

## Istiqlol farzandlari



Aql ko'rki  
so'z erur...

Ulg'aysa barkamol avlod,  
El yashnar, yurt bo'lar obod!

Dolzarb  
mavzu

2-bet

3-6-betlar

7-bet



1. Ona tilimiz o'n sakkiz ming olamdan ortiqmi?
2. so ming bayt she'rni yod bilgan shoir.
3. «Xamsa» – besh qit'ami?
4. Alisher Navoiy bobomizning «O'zbakim» she'ri haqida ma'lumot

Ajdodlarimizni o'rganamiz

«Xamsa» jahon adabiyoti xazinasiga qo'shilgan bebafo durdona asardir. Dunyoning eng ulug' siymolari bu asarga yuksak baho beriganlar. Shu nodir asar tufayli o'zbek tilining boy imkoniyatlari jahonga ko'z-ko'z qilindi.

«Xamsa» nafaqat besh kitob, balki u besh qit'a hamdir. E'tibor bering: Farhod – Xitoydan, Iskandar – Yunondan, Shirin – Armanistondan, Qays – Arabistondan, Shopur – Erondan. Ulug' bobomiz bu bilan nima demoqchi? O'zingiz bu



Aziz bolalar!

Quyida

berilayotgan  
so'zlarni e'tibor  
bilan o'qing, ularda  
siz uchun bir dunyo  
saboq bor.

1. Hilm – qahr-u g'azabga erk bermaslik. Kurashda g'olib chiqqan alp yigit emas, qahr-u g'azabini ichiga yutgan kishi polvon sanaladi.

#### BAYT

Sen dema, mardlik – jasur ham pahlavonlarning ishi,  
Biz bilurmiz, komil inson – jahlini yutgan kishi.

#### 2. TAVOZE

O'zni o'zgalardan kam ko'rmoqlik hamda boshqalarni izzat-u hurmat qilmoqlidir.

#### BAYT

Kamitarinlik keltirar izzat senga,

Shul tufayli yor o'lur shuhrat senga.

#### 3. JIDDU JAHD

Jidd – tilakka yetmoq uchun harakat qilmoqlik, jidd esa maqsad yo'lida mashaqqat chekmoqlikdir.

#### BAYT

Jiddu jahdsiz hech ishga qo'l yuborma,

Muroding etagin qo'lidan chiqarma.

#### 4. XULQ, RIFQ

Xulqdan murod – xushfe lilikdir.

Rifq – muloyimlik, ham-dardlik va ko'ngil olmoqlikdir.

Sidq (rostgo'ylik va halollik).

Rostgo'y va halol odam aziz va muhtaram bo'lib, ikki dunyo saodatiga sazovor bo'ladi.

#### BAYT

Bu jahon bozorida bo'lgil halol,

Toki ul bozor aro topma zavol.

# Aql ko'rki so'z eruv...

Xullas, aql ko'rki so'zdir, qani boshladik: o'z-o'zimiz bilan suhbat quramiz.

– Alisher Navoiy bobomizning tilimizga shunchalik yuksak baho berishiga sabab nima?

– Eng birinchi jihat, tilimiz niyoyatda boy, bu tilda istagan fikri, istagan tuyg'u, holatni aks ettirish mumkin. O'zbekiston xalq yozuvchisi Pirimgul Qodirov aytganidek, Alisher Navoiy bobomiz, «o'za tilini o'n sakkiz ming olamdan ham ortiq deb ulug'laydi. Uning xazinalari durlarga to'la, gullari osmon yulduzlaridan ravshanroq».

Uning she'rlari 104 ming misradan ortiq. Forsiy tilda yana 10 ming misra she'ri bor. Asarlarini 1 million 378 mingdan ortiq so'z tashkil etadi. Duyunda buncta ko'p so'z ishlatgan yakka-yu yagona shoir ham Alisher Navoiy deb tan olingen. Masalan, rus shoiri Pushkin 21 197 ta, mashhur ingliz dramaturgi Shekspir – 20 mingdan ortiq, ispan adibi Servantes 18 mingta so'z qo'llagan haqida ma'lumot bor. Alisher Navoiy bobomiz esa 26 mingdan ortiq so'z qo'llagan.

– «Bola boshidan» degan gap bor. Alisherbek – iste'dodli, dono bo'lgan...

