

СПОРТ+

№ 29 (7315) Вторник, 21 июля 2020 года

Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан

Ситуация остается серьезной. Поэтому ни один руководитель региона не имеет права предаваться спокойствию, думая, что у него хорошее положение дел. Недостатки есть повсюду. Самой важной задачей является своевременное их выявление, объективная оценка и незамедлительные действия по их устранению. Мы не должны забывать пословицу "Если и утаишь болезнь, выдаст лихорадка", которая точно характеризует ситуацию с коронавирусом. Если мы будем безразличны к этой беде, то поставим под угрозу здоровье и судьбу тысячи людей, ситуация станет еще хуже. Самое страшное, резко вырастет число смертей.

В этой борьбе государственная и частная медицинская система, все учреждения должны быть постоянно мобилизованы и работать эффективно, самоотверженность врачей, сознательность наших людей должны быть нашим главным оружием. Мы можем бороться с этим злом только действуя оперативно, в состоянии постоянной мобилизации, с железной дисциплиной, медицинской культурой и высокой сознательностью», - продолжил президент.

Самая большая ответственность в борьбе с пандемией лежит на хокимах и руководителях секторов, вновь подчеркнуто на совещании. Отмечается, что у них должна быть полная и точная информация о текущей ситуации на вверенных им территориях, которая должна обновляться каждый день, каждый час.

Хокимы, руководители секторов, все ответственные и должностные лица должны работать четко и без ошибок, днем и ночью, как часовой механизм. К сожалению, именно в этом аспекте мы часто сталкиваемся с проблемами. Из-за отсутствия точной информации и обоснованных аналитических материалов, принятые нами решения не дают ожидаемых результатов. Скажите, какая помощь вам нужна в этом деле, и мы решим все вопросы. Потому что цель одна: нам нужно как можно скорее избавиться от этой инфекции и полностью восстановить нашу экономику и социальную жизнь.

Каждый из нас должен глубоко осознавать, что в первую очередь мы сами несем ответственность, как за свое здоровье, так и за здоровье своих семей, детей. В связи с этим прошу наших депутатов, представителей творческой интеллигенции, уважаемых журналистов, активистов махалли: во время пандемии мы должны усилить работу по продвижению идеи о личной ответственности каждого. Когда мы преодолеем пандемию? Когда каждый победит в себе беспечность, когда будет ответственнее относиться к своей жизни, судьбе семьи и детей, жизни всего нашего народа. Способны ли мы на это? Безусловно, да. Убеден, что такие чувства и взгляды, которые требует от нас нынешняя ситуация, глубоко проникнут в сердца и умы каждого нашего соотечественника. И мы обязательно достойно справимся с этим испытанием.

Шавкат МИРЗИЁЕВ,
Президент Республики Узбекистан

СУПЕРЛИГА

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Голы	О
1	Пахтакор	9	7	1	1	24-6	22
2	АГМК	9	6	3	0	13-6	21
3	Навбахор	9	5	2	2	14-8	17
4	Коканд-1912	9	5	1	3	17-7	16
5	Металлург	9	5	1	3	15-10	16
6	Насаф	9	4	4	1	13-9	16
7	Бунёдкор	8	5	1	2	10-9	16
8	Локомотив	9	4	0	5	11-12	12
9	Согдиана	9	3	2	4	9-13	11
10	Машъал	9	2	3	4	7-10	9
11	Сурхон	9	2	1	6	9-17	7
12	Андижан	9	0	5	4	6-11	5
13	Кызылкум	9	0	2	7	4-18	2
14	Бухара	8	0	2	6	4-20	2

Бомбардиры: Черан (Пахтакор) - 8, Холмухаммедов (Коканд-1912) - 6, Дердийок (Пахтакор), Андреев (Металлург) - 5



В связи со сложной эпидемиологической ситуацией, решением ПФЛ, матчи 10-тура Суперлиги перенесены на следующую неделю

10-ТУР. 28 июля

19:00 СУРХОН – НАВБАХОР
19:00 НАСАФ – СОГДИАНА

29 июля

19:00 МАШЪАЛ – АНДИЖАН
19:00 АГМК – ЛОКОМОТИВ

30 июля

19:00 КОКАНД-1912 – ПАХТАКОР
19:00 КЫЗЫЛКУМ – БУХАРА
19:00 БУНЁДКОР – МЕТАЛЛУРГ

ТОКИО 2020



До Олимпиады Токио-2020
остался 1 год

2-стр



Олимпийская сказка
Москвы-1980

3-стр



Навстречу
Международному дню бокса

4-6-стр



ФИФА представила календарь
чемпионата мира-2022

8-стр

Наш дом, наша семья – это и есть наша Родина. Мы ответственны за мир и благополучие на нашей земле. Ради Родины, оставайтесь дома!

