

Bolalarni ham jismonan, ham ma'nan sog'lom o'stiraylik!



Vatan yagonadir,
Vatan bittadir!

www.tongyulduzi.uz

2011-yil
25-aprel
N:17
(66818)

ISSN – 2010-6092

O'zbekiston Respublikasi bolalar va o'smirlar gazetasi

Bolalar sportiga bag'ishlangan MAXSUS SON



Zulfiya
nomidagi
Davlat
mukofoti
sohibalari

**MAKTABNING
FAXRI**

Toshkent viloyati, Angren shahridagi 2-umumta'lim maktabining 8-sinf o'quvchisi Zulxumor Baboyevani maktabning faxri deyishadi. Bizga qolsa, uni nafaqat maktab, balki yurtimiz faxri degan bo'lardik. Boisi, karatening shotakan turi bilan shug'ullanib kelayotgan bu sportchi qizimiz mamlakatimiz va jahon miqyosida o'tkazilayotgan musobaqalarda yuqori natijalarga erishib, yurtimiz sharafiga munosib himoya qilib kelmoqda.

Mohir sportchimiz tajribasi yildan yilga ortib borayotganini uning natijalaridan ham bilsa bo'ladi. 2006-yilda o'tkazilgan O'zbekiston chempionatida 3-o'rinni egallagan bo'lsa, 2008-yili Ruminiyada o'tkazilgan Yevropa chempionatida hamda Toshkent shahrida o'tkazilgan Osiyo chempionatida 1-o'rinni qo'lga kiritib, murabbiylari ishonchini oqladi.

2009-yili Yaponiyada o'tkazilgan jahon chempionatidagi ishtiroki uchun maxsus taqdirlandi. Respublika miqyosida o'tkazilgan «Sog'lom oila» sport musobaqasida, shuningdek, 2010-yilda bo'lib o'tgan O'zbekiston chempionatida ham 1-o'rinni qo'lidan bermadi.

Turkiyaning Istanbul shahrida hamda Gretsiyaning Kipr orolida bo'lib o'tgan jahon kubogi musobaqalarida 1- va 2-o'rinlarni egallab, yurtimizga medallar shodasi bilan qaytdi.

Bugungi kunda Zulxumor ustozlaridan o'rganganlari asosida maktabi qoshidagi sport to'garagida kichikintoy uka va singillariga karatening nozik sirlarini o'rgatmoqda.



«... Barcha asgu niyatlirimizning markasida farzandlarimizni ham jismoniy, ham ma'naviy jihatdan sog'lom qilib o'stirish, ularning baxtu saodati, farovon kelajagini ko'rish, dunyoda hech kimdan kam bo'lmaydigan avlodni tarbiyalash orzusi turadi.»

Islom Karimov

MAYDONLARDA SINALGAN ELMIZ

Mamlakatimizda bugun bolalar sporti haqida faxrlanib gapiradigan kunlar keldi, desak xato bo'lmaydi. Shu yilning 25-fevral kuni bo'lib o'tgan O'zbekiston Bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi Homiylik kengashining navbatdagi yig'ilishida O'zbekiston Respublikasi Prezidenti, Bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi Homiylik kengashi raisi Islom Karimov ushbu tuzilma tashkil etilgandan buyon o'tgan davrda amalga oshirilgan keng ko'lamli ishlar, ularning ahamiyati, mohiyati va amaliy natijalari haqida so'z yuritib, bolalar sportining rivojlanishida keng jamoatchilikning hissasi borligi, qisqa muddatda bolalar sporti umum-milliy harakatga aylanganligini ta'kidlab o'tdilar.

Darhaqiqat, sportga farzandlarimizning qiziqish va intilishi, kerak bo'lsa, mehrini aynan bolalik chog'idanoq shakllantirish tajribasi qisqa vaqt ichida o'z natijasini bera boshladi. Chindan ham sport bilan do'st bo'lgan bolaning fe'l-atvori, yurish-turishi, g'alabaga intilishi, qat'iyati, mardligi bobida ham g'ururlansak arziydi.

Yurtboshimiz: «G'alaba qozonish deganda men o'zini o'zi tarbiyalash, o'zini intizomga o'rgatish, kamchilik va nuqsonlardan xalos bo'lishni hamda sinovlarni yengib o'tishni nazarda tutaman» deganlarida nechog'li haq edilar. Demak, o'z-o'zidan ayonki, bolalar sportini rivojlantirmasdan turib, o'zbek sportining kelajagini ta'minlash,

xalqaro maydonlarda obro'e'tibor qozonishiga erishish mumkin emas.

Bunday xayrli ishlardan ruhlanib, Xalq ta'limi vazirligi Bolalar sportini rivojlantirish jamg'armasi o'z oldiga bir qator vazifalar qo'ydi. Ayni damda asosiy e'tibor Navoiy viloyatida bo'lib o'tadigan «Umid nihollari

bosqichiga qadar sportchi bolalar o'z viloyatlarida tanqli sport ustalari yordamida mahorat saboqlarida chiniqmoqdalar. Bu degani shubhasiz, g'alaba sari intilishdir.

Jamg'arma tomonidan Istiqlolimizning 20 yilligi oldidan respublikamizning turli hududlarida ja'mi 217 ta sport

Bu maktab ham xuddi Andijon shahridagi kabi zamonaviy binoga, qulay shart-sharoitlarga ega bo'lib 100 dan ziyod iqtidorli futbolchilarni tayyorlash maskaniga aylanadi.

Xalq ta'limi vazirligi va mutasaddi tashkilotlar, mutaxassislar hamda murabbiylar bilan hamfikirlikda maktablardagi jismoniy tarbiya o'qituvchilari uchun qo'llanma yaratdik. Endilikda har bir maktabdan yana ko'plab iste'dodlarni kashf etib, bolalar sportini ommalashtirish orqali ko'zlangan maqsadlarga erishishga umid qilamiz.

Xayrli ishlarimizdan yana biri sportsevar bolajonlar va ularning murabbiylarini mamnun qiladi. Joylarda qurib, foydalanishga topshirilgan sport inshootlarining qarovsiz holga kelib qolganini ko'rdingizmi? Albatta yo'q. Unday bo'lmaydi ham. Yurtboshimiz Qaroriga ko'ra mazkur sport inshootlarini jihozlar bilan qaytadan ta'minlashga alohida e'tibor qaratilyapti.