– Gapingizni bo'lganim uchun urz. Iste'dodli bola o'z-o'zidan paydo bo'lmaydi. O'rni kelganda aytish kerakki, Alisherbek bilimga niyoyatda chanqoq bola edi. Besh yoshida maktabga borib, Shayx Sa'diyning «Guliston» va «Bo'ston»ini o'qiydi, Farididdin Attorning «Mantiq ut-tayr» dostonini esa yod oladi. Asar bolaning asabiga ta'sir etmasin deb uni yashiradilar. Lekin fors tilida yozilgan bir necha ming misrali dostonni yod olgan Alisherbekning xorirasini o'ta kuchi bo'lganligini ko'rsatadi. Uning yana 50 ming bayt she'rni yod bilganining o'zi ham bu fikrimizni tasdiqlaydi. So'z muklining nomdori Lutfiy o'n besh yoshti

**Esingizda bo'lsa, aziz o'quvchim, gazetamizning o'tgan yildagi sonlarida Alisher Navoiy bobomizning misralaridan namunalari berib, ularni sharhlashga harakat qildik va bu borada sizlardan iliqqina so'zlar eshitdik. Hademay ulug' bobomiz tug'ilgan kunning 570 yilligini nishonlaymiz. Ana shu sana oldidan quyidagi suhabatni havola etyapmizki, uning sizda yaxshigina taassurot goldirishi, bilimingizni boyitishi aniq.**

Muharrir

Alisherbekning birgina «Orazin...» g'azali uchun butun boshli ijodini bermoqchi bo'lganki, bu ham uning nechog'lik yuksak iste'dod va bilim egasi bo'lganini ko'rsatadi. Demak, aziz o'quvchim, iste'dod sayqal topmasa, hech narsaga erishib bo'lmaydi.

– Ulug' shoirning «Xamsa» asarini yozilishiga podshoh do'sti Husayn Boyqaro sababchi deyishadi. Rostmi?

– Bu to'g'rida yozilgan manbalar ko'p. Husayn Boyqaro haqida sho'rov davrida noto'g'ri ma'lumotlar berilgan, ya'ni ikki buyuk inson orasidagi ixtiyojlar ko'proq tilga olingen edi. Aslida bunday emas, Alisher Navoiy bobomizning «Xamsa» yozishga undagan siyomo chindan ham shu inson, shu hukmdor edi. Kondamir degan tarixchining yozishicha, «Xamsa»ni o'qib chiqqan Husayn Boyqaro xursand bo'lib, shoir do'sti Alisherbekni o'zinig yaxshi ko'rgan oq otiga mindirib, jilovdorlik qilgan.

Halol ona sutidek gar o'zbakim tutsa,  
Tobuq qilib, yukinib,

tumtong'on ichinda qimiz.

Yoki

Shoh xil'atkim men tamoshho qilg'ali

O'zbakim boshida qalpoq, egnida shirdog'i bas.

Sizga, aziz o'quvchim, tushunarli bo'lishi uchun ba'zi so'zlarni sharhlab o'tamiz: «tobuq» – tovoq, lagan; tustog'on – qimiz ichiladigan chiroyli kosa, qalpoq – do'ppi, shirdog'i - kiyimi, ya'ni beqasam to'ni.

– Suhbatni bir yaxshi tilak bilan yakunlasak!

– Juda yaxshi! So'zni eng yuksak darajada qadrlagan Navoiy bobomizning yana mashhur quyidagi o'gitini eslatib o'tmoqni joiz, deb bilaman.

Oz-oz o'rganib dono bo'fur,  
Qatra-qatra yig'ilib daryo bo'fur.

Sizning ham, aziz o'quvchim,  
bilimingiz daryoga aylansin! Bilim yigit-qizning ko'rkidir.





7

## ZARLARI ZARINANING



Jizzax viloyati haqida gap ketganda beixtiyor ko'z oldingizda purviqor tog'lar, bepoyon dalalar, baxmaldek toblangan lolazor qir-adirlar namoyon bo'ladi. An'analarimizga ko'ra, bugun biz sizni Jizzax viloyat bo'ylab sayohatga chorlaymiz. Sayohatimiz maroqli kechishiga ishonchimiz komil.

Bugungi kunda Jizzax viloyatida 550 ta umumta lim maktablari faoliyat yuritmoqda. Mazkur maktablardan 350 tasi «ZiyoNET» tarmog'iga ulangan. Barcha maktablar zamon talablari darajasida qayta jihozlangan. Maktablarda zamonaviy texnologiyalardan unumli foydalanish ham keng yo'lg'a qo'yilgan.

