

СПОРТ+



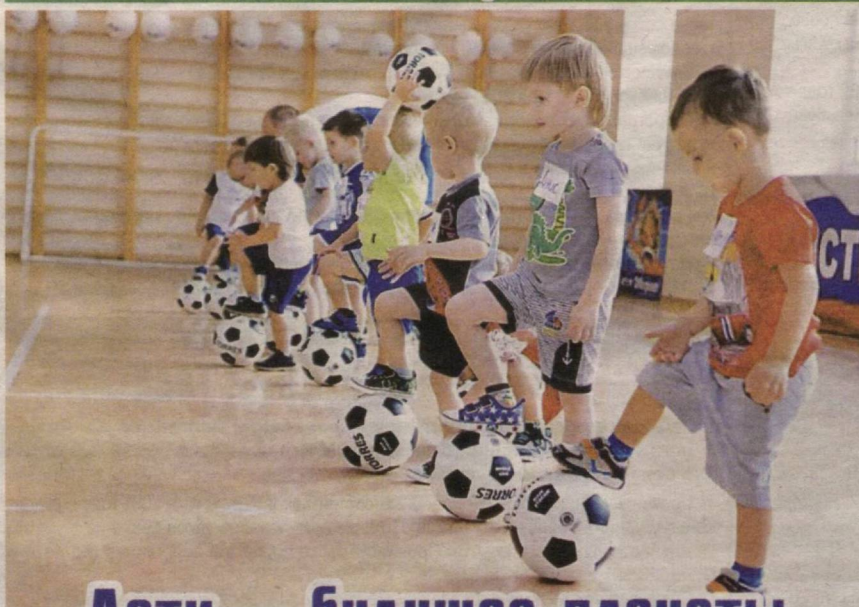
№ 21 (7307) Вторник, 26 мая 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан



**И все спрашивают:
«Откуда взялись эти
узбек, татарин и киргиз?»**

4-5-стр



Дети – будущее планеты

8-стр



**Особые условия для проведения
Олимпиады в Токио**

2-стр



Фартова

3-стр



31 МАЯ

**Всемирный день
без табака**

Сделай выбор в пользу спорта!

6-стр



Яхшибоев снова забил

7-стр

Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!

#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ

МОК

Особые условия для проведения Олимпиады в Токио

Глава координационной комиссии Международного олимпийского комитета (МОК) Джон Коутс рассказал об особых условиях для проведения Олимпийских игр в Токио летом 2021 года. Его слова приводит "Reuters".

Коутс заявил, что Олимпиада не может быть отложена, поэтому в МОК прорабатывают различные сценарии ее проведения. По его словам, возможно помещение олимпийской деревни на карантин, ограничение присутствия зрителей на объектах, а также разделение спортсменов от фанатов и представителей СМИ.

- У нас будет целый ряд сценариев. Но это могут быть Игры, совершенно отличные от того, к чему мы привыкли, - подытожил глава комиссии.

21 мая президент МОК Томас Бах заявил, что Олимпиаду в Токио придется отменить, если ее не удастся провести летом следующего года. Он отметил, что не хотел бы проводить Игры без зрителей.

24 марта Олимпийские игры-2020 были перенесены на год из-за пандемии коронавируса. Идея отложить старт соревнований принадлежит правительству Японии.



Австралия бросила перчатку Индии

Город Брисбен (Австралия) хочет принять Олимпийские и Паралимпийские игры 2032 года. Эту инициативу поддерживает премьер-министр штата Квинсленд Анастейша Палашук.



В настоящее время ведётся работа для получения официального разрешения со стороны правительства. Примечательно, что большинство официальных лиц страны поддержали эту идею.

Брисбен один из крупных городов штата Квинсленд. Здесь также традиционно проводится один из крупных турниров по теннису в начале нового сезона.

Напомним, на проведение Олимпийских и Паралимпийских игр 2032 года также претендует Индия. Австралия уже дважды была хозяйкой Олимпиады (Мельбурн-1956 и Сидней-2000).

ФЕХТОВАНИЕ

Отбор пройдет в апреле 2021 года

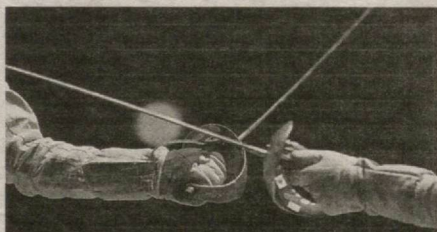
Международная федерация фехтования (FIE) перенесла квалификационные континентальные соревнования к Олимпиаде в Токио на 15-30 апреля 2021 года.

Сроки олимпийской квалификации были изменены вследствие переноса Олимпийских игр с лета текущего года на период с 23 июля по 8 августа 2021 года.

Формат олимпийского турнира не изменится, в нем будет разыграно 12 комплектов медалей в личном и командном первенстве у мужчин и женщин по рапире, сабле и шпаге. В командных соревнованиях в каждой из дисциплин выступит по 8 сборных, среди которых 4 лучшие в мировом рейтинге FIE на 5 апреля 2021 года, а также сильнейшие команды от каждого континента (Европа, Америка, Африка, Азия/Океания) из числа занимающих места с пятого по 16-е в рейтинге FIE.

В личном первенстве в каждой из дисциплин выступит по 34 спортсмена, в их числе по 24 фехтовальщика, представляющие страны, которые примут участие в соответствующем командном турнире, шесть атлетов согласно рейтингу FIE (также из стран, участвующих в командном турнире) и четыре спортсмена – победителя континентальных квалификационных турниров от каждого континента.

Отборочный рейтинг FIE примет окончательный вид 5 апреля 2021 года.



БАСКЕТБОЛ

Квалификационные турниры состоятся накануне игр

Международная федерация баскетбола (FIBA) уточнила даты перенесенных мужских олимпийских квалификационных турниров.

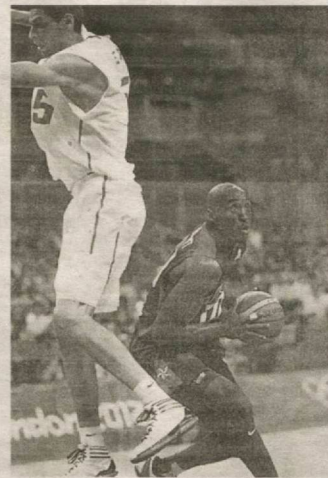
Четыре отборочных соревнования FIBA пройдут в Канаде, Хорватии, Литве и Сербии с 29 июня по 4 июля 2021 года.

Всего примут участие 24 мужские сборные, по шесть команд в каждом турнире. Победители получат право выступить на играх в Токио, которые пройдут с 23 июля по 8 августа 2021 года.

В ближайшее время ФИБА опубликует обновленное расписание турниров.

Отметим, что известны уже 8 команд-участниц олимпийских сражений: Японией в качестве хозяев турнира, и 7 сборных, отобравшихся на Олимпиаду по итогам чемпионата мира FIBA 2019 года.

Победителями и призерами турнира по баскетболу среди мужчин в Рио-2016 стали сборные США, Сербии и Испании.



ОЛИМПИЙСКИЙ СОВЕТ АЗИИ

Представлен новый вице-президент ОСА

Президент Олимпийского совета Азии (ОСА) шейх Ахмад аль-Фатх ас-Сабах представил нового вице-президента ОСА.



Им стал вице-президент Национального олимпийского комитета Таиланда и председатель оргкомитета VI Азиатских игр в закрытых помещениях и по боевым искусствам Дато Сери Чайяпак Сириват.

Он работал министром в канцелярии премьер-министра, заместителем министра транспорта и связи, заместителем министра внутренних дел Таиланда. В спортивном мире он занимал много важных постов в теннисных, футбольных и хоккейных спортивных организациях. В частности, является президентом Ассоциации хоккея Таиланда и вице-президентом Азиатской федерации хоккея.

Дато Сери Чайяпак Сириват будет

тесно сотрудничать с ОСА в целях успешного проведения VI Азиатских игр в закрытых помещениях и по боевым искусствам.

Комплексные соревнования будут проходить в двух городах – Бангкоке и провинции Чонбури 21-30 мая 2021 года.

В программе соревнований 24 вида спорта: легкая атлетика в помещении, бильярдный спорт, боулинг, танцевальный спорт, шахматы, футзал, роликобежный спорт/альпинизм, плавание в коротком бассейне (25 метров), тайский бокс, джиу-джитсу, ВМХ-велосипед, хуп такрау/сепак такрау, кураш, флорбол, нетбол, тхэквондо, хоккей в помещении, каратэ, киберспорт, бадминтон, пенчак-силат, черлидинг, самбо, гребля в помещении.