Ishlarimiz natijasiga nazar tashlaganimizda tahlillar shuni ko'rsatmoqdaki, bolalarning turli kasalliklarga chalinishi holati 2005-yilga taqqoslaganda 2010-yilda 10 foizga kamayganini ko'rishimiz mumkin.

Bir so'z bilan aytganda, kelajagimiz egalari bo'lgan yosh avlodni tarbiyalash, ular salomatligini mustahkamlashda sportning o'rni beqiyos.

O'tkir RASHIDOV,
Xalq ta'limi vazirligi Bolalar sportini rivojlantirish Boshqarmasi boshlig'i



– 2012»ga qaratilgan. Hozir viloyatda katta ishlar ko'lamini avjida. 10 ming o'rinni markaziy stadion, 5 ta yangi sport majmuasi qurilishi va yopiq suv havzasida tayyorgarlik ishlari avjida. Shu o'rinda yana bir yangilikni bolajonlarga aytib o'tmoqchimiz: Respublika

inshootlari, 133 ta majmualar, 19 ta suzish havzalari va 65 ta musiqa san'at maktablari qurilishi boshlab yuborildi. Shuningdek, Qashqadaryo viloyatida yosh iqtidorlarni tarbiyalash maqsadida yana bir futbolga ixtisoslashtirilgan maktab-internat qad rostlash arafasida.





Xabar qilganimizdek, kuni kecha poytaxtimizning «Chig'atoy» terma jamoalarni tayyorlash markazida Markaziy Osiyo mamlakatlari uchun OFK futbol festivali bo'lib o'tdi. Festivalda Tojikiston, Turkmaniston, Qirg'iziston va o'zbekistonlik o'smirlar maydonda o'z mahoratlarini namoyon etdilar.

FUTBOL BAYRAMI

O'zbekiston terma jamoalarini tayyorlash Markazi direktori Asqar Tolibjonov, futbol faxriylari Kengashi raisi Narimon Jalolov, FIFA yo'riqchisi Rustam Akramov ishtirok etdilar.

To'rt yildan buyon OFK



– Terma jamoalarga o'yinchilarni kichik maydonlardan saralaymiz, – deydi O'zbekiston terma jamoalarini tayyorlash Markazi direktori Asqar Tolibjonov.

Katta maydonlar sari intilayotgan o'smirlarimiz o'yinlari ko'zni quvnatadi, – deydi OFK o'smirlar bo'limi rahbari Jon Uitll.



futbol festivaliga mezbonlik qilayotgan Toshkent bu safar ham mehmonlarni iliq qarshi oldi. Ularga bir hafta davomida poytaxtimizning shinam va ko'rkam «Turon» mehmonxonasi xodimlari yuqori darajada xizmat ko'rsatdilar.

Festival doirasida ishtirokchi jamoalar bilan bir qatorda bosh murabbiylar va shifokorlar ishtirokida o'tkazilgan seminarlarda Markaziy Osiyoda bolalar va o'smirlar futbolini rivojlantirish hamda sport tibbiyoti haqida so'z bordi.



Husniddin Husniddinov musobaqada yarq etib ko'zga tashlandi. Uning harakatlarini muxlislar-u, mutasaddilar, bu kichik Messi-ku, deya baholadilar.

Kuchli jamoalarning o'yinlari ham kuchli bo'ldi. Axir ular mazkur festivalda ishtirok etish uchun bir yilga yaqin tayyor-

– Shogirdlarimning bugungi o'yinlaridan ko'nglim to'ldi, – deydi «U – 13 festival» Bosh murabbiyi Temur aka Alimxojayev

garlik maktabida chiniqdilar-da!

Futbol bayramining ochilish marosimida OFK (Osiyo futbol konfederatsiyasi) o'smirlar bo'limi direktori Jon Uitll,



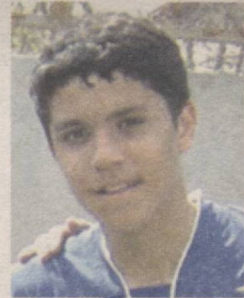
Zuhra MUHSIMOVA olgan suratlar

CHEMPION HAR BOLAMIZ

Faxrlandim sen bilan, Maydondagi g'olibim. G'ururimning cheki yo'q, Saman otli tolibim.

Sen yurtimning yuzisan, Baxtimiz kelajagi. Yurtboshimiz qo'llagan, O'zbekning bo'lajagi.

Bugun qo'llarda bayroq, Chempion har bolamiz. Yurt shunday ardoqlasa, Biz tarixda qolamiz!



Sardor Madrahimovning markazdan turib bergan zarbasi «Super» golga aylandi.

BUGUNNING BOLASI

Ulug'bek 3 yoshligi-danoq o'zidan ham kattaroq to'pni ko'tarib olib, Mirjalol akamdek futbolchi bo'laman, deb yurardi. Hozir u a-ncha ulg'ayib qolgan, 6 yoshda! Lekin hali ham o'sha niyatida turibdi...

Bolalar futbol festivali bo'ladigan kuni stadionga erta tongdanoq kelib

olib, 13 yoshli akalari o'yinini zavq bilan tomosha qildi. Bolakaydan, isming nima, deb so'rab, tarjimonini yordamga chorlagan OFK o'smirlar bo'limi rahbari Jon Uitllning sayoliga ingliz tilida burro-burro javob berib, chet ellik mehmonlar hayratini oshirdi.

Bugunning bolasi shunday bo'lishi ham kerak-da axir, nima dedingiz?!



MEN, OTAM VA ONAM...

Mustaqillik sharofati bilan sportchilarimizga jahon chempionatlari, Olimpiya o'yinlari, Osiyo birinchiliklari kabi nufuzli musobaqalarda qatnashish baxti nasib etdi.

Ayniqsa, Prezidentimizning 2002-yil 24-oktabrdagi «Bolalar sportini rivojlantirish» jamg'armasini tuzish to'g'risidagi Farmoni sportga e'tiborni yanada kuchaytirdi.