Sayohatimiz davomida o'quvchilarga fidoyilik bilan ilm sirlarini o'rgatayotgan ko'p ustozlarning ish tajribalari bilan tanishdik.

Ayniqsa, maktablardagi yosh o'qituvchilarga kasb sirlarini o'rgatish, ish jarayonini to'g'ri tashkil etish bo'yicha yo'llanmalar berish, pedagogik jamoaillardagi tajribalari o'qituvchilarga izdoshlarini birikirish maqsadida tashkil etilgan «Ustoz va shogird maktabi» faoliyati yaxshi yo'lg'a qo'yilgan. O'z navbatida bu tajribalar samarasini bermoqda.

Bir so'z bilan aytganda, Jizzax viloyati ta'lim maskanlarida o'quvchilarning barkamol inson bo'lib voyaga yetishlari uchun barcha sharoitlar muhayyo etilgan. O'z navbatida o'quvchilar ham bu g'amxo'rliklarga «labbay» deb javob bermoqdalar. Mazkur viloyat o'quvchilari hayotiga bag'ishtlangan maxsus son bilan tanishgach, bunga o'zingiz ham amin bo'lasiz.



2



10

**TOTALBOTEVA**  
Shablonova  
Gallaror tumanidagi 73-maktabning  
6-«B» sinif o'quvchisi  
Rasmi chitsizsin taxsizi ko'tumani, - d'aydi  
Shohdiyabegim SHAROFI

Forisba munosib qiz, deyishlariini ko'proq o'qis va izlanish kerakligini balm  
uchun esa yanada ko'proq o'qis va izlanish kerakligini balm  
bo, lisqiga barakat qilayfaman. Buning  
o'dayman. Turrimiga munosib inson  
tumanidagi 59-maktabning 9- sinifda  
Men Forish fiziman. Amyi vaqtida

Buyuk Temur o'yaganmis  
Deyllarik, Forish nomini  
Bir asosma yuramish,  
Qadim-qadim zamondan,

**Forsid qiziman**

Suknatni Jasur buzdi.  
- Elbek o'rtoq, menga ham o'rgatib qo'ysang  
bo'larkan, juda zo'r chiqdi.  
Stadionni kulgi ovozi tutdi. Mulzam bo'lgan Elbekning ko'ngli  
uya qaytgach ham yorishmad. Hech narsa demagan bo'lsa-da, Gulzoda  
ham unga kinoya bilan qaragandy tuyulaverdi.

Ertasiga maktabga borish uchun o'zida kuch topolmadidi. — Qanday boradi.  
Boshi og'riyotgani, beholligini bahona qilib o'midan turmadidi.

Bu hol ikki kun davom etdi. Tong pallasi oyisining qistovi bilan toza havoga,  
hovliga chiqdi. U atrofga xayolchan qarab o'tirgandi, birdan, gulzor chetidagi  
chumolilarga ko'zi tushdi. Qiziqishi ortib chumoli to'dasiga yaqinlashdi. Bu  
yerdagi kattagina chumoli uysi bor ekan. Oyisi ertalab hovli supurayotganida  
gugurt donasidan kattaroq cho'p chumoli uysining ustiga tushgan, shu sababli  
chumolilar harakatiga xalaqit berayotgan edi.

Bir chumoli cho'pni olib tashlash uchun harakat qilgandi, cho'p ayanib  
ketib uning ostida qoldi, cho'pnинг ostidan bazo'r chiqib olib nari ketdi.  
To'dadagi yana bir baquvvatiroq chumoli esa necha bor cho'p ostida qolmasin,  
uning bir chetidan tishlagancha, harakatdan to'xtamay, cho'pni uya og'zidan  
olib tashlashga intildi.

Ancha urinishlardan keyin, orqa oyoqlariga tayangancha cho'pni dast  
ko'tarib yerga tashladidi. Bu holat Elbekka juda qattiq ta'sir qildi. Tushkunlik  
yomon ekanligini anglab yetdi. Harakat qilsa, qaytadan sindoshlarining  
e'tiborini qozonishni mumkinligini his qildi. Darsxonasini, kitob-dafstarlarini  
tartibga soldi. Hatto, tushdan keyin taekvando mashg'ulotiga bordi. Astoydil  
shug'ullana boshladi. Puxta o'rganilmagan har qanday bilim pand berishini,  
endi u juda yaxshi biladi.

