

# Голос Узбекистана

Общественно-политическая газета Народно-демократической партии Узбекистана

## Главное – мир на планете

В состоявшейся в Нью-Йорке сессии Генеральной Ассамблеи ООН, названной «Саммитом тысячелетия», принял участие Президент Узбекистана Ислам Каримов. Его речь была горячо встречена на саммите.

С прекращением «холодной войны» человечество почувствовало надежду на то, что появился наконец возможность для спокойной и мирной жизни. События последних лет показывают, что успокаиваться пока рановато. Расползается международный терроризм, не стихают гражданская война. ООН не в состоянии предотвратить эти беды. В чем тут причина? Прежде всего, как отмечалось, отдельные государства ставят свои национальные интересы выше мировых. Основные причины связаны с организационной структурой ООН. Скажем, если необходимо принять решение по какой-либо ситуации, то этот процесс непременно затягивается.

Возьмем, к примеру, Косово. Конфликт, возникший в этом крае, быстро был подавлен даже без вмешательства ООН. Возникнет вопрос: почему совсем иное отношение к вопросу прекращения войны в Афганистане, которая длится вот уже на протяжении 20 лет?

В своей речи, говоря об Афганистане, Президент Ислам Каримов отметил, что он превратился сегодня в полигон и опорную базу международного терроризма и эк-

стремизма, стал фабрикой мирового производства наркотиков. Продолжающаяся война в Афганистане – это угроза безопасности не только для государства Центральноазиатского региона, это – угроза всему миру.

Ислам Каримов отметил, что «ташкентская декларация» группы «+2», созданная по инициативе Узбекистана, до сих пор не потеряла своей актуальности и является важной основой для начала переговоров между воюющими сторонами в Афганистане. Глава нашего государства также извел о поддержке Узбекистана любой инициативы для разрешения афганского кризиса. Вместе с тем он отметил необходимость разработки расширенной программы в рамках ООН об экономическом и социальном восстановлении этой страны.

Ислам Каримов в своей речи раскрыл перед слушателями актуальные национальные и глобальные проблемы, выдвинул целый ряд новых инициатив. Прежде всего нужно повысить эффективность деятельности ООН, а для этого расширить ряды Совета Безопасности. То есть в этом авторитетнейшем органе ООН должны иметь голос как можно больше го-

сударств. При этом было бы целесообразным увеличить наряду с количеством постоянных членов и число непостоянных. Подчеркивая, что эта реформа должна осуществляться поэтапно, Ислам Каримов предложил включить в число постоянных членов Германию и Японию.

Наши Президент выдвинул еще одну инициативу, связанную с деятельностью Совета Безопасности. А именно – следует поднять статус и ответственность этого органа. При этом предусматривается, что Совет Безопасности должен принимать более жесткие меры по предотвращению или прекращению вооруженных конфликтов, в частности иметь право вводить в дело механизм «принуждения к миру».

Что касается мировых проблем, то нельзя оставлять без внимания трагедию Аральского моря. Ислам Каримов еще раз подчеркнул, что это не является только проблемой Узбекистана или Центральной Азии, и предложил создать Совет по проблемам Арава и Приаралья под эгидой Программы ООН по окружающей среде.

Все более растет активность Узбекистана на мировой арене. Это повышает престиж нашей страны, усиливает доверие членов международного сообщества к Узбекистану. Это есть раз доказано тем, что наша страна избрана заместителем председателя «Ассамблеи тысячелетия».

Словом, Марк Майлс, насыщенный о «Кубке Президента Узбекистана» и бурном развитии

тенниса и вообще спорта в нашей суверенной Республике, сумел былько «окно» в своем плотном графике, решив все увидеть своими глазами.

В ходе встречи в резиденции Оксарий Президентом Узбекистана Исламом Каримовым исполнительный директор ATP Tour Марк Майлс впервые отозвался об авторитете проходящем в седьмой раз столь масштабном международном теннисном со-

ревновании и вручил Исламу Абдулганиеву почётную награду Ассоциации – художественную композицию из ракетки и мяча, выполненную из хрусталя.

А вечером в понедельник, за несколько минут до официальной церемонии открытия турнира, Президент Узбекистана Ислам Каримов вручил группе ведущих в мировом рейтинге теннисистов памятные подарки – уни-

## СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ

• **НЕУКЛОННО РАЗВИВАЕТСЯ СОТРУДНИЧЕСТВО** между Узбекистаном и ЮНЕСКО. Еще одним примером этого тесного взаимодействия можно назвать начавшийся 14 сентября в Ташкенте Международный конгресс межрелигиозного диалога на тему «Религии мира на пути культуры мира». Накануне Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов принял в резиденции Оксарий Генерального директора ЮНЕСКО Коимира Мацуру. В ходе беседы состоялся обмен мнениями о дальнейшем развитии сотрудничества между Узбекистаном и ЮНЕСКО.