Maktabimiz qoshidagi sport to'garagi a'zolari sportning o'zlarini qiziqqan turlari bilan muntazam shug'ullanishadi. Ayniqsa, mana bir necha yildan buyon an'anaga aylangan «Men, otam va onam – sportchidir oilam» deb nomlangan sport musobaqasini nafaqat yosh sportchilar, balki ularning ota-onalari ham intiq kutishadi.

g'olib chiqishdi. Katta-yu kichikka birdek zavq ulashgan mazkur tadbir uchun otanonalar, uning tashkilotchilariga hamda, maktabning ma'naviy-ma'rifiy ishlar bo'yicha direktor o'rinbosari Maktuba opa Zokirovaga minnatdorlik bildirdilar.

Sportchilarimiz orasidan maktabimiz faxri bo'lmish «Paxtakor» jamoasi o'yinchisi Alisher Azizovning izdoshlari hali ko'plab yetishib chiqishiga umid qilamiz.

Munisa YOQUBJONOVA, poytaxtdagi 132-maktabning 7-«A» sinf o'quvchisi



JAZZ GIMNASTIKACHILAR

Jizzax viloyatining Paxtakor tumanida ham sportsevar bolajonlar soni talaygina. Xalq ta'limi bo'limiga qarashli «Shodlik» nomli 10-bog'cha-maktabda ham kichkintoylarni sportga jalb qilish, ular orasidagi iqtidorlilarni tarbiyalashga alohida e'tibor qaratilmoqda.

Mazkur dargohda faoliyat ko'rsatayotgan oltita to'garak doimo bolajonlar bilan gavjum. Ayniqsa, sportning badiiy gimnastika, shaxmat-shashka turlari bo'yicha tashkil etilgan to'garaklar mashg'ulotlari juda qiziqarli o'tadi. Zarur sport anjomlari bilan jihozlangan xonada 25 nafar yosh gimnastikachilarga murabbiy Gulnisa Ergasheva mashg'ulotlar o'tmoqda.



Suratda: yosh gimnastikachilar mashg'ulot paytida.

KICHKINA DEMANG BIZNI...

Maktabimizda Navro'z tantanalari har yili noan'anaviy tarzda o'tadi. Bu yil ham uni milliy o'yinlarimiz bilan boyitdik. O'quvchilar polvonlar bahsi, tosh ko'tarish, uzunlikka va balandlikka sakrash kabi musobaqalarda bellashishdi. Ayniqsa, arqon tortish bahsi juda qiziqarli o'tdi. 6-sinf o'quvchilari 7-sinfdagi, hatto, 9-sinfdagi aka va opalarini yengib, birinchilikni qo'lga kiritdilar. «Kichkina demang bizni, qoyil qilamiz sizni» deb shunga aytisalar kerak-da!



Ayamol KARAMATDINOVA,
Qoraqalpog'iston Respublikasi, Kegayli tumanidagi
11-umumta'lim maktabining 6-sinf o'quvchisi

Yaqinda ular «Badiiy gimnastika» ko'rik-tanlovining viloyat bosqichida muvaffaqiyatli qatnashib, uchinchi o'rinni qo'lga kiritishdi. Yosh sportchilardan Zarnigor Ula-sheva, Shohjahon Ro'ziyev, Lola Ahmedova va Behro'z Xudoyberdiyev musobaqalarda sovrindorlar safidan joy olishdi.

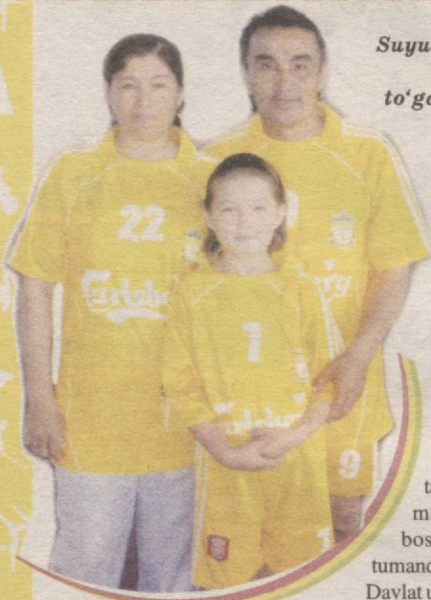
O'tgan yili shaxmat-shashka to'garagi a'zosi Shohjahon O'rozov viloyat birinchiligi musobaqasida faxrli o'rin olishga muvaffaq bo'lgandi. Bunda to'garak rahbari Viktoriya Ozdayevaning xizmatlari katta bo'ldi.

– Biz hozirda Jizzax shahrida bo'ladigan «Shirintoy – kichkintoy» ko'rik-tanlovining viloyat bosqichi musobaqalariga tayyorgarlikni boshlab yuborganmiz, – deydi bog'cha-maktab mudirasi Jamila Abulqosimova. – O'quvchilarimiz orasidan bo'lajak chempionlar yetishib chiqishiga ishonaman. Buning uchun bizda barcha shart-sharoitlar yetarli.

Abdulla SAIDOV

Zarbdor tumanining Rovot mahallasida istiqomat qiluvchi Bozorboy Suyundiqovlar oilasini, sportchilar oilasi, ham deyishadi. Oila boshlig'i Bozorboy bobo shu yerdagi bolalar va o'smirlar sport maktabi qoshidagi shaxmat to'garagini boshqaradi, o'g'li Ravshan Suyundiqov esa ana shu maktab direktori. Nabiralari Sanobar va Sayyora allaqachon bobosidan shaxmat o'ynashni o'rganib olishgan, kenjatoy Pokiza ham ular atrofida girdikapalak.

POKIZANING POK ORZULARI



– Sening ham o'ynaging kel-yapti-ya, – deb qoldi bir kuni bobosi kenjatoyini erkalatib va bitta shaxmat taxtasini oldiga qo'yib unga ham bu o'yinni o'rgata boshladi. Oradan 2-3 oy o'tib, Pokiza ham opalari bilan bema-

bellasha oladigan bo'lib qoldi. Maktab qoshidagi sport to'garagiga ham a'zo bo'lib, murabbiyi Ulug'bek Bo'riboevdan tennis o'ynashni o'rgana boshladi.

