



TOKYO 2020

НОВЫХ ПОБЕД В ОЛИМПИЙСКОМ ГОДУ!



TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

СПОРТ+

№ 01 (7287) вторник, 7 января 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан




Новогодний карнавал

3-стр



Лауреаты футбольного сезона-2019

4-стр




Токио-2020

7-стр




За олимпийской лицензией

8-стр

ПОДПИСКА-2020 Подписку на газету «Спорт+» можно оформить в любом почтовом отделении. Наш индекс - 191

Новых побед в олимпийском году!

Вот и начался новый, 2020 год – год самых престижных спортивных соревнований четырехлетия – Олимпийских и Паралимпийских игр в Токио.

Внимание спортивной общественности, прежде всего, будет нацелено на подготовку к играм и успешное выступление на аренах Страны восходящего солнца.

Отрадно, что уже в первые дни 2020 года мы получили добрые вести о лицензиях в тазквондо и пара-тазквондо.

Уже завтра стартует континентальное первенство по футболу среди молодежных сборных. Призеры турнира в Таиланде получат право сыграть в Токио.

Совсем скоро на ринге в Китае ждем пополнения олимпийских лицензий нашими прославленными боксерами. Затем настанет черед штангистов, борцов, представителей других видов спорта.

Напомним, церемония открытия XXXII летних олимпийских игр состоится в Токио 24 июля, а завершатся соревнования 9 августа. Совсем скоро спортивная общественность внимательно будет наблюдать за XVI паралимпийскими играми, которые пройдут с 25 августа по 6 сентября.

Естественно, наша газета будет пристально следить за всеми этими спортивными событиями и освещать их для вас, наши дорогие читатели.

В ближайших номерах мы представим вашему вниманию календарный план основных престижных соревнований 2020 года, в которых примут участие лучшие спортсмены Узбекистана.

По инициативе главы государства в Узбекистане проводится широкомасштабная работа по развитию массового спорта, внедрению принципов здорового образа жизни, вовлечению подрастающего поколения к активным и регулярным занятиям физической культурой и спортом. В стране возводится целый ряд спортивных объектов, которые привлекают любителей спорта. Одним из них стала «Хумо-Арена», сданная в эксплуатацию минувшей весной. Здесь уже регулярно принимает своих соперников по Высшей хоккей лиге из России, Китая и Казахстана ташкентская команда «Хумо». В столице заработал на полную мощь новый велотрек. В Намангане радует поклонников водных видов спорта дворец «Океан». В начавшемся году наша редакция будет освещать работу в этом направлении и показывать как положительный, так и отрицательный пример использования мощностей спортивных сооружений.

Мы ждем от наших читателей откликов на наши материалы, а также их предложения по улучшению работы спортивных ведомств и школ.

Надеемся и верим, что наши соотечественники успешно выступят на аренах Японии и доставят огромную радость миллионам поклонников. Дай бог, чтоб новый 2020 год стал годом новых ярких побед узбекского спорта!

Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ,
Главный редактор

Поощрены спортсмены и тренеры

В Министерстве физической культуры и спорта Узбекистана накануне нового года были награждены спортсмены, которые в конце 2019 года достойно защищали честь нашей страны на мировой арене.

В соответствии с соответствующими указом и постановлением главы государства победители чемпионатов мира получили по 12 тысяч, серебряные призеры 6 тысяч и бронзовые призеры 3 тысячи долларов, наставники этих спортсменов получили соответственно 6, 3 и 1,5 тысячи долларов США. Победителям Универсиады выделено по 10 тысяч, серебряным призерам по 5 тысяч и бронзовым призерам по 2,5 тысячи долларов США.

В церемонии награждения приняли участие советник Президента Республики Узбекистан Абдужаббор Абдувохидов, Министр физической культуры и спорта Дилмурод Набиев, президент Национального олимпийского комитета Рустам Шаабдурахманов, ответственный работник Администрации Президента Республики Узбекистан Шавкат Султонов, ответственные работники министерства, НОК, спортивных федераций, а также представители СМИ.

Абдужаббор Абдувохидов особо отметил внимание и заботу Уважаемого Президента физической культуре и спорту, благодаря чему посланцы Узбекистана поднимаются на пьедестал самых престижных соревнований на международной арене.

На мероприятии были награждены победители и призеры чемпионатов мира по тяжелой атлетике, пара-тазквондо, параатлетике, пара-плаванию, а также Всемирной Универсиады в городе Неаполь (Италия).



Имена победителей и призеров ЧМ

Шохсанам Тошпулатова – золотой призер ЧМ по пара-плаванию
Дониёр Салиев – золотой призер ЧМ по пара-атлетике
Бобиржон Омонов – золотой призер ЧМ по пара-атлетике
Хусниддин Норбеков – золотой призер ЧМ по пара-атлетике
Бекжон Чеваров – золотой призер ЧМ по пара-атлетике

Акбар Джураев – серебряный призер ЧМ по тяжелой атлетике
Фирдавс Мусабеков – серебряный призер ЧМ по пара-плаванию
Ислом Асланов – серебряный призер ЧМ по пара-плаванию
Гулжаной Наимова – серебряный призер ЧМ по пара-тазквондо

Сафия Бурханова – серебряный призер ЧМ по пара-атлетике
Тимур Гиясов – серебряный призер ЧМ по пара-атлетике

Муаттар Набиева – бронзовый призер ЧМ по тяжелой атлетике
Адхамжон Эргашев – бронзовый призер ЧМ по тяжелой атлетике
Музаффар Турсунжужаев – бронзовый призер ЧМ по пара-плаванию
Нигорахон Мирзохидова – бронзовый призер ЧМ по пара-плаванию
Азизжон Марасулов – бронзовый призер ЧМ по пара-тазквондо
Санжар Мухторов – бронзовый призер ЧМ по пара-тазквондо
Элбек Султонов – бронзовый призер ЧМ по пара-атлетике
Нозимахон Каюмова – бронзовый призер ЧМ по пара-атлетике

Тренеры героев чемпионатов мира Золото

Равшанбек Амилов – пара-плавание
Анна Казакова – пара-атлетика
Мовлонбек Хайдаров – пара-атлетика
Игорь Шишков – пара-атлетика
Галина Казакова – пара-атлетика

Серебро

Фарход Мирзажонов – тяжелая атлетика
Нодирбек Абдуллаев – пара-плавание

Сергей Хорлин – пара-плавание
Бобир Кузиев – пара-тазквондо
Григорий Камуля – пара-атлетика
Рахмонберди Ходжаев – пара-атлетика

Бронза

Махмуд Тогаев – тяжелая атлетика
Бахром Мендибаев – тяжелая атлетика
Муродбек Абдуллаев – пара-плавание
Равшан Каримов – пара-плавание
Умматкул Жураев – пара-тазквондо
Хакимжон Хайдаров – пара-атлетика
Сардор Абдухаликов – пара-атлетика

Победители и призеры Всемирной Универсиады 2019 года (Неаполь, Италия):

Хумоюн Султонов – теннис, золото
Санжар Файзиев – теннис, золото
Ниёз Пулатов – тазквондо, серебро
Мухаммадкарим Хуррамов – дзюдо, бронза
Хикматулло Тураев – дзюдо, бронза
Диёра Келдиёрова – дзюдо, бронза
Давлат Бобонов – дзюдо, бронза

Выступившие от имени награжденных Адхамжон Эргашев, Хумоюн Султонов и Бобир Омонов сказали, что приложат все силы, чтобы оправдать доверие и добиться ещё более высоких результатов.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Турнир молодых дарований в Намангане

С 22 по 27 декабря во Дворце спорта "Баркамол авлод" в Намангане согласно программе "ITTF ASIA DEVELOPMENT PROGRAM" прошла неделя "Олимпийская надежда Центральной Азии".

В рамках спортивной недели во время учебно-тренировочных сборов члены сборных команд Узбекистана, Ирана и Центральноазиатских стран старше 10 лет повысили свой потенциал по теоретической, технической, физической подготовке. Юные теннисисты занимались под руководством наставников из Австрии Дмитрия Левенко, Ирана - Резы Фараджи и председателя Федерации настольного тенниса Узбекистана Саиды Махмудовой.

По окончании недели состоялся открытый международный турнир среди кадетов и в категории "Олимпийские надежды". Борьба за призовые места в основном шла между членами сборных Узбекистана и Ирана.

По итогам соревнований среди кадетов Никита Панов и Насибхон Тожиохунова принесли в копилку нашей сборной бронзовые медали, а в возрастной категории "Олимпийские надежды" Аселя Эркабоева завоевала серебряную медаль, Шахбоз Гуломиддинов - бронзовую.

