

# СПОРТ+

№ 07 (7293) вторник, 18 февраля 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



## Уверенная победа козьяев

3-стр



## Ойбек-Касимов — Генеральный секретарь НОК Узбекистана

2-стр



## Судьба молодого поколения — залог здорового будущего

2-стр



## “Пахтакор” отметил юбилей крупной победой

4-стр



## Еще один-нокаут от Бектемира Меликузиева

3-стр



TOKYO 2020

## Выбран девиз Олимпиады-2020

5-стр

**ПОДПИСКА-2020**

Подписку на газету «Спорт+» можно оформить в любом почтовом отделении. Наш индекс - 191



# Ойбек Касимов – Генеральный секретарь НОК Узбекистана

13 февраля состоялась XXXVI внеочередная Генеральная Ассамблея Национального олимпийского комитета Узбекистана. В работе Ассамблеи приняли участие министр физической культуры и спорта Дилмурод Набиев, президент НОК Рустам Шаабдурахманов, ответственный работник Администрации Президента Республики Узбекистан Шавкат Султонов, члены Исполкома НОК и представители СМИ.

Основным вопросом повестки дня были выборы Генерального секретаря НОК.

Рустам Шаабдурахманов выдвинул кандидатуру имеющего солидный опыт работы на этой должности и хорошо разбирающегося в сфере спорта Ойбека Омилевича Касимова.

Участники Ассамблеи единогласно поддержали предложенную кандидатуру и Ойбек Касимов был избран Генеральным секретарем НОК Узбекистана.

Выступившие на заседании глава отечественной федерации гимнастики Руслан Мустаев, Генеральный секретарь АФУ Аваз Максумов, министр физической культуры и спорта Дилмурод Набиев, ответственный работник Администрации Президента Республики Узбекистан Шавкат Султонов отметили высокие организаторские способности О.О.Касимова, а также выразили уверенность, что он сумеет внести свою лепту в выполнение задач, поставленных главой государства перед НОК.

Наша справка  
Ойбек Омилевич КАСИМОВ



Родился 26 августа 1980 года в Ташкенте. В 2002 году окончил магистратуру Университета мировой экономики и дипломатии.

Успешно трудился заместителем генерального директора футбольного клуба «Пахтакор», руководил федерацией футбола города Ташкента.

С 2013 года работал генеральным секретарем Национального олимпийского комитета.

С февраля 2018 года первый заместитель министра физической культуры и спорта Республики Узбекистан.

В совершенстве владеет государственным и иностранными языками.

Принимает активное участие в деятельности Международного олимпийского комитета и Олимпийского Совета Азии, а также в осуществлении взаимовыгодного сотрудничества с другими международными спортивными организациями. Вносит большой вклад в развитие олимпийского движения в нашей стране, пропаганде идей олимпизма, совершенствовании работы федераций по олимпийским видам спорта, а также в укрепление дружбы между народами.

Внес огромный вклад в обеспечении успешного выступления сборной Узбекистана на олимпийских играх 2016 года в Рио-де-Жанейро (Бразилия).

В 2016 году награжден орденом «Дустлик».

Мы поздравляем Ойбека Касимова с избранием на ответственный пост и верим, что он будет способствовать достижению новых успехов на благо отечественного спорта!

Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

## ОТКЛИК

# Судьба молодого поколения - залог здорового будущего

Отрадно, что в Послании Президента Шавката Мирзиёева Олий Мажлису особое внимание уделено вопросу дальнейшей популяризации здорового образа жизни и спорта в обществе.

В Послании в качестве важных задач отмечались дальнейшее усиление внимания ускоренному развитию спорта в стране, стимулированию и поддержке спортсменов, достигших высоких результатов на международных соревнованиях, возведение в самых отдаленных районах детско-юношеских спортивных школ.

Кроме того, подчеркивалась актуальность работы по подготовке к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония), созданию эффективной системы подготовки на уровне международных требований спортсменов по зимним видам спорта.

Если не оградить подрастающее поколение от негативного воздействия чуждых идей и вредных привычек, можно разрушить будущее государства. А в условиях нынешней глобализации эта трагедия одновременно угрожает развитию и будущему стран всего мира. На основе этого ожидаемые результаты даст практика охвата молодежи физической культурой и спортом.

Широкое привлечение молодежи к спорту прежде всего предотвратит эту угрозу. Во-вторых, это гарантирует воспитание молодежи гармонично развитыми личностями и будет способствовать формированию у нее здорового мышления. А общество со здоровым мышлением сможет достичь любых высоких целей.

Делая особый акцент на спорте, Президент страны в своем Послании парламенту привел точные сведения о предстоящей работе по его развитию. И это не просто цифры. За каждой из них стоит развитие определенного вида спорта, привлечение наибольшего числа молодежи к спорту, словом, судьба и будущее страны.

Исходя из Послания Президента, коллектив нашего университета определил конкретные цели и задачи, которые мы уже начали

реализовывать в своей деятельности.

Специализирующиеся на спорте образовательные учреждения должны располагать необходимыми условиями для занятий каждым видом спорта, в частности, необходимой площадью для спортивных сооружений. Площадь учебного здания нашего учреждения в городе Ташкенте, являющегося опорой специализирующихся на спорте образовательных учреждений, составляет всего 3,5 гектара, что не позволяло строить спортивные залы, отвечающие мировым стандартам. Именно поэтому по инициативе Президент наш университет был перемещен в город Чирчик. В настоящее время он располагает 21,5 гектара площади, осуществляется большая созидательная работа по созданию современных условий для наших спортсменов.

Вопрос квалифицированных кадров имеет важное значение в развитии и популяризации спорта. С этой точки зрения повышение квоты приема в наш университет, в частности в магистратуру, несомненно, будет способствовать повышению научного потенциала в сфере спорта, внедрению мирового опыта в данном направлении, созданию своеобразного, нового, научно обоснованного опыта отечественного спорта.

Еще одним важным аспектом подготовки квалифицированных тренеров является воспитание их духовно развитыми личностями. С помощью тренеров есть возможность проникнуть в сотни семей, утвердить в них здоровый образ жизни, сформировать высокую нравственную среду. С другой стороны, спортсмены, подготовленные нашими тренерами, будут выступать на международной спортивной арене, представляя нашу Родину. Тогда с учетом профессионализма, нравственности, интеллектуального потенциала и культуры наших спортсменов будет дана оценка и нашему государству.

Поэтому в нашем университете особое внимание уделяется духовно-нравственным аспектам подготовки тренеров.

Если вернуться к задачам, вытекающим из Послания, следует отметить, что с 2019/2020 учебного года в университете внедрена пятидневная учебная программа. Что это даст?

Прежде всего появится возможность тренеров работать над собой. Не секрет, что недавно наши профессора-преподаватели сдали нормативы по своей специальности. Результат составил 65 процентов. Если оценивать это по рейтинговой системе, то их оценка – «3». С таким результатом мы не достигнем поставленной цели. Может, этого и можно достичь, как в былые времена, лишь на бумаге, однако прошлое уже позади, сейчас это будет считаться изменой осуществляемой Президентом открытой и справедливой политике, нашему будущему.