Yaqinda sport maktabida «Umid nihollari» sport musobaqalarining tuman bosqichi bo'lib o'tdi. Unda tumandagi 1- va 2-ixtisoslashgan Davlat umumta'lim maktablaridan, hamda 23 ta maktablardan 450 nafar o'quvchi ishtirok etdi. Ular safida hikoyamiz qahramoni Pokiza Xudoyqulova ham bor edi. G'alabalarga o'rganib qolgan yosh sportchimiz o'zi qatnashgan ikki yo'nalish bo'yicha ham g'oliblikni qo'lga kiritib, tennis bo'yicha 3:2,

shaxmat bo'yicha 1:0 natija bilan sof g'alabaga erishdi va viloyat bosqichiga yo'llanma oldi.

– Pokiza, sport mashg'ulotlari, musobaqalar maktabdagi saboqlaringga xalal bermaydimi? Yozgi ta'tildagi rejalar qanday? – so'raymiz intiluvchan qizaloqdan.

– Aksincha, sport bilan muntazam shug'ullanishim menga bardamlik, kuch-quvvat bag'ishlaydi. Oynai jahon qarshisida kamroq o'tirilsa, hammasiga ulgur-sa bo'ladi. Bo'sh vaqtim bo'lsa, kitob o'qiyman. Yaqinda Nosir Fozilovning asarlarini o'qib tugatdim. Yozgi ta'tilda Tursunboy Adashboev asarlarini o'qimoqchiman.

– Pokiza qizim o'zi a'loga

o'qibgina qolmay, o'zlashtirishi pastroq bo'lgan sinfdoshlaridan ham ko'magini ayamaydi, – deya suhbatimizga qo'shildi uning sinf rahbari Saltanat opa Abdiyeva.

«Kelajakda kim bo'lmoqchisan?» degan savolimizga Pokizaning, mohir sportchi bo'laman, deya javob berishini taxmin qilgandik. U esa, mehribon shifokor bo'laman, sport doimiy hamrohim bo'ladi, dedi ishonch bilan.

Biz undagi qat'iyatni ko'rib, sira hayratlanmadik: sportchilar shunday bo'lishadi-da, axir!

Sa'dulla bobo QOZOQOV,
Shahnoza ALIMOVA,
9-umumta'lim maktabining
matematika fani o'qituvchisi.

Jizzax viloyati



NAVRO'ZANING SHIORI SHUNDAY...

Namanganlik tengdoshingiz Navro'za Jasurova bir ishga kirishdimi, oxiriga yetkazmay qo'ymaydi. Chust shahridagi 9-maktabning 8-«G» sinfidagi a'lo baholarga o'qiyotgan bu qizimiz darsdan so'ng, Hisorak qishlog'ida joylashgan sport maktabida ustoz Nazira Abdullayevadan stol tennisdan saboq olyapti. Tirishqoq qizning qo'lga kiritgan yutuqlari quvonarli. Yaqinda Toshkent viloyatining Yuqori Chirchiq tumanida bo'lib o'tgan Respublika turnirida 3-o'rin sohibasi bo'ldi. «Sog'lom odamgina chinakam baxtli bo'ladi». Navro'zaning hayot shiori shunday...



BAHOR MALIKALARI

Aziz bolajonlar, oynat jahon orqali tengdoshlaringizning sport sohasida erishayotgan yutuqlarini ko'rib havasingiz kelishi tabiiy, shundaymi?! Ayniqsa, respublikamizda siz uchun barpo etilgan zamonaviy sport inshootlarini ko'rib, ko'zingiz quvonadi. Bunga javoban yosh sportchilarimiz ham turli xalqaro bellashuvlarda, Olimpiada o'yinlari va Jahon birinchiligi musobaqalarida yuqori natijalarga erishmoqdalar.



MUATTAR

O'tgan yili «Bahor malikalari» musobaqasida ishtirok etish ko'plab sportchi dugonalari kabi sportning yengil atletika turiga mehr qo'ygan Muattarga ham nasib etdi. Bu ishtiroki uning yangi qirralarini ochib berdi, g'oliblikni qo'lga kiritib, 1-darajali Diplom bilan taqdirlandi. Bu unga katta mas'uliyat ham yukladi. Bundan-da, ko'proq mashq qila boshladi, musobaqalardan musobaqalarga yo'l oldi. Natija yomon bo'lmadi. O'zbekiston chempionati musobaqalarida 2- va 3-o'rinlarni, Toshkent viloyati ochiq birinchiligi uchun o'tgan musobaqalarda faxrli 1-, 2-o'rinlarni egalladi.

— Sportga mehr qo'yishimga onam sababchi bo'lganlar, — deydi Toshkent viloyati, Angren shahridagi 7-maktabning 8-sinf o'quvchisi Muattar Akbaraliyeva. — Shuning uchun ular ishonchini oqlashga harakat qilaman.

Muhabbat ABDUQODIROVA

ORZIGUL

Respublikamizning Toshkent, Samarqand, Namangan va Xorazm viloyatlarida o'tkazilgan «Bahor malikalari — 2011» sport festivalida o'quvchi-qizlar sportning yengil atletika turi bo'yicha bellashdilar. Ushbu tadbirda Singapur davlatida o'smirlar o'rmasida bo'lib o'tgan Olimpiya o'yinlari ishtirokchisi Ruslan Qurbonov va o'smirlarning Markaziy Osiyo o'yinlari va ikki karra «Umid nihollari» sport musobaqalari g'olibi Ozoda Karimova ham o'z mahoratlarini namoyish etdilar.

Samarqand viloyatida bo'lib o'tgan sport festivalining «Bahor malikasi — 2011» nominatsiyasida Buxoro viloyati, Romitan tumanidagi 29-maktabning 7-sinf o'quvchisi Orzigul Ramazonova g'olib chiqdi. Keskin o'tgan bahslar natijasiga ko'ra Samarqand viloyati birinchi, Navoiy viloyati ikkinchi, Buxoro viloyati uchinchi o'rinni band etdi.

Tadbir davomida umidli sportchilar orasidan mahoratlilari saralanib, ularga tegishli toifalar berildi. Dasturga ko'ra taklif etilgan Olimpiya o'yinlari sovrindorlari

Go'zal Xubbiyeva hamda Nadiya Dusenovaning ishtiroki va mahorat saboqlari festivalning ko'tarinki ruhda o'tishiga xizmat qildi. 1300 nafarga yaqin o'quvchi-qizlar ikkinchi hududiy bosqichlarda ham ishtirok etishdi.