ФЕХТОВАНИЕ

В январе предстоят ответственные для фехтовальщиков международные турниры – этапы Кубка Мира, где будут разыгрываться рейтинговые очки для завоевания лицензий на Олимпиаду Токио-2020.

Шпажисты отправляются на кубки мира



В период с 8 по 12 января в городе Хайденайм (Германия) состоится рейтинговый Этап Кубка мира по шпаге (мужчины).

В турнире примут участие и члены сборной команды Узбекистана: Файзулла Алимов и Хасан Бадунов. Тренер: Руслан Кудаяв.

С 09 по 12 января в городе Гавана (Куба) проводится рейтинговый этап Кубка Мира по шпаге (женщины). Нашу страну будет представлять Малика Хакимова (тренер Жерзи-Збигнев Канзальский).

Перед новогодней серией игр

Оттремели куранты, фейерверки и хлопушки, и в Ташкент вернулся большой хоккей. Всего 14 матчей Крылатым осталось провести в регулярном чемпионате ВХЛ, и четыре из них запланировано провести в начале января на великолепной «Хумо Арене».

После 40 игр чемпионата синие-оранжевые занимают 7-строчку в таблице Конференции 1, что выводит нашу команду в плей-офф. Перед Новым годом «Хумо» заключил договор о сотрудничестве с клубом Континентальной хоккейной лиги «Сибирь» из Новосибирска. Из столицы Сибири в столицу Узбекистана прибыло подкрепление в виде пары хороших хоккеистов: защитника Владислава Наумова и форварда Максима Казакова.

А также есть вероятность, что мы в этих матчах увидим нового вратаря, который пополнил «Хумо» вместо Павла Нечистовского. Роман Смирягин очень хорош, был признан лучшим вратарём последней предновогодней недели ВХЛ, в двух победных матчах, отразив 98,08% бросков в створ ворот при коэффициенте надёжности 0,5. В одном из матчей Роман устоял свои ворота в неприкосновенности. Но и ему бывает нужна передышка, к тому же в плей-офф без двух хороших голкиперов не обойтись. Теперь в составе ташкентцев есть голкипер Дмитрий Лозебников, до этого защищавший цвета московской «Звезды».

Новогодний карнавал

В воскресенье, 5 января, к нам пожаловал новокузнецкий «Металлург», совсем недавно выступавший в КХЛ. И в первом матче 2020 года «Хумо» одержал победу, при этом соперники установили рекорд «Хумо Арены» по количеству голов. А Евгений Григоренко установил рекорд клуба по количеству очков в одной встрече.

Стартовый период остался за «Хумо». Лучший наш защитник-бомбардир Всеволод Сорокин полез в самую гущу борьбы у ворот соперника и «доел» момент на пятаке. Затем Евгений Григоренко, уже уезжая за ворота, отдал великолепный пас Артёму Воронину, и тот не промахнулся. Третий гол на счету позавчерашнего именинника Павла Синявского, в силовой манере продавившего оборону гостей. Прошло всего 7.41 с начала встречи, а «Хумо» уже громил соперника со счётом 3:0.

Можно было предположить, что при таком начале игры в её конце будет крупная победа ташкентцев. Но не с этим соперником. «Кузня» много пропускает, но и много забивает. Первая тройка нападающих новокузнецчан находится в топ-10 списка бомбардиров ВХЛ, а Максим Кицын и вовсе возглавляет его. Так что свой первый гол металлурги забивали уже в первом периоде, а всего они огорчили Романа Смирягина целых пять раз. И ни в одной пропущенной шайбе вины нашего голкипера не было, настолько мастерскими бросками гости поражали ворота.

Провалив второй период, «Хумо» таки смог свести его вничью, благодаря классной комбинации в большинстве, которую замкнул... ну конечно же Семён Валуйский. Это десятый гол нашего чемпиона мира среди молодёжных команд 2011 года в численном большинстве. А ведь Артём Воронин тоже был в той «золотой» команде, и он тоже отметился голом в день финала МЧМ-2020.

Третий период получился сверхрезультативным. В его начале Валуйский, получив классный диагональный пас от Григоренко, переадресовал шайбу на дальнюю штангу, где её уже поджидал Михаил Анисин – 5:2.

Но уже упоминавшийся Максим Кицын тоже чемпион мира-2011 в составе молодёжной сборной России. После двух его неотразимых бросков разница в счёте сократилась до минимума.

Естественно, в концовке тренерский штаб гостей заменил вратаря шестым полевым игроком, гости давили, но пропустили контратаку нашего первого звена, в которой Евгений Григоренко сделал четвёртый свой ассист в матче, а Артём Воронин, перед которым в метре были пустые ворота, не пожалничал и отдал пас на Павла Здунова. Напомним, в этом сезоне в Ташкенте была обратная ситуация, когда Здунов отдавал передачу Воронину на пустые ворота.

Казалось бы, дело сделано. 6:4, целых десять голов за матч, столько «Хумо Арене» ещё не видела. Но не таков «Металлург», подошедший к сегодняшней встрече с серией из восьми побед подряд. За 23 секунды до конца основного времени счёт вновь стал скользким. Зато мы ощутили эффект дежавю – снова пустые ворота у соперника, снова забивает Здунов, снова пасует Григоренко. Ассистентский пента-трик нашего лучшего бомбардира! Пять очков в одном матче – это тоже рекорд «Хумо».

Свой следующий матч синие-оранжевые проведут 7 января против «Торпедо» из Усть-Каменогорска. Начало в 19.30. Этот матч откроется целая серия «Центральноазиатских дерби».

ПОСЛЕ МАТЧА

Евгений ПОПИХИН:

«Тренер – пёс, должен лаять и кусать»

Пресс-конференция тренеров после матча «Хумо» - «Металлург» Нк.

Главный тренер «Металлурга» Альберт ЛОГИНОВ:



- Откровенно говоря, проспали начало игры. Видимо, ребята не все услышали, что соперник начнёт активно. Второй момент, это игра в меньшинстве. Разбирали соперника, объясняли конкретно каждому игроку, кто где должен играть. Видимо кто-то слушает в пол-уха на установке, будем с этим разбираться. Команду «Хумо» поздравляю с победой. Вину за то, что не донёс до ребят всю нужную информацию, в том объёме, о том накале, который был в матче, беру на себя.

Главный тренер «Хумо» Евгений ПОПИХИН:



- Команда с победой! Важная победа для нас. Мы бьёмся за место в плей-офф. Сегодня, как сказал Николай Заварухин, «Новогодняя игра». Ребята ещё не отошли от новогодних праздников и сегодня мы столько подарков сделали, хотя я сказал: подарки закончились 31 декабря. Сегодня была валидольная игра, но зрителям нравится. Они сегодня получили большое удовольствие. Правда, пара тренеров потеряла пару волос и ещё чего-то. Такие игры здоровья не прибавляют. Самое главное, что выиграли.

- Ваше мнение по поводу новичков в команде.

- Ну что сказать. Буквально второго числа только приступили. Третьего у нас две тренировки было. Четвертого одна и сегодня игра. Из этих троих Казакова сегодня поставили в состав. Думаю, что угадали с ним, парень показал хорошую игру, такой живчик. Защитник Наумов после травмы страшной, у него был разрыв связок. Операция там была. Хорошее катание, посмотрим. Нам защитники нужны. Да и есть один игрок. Посмотрим, дадим возможность всем. Немного им нужно привыкнуть к системе, к Ташкенту. Думаю, хорошая сейчас у нас конкуренция разовьётся. Для тренера как? Ты будешь часа два сидеть, объяснять молодому человеку, как нужно играть. А он посмотрит, я всё равно играю. А когда он видит, что есть конкуренция... Хочешь играть, пожалуйста, нет – придут другие и займут место. Свято место пусто не бывает. Поэтому конкуренция – это самое великое и большое, что есть в спорте. Она двигает спорт.

- Все четыре звена у «Хумо» сегодня забивали. И счёт 7:5. 12 шайб, такого ещё здесь не было никогда. В первый раз, когда соперник сократил разницу в счёте до минимума, вы были достаточно спокойны. А потом вы стали

достаточно эмоционально выговаривать игрокам и тут же две шайбы ребята пропустили. Вы как-то прочувствовали этот момент?