• **ПО ПРИГЛАШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА С. НИЯЗОВА** Президент Республики Узбекистан И. Каримов 21-22 сентября посетит с официальным визитом Туркменистан.

• **УЧРЕЖДЕН ОРДЕН ЖАЛОЛДИДИНА МАНГУБЕРДИ**, которым награждаются военнослужащие командного состава, проявившие образцы высокого военного мастерства, героизма и отваги при защите независимости Родины, рубежей родной земли инесшие большой вклад в укрепление оборонной мощи нашего государства. Закон Республики Узбекистан об учреждении новой правительской награды подписал Президент страны Ислам Каримов.

стрельбы-удары «Пит-пистолет». Но на этот раз на корте он встретил еще более мощную машину – Марата Сафина, которого американцы тут же окрестили «стрелиальной ракетой», что-то вроде шаттла «Индевор». А это название как раз в переводе значит «Стремительный».

Своем выступлении на открытии международного турнира в Ташкенте мистер Марк Майлс привил Евгению Кафельникову и Марату Сафину к узбекистанцам, считая, что эти мастера экстра-класса – участники ташкентских турниров подают отличный пример юным теннисистам нашей страны и тем самым популяризируют этот вид спорта. На этот Президент Узбекистана Ислам Каримов отреагировал: «Да, для нас это высокое чествование».

Кстати, многие сегодняшние участники «Кубка-2000» в Ташкенте подают пример малышам, впервые взявшим в руки ракетку, и подросткам-теннисистам, участвующим в детских и семейных турнирах в спортивном комплексе «Юнусабад», раздают им сувениры, конечно, с автографами.

Еще две примечательные детали. На Кубке-2000 в Ташкенте крепко связал россиянин Марат Сафин, который впервые попал на землю Олега Огородова. Незавидная доля досталась нашему земляку. Но Олег, говорят, не унывает, считая за высокую честь сразиться со столь именитым теннисистом.

В заключение скажу о приятной для нас вести: на заседании совета ATP Tour в немецком городе Ганновере турнир «Кубок Президента Узбекистана» по итогам прошлого года признан лучшим по организации и проведению среди 75 международных соревнований профессиональных теннисистов.

**Шахабутдин ЗАЙНУТДИНОВ**

## ЗВЕЗДЫ НА КОРТАХ



Все большую популярность завоевывает турнир на «Кубок Президента Узбекистана».

теннисиста и вообще спорта в нашей суверенной Республике, сумел былько «окно» в своем плотном графике, решив все увидеть своими глазами.

В ходе встречи в резиденции Оксарий Президентом Узбекистана Исламом Каримовым исполнительный директор ATP Tour Марк Майлс впервые отозвался об авторитете проходящем в седьмой раз столь масштабном международном теннисном со-

ревновании и вручил Исламу

Абдулганиеву почётную награду Ассоциации – художественную композицию из ракетки и мяча, выполненную из хрусталя.

Вечером в понедельник, за

несколько минут до официальной

церемонии открытия турнира,

Президент Узбекистана Ислам

Каримов вручил группе ведущих

в мировом рейтинге теннисистов

памятные подарки – уни-

кальные чеканные изделия узбекских мастеров-усто. Особенно трогательной и теплой была встреча с россиянином Евгением Кафельниковым, которому, как известно, очень симпатизирует руководитель нашего государства. Он поклонялся плечу сочинца, кивнул, как бы намекая: мол, Женя, не подведи, будь у нас чемпионом...

В часы, когда начиналась церемония открытия турнира в спортивном комплексе «Юнусабад», привнесла сенсационную новость из-за океана: впервые в истории победителем одного из престижных на нашей планете теннисных состязаний – Открытого чемпионата США – стал россиянин, 20-летний Марат Сафин. Примечательно, что он появился на свет в Москве в год проведения там Олимпиады и спустя два десятилетия, когда австралийский Сидней принял сегодня очредную Олимпиаду, достиг высоких теннисных вершин. В финальном матче в трех сетах, про должавшихся 98 минут, Марат одолел со счетом 6:4, 6:3, 6:3 поисти-

не выдающегося и весьма

челобитного 28-летнего американца Пита Сампраса. В результате Сафин впервые в своей карьере завоевал чемпионский титул турнира «Большого шлема», получил чек на 800 тысяч долларов и занял третью строку в мировой квалификации.