Musobaqa yakunlangach, ishtirokchilar Samarqand viloyatining tarixiy obidalarini tomosha qildilar.

SARVOY SOHIBASI

Sarvinoz Avvalboyeva Jizzax shahridagi 4-maktabning 7-sinf o'quvchisi. U sportga erta mehr qo'ydi. 7 yoshidan boshlab shahardagi «Kurash saroyi»da murabbiy Anvar aka Nuraliyevdan taekvondo (ITF) turi bo'yicha saboq ola boshladi.

Chempion bo'lishga astoydil intilgan Sarvinoz viloyatda o'tkazilgan musobaqalarda shohsupaga ko'tarildi. Shoda medallar sohibasiga aylangan bu qizaloqning, tasviriy san'atga ham ishtiyoqi baland. Uzoq manzillarni ko'zlab, sport va san'atga mehri diliga joylab, kelajakka dadil qadam qo'yayotgan Sarvinozga, omad yor bo'lsin, deymiz!



Arnasoy tumanidagi 20-maktab istiqlol yillarida qad rostladi. Ayni damda mazkur maktab o'quvchilarining ko'pchiligi sportning shaxmat-shahka, futbol, voleybol va tennis turlari bilan jiddiy shug'ullanishadi.

ISHONCH YARIM G'ALABA!

Ular orasida 9-sinf o'quvchisi iqtidorli rassom, a'lochi va mohir sportchi Asror Musurmonovning ham borligi bizni quvontiradi.

U tuman, viloyat va respublika miqyosidagi musobaqalarda faxrli o'rinlarni egalladi. Karatedoning fudokan turida ikki marta Osiyo chempionatida ishtirok etdi.

— Yaqinda Ashxobod shahrida bo'lib o'tgan Osiyo chempionatida karate-do yo'nalishida ishtirok etib, 3-o'rinni band etganimdan faxrlandim, —

deydi Asror. — Bu bahslarda O'zbekiston, Turkmaniston, Qozog'iston, Yugoslaviya va Italiya kabi davlatlardan kelgan 14-15 yoshli 300 nafardan ziyod mohir sportchi tengdoshlarim ishtirok etishdi. Musobaqada ular karatening kata va kumite bahslarida kuch sinashdilar. Men kata bahsida o'z vazn toifamda shohsupaning 3-o'rnini egallab, tajribamni yanada oshirdim. Chempionat davomida xalqaro toifadagi sport ustasi bo'lishni dilimga tugib qo'ydim. Yutuqlarimdan ota-



onamning quvonchi bir olam. Ayniqsa, onam: «Sen, albatta, jahon chempioni bo'lasan» deya doimo dalda beradilar. Zero, ishonch yarim g'alabadi.

Asror ota-onasi, ustozlari ishonchiga munosib bola. Bizning esa ana shunday vorislarimiz ko'pligidan ko'nglimiz tog'dek o'saveradi.

Namoz QARSHIYEV,
Jizzax viloyati



Shahnoza
TURSUNOVA,
O'zMU qoshidagi
akademik litsey
talabasi

BAHORJON

Chamanzorlar bo'lgay lolazor,
Ona yurtga bahor kelgan on.
Yalpizlar ham taratar ifor,
Kelganingda har gal, bahorjon.

Osmonlarda varraklar uchar,
Bolajonlar quvnashar shodon.
Samolarning bag'rini quchar.
Kelganinda har gal, bahorjon.

Gulning isi sening taftingda,
Oy qo'nadi tunda kaftingga.
Lolalarga dildosh paytingda,
Bog'lanaman senga, bahorjon!



Mavluda
URALOVA,
Qashqadaryo
viloyati, Qarshi
tumanidagi
34-umumta'lim
maktabi
o'quvchisi

DO'STLIK

Do'stingman deb ursa lof,
Bilki u do'sting emas.
Do'stlik yurakda bo'lur,
Chunki yurak aldamas.

Kimki johil, bemehr,
Mudom undan uzoq qoch.
Kimki sofdil, mehribon,
Unga o'z bag'ringni och.

Shundagina quyoshning,
Etigidan tutasan.
Haqiqiy do'stni topib,
Maqsadingga yetasan.

**SHIRMOY
NON**

Menga ataylab oyim,
Yopib berar shirmoy non.
Yegach, tanamga go'yo,
Kirganday bo'lar darmon.

Bir kun ulg'ayib, yesam,
Shoirlikning nonini.
Osmonlarga ko'targum,
Oyijonim nomini.



QISHLOG'IM

Mening go'zal qishlog'im,
So'lim qashqar bo'yida.
Ko'm-ko'k dala, adirlar,
Qo'y-qo'zilar qo'ynida.

Do'stberdi uning nomi,
Uzumi bilan mashhur.
Olimlar chiqqan undan,
«Payon Ravshan» kabi zo'r.

To'rt tomoni yam-yashil,
Gilam bilan o'ralgan.
Qishlog'imni bilsangiz,
Dong'i elga taralgan.

Qashqadaryo faxridir,
Mening go'zal qishlog'im.
Ta'rifini so'zlasam,
Qonar dilda chanqog'im.

**QALBINING
QAYNOQ ISADOLLARI**

Qashqadaryolik ijodkor
qizimiz Mavluda Uralova
o'zining «Shirmoy non» nomli
she'riga:

Bir kun ulg'ayib yesam,
Shoirlikning nonini.
Osmonlarga ko'targum
Oyijonim nomini...

deya xulosa yasaydi.
Bugun Mavluda kabi shoirlik

nonini yeyish ishtiyoqida
qalam tebratayotgan
tengdoshlaringiz ijodidan
saralab, sahifa tayyorladik.
Zero, ijodkor uchun
yurtning, elning, onaning
sha'nini ko'klarga
ko'tarishdan ortiqroq baxt
yo'q. Qalbning qaynoq
sadolari dilingizni xushnud
aylasin...



Sohibjamol
KATTAYEVA,
Surxondaryo
viloyati, Termiz
shahridagi,
11-umumta'lim
maktabining
7-sinf o'quvchisi

ASL O'G'OLON

Andijonning tumori bo'lib,
She'riyatda daryodek to'lib,
Maysalardek yugurib-yelib,
Qalbi osmon, Muhammad Yusuf.

