

O'qituvchi nimani o'yaydi?



Ustozda ozgina axloqqa zid holatning kuzatilishi murg'ak qalbning ana shu fanga, o'qituvchiga mehri so'nishiga olib kelishi mumkin.

4-bet

Taraqqiyot sari tashabbus bilan

Kitobxonlik madaniyatini targ'ib qilish maqsadida www.kitob.uz sayti yaratildi. Mazkur saytga 803 nomdagi adabiyotlar joylashtirilgan.



5-bet

Sotilayotgan imtihon javoblari

o'quvchilarni izlanishdan to'xtatmoqda

O'g'lim ham informatika va axborot texnologiyalari fanidan imtihon javoblarini sotib olish uchun pul so'radi. Unga imtihonlarga mustaqil tayyorgarlik ko'rishi kerakligini tu-shuntirdim.

11-bet

Kuch – bilim va tafakkurda

Ma'rifat

1931-yildan chiqa boshlagan • e-mail: info@marifat.uz • 2019-yil 18-may, shanba № 38 (9207)

Xalq ziyorilari gazetasи



Imtiyozli abituriyentlar kimlar?

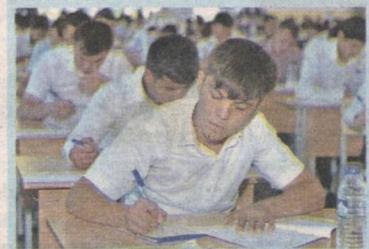
G'oiliblari davlat OTMga imtiyozli qabul qilinadigan xalqaro olimpiyadalar ro'yxati

t/r	Xalqaro fan olimpiyadalar
1	Xalqaro matematika olimpiyadasi — International Mathematical Olympiad (IMO)
2	Xalqaro fizika olimpiyadasi — International Physics Olympiad (IPhO)
3	Xalqaro kimyo olimpiyadasi — International Chemistry Olympiad (IChO)
4	Xalqaro biologiya olimpiyadasi — International Biology Olympiad (IBO)
5	Xalqaro informatika olimpiyadasi — International Olympiad in Informatics (IOI)

OTMga imtihonsiz o'qishga kirish uchun imtiyoz beradigan davlat mukofotlari va ko'rlik-tanlovlar

t/r	Nomi	Ta'sis etilgan yili
1	Zulfiya nomidagi davlat mukofoti	1999-yil 10-iyun
2	"Mard o'g'lon" davlat mukofoti	2017-yil 21-noyabr
t/r	Nomi	E'lon qilingan yili
1	"Yilning eng yaxshi tarbiyachisi" ko'rlik-tanlovi	2019-yil
2	"Hamshira" respublika ko'rlik-tanlovi	2002-yil
3	"Nihol" mukofoti tanlovi	2006-yil

7-bet



Rus tili va
adabiyotidan
test savollari

10-bet



Ertaklar

8-9-betlar



Diqqat, tanlov!

O'quvchilarning bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlash, ilm-fanga bo'lgan qiziqishlarini kuchaytirish, mustaqil innovatsion g'oyalalarini qo'llab-quvvatlash, o'quv jarayonining ishlab chiqarish va xizmat ko'rsatish sohalari bilan uzvyligini ta'minlash, atrof-olamga ongli munosabatini hosil qilish, bolalarning bo'sh vaqtini mazmunli o'tkazish maqsadida Toshkent shahri va Toshkent viloyatidagi barcha umumiy o'rta ta'lim muktablarining 6-7-sinf o'quvchilari o'rtasida "Yosh biologlar" tanlovi o'tkaziladi.

13-bet

Bizni internetda ham kuzating!

- www.marifat.uz
- [/marifat.uz](http://marifat.uz)
- @marifatziyo

HUDUDLARDA ISLOHOTLARNI BIR XIL SUR'ATDA AMALGA OSHIRISH, ODAMLAR UCHUN MUNOSIB TURMUSH SHAROITI YARATISH – ASOSIY MAQSADIMIZ

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyev hududlarni ijtimoiy-iqtisodiy rivojlantirish, amalga oshirilayotgan bунyodkorlik ishlari va avval berilgan topshiriqlar ijrosi bilan tanishish maqsadida 16-17-may kunlari Andijon viloyatida bo'ldi.

Andijon viloyati hokimligida Prezident raisligida faollar yig'ilishi bo'lib o'tdi.

Mamlakatimizning barcha hududlari kabi Andijon viloyatida ham katta o'zgarishlar yuz bermoqda. Xususan, o'tgan yili yalpi hududiy mahsulot 12 foiz, jalg etilgan investitsiyalar hajmi 19 foiz o'sgan. Joriy yil birinchi chorakda ham yuqori sur'at kuzatildi.

Shunga qaramay, hali viloyatda ishga solinmagan imkoniyatlar ko'pligi, iqtisodiyot zamon talablar asosida diversifikasiya qilinmaganita'kidlandi. Jumladan, sanoat mahsulotining 80 foizi Asaka tumani va Andijon shahriga to'g'ri keladi. Boshqa tumanlarda sanoat deyarli rivojlanmagan.

Shuni inobatga olgan holda, Andijon viloyatida 2019-2020-yillarda amalga oshiriladigan qiymati 25 trillion 181 milliard so'mga teng 908 loyihadan iborat investitsiya dasturi ishlab chiqildi. Ushbu loyihamar doirasida 1,7 milliard dollarlik to'g'ridan-to'g'ri xorijiy sarmoyani o'zlashtirish, 35 mingdan ziyod ish o'mi yaratish ko'nda tutilmoqda.

Bundan tashqari, tadbirkorlik faoliyatini boshlash istagi bo'lgan oilalarini aniqlab, «Har bir oila — tadbirkor» dasturi doirasida 420 milliard so'mlik imtiazli kredit ajratish belgilandi.

Yig'ilishda ijtimoiy sohani rivojlantirish masalasiga ham alohida e'tibor qaratildi. Joriy yilda Andijon shahrida 14 ta ko'pqavatlari arzon uy va ko'plab tijoriy asosdagi uylar, qishloq joylarda 224 ta namunali ujoy va 56 ta ko'pqavatlari arzon turar joy qurilishi ma'lum qilindi.

Prezidentimiz viloyat aholisi o'sib borayotgani yana ko'plab uylar qurish va qo'shimcha ish o'rinni ochish, ijtimoiy va kommunal xizmatlar tashkil etishni talab qilishini, demak, tegishli vazirliliklar va viloyat rahbarlari uzoqni ko'zlab ish yuritishi zarurligini ta'kidladi.

Qanchalik og'ir bo'lmashin, islohotlarni barcha joyda bir xil olib borish qiyin. Chekka joylarni qo'yib turing, hatto viloyat markazlarida ham hanuzgacha sho'ro davri manzarasini

beradigan mahallalar, ko'chalar uchraydi.

Andijon shahrining Mustaqillik mahallasini ham o'z nomiga monand deb bo'lmaydi. Bu yerda achnarli ahvolda yashayotgan oilalar uchun Xo'jaobod tumani Xidirsha massividan 54 hektar yer ajratilib, Mustaqillikning 27 yilligi mahallasi barpo etilayotgani haqida xabar berilgan edi.

Davlatimiz rahbari 16-may kuni yangi mahallada bo'lib, bu yerga ko'chib kelayotgan oilalar uchun yaratilgan sharoit bilan tanishgan, bунyodkorlik ishlari ko'lamini ken-gaytitish bo'yicha topshiriqlar bergan edi.

Shavkat Mirziyoyev 17-may kuni Andijon shahrining Mustaqillik mahallasiga borib, bu yerdagi haqiqiy ahvol bilan tanishdi.

5 ming 600 nafardan ziyod aholi yashaydigan bu mahalla hech qanday sharoityo'qligi bois, shaharning og'riq nuqtalaridan biriga aylanib qolgan edi. Ko'chalarga mashina sig'maydi, qayerga qaramang torlik, pastqamlik, zaxlik, qo'lansa hidga chidab bo'l-maydi. Qachondir muqarrar ko'chish kayfiyatidagi odamlar hatto devor, darvoza, eshil-romlarni bo'yashga hafsala qilmaydi, o't-o'lan qovjiragan hovlisiga qaramaydi.

Prezidentimiz eski barak shaklidagi hovlilarda yashayotgan odamlar bilan suhbatlashdi.

Bunday sharoitda kunchekchirishning o'zi bo'lmaydi. Ayniqsa, bolalar shu sharoitda yashab kelayotgani ayanchlidir. Andijonda yer masalasi juda og'ir. Bu yerga kelishimizdan maqsad odamlar turmushi bilan tanishish, hamma oilalar uchun yaxshi sharoit yaratib berish, dedi Shavkat Mirziyoyev.

Mahalla vakillari bahavo adirlikdan joy ajratilib, barcha sharoitlari mavjud uy-joylar qurilayotgani va oilalar ko'chirayotganidan juda mammun ekanini alohida ta'kidladi.

Avval ma'lum qilinganidek, Mustaqillik mahallasi o'rnda, Boburshoh, Amir Temur va Navoiy shohko'chalarining kesishmasida "Andijon city" ishbilarmonlik markazi barpo etiladi.

Prezidentimiz bu qurilishda har bir qarich yerdan oqilona foydalinish, ko'kalamzorlashtirishga alohida e'tibor berish zarurligini ta'kidladi.

Xuddi "Toshkent city" dagi singari bu yerda ham uylar va ofislardan savdosini bilan shug'ullanuvchi ko'rgazma

tashkil etish zarur. Odamlar kelib ko'rsin, shunda qiziqishi ortadi. Bu shaharcha yana ikki yildan so'ng Andijonning ko'z-ko'z qiladigan joyi bo'ladi, dedi davlatimiz rahbari.

Mamlakatimizda tauxaus uslubidagi massivlar qurilishi loyihami ishlab chiqilgan. Prezident taklifi bilan Andijon viloyatida aholi yashash sharoitini yaxshilash eng dolzarb masalalardan bo'lgani bois, bиринчи bo'lib shu hududda bunday uylarni qurishni boshlash rejalashtirilmoqda.

"Qorako'l stroy engineering" mas'uliyati cheklangan jamiyati ishlab chiqqan loyiha ko'ra, 7,5 hektar yerda 108 ta tauxaus uslubidagi uy, 9 ta 5 xonalı va yana shuncha 3 xonalı kottejarlar, bolalar bog'chasi, savdo va maishiy xizmat shoxobchalar quriladi.

Eng muhim, ushbu massiv o'zining suvni tozalash, kanalizatsiya inshooti, suv isitish stansiyasi, kichik elektr stansiyasi, quyosh elektr stansiyalariga ega bo'ladi. Ya'ni tauxaus uylari o'zini o'zi toza ichimlik suvi, elektr, issiqlik bilan ta'minlaydi. Ularni qurishda energiyatejamkor materiallardan foy-dalaniladi.

Taqdimot chog'ida tauxaus uylari aholini ijtimoiy muhofaza qilish va resurslarni tejashta muhim o'rinnutishi ta'kidlandi.

Bu uylar — kelajak uylari. Qishloq uylari qayerda qurilishidan qat'i nazar, endi kamchiqim bo'ladi, ham odamlarga shahardagiday sharoit yaratiladi. Shuning hisobiga bu uylar narxi hozirgilar bilan teng, ammo kompleks sharoitga ega bo'ladi, dedi Prezident.

Shavkat Mirziyoyev O'zbekiston xalq shoiri Muhammad Yusuf xiyoboni va ijod maktabida bo'ldi.

Muhammad Yusuf xalqchil shoir edi. U qisqa umri davomida katta ma'navy meros qoldirib ketdi. Vatan haqida sodda til bilan yozgan samimi sh'erlari doimo qalbimizda saqlanib qoladi. Eng katta boylik — bu ma'navy boylikdir. Shuning uchun yoshlarmiz doimo o'qishi, izlanishi lozim. Hamma narsa o'tkinchi. Lekin bilim hech qachon yo'qolmaydi. Bilimli odam hech qachon xor bo'lmaydi. Shuning uchun sizlar o'qish, izlanishdan to'xtamasligingiz kerak, dedi Shavkat Mirziyoyev.

Davlatimiz rahbari mutasaddilarga maktab-internat o'quvchilari uchun avtobus ajratish, boshqa viloyat-lardagi ijod maktabalariga borib, tengdoshlari bilan muloqot qilishi ko'maklashish, viloyat televi-deniyesida o'quvchilar ishtirotida ko'rsatuvlar tayyorlash bo'yicha topshiriqlar berdi.

Shu bilan Prezidentimizning Andijon viloyatiga tashrifi yakuniga yetdi.

O'ZBEKISTON PREZIDENTINING QOZOG'ISTON PREZIDENTI BILAN TELEFON ORQALI MULOQOTI TO'G'RISIDA

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyev 17-may kuni Qozog'iston Respublikasi Prezidenti Qosim-Jomart Toqayev bilan telefon orqali muloqot qildi.

Suhbat avvalida davlatimiz rahbari Qozog'iston Prezidentini tavallud kuni bilan samimiyliz qutlab, mustahkam sog'liq va davlat xizmatidagi faoliyatida ulkan muvaffaqiyatlar tiladi.

Oliy darajadagi muntazam va samarali muloqotlar O'zbekiston bilan Qozog'iston o'rtaqsidagi do'stlik, yaxshi qo'shnichilik va strategik sherliklik munosabatlari ning jadal rivojlanishi va izchil mustahkamlanib borishiga xizmat qilayotgani chuqr mammuniyat bilan qayd etildi.

Qosim-Jomart Toqayevning joriy yil aprel oyidagi O'zbekistonga ilk davlat tashrifli saydo-iqtisodiy, investitsiya va transport-kommunikatsiya sohalari idagi amaliy hamkorlik, shuningdek, madanly-gumanitar aloqalarni kengaytirish uchun keng imkoniyatlardan ochgani alohida ta'kidlandi.

Prezidentlar mintaqaviy va xalqaro ahamiyatga molik dolzarb masalalar yuzasidan ham fikr almashdilar.

Suhbat so'ngida davlatimiz rahbari Qosim-Jomart Toqayevga joriy yil 9-iyunda bo'ladigan Qozog'iston Prezidenti saylovi muvaffaqiyati o'tishini tiladi.

O'ZA

O'ZBEKISTON PREZIDENTI XVJ BOSHQARUVCHI DIREKTORINI QABUL QILDI

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyev 17-may kuni rasmiy tashrif bilan mamlakatimizda bo'lib turgan Xalqaro valyuta jamg'armasi boshqaruvchi direktori Kristin Lagardni qabul qildi.

Davlatimiz rahbari oliy martabali mehmomni samimiyliz qutlar ekan, O'zbekiston va Xalqaro valyuta jamg'armasi o'rtaqsidagi amaliy muloqot va o'zaro manfaatli hamkorlik izchil rivojlanib borayotganini chuqr mammuniyat bilan qayd etdi.

2017-yilning sentabrida Nyu-York shahrida va joriy yil aprel oyida Pekin shahrida o'tgan ikki tomonlama muzokaralar samarali hamkorlikni yo'unga qo'yish va yanada kengaytirishga xizmat qilgani ta'kidlandi.

Bugungi kunda jamg'arma mamlakatimizda ilg'or xalqaro tajri va bilimlar asosida keng miyoysi islohot va yangilanishlar rejasini ishlab chiqish va amalga oshirishda muhim sheriklardan biri ekani alohida qayd etdi.

Keyingi ikki yilda jamg'armadan jalb etilgan texnik ko'mak hajmi sezilarlar darajada ortdi: mamlakatimizga XVJning 14 missiyasi tashrif buyurdi, soliq va moliya sohalari bo'yicha yetakchi xalqaro konsultant va ekspertlar jalb ettili.

Jamg'arma ko'magida O'zbekiston XVJ statistika ma'lumotlari tarqatishning umumiyliz tizimiga qo'shildi, Markaziy bank va valyutani tartibga solish to'g'risidagi qonunlarning yangi

tahriri loyihasi ishlab chiqildi, yangi Soliq siyosati va ma'muriyatichiliqi konsepsiysi va boshqalar joriy etildi.

Uchrashuvda O'zbekiston va Xalqaro valyuta jamg'armasining hamkorligi istiqbollari batafsil muhokama qilindi va bu boradagi ustuvor yo'naliishlar belgilab olindi.

Pul-kredit va soliq-budget siyosatini takomillashtirish, monetar siyosatning samarali vositalarini joriy etish, mamlakatimizda ishbilarmonlik va investitsiya munitini yaxshilash hamda boshqa yo'naliishlarda faol hamkorlikni davom ettirishga alohida e'tibor qaratildi.

O'z navbatida, XVJ boshqaruvchi direktori O'zbekistonga tashrif bilan kelish taklifi hamda samimiyliz qabul uchun Prezidentimizga minnatdorlik bildirdi. Kristin Lagard jamg'arma mamlakatimizda barcha tarmoq va yo'naliishlarni qamrab olgan holda faol amalga oshirilayotgan islohotlarni yuksak baholashini alohida ta'kidladi.

O'zbekistonning Markaziy Osiyoda yaxshi qo'shnichilikni mustahkamlash va o'zaro ishonchni oshirish, mintaqaviy savdo-iqtisodiy va gumanitar hamkorlikni kengaytirish borasidagi sa'y-harakatlari alohida qayd etildi.

Uchrashuv yakunida Kristin Lagard Xalqaro valyuta jamg'armasi mamlakatimizda samarali islohotlarni amalga oshirish va iqtisodiyotning barqaror rivojlanishini ta'minlashga har tomonlama ko'maklashishni davom ettirishga tayyor ekanini tasdiqladi.

O'ZA

O'zbekiston xalq yozuvchisi Tahir Malik

O'zbek adabiyoti va madaniyati og'ir judolikka uchradи.

O'zbekiston xalq yozuvchisi, taniqli publisits va tarjimon Tahir Malik — Tahir Abdumalikovich Hobilov 2019-yil 16-may kuni og'ir xastalikdan so'ng 73 yoshida vafot etdi.

Tahir Malik 1946-yil 27-dekabrda Toshkent shahrida ziyoli oиласида tug'ilди. O'rta maktabni tugatganidan so'ng Toshkent davlat universiteti (hозигри O'zbekiston Milliy universiteti)da tahsil oldi.

Bo'lg'usi adib o'z mehnat faoliyatini Toshkent qurilish-montaj boshqarmasida oddiy g'ishteruvchi sifatida boshladи. Badiy ijodga, so'z san'atiga bo'lgan kuchli intilishi tufayli keyinchalik yurtimizdagи bir qator ommaviy axborot vositalarida, jumladan, "Tong yulduzi" gazetasida, O'zbekiston radiosida, Cho'lpon, G'afur G'ulom nomidagi nashriyotlarda, "Guliston", "Sharq yulduzi", "Yoshlik" jurnallarida turli vazifalarda samarali xizmat qildi.