Напомним, V Азиатские игры в закрытых помещениях и по боевым искусствам были проведены в сентябре 2017 года в столице Туркменистана Ашхабаде.

V ИГРЫ ИСЛАМСКОЙ СОЛИДАРНОСТИ

Встретимся в 2022 году

Совет директоров Спортивной федерации исламской солидарности (ИСФС) сообщил о переносе V Игр исламской солидарности в связи с пандемией коронавируса.

Соревнования, которые должны были состояться 20-29 августа 2021 года в городе Конья (Турция), перенесены на год. Организация приняла такое решение с учетом международных обязательств. Причиной также послужил перенос на год летних Олимпийских игр 2020 в Токио.

Для сведения, МОК принял решение, в связи с распространением пандемии коронавируса провести Олимпиаду Токио-2020 с 23 июля по 8 августа, а Паралимпиаду 24 августа-5 сентября.

Оргкомитет «Конья-2021» определит новую дату в зависимости от международного спортивного календаря.

В то же время ИСФС открыл процесс приема заявок от стран, заинтересованных в проведении VI Игр исламской солидарности, которые должны состояться в 2025 году.

Предыдущие Игры исламской солидарности прошли в 2017 году в столице Азербайджана Баку. На этих играх атлеты Узбекистана завоевали 15 золотых, 17 серебряных и 31 бронзовую медали.

ЛЕГИОНЕРЫ

Шакер ЗУАГИ:

Мои наилучшие пожелания узбекскому народу!

Продолжая тему интервью с известными футболистами, выступавшими в Узбекистане, мы связались с Шакером Зуаги, выступавшим в Узбекистане три сезона: за АГМК в 2014 году, а потом в "Бунёдкоре" в сезонах-2015-16. Этот диалог предлагаем вам, уважаемые болельщики.



- Как у тебя на родине построена система детского футбола?

- В Тунисе система очень хорошо организована, поэтому мы каждый год продаем много игроков в Европу и в страны залива, начиная с частных академий и заканчивая регулярными командами – после того, как процесс становления игроков начинается в профессиональных командах.

- Как связан детско-юношеский футбол с коллективами физкультуры и профессиональными клубами?

- Первое, большинство тренеров имеют высшее образование. У нас есть много университетов с факультетами по физвоспитанию.

Во-вторых, они контролируются специалистами по закупкам и федерацией футбола. Так что, я думаю, молодые игроки получают очень хорошее физическое и профессиональное образование.

Тунисе. Пока точно не знаю, где буду работать в перспективе. В продолжение отмечу, что часто курсирую между Тунисом и Эмиратами: у меня есть сервисная компания в Дубае, также у меня есть другой бизнес в Тунисе, а еще я занимаюсь моим футбольным образованием.

- Сравни две команды, в которых играл в Узбекистане: АГМК и "Бунёдкор". В чём разница по стилю игры и по подбору состава?

- В АГМК манера игры отличалась от "Бунёдкора". У то время не было большого давления за победу в играх, мы играли для болельщиков и наслаждались футболом.

В "Бунёдкоре" мы больше играли на результат, стояла задача выиграть трофеи. Здесь больше прессы, как во всех больших командах. Но мне понравилось в

обоих командах, и у меня есть хорошие сувениры.

- Что понравилось в узбекской кухне, вообще в кулинарии?

- В узбекской кухне мне многое нравится, но особенно плов. Ещё до приезда в Узбекистан, когда я жил в Москве, много раз ходил в узбекские рестораны, чтобы поесть плова. Мне также нравится итальянская еда.

Когда я работал в Узбекистане, у меня были очень хорошие отношения со всеми членами команды и даже за её пределами. Все узнавали меня вне футбола, и меня приветствовали везде, где бы я ни был. Я никогда не чувствовал себя иностранцем в Ташкенте и Узбекистане вообще, и до сих пор у меня есть очень хорошие друзья.

- Чего тебе явно не хватало во время работы в Узбекистане?

- Да всё было хорошо: и в быту, и на работе.

- Может быть, что-то нужно прибавить или изменить по работе с легионерами в Узбекистане? Если есть пожелания, скажи.

- Я думаю, что было бы хорошо видеть больше иностранцев в Суперлиге и приглашать игроков из разных стран, чтобы показать всему миру, что узбекская лига очень конкурентоспособная. Африканцы играют больше в Западной Европе, также там много игроков Южной Америки. Пусть и у вас они будут.

Мои наилучшие пожелания всему узбекскому народу! Рамадан Мубарак! Надеюсь вновь посетить Узбекистан!

Беседовал Дмитрий ПОПОВ

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

Фартова

Сегодня мы представим вам Махлиё Сарикову, нападающую ЖФК «Бунёдкор-В» и национальной сборной Узбекистана, мастера спорта международного класса.

Ниже – её собственный рассказ о футбольной карьере, а также объективная характеристика, которую дали специалисты.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Я родилась 3 марта 1990 года в Ташкенте. С 8 лет начала заниматься спортом. До 11 лет увлеклась боксом.

С 12 лет занялась футболом. По 2004 год играла за ташкентский ЖФК «Олимпик».

Первые мои тренеры – Оксана Александровна Третьяк и Абдурахман Рафаилович Юмангулов.

В 2005 году перешла в ПФК «Севинч». Мы завоевали 2-место в чемпионате Узбекистана, и первое место в первом чемпионате страны по футболу среди женщин. В том же году стала игроком национальной сборной.

2006 год: чемпионка Узбекистана по футболу, и бронзовый призер по футболу.

2007 год: бронзовый призёр II Азиатских игр в закрытых помещениях по футболу. 1-место в чемпионате страны по футболу, 2-место по футболу и по пляжному футболу.

2008 год: чемпионка страны по футболу, футболу и пляжному футболу.

2009 год: вместе со сборной в Иордании выиграли Кубок короля по футболу. Заняли первое место в турнире «Карши сир» по футболу. Стала чемпионкой Узбекистана по футболу и пляжному футболу.

2010 год: в составе национальной сборной Узбекистана завоевали кубок на международном турнире в ОАЭ, а также 2-место в турнире «Карши сир» по футболу. Чемпионка страны по футболу и футболу.

2011 год: 1-место в чемпионатах страны по футболу и футболу.

В 2012 году я перешла в казахстанскую команду «Жетису». Мы заняли 3-место в национальном чемпионате. В декабре меня пригласили в команду «Кайрат-Women», которая была чемпионом Казахстана, где я играла в сезонах 2013-2014гг. В 2013 году участвовала в лиге чемпионов УЕФА.

В 2014 году вернулась в ПФК «Севинч». В 2015 году снова стала чемпионкой Узбекистана по футболу и футболу.

С ноября 2015 года по июнь 2016 года играла за спортивный клуб «Аль-Вахда» из ОАЭ.

В июне 2016 года вернулась в «Севинч», где снова стала чемпионкой Узбекистана по футболу.

В 2017 году перешла в «Металлург-Women», в составе которой стала чемпионкой и обладательницей кубка Узбекистана по футболу.

Со второго круга сезона 2018 года перешла в команду «Бунёдкор-Women» и стала чемпионкой страны.

В 2019 году мы завоевали суперкубок и кубок Узбекистана, стали серебряными призёрами чемпионата по футболу.

2020 год мы начали успешно: стали чемпионками Узбекистана по футболу.

В настоящее время являюсь игроком «Бунёдкор-Women». Я очень люблю свою команду и своих коллег!!!



- Есть ли в тунисских ПФК высшей лиги обязательные академии или интернаты футбола?

- Да, в тунисской лиге есть спортивные элитные школы. У нас есть академия "Juventus" из Италии и академия "Marseille" из Франции, академия "Oredoo" из Катара и скоро откроется академия PSG из Франции.

- Есть ли в них команды девушек?

- Конечно, есть.

- А как с командами по футболу?

- Футбольные команды есть не у всех.

- Чем сейчас конкретно занимаешься? И тут же дополним вопрос. Если решил стать тренером, какие курсы образования нужно пройти? В какой стране работаешь?

- Я прошел стажировку: это было в прошлом году в качестве помощника тренера в профессиональной тунисской лиге. У меня уже есть диплом "В" от Конфедерации футбола Африки. Я надеюсь, что закончу учёбу и получу дипломы во Франции или Швейцарии. В настоящее время нахожусь в

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ

Сарикова – это не просто фартовый футболист, как вы могли заметить из её переходов и сопутствующих им чемпионских титулов и кубков. Она приносит этот фарт своим командам, используя свою силу и мощь в игре.