Мы пришли к такому решению, чтобы создать соответствующие условия для тренеров, предоставить им возможность для работы над собой. Отныне каждую субботу наши тренеры будут работать над своими нормативами. Наряду с этим они будут обучать компьютерным технологиям и иностранным языкам, поскольку это является требованием времени. Если мы будем придерживаться старого опыта и замкнемся в себе, то не сможем достичь поставленных целей. А для выхода в свет и взаимного обмена опытом, безусловно, требуется владение иностранными языками и компьютерными технологиями. В данном направлении

мы уже наладили сотрудничество и обмениваемся опытом с самыми престижными вузами мира, в том числе с коллегами из Беларуси, России и Китая, выдающимися профессорами и специалистами в области спорта. Примечательно, что данный процесс уже дает первые положительные результаты.



Махмуджон БОЛТАБОВЕВ,  
ректор Узбекского государственного университета физической культуры и спорта.

К примеру, в 2017-2018 годах наш университет функционировал с 17-процентным научным потенциалом, в настоящее время данный показатель уже достиг 21,2 процента. Безусловно, этот результат не удовлетворяет нас, и мы работаем над доведением научного потенциала до 50 процентов.

Начата работа по предотвращению коррупции, что также было отмечено в Послании. Прежде всего мы выдвигаем важное предложение о приеме в университет – проводить отбор студентов среди учащихся специализированных спортивных школ, победителей спортивных соревнований на основе данных им рекомендаций. Какие результаты ожидаем от этого?

Во-первых, это предотвратит коррупцию, связанную с процес-

сом приема. Во-вторых, заложит основу для воспитания настоящих спортсменов, то есть молодежи, которая в течение 7 лет занималась в спортивных школах определенным видом спорта и способна достичь высоких результатов в профессиональном спорте. Вполне естественно возникает вопрос, не перерастет ли выдача рекомендаций в коррупцию? Однозначно, нет. В данном случае коррупция почти исчезнет, так как учащиеся спортивных школ обучаются в течение 7 лет, и за это время можно будет оценить их способности. Спортсмена, достигшего высоких результатов, невозможно игнорировать. Еще один важный аспект данного предложения заключается в том, что отказ от обычного приема, предполагающего использование тестовых испытаний и практических заданий, предотвратит

перерастет ли выдача рекомендаций в коррупцию? Однозначно, нет. В данном случае коррупция почти исчезнет, так как учащиеся спортивных школ обучаются в течение 7 лет, и за это время можно будет оценить их способности. Спортсмена, достигшего высоких результатов, невозможно игнорировать. Еще один важный аспект данного предложения заключается в том, что отказ от обычного приема, предполагающего использование тестовых испытаний и практических заданий, предотвратит

прием на учебу далеких от спорта молодых людей. Словом, Послание имеет важное значение для нас, ответственных работников спортивной сферы и спортсменов. В качестве практического подтверждения обозначенных в нем задач по развитию спорта в тот же день был принят Указ Президента "О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан".

Исходя из Послания и положений указа, мы уже сделали первые шаги в деятельности нашего университета. Думаю, что если все мы сплоченно будем идти вперед, то обязательно достигнем намеченных высоких целей и рубежей.



ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

# Уверенная победа хозяев

В столичном спортивном комплексе "Узбекистан" завершился VI Международный чемпионат солидарности, в котором блестяще выступили воспитанники узбекской школы тяжелой атлетики.

В предыдущем номере нашей газеты мы рассказали о первых победителях и призерах турнира. Сегодня продолжим рассказ о лучших штангистах.

Напомним, что победители и призеры турнира завоевали не только медали, но и ценные рейтинговые очки для лицензий на игры Токио-2020.

Мухаммад-дир Тоштемиров (весовая категория до 81 кг) и Сарварбек Зафаржонов (до 89 кг) завоевали по три золотые награды. А Умарбек Шохназаров (до 96 кг) завоевал две бронзовые медали.

В последний соревновательный день VI Международного чемпионата солидарности на помост вышли тяжеловесы.

В весовой категории -102 кг зрители увидели выступление победителя многих престижных международных турниров Ильи Ильина. Чемпион олимпиад в Пекине и Лондоне осенью 2016 года в соответствии с решением Международного Олимпийского комитета в связи с положительными результатами допинг-тестов был лишен званий олимпийщика. Атлет из Казахстана остается в истории как четырехкратный чемпион мира и двукратный победитель Азиатских игр.

В Ташкенте Ильин с минимальным перевесом победил представителя Катар Фареса Эльбаха. Отрадно, что тройку сильнейших в этой весовой категории замкнул наш талантливый спортсмен Умарбек Шохназаров.

В весовой категории -109 кг многие специалисты и болельщики ждали победы Акбара Жураева. И наш соотечественник оправдал ожидания. В рывке Акбар показал результат 189 кг, а в толчке - 221 кг.

Победитель Чемпионата Мира-2018 (в весовой категории -102 кг) и серебряный призер Чемпионата

Акбар сумеет улучшить и этот результат.

В категории +109 кг Ходжамахмад Тойчиев из Туркменистана доказал, что ему здесь нет равных. Он в рывке справился с весом 180 кг, в толчке - 231 кг, в сумме двоеборье - 411 кг.

**От редакции:** Подробный материал о юношеском и молодёжном Чемпионате Азии в Ташкенте читайте в следующем номере нашей газеты.

**VI Международный чемпионат солидарности Сборная Узбекистана Мужчины**  
9 золотых медалей  
2 серебряные медали  
3 бронзовые медали  
**Женщины**  
7 золотых медалей  
11 бронзовых медалей  
3 бронзовые медали

Мира-2019 завоевал все три золотые медали турнира в Ташкенте.

Следует отметить, что в рывке Акбар обновил личный рекорд на один килограмм. Прежнее лучшее достижение Жураева было установлено на молодёжном турнире и остается в качестве мирового рекорда. Однако сейчас атлет выступает среди взрослых, где рекордсменом является тяжелоатлет из Армении (199 кг). Вместе с тем мы очень надеемся, что придет время, когда



**VI Международный чемпионат солидарности Мужчины. -102 кг**

1. Илья Ильин (Казахстан) - 355 кг (160 кг+195 кг)
2. Фарес Эльбах (Катар) - 353 кг (159 кг+194 кг)
3. Умарбек Шохназаров (Узбекистан) - 341 кг (155 кг+186 кг)

**-109 кг**

1. Акбар Жураев (Узбекистан) - 410 кг (189 кг+221 кг)
2. Ибрагим Берсанов (Казахстан) - 387 кг (181 кг+206 кг)
3. Ки Сам Жеонг (Южная Корея) - 361 кг (171 кг+190 кг)

**Мухаммад ЖАЛУД:**

## Узбекистан проводит международные турниры на очень высоком уровне

В этом месяце Ташкент принимает сразу два международных турнира. В спортивном комплексе "Узбекистан" сперва прошел VI Международный чемпионат солидарности, а после начался юношеский и молодёжный Чемпионат Азии.