«Tanish terak»lardan so'raylik,
«Erka kiyik»larni ko'raylik,
Sizni doim eslab yuraylik,
So'zi ummon, Muhammad Yusuf.

Vatanim deb yangrar so'zlari,
Sadoqatga to'la ko'zlari,
Bir she'r bo'lar har bir izlari,
Asl o'g'lon, Muhammad Yusuf.

Ijodkorga ilhom bag'ishlab,
Haqiqatni qo'lidan ushlab,
Shogirdlarni dildan olqishlab,
Umri shoyon Muhammad Yusuf.



Mohidil SALIMOVA,
Yunus Rajabiy
nomidagi pedagogika
kolleji talabasi

**SOG'INAMAN SIZNI,
ONAJON!**

Ko'zlarimga unsiz yosh oldim,
Sog'inaman Sizni, onajon.
Yurak pora bo'lib yolvordim,
Kelmaysizmu endi hech qachon?!

Kechalari uxlayolmayman,
Yo'lingizni poylayman mudom.
Bolishlarga g'amni joylayman,
Xayollarim og'ib Siz tomon.

Yig'lab, goho g'amgingin xo'rsinib,
Tushda ko'rdim suratingizni.
Mayli, tushda boshimni silang,
Sog'inganman subhatingizni...

**QIZ TALASHGAN
O'SMIRLAR**



(Boshi o'tgan sonlarda)

Janobi elchi kula-kula rozi ham
bo'lib, yangi yil arafasida oltin qafasga
solingan, kekkayib turgan bo'ydor
xo'rozlardan oltitasini o'smiring uyiga
yetkazib beribdi. O'smir bu xo'rozlardan
besh-o'n kun zavqlanibdi, nihoyat,
Tagobdagi xo'rozlarni urishishga
qo'rgan ekan, chatoq bo'pti, juda chatoq

bo'libdi. Urug'vay xo'rozlaridan birortasi
ham urishmay qanotini yozib, Tagob
xo'rozlarini oldiga tushib qochaveribdi,
qochaveribdi. O'smir yig'lagudek bo'lib:

—Yo'q-yo'q, men Urug'vay mamlakatidan
emas, Paragvay mamlakatidan xo'roz
so'ragandim, —deb yana yo'lkiraga onasidan
pul olib, Toshkentga jo'nab ketgan emish...

Xudoyberdi TO'XTABOYEV

Xullas, Tagob qishlog'ida ana
shunday qiziq gaplar juda ko'p. Juda-ju-
da ko'p. Yigirmatasini yon daftaringa
yozib ham oldim. Lekin shu qiziq gaplar-
lardan bittasini shunaqa ta'rifladilarki,
oqlovchi, qoralovchi so'zlarni shunaqa
ko'p aytdilarki, hammasini yozib olay
desam, daftaringda joy yetmay qoldi.

Bir qarasangiz, maqtanchoq emish, bir
qarasangiz, juda-juda sipo, kamtar emish.
Bir kun tengqurlari bilan kurashga tushsa,
ertasiga dadasi bilan birga borib ashula
aytarmish. Shunaqangi bir so'zli ekanki,
aytgan so'zidan hech qaytmamish. Lekin
o'ziyam g'oyat ko'rkam, g'oyat go'zal bir
yigitcha bo'lib yetishayotgan emish.
Ehtimol shuning uchundir, bu yigitchani
bir yo'la beshta qiz sevib qolgan emish.
Bittasi. «Men uni beshinchi sinfdaligimda
tanlaganman, qaysi qiz unga sal
yaqinlashsa, sochini bittalab yulib, boshiga
o'rab qo'yaman, taqir boshiga qatitq sirtib,
qizlar o'rtasida sharmanda qilaman»,

degan emish (qarang, qiz bola ham
shunaqa gaplarni aytarkan-da); bitta qiz,
dadam seni Yo'ldoshxon boshqasiga
beraman desa, gapni ko'paytirib
o'tirmayman, o'zimni daryoga
tashlayman, degan emish. Uchinchi bir
qiz esa hammasidan ham qiziqroq gapni
aytibdi: «Biz kelajakda Yo'ldoshxon bilan
turmush quramiz, turmush quramiz-u,
darhol Toshkentga ko'chib ketamiz,
ko'chib ketayotganda Yo'ldoshxon
akamning bog'idan uch yuz tup anjir
ko'chati ham olib ketib ko'paytirib, butun
Toshkentga anjir sotamiz», degan gaplarni
o'ylarmish-u lekin o'ylaganlarini hech
kimga sezdirmas emish. Tengqurlariga
qaraganda xiyol novcharoq, tik qomatli,
bug'doy rang yuzli, yuzi-ko'zlari lovullab
yonib turadigan Yo'ldoshxon esa bu
gaplarga uncha parvo qilmas emish.

(Davomi bor)



Har bir sportchining yutug'i zamirida, eng avvalo, qalbi mehrga to'la otanasining mehnati yotadi. Shunday ekan, yurtimizning taniqli sportchisi, stol tennisi bo'yicha yoshlar o'rtasida jahon chempioni Sevara Qodirovaning onasi Hafiza opani izlab Chust shahriga bordik. Bizga uni Hisorak qishlog'idagi stol tennisi bo'yicha ixtisoslashtirilgan 6-Olimpiya zaxiralari bolalar va o'smirlar sport maktabida ekanligini aytishdi.

Chempionning onasi bilan ilk muloqot chog'idayoq suhbatdoshimiz nafaqat mehribon ona balki, talabchan murabbiy ham ekanligini bilib oldik.

CHEMPIONNING ONASI

– Bugungi kunda maktabimizda 706 nafar o'quvchi yoshlar sport bilan muntazam ravishda shug'ullanib kelishmoqda, – deydi Hafiza opa. – Eng quvonarlisi, ularning safi kun sayin oshib bormoqda.

– Mamlakatimizda qizlarni sportga jalb qilishga alohida e'tibor qaratilmoqda. Bu boradagi yutuqlar haqida nima deya olasiz?, – deya suhbatni davom ettirdik.