Но нет, она вовсе не атлетического склада. Просто умеет с большой пользой использовать те физические данные, которыми обладает от природы. Средний рост и вес, но зато высокая маневренность и умение мгновенно менять направление движения, при этом сохраняя контроль над мячом. Плюс умение неожиданно принять острое решение в атаке, от хитрого паса до каверзного удара в раму в тот момент, когда не ждёт соперник, или другой атакующий игрок вряд ли рискнул бы взять на себя такую ответственность. Поставленный сильный удар с обеих ног – ещё одно заметное качество Махлиё, которым она пользуется очень умело и результативно.

Лидер атаки не только в клубной команде, но и в национальной сборной. Отсутствие её на поле в составе сразу заметно, а наличие в атаке в компании с другими ум-

ными и техничными нападающими повергает в ужас любые оборонительные заслоны, ну уж в Азии точно. А мы отлично помним, что АФК в женском футболе входит в мировую элиту.

Обращаем внимание на её колоссальную силу воли, благодаря которой она преодолевает сложности в жизни и спорте, неизбежно сопровождающие профессиональных спортсменов.

В перспективных планах у неё учёба на тренерский сертификат, она уже собрала документы. А пока есть силы и желание, будет продолжать карьеру игрока.

Это замечательно, когда такие футболисты сами заявляют желание стать наставниками и хотят учить играть в футбол молодёжь. Ведь они многому могут научить. Да ещё прямо перед глазами персональные заслуги. А личный пример для учеников часто лучше всяких установок!



ПАМЯТЬ

Станислав Митрофанович Стадник

(21 мая 1940 - 14 декабря 1998)

Нападающий. Мастер спорта. Станислав родился 21 мая 1940 года в Ташкенте. На минувшей неделе ему исполнилось бы 80 лет. Болельщики со стажем помнят великолепную игру нападения ташкентского «Пахтакора» в 1960 годах. Тандем Геннадий Красницкий-Станислав Стадник навёл страх на оборону любого соперника.

Проведя два хороших сезона, Станислав был приглашён в московское «Динамо». В составе бело-голубых он дебютировал 2 мая 1962 года в матче против «Беларуси». Стадник вышел в стартовом составе и на 81-минуте забил второй гол своей команды, принеся победу «Динамо» со счётом 2:0. Всего в 1962 и 1963 годах он сыграл за москвичей 18 матчей и дважды забил. Стал серебряным призером чемпионата СССР-1962.

В 1963 вернулся в «Пахтакор» и снова стал радовать узбекских поклонников кожного мяча.

В общей сложности за «Пахтакор» провёл 62 матча, в которых забил 13 голов. А ещё отдал много голе-

вых передач своим партнерам, особенно Красницкому.

Спустя три сезона покинул клуб из-за конфликта с главным тренером легендарным Михаилом Якушиным. Завершал карьеру в различных клубах низших дивизионов («Ташавтомаш», «Янгиарык», «Политотдел», «Пятилетка»).

Некоторое время спустя работал тренером. В частности в таких командах, как «Янгиарык», «Трактор». Умер в Ташкенте 14 декабря 1998 года. Похоронен на Боткинском кладбище.

Станислав Стадник навсегда останется в памяти благодарных болельщиков.



Рафаэль ИЛЬЯСОВ:

И все спрашивают: «Откуда взялись эти узбек, татарин и киргиз?»

О судействе на чемпионате мира-2010, вузузелах, неформальном общении судей и рисках «накануне матча» от принимающей стороны

Преподаватель кафедры теории и методики футбола и хоккея Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма 47-летний Рафаэль Ильясов – личность уникальная. Он единственный в России футбольный судья, который обслуживал матчи чемпионата мира (в качестве помощника главного арбитра) на стадии полуфинала. На мундиале-2010 в Южной Африке татарин, родившийся и выросший в Узбекистане, в составе бригады Равшана Ирматова работал на пяти играх, включая матч открытия. Облетевший практически все Восточное полушарие, судивший матчи чемпионата мира, Кубка Азии, Азиатской Лиги чемпионов, клубного чемпионата мира и других крупнейших международных турниров, награжденный орденом «Дустлика», арбитр ФИФА в 2014 году вместе с семьей перебрался на свою историческую родину, принял российское гражданство, отсудил в сезоне 2016/17 игры Премьер-лиги и теперь делится своим бесценным опытом с бакалаврами и магистрами вуза. Беседа корреспондента «Реального времени» с Ильясовым продолжалась почти два часа, а могла продлиться еще как минимум столько же – «помешали» занятия.

К интервью Рафаэль Ильясов подготовился основательно. Прихватил с собой целый рюкзак с атрибутикой, памятными наградами, газетными вырезками, билетами и программками с матчами, в которых участвовал либо в роли лайнсмена либо посещал как зритель. Вот целая пачка бейджей, пластиковых карточек, которыми аккредитовали

представителей судейского корпуса... Позолоченные памятные знаки ФИФА за работу на ЧМ-2010 и клубном ЧМ в Абу-Даби... Книга казахстанского журналиста Геня Тулегенова о чемпионате в Южной Африке... Билеты на решающие матчи первенства планеты...

А кого только не увидишь на фотографиях, сделанных на поле и трибунах. Вот бригада Равшана Ирматова, включающая Ильясова, выводит на поле команды в первенстве Узбекистана. Впереди – капитан «Бунёдкора» знаменитый Ривалдо. Вот перед началом игры Германия-Аргентина на ЧМ-2010 в центральном круге рядом с судейской бригадой юный, худенький и длинноволосый игрок под десятым номером, в котором не сразу узнаешь Лео Месси. Вот судьям жмет руки наставник «альбиселесте» бородатый и импозантный Диего Марадона, вот Ильясов вместе со знаменитыми коллегами Роберто Розетти, Массимо Бузаккой, Ховардом Уэббом, Валентином Ивановым...

Ну и главный экспонат – не совсем, скажем так, законно вынесенный с поля официальный мяч-участник четвертьфинальной встречи Германия-Аргентина... Неужели по нему проходились ноги Месси и Тевеса, он влетал в ворота после ударов Клозе и Томаса Мюллера? Ваш покорный слуга в ходе всего интервью буквально обнимал реликвию и не отказал себе в удовольствии попозировать вместе с красавцем «Джамбулани».

Предлагаем вашему вниманию первую часть интервью Рафаэля Ильясова.

«НА ЧЕМ ТЫ КОНЦЕНТРИРУЕШЬСЯ, КОГДА ВЫХОДИШЬ НА ПОЛЕ? НА ВУЗУЗЕЛАХ ИЛИ НА ТОМ, КАК СИДИТ НА ТЕБЕ ФОРМА?»

– Рафаэль Эдуардович, вы уже рассказывали в интервью, когда переехали в Казань, о работе на чемпионате мира в Южной Африке. Напомните, какие встречи обслуживала бригада, в которой вы работали судьей на линии.

– Матч открытия ЮАР-Мексика, в котором по моей подсказке главному арбитру был отменен гол мексиканцев (1:1), встречи Аргентины с Грецией (2:0), Англия-Алжир (0:0). Это на групповой стадии. На стадии плей-офф была игра Аргентина-Германия (0:4) – это 1/4 финала и, наконец, полуфинальная встреча Голландия-Уругвай (3:2). Всего пять матчей.

– На ЧМ-2010 в звуковом обрамлении игр ведущее место занимали вузузелах. Многих болельщиков это настолько раздражало, что они даже звук телетрансляции отключали. Вам, судьям, это не мешало работать?

– Отбор судей на крупнейшее в мире футболе, да и спорта вообще, событие идет на протяжении нескольких лет. Как только прозвучал финальный свисток «золотого» матча ЧМ-2006, началась работа по отбору судей на следующий мундиаль. Начался сбор подробной информации на каждого из кандидатов из группы примерно в 200 человек. Пошли приглашения на турниры. Детально анализировался менталитет каждого, как он выходит из трудной ситуации, его психологическая устойчивость. Психологически неустойчивый, сомневающийся, рефлексирующий человек не сможет в экстремальной ситуации, когда на его плечах лежит

огромная ответственность, принять единственно верное решение.

