

Олимпиец – это Я, Олимпиец – это Ты,
Олимпийцы – это Мы, дети всей Земли!

СПОРТ +

№ 25 (7311) Вторник, 23 июня 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Впервые в истории в режиме онлайн

23 июня – Международный Олимпийский день. В этот день основан Международный Олимпийский комитет (МОК) и эта историческая дата широко отмечается во всех странах мира. В связи с распространившейся пандемией коронавируса, Токийские Олимпийские и Паралимпийские игры 2020 года были перенесены на 2021 год. Однако, празднование «Международного Олимпийского дня» отмечается по всему миру, его ждут миллионы людей. В связи с этим, МОК и Национальные олимпийские комитеты всех стран мира провели большую подготовку для празднования Международного Олимпийского дня. В частности, Национальный Олимпийский комитет Узбекистана совместно с Министерством физической культуры и спорта постарались организовать праздник в новом формате.

Президент Республики Узбекистан Шавкат Миромонович Мирзиёев всегда поддерживал развитие спортивной сферы. Одна из пяти ключевых инициатив, разработанная для развития государства, благоустройства населения и будущего молодежи, ориентирована как раз на развитие спорта, а именно, на создание широких возможностей для полноценного досуга наших молодых людей в массовом спорте и физическом воспитании, популяризации здорового образа жизни среди населения, что свидетельствует об огромном внимании к спорту со стороны главы государства. Сейчас, в связи с карантином, многие страны мира переживают экономические трудности, особенно нелегко пришлось спортсменам и тренерам. Но благодаря политике нашего уважаемого Президента, можно сказать, что подобные проблемы и сложности не коснулись наших атлетов.

Уже на протяжении 27-ми лет Узбекистан поддерживает инициативу Международного Олимпийского комитета и широко празднует «Олимпийский день». В этот день каждый участник мероприятия может почувствовать себя нас-

тоящим олимпийцем. Это мероприятие развивает Олимпийское движение в нашей стране и позволяет повысить вовлеченность населения в занятия физической культурой и спортом. В 2019 году на праздновании Международного Олимпийского дня по всей нашей Республике объединились 2,5 миллионов соотечественников. Следует отметить, что мероприятие такого масштаба очень порадовало и особо отменилось Международным Олимпийским комитетом.

В этом году, в связи с пандемией, праздник «Олимпийского дня» проходит в формате онлайн, но несмотря на это, все жители страны, участники мероприятия очень рады. Впервые мероприятие «Olympic Day» прошло на платформе ZOOM. На празднике принимали участие руководитель Национального Олимпийского комитета Узбекистана Рустам Шаабдурахманов, первый заместитель министра физической культуры и спорта Равшан Ирматов, представители министерства культуры, руководители федераций и ассоциаций по олимпийским видам спорта, спортсмены и тренеры, народные артисты Узбекистана Ёдгор Саъдиев и Эркин Комилов,

заслуженный артист Узбекистана Самандар Хамракулов, а также ветераны узбекского спорта.

На онлайн мероприятии выступили Равшан Ирматов и генеральный секретарь НОК Ойбек Касимов. Далее слово было предоставлено знаменитым спортсменам, которые на Олимпиадах высоко поднимали флаг Узбекистана: Оксана Чусовитиной, Мухаммадкадыру Абдуллаеву, Армену Багдасарову, Ихтиёру Наврузову, Муроджону Ахмадалиеву, Хусниддину Норбекову, а также председателю Совета ветеранов узбекского спорта Комилжону Худайбергганову.

Поздравляли всех участников мероприятия и спортсменов с Международным Олимпийским днем знаменитые артисты Узбекистана Ёдгор Саъдиев и Эркин Комилов. Был продемонстрирован видеоролик с посланием Президента МОК Томаса Баха.

Национальный Олимпийский комитет Узбекистана начал отмечать мероприятие «Olympic Day» с 15 июня. В этот день была запущена программа виртуального бега, в которой приняли участие около 500 наших соотечественников. Соревнование длилось до 22 июня.

Обращение Президента МОК Томаса Баха

В преддверии Олимпийского дня президент Международного Олимпийского комитета Томас Бах направил своё поздравление во все страны-члены организации.

Предлагаем вашему вниманию Послание Президента МОК:

«Дорогие друзья!

В первую очередь, я надеюсь, что это сообщение застанет Вас и Ваши семьи в добром здравии.

Сегодня мы все находимся в одинаковой ситуации, когда затронувший весь мир коронавирус не дает нам ясно представить наше будущее. В эти сложные времена нам, как никогда, необходимо придерживаться спортивных ценностей, а именно наших общих Олимпийских ценностей: совершенства, дружбы, уважения и солидарности.

Празднование Олимпийского дня в этом году может отличаться от предыдущих. Но в то же время наше



послание о силе спорта, вселяющее всем надежду и оптимизм, звучит в этот Олимпийский день как никогда актуально.

Я предлагаю объединиться и использовать эту силу спорта, продолжать подготовку к перенесенным Олимпийским Играм Токио-2020 в ознаменование солидарности и стойкости человеческого духа. Олимпийский огонь может стать для нас светом в конце туннеля, в котором мы все сейчас находимся.

В этот день своим Олимпийским сообщением мы призываем всех быть сильными, активными и здоровыми. И в духе Олимпизма я желаю Вам великолепно отпраздновать грядущий Олимпийский День-2020».

«Пахтакор» вернул лидерство

3-стр

Оксана ЧУСОВИТИНА:
Я живу настоящим и люблю
смотреть вперед

4-стр

Его Величество Человек

5-стр

Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!

#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ

Президент ОСА о важности празднования Международного Олимпийского дня

Президент Олимпийского совета Азии шейх Ахмад аль-Фахад ас-Сабах считает, что празднование Олимпийского дня никогда не было столь важным, как в этом году.

- Олимпийское движение в Азии и во всем мире всегда с нетерпением ожидает празднования 23 июня – Международного Олимпийского дня. В текущем году ничто не изменилось. На самом деле мы считаем, что еще более важно праздновать Олимпийский



день в этом году, потому что праздник объединит Олимпийское движение всего мира в трудное время. Несмотря на то, что спорт начинает постепенно выходить из темного туннеля COVID-19, некоторым странам все еще нелегко бороться с распространением пандемии. Празднуя Олимпийский день, мы продемонстрируем наше единство и солидарность со спортсменами и нашими друзьями, коллегами в Национальных олимпийских комитетах по всему миру, – сказал шейх Ахмад.

Как известно, впервые Олимпийский день был отмечен 23 июня 1948 года, и в основе его деятельности лежат три столпа: двигаться, учиться и открывать.

Шейх Ахмад добавил:

- При наличии общественных ограничений Национальные олимпийские комитеты должны проявлять творческий подход и адаптироваться к текущим условиям. Я уже отмечал, что НОК Азиатского континента организуют спортивные, художественные и литературные соревнования в режиме онлайн, проекты для защиты окружающей среды и многое другое. Несмотря на то, что в этом году не удастся провести традиционный Олимпийский забег, наши НОК демонстрируют готовность участвовать в праздновании нового формата и организовать праздник с истинным Олимпийским духом.

Финансовая поддержка WOA

Всемирная ассоциация олимпийцев (WOA) – международная независимая некоммерческая неправительственная организация, объединяющая спортсменов-участников Олимпийских игр (олимпийцев) со всего мира. WOA была создана по предложению президента МОК Хуана Антонио Самаранча на конгрессе единства, посвященном столетию Олимпийского движения в 1994 году в Париже. В настоящее время WOA объединяет 143 национальных ассоциаций олимпийцев.