- Тренер в игре от начала до конца. Мы всегда говорим игрокам: ребята, вы должны быть сконцентрированы 60-65 минут. Тренер стоит на лавке. У него вообще нет ни секунды, чтобы расслабиться. В перерывах он работает, на матче он работает. И вот в это время должен всегда правильные решения принимать. От тебя многое зависит. И когда команда начинает соли распускать пузырями, думать, что они уже выиграют, как сегодня было. После 3:1 началось, пас назад, так-то шапкозакладительство ребят. «Металлург» это не та команда, которая лапки вскинет, выйдет и затопчет нас. Так и получилось. Ну, здесь просто выбираешь: когда спокойно, когда за грудки хватаешь, когда может, бьешь что-то, чтобы обратить внимание как-то. Их всегда нужно встряхивать. Не всегда удаётся, но надо что-то делать. Если ты ничего не делаешь, то ты проигрываешь матч. Если ты что-то делал и, как сегодня, 7:5 выиграл, значит, ты отработал нормально. Можно и чайку попить.

- Вопрос по Григоренко, сегодня для нас он предстал в новом амплуа, шикарные делал передачи. Буквально пару слов об его игре.

- Я его давно знаю. Когда он ещё был в Нижнекамске. Это отличный игрок. У него есть сейчас предложения. Он поменялся с рождением ребёнка. Я ему желаю самого наилучшего. Он может играть, и может играть ещё гораздо лучше. Я от него требую. Я ему даже надрое, наверное. Но это моя тренерская работа. Всегда, каждый день, пихать, толкать, кусать. Чтобы игрок себя дальше развивал. Как только немножко отпустишь, всё. Вы же не видите нашей внутренней работы. Вы думаете: вот на пресс-конференции с галстучком. А там сзади такая черновая работа, неблагодарная. Ты как тренер всегда как пёс: должен лаять и кусать их. Это такая профессия.

- Ваш коллега сказал, что они начало матча проспали, это повлияло на игру и вашей команды?

- У нас в начале матча просто всё получалось. Чик-чик-чик, чик-чик-чик, но этот чик-чик нужно сохранять. Нужен ещё уровень и мастерство команды, у нас пока такого нет. Поэтому нужно всегда держать напряжение. Это задача нашей команды. Мастерство «Кузни» повыше, чем у нас, я честно скажу, по мастерству по суммарному. Есть хоккей и желание, которое у нас было в начале, это всё. Потом соперник перехватил инициативу, потому что это классная команда, которая может забыть. У них первое звено забило 51 гол. Это лучшее звено в ВХЛ, там ребята поиграли достаточно время в КХЛ и были на хорошем счету. Здесь расслабиться нельзя вообще ни на секунду. Расслабились, получили. Это хоккей.



АНОНС ПРЕДСТОЯЩИХ ИГР

Вторник, 7 января. 19.30

Начало серии противостояний с клубами из Казахстана. Наш гость «Торпедо» из Усть-Каменогорска. Этот клуб известен ещё со времён СССР.

Четверг, 9 января. 19.30

В Ташкенте будет выступать «Номад» из столицы Казахстана Нур-Султана, фарм-клуб «Барыса», выступающего в КХЛ.

Суббота, 11 января. 17.00

Заканчивает новогоднюю серию команда «Сарыарка» из Караганды, прошлогодний чемпион ВХЛ.

Истинное признание пришло к ней только теперь. Впрочем, стать лучшим футболистом страны в 21 год – это дорогого стоит!

Умида ЗОИРОВА – Лучший футболист-женщина Узбекистана

Только вызывало небольшой вопрос обстоятельство, что в полной силе и другие наши ведущие футболисты женщины – Людмила Карачик, Махлиё Сарикова... Эти двое сродни Месси и Роналду в мужском футболе: как бы вы к ним ни относились, любили или ненавидели, пока они играют, лучше них никого нет. Так и названная пара женщин на территории всей Центральной Азии точно, а возможно, и гораздо шире: пока играют Карачик и Сарикова, сильнее них в женском футболе никого нет. Тем не менее, приз вручили Зоировой...



Мы согласны с кандидатурой Умиды: ситуация наподобие у футболистов-мужчин, когда на звание лучшего молодого игрока АФК претендовали сразу трое футболистов таджикского «Бунёдкора» – Элдор Шомуродов, Достонбек Хамдамов и Забириддин Уринбаев. Сегодня в женском футболе Узбекистана была похожая ситуация: всех троих «ласточек» было разумно номинировать на этот приз.

Победа Зоировой среди остальных кандидатов достойна, безусловно.

Её действия в полузащите клуба и сборной страны вносят разнообразие в игру. Она универсальна: может сыграть и слева, и в центре. Слева в «Бунёдоре» сыгранный тандем – Хусниддинова-Зоирова, точно так же они играют в сборной. Это сочетание не раз заставляло соперников любого ранга не только искать противодействия, но и вынимать мячи из сетки своих ворот.

А также Умида умеет разобраться в ситуации в центральной части поля, поддерживать атаку хитрой передачей на тех же форвардов или взять игру на себя. Неудобным обстоятельством является для соперников то, что Умида левша. Причём её левая часто с лишней заменяет правую. Конечно, правая тоже рабочая, но не в той степени, как это в 9/10 случаев бывает у левшей.

Ох, и помялись мы в своё время над этим фактором!..

Тут стоит вспомнить её футбольный путь. И об этом мало кто знает.

В конце 2010 года она пришла в спортивный магазин с мамой и выбирала какой-то товар. Умиде было тогда 12

лет. Случайно рядом оказалась профессиональный футболист из таджикского клуба «Семург» Нилуфар Абдуллаева. И она спросила Умиду, не хочет ли та заняться футболом организованно. Юная девочка с радостью согласилась! Мама была не против. Так Умида оказалась на тренировке ПЖФК «Семург». С начала сезона-2011 она была передана в аренду другой таджикской команде «Кушбег», выступавшей в 1-лиге. Пройдя такие «университеты становления», в 2012 году она была возвращена в «Семург». И стала игроком основного состава в 14 лет. В том сезоне команду «Семург» уже покинули ряд опытных футболистов, большая нагрузка и ответственность легли на молодёжь. Играли часто, набираясь опыта и набивая шишки.

В 2013 году была организована профессиональная женская команда «Бунёдкор-Вомен», в которой Умиде сходу нашлось место в основе. В 15 лет она стала играть в высшей лиге постоянно, вошла в состав сборной страны U-16. Затем – основной состав сборной U-19, уже тогда – национальная сборная.

Её нестандартная игра и мышление, умение принять очень интересное решение в эпизодах не могли не привлечь внимания тренеров сборных, кто бы ни занимал должности.

И сегодня бомбардиры клуба и сборной – Карачик и Сарикова – часто забивают голы с её передач. При этом сама Умида поразила ворота соперников в чемпионате 2019 года 13 раз, сыграв в 26 матчах. Ровно 1 гол в двух матчах в среднем – очень высокий показатель для полузащитника!

Ей будет только 22, весь большой и, надеемся, успешный путь в футболе впереди. Ответственности ей добавляет и тот фактор, что она является по сути кормилицей своей семьи. Младший братишка ещё молод, а мама на пенсии. Она часто посещает матчи «Бунёдкор-Вомен» и сборной, если та играет в Ташкенте. Глядя на её радость и гордость за дочку, в то же время истинную скромность, мы понимаем, что мама рада своему одобрению желания дочери играть в футбол!

А если вернуться и вспомнить весёлые моменты, то вот хотя бы один из них.

Попытка вывернуть мяч левой ногой в ворота: там правую даже не нужно было подставлять, а просто стой на месте! Мяч сам шёл в «щеку» правой и срикошетил бы в створ с полуметра. (Игра в футбол: Умида на дальней штанге замыкает прострел.) Но попытка не удалась: мяч полетел обратно туда, откуда прилетел (!), потому что не успела точно вывернуть левой внешней. Мы в истерическом хохоте прощаем ей такой «косяк» (!) и продолжаем надеяться, что её правая наконец-таки заработает, работаем с ней дальше...

Сегодня её ноги работают в соответствии с головой: она лучшая в стране! И партнёры по команде искренне рады! И мы все, кто воспитывал её эти годы.

Дмитрий МИХАЙЛОВИЧ

Цена растёт не по дням, а по часам

По итогам голосования "Лучшим футболистом Узбекистана 2019 года" был признан форвард национальной сборной Элдор Шомуродов. Как мы сообщили в предыдущем номере нашей газеты, приз вручил президент АФУ Абдусалом Азизов.

Парень из Сурхандарьи в преддверии нового года успел также получить престижные призы Союза молодежи Узбекистана, а также национальную спортивную премию. Вдобавок ко всему женился, после чего нашел время провести мастер-класс на малой родине.

