

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

**Турсунали
УСМОНОВ**нинг
бевакт вафоти муносабати
билан мархумининг оила
аъзоларига чукур таъзия изхор
этди.

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати» ва
«Ташкентская правда» газ-
зеталари жамоаси таҳрири
яҳдиди

«Тошкент ҳақиқати