Всемирная ассоциация олимпийцев объявила Программу грантов для атлетов. Эти гранты будут вручаться проектам по поддержке олимпийцев, страдающих от воздействия пандемии COVID-19.

– Мы рады, что можем поддержать олимпийцев по всему миру. WOA поддерживает Олимпийские проекты, которые реально влияют на жизнь людей. Мы рады, что можем помочь воплотить эти вдохновляющие инициативы в жизнь. Каждый проект, направленный на поддержку олимпийцев, разработан в сотрудничестве с местной Национальной ассоциацией олимпийцев и получит 5000 долларов США от WOA, – сказал президент Всемирной ассоциации олимпийцев Жозель Бузу.

Первый запуск программы состоялся в 2016 году. Программа грантов WOA помогла поддержать более 50 олимпийских проектов, направленных на обеспечение постоянного развития олимпийцев в соответствии с Олимпийскими ценностями.

Программа грантов WOA ранее поддерживала широкий спектр социальных, экологических и образовательных программ, в том числе; программы по предотвращению утопления в Индии и Литве; объединение сообщества для защиты окружающей среды в Молдове; отправка олимпийцев обратно в школу в Малайзии; и вдохновлять подрастающее поколение в Нигерии, привлекая детей к качественному образованию и спорту.



Уточнены даты Генеральной Ассамблеи ANOC

Ассоциация Национальных Олимпийских комитетов (ANOC) в партнерстве со спортивным и олимпийским комитетом Кореи подтвердила, что Генеральная Ассамблея ANOC 2021 состоится 26-27 октября 2021 года в Сеуле, а награды ANOC будут вручены 26 октября. Оба мероприятия пройдут в современном Конференц-центре COEX.



Генеральный секретарь ANOC Гунилла Линдберг сказала:

– Мы очень благодарны НОК Кореи за их оперативную работу и скорость, благодаря которой они определили новые даты проведения Генеральной Ассамблеи ANOC. В определении новой даты, мы хотели убедиться, что

проведение мероприятия будет максимально удобно для НОК и не будет мешать другим крупным спортивным соревнованиям. Генеральная Ассамблея ANOC пройдет в следующем году и это позволит НОК всех стран вновь объединиться, а также окажет содействие развитию Олимпийского движения.

В этом году НОК Кореи должен был принять у себя Генеральную Ассамблею ANOC и вручить награды; однако, учитывая нынешнюю глобальную пандемию и широко распространенные ограничения на международные поездки, мероприятие было отменено.

Онлайн соревнование велоспортсменов

Федерация велосипедного спорта Узбекистана с целью поддержания спортивной формы во время карантина, а также для повышения конкуренции среди спортсменов организовала своеобразное онлайн соревнование.

Следует отметить, что состязание прошло накануне «Олимпийского дня» и в нём приняли участие представители молодежной сборной.

Правила были просты: за 1 минуту участники должны были как можно больше прокрутить педали на велостанке.

По итогам соревнования первое место занял Никита Пальчик, которому удалось прокрутить педали 183 раза. Вторым стал Тимур Абдухакимов (178) и третьим Умид Бахтияров (162).



Спортсмены-любители пробежали марафон по Ташкенту

В рамках празднования «Олимпийского дня» пропагандисты здорового образа жизни, спортсмены-любители, сотрудники банка «Асака» Алимардон Собиров и Михаил Нурмухамедов пробежали марафон.



Собиров и Нурмухамедов являются членами клуба «ProRun». Они стартовали в столичном Экопарке и пробежали по всему городу дистанцию 42 км 195 метров.

Разумеется, во время пробежки соблюдались все правила карантина. Естественно, что в такой день итоговый результат на

трассе не самое главное. Важно, что они внесли свой вклад в пропаганду здорового образа жизни среди населения страны.

СУПЕРЛИГА

Состоялись встречи 5-тура Суперлиги Узбекистана, после которых действующий чемпион страны ташкентский "Пахтакор" вернулся на первое место в турнирной таблице.

«Пахтакор» вернул лидерство

Подопечные Шота Арвеладзе с крупным счетом 5:0 обыграли столичный "Бунёдкор".

Счет в матче был открыт уже на 42-секунде: после паса Черана на удобную позицию вышел Сардор Собирхужаев и поразил ворота "ласточек".

"Бунёдкор" казалось перехватил инициативу, владел мячом, пытался атаковать и искал счастье у чужих ворот. Муртозаев, Ахмадалиев и Юлдашев не реализовали свои моменты.

За 5 минут до перерыва, после навеса Алижоновича с правого фланга, защитник гостей не дотянулся до мяча, а Черан был готов на дальней штанге.

Через пару минут тот же Черан оформил дубль: Хамдамов отдал мяч Машарипову, который вывел партнера на удобную позицию и Драган мощным ударом довел счет до крупного.

Перед перерывом так называемый "гол в раздевалку" забил Эрен Дердийок.

Во второй половине встречи после удара Машарипова мяч задел голову Лутфуллы Тураева и влетел в сетку ворот.

Таким образом, после поражения в предыдущем туре от джизакской «Соғдиана», пахтакоровцы выместили всю обиду на "Бунёдкор". Отметим, что 0:5 – это новый антирекорд «ласточек».

В Коканде местная дружина также добилась победы над навоийским «Кызылкумом» с крупным счетом. Счет был открыт в середине второй половины матча. Еще три мяча гости пропустили уже на самом финише поединка.

Примечательно, что пока Тачмураду Агамуратову не удалось настроить «Кызылкум» на победную ноту.

В Намангане подопечные Андрея Канчельсиса уверенно обыграли гостей из Бухары. Оба гола были забиты прекрасными ударами с левой ноги из-за пределов штрафной площадки. Отличились Иван Соловьев и Азизбек Тургунбоев. Отметим, что все еще не с командой главный тренер бухарцев Мухсин Мухаммадиев, находящийся на карантине.

Джизакская «Соғдиана» в Ташкенте одолела «Локомотив». У гостей отличился опытный Жасур Хасанов. Сначала он прямым ударом со

штрафного поразил ворота «железнодорожников», а затем после его удара с углового Шахзод Шайманов невольно срезал мяч в сетку своих ворот. Кстати, гол ташкентцев на счету Кирилл Погребняка, отличившегося после подачи угло-



вого. Следует подчеркнуть, что Погребняк забил 3 мяча в ворота соперников «Локомотива» и все ударом головой.

Судьбу поединка в Алмалыке решил удар со штрафного, выполненный туркменским легионером Арсланмиратом Амановым в компенсированное ко второму тайму время. АГМК одержал после рестарта две победы и все еще не знает поражений.

Бекабадский «Металлург» также успешно провел обе встречи после карантина. Теперь подопечные Андрея Шпилова на выезде побелили «Андижан». Оба гола на счету опытного Станислава Андреева. Андижанцы ждут, когда же новый главный тренер Виктор Кумыков получит возможность руководить игрой своих подопечных с кромки поля.

После перерыва два матча свел вничью каршинский «Насаф». Дружина Рузыкула Бердыева в отчетном туре не смогла одолеть соседней из мубарекского «Машъала» - 0:0.

Итак, три коллектива («Металлург», «Соғдиана» и АГМК) после карантина добились стопроцентного результата. Две команды («Локомотив» и «Кызылкум») проиграли обе встречи.