Ikkinchini kuni yurak yutib sinfga kirib kelgan Elbek, kulgili voqe  
unutilmagan bo'lsa-da, hech kim unga qo'lini bigiz qilib, ustidan  
kulmayotganiga hayron qoldi.

Darslarga qatnashmaganiqidan afsuslandi. Sindoshlarining kulgisi beg'araz  
ekanligini anglab yetdi.

Bu voqeaga ham ancha bo'ldi. Endi Elbek shunchaki shogird emas. U  
taekvando bo'yicha kumush medal sohibi. Biroq har gal o'zining kumush  
medaliga ko'zi tushganda, «Tornado»ni eslab kulib qo'yadi.

**Jamila MO'MINOVA,**  
**Jizzax tumanidagi 30-maktab o'qituvchisi**

15

7-«A» Sinf o quruvchisi

Sh.Rashidov nomli Jaf-o'tra maktabning

jizzax shahitidaqti.

Mohigul RAMIQULLOVA,



## QASHAQI NAFOSI

8-sinf o quruvchisi  
SI-maktabning  
Usonov Nost nomli  
Zomat tumantidaqsi  
BERDIDQULLOVA,  
Yorgimov



## XO'ROZCHA

Ba'san o'zi bilmaydi.  
Qachon long otganimi.  
Ovozi ham ummaydi.  
Qichqiyatlardan immaydi.  
Ko'slat shox x chiroqcha.  
Go, yo siti, so roqcha.  
Dumit misli o roqcha.  
Tongda turar xo, roqcha.

Kechi yerga oq rangini surkab.  
Qishning bundan keltib malot.  
Chor atrofisi xazoniga burqa.  
Charx uradai kazizing shamanot.  
Tushchi qishning souva nigozoti.  
Shundu ko, kidan sekin mo, ralab,  
O, jalracha darlashtir goshi.  
Daraxtara barglar shivritab,

Elbek 7-sinf-da o'qiydi. U uch oy davomida taek-vondoga qatnashib, oyoqlari bilan o'zidan balandroq nishonlarni ham tepa oladigan bo'ldi. Sinfoshlari orasida o'ziga yarasha hurmatga ega.

Ammo... Hammasi mana shu ammodan boshlanadi.

Jismoniy tarbiya darsi edi. Stadion chetidagi ulkan chinor daraxtingin pastki shoxlarida,



## «TORNADO»

boshidan sal balandroq, yengil shabadada asta tebranib turgan yaproqlar uning e'tiborini tortdi. U xayoliga kelgan fikrdan quvonib ketdi.

– Mana endi ko'rsatib qo'yadi, nimaga qodirligini.

Ayniqsa, sinfdoshi Gulzodaga, chunki uning aytgan gaplari hali qulqlari ostidan ketgani yo'q.

– Sendan sportchi chiqmaydi, undan ko'ra biror foydali ish bilan shug'ullan, degan edi u.

– Bolalar, hamma bu yoqqa kelsin, hozir men sizlarga oyoqlar zarbasini ko'rsataman, buni «Tornado» deyishadi, – deya mag'rurona Gulzodaga ko'z tashladi.

Barcha qiziqish bilan uning atrofiga yig'ildi. U bor kuchi bilan chinor yaproqlarini tepish uchun, oyoqlarini yuqoriga ko'tardi. Ammo... oyog'i nimagadir sirpanib, chalqanchasiga ag'darilgan Elbekning ko'z oldi qorong'ilashib ketdi.

U o'ziga kelganda atrof jim-jit, sinfdoshlari nafaslarini yutgancha unga qarab turishardi.

helsa arzivid.

hunar ergasit bo'tdi. Bu qiziga hammaning havasi endigina 6-sinfda o'qiydi. Yosh bo'tishiiga qurarmasdan Abdullayeva 29-Mehribonlik uyi turbiyalanuvchisi. Shitir qonadungagi hamchilik; yo'q, chiroqti va beirtim. Hечи Xuddi do, hondan softib olegan ga o'xshaydi. Hечи masusmaga moslab o'ziga shart bilan qallop to'qit odati. qizlaturining juda havasi kelmoadra. Sababi Shitir qonadosh mashqinti oldi. Ayut kunkurda Shitirning qonadosh Mana bir yillardan buyon to'qishning anchaqini

o'reganidi.  
to,qizish siflarini  
Sultobekova dan  
rahbari Nilufar  
bo,tib, to,garab  
sha,to,garabtta a,zo  
bo,tidi. Shitir ham  
to,qizgantig'uva  
paytopchalar  
o'laptopchalar va  
chiroqit  
Chunukti duqonlari  
qiziqit qoldi.  
to,garabka juda  
qatanayotgan  
Shitir o'rtoglari



## HUNARLI OIZ

### JIZZAX - qadimiy voha

Jizzax – juda qadimiy vohalardan biri hisoblanadi.