Предлагаем вашему вниманию мнение одного из почетных гостей, Генерального секретаря Международной федерации тяжёлой атлетики (IWF) Мухаммада Жалуда:

- Прежде всего, хочу поблагодарить всех организаторов турнира. Узбекистан проводит международные турниры на очень высоком уровне. И мы лишний раз убеждаемся в этом.

Обеспечены благоприятные условия для проживания и питания, своевременно функционируют транспортные средства.



Практически весь мир обеспокоен из-за коронавируса и то, что на VI Международный чемпионат солидарности в Узбекистане прибыли делегации из 48 стран мира - большое достижение для вашей страны. Чувствую себя очень комфортно, когда приезжаю сюда.

Многие страны мира не успевают подготовиться к подобному турниру в течение полугода. А Узбекистан продемонстрировал, что ему хватит и 3 месяцев. Узбекистан помог нам сохранить эти турниры. Хочу сказать отдельное спасибо Шахрулло Махмудову.

Отметим, что VI Международный чемпионат солидарности стал 12-м международным турниром для Узбекистана. Сейчас мы рассматриваем вопрос об организации в Узбекистане Чемпионата мира среди взрослых.

БОКС

## Еще один нокаут от Бектемира Меликузиева

На минувших выходных поклонников узбекской школы бокса порадовал Бектемир Меликузиев.

В свое время он становился чемпионом юношеских олимпийских игр, серебряным призером олимпиады Рио-2016. Двукратным чемпионом Азии, вице-чемпионом мира.

Теперь он продолжает карьеру среди профессионалов.

В Анахайме (США) боксер из Ферганы уже в первом раунде нокаутировал мексиканца Оскара Кортеса.

Бектемир уже в дебюте завладел преимуществом. После одного из его ударов рефери открыл счет и зафиксировал нокадаун. Вскоре узбекский мастер кожаных перчаток загал вали в угол и нанес мощный удар в корпус, после чего соперник упал на ринг и не смог подняться.

На счету Меликузиева теперь в пяти боях пять побед, четыре из которых одержаны нокаутом.

Теперь "Бек", как его кратко называют в мире профессионального бокса, возвращается на время в стан любителей. Он будет готовиться к квалификационному турниру к олимпийским играм в Токио-2020. У него пока еще нет олимпийского золота среди взрослых. Так почему бы не пополнить коллекцию?



Омонжон ТУХТАМИРЗАЕВ

## Кто полетел в Иорданию?



Как известно, в феврале месяце в китайском городе Ухани должны были определиться обладатели путевок на игры Токио-2020. Однако из-за эпидемии коронавируса турнир был отложен и перенесен в другой город.

Теперь лучшие боксеры Азии-Океании выйдут на ринг в в городе Амман (Иордания). 3-10 марта именно здесь пройдет лицензионный турнир.

Наша сборная планомерно готовилась к боям в Ухани, однако пришлось внести коррективы в подготовительный процесс.

16 февраля наша делегация отправилась в Иорданию, где проведёт учебно-тренировочный сбор.

**В Аммане будут тренироваться:**

- |                         |                        |                      |
|-------------------------|------------------------|----------------------|
| Шахобиддин Зоиров       | Бобурмирзо Толибов     | Козим Мардонов       |
| Аброржон Кодиров        | Бобоусмон Батуров      | Шохрух Рустамов      |
| Фозил Абдумуродов       | Билполбек Мирзахаримов | Санжар Турсунов      |
| Мирализбек Мирзахалилов | Фанат Кахрамонов       | Мадияр Саидрахимов   |
| Ойбек Жураев            | Бектемир Меликузиев    | Жамшид Абдуллаев     |
| Шункор Абдурасулов      | Наво Тамозов           | Баходир Жалолов      |
| Элнур Абдураимов        | Саиджамшид Жаффаров    | Лазизбек Муллажонов  |
| Алиёр Норагиев          | Дилшод Рузметов        | Жамшид Худойберганов |

По итогам заключительного этапа подготовки тренерский штаб определит итоговый состав нашей сборной, которой предстоит побороться за олимпийские лицензии.

Зоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

ФЕХТОВАНИЕ

## Наши девушки - финалистки Кубка Мира

В Алжире прошёл ещё один этап Кубка Мира по фехтованию среди молодёжи. Для саблисток Узбекистана соревнования прошли успешно. Об этом сообщает сайт НОК.

Нашим девушкам удалось победить представительниц Египта со счётом 45:32 и Италии со счётом 45:43. К сожалению, в решающем состязании они уступили фехтовальщицам Франции - 40:45.

Таким образом, сборная Узбекистана завоевала серебряные медали Кубка Мира. На этих состязаниях честь нашей страны защищали Зайнаб Дайбекова, Севинч Исмоилова, Айсулу Уснатдинова и Гулбону Есемуратова.

**Кубок Мира по фехтованию. Девушки Сабля**

1. Франция
2. Узбекистан
3. Италия



www.uzbnp.ru





**ЛИГА ЧЕМПИОНОВ АФК**

В понедельник на центральном стадионе "Пахтакор" состоялся матч 2-тура группового этапа Лиги чемпионов Азии. Чемпион Узбекистана принимал иранский клуб "Шахр Ходро" и добился убедительной победы.

# "Пахтакор" отметил юбилей крупной победой



Неделей ранее ташкентцы под аккомпанемент проливного дождя сломали сопротивление лидера чемпионата ОАЭ, а иранцы

момента. Несколько раз "Пахтакор" выручил голкипер Элдорбек Суюнов. Перед перерывом он в одной из атак дважды подряд спас

ди. Иначе он бы непременно назначил пенальти.

Во втором тайме инициативу в свои руки взял Жалолiddин Машарипов и стал организовывать опасные атаки по левому флангу.

На 56-минуте Машарипов нашел пасом Игоря Сергеева, который открыл счет в матче – 1-0!

Спустя три минуты Жалолiddин выдал выверенную передачу мчащемуся на всех парах справа Достонбеку Хамдамову. Тот сам мог пробить по воротам, однако решил предоставить возможность отправить мяч в уже пустые ворота партнеру по атаке. Таким образом, Сергеев сделал дубль – 2-0!!

Вскоре Игорь еще раз послал мяч в сетку, однако судьи зафиксировали весьма сомнительный "офсайд" и не засчитали гол.

"Пахтакор" все равно довел разницу в счете до крупного. Машарипов со штрафного с левого фланга навесил мяч во вратарскую соперника, где Шерзод Аъзамов в борьбе со своим коллегой – защитником гостей головой переправил круглый снаряд в ворота – 3-0!!!

"Пахтакор" провел юбилейный 100-матч в рамках турниров чемпионов континента на высоком уровне, добился убедительной победы и стал лидером группы.

**СБОРНАЯ СТРАНЫ**

## Кто поедет в Эмираты?

18-24 февраля национальная сборная Узбекистана проведет учебно-тренировочный сбор в Объединенных Арабских Эмиратах.