Напомню, системы VAR тогда не было, разделить ответственность было не с кем, единственное – главный судья и помощник могли посоветоваться по тому или иному эпизоду между собой, телевизионный повтор, который позволил бы разобраться в ситуации, был недоступен. На стадионе отсева, отбора судей психолог начинал с нами целенаправленно работать – мог позвонить, узнать настроение, самочувствие, следил даже, как мы, кандидаты, ведем себя в со-

какая была обстановка. Аншла на Йоханнесбургском «Соккер Сити» (85 тыс. зрителей), масса официальных лиц, представители всех федераций, государственные деятели, VIP-персоны, легенда Африки Нельсон Мандела. Весь цвет судейского корпуса во главе с Хосе Гарсией.

Можете представить себе ответственность, что легла на нас? Да еще все спрашивают: «Откуда взялись эти узбек, татарин и киргиз?» (второй помощник Равшана Ирматова Баходир Кочкаров представлял Кыргызстан, – прим. авт.)



Матч Германия – Аргентина 4-0. Радость автора дубля немца Клозе. Справа – Рафаэль Ильясов

циальных сетях, какие фотографии там выкладываем.

– Как начинался для вас непосредственно сам чемпионат мира?

– Мы прилетели в ЮАР за две недели до открытия первенства. Все 120 судей, с обслуживающим персоналом (всего до 180 человек), жили на одной базе, где были созданы все условия для работы, теоретической и физической подготовки, отдыха, восстановления после игр, общения между собой. И нас планомерно, «степ бай степ», подводили к самому турниру. И когда наша бригада вышла на матч открытия, то сами понимаете,

Если бы руководство судейского комитета ФИФА доверило такой матч известным в футбольном мире судьям, им бы даже какие-то ошибки могли простить. Но нет, они пошли на большой риск и назначили неизвестных или, вернее, известных только в Азии людей, фактически «ноунеймов».

И, возвращаясь к вашему вопросу о вузузелах, – когда ты находишься в такой обстановке, на чем ты концентрируешься? На дудках или на том, как ты выглядишь, как сидит на тебе форма, нет ли животика, как на тебя смотрят тысячи лиц, в том числе и взыскательные персоны? Ответ, думаю, вам ясен:

если ты сконцентрирован только на игре, то никаким шумом и гулом тебя это не собьет.

Психолог с нами находился буквально до выхода на поле. Шутил, разряжал обстановку, помогал справиться с волнением. Мы вышли, только что прошло открытие чемпионата, напряжение в высшей точке. Окинули взглядом полные трибуны и стали думать только об игре. Для судьи важнейшее качество – умение отвлечься от внешних раздражителей.

«РАЗБОР ПОЛЕТОВ» В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АТМОСФЕРЕ

– Судя по тому, что вы почти до окончания чемпионата получили новые назначения на игры, вашей работой были довольны и никаких «разборов полетов» с вами не вели. А вообще, судьям указывали на ошибки публично или в индивидуальном порядке?

– Все судьи, как я уже сказал, жили на одной базе. После игр в разных городах слетались и по прошествии одного-двух игровых дней устраивали общий анализ принятых в матчах решений. Мы жили на закрытой территории, причем все судьи, даже те, кто после одного матча уже не получал назначений, оставались там до конца чемпионата. Об обстановке вам скажет один пример: после того как в матче второго тура в группе «А» Уругвай – ЮАР Массимо Бузакка удалил вратаря хозяев за фол последней надежды и африканцы крупно проиграли, территорию нашей базы стали патрулировать полицейские машины, а швейцарский рефери назначений больше не получал.

Что до «разбора полетов», то все собирались в огромном зале, включался большой экран, показывались в записи те или

иные спорные, ключевые эпизоды из одного, другого матчей, делался акцент на нарушения, другие действия игроков. И когда показывали ролик с твоим участием, ты выходил и перед всеми объяснял, почему принял то или иное решение.

Председательствовал глава судейского комитета ФИФА Хосе Гарсия, присутствовали все, включая тренеров, психологов, массажистов – вся наша большая дружная интернациональная семья. И ты на этом обзоре моментов должен быть полностью сконцентрирован, не пропустить «свой» эпизод, все объяснить, доказать свою правоту. Начинается дискуссия, после которой никто никаких оценок не выносит, тем более никто тебя не ругает и не говорит, что «больше ты судить не будешь». Все в очень доброжелательной форме. И эта дружеская дискуссия помогает человеку, не дает ему замкнуться в себе, «поедать» себя. Наоборот, отстаивается тезис, что от ошибок никто, в том числе и самые великие и опытные, не застрахован. И, повторяясь, даже те, кто после одного-двух матчей больше на игры не назначался, жили вместе до самого окончания чемпионата. И все разговоры, что «выгнали Бузакку» или «выгнали Розетти» – ерунда.

Руководство анализировало работу судей, и если оно видело, что кто-либо делает систематические ошибки, то понимало, что человек не справляется с волнением, давлением трибун или еще чем-нибудь, и больше его не назначали. Но если у судьи ошибки кочуют из матча в матч, то возникает вопрос: а как он смог пройти отбор на ЧМ? Надо было до чемпионата хорошо себя зарекомендовать на минимум четырех турнирах, проводимых под эгидой ФИФА.

«НЕФОРМАЛЬНОЕ ОБЩЕНИЕ МЕЖДУ СУДЬЯМИ ПРИВЕТСТВОВАЛОСЬ»

– Неформальное общение между судьями было?

– Не только было, но и приветствовалось. Вместе проводили вечера, у нас там на базе было что-то вроде культурного центра. Нам и билеты на матчи давали, и мы вместе их посещали в качестве зрителей. Сошлись с Бузаккой, Узббом, Розетти, Кашшаи...

– С 2020 года венгр Виктор Кашшаи возглавляет судейский департамент РФС...

– Оба его помощника хорошо говорили по-русски – они, как и я, 1973 или 1972 года рождения и еще успели выучить язык в школе. Я же еще застал Советский Союз. Сам Кашшаи по-русски говорил не очень, но объясниться мог. Мы много общались. Вообще, все было направлено на то, чтобы, вернувшись с матча, ты не записался в номере и не замыкался. В этом культурном центре был бильярд, незанятые на обслуживании матчей смотрели футбольные трансляции. Играли в волейбол, шахматы.

– Спиртное?

– Наряду со шведским столом был стол, на котором всегда стояли пиво и вино. Крепких напитков не было. Употреблял, никто тебе слова не скажет. Но в 6.30 утра каждый день ты должен бодрый и свежий стоять на зарядке. Так что каждый для себя делал выводы и знал свою меру. И каждая бригада судей делала как бы презентации своей страны. Мы особо не подготовились заранее, но когда дошла до нас очередь, воспользовались интернетом, вывели фотографии Ташкента, Самарканды и других городов на экран, рассказали о достопримечательностях Узбекистана, подарили всем сувенирные тарелочки, угостили привезенными с собой орешками и сухофруктами. И так каждый вечер судьи представляли свою страну. Чилийцы, к примеру, здорово играли на гитарах и пели. Весело было и познавательно. Неформальная обстановка сплачивала коллектив. Вообще, приветствовались шутки и смех – если ты утром выходил на зарядку хмурым, психолог начинал тебя расспрашивать, что тебя беспокоит.

«НЕ ХОТЕЛОСЬ БЫ ВСПОМИНАТЬ ЭПОПЕЮ С ПОЛУЧЕНИЕМ ГРАЖДАНСТВА»

– За то, что вы достойно представляли свою страну на чемпионате мира, вы были удостоены высшей государственной награды Узбекистана – ордена «Дустлик»...

– Сейчас как раз найду фотографию... (показывает, – прим. авт.) Вот президент страны Ислам Каримов награждает меня, жмет руку. Равшану Ирматову присвоили почетное звание «Гордость Узбекистана», а мне орден «Дустлик» («дружба», – прим. ред.) за укрепление дружбы между народами.

Таким орденом, кстати, награждены Вагит Алекперов и Алишер Усманов. Мы были приглашены к президенту и награждены в День Конституции республики.

– После переезда в 2014 году в Татарстан у вас были сложности с получением гражданства?

– Это долгая история. Мои папа, мама, бабушка, дедушка – все отсюда, я все детство приезжал в Казань на каникулы, и мы с супругой захотели вернуться на свою историческую родину. По приезду руководство футбольного клуба «Рубин» поддержало и помогло с документами, затем я сдал экзамен по русскому языку. Мы хотели здесь обосноваться не только ради себя, но и ради детей, чтобы приобщить их к татарской культуре, образованию, корням.

