

Oilla va jamiyat

№ 30 (1433) 31-iyul 2019-yil Gazeta 1991-yil 1-sentabrdan chiqa boshlagan E-mail: oillavajamiyat@mail.ru @oilavajamiyatgazetasi_bot

Бироқ айрим бекатларнинг тадбиркорлар томонидан савдо дўконлари билан бирга "омборхонага айлантириб олингани" хар қандай йўловчининг гашини келтиради. Негаки, жазира маисиқдан химояланиш учун ойна билан ўралган бекатга киришингиз билан қадоқланган ҳолда устма-уст қилиб таҳланган ичимликлар муҳқаймоқлар жойлаштирилган музлаткичлардан аранг ўтишга жой топасиз.

BEKATDAGI BETARTIBLIKLER



Britaniyalik qiz Jenni

Farg'onaga kelin bo'ldi

■ Карнай-сурнай садолари янграб тўй бошланди. Мехмонлар тўйхона томон ошиқар эканлар, олисдан ёр-ёрлар билан тушган келинни бир бор кўриш, улар учун қизиқарли туюларди. Чунки, келинчак яқин жоймас, Англиядан Фарғонага, яъни Фарғонанинг Кўштепа тумани Эшонгузар қишлоғидаги хонадонларнинг бирига келин бўлиб тушмоқда. Тўй давомидаги келин саломида худди ўзбек қизларидек эглиб-эглиб кўли кўксидаги таъзим билан салом қилаётган хорижлик келин тўйга йигилгандарни ҳайратини оширеди. Айниқса, бу таъзимлардан, салом-саломлардан келинчакнинг қайноаси Мухайде опа ғоят шодланаб кетди. Кўзидаги севинч ёшларни артиб келинини бағрига босиб, унга кўрманилар ҳадя этди.

"Tug'ma g'ilaylikni davolasa bo'ladimi?"



● 10

■ Инсон кўриш орқали ташки мұхит ҳақидаги маълумотларнинг 90% ини қабул қиласа экан. Башка сезги аъзоларига нисбатан устунлик қиласидаги кўриш қобилияти бироз хиравлашса, ҳаётимиз ҳам мураккаблашиб, ўз ёрқинлигини ўйқотаётгандек туюлади.

Musicha

hajviya



Said Ahmad



■ Зиёфат пайтида калтак еганларнинг соғлиғи ҳақида ҳали аниқ маълумотлар олингани йўқ. Чунки рўйхатнинг биринчи рақамида исми зикр этилган киши ўзига келмаган. Укол қилиш ва қон қуиши давом этмоқда. ● 12

Ma'rifat 4

Hunari bor, xor bo'lmas



Халқимизда фарзандларини ёшлигидан бирор ҳунарга ўргатиш мақсадида устозга шогирд беришдек яхши анъана бор. Бу одат бошқа ҳалқларда учрамайди десак, бу ҳам ҳақиқатидир. Шунинг учун болаларни ёшлигиданоқ бирор ҳунарни маҳкам тутишга йўналтирайлик.

Mulohaza 8

Qo'g'irchoqlar olib kirgan botoks



Бу ҳолат бола руҳиятига таъсир қилиб боради. Балоғатга етиб, ақлини таниғандан кейин ҳам қизларимизда ўша европа услубидаги қўғирчоқларга ўхшаш истаги йўқолиб кетмайди.

Hikoya 9

Qalbi "SO'QIR" o'g'llar



Қайсикир даврада Собирнинг қулогига биринчи гуруҳ ногиронларига белуп уй берилармис, деган сўзлар чалиниб қолди-ю, тинчи бузилди. Агар туман ҳокимлиги томонидан ер ёки уй ажратилса акасидан олдин эга чиқиш мақсадида отни қамчилади.

Самарқанд шаҳрида ўтказилган “Аёллар ижтимоий фаоллик пойдевори” мавзусидаги форум бир неча жабҳаларни қамраб олгани билан аҳамиятли бўлди.

Хотин-қизлар кўмитаси раислари, маҳала мутахассислари учун маҳорат сабоқлари, алоҳида эҳтиёжга муҳтож инсонлар учун зарур жиҳозлар



SAYYOR QABUL: MUAMMOLAR YECHIMIGA QARATILDI

тарқатилиши, лидер ва кўмакка муҳтож қизларнинг бир жойга жамланиши, фермер аёллар билан учрашув, хотин-қизлар саломатлиги борасидаги амалий кўргазмали семинар, аёллар ижтимоий реабилитация маркази билан танишув каби тадбирларни жамлади.

Форумнинг асосий, кульминацион

нүктаси Самарқанд шаҳридаги “Чашма” маҳалласида ўтди. Бosh вазир ўринбосари, республика хотин-қизлар кўмитаси раиси Элмира Боситхонова бошчилигига вилоятдаги барча туман, шаҳардан, муаммолари билан келган хотин-қизларга ёрдам бериш чоралари изланди.

Икки йилдирки рафиқам онко-

логик хасталикка чалинган, – дейди Самарқанд шаҳридан С.Толибов. – Унга ортиқа уриниш мумкин эмас, ҳам рўзгор ишларини қилиб, ҳам пул топиш им шарт. Рафиковни даволатишига эса катта миқдорда маблағ керак. Шу масалада ёрдам зарур эди.

Хасталик билан курашадиганлар ва бу масалада ёрдам сўрганлар

кўпиртириш. Ҳатто яхши маошли иш тақлифига ҳам менсимиш қарашади. Аммо уларнинг мақсадини аллақачон кўпчилик тушушиб қолди.

Сайёр қабулдаги мурохаатлар ечимида эса ҳали тўхталиб ўтамиш.

Гулруҳ МУМИНОВА,
“Оила ва жамият” мухбири.

KONVENTSIYA IJROSI O'ZBEKISTONDA

“Wyndham Tashkent” меҳмонхонасида вазирлик ва идора масъул ходимлари иштирокида хотин-қизлар ҳукуклари камситилишининг барча шаклларига барҳам бериш тўғрисидаги Конвенция ижроси юзасидан мамлакатда олиб борилган ишлар муҳокамасига бағишиланган учрашув ўтказилди.

Ҳаётимиз асоси, кўрки ва мильлатимиз келажаги аёл бўлиб келган ва шундай бўлиб қолади. Бугунги кунда ўз акли, билими ва истеъоди, меҳнатсеварлиги ва шижоат билан ҳаётнинг ҳал килювчи соҳаларини тебрибати – бу оила бекалиги бўладими, давлат ва жамият бошқаруви, тиббийт, таълим-тарбия, маданият, илм-фан тараққиети бўладими, фермерлик ҳаракати ва касаначилик, тадбиркорлик каби мурakkab вазифаларни аёллар самарали адо этиб келмоқдалар.

Бугунги кун аёлининг илми, иқтидори, заковати ижодкорлиги, яратувчанилиги дунёни яна бир карра лол қолдирмоқда. Ўзликни англаш, баркамол шахсни вояга етказиш, соғлом турмуш тарзини яратиш, тарихий қадриялар, миллий анъаналар давомийлигини таъминлаш, ҳатто жамиятни демократлассириш каби глобал муаммоларни аёлсиз, унинг иштирокисиз тасаввур этиш кийин.

Хотин-қизларнинг тенг ҳукуқи бўлишига эришиш йўлида 1979 йил 18 декабрда муҳим қадам қўйилган эди. Шу куни Бирлашган Миллатлар Ташкилотининг Баш Ассамблеяси хотин-қизлар ҳукуклари камситилишининг барча шаклларига барҳам бериш тўғрисидаги Конвенцияни қабул килди.

30 та моддадан иборат бўлган Конвенцияда, барча хотин-қизларнинг тенг ҳукукларини таъминлашга йўналтирилган халқаро-ҳуқуқий шаклдаги тамомийлар ва чоралар аниқлаб берилган.

Мазкур конвенцияни 1995 йилда кабул қилган ва Конвенциянинг ижроси юзасидан Республика мизнинг 5 та даврий маъруzasи БМТнинг CEDAW кўмитасида муҳокамага қўйилиб, хотин-қизларнинг ҳолатини янада яхшилаш бўйича зарур тавсиялар берилгандан.

Майлумки, 2019 йил ноябрь ойида Ўзбекистон Республикаси томонидан БМТнинг



30 та моддадан иборат бўлган Конвенцияда, барча хотин-қизларнинг тенг ҳукукларини таъминлашга йўналтирилган халқаро-ҳуқуқий шаклдаги тамомийлар ва чоралар аниқлаб берилган.

CEDAW кўмитасида (Женева ш.) хотин-қизлар ҳукуклари камситилишининг барча шаклларига барҳам бериш Конвенциясининг бажарилиши бўйича 6-даврий маъруzasи тақдим

этилади.

БМТнинг хотин-қизларга нисбатан камситилишининг ҳар қандай шаклларига барҳам бериш тўғрисидаги Конвенцияси қоидаларини бажариш юзасидан 5-даврий маърузасини кўриб ҳизиқ якунларига кўра CEDAW Кўмитаси тавсияларини бажарни юзасидан Ўзбекистон Республикаси Вазирлар Мажхомаси томонидан Миллий ҳаракатлар режаси кабуб қилинган.

Учрашувда жамият ривожида аёлларнинг ўрни, оналик ва болаликни муҳофаза қилишга қаратилган қонунлар яратилиши, фидойи, юксак салоҳиятли, изланувчан, билимдон, ўз касбкорининг устаси бўлган хотин-қизларнинг жамият ижтимоий ҳаётидаги фаоллигини оши-

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёевнинг жорий йилнинг 1-3 июнь кунлари Тошкент вилоятига ташрифи давомида берилган вазифалардан келиб ҳизиб, «Оила» илмий-амалий тадқиқот маркази Тошкент вилояти бошқармаси томонидан Тошкент туманида тадбир ташкил этилди.

AJRIMLAR, NIZOLAR, YECHIMLAR...

Унда туман хотин-қизлар кўмитаси, ИИБ, туман кенгаши депутатлари, Адлия бўлимни, ФХДЁ, маҳалла мутахассислари, яраширив комиссияси аъзолари иштирок этилди. Семинарда туманда жорий йилнинг олти ойида юзага келган 107 та оиласи ахрим ҳолатининг таҳлили муҳокама кўрсатишиган. Шу билан бир қаторда спиртли ичимлика ружу қўйиш, учинчи шахс араплашви мөхнат миграцияси билан боғлиқ ажralишлар ҳам сўровномада кайд этилганди. Таҳлиллар шуни кўрсатадиги, бугунги кунда респондентлардан 21 нафари қайта турмуш курган бўлиб, 43 нафари эса ҳаётларини ҳали тўла изга сола олмаганлар. Бунинг оқибатида уларнинг 48 нафар фарзандлари тирик этим бўлиб қолгани ачинарли ҳолатидир.

Тадбирда ёшларни мустақил ҳаёт кечиришга тайёрлаш, уларни ўз вақтида соғлом турмуш тарзи ва касбхунарга йўналтириш, оилани муқаддас билиш, ахримларга йўл қўймаслик бўйича билим ва кўнинмаларини мустаҳкамлаш бўйича хамкор ташкилотларнинг ҳам фикр-муоҳоза ва тақлифлари билдирилди.

Кувонарларси, шу куни оилавий ахрими йўқ 20 та маҳалла фуқаролар йигини эътироф этилди ва вилоят «Оила» маркази томонидан уларда фаолият олиб бораётган мутахассисларга ташакурномалар тақдим этилди.

риш, хотин-қизларнинг ҳуқуқий, ижтимоий, маданий манфатларини муҳофаза қилиш, уларнинг фаолиятига ҳалқати берадиган тўсигарни барта-раф этишининг аҳволи бўйича фикр юритилди.

Шунингдек, хотин-қизларнинг бандлиги масаласини ҳал қилишга кўмаклашиш, мөхнат қилиш ва дам олишларни ташкил этиш каби масалалар бўйича фикр алмашиди.

Қизларни оилавий ҳаётга тайёрлаш, шунингдек, ёшлар тарбиясига қаратилган ишларнинг натижалари муҳокама этилди.

Хотин-қизлар кўмитаси матбуот хизмати

Умид МАНСУРОВА,
«Оила» ИАТМ Тошкент вилояти бошқармаси мутахассиси.

oilavajamiat@mail.ru

YANGI QONUNLAR MENI HAYAJONLANTIRMAYDI...

aksincha ularni joriy etishdagi imkoniyat va to'siqlar haqida o'ylay boshlayman

Дилсора Фозилова Британия Колумбияси университети профессори. У жамиятимизда бўлаётган ҳар бир ўзгаришларга ҳамиша фаоллик билан фикр билдиради, айниқса, хотин-қизларнинг хукуклари борасидаги муаммоларга қарши астойдил курашади. У яқинда ўзи туғилиб ўслан кўхна Бухорога келди. Юртдошимизга ўзимизни қизиқтирган саволлар билан мурожаат қилдик.

— Жорий йилнинг март ойида Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёевнинг “Хотин-қизларнинг меҳнат хукуклари кафолатларини янада кучайтириш ва тадбиркорлик фаолиятини кўплаб-кувватлашга оид чора-тадбирлар тўғрисида” ги қарори эълон қилинди. Унда белгиланган вазифалар қайси жиҳатлари билан сизнинг диккитигини тортид?

— Давлат миқёсидаги қонунлар, албатта, муҳим. Аммо уларга режа сифатида, дастак сифатида қараш ва янги қонуннинг ҳар бир тилга олинган қисмини ҳаётга жорий қилиш учун тинимиз меҳнат қилиш керак бўлади. Янги қонунлар мени жаҳонлантиримайди, аксинча, уларни жорий этишдаги имконият ва тўсиқлар хакида ўйлаш бошлайман.

Фуқаролик жамияти куришининг биринчи талаби ҳар бир фуқаро ўз ҳақ-хукукларини тушуниши ва керак бўлганда уларни талаб кила билиши, давлат яратган имтиёзлардан фойдаланиб, ўз вакилларини танлашда иштирок этиш ва муаммоларини шу вакиллар орқали ёки тўғридан-тўғри давлатнинг юкори бўғинларига етказиш ва жамиятда фаол бўлишдир. Сиёсий саҳнада, қонунчиликда ва бошқарув тармоқларида ўзбек аёлларига ҳозиргача етарлича ўрин берилмаган. Бу Ўзбекистонда аёлларнинг етакчлилар қўбилиятiga, билимлилар даражасига ва айтиш жоиз бўлса, тенглиги ва эркинлигига ҳалим таҳдид борлигининг ва асрлар бўхронида шаклланган имтиёз конструкия ўз кучини ўйкотмагандигининг белгисидир.