Соотечественники назвали

Сампраса за убийственные вы-

стенного шефства над нуждающимися в этом семьями».

- Всемирное содействие развитию отношений социальной солидарности, побуждающих общественные институты, всех граждан к активному участию в обеспечении экономической, социальной и моральной поддержки нуждающихся в этом людям.

**Практическими механизмами реализации Программы совместных действий общественно-политических сил страны**

- Принятие и осуществление на основе данной Программы собственных планов мероприятий;

- Взаимное согласование позиций фракций политических партий в Олий Мажлисе и парламентских групп в местных представительных органах государственной власти при рассмотрении на сессиях вопросов, охватывающих настоящую Программу;

- Проведение патриотизма граждан как первейшей приоритетной задачи общественного сознания и деятельности; воплощающегося в приверженности к государственной независимости; Республики Узбекистан, в любви к Родине, в глубоком уважении к ее истории и культуре;

- Активное преодоление в общественной психологии пережитков социального изжившествия, формирования у каждого гражданина страны осознания того, что личное участие в решении задач укрепления национальной независимости, обеспечения прогресса и процветания страны, повышения благосостояния народа – его патриотический долг;

- Общественное содействие становлению целостной системы патриотического воспитания молодого поколения, формирования у молодых подсознания высокого политического самосознания, гражданской ответственности и активной жизненной позиции. Обеспечение эффективной координации в решении этой задачи усилий государства и всех социальных институтов – семьи, махалли, учебных заведений, учреждений культуры, средств массовой информации, общественности;

- Практическое участие в совершенствовании культуры членов, конференций, дискуссионных клубов и других общественно-политических мероприятий по проблемам консолидации общества, укрепления стабильности и безопасности в стране;

- Освещение мероприятий, проводимых в рамках данной Программы в средствах массовой информации всех привлеченных Программу политических партий и общественных организаций;

- Проведение местных организаций и членов политических партий, общественных объединений к активной общественной деятельности по направлениям, предусмотренным данной Программой действий.

**Реализация данной Программы действий не является монополией какой-либо одной политической партии или общественной организации. Ее главными принципами являются проявление сознания, призывающие к решению задач, поставленных на ее основе;**

**Оказание поддержки и помощи семьям военнослужащих, погибших и получивших ранения при исполнении своего воинского долга по защите Отечества, а также наращивание консолидации общества, обеспечения мира, безопасности и стабильности в наше общем доме.**

г. Ташкент, 12 сентября 2000 г.

## СОВМЕСТНАЯ ПРОГРАММА практических действий политических партий и неправительственных организаций Узбекистана по борьбе с международным терроризмом и религиозным экстремизмом

12 сентября 2000 года в здании Центрального Совета Народно-демократической партии Узбекистана состоялась рабочая встреча политических партий и неправительственных организаций Узбекистана. На встрече были рассмотрены основные задачи общественно-политических сил страны, вытекающие из речи Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Обращения Олий Мажлиса к гражданам Узбекистана, парламентам всех стран, прогрессивным силам мирового сообщества, в соединении с прогрессивным силам мирового сообщества.

Встречу вступительным словом открыл первый секретарь ЦС Народно-демократической партии «Фидоклар», А.Турсунов, председатель ЦС Демократической партии «Миллий тикланиши» И.Гафуров, секретарь Политсовета Социал-демократической партии «Адолат» Р.Хайдаров, заведующая отделом Комитета женщин Узбекистана Н.Салиходжаева, заместитель председателя Совета Федерации М.Нурматова, профессор университета Ташкентского храма А.Невского Пахомия Лай, вице-президент Международного фонда экологии и здоровья «Экосан» К.Кучумов, заместитель председателя Фонда социальной поддержки ветеранов «Нуроний» Ш.Усманов, советник Духовного управ- ления мусульман Узбекистана Ш.Мирмахмудов, со- председатель движения «Халк бирлиги» У.Салманов, заместитель председателя Союза писателей Узбекистана Е.Сулайманов и другие – отмечалось необходимость объединения усилий всех общественно-политических сил страны в борьбе против международного терроризма и религиозного экстремизма, в деле консолидации общества, укрепления мира и согласия, повышения активности людей в реализации высоких идей независимости, демократии и прогресса.

На совещании приняты Совместное заявление политических партий и неправительственных организаций Узбекистана по борьбе с международным терроризмом и религиозным экстремизмом под девизом «Узбекистан – наш общий дом!».

Сообщество, состоящее из представителей политических партий и неправительственных организаций Узбекистана, выражает свою поддержку Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан на заседании Генеральной Ассамблеи ООН, названной «Саммитом тысячелетия».