Rivoyat qilishlaricha, yetti yillik janglardan qaytg'an Sohibqiron bobomiz 1404-yil avgustning oxirida ov bahona miriqib hordiq olgani Morguzar tog'ining yon bag'riga kelgan ekan.

Sohibqiron bobomiz Amir Temuring e'tiborini tortgan bu manzillar, o'zining iqlimi, so'lim tabiat, ikki soylik tutashgan joydag'i Oltihovuz qishlog'ining dorivor giyohlari, zilol chashmalari bilan beqiyos bo'lgan.

Qir bag'riga yoyilgan soy boshida benihoya bahaybat yong'oq daraxti ostidan zilol chashma oqib turadi. Tabiatning noyob mo'jizasi bo'lmish bu yong'oq daraxtini bobomiz Sohibqiron Amir Temur o'tqazgan, deyishadi keksalar. Bu zamindagi Temir darvoza, Pishag'ordagi Qo'shintepe, Oqar kabi joylar bu tarixiy





*siymo nomi bilan chambarchas bog'liq.*

Baxmal qirlarida ulkan bog', Zominida ajoyib sharshara, qirlar bag'rida o'nlab buloqlar saxiy tabiatning o'ziga xos ne'matlaridir. Zomin tumanining tog'lik hududidagi 48 ming gektarlik xalq bog'i osmono'par Turkiston tog'ining yon bag'rida joylashgan. Qalin archazorlar va bepayon dalalar, soyliklardagi toshqin suvlar go'yo tabiat ko'rgazmasini eslatadi. Bu so'lum go'shadan sayyohlarning qadami uzilmaydi. Xalq bog'i yonida Zomin qo'rrixonasi tashkil etilgan. Uning umumiy maydoni 78 ming gektar. Bu go'zal maskanda ko'plab dorivor noyob o'simliklar, hayvonlar, oq tironqli ayiq, to'ng'iz, bo'rsiq, tog' echkisi, jayra kabi jonzotlar, kalkat, turna, tuvaloq, kaklik, tustovuq kabi parrandalarning 150 dan ortiq turlari mayjud. Ushbu tabiat maskanida «Zomin» sanatoriysi, «O'rqli soy» dam olish maskanlari mudom davolanzuvchi va hordiq chigaruvcilar bilan gavium.

Viloyat qishloq xo'jaligida pilla, poliz, sabzavot va turli meva mahsulotlarini yetishtirish hamda ularni qayta tayyorlash ishlari keng yo'Iga qo'yilgan. Shuni hisobga olgan holda, Arnasoy, Do'stlik, Baxmal, G'allaorol, Jizzax, Zarbdor tumanlarida sabzavot-poliz mahsulotlarini qayta ishlovchi konserva sexlari, meva, uzumni quritish, sharbat ichimliklar tayyorlash, yog'-moy ishlab chiqaruvchi korxonalar, tegirmonlar barpo etilgan.

Jizzaz viloyatining markazi Jizzax shahridir. Viloyat larkibida  
12 ta tuman, (Arnasoy, Baxmal, Do'stlik, Jizzax, Zafarobod,  
Zarbdor, Zomin, Mirzacho'l, Paxtakor, Yangiobod, Forish, G'allaorol)  
majud.

**Thronum ARDURAHMONOV.**

לעומת הנוסח המקורי, שבספרות העברית נקרא "הנשאלה", מופיע בתרגום המודרני כ"הנשאלה והנשאלה".

Usku sahityda meneğə kerdək həməmə mənzilərə bor. Təngəsəhədliyin cəhəgən surətə, şəhər və həkkəyə qədəmətə, bəs həqiqəti məmələr parçəhəst miñəyə. Tənqüllüs pəydiyə bəzədə, səltənətən işinə qoşaqtoqtımlınlı yəchisətəqə, o, əzmi pəqəmən və o, qıfiqən təqibətərini rəylidə berqışqə.