Дунёning ривожланган давлатларида ҳам ҳали аёллар ва эркаклар кирими ўтасида тафовут бор ва Ўзбекистонда бу фарқ жуда катта. Бунинг бир неча сабаблари бор, албатта. Бу фарқ аёлнинг маълумоти, оиласда уйдан ташқарида ишлаш эркинлиги берилгани, фарзандларининг сони ва бола тарбиялаш жараённада ички ва ташки қўллов даражаси билан узвий боғлиқ. Айниқса, фарзандларнинг ўсиши даврида ишдан узилиб қолиш ва ишга қайтлаш, карьерасини қайta бошлаш аёл ва эркак ўтасидаги иш ҳақи тафовутини кенгайтиради. Бу қарорда менинг диккатимни тортган жойи ана шу жуда муҳим бўлган муаммоларнинг ўрганилганлиги ва бартараф қилишга бўлган интилишнинг яққол каеб этганларди.

— Дунё тажрибасида хотин-қизларнинг меҳнат хукукларини ҳимоя қилиш борасида қандай эътиборга молик ишлар амалга оширилган?

— Дунё тажрибасида аёлларнинг меҳнат хукукини таъминлаш учун кўйилган қадамларнинг эътиборга молик томонлари жуда кўп. Ишга қабул қилиш жараёнларида аёлнинг фарзанд кўриш эҳтимоли борлиги учун кўп ҳолларда ишга эркаклар танланшишининг олдини олиш, аёл ва эркакка бир ҳил

иши учун бир ҳил маош тўлаш, ишхонада гендер дискриминациясини жиддий ҳолат деб қабул қилиш, ҳомиладорлик ва ҳомиладорликдан кейнинг ишдан озод бўлиш вақтида ўз ишлаш ўрнини ўйкотмаслиги ва ишхонадаги хукукларининг ҳимоя қилинганлиги каби бир қатор муваффақиятига қадамлар тўғрисида гапириш мумкин. Ривожланган давлатлarda аёлларининг ҳақ-хукуки ва тенглиги борасида эришилган ўтиқулар Ўзбекистон учун тажриба бўлиб хизмат қиласди. Аммо Ўзбекистон деганда биз бошқарпа ӯшшамайдиган бир жамият тўғрисида гапираёттанимиз ва тажрибалар бошқарнидан фарқ қилишини унутмаслигимиз зарур.

— **Мазкур қарорда яна “Эркаклар ва аёллар учун тенг ҳукуқ ва имкониятлар кафолатлари тўғрисида” ги қонун лойиҳасини ишлаб чиқиш вазифаси мутасадди идора ва ташкилотлар зиммасига юқлатилганлиги қайд этилган. Гендер сиёсати масалалари бўйича Ўзбекистонда қандай ишлар амалга оширилишини орзу киласиз? Бу борадаги қайси давлат тажрибасини айтиб ўтишини жоиз деб биласиз?**

— Ўзбекистонда меҳнат хукуклари борасида гендер тенглиги мавзусини кўтарганда юртимиздаги оиласлар асрлар давомида шаклланган диний ишонч, миллий урф-одат ва ижтимоий



стандартларга эргашишини чукур англаган бўлишимиз ва ижтимоий конструкцияни бузуб ўтиши осон бўлмаган кураш эканлигини тушунишимиз лозим. Оила ва жамиятда шаклланган менталитет

жойларда ўз таъсирини ўтказмай қолмайди. Яна бир ахамиятни томони бор. Гендер тенглиги ва аёллар хукукининг кучайиси қайсирид мъюнода ижтимоий конструкцияя таҳдид сифатида қаралиши ва қаршиликка учраши табиии ҳолат. Мутасадди идоралар эришиши мумкин бўлган мақсадлар бунинг учун етарли эмас. Бунинг учун давлатнинг асосий информация тарқатувчи ТВ, радио, онлайн ва нашрли медиа кенг кўламда тушунишириш ишлари олиб бориши, гендер тенглиги деганда нималарни назарда тутишимиз ва бу нима учун ривожланниб бораётган

Ўзбекистонимиз учун муҳимлигини тушунишириш лозим бўлади. Ҳолбуки, гендер тенглиги ва аёлларнинг меҳнат хукуклари оиласи маддий ва маънавий юқсалтириш учун ва аёлларда ўзига бўлган ишончни мустаҳкамлаш учун жуда катта аҳамиятга эга. Асосий қилиниши лозим бўлган иш эса аёллар билан ишлаш, уларни руҳлантириш ва фаолластириш. Аёлларда фикрлаш кўламини кенгайтириш ҳам муҳим аҳамият касб этади.

— **Шунингдек, қарорда “Хотин-қизларни тазиқ ва зўравонликлардан ҳимоя қилиш тўғрисида” ги Ўзбекистон Республикаси қонунлари лойиҳаларини ишлаб чиқиш ҳам белгиланган...**

— Хотин-қизларни тазиқ ва зўравонликлардан ҳимоя қилиш тўғрисида “қонунни ишлаб чиқиш ва амалий ҳаракатларни бошлаш лозим, албатта. Бироқ бу Ўзбекистонда қонун устуворлигини ошириш билан боғлик бўлган бир масаладир. Бугунги кунда қонун устуворлигини таъминлаш ўйлида жуда кўп ҳаракатлар қилинти ва маълум натижаларга эришиш осон иш эмас. Хотин-қизларни тазиқ ва зўравонликлардан ҳимоя қилиш учун аввало уларни шундай ҳолатлар тўғрисида керакли ташкилотларга осон ва керак бўлган аноним ҳолатда билдиришларни таъминлаш лозим ва ҳар битта ҳолатни жиддий кўриб чиқиш ва

конун ўйли билан бартараф этиш керак. Жамиятда иллатлар ўз вақтида бартараф этилмагани учун улар чуқурроқ ярага айланни бориши табий.

— Айни пайтда фаолият олиб бораётган дипломатлар орасида бирорта ҳам аёл дипломат ўйқ. Бу ҳолат бизнинг миллий руҳиятимиз билан боғлиқ эмасмикан?

— Жуда кўп соҳаларда аёлларнинг ўйқулиги, албатта, руҳият, узок йиллар давомида сингдирилган мафкура ва ижтимоий конструкция натижасидир. Яқинда Ўзбекистон Республикаси Президенти хуруридаги давлат бошқаруви академиясида давлат бошқарув учун тайёрлайдиган дастурда ўқиётган бир дўстим билан ҳамсұҳбат бўлдим. Ундан академияда аёлларнинг ўрни қандайлигини сўрадим. Афсуски, у бу муассасада аёллар жуда камлигини айтди. Демак, кейинги авлод сиёсатчилари ичидаги ҳам аёл сиёсатчилар жуда кам бўлади. Биз сиёсатчилар жуда ёки сиз айтганингиздек, аёл дипломатлар ҳақида гапирганда муҳим ижтимоий ўлчамларни ҳисобла олишимиз керак. Нима қўлсак аёлларимиз оиласадаги ўрнини сақлаган ҳолда ўз карьеरалари устида ишлашни муҳим деб ҳисоблайдилар? Нима қўлсак аёлларимиз устидаги ҳоладаги қарори таҳдидига таҳдид ишларни орзу киласиз? Бу каби саволларга жавоб беришимиш лозим...

— Ўз илмий изланишиларнинг ҳақида айтиб ўтсангиз... Олдингизга кўйган асосий мақсадингиз ва сиз танлаган мавзу нима?

— Илмий ишмий тўғрисида сўраганингиз учун миннатдорман. Докторлик диссертациям Исломнинг Совет давридан кейин қайта жонланиши, секуляр давлат ва Ислом ўртасидаги муносабатлар хусусида. Давлатнинг дин тўғрисидаги қонунлари, уларнинг таҳлиллари, жамиятда диннинг ўрни ва давлат чиқарган қонунларнинг ижтимоий таъсирини ўрганган ҳолда, шу иккавотули системалар ўртасида мувозанат ва Ўзбекистон Республикасида барча дин вакилларининг ёркин ва тенг бўлиши учун замин яратишга имкон берадиган билимга эга бўлиши жуда муҳим. Илмий ишмийнинг мавзуга яқин жойи ҳақида гапирадиган бўлсан, демократик ёки секуляр давлатда яшетган мусулмон аёлларнинг эркинликлари ва ҳақ-хукуки кўп жиҳатдан ана шу давлат ва дин ўртасидаги муносабат ва мувозанатта бориб тақалади. Ана шу муносабат ва мувозанатни тушунмай турбий юйилган қадамлар, афсуски, натижа беришига ишонмайман.

Сўнгги сўз ўрнида аёл цивилизациянинг ярми, ривожланшиларнинг эса ярмидан кўпроқ қисми эканлигига эътибор қаратишни истардим. Агар биз Ўзбекистонни етук ва ривожланган давлат сифатида кўриши истар эканмиз, аёллар тенглиги ва эркинлиги учун тинмай курашишимиз ва изчил ҳаракатлар олиб боришимиш керак бўлади.

“Ҳаққим талош бўлган бозорларида,

Сизни энтиқтирган сирли ҳаёлман,

Менга ўҳшамасса ҳаёлнинг расми,

Айтинг ўша кун мен аёл эмасми?”, — дейди сұхбатдошимиз бир шеърида. Тилагимиз, уйғоқ нигоҳингиз равшан, жасоратпи саволларнинг ҳамиша бедор бўлсан.

Мухтасар ТОЖИМАМАТОВА сұхбатлаши.



HUNARI BOR, XOR BO'LMAS

Савол: Ўғлим бу йил 12 ёшга тўлди. Мактабдаги ўқишлари яхши. Унга қараб болалигимни эсласам, бирон бир ҳунар ўрганиш учун шогирдликка берсаммикан, деб ўйлаб қоламан. Ўқишига бўлган иштиёқини кўриб боланинг миясини ортиқча нарсалар билан тўлдирсан қийналиб қолмасмикан, дея иккичаняпман.

Фарҳод Аъзамов, Тошкент шахри

Ҳар бир инсон фарзандлари камолини кўриши ҳоҳлади. Шундай экан илми, касб-хунарни инсон ҳаётда кам бўлмайди. Пайғамбаримиз (соллаллоҳу алайҳ ва саллаҳ) бундай деганлар:

“Кимики тиланчилик килишдан сақланиш, оиласини боқиш ва қуни кўшниларига муруватт қилиш мақсадида ҳалол йўл орқали ризқ топиш билан машгул бўлса, қиёмат кунида у Аллоҳ, тоалога юзи ўн беш кунлик ойдек ёргу бўлган ҳолида йўлиқади”.

Энг улуғ зотлар саналмиш Пайғамбарлар ҳам ризқларини ҳалол пешона тери билан топгандар, яъни, касб-хунар билан шугулланганлари барча учун буюк ибратиди.

Маълумки, ҳар қандай қасбни пухта этгаш, ўз қасбнинг моҳир устаси ҳалол бўлыш учун ана сабга таалуқли илмни мукаммал ўзлаштириш керак. Қасбига муҳаббатли инсон меҳнатини қадрлайди ва ҳеч қачон ўз исидан чарчамайди, балки бундан роҳатланади. Қасби туфайли атроғидаги одамларга ёрдами тегса, инсон ўзини баҳтли хисоблади. Шунинг баробариди Аллоҳ таолоғ томонидан улуғ ажру савоб берилишига муносиб эканини ҳис қилиш билан руҳияти енгиги тортади, имони кувват олади.

Ином Табароний ривоят қилган ҳадисда Расуулпоҳ (соллаллоҳу алайҳи васаллам):

“Гуноҳлар ичди шундайлари борки, унга фақат ҳалол ризқ топиш мақсадида қилинган ташвишгина каффорат бўлади”, деб марҳамат қилганлар.

Дарҳақиқат, инсон ҳалол меҳнати билан улуғ савоблар ваъда килинган дараҷаларга эришиши мумкин. Расуулпоҳ (соллаллоҳу алайҳи васаллам) бир ҳадисда: “Албатта, Аллоҳ таоло ҳунарманд мўминни севади”, деганлар.



Халқимизда фарзандларини ёшлигидан бирор ҳунарга ўргатиш мақсадида устоға шогирд беришдек жуда яхши анъана бор. Бу одат бошقا ҳалкларда учрамайди десак, бу ҳам ҳакиқатидир. Шунинг учун болаларни ёшлигиданоқ бирор ҳунарни маҳкам тутишга йўналтирайлик.

ЁШЛАРНИ ИЛМГА ЙЎНАЛТИРАЙЛИК

Илм олиш динимизда энг улуғ ибодатлардан саналади. Чунки бандада илмга воситасида Раббисини танишга, у зотнинг бўйруқларини

бажаришга, шунингдек, барча мавжудлотларга таалуқли бўлган ҳақларни адо этишига муввафак бўлади. Бирор бир дин илм олишини Ислом динидек тарғиб қилмаган. Шунингдек, Ислом дини жаҳолатга қарши илм-маърифат билан курашишга катта ёътибор қаратади. Дарҳақиқат, Аллоҳ таоло илм дини бўлмиш Ислом дини билан инсониятни жаҳолат зулматидан Ислом нурига олиб чиқди. Ислом дини илмни имонга тасдиқ, амалга эса йўлбошли қилган динидир. Биз фарзандларимизни,

“Қизингни ўқит, чунки у келажакда фарзанд тарбия қиласди. Агар ўғлингни ўқитсанг, бир кишини ўқитган бўласан, аммо қизингни ўқитсанг, бутун бир жамиятни ўқитган бўласан”, деб жавоб берган экан. Қанчадан-қанча алломаларни оналари тарбиялагани ҳеч биримизга сир эмас.

тутиши мукаррардир.

Оилада тарбия топаётган қизларимизни илмсиз қолдириш жамиятни илмсиз қолдириш демадир. Айниска, келажак авлод тарбияси хотин-қизларимизга боғлиқ. Улар билимли бўлишса, тарбиялаган авлод ҳам билимли бўлади.