Katta hayot va ijod tajribasiga ega bo'lgan Tahir Malik O'zbekiston Yozuvchilar uyushmasida ham bir-muncha vaqt faoliyat ko'rsatib, milliy adabiyotimizni rivojlantrish, iste'doddil yosh yozuvchi va shoirlarni qo'llab-quvvatlash bo'yicha qizg'in ish olib bordi.

Mustaqillikning dastlabki yillarda Davlat mukofotlari qo'mitasi mas'ul kotibi sifatida ijodkor ziyorilarning mehnatini moddiy va ma'naviy jihatdan rag'batlantrishda ishtiroy etdi.

Yorqin iste'dod egasi o'zidan boy va betakror ijodiy meros qoldirdi. Uning Vatanimiz va xalqimizga, azaлиy qadriyatlarimizga mehr va sadoqat tuyg'ulari mahorat bilan tarannum etilgan badiy asarlari, kinosenariy-lari, dolzarb mavzulardagi publisistik maqolalari el-yurtimiz qalbidan chuqr joy oldi.

Tohir Malik o'zbek adabiyotida badiy fantastika, sarguzasht janrlarining rivojiga katta hissa qo'shdi. "Ozod inson haqida qo'shiq", "So'nggi o'q", "Shaytanat", "Mehmon tuyg'ular", "Odamiyli mulki" kabi ko'plab asarlari milliy adabiyotimiz xazinasidan munosib o'rinn egalladi.

Xalqimiz tarixining eng og'ir davrlarini badiy yo'l bilan tasvirlash va jamoatchilikka yetkazishda ham adib ibrat ko'rsatdi. Ayniqsa, uning o'zbek ma'rifatparvar ziyolilarining murakkab hayoti va faoliyatiga bag'ishlangan tarixiy asarlari katta tarbiyaviy ahamiyatga egadir.

Tohir Malik yetuk tarjimon sifatida jahon adabiyotining sara namunalarini ona tilimizga mahorat bilan o'girib, kitobxonlarimizni ulardan bahramand qilish borasida ham samarali mehnat qilidi.

El suygan adib jonkuyar tashkilotchi sifatida jamoat ishlarida, madaniy va ma'rifiy jarayonlarda faol ishtiroy etdi. Umrining oxiriga qadar Ichki ishlar vazirligi akademiyasida o'zbek tili, ma'naviyat asoslaridan saboq berib, yoshlarni Vatanga muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashda jonbozlik ko'rsatdi.

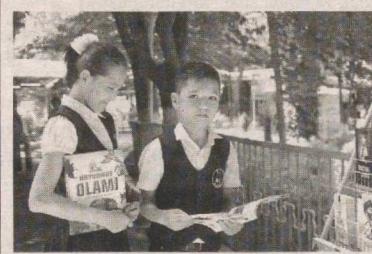
Zahmatkash adibning o'zbek adabiyoti va madaniyatini rivojlantrish yo'lidagi xizmatlari davlatimiz tomonidan munosib taqdirlandi. U "O'zbekiston xalq yozuvchisi" faxriy unvon, "Do'stlik", "Mehnat shuhrati" ordenlari bilan mukofotlangan edi.

Atoqli adib, mehribon ustoz, kamtarin inson Tahir Malikning yorqin xotirasiga qalblarimizda hamisha saqlanib qoladi.

Sh.Mirziyoyev, N.Yo'ldoshev,
N.Ismoilov, A.Aripov,
J.Ortiqxo'jayev, S.Saidov

Kitob bizni birlashtiradi

G'afur G'ulom nomli madaniyat va istirohat bog'ida Xalq ta'limi vazirligi, Respublika bolalar kutubxonasi tomonidan tashkil etilgan "Kitob bizni birlashtiradi" nomli kitobxonlar festivali o'tkazildi.



"Bolalar adabiyoti" jurnalimizning yangi sonini taqdim etdi.

Festival davomida yurtimizda faoliyat ko'rsatayotgan nashriyotlar tomonidan bolalar uchun maxsus chop etilgan kitoblar ko'rgazmasi va savdosi tashkil etildi.

O'quvchi-yoshlar va festival ishtiroychilarini orasidan "Eng yaxshi kitobxon maktab", "Yosh kitobxonlar", "Eng yaxshi kitobxon o'quvchi" kabi ko'rik-tanlovlardagi g'oliblikni qo'liga kiritganlar diplom va esdalik sovg'alar bilan taqdirlandi.

O'ZA

4 Ustozda ozgina axloqqa zid holatning kuzatilishi murg'ak qalbning ana shu fanga, o'qituvchiga mehri so'nishiga olib kelishi mumkin.

Oila tinch bo'lsa...

15-may — Xalqaro oila kuni munosabati bilan Vazirlar Mahkamasi huzuridagi "Oila" ilmiy-amaliy tadqiqot markazi, Jurnalistlarni qayta tayyorlash markazi, O'zbekiston jurnalistika va ommaviy kommunikatsiyalar universiteti, milliy va xorijiy ommaviy axborot vositalari vakillari, ekspertlar ishtirokida "Oila — kichik Vatan, oila tinch bo'lsa, baxtli bo'lsa, Vatan tinch bo'ladi!" shiori ostida "Ommaviy axborot vositalarida oila mavzusini yoritishning dolzARB masalalari" mavzusida ilmiy-amaliy konferensiya o'tkazildi.

Anjumanda oila institutini mustahkamlashda uning institutiosnal va huquqiy asoslarini takomillashtirish alohida ahamiyat kasb etishi, oxirgi ikki yilda mammakatimizda o'ndan ortiq qonun hujjatlari qabul qilinganligi ko'rsatib o'tildi.

Konferensiya ishtirokchilarini mammakatimizda amalga oshirilgan zamonaviy oilani mustahkamlash va rivojlantirish masalalari bo'yicha 11 nomdag'i amal-

iy va innovatsion tadqiqotlar natijalari bilan tanishdilar. Ular asosida 40 dan ziyod tahliliy tavsiyalar, ilmiy-ommabop qo'llannmlar tayyorlandi, "yo'l xaritalari" ishlab chiqilib, amaliyotga tarbiq etilgani alohida e'tirof etildi. Eng muhimmi, amaliy ishlar natijasida 3 859 ta ajrashish borasida sudga ariza bergan va 30 145 ta ajrim yoqasiga kelib qolgan oilani yarashtirishga muvaffaq bo'lingan, natijada 43 229

nafar farzand yarim yetim bo'lishdan saqlab qolingga.

Tadbirda oila institutini mustahkamlash va takomillashtirish borasidagi barcha muammolarni davlat tashkilotlari, fuqarolik jamiyatni institutlari, eng avvalo, ommaviy axborot vositalari, fuqarolarning o'zini o'zi boshqarish organlarining tizimli va yaqin hamkorligini ta'minlash orqaligina hal etish mumkinligi ta'kidlandi. Tadbir so'ngida ishtirokchilar 5 guruhga bo'lingan holda O'zbekiston OAVida zamonaiviy oila mavzusini yoritishning shakl va uslublari, oildagi o'zaro munosabatlar mustahkamligiga erishish, ma'naviy-madaniy mukhitni yaxshilash va ziddiyati holatlarga barham berishda ularning rolini oshirish kabi yo'naliishlarda o'z taklif va tavsiyalarini ishlab chiqdilar.

Asolat AHMADQULOVA



O'qituvchi nimani o'glaydi?

Gazetani varaqlab ham ko'rmaydigan odamlarning bu-gungi matbuot haqida salbiy fikr bildirishi g'ashimni keltiradi.

Feruza TURSUNOVA

O'qituvchiga eng to'g'ri baho ota-onha beradi. Hatto 5-sinf o'quvchisi ham "Oyijon, ukamni anavi ustozga bering, zo'r dars o'tadi, unisiga bermang, nuqlu sinfxona eshiq oldida gap sotadi", deb samimiyl fikr bildiradi.

Farida AXBORALIYEVA

Ta'lim sohasi xodilar juda katta kuch! O'qituvchilarsiz ishi bitadi-gan birorta soha yo'q. Ilgari qanchadan qancha san'atkorlarimizning konserti-da zallarni to'ldirib beraganmiz...

Dilnoza AHMEDOVA

Yuqori sinf o'quvchilari o'qituvchining kiyinishi, yurish-turishi, shaxsiy hayotiga katta e'tibor beradi. Ustozda ozgina axloqqa zid holatning kuzatilishi murg'ak qalbning ana shu fanga, o'qituvchiga mehri so'nishiga olib kelishi mumkin.

Mavluva QURBONOVA

O'quvchilarim bu yil 11-sinf ni bitiradi. Hamma qaysi yo'naliish bo'yicha oliy ta'lim muassasasiga hujjat topshirishni allaqachon hal qilib bo'lgan. Ammo men ota-onha istagi bilan iste'dodi, orzularidan voz kechayotgan o'quvchilarga achinaman.

Munira USMONOVA

Ilg'or pedagoglar taqdirlandi

Xiva markazida savlat to'kib turgan muhtasham Xorazm Ma'mun akademiyasi qadimda dunyoning turli nuqtalaridagi olim-u ulamolar, mudarrislar fan yangiliklaridan xabardor bo'ladigan, tajriba almashadigan ilm o'chog'i sanalgan. Shundan beri ne-ne ziyyolilarga beshik bo'lgan, buyuk allomalar bilan dunyoga tanilgan Xorazm vohasi maorifi katta ruhiy quvvat, ziyo chashmalarini o'zida jamlagan. Muallimlari o'z faoliyatida asqotayotgan ta'lim nashrlariga alohida e'tibor qaratmoqda.

"Ma'rifat" — "Учитель Узбекистана" gazetalari tahririyati tomonidan tashkil etilgan "Fashning eng yaxshi ijodkori", "Boshlang'ich ta'lim" jurnalining "Mahorat" tanlovlar o'zining jo'yali fikr-mulohazalarini va hozirjavobligi bilan faoliyk ko'rsatayotgan ilg'or pedagoglarni rag'batlanirishga qaratilgan. Xorazmga safarimiz davomida mazkur tanlovlarida g'olib bo'lgan bir guruh o'qituvchilarni diplom va esdalik sovg'alari bilan taqdirladi.

Xonqa tumanidagi 40-maktabda o'tkazilgan tadbirda viloyat xalq ta'limi boshqarmasi boshlig'i Hamro Bektemirov, tuman XTB mudiri Rajabboy Aminov mamlakatimizda o'qituvchilar obro'sini yuksalitishga alohida e'tibor qaratilayotgani, pe-

dagoglarning majburiy mehnatga jalb etilishiga barham berilgani ustozlarning o'z ustida ko'proq ishslash imkoniyatini oshirganini ta'kidladi. Shuningdek, H.Bektemirov ta'lim nashrlari tahririyatlarida malakali huquqshunoslar ko'magiga ehtiyoj borligi, shu orqali huquqiy-me'yoriy hujjatlarda yuridik jihatdan hal etilishi lozim bo'lgan savollarga matbuot sahifalari orqali aniqlik kiritish taklifini bildirdi.

— O'rindoshlik asosida faoliyat yuritayotgan pedagoglarning soatbay ish haqi kamligi masalasi "Ma'rifat" gazetasida dadil ko'tarilgan uchun muammo ijobiy yechim topdi, ishdan nohaq bo'shatilgan direktorlar o'z o'miga qaytarildi, — deydi 40-maktabning boshlang'ich sinf o'qituvchisi, "Mahorat" tanlovi g'olib Azzatjon Azimova. — Ta'lim nashrlari faoliyatimizga doir yangiliklar bilan tanishish, metodik yordam olishimizda qo'l kelmoqda.

Shovot tumanidagi 30-maktabda bo'lib o'tgan tadbirda har ikki nashr faoliyati, tanlov shartlari xususida batafsil ma'lumot berildi. Ochiq muloqot tarzida o'tgan davra subhatali pedagoglar o'zlarini qiziqtirgan savollarga javob oldi. Shu matabning boshlang'ich sinf o'qituvchisi Dilfuza Matniyozovaga "Eng yaxshisi metodik material uchun" nominatsiyasida g'olib bo'lgani uchun tahririyat diplomi topshirildi.

Dilshod RO'ZIQULOV,
"Ma'rifat" muxbirli

Yarim asrdan so'ng...

Sharof Rashidov tumanidagi 17-maktabda uch avlod uchrashuvni bo'lib o'tdi. Maktabni bundan 50 yil muqaddam tamomlagan sobiq sinfdoshlar ilm maskanida jam bo'ldilar.

O'tgan yarim asr mobaynida ta'lim maskanini tanib bo'limas daramada o'zgardi. Paxsa imorat o'rniда 2 qavatlari zamonaviy o'quv binosu bonyod bo'ldi. Yoshlarning ta'lim olishi uchun sharoitlar yaxshilandi. Jamoaning "Yilning eng yaxshi maktabi" tanlovingin respublika bosqichida birinchi o'rinni qo'qligini kiritishi buning yordiniladilidir.

Sobiq bitiruvchilar o'quvchilar bilan uchrashuvda ta'limga qaratilayotgan e'tibor va g'amxo'rlik haqida to'iqinlanib gapirdilar.

Bugungi yoshlarning bilimi va dunyoqarashi juda keng, — deydi sobiq bitiruvchi, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan journalist Shuhrat Jabborov. — Ayniqsa, o'g'il-qizlarning badiiy adabiyot-

ga qiziqishi va mutolaa madaniyati yuksak. Subbatlarda ularning o'zbek va jahon adabiyoti durondalaridan boxabar ekanligidan xursand bo'ldik. Biz ham maktab kutubxonasiga esdalik tariqsida bolalar sevib o'qiyidigan badiiy asarlarni sovg'a qildik.

Bitiruvchilar orasida o'qituvchilar ham bor. Mehnat faxriysi Xolmurod Normurodov ko'p yillarda o'qituvchilik qilgan. Faxriy ustoz uchrashuvda maktabda ommaviy kitobxonlikni targ'ib qilish borasida o'tkazilayotgan tadbirlar, o'qituvchilarning bilimlar bellashuvni, fan olimpiadasi, ko'rik-tanlovlarida erishayotgan yutuqlari haqida faxraniyanib gapirdi.

Abdusattor SODIQOV,
"Ma'rifat" muxbirli

Chilonzor tumanidagi 202-maktabda ona tili va adabiyot fani o'qituvchilari tayanch maktabning navbatdagi seminarida ishtirok etdi. "Yangi innovatsion g'oyalar sari olg'a" shiori ostida o'tkazilgan seminarida maktabning ona tili va adabiyot fani o'qituvchilari Gulzoda Soatova va Shahnoza Bulturova "Jahon adabiyoti durdonalarini o'rganishda innovatsion metod va usullardan foydalanish" mavzusida trening-mashg'ulot o'tdi.

Trenerlar tajriba almashdi

Mashg'ulot davomida innovatsion metodlardan o'rinli foydalanish usullari ko'rsatib berildi. Ayniqsa, "Muammoli vaziyat", "Hikmatlar xazinasi", "Muvashshax", "Uchta to'g'ri va bita noto'g'ri" metodlari A.P.Chexovning "Garov" hikoyasi asosida o'tilgan darsda qo'llanildi.

Seminarda "Yilning eng yaxshi fan o'qituvchisi — 2018" ko'rik-tanlovingin respublika bosqichi g'olib Shoira Sodiqova "Dars — muqaddas" tavsiyasi asosida "Dars ishlamnalarini yangi innovatsion texnologiyalar asosida tayyorlash usullari" mavzusi bo'yicha o'z tajribalarini o'rtoqlashdi. Unda dars ishl-

masini tayyorlashda mavzuga mos materi-allarni to'g'ri tanlash, o'quvchilarda tayanch va fanga oid kompetensiyalarni shakllantirish, vaqt taqsimotiga e'tibor qaratish, innovatsion metod va usullar samaradorligiga erishish omillari ko'rsatib berildi. Bunday mashg'ulotlarning doimiy tashkil etilish fan o'qituvchilarining malakasi va salohiyatini oshirish hamda o'zaro tajriba almashishi uchun foydali bo'imodqa, — deydi tuman XTB metodisti Nigora Rajabova.

Sh.ABDULLAYEVA,
tayanch maktab treneri,
yalq ta'limi a'lochisi

Xalq ta'limi vazirligi yangiliklari

Taraqqiyot sari tashabbus bilan

Vazirlar Mahkamasi tomonidan 9- va 11-sinf bitiruvchilariga beriladigan shahodatnoma va attestatlar hamda imkoniyati cheklangan bolalar uchun ixtisoslashtirilgan maktab-internatlar bitiruvchilariga beriladigan sertifikatning yangi namunasi tasdiqlandi. Umumiy o'rta ta'lim tizimida ilk marotaba nodavlat umumi o'rta ta'lim muassasalarini bitiruvchilariga ham davlat namunasidagi shahodatnoma va attestat berish nazarda tutildi. Elektron tizimga bitiruvchilar haqidagi ma'lumot va baholar kiritib boriladi. Har bir muktabda bitiruvchilarning ma'lumotlar bazasi shakllantiriladi. Shu kunga qadar shahodatnoma va attestatga bitiruvchining familiyasi, ismi, bitirgan muktabi, o'qigan fanlari bo'yicha o'zlashtirgan baholari ruchkada (qo'lida) faqat o'zbek tilida yozilgan bo'lsa, bundan keyin kompyuterda uch tilda (o'zbek, rus, ingliz) yozilib, maxsus printerda chop etish rejalashtirilmoqda.

Bu yil "Yilning eng yaxshi fan o'qituvchisi" ko'rik-tanlovi talablariga bir qator o'zgartirishlar kiritildi. Jumladan, ishtirokchilar Xalq ta'limi vazirligining rasmiy veb-saytida tashkil etilgan sahifada onlayn ro'yxatdan o'tishdi. Hujjatlar soni 10 tadan 5 taga qisqartirildi va barchasi elektron shaklga o'tkazildi. Tanlov shartlari ham 5 tadan 3 taga qisqartirildi. Hakamlar hay'ati tarkibiga barcha hududlardan teng miqdorda vakil olinadi. Har bir test savoli uchun aniq fanlardan 3 daqqaq, ijtimoiy va filologiya fanlaridan 2 daqiqadan vaqt beriladi. Test materiallariga PISA, TIMSS xalqaro baholash talablari singdiriladi. Tanlovning respublika bosqichi ishtirokchilar o'zlarining "Loyiha taqdimatlari"ni ijtimoiy tarmoqlar ("Facebook") orqali e'lon qiladi va jamoatchilik tomonidan baholanadi.