– Вы с бригадой Ирматова облетели десятки стран, причем самых экзотичных, мы об этом еще поговорим. Вы понимали, что, уезжая в Россию и принимая наше гражданство, вы лишитесь этих поездок, экзотики, турниров ФИФА? В Узбекистане вы были

– Мне сказали: «Что, сдаешься? Тебе всего 42 года, а ты не можешь сдать нормативы?» Ребята из Ташкента прямо спросили: «Ты в России не можешь доказать то, что когда-то доказал нам?» И я решил пройти все опять и доказать, что могу. Начал опять приводить себя в физическую форму, готовиться к сдаче нормативов и вот, поработав даже в Премьер-лиге. Кстати, в первом же своем матче в РПЛ «Анжи»-«Терек», как и в стартовом матче ЧМ, по моей подсказке судья отменил гол (его забил «Анжи»).

«ДУМАЛ: «НУ ПРОБЕГАЮ С ФЛАЖКОМ ЕЩЕ 2-3 ГОДА, А ДАЛЬШЕ-ТО ЧТО?»

– На Кубке конфедераций вы были в Казани?

– Да. Приезжали работать Равшан, а также мои добрые знакомые судьи из Ирана и Саудовской Аравии. Я их встречал, показывал город, мы посетили Волжско-Камский заповедник, место слияния Волги и Камы.



Второй слева – английский судья Говард Узбб, крайний справа – Ильясев

звездой. В России конкуренция среди судей очень большая, а вы так или иначе «чужак», да и репутация российских судей на международной арене, мягко говоря, не очень.

– Я все осознал. Когда приехал в Россию, то обратился к хорошо знакомому мне Валентину Иванову с вопросом о моих перспективах. Он ответил, что вопрос этот очень сложный, что в России надо пройти все стадии, то есть разные уровни соревнований – от низших лиг до РПЛ. ФИФА написала письмо в мою поддержку в адрес департамента судейства РФС, чтобы не теряли судью такого уровня. Сначала я начал работать на матчах первенства РТ, а в сезоне 2016/17 судил от второй лиги до РПЛ, где провел 11 матчей, работал на играх Кубка России. Но, в принципе, я сомневался, надо ли мне заниматься в России судейской практикой. Я приехал из другой страны, здесь растят своих судей, значит, я займу чье-то место. Мне к моменту переезда было уже 42, и я собирался идти по другой стезе.

– Почему же все же решили продолжить и в России практику?

Мои друзья и бывшие коллеги остались в полном восторге.

– Существуют ли негласные предписания о правилах поведения арбитров перед матчем?

– Все мы, судьи, прекрасно понимаем, что приезжаем в ту или иную страну работать и должны исключить даже малейший риск, особенно накануне матча. Каждый раз организаторы предлагают интересную программу проведения свободного времени, но мы ограничиваемся обзорными экскурсиями и прогулками. Только один раз, когда приехали резервной бригадой в Дубай на клубный чемпионат мира, местная футбольная федерация уже после окончания турнира пригласила нас на джип-сафари, и мы покатались по дюнам. Сам Хосе Гарсия дал добро, потому что чемпионат уже завершился.

– А с возрастным цензом для арбитров какая, кстати, ситуация? Эти границы так часто менялись, еще и в разных странах по-разному, так что я, честно говоря, запутался.

– В 2014-м, после ЧМ в Бразилии, ФИФА отменила возрастную ценз. До этого в 45 лет ты заканчивал с судейством

на международном уровне в качестве главного судьи или его ассистента. Теперь же при условии хороших физических кондиций и сдачи нормативов ты можешь продолжать карьеру. Но ответственность на тебя, если ты возрастной судья, ложится еще большая. Если ты не будешь успевать за игрой, то подведешь всю бригаду. Лично я, когда переехал в Казань, в 42 года уже чувствовал, что не обладаю необходимой стартовой скоростью. Да дело не в «физике» – я же смог нормально подготовиться к Премьер-лиге. Морально я уже хотел перейти на другую работу, возможно, административную. Потому что знал – ну пробегаю я с флажком еще 2-3 года. А дальше-то что?

В 2016-м был сбор российских судей в Смоленске. Судейский департамент тогда возглавлял Иванов. Собралась вся элита. Не думал раньше, что окажусь в одной компании с такими, например, как Безбородов. А тут бежим вместе, нормативы сдаем. Но все-таки тяжело. Одно дело бегать в 25 лет и совсем другое – в 43.

«РАБОТА ПРОСТЫМ ДЕТСКИМ ТРЕНЕРОМ МЕНЯ НЕ УСТРАИВАЛА»

– С 2018 года вы преподаете в Поволжской академии. А где были трудоустроены до этого?

– Когда приехал, то устроился в детскую спортивную школу в Савиново. И в 2018-м в Казани проходил сбор судей, обслуживающих вторую лигу. Мне к этому времени уже посоветовали в связи с возрастом перейти в инспекторы. Но чтобы инспектировать первую, а тем более Премьер-лигу, надо тоже пройти определенное обучение, стажироваться. И для начала меня на этот сбор судей привлекли в качестве преподавателя, тем более что меня не просто знали по моей карьере, а еще и потому, что после переезда в Казань я обслуживал матчи первенства Татарстана. Этот сбор прошел удачно, а на него студентов 3 и 4 курсов академии привел Валерий Борисович Поканинов. Мы с ним заочно были знакомы, тем более в свое время он сам был футбольным арбитром.

Валерий Борисович рассказал, что руководство академии поставило задачу создать и возглавить кафедру теории и методики футбола и хоккея, после чего предложил мне сотрудничество.

– Сразу согласились?

– Честно говоря, работа простым детским тренером меня не устраивала. Все-таки у меня богатый опыт судейства, который хотелось бы передать. Друзья (они у меня по всему миру) приглашали и в Америку, и в Австралию. Эти варианты были возможны – язык я знаю, тем более супруга работает преподавателем английского (преподает в КФУ). Мы уже всерьез начали задумываться о переезде за границу. Но предложение Валерия Борисовича показалось интересным и перспективным. Он направил мои мысли на то, чтобы

я, имея высшее физкультурное образование, задумался о научной работе, а работа в Академии как раз позволит мне раскрыть собственный потенциал.

«В КАЗАНИ ПЕРЕШЕЛ «ОТ КОЧЕВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ К ОСЕДЛОМУ»

– А что вы окончили?

– Узбекский государственный институт физической культуры и спорта. В 1991 году поступил, в 1995-м закончил, а в армии служил в спортивной роте. Там мне посчастливилось стать администратором нашей команды МХСК – это узбекский ЦСКА. После службы вернулся на работу в федерацию футбола Узбекистана (где в студенческие годы проходил учебную практику), а в 25 лет решил заняться судейством. Причем все решил случай – по службе как-то приехал на матч команд первой лиги республики, а там не хватало линейного судьи и мне пришлось взять в руки флажок и выполнить функции лайнсмена.

– Словом, вы решили перейти на работу в Поволжскую академию?

– Да. Валерий Борисович предложил начать с написания программы, раздел по судейству. Чувствовал большую ответственность, но и интерес, возможность получения нового опыта в одном из лучших и перспективных спортивных вузов России.

– Как дома отнеслись к новой работе?

– Жена поддержала, сказала, что необходимо переходить к новому этапу жизни, развиваться в другом направлении и передавать свой богатый опыт молодому поколению. Также напомнила, что одной из главных причин нашего переезда на историческую родину был мой переход от «кочевого образа жизни к оседлому», так как в Ташкенте дома практически не бывал – постоянные перелеты на большие расстояния, матчи, турниры, сборы.

– Как мобпредписание офицеру?

– Примерно так (смеется). Вот вам весело, а мне не всегда так было. Как-то прилетаю из Южной Кореи...

– Рафаэль Эдуардович, о ваших вояжах мы еще поговорим, давайте сначала завершим тему с академией.

– Я для студентов групп, специализирующихся на футболе, веду курс по организации матчей и вообще спортивных соревнований – турниров, чемпионатов. Дали мне и общий курс на факультете спорта – «Мини-футбол, футбол, теория и методика футбола». Это общие сведения о футболе – гимнастике ведь не надо знать специфику нашего вида спорта. Моя главная цель – пробудить у студентов нефутбольной специализации интерес к футболу.

Александр НОРДЕН
(фото из архива
Рафаэля ИЛЬЯСОВА)

(Продолжение следует.)

Сделай выбор в пользу спорта!

Лозунг Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): «Сделай каждый день Всемирным днём без табака!». Выбирать, конечно, вам. Но лучше сделать свой выбор в пользу спорта. Курение наносит колоссальный вред всему организму, поскольку нет ни одного органа, который не подвергается его вредному воздействию. Процент смертности от употребления табака выше, чем от хронических заболеваний.