В рамках УТС наша дружина проведет товарищеский матч против сборной Беларуси. Игра состоится на стадионе "Аль-Хамрия" в Шардже 23 февраля и начнется в 18:00.

Главный тренер нашей сборной Вадим Абрамов пригласил на сбор следующих футболистов:

**Вратари:** Элдорбек Суюнов ("Пахтакор"), Абдувохид Неъматов ("Насаф"), Абдумавлон Абдужалолов ("Бунёдкор")

**Защитники:** Егор Кримец, Умарбек Эшмуродов (оба – "Пахтакор"), Ислохон Кобилов ("Бунёдкор"), Хусниддин Аликулов ("Насаф"), Мурод Холмухаммедов ("Коканд-1912"), Олег Зотеев ("Локомотив"), Сардор Кулматов ("Соғдиана"), Акбар Исмаилов ("Металлург")

**Полузащитники:** Шароф Мухиддинов, Ойбек Бозоров (оба – "Насаф"), Санжар Кодиркулов, Жасурбек Жалолiddинов (оба – "Бунёдкор"), Азиз Турғунбоев ("Навбахор"), Аброрбек Исмоилов ("Пахтакор")

**Нападающие:** Игорь Сергеев ("Пахтакор"), Бобир Абдихоликов ("Насаф"), Хумоюн Муртозаев ("Бунёдкор"), Шохруз Норхонов ("Соғдиана").

Легионеры не были приглашены, так как сбор будет проходить не в дни ФИФА.

Напомним, что сборная Узбекистана лидирует в группе "D" второго раунда квалификации чемпионата мира-2022. Наша сборная набрала 9 очков в 5 матчах. В 2020 году в рамках этого отборочного раунда нашим футболистам предстоит провести еще три встречи. Ближайшая из них в гостях 31 марта против сборной Йемена.

**СУПЕРЛИГА-2020**

## Когда начнутся матчи стартового тура?

Как известно, встречи первого тура чемпионата страны по футболу пройдут в период с 27 февраля по 1 марта.

Первый поединок нового чемпионата Суперлиги примет центральный стадион "Пахтакор". В столице чемпион страны встретится с намаганским "Навбахором". Игра состоится в четверг, 27 февраля, и начнется в 16:00.

- 1-тур. 27 февраля, четверг**  
16:00. Пахтакор – Навбахор
- 28 февраля, пятница**  
14:30. Коканд-1912 – Бухара
- 16:45. Локомотив – Андижан
- 29 февраля, суббота**  
14:30. Машъал – Соғдиана
- 16:45. АГМК – Metallurg
- 1 марта, воскресенье**  
14:30. Сурхон – Бунёдкор
- 16:45. Кызылкум – Насаф



**ТОКИО-2020**

## Известны 14 соискателей наград

Как известно, летом столица Японии примет очередные олимпийские игры.

Увы, наши футболисты остались без олимпийской лицензии.

К настоящему времени известны 14 из 16 соискателей наград в мужском турнире по футболу.

Япония примет участие в турнире на правах хозяйки игр.

От Европы выйдут на поле Испания, Германия, Румыния и Франция.

В регионе Океании удача улыбнулась сборной Новой Зеландии. С Африканского континента приедут в страну восходящего солнца Египет, Кот-д'Ивуар и Южная Африка.

На молодежном чемпионате Азии в Таиланде сборные Южной Кореи, Саудовской Аравии и Австралии вместе с медалями завоевали и путевки на игры в Токио.

Латинскую Америку будут представлять Аргентина и Бразилия.

Еще две участницы турнира станут известны после квалификации под эгидой КОНКАКАФ. Отборочный турнир состоится в период 20 марта – 1 апреля в Мексике.



Омонжон ТУХТАМИРЗАЕВ

**Групповой раунд. 2-тур. 17.02.2020**  
Ташкент. Центральный стадион "Пахтакор"

**"ПАХТАКОР" - "ШАХР ХОДРО" 3:0**

**Голы:** Сергеев 56, 59, Шерзод Аъзамов 87.

**"Пахтакор":** Элдорбек Суюнов, Хожиакбар Алижонов, Шерзод Аъзамов, Егор Кримец, Фаррух Сайфиев, Одил Хамробеков, Сардор Собирхужаев (Хумоюнмирзо Иминов 84), Достонбек Хамдамов (Асад Собиржонов 90+1), Драган Черан (Эрен Дердийок 90), Жалолiddин Машарипов, Игорь Сергеев.

**В резерве:** Санжар Кувватов, Анзур Исмоилов, Умар Эшмуродов, Владимир Козак.

**"Шахр Ходро":** Махди Рахмати, Али Неъмат, Мухаммад Морадманд, Фаршад Фаражи, Хассан Жаъфари (Мухаммад Акажанпур 66), Акбар Содиги, Милад Сарлак, Саид Содиги (Хуссейн Мехрибон 84), Мухаммадгози Нажафабади, Мухаммадризо Халатбари, Рухлох Сайфуллохи (Амин Косиминажод 64).

**В резерве:** Мухаммаджавад Киа, Мирослав Славов, Мухаммад Фарамарзи, Али Набизода.

**Предупреждения:** Шерзод Аъзамов 45, Драган Черан 67, Достонбек Хамдамов 76 - Мухаммад Морадманд 69

**Судья:** Дилан Перера, Гедара Палитха, Санжива Премалал, Нивон Робеш (все из Шри-Ланка).

уступили в Саудовской Аравии действующему обладателю трофея Лиги чемпионов.

В первом тайме соперники не сумели использовать выгодные

свои владения от неминуемого гола. В другой ситуации рефери "не увидел" как защитник гостей отбил мяч рукой в пределах собственной штрафной площа-



## Выбран девиз Олимпиады-2020

В Японии выбран девиз летней олимпиады 2020 года. Об этом журналистам рассказали в оргкомитете “Токио-2020”.



“Объединенные одним чувством” (United by emotion) – именно эта фраза станет слоганом предстоящих игр в Токио.

Девиз, как рассказали в оргкомитете соревнований, подчеркивает силу спорта объединять людей из разных слоев общества.

В японской столице рассчитывают, что летняя олимпиада позволит спортсменам и гостям соревнований, а также многим людям из разных стран понять, что в мире

куда больше вещей, которые объединяют людей, чем разъединяют.

Напомним, что игры в Токио пройдут с 24 июля по 9 августа.

## Рустам ШААБДУРАХМАНОВ: Не надо портить имидж страны

В Национальном олимпийском комитете Узбекистана состоялось расширенное собрание с руководителями спортивных федераций и ассоциаций. В нём приняли участие руководители и ответственные работники Министерства физической культуры и спорта, НОК, спортивных федераций и ассоциаций, а также представители СМИ. Об этом сообщил сайт НОК.



Особое внимание было уделено соблюдению правил, которые установлены WADA.