O'zbek va dunyo adabiyotining eng yaxshi namunalarni internet tarmog'iga joylashtirish, ularni targ'ib qilish hamda keng kitobxonlar ommasiga yetkazish maqsadida Respublika bolalar kutubxonasi tomonidan "Ikki eshil orasi", "Sariq devni minib", "Otamdan qolgan dalalar", "Oq kema", "Shamol ortidan yugurib", "O'zbek xalq ertaklari" kabi jami 40 nomdag'i o'zbek mumtoz va zamonaviy adabiyot namunalarning audio variantlari yaratildi. Joriy yil yakuniga qadar Respublika bolalar kutubxonasi tomonidan o'quvchilar hamda kitobxonlar uchun o'zbek va jahon adabiyotining eng yaxshi namunalardan iborat yana 40 nomdag'i asarlarning audio variantlarini yaratish rejalashtirilmoqda.

O'quvchilar o'rtasida badiiy adabiyot mutolasini ommalashtirish hamda yoshlarning kitobxonlik madaniyatini oshirish maqsadida Joriy yilning fevral may oylarida axborot-resurs markazi, sinf rahbarlari, ona tili va adabiyot fani o'qituvchilar, kutubxonachilar va

"Barkamol avlod" respublika bolalar o'lkashunoslik va ekoliyoga markazida "RoboCraft" maxsus kurslari tashkil etildi. Xalq ta'limi vazirligi hamda Int Tech korxonasi hamkorligida tashkil etilgan maxsus kursda o'quvchi-yoshlarning ijodkorlik qobilyatini rivojlantirishga katta e'tibor qaratilmoqda. O'lkashunoslik va ekoliyoga yo'nalishida bolalarga saboq berish, robot va dasturlar ishlab chiqishni o'rgatish maqsadida "RoboCraft" ixtisoslashtirilgan kurslarining ochilishi innovatsion islohotlarni yanada jadallashtirilmoqda. Muhimi, o'quvchilar STEM metodikasi asosida o'tiladigan kurs mashg'ulotlarida 3D printerida ishlash, jumladan, dasturlash, robotlar yasab, ularni boshqarish haqida ma'lumotga ega bo'imodqa. Kelgusida mazkur o'quv kurslari har bir muktabda tashkil etilishi rejalashtirilgan.

Xalq ta'limi vazirligining rasmiy veb-saytida (www.uzedu.uz) xalq ta'limi sohasidagi bo'sh ish o'rnlari bo'limi ishga tushdi. Ayni vaqtida loyiha faqat Toshkent shahrida faoliyat yuritayotgan tashkilotlar ishtirokida sinovdan o'tkazilmoxda. Xalq ta'limi tizimi mas'ullariga rahbar va pedagog xodimlarni tanlash, tayyorlash, qayta tayyorlash va malakasini oshirishning ilg'or va shaffof tashkiliy-huquqini mexanizmlarini tatbiq etish yo'li orqali xalq ta'limi tizimida kadrlar siyosatini shakllantirishning zamonaviy tamoyillarini joriy etish vazifasi yuklatildi. Hozir uzedu.uz saytiga kiruvchilar Toshkent shahridagi muktablar, xalq ta'limi boshqarmalari, shuningdek, Xalq ta'limi vazirligining respublika tashkilotlaridagi bo'sh ish o'rnlari bilan tanishishi mumkin. Sinov muvaffaqiyatlari yakunlangach, mazkur tizim O'zbekistonning barcha hududida bosqichma-bosqich joriy etiladi.

Yangi tizim yordamida O'zbekiston aholisi xalq ta'limi tizimida bo'sh ish

o'rnlari va lavozimiga qo'yiladigan talablar bilan tanishishi, o'z rezyumesini maxsus forma orqali yuborishi mumkin. Shu bilan birga, sayt viloyatlar va Toshkent shahri hududidagi bo'sh ish o'rnlarinining statistikasini ham ko'rish imkonini beradi.

Mamlakatimizning turli hududidagi 150 ta umumi o'rta ta'lim muktabida o'quvchilarni tajriba tariqasida shaxmatga o'qitish yo'liga qo'yildi.

Jismoniy tarbiya va sport, Xalq ta'limi vazirliklari hamda O'zbekiston shaxmat federatsiyasi tomonidan respublikamizdagi barcha umumi o'rta ta'lim muktabalarida shaxmatga o'qitishni bosqichma-bosqich qamrab olish, yuqori malakali murabbiy kadrlarni tayyorlash, shaxmat klublari va umumi o'rta ta'lim muktablari shaxmat sinflarining moddiy-teknika bazasini mustahkamlash bo'yicha rejali ishlar amalga oshirilmoqda. Umumta'lim muktablari o'quvchilarini shaxmatga qiziqitirish, ularga shart-sharoit yaratish maqsadida umumta'lim muktabalarida shaxmat xonalari tashkil etilmoqda. Shunday xonalardan biri Zarafshon shahridagi 13-ixtisoslashtirilgan davlat umumta'lim muktabida tashkil qilindi. Ushbu muassasada bugungi kunda 2400 nafardan ortiq o'quvchi tahsil olayapti. Ulardan 50 nafardan ortiq'i shaxmat sport klubiga jalb qilingan.

Umumta'lim muktabalarida bunday xonalarning tashkil etilishi ham yoshlarimiz orasida shaxmat ixlosmandlarining yanada ko'payishiga xizmat qiladi.

Kitobxonlik madaniyatini targ'ib qilish maqsadida www.kitob.uz sayti yaratildi. Mazkur saytg'a 803 nomdag'i adabiyotlar (655 nomdag'i o'zbek hamda 148 nomdag'i jahon bolalar adabiyoti)ning elektron variantlari joylashtirilgan. Shuningdek, www.kitob.uz sayti muntazam ravishda yangilanib turiladi. Xususan, badiiy adabiyotlarning MP3 shaklidagi audioresurslari joylashtirilmoqda. Bundan tashqari, saytdan o'quvchilarning mutolaasi uchun ularning yosh xususiyatlaridan kelib chiqqan holda tavsija etilgan 125 nomdag'i adabiyotlar ro'yxati ham o'rni olgan. E'tiborlisi, saytda "Bolalar uchun ingliz tili" maxsus bo'limi ochilgan bo'lib, unda o'g'il-qizlarning til o'rganishiga ko'maklashuvchi qiziqarli elektron kitoblar ham o'rni olgan. Jumladan, ingliz tilidagi turli mavzudagi she'r, hikoya va ertaklar rangli suratlari, izohi bilan berilgan. Ushbu elektron kitoblarni ota-onalar sayt orqali yuklab olib, oila davrasida farzandlari bilan mutolaa qilishlari mumkin.

Xalq ta'limi vazirligi axborot xizmati



Noan'anaviy va qiziqarli

5.-“A” sinfdagi “Zahiriddin Muhammad Bobur ruboiyilar” mavzusini noan'anaviy, qiziqarli tashkil etishga intildim. Mashg'ulotda “Yelpig'ich”, “Tezyurar” kabi metodlardan foydalandim.

“Tezyurar” usulini quydagi tartibda qo'llanadi. Har bir o'quvchi Bobur hayoti va ijodiga oid bittadan ma'lumot aytadi. Bir marta aytigelan ma'lumot takrorlanmasligi lozim. Masalan:

- Bobur turkiy va fors-tojik tillarida ijod qilgan;
 - Shoirning bizga 119 ta g'azali, 231 ta ruboysi yetib kelgan;
 - Bobur devonining 2 ta qo'lyozma nusxasidan biri Parijda, ikkinchisi Hindistonda saqlanadi;
 - U “Boburnoma” asarining muallifi.
- Har bir to'g'ri javob rag'batlantiriladi.
- “Blits-so'rov” metodi orqali o'quvchilarning ruboiy haqidagi bilimlari sinaladi. Shu maqsadda tarqatmalar beriladi. Bolalar quydagi jadvalni to'ldiradi:

1-guruhi uchun

Qofiya	Ruboiy	Ismlar	Mavzuga oid qoidalar
			1. To'rt misradan iborat bo'lgan she'r shakli. 2. O'zbek abadbiyotda ruboiy janrida ijod qilgan mashhur shaxslar. 3. Ohangdosh bo'lib kelgan so'z. 4. Qofiyaga misol yozing.

2-guruhi uchun

Radif	Qofiya	Ruboiy	Mavzuga oid qoidalar
			1. Aruz vaznida yozilgan 4 misrali she'r shakli. 2. Qofiyadan keyin takrorlanib keluvchi so'z yoki so'zlar birikmasi. 3. Ohangdosh so'zlarga misol keltiring.

3-guruhi uchun

Vazn	Mavzusi	Qofiya	Radif	Savol va topshiriq
Aruz Barmoq				1. Ruboiy qanday vaznda yoziladi? 2. Bobur ruboiylarida qanday mavzu keng o'rinn egallaydi: a) ilmparvarlik; b) mehnatsevarlik; d) Vatan sog'iichi. 3. Qofiyaga misol keltiring. 4. Radifga misol keltiring.

4-guruhi uchun

Integratsiyali qiyoslash

Quydagi ikki geometrik va adabiy tushunchani qiyoslang.

Kvadrat	Ruboiy
Kvadrat to'rtburchakdir, lekin har qanday to'rtburchak kvadrat emas. Kvadrat bo'lish uchun to'rtburchakning to'rtala tomoni teng bo'lishi kerak. Agar to'rtala tomoni teng bo'lmasa, u oddiy to'rtburchak sanaladi.	Ruboiy to'rtlikdir, ammo har qanday to'rtlik ruboiy emas. Ruboiy bo'lishi uchun to'rtlik aruzdagagi hazaj bahrining axram va axrab tarmoqlarida yozilmasa, u oddiy to'rtlik sanaladi.

Dilorom SHOFAYZIYEVA,
Mirobod tumanidagi
328-maktab o'qituvchisi

What's the weather like?

Activity 1. Objective: to give further practice in complex sentences with *when*.

Teacher: — Pupils, you should work in pairs. Ask each other what you do when it is cold, hot, etc. using examples. After asking you should do report on your partners.

e.g. A: What weather do you like? **e.g.** B stays at home when it's cold.

B: I like cool/cold/... weather

A: Why do you like ... weather?

B: Because when it's ... I can ...
What weather do you like?

Activity 2. Read and find the parts of a day, guess what season is it.

Objective: to practise reading for specific information.

Teacher: — Dear pupils, you will listen to the DVD attentively and read the text. Try to guess different parts of a day and write the time phrases to the gaps. At the end of the activity you should find what season it is and why you think so.

The weather is different in the morning, in the afternoon and in the evening.

1. _____ the weather is nice again. Children go to the yard and play games. They climb, run, play hopscotch, play tag and play hide and seek. People come home from work.

2. _____ the weather is nice. A cool wind blows. The sun shines, the sky is bright. It is a good time to go for walks. Children go to kindergarten.

3. _____ it's very hot. There are no clouds in the sky. There is no wind. People stay under the trees. Many people stay at home.

Answer key: 1. In the evening. 2. In the morning. 3. In the afternoon. (Summer)

Fan to'garagida toblangan bilimdonlar



Yunusobod tumanidagi 260-maktabda xorijiy tillar (ingliz, nemis, fransuz tillari) oyligi doira-sida ko'plab qiziqarli tadbirlar, mashg'ulotlar,

davra suhbatlari tashkil etilyapti. Jumladan, ingliz tili o'qituvchisi Manzura Hasanovaning yil davomida olib borgan fan to'garagi faoliyatining namoyishi ko'pchilikka manzur bo'ldi.

Tadbirda 4-sinf o'quvchilari ingliz tilida sahmalashtirilgan ertak qahramonlari rolini qoyilmaqom tarzda ijro etishdi. Turli mavzularagi chiqishlar, savol-javoblarda to'garak qatnashchilarining ingliz tilida olgan puxta saboqlari, nutqiylar darajasi yaqqol namoyon bo'ldi.

Tadbiriga tashrif buyurgan mehmonlar va barcha o'qituvchilar fan to'garagi faoliyatini yuqori baholadilar.

B.RIZOQULOV
surat lavhasi.

O'quvchilar qiziqishini oshirdi

O'quvchilarning bo'sh vaqtini mazmunli o'tkazish, bilimlarni mustahkamlashda fan to'garaklari bilan bir qatorda, fan oyliklarining ham o'rnini beqiyos.

May oyida barcha maktablarda bo'lgani kabi bizning ta'lim muassasamizda ham chet tillar fan oyligi uyushqoqlik bilan o'tkazildi. Fan oyliq davomida ingliz tili fani

o'qituvchilar Z.Tojiboyeva, M.Xo'jayeva, N.Manazarova, Sh.To'xtaboyeva darslarni yangi pedtexnologiyalar asosida, interfaol usullar bilan tashkil etdi. Shuningdek, fan oyligiga bag'ishlangan qiziqarli tadbirda o'quvchilarning faolligi ta'minlandi. O'quvchilar ingliz tilida yod olgan she'r va qo'shiqlari, tez aytishlar, maqollar, sahna ko'rinishlari bilan fan

oyligi tadbirlari qiziqarli va mazmunli o'tishiga hissa qo'shdilar.

Bunday tadbirlar o'quvchilarning fanga qiziqishini oshiradi, kelajakda o'zlarini sevgan kasb egasi bo'lib, yurtimizga nafsi tegadigan o'g'il-qizlar bo'lishiga yordam beradi.

G.VALIYEVA,
O'zbekiston tumanidagi
8-maktab
o'qituvchisi

Kelgusi o'quv yilidan o'qivchi fan olimpiadasida qaysi fandan g'olib bo'lsa unga, faqat o'sha fandan maksimal ball beriladi.

Imtiyozli abituriyentlar kimlar?

Prezidentimiz Farg'on'a viloyatiga tashrifi chog'ida «Temurbeklar maktabi»da bo'llib, ushbu maktab bitiruvchilarini oliy ta'limga muassasalariga imtihonsiz qabul qilinishi bo'yicha o'z takliflarini bildirdi. Sal oldinroq hukumatimizning shu yil 27-aprelda qabul qilingan "Vazirlar Mahkamasining "Oly ta'limga muassasalariga o'qishga qabul qilish, talabalar o'qishini ko'chirish, qayta tiklash va o'qishdan chetlashtirish tartibi to'g'risidagi nizomlarni tasdiqlash haqidagi" 2017-yil 20-iyundagi 393-sont qaroriga o'zgartirish va qo'shimchalar kiritish to'g'risida"gi qarorida ba'zi o'quvchi-yoshlarning oly o'quv yurtlariga kirish imtihonlarisiz o'qishga qabul qilinish tartibi belgilandi.

Xususan, To'raqo'rg'on tumanidagi Is'hoqxon Ibrat nomidagi xorijiy tillarga ixtisoslashtirilgan maktab-internatning butun o'qish davrida a'lo baholarga o'qigan bitiruvchilar Olyi va o'rta maxsus ta'limga vazirligining tavsiyasi, Davlat komissiyasi qarori asosida bakalavriatning xorijiy til va adabiyoti, filologiya, tillarni o'qitish ta'limga yo'nashlariga tanlovdan tashqari test sinovlarisiz va kasbiy (ijodiy) imtihonlarisiz qo'shimcha davlat grantlari asosida o'qishga qabul qilinadi. Shuningdek, bunday imtiyoz endilikda har bir harbiy qismidan bir nafar harbiy xizmatni o'tagan, qism qo'mondoni va O'zbekiston yoshlar ittifoqi boshlang'ich tashkiloti tavsyanomasini qo'lg'a kiritgan abituriyentlarga ham tabtiq etiladi.

Vazirlar Mahkamasining shu yil 6-maydag'i 375-sloni qaroriga asosan, Ichki ishlar organlari xodimlari farzandlarining davlat olyi ta'limga muassasalarini hamda O'zbekiston Respublikasi Mudofaa vazirligi, Ichki ishlar vazirligi, Milliy gvardiya va Davlat bojxonasi qo'mitasining olyi va o'rta maxsus ta'limga muassasalariga o'qishga kirishi uchun tavsyanoma (taqdimmorna) berish tartibi to'g'risidagi nizomning tasdiqlanishi esa ijtimoiy tarmoqlar foydalanuvchilar o'rtasida turli bahs-munozaralarga sabab bo'ldi. Mazkur hujjatga ko'ra, huququzarliklar profilaktikasi va jinoyatchilikka qarshi kurashga munosib hissa qo'shgan, xizmat yoki ilmiy faoliyatda yuqori natijalarga erishgan ichki ishlar organlarining amaldagi xodimlari hamda terrorizm va jinoyatchilikka qarshi kurashish hamda jamoat xavfsizligini ta'minlash chog'ida halok bo'lgan yoki olgan jarohati tuyafli nogiron bo'lib qolgan xodimlarning farzandlari Ichki ishlar vazirligi tomonidan beriladigan tavsyanoma orqali olyi ta'limga muassasasiga imtiyozli o'qishga qabul qilinadi. Qiziqarli jihat, tavsyanoma beriladigan talabgorlarning bilimi, o'qishga bo'lgan qiziqishi qanchalik e'tiborga olinishi noma'lum.

Ijtimoiy tarmoq foydalanuvchilar orasida bu kabi imtiyozlarning ko'payayotgani abituriyentlar o'rtasida ijtimoiy tengsizlik, yoshlarning ertangi kunga ishonchining susayishi, imtiyozni qo'lg'a kiritish uchun korrupsiyaga qo'l urish singari holatlarga sabab bo'lishi mumkinligi haqidagi fikr bildirib, bahs-munozaraga kirishganlar talaygina. Biroq hozirgidek o'tish davri kechayotgan bir pallada ayrim toifadagi yoshlarning qo'l-lab-quvvatlash zarur deguvchilar ham yo'q emas. Fikrimizcha, imtiyozli yigit-qizlar uchun olyi ta'limga muassasalarida alohida kvota ajratilsa, maqsadga muvofiq bo'ladi. Xalqona aytganda six ham, kabob ham kuymaydi.

Xo'sh, o'zi imtiyozli abituriyentlar kimlar?