Уже в четверг начнутся игры 6-тура. Тем интереснее будет наблюдать, кому удастся улучшить свои показатели.

5-тур. 19 июня

Пахтакор – Бунёдкор 5:0

Голы: Сардор Собирхужаев 1, Драган Черан 40, 42, Эрен Дердийок 45, Лутфулла Тураев (автогол) 62.

Коканд-1912 – Кызылкум 4:0

Голы: Отабек Хайдаров 61, Мурод Холмухаммедов 87 с пенальти, Александр Мерзляков 89, Собит Синдаров 90+3.

20 июня

Навбахор – Бухара 2:0

Голы: Иван Соловьев 7, Азизбек Тургунбоев 88

Локомотив – Соғдиана 1:2

Голы: Кирилл Погребняк 58 – Жасур Хасанов 42, Шахзод Шайманов (автогол) 52

Удален: Славко Дамьянович («Локомотив») 90

АГМК – Сурхон 1:0

Гол: Арсланмират Аманов 90+2

21 июня

Андижан-Металлург 0:2

Голы: Станислав Андреев 34, 45+2 с пенальти

Машъал – Насаф 0:0

6-ТУР

25 июня

Бунёдкор – Локомотив

Сурхон – Коканд-1912

Кызылкум – Пахтакор

26 июня

Насаф – Бухара

Соғдиана – Андижан

27 июня

Металлург – Навбахор

Машъал – АГМК

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	5	4	0	1	14-3	12
2	Насаф	5	3	2	0	9-5	11
3	АГМК	5	3	2	0	6-2	11
4	Металлург	5	3	1	1	8-5	10
5	Коканд-1912	5	3	0	2	9-3	9
6	Бунёдкор	5	3	0	2	5-8	9
7	Навбахор	5	2	2	1	7-4	8
8	Соғдиана	5	2	1	2	5-7	7
9	Машъал	5	1	3	1	6-4	6
10	Локомотив	5	2	0	3	6-8	6
11	Сурхон	5	1	1	3	6-9	4
12	Андижан	5	0	2	3	4-8	2
13	Кызылкум	5	0	1	4	3-11	1
14	Бухара	5	0	1	4	2-13	1

Бомбардиры: Драган Черан (Пахтакор) - 6, Бобир Абдихоликов (Насаф) - 4

ЖЕНСКИЙ ФУТБОЛ

Обладатель Суперкубка определится в Заамине

Постепенно вся страна, а вместе с ней и спорт выходят из застоя, вызванного пандемией Covid-19. Матч за VI Суперкубок Узбекистана состоится 29 июня в городе Заамине Джизакской области.

Поединок примет обновленная арена. Стадион "Заамин" был реконструирован совсем недавно и готов к приему первого официального матча.

Спор за трофей будут вести старые соперницы: чемпион страны-2019 каршинская «Севинч» и обладательница Кубка Узбекистана ташкентская "Бунёдкор-W".

Напомним, что двукратными обладателями Суперкубка являются "Севинч" и "Металлург-W" из Бекабада, а в прошлом сезоне впервые приз выиграла ташкентская команда "Бунёдкор-W".



O'ZBEKISTON SUPERKUBOKI

Этот матч станет одновременно открытием сезона-2020 по футболу среди женских команд.

Календарь чемпионата страны среди команд женской суперлиги – в следующем номере нашей газеты.

ЮНОШЕСКИЙ И МОЛОДЕЖНЫЙ ФУТБОЛ

Соперники известны

В столице Малайзии прошли церемонии жеребьевки финальных турниров чемпионатов континента среди сборных U-16 и U-19.



Как известно, турнир среди сборных U-19 в октябре примет наша страна. Подопечным Тимура Кападзе на групповом этапе придется сломить сопротивление соперников из Ирана, Камбоджи и Индонезии.

Матч открытия на столичном стадионе «Бунёдкор» запланирован на 14 октября. Финал турнира там же 31 октября.



Юношеские сборные сразятся 25 ноября – 12 декабря в Бахрейне. Наша сборная попала в группу со сборными Южной Кореи, Австралии и Индии.



19 июня свой 45-день рождения отметила легендарная спортсменка Оксана Чусовитина – единственная в истории гимнастка, которая принимала участие в семи Олимпиадах и получила право выступить на восьмых в своей карьере Играх! Олимпийская чемпионка 1992 года в командном многоборье, серебрянный призер Игр 2008 года в опорном прыжке, трехкратная чемпионка мира, чемпионка Европы, – это неполный список самых известных побед спортсменки. Защищая честь трёх государств – СССР, Германии, Узбекистана, Оксана Чусовитина в течение почти 30 лет не просто не покидает гимнастический помост, а продолжает удивлять весь мир своим мастерством. Уникальная спортсменка, комсомолка, красавица, и прежде всего, конечно, жена и мать, поделилась с нами своими размышлениями о жизни. Правилами, которые позволяли ей не терять жизнелюбие и веру в лучшее даже в самое непростое время.

Оксана ЧУСОВИТИНА:

Я живу настоящим и люблю смотреть вперед

● Из-за пандемии я впервые лет за 15, наверное, справляю свой день рождения дома. И знаете, я очень рада, потому что могу провести праздник в кругу семьи и самых близких друзей.

● Могу сказать, что я счастливый человек, потому что я никогда не думала, что мне надо заниматься чем-то другим. В детстве я мечтала стать класным полицейским, но поскольку на это нужна отдельная жизнь, я выбрала гимнастику.

● Физкультура не была моим любимым предметом в школе. У меня любимыми предметами были математика и литература.

● Мой папа всегда говорил, что если я буду плохо учиться, то и в спорте не достигну успехов. Потому что если мозг останавливается, в спорте не будет результатов.

● У нас в семье никто не имел никакого отношения к спорту. Моя мама удивлялась, почему я выбрала эту стезю. Моя старшая сестра – скульптор, средняя сестра – судмедэксперт, брат – инженер связи.

● Родители на меня ни разу не повышали голос, не шлепали по попе и не ставили в угол. Если что-то было нельзя, мне объясняли, почему это так. А вообще, я была очень активным ребенком. Например, собирала со всей округи щенков и тщиала всех в советской авоське к нам домой.

● Моя мама была всегда против того, чтобы я занималась спортом. Мне даже купили пианино, пытались увлечь танцами.

● У меня таланта не было вообще. Я просто быстро бегала и хорошо прыгала. У меня не было ни координации, ни растяжки – я никогда не была гибкой. Всё это достигалось трудом. Мой папа как-то мне сказал: если ты начала заниматься каким-то делом, доделывай всё до конца.

● Меня так воспитали: если тренер сказал, сделать 10 раз,

я сделаю 12 раз, если тренер сказал сидеть на шпагате пять минут, я буду сидеть на шпагате.

Оксана, я от души поздравляю тебя с Днём Рождения!

Хочу сказать огромное спасибо твоим родителям – они воспитали такого великого человека, снимаю шляпу!

Спасибо за то, что ты есть в моей жизни, желаю здоровья тебе и твоей семье. Будь счастлива! Наш локомотив – это ты!

Алексей Юрьевич НЕМОВ

Тренер в зале всегда прав. В зале он – главный человек.

● Если тренер на тебя обратил внимание – это уже хорошо, значит, он от тебя чего-то хочет и ждет. Когда тренер совершенно не обращает внимание, вот это хуже.

● Тренер не придирается, тренер видит потенциал. А родителям хочу сказать: не надо вмешиваться. Когда мать приводит ребенка к врачу, она же не говорит ему, как провести операцию. Каждый должен заниматься своим делом.