– Bizda 386 nafar yosh qizaloqlar stol tennisi sirlarini qunt bilan o'rganishmoqda.

– Ularning qo'lga kiritayotgan yutuqlariga ham to'xtal-sangiz.

– So'nggi yillarda Boltiqbo'yining Riga shahrida o'tkazilgan xalqaro musobaqada Tohir Salimov 1-o'rinni, Muzayyam Muhammadjonova 2-o'rinni, Shahzoda Jumaboyeva 3-o'rinni egallab, yurtimiz

sharafini munosib himoya etdilar...

Hafiza opa shogirdlari, farzandlari yutuqlari haqida to'liqinlanib, maroq bilan so'zladilarki, shunday murabbiylari bo'lgan iqtidorli bolalarga havasimiz kelganini yashira olmadik.

– Maktabdan besh baho olib kelgan o'quvchining uyidagilari qanchalik xursand bo'lishganini ko'rganmiz. 1999-yilning sentabr oyida qizingiz Sevara Qodirova Shvetsiyaning Karlsborg shahrida yoshlar o'rtasida bo'lib o'tgan jahon chempionatida barcha raqiblarini dog'da qoldirib, chempion bo'lganligi haqidagi xabarni eshitganingizda ko'nglingizdan nimalar kechgan?

– O'sha kunni har eslaganimda yuragim hapriqib ketadi. Otasi, butun oilamiz go'yo sehrilanib qolgandek edik. Qo'shnilar, ko'cha-ko'yidagi tanishlarning tabrik-

lari, eh-he, farzanding kamolotini ko'rishdan ortiqroq, baxt bormi dunyoda?! Men jajji o'g'ilchasi yoki qizchasining qo'lidan yetaklab sport mashg'ulotlariga olib borayotgan har bir ota-onaga ana shunday quvonchli kunlar nasib qilishini istardim. O'sha g'alabasi uchun qizimga «Tiko» avtomashinasi sovg'a qilingan edi. 2000-yilda Namanganda bo'lib o'tgan «Universiada» sport o'yinlarida talaba sifatida ishtirok etib, 1-o'rinni egalladi. Bu musobaqadagi g'olibligi uchun ham yana bitta «Tiko» avtomobili bilan taqdirlandi.

– Hozirgi kunda qizingiz Namangan shahridagi «Pahlavon» sport majmuida tennis maktabi ochib, bolalarga bu ajoyib sport turidan saboq berib kelayotgan ekan. Yosh murabbiyning ustozlari haqida ham bilmochi edik.

– Sevara qizim 1983-yilda tug'ilgan. Olti yoshidan tennis bilan shug'ullanishni boshlagan. Dastlab unga o'zim, keyinchalik tog'asi, sport ustasi Muhammadjon Hamidov murabbiylik qildi.

– Suhbatimiz davomida shu narsa ma'lum bo'ldiki, oilangizni tennischilar sulolasi deyish mumkin ekan-da?

– Albatta, kichik qizim Saida sport ustaligiga nomzod. O'g'lim Sarvar Muhandislik institutining 4-bosqich talabasi. U ham tennisini yaxshi o'ynaydi. Nabiram Sayyoradan ham umidimiz katta. Endigina 2-sinfni tamomlayotganiga qaramay natijalari havas qilgudek.

Hisorakdagi tennis maktabidagi ishlardan quvonib qaytdik. Axir birgina qishloqda shuncha tennischi bolalar kamol topsa, ularning respublika miqyosidagi ko'laminii tasavvur qilish qiyin emas.

BIR MAHALLADA IKKI YUZ SPORTCHI

Ma'lumki, sportning ommaviyligini ta'minlashda sport maktablarining o'rni beqiyos. Bunday maskanlar esa yurtimizda talaygina. Ularda tahsil olayotgan o'quvchilarning maktab partasidanoq chempion degan sharaflini nomga erishayotganlari yanada quvonchli.

Farg'ona viloyati, Yozyovon tumanidagi 1-bolalar va o'smirlar sport maktabi tarbiyalanuvchilarini tumanda ko'pchilik yaxshi biladi. Negaki, ular ishtirokidagi sport musobaqalari doimo bir-biridan qiziqarli va zavqli o'tadi.

– Buning sababi, – deydi faxr bilan Yozyovon shaharchasi mahalla Fuqarolar yig'ini raisasi Dilorom opa Xolmatova, – mahallamizning ikki yuzga yaqin yoshlari sportning 11 turi bo'yicha mashg'ulotlarga qatnashadi. Biz bolalarimizning bo'sh vaqti sport maydonlarida o'tayotganidan xursandmiz.

Tuman sport maktabining yana bir yaxshi an'anasi bor: bu yerda

o'tkaziladigan har bir musobaqaga mehnat faxriylari va faxriy sportchilar taklif etiladi. Ular ishtirokidagi uchrashuvlar bo'lajak sportchilarga olam-olam zavq bag'ishlaydi.

– Bugungi kunda sport maktabimizda 80 ta guruhda 1078 nafar iste'dodlar tarbiya topmoqdalar, – deydi sport maktabi direktori Erali aka To'raqulov. 119 nafar qizlarning sport bilan muntazam shug'ullanishi tumanimizda sportchi qizlarning soni oshib borayotganidan darak. Ularga 32 nafar tajribali murabbiylar saboq berishmoqda O'tgan yili dargohimizda ish boshlagan badiiy gimnastika bo'limida ayni kunda 30

dan ziyod kichikintoylar mashg'ulotlarni boshlaganlar.

Maktabimiz o'quvchilari viloyatda belbog'li kurash musobaqasida birinchilikni qo'lga kiritdilar.

Vodiy xalqi azal-azaldan mehmondo'stligi bilan nom qozongan. Aytmoqchi bo'lganimiz, sport maktabimizga bir keling, bu yerda kamol topayotgan umidli sportchi bolalarimizning ko'pligiga iqror bo'lasiz.

Muhammadjon MAHMUDOV, Marg'ilon shahri





Zulfiya nomidagi Davlat mukofoti sohibalari

Bu yilgi Zulfiyachilarning uch nafari mohir sportchi, qolganlari ham sport bilan yaqindan do'stlashgan qizlar ekanligi kishini behad quvontiradi. Guliston Davlat Universiteti 2-bosqich talabasi Sevara Mirzabekova ana shulardan biri.