Улар одобри бўлишса, келажак авлод ҳам одобри бўлади.

Ривоят қилинишича, бир киши ҳакимлардан бирининг ҳузурига келиб: “Ҳазрат, менинг бир ўғлим ва бир қизим бор. Улардан ҳар иккисини ўқитиша имкониятим етмайди, фақатгина биттасини ўқитиша имконим бор, қайси бирини ўқитай”, деб сўрабди. Шунда ҳаким зот: “Қизингни ўқит, чунки у келажакда фарзанд тарбия қиласди. Агар ўғлингни ўқитсанг, бир кишини ўқитган бўласан, аммо қизингни ўқитсанг, бутун бир жамиятни ўқитган бўласан”, деб жавоб берган экан. Қанчадан-қанча алломаларни оналари тарбиялагани ҳеч биримизга сир эмас.

Куръон уммати, Илм уммати, Муҳаммад соллаллоҳу алайҳи васаллам уммати бўлган биз мусулмонлар учун илмсиз қолиш ордир. Чунки буларнинг барчаси илмга даъват киласди. Биз агар китоб ўқимасак, фарзандларимизни илмга қизиқтиримасак, Муҳаммад соллаллоҳу алайҳи васалламнинг умматимиз деган даъвони нима билан исботлаймиз? Бир олим айтган экан: “Агар бирор қимматли нарсангизни ҳеч ким топа олмайдиган жойга беркитмоқчи бўлсангиз, китобнинг орасига солиб қўйинг, чунки буғунги одамлар китоб очмайдиган бўллиб кетишиди”.

Дунёда ҳам, охирадатда ҳам инсонга илмдан кўра кўпроқ фойда кептирадиган нарса йўқ. Жаҳолатдан кўра зарар берувчи нарса ҳам йўқ. Али розияллоҳу анху: “Инсонларнинг энг қадри ози – илми озидир”, деганлар.

Илмисизлик, жаҳолат инсониятни тубанникга, ҳалокатга олиб бориши мукаррар. Инсонлар илим орқали парвардигорини танийдилар. Охири та в дунёсими илим билан обод қиласди.

Алҳамдуллаҳ, юртимизда барча соҳада китоблар нашр этилимоқда. Масалан, биргина диний соҳани олсак, тафсир, ҳадис, фикҳ, ақида, улумул-куरъон, усул-фиқӣ, ҳатто грамматика фанига ҳам оид бўлган кўплаб китоблар она тилимизда чоғ этилига. Биз факат олиб ўқисак, кифоя. Фарзандларимизни китоб ўқишига тарғиб қиласди. Факат интернет билан чекланиб, илмни юзаки ўрганмасдан, китоб мутолаасига ҳам ёътибор қаратайлик.

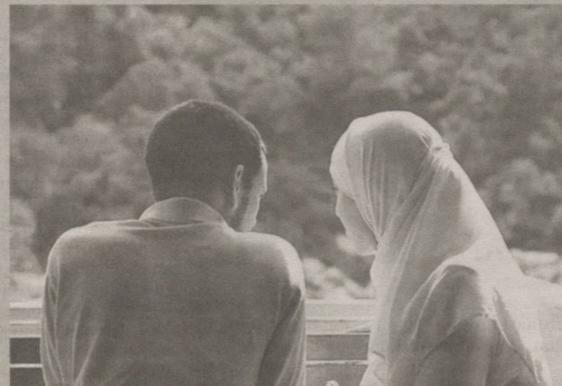
Фарзандларимиз илм-маърифатли бўлишида энг катта масъулиятга ота-оналарда бўлишини ҳеч қачон унутмайлик.

Аллоҳ таоло юртимизни тинч-омон қилсин. Илм ва тарбия йўлида хизмат қиласди таъсисатида барча устоз ва мураббийларимизни эзгу мақсадларига етиштирсин!

Асрорхон ҲАБИБУЛЛАЕВ,
Шўрчи туман бош имом ҳатиби.

Rivoyat

Kibr Keltirgan Hasrat



Бир киши уйланганидан кейин ишлари аввалгидан ҳам юришиб кетибди. Ҳом сут эмган бандада, кўнглидан: “Бу ажойиб хислатнинг, чиройли ҳаётимнинг сабаби меҳнаткашларига...” деган қибрли ўй кечиб, роҳатланибди.

Дастурхонда ўтирганида аёлига: “Ҳамманинг эри ҳам мендек эмас...” каби минната ўхшаган гапларни айтибди. Аёли индамай кулиб кўя қолиди.

Орадан кўп ўтмай эркакнинг кайфияти тушиб бора-вериди. Аёли бу ҳолнинг сабабини сўраган экан эркак афсус билан:

– Нимасини айтай, хотин, опдинда бўладиган ишлар тутуп, узоқроқдаги нарсаларга ҳам кўзим ўтмай боряпти. Ишларим ҳам орқага торти, – дебди.

Аёл табассум билан жавоб берибди:

– Сиз ҳалол топиб келтирган ларингиз фақат вужудимизга эмас, руҳиятига ҳам кувват бўлсин, деб ўчок бошида доим тилимда дуо, кўнглимда яхши ўйлар бўлди. То ўтган хафта неъматларни ўзингиздан билгунингиз ва уларга киб қилгунингизга кадар... Бир ҳафтадан берি одатимни тарқ этдим. Рўзгора олиб келаётган нарсаларнинг тежкамай сарф этдим. Сиздаги бор ҳашиликларда менинг ҳам ҳиссам катта эканини ҳис қилинг, дедим. Аслида мен ҳам хато килдим. Аммо сизга бир ҳақиқатни англатмоқчи эдим: Эрни эр қилиб, элда обрўсими оширадиган унинг аҳли аёлидир. Аёл сариштали, рўзгор илмига укувли бўлса оиласдан файз-барака аримайди, эрнинг кайфияти аъло бўлади. Кайфият яхши бўлса ишда унум бўлади. Шу бир ҳафталик ҳаёт бизга бутун умр оиласи ҳаётимизга етгулик ибрат бўлсин, хожам...

OLMONGA O'ZBEK TILINI TANITAYOTGAN OLIMĀ

Ўкувчи тўла синфга кўринишидан қаттиқкўл устоз кириб келди. У синфга бир боқиб, индамасдан кўлига бўр олди ва доссага катта қилиб 1 рақамини ёди.

“Қаранг, бу 1 – сизнинг шахсиятингиз, ҳаётингизга соҳиб бўладиган энг қадрли нарса...” деди у. Сўнгра 1 нинг орқасидан 0 ёди. “Бу – муваффақият. У шахснинг 1 ини 10 қиласи”. Яна 0 қўши. “Бу – тажриба. Тажрибали бўлсангиз 10 ингиз 100 бўлади”, деди у. Шахснинг ортига биттадан 0 кўшилиб, рақамлар шу тартибда узайиб бораверди. Қобилият, малака, севги... Нихоят, устоз кўлига латтани олди-да, бошдаги 1 ни ўчириб ташлади. Доскада бир сурув 0 қолди. Устоз ўкувчиларга “Шахсиятингиз бўлмаса, улар ҳеч нимага арзимайди”, деди.

Ҳа, ибраторуму бу ҳикоянинг эътиборга молик жиҳати унинг бугун ҳар биримизнинг ҳаётимизда ўз аксини топганлигидар. Суҳбатдошимиз педагогика фанлари доктори Гулшан Асилова ҳам ана шундай ўз шахсиятига эга инсон, юртимизнинг илм-фан ривожига муносиб ҳисса кўшаётган олимадир. Айни чоғ Германияда ижодий сафарда бўлган ҳамюртимиз билан суҳбатимиз юртимиздаги илм-фан борасида бўлди.

– Гулшан опа, шахс камолотида оиланинг ўрни алоҳида аҳамият касб этиди. Чунончи, сиз вояги етган маскан ҳам китоблар, ундаги сўзлар муқаддас саналадиган ижодкорлар оиласидир.

– “Фарзандинг сени эшитмайди, у сенга қарайди”, деган мақол бежизга айтилмаган. Ота-она боласига ҳалол лўкумни едирib катта қўлса, фарзанди ҳам ҳаромдан ҳазар қиласи. Ва аксина... Ҳаётда бунга кўн марта амин бўлганман. Мен Тошкент вилоятининг хушиманзар Фазалкент шаҳрида ёзувчи Асад Асил хонадонида тутилганман. Ота-она ҳалол меҳнат қилиб, бизларни ҳам шунга ўргатишган. Касб танлашимида истагимизга қаравшан бўлса, таълими олишимиз учун барча имкониятларни яратиб беришган. Энг муҳими, китоб ўқишга, билим олишига ҳамма вақт эътиборли бўлишган. Дадам ёзувчи бўлганинги учун уйимизга кўплаб ижодкорлар келишарди. Адабиёт ҳақидаги суҳбатларни маза қилиб тинглардим. Уйимиз кутубхонага ўхшарди. Энди ўйласам, болалигимдан китобларнинг сеҳри оламига ошуфта бўлиб улгайлан эканман.

– Илмiga қаҷон қизиқсанлиз? Игна билан кудук қазимоқча мензанган бу йўлни танлашингизда қандай омилларни айта оласиз?

– Илмiga қизиқиш талабалик йилларимда пайдо бўлган. Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика институтининг рус филологияси факультетига ўқишига кирганман. Бунга ўрта мактабда таълим берган рус тили ва адабиёти ўқитувчиларимнинг педагогик маҳорати сабаб бўлган, деб ўйлайман. Шу боис синдошларимнинг қарийб учдан бири ўқитувчиларни касбни танлашган. Шундай қилиб, мен ҳам рус тили ва адабиёти таълимнадим. Институтдаги уйшининг илк кунлариданоқ бизга таълим берувчи профессор-ўқитувчиларнинг юқсак илмий салоҳияти ҳавас қилдим. Ўзбек тилидан бизга танлики профессор Низомиддин Маҳмудов дарс берган. Устозининг берган сабоқлари ҳам қандай соҳаҳи ўрганаётган талабада ҳам ўз она тилидан гурурланиш ҳиссисини кучайтириб юборади.

Мутахассислик фанларидан ҳам ўз касбининг фидойилари бўлган, юқсак маҳоратга эга олимларнинг охрии эди. Ўшандага илк бор Чўлпон, Фитрат, Усмон Носир, Элбек каби буюк сиймоларнинг асралари “такдик”дан чиқа бошлаганди. “Кечака ва кундуз” романини ўқиб, шу даражада таъсирланганманки, диплом ишимни



қилиш керак. Акс ҳолда у ривожланмайди, унинг ҳеч кимга нафи бўлмайди, қоғозларда чанг босиб ётди. Албатта, бунинг учун бенихоя кучли ирода, сабротоқат, курашувчанлик зарур. Энг муҳими – бошлаган ишни мантиқий ниҳоясига етказиш керак.

– Бугун аксарият ҳамюртларимиз чет тилини ўрганиш билан банд. Фарзандларини боғча ёшиданоқ ҳорижий тиллар сабогига бераётган ота-оналар кўп. Шундай шароитда она тилимизни дунё ҳамжамиятига таниттаётганингиз, бу йўлдаги изланишларингиз таҳсинга лойик. Шу ҳақда сўзлассангиз.

– Ҳозирги даврда қанча кўп чет тилини билса, шунча яхши. Бугун меҳнат бозорида энг ракобатбардош кадрлар бир неча ҳорижий тилни мукаммал биладиган кадрлардир. Нима учун болаларга боғча ёшидан тилларни

– Бугун дунёнинг кўплаб мамлакатларида ўзбек тилига қизиқиш тобора кучайиб бормоқда. Бу эътиёж, айниқса АҚШ, Европа, қатор Шарқ мамлакатларида кўзатимоқда. Хусусан, Берлиндаги Гумбольдт номли университет Европадаги ўзбек тилини ўрганиш маркази ҳисобланади.

Этилди. Бироқ, ўзбек тилини тизимли рашида ўқитиши методикасига эътиёж кучли эди. Ўзбек тилини ҳорижклиларга ўқитиши бўйича илмий ишлар деярли ўйларни туфайли шу соҳада тадқикот бўтказиши менга илк бор профессор Раъно Толипова таклиф килган. Афсуски, мазкур соҳа бизда ҳорижий тилларни ўқитиши методикасига нисбатан анча оқсаноқда. Докторлик диссертациясини тайёрлаб, ҳимос қилишимга устозларим, профессорлар Равшанхўжа Расулов ва Хадица Мухиддинованинг ҳиссалари бекёседир.

Илм билан шугулланиш осон эмас. Бу фанда ўзининг ўйналишини яратиш, фан ривожига улушини кўшиш, шогирдлар тайёрлаб, янги мактаб яратиш демакдир. Бунинг учун тадқиқотчи кўп нарсалардан воз кечади, ҳаловати бўймайди, илмий ишни ҳаётидаги бошқа жабҳалардан устун кўяди. Илм билан шугулланиш юзлаб чиғириклардан ўтиш демакдир. Илмни обург ортириш, моддий манфаат, мансаб эгаллаш учун эмас, фан тараққиётига ҳисса кўшиш учунгина



ўргатиш керак? Чунки 7 ўшгача бўлган даврда инсоннинг тил ўрганиш қобилияти ниҳоятда кучли бўлади. Ҳорижий тилларни билиш ва ўрганишнинг она тилига ҳеч қандай зарари йўқ, деб ўйлайман. Она тили билан ҳеч қайси тил рақобатлашиши керак эмас, чунки она тили бу – нафақат тил, балки тарих, маданият, миллий онг ва рух демакдир. Шунинг учун мен, инсон, аввало, ўз она тилини мукаммал билшиш шарт, деб ҳисоблайман. Афсуски, бугун биз адабий тилимизнинг истеъмоддан чиқиб кетаётганига гувоҳ бўляпмиз. Нутқ маданияти ўйқолиб бормоқда. Тилимизнинг “касаллиги”ни зудлик билан даволашимиз керак.

Айни вақтда жадид педагогикини бўйича илмий изланишлар олиб боряпман. Жадидларнинг маърифий тоялари, айниқса, тил таълими методикаси борасида тадқиқотлар ўтказмайман. Миллат онгини ўтиготиша чорлаган жадидлар ўз вақтида дунё тараққиётидаги билин ҳамоҳони бўлганлар. Афсуски, уларнинг фаолияти ҳақидаги маълумотлар жуда кўп йиллар ёпиқ бўлган.