● Если по мановению волшебной палочки моя жизнь началась бы сначала, то я прожила бы всё так же. Только попросила бы волшебника, чтобы не болел мой сын. И ещё, чтобы мой папа увидел, как я завоевала медаль на Олимпиаде.

● Мои медали сделаны из трудолюбия, настойчивости, иногда слез.

● Самой яркой Олимпиадой стала Пекинская, но не потому, что я там завоевала серебряную медаль, а просто, когда я оттуда вернулась, была очередная проверка в больнице с сыном, и врач тогда сказал, что Алишер полностью здоров. Нам больше не нужно лежать в больнице.

● Сын заболел лейкемией, когда ему было три

года. Я никогда с этим не сталкивалась, сначала не могла поверить. Мы с мужем взяли себя в руки и решили искать какие-то выходы, где и как мы сможем его вылечить. Все знакомые нам помогали.

● Мне показали статистику, но у меня было чувство, что это пройдет, и он вылечится. Всегда я знала, что с ним будет все хорошо.

● Мой совет тем, кто столкнулся с этой бедой: не читайте в интернете статьи про «чудесные излечения», не занимайтесь самолечением. Есть люди, которые профессионально в этом разбираются. Пока болел мой сын, я ни одной статьи не читала, не стала забивать себе голову этими страшилками. Я считаю,

Оксана Чусовитина – это спортсменка, перед которой каждый из нас должен встать на колени, потому что она является образцом невероятного спортивного долголетия.

Я за неё болел ещё в 1992 году, когда она стала олимпийской чемпионкой в составе объединенной команды. Она возникла на фоне великого поколения гимнасток конца 80-х, такая самобытная, такая невероятная. Я слежу за ее выступлениями на протяжении всех этих долгих лет.

Таких больше прецедентов нет! Даже Бьёрндален, который закончил в 40 с лишним лет на её фоне просто щегол, не побоюсь этого слова!

Она обладает невероятным спортивным жизнелюбием, тягой к победе, к выступлениям. Не беда, что Оксана выступала сначала за объединенную команду, за сборную СССР, за Германию, за Узбекистан, – я ее считаю НАШЕЙ спортсменкой. Я просто преклоняюсь перед тем, что она делает. Оксана Чусовитина – феномен мировой гимнастики.

Я хочу поздравить её с Днём рождения и пожелать продолжать радовать всех нас своими выступлениями. А когда Оксана решит закончить со спортом, она останется путеводной звездой для нескольких поколений гимнастов. Вот что важно!

Дмитрий Викторович ГУБЕРНИЕВ

что не надо мешать врачам делать свое дело.

● Я никогда не смотрю назад. Всё, что было – то прошло. Я живу только настоящим. Я люблю смотреть только вперед.

● Я очень не люблю, когда отзываются плохо о своей стране. Каждый по-своему понимает патриотизм, и я думаю, что в моих силах защищать честь страны в спорте, выступать так хорошо, чтобы все запомнили: она из Узбекистана.

● Весь спортивный мир, все болельщики знали, что я выступала за Германию, потому что у меня болел сын. Но даже стоя на пьедестале, слушая гимн другой страны, не ощущаешь той радости, мурашек по коже, хотя эта страна сделала для меня очень многое.

● Я горжусь любой своей медалью, потому что я её завоевала. Мне её не дарили и по блату не давали.

● Наверное, самого главного спортивного достижения у меня ещё не было. Я иду к нему. Это моя цель и мечта. Как женщина я просто счастлива, потому что у меня хорошая дружная семья, которая в любой момент может поддержать.

● Чтобы помочь мне в продвижении карьеры, муж оставил свои профессиональные занятия спортом. Я очень ему благодарна, даже не знаю, смогла ли бы я поступить так же. Он сделал мне подарок на всю жизнь.

● Мой секрет успеха в том, что у меня есть семья, которая всегда поддерживает. Любящий муж и сын. Сын после каждого соревнования звонит и спрашивает: «Мама, как у вас дела, нет ли травм». Обращается ко мне на Вы, у него восточное воспитание.

● Я не мама-наседка, мой сын – самостоятельный парень. Как родители, мы можем советовать, но ребенок должен выбрать все сам.

Дорогая Ксюшка, поздравляю тебя от всей души!

Хочу тебе пожелать здоровья, счастья, благополучия!

Очень хочу тебя увидеть на следующий год на Олимпиаде в Токио.

Желаю тебе побед и с нетерпением жду нашей встречи.

С Днём рождения!

Светлана Васильевна ХОРКИНА

● Я никогда не мечтала быть олимпийской чемпионкой. В детстве даже не смотрела гимнастику. Когда начала тренироваться, не знала, какие есть гимнастки и гимнасты. Всё узнала, уже будучи в сборной профсоюз.

● Я отдыхаю только в воскресенье, если мой день рождения – будний день, то я пойду в зал.

● Правда, признаюсь, ненавижу бегать. Лучше уж попрыгать через козла.

● Ем я всё, но в меру. Каждый день – кусочек пирожного или булочки.

● За карантин я научилась делать коктейли из мороженого с разными сиропами, могу хоть кафе теперь открывать.

● В дальнейшем я хочу тренировать маленьких деток, чтобы просто прививать им любовь к спорту. Не к гимнастике, а вообще к спорту.

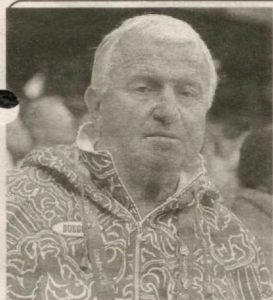
Коллектив редакции еженедельника "Аргументы недели" присоединяется к поздравлениям и желает Оксане дальнейших успехов, вдохновения, сил и благополучия. Мы уверены, что Вы – пример не только для молодежи Узбекистана, но и для молодежи России.

**Юрий БЕЛОЛИПЕЦКИЙ,
Мария КАПУСТИНА
«Аргументы Недели»**

«Операция на сердце стоит миллиона полтора...»

Леонид Слуцкий оплатил лечение известному тренеру Евгению Загоруйко

Леонида Слуцкого, известного футбольного тренера, ныне возглавляющего казанский «Рубин», не оставило равнодушным недавнее интервью Евгения Загоруйко в газете «Спорт-Экспресс». В нем известный специалист по легкой атлетике, в частности, пожаловался на проблемы со здоровьем и рассказал, что, несмотря на четыре ордена, сейчас не может получить бесплатной койки в больнице. Слуцкий, который прежде не был знаком с Загоруйко лично, связался с коллегой – и перевел ему очень большую сумму. На лечение.



Евгений Петрович
ЗАГОРУЙКО

Тренер по лёгкой атлетике (прыжки в высоту), заслуженный тренер СССР и Российской Федерации.

Родился 26 августа 1942 года в Хабаровском крае. Занимался десятиборьем, но собственная спортивная карьера рано завершилась из-за многочисленных травм.

Выпускник Московского областного педагогического института.

На тренерской работе с 1967 года.

Является тренером олимпийских чемпионов Геннадия Авдеенко, Елены Елесиной, Андрея Сильнова, Анны Чичеровой; чемпионов мира Тамары Быковой, Вячеслава Воронина; чемпионов Европы Дениса Капустина (тройной прыжок), Александра Шустова; вице-чемпиона мира Даниила Лысенко.