Sportchi va olimpiada sovrindorlari

Vazirlar Mahkamasining 2008-yil 13-oktabriddagi 226-sloni qarori bilan tasdiqlangan "Xalqaro va respublika olimpiadalari, tanlovlar, musobaqalari g'oliblari bo'lgan akademik litseylar, kasb-hunar kollejlari va umumta'limga maktablar o'quvchilarini taqdirlash tartibi to'g'risida nizom"ga ko'ra, sportning individual turlari bo'yicha respublika championatida birinchi o'rinni yoki Olimpiya o'yinlari, Osiyo o'yinlari, jahon championati va Osiyo championati kabi xalqaro tanlovlar va musobaqalarda 1—3-o'rnlarni qo'lg'a kiritgan akademik litsey, kasb-hunar kolleji va umumta'limga maktablarining bitiruvchilarini olyi ta'limga muassasasiga test sinovlarisiz va qo'shimcha imtihonsiz qabul qilinadi.

Sportning jamoaviy turlari g'oliblariga ham bu imtiyoz qo'llaniladi. Jamoa respublika championatida 1-o'rinni egallasa yoki xalqaro tanlov va musobaqalarda g'olib bo'lsa, guruh tarkibidagi akademik litsey, kasb-hunar kolleji va maktablar bitiruvchilaridan faqat uch nafariga bu imkoniyat beriladi.

Fikrimizcha, imtiyozli yigit-qizlar uchun olyi ta'limga muassasalarida alohida kvota ajratilsa, maqsadga muvofiq bo'ladi. Xalqona aytganda six ham, kabob ham kuymaydi.

Shaxmat va shashka bilan shug'ullanuvchi yoshlar ham imtiyozdan chetda emas. Aql gimnastikachilarini respublika championatida 1-yoki xalqaro turnirlarda 1—5-o'rnlarni egallasa, pedagog kadrlar tayyorlaydigan olyi ta'limga muassasasiga test sinovlarisiz va qo'shimcha imtihonsiz qabul qilinadi.

Ushbu nizomga Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 5-martdag'i 190-sloni qarori asosida kiritilgan o'zgartirishga ko'ra, bu yildan boshlab avtomobil va mototsikl sporti, sportning aviamodel va raketamodel turlari hamda olimpiya o'yinlari dasturiga

kiritilgan sportning texnik va amaliy turlari bo'yicha respublika musobaqalarida 1-, xalqaro musobaqalarda 1-, 2-, 3-o'rnlarni egallagan o'rta maxsus, kasb-hunar ta'limi va umumta'limga muassasalarini bitiruvchilarini ham tegishli olyi ta'limga muassasalariga ta'limning ushbu sohadagi yo'nashlariga umumiy qabul kvotalarini doirasida test sinovlarisiz va qo'shimcha imtihonlarisiz qabul qilinadi.

Mazkur me'yoriy-huquqiy hujjatga muvofiq, umumta'limga fanlari bo'yicha respublika olimpiadalardan 1—3-o'rnlarni va xalqaro olimpiadalardan 1—5-o'rnlarni egallagan akademik litsey, kasb-hunar kollejlari va maktablarining 11-sinf bitiruvchilarini olyi ta'limga muassasalariga kirish imtihonlarisiz qabul qilinishi belgilangan edi. Prezidentimizning shu yil 3-maydag'i "Iqtidorli yoshlarning aniqlash va yuqori malakalni kadrlar tayyorlashning uzlksiz tizimini tashkil etish chora-tadbirlari to'g'risida"gi qaroriga binoan imtiyozli g'oliblari tasnifi o'zgardi. 2019-2020-o'quv yilidan boshlab, g'oliblari davlat olyi ta'limga muassasalariga test sinovisiz va qo'shimcha imtihonsiz qabul qilinadigan xalqaro olimpiadalardan ro'yxatiga tasdiqlandi.

t/r	Xalqaro fan olimpiadalari
1	Xalqaro matematika olimpiadasi — International Mathematical Olympiad (IMO)
2	Xalqaro fizika olimpiadasi — International Physics Olympiad (IPhO)
3	Xalqaro kimyo olimpiadasi — International Chemistry Olympiad (IChO)
4	Xalqaro biologiya olimpiadasi — International Biology Olympiad (IBO)
5	Xalqaro informatika olimpiadasi — International Olympiad in Informatics (IOI)

Mazkur ro'yxatda keltirilmagan xalqaro va mintaqaviy fan olimpiadalari maqomi asosiy olimpiadalarning respublika bosqichiga tenglashtiriladi. Ya'ni umumta'limga fanlari bo'yicha respublika fan olimpiadasi ishtirokchilarini qaysi fandan g'olib bo'lgan bo'lsa, g'oliblarga faqat o'sha fandan maksimal ball beriladi. Masalan, kimyo fani bo'yicha Xalqaro Mendeleev olimpiadasidan kelgusidagi g'oliblari OTMga hujjat topshirsa, unga test sinovlarida faqatgina kimyo fanidan maksimal ball beriladi.

O'zbekiston yoshlar ittifoqi ham faol a'zolriga olyi ta'limga muassasalariga imtiyozli o'qishga kirish uchun tavsyanomalar beradi. Tavsyanomaga ega yoshlar doimiy yashash joyidagi olyi ta'limga muassasalarining pedagogika ta'limga yo'nashlariga davlat granti asosida qabul qilinadi.

OTMga imtihonsiz o'qishga kirish uchun imtiyoz beradigan davlat mukofotlari va ko'rik-tanlovlar

t/r	Nomi	Ta'sis etilgan yili
1	Zulfiya nomidagi davlat mukofoti	1999-yil 10-iyun
2	"Mard o'g'lon" davlat mukofoti	2017-yil 21-noyabr

t/r	Nomi	E'lon qilin-gan yili
1	"Yilning eng yaxshi tarbiyachisi" ko'rik-tanlovi	2019-yil
2	"Hamshira" respublika ko'rik-tanlovi	2002-yil
3	"Nihol" mukofoti tanlovi	2006-yil

Bundan tashqari, 2018—2019-o'quv yilidan boshlab, harbiy xizmatni o'tash chog'ida halok bo'lgan, shuningdek, harbiy xizmatni o'tash jarayonida yarador bo'lgan, kontuziya, shikast olish natijasida nogiron bo'lib qolgan yoki kasalliklarga duchor bo'lgan harbiy xizmatchilarning farzandlari olyi ta'limga muassasalarining bakalavriatiga davlat granti asosida tanlovsiz qabul qilinadi.

Davlat stipendiatlari

O'zbekiston Respublikasi Prezidentining davlat stipendiysi sohiblari davlat olyi ta'limga muassasasini bitirgach, ikki yil davomida magistraturaga, Beruniy, Ibn Sino, Navoiy, Ulug'bek, Imom al-Buxoriy va Islom Karimov nomidagi davlat stipendiyalariga sazovor bo'lgan talabalar bakalavriatni tugatganidan so'ng bir yil mobaynida tegishli mutaxassislik bo'yicha magistraturaga kirish imtihonlarisiz, grant asosida qabul qilinadi.

O'zbek bolalar adabiyoti

Ertaklar



Qizil olma

adim zamonda ikki oshna bo'lgan ekan. Birining oti Ali, ikkinchisini Vali ekan. Vali ishyoqmas, dangasa-yu, Ali uning aksi — mehnatsavevsha bilan jo'anob ekan.

Kunlarning birida ikkovlon eshakarada dala yo'lida ketayotib qop orqalagan bir qariyani uchratibdi.

Ali:

— Yuki og'irga o'xshaydi. Kel, uni aravamizda eltib qo'yamiz, — desa, Vali:

— Balki uyi olsidadir. Vaqtimizni ketkazmay tezroq uyg'a borib damimizni oylik, — debdi ko'nmay.

Valining fe'lini yaxshi bilgan Ali aravadan tushib qolib, cholning qopini orqalab uyigacha eltib beribdi.

Qariya xizmat haqiga pul tutibdi, olmagach, "Biring ming bo'lsin, umringdan baraka top, bolam", deb uni duo qilib, bir dona qip-qizil naqsh olmani ko'r yugurib kelibdi.

Ali qip-qizil, chiroyidan ko'z qamashtigan olmani tomosha qilib ketayotsa, oldindan bir kampir chiqib qolibdi. Alining qo'lidagi qip-qizil naqsh olmani ko'r yugurib kelibdi.

— Jon bolam, shu olmani menga ber. Kelnim homilador. Necha kundirk, qizil olma so'raydi. Bahorda qizil olma tugul, qo'lib olmani ham topish mushkul ekan. Qizil

olmaning haqiga qizil tovug'imni beray, — debdi.

Ali shuncha "Olmayman, bir dona olma tovuq bahosida turmaydi, men roziman", desa ham, kampir qo'yum ning qo'yiniq qizil tovugni solibdi. U qizil tovugni quchoqlab ketayotsa, orqasidan bir ayol yugurib kelib:

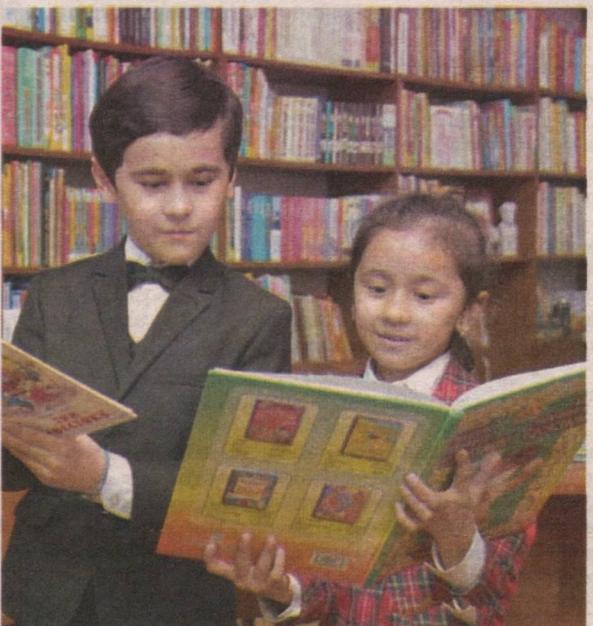
— Hoy, tovuq ko'targan yigit, to'xta. Men shunaqa qizil tovugni qidirib yurgan edim. Tabib dardingga qizil tovugning sho'rvasi davo degan. Uning o'rniga mana bu qo'zichoqni senga beray, — debdi.

Ali bu tovugni qizil olmaga almashganini, qizil olmani yukini ko'tarishgani uchun bir qariya sovg'a qilganini aytib, qo'zichoqni olmayman, desa, ayol ham:

"Mingdan ming rozman, hozir qo'zichoqdan qizil tovug menga qimmatroq. Ammo tekin olsam bo'lmaydi", deb turib olibdi. Ali qo'zichoqni yetaklab yo'lida davom etibdi. Ko'p o'tmay yana kimdir uni orqasidan chaqirib qolibdi. O'girilab ortiga qarasa, bir kishi "To'xta", deb qo'li bilan ishora qilibdi.

— Tomga o'tin oglani chiqqan edim, yonindagi peshonasi qashqa qo'zichoqqa ko'zim tushdi. O'g'limning xuddi shunday peshonasi oq qo'zichog'i bor edi. U yo'qolib qolgandan buyon o'g'lim betob, zora qo'zichoqni ko'rib sog'ayib ketsa. Uning o'rniga buzog'imi ola qol, — debdi. "Buzoqni olsam, insosfizlik bo'ladi", deb ko'nmabdi Ali. Ammo haligi kishi "Shu ovulning boyiman, qo'limni qaytarang, xafa bo'laman", deb turib olibdi.

Ali qo'zichoqni bir ayol tovugqa almashganini, tovugni esa bir dona olma uchun kampir bermanini, olma qariyaning sovg'asi ekanini aytsa ham ko'nmay, bu-



Bir bor ekan, bir yo'q ekan, qadim zamonda bir kambag'al odam bo'lgan ekan. Peshonasida bittagina uyi bo'lib, u ham qulab tushgan ekan. Kambag'al ko'p mashaqqatlar bilan qaytadan uy solibdi. Tomiga bordon yopib, yarmini tuproq bilan bostirgandan keyin qolgan yarmini yopishga pul topolmay, ustaga javob berib yuboribdi va "Qolganini kuchim yetganda o'zin yopib olaman", deb yangi uyg'a kirib o'tiraveribdi.

Bir o'g'ri bu kambag'alning uyini ko'rib: "Bu odam boyib qolganga o'xshaydi: yangi imorat solibdi, buni bir boplash kerak", deb tompa chiqqidigan joyni kunduz kuni mo'jallab ketibdi.

O'g'ri tun yarmiga kelib, tomga chiqibdi. Endi hovliga tushaman, deb tom ustida ketayotganda tomming omonatgina qilib bordon bilan yopib qo'yigan joyi o'pirilib ketibdi. Shu paytda kambag'al uysa yotgan ekan, o'g'ri "top" etib uning ustiga tushibdi. Kambag'al qo'rqb ketib o'g'ri ushlayolmay qolibdi. O'g'ri bo'lsa kambag'alning uyida hech narsa yo'qligini ko'rib, g'azablanib chiqib ketibdi. Ertasiga erta bilan podshoga arza boribdi.

Podsho:
— Kimsan? Nima arzing bor? — deb so'rabi.

O'g'ri:
— Shohim, men katta o'g'rilardan bo'lamani. Shu kecha birovnikiga o'g'irlilka borib edim, tominni bordon bilan omonat yopib qo'yigan ekan, o'pirilib ketidi. So'ng men uy ichiga yiqilib tushdim, oyog'im sinishiga sal qoldi, — degan ekan, podsho:

— Ha, talabing nima? — deb so'rabi. O'g'ri:

— Uy egasiga jazo bersangiz edi, — debdi. Podsho uy egasini chaqirib, undan:

— Shu kecha bu odam tomingdan yiqilib tushgani rostimi? — deb so'ragan ekan, kambag'al:

— Rost, shohim, yaxshiki mening ustimga tushdi, bo'limsa oyog'i sinardi, — debdi.

Keyin podsho:

— Rost bo'lsa seni dorga osish kerak, — deb so'rabi. Bordonchi:

— Men to'qiganman, — debdi. Podsho:

— Dorga buni osing: hamma ayb shunda ekan, — debdi.

Shohim, sizga arzim bor. Men bordon-

uni ovulning boyi o'g'li uchum so'rab, o'rniga buzog'ini ipi bilan qo'limga tutdi. Buzoqni uyg'a olib borsam, onam bu ishimdan xafa bo'lardi. Shuning uchun bozorga borib, buzoqni qo'zichoqqa, qo'zichoqni qizil tovugqa almashtrib oldim. Endi qizil tovugning o'rniga qizil olma bersangiz, onamning oldiga xotirjam borardim.

Uning hikoyasini eshitgan ayol Aliga:

— Men qidirib yurgan yigit sen ekansan. Sen xohlagan qizil olma menda bor. Ammo uni yo'lda yeb qo'ymay, uyingga borib onangga berasan, — debtayinlabdi.

U Alining qo'liga qip-qizil naqsh olmani beribdi. Bu olma ertalab qarfa sovg'a qilgan olmaga ikki tomchi suvdeki o'sharkan. Yigit ertalabki voqealar yana takrorlanishidan qo'rqb, olmani qo'yiga yashiribdi. Buni uzoqdan ko'rgan ayol xursand bo'libdi. Qosh qorayganda Ali uyiga borib olmani onasining qo'liga tutib, bugun rozi bergan voqealarni birma-bir so'zlab beribdi.

— Buncha ham tanbal bo'lmasang, Qara, allaqachon odamlar uyg'onib, o'z yumushlari bilan band. Sen bo'lsang, hali ham uydudan bosh ko'taray demaysan, — debdi qushcha.

U qushchaning dakkisidan uyalib, o'midan turib ketibdi. Hovliga chiqib yuvinish uchun suv so'j-mragini buragan ekan, undan sharqirab oyagotqan suv ham o'z tilida uni ayblay ketibdi:

— Yuvinish uchun shuncha sunvi isrof qilib oqizish shart emas-ku?! Suvni keragicha ishlatsang bo'lmaydim!

Valijon suv so'j-mragini burab, boqqa o'tib olma qoqib yemoqchi bo'lgan ekan, u ham tilga kiribdi:

— Ko'rmayapsammi, hali pishganimcha yo'q. Ozroq kutsang pishaman.

Valijon qo'lidagi kaltakni bir chetga tashlab, bog'dan polizga o'tibdi.

— Voy, ko'zingga qarasang-chi. Axir,

barglarimni ezib-yanchib o'tapsan-ku.

U atrofga qarab, bu ovoz bordirgan chiqayotganini bilibdi. Ehtiyyotkorlik bilan polizdan chiqib uyg'a kirsa, nur so'chib turgan qandil chiroqlari uni ko'rishi bilan ko'z qisgancha:

— Ana, qulqosiz Vali kelmoqda. Uydan chiqayotganda chiroqlarni o'chirib qo'y, deb onasi qancha tayinlasmasin, qulog'iga olmaydi. Bu turishda yonib turaversa, qancha quvvatimiz bekorga isrof bo'libi.

So'ngra qiz momodan uyiga ketishga ijozatni bir boshidan hikoya qilibdi:

— Ertalab bu qarayneng yukini uyg'a eltib bermani. Pul tutdi, olmaganidan so'ng bir dona qizil olma berib duo qildi. Qizil olmani bir kampir homilador kelini uchun olib, o'rniga qizil tovug berdi. Qizil tovugni bemon ayol sho'rvasi menga davo deb olib, o'rniga qo'zichoq berdi. Qo'zichoqni yetaklab ketayotsam,

Saboq

Bir xayolparast Valijon degan bola bo'lgan ekan. U "Qani endi dunyodagi hamma nar-saning tilini bilsam edi", deb orzu qilar-kan.

... Bir kuni tongda uyg'onib ko'zini ochsa, derazaga qo'ngan qushcha unga qarab sayrayotgan emish. Qulqut tutsa, qushcha odamdek so'zlamasa ham Valijon uning tilini tushunarmish:

— Buncha ham tanbal bo'lmasang, Qara, allaqachon odamlar uyg'onib, o'z yumushlari bilan band. Sen bo'lsang, hali ham uydudan bosh ko'taray demaysan, — debtayinlabdi.

U qushchaning dakkisidan uyalib, o'midan turib ketibdi. Hovliga chiqib yuvinish uchun suv so'j-mragini buragan ekan, undan sharqirab oyagotqan suv ham o'z tilida uni ayblay ketibdi:

— Yuvinish uchun shuncha sunvi isrof qilib oqizish shart emas-ku?! Suvni keragicha ishlatsang bo'lmaydim!