Тем временем интернет пестрит сообщениями о том, что он совсем скоро может сменить клубную прописку.

Ростовчане не хотят отпускать форварда, однако готовы продать его, если предложение по нему составит не меньше 10 миллионов евро. Сообщается, что сам футболист готов покинуть команду, если по нему поступит серьезное предложение. Известно, что за футболистом следят российские топ-клубы, а также ряд команд из Франции и Германии.

В текущем сезоне на его счету 21 матч, 10 голов и шесть результативных передач. В активе игрока также 46 матчей и 20 голов за сборную Узбекистана.

Стоимость 24-летнего нападающего в конце декабря, по данным transfermarkt.de, оценивается в 6,5 миллиона евро.

В связи с тем, что Мемфис Депаи выбыл на полгода, французский «Лион» ищет варианты на рынке по усилению атакующей линии. Одним из главных кандидатов является форвард «Ростова» Элдор Шомуродов.

Французский клуб не хотел бы тратить большую сумму на покупку игрока в зимнее окно. Отметим, что скауты «Лиона» просматривали нападающего в матче против «Спартака». Шомуродов может уйти из Ростова уже в зимнее трансферное окно.

За Шомуродова, по словам его агента Кахора Муминова, еще летом «Штутгарт» предлагал 10 миллионов евро, а ЦСКА – сопоставимую сумму.

Теперь, по некоторым данным, от одного из клубов бундеслиги пришел устный запрос: «Отпустите Шомуродова за 15 миллионов евро?»

Тем временем, российское издание «Спорт-Экспресс» включило Шомуродова в символическую сборную «Ростова» XXI века.

Вратарь: Стипе Плетикоса (Хорватия).
Защитники: Тимофей Калачев (Беларусь), Сесар Навас (Испания), Мэттью Бут (ЮАР), Душан Анджелкович (Сербия).

Полузащитники: Александр Гацкан (Молдова), Михаил Осинов (Россия), Кристиан Нобоа (Эквадор), Алексей Ионов (Россия).

Нападающие: Элдор Шомуродов, Дмитрий Кириченко (Россия).
Издание отмечает, что Шомуродов провел за «Ростов» 63 игры. На его счету 15 забитых мячей, 8 голевых передач.



ФУТЗАЛ

Золотой дубль АГМК

Плей-офф XXIII Чемпионата Узбекистана.

Стадия плей-офф 1/4 финала: до двух побед любого из соперников.

6 декабря

Места 1-8: АГМК - "Металлург" 7:3

Места 5-4: "Навбахор" - "Согдиана" 4:4, серия пенальти 2:3

Места 3-6: "Локомотив" - "Насаф" 3:2

Места 7-2: "Максам-Ч" - "Пахтакор" 0:1

7 декабря

АГМК - "Металлург" 10:3

"Навбахор" - "Согдиана" 14:5

"Локомотив" - "Насаф" 4:8 (доп. вр.)

"Максам-Ч" - "Пахтакор" 3:8 (доп. вр.)

В полуфинал после двух игр вышли АГМК и "Пахтакор".

9 декабря. Запасной день для пар, где после двух матчей счёт побед 1:1.

5-4: "Навбахор" - "Согдиана" 7:2

3-6: "Локомотив" - "Насаф" 4:6

После дополнительного матча в полуфинал вышли "Навбахор" и "Насаф".

Плей-офф 1/2 финала: до двух побед любого из соперников.

11 декабря

АГМК - "Навбахор" 6:0

"Насаф" - "Пахтакор" 2:5

12 декабря

"Навбахор" - АГМК 3:6

"Пахтакор" - "Насаф" 6:3

ФИНАЛ и за 3-место

Серия матчей за 3-место до двух побед любого из соперников.

Финальная серия до трёх побед любого из соперников.

15 декабря

За 3-место "Навбахор" - "Насаф" 3:6

ФИНАЛ АГМК - "Пахтакор" - 6:1

16 декабря

За 3-место "Насаф" - "Навбахор" 5:6 (4:4, доп. вр. - 0:0, серия пенальти - 1:2)

Счёт побед в серии - 1:1. Всё решалось в третьем матче.

ФИНАЛ "Пахтакор" - АГМК 4:5

17 декабря

За 3-место "Насаф" - "Навбахор" 4:2

ФИНАЛ АГМК - "Пахтакор" 4:0

Поздравляем теперь уже ПЯТИКРАТНОГО чемпиона Узбекистана – команду АГМК! И вновь желаем успеха будущим летом в клубном Чемпионате Азии-2020, аналоге футбольной ЛЧ АФК!

Пьедестал XXIII Чемпионата Узбекистана.

1. АГМК (Алмалык)

2. "ПАХТАКОР" (Ташкент)

3. "НАСАФ" (Карши)

После завершения третьего финального матча игроки «Пахтакора» устроили потасовку с игроками АГМК.

ПФЛ Уз и Министерство спорта страны взяли расследовать инцидент и держать дело под своим контролем; в официальных сообщениях оба органа заверили общественность, что виновные будут наказаны.

29 октября в СК «Узбекистан» состоялся финальный матч за Кубок Узбекистана. В нём встретились чемпион страны АГМК и таджикский «Локомотив».

В предварительной стадии сыграли 8 команд в двух группах.

АГМК - "ЛОКОМОТИВ" 5:2

Голы: Акбар Усманов 16, 37, Машраб Адильов 25, Даврон Валиджанов 35, Хусниддин Нишанов 40 – Мирзахид Хайдарходжаев 5, Аббас Эльмурадов 38

АГМК под руководством Александра Петрова в очередной раз сотворил "Золотой дубль" и по праву является флагом футзала в нашей стране.

Основы зонного прессинга

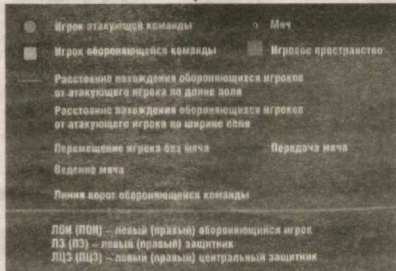
Мы выбрали сегодня снова тему прессинга, и неспроста: авторами получены звонки и пожелания продолжить именно эту тему, и мы решили это дело развить, пойдя навстречу пожеланиям.

На сей раз теоретическая база выбрана из России: Борис Чирва, кандидат педагогических наук, детально изучает игру в прессинге, составляет много учебного материала. Мы не всё переписываем буквально, некоторые места адаптируем под наш контингент и добавляем что-то своё. Опять-таки, всё это не догмы, и любой креатив в подходе к теме тренеров нашей страны только приветствуется.

ПРЕВЬЮ

В нашем футболе часто случаются игровые эпизоды, когда после затяжной атаки обороняющиеся вдруг резко вылетают в контратаку малым числом - 2-3 игрока. Нередко такие выпады заканчиваются голами. Так вот сейчас мы хотим помочь защите, которая оказывается в равной численности, чтобы не пропустить гол. Хоть их столько же, но преимущество движения вперед и лицом к воротам соперника никто не отменял, и оно будет всегда у атакующих. Что же делать защитникам, бегущим в неудобной позиции-пятыцисмы назад-пытаю-имся сыграть на опережение?..

I. ИГРОВАЯ СИТУАЦИЯ 2x2



Рассматривается элемент тактики зонного прессинга - действия двух обороняющихся в ситуациях "двое против атакующего игрока без мяча, находящегося перед ними по длине поля". Данные действия включают в себя те элементы, которые выполняются обороняющимися игроками в эпизодах игры "один против атакующего игрока без мяча", а также предполагают определённые взаимодействия обороняющихся игроков.

1. Виды действий обороняющихся игроков

В ситуациях "один обороняющийся против атакующего игрока без мяча" атакующий игрок для получения мяча может перемещаться по ширине поля на разное расстояние и в определённые моменты игры выходить за границы "зоны ответственности" игрока обороны, которая обычно составляет 8-10 м по ширине поля.

В этих случаях атакующий игрок по идее должен оказываться в "зоне ответственности" другого игрока обороны, так как при зонном методе игры в обороне два ближайших друг к другу игрока обороны одной "игровой линии" в исходном положении располагаются примерно параллельно друг другу по ширине поля в 7-10 м.

Если это действительно происходит, мы говорим о том, что ситуация "один обороняющийся игрок против атакующего игрока без мяча" превращается в ситуацию "один обороняющийся игрок против атакующего игрока без мяча + один обороняющийся игрок, располагающийся справа или слева от партнёра".