– Ўз даврида Навоий сўз дурдо-

наларини қўллаб, оламда тенгисиз эканлигини, тилимиз нақадар бой ҳазиналигини исботлади. Бугун ўзбек тили ва адабиётига муносабат, ҳориж олимларининг қизиқиши борасида тўхталсангиз. Чунончи, Германия мисолида.

– Бугун дунёнинг кўплаб мамлакатларида ўзбек тилига қизиқиш тобора кучайиб бормоқда. Бу эътиёж, айниқса АҚШ, Европа, қатор Шарқ мамлакатларида кўзатимоқда. Хусусан, Берлиндаги Гумбольдт номли университет Европадаги ўзбек тилини ўрганиш маркази ҳисобланади. Ушбу университетда фаолият юритаётган профессор Ингеборг Балдауф кўп йиллардан бери Европа ҳалларига ўзбек тилини ўрганиш маркази ҳисобланади. Нима учун болаларга боғча ёшидан тилларни

– Айни пайтда илмий салоҳияти юксалтиришда, ёшларнинг илмга бўлган ҳизиқишини ортиришда нималарга эътибор бериш керак, деб ўйлайсиз?

– Ривожланган давлатларда илмiga эътибор нақадар кучли эканлигини кўриб, ҳавасим келади. У ерда талабарни ўқишига ҳеч ким мажбур қилмайди. Уларнинг тиришқоқлиги дилом олишга эмас, олган билимни ҳаётда кўллашни ўрганишига қаратилган. Илмга йўл, албатта, китоб орқали боради. Масалан, Европанинг ҳатто кичкина шаҳарларида ҳам кутубхоналар жуда кўп ва гавзумлигини кўрдим. Электрон адабиётлар кенг тарқалган бугунги кунда бу жуда қуонварли ҳолат. Мен талабаримга илмий тадқиқотларнинг соҳага зарурлигини, уларнинг соҳа тараққиётидаги шу йўл билан ҳисса кўшишларни нақадар муҳимлигини доимо тушунтириб келаман. Уларнинг кўзларида учқун пайдо бўлганлигини кўрсам, курсанд бўлмаман. Бизнинг вазифаси уларнинг қобилияларини түгри йўналтириб, ривожлантиришдир. Шунда ўзбек олимлари ўрта асрларда яшаб, дунёга танилган ва тарихда адабий қолган мутафаккиларимиз ўйлайдан борадилар.

Нариза АСАДОВА
суҳбатлашди.

uzu uz

Britaniyalik qiz Jenni

FARG'ONAGA KELIN BO'LDI

Бу ҳодисани кўпчилик тасаввурига сиғдиrolмаётгани бор гап. Бугун бир ўғил уйлантариш учун, айниқса, шаҳарда 100 эшикка мўралаб, бир қизини бериш учун ўн йигитни синаб, бўйи, қошини, кўзини, рангини, отасининг бой-камбагалигию шароитига суртилаётган бир пайтда ривожланган мамлакатларнинг биридан Ўзбекистон қишлоғига келин тушиши сал гайритабиий туюлади-да.

Аммо қалби тарбияланган ИНСОННИнг инсонийлиги ҳам, олижабоблиги ҳам мана шундай чексиз бўлади. Бундай қалб әгалари учун қишлоқи ва шаҳарлик деган ўлчов, чеклов, тушунчалар ёт. Кўпчилик бу қиз Британияга барibir кетиб қолади дейишмоқда. Олдиндан бир нарса дейиш қийин. У бизнинг мамлакатда тилини тушунмагани, урф-одатларимиз гайритабиий туюлгани ёки газ, чироқ каби шароитизисликлар туфайли кетиб қолмайди. Уни иккιюзламачиликлар, атрофдагиларининг лаганбардорлиги, хуллас, аксарият ҳолларда ёлгонга қоришиқ носамимий муносабатларгина бездириши мумкин... Чунки у ҳеч қаҷон бизнини келинларимиздек, қизларимизга ўзимиз ўргатадиганимиз "артист бўлсанг-чи", "ичингда ёмон кўриб турсанг ҳам, сиртнинг кулиб турсанг-чи", "о ийлон, дадажон, деб жонини олсанг-чи", деган тубан тарбия усулимиизни сира ўзига сингдиrolмайди, ҳазм қиломайди, кўниколмайди. Омон бўлсак кўрармиз. Фойибдан сизни ҳурмат қилдим Женни Добсон! Бахти бўлинг, сиз мана шу гўзал, олижаноб қалбингиз билан баҳтнинг бадали анча қимматта тушишини ҳам ҳис қиласиз, англайсиз, деган умиддаман!"

Барно СУЛТОНОВА

facebook

Қудрат АЗЛАРОВ: Ким айтди бу ёшлар ўша қишлоқда яшайди, деб? Улар шунчаки тўйни шу ерда ўтказиши холос, энди кетишиади Англиясиға. Ўша ерда яшашади.

Орзигул РУСТАМОВА: Тўғри, Барно опа шу артистликни болалигидан болаларига сингдираётган айрим оналар бир нарсани унтиб қўйишади: носамимийлик учриған хонадонда ҳеч қаҷон баҳти яшаб бўлмайди...

Чори Латипов: Битта фарқи бор: бизда айниқса, шаҳар шароитида қизлар хонадонга келин (шу хонадоннинг барча аъзолари га янги дастёр) бўлиб тушади. Бошқа юрт, хусусан, гарбда йигит ва қиз турмуш куради. Гарблик қиз шу йигит билан эр-хотин бўлиб яшайман, деб ўйлагандир.

Жаҳонгир Мирзалиев: Хисоб 1:1 бўлиби, яқинда бир ўзбек қизи ҳам Британияга турмушга чиқканди!

Абдукамол Раҳмонов: Яшасин Фарғонанинг ўзбек йигити, илоҳим баҳти бўлиб, тарихда из қолдирсан!

Ҳа, азиз мухлис, айни кунларда ижтимоий тармоқларда Англиядан Фарғонага келин бўлиб тушган қиз ҳақидаги хабар шов-шувга айланган. Одамлар кўнглида бу келин юртимиизда қанча яшайди, балки кетиб қолар деган шубҳалар ҳам ўйқ эмас. Айни пайтда дунёнинг қанча мамлакатларида хорижлик йигитлар хонадонларида минг-минглаб ўзбек қизлари келинлик вазифасини адо этиб юрибди. Ўша қизлар ҳақиқи ҳурмати Женни хоним ҳам бир ўзбек хонадонига баҳт олиб кирган бўлса не ажаб. Биз айни кунларда Женни хоним ўзбек хонадонида қандай яшадётгани билан қизиқдик.

МУҲАЙЁ ОПАНИНГ АНГЛИЯЛИК КЕЛИНИ

Карнай-сурон садолари янграб тўй бошланди. Мехмонлар тўйхона томон ошикар экланлар, олисдан ёр-ёлар билан тушган келинни бир бор кўриш, улар учун қизиқарпи тувларди. Чунки, келинчак яқин жоймас, Англиядан Фарғонага, яни Фарғонанинг Кўштепа тумани Эшонгузар қишлоғидаги хонадонларнинг бирига келин бўлиб тушмоқда. Тўй давомидаги келин

— Ҳеч ўйламагандим хориждан тушган келинум уйимиизга шундай тез мослашади деб. Үй юмушларини бир зумда ўрганиб олди, — дейди опа мамнунлигини яшишмай. — Эрта тонгда уйқудан турсак, кўча ҳовлилар озода, саришта. Нонушта тайёр, чой ва кофе дамланган. Салом қилишини сира канда қилмаяпти. Асосийси бизни муҳитга тез кўникди. Доимо табассумда туриши кайфиятимни кўтаради.



саломида худди ўзбек қизларидек эгilib-эглиб кўли кўксидা таъзим билан салом қилаётган хорижлик келин тўйга йигилғанларининг ҳайратини ошириди. Айниқса, бу таъзимлардан, салом-саломлардан келинчакнинг қайнонаси Муҳайё опа фоят шодланиб кетди. Қўзидаги севинч ёшпарини артиб келинини бағрига босиб, унга кўрманалар ҳада этиди.

Нуруллоҳон Муҳайё опа ва Анваржон аканинг иккинчи ўғли. Ўзбек йигити билимини янада мустаҳкамлаш максадида Малайзиядаги университетларнинг бирига ўқишига кирди. Олийоҳини тамомлмагач, таҳрибасини ошириш, мәхмонхона ишини ривожлантириш мақсадида Дубайга кела-



тантаналар билан олиб келинди.

Женни ўзбек хонадонидаги келинлик даврининг дастлабки кунларидан ўзининг меҳнатсеварлиги, зуккологи, пазандалигини намоён қилди. Тонг саҳардан кўча супургани чиқсан келин, ҳатто кўни қўшиналарнинг кўчаларигача супуриб, сувлар сепиб саришта қилиб кўя бошлиди. Бундан қўшиналар ҳам ҳайратда. Хорижлик келинни мақтаб қилишади.

Муҳайё опа ҳам ойдеккина, меҳнатсевар, эпчилу чаққон келинининг хизматларидан мамнун. Опа келин қизини эркалаб Жаннатхон деб чакиради.

— Ҳеч ўйламагандим хориждан тушган келинум уйимиизга шундай тез мослашади деб. Үй юмушларини бир зумда ўрганиб олди, — дейди опа мамнунлигини яшишмай. — Эрта тонгда уйқудан турсак, кўча ҳовлилар озода, саришта. Нонушта тайёр, чой ва кофе дамланган. Салом қилишини сира канда қилмаяпти. Асосийси бизни муҳитга тез кўникди. Доимо табассумда туриши кайфиятимни кўтаради.

Жаннатхон ўзбек хонадонида оила аъзоларини бирдек кўнгилларни олиб, уларнинг хизматларини қилиб юриди. Унинг болаларни яхши кўриши янада куонарли. Кўни қизалоқлар, кўвенинг жиянлари чет эллик келинойиларнинг ёнидан бир зум кетгилари келмайди. Уларни эркалаб келинчак ҳатто кетилини, инглизча шеър, қўшиклини кўйлашади.

— Ўзбекистонга келин бўлганимдан жуда хурсандман, — дейди Жаннатхон. — Одамлари мөрибон, самимий, очиқкўнгил, меҳмондуст, бегонан ҳам худди ўзларни яқинларилик кўришади. Бу ерда ойижонимдан кўп ўзбек таомларини ўрганяман. Тандирда нон ёпишина, палов, манти, мастава, чучвара, шўрува, лагмон чўзиш, сомса, кабобларни ҳатто мустакил тайёрлашни бошладим.

Оиласимиз аъзоларини жуда яхши кўраман. Дадажон, ойижонни, овсингларини, жиянларини хамма-хаммаларини яхши кўраман. Уларнинг ҳам менга бўлган муносабати, мөриб ўзгача. Шунинг учун узоқда бўлсам-да соғинч хиссси менинчалик кийнамаяпти.

Ҳа, ҳақиқий баҳт манзил, макон танламайди. Тили, миллати бошқа бўлса-да, аҳил-тотув яшаётган оиласалар жамият таянчига айланди. Юртимизда ана шундай баҳти оиласалар сафи кўплайверсин. Зоро, оиласалар тинч, хотиржам экан соглам фарзандлар, баҳти авлодлар дунёга келаверади.

Фотамира ЎКТАМОВА

oilavajamiat@mail.ru

ВЕКАТДАГИ БЕТАРТИБЛИКЛАР

Ҳаётда барчамиз йўловчимиз. Ҳар куни эрталаб бекатларда ўқишига, ишга бориш учун автобус кутаётган одамларга дуч келамиз. Ҳамма ўзиши билан банд. Ҳаёт бир текисда давом этмоқда. Шахсий автомашинаси борларга бу мавзу аҳамиятсиздек туюлар, бироқ автобусда қатнайдиган йўловчилар учун бекат мавзуси долзарб бўлиб қолаверади.



Демак, бугунги кунда йўловчилар учун бир-биридан янги, замонавий автобусларнинг хизмат кўрсатётгани яхши, бироқ бекатлар мутлақа талабга жавоб бермайди. Биргина пойтахти миздаги автобус бекатларини олайлик, йўловчилар учун етарли шарт-шароит яратилмаган. Қиша совуқдан, ёзда иссиқдан химояланмаган бекатлар йўловчиларнинг ҳақли эътирозига сабаб бўлмоди. Ҳозирча ўқувчилар, талабалар таътилда, ҳадемай, янги ўқув илий бошлансан вазият янада оғирлашади. Йўловчиларнинг асосий қисмени ташкил эттаётган ёшлигаря ишихизматчиларни ҳам кўшиб хисобласак, йўловчилар оқими янада ортиб, бекатларда турли нокулийларга дуч келамиз.

– 131-йўналишидаги автобусда Сергели туманидан Чилонзорга ишга қатнайман, – дейди Учтепа туманиданги 252-мактабгача таълим мусассаси тарбиячиси Оҳиста Турсунова. – Масофанинг узоқлигидан кўра, автобус келгунча кутиб ўтиргани тузукроқ бекатларнинг йўқлиги дипни хира қиласди. Юртимизда қаега қарамаган қурилишлар, бунёдкорлик ишлари амалга оширилмоқда, муҳташам кўприклар, равон кўчалар

бунёд этиляпти. Шундай бунёдкорликлар қаторида йўловчилар учун ҳам бекатларимизга замонавий тус берилса, телевизорда кўраётганимиз чет давлатларникедек қулай ва шинам бекатлар қурилса, нур устига аъло нур бўларди.

Айни пайтда аҳоли гавжум бекатларни тадбиркорлар савдо нуктасига айлантириб олишган. Атрофи ойна билан ўралган дўйондан автобус келгунча янгиликлардан боҳабар бўлиб, бирон нарса ҳарид килган йўловчи қулай шароит яратилганидан хурсанд бўлади. Масалан, қайси йўналишидаги автобус қанча вақтда қайси бекатга етиб бориши, катновлар оралигидаги вақт тўғрисидаги маълумотлар телевизор экранида кўриниб туриши юрт дошларимизга маъкул. Бироқ айрим бекатларнинг тадбиркорлар томонидан савдо дўйонлари билан бирга "омборхонага айлантириб олингани" ҳар қандай йўловчининг ғашини келтиради. Негаки, жазира маисидан химояланниш учун ойна билан ўралган бекатга киришингиз билан қадоқланган ҳолда уста-уст қилиб тахланган ичимликлару музқаймоқлар жойлаштирилган музлаткичлардан аранг ўтиши жой топасиз.