Valijon suv so'j-mragini burab, boqqa o'tib olma qoqib yemoqchi bo'lgan ekan, u ham tilga kiribdi:

— Ko'rmayapsammi, hali pishganimcha yo'q. Ozroq kutsang pishaman.

Valijon qo'lidagi kaltakni bir chetga tashlab, bog'dan polizga o'tibdi.

— Voy, ko'zingga qarasang-chi. Axir,

barglarimni ezib-yanchib o'tapsan-ku.

U atrofga qarab, bu ovoz bordirgan chiqayotganini bilibdi. Ehtiyyotkorlik bilan polizdan chiqib uyg'a kirsa, nur so'chib turgan qandil chiroqlari uni ko'rishi bilan ko'z qisgancha:

— Ana, qulqosiz Vali kelmoqda. Uydan chiqayotganda chiroqlarni o'chirib qo'y, deb onasi qancha tayinlasmasin, qulog'iga olmaydi. Bu turishda yonib turaversa, qancha quvvatimiz bekorga isrof bo'libi.

Valijon ishyoqmas, dangasa bola bo'isa-da, orsiz emas ekan. Bu gaplar unda qarab qulqosiz Vali kelmoqda. Uydan chiqayotganda chiroqlarni o'chirib qo'y, deb onasi qancha tayinlasmasin, qulog'iga olmaydi. Bu turishda yonib turaversa, qancha quvvatimiz bekorga isrof bo'libi.

— O'zi-ku kun yoyilib ketganda o'midan turdi. Endi men ham biroz dam olay desam, bu ishyoqmas yana ustimga yotib oladiganga o'xshaydi. Undan ko'ra onasi ishga ketayotganda buyurgan yu-mushlarni bajarib qo'ysa bo'lmaydim?

Hali ishda charchab kelgan onasining javraschlarni unga qo'shilib men ham eshitishim kerak.

Valijon ishyoqmas, dangasa bola bo'isa-da, orsiz emas ekan. Bu gaplar unda qarab qulqosiz Vali kelmoqda. Uydan chiqayotganda chiroqlarni o'chirib qo'y, deb onasi qancha tayinlasmasin, qulog'iga olmaydi. Bu turishda yonib turaversa, qancha quvvatimiz bekorga isrof bo'libi.

— O'zi-ku kun yoyilib ketganda o'midan turdi. Endi men ham biroz dam olay desam, bu ishyoqmas yana ustimga yotib oladiganga o'xshaydi. Undan ko'ra onasi ishga ketayotganda buyurgan yu-mushlarni bajarib qo'ysa bo'lmaydim?

Hali ishda charchab kelgan onasining javraschlarni unga qo'shilib men ham eshitishim kerak.

Podsho buni ham bo'shatib, kaptarbozni olib kelib, dorga osishni buyuribdi.

Kaptarboz ayitibi:

— Ey, janob, men ishqibozlik bilan kaptar o'yayman. Bunda mening gunohim bo'lmashim. Gunohim yashashim. Meni qo'shilishim kerak.

— Shuni ham mendan so'rab o'tirasam! Agar o'g'rinining oyog'i yerga tegib qolgan bo'isa, guzardon bo'yi pakanaroq bir odamni topib o'g'rinining o'rniga o'shami osavermaysanmi? Shunga ham aqllaring yetmaydim!

— Debdi.

Jallodlar ko'chaga chiqib qarashsa, bir pakan odam qop orqalab ketayotgan ekan. "Podsho aytagani xuddi shu-ku?", deb pakanani tagiga olib boribdi. Pakana odam:

— Mening gunohim nima? Meni nega dorga osasizlar? Podsho arzim bor, — debdi.

Podsho dor yoniga kelib tomosha qilib tur-

gan ekan, pakanadan:

— Ayt, nima arzing bor? — deb so'rabi.

Pakanay ayitibi:

— Shohim, men bir kambag'al odamman.

Goh tog'dan o'tin keltirib sotaman, goh ham-

mollik qilaman. Shu bilan bola-chaqamni boq-

man. Nima gunohim borki, meni dorga ostirisz?

Bunga podsho shunday javob qaytaribdi:

— E ahmoq, sening gunohim bormi,

yo'qmi, mening nima ishim bor. Ishqilib bir

kishini dorga ostiriksak, bo'ldi. O'g'rinining bo'yi

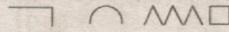
novchalar qolibdi.

— E shahanshoh, o'g'ri novchalik qildi,

DTM bilan hamkorlikda chop etilmoqda

РУССКИЙ ЯЗЫК И ЛИТЕРАТУРА

1. В каком варианте ответа морфемный состав слов соответствует данной схеме?



- A) отредактированный, безболезненный
- B) невиданный, прославленный
- C) поиздержаненный, обрадованный
- D) размеренный, показательный

2. В каком из примеров слово лёгкий употреблено в прямом значении?

- A) лёгкая сумка
- B) лёгкое задание
- C) лёгкий бриз
- D) лёгкий характер

3. Укажите вариант ответа, в котором фразеологизм употреблён неверно.

A) Перед приездом гостей Маша целый день вертелась как белка в колесе.

B) Соседи наши всегда скорятся и живут как кошка с собакой.

C) Он надеялся на то, что будет играть главную скрипку в этом деле.

D) Мне очень не хотелось ударить в грязь лицом перед всем коллективом.

4. В каком предложении употреблено неопределённое местоимение?

A) В рассказе описывается какое-то интересное происшествие.

B) Никто не способен меня понять, кроме мамы.

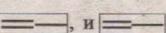
C) Весь следующий день пришлось заниматься уборкой помещения.

D) На этом концерте будет звучать фортепианная музыка.

5. Укажите страдательные причастия прошедшего времени.

- A) установленный, запертый, увлечённый
- B) видимый, колеблемый, сеющий
- C) гонимый, читаемый, любимый
- D) готовящий, склоняемый, росший

6. Укажите предложение, которое соответствует данной схеме (знаки препинания не расставлены).



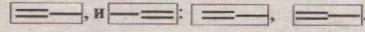
A) В коридоре послышались шаги и в комнату вошёл молодой человек лет двадцати.

B) Это был великолепный город из мрамора и стекла с населением более трёх миллионов человек с десятками музеев и театров.

C) Селение это находилось на пересечении горных дорог и поэтому играло важную роль в торговле между Западом и Востоком.

D) Мои земляки уверяют что не только именем отчеством но и лицом они похожи друг на друга.

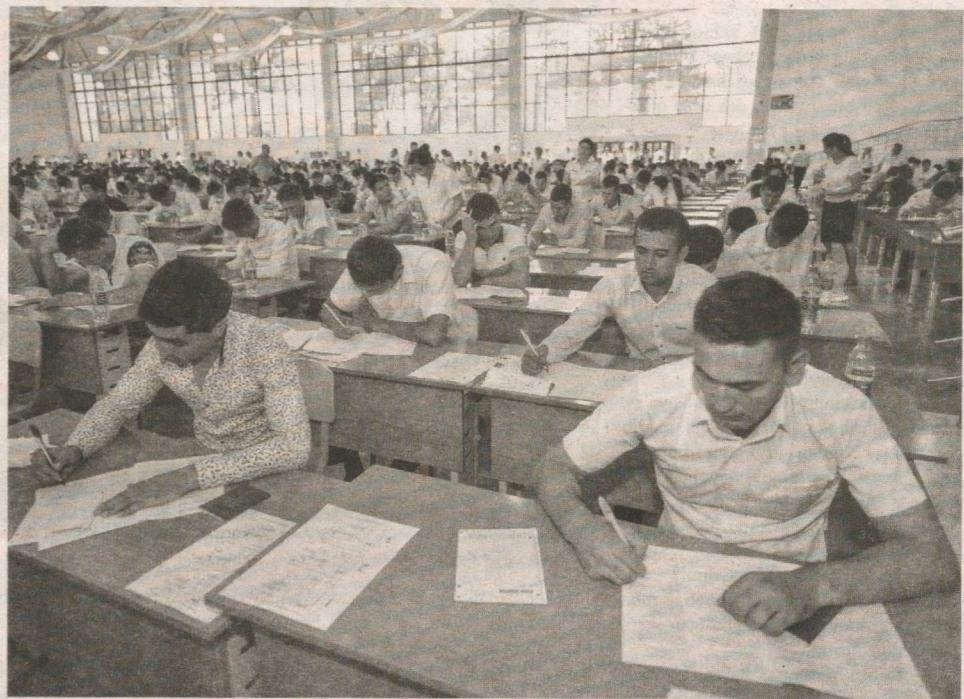
7. Укажите предложение, которое соответствует данной схеме (знаки препинания не расставлены).



A) Диспетчер предупредил нас об опасности и мы решили не рисковать дул шквалистый ветер надвигалась грозовая туча.

B) Лето выдалось сырое и холодное деревья были мокрые всё в саду глядело неприветливо уныло.

C) Погода стояла совсем неблагоприятная по временам шёл мелкий осенний дождь и постоянно дул страшный ветер.



D) Луна уже стояла высоко над домом и освещала спящий сад дорожки георгины и розы в цветнике перед домом были отчётливо видны и казались все одного цвета.

8. Укажите вариант ответа, в котором во всех словах вместо точек пишется Ъ.

- A) с..езд, об..езжать, суб..ект
- B) солов..и, раз..езд, кар..ера
- C) бул..он, ад..ютант, плат..е
- D) ин..екция, ател..е, птич..и

9. Каким стихотворным размером написаны данные строки?

Два дня ему казались новы
Уединённые поля,
Прохлада сумрачной дубровы,
Журчанье тихого ручья...

- A) ямб
- B) хорей
- C) анапест
- D) амфибрахий

10. Как называлась статья Раскольникова, опубликованная в газете? (Ф.Достоевский «Преступление и наказание»)

- A) «О преступлении»
- B) «О бедности»
- C) «О наказании»
- D) «О жизни и смерти»

Рекомендации по выполнению некоторых тестовых заданий по русскому языку и литературе

Задание №3

Укажите вариант, в котором фразеологизм употреблён неверно.

A) Перед приездом гостей Маша целый день вертелась как белка в колесе.

B) Соседи наши всегда скорятся и живут как кошка с собакой.

C) Он надеялся на то, что будет играть главную скрипку в этом деле.

D) Мне очень не хотелось ударить в грязь лицом перед всем коллективом.

При выполнении данного задания необходимо вспомнить, что такое фразеологизм. В учебнике «Русский язык» для 6 класса приведено следующее определение: «Фразеологизмы (фразеологические

обороты) — это устойчивые сочетания слов, близкие по лексическому значению одному слову».

В варианте ответов С в предложении наблюдается нарушение в использовании фразеологического оборота «играть первую скрипку». Во всех остальных вариантах ответов устойчивые выражения использованы без искажения. Следовательно, правильный ответ — вариант С.

Задание № 5

Укажите страдательные причастия прошедшего времени.

- A) установленный, запертый, увлечённый
- B) видимый, колеблемый, сеющий
- C) гонимый, читаемый, любимый
- D) готовящий, склоняемый, росший

При работе над этим заданием необходимо вспомнить, что страдательные причастия прошедшего времени образуются от основы неопределенной формы переходных глаголов при помощи суффиксов -ен- (от глаголов на -ить, -еть); -ён- (от глаголов с основой на согласный); -ни- (от глаголов на -ать); -т- (от односложных глаголов и образованных от них с помощью приставок); от глаголов с суффиксом -ну-; от глаголов на -оть, -ереть. В ответе А причастия образованы от глаголов установить, запереть, увлекать при помощи суффиксов -ен-, -т-, -ён-.

установить — установлен-ен-ый

запереть — запер-т-ый

увлекать — увлеч-ён-ый

Следовательно, правильный ответ — вариант А.

Задание №9

Каким стихотворным размером написаны данные строки?

Два дня ему казались новы
Уединённые поля,
Прохлада сумрачной дубровы,
Журчанье тихого ручья...

При выполнении данного задания, необходимо вспомнить, что такое стихотворный ритм, стопа, стихотворный размер.

Ямб — двусложная стопа с ударением на втором слоге. В этих строках ударным является второй слог.

Следовательно, правильный ответ — вариант А.

O'qituvchi minbari

Sotilayotgan imtihon javoblari

o'quvchilarini izlanishdan to'xtatmoqda

O'quv yili tugashiga ham sanoqli kunlar qoldi. Yil davomida berilgan bilimlar natijasini aniqlash, tahlil qilish, ya'ni g'alvimi suvdan ko'taradigan imtihon pallasi yaqin.

Barcha maktablarda bu jarayonga tayyorgarlik boshlangan. Biroq taraddud chog'iда o'qituvchi va o'quvchi uchun o'z natijasidani xulosa chiqarishga, kelgusida o'z oldiga aniq maqsad va reja qo'yishiga monelik qiluvchi achimlar holatlar yuz bera boshladi. Internet saytlari har doimidan faol. O'quvchilariga imtihon savollariga tayyor javoblari e'lon qilib, pul ishlashni boshlab yuborgan. Bu biz o'quvchilarini xavotirga solmoqda.

O'quvchilik davrimizda imtihon savollariga javob izlab, ularni alohida daftarga qayd etib borardik. Har bir fan uchun tutilgan bunday daftara keyinchalik ham asqotardi.

Chunki unda eng kerakli ma'lumotlar qisqa va lo'nda berilar edi. Hozir esa o'quvchi tayyor javobni sotib olib, imtihonda foydalanayti.

O'g'lim ham informatika va axborot texnologiyalari fanidan imtihon javoblarini sotib olish uchun pul so'radi. Unga imtihonlarga mustaqil tayyorgarlik ko'rishi kerakligini tushuntirdim. Dastlab unamadi. Pul bermaganim va uzoq tushuntirishmidan keyin o'zi tayyorgarlikni boshlab yubordi. Hafsalasizlik bilan boshlagan ishi hozir o'ziga ham ma'qil kelib, endi jiddiy izlanishga o'tdi.

Shu o'rinda ota-onha va o'quvchilaridan o'quvchilarining imtihonga tayyorgarlik jarayonini nazorat qilishlarini so'rayman. Axir, farzandigiz imtihonga puxta tayyorlansayu, tarallabedod qilib yurgan sinfdoshi bilan yakunda bir xil bahoga loyiq topilsa, shu adolatdanmi?!

Dilfuza SUVONOVA,
Yangiyo'l tumanidagi
42-maktab o'quvchisi

Maxsus ta'llim

Jasoratli yoshlar

Bugun o'zligini namoyon etib, buyuk siymlarning avlod ekanini isbotlayotgan yoshlar safi kengayib bormoqda. Ulaming o'qib-o'rganishi uchun barcha zarur imkoniyatlarni yaratilmoqda.

Qarshi shahridagi 18-ko'rish imkoniyati cheklangan bolalar uchun ixtisoslashtirilgan davlat ta'limga muassasasida ham yoshlar o'rtasida o'tkaziladigan turli tanlov, festival, sport musobaqlari va fan olimpiadalarida yuqori natija-larga erishib kelayotgan iste-dodililar talaygina.

Ushbu davlat ta'limga muassasasi 1992-yili tashkil etilgan. Hozir unda 198 nafar ko'rish imkoniyati cheklangan bolalar tahsil olmoqda. Muassasada 51 nafar o'quvchi, 61 nafar tarbiyachi faoliyat ko'rstatadi. Umumiy o'rta ta'limga fanlari to'liq o'tilishi barobarida 7 nomda korreksion (nuqson tuzatuvchi) mashg'ulotlar o'tkaziladi.

Maktab o'quvchilar shu vaqtga qadar fan olimpiadalarining barcha bosqichlarida ishtiroy etib kelgan. Ayni kunlarda bu yili o'tkaziladigan fan olimpiadasining respublika bosqichiga qizg'in tayyorgarlik ko'rilmoxda.

— Bugungi kunda davlatimiz tomonidan yaratib beri-

layotgan shart-sharoitlardan unumli foydalananayotgan va afsuski foydalana olmayotgan yoshlarni ham uchratayapmiz. O'quvchilarimiz boshqa yoshlardan farqli o'laroq ko'rish imkoniyati cheklangani tu-fayli duch kelayotgan qiyinchiliklarni yengish bilan bir qatorda o'z iste'dodi va mahoratini dadil namoyon etishgajasorat topmoqda. Zohid Rajabov, Jasur Jomurodov ona tili fanidan, Abduqodir O'roqov matematika fanidan puxta va chuqur ilm olishga kirishgan, — deydi maktab psixologi Inobat Karimova.

O'quvchilar sport sohasida ham yuqori o'rinnlarni egallab kelmoqda.

Abdulatif Asqarov o'quvchilar o'rtasida yengil atletika musobaqasida 3-, Muxlis Baratova uzunlikka sakrash bo'yicha 2-, Madina Boymurodova 100 va 400 metrga yugurish bo'yicha 2-, Mohichehra Omonova 400 metrga yugurish bo'yicha 2-o'rinni egallagan.

O'tgan o'quv yilida Yaponiya tashqi ishlardan vazirligining grantida ishtiroy etgan muassassa I komplekt kompyuter sinfini yutib olishga muvaffaq bo'ldi. Mazkur o'quv yili boshida ushbu kompyuter sinfining taqdimot marosimi o'tkazil-di. Hozir tarbiyalanuvchilar dars jaryonalarida ushbu kompyuter sinfidan umumli foydalanmoqda.

Husan TURSUNOV

Qaytmas turnalar

Bolaligimning beg'ubor osmoni uzra shu'lalangan yorqin bir xotira meni o'ziga tortaveradi. Bu xotira do'stimning rahmatli ota-onasi bosib o'tgan ibratli hayot yo'lli bilan bog'liq.

Do'stimmning padari buzrukvor Rahmonali Tojiyev ham, onasi Enacha xola ham himmati baland, halim insonlar edi. Men ularni serviqor, mag'rur bir juft turnaga o'xshataman. Hali-hanuz esimda, odatdagidek do'stimmni maktabga chaqirsam, Enacha xolam rahmatli qovoqsonsa qilayotgan ekan.

— Bolam, yeb oling, — deb bir juft uzatdi. Tansiq taomdag'i qaynoq onalik tafti yurakka ko'chdi. Bildimki, mehr shevesi bir xil kalomda, bir xil rangda bo'larkan. Onamday ona edi u kishi.

Rahmonali tog'a ham o'ziga xos jur'at va qat'iyat sohibi, sharaf toji bilan bezangan dilbar shaxs edi. Kamina do'stim bilan ishlar, shu asnoda Navoiy hazratlarining navbatdagi tavallud ayyomini o'tkazmay, ustozning tanbehini eshitgandik. Men u kishini ustoz dedim. Ha, chindan-da, u kishi adabiyotni adab va axloq darajasida anglatgan benazir mulim edi.