В обороне подразумеваются следующие действия:

- контролирование соперника в "зоне своей ответственности";

- пресечение его попыток получить мяч в пространстве, находящемся перед обороняющимися игроками - "пас в ноги", а также за ними - "пас на ход";

- "выдавливание" атакующего игрока в направлении средней линии поля, если игровой эпизод происходит на половине поля обороняющейся команды;

Кроме того, в ситуациях "двое против атакующего игрока без мяча, находящегося перед ними по длине поля", имеют место определённые взаимодействия обороняющихся игроков, а именно:

- "передача" атакующего игрока под контроль партнёра в случаях перехода этого игрока из "зоны ответственности" одного защитника в "зону ответственности" другого;

- выбор первоочередности действий при пресечении атакующего игрока получить мяч "в ноги";
- страховка друг друга при попытках одного из них перехватить мяч, посланный атакующему игроку, или отобрать мяч у атакующего игрока.

Следует отметить ещё раз, что при описании действий футболистов в ситуациях "двое против атакующего игрока без мяча, находящегося перед ними по длине поля", будет иметься в виду, в первую очередь, игра защитников, так как все указанные виды действий в этих ситуациях характерны именно для игры защиты.

Вместе с тем, при построении игры в обороне с использованием зонного прессинга отдельные действия из вышеперечисленных могут выполняться в игре линии полузащиты и нападения.

2. Действия двух обороняющихся игроков при контроле атакующего игрока без мяча в "зонах своей ответственности"

В тех случаях, когда атакующий игрок без мяча оказывается перед двумя обороняющимися, они должны располагаться почти параллельно друг другу по ширине поля в 7-8 м и на некоторой дистанции от соперника между ним и линией своих ворот.

Прим. автора. Если у вас вратарь умеет играть в поле, что сегодня не просто приветствуется, а становится необходимостью, а также высока вероятность попытки ухода атакующего от вас на скорости при пробросе мяча себе на ход далеко вперёд за ваши спины (длинном забросе ему на ход от партнёра), то встречать его желательно выше от ворот, смело оставляя пространство за спиной для своего вратаря. Тот высоко выходит в поле на мяч с целью страховки вас в роли последнего защитника, а по сути 11-го полевого игрока.

Ну и тут же самим разлетаясь шире, разумеется, предлагая себя. И у вратаря уже минимум 3

варианта продолжения игры: вы двое по разные стороны от него и центральная зона, из которой / в которую открывается ещё один ваш игрок. В крайнем случае, туда просто можно выбить подальше. И не забываем, что всегда есть ещё один "аварийный" и простой способ разрядки обстановки: это откровенный вынос мяча за поле - в аут или угловой.

При локальных перемещениях атакующего игрока по ширине или длине поля в "зоне ответственности" правого или левого обороняющегося игрока и при его переходах из зоны ответственности одного в другую зону ответственности оба обороняющихся также перемещаются, стараясь сохранить дистанцию в 7-8 м между собой - компактность! И контроль соперника перед собой, находясь лицом или полу-боком в поле.

Такие действия позволяют контролировать перемещения атакующего в "зоне своей ответственности" и "зоне ответственности" партнёра, а также видеть действия партнёра атакующего игрока, который владеет мячом. Так мы ещё сможем соотносить возможности этих двух



атакующих соперников и самим действовать согласованно.

Двум обороняющимся игрокам при контроле в зонах своей ответственности атакующего игрока без мяча лучше быть от него примерно в 3 м по длине (глубине) поля при условии, что эпизод происходит не внутри вашей штрафной площадки, а партнёр атакующего, который владеет мячом, находится от ваших ворот в 30 метрах и дальше.

В зависимости от расстояния между атакующим игроком и его партнёром, владеющим мячом, от скоростных качеств атакующего игрока и обороняющихся игроков и от того, в какой части поля они сейчас находятся, "Luft" (буквально - воздух, зазор) между атакующим игроком и обороняющимися по глубине поля может варьироваться.

3. Внимание! - избегаем грубой ошибки!!!

До момента выполнения передачи атакующему игроку обороняющиеся не должны сближаться с ним вплотную, чтобы не открыть пространство сразу у себя за спиной и не дать возможность сопернику доставить мяч в это уже не контролируемое

вами пространство. А соперник-то идёт лицом вперёд, а вы - нет! - он в плюсе.

В рассматриваемом случае действия атакующего игрока в принципе сводятся к попытке получения мяча в пространстве, которое теперь находится за вашей спиной, путём передачи "на ход": рывок и отрыв от вас!

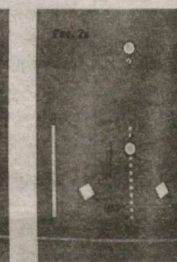
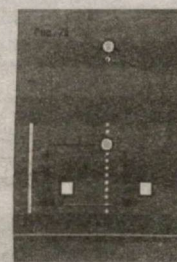
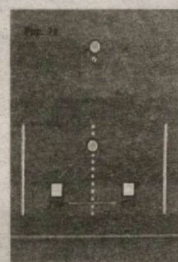
Прим. автора. Но может быть и пас "в ноги" в зону перед вами или сбоку, если вы при этом подпустили достаточно близко ещё и соперника, владеющего мячом: они просто сыграют "в стенку" и отыграют вас, как зелёного салагу, и уйдут дальше с мячом к вашим воротам в ситуации 2 x 1 - по сути голевой момент.

II. ДЕЙСТВИЯ ДВУХ ОБОРОНЯЮЩИХСЯ ИГРОКОВ ПРИ "ВЫДАВЛИВАНИИ" АТАКУЮЩЕГО СОПЕРНИКА В НАПРАВЛЕНИИ СРЕДНЕЙ ЛИНИИ ПОЛЯ

1. Правильные действия обороняющихся в тех случаях, когда атакующий игрок начинает перемещаться в пространство за их спиной, а владеющий мячом его партнёр готов сделать ему туда передачу "на выход", учитывая все скоростные качества, в большинстве случаев приведут к тому, что этот партнёр с мячом не решится сделать такую передачу. Или он чуть затянёт её выполнение, потеряв доли секунды на размышление. В результате партнёр без мяча уже окажется ближе к линии ворот соперника, чем мяч и оба соперника-защитника, то есть забежит в положение "вне игры" (*прим. автора*).

Возвращаясь к нашему примечанию выше, соотносим его с мнением автора методики - Б. Чирва, и констатируем схожесть наших мнений. Он говорит буквально следующее:

Если этот эпизод происходит на половине поля обороняющейся



команды, защитникам необходимо "отодвинуть" атакующего соперника к средней линии путём выхода выше от своей линии ворот и возникновении прямой угрозы оставления атакующего в положении "вне игры".

2. Необходимо учитывать и выполнять!

Такое "выдавливание" атакующего соперника в направлении

средней линии выполняется при соблюдении ряда условий, что требует от обороняющихся игроков одинакового понимания развития игровой ситуации. Многократное повторение на тренировках! - и не нужно быть семи пядей во лбу.

1) Обороняющиеся игроки могут выйти вперёд в то время, когда мяч не может быть послан в направлении их ворот, а именно до того момента, пока:

- мяч движется от обороняющегося игрока к атакующему игроку;
- мяч движется от одного атакующего к другому атакующему - его партнёру;

- владеющий мячом атакующий соперник явно не готов к выполнению передачи в направлении линии ваших ворот.

2) Перемещаясь вперёд, обороняющиеся игроки должны стремиться соблюдать параллельность расположения относительно друг друга.

3) Несколько ранее момента, когда создаётся возможность для посылки мяча в направлении линии ворот обороняющихся, игрокам обороны следует прекратить выход вперёд и быть готовыми начать движение назад. Это объясняется тем, что оставшийся "вне игры" соперник может быстро выйти из этого положения и ещё раз попытаться получить мяч в пространстве прямо за спиной обороняющихся, или в это пространство может начать смещаться из глубины другой игрок атакующей команды.

4) Вытекает из третьего. Увидев, что кто-то из атакующих соперников готов начать смещаться в пространство за спинами обороняющихся, игроки обороны сразу должны начать двигаться назад и в ходе этого перемещения быть ближе к своей линии ворот, чем атакующий без мяча.

Прим. автора. Это не относится к ситуациям, когда до ваших ворот менее 30 м, к тому же владеющий мячом тоже на этой дистанции от ворот или ближе. Тут уже надо встречать очень плотно, чтобы не дать сопернику ни времени, ни сантиметра лишнего пространства для подготовки прицельного удара по вашим воротам со средней дистанции.