- Нам очень беспокоит учащающиеся случаи использования запрещенных препаратов спортсменами. В настоящее время во всём мире остро стоит вопрос об анти-допинге. На видеоселекторе 4 сентября 2019 года наш Президент предупредил о недопущении нарушений, принимать необходимые меры по пресечению использования запрещенных препаратов. Первой проявила инициативу федерация тяжёлой атлетики Узбекистана, которая выступает за проведение допинг-теста во время национального чемпионата. Не надо использовать запрещенные препараты WADA, не надо портить имидж страны, – сказал Рустам Шаабдурахманов.

В ходе совещания также особо отмечено, что необходимо совместно работать с Республиканским научно-методическим центром спортивной медицины и с Национальным антидопинговым агентством, а также постоянно контролировать состав фармакологических средств, предназначенных для атлетов.

## ВОЛЕЙБОЛ

### Известно точное расписание турнира игр

Если в большинстве командных игровых видов еще не известен полный состав участников олимпийских турниров, то в классическом волейболе уже готово точное расписание матчей. Оно было обнародовано в минувший четверг.

Все без исключения игры проведут на новенькой 15-тысячной “Ариаке Арене”. На предварительном этапе начало первой встречи – в 09.00 по местному времени (в Ташкенте будет 5 утра), стартовая подача в последнем, шестом матче – не ранее чем в 21.45, а может быть, и позже, так как на предыдущую игру (19.40) организаторы заложили 2 часа и 5 минут. Как известно, особенно упорные, пятисетовые баталии волейболистов затягиваются до двух с половиной часов, бывает и больше.

12 мужских сборных жребий распределил в две группы:

“А”: Япония, Польша, Италия, Канада, Эрон, Венесуэла

“Б”: Бразилия, США, Россия, Аргентина, Франция, Тунис

Для выхода в плей-офф нужно занять в своей шестерке место не ниже четвертого. Начиная с 1/4 финала игры пойдут по олимпийской системе, то есть проигравший выбывает.

Напомним, что на играх в Рио тройка призеров была в следующем составе: Бразилия, Италия, США.



## В СТРАНЕ ВОСХОДЯЩЕГО СОЛНЦА

### Токийский марафон пострадает из-за коронавируса

Японские власти изучают вопрос о сокращении количества участников Токийского марафона на фоне распространения в стране коронавируса COVID-19.



Напомним, что проведение соревнования в столице предстоящих летних олимпийских игр запланировано на 1 марта.

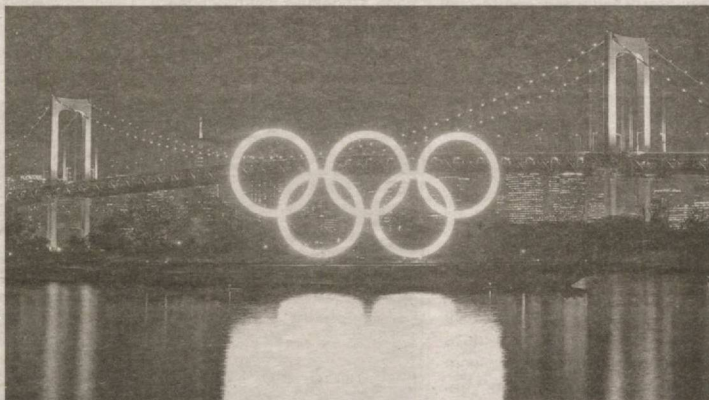
По данным журналистов, ежегодный Токийский марафон в этот раз пройдет без бегунов-любителей. К соревнованиям будут допущены только приглашенные спортсмены, профессиональные марафонцы и люди с ограниченными

возможностями, передает телерадиокомпания NHK.

Организаторы просят бегунов из Китая воздержаться от участия в соревнованиях. По официальной информации, в Токийском марафоне в этом году должны были принять участие около 38 тысяч бегунов.

## ВОЗ – МОК: Причин для отмены Игр-2020 нет

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) сообщила Международному олимпийскому комитету (МОК), что не видит никаких причин для отмены или переноса Олимпийских игр 2020 года в Токио в связи со вспышкой коронавируса.



«Консультация, которую мы получили от ВОЗ, заключается в том, что нет никаких оснований для каких-то непредвиденных планов отмены или переноса Игр в Токио», – цитирует главу координационной комиссии МОК Джон Коутс “Рейтер”.

В минувший четверг был подтвержден первый смертный случай от нового коронавируса в Японии. По сообщениям, в Японии к середине февраля подтверждены 252 случая заражения новой коронавирусной инфекцией. Из них 218 – это пассажиры и члены экипажа круизного судна “Diamond Princess”, из которых 8 человек находятся в тяжелом состоянии. Кроме этого, наличие вируса было выявлено у одного сотрудника карантинной службы, делавшего замеры на лайнере, 12 человек, эвакуированных из китайского Уханя, и 20 человек, заразившихся в разных местах в самой Японии. В пятницу первая группа пассажиров судна, которые старше 80 лет и у которых не выявлено наличие коронавирусной инфекции, были эвакуированы в город Вако префектуры Сайтама.

## «Королева Загитова»

Японские документалисты сняли фильм об олимпийской чемпионке по фигурному катанию АLINE Загитовой.

Фильм о жизни и спортивных достижениях российской спортсменки называется «Королева Загитова: правда о карьере».

В документальном кинофильме показаны тренировки фигуристки, ее домашний досуг, также японцы взяли интервью у Загитовой и ее тренера Этери Тутберидзе.

В настоящее время фильм доступен только на японском языке.





# Прессинг в обороне

Мы уже видели, что применение прессинга в зоне обороны предполагает ожидание, когда соперник войдёт в определённую зону поля. И тогда мы начинаем использовать заготовленную стратегию и тактику. Прессинг в зоне обороны основывается в большей степени на страховке зон, чем на агрессивной игре, больше на умении усиливать опеку в нужный момент, чем на выполнении рискованных смещений. Использующие этот вид прессинга команды практически всегда находятся в численном большинстве в обороне относительно атакующих соперников.

Исходя из этого, наиболее важными являются:

- индивидуальная опека (владеющего мячом игрока и подерживающих);
- контрастирование;
- коллективный отбор;
- страховка.

## 1. ОПЕКА

Теоретическое обоснование. Опека – это контроль атакующего игрока, выполняемый защитником.

С течением времени тактика игры эволюционировала, и вместе с ней изменялась опека. В современном футболе все команды используют (более или менее явно) зонную опеку, и поэтому защитник должен не просто контролировать соперника, который вошёл в его зону ответственности, но и располагаться таким образом, чтобы помочь команде, даже если его ближайший партнёр, опекающий игрока с мячом, будет обыгран. Другими словами, защитник должен уметь и опекать соперников, и страховать партнёров.

Теперь рассмотрим задачи защитника, опекающего соперника.

**1)** Он должен располагаться таким образом, чтобы видеть мяч и своего непосредственного соперника, при этом быть уверенным в том, что соперник не получит мяч у него за спиной. Это первая главная цель защитника.

**2)** Другая важная задача – расположиться так, чтобы иметь возможность сыграть на опережение, овладеть мячом, если он будет направлен его непосредственному сопернику.