Сообщество, состоящее из представителей политических партий и неправительственных организаций Узбекистана, выражает свою поддержку Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан на заседании Генеральной Ассамблеи ООН, названной «Саммитом тысячелетия».

Сообщество, состоящее из представителей политических партий и неправительственных организаций Узбекистана, выражает свою поддержку Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан на заседании Генеральной Ассамблеи ООН, названной «Саммитом тысячелетия».

Сообщество, состоящее из представителей политических партий и неправительственных организаций Узбекистана, выражает свою поддержку Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан на заседании Генеральной Ассамблеи ООН, названной «Саммитом тысячелетия».

Сообщество, состоящее из представителей политических партий и неправительственных организаций Узбекистана, выражает свою поддержку Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан на заседании Генеральной Ассамблеи ООН, названной «Саммитом тысячелетия».

Сообщество, состоящее из представителей политических партий и неправительственных организаций Узбекистана, выражает свою поддержку Президента Узбекистана И.А.Каримова на III сессии Олий Мажлиса Республики Узбекистан на заседании Генеральной Ассамблеи ООН, названной «

Берунийский районный совет НДПУ подарил детям из малообеспеченных семей книги, тетради и учебные пособия.

Пленум Шерабадского районного совета НДПУ рассмотрел организационный вопрос. В связи с переходом на другую работу А.Шоймайор освобожден от должности первого секретаря районного совета партии. Первым секретарем районного совета партии избран У.Хушбоков.

В работе пленума приняли участие первый секретарь Сурхандаринского областного совета НДПУ Х.Эрматов и хоким Шерабадского района А.Лапасов.

Юнусабадский районный совет партии совместно с местным отделением благотворительного фонда «Нурний» провел встречу ветеранов партии и труда.

Бектемирский районный совет НДПУ одобрил инициативу участников первых секретарей Сурхандаринского областного совета НДПУ о проведении в городской гимназии иностранных языков профильных классов.

В июле-августе этого года в Республике Каракалпакстан, а также во всех областях, районах и городах прошли собрания партийных организаций. На них обсуждены вопросы, связанные с решением Секретариата Центрального Совета НДПУ о приоритетных направлениях деятельности партийных советов и организаций Народно-демократической партии Узбекистана. В них приняли участие члены Центрального Совета НДПУ, секретари советов партии и первичных организаций.

### Жизнь партийных организаций

## РОСТ РЯДОВ, ПОВЫШЕНИЕ АКТИВНОСТИ

Вот написала я эти слова и задумалась: а отражают ли они все многообразие тех вопросов и проблем, которые повседневно приходится решать первичной партийной организации, особенно если речь идет о таком крупном столичном предприятии, как наше АО «Кизил тонг», и о первичке, насчитывающей в своих рядах 450 человек? Ведь по своему многолетнему секретарскому опыту знаю, что нет практически ни одного вопроса производственной, социальной и общественной жизни коллектива, которые бы напрямую не пересекались с делами и заботами нашей партийной организации.

А с другой стороны, если в ряды партии не вливается новое пополнение, если не растет активность каждого из партийцев, можно ли говорить о каком-то серьезном партийном влиянии на жизнь и дела коллектива?

Так что, наверное, будет правильно принять вынесенные в заголовок слова как не единственные, но очень важные направления в деятельности парторганизации. И вполне понятно, что эти задачи мы постоянно держим в поле своего зрения, добиваясь их практической реализации.

Так, только в нынешнем году ряды нашей первички пополнили 27 человек. И здесь особо хотелось бы отметить большую организаторскую и воспитательную работу, которую проводят в цехах предприятия члены исполнительного бюро первичной парторганизации Г.Базарова, А.Саакян, Ф.Залалитдинова и другие.

Буквально на глазах преобразилась жизнь парторганизации цеха №3 после того, как ее секретарем была избрана М.Джавхарова. За последнее время здесь в ряды НДПУ вступили несколько

### Вести НДПУ В ЭТИ ДНИ

активу предприятий «Ташшатэк», «Автомактаб» и «Узиламторхолдинг» по оказанию материальной помощи малообеспеченным семьям.

Диспут на тему «XXI век и молодежь» организовал в одном из лицей города Бешкента Каршинский районный совет партии. Учащимся лицея вручены учебные принадлежности.

Специальные стипендии в размере 1800 сумов будут отныне выдаваться по решению Касбинского районного совета партии двум лучшим студентам Каршинского государственного университета и Инженерно-экономического института.