5) Чтобы точно определить момент начала перемещения назад, защитникам нужно видеть действия атакующего игрока,

который стремится получить мяч "на выход", действия его партнёра, владеющего мячом, и оценивать их возможность действовать согласованно. Это уже ваш опыт! - прим. автора.

В следующий раз мы продолжим эту тему и рассмотрим другие ситуации.

Дмитрий ПОПОВ,
Вадим ШАДЫМАТОВ



АНГЛИЙСКАЯ ПРЭМЬЕР-ЛИГА

21-тур. 1 января

Бернли - Астон Вилла 1:2
Брайтон - Челси 1:1
Ньюкасл - Лестер 0:3
Саутгемптон - Тоттенхэм 1:0
Уотфорд - Вулверхэмптон 2:1
Вест Хэм - Борнмут 4:0
Ман Сити - Эвертон 2:1
Норвич - Кристал Пэлэс 1:1
Арсенал - МЮ 2:0

2 января

Ливерпуль - Шеффилд Ю 2:0

КУБОК АНГЛИИ 2019/2020



1/32 ФИНАЛА

4-6 января

Ливерпуль - Эвертон - 1:0
Вулверхэмптон - МЮ - 0:0
Челси - Ноттингем Форест - 2:0
Арсенал - Лидс
Ман Сити - Порт Вейл - 4:1
Мидлсбро - Тоттенхэм - 1:1
Лестер - Уиган - 2:0
Фулхэм - Астон Вилла - 2:1
Рочдейл - Ньюкасл - 1:1
Шеффилд Ю - Файлд - 2:1
Саутгемптон - Хаддерсфилд - 2:0
Борнмут - Лутон - 4:0
Брайтон - Шеффилд У - 0:1
Уотфорд - Транмир - 3:3
Престон - Норвич - 2:4
Кристал П - Дерби Каунти - 0:1
Джиллингем - Вест Хэм - 0:2
Бернли - Питерборо - 4:2
Чарльтон - Вест Бромвич - 0:1
Кпр - Суонси - 5:1
Бирмингем - Блэкберн - 2:1
Бертон - Нортхэмптон - 2:4
Флитвуд - Портсмут - 1:2
Брентфорд - Сток Сити - 1:0
Роттерхэм - Халл Сити - 2:3
Миллуолл - Ньюпорт - 3:0
Рединг - Блэкпул - 2:2
Бристоль Р - Ковентри - 1:1
Крю - Барнсли - 1:3
Бристоль Сити - Шрусбери - 2:2
Кардифф Сити - Карлайл - 2:2
Оксфорд - Хартлпул - 4:1



ИСПАНСКАЯ ЛА-ЛИГА

19-тур. 3 января

Вальядолид - Леганес 2:2
Севилья - Атлетик 1:1

4 января

Валенсия - Эйбар 1:0
Хетафе - Реал Мадрид 0:3
Атлетико - Леванте 2:1
Эспаньол - Барселона 2:2

5 января

Гранада - Мальорка 1:0
Реал Сосьедад - Вильярреал 1:2
Алавес - Бетис 1:1
Сельта - Осасуна 1:1



НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА



№ Клубы И В Н П Голы О

1 Лейпциг 17 11 4 2 48-20 37
2 Боруссия М 17 11 2 4 33-18 35
3 Бавария 17 10 3 4 46-22 33
4 Боруссия Д 17 8 6 3 41-24 30
5 Шальке 17 8 6 3 29-21 30
6 Байер 17 8 4 5 23-21 28
7 Хоффенхайм 17 8 3 6 25-28 27
8 Фрайбург 17 7 5 5 27-23 26
9 Вольфсбург 17 6 6 5 18-18 24
10 Аугсбург 17 6 5 6 28-31 23
11 Унион Берлин 17 6 2 9 20-24 20
12 Герта 17 5 4 8 22-29 19
13 Айтрахт Ф 17 5 3 9 27-29 18
14 Майнц 17 6 0 11 25-39 18
15 Кельн 17 5 2 10 19-32 17
16 Фортуна Д 17 4 3 10 18-36 15
17 Вердер 17 3 5 9 23-41 14
18 Падерборн 17 3 3 11 20-36 12

Бомбардиры: Лионель Месси (Барселона) - 13, Карим Бензема (Реал Мадрид) - 12

20-тур. 17 января

Леганес - Хетафе
18 января
Леванте - Алавес
Реал Мадрид - Севилья
Осасуна - Вальядолид
Эйбар - Атлетико

19 января

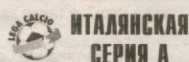
Мальорка - Валенсия
Бетис - Реал Сосьедад
Вильярреал - Эспаньол
Атлетик - Сельта
Барселона - Гранада

18-тур. 17 января

Шальке - Боруссия М
18 января
Аугсбург - Боруссия Д
Кельн - Вольфсбург
Майнц - Фрайбург
Фортуна Д - Вердер
Хоффенхайм - Айтрахт Ф
Лейпциг - Унион Берлин

19 января

Герта - Бавария
Падерборн - Байер



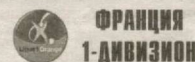
ИТАЛИЙСКАЯ СЕРИЯ А

18-тур. 5 января

Брешиа - Лацио 1:2
СПАЛ - Верона 0:2
Дженоа - Сассуоло 2:1
Рома - Турин 0:2

6 января

Болонья - Фиорентина
Аталанта - Парма
Милан - Сампдория
Ювентус - Кальяри
Лечче - Удинезе
Наполи - Интер



ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН



№ Клубы И В Н П Голы О

1 ПСЖ 18 15 0 3 43-10 45
2 Марсель 19 11 5 3 29-21 38
3 Ренн 18 10 3 5 24-17 33
4 Лилль 19 9 4 6 24-21 31
5 Нант 19 9 2 8 17-18 29
6 Монако 18 8 4 6 31-26 28
7 Реймс 18 7 7 4 16-10 28
8 Анже 19 8 4 7 22-24 28
9 Монпелье 19 7 6 6 26-19 27
10 Ницца 19 8 3 8 28-27 27
11 Страсбург 19 8 3 8 23-24 27
12 Лион 19 7 5 7 29-18 26
13 Бордо 19 7 5 7 28-22 26
14 Сент-Этьен 19 7 4 8 22-29 25
15 Брест 19 5 7 7 21-24 22
16 Дижон 19 4 6 9 14-22 18
17 Мец 19 3 8 8 17-28 17
18 Амьен 18 4 5 9 21-36 17
19 Ним 18 2 6 10 13-32 12
20 Тулуза 19 3 3 13 19-39 12

Бомбардиры: Виссам Бен Йеддер (Монако) - 13, Килиан Мбаппе (ПСЖ) - 11, Мусса Дембеле (Лион) - 10

20-тур. 10 января

Ренн - Марсель
11 января
Бордо - Лион
Амьен - Монпелье
Анже - Ницца
Мец - Страсбург
Ним - Реймс
Тулуза - Брест

12 января

Сент-Этьен - Нант
Дижон - Лилль
Сампдория - Брешиа
Турин - Болонья
Фиорентина - СПАЛ
Верона - Дженоа
Рома - Ювентус

15-тур. 15 января

Монако - ПСЖ
12-тур. 15 января
Ним - Ренн

22-тур. 10 января

Шеффилд Ю - Вест Хэм

11 января

Кристал Пэлэс - Арсенал
Вулверхэмптон - Ньюкасл
Лестер - Саутгемптон
МЮ - Норвич
Челси - Бернли
Эвертон - Брайтон
Тоттенхэм - Ливерпуль

12 января

Борнмут - Уотфорд
Астон Вилла - Ман Сити



В ДОБРЫЙ ПУТЬ!

Президент НОК встретился с байдарочниками и каноистами

Перед отправлением сборной страны по гребле на байдарках, каноэ и слаломе на международный учебно-тренировочный сбор президент НОК Рустам Шаабдурахмонов встретился с руководством, тренерами и спортсменами федерации.

Во время встречи состоялась обстоятельная беседа о будущих планах. Об этом сообщил официальный сайт НОК.

- До старта Олимпиады осталось немного времени. Это для Вас большая возможность и нужно её использовать правильно. Ваша победа на Олимпиаде станет примером для подрастающего поколения. А это, в свою очередь, окажет содействие развитию массового спорта и здорового образа жизни среди населения Узбекистана. Государство всегда будет поддерживать вас. Наш уважаемый Президент лично уделяет внимание процессу подготовки к Олимпиаде. Желаю вам удачи в новом сезоне, - сказал Рустам Шаабдурахмонов.