Если соперник всё же сумел принять мяч, защитник должен использовать наиболее подходящую технику для овладения мячом. Мы рассмотрим эти техники более подробно, когда будем говорить о действиях и целях защитника при контрастировании соперника, владеющего мячом.

## 2. КЛАССИФИКАЦИЯ МЕТОДОВ ОПЕКИ

Произведём эту операцию.

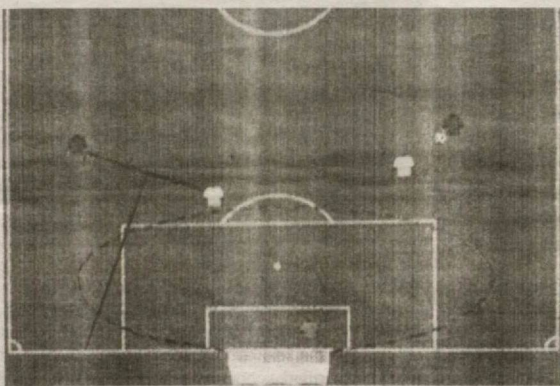
- 1) Правило "Т".
  - 2) Опека в конусе.
  - 3) Опека с опережением.
- И теперь по каждому отдельно.
- 1)** При использовании правила "Т" контроль соперника довольно условный.

Этот тип опеки применяется на слабом фланге, то есть с игроком, расположенным далеко от мяча. Это правило является полезным способом разделения поля на части и определения того, какая часть поля "ближе" к форварду, а какая – к защитнику.

Длинная палочка буквы "Т" представляет линию раздела этих частей и показывает точки, в которых защитник может закрыть нападающего, если ему будет сделана передача. Теоретически правило "Т" может помочь понять, в какой части поля форвард может свободно принять мяч, а в какой защитник сможет контрастировать его.

Правильное применение правила "Т".

Линия "Т" левого защитника почти не трогает опасную зону (пунктир, охватывающий штрафную площадь), он имеет возможность контролировать своего соперника, а в случае необходимости – страховать партнёра. Соперник же фактически становится опасен только с точки пересечения линий "Т" или ещё ближе к воротам.



Если защитник выйдет выше или приблизится к своему партнёру, то он отдавится от своего соперника, тем самым создаст линию "Т" внутри опасной зоны и увеличит возможности своего соперника атаковать ворота при получении мяча: он расширит ему игровое пространство – грубая ошибка, чреватая голевой ситуацией!

Крайне важно, чтобы защитник смог накрыть форварда до того, как он сможет пробить по воротам из удобной позиции.

Необходимо сказать несколько слов о том, что понимается под "выгодной позицией-ситуацией".

Сегодня с помощью электронной техники мы можем собирать и изучать точную статистику завершающих фаз атаки и точные позиции, с которых производятся результативные удары по воротам. Изучение этой статистики, как по команде в целом, так и по отдельным игрокам, позволит контролировать наиболее опасные зоны перед нашими воротами, в которых наиболее важно закрывать форвардов. В ближайшем будущем абсолютно все тренеры ПФК смогут исполь-

зовать компьютерные технологии ещё более эффективно: они будут вводить в машину данные о каждом игроке, касающиеся каждого забитого им гола или каждого выполненного удара и будут видеть, из какой точки нанесён удар, даже если он не был успешен. (Инстат-футбол, Футзал-стат - это уже работает.)

Изучая эти данные в связи с другой информацией, тренеры будут способны решить, какова эта самая опасная зона для каждого игрока соперника, а также для всей команды в целом.

### 2) Опека в конусе.

Этот тип опеки называется так по позиции, которую занимает защитник: он располагается в воображаемом треугольнике (или конусе), основанием которого служит линия ворот, а вершиной – опекаемый форвард. Эта позиция

лит быстрому форварду легче открыться в глубину за счёт высокой стартовой скорости на рывке отрыва. Менее плотная опека упрощает контроль над рывком соперника в глубину, но уменьшает шансы сыграть на опережение.

Правило "Т" обычно применяется против нападающих, расположенных в удалении от мяча; здесь же – "опека в конусе" – когда мяч находится недалеко от опекаемого игрока. Во втором случае в интересах защитника – не пропустить рывок соперника в глубину поля, за спину себе, в то же время, сохраняя шанс сыграть на опережение, если возможно по дистанции удаления. Или оказать на соперника давление, если он примет-таки мяч в ноги, то есть сыграть агрессивно и попытаться отобрать мяч.

### 3) Опека с опережением.

Чтобы опередить соперника на долю секунды и не дать ему принять мяч, нужно придерживаться тщательно разработанной стратегии игры в обороне. Фактически так: чтобы каждый игрок обороны мог играть на опережение, всегда должен быть рядом другой игрок, кто сможет подстраховать партнёра, вступить в игру, если попытка опережения не удалась, а соперник принял мяч и готов к дальнейшему развитию атаки.

Игрок обороны "белый" № 8 играет на опережение атакующего № 10, а "белый" № 2 страхует его.

## 3. КОНТРОЛЬ СОПЕРНИКА В ШТРАФНОЙ ПЛОЩАДИ

Завершаем освещение опеки рассмотрением вопроса о контроле соперника внутри своей штрафной площади.

Уже известно, что одной из главных целей защиты является выбор такой позиции, чтобы иметь возможность видеть мяч и своего соперника. Но не всегда защитник может занять такую выгодную позицию. Часто форвард старается уйти от защитника в "слепую зону" (удаляясь от мяча) с целью не дать защитнику видеть себя и мяч одновременно.

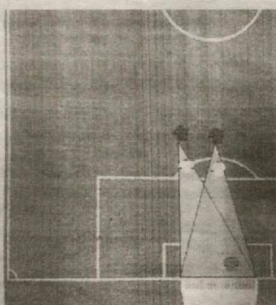
Защитники должны понимать на уровне аксиомы следующее: Если защитник не может видеть мяч и одновременно контролировать своего соперника внутри штрафной площади, следует сконцентрироваться на игроке!

Опека форварда внутри штрафной заведомо предполагает, что защитник сумеет сыграть на опережение, чтобы не дать атакующему сопернику пробить по воротам сразу по получении мяча.

Если защитник не может сыграть на опережение, он должен применять так называемую "грязную опеку", то есть в тесном физическом контакте у своих ворот не дать форварду занять более выгодную позицию. Или выпрыгнуть раньше/выше и сыграть головой первым на высоком мяче.

позволяет защитнику быть между форвардом и своими воротами: в результате соперник не может получить мяч на ход, а защитник может сыграть на опережение, если пас пойдёт форварду в ноги. В любом случае, такая позиция защитника позволяет ему блокировать соперника, даже если тот получит мяч.

Типичный пример конусной опеки защитниками по центру штрафной площади – опасной для атаки зоны.



Важно, чтобы защитник знал, исходя из игровых личных характеристик соперника, насколько близко он должен располагаться к нему. Плотная опека облегчает все тренеры ПФК смогут исполь-

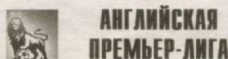


Также хорошей идеей является стремление к игре на опережение

"Грязная" опека является одной из главных целей защитника у своих ворот: она требует использования физической силы, но таким образом, чтобы судья не назначил пенальти. Говоря старой тракторной поговоркой, не допускать "чрезмерного применения силы", что, кстати, может быть чревато ещё и прямым удалением в ряде случаев.