Награжден орденами Дружбы, Почёта, «За заслуги перед Отечеством» IV степени. В 2012 году назван «Лучшим тренером года» в рамках конкурса «Спортивная элита-2012», организованного Олимпийским комитетом России.

– После интервью получил очень много звонков, – сообщил Загоруйко. – Все – со словами поддержки и сочувствия. Говорили, что только я не боюсь говорить правду. Звонили из Германии, из Израиля, из Италии. Потом приходит сообщение: «Это Леонид Слуцкий. Давно и с удовольствием слежу за вашей работой. Могу ли я чем-то помочь? Пришлите номер карты и скажите, сколько вам нужно».

Меня это застало врасплох. Чтобы не быть голословным, я выслал ему отчеты о своем пребывании в ЦКБ. А там одна кровать на ночь стоит 12600 рублей. Отправил бумаги по обследованиям. Плюс пообщался с врачами. Они сказали, что в августе готовы провести операцию. Не могу сказать, что я бедный человек. Но сейчас живу на одну пенсию. А у меня семья, маленькая дочь. Обследование за апрель-май обошлось примерно в 400 тысяч рублей.

Лекарства стоят по 10-15 тысяч. Необходима операция на сердце. Это еще миллиона полтора.

Я собрал все документы – и отправил Слуцкому. Сказал: «Хочешь чем-то помочь – помоги. Нет – никаких проблем».

С протянутой рукой не стоял. Бах, приходит сообщение. Открываю – там зачисление. Очень большая сумма. Очень. Точно окупит все лечение.

Позвонил своему хорошему другу – бизнесмену. Он говорит, что сталкивался со Слуцким – и это человек слова, с ним можно иметь дело.

Позвонил Леониду. Он сказал: «Евгений Петрович, ситуация такая. Мы – тренеры. Нас совсем небольшая каста. Мы должны помогать друг другу. Если надо будет – помогу еще».

Низкий ему поклон. Если выкарабкаюсь и встану к станку – отплачу хорошим результатом.



Леонид Викторович
СЛУЦКИЙ

Родился 4 мая 1971 в Волгограде.

Футбольный тренер, ныне главный тренер ФК «Рубин».

Заслуженный тренер России.

Кандидат педагогических наук.

В молодости играл на позиции вратаря.

В 2009-2016 годах являлся главным тренером ЦСКА, с которым трижды выиграл чемпионат России, по два раза Кубок и Суперкубок России.

В 2015-2016 годах был также главным тренером сборной России.

Работал главным тренером клубных команд в Английской премьер-лиге и чемпионате Нидерландов.

Имеет опыт работы футбольным комментатором.

Лучший тренер года по версии РФС: 2012/13, 2013/14, 2015/16/5

С заботой о людях идти до конца

Герой дня, герой месяца и, пожалуй, герой года – это Маркус Рэшфорд. Талантливый форвард пока еще не стал звездой мирового класса, но награду «Фейр плей» от ФИФА явно заслужил.



НАША СПРАВКА:
Маркус Рэшфорд
(англ. Marcus Rashford)

Родился 31 октября 1997 года в Манчестере.

Футболист, нападающий клуба «Манчестер Юнайтед» и национальной сборной Англии.

Воспитанник академии «Манчестер Юнайтед», за которую выступал с 7-летнего возраста. В основном составе клуба дебютировал в феврале 2016 года. В мае того же года дебютировал в составе национальной сборной, став самым молодым игроком, забивавшим за сборную Англии.

Достижения

В составе «Манчестер Юнайтед»
Обладатель Кубка Англии: 2015/16
Обладатель Кубка Футбольной лиги: 2016/17

Обладатель Суперкубка Англии: 2016
Победитель Лиги Европы УЕФА: 2016/17

В составе сборной Англии
3-место Лиги наций УЕФА: 2019

Личные достижения:
Награда Джими Мерфи лучшему молодому игроку года: 2016
Игрок месяца английской Премьер-лиги: январь 2019.

Началось все в марте, когда из-за карантина закрылись школы в Англии, и сотни тысяч детей остались не только без уроков, но и без бесплатных обедов. Для многих нуждающихся семей это был удар по бюджету в то время, когда родители, как правило, остались без части доходов. Правительство компенсировало школьные обеды 15-фунтовыми ваучерами. Рэшфорд уже тогда пожертвовал сам и призвал присоединиться к его инициативе. В итоге удалось собрать около 20 миллионов фунтов, которые были направлены на приобретение ваучеров.

Однако затем правительство приняло решение, что ваучеры не будут выдаваться во время летних каникул. И тут Рэшфорд обратился к правительству с просьбой пересмотреть решение. И, несмотря на то что изначально Премьер-министр Великобритании Борис Джонсон отказался менять решение, голос Рэшфорда был услышан. В итоге ваучерная система будет сохранена.

Пример Рэшфорда показывает, что может один футболист, даже не самый популярный в стране, для людей. Он не ограничился пожертвованиями. Своей настойчивостью Маркус заставил политиков пересмотреть решение.

Возможно, настойчивость Рэшфорда можно объяснить тем, что он сам в детстве жил в бедной семье. Как он вспоминает, друзья часто приглашали его в гости, чтобы дать ему возможность поесть.

Но разве Маркус единственный футболист, который видел лишения в детстве?

Он оказался единственным, кто стал требовать от правительства обратить внимание на проблемы детей. И своего добился, подавая пример коллегам, как и на что тратить свою энергию.

Элизабет Суэйни – девушка, которая "сломила" Олимпийские игры

Олимпийские игры – это великолепные по своей задумке соревнования. Атлеты всех цветов кожи, вероисповеданий, убеждений, происхождения и национальностей состязаются в самых разных видах спорта, определяя сильнейших в каждом из них. Однако на протяжении всей истории этих игр на них никогда не была представлена одна крайне многочисленная группа людей – тех, у кого не получается нормально заниматься спортом. Это досадное упущение было исправлено благодаря героическому подвигу женщины по имени Элизабет Суэйни.

Она родилась в 1984 году в Окленде, штат Калифорния, и с юных лет была абсолютной посредственностью во всех видах спорта, которыми занималась. В первый раз она попыталась пробиться на Олимпиаду 2014 года, проходившую в Сочи – в скелетоне и фристайле. Девушка планировала выступить за Венесуэлу, историческую родину своей матери, однако не прошла квалификацию и с тяжелыми чувствами наблюдала за выступлениями настоящих спортсменов, сидя на диване. Эта неудача не смуглила её, и для следующей попытки она выбрала вид спорта, где конкуренция была наименьшей – лыжный хафпайп, в котором и сегодня всего около 30 более-менее приличных спортсменов.

Это совсем немного, но даже при этом благоприятном условии отбор на игры нужно заслужить – заполнить места случайными людьми никто не позволит. Международный олимпийский комитет устанавливает минимальные требования для каждой из дисциплин. Для лыжного хафпайпа их два – спортсмен должен попасть в тридцатку лучших либо на чемпионате мира, либо по итогам этапов кубка мира. Нашей героине больше подходил второй вариант, требовавший заработать не менее 50 баллов в соревнованиях, где за первое место даётся 100 очков, за второе – 80, за третье – 60, и далее по нисходящей вплоть до одного пункта за тридцатое место.