По инициативе Ферганского городского совета партии в городской гимназии ино-

странных языков прошла благотворительная акция, посвященная Году здорового поколения. Учащимся 10 и 11 классов вручены учебные принадлежности на 900 сумов. Главными спонсорами выступили завод «Сунг'ячармаксулотлари», областное отделение «Узэлектромонтаж» и управление «Фаргоналуйтамирлаш».

Ферганский городской совет НДПУ подарил детской городской школе инвалидов спортивную одежду для ребят.

Чустский районный совет НДПУ проводит в учебных заведениях района встречи на тему «Призы к будительности — требование времени».

В Наманганском областном совете прошло внеочередное собрание первых секретарей городского и районных советов. На нем речь шла о проведении подписной кампании на 2001 год.

## СОБРАНИЯ ПАРТИЙНОГО АКТИВА

заций, партийные активисты, депутаты Олий Мажлиса, избранные от НДПУ, а также депутаты Жукорги Кенгеса Республики Каракалпакстан и местных советов.

В ходе обсуждения были определены приоритетные направления деятельности работы советов и организаций партии на данном этапе, намечены пути повышения активности парламентской деятельности НДПУ, эффективного подбора руководя-

щих кадров, совершенствования деятельности партийного аппарата. Также были внесены предложения по совершенствованию деятельности НДПУ в общественных организациях, по осуществлению программных задач и оживлению политики-массовой работы.

Участники собраний подчеркнули важность обсуждаемой темы. В собраниях приняли участие свыше 15 тысяч активистов. Ими внесено бо-

льее 300 предложений по совершенствованию деятельности партийных организаций.

По итогам обсуждения обобщены предложения, поступившие с мест, ведется разработка программы приоритетных направлений на данном этапе деятельности партии. Эта программа будет утверждена на заседании Политисполкома Центрального Совета НДПУ.