Дмитрий ПОПОВ,  
Вадим ШАДЫМАТОВ





АНГЛИЙСКАЯ ПРЕМЬЕР-ЛИГА

26-тур. 14 февраля
Вулверхэмптон - Лестер 0:0
15 февраля
Саутгемптон - Бернли 1:2
Норвич - Ливерпуль 0:1
16 февраля
Астон Вилла - Тоттенхэм 2:3
Арсенал - Ньюкасл 4:0
17 февраля
Челси - МЮ
18 февраля
Ман Сити - Вест Хэм

Table with columns: № Клубы, И, В, Н, П, Голы, О. Lists Premier League clubs and their stats.

Бомбардиры: Джейми Варди (Лестер) - 17, Серхио Агуэро (Ман Сити) - 16

27-тур. 22 февраля

Челси - Тоттенхэм
Бернли - Борнмут
Кристал Пэлс - Ньюкасл
Саутгемптон - Астон Вилла
Шеффилд Юнайтед - Брайтон
Лестер - Манчестер Сити
23 февраля
Вулверхэмптон - Норвич
Манчестер Юнайтед - Уотфорд
Арсенал - Эвертон
24 февраля
Ливерпуль - Вест Хэм



ИСПАНСКАЯ ЛА-ЛИГА

24-тур. 14 февраля
Валенсия - Атлетико 2:2
15 февраля
Мальорка - Алавес 1:0
Барселона - Хетафе 2:1
Вильярреал - Леванте 2:1
Гранада - Вальядолид 2:1
16 февраля
Севилья - Эспаньол 2:2
Леганес - Бетис 0:0
Атлетик - Осасуна 0:1
Реал Мадрид - Сельта 2:2
Эйбар - Реал Сосьедад 0:0

Table with columns: № Клубы, И, В, Н, П, Голы, О. Lists La Liga clubs and their stats.

Бомбардиры: Лионель Месси (Барселона) - 14, Карим Бензема (Реал Мадрид) - 13, Луис Суарес (Барселона) - 11

24-тур. 21 февраля

Бетис - Мальорка
22 февраля
Сельта - Леганес
Барселона - Эйбар
Реал Сосьедад - Валенсия
Леванте - Реал Мадрид
23 февраля
Осасуна - Гранада
Алавес - Атлетик
Вальядолид - Эспаньол
Хетафе - Севилья
Атлетико - Вильярреал



НЕМЕЦКАЯ БУНДЕСЛИГА

22-тур. 14 февраля
Боруссия Д - Айнтрахт Ф 4:0
15 февраля
Аугсбург - Фрайбург 1:1
Падерборн - Герта 1:2
Лейпциг - Вердер 3:0
Унион Берлин - Байер 2:3
Хоффенхайм - Вольфсбург 2:3
Фортуна Д - Боруссия М 1:4
16 февраля
Кельн - Бавария 1:4
Майнц - Шальке 0:1

Table with columns: № Клубы, И, В, Н, П, Голы, О. Lists Bundesliga clubs and their stats.

Бомбардиры: Роберт Левандовски (Бавария) - 23, Тимо Вернер (Лейпциг) - 20, Джейдон Санчо (Боруссия Д) - 13

23-тур. 21 февраля

Бавария - Падерборн
22 февраля
Боруссия М - Хоффенхайм
Вердер - Боруссия Д
Герта - Кельн
Фрайбург - Фортуна Д
Шальке - Лейпциг
23 февраля
Байер - Аугсбург
Вольфсбург - Майнц
24 февраля
Айнтрахт Ф - Унион Берлин



ИТАЛЬЯНСКАЯ СЕРИЯ А

24-тур. 15 февраля
Лечче - СПАЛ 2:1
Болонья - Дженоа 0:3
Аталанта - Рома 2:1
16 февраля
Удинезе - Верона 0:0
Сампдория - Фиорентина 1:5
Сассуоло - Парма 0:1
Ювентус - Брешиа 2:0
Кальяри - Наполи 0:1
Лацио - Интер 2:1
17 февраля
Милан - Турин

Table with columns: № Клубы, И, В, Н, П, Голы, О. Lists Serie A clubs and their stats.

Бомбардиры: Чиро Иммобиле (Лацио) - 26, Кристиану Роналду (Ювентус) - 20, Ромелу Лукаку (Интер) - 17, Жоао Педро (Кальяри) - 15

25-тур. 21 февраля

Брешиа - Наполи
22 февраля
Болонья - Удинезе
СПАЛ - Ювентус
Фиорентина - Милан
23 февраля
Дженоа - Лацио
Аталанта - Сассуоло
Турин - Парма
Верона - Кальяри
Рома - Лечче
Интер - Сампдория



ФРАНЦИЯ 1-ДИВИЗИОН

25-тур. 14 февраля
Монако - Монпелье 1:0
15 февраля
Амьен - ПСЖ 4:4
Бордо - Дижон 2:2
Нант - Мец 0:0
Ним - Анже 1:0
Тулуза - Ницца 0:2
16 февраля
Лион - Страсбург 1:1
Брест - Сент-Этьен 3:2
Реймс - Ренн 1:0
Лилль - Марсель 1:2

Table with columns: № Клубы, И, В, Н, П, Голы, О. Lists Ligue 1 clubs and their stats.

Бомбардиры: Виссам Бен Йеддер (Монако) - 16, Килиан Мбаппе (ПСЖ) - 15, Неймар (ПСЖ), Виктор Осимхен (Лилль), Мусса Дембеле (Лион) - 13

25-тур. 22 февраля

Анже - Монпелье
Дижон - Монако
Лилль - Тулуза
Марсель - Нант
Мец - Лион
Ницца - Брест
ПСЖ - Бордо
Ренн - Ним
Сент-Этьен - Реймс
Страсбург - Амьен

"Манчестер Сити" два сезона вне еврокубков

"Манчестер Сити" не может выступить в розыгрыше еврокубков в течение ближайших двух сезонов. Такое решение было принято УЕФА, сообщается на официальном сайте организации.



Клуб понес наказание за нарушение финансового "фэйр-плей". По итогам расследования УЕФА было выявлено завышение клубом доходов от спонсоров

в 2012-2016 годах. Это позволило "горожанам" обойти принципы финансового "фэйр-плей".

Реакция "Сити" оказалась ожидаемой. Англичане считают решение УЕФА предвзятым и намерены обратиться в Спортивный арбитражный суд (CAS) в швейцарской Лозанне.

В декабре 2018 года главный следователь УЕФА публично предоставил результаты и санкции, которые он хотел применить к "Манчестер Сити" еще до начала расследования. Последующий процесс, курируемый им,

не вызывал сомнений в конечном результате. Проще говоря, это дело возбуждено, преследуемо и судимо УЕФА. Теперь этот предвзятый процесс завершен. И наш клуб как можно скорее будет добиваться беспристрастного вердикта. Мы подаем жалобу в CAS, - говорится в сообщении на официальном сайте "Манчестер Сити".