Элизабет Суэйни избрала стратегию, потрясающую своей простотой – выехав на трассу, она делала вообще ничего. Чтобы понять, как это может работать, надо знать, что в лыжном хафпайпе спортсмены часто падают. Это происходит приблизительно с каждым вторым из тех, кто пытается добиться победы, а не просто менее чем за минуту доехать до финиша. То есть здесь можно получить зачётные очки, не сделав ни единого трюка – за счёт тех «глупцов», которые сходят с дистанции, набивая себе синяки и ломая кости. Если учесть, что в нескольких соревнованиях тридцати участников так и не набралось, можно понять, что девушка стабильно зарабатывала зачётные баллы. В конце концов, их оказалось достаточно не только для того, чтобы набрать необходимый минимум, но и чтобы занять 34-место в мировом рейтинге в этом виде спорта.



После этого перед Элизабет осталось последнее препятствие – на олимпийские соревнования по лыжному хафпайпу среди женщин было выделено всего 24 места. Впрочем, этот барьер был преодолен с гораздо меньшими трудностями. «Спортсменка» благоразумно отказалась от конкуренции за включение в сборную США, а стала под флаг Венгрии, откуда родом были её бабушка и дедушка. Дело в том, что МОК пытается стимулировать как можно более широкое международное представительство в различных дисциплинах, поэтому сильнейшие спортсмены часто остаются за бортом соревнований, уступая место участникам из менее сильных сборных.

Так произошло и в лыжном фристайле. После схода всех травмированных и отсева лишних представительниц ведущих спортивных держав Суэйни вскопила на заветное 24-место, давшему пропуск на Олимпийские игры в Пхёнчхане. Вы легко можете найти запись её выступления на том же «YouTube» – достаточно лишь ввести в поисковую строку имя и фамилию девушки. Обязательно посмотрите этот прокат – он доставит вам массу удовольствия.

На Олимпийских играх, на глазах у всего мира, Элизабет Суэйни сделала ровно то, что делала всегда – абсолютно ничего. Пока комментаторы десятков телеканалов пытались осмыслить происходящее, она спокойно проехала по трассе, не совершив ни единого трюка. Не было ни прыжков, ни безумных сальто, лишь один жалкий поворот на 180 градусов, который представлял такую же сложность, как, допустим, для гольфиста загрузить мячик в океан с расстояния в три метра. В итоге представительница Венгрии американского происхождения набрала 31.4 балла из 100 и заняла последнее место, отстав от ближайшей соперницы более чем на 13 очков. Несмотря на то, что та дважды упала.

Этот странный, вызывающий перформанс сделал Суэйни знаменитой на весь мир. О ней долго говорили – с негативным, естественно, оттенком. Впрочем, нельзя не восхититься смелостью этой девушки. Захотеть чего-то и сломать ради исполнения своего желания огромную машину, исправно работающую более сотни лет – это дорогого стоит.

СПОРТ И ПРАВО

В последние годы в нашей стране осуществляются последовательные меры по популяризации физической культуры и спорта, пропаганде здорового образа жизни среди населения, созданию необходимых условий для занятий физической культурой и спортом всех категорий населения и обеспечению достойного выступления спортсменов республики на международной спортивной арене.

О значении физической культуры и спорта в Узбекистане

Однако существует необходимость внедрения в практику конкретных программ в сфере физической культуры и спорта, содействующих укреплению здоровья населения, широкого вовлечения молодежи для занятий физической культурой и спортом, отбора среди нее талантливых спортсменов, формирования национальных сборных команд спортсменами-мастерами, обеспечивающими высокие результаты по видам спорта, и создания дополнительных условий для тренеров.

В целях определения приоритетных направлений повышения квалификации и знаний населения в области физической культуры и спорта, для формирования в стране восторженной развитой и физически здоровой личности, обладающей высокой культурой, а также внедрения инновационных форм и методов в процесс отбора (селекции) талантливых спортсменов, Президентом Узбекистана, Ш. Мирзиёевым, 24 января 2020 года подписан Указ "О мерах по дальнейшему совершенствованию и популяризации физической культуры и спорта в Республике Узбекистан".

В документе определены основные направления реформирования системы физической культуры и спорта до 2025 года:

Мне, как исследователю в области спортивного права, особо хотелось бы остановиться на некоторых моментах вышеупомянутого указа.

Значимым является пункт об увеличении общей численности населения, регулярно занимающегося физической культурой и спортом, до 30 процентов, а молодежи, занимающейся в спортивных организациях и учреждениях, до 20 процентов. Ведь давно известно, что здоровье народа – это богатство страны. Особенно отрадно, что намечено привлечь к активным занятиям физической культурой как можно больше молодежи. Ведь юноши и девушки – это наше будущее и насколько здоровыми будут они, настолько здоровым будет наше общество в перспективе.

Очень важным шагом, на наш взгляд, станет проведение среди всех слоев населения состязаний «Уровень физической подготовки», что даст возможность еще больше пропагандировать здоровый образ жизни, привлечь все слои населения к активным занятиям физической культурой и спортом.

Внедрение поэтапно, начиная с 1 февраля 2020 года, системы отбора проб допинг-тестов на республиканских спортивных соревнованиях по олимпийским видам спорта, даст возможность исключить применение допинга нашими спортсменами, а также возможные скандалы с применением запрещенных препаратов, что важно для повышения спортивного имиджа страны.

Создание инфраструктуры для зимних олимпийских видов спорта, налаживание системы подготовки профессиональных спортсменов путем популяризации данных видов спорта, поможет сфокусировать внимание на подготовке наших спортсменов по зимним видам спорта. Уверен, это станет отличным подспорьем для завоевания медалей на крупных международных соревнованиях по зимним видам спорта, в том числе на зимних олимпийских играх. К сожалению, золотая медаль Лины Чирязовой в Лиллехаммере-1994 остается единственной наградой наших соотечественников на зимних олимпиадах.

Организация Центра олимпийской подготовки по системной подготовке спортивных делегаций Узбекистана к престижным спортивным соревнованиям в Бостанлыкском районе Ташкентской области даст возможность более качественно, в соответствующих международных стандартах условиях, подготовить наших профессиональных спортсменов к престижным международным соревнованиям по многим видам спорта.

На наш взгляд, налаживание «услуг хоспиталити» и внедрение дополнительной (не электронной) въездной визы «Sport Visa» в целях широкого привлечения зарубежных спортсменов и болельщиков, а также эффективного использования спортивной инфраструктуры является очень значимым пунктом Указа.

Сегодня, граждане, общество стали понимать, что активный образ жизни, в том числе занятия физической культурой и спортом стали модными, нужным подспорьем в борьбе за здоровье, за качественный уровень жизни без вредных привычек. Ведь жизнь дается человеку один раз, и прожить ее, конечно же, надо достойно. И в достижении этой цели незаменимы физическая культура и спорт.

Элбек Мусаев,
Кандидат юридических наук, и.о. доцента ТГЮУ

СПОРТ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ

Цени свою жизнь!

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией утвердила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (International Day Against Drug Abuse and Illicit Trafficking), или проще – Международный день борьбы с наркотиками.

Решение было принято в знак выражения своей решимости усилить деятельность и сотрудничество с целью создания международного общества, свободного от наркомании. Злоупотребление наркотиками наносит огромный вред здоровью населения и общественной безопасности, ставит под угрозу мирное развитие и стабильное существование общества в мире.



История борьбы с распространением наркотиков или, по крайней мере, попыток как-то контролировать их оборот, насчитывает уже более 100 лет. Генеральная Ассамблея ООН признаёт, что, несмотря на продолжающуюся активизацию усилий международного сообщества, мировая проблема наркотиков по-прежнему представляет собой серьезную угрозу для здоровья населения, безопасности и благополучия людей, особенно молодежи, а также для национальной безопасности и суверенитета государств.