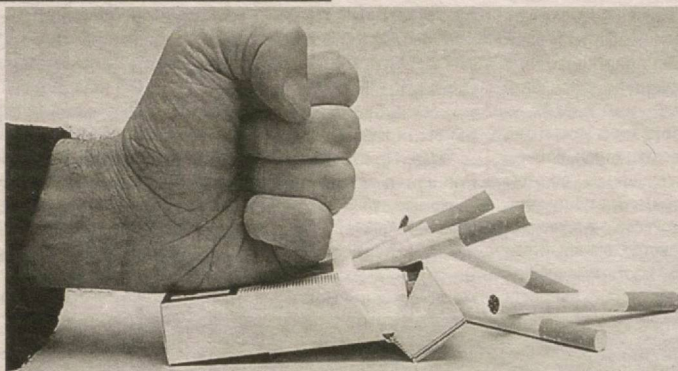
Всемирный день без табака был провозглашён ВОЗ в 1988 году на 42-сессии Всемирной ассамблеи здравоохранения. Цель глобальной акции – полное избавление человечества от пагубной привычки курить табак. ВОЗ стремится, чтобы грядущие поколения были лишены всех болезней, к которым приводит курение.

СУИЦИД, РАСТЯНУТЫЙ ВО ВРЕМЕНИ

Употребление табака является ключевой и единственной значительной причиной преждевременной смерти в мире. В табачном дыме содержится около 7000 химических веществ, из которых около 250 вредные, а 70 представляют собой чистые канцерогены. Многие сравнивают курение с суицидом – только растянутым во времени.

На самом деле «гонения» на курильщиков начались в Европе ещё в XV веке. Первые меры борьбы с курением были предприняты ещё до появления табака на континенте. Член экспедиции Христофора Колумба за свое пагубное пристрастие к табаку был посажен в тюрьму с вердиктом – «только дьявол может наделить человека способностью выпускать дым из ноздрей».

Первая антитабачная кампания развернулась в США в XIX веке. Тогда ученые впервые смогли научно доказать широкой общественности содержание в табаке смертельного в больших количествах вещества никотин, который наносит вред человеческому организму. По всему миру стали задумываться о спасении людей от этой смертельной привычки. И сегодня все больше стран на планете принимают меры по борьбе с курением.



Сейчас все большую популярность набирает такое понятие как «челенж» или проще говоря, соревнование – вызов. Если вы активный курильщик, то предлагаем вам принять наш вызов и хотя бы на один день – 31 мая отказаться от курения сигарет, кальянов и даже их электронных заменителей. А если вы не курите и ведете здоровый образ жизни, то поддержите нашу идею и расскажите своим курящим знакомым о таком замечательном дне спасения человечества от табачного дыма.

Еще одна весомая причина отказаться от курения – финансовая. Только задумайтесь, по данным ВОЗ жители Земли расходуют на табачные изделия 100 миллиардов долларов в год. Предлагаем посчитать, сколько вы бы сэкономили при отказе от курения? В среднем пачка сигарет стоит 8000 сум, такую пачку среднестатистический курильщик расходует за 2 дня. В неделю на покупку сигарет уходит примерно 28000 сум. Не много? А в год получается весьма внушительная сумма 1 456 000 сум (из расчета 1 год = 52 недели). Неплохая прибавка в семейный бюджет и отличная мотивация.

Очень надеемся, что этот эксперимент покажет вам, сколько времени вы тратите на курение, и вы решите потратить освободившееся время на новые увлечения. Например, на спорт. Многие спортсмены отмечают тот факт, что с появлением в их жизни серьезного спорта курить стало некогда, да и желание пропало. Поэтому совет таков: чем больше и чаще вы занимаетесь спортом, тем меньше времени и желания у вас остается на вредные привычки.

УЗБЕКИСТАН – ПРОТИВ!

Узбекистан не стал исключением. В нашей стране ведется активная борьба с этой пагубной привычкой. Статья 56-1 Кодекса об административной ответственности Республики Узбекистан гласит: употребление табачной продукции запрещено на рабочих местах, в учреждениях здравоохранения, образовательных, спортивно-оздоровительных учреждениях, пожароопасных местах, включая автозаправочные станции, и иных общественных местах, кроме специально отведенных мест и (или) помещений для употребления табачной продукции. Нарушение закона влечет наложение штрафа в сумме одной третьей минимального размера заработной платы.

Если вы думаете, что борьба ведется только против обычных сигарет, то вы заблуждаетесь. Промышленный прогресс создал новую угрозу для здоровья человека и окружающих его людей – это электронные сигареты (вейпы) и кальяны. 2 июля 2018 года в силу вступил еще один закон № ЗРУ-478 «Об ограничении курения кальянов и электронных сигарет в общественных местах». Документом, помимо употребления в общественных местах, также запрещена реклама и пропаганда кальянов и электронных сигарет (вейпов). Эти меры призваны оградить нас от вредного воздействия курения, как активного, так и пассивного.

ПОЗАБОТЬТЕСЬ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ

Законы создаются не просто так, курить или нет – личный выбор каждого. Но выкуривая сигарету в общественном месте, человек принимает решение не только за себя, но и за окружающих. И в следующий раз, увидев рядом с собой человека с сигаретой, позаботьтесь в первую очередь о своем здоровье.

Почти половина детей во всем мире регулярно вдыхают воздух, загрязненный табачным дымом, в общественных местах и курящими родителями дома. ВОЗ утверждает, что безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует. По данным все той же ВОЗ, от последствий употребления табака ежегодно гибнет более 8 миллионов человек. Более 7 миллионов случаев смерти происходит среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 1,2 миллиона – среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма.

К сожалению, не каждый человек может бросить курить всего лишь по щелчку пальцев. Никотин так хитро встраивается в обмен веществ, что его отсутствие вызывает настоящие страдания – человек становится раздражительным и агрессивным.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ИЗ ИСТОРИИ БОРЬБЫ С КУРЕНИЕМ В РАЗНЫХ СТРАНАХ МИРА:

- В Германии сотрудникам выделяется время на перекуры. Но время тех, кто добровольно отказался от курения, суммируется и плюсуется к отпуску.
- В Италии раскуренная в общественном месте сигарета может стоить итальянцу 250 евро, а если поблизости окажется беременная женщина или ребенок, то штраф автоматически возрастает до 1500 евро.
- В Королевстве Бутан табак объявлен вне закона. За продажу сигарет введен штраф в 225 долларов. При этом средняя зарплата в стране 16 долларов. Хочешь покурить, отправляйся в соседнее государство. А если кто откажется на незаконную торговлю табаком – рискует надолго угодить в тюрьму.
- Общественная кампания в Швеции, названная «Некурящее поколение», затронула всех, кто родился после 1975 года. Если шведский студент учится в норвежском Осло или датском Копенгагене и хочет получить стипендию, он должен бросить курить.
- Правительство Исландии первым ввело запрет на курение в общественных местах в 1992 году, а в 2012 году здесь запрещена розничная торговля сигаретами. Для того, чтобы их приобрести, необходимо получить рецепт от врача.
- Любый гражданин Голландии, который отказался от курения или вовсе не страдал пагубной привычкой, может получить поощрение: он должен пройти специальный тест и, если проверка не обнаружит его приверженности к курению, то человек будет ежемесячно получать дополнительно к зарплате 200 долларов.
- В Польше вычитают потраченное на курение время из общей протяженности рабочего дня, что сказывается на заработной плате курильщика.
- В Осаке (Япония) фирма выплачивает премию 190 долларов некурящим сотрудникам, проработавшим без табака полгода.
- В Турции, если турок нарушит антитабачное предписание, он вынужден будет отдать мешок муки или сахара бедным. В этой стране даже существует музей, где собраны советы тех людей, которым удалось побороть свою пагубную привычку.

ГЕРМАНИЯ

Почтили память жертв COVID-19

Президент Немецкой футбольной лиги (DFL) Кристиан Зайферт заявил, что матчи 27 и 28-туров первой и второй Бундеслиги начнутся с минуты молчания в память о жертвах пандемии COVID-19.

«Коронавирус унес множество жизней по всему миру. Мы хотели бы выразить свои соболезнования в ближайшие два тура. Также следует поблагодарить и высоко оценить работу тех, кто занимается медициной, уходом, заботой, политикой... Наша страна неустанно борется с последствиями пандемии», - цитирует функционера официальный сайт DFL.

Лидер Бундеслиги «Бавария» уверенно одолела «Айнтрахт», который огорчил мюнхенцев в первом круге. Отличился защитник гостей Мартин Хинтереггер, который в течение трех минут забил два мяча в ворота баварцев, а потом автоголом установил окончательный счет в поединке.