Накануне стало также известно, что "Сити" могут лишиться чемпионского титула сезона 2013/14. Руководство английской Премьер-лиги (АПЛ) в ближайшее время проведет совещание, на котором и может быть принято такое решение. В этом случае золотые медали достанутся команде, финишировавшей на втором месте в том сезоне, - "Ливерпулю".

Дисквалификация "МанСити" не уменьшит квоту клубов АПЛ в розыгрыше еврокубков. Например, если подопечные Хосела Гвардиолой завершат чемпионат в четверке сильнейших, путевку в Лигу чемпионов УЕФА получит пятая команда по итогам турнира.

Смолов забил первый мяч за "Сельту", поразив ворота "Реала"



Форвард сборной России и "Сельты" Федор Смолов открыл счет в матче 24-тура чемпионата Испании в Мадриде против "Реала".

На 8-минуте Смолов принял мяч после передачи Яго Аспаса, вышел один на один с Тибо Куртуа и переиграл бельгийского голкипера.

Напомним, что матч с "Реалом" - третий для Федора в составе клуба из Виго. В двух первых встречах с россиянином "Сельта" проиграла на выезде "Валенсию" (0:1), а затем на своем поле одолела "Севилью" (2:1).





# Календарь первого круга

Профессиональная футбольная лига представила календарь соревнований первой половины сезона 2020 года.

Учтены дни ФИФА, матчи Лиги чемпионов Азии, наши праздники.

В календаре нашли отражение игры розыгрыша Кубка Узбекистана и Кубка Лиги.

Как сообщила пресс-служба ПФЛ, календарь второй половины сезона будет обнародован позднее.

## I КРУГ

ЛЧА (групповой этап, 1-тур) –  
10-11 февраля

ЛЧА (групповой этап, 2-тур) –  
17-18 февраля

### 1-тур

27 февраля, четверг

Пахтакор – Навбахор

28 февраля, пятница

Локомотив – Андижан

Коканд-1912 – Бухара

29 февраля, суббота

АГМК – Metallтург

Машъал – Согдиана

1 марта, воскресенье

Кызылкум – Насаф

Сурхон – Бунёдкор

ЛЧА (групповой этап, 3-тур) –  
2-3 марта

### 2-тур

6 марта, пятница

Metallтург – Коканд-1912

Навбахор – Локомотив

7 марта, суббота

Согдиана – АГМК

Бунёдкор – Машъал

Кызылкум – Сурхон

8 марта, воскресенье

Бухара – Пахтакор

Насаф – Андижан

### 3-тур

13 марта, пятница

АГМК – Бунёдкор

Сурхон – Насаф

14 марта, суббота

Пахтакор – Metallтург

Машъал – Кызылкум

Коканд-1912 – Согдиана

15 марта, воскресенье

Локомотив – Бухара

Андижан – Навбахор

### 4-тур

19 марта, четверг

Бунёдкор – Коканд-1912

Кызылкум – АГМК

20 марта, пятница

Согдиана – Пахтакор

Насаф – Навбахор

21 марта, суббота

Бухара – Андижан

Сурхон – Машъал

Metallтург – Локомотив

Дни ФИФА –  
23-31 марта

## 5-тур

3 апреля, пятница

АГМК – Сурхон

Коканд-1912 – Кызылкум

4 апреля, суббота

Навбахор – Бухара

Локомотив – Согдиана

5 апреля, воскресенье

Андижан – Metallтург

Машъал – Насаф

8 июля, среда (Перенесена)

Пахтакор – Бунёдкор

Кубок лиги (групповой этап 1-тур) –

7-8 апреля

ЛЧА (групповой этап, 4-тур) –

6-7 апреля

## 6-тур

11 апреля, суббота

Бунёдкор – Локомотив

Сурхон – Коканд-1912

Машъал – АГМК

Кызылкум – Пахтакор

12 апреля, воскресенье

Насаф – Бухара

Согдиана – Андижан

Metallтург – Навбахор

## 7-тур

16 апреля, четверг

Пахтакор – Сурхон

17 апреля, пятница

Коканд-1912 – Машъал

Локомотив – Кызылкум

18 апреля, суббота

Андижан – Бунёдкор

АГМК – Насаф

19 апреля, воскресенье

Навбахор – Согдиана

Бухара – Metallтург

ЛЧА (групповой этап, 5-тур) –  
20-21 апреля

Кубок лиги (групповой этап 2-тур) –  
22-23 апреля

## 8-тур

25 апреля, суббота

АГМК – Коканд-1912

Кызылкум – Андижан

Сурхон – Локомотив

Насаф – Metallтург

26 апреля, воскресенье

Согдиана – Бухара

Бунёдкор – Навбахор

Машъал – Пахтакор

## 9-тур

1 мая, пятница

Пахтакор – АГМК

Навбахор – Кызылкум

2 мая, суббота

Андижан – Сурхон

Локомотив – Машъал

3 мая, воскресенье

Коканд-1912 – Насаф

Бухара – Бунёдкор

Metallтург – Согдиана

ЛЧА (групповой этап, 6-тур) –  
4-5 мая

Кубок Узбекистана (1-этап) –  
8-9-10 мая

## 10-тур

15 мая, пятница

Коканд-1912 – Пахтакор

Насаф – Согдиана

16 мая, суббота

АГМК – Локомотив

Машъал – Андижан

Сурхон – Навбахор  
17 мая, воскресенье

Бунёдкор – Metallтург  
Кызылкум – Бухара

ЛЧА (1/16 финал) –  
18-19 мая

## 11-тур

22 мая, пятница

Пахтакор – Насаф

Андижан – АГМК

23 мая, суббота

Навбахор – Машъал

Локомотив – Коканд-1912

Согдиана – Бунёдкор

24 мая, воскресенье

Metallтург – Кызылкум

Бухара – Сурхон

ЛЧА (1/16 финала) –  
25-26 мая

Кубок Лиги (групповой этап 3-тур) –  
29-30-31 мая

Дни ФИФА –  
1-9 июня

## 12-тур

12 июня, пятница

Машъал – Бухара

Сурхон – Metallтург

13 июня, суббота

Кызылкум – Согдиана

АГМК – Навбахор

14 июня, воскресенье

Коканд-1912 – Андижан

Пахтакор – Локомотив

Насаф – Бунёдкор

Кубок Узбекистана (2-этап) –  
19-20-21 июня

## 13-тур

26 июня, пятница

Metallтург – Машъал

Бухара – АГМК

27 июня, суббота

Андижан – Пахтакор

Бунёдкор – Кызылкум

Согдиана – Сурхон

28 июня, воскресенье

Навбахор – Коканд-1912

Локомотив – Насаф

Кубок Узбекистана (3-этап) –  
4-5 июля

Дни в резервье –

8 июля

28 июля

Перерывы –

6-30 июля