#ОСТАЁМСЯДОМА #UYDAQOLING #BIRMIZ #BIZYENGAMIZ

МОК

До Олимпиады-2020 остался 1 год

136-Сессию МОК в формате видеоконференции открыл президент организации Томас Бах, подчеркнувший, что кризис далек от завершения.

- Он показывает, что простого уважения в такой ситуации недостаточно. Мы должны помогать друг другу, усилить наши попытки убедить правительства и все международное сообщество в неизменной ценности Олимпиады. На сегодня это единственное событие, способное объединить всю планету в мире, солидарности и без дискриминации, - отметил Бах.

Одним из важнейших вопросов повестки дня Сессии МОК стала подготовка к Играм. 23 июля, ровно за год до церемонии открытия соревнований, запланирован ряд мероприятий, которые пройдут преимущественно в онлайн-формате. В частности, будет запущена кампания под девизом #StrongerTogether.

В докладе Оргкомитета «Токио-2020» подчеркивается, что все объекты, планировавшиеся использовать для проведения Игр, будут сохранены на следующий год. Это касается 43 спортивных сооружений, а также олимпийской деревни, главного пресс-центра и международного вещательного центра.

- Олимпийская деревня – это бьющееся сердце Игр, а спортивные

арены – душа. Я очень рад, что эти объекты удалось сохранить. За год до старта Олимпиады нам предстоит решить колоссальную задачу – адаптировать подготовку к тем требованиям, которые предъявляет нам глобальный кризис. Мы работаем над тем, чтобы оптимизировать операционные сервисы, не затрагивая при этом спорт и атлетов, - добавил Бах.

Отмечается, что организаторы Игр продолжают постоянные консультации с экспертами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и правительства Японии по мерам противодействия COVID-19. Важнейшим приоритетом были и остаются здоровье и безопасность всех участников Олимпийских игр. Глава Оргкомитета «Токио-2020» Йосиро Мори объявил, что помимо объектов удалось практически полностью сохранить расписание соревнований. Календарь был утвержден на Сессии МОК.

На Олимпиаде будут представлены рекордные 33 вида спорта.

Если говорить об ударных видах для сборной Узбекистана, то основное внимание наших болельщиков на

старте Олимпиады будет приковано к дзюдо и тазквондо. Турнир по обоим видам начнется 24 июля, на следующий день после открытия Игр.

Также 24 июля стартует турнир по боксу, но медали будут разыгрываться лишь с 3 августа. На 24 июля придется и начало соревнований по тяжелой атлетике, которые продлятся до 4 августа. А 24-29 июля сильнейших будут определять гребцы.

На эти же даты придется и начало гимнастической программы. 24 июля – 3 августа пройдет соревнование по спортивной гимнастике, 30-31 июля ознаменуются прыжками на батуте, а 6-8 августа свое мастерство покажут художники.

В целом, заключительный отрезок Олимпиады будет не менее насыщенным. Борцы станут выяснять отношения с 1 августа, и это будет единственный день в расписании, когда в этом виде не будут разыграны комплекты наград. А со 2 по 7 августа будут проходить церемонии награждения.

Особое внимание будет приковано и к олимпийскому дебютанту – каратэ. Соревнования будут продолжаться три дня – с 5 по 7 августа.



КОРОНАВИРУС И СПОРТ

Как мы уже отметили, в ходе 136-Сессии МОК заслушаны отчеты Оргкомитетов Игр о ходе подготовки и к летней, и к зимней Олимпиаде.

Обсуждение мер намечено на осень

Правительство Японии, администрация японской столицы и организаторы Олимпийских и Паралимпийских игр в Токио осенью этого года начнут обсуждение мер, которые будут приняты для предотвращения распространения коронавируса на соревнованиях. Об этом заявил генеральный секретарь оргкомитета «Токио-2020» Тосиро Муро.

- Самым большим вызовом и самым важным вопросом для нас являются меры против коронавируса. Мы создадим формат обсуждения этой темы с участием представителей правительства, администрации Токио и оргкомитета Игр, - сказал он.