"Тумайдиган келинни бошингизга ёстик киласизми. Ўғлингизга боща хотин олип беринг. Сизга бир этак набира туғиб беради", – деган гап-сўларига ҳам кулок солмайди. Келини ҳар гал хафа бўлиб йиглаганида:

– Сабр қилинг, фарзанд билан, бойликнинг эрта-кечи йўқ. Сизнинг ҳам пешонангизга фарзанд кўриш ёзилгандир. Ҳеч қачон ноумид бўлмаслик керак, – дей тасалли беради.

Гоҳида Хуршида фарзандсиз бўлса-да,

yoxud bunga kim mas'ul?



ҳар қандай йўловчининг ғашини келтиради. Негаки, жазира маисидан химояланниш учун ойна билан ўралган бекатга киришингиз билан қадоқланган ҳолда уста-уст қилиб тахланган ичимликлару музқаймоқлар жойлаштирилган музлаткичлардан аранг ўтиши жой топасиз.

Бироқ айрим бекатлар-нинг тадбиркорлар томонидан савдо дўйонлари билан бирга "омборхонага айлантириб олингани" ҳар қандай йўловчининг ғашини келтиради. Негаки, жазира маисидан химояланниш учун ойна билан ўралган бекатга киришингиз билан қадоқланган ҳолда уста-уст қилиб тахланган ичимликлару музқаймоқлар жойлаштирилган музлаткичлардан аранг ўтиши жой топасиз.

Борса 4 киши ўтириши мумкин. Боща жойда оёқ босишига хам жой йўқ.

Шунинг учун йўловчилар бекатнинг ташкарисида, иссиқда автобус кутиб ўтишибиди.

Буям ҳолва, эртага ёгин сочинли кунлар бошланса,

йўловчилар қаерда туриб автобус кутишади.

– Бекат ҳақида гапиргандан бугун етарлича танқидий фикрларни айтиш мумкин, – деди Нозима Раши-

дова. – Бектемир туманидан "Олой" бозорига ишга қатнайман. Тунов куни ишга келаётсан ҳар доим автобус кутиб турадиган бекатмизни 40-50 метр нарига суреб ташлашибди. Шундай иссиқ кунларда офтоб тиги етмаганидек, чанг-тўзонда қолиб, бўларим бўлди. Ён-атрофдагилардан сўрасам, ҳеч ким билмайди. Бир мўйсафид киши тадбиркор фойдаланиш учун дўкон курмокчи эканлигини айтиб қолди.

Айни пайтда юртимизда тадбиркорликка кенг эътибор қаратилаётгани, бекор ётган ҳар қарич ердан унумли фойдаланиш мақсадиди пойтахти миздаги бекатлар ҳам тадбиркорлик субъектлари томонидан фойдаланишга берилётгани куонарни ҳол. Афсуски, айрим тадбиркорларнинг ўз манфаати йўлида йўловчиларга турли нокулийлар тудириши ачинарни эмасми?

Бекатдаги бундай бетартибликлар барҳам бериш учун ваколатли орган сифатида бевосита Тошкент шаҳар ҳокимлигига кўнгироқ қилдик. Максадимиз айни пайтда йўловчиларга хизмат кўрсатишнинг сифат ва самародорлиги, пойтахти миздаги кўчаларидаги мавжуд бекатларнинг аҳволи ва бошқа бизни қизиқтирган саволларга жавоб олиши эди. Гўшакни олган шаҳар ҳокимлигининг курилиш бўлими масъул ходими бу соҳадаги испоҳотлар шаҳар ҳокимлиги ваколатига кирмаслигини, мазкур йўналишдаги ишлар билан эндилигиди. Ўзбекистон Республикаси Транспорт вазирлиги, Тошкент шаҳар транспорт бошкармаси шугулланишини айтиб, 71 202 22 55, 71 202 05 00 телефон рақамларига мурожаат килишимизни билдири. Энди масалага ойдининг киритиб, соҳада баҳарилаштган ишлардан муштарилиаримизни боҳабар қиласми, бекатлардаги бундай бетартибликларга барҳам берилishiшини, бир йўла ечимини кутаётган муаммолар ҳамда яратилиши лозим бўлган кўпайликлар ҳақида таҳлили мақола тайёрлашни ўйлаб хурсанд бўлгандик. Афсуски, бир неча бор уринсак ҳам, шаҳар ҳокимлигининг масъул ходими берган ушбу рақамларга кўнгироқ қилиб боғланишининг иложи бўлмади.

Бектош ИСМОИЛОВ,
"Оила ва жамият" мухбири.



уни тушунадиган, меҳрибон қайнонаси борлиги учун ич-ичидан севинади. Елиб-югуриб унинг хизматини қиласди. Қайнонасининг узундан-узун қилган дуосидан кўнгли кўтарилади.

– Яқинда Хуршида кўнгли беҳузур бўлаверганидан шифокор ҳузурига чиқканди. Текширувда ҳомиладор эканлиги аниқ бўлди. Бу хушхабарни биринчи бўлиб қайнонасига етказди. Қувончдан кўзлари ёшланган қайнонаси келинини қуҷоқлар экан, ўғлининг оиласини саклаб қолганини ўйлаб, дили ёришибди. Сабрнинг охри яхшилик билан тугашига яна бир бор амин бўлди.

Баҳринисо ОТАЖОНОВА

SO'NMAGAN UMID

Уларнинг турмуш курганига ўн саккиз ийл бўлди. Аммо ҳанузгача фарзандсизлик доди қийнайди. Қўрининг маган шифокори, бормаган табиби қолмади. Келин бечора ҳар гал умидсизланиб, ажрашиш ҳақида уйидагиларга айтади. Бироқ қайнонаси бунга ҳечам рози бўлмайди. Маҳалладагилар, танишбилишлар қайнонасига:

МАНЛАДАГИЛАР НИМА ДЕЙДИ?

— Ойикон, эртага хужжатларимни топшириб келаман.

— Қизим, бир тұхтамға келдінгім? Қаерга топширасан?

— Кинологияда, ойикон.

— Нима, жим бұл, энді бир ками маҳалла-күйда қызы ит етаклаб юради, деган гап-сүз бўлишм қолувди. Ундан кўра ўқимай кўяқол.

Гулнора опа қизининг ўқиши масаласига шундай нұкта кўйди.

Лоланинг орзузи ойисининг: "Жим бўл, маҳалладагилар нима дейди?" деган таъкидининг соясида қолиб кетди. У бугун ҳамшира бўлиб ишлайди. Аммо ҳали ҳам тушларида итларни етаклаб юради. Баъзан чўчиб ўйғониб, чуқур ўйга толиб, киногул бўлганида эп-юрга, атрофдагиларга ҳозиргиданда кўпроқ фойдаси тегизини ич-ичидан хис этди. Аммо начора, бу соҳа онаси таъкидлаганидек, киз болага ү қадар тўғри келмаса керак-да, дәя ўзига ўзи таскин беради.

Ота-она учун фарзандининг қизишилари, истак ва хошишларини тўғри баҳолаб, йўналтириш энг биринчи вазифалардан. Аммо кўпинча фарзандларнинг ётиборини тортган йўналиш кattaларга ёқмаса ёки улар белгилаган, кўзлаган мезонларига тўғри келмаса, аксарият ҳолларда бунга катта тўсиқ кўйилади. Яънимик, опа-она фарзандини ўзи истаган йўлга йўналтиради. Бу қанчалик тўғри? Ўзи қизиқмаган соҳада таълим олган ёшлардан эртага ўз қасбининг фидийиси бўлишига кафолат борми? Қолаверса, фарзандаримизнинг ўзи қизиқан йўналишда ўқиб-ўрганиши учун маҳалла-кўйдагиларнинг май-

— Опа, кечак ойим менга олиб берган кўғирчокни кўрдингизми? Қаранг, қандай чиройли.

— Ҳа, чиройли экан, — деб қўйди беларвогина, опаси телефондан кўз узмай.

— Унинг кўзлари ва лаблари жуда чиройли. Қизик, лаби шунча катталиги галати...

— Ботокс қилдиргандир-да, — дәя мийигида кулиб қўйди опаси, ҳали ҳам телефондан кўзини узмай.

— Ботокс қилса шунақа катта бўладими?

Беларвоглик билан, ҳа деб жавоб қайтарди, у.

— Унда мен ҳам катта бўлсан, кўғирчомидек чиройли бўлиш учун ботокс қилдирман. — Опанинг хаёли телефонида бўлганилиги учун индамай кетаверди.

Ишдан қайтаётib автобусда опаси глиниң сұхбатига гувоҳ бўлиб қолдим. Сұхбатнинг шу жойига келганинида кўзим бирдан кўғирчоқнинг изозига кадалди. Ҳақиқатан ҳам бу кўғирчоқнинг қўриниши галатироқдан тулоиди. Кейин билсан, бу Брэз кўғирчоқлари экан. Бу кўғирчоқлар Европада 2001 йилнинг ўрталаридан ишлаб чиқарила бошланган. Франция, Испания ва Италияды энг кўп сотиладиган кўғирчоқлар рўйхатининг бошида турган. 2002 йилга келип. Брэз бутун дунёга машҳур бўлган, кўп йиллар қўзалоқлар учун ўйинчоқлар бозорида етакчилек қилган. Брэз кўғирчоқлари либослар, пардоz, соч турмаги ва аксессуарлари билан бошқа барбилардан кескин фарқ қилган. Бу кўғирчоқлар 2001 йилдан ишлаб чиқарила бошлаган бўлса, бизнинг юртимизга ҳам ўша вақтлар атрофида кириб келган. Болалигимда эслайман, бир-иккита дугоналаримда айнан шу кўғирчоқдан бўларди.

Қизининг гапини эшитиб хәлимга, балки бизга сунъий гўзаплик ҳам Евро-

да-чўйда гапларини важ қилишимиз қанчалик тўғри?

Ҳамкасб дугоналаримдан бириншиносида 2-босқич талаасига амалиёт раҳбари этиб биринчирилибди. Амалиётнинг биринчи кунида ёки талаба очик-оидин журналистикага умуман қизиқишим йўқ, — дебди. Ноиложиқидан шу соҳада ўқиётгани аслида санъат соҳасига ихлоси баландлигини айтиби. Ота-онасининг қистови билан санъат олийхоҳига эмас, айнан журналистика йўналишига ҳужжат топширига мажбур бўлганини яширамбди.

— Қизим, бир тұхтамға келдінгім? Қаерга топширасан?

— Кинологияда, ойикон.

— Нима, жим бўл, энді бир ками маҳалла-кўйда қызы ит етаклаб юради, деган гап-сўз бўлишм қолувди. Ундан кўра ўқимай кўяқол.

Гулнора опа қизининг ўқиши масаласига шундай нұкта кўйди.

Онасининг: "Тўйма-тўй юриб, ашупа айтасанни? Бу ҳақда умуман оғзинни омча", дәя танбех берганини кўшиб кўйибди. — Майли, санъат соҳасига қизиқишингиз бўлса, ҳозир журналистикада ҳам ихтисослашга фаолият олиб бораётгандар жуда кўп. Биглантиниздан, қизиқишиларингиздан келиб чиқиб, санъат соҳасини ёртишингиз мумкин дәя таклиф билдирибди, дуғонам. Аммо амалиётни қизининг "Бу соҳада ишлашга умуман иштиёқ йўқ", деган сўзлари дугонамнинг ҳафсаласини пир қўлганини кўйиниб айтиб берди. Қасб танлаш борасида қизиқишилари, истаклари айрим сабабларга кўра туғилибоқ бўйғилганлардан етук мутахассис чиқмаслигининг битта

қўриниши бу. Қолаверса, улар жамиятнинг ривожига ҳисса кўшишдан кўра, ўз қобигига ўралашиб, иккиланиб, "адашган мутахассис" бўлиб қолиши эҳтимоли юқори. Энг ташвишили, айнан шундай адашган мутахассислар олий таълимдан то жамиятнинг қайнон нұктасигача бир етук мутахассиснинг жойини банд килишида.

Агар эътибор бериб кузатсан, "Маҳалладагилар нима дейди?" деган тўсик кўпинча қизларнинг қизиқишилариға бўлади. Бу қанчалик тўғри? Мен ички ишларда ишлайдиган

тўсикларни шу меҳр тафтida ёнгиб ўтган десак асло муболага бўлмайди. Энг қизиги, ҳозир бир пайтлар "форма кийиш қизларга уча тўғри келмайди", деган яқинларининг танбехлари фархланишга айланган.

Маҳалладагилар кўпқаватли уйлардан биррида раққоса аёл яшайди. Эрталаб ҳамма қатори ишга отланиб, кечки пайт уйга қайтади. Яқинда у билан сухбатлашиб қолдик. Унинг ҳам отонаси, айниқса, акаси раққоса бўламан деганда роса қаршилик қилган экан. Аммо кейинчалик қизининг иштиёқига, қизиқишига, санъатга ўйланган меҳрига танбех бериб рози бўлишган экан. Аммо шунгача ўзимдан ўтганини ўзим биламан деди. У ҳа-у-узи хоҳлаган соҳада ишлаети. Аммо ота-онаси, яқинларининг тайзиқи билан, тўғирори, маҳалла-кўйдагиларнинг нима дейишини ўйлаб "хим" бўлганилар қанча.