Orzularim ko'kka bo'y cho'zgan pallalar do'stimmning boy kutubxonasi bilan chambarchas bog'liq. Natijasi esa o'zingiz bilganingizdek, hali bokira tuyg'ularga oshufla qalb, ehtirosi xayollar, otashin muhabbatga talpinish...

Qur-ey, qur-ey... Osmonda arg'umchoq yasab, langarsiz dorbozlar — turnalar uchib ketaypti. Hayot sahnidan sobit qadamlar bildil dadil o'tgani haqidagi yangroq qo'shiq ularning yolg'iz ovunchi. Ko'hna zamin hali undirib-o'stirolmagan, yetti iqlimga noma'lum sarxil bog'larning zumrad mevalaridan bahramand bo'lish umidi ularning ko'ngillarida mujassam.

Abdulhafiz ORTIQOV,
Buvayda tumanidagi 11-maktab o'quvchisi



Besh tashabbus — besh imkoniyat

Farg'onan tumanidagi 13-maktabda "Besh tashabbus — besh imkoniyat" shiori ostida olib borilayotgan qator amaliy ishlardan natijasida yangi iste'dod sohiblari kashf etilmoqda.

Tashabbus ilgari surilgan dastlabki kunlardanoq maktabda "Iste'doddollar klub" tashkil etildi. Klubning maqsadi yoshlarning o'ziga ishonchini oshirish, dunyoqarashi va fikrash doirasini kengaytirish hamda bo'sh vaqtini mazmunli tashkil etishga qaratilgan. Bugungi kungacha klubga 120 nafar o'quvchi jalb etildi. Klub a'zolari iste'dodiga qarab bir necha gunlarga bo'lindi. Ishtirokchilar o'rtasida "Talant shou" nomli musobaqa ham bo'lib o'tdi. Musobaqada ishtiroy etish uchun 70 nafar o'quvchi murojaat etdi va ularidan 15 nafari kasting orqali saralab olindi. Ishtirokchilar san'atning barcha yo'nalişlari bo'yicha iste'dodini namoyish etdi. Musobaqaga keng jamoatchilik ham jalb etildi. G'oliblarga maktab ma'muriyati va homiylar tomonidan pul mukofoti va esdalik sovg'alari taqdim etildi. Eng muhim, ko'zlangan maqsadga erishildi.

Muzaffar QOSIMOV,
Farg'onan tumanidagi
13-maktab direktori o'rincbosari

Qaror va ijro

Bu cho'llar bo'ston bo'ladi hali

Hali-hanuz esimda: 2001-2002-yillari biz istiqomat qiladigan Kegeyli tumanidagi Obod qishlog'ida qurg'oqchilik kuzatildi. Ekin-tikin, mol-holni sug'orish muammoga aylandi. Qishloqda bor-yo'gi bitta quduq. Tong saharlab suvga turnaqator navbat. Bir-birining mushugini "pisht" demagan odamlar orasida "san-man" yuzaga kela boshladi. Kimningdir tashabbusi bilan qurib yotgan ariq kovlanib, uch quloch chuqurlikdan suv chiqarildi. Obodliklarning ko'kragiga shamol tegadigan bo'ldi. Suv taqchilligiga shu tariqa barham berildi.

O'shanda odamzodga suvsiz hayot kechirish qanchalar azob-uqubat ekanini anglab yetganman. Birlashgan o'zar, birlashmagan to'zar, deganlaridek, qishlog'imiz ahli bir yoqadan bosh chiqarib, barcha tirk mavjudotlarning hayotini saqlab qoldi. Hattoki, qushlar ham suv istab, quduq atrofiga uchib kelardi-da, suv to'la paqirga tumshug'in iqiadi. Ajabo, bir kun o'tar-o'tmas quduq ichi qurbaqa va ilonga to'lib ketdi. Tiriklik uchun ilondon hayiqmay quduqqa tushgan qurbaqlarga juda achindim.

Tabiatda suvsizlik muammosi biologik xilma-xillikka putur yetkazadi. Uzoq yillar avval qishlog'imizga suv kelganidan qanchalar quvongan bo'lsam, "Oroldan suv chiqibdi" degan xushxabarni eshitganimda, beixtiyor ko'zlarim yoshlandi. Mo'ynoqdan 200 km, Nukusdan 400 km olisda, Vozrojdeniye orolining Shag'ala deb nomlanuvchi joyida 260—280 metr chuqurlikdan otilib chiqqan suv sarfi sekundiga 7 litrni tashkil qilayotgan ekan. Bundan nafaqat qoraqalpoq eli, balki dunyo hamjamiyati quvonmoqda. Demak, Orol dengizi hali bizni tashlab ketganicha yo'q. U mavjud, sekin-asta dengiz bag'ri suvga to'ladi, jo'shib-jo'shib oqadi.

Prezidentimiz tashabbusi bilan Orol dengizi mikrohududida yashil o'rmonzor barpo etilmoqda. Yaqin yillarda cho'l iqlimiga mos saksovulzor ko'zga tashlansa, ajab emas. Qoraqalpog'iston Respublikasi

shahar va tumanlari, o'rmon xo'jaliklari, mutasaddi idora xodimlari, mahalliy aholi saksovul urug'i ni yig'ish va ekish jarayonida jonbozlik ko'rsatmoqda. 1000 dan ziyod ishchi, 549 ta texnika, 2 ta samolyot o'rmon barpo etishga jalb qilingan. Boshqa viloyatlardan ko'ngililar hasharga kelishmoqda. Ular sahroning achchiq, chimchilab oladigan sovg'i ni pisand etmaydilar. Bu — haqiqiy vatanparvarlikning namunasasi. Savob ishning bir tomonida san'atkolar, sho'r-yozuvchilar turishibdi.

Bu yerga ko'p kelganman. Qo'shiq kuyalar ekanman, ko'nglimni ajib tuyg'u qamrab oldi. Bepoyon cho'l go'yoki ulkan zalga o'xshaydi. Vaqt keladiki, bu yerni to'ldirgan tomoshabinlar uchun qo'shiq kuylaymiz, inshoollo. Inson qadamini yetgan yer, albatta, gullab-yashnaydi. Xalqimizning boshi omon bo'lsin, uning go'ilari cho'lda bo'ston yaratishga qodir. San'at ahli esa kuy-qo'shig'i bilan ommani ilhomlanritib, savob ishga bosh qo'shadidi, — deydi Qoraqalpog'istonda xizmat ko'rsatgan artist Azima Usenova.

Hamma Mo'ynoqqa, Orol sari oshiqmoqda. Ko'ngillarda dengiz jondandi. O'rmonzor barpo etilishi, axir, bu mo'jiza. Har kim ezgu ishga o'z ulushimini qo'sham, deydi. Koxrona-tashkilolar, ta'lim muassasalarini saksovul urug'i ni yig'ishda kamarbasta. Asosiy kuch esa Mo'ynoq tumani aholisi.

— Bir kilo saksovul urug'i 15 ming so'mdan sotib olinmoqda, — deydi mo'ynoqlik hasharchilardan biri Miyvagul Qarliboyeva. — Bir kunda 150—200 ming so'm ishlab topishimiz mumkin. Bundan tashqari, faol ishchilar tez-tez rag'batlantirilib, turli sovg'alar ulashilmoxda. Ko'kka qo'l cho'zib o'sgan saksovulga e'fibor berib qarasangiz, munojot aylayotgan qalandarga o'xshaydi. Sahro daraxti va malikasi — saksovul qum ko'chishi, havoga chang, tuz ko'tarilishining oldini oladi. Salmog'i fil suyagidek og'ir, go'yoki o'z dalasini dashmandan qo'riqlab turgan saksovul qadiimgi massaget lashkariga o'xshab ko'tinadi. Tadqiqotchilarning ta'kidlashiga qaraganda, yetilgan saksovul o'z ildizi atrofida 10—100 tonnalab qumni ushlab turish xususiyatiga ega. O'simlik tuproq unumdarligini oshiradi. Uning atrofida boshqa bir giyoh yayrab-yashnab o'sishi mumkin. Yaqin kelajakda bepoyon qumlik o'rmonzora, o'rmonzor esa cheksiz yaylovg'a anilan, chorvachilikni rivojlanirish mumkin bo'ladi.

— Aholi o'rtasida ekologik madaniyat yuksalishi kerak, — deydi Mo'ynoq tumanidagi 5-umumta'l'm maktabining geografiya fani o'qituvchisi, Qoraqalpog'iston xalq ta'limi a'llochisi Gulzira Nao'oshova.

— Tabiat va inson azal-azaldan uyg'un yashab keladi. Ammo bizning davrimizda qilib, bu mutanosiblik buzildi. Daraxt kesish, yovvoyi hayvonlarni o'ldirish, o'simlikni payhon qilish, chiqindini suvga uloqtirish ekologik muhitni buzish ekanligini farzandlarimizga uqtirishimiz zarur. Arzimas muammo kattasini keltirib chiqaradi. Plastik paket qog'oz paketga nisbatan qulayroq. Ammo yaroqsiz holga kelgan sellafon paketni chiqindixonaga tashlab, uning zararidan qutula olmaymiz. U na chiriydi, na yoqib yuborish mumkin. Eng

yaxshisi, do'konga mato sumka olib borishdir. Daraxt kesish evaziga tonna-tonna qog'oz ishlab chiqariladi. Bir tup daraxtni ko'kartirguncha yillar o'tadi, uni kesish uvil. Bu muammoni eski, yaroqsiz gazeta-jurnal, kitobni makulaturaga topshirish bilan yo'qotish mumkin. Qog'oz qayta ishlana, yog'ochdan qog'oz ishlab chiqarishga nisbatan 30—55 foiz kamroq energiya sarflanadi. Atrof-muhitga 90 foiz kamroq zararli modda tarqaladi. Bir tonna makulatura esa 17 ta gurkirab o'sib turgan daraxtni asrab qolish imkonini berar ekan.

Darhaqiqat, tabiatni asrash ko'nikmasi har bir insonda shakllanmas ekan, Orolbo'y'i hududida boshlaning xayrlı tashabbus o'z samarasini berishi gumon. Axir, barcha islohotlar inson va uning farovon yashashi uchun, shunday emasmi?

— Tumanimiz obod hududiga aylanmoqda, — deydi mo'ynoqlik shifokor Sanovar Allambergenova. — Har kuni bir yangilik. Zamonaqiy inshootlar, ko'p qavatlari uylar, dam olish maskanlari bunyod etilayotgandan mammunmiz. Mo'ynoqqa samolyot va vertolyot qatnovi yo'lg'a qo'yildi. Aeroport ta'mirlamoqda. Dunyoga dong taratgan Mo'ynoq baliq-konserva zavodi va bir qator yirik korxonalarining ishga tushirilishi, ko'plab yangi ish o'rinalarning yaratilishi yosh-qariga ko'tarinlik bag'ishlamoqda.

Hademay, Mo'ynoq hayratomuz shaha aylanadi. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 16-yanvardagi "Qoraqalpog'iston Respublikasining Mo'ynoq tumanini kompleks ijtimoiy-ig'tisosidiv rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi qaroriga muvofiq, ushbu tumanida 2019—2021-yillarda 27 trillion so'mlik 75 ta loyihami amalga oshirish regalashtirilgan.

Nesibili MAMBERTIRZAYEVA,
"Ma'rifat" muxbir

Bilasizmi?

Ob-havo darakchilarini

Ob-havo o'zgarishini oldindan sezuvchi o'simlik va hayvonlar bor. Qaldirg'och yer bag'irlab ucha boshlasa, baliq suv uzra "raqs" tushsa, ko'rsichqon yerni timdalasa, bu ob-havo buzilishidan darak beradi.

Asalarilar ob-havoning sezgir darakchisidir. Yomg'ir yog'ishidan avval ular uyasidan chiqmay qattiq guvillaydi. Agar asalari ovga tong saharda erta chiqib, erta qaytib kelsa, bu havo iliq bo'lishidan dalolatdir.

Yomg'ir yog'ishini kapalak ham oldindan sezadi. U yog'ingarchilikdan oldin qanotlarini osiltirgancha shiftga yopishib oladi. Bu holat chumolida ham kuzatiladi. Kuchli yomg'ir va momoqaldoiroq oldidan chumoli bekinib oladi.

O'rgimchak ob-havo "kom-pasi". Agar bu jonzot erta tongda paydo bo'lsa, ob-havo yomonlashadi. Chunki o'rgimchak namlikdan qo'rilib, shudring

tushmagan paytdagina "ov"ga chiqadi. Shudring tushmasligi esa havoning buzilishidan nishona. O'rgimchak kun isigan paytda ham harakat qilmaslikni afzal biladi. Mabodo kun isigan paytda o'rgimchakni ko'rsangiz, kuchli shamol yoki momoqaldoiroq bo'lishiga ishonavering.

Yomg'irdan oldin baliq qarmoqdagi xo'rakka qaramay qo'yadi. Ayniqsa, golets balig'i juda hushyor, ob-havo buzilishini oldindan biladi. Shuning uchun ham u asosan akvariumda saqlanadi. Havo ochiq kunlari golets akvariumda harakatsiz yotaveradi. Agar u bezovita bo'la boshlasa, bu yog'ingarchilik belgisi.

Oddiy zuluk ham "sinoptik". Agar zuluk ostiga qum solinib yarmigacha suv to'ldirilgan shisha bankaga joylashtirilsa, uning holati orqali havoning avzoyini bilish mumkin. Agar kun ochiq va sokin bo'lsa, zu'luk banka ostida tinch turaveradi. Yomg'ir oldidan ham bezovita-

lanmaydi. Faqat u banka sirtiga yopishib, suvdan yarmi chiqib turadi. Mabodo zuluk tez suza boshlasa, kuchli shamol esadi. Agar u notinchlanib, bankaning quruq joyiga yopisha boshlasa, bilingki, momoqaldoiroq gumurlaydi.

Qushlar bo'ron, kuchli qor

yog'ishini oldindan sezadi. Qar-

qurlar darhol o'rmonqa yig'i-

ladi. To'rg'ay bo'lsa, qor yog'a

boshlashi bilan g'or ichiga kirib

yashirinadi. Agar tovuq yomg'ir

yog'ayotgan paytda ham donlab yursa, demak, yomg'ir uzoq yog'adi.

O'simliklarning ob-havo haqidagi "ma'lumotlari" hayvonlarnikanan farq qiladi. O'simlik o'rmonda ham, o'tloqda ham, bog'da ham, hatto xonada ham uchrashni bois ularning o'zgarishini oson kuzatamiz.

Momoqaymoq yomg'ir oldidan xuddi soyabonga o'xshab oladi, chuchmoma bo'lsa moyasini pastga egadi, beda barglarini yozib, yomg'ir oldidan kuchli hid taratadi. Akatsiyada ham xuddi shunday xususiyat mujassam.

Ob-havo darakchilarini umumta'l'm fanlari — botanika, zoologiya o'quv dasturlarida o'rganar ekanmiz, o'quvchilarga qiziqarli ma'lumot sislatida taqdim etamiz. Bu esa ularning hayvonot va o'simlik dunyosi haqidagi tushunchalarini yanada kengaytiradi.

Sadoqat SATTOROVА,
Nurota tumanidagi
55-maktabning
biologiya fani o'qituvchisi



O'zbekistonlik va xorijlik geograflar hamkorligi

Mirzo Ulug'bek nomidagi O'zbekiston Milliy universiteti Geografiya va tabiy resurslar fakultetida "O'zbekiston va Rossiya geografiya fani: umumiyy muammolar, hamkorlik imkoniyatlari va istiqbollar" mavzusida xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya o'tkazilmoqda.



Yoshlar ittifoqi Toshkent shahar ken-gashi "Madaniyat saroyi" kichik zalida boshlangan anjumanda Rossiya, Polsha, Xitoy, Qozog'iston, Tojikiston, Serbiya, Gruziya kabi 10 dan ortiq mamlakatlardan yetuk mutaxassislar va olimlar ishtirok etmoqda.

Ochilish marosimida O'zMU rektori Avazjon Marahimov va boshqalar geografiya fanini rivojlantirish, sohadagi ayrim muammolarni hamkorlikda hal etish, bu borada xalqaro hamkorlikda amalga oshirilayotgan istiqbollari loyhalar samarasini haqida atroficha so'z yuritdilar. Konferensiya doirasida O'zbekiston Geografiya jamiyatasi raisi vazifasini bajaruvchi, professor Fazliddin Hikmatov, Rossiya ijtimoiy geograflar assotsiatsiyasi raisi, professor Aleksandr Drujinin, Serbiya Geografiya jamiyatasi raisi, professor Rayko Gnyato, Tbilisi davlat universiteti professori Iosif Salkuvaze, Polshaning Poznan universiteti professori Tadeush Striayevich, tojikistonlik professor Xol-

nazar Muhabbatov, Qozog'iston Milliy universiteti professori Asima Koshim va boshqa olimlarning ma'ruzalari katta qiziqish bilan tinglandi.

Anjumanda soha mutaxassislar geografiyaning dolzarb masalalari, umumbashariy muammolar va ularning yechimlari yuzasidan fikr almasdi. Jarayonda O'zbekiston Milliy universiteti Rossiya ijtimoiy geograflar assotsiatsiyasi, Moskva davlat universiteti, Rossiya Federasiysi Oltoy davlat universiteti kabi oliv o'quv yurtlari bilan ikki tomonlama shartnomalar imzolab, hamkorlik aloqa-larini o'matdi. Shuningdek, Gruziyaning Tbilisi universiteti, Tojikiston Respublikasining Dushanbe davlat universiteti, Polsha Respublikasining Poznan universiteti kabi oliv o'quv yurtlari bilan shartnomalar imzolash to'g'risida kelishib olindi.

Xalqaro konferensiya 19-mayga qadar davom etadi.

Iroda TOSHMATOVA,
"Ma'rifat" muxbirni

O'quvchilarining bilim, ko'nikma va malakalarini mustahkamlash, ilm-fanga bo'lgan qiziqishlarini kuchaytirish, mustaqil innovatsion g'oyalarini qo'llab-quvvatlash, o'quv jarayonining ishlab chiqarish va xizmat ko'rsatish sohalari bilan uzyviligini ta'minlash, atrof-olamga ongli munosabatni hosil qilish, bolalarning bo'sh vaqtlarini mazmunli o'tkazish maqsadida Toshkent shahri va Toshkent viloyatidagi barcha umumiy o'rta ta'limg maktablarining 6-7-sinf o'quvchilari o'rtasida "Yosh biologlar" tanlovi o'tkaziladi.