По словам Муро, «само обсуждение начнется осенью этого года».

- К примеру, мы намерены затронуть вопросы миграционного контроля, меры по профилактике распространения инфекции в транспорте и местах проживания спортсменов и болельщиков, а также организацию работы медицинской системы, - сказал он.



ЮНОШЕСКИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

Сенегал примет в 2026 году

Сенегал и Международный олимпийский комитет (МОК) договорились о переносе Юношеских олимпийских игр (ЮОИ) в Дакаре с 2022 на 2026 год.

Предложение президента Маки Салла было принято президентом МОК Томасом Бахом после углубленного обсуждения этого вопроса. Эта отсрочка – результат



ответственности и стремления к эффективности, которые так необходимы в нынешних условиях.

Перенос Игр в Дакаре на 2026 г. позволит МОК, Национальным Олимпийским Комитетам (НОК) и международным федерациям (МФ) лучше спланировать свою деятельность, на которую существенно повлиял перенос Олимпийских игр Токио-2020, последующая отсрочка крупных международных спортивных мероприятий, а также оперативные меры по решению финансовых последствий глобального кризиса в области здравоохранения.

Перенос, в то же время, позволит Сенегалу продолжить основательно готовиться к ЮОИ.

Оба лидера, которые высоко оценили достигнутый к настоящему времени прогресс, совместно подтвердили свое доверие президенту Дакара-2022 Мамаду Диане Ндиайе, члену МОК от Сенегала, и выразили, что сохраняют полную приверженность великому успеху этих юношеских Олимпийских игр – первого Олимпийского мероприятия, которое пройдет в Африке.

МОК и Сенегал понимают, что эта новость принесет разочарование многим молодым спортсменам. Обе стороны могут лишь призвать к пониманию. Это соглашение является результатом решения масштабных оперативных задач, которые стоят перед МОК, НОК и МФ в связи с переносом Олимпийских игр в Токио на 2021 год. Учитывая это, МОК будет и дальше предлагать всем международным федерациям, континентальным ассоциациям и НОК полное содержание образовательных программ Юношеских Олимпийских Игр.

Соглашение было утверждено Исполнительным Советом МОК и представлено на ратификацию в ходе Сессии МОК в пятницу, 17 июля 2020 года.

Президент готов служить и дальше

Президент Международного олимпийского комитета (МОК) Томас Бах заявил, что готов избираться на новый срок. Об этом он рассказал во время 136-сессии МОК, которая прошла в формате видеоконференции.

- Если вы, члены МОК, хотите, то я готов идти на второй срок президентом МОК и продолжить служить вам и Олимпийскому движению, которое мы все любим, еще четыре года, - сказал Бах.

Во время мероприятия около 20 членов МОК одобрили решение Томаса Баха. Отметим, выборы президента МОК пройдут в 2021 году.

Для сведения, Томас Бах – победитель Олимпийских игр 1976 года по фехтованию (рапира). Он возглавляет МОК с 2013 года.



ТОКИО-2020

Новые принципы отбора

Международный Олимпийский Комитет (МОК) завершил работу над новыми принципами отбора на Игры-2020 по видам спорта.

В ходе подготовки изменений МОК тесно сотрудничал со всеми международными федерациями, виды спорта которых входят в олимпийскую программу.

На данный момент разыграны 57 процентов лицензий от общего количества. В новых условиях МОК и оргкомитет Токио-2020 постарались учесть интересы всех спортсменов и каждого вида спорта.

Итак, в чем же заключаются основные изменения?

- Квалификационные соревнования к летним Играм XXXII Олимпиады в Токио завершатся до 29 июня 2021 года.

- Окончательные заявки от команд принимаются до 5 июля 2021 года.

МОК также расширил возрастные рамки атлетов, которые по регламенту в 2021 году не могли выступать в силу возраста. Есть два исключения:

- Бокс. Возрастные требования скорректированы и увеличены на один год. Теперь для участия в Играх допускаются спортсмены с датой рождения в период с 1 января 1980 года по 31 декабря 2002 года.

- Футбол. Спортсмены, которые имели право участвовать в сорев-

нованиях в июле 2020 года, смогут выйти в составе своей команды и в июле 2021 года. Максимальный возраст для участия в мужском футбольном турнире составлял 23 года, но для Токио-2020 – 24 года. Кроме того, остается в силе правило наличия трех спортсменов в команде без возрастных ограничений.