Хўш, айтинг-чи, биз нима учун фарзандимизнинг кўлларида чақнаб турган чўғдан, иштиёқдан айримларнинг мишишларини устун қўймиз? Бунда қандай мантиқ бор ўзи? Биз нега ёшларимизнинг ўй-фиркаларни, орзу-ҳавасларини қандайдир "гап тўсик"ларга курбон қилишимиз керак? Бугун орамизда, айниқса, ёш қизларнинг орзуларига бундай вазиятлар соя солиши ўйлантиради, кишини. Бунинг сабаби айнан "Маҳалладагилар нима дейди?" деган ақидани ўзбекчиликнинг ёзилмаган қонун-қоидаларига синдириб юборганлар бор, орамизда. Бизнинг кўп камчиликларимиз ёзилмаган қонун-қоидалар билан ҳисоблашиб кўп нарсани бой бериб кўйишимида. Гулноза ТУРҒУНБОЕВА

QO'G'IRCHOQLAR OLIB KIRGAN BOTOKS



Бу ҳолат бола руҳиятига таъсир қилиб боради. Балоғатга етиб, ақлини танигандан кейин ҳам қизларимизда ўша европа услубидаги кўғирчоқларга ўхшаш истаги йўқолиб кетмайди.

Падан мана шундай кўғирчоқлар орқали кириб келган бўлса ажаб эмас деган фикр ўтди. Тўғри-да, бир неча йиллар оддин бувиларимиз ўсма-сурмалар билан гўзлар бўлиб юришган бўлса, бугунга келиб ахвол тамоман ўзгартган.

Адиба ГУЛОМОВА "Profi education" хусусий мактаби педагог психологии:

— Халқимизда кенг тарқалган бола

бошидан деган нақл, барчамизга маълум. Биз мактабимизда уюштириладиган мажлисларда бола ўйнаётган кўғирчоғу ўйинчоқлар ҳақида ҳам сухбатлашиб турдимиз. Бу бола тарбиясининг мухим омилларидан бўлгани учун ҳам мазкур мавзуда ота-оналарга маслашиб беришдан чарчамаймиз. Ҳозирги болаларимизнинг кўлларида Бетмен ёки Супермен, қизларимиз кўлларида Барби ё Братз кўғирчоқлар бор. Бу ўйинчоқлар вақт ўтган сайн уларнинг идеалига айланниб бормоқда. Катта бўлсан уларга ўхшайман, деган фикр онгига шаклланиб боярпти. Бу ҳолат бола руҳиятига таъсир қилиб боради. Балоғатга етиб, ақлини танигандан кейин ҳам қизларимизда ўша европа услубидаги кўғирчоқларга ўхшаш истаги йўқолиб кетмайди. Сочларини сарғашибириб, лабларини шишириб (ботокс қилиш), капта юбка ва кўйлаклар кийиш ҳам фақатгина замоннинг таъсирини эмас, бу ўша бошидан бошланган тарбиянинг натижаси десак ёлғон бўлмайди.

СУНЬИЙ ГЎЗАЛЛИК

БОТОКС БИЛАН

Ботокс — бу энг оммалашган

сунъий ёшартируви усул. У ботулин препаратидан тайёрланадиган кучли заҳар ҳисобланниб, инсон терисининг остиқ қисмига, терини тарағанлашибириш ҳолатириш, ахинларни яшириш учун юорилади. Бу муолажани косметолог шифокордан кўра, шу соҳанинг хусусий ва синалан шифокорига қилдириш лозим. Чунки тери остидаги узун ва ингича мушаклар жойлашвиши фақатгина малакали мутахассисларга маълум бўлади. Нотўғи юборилган препарат турли ноҳуҳ ҳолатларга олиб келиши мумкин. Танани асл ҳолатга қайтариши ҳали ўйлаб то-пилмагани учун ҳам бу муолажани қилдиришда ўтсирорлик бўлиш мақсадда мувоғик. Натижаси узоғи билан 2 хафтада сезилади. Кўп фойдаланувиларда 3-4 ой, баъзан ярим йилга ўз таъсирини ўйқотмайди.

Косметолог шифокор Иорда Ноированинг айтишича, Ботулино-терапия (яни ботокс) муолажаси мушакларни бўшаштиради, мушак тўқималари ҳаракатини блоклайди ва натижада мушаклар вактнча қисқариш қобилиятини ўйқотади. Ботокс қилдиригандан аёлларга вақтнчалик тақиқлар бор бўлиб, спиртли ичимликлар ичмаслик, гиламларни чанготкич билан тозалаш, дазмол қилиш, пол ювиш, кир ювиш каби ўй ишларидан тиййлиш зарур экан (ана холос, бу каби сунъий гўзаплик рўэғордан ҳам курбонки талаб қилилар экан...).

Хурматли аёллар, шуни унумтайликни, ботокс препаратини олганни билан 40-50 ёшли аёл ўчун қаюн 18 ёшли қизга айланниб қолмайди.

Васила тайёрлади

oilavajamiat@mail.ru

Омина опанинг бошини текширувдан ўтказган шифокор зудлик билан операция қилиш зарурлигини айтгач, Ҳилола эсанкираб қолди.



QALBI “SO‘QIR” O‘G‘ILLAR

— Онангизнинг бошидаги шиш, кун сайин катталашти. Уни олиб ташлаш учун кўздан айрим аъзолардан ҳам воз кечиша тўғри келди. Бу дегани онангизнинг кўзи ожис бўлиб қолиш экътимоли бор. Ўйлаб кўринг, бу жуда жиддий операция....

Ҳилола оддий сикилышдан чиқкан бош оғриги, деб ўйлагон нарса бунчалар катта муаммо келтиришини хаёлига келтирмаганди. Кўз олди қоронгулашиб, катта акаси Зафарга кўнгироқ қилиб, йиглаб юборди.

— Мен сенга пойтактаги шифокорларга кўрсатма, дегандим, кулоқ солмадинг. Мана энди ўлган илоннинг бошини кўзгадинг. Бундай операцияларга қанча пул кетишини биласамни? Шифокорларни оғизнинг бир четидан чиқиб кетаверади, аммо уни топиш-чи?

— Машинангизнинг биттасини сотиб берсангиз, Собир акам мол кўйларини сотса, кўевингиз ҳам қараб турмас, бир амаллаймиз.

— Жиннимисан, машинада Самад Тошкентга катнаб, кира қиляти, уни сотсан, тириклигимиз нима бўлади?

— Онам-чи, онамнинг тақдири нима бўлади, ўлиб кетаверсанми?

— Билмадим, Ҳилол, ўзи бошим қотиб турбиди, кенйнингни ҳам мазаси йўқ, шифокор бир дунё дори ёзиб бериби, унга пул қаёқда!...

Катта акасидан нажот чиқмагач, Ҳилола иккинчи акасига кўнгироқ қилиб, ахволни тушунтироқчи эди, аксига олиб телефон узилиб, дарди ичди қолди.

Омина опа пойтакта қизиникига келганига бир ойдан ошиди. Барака топгур уч боласи билан каталакдек домда ўтирас-да, кўёви бирор марта қовогини ўймайди. Қайноянининг раъияга қараб, болаларига ҳам қаттиқ гапирмайди. Қизининг ўзини ўтгачуқка ураётганини кўрган она уни ўненига ўтқазиб, насиҳат қилди:

— Ҳилола, қизим, сен кўп сиқилма. Қанча умрим қолган бўлса, шуни яшайман. Худога шукр, ҳаммаларинг ўйли-жойли, оиласиз, энди армомин йўқ, қизим.

— Йўқ, ая, сиз менга кераксиз! Отам оламдан ўтгач бир ўзингиз бизларни оёқга турғаздингиз. Бутун умрингиз меҳнатда ўтди, энди сиз

учун биз ҳаракат қилиб, фарзандлик қаризмизни узадиган вақтда яна бизни ўйлаб, ўзингизни жарга отмоқчимисиз, йўқ, йўқ.

— Ахир, яшаганим билан бу ёргуннёни кўролмасам, бундан нима наф?

— Кўзларингиз кўрмаса ҳам, овозингизни эшишиб, борлигинизни хис-этиб турсам, шуну ўзи менга етади.

Ҳилола тонг саҳарлаб, қишлоқга йўл олди. Акалари, тогасини йигиб, уларга маслаҳат солди. Тогаси иккита буқасини, холоси ҳам тилло тақиёнчопарини сотиб беришга ваъда бериши. Аммо иккни ўғилдан садо чиқмади.

— Сизлар ота ўрнида менга ота, онамга сунячик бўлиш ўрнига, шундай пайтда орқа ўтирияпсиз, ҳайф сиздай акаларга.

— Кўёвда пул бўлса, операция

тўғри келади. Ўзимизда бор доридармонлардан фойдаланамиз, хориждан келтириладигани эса бундан мустасно.

Ҳилоланинг бутун умиди хўжайинидан. Ана-мана қилиб, пул излаш билан иккича шаҳтади. Ҳайдарапи деярли барча яқин дўстларидан қарз сўраб кўрди. Биро яқинда машина сотиб олдим деса, бошқаси бирорвага бериб

қўричаги олиб ташлангану, ҳеч нарса бўлмагандек, қишлоқка кайтишиди.

Операциядан сўнг Омина опадан кўра Ҳилолага қийин бўлди. Қиз болани Оллоҳ онасининг юрак қонидан яратармикан! Майиздеккина бўлиб, озиб кетган онасига қараб эзилар, кўзларидан оқкан ёшларини сезидир маслиппа, ўзини хурсанд кўрсатишига ҳаракат қиларди. Яхшия баҳтига қақажон қизлари бор, «буви эртак айтиб беринг», «топишмоқ биласизм?», деб кўзи ожис бувисини чалғитишиди. Қўярда кўймай, кўлидан етаклаб, кўчага айлангани олиб чиқишиди. Ҳайдарапи омади бор йигит экан. Үйини сотиб олган одамлар ижара пулидан воз кечиб, ўйлангунича бемалол яшаб туриши мумкинлигини айтишиди.

Омина опанинг операциясидан сўнг Ҳайдарапининг ишлари юришиб, мижозлари кўпайиб кетди. Устахонасида тиним йўқ, кўли-кўлига тегмай ишлайди. Ҳилола ногиронлик нафақасини олиш учун онасининг хужжатларини йига бошлади. Биринчи гурух ногиронларига бериладиган нафақа пулининг мидорини эшигтан катта акаси Ҳилолага кўнгироқ қилиб, синглим, сен анча қийналиб қолдинг, энди онамга ўзимиз қараймиз, деб қишлоқка олиб

қўйганини баҳона қилди. Ҳеч кимдан пул тополмагач Ҳайдарапи яшаб турган ўйини сотишига қарор қилди.

— Ахир, ўйни сотсан, ўзимиз яна ижара да яшаймизми? Бир иложи тоилип қолар? — деди Ҳилола.

— Ўй ҳам, пул ҳам топилади, аммо она топилмайди. Қўявер, насиб бўлса ишлаб, бундан ҳам яхшиоргини сотиб оламиз, — юлатди Ҳайдарапи хотинини.

Ҳайдарапи уч ёшга тўлганда онаси кўкрак бези саратонига йўлиқиб, иккни тўшкада ётди. Отасининг кўли кискалик қилиб, операция қилдиришга имкон тополмади. Шунинг учун у инсон саломатлигини ҳар қандай моловдатлади устун кўяди. Болаларнинг баҳтига ўйай насили иносфи чиқиб, торт боладан меҳру муҳаббатини аямади. Махалла-кўйнинг, етимпарнинг кўнглини олган аёл уларнинг

кетди. Ҳар ойда тадбиркорлар, тумандаги "Нуроний" жамғармаси, "Маҳалла" кенгашининг масъул ходимлари келиб, Омина опани йўқлаб кетишиди. Албатта уларнинг таширларни курук бўлмайди. Кимdir уй-рўзгор бўюмлари кўтариб келса, кимdir озиқ-овқат маҳсулотлари ташлаб кетади. Берган худога ёқиди, деган мақол Зафарга ўшаган ношуд ўғилларга қарата айтилган бўлса ажаб эмас. Ҳаттоки у туман газетасидан келган мухбир қизга онасини қандай қийинчиликлар билан операция қилдиригани ҳақида ёлғон хикоялар айтиб беришдан ҳам уялмади. Маҳалла-кўй орасидан отаси раҳмат, шундай ўғиллар ҳам бор эзан-ку, дейдиганлар ҳам топиди. Қайсиdir даврада Собирнинг кулогига биринчи гурух ногиронларига бепул уй берилармиш, деган сўзлар чалиниб қолди-ю, тинчи бузилди. Агар туман хокимлиги томонидан ер ёки уй ажратилса акасидан олдин эга чиқиш мақсадида отни қамчилади. Акаси билан келинойиси қўшни қишлоқка тўйга кетган куни бориб, онасини ўз ўйига кўчириб ўтди.

Қайсиdir даврада Собирнинг кулогига биринчи гурух ногиронларига бепул уй берилармиш, деган сўзлар чалиниб қолди-ю, тинчи бузилди. Агар туман хокимлиги томонидан ер ёки уй ажратилса акасидан олдин эга чиқиш мақсадида отни қамчилади. Акаси билан келинойиси қўшни қишлоқка тўйга кетган куни бориб, онасини ўз ўйига кўчириб ўтди.

ҳақини тўлаб турсин, акам иккимиз сеқин-аста узамиз, — деда маслаҳат солди Собир.

— Ўзи ҳали ўйимизнинг қарзидан қутуполганимиз йўқ. Қўевингизда ортиқа пул йўлигини биласиз-ку.

— Унда, аямни қишлоқка кайтариб юбор, шу ердаги табибларга кўчириб ютди.

Ҳилолани қишлоқдан умидсиз қайтганини сезган Ҳайдарапи, майли онаси, сен, сиқилма, мен оғайниларидан қарз сўраб кўраман, деб юлатди. Ҳилола Бобур Ўйдошевичнинг ёнига бориб, операция жараёнлари ва унга кетадиган сарф-харажатлар хусусида гаплашиб келди.

— Бу нозик операция бўлгани учун хориждан шифокор чақиришимизга

ортидан эгизак фарзандлар туғиб олди. Ҳайдарапи қаҷон бошига бир ташвиш тушса, энг аввало, онасидан маслаҳат сўрайди. Бу гал ҳам ўйни сотиб, кудасини даволатиши фири ўйай онасидан чиқди.