В ходе встречи глава НОК провёл беседу с каждым спортсменом о ходе тренировок и о будущих соревнованиях.

Для справки, сборная Узбекистана по гребле на байдарках и каноэ отправилась в город Белек (Турция) для проведения учебно-тренировочных сборов, а слаломисты - в Аль-Айн (ОАЭ). Эти УТС послужат завершающим этапом подготовки перед началом лицензионных соревнований для Азиатского континента, которые пройдут в марте.

С ЛИЦЕНЗИЕЙ!

В новый год с доброй вестью

Новый 2020 год начался с приятных новостей. Всемирная федерация тазквондо (WT) объявила итоговый олимпийский рейтинг, в соответствии с которым тазквондоисты получают лицензии на игры Токио-2020.

Примечательно, что наш Никита Рафалович в весовой категории -80 кг вошёл в число сильнейших.

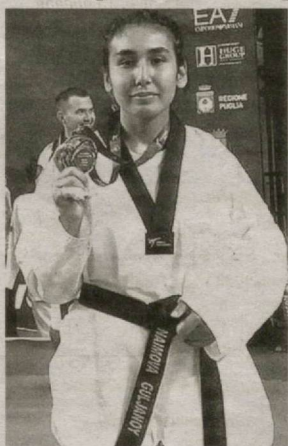
Рафалович стал четвёртым в итоговом рейтинге: за прошедшие 2 года ему удалось набрать 306.89 балла.

Итоговый рейтинг Олимпиады. -80 кг:

1. Максим Храмов (Россия) - 558.95
2. Милад Беги (Азербайджан) - 445.22
3. Чек Сиссе (Кот д'Ивуар) - 355.57
4. Никита Рафалович (Узбекистан) - 306.89
5. Рауль Гарсия (Испания) - 286.06
6. Тони Канаэт (Хорватия) - 283.69

От редакции: последнее лицензионное соревнование для Азиатского континента пройдёт 10-11 апреля в Китае. На этом квалификационном турнире наши тазквондоисты будут бороться за три лицензии Олимпиады.

Исторический успех Гулжаной



Всемирная федерация тазквондо (WT) объявила итоговый Олимпийский рейтинг пара-тазквондоистов на Токийскую Паралимпиаду.

Член сборной Узбекистана Гулжаной Наïмова в весовой категории -58 кг удостоилась лицензии на игры Токио-2020.

Следует отметить, что она стала первой спортсменкой в истории Узбекистана, которая завоевала путёвку по пара-тазквондо.

От редакции: последнее лицензионное соревнование для Азиатского континента пройдёт 10-12 апреля в городе Уси (Китай).

А ЧТО У ХОЗЯЕВ ИГР?

«Japan Airlines» предлагает 50 000 тысяч бесплатных авиабилетов

Одна из ведущих авиакомпаний Японии «Japan Airlines» во время Токийских Олимпийских и Паралимпийских игр 2020 года предоставит иностранным туристам 50 000 бесплатных авиабилетов на внутренние рейсы.

Как сообщается с 1 июля по 30 сентября иностранные туристы смогут воспользоваться бесплатными авиабилетами на внутренние рейсы из аэропортов Ханеда (Токио), Итами и Кансай (Осака). Официальное действие предложения планируется начать со следующего месяца.

Акцию авиакомпания проводит в сотрудничестве с туристическим агентством Японии, чтобы поощрить путешествия в пригороды тех иностранных гостей, которые прибудут на Олимпийские и Паралимпийские игры.

Для сведения, во время Олимпиады ожидается прибытие около 600 тысяч туристов со всего мира.



Шахрам ГИЁСОВ:

В Токио хочу завоевать золотую медаль

Финалист Олимпиады Рио-2016 по боксу, чемпион мира Шахрам Гиёсов в настоящее время тренируется на базе Янгибад в Ангрене вместе с остальными представителями сборной. Сейчас Гиёсов немного отстранился от профессионального бокса и усиленно готовится к Токийской Олимпиаде. Цель нашего боксёра одна: завоевать золотую медаль игр Токио-2020.



Предлагаем вашему вниманию его ответы на вопросы наших коллег из НОК.

- Как проходит УТС перед лицензионным турниром?

- На текущем учебно-тренировочном сборе участвуют личные тренеры каждого боксёра. Разумеется, это окажет своё положительное влияние на результаты. Помимо того, специалисты под руководством главного тренера сборной тщательно контролируют тренировочный процесс. Самые главные спарринги ещё впереди. После УТС в некоторых весовых категориях в Ташкенте будет проведён спарринг, чтобы определить окончательный состав боксёров, которые будут принимать участие в квалификационном турнире в Китае.

- Кто можете назвать своим основным соперником на Азиатском континенте?

- В моей весовой категории есть опытные боксёры из Казахстана, Индии и Японии. Но мне удалось их победить. Последние 2 года я был в профессиональном боксе и сейчас со своими тренерами стараемся наверстать упущенное. Тренируемся, работаем усердно. На Олимпиаде в Рио я завоевал серебряную медаль, в Токио хочу её добыть золотую.

От редакции, УТС на базе Янгибад завершится 14 января и через несколько дней наша сборная улетит в Китай. В городе Ухань (Китай) со 2 по 15 февраля пройдёт лицензионное соревнование, в котором будут разыгрываться путёвки для Азиатского континента на игры Токио-2020. В минувшие выходные на базу в Янгибаде приехали руководители министерства физической культуры и спорта, Национального олимпийского комитета, федерации, представители общественности. Состоялась откровенная и душевная беседа о значении успешного выступления каждого нашего спортсмена. Приехавшие пожелали боксерам успеха и удачи не только в Китае, но и на олимпийских играх в Токио.

- Есть такое мнение, что в любительском боксе труднее по сравнению с профессиональным. А каково ваше мнение?

- Я полностью согласен. Можно сказать, что это разные виды спорта. Потому что тренировки и нагрузки отличаются друг от друга. Любительский бокс заканчивается за три раунда, и тут всё внимание боксёра сосредотачивается на скорость. А в профессиональном боксе спортсмены набирают темп после 3-го раунда. Я очень хотел завоевать золотую медаль Олимпиады, а мои наставники предоставили такую возможность. Теперь всеми силами постараюсь воспользоваться шансом и порадовать соотечественников своей победой.

От редакции, УТС на базе Янгибад завершится 14 января и через несколько дней наша сборная улетит в Китай. В городе Ухань (Китай) со 2 по 15 февраля пройдёт лицензионное соревнование, в котором будут разыгрываться путёвки для Азиатского континента на игры Токио-2020. В минувшие выходные на базу в Янгибаде приехали руководители министерства физической культуры и спорта, Национального олимпийского комитета, федерации, представители общественности. Состоялась откровенная и душевная беседа о значении успешного выступления каждого нашего спортсмена. Приехавшие пожелали боксерам успеха и удачи не только в Китае, но и на олимпийских играх в Токио.

За олимпийской лицензией



AFC
U23
CHAMPIONSHIP
THAILAND 2020
QUALIFIERS

8-26 января в трех городах Таиланда: Бангкоке, Бурираме и Сонгкле состоится чемпионат Азии среди футболистов не старше 23-х лет. Призеры турнира наряду с медалями континентального первенства получат олимпийские лицензии, которые позволят летом поехать на игры в Токио.



Это 4-й подобный чемпионат. Предыдущий состоялся в январе 2018 года в Китае и завершился победой сборной Узбекистана. Подопечные Равшана Хайдарова вышли из группы со второго места, однако затем на стадии плей-офф обыграли сборные Японии, Южной Кореи и Вьетнама. Причем в полуфинале и финале для выявления победителя пришлось играть экстра-таймы.

К чемпионату в Таиланде сборная готовилась под руководством Любинко Друловича. На последнем учебно-тренировочном сборе наши показали хорошую сыгранность и выиграли все четыре контрольных поединка. В частности, уже в Бангкоке сборная Узбекистана победила сильную сборную Катара со счетом 3:1.

Нынешний турнир наша сборная начнет встречей против сборной Ирана 9 января. Затем предстоит сразиться со сборными Китая и Южной Кореи.

Желаем нашей сборной успеха на полях Таиланда!
Предлагаем календарь чемпионата и составы сборных нашей группы.