"Yosh biologlar" tanloving shartiga ko'ra, ishtirokchilar umumiy o'rta ta'limg maktablarining biologiya fani o'qituvchilari ko'magida qishloq xo'jaligi o'simliklaridan bodring, pomidor, arpa, jo'xori, bug'doy va paxta urug'ini substratga ekishi hamda gidropponika usulida o'stirishi belgilangan.

"Yosh biologlar" tanloving talabidan kelib chiqqan holda ishtirokchi o'quvchilarining bajargan mustaqil ijodiy ishlari qishloq xo'jaligi sohasining yetuk mutaxassislar va malakali biologiya

BIZNING MANZIL:

Toshkent viloyati, Yuqori Chirchiq tumani, Birlik hududi,
Qosimxo'jayev ko'chasi, 38-uy.

Qo'shimcha ma'lumotlar uchun telefon raqami: (98) 353-13-11.

Nasimov Ikrom Xusanovichning 08.00.05 — Xizmat ko'rsatish tarmoqlari iqtisodiyoti ixtisosligi bo'yicha «Transport xizmatlari ko'rsatishning tashkiliy-iqtisodiy mexanizmlarini takomillashtirish» mavzusidagi (iqtisodiyot fanlari bo'yicha) falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasining himoyasi Samarqand iqtisodiyot va servis instituti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc.27.06.2017.I.18.01 raqamli ilmiy kengashning 2019-yil 25-may kuni saat 11:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi.

Manzil: 140100, Samarqand shahri, Amir Temur ko'chasi, 9-uy.

Samarqand iqtisodiyot va servis instituti.

Tel/faks: (66) 233-19-84; e-mail: ilm@sies.uz

Abiyev Jahongir Ne'matovichning 08.00.05 — Xizmat ko'rsatish tarmoqlari iqtisodiyoti ixtisosligi bo'yicha «Milliy iqtisodiyotda turizm tarmog'ini rivojlantirishning tashkiliy-iqtisodiy mexanizmlarini takomillashtirish» mavzusidagi (iqtisodiyot fanlari bo'yicha) falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasining himoyasi Samarqand iqtisodiyot va servis instituti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc.27.06.2017.I.18.01 raqamli ilmiy kengashning 2019-yil 25-may kuni saat 13:30 dagi majlisida bo'lib o'tadi.

Manzil: 140100, Samarqand shahri, Amir Temur ko'chasi, 9-uy.

Samarqand iqtisodiyot va servis instituti.

Tel/faks: (66) 233-19-84; e-mail: ilm@sies.uz

Yulbarisov Abdurasul Abdujalilovichning 14.00.34 — Yurak-qon tomir xirurgiyasi ixtisosligi bo'yicha «Uyqu va koronar qon tomirlari qo'shma jarohatida erta tashxislashni va jarrohlik davolashni takomillashtirish» mavzusidagi (tibbiyot fanlari bo'yicha) fan doktori (DSc) dissertatsiyasining himoyasi Akademik V.Vohidov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan xirurgiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi va Toshkent tibbiyot akademiyasi huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc.27.06.2017.Tib.49.01 raqamli ilmiy kengashning 2019-yil 30-may kuni saat 14:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi.

Manzil: 100115, Toshkent shahri, Chilonzor tumani, Kichik halqa yo'li, 10-uy. Akademik V.Vohidov nomidagi Respublika ixtisoslashtirilgan xirurgiya ilmiy-amaliy tibbiyot markazi majlislar zali.

Tel/faks: (71) 277-69-10, 277-26-42; e-mail: cs75@mail.ru

Djurayev Akbar Salimovichning 13.00.01 — Pedagogika nazariysi. Pedagogik ta'limalar tarixi ixtisosligi bo'yicha "Malaka oshirish jarayonida tinglovchilarining kasbiy malakasini rivojlantirishning pedagogik mexanizmlarini takomillashtirish" mavzusidagi (pedagogika fanlari bo'yicha) falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasining himoyasi Samarqand davlat universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi PhD.28.03.2018.Ped.02.05 raqamli ilmiy kengashning 2019-yil 31-may kuni saat 11:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi.

Manzil: 140104, Samarqand shahri, Universitet xiyoboni, 15-uy.

Tel/faks: (66) 239-12-29, 239-17-14; e-mail: samdu_ped_kengash@umail.uz

Muydinov Dilshod Nurmiddinovichning 23.00.02 — Siyosiy institutlar, jarayonlar va texnologiyalar ixtisosligi bo'yicha «Hozirgi zamон migration jarayonlarining jamiyat bargoroligiga ta'siri (Germaniya Federativ Respublikasi misolida)» mavzusidagi (siyosiy fanlar bo'yicha) falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasining himoyasi O'zbekiston Milliy universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc.29.08.2017.S.01.08 raqamli ilmiy kengashning 2019-yil 28-may kuni saat 14:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi.

Manzil: 100174, Toshkent shahri, Universitet ko'chasi, 4-uy.

O'zMUning ijtimoiy fanlar fakulteti, 511-xona.

Tel/faks: (71) 227-12-24, 246-53-21; e-mail: rector@nuu.uz

Mirzaaxmedov Kamoliddin Mansurjon o'g'lining 23.00.02 — Siyosiy institutlar, jarayonlar va texnologiyalar ixtisosligi bo'yicha "O'zbekistonda davlat boshqaruvi jarayonlarini demokratlashtirish evolyutsiyasi" mavzusidagi (siyosiy fanlar bo'yicha) falsafa doktori (PhD) dissertatsiyasining himoyasi O'zbekiston Milliy universiteti huzuridagi ilmiy darajalar beruvchi DSc.29.08.2017.S.01.08 raqamli ilmiy kengashning 2019-yil 28-may kuni saat 14:00 dagi majlisida bo'lib o'tadi.

Manzil: 100174, Toshkent shahri, Universitet ko'chasi, 4-uy.

O'zMUning ijtimoiy fanlar fakulteti, 511-xona.

Tel/faks: (71) 227-12-24, 246-53-21; e-mail: rector@nuu.uz

Mirzo Ulug'bek nomidagi O'zbekiston Milliy universiteti jamoasi tarix fakulteti "Manboshunoslik va arxivshunoslik" kafedrasini dotsenti Xayriya Buriyevaga onasi

Mamlakat BURIYEVAning

vafoti munosabati bilan ta'ziya bildiradi.

Salomatlik — bebahohoylik!

Tabiatning eng qimmatbaho boyligi — olmos. Insoniyat tafakkuri yaratgan eng benazir boylik — kitob. Har bir odam uchun bebahohoylik salomatligidir. Aslida, mol-mulk to'plashdan maqsad uni salomatlikni mustahkamlashga oqilonna sarflashdir; kitob o'qishdan maqsad salomatlikni mustahkamlashga oid taysiyalarni topish va ularga qat'iy rioya etishdir.

Insoniyat chizishni, yozishni o'rgangan kundan salomatlikni mustahkamlashga doir bitiklar qoldirishga uringan. Navoiy viloyati Sarmishsoy darasi qoyatoshlariga miloddan 4-1 ming yillar avval o'yilgan kamondan o'q uzayotgan, kurash, raqs tushayotgan odamlar tasvirlari salomatlikni mustahkamlashga qaratilgan da vatlar desak, o'sha davrda yashagan ajodlarimizning dildigidi gaplarni aytgan bo'lamic.

Bu g'oyani Birinchi muallim deya e'ozlanadigan yunon faylasufi Arastu (miloddan avvalgi 384/383-322/321-yillar) muxtasar tarzda quydigicha ifodalagan: "Harakat — hayot xazinas". Albatta, Arastuning shogirdi Aleksandr Makedonskiy (miloddan avvalgi 356-323-yillar) ga aytgan o'gitidan har qancha iibrat olsak arzysi: "Agar nafsingini biror lazzatlari ishga mashg'ul qilishga majbur bo'lsang, u holda oladigan lassating donishmandlar majlisidan, falsafa-yu hikmatlarga oid kitoblar mutolaasidan bo'lsin. Donishmandlar xizmatida bo'lish va ularning kitoblarini o'qish seni oliy daraja-yu maqomlarga erishtiradi va senga to'liq shodlig-u saodat bag'ishlaydi". Bunga o'sha davrda yashagan taniqli yunon tabibi Gippokrat (miloddan avvalgi 460—377-yillar) fikrlari hamohang yangraydi: "Gimnastika, jismonyi mashqlar, piyoda yurish mehnat qobiliyatini va salomatligini saqlab qolmoqchi bo'lgan, chinakam va shodmon hayot kechirishni xohlagan har bir odamning kundalik turmushidan mustahkam o'rinni olishi lozim".

Oradan ming yillar o'tdi. Dunyoda Ikkinchini muallim deya e'tirof etiladigan Abu Nasr Forobi (873—950) salomatlikka bag'ishlangan shunday fikrlerini yozdi: "Odamning barcha a'zolari shu darajada mukammal taraqqiy etgan bo'lishi zarurki, u bu a'zolari bilan bajarmoqchi bo'lgan barcha ishlarini osonlik bilan amalga oshira olsin". Bu yerda gap insonning jismoni, aqliy va ruhiy kamoloti haqidagi ketayotganini anglagandirsiz. Endi so'z navbatini Uchinchi muallim Abu Ali ibn Sino (980—1037)ga beraylik: "Sog'liqni saqlashning asosiy tadbirni badantarbiya bo'lib, keyin ovqat tadbirni va uyqu tadbirni bo'lganidan so'zni badantarbiyadan boshlaymiz. Badantarbiya kishini chuqr va ketma-ket nafas olishga majbur qiluvchi ixtiyoriy harakatdir. Mo'tadir ravishda va o'z vaqtida badantarbiya bilan shug'ul-lanuvchi odam xillar tufayli kelgan kasalliklarning, mizoj hamda ilgari o'tgan (kasalliklar) tufayli keluvchi kasalliklar davosiga muhtoj bo'lmaydi. Keyingisi mo'tadir bo'lgan ovqatni iste'mol qilish bilan bo'ldi. Bilquruv ovqat deb atalgan narsalarning birortasi ham to'la ravishda amaldagi ozuqqa aylanmaydi, balki har bir hazm qilishda u ovqatdan qandaydir bir chiqindi qoladi. Tabiat u narsani chiqamoqcha urinadi. Lekin yolg'iz tabiatning urinishi buning uchun yetari bo'lmaydi. Gavdaga eng zararli narsa me'dada ovqat yetilmasdan va hazm bo'lmasdan turib yana ovqat kiritishdir. Sog'gom kishilar ham uyquga yaxshi e'tibor berishlari zarur.

Kishilar uyqudan o'z vaqtida mo'tadil darajada foydalansinlar, keragidan ortiq uxlamas inlar, uyqusizlikning miyalari va hamma quvvatlariga zarar qilishidan saqlansinlar. Uyqudagagi holatlardan eng yaxshisi o'ng tomonni bosib, keyin chap tomonqa aylanib yotishdir.

Allomalarining salomatlikni mustahkamlashga bag'ishlangan bu hikmatlari hayratimizni uyg'otadi. Bu hikmatlarni o'qib, ulardan iibrat olib insoniyat ko'rki-ga aylangan shaxslar yetishib chiqdi va bundan keyin ham yetishib chiqaveradi. Afsuski, o'qigan-u iibrat olmagalar ham bor, achinarlisi, bu hikmatlarni umuman o'qimaganlar ham uchraydi. Agar allomalarining hikmatlarni hamma o'qiganda va ularga rioya etganida salomatlik borasida bu qadar ko'p muammolar bo'limasdi.

Hozirgi kunda ming yillar ilgarigi tabiiy muhitni orzu qilishimiz mumkin. Taraqqiyot insoniyatga foydali mahsulotlar berishi bilan birga tabiiy muhitni tamoman o'zgartirib yubordi. Hatto hayotning asosi bo'lgan Quyosh nuri ham ozon qatlami yemirilgani uchun inson salomatligiga zarar yetkazadigan darajaga kelib qoldi. Sof havodon nafas olish, toza suvdan ichish uchun yuzlab chaqirimlar yurib, tog'lar qo'yninga borishimiz kerak. Qishloq xo'jaligi mahsulotlari ham kimyoiyi vositalar yordamida yetishtirilayotgani hammamiziga ma'lum. Tabiiy toza mevalarini ham tog'lar qo'yndan izlashga to'g'ri keladi.

Shunday ekan bugungi kun odami allomalar qoldirgan hikmatlardan tashqari yana qanday tavsiyalarga amal qilishi lozim? Bu borada bizga amerikalik ma'rifatparvar Pol Bregg (1881—1976)ning 85 yoshida yozgan "Parhez mo'jizasi" kitobi yordamga keladi. Breggning o'zi 95 yoshida ham uzoq masofalarga bemalol yugurgan, suv havzalarida "baliq"dek suzgan, yoshlardek tennis o'ynagan, ummonning haybatli to'lqinlaridan hayiqmay serfing bilan shug'ullangan (serfing — maxsus taxta ustida tik turib, ummon to'lqinlari kuchidan foydalangan holda suzish). U serfing bilan shug'ullanayotgan vaqtida katta to'lqin ostida qolib vafot etmagandida, o'zi ta'kidlagandyar kamida 120 yil yashardi. Biroq u yozgan kitob hamon odamlar salomatligini mustahkamlashga xizmat qilmoqda. Mazkur kitobdan keltilridigan lavhalar uning teran bilimi va katta hayotiy tajribasidan shahodat beradi:

► Tabiat qonunlari — eng olyi qonunlar. Agar biz ularga rioya etsak, mustahkam sog'liq bilan mukofotlanamiz.

► Tabiatda yaratilgan mavjudotlar orasida faqat insongina o'ziga ajratilgan muddatni oxiriegacha yashay olmaydi.

► Odam parhez, sog'liqni saqlash va uni yaxshilash usullariga rioya qilsa, nuroniy yoshta yetadi. Har bir odam tabiatidan 120 yillardan kam yashamasligiga ishonaman.

► Iflos havo salomatligimizga xavf soladi. Parhez havo orqali kirgan zarar-

Jismonyi sog'gom va barkamol avlodni voyaga yetkazish bizning ustuvor vazifamiz va biz buning uchun hor kuch va mablag'larimizni safsabar etamiz.

Shavkat MIRZIYOYEV

li moddalarini tanamizdan chiqarib tashlovchi yagona vositadir.

► Minglab sun'iy ozuqalar taomga qo'shiladi, ular kasalliklar ko'payishiga hissa qo'shadi. Parhez saqlash orqali tanangizdagi "zahar"lardan xalos bo'la-siz.

► Sizni ma'lum vaqtarda ovqatlanishga o'rgatishgan. Och-to'qligining qiziqturmaydi, ertalab, tushda, kechqurun oshqozoningizni ovqatga to'ldirasiz. Bunday usul g'ayriimyidir, oqilonna ovqatlanish bo'yicha yaratilayotgan yangi tavsiyalarning hech biriga to'g'ri kelmaydi.

► Ovqatlanish faqat lazzat tuyish emas, u keng ma'nodagi ilmdir.

► Men noto'g'ri va tabiiy ovqatlanish o'tasida qandaydir o'tish davri bo'lishi kerak deb hisoblayman. Oshqozonni yillar davomida paydo bo'lgan odatlarini o'zgartirishga majbur qilmashik kerak.

► Yodingizda tuting: jismonyi va ruhiy sog'gomlikka erishishning oson yo'li yo'q.

► Men oziq-ovqatingiz faqat tabiiy sabzavot va mevalardan iborat bo'lishi kerak demoqchi emasman. Chunki zamonaviy odam 5—6 ming yillar ilgari yashagan ajoddolari kabi ovqatlanma olmaydi. Shuning uchun ovqatining 60 foizi tabiiy sabzavot va meva, 20 foizi oqsil, 20 foizi uglevod va yog' bo'lishi kerak deb hisoblayman.

► Yurak mushaklarining faoliyati qon tarkibidagi kalsiya va natrui ionlari nisbati bilan boshqariladi. Natriy ionlarining oshib ketishi yurak urishini tezlashtiradi va qon bosimini oshiradi.

► Salomatlik uchun bo'ladigan hal qiluvchi kurashda g'olib chiqishni istasak, tomirlarimizning me'yordagi faoliyati hayot kaliti ekanligini unutmashigimiz lozim.

► Biz sog'gom turmush tarzi orqali o'zimizning jismonyi, aqliy va ruhiy salohiyatimizni kamolga yetkaza olamiz.

► Tabiat o'z qonunlari amal qilgan har qanday odamga qaysi yosha bo'lishindan qat'iy nazar, orqaga qaytishiga imkon beradi.

► Biz keksayish deganda, odamning yashash, ovqatlanish va qon tomirlarini asrashni bilmasligini tushunishimiz kerak.

► Noto'g'ri ovqatlanish natijasida jar yoqasiga kelib qolganlar parhezdan ko'mak so'raganlar, parhez esa mo'jiza yaratagan.

► To'liq parhez deganda, oshqozoningizda sof (distillangan) suvdan boshqa narsa bo'imasligi tushuniлади.

► Hech kim tabiat qonunlarini hatlab o'tolmaydi. Uni buzmoqchi bo'lganlar o'zlarini xarob qilishadi. Axir o'zingiz aytting, butun olam tortishish qonunini buzhish mumkinmi?

► Uzoq muddatli parhezga mutaxassis nazorati ostida amal qilgan ma'kul.

Yuqorida lavhalardan ko'rniib turbidiki, odatdagiday yashash va ovqatlanish orqali salomatlikni mustahkamlashga

erishib bo'lmaydi. Pol Bregg tavsiya etayotgan ovqatlanishni ko'z oldingizga keltirishingiz uchun e'tiboringizga uning ikkita taomnomasini havola etamiz.

Birinchi taomnoma

Nonushta: Meva mahsuloti, mayda tuyilgan undan tayyorlangan non, ozgina asal qo'shilgan suv yoki meva sharbati, o'simlik choyi.

Tushlik: To'g'ralgan meva, qaynatilgan baliq, mol yoki parranda go'shti, qaynatilgan sabzavot, o'simlik choyi.

Kechlik: To'g'ralgan yangi sabzavot va meva, qaynatilgan baliq, mol yoki parranda go'shti, qaynatilgan sabzavot, o'simlik choyi.



Ikkinchini taomnoma

Nonushta: Yangi meva, asal surtilgan non, o'simlik choyi.

Tushlik: Yangi sabzavot, makkajo'xori, pishirilgan olma bo'tqasi, o'simlik choyi.