Men həzər 7-simsədən əldiyim. Sinsidəsələrən qətiri o, qışını, hənarə, o, rəqəmşən, kəp, nərsəndən bülşənmiş gəxşti ko, roman. Bu mənasında bəzəgə gəzətə və jurnalçıları çıxıb ettilənən qəzəbiyət, sənədələr, sənəd-mənşədər mənəvələrlər və qədərliklər kəskinləşdirildi. Gəzətə və jurnalçıları çıxıb ettilənən qəzəbiyət, sənədələr, sənəd-mənşədər mənəvələrlər və qədərliklər kəskinləşdirildi.



## SHIORIMIZ - FAQAT OLG'A

Jizzax Olimpiya zaxiraları kolleji 2000-yilda tashkil etilgan. Kollejda sportning 14 ta turi bo'yicha 600 ta o'quvchi tahsil olmoqda. Yosh avlodga ta'lim-tarbiya berishda 130 ga yaqin o'qituvchi-murabbiylar, jumladan, oliy toifali pedagog, tanqli sport ustalari, xalqaro toifasidagi hakamlardan iborat murabbiylar jamoasi fidoyilik bilan mehnat qilib kelmoqda.

Kollejimizda boshlang'ich sinflar uchun jismoniy tarbiya murabbiylari, boks, futbol, milliy kurash, erkin kurash, Turon yakkakurashi, voleybol, belbog'li kurash, dzyu-do, yengil atletika, qo'l to'pi, suzish, tennis, og'ir atletika bo'yicha mutaxassislar tayyorlanadi. Sportning qariyb barcha turlari bo'yicha respublika miyosida musobaqalar o'tkazilib turiladi. Jumladan, 2010-yilda Andijon viloyatida o'tkazilgan yoshlar o'rtasida Turon yakkakurashi bo'yicha O'zbekiston championiatida Umida Usmonova birinchi, Gulchehra Qo'zibekova ikkinchi o'rinni egalladilar.

Bekmurod Murtazoqulov belbog'li kurash bo'yicha respublikada birinchi o'ringa munosib topildi. Mirjalol Alijonov O'zbekiston birinchiligidagi 1990—91-yilda tug'ilgan bolalar o'rtaasida 200 metraga suzish bo'yicha ikkinchi o'rinni oldi. Abbas To'qmonov milliy kurash bo'yicha 2010-yilda Respublikada birinchi o'rinni egalladi. Jizzax shahrida qizlar o'rtaasida bo'lib o'tgan futbol bo'yicha viloyat championiatida Olimpiya jamoasi faxrli birinchi o'rinni oldi. Sanab o'tsak, shu kungacha erishgan yutuqlarimiz juxda ko'p. Ammo bu hamisha g'oliblik sari oshiqaveramiz. Chunki, bizning shiorimiz — faqat olg'a intilish.

Sobir HUSHIMOV  
Olimpiya zaxiralari kolleji o'qituvchisi

**Qadrli bolalar!**

**Siz ozod va obod, mustaqil Vatanda yashab, ta'lim olmoqdasiz. Bu farovon kunlarga yetganlar bor, yetmaganlar bor. Shu hur zamonimiz, istiqlol uchun qanchadan-qancha insonlar, vatandoshlarimiz kurashib qurbon bo'lildilar. Vatan istiqololiga osonlikcha erishmadik.**

Birgina misol keltiramiz. Sigaret ko'pgina kasalliklarning paydo bo'lishiga sabab bo'ladigan eng yomon narsa, Olimlarning aniqlashicha, bir sigaretning tarkibida 196 ta zararli modda bor ekan. Xo'sh, uni chekish shunchaki havas emas, balki o'ziga choh qazish demakdir.

Yoki, geroin singari zahri qotillar esa yoshlarning umriga hech so'zsiz zavol bo'lmoqda. Shu sababli bu yomon illatlarni ko'ra-bila turib, unga «gul» bo'lish, o'rganish yaxshi barlarga aslo yarashmaydi.

Spiriti ichimliklar esa inson organizmining ovqat hazm qilish yo'lini izdan chiqaradi. Gastrit, oshqozon va o'n ikki barmoq yarasi kabi kasalliklarni keltirib chiqaradi. So'ngra

## Yaxshi dam - o'qishga hamdam!

Aziz o'quvchitar!  
Siz uchun  
kerakdi o'gitlarni  
e'tiboringizga havola  
qilyapmiz. Soping  
chi, bu o'gitlarni  
qaysi utug'  
ajdodimiz bitgan?

O'ZINGNI SINAB  
KO'R!