HAVAS BILAN YASHAYLIK!

Sportning akademik eshakk eshish turi bilan shug'ullanayotgan bu sportchimiz mamlakatimiz miqyosida o'tadigan bir qator musobaqalarda qatnashib, yuqori natijalarga erishib kelmoqda.

Jumladan, 2004-2010-yillar mobaynida akademik eshakk eshish bo'yicha jamoaviy guruhda O'zbekiston chempionati va kubogi uchun o'tkazilgan musobaqalarda 12 marotaba g'oliblikni qo'lga kiritib, I darajali Diplomlarga sazovor bo'ldi. 2008-yilda «Kelajak ovozi» respublika yoshlar tanlovida «Sport» nominatsiyasi bo'yicha g'oliblikni qo'lga kiritdi. Shuningdek, respublika miqyosida o'tkazilgan qirqdan ziyod musobaqalarda II va III darajali Diplomlar sohibasi bo'ldi.

Bu tinib-tinchimas qizimiz tumanda xotin-qizlarni sportga jalb etish borasida ham ibratli ishlarni amalga oshirib kelyapti.

Bugunning barcha yoshlari kabi axborot texnologiyalari bilimdoni, «Kamolot» Yoshlar ijtimoiy harakati faoli.

Havas bilan yashagan inson muridiga yetadi, deyishadi. Zulfiya nomidagi Davlat mukofoti sohibalariga havas qilib, ular safidan o'rin olishga astoydil intilgan Sevara Mirzabekova bu yil muridiga yetdi. Endi unga izdosh bo'lishga intilayotgan qizlar soni ham kun sayin ortib boryapti.

Bolaligimda, to'yda kurash bo'lar ekan, degan gapni eshitsak bormi, onam ta'bi bilan aytganda «qanot chiqarardik». U paytlar Surxon to'ylari kurashsiz o'tmasdi. Men ham kurashga zavqim borligidan jelak' tiktirib olgandim.

Hammasiga sinfdoshim Mustafo sababchi bo'lgan. U bir to'yda uch kishini yiqitib, polvon bo'lib oldi-yu. bizning tinchimiz yo'qoldi. Mustafodan qayerimiz kam deya, o'rtog'im Sa'dulla bilan to'ylarda bakovullarning boshini qotiradigan odat chiqardik.

Temir kal bilan usta Hayitning boshimiz uzra zuvillab o'ynatgan xipchini ham shashtimizdan qaytarolmasdi. Negaki, kurashmay uyga borgan kunim bobomdan qutilmayman. U kishi gapni uzoqlardan keltirib, «kurashadigan odamning belida quvvati bo'lishi kerak», - derdi. Bobom go'yo bu gap bilan belimizni sindirib qo'yganday



UNUTILMAS ORIYAT

bo'lardi. Oriyatimiz kelib, qor yoqqan paytlarda ham yalang oyoq bo'lib maydonga tushardik.

Agar to'yda bir-ikki kishini yiqitsak bormi, o'sha kecha bizdan baxtiyor odam bo'lmadi. Yiqilsak, tun ham uzayardi. Uyuq qochib, tuni bilan, nega yiqildim, deya yo'l qo'ygan xatolarimizni izlardik.

To'yda kurashmagan yigitlarni «o'yinchi» deya kamsitishardi. Biz o'shanda «o'yinchi» bo'lishdan qo'rqib, belimizni to'rt joyidan mahkam bog'laganmiz...

Bugun o'ylab qaragam, bobom to'g'ri aytgan ekanlar. Alpomishning avlodlariga kurash yarashadi. Har gal kuragi yerga tegmagan polvonlar yurti bo'lmish Surxon vohasiga borsam, bolaligimni eslayman.

Kurashmay qo'ygan yigitlarga kuyinaman...

AXTAMQULI

1. Jelak - polvonlar kiyimi

Maxsus sonni nashrga tayyorlaganlar:

T.HAYITOV,
F.JALILOVA,
F.ADILOVA,
M.MADRAHIMOVA,
A.KARIMOV,
Yu.ABDULLAYEV,
G.ORIFJONOVA,
Z.MAMATQULOVA,
O.ORIPOV

Rasmlar muallifi:
F.MATYOQUBOV

TONG YULDUZI

Muassislar:

O'zbekiston Matbuot va axborot agentligi.

O'zbekiston Respublikasi Xalq ta'limi vazirligi.

«KAMOLOT» yoshlar ijtimoiy harakati Markaziy Kengashi.

«SOG'LOM AVLOD UCHUN» hukumatiga

qarashli bo'lmagan Xalqaro xayriya jamg'armasi.

BOSH MUHARRIR:
To'liqin HAYITOV

Dizaynerlar:
Fazliddin SHOYODGOROV,
Olovuddin ORIPOV

Navbatchilar:
Ma'mura MADRAHIMOVA,
Yusuf ABDULLAYEV

Gazeta
O'zbekiston
Matbuot va
axborot
agentligida
0208-raqam
bilan 2007-yil
2-fevralda
ro'yxatdan
o'tgan.

TAHIR HAY'ATI:
Avaz MARAHIMOV,
Svetlana INOMOVA,
Qahramon QURANBOYEV,
Odina JAMOLDINOVA,
Jabbor RAZZOQOV,
Murtazo SULTONOV,
Feruz JALILOVA
(Bosh muharrir o'rinbosari),
Feruz ADILOVA
(mas'ul kotib),
Dilmurod RAHMATILLAYEV,
Dilshoda DADAJONOVA

Manziliimiz:

Toshkent shahri,
Navoiy ko'chasi, 30-uy.
Indeks: 100129.
Obuna indeksi: 198.
e-mail: tong1924@bk.ru
www.tongyulduzi.uz
Tel: 244-27-25, 244-63-08

Tel./faks:
(99871) 244-38-10

«O'zbekiston»
NMIUda chop etildi.
Tahririyatga kelgan barcha
qo'lyozmalar tahrir qilinadi,
mualliflarga qaytarilmaydi.
Haftaning dushanba kuni
chiqadi. Shakli A-3,
2 bosma taboq.
ISSN 2010-6092
Adadi - 70053
Buyurtma N: J 1606