Kechlik: To'g'ralgan yangi sabzavot va meva, qaynatilgan baliq, mol yoki parranda go'shtiyan tayyorlangan ovqat, qaynatilgan tuxum, baqlajon yoki pomidor, o'simlik choyi.

Eslatma: O'simlik choyi deganda an'anaviy choyni tushumang. Qaynatilgan suvga yalpiz yoki xushbo'y o'simlik barglari qo'shiladi. Ota-bobolaramiz qahatchilik davrlarida olma novdasini qaynatib, choy o'rinda ichishgan.



Bir qarashda taomnomalar bizga g'alati ko'rindi. Lekin ularda organizm uchun kerakli oqsil, uglevod, yog', mineral modda va vitaminlar bor. Muhim, tavsiya etayotgan ovqatlar oshqozonimizni qiyab qo'yamaydi, tanamiz ularni oson o'zlashtiradi. Pol Bregg ta'kidlaganidek: "Odamning vazni qancha ovqat yeganiga emas, tana qanchasini o'zlashtirganiga bog'liq. Biz ko'p ovqat yeymiz, lekin ularni tana o'zlashtirishi yoki chiqarib tashlashi uchun mashqlar va jismonyi harakatlar qilmaymiz".

(Davomi bor)

Asror MO'MIN,
O'zbekistonda xizmat ko'rsatgan jurnalist

Harbiylik sharafga aylanyapti

Yoshlarda vatanparvarlik hissini shakllantirish tarbiya jarayonining muhim shartidir. Bugun yoshlar milliy armiyamiz safida xizmat qilish, Vatanimizni himoya qilishni ezgu va sharafni burch deb bilmoxda. Yurt himoyachisi bo'lish uchun bilim, ko'nikma va jismoniy tayyorgarlik bilan birga vatanparvarlik tuyg'usi zarur.

Mamlakatimizda yoshlarning vatanparvarlik tuyg'usini kuchaytirish uchun keng ko'lamli tadbirlar o'tkazilmoqda. Tadbirlar maktabgacha ta'lif, maktab, akademik litsey va kasb-hunar kollejlari, shuningdek, oliy ta'lif muassasalarini to'liq qamrab olgan. Jumladan, maktabgacha ta'lif muassasalarida "Men ham harbiy bo'laman" mavzusida estafeta, maktab, litsey va kasb-hunar kollejlari "Men ham albatta harbiy bo'laman" tanlovi, "Mening akam — Vatan himoyachisi" videokonferensiysi, "Mening armi-

yam — mening faxrim" mavzusida rasmlar tanlovi o'tkazib kelinmodda. Qurolli Kuchlarimizning harbiy qismi va muassasalariga uyuştirilayotgan ekskursiyalar, namoyish qilinayotgan zamонавији qurol-aslahha va harbiy texnikalar o'quvchilarining milliy armiyamiz kuch-qudratiga ishonchini oshirib, kash tanlovi qatl'yashuviga xizmat qilmoqda.

Yoshlar qalbida Vatanning mard posbonlari, jasur farzandlariga bo'lgan havas va ishonchni mustahkmalashda tarixiy milliy qahramonlari mazning o'mi beqiyos. Demak, tarix,

adabiyot darslarini o'tishda alohida yondashuv talab etiladi. Qolaversa, sog'lom va komil inson bo'lib yetishi shuq'ullanishi kerak. Bu borada ham yoshlar o'tasida Mudofaa vazirligi tomonidan barcha sport turlari bo'yicha musobaqlar o'tkazilmoqda.

Bu kabi tadbirlar yoshlarni yuskak harbiy-vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda muhim o'rinn tutmoqda. Yoshlarimiz orasida harbiy bo'lishni xohlovchilar yildan yilga ko'paymoqda. Bu esa Qurolli Kuchlarimiz safiga yoshlar orasidan ma'nан yetuk, jismonian baqvavat, harbiy qasamyodiga sodiq qoluvchi farzandlarimizni tanlab olish imkonini bermoqda.

Fazliddin OCHILOV,
Dilshod ORTIQBOYEV,
O'zbekiston Qurolli Kuchlar
akademiyasi o'qituvchilar



"Barkamol avlod"da "Ranglar dunyosi"

Atrofga rassom ko'zi bilan nazar tashlasak, bizni o'rab turgan olam ranglar va shakkardan iboratligini, ular bir-birini takrorlamasligini his qilamiz. Hattoki, lahzalarda ma'nō borday. Voqe va hodisalar hayotda tinimsiz ro'y beradi, bu esa rassomni befarq qoldirmaydi. U qo'liga mo'yqalamni olib, bo'layotgan o'zgarishlarni ranglar va chizgilarda tasvirlaydi.

Yashnobod tumanidagi "Barkamol avlod" markaziда "Yosh musavvir" to'garagi rahbari, rassom Chorshanbi Shamshiyeving "Ranglar dunyosi" deb nomlangan shaxsiy ko'rgazmasi bo'lib o'tdi.

Har bir asar to'garak a'zolari hamda mehmonlarga badiy-estetik zavq ularshgan bo'lsa, rassomlikka ishtiyobi bor havaskorlar uchun mahorat maktabi vazifasini o'tadi.

Ko'rgazmada rassomning 60 ga yaqin rangtasvir va grafikaga oid ijodiy ishlari namoyish etildi. Bu asarlар rassomning turli yillardagi kechimnalari, taassurotlari, his-tuyg'ulari, dunyoqarashini mujassamlashtirganligi bilan e'tiborlidir.

Musavvir Chorshanbi Shamshiyev Qamashi tumanidagi Qo'shuk qishlog'iда tug'ilgan, poytaxtimizdagi Benkov nomidagi rassomlik kollejida, keyinchalik Kamoliddin Behzod nomidagi Milliy rassomlik va dizayn institutida tahsil olnan. Taniqli rangtasvir ustalari M.Saidov, N.Qo'ziboev, R.Xudoyberganov, Z.Faxreddinov, B.Boboyev, Ch.Bekmirovlardan san'at sirlarini o'rgangan. Hozir "Yosh musavvir" to'garagida 40 dan ziyod bolaga rangtasvir bo'yicha saboq bermoqda.

N.XOLMETOVA

Boks maktabi ochildi

Joriy yilning 15-may kuni Andijon viloyati Bo'z tumanidagi 6-umumta'lim maktabida 2000-yilgi Olimpiya o'yinlari g'olib, jahon championi, ikki karra Osiyo championi Muhammadqodir Abdullayev boks maktabi tashkil etildi.

Boks maktabining ochilish marosimida Olimpiya o'yinlari g'olib va jahon championi Muhammadqodir Abdullayev, boks bo'yicha jahon championi va Olimpiya o'yinlari sovrindori O'tkirbek Haydarov, Jismoniy tarbiya va sport vazirligi, viloyat hokimligi mutasaddilari hamda o'quvchi-yoshlar ishtirok etdi.

Boks maktabi yoshlarning sport bilan shug'ullanishlari uchun barcha zarur jihozlar bilan ta'minlandi. Yoshlarga ushbu sport turining sir-asrorlarini o'rgatish

uchun malakali mutaxassislar jalb qilindi.

Marosimda so'zga chiqqan Muhammadqodir Abdullayev yurtimizda sportga qaratilayotgan c'tibor kundan kunga kuchayib, yoshlarimizning ko'plab sport turlari bilan shug'ullanishlari uchun zarur sharoitlar yaratilayotganini ta'kidlar ekan, ushbu muassasa ham tuman yoshlarining bo'sh vaqtini mazmunli o'tkazish hamda bo'lg'usi championlarni tayyorlash niyatida tashkil etilganini ma'lum qildi.

B.HASANOV

Obod mahalla – obod xonodon

Toshkent shahrini kompleks ijtimoiy-iqtisodiy rivojlantirish, aholining turmush tarzi va ijtimoiy muhofazasini yaxshilash maqsadida Sergeli tumanidagi bir qator mahallalarda yong'in xavfsizligi xodimlari tomonidan tekshiruvlar o'tkazildi.

Umumiy holatni o'rganish jarayonida mahalla hududlarida aniqlangan kamchilik va nuqsonlarni bartaraf etish bo'yicha mutasaddi korxonalar, hokimlik vakillari bilan hamkorlikda obodonlashtirish, noqonuniy qurilgan bino va imoratlar, avtomobilarni saqlash joy(garaj)lari, ko'p qavatlari yillardagi soyabonlari o'nataligan tartibda bartaraf etish borasida bir qancha ishlarni amalga oshirildi.

Xususan, Sergeli tumanidagi "Navqiron" va "Daryo bo'y" mahallalarini obodonlashtirish ishlari 10 nafr xodim jalb etilib, 16-ko'poqavatlari uyning orqa tomonidagi daraxtlarga shakl berildi, Nilufar ko'chasidagi 12-uyning kirish yo'laklaridagi elektr uza-tish qutilari ta'mirlandi.

Ushbu tadbirlarda yong'in xavfsizligi xodimlari qatori boshqa soha vakillari, xususan, hokimlik, gaz va elektr ta'minoti xodimlari hamda ko'ngilli fuqa-

rolar ishtirok etdi. Obodonlashtirish va ko'kalamzorlashtirish ishlari davomida aholi turarjoylar, mavze va ko'chalar 6 tonnaga yaqin chiqindidan tozalandi.

Shu kunlarda "Obod mahalla" dasturi hamda Toshkent shahridagi ko'p qavatlari uylar oldidagi noqonuniy qurilmalarni bartaraf etish va hududlarni obodonlashtirish, sanitariya hola-tini yaxshilash borasida amalga oshirilayotgan ishlar Sergeli tuman yong'in xavfsizligi bo'limi tomonidan nazoratga olingan holda davom ettilmoqda.

S.SAIMUDIRODOW,
N.ABDULLAYEVA,
J.XAYRULLAYEV,
Sergeli tuman
YXB inspektorlari

Olov — tilsiz yov

2019-yil 20-mart kuni Qibray tumani IIB navbatchilik qismiga kelib tushgan xabarga ko'ra, Qibray tumani Po'lat-qadam mahallasi, Soy ko'chasi, 52-uyda yong'in sodir bo'lgan.

Qibray tumani IIB tezkor tergov guruhi yong'in chiqqan joyga borib yong'in kelib chiqishi sababla-

rini o'rganganda, ushbu xonodon egasi Jamshid Hasanov o'matilgan gaz hisoblagich o'miga qora rangli rezina quvur o'rnatib, gazdan noqonuniy foydalanganligi va ushbu quvurdan gaz chiqishi natijasida yong'in yuz bergani aqilandi.

Ushbu holat yuzasidan Qibray tuman IIB tomonidan O'zbekiston Respublikasi JKning 1852-moddasi 1-qismi bilan jinoyat ishi qo'zg'atilib tergov harakatlari olib borilmoqda.

Sherzod SALOMOV,
IIIV akademiyasi 3-o'quv kursi kursantsi

Yong'in xavfsizligi institutida "O'zbekiston Respublikasida yong'inga qarshi sug'urta institutini tashkil etish muammolari" mavzusida respublika ilmiy-amaliy anjumani o'tkazildi.

Yong'inga qarshi sug'urtalash

Unda mutasaddi vazirlik va idoralar, sug'urta kompaniyalari, mas'ul xodimlari, oliy ta'lif muassasalarining professor-o'qituvchilar, ilmiy-tadqiqot institutlari ilmiy xodimlari hamda institut professor-o'qituvchilar ishtirok etdi. Anjumanda jismoniy va yuridik shaxslarning mol-mulklarini yong'indan asrash, sodir etilgan yong'inalar oqibatida yetkazilgan mulkiy zararni qoplash sohasida sug'urtalash tizimini takomillashtirish, bu borada huquqni qo'llash amaliyoti hamda rivojlangan xorijiy mamlakatlarning ilg'o'rijibalarini tahlili asosida ilmiy asoslangan taklif va tavsiyalarini ishlab chiqish masalalari ko'rib chiqildi.

Tadbirda AQSH, Buyuk Britaniya, Shveysariya, Yaponiya, Janubiy Koreya singari xorijiy davlatlar tajribasi asosida

yong'in, tabiiy va texnogen tafsiddagi favqulodda vaziyatlar natijasida uchinchi shaxsga yetkazilgan zararni qoplashda fuqarolik javobgarligini majburiy sug'urtalashni tartibga soluvchi normativ-huquqiy hujjalarni ishlab chiqish, milliy, madaniy va tarixiy yodgorliklarni yong'in, tabiiy va texnogen hodisalardan sug'urta qilish mexanizmlarini belgilash, yong'indan saqlash ko'ngilli xizmati a'zolaringin sog'lig'i va hayotini majburiy sug'urtalash tizimini joriy etish bo'yicha takliflar bildirildi.

Anjuman so'ngida ishtirokchilar tomonidan yaratilgan ixtiolar ko'rgazmasi hamda badiy va maxsus adabiyotlar yarmarkasi o'tkazildi.

Sherali ANVAROV,
Farhodjon XOJAYEV,
Yong'in xavfsizligi instituti xodimlari

"Jamoa sardoriga to'pni uzatish" shartida eng epchil jamoa sardori aniqlandi.

Harakatli estafeta musobaqasi

Bog'cha yoshidagi bolajonlar o'rtaida sog'lom turmush tarzini targ'ib qilish, ulami jismonan baquvvat, barkamol va sog'lom etib tarbiyalash har bir ota-onalar va maktabgacha ta'lum muassasasi xodimlarining muhim vazifasidir.

Olmazor tumanidagi 8-, 52-, 130-, 146-, 551-, 272-maktabgacha ta'lum muassasalarit tarbiyalanuvchilar o'rtaida "Kichiktoylar ligasi" harakatli estafeta musobaqasida ishtirok etgan ota-onalar, tarbiyachilar bunga yana bir bor guvoh bo'lildar. Musobaqada katta guruhlar o'g'il va qizlariidan tashkil topgan jamaolar basketbol, voleybol, gandbol va mini futbol elementlari kiritilgan 5 ta shart bo'yicha bellashdilar. "To'pni olib yugurish" shartida ishtirokchilardan



chaqqonlik talab etilgan bo'lsa, "Oyoqlar orasiga to'pni qistirgan holda sakrash" sharti qizg'in ruhda o'tdi. "Doira ichidagi to'p" shartini bolajonlar obruch va voleybol to'plaridan foydalangan holda bajarishdi. "Jamoa sardoriga to'pni uzatish" shartida eng epchil jamoa sardori aniqlandi. "Penalty" shartida esa jamoa a'zolarining har biri futbol to'pni darvoza tomon yo'naltirdi. Eng ko'p gol urgan guruh g'olib deb topildi.

Bolajonlar uchun unutilmas xotiralarga boy bo'lgan musobaqa eng epchil va chaqqon guruh deb topilgan 130-MTM tarbiyalanuvchilari 1-, 8-MTM 2-, 146-MTM esa 3-o'rinni egalladi. G'oliblarga



mas'ul tashkilotlarning medal va esdalik sovg'alari topshirildi.

Niginabonu SHUKUROVA

Burhon RIZOQULOV olgan suratlari.



Tashabbusning amaliy natijalari

Poytaxtimizdag 63-maktabga kelgan mehmonlar dastlab ta'lum muassasasida 5 tashabbus bo'yicha amalga oshirilgan ishlar bilan tanishdilar. Birinchi tashabbus bo'yicha tashkil etilgan teatr, raqs, tasviriy va amaliy san'at yo'nalishidagi to'garaklar a'zolari o'z ijod namunalarini namoyish etib, tadbir ishtirokchilarining hayratini oshirgan bo'lsa, yosh kitobxonlar uchun yaratilgan sharoitlar ham barchaga manzur bo'ldi.

Yunusobod tuman XTB mudiri o'rinosari Gulchehra Yoqubova 5 tashabbus bo'yicha amalga oshirilgan ishlarga bag'ishlangan tadbirni ochar ekan,

t u m a n d a g i
b a r c h a
m a k t a b l a r d a
b u b o r a d a a m a -
l i y s a y ' - h a -
k a t l a r b o s h l a b
y u b o r i l g a n i
a l o h i d a t a ' - k i d -
l a d i .



— Yoshlarning bo'sh vaqtini mazmunli o'tkazish uchun madaniy tadbirlar, kompyuter savodxonligi va internet markazlari, sport to'garaklari, kitob do'konlari tashkil etish, kutubxonalar fondini yangilash, o'quvchi qizlarni kasb-hunarga yo'naltirish kabi vazifalarni sifatli amalga oshirishga barcha pedagoglarning e'tibori qaratilgan. Bugungi tadbir davomida to'garaklar faoliyati, o'qituvchilarning ochiq darslarini kuzatib, bunga amin bo'ldik, — deydi G.Yoqubova.

B.RIZOQULOV olgan suratlari.



Ma'rifat

TA'SIS ETUVCHILAR:

O'zbekiston Xalq ta'limi vazirligi,
O'zbekiston Oliy va o'rta maxsus ta'lum vazirligi,
O'zbekiston Ta'lum, fan va madaniyat xodimlari
kasaba uyushmasi Respublika kengashi.

Bosh muharrir: Husan NISHONOV

Gazeta O'zbekiston Matbuot va axborot agentligida
2006-yil 22-dekabrda 0067-raqam bilan ro'yxtaga olingan.
Indeks: 149, 150. V-3417. Tiraj 15906.
Hajmi 4 bosma taboq. Offset usulida bosilgan,
qog'oz bichimi A-3. Bahosi sotuvda erkin narxda.

TELEFONLAR:

qabulxonasi — (71) 233-50-55;
kotibiyat — (71) 233-99-15;
reklama va marketing bo'limi —
(71) 233-42-92 (faks), (71) 236-54-17.



"Ma'rifat" dan
materiallarni ko'chirib
bosish tahririyat
ruxsati bilan amalga
oshirilishi shart.

Tahririyatga kelgan
qo'yozmalar taqriban
qilinmaydi va muallif
ga qaytarilmaydi.

MANZILIMIZ:
100083, Toshkent shahri,
Matbuotchilar ko'chasi, 32-uy.
Web-site: www.marifat.uz

Dizaynerlar: Malchat Tosheva, Faxriddin Rahimov.
Navbatchi muharrir: Niginabonu Shukurova.
Navbatchi: Faxriddin Rahimov.

"O'zbekiston" nashriyot-matbaa ijodiy uyida chop etildi.
Konxona manzili: Toshkent shahri, Alisher Navoiy ko'chasi, 30-uy.
O'ZA yakuni — 23.10 Topshirildi — 00.30

1 2 3 4 5 6