УЗБЕКИСТАН

Вратари: 1.Абдувохид Нейматов, 12.Машхуржон Мухаммаджонов (оба – “Насаф”), 21.Низомиддин Зиёвутдинов (АГМК)

Защитники: 2.Исломжон Кобиллов (“Бунёдор”), 3.Хожиакбар Алижонов (“Пахтакор”), 5.Дилшод Саитов, 13.Шерзод Насруллаев, 20.Хусниддин Аликулов (все – “Насаф”), 15.Ойбек Рустамов (“Коканд-1912”), 19.Илхомжон Алижонов (“Навбахор”)

Полузащитники: 4.Абдулла Абдуллаев, 8.Нурилло Тухтасинов, 22.Санжар Кодиркулов (все – “Бунёдор”), 6.Азизжон Ганиев, 7.Шароф Мухитдинов, 17.Ислом Кенжабоев, 23.Ойбек Бозоров (все – “Насаф”), 9.Жасурбек Яхшибоев (АГМК/“Пахтакор”), 14.Аброрбек Исмоилов (“Сурхон” / “Пахтакор”), 18.Достон Ибрагимов (“Кызылкум”)

Нападающие: 10.Бобир Абдиқоликов (“Насаф”), 11.Миржахон Мирахмадов (“Бунёдор”), 16.Азизбек Амонов (“Локомотив”)

Главный тренер: Любинко Друлович (Сербия)

ИРАН

Вратари: 12.Мераж Эсмайили (“Зоб Ахан”), 1.Хабиб Аббасифар (“Нафт Масжед”), 22.Меҳди Нуллолахи (“Сайпа”).

Защитники: 3.Меҳран Дерахшан (“Зоб Ахан”), 21.Омид Нурафкан (“Сепакон”), 23.Ареф Агхаси, 4.Можтаба Наждариан (оба – “Фулад”), 5.Шахин Тахерхани (“Истиклол”), 2.Хоссейн Саки (“Санъат Нафт”), 19.Матин Каримзода (“Парс Жону́би”).

Полузащитники: 13.Амирхоссейн Хоссейнзода (“Сайпа”), 17.Жаъфар Салмани (“Санъат Нафт”), 6.Сина Замехран (“Шахр Кодро”), 20.Мухаммад Ходабандехло (“Пайкан”), 8.Меҳди Меҳдиқани (“Вараджин” Хорватия), 15.Реза Дехгани (“Нассажи”).

Нападающие: 16.Мохаммад Моҳебби (“Сепакон”), 11.Меҳди Гаеди (“Истиклол”), 14.Реза Жабирех (“Санъат Нафт”), 18.Али Шожаи (“Нассажи”), 7.Амир Рустайи (“Персеполис”), 10.Реза Шеқари (“Вараджин” Хорватия), 9.Оллохёр Сайиадманеш (“Истанбулспор” Туркия).

Главный тренер: Хамид Этили (Иран)

КИТАЙ

Вратари: 1.Ли Гуанси (“Шандонг Луненг”), 12.Чен Вей (“Шанхай СИПГ”), 22.Занг Ян (“Жиангсу Сунинг”)

Защитники: 2.Тонг Леи (“Зейжанг Гринтаун”), 4.Вей Зен (“Шанхай СИПГ”), 5.Зу Ченжюе, 18.Жианг Шенглунг (оба – “Шанхай Шеньхуа”), 6.Хуанг Конг, 14.ЗАО Жианфэй (оба – “Шандонг Луненг”), 15.Фенг Бохуан (“Гуанчжоу Эвергранд”), 16.Янгу Шуаи, 20.Дилмурат Мавланъаз (оба – “Чонккинг Лифан”)

Полузащитники: 3.Хуанг Зенпо (“Гуанчжоу РФ”), 8.Дуан Лиую (“Шандонг Луненг”), 21.Занг Лингфенг (“Жиангсу Сунинг”)

Нападающие: 7.Янгу Лию (“Гуанчжоу Эвергранд”), 9.Занг Юнинг (“Бейжинг Гоан”), 10.Ху Жинганг, 11.Чен Бинбин (оба – “Шанхай СИПГ”), 13.Зюу Жунчен (“Шанхай Шеньхуа”), 17.Хуанг Зичанг (“Жиангсу Сунинг”), 19.Тиан Хин, 23.Чен Пу (оба – “Шандонг Луненг”)

Главный тренер: Хао Вей (Китай)

ЮЖНАЯ КОРЕЯ

Вратари: 1.Сонг Бум Кун (“Чонбук Хюндай”), 23.Ан Жун Су (“Кагошима Юнайтед” Япония), 21.Ан Чан Ги (Инчон Миллий Университети)

Защитники: 2.Ли Ю Хён (“Чоннам Дрэгонс”), 3.Канг Юн Сеонг (“Жежу Юнайтед”), 4.Ли Санг Мин (“В-Варен Нагасаки” Япония), 5.Жеонг Таэ Вук (“Тэгу”), 12.Ким Жаэ Ву (“Бучеон”), 13.Ким Жин Я (“Инчон Юнайтед”), 15.Ким Таэ Хён (“Тэжон Ситизен”)

Полузащитники: 6.Ким Донг Хён (“Сейонгам”), 8.Ким Жин Кю (“Пусан ИПарк”), 10.Ли Донг Гёонг (“Ульсан Хюндай”), 16.Жунг Сеунг Вун (“Тэгу”), 19.Манг Сеонг Унг (“ФК Анян”), 20.Вун Ду Жаэ (“Ависпа Фукуока” Япония)

Нападающие: 7.Жеонг Ву Йонг (“Фрайбург” Германия), 9.Чо Кю Сеонг (“ФК Анян”), 11.Ли Донг Жун (“Пусан ИПарк”), 14.Ким Дэ Вун (“Тэгу”), 17.Ум Вон Санг (“Гвангжу”), 18.Ох Се Хун (“Асан Мугунхва”)

Главный тренер: Ким Хак Бум (Южная Корея)

КАЛЕНДАРЬ ЧЕМПИОНАТА АЗИИ

ГРУППА “А”

№	Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1	Таиланд						
2	Ирак						
3	Австралия						
4	Бахрейн						

ГРУППА “В”

№	Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1	Катар						
2	Япония						
3	С. Аравия						
4	Сирия						

ГРУППА “С”

№	Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1	Узбекистан						
2	Ю. Корея						
3	Китай						
4	Иран						

ГРУППА “D”

№	Команды	И	В	Н	П	Гол	О
1	Вьетнам						
2	КНДР						
3	Иордания						
4	ОАЭ						

1-тур, 8 января

Таиланд – Бахрейн	...
Ирак – Австралия	...

1-тур, 9 января

Катар – Сирия	...
Япония – Саудовская Аравия	...

1-тур, 9 января

Узбекистан – Иран	...
Южная Корея – Китай	...

1-тур, 10 января

Вьетнам – ОАЭ	...
КНДР – Иордания	...

2-тур, 11 января

Бахрейн – Ирак	...
Австралия – Таиланд	...

2-тур, 12 января

Сирия – Япония	...
Саудовская Аравия – Катар	...

2-тур, 12 января

Иран – Южная Корея	...
Китай – Узбекистан	...

2-тур, 13 января

ОАЭ – КНДР	...
Иордания – Вьетнам	...

3-тур, 14 января

Таиланд – Ирак	...
Австралия – Бахрейн	...

3-тур, 15 января

Катар – Япония	...
Саудовская Аравия – Сирия	...

3-тур, 15 января

Узбекистан – Южная Корея	...
Китай – Иран	...

3-тур, 16 января

Вьетнам – КНДР	...
Иордания – ОАЭ	...

ЧЕТВЕРТЬФИНАЛЫ

18 января

Группа “А” 1-место – Группа “В” 2-место	...
Группа “В” 1-место – Группа “А” 2-место	...

19 января

Группа “С” 1-место – Группа “D” 2-место	...
Группа “D” 1-место – Группа “С” 2-место	...

ПОЛУФИНАЛЫ

22 января

1 победитель четвертьфинала – 2 победитель четвертьфинала	...
---	-----

23 января

3 победитель четвертьфинала – 4 победитель четвертьфинала	...
---	-----

ЗА 3 МЕСТО

25 января

Проигравшие в полуфинале	...
--------------------------	-----

ФИНАЛ

26 января

Победившие в полуфинале	...
-------------------------	-----

СПОРТ+
Учредитель:
Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Главный редактор
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ
Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-142. Т-625

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.
Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.
ISSN-2091-5470.
Наш индекс - 191.
Отпечатано в ИПАК «Шарк», ул. Буюк Турон, 41. 12 4 5 6

Издаётся с июня 1934 года. Адрес редакции: 100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирый, 2.
Тел.: (71) 239-24-39.
E-mail: sport1932@uimail.uz
Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ
Время подписания в печать 22.00. Номер подписан в 02.30.