- Chorasi bo'lmanan ishga kirishma, chunki undan qutilib bo'lmaydi.
- Filning dumii bo'lguncha, chumolining boshi bo'l.
- Toy mingan - ot ham minadi.
- Til - qilichdan o'tkir.
- Eng baland minora ham yerdan ko'tarilgay.
- Yaxshini yomon kunda sina.
- Chaqaloqlarni yig'latmangiz, bolalarga ozor bermangiz - bu gunohi azim erur.
- Har kimdan kengash oldim, har ishdan fikr o'rgandim: qaysi biri soydaliroq bo'lsa, uni ko'ngil xazinasida saqlab, ishlata bildim.
- Qilichim o'tkir bo'lsa-da, o'ylab qinidan chiqardim, shirin so'z aytilib, g'animming imon topmog'iga yo'l ochdim.

## AVTOBUSDA



Bo'sh o'ringa o'tirib,  
Yumib borar ko'zini.  
Olib eshitmaganga,  
Kattalarining so'zini.  
Biri dedi: - Bolakay,  
Sal betobga o'xshaydi  
Biri dedi: kesatib,  
Nimagadir ishshaydi...  
«Bir dam rohat, - deb Salim  
Xato qildi-ku, katta.  
O'tib kerak manzildan,  
Turar so'nggi bekata.

BOG'CHADAGI  
TANISHUV

O'ng tomonga burildim,  
Hamidaga urildim.  
Birdan yuzi g'ashlandi,  
Mushukchadek tashlandi.  
Baqraytirib ko'zimni,  
Yulib oldi yuzimni.  
Kuldik. Nima talashdik?  
Qo'l tutdig-u yarashdik.  
Ko'zim uni izlaydi,  
Tilim xursand sizlaydi.  
Qum sochsa ham boshimdan,  
Berayapman oshimdan.

## TISHI YO'Q



Kovishimning tishi yo'q,  
Yomg'irli kun ishi yo'q.  
Kiysam, «guppa» yiqitari,  
Yurishga hech hushi yo'q.  
Vali AHMADJON,  
Farg'ona viloyati, Bog'dod  
tumani, Konizar qishlog'i



Insoniyat hayoti o'simliklar olami bilan uzviy bog'langan. Shunday ekan, shifobaxsh o'simliklar to'g'risida to'xtalib o'tmasdan bo'lmaydi. Odamlar qadim-qadim zamondardan beri o'simliklarning shifobaxsh xususiyatlardan bahramand bo'lib kelmoqda. Ibtidoi davrlarda odamlar o'zlarining dardlariga davo izlab o'simliklar olamiga, ma'danlarga, hayvonot mahsulotlariiga intillar edilar.

Oldinlari o'simlikning shifobaxsh xislati tasodifan topilgan bo'lsa, keyinchalik esa hayotiy sinov va kuzatishlardan o'tgach, xatabobatida qo'llanila boshlagan.

Sholg'om - to'g'risida qisqacha ma'lumot olsangiz, foydadan xoli bo'lmayss aslo.

Sholg'om oziq-ovqat mahsulotini sifatida keng iste'mol qilinishi bilan birga u qadimdan bir qator kasalliklarga davo sifatida ishlatalib kelingan. Abu Ali ibn Sino sholg'omning o'rtasini o'yib, mum gulmoy solinib, qo'rda ko'milgani bilan teri kasalliklarini, sovuqdan paydo bo'lgan yara va yorilishlarni davolagan. Yana sholg'omning bir xislati borki,

qaynatib pishirilgan sholg'omni ko'krak qafasini va tomoqni yumshatishda ishlatalish mumkin. Sholg'omni go'sht bilan qaynatib iste'mol qilsangiz, kishiga yana da mador, ko'zga ham juda foydali. Sholg'omning qaynatib pishirilgani hamda uning sharbatli bronxial astma, ko'ksov kasalligida qattiq yo'tal paydo bo'lganida, o'tkir laringitda, shamolla shda, ovoz yo'qolganda, uyuqisizlikda foyda bo'ladi. Uy sharoitida sholg'omdan dori tayyorlash uchun, 2 osh qoshiq maydalangan sholg'om ustiga bir stakan qaynoq suv solib, 15 daqiga davomida qaynatiladi.

Uyqudan oldin, bir stakandan iste'mol qilinsa, tinchlantiruvchi dori vazifasini o'taydi.

U bilan g'arg'a qilinsa, tomoq va tish o'righa davo bo'ladi.