По оценкам Всемирного доклада о наркотиках ВОЗ, наркотики потребляют хотя бы один раз четверть миллиарда человек, или примерно 5% взрослого населения мира. Наркомания – это угроза, сопровождающаяся осложнениями со стороны физического здоровья, а порой вообще приводящее к смерти. Наркотики могут полностью контролировать и подавлять физическое и духовное состояние отдельного человека.

Поэтому в Узбекистане, как и во всем мире, ведётся активная работа среди населения, особенно среди молодежи, с целью осведомить о вреде наркотиков и предотвратить распространение этого вредоносного явления. Молодежками и общественными организациями под девизом «НЕТ наркотикам!» проводятся многочисленные спортивные соревнования, концерты, акции, флешмобы и другие мероприятия. Основная идея таких мероприятий – привлечь население к здоровому образу жизни и спорту и защитить от пагубного влияния наркотиков.

Давайте сделаем правильный выбор в пользу свободной от наркотиков жизни, будем здоровы и займемся спортом!

Спорт и наркотики не совместимы

Наркотики погубили карьеру многих спортсменов. Среди них встречаются и настоящие звезды различных видов спорта.

Мы приводим примеры из истории с целью, чтобы каждый спортсмен задумался, прежде чем сделать шаг навстречу наркотикам, потому что это дорога в пропасть.

АДРИАН МУТУ

Адриан Муту был одним из лучших футболистов в истории Румынии.

В расцвете сил и таланта в 2003 году, будучи капитаном итальянской «Пармы», он перешел в лондонский «Челси».



Но слава сыграла с ним злую шутку. Пристрастившись к кокаину, игрок снизил требования к себе, а в 2004 году был уличен, изгнан из английской команды и дисквалифицирован на семь месяцев. Ему пришлось выплатить клубу 14,3 миллиона фунтов штрафа.

Муту попытался перезапустить карьеру в «Фиорентине».

В 2014 году он, уже в ранге лучшего бомбардира национальной сборной за всю ее историю, был изгнан из сборной за злоупотребление запрещенными веществами перед отборочным матчем чемпионата Европы.

ПОЛ ГАСКОЙН

Наркотики и выпивка раньше времени убрали с футбольного поля одного из героев Чемпионата мира 1990 года легендарного Пола Гаскойна.

Уже по окончании карьеры он признался, что накануне матча выпить почти десяток стаканов крепкого спиртного и намокать кокаином.

Пагубные пристрастия не дали полностью раскрыться таланту, никто из тренеров не любил с ним работать.



МАЙК ТАЙСОН

Бывший чемпион мира боксер-тяжеловес Майк Тайсон также слыл законченным наркоманом.

В 1987 и 1991 годах это кончилось судом за нападение и тюрьмой за изнасилование.



В 2006 и в 2008 году полиция арестовала спортсмена за вождение автомобиля под действием наркотиков.

Из-за наркотиков же у Майка начались проблемы с лишним весом. Тайсон часто выходил на ринг, находясь под воздействием наркотиков. Этим объясняется его неуправляемая агрессия во время и после боя. Об этом он рассказывал уже поздно, когда смог победить недуг.

ДИЕГО МАРАДОНА

Самым известным наркоманом в спорте можно считать кумира футбольных болельщиков всего мира – аргентинца Диего Марадону.

Первый наркотический опыт он относит ко времени выступления за «Барселону». Тогда игрок принимал их, чтобы почувствовать уверенность в непривычной обстановке.



Первые подозрения пали на звезду в феврале 1991 года. Однако футболист отделался допросом в полиции по делу о распространении наркотиков.

Спортивная карьера Марадоны оказалась сокращенной из-за наркотической зависимости, вследствие которой он был вынужден на некоторое время покинуть футбол из-за дисквалификации и лечения.

Подготовила Мария НИЯЗМАТОВА

ХОККЕЙ НА ТРАВЕ

Баходир Ахмедов переизбран председателем федерации



Очередная отчетно-выборная конференция федерации хоккея на траве Узбекистана в связи с пандемией коронавируса прошла в режиме онлайн.

В ее работе приняли участие генеральный секретарь Национального олимпийского комитета Ойбек Касимов, сотрудники федерации и представители региональных подразделений.

Главным вопросом в повестке дня было избрание нового председателя и генерального секретаря федерации.

Участники заседания единогласно поддержали кандидатуру Баходира Маджитовича Ахмедова, который был переизбран председателем федерации хоккея на траве Узбекистана.

Генеральным секретарем организации будет работать Суннат Турабаевич Юлдашев.

ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

Соревнование нестандартного формата

9 июля примет турнир нестандартного формата «Weltklasse Zurich Inspiration Games», который будет проходить на трёх континентах мира.

По словам организаторов, 30 спортсменов по восьми дисциплинам легкой атлетики будут соревноваться в командных состязаниях. Соревнования пройдут на семи стадионах, среди которых арены Калифорнии, Флориды, Нью-Йорка, Лиссабона, Папендале и Цюриха.

В «Weltklasse Zurich Inspiration Games» примут участие легкоатлеты Европы, США и других стран. В женском забеге на 150 метров выступят Эллисон Феликс, Муджинга Камбунджи и Шоне Миллер-Уйбо. В беге с барьерами на дистанцию 300 метров за награды будут бороться Далила Мухаммад и Леа Шпрунгер, а в прыжках с шестом – Сэнди Моррис и Катерина Стефаниди.

Среди мужчин в забеге на 100 метров примут старт Андре де Грасс, Омар Маклеод и Джимми Вико. В свою очередь, Ноа Лайл и Алекс Уилсон пробегут 200 метров. Также звездным является состав участников в тройном прыжке.

В остальных дисциплинах будут соревноваться Омара Крэддок, Педро Пабло Пикардо и Кристиан Тэйлор.



Быстрее! Выше! Сильнее!

В Олимпийской хартии записано: Цели Олимпийского движения – воспитывать молодежь с помощью спорта в духе взаимопонимания и дружбы, способствуя, таким образом, созданию лучшего и более спокойного мира.

Ежегодно 23 июня во всем мире отмечается Международный Олимпийский день (International Olympic Day) в память о возрождении олимпийского движения в его современном виде. Эта дата была выбрана, чтобы увековечить день создания Международного олимпийского комитета (МОК) 23 июня 1894 года. Ведь именно в этот день энтузиаст возрождения олимпийского движения барон Пьер де Кубертен в Париже огласил свой исторический доклад перед международным атлетическим конгрессом. В 1948 году МОК принял решение о ежегодном праздновании Международного олимпийского дня.

Первая современная Олимпиада прошла в 1896 году в Греции, когда 241 атлет из 14 стран вели спор за 43 комплекта наград в 9 видах спорта. Через 120 лет на Летних Олимпийских играх 2016 года в Бразилии приняли участие уже 12,5 тысяч спортсменов из 207 стран мира. Атлеты разыграли между собой 306 комплектов наград.

Олимпийские чемпионы – это гордость каждой страны. Все самые именитые спортсмены считают свою карьеру, какой бы успешной она ни была, неполно-

в Олимпийский день в разных странах проводятся спортивные мероприятия, самое популярное среди которых – массовые забеги.

защищают честь Узбекистана как суверенного государства.