Ҳилола онаси шифохонага жойлаштиргач, ўйни сотиши ишлари ҳам тезлаштирилди. Омина опанинг бошидаги шиш олиниб, оғриқдан ҳалос бўлди, аммо кўзлари ожис бўлиб қолди. Операция аниқланган кун Ҳилола акаларига кўнгироқ қилиб, уларни огоҳлантириди. Иккиси ҳам операция тугаб, муаммолар ҳал бўлганидан сўнг, пойтакта етиб келишиди. Ҳилола акаларига яшаб турган ўйини сотиб берганини айтади, улар ҳам шунча пулни қаердан топдинг, деб сўрашмади. Гўёки оналарининг

Нигора РАҲМОНОВА

"TUG'MA DAVOLASA

Инсон кўриш орқали ташки мухит ҳақидаги маълумотларнинг 90 фоизи қабул қилас экан. Бошка сезги аъзоларига нисбатан устунлик қиладиган кўриш қобилияти бироз хирадлашса, ҳаётимиз ҳам мураккаблашиб, ўз ёрқинлигини йўқотаётгандек тувлади. Бугунги саҳифамизда муштарийлар томонидан кўз касалликлари ва кўриш билан боғлиқ саволларга олий тоифали офтальмолог Ботир ЗОКИРОВ жавоб беради.



Ёшим 45 да. Анчадан буён кўзимдаги катарактадан азиат чекаман. Шифокор қабулида бўлганимда жарроҳлик амалиёти ўтказишни тақлиф қилиши, аммо кўз жуда нозик аъзо бўлгани учун бу муолажадан бироз чўчидим. Қандай ҳолларда кўз устида жарроҳлик амалиётини ўтказиш мумкин. Шу ҳақда батафсил маълумот берсангиз?"

Фотима Ражабова,
Тошкент шахри.

— Бугунги ривожланган тиббиёт барча соҳада, жумладан, кўз жарроҳлиги соҳасида ҳам анча илгариаб кетган десам янгишмаган бўлман. Илгари кўриш қобилиятининг заифлашувини кўзойнаклар ва турли муолажалар билан даволаш мумкин бўлган, холос. Бугунга келиб эса кўз билан боғлик ҳар қандай муммо илгор технологиялар ёрдамида ҳал этилмоқда. Кўз жарроҳлик амалиётлари ҳақида гап бошлашдан аввал бу турдаги муолажа қай ҳолларда ўтказилишини аниқлаштириб олсан. Кўриш қобилияти пасайланлар, астигматизм, миопия, гиперметрия, қанди диабет асоратида келиб чиқкан ретинопатия, глаукома, катаракта қабиларда кўз микрохирургиясини ўтишга кўрсатма берилади.

Жарроҳлик амалиёти ҳар бе-морга индивидуал тарзда танланиб, 18 ёшдан сўнг касаллик даражаси ва ҳолатига кўра ўтказилади. Бу жарроҳлик амалиётидан кўришингизга сира асос йўқ. Чунки бугунги кунда ўтказилётган амалиёт ўтпратоворуш ёрдамида ҳеч бир оғриклиариз ва чоқисиз усолда амалга оширилади. Бу операция маҳаллий оғриқизлантириш ўйли билан 10 дақиқа давомида ўтказилади. Жарроҳлик амалиёти давомида кўзлар тикилмайди ва бемор ҳеч қандай оғриклиарни хис қилмайди. Амалиёт амбулатор шароитда ўтказилади ва беморга 10 дақиқадан сўнг уйга кетишига рухсат берилади. Кўз устига кўйилган боғлами эса 1 соатдан сўнг олиб ташлаш мумкин.

"15 ёшли ўғлим тугма гилалилк билан дунёга келганди. Шу пайтгacha жуда кўп касалхона ва шифокорларга мурожаат қилди, аммо ҳеч бирордан ижобий жавоб ололмадик. Яъни, фарзандимнинг гилалигини



G'ILAYLIKNI BO'LADIMI?"

жарроҳлик ўёли билан даволаса бўладими?"

— Кўз гавҳарини алмаштириш, мунтазам кўзи ёшланадиганларнинг бурун орқали кўзёш каналини даволаш, қовоқларнинг осилиб қолиши, вертикаль гилайлик – кўзнинг ёнбош ва ичкарига қараб қолишидан ташқари, тепа ва паства қараб қолиши, турли сабабларга кўра, тан жароҳати олиш – тош, шиша кириши оқибатида кўз олмасининг кичрайб, шакли ўзгариб қолиши каби ҳолатларда косметик ва эстетик пластик жарроҳлик амалиётлари ўтказилади. Шунингдек, бугунги кунда айрим сабабларга кўра, бир кўзи олиб ташланган беморларга иккичи кўздан фарқ қўлилдиган протез азъо кўйиш амалиётлари ҳам кўлланилмоқда. Аввали фарзандингиз офтальмолог-жарроҳ кўригидан ўтиши лозим.

"Ёшим ўтиб, ўзимда қанди диабет ҳасталигу ривожланадиганини пайқаб қолдим. Афсуски, бу тахминларим шифокор қабулида бўлганимдан сўнг ўз тасдигини топди. Бироқ кейинги пайтларда кўзим билан боғлиқ миомларга дуч келяпман. Қанди диабет касал-

ҳақида эшитганман. Айнан ўзимда ҳам наслимиз билан боғлиқ миопия касаллиги мавжуд. Лекин бунинг фарзандларимга ўтишини сира истамайманд. Кўз касалликлари орасида қайсилари насл сурадио, қайсилари орттирилади?"

Гулсанам Ахмедова,
Фаргона вилояти.

— Кўз касалликларининг турлари жуда кўп. Масалан, миопия касаллиги ҳам орттирилган, ҳам наслий бўлиши мумкин. Миопия билан оғриган бемор кўзойнаксиз узоқи яхши кўра олмайди. Охиригина пайтда бу касалликнинг орттирилган турни кўлайб кетмоқда. Нега? Бунга асосий сабаб телефон, планшет, компьютердан фойдаланаётганда ўта яқин масоғадан туриб кўп ишланиши мисол қилишимиз мумкин. Бундан ташқар, бугунги глобалашув жараёнда ўшларнинг тил ўрганишга, турли дастурлар билан ишлашга бўлган иштиёқи ҳам айнан кўриш қобилиятининг ёмонлашувига сабаб бўлмоқда. Асосан, бу касаллик мактаб ёшидаги болаларда кўп учрамоқда. Бу

хасталик ўз вақтида коррекция

лиги кўзга салбий таъсир қилиши мумкинми?"

Сайёра Омонова,
Тошкент вилояти.

— Қанди диабетга чалинган одам кўзини текширитишини унутмаслиги керак. Негаки, қанди диабет касаллиги таъсирида кўз туби кон томирлари зарарланади. Бу ҳолат тиббиёт тилида диабетик ретинопатия дейилади. Агар вақтида касалликнинг олди олинмаса, беморнинг кўриш қобилияти пасаяди. Даствлаб майда кон томирлар кенгяди, қон айланиши бузилиди. Аста-секин томир ичидаги тикинлар ҳосил бўлиб, қон айланишига халақит беради. Бунинг таъсирида томир девори муртлашади, дағаллашади, эластиклигини ўйкотади. Натижада, кўзнинг тўрпардасига маълум миқдорда кон кўйилади. Тўрпардада тўплланган кон ва ювлиб кетишига улгурмаган моддалар кўриш қобилиятини пасайтиради.

Йилига иккى марта офтальмолог кўригидан ўтиб туриска, кўз кон томирларидаги ўзгаришлар ва унинг сабаблари вақтида аниқланади. Шунингдек, қонда қанди миқдорнинг ортиши ёки камайиш ҳолати вақтида даволаниши керак.

"Кўз касалликлари насл сурши

да кузатилади. Бунда беморда кўз олдида ҳар хил нутқалар учиси, ёрүглик нури, тўғри чизикларни қабул қила олмаслик, кўриш ўтқирлиги пасайши ва хираплашиши, ранг кўришнинг бузилиши ҳамда кечки пайт кўришнинг кескин пасайши ҳолатлари кузатилади. Тўр парданинг пигментли дестрофияси кўриш ўтқирлигининг бутунлай йўқолиши билан якунланади. Лекин тўғри ба ўз вақтида даво чораларининг кўриши дегенератив жараён ривожланишини тұхтатади.

Глаукома ҳақида галирадиган бўлсак, бу ҳам тугма, ҳам ортирилган бўлиши мумкин. Глаукома – бу сурункали зўрайиб борадиган кўз касаллиги бўлиб, кўз ичи босимининг кўтарилиши, кўриш нервининг заарларини вуриш қобилиятининг тиқлаб бўлмайдиган пасайши, ҳаттоқи кўрлик вужудга келиши билан ҳам намоён бўлади.

"Менда тугма астигмазтим бор. Эсими таниғанимдан буён кўзойнак тақаман. Бироқ бошимни айлантирагани, кўнглимни айнитгани учун узоқ муддат кўзойнакларимдан фойдаланаётганда ўта яқин масоғадан туриб кўп ишланиши мисол қилишимиз мумкин. Бундан ташқар, бугунги глобалашув жараёнда ўшларнинг тил ўрганишга, турли дастурлар билан ишлашга бўлган иштиёқи ҳам айнан кўриш қобилиятининг ёмонлашувига сабаб бўлмоқда. Асосан, бу касаллик мактаб ёшидаги болаларда кўп учрамоқда. Бу

Нозим Тўлаганов,
Сирдарё вилояти.

— Тиббиётда астигмазтим деганда кўзининг тиник мухитлари турли меридианлардан келаётган нурларни синдириб, бир нутқада жамлай олмаслиги тушнилади. Яъни кўраётган предметингиз сизга иккисинадек бўлиб кўринади. Ота-оналар фарзандидаги астигмазтимни кўп ҳолларда кеч билиб қолишидади. Ўз вақтида коррекция қилинмаган учун кишида нокулайлик тұғыради. Аслида, астигмазтим билан оғриган касалларга кўриш даражасидан бироз паст даражадаги кўзойнаклар буорилади. Аммо шундан ҳам кўзойнак тақаманда бosh айланши, атроф қийшайб кўринишни мумкин. Бу жараёнга секин-секин мослашиш керак бўлади. Биринчи куни 5 дақиқа, иккичи кунда 6 дақиқа ва ҳозар. Буорилган кўзойнак мослашишингиз бўйича давом этиши мумкин. Бу жараён тез амалга ошмаслиги аник, бироқ кўзининг дараси бўлиб қолмаслиги учун бирор машҳуллигинизга тўғри келади.

Астигмазтим махсус линза ёки кўзойнаклар орқали бартараф этиш мумкин. Ундан батамон халос бўлиши эса жарроҳлик амалиётини тақома эта-ди. Даво чоралари ичидаги бирмунча са-марали ва хавфиси хисобланганни "ЛА-СИК" деб аталмиш кўриши лазер ёрдамида даволаш усулидир. 15 дақиқача давом этувчи лазер жарроҳлиги асносида аввал махсус асбоб ёрдамида мугуз парданинг устки қатлами кесиб олинади. Натижага жарроҳлик амалиётидан кейинги 1-2 соат ичидаги сезила бошлади. Кўриш қобилияти бир ҳафта давомида тўла тикланади.

Лобар ҚАНДАХОРОВА
сұхбатлашды.



қилинмаса, кўзда дангасалик пайдо бўлади. Кейин кўзойнак тақса ҳам кўриш қобилияти ўзгартмайди. Ҳаттоқи жарроҳлик амалиёти ҳам бунга ёрдам беролади. Биринчи куни 5 дақиқа, иккичи кунда 6 дақиқа ва ҳозар. Буорилган кўзойнак мослашишингиз бўйича давом этиши мумкин. Бу жараён тез амалга ошмаслиги аник, бироқ кўзининг дараси бўлиб қолмаслиги учун бирор машҳуллигинизга тўғри келади.

Лобар ҚАНДАХОРОВА
сұхбатлашды.



ОНА ВАС'РИДАГИ ХАСТАЛИК

go'daklar hayotiga xavf solmoqda

Ҳар бир ота-она фарзанди дунёга келишини интизорлик билан кутади. Ҷақалоқ оиласа куончук шодлар билан бирга, меҳр-оқибат олиб киради. Аммо гўдак юрак етишмовчилиги (пороги) хасталиги билан туғилган бўлса-чи?

Тиббиёт ходимлари бугунги кунда юздан ортиқ тұғма порог турлари мавжудлігini таъкидлашмоқда. Хўш, бу қандай касаллик, унинг олдини олиш мумкини?

Тұғма юрак пороги — она қорнида (хомиладорликнинг биринчи ярмида) юзага келган юрак тузилиши, клапан аппаратында ёки унинг томирлари бузилиши оқибатида ривожланган анатомик нұксон.

Биламизки, хомиладорлик бир нечта "критик", яны хавфга мойиллик давларидан иборат бўлади. Айнан иккинчи "критик" давр — гистоген ва органогенез даври 15-40 кунга тўғри келади ва турли терапотен

САБАБЛАР

Бўлажак онанинг хомиладорлик даврида турли юқумли касалларларга чалинишини энг асосий омил сифатида кўрсатиш мумкин. Кучли хомиладорлик токсикозлари, камқонлик, тўйиб овқатланмаслик ва мъёрида ухламаслик, беҳоллик, кун тартибига амал кимласлик, ўтқир респиратор вирусли инфекциялар ҳамда грипп билан оғриш, юрак тұғма нұксонига наслип мойиллик, бўлажак ота-онанинг ёши 35 дан юкори булиши ҳам мухим омиллардан саналади. Яна аёлнинг тез-тез руҳий зўриқиши, шифокор тавсиясисиз қабул қилинадиган турли антибиотиклар ва дори-дармонлар ҳам ушбу дарднинг ривожланишига турткы беради. Нафакат она, балки отанинг саломатлиги, яныни зарарли одатлардан холи экани боланинг соглом дунёга келишига замин яратади.

баъзан атеросклероз, септик эндокардит

касалларлари оқибатида пайдо бўлади. Бунга юрак клапанларининг (ёпилиш вақтида) зич беркилмаслиги, булмача-коринчалар (ўнг ва чап булмача-коринчалар) ўртасидаги тешик ёки асосий томирлар чиқиш жойининг торайши, бир ёки бир неча клапанда баравар камчиллик булиши сабаб қилиб кўрсатилади.

Орттирилган юрак пороги тез ёки узоқ вақт давомида юзага келади. Пайдо бўлган иллатнинг жойи, тури, дарајасига қараб касалларининг клиник белгилари турлича намоён бўлади. Баъзан у узоқ вақт ҳеч қандай белгисиз кечиши ҳам мумкин.