SHOLG'OM  
qaynatib  
iste'mol  
qilsangiz,  
kishiga  
yana da  
mador,  
ko'zga ham  
juda foydali.  
Sholg'omning  
qaynatib  
pishirilgani  
hamda  
uning  
sharbatli  
bronxial  
astma,  
ko'ksov  
kasalligida

qattiq yo'tal paydo bo'lganida, o'tkir laringitda, shamolla shda, ovoz yo'qolganda, uyuqisizlikda foyda bo'ladi. Uy sharoitida sholg'omdan dori tayyorlash uchun, 2 osh qoshiq maydalangan sholg'om ustiga bir stakan qaynoq suv solib, 15 daqiga davomida qaynatiladi.

Uyqudan oldin, bir stakandan iste'mol qilinsa, tinchlantiruvchi dori vazifasini o'taydi.

U bilan g'arg'a qilinsa, tomoq va tish o'righa davo bo'ladi.

## BILASIZMI?



Gavay alifbosi atigi 12 ta harfdan iborat.

\* \* \*

Ingliz tili 60 mingdan ortiq so'zdan tashkil topgan.

\* \* \*

Xitoy yozuvi esa 40 mingta dan ziyod belgi bilan ifodalanadi.

\* \* \*

Arxeolog R.Shliman xotirasini muntaзам mashq qildirish orqali har 6 – 8 haftada yangi xorij tilini o'rganishga erishgan.

\* \* \*

Birlashgan Millatlar Tashkilotida (BMT) 6 ta rasmiy til mavjud. Ingliz, fransuz, arab, xitoy, rus va ispan tillaridir.

\* \* \*

Sport musobaqalari hecham usiz o'tmaydigan ilk krossovkani germaniyalik akakular Rudolf va Adolf Dasserlar 1946-yilda yaratishgan. Bunda ular kanopdan to'qilgan qalin,

dag'al mato va harbiy texnika qopqog'idan samarali foydalanshigan. 1949-yilda Adolf o'z krossovkalarini «Adidas» nomi bilan chiqara boshlagan. Bu nom uning ism-sharifining qisqartmasidan tashkil topgan.

\* \* \*

Uzoq Sharqda Shmidt oq qayin daraxti o'sadi. Budaraxtni «temir oq qayin» deb atashadi. Uning tanasi shunday qatrigiki, hatto cho'yan-dan ham bir yarim baravar mustahkam. Uning tanasiga o'q otishsa tegadi-yu, ammo iz ham goldirmaydi.

\* \* \*

O'zbekiston NMIUda chop etildi. Tahririyatga kelgan barcha qo'lyozmalar tahrir qilinadi, mualliflarga qaytarilmaydi.

Haftaning dushanba kuni chiqadi. Shakli A-3, 2 bosma taboq.

ISSN 2010-6092  
Adadi - 65453  
Buyurtma N: J 962

## TONG yulduzi

## Muassislar:

O'zbekiston Matbuot va axborot agentligi.

O'zbekiston Respublikasi Xalq ta'limi vazirligi.

KAMOLOT yoshlar ijtimoiy harakati Markaziy Kengashi.

SOG'LOM AVLOD UCHUN hukumatiga.

qareshli bo'lmanan Xalqaro xayriya jamg'armasi.

BOSH MUHARRIR:  
To'lqin HAYITOV

Dizaynerlar:  
Fazliiddin SHOYODGOROV,  
Olovuddin ORIPOV  
Navbatchilar:  
Axtamquyi KARIM,  
Yusuf ABDULLAYEV

Gazeta O'zbekiston Matbuot va axborot agentligida 0208-raqam bilan 2007-yil 2-fevralda ro'yxatdan o'tgan.

TAHIR HAY'ATI:  
Avaz MARAHIMOV,  
Svetlana INOMOVA,  
Qahramon QURANBOYEV,  
Odina JAMOLDINOVA,  
Jabbor RAZZOQOV,  
Murtazo SULTONOV,  
Feruza JALILOVA  
(Bosh muharrir o'rbinosari),  
Feruza ADILOVA  
(mas'ul kotib),  
Dilmurod RAHMATILLAYEV,  
Dilshoda DADAJONOVA

Manzilimiz:  
Toshkent shahri,  
Navyoi ko'chasi, 30-uy.  
Indeks: 100129.  
Obuna indeksi: 198.  
e-mail: tong1924@bk.ru  
www.tongyulduzi.uz  
Tel: 244-27-25, 244-63-08  
Tel/faks:  
(99871) 244-38-10