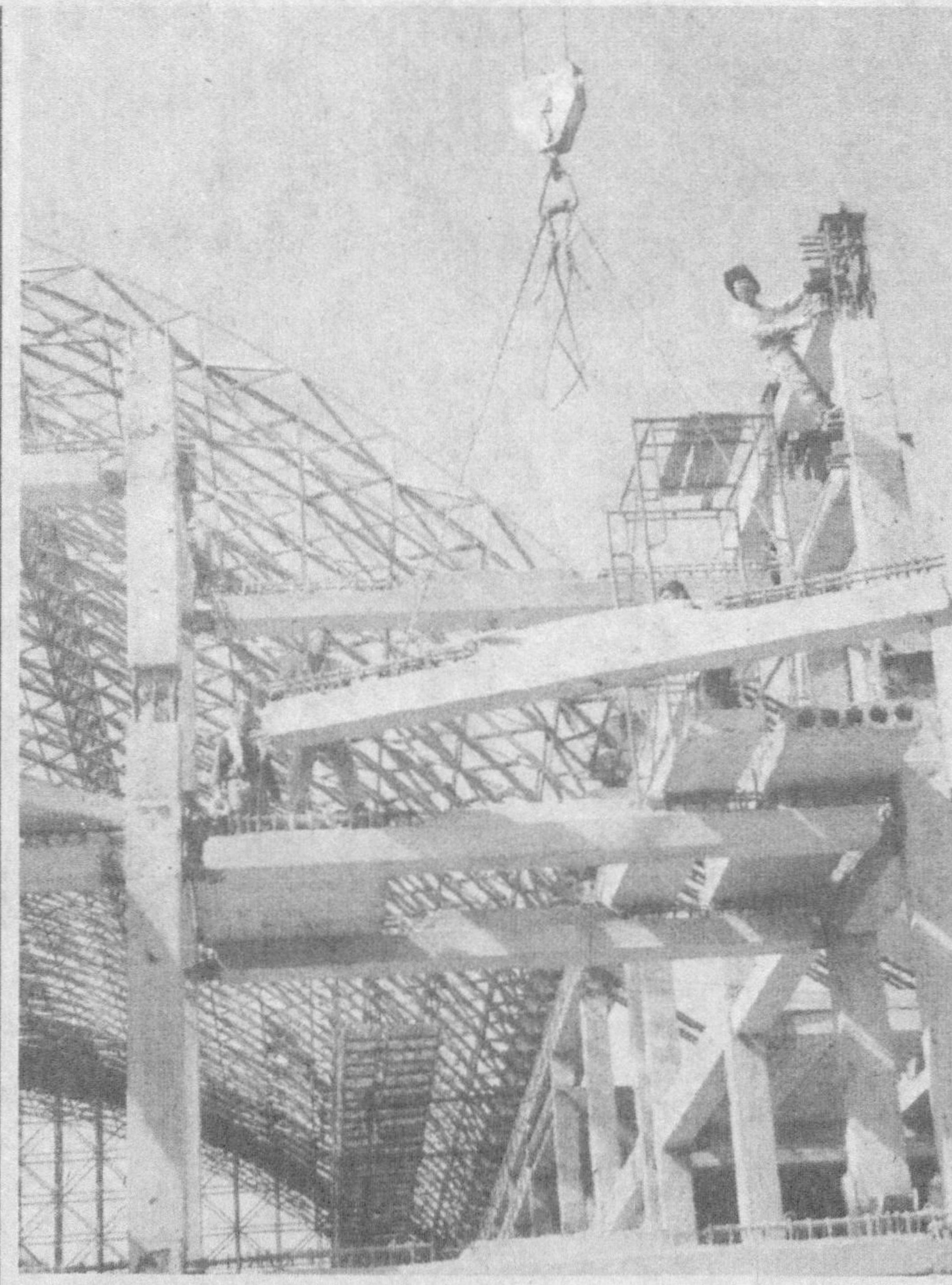
Пресс-служба ЦС НДП Узбекистана

На спортивном комплексе «Юнусабад» строятся крытый плавательный бассейн, который будет полностью отвечать олимпийским стандартам.

Здесь можно будет проводить соревнования международного масштаба по плаванию, прыжкам с трамплина, синхронному плаванию.

Сегодня здесь трудятся двенадцать строительно-монтажных организаций. Генеральным подрядчиком стройки выступает АООТ «Агрочеталкурилиш».

Б.ХАТАМОВ  
Фото автора



НА СНИМКАХ: общий вид комплекса; монтажник Гани Арифов.

### Автоспорт

## ПОЕХАЛИ НЕ НАПРАСНО

Впервые узбекистанские автогонщики приняли участие в автокроссе на Кубок Президента Татарстана

команду документами, которые помогли без потерь драгоценного времени проехать границы.

Непросто было в такой скоплении и саму команду. В нее вошли три экипажа: мастер спорта Валерий Владыкин на «Восмьмерк» с объемом двигателя 1400 кубических сантиметров, кандидат в мастера Ильхом Обиджонов на багги с объемом двигателя 1600 куб. см (оба из Самаркандинского облсовета ОСО «Ватанпарвар») и Даулет Орозалиев на машине с объемом двигателя 1600 куб. см (из ташкентского СТК «Вирахи»). Не смогли поехать наши сильнейшие гонщики Сергей Горбунов из Ташкента — в момент отъезда его машина не была готова к соревнованиям, и Юрий Ведренников — по простоте до банальности причине — не смогли обеспечить его багги аккумулятором и новой «резиной». С большим сожалением о них вспоминали при каждом заезде.

По правде говоря, приглашение оргкомитета соревнований принять участие в розыгрыше Кубка Президента Татарстана застало нас врасплох, — рассказывает ведущий специалист по автоспорту РЦТС ОСО «Ватанпарвар» Фарҳад Искандорович КАЛАНДАРОВ. — Мы попросту не были готовы к участию в соревнованиях такого ранга. Тем не менее, на мой взгляд, было принято верное решение — приглашение принять. Пришло буквально за пару дней решить массу проблем — и организационных, и материально-технических. Ташкентская автомобильная федерация предложила нам более полное представление о нашем АО, об истории и сегодняшнем дне предприятия, о славных традициях коллектива, в котором им предстоит работать. Не удивительно, что в дальнейшем многие из них становятся надежным резервом нашей партийной организации, показывая пример и в труде, и в массово-политической работе.

И в этом тоже есть своя закономерность, поскольку основное пополнение кадрового состава нашего предпрятия — это выпускники бизнес-школы № 4 и профтехшкол № 5 и 21. Первое знакомство происходит у нас еще во время их производственной практики. И мы стараемся сразу дать молодым людям наиболее полное представление о нашем АО, об истории и сегодняшнем дне предприятия, о славных традициях коллектива, в котором им предстоит работать. Не удивительно, что в дальнейшем многие из них становятся надежным резервом нашей партийной организации, показывая пример и в труде, и в массово-политической работе.

Однако наш Ильхом Обиджонов на багги занял седьмое место и тем самым вошел в призовую «десятку».

Перед отъездом нас много спрашивали: «На какое место рассчитываете?»

Трезво оценив свою возможность (ведь нашим машинам, имеющим привод лишь на одну ось, предстояло соревноваться с полноприводными «братьями»), мы честно отвечали: «Можно будет считать успехом, если займем место не ниже двадцатого».