АНИҚЛАШ

Касалларни бола туғилиши билан аниқлаш мумкин. Аммо баъзи ҳолларда юрак пороги яширингча ҳам кечади, бола ҳәтига, айниқса, у 1 ёшга киргунга қадар жиҳдий хавф түгидиради. Касаллик қанча эрта аниқланса, уни вақтида даволаш имконияти шунча кўпаяди. Хасталик бир неча аломатлар билан ўзини на-моён қилади: бола туғилганидан сўнг тери ранги, лаблари, кулоқ чиганоқлари кўк рангла киради. Бақирганда, эмгандага ҳам кўкаришни кузатиш мумкин. Юрак порогининг оқ турида эса тери оқаради, қўл ва оқлар совиди, юрак кисми ёки кўл-оқларда шиш ҳосил бўлади. Сал каттароқ болаларда эса кўкрак қафасидаги оғрик, бироз хисманий ҳаракатлардан нафас қисиши, юрак уришининг ўзгариб туриши кузатилади.

Фарзандингизда бу каби аломатларни кузатсангиз, педиатр ва кардиологга мурожаат килинг. Шифокор керакли текширувларни ўтказиб, тавсиялар беради. Доим ҳам юракдаги шовқин юрак пороги аломати бўлавермайди.

ОРТТИРИЛГАН ПОРОГ

Орттирилган юрак пороги кундада яша тарзизда юракнинг хасталаниши, аксари ревмокардит,

ЮРАК УЧУН ФОЙДАЛИ

Туршак, олма, исмалоқ, қовоқ, анор, бошоқли ва дуккалар, саримсоқпиеz, узум.



(хомилага зарарли таъсир этувчи) омиллар сабабли тұғма нұксонлар ривожланади. Энг кўп учрайдиган нұксонлардан бири бу юрак тұғма нұксонидир.

ОТА-ОНАЛАР УЧУН!

Бўлажак фарзандингизнинг бу касалларга чалиниш хавфими камайтириш учун ҳомиладорликни режалаштираётганда саломатлигингизга аҳамиятли бўлинг. Агар сизнинг ёки турмуш ўртоғингизнинг оиласида юрак порогига чалинган беморлар бўлса, албатта, бу борада генетик билан маслаҳатлашинг. Ҳомиладорлик даврингизда ҳам керакли муолажаларни олиб, УТТдан ўтиб туришни қанда қилманг. Шунда болангизнинг юрак-часи соглом уриб туради.



МАЪЛУМОТ

Юртимизда ҳар йили 5 мингга яқин бола тұғма юрак нұксони билан дунёга келади. Уларнинг 3 мингга яқини операция қилинади. Илгари енгил турдаги операциялар учун ҳам пойтахтга келинарди. Ҳозир вилоят марказий шифохоналарининг кардиохирургия бўлимларида бир қанча турдаги жарроҳлик операциялари олиб борилмоқда.

Баъзи ҳолатларда касалликлик оғир ёки енгил турига қараб навбатга қўйилади. Бунинг учун бемор боланинг ота-онаси вилоят марказий шифохонаси кардиологининг йўлланмаси асосида Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникаси консультатив диагностика поликлиникасига мурожаат қиласиди. Кардиохирург тавсиясига кўра операция вақти белгиланади.

ОПЕРАЦИЯ ШАРТМИ?

Тұғма юрак порогини даволашнинг ягона йўли жарроҳлик орқали амалга оширилади. Бу дардга чалинган болаларга энг биринчи ёрдам — касалларни вақтида аниқлаб, керакли операцияни ўтказиши. Юрак порогининг мураккаблигига кўра, жарроҳлик уч хил услугуда ўтказилади: ёпиқ, яныни маҳсус ускуналар ёрдамида юракдаги нұксонни бартараф этиш, беморга сунъий қон айланыш аппарати кўшмаган ҳолатда, сунъий қон айлантириш аппарата кўшилган ҳолда. Қай бир операция тури лозимлиги эса беморнинг касаллиги билан танишиб чиқсан ҳолда шифокорлар томонидан белгиланади.

ДАВОЛАШ

Бу касалларнинг қай даражада мураккаблигига боғлик. Аммо керакли муолажаларни олган беморларнинг 90 фоизи соғайиб, одатий ҳаёт тарзини давом эттиришидаги. Ҳозирги кунда мамлакатимизда тиббиёт, журмадан, кардиохирургия ҳам анчайин ривожланган. Тошкент педиатрия тиббиёт институти клиникасида 14 кунлик чақалоқнинг операцияси муввафқиятли ўтказилганини ютугимиз деб биламан.

Мунира АКБАРХЎЈАЕВА, Тошкент педиатрия тиббиёт клиникаси консультатив диагностика поликлиникасининг болалар кардиоревматологи.

Said Ahmad



Агар Жумавоининг боласи иккита бўлганда бунчалик кўймасиди. Ўзи одам бўлиб, еб кўриш у ёқда турсин, ялаб кўрмаган таомлар билан боқсан, бобокалонлари извощ у ёқда турсин, кўкён аравага тушолмай зор қақшаб кетишига қарамай, "Волга"да аллалаб катта қилган, дом отдиҳларни раво кўрмай курортларга юбориб ўйнатган, пешонасида шу биттага боласини милиция қамаб кўйса, бунга қандок килиб чидаш мумкин!

Жумавоининг хотини бўлса, ўтиргани жой тополмайди.

— Пар ёстик оборсам олармикин. Болагинамга мол гўшти ёқмасди. У ерда лимон чой беришармикин? Кечаси ўйғониб совук чой сўрайдиган одати бор эди. Вой дод, энди нима бўлади?

Жумавоининг хотинига қараб мўлтираиди. Хотини ики кўлини белига тираб, унга зуғун қиласди:

— Ўтираверасизми?! Мундоқ оталарга ўхшаб ҳаракат қўлсангиз-чи!

— Ўйляпман, чорасини ўйляпман. Маҳалладан бир характеристика олиш керак, мактабига бориб, комсоргдан ҳам битта характеристика сўрайман. Йўқ дейишмас.

Жумавоини шошиб, кўчага чиқиб кетди. Хайрият, маҳалла комиссиясининг раиси чойхонада домино ўйнаб ўтирган

Musicha

hajviya



Зиёфат пайтида калтак еганиларнинг соғлиғи ҳақида ҳали аниқ маълумотлар олингани ўйқ. Чунки рўйхатнинг биринчи рақамида исми зикр этилган киши ўзига келмаган. Укол қилиш ва қон қўйиш давом этмоқда.

екан. Бўлган гапни шундоқ-шундоқ бўлди, деб тушунтириди.

— Ёмон урган эканми? — деди у Жумавоинига қараб.

— Кайфда бўлган гап, шуни айб демаса ҳам бўларди. Калтак еган одамнинг бурни сал шикаст топиби. Тешиги бутун, бемалол нафас опса бўлади.

— Униси-чи? — деди маҳалла комиссияси.

— Униси сал мундогроқ, бир пой кулоги ярмигача ўиртилан. Докторлар тикиб беради. Соч ўстираса, кўринмай кетади. Эшитаман деса, битта кулок билан ҳам ҳар қанча гапни эшитса бўлади.

Комиссия раиси идорани очиб, характеристика ёзишга тушди. Жумавоини шошиб, кўчага чиқиб кетди.

Жумавоини шошиб, кўчага чиқиб кетди. Хайрият, маҳалла комиссиясининг раиси чойхонада домино ўйнаб ўтирган

битта, иккита ёсса, иккита, ишқилиб изма-из ўқиб бораверди.

“...маҳаллада мусича шўхлик килса киладики, Жўравой шўхлик килмайди, ёч кимнинг деразасини синдирамаган, ёч қайси тўйда тўполон қилмаган, маҳаллада ҳамма, бола бўлса Жўравоидек бўлсин, деб ният қиласди...”

Характеристика битди. Комиссия раиси қозони Жумавоига узатар экан, маъноли илжайиб қўиди.

Жумавоини шошиб, кўчага чиқиб кетди. Хайрият, маҳалла комиссиянига ишқилиб изма-из ўқиб бораверди.

— Эркатори омон-эсон қутубли чиқса, зиёфат бошида ўзлари турадилар, — деб уни хотирхам қилди.

Эр-хотин ҳаллослаб Жўравой ўқибидиган техникиумга қараб чопишиди.

Хайрият, комсомол комитетининг секретари энди идорасига кираман, деб турган экан. Унга ялнишиди, ёлвориши, хуллас эритишиди.

— Жон ука, у қилмапти, биз қипмиз. У эмас, биз бенавот. Шуни бир бало қилинг. Бир варақ қозони биздан аямант.

Секретарь ҳали ёш, умрида унга бирорнинг иши тушимаган, хомигина йигит экан. Буларнинг ноласидан йиглаворай деди. Иккисида жиқса ёш билан кўлига ручкани олди-ю яхшилаб характеристика ёзил берди.

Ташқарига чиқиб, эр-хотин мамнун, бир-бирларига қараб олишиди.

— Хотин, энди мундоқ қилсан, сен ававу кулоги йиртилган боланинг уйига бориб, кўз ёш қил, даъосидан кечмаганча йиглавайвер, кўз ёши тошни ҳам эритади. Мен ававу бурни ғажилганига борай, ўшаниси ёғини тираб турибди. Кўнмаса ўзини бенавот қилимаси.

Эр-хотин иккиси томонга ажратиши.

Охири шу бўлдики, иккисидан кейин Жўравой чиқиб келди. Шу куни кечқурун Жумавоини катта зиёфат қилди.

Зиёфатта келганлар:

1) Одилов Фозил Тўраевич, маҳалла комиссиясининг раиси, 1913 йилда туғилган.

2) Қобилов Р.Д. Техникум комсорги, 1943 йилда туғилган.

3) Зиёев Раҳим Исаевич, участковий 1933 йилда туғилган.

4) Ахроров Маннор (паспорти йўқ, туғилган йили номаълум, бекор)

Зиёфат жуда қуюқ бўлди, конъядан беш шиши, ароқдан иккиси шиши ичилди. Жўравоидек қилиб қолди.

Жўравоидек қилиб қолдаганда:

(Юқоридаги рўйхатга қаралсан.)

“Тез ёрдам” машинасида олиб кетилганлар.

(Рўйхатнинг биринчи ва иккичи рақамларига қаралсан.)

Жўравоини ўша куни ёқ, эрталаб чиқиб келган жойига обориб кўшишиди. Ахволи яхши. Қон босими қаноатланарли. Ўйқуси мөтъерида. Иштаҳаси дуруст. Ўзини жуда яхши сезяти.

Зиёфат пайтида калтак еганиларнинг соғлиғи ҳақида ҳали аниқ маълумотлар олингани ўйқ. Чунки рўйхатнинг биринчи рақамида исми зикр этилган киши ўзига келмаган. Укол қилиш ва қон қўйиш давом этмоқда.

SHLYAPA haqida bilasizmi?



Ёз фаслининг энг бежирим ва кўйшдан сақловчи бош кийимларидан бири шляпанини тарихини биласизми? Шляпа аслида XVII асрда пайдо бўлган. Европадаги ҳарбий услубда кийинган йигит ва эркаклар бир ёки иккита пат билан безатилган кенг майдонини юмшоқ астарли шляпа кийган. Аёллар ҳам балларга патлар билан безатилган шапка кийиб бўлган.

XVII асрнинг ўрталарига келиб, шляпа гардиши каттиқ матодан тайёрланадиган бўлди. 1670 йилдан бошлиб француза модасининг намунаси тукли қалпоқ сифат шляпа бутун

европада урғфа кирди.

Шляпа бош кийими иккиси қисмдан иборат бўлиб, биринчиси қалпоқ қисми, кейиниси эса кўёш, шамол ва ёмғирдан ўзини химояловчи турли ҳажмдаги гардиши.

Шляпа бош ва ўзини химоя килиш воситаси сифатида ишлатилишдан ташқари декоратив функцияни ҳам бажаради. Дизайнерлар эскизларидан аксессуар вазифасини бажаради. Шляпалар хайрон туклари ёки куш патлари билан, дурлар ва шунга ўхшаш нарсалар билан безатилади. Шляпаларни туклари турлича. Европада шляпанинг йўқотиш — фурратни бой бермаслик келди.

раклигини англатади. Шляпани бошдан опши — хурмат қўсратиши белгиси.

Шимларсиз шляпа кийиб юрган одам — ҳаракатлар кетма-кетлигини бузувчи шахс ҳисобланади.

Интернет маълумотлари асосида тайёрланди.

ЭЪЛОН

Сергели тумани. Сергели 5-даҳаси, 16-уй, 30-хонадонда яшовчи Бекмуҳамедов Баҳтиёр Хусанжонович номига берилган ўй хужжати йўқолганилиги сабаби БЕКОР қилинади.

Oila va jamiyat

Ижтимоий-
сиёсий,
маънавий-
маърифий
газета

Обуна индекси – 176

МУАССИСЛАР:
Ўзбекистон Хотин-қизлар қўмитаси,
“Болалар ва оиласларни қўллаб-
куватлаш” ассоциацияси
(Болалар жамғармаси) ва
“Соғлом авлод учун” ҳалқаро
хайрия фонди

Бош муҳаррир в.б.: Акбар ҚАРШИЕВ

МАНЗИЛИМИЗ:
Тошкент – 100000.
Амир Темур кўчаси
1-тор кўча, 2-уй.
Қабулхона: (факс) 233-28-20,
Котибият: 233-04-35, 234-76-08
E-mail: oilaajamiat@mail.ru
Web-site: oila-va-jamiyat.uz

Газета 2007 йил 11 январда Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигига 0169 рақами билан рўйхатга олинган. Буюртма Г – 736. Формати А-3, ҳажми 3 табоқ. Адади – 2689. Баҳоси келишилган нарҳда.

Босишига топшириш вайти – 15:00 Топширилди – 15:00

Навбатчи: Б. Исмоилов
Мусаххиз: С. Сайдалимов
Саҳифаловчи: А. Маликов

Газета таҳририят компъютер марказида
терилди ва саҳифаланди.

ISSN 2010-7609

9772010760007

12345