В 2019 году в нашей стране «Олимпийский день» впервые отмечался как общенациональное

лице, но и во всех регионах. В парках и на открытых площадках городов проводились состязания по легкой атлетике, дзюдо, боксу, мини-футболу, настольному теннису и армрестлингу, соревнования по легкоатлетическому кроссу. В столице состоялись веломарафон и конный флеш-моб. В Бухаре на территории всемирно известной цитадели «Арк» были организованы массовые спортивно-оздоровительные мероприятия. По данным Национального олимпийского комитета, в мероприятии в Бухаре приняло участие 10 тысяч человек, которые в футболках пяти олимпийских цветов организовали флеш-моб в виде Олимпийских колец. В ходе мероприятия были продемонстрированы показательные выступления по художественной гимнастике, боксу, боевым искусствам. Главная цель всех этих мероприятий – продвижение олимпийских ценностей и идеалов и привлечение людей к регулярным занятиям физкультурой и спортом и к здоровому образу жизни.



ценной без олимпийской медали. Чемпионы мира и континентов со временем переходят в разряд экс-чемпионов, а олимпийские чемпионы никогда.

Узбекистан тоже является частью Олимпийского движения. Сначала наши атлеты выступали под флагом СССР, а после обретения независимости, они

гуляние. Это было сделано для того, чтобы привлечь как можно больше жителей к спортивному образу жизни. Мероприятия были организованы не только в сто-

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ

• До нашего времени сохранилась информация о первых абсолютных спортивных результатах. Они запечатлены на постаменте статуи в Дельфах: «На пятьдесят пять стоп в длину прыгнул Файлл, и в диск же ему до сотни не хватило всего пяти». При пересчете выходит, что Файлл метнул диск на 28,2 м и прыгнул на 16,28 м.

• Самыми продолжительными в истории стали вторые летние Олимпийские игры, которые проводились в 1900 году в Париже и были приурочены к Международной Выставке. Стартовали Игры 14 мая 1900 года, а завершились спустя более пяти с половиной месяцев – 28 октября. Даты 14 мая и 28 октября являются условными, так как в этот период в программу Выставки включались различные спортивные соревнования.

• В 1932 году в Бразилии случился экономический кризис. Правительство не придумало ничего лучше, как предложить своим спортсменам плыть на Олимпиаду в Лос-Анджелес на грузовом судне. Трюмы судна были заполнены кофе – 5000 мешков. По пути следования в Лос-Анджелес 69 олимпийцам предлагалось попытаться сбросить весь груз, а на вырученные деньги прожить в олимпийском городе. Олимпийцы оказались не очень хорошими торговцами, и кофе им продать не удалось. В итоге лишь 24 олимпийца, у которых были свои собственные деньги, сошли на берег в Лос-Анджелесе. На той Олимпиаде они не завоевали ни одной медали.

• Олимпиада 1932 года состоялась в разгар Великой депрессии, многие страны и спортсмены оказались не в состоянии заплатить за поездку в Лос-Анджелес. Более половины числа участников летних Олимпийских игр 1928 года в Амстердаме не соревновались в 1932 году. Поскольку в Лос-Анджелесе не было полноценного стадиона, его заменил «Мемориал Колизей».

• С 1912 по 1948 год медали Олимпийских игр вручались не только спортсменам, но и деятелям искусства. Всего

было пять основных медальных номинаций: архитектура, литература, музыка, живопись и скульптура. Однако после Олимпиады 1948 года стало ясно, что почти все участники таких соревнований – профессионалы, зарабатывать искусством деньги, и было решено заменить подобные конкурсы просто культурными выставками.

• Эфиопский спортсмен Адебе Бикила пробежал марафон в 1960 году в Риме босиком и получил золотую медаль. Он стал первым чернокожим африканским спортсменом, который завоевал олимпийское золото.

• Кольца на олимпийском флаге часто соотносят с частями света: голубое – Европа, желтое – Азия, черное – Африка, зеленое – Австралия, красное – Америка. Такое распределение присутствовало и в официальном справочнике МОК до 1951 года. Затем его убрали, так как не нашлось ни одного свидетельства, что основатель олимпийского движения Пьер де Кубертен хотел назначить цвета данным образом. Его идея была немного другой: число колец действительно соответствовало пяти частям света, а цвета были подобраны так, чтобы как минимум один из них присутствовал на флаге любого государства.

• Один из самых курьезных моментов произошел на релетивши церемонии открытия зимних Олимпийских Игр, состоявшихся в 1972 году в японском Саппоро. Один из дотошных зрителей заметил ошибку в расположении цветных колец на флаге. Согласно Олимпийской хартии порядок следующий: голубое, желтое, черное, зеленое, красное. Но на флаге он был перепутан. Организаторы решили перепроверить, и выяснилось, что флаг «с ошибкой» вывешивался на всех зимних Олимпийских Играх с 1952 года. И за двадцать лет никто не обратил внимание на эту ошибку.

• Для Олимпиады 1984 года в Лос-Анджелесе Макдоналдс запустил маркетинговую акцию. За каждую выигранную американским спортсменом бронзовую медаль посетителям полагался бесплатный стакан колы, за серебряную – порция картошки-фри, за золотую – бигмак. Но из-за бойкота Олимпиады со стороны СССР и других стран соцлагеря американцы выиграли гораздо больше медалей, чем было запланировано. Макдоналдс, соответственно, был вынужден существенно увеличить количество призов и тем самым оказался на грани разорения.

• 20 января 1980 года президент США Джимми Картер объявил бойкот Летним Олимпийским играм в Москве. К США присоединились более 60 стран. Но СССР удалось привлечь на свою сторону испанца Хуана Антонио Самаранча, который был избран президентом МОК за три дня до начала московской Олимпиады. За короткое время Самаранчу удалось убедить Испанию, Италию, Великобританию и некоторые другие страны Запада послать спортсменов на Игры в СССР. Из 144 стран, входивших в 1980 году в МОК, на Олимпиаду в Москву приехали представители 81 страны.

• Парад наций на церемонии открытия каждой Олимпиады по традиции начинается делегация Греции, как страны-родоначальника Олимпийских игр, а заканчивает делегация государства, где проходит Игра. В 2004 году, когда Олимпиада состоялась в Афинах, коллизия была разрешена таким образом: парад открывал один греческий знаменосец, а вся остальная греческая команда шла в конце.

• Согласно рекомендациям Международного олимпийского комитета, в золотых олимпийских медалях должно содержаться не менее 6 граммов чистого золота в виде нанесения. Как правило, организаторы Игр не увеличивают эту цифру, поэтому золотая медаль в физическом смысле по большей части серебряная.

СПОРТ+

Учредитель:

Министерство
физической культуры и спорта
Республики Узбекистан

Главный редактор
Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

Газета зарегистрирована Агентством по печати и информации Руз. Рег. № 0180. Способ печати – офсетный. Формат А-3. Объем 2 п.л. Заказ № Г-642. Т-822

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

За доставку газеты ответственность несет организация, оформившая подписку.

Ответственность за качество печати газеты несет ИПАК «Шарк». Телефон: (0-371) 233-11-07

Цена договорная.
ISSN-2091-5470.

Наш индекс – 191.

Отпечатано в ИПАК

«Шарк», ул. Буюк

Турон, 41.

1 2 5 4 5 6

Издается с июня 1934 года. Адрес редакции:
100017, Ташкент, ул. Абдулла Кодирий, 2.

Тел.: (71) 239-24-39.

E-mail: sport1932@uamail.uz

Дежурный: Озоджон ЙУЛБАРСМИРЗАЕВ

Время подписания в печать 22.00.
Номер подписан в 21.20.