Следующие виды спорта завершили квалификацию на Игры:

- Велоспорт (шоссейный и трек), конный спорт (выездка, троеборье и конкур), хоккей на траве и софтбол.

Следующие виды спорта (дисциплины) продолжают квалификационный процесс в соответствии с первоначальным планом и продлят период отбора:

- Бейсбол, баскетбол 3x3, бокс, волейбол, водное поло, гандбол, гольф, гимнастика (художественная и спортивная), канюэ (слалом и спринт), прыжки в воду, фехтование, футбол, стрельба из лука, синхронное плавание, прыжки на батуте, карате, марафонское плавание (на открытой воде), современное пятиборье, регби, парусный спорт, стрельба пулевой, спортивное скалолазание, серфинг, настольный теннис, теннис и триатлон.

Следующие виды спорта (дисциплины) внесли незначительные коррективы в свои квалификационные системы:

- Гребля академическая, плавание, бадминтон, скейтбординг, тазквондо и борьба.

Следующие виды спорта (дисциплины) внесли существенные коррективы в свои квалификационные системы:

- Легкая атлетика, велоспорт (BMX Freestyle, BMX Racing и Mountain Bike), тяжелая атлетика, баскетбол и дзюдо.

Даты и места проведения квалификационных мероприятий будут определяться с учетом текущей глобальной ситуации. Эти даты будут подтверждены в установленном порядке соответствующими международными федерациями.

Полная информация по каждому отдельному виду спорта в соответствующей квалификационной системе также будет доступна у международных федераций.

Напомним, XXXII Олимпийские игры в Токио перенесены на 2021 год в связи с пандемией коронавируса. Главные старты пройдут с 23 июля по 8 августа.

В НАЦИОНАЛЬНОМ ОЛИМПИЙСКОМ КОМИТЕТЕ

Как будем действовать в связи с отменой Дакар-2022?

Новость об отмене Юношеских Олимпийских игр Дакар-2022 и их переносе на 2026 год вызвала бурную реакцию всего спортивного сообщества.

На платформе ZOOM прошло онлайн-заседание НОК по этому вопросу. В нём приняли участие глава национального олимпийского комитета Рустам Шаабдурахманов, генеральный секретарь НОК Ойбек Касымов, руководители департаментов.

Узбекистан, как и многие страны, усердно готовился к этой Олимпиаде. На заседании были рассмотрены вопросы, касающиеся подготовки сборных кадетов и молодых спортсменов, их мотивации и разработки нового плана действий, так как ещё не известно, пройдут ли чемпионаты Азии и мира, а также Юношеские Азиатские игры 2021 года, которые должен принять Шангау (Китай).

Как известно, готовящиеся к Дакар-2022 спортсмены являются достойным резервом нашей основной сборной, и будущее спорта страны в их руках. Поэтому, основной задачей для нас является поддержка спортивной формы атлетов, подготовка к предстоящим международным соревнованиям и воспитание их как сильных спортсменов. На заседании также обсуждены проблемы, которые могут возникнуть по этим вопросам и пути их решения; организация соревнований для молодого поколения и их подготовка как профессиональных спортсменов.

В конце онлайн мероприятия достигнута договоренность о разработке «Дорожной карты» совместно с Министерством физической культуры и спорта, охватывающей все вышеупомянутые аспекты.

ВОДНОЕ ПОЛО

Женская сборная будет бороться за олимпийскую лицензию

На сегодняшний день одной из основных задач для сборных является завоевание лицензий по командным видам спорта на Токио-2020.

В настоящее время женская сборная Узбекистана по водному поло имеет потенциал, чтобы бороться за лицензию и попасть на Олимпиаду.

А кто может выступить на играх Токио-2020?

Согласно Регламенту, на Олимпиаде будут принимать участие 10 команд: страна-хозяйка (Япония), победители следующих соревнований – Мировая лига 2019 года, Чемпионат мира 2019 года, Панамериканские игры 2019 года, Лицензионный турнир для стран Океании/Азии/Африки, Чемпионат Европы, а также финалисты мирового квалификационного турнира.