Отметим очередной гол Роберта Левандовски, у которого теперь 27 мячей в чемпионате, что позволило сравняться с лидером гоки за «золотую бутсу» Иммобиле из итальянской Серии А.

В успехах дортмундской «Боруссии» значительную роль играют крайние атакующие защитники. 4 мяча из 6 после возобновления чемпионата забил Хакими и Геррейру.

Матс Хуммельс в этом туре провел юбилейный 250-матч в Бундеслиге.

«РБ Лейпциг» в гостях забил в ворота «Майнца» пять безответных мячей. Три из пяти голов «красных быков» на счету Тимо Вернера. Это уже третий хет-трик в нынешнем сезоне для 24-летнего форварда сборной Германии. Примечательно, что предыдущий его хет-трик был зафиксирован 2 ноября в поединке с все тем же «Майнцем» (8:0 в Лейпциге). Вернер улучшил собственный рекорд, он ранее никогда не забивал за чемпионат более 21 гола.

«РБ Лейпциг» прервал серию из трех ничьих и занимает третье место в турнирной таблице. Гол Левена помог «Аугсбургу» разгромить «Шальке» и прервать серию из четырех поражений. Клуб из Гельзенкирхена второй раз подряд уступил с крупным счетом после возобновления чемпионата.

Гол Левена помог «Аугсбургу» разгромить «Шальке» и прервать серию из четырех поражений. Клуб из Гельзенкирхена второй раз подряд уступил с крупным счетом после возобновления чемпионата.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА							
№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Бавария	27	19	4	4	80-28	61
2	Боруссия Д	27	17	6	4	74-33	57
3	Лейпциг	27	15	9	3	68-27	54
4	Байер	27	16	5	6	52-32	53
5	Боруссия М	27	16	4	7	53-34	52
6	Вольфсбург	27	10	9	8	36-33	39
7	Фрайбург	27	10	7	10	35-37	37
8	Шальке-04	27	9	10	8	33-43	37
9	Хоффенхайм	27	10	6	11	36-47	36
10	Кельн	27	10	4	13	43-49	34
11	Герта	27	9	7	11	39-48	34
12	Аугсбург	27	8	6	13	40-54	30
13	Унион Берлин	27	9	3	15	32-47	30
14	Айнтрахт Ф	26	8	4	14	41-49	28
15	Майнц	27	8	3	16	36-60	27
16	Фортуна Д	27	5	9	13	29-52	24
17	Вердер	26	5	6	15	29-59	21
18	Падерборн	27	4	6	17	31-55	18

Бомбардиры: Роберт Левандовски (Бавария) - 27, Тимо Вернер (Лейпциг) - 24



БЕЛАРУСЬ

Яхшибоев снова забил

Состоялись матчи 10-тура чемпионата страны.



В БЕЛАРУСЬБАНК ВЫШЕЙШАЯ ЛИГА

Оба узбекских легионера минской команды «Энергетик-БГУ» вышли в стартовом составе в гостевой встрече против клуба «Ислочь». Жасурбек Яхшибоев провел матч полностью и

Отметим, что Яхшибоев мог забить еще, но не сумел использовать свой шанс, когда вышел один на один с вратарем хозяев.

В компенсированное ко второму тайму время защитник «Ислочи» в своей штрафной площадке грубо сыграл против узбекского голеадора, однако рефери не взял на себя назначить еще один одиннадцатиметровый, тем более в ворота хозяев. Однако, справедливость восторжествовала, так как в продолжение этой атаки мощным ударом издала поразил ворота местной дружины Юдчиц.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	БАТЭ	10	7	1	2	22-10	22
2	Энергетик-БГУ	10	7	0	3	14-10	21
3	Шахтёр	10	5	3	2	15-3	18
4	Торпедо-БелАЗ	10	5	3	2	13-8	18
5	Слуцк	10	5	2	3	16-15	17
6	Ислочь	10	5	0	5	12-15	15
7	Рух	10	3	5	2	8-6	14
8	Динамо-Минск	10	4	1	5	13-11	13
9	Динамо-Брест	10	4	1	5	13-13	13
10	Витебск	10	3	4	3	8-10	13
11	Славия	10	3	3	4	11-15	12
12	Городея	10	3	3	4	7-11	12
13	Неман	9	3	2	4	12-12	11
14	Минск	8	3	1	4	12-16	10
15	Смолевичи	9	0	4	5	6-14	4
16	Белшина	10	0	3	7	7-20	3

отличился голом с пенальти на 13-минуте.

Хозяева отыгрались через 13 минут также с пенальти.

10-ТУР	11-ТУР
20 май	29 май
Динамо-Брест - БАТЭ 1:3	Торпедо-БелАЗ - Смолевичи
21 май	Городея - Неман
Неман - Торпедо-БелАЗ 3:1	30 май
22 май	Минск - Слуцк
Славия - Городея 1:1	Белшина - Славия
Шахтёр - Белшина 4:0	Динамо-Минск - Шахтер
23 май	31 май
Слуцк - Рух 1:1	Энергетик-БГУ - Витебск
Ислочь - Энергетик-БГУ 1:2	БАТЭ - Ислочь
Витебск - Динамо-Минск 1:1	Рух - Динамо-Брест
Смолевичи - Минск 0ТМ	

ЮЖНАЯ КОРЕЯ

Наши остались без побед

Состоялись матчи 3-тура К-лиги.

Как известно, в турнире выступает четверо легионеров из Узбекистана. В отчетном туре на поле вышли трое.

Команды Жамшида Искандерова («Сеонгнам Ильва Чунма») и Достона Турсунова («Пусан ИПарк») свои матчи свелиничью. Дружина Рустамжона Ашурматова («Кван-

джу») проиграла и третий поединок кряду. «Сеул» снова обошелся без Икримжона Алибоева, победил в гостях и входит в тройку лидеров.

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Чонбук	3	3	0	0	5-1	9
2	Ульсан Х	3	2	1	0	8-3	7
3	Сеул	3	2	0	1	4-4	6
4	Сангжу	3	2	0	1	3-4	6
5	Сеонгнам	3	1	2	0	3-1	5
6	Похан С	3	1	1	1	4-3	4
7	Канвондо	3	1	1	1	4-4	4
8	Сувон	3	1	0	2	3-4	3
9	Тэгу	3	0	2	1	1-3	2
10	Инчхон	3	0	2	1	0-1	2
11	Пусан	3	0	1	2	2-5	1
12	Кванжу	3	0	0	3	0-4	0

3-тур, 22 май	23 май
Похан С - Сеул 1:2	Канвондо - Сеонгнам 1:1
23 май	Сувон - Инчхон 1:0
Санджу - Кванджу 1:0	24 май
Чонбук ФК - Тэгу 2:0	Ульсан Х - Пусан 1:1
4-тур, 29 май	
Тэгу - Сангжу	30 май
Канвондо - Чонбук	Пусан - Сувон
Кванджу - Ульсан Х	31 май
Сеул - Сеонгнам	Инчхон - Похан С



ИСПАНИЯ



Ла лига возобновится 8 июня

Приостановленный из-за пандемии коронавируса сезон чемпионата Испании по футболу будет возобновлен 8 июня. Об этом заявил в субботу председатель испанского правительства Педро Санчес.

«Испания сделала то, что должна была [в борьбе с распространением коронавируса], и теперь перед нами открываются новые горизонты, - отметил Санчес. - Пришло время для возобновления наших повседневных дел. Начиная с 8 июня Ла лига возвращается».

Чемпионат Испании был прерван в марте из-за пандемии коронавируса. До вынужденной паузы клубы провели по 27 матчей из 38 запланированных. Турнирную таблицу возглавляет «Барселона».

По информации AS, игры будут проводиться каждый день недели, включая понедельник. При этом между матчами одного клуба должно пройти не менее 72 часов. Также время начала поединков, как сообщили специалисты, будет сдвигаться в зависимости от климатических условий региона. То есть на севере Испании матчи будут начинаться раньше, а в регионах с высокой температурой - позднее. Полный календарь оставшихся игр в Примере же будет официально обнародован 28 мая после его ратификации.

Напомним, что клубам Ла Лиги разрешили вернуться к групповым тренировкам 18 мая. Теперь футболисты, ранее работавшие по индивидуальной программе в домашних условиях или на базе, могут заниматься в усеченных группах количеством до десяти человек. К такому формату тренировок уже приступили «Барселона», мадридский «Реал» и другие испанские команды.