Среди участников соревнований — премьер-министр Татарстана Рустем Минниханов, который стал обладателем Кубка в своем классе, главный механик команды спортклуба «Тимерхан» государственного унитарного предприятия «Усадад спиртзавод» Азад Мухутдинов — в прошлом известный ташкентский гонщик. Директор Тольяттинского СТК «Лада» — бывший наманганский гонщик на багги. Главный судья этих соревнований Аркадий Даудов — выходец из Самарканда, он по-прежнему поддерживает связи с Узбекистаном. Так, он специально приехал в Джикиз, чтобы помочь в организации и обустройстве автотрассы, где ныне проводятся соревнования по авто- и мотоспорту. Кстати, он предложил проводить соревнования на Кубок Амира Темура в Узбекистане, обещая помощь и поддержку российских автогонщиков.

Словом, участия в соревнованиях на Кубок Президента Татарстана, мы покорнули много полезного для себя. Однако главный вывод напрашивается сам собой: раз наша страна успешно вошла в число государств, имеющих национальное автомобильное спортивное движение, это важно, что многие молодые ребята смогут найти здесь свое призвание.

Рафаэль ЗАГРАТДИНОВ

### Работаем на потребителя

## ОКАЗЫВАЕТСЯ, ОНИ ПОЛЕЗНЫ

Долгое время считалось, что макароны противопоказаны желающим иметь стройную фигуру, но сейчас обвинения и запреты сняты и всеми признано, что лапша, спагетти и другие изделия, наоборот, помогают поддерживать хорошую форму.

Блюда из макаронных изделий рекомендуют диетологи, их часто используют в спортивном питании и диетах. Вместе со свежими овощами, оливковым маслом и травами макаронные изделия — непременный компонент средиземноморской кухни, которую часто и не без оснований хвалят за ее изысканность и полезность.

Макаронные изделия содержат важные составные части, поэтому они очень важны для здоровья. Почти на 70 процентов макаронные изделия состоят из углеводов. Эти так называемые полисахариды — прекрасный источник энергии. Содержание белков — непременный компонент средиземноморской кухни, которую часто и не без оснований хвалят за ее изысканность и полезность.

Чемпионат мира по шахматам в Тбилиси показал, что

в различных видах лапши содержится до 15 процентов, и эти белки в сочетании с другими протеиносодержащими продуктами, такими, как сыр или бобовые, особенно хорошо усваиваются организмом.

Что касается жиров, то их в макаронных изделиях без яиц чрезвычайно мало, всего около 1,8 процента (с увеличением количества яиц содержание жиров соответственно повышается).

Из минеральных веществ в составе макаронных изделий содержатся прежде всего калий, фосфор, магний и железо. Кроме того, спагетти и иже с ними поставляют организму очень

ценные витамины группы В. Минеральными веществами и витаминами особенно богаты макаронные изделия из муки грубого помола.

Тем, кому нужно следить за уровнем холестерина, лучше есть макаронные изделия без яиц. Если у вас аллергия на куриный белок, вам нужно очень тщательно изучить надпись на упаковке. Макаронные изделия относятся к разряду не содержащих яиц в тех случаях, если они изготавлены из яиц, либо если содержание яиц в них меньше чем 2 с четвертью.

Что касается жиров, то их в макаронных изделиях без яиц чрезвычайно мало, всего около 1,8 процента (с увеличением количества яиц содержание жиров соответственно повышается).

Из минеральных веществ в составе макаронных изделий содержатся прежде всего калий, фосфор, магний и железо. Кроме того, спагетти и иже с ними поставляют организму очень

ценные витамины группы В. Минеральными веществами и витаминами особенно богаты макаронные изделия из муки грубого помола.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорошего качества сухих макаронных изделий — равномерный цвет, прозрачность и гладкость поверхности. Они не должны иметь белых или темных пятен и трещин.

Признаки хорош



ПОНЕДЕЛЬНИК, 18

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». Публикационный центральный газет.  
8.55 «Бостончики яшиш ер улмас». Художественно-музыкальная композиция.  
9.25 Новости. кино.  
9.40 Для детей. «Гулгичор», 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости.  
10.05 Изучаем новый мир.  
10.25 «Бешбармоқ». Тележурнал.  
10.45 «Лики-тики-тави». Художественный фильм.  
12.15 Программа «Мольният». 12.20 «Экспедиция». Телесериал. 17-серия.