- Я не думаю, что уже готов сыграть матч. Нам все еще нужно несколько недель тренировок. Мы будем готовы играть снова через несколько недель. Старт

тренировок каждого по отдельности был хорошей идеей, потому что все работали в своем собственном темпе и могли оценить свою физическую форму, прежде чем работать с остальной группой. Это была хорошая подготовка. Лично я чувствую себя хорошо, потому что перед возвращением провел несколько тренировок в Нидерландах, стараясь обрести форму. Было приятно снова оказаться на поле, - рассказал полузащитник «Барселоны» Френки де Йонг.

К слову, у некоторых клубов остаются локальные проблемы с подходом к рестарту сезона. После возвращения к тренировкам были протестированы все футболисты и персонал команд. Из 2500 проведенных тестов как минимум 8 оказались положительными. По словам специалистов, это стало добрым знаком, поскольку медицинский комитет ожидал 25-30 новых случаев заражения.

«Барселона» рассматривала вариант доигровки оставшихся матчей на 6-тысячной арене «Ихон Кройфф», где играет молодежная команда. Об этом сообщает «Mundo Deportivo». Это объясняется разницей в расходах при проведении игр на этом стадионе и 99-тысячном «Камп Ноу». Аналитики пришли к выводу, что разница в сумме хоть и не столь значительная, но существует. Однако капитаны сине-гранатовых (Лионель Месси, Серхио Бускетс, Жерар Пике и Серхио Роберто) от лица команды сообщили, что футболисты предпочли бы играть на «Камп Ноу».

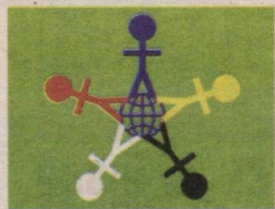
Руководство их инициативу одобрило, тем самым приняв решение проводить матчи на главном стадионе при пустых трибунах.

Дети — будущее планеты

Календарное лето начинается с Международного дня детей (International Children's Day). Этот праздник широко отмечается и в нашей стране. Он знаком нам как Международный день защиты детей.

Это один из самых старых международных праздников. Решение о его проведении было принято в 1925 году на Всемирной конференции в Женеве, посвященной вопросам благополучия детей. История умалчивает, почему этот детский праздник было решено отмечать именно 1 июня. После Второй мировой войны, когда проблемы сохранения здоровья и благополучия детей были как никогда актуальны, в 1949 году в Париже состоялся конгресс женщин, на котором прозвучала клятва о безостановочной борьбе за обеспечение прочного мира, как единственной гарантии счастья детей. А через год, в 1950 году 1 июня был проведен первый Международный день защиты детей, после чего этот праздник отмечается ежегодно.

У этого дня даже есть собственный флаг. На зеленом фоне, символизирующем рост, гармонию, свежесть и плодородие, вокруг знака Земли размещены стилизованные фигурки — красная, желтая, синяя, белая и черная. Эти человеческие фигурки символизируют разнообразие и терпимость. Знак Земли, размещенный в центре, — это символ нашего общего дома.



Праздник отмечается почти во всех странах, в том числе и в Узбекистане. Это не только один из самых радостных праздников для детворы, но и напоминание взрослым о том, что дети нуждаются в их постоянной заботе и защите и что взрослые несут ответственность за них. Для взрослых это еще и повод задуматься о благополучном будущем своих детей.

В разных странах дети подвергаются разным опасностям, от которых их необходимо защищать: это отрицательные последствия пристрастия к телефону и компьютерам, снижение физической активности у детей и как следствие ухудшение здоровья и умственного развития.

Помочь решить эту проблему может, конечно, спорт. Предлагаем вашему вниманию рейтинг самых полезных и доступных видов спорта для детей.

Самым полезным для здоровья



детей видом спорта признано плавание, которое в 20 раз повышает в крови у ребенка уровень гормона роста. Снижается уровень сердечбиения и риск гипертонии в будущем. Дети, занимающиеся плаванием с самого раннего возраста, лучше и быстрее развиваются интеллектуально.

На втором месте — бег и все виды спорта, содержащие в себе элементы бега. Бег — естественное и привычное для детей движение, которое является неотъемлемой частью подвижных игр в повседневной жизни. И даже если из ребенка не получится великого атлета, привычка регулярно бегать поможет ребенку в будущем быть здоровым и энергичным, волевым и выносливым.

Третье место пьедестала почета принадлежит таким видам спорта, как настольный и большой теннис. В этот спорт отдадут детей с 5-6 лет. Игра развивает скоростные качества: реакцию, ловкость. Улучшаются выносливость и координация. Дети учатся тактическому мышлению.

Наш рейтинг не мог обойтись без акробатики и танцев. Безусловно, это прекраснейшие виды спорта. Детям можно начинать тренировки с 3-4 лет. Благодаря танцам и акробатике человек становится грациозным, «легким», пластичным. Красота, осанка, выносливость — качества, которые останутся с вашим ребенком на всю жизнь.

Велоспорт — это, пожалуй, самый любимый спорт среди детей. Во всех дворах ребята

рассекают на велосипедах. Профессиональные занятия можно начинать аж с 4 лет. Велоспорт развивает выносливость, силу

вид борьбы — кураш. Начинать тренировки можно уже с 3-4 лет. Тренировки направлены не только на физическое развитие, но и на духовное, ребенок научится доброте, честности, справедливости.

Если ваш ребенок предпочитает более спокойные игры, чем бег, прыжки или плавание, то идеальный выбор — шахматы. Это высокоинтеллектуальное

занятие, которое позволяет развивать у ребенка навыки стратегии, тактики, улучшает память, внимание. В шахматную секцию можно отдавать ребенка с 3-4 лет. Люди, занимавшиеся когда-либо шахматами, как правило, очень эрудированны.



с одним из видов холодного оружия: рапирой, саблей или шпагой. Занятия фехтованием развивают у ребенка быстроту, выносливость, ловкость, силу, реакцию, самообладание, способность к мгновенным решениям и действиям в любых ситуациях. Заниматься можно с 6-8 лет, не раньше. Фехтование способствует развитию не только физических качеств, но и интеллектуальных, тактических. Это увлечение будет очень интересно вашему ребенку и в будущем может пригодиться, даже если не станет профессией. Опыт фехтования имеет большой спрос в киноиндустрии.

Из боевых искусств для детей, предлагаем вам обратить свое внимание на национальный

федераций можно ознакомиться на сайте www.olympic.uz. Отдавая ребенка в спорт, вы защищаете самое главное — его здоровье. Подарите своему ребенку лучший подарок — здоровое будущее.

Дети — маленькие частички большого счастья, чудо, которое наполняет жизнь каждого взрослого неподдельной радостью и теплотой. В День защиты детей желаем каждому ребенку иметь крепкую семью и всё необходимое для беспроблемного детства. Пусть детские улыбки освещают нашу планету, и каждый из маленьких обитателей нашей Земли будет здоровым и счастливым.

Как отметить Международный день защиты детей, не нарушив режим самоизоляции и безопасности здорovia? Устройте веселый детский праздник — непростая, но вполне выполнимая задача. Главное — творческий подход.

Шаг 1. Придумайте тему праздника. Это может быть любимый мультфильм или книга вашего ребенка. Предложите всем членам семьи, нарядиться согласно тематике.

А еще можно нарисовать персонажей мультфильма на лице аквагримом.

Шаг 2. Украшения и угощения. Украшить ваш праздник воздушные шары и разноцветные флажки. А

угощать детей лучше сладостями и фруктами. Сладкий стол и украшения вы можете приготовить вместе с самими детьми. Этот процесс также увлекателен, как и сам праздник.

Шаг 3. Развлечения. Придумайте своему ребенку конкурсы и веселые задания, за каждое успешно пройденное испытание приготовьте небольшой подарок. Это сделает ваш праздник еще более увлекательным для ребенка.

Шаг 4. Мини диско. Дети просто обожают танцевать. Выбираем веселые мелодии и придумываем простые и понятные движения. Пусть это будет настоящий праздник музыки и танца.

С праздником!

Мария НИЯЗМАТОВА

СПОРТ+
Учредитель:
Министерство
физической культуры и спорта
Республики Узбекистан

Главный редактор
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации РУз. Рег. № 0180. Способ печати - офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-542. Т-784

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.
ISSN-2091-5470.

Наш индекс - 191.

Отпечатано в ИПАК

«Шарк», ул. Буюк

Турон, 41.

1 2 3 4 5 6

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции:
100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.

Тел.: (71) 239-24-39.

E-mail: sport1932@uamail.uz

Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

Время подписания в печать 22.00.

Номер подписан в 20.10.