ВТОРНИК, 19

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». Публикационный центральный газет.  
8.55 «Бостончики яшиш ер улмас». Художественно-музыкальная композиция.  
9.25 Новости. кино.  
9.40 Для детей. «Гулгичор», 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости.  
10.05 Изучаем новый мир.  
10.25 «Бешбармоқ». Тележурнал.  
10.45 «Лики-тики-тави». Художественный фильм.  
12.15 Программа «Мольният». 12.20 «Экспедиция». Телесериал. 17-серия.

СРЕДА, 20

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». Публикационный центральный газет.  
8.55 «Хуқиқатин охнагарди». Музикальная программа.  
9.20 «Ахбабефильм» представляет: «Бахмал». 9.40 «Молирифт». Телевидение.  
10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости.  
10.05 «В клемшинах черного рока». Художественный фильм.  
11.35 Для детей. «Доно бобо дарвасид». 19.30 «Ахборот» [рус].  
20.00 Чечерские сказки.  
20.15 «Новое поколение». «Узиким». 20.20 «Символы Родины». 10.00, 21.00, 23.20 «Потокахот». 10.00 Дневник XVII

ЧЕТВЕРГ, 21

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». Публикационный центральный газет.  
8.55 «Незабываемые песни». Музикальная программа.  
9.30 «Ахбабефильм» представляет: «Накипар бустона». 9.45 «Земля, где я родился». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости.  
10.05 «Спрос и предложение». 10.25 «Баллада о доблестном рицаре Айенго». Художественный фильм.  
12.05 Мультифильм.  
12.15 «Поты - детям». 19.30 «Ахборот» [рус].

ПЯТНИЦА, 22

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». Публикационный центральный газет.  
8.55 «Бостончики яшиш ер улмас». Художественно-музыкальный центральный газет.  
9.30 «Ахбабефильм» представляет: «Сюзоне и фарфоровые изделия». 9.45 «Америкей». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Инганито из Петербурга». Художественный фильм.  
11.35 Для детей. «Болотистый». 12.05 Мультифильм.  
12.15 «Сони яйши». 19.30 «Ахборот» [рус].

СУББОТА, 23

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». Публикационный центральный газет.  
8.55 «Бостончики яшиш ер улмас». Художественно-музыкальный центральный газет.  
9.30 «Ахбабефильм» представляет: «Символы Родины». 10.00, 12.00, 14.00, 18.00 Новости. 10.05 «Символы из Петербурга». Художественный фильм.  
11.35 Для детей. «Болотистый». 12.05 Мультифильм.  
12.15 «Сони яйши». 19.30 «Ахборот» [рус].

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 24

Телеканал «Узбекистан»

6.00 «Ассалом, Узбекистон»  
8.00-8.35 «Ахборот». 8.35 «Комплекс». Кино-программа для детей.  
9.10 «Мегадиск Намонга». Музикальная программа.  
9.30 «Горбояйт». 9.45 «Узиким» ахборот. 10.00 «Слуҳу Отечеству». 11.10 2000 год - год здорового поколения. «Элдор башидон». 11.30 «Шук Шорхух». 11.50 «Цирк, цирк, цирк». 12.10 «Цветок и камень». Художественный фильм. 1-серия.  
13.30 «Дилом». Музикальная программа.  
14.10 «Чудеса из прошлого».

«Здоровое поколение» - это наше будущее. 19.30 «Ахборот» [рус]. 20.00 Чечерские сказки. 20.15 Биржевые и банковские вести. 20.30 «Ахборот». 21.05 «Футбольное обозрение». 22.00 «Экспедиция». Премьера телесериала. 17-серия.  
22.20 «Символы жизни». 22.20 Программа «Майсона». 23.25 «Ахборот». 00.30-00.35 «Спокойной ночи!»

11.00 «Дэвэр». Обзор новостей.  
11.40 «Доктор Финли». Телесериал.  
12.40 «Футбол плюс». 19.00 «Дэвэр». Информационная программа.  
19.35 Дневник XVII летних Олимпийских игр.  
19.50 «Спокойной ночи!»

Уз ТВ II

9.00 «Дэвэр тониг». 10.05 Почта «Нового поколения». «Домашнее здание», «Мультикартуша». 12.05 2000 год - год здорового поколения.

Уз ТВ III

18.00, 21.00, 23.20 «Потокахот». 18.00 «Дэвэр». Информационная программа.

Уз ТВ

18.00 «Дэвэр тониг». 10.05 «Олимпийские игры». 12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Этот зеленый красный мир». Художественный фильм.

12.05 «Дилопас». Телесериал. 17-серия.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.

12.05 «Символы Родины». 13.35 Концерт.

12.05 2000 год - год здорового поколения.</