12-16 февраля в городе Нур-Султан должно было пройти континентальное соревнование среди женщин по водному поло, в котором планировалось разыграть лицензию на Олимпиаду, но в связи с пандемией турнир был отменен. После этого FINA объявила решение, согласно которому участницы Олимпиады Токио-2020 будут определены по итогам Азиатских игр 2018 года. Перед соревнованием в Нур-Султане основными претендентами на лицензию были сборные Китая, Казахстана и Узбекистана. Однако отмена турнира в Казахстане, сыграла на руку команде Китая (по итогам Азиатских игр 2018).

FINA, учитывая долгую подготовку команд, предоставила возможность Узбекистану принять участие на лицензионном турнире мира по wild card. Данный турнир должен пройти 17-24 января 2021 года в городе Триест, Италия.

За лицензию на соревновании будут бороться 10 команд. В настоящее время уже прошла жеребьевка:

Группа "А": Нидерланды, Франция, Италия, Словакия и Узбекистан;

Группа "В": Греция, Венгрия, Израиль, Новая Зеландия и Казахстан.

4 команды, показавшие лучшие результаты в группе, имеют шанс выйти в полуфинал. 2 команды, которые выйдут в финал, получат лицензии на Олимпиаду.

В настоящее время путёвки на игры Токио-2020 уже имеют сборные Японии, США, Испании, Канады, России, ЮАР, Китая и Австралии.

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Онлайн-семинар с участием зарубежного специалиста

Пандемия коронавируса до сих пор продолжается. Однако, важными задачами, стоящими перед спортивным сообществом, являются мотивация и поддержка спортсменов, оказание содействия в поддержании их спортивной формы путём онлайн-тренировок, а также помощи в правильном распределении свободного времени и повышении знаний.

Федерация лёгкой атлетики Узбекистана организовала онлайн-семинар с участием знаменитого тренера Бориса Жгира на тему: «Польза задержки дыхания».

В работе семинара принимал участие глава Национального олимпийского комитета Узбекистана Рустам Шаабдурахманов, председатель Федерации лёгкой атлетики Андрей Абдувалиев, представители НОК и ФЛАУ, тренеры и спортсмены сборной команды.

Мероприятие открыл генеральный секретарь федерации Камол Рузамухаммедов. Председатель ФЛАУ Андрей Абдувалиев отметил, что, благодаря подобным мероприятиям, продолжается общение между людьми, хотя и в формате онлайн.

Во время своего выступления Борис Жигир подробно рассказал о пользе задержки дыхания, о влиянии упражнений задержки дыхания, о методах, применяемых зарубежными странами в данном направлении, а также о своих научных исследованиях. В заключении, он добавил, что, если начать заниматься задержкой дыхания под наблюдением специалиста, то можно повысить уровень гемоглобина.

В заключение выступил президент НОК Рустам Шаабдурахманов:

«Я рад приветствовать всех вас в добром здравии. Сложилось так, что приходится работать все время в непростых условиях. И тут нам необходимо соблюдать полное спокойствие, советоваться друг с другом и, исходя из этого, выстраивать дальнейший план работ. Не надо отчаиваться, необходимо идти только вперёд, поддерживать общение. Пользуясь случаем, хотел бы поблагодарить всех присутствующих, тренеров, спортсменов за участие».

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Олимпийская сказка Москвы-1980

Прошло 40 лет с момента открытия летних игр в Москве. Олимпиаду-80 мы ждали с трепетом и большим волнением. Верили, что это будут грандиозные игры. Такими они и получились.

Да, к сожалению, тогда в спорт вмешалась политика и в Москву не приехала целая плеяда величайших спортсменов из капиталистических стран, как тогда мы говорили.

Мы болели за сборную Союза в целом и за спортсменов из Узбекистана в частности.

Например, Юрий Ковшов тогда был сильнейшим наездником мира. И на Олимпийских играх он это подтвердил. Стал олимпийским чемпионом в команде, в личном первенстве до золота не хватало совсем немного.

Всего меньше двух секунд (1.04,845) уступил наш Александр Панфилов, в гите на 1 км победителю Лотару Томасу из ГДР. Но результат был очень достойным, новым рекордом игр, пока новый не установил немецкий спортсмен. Мы имели полное право гордиться Панфиловым.

Весомый вклад в победу сборной по водному поло внес Эркин Шагаев, который был одним из ведущих игроков той легендарной сборной.

Я, как футбольный комментатор, особенно пристально следил за трансляциями с матчей турнира по футболу. Очень хотел, чтобы сборная СССР повторила успех 1956 года и стала олимпийским чемпионом. Не раз в памяти всплывало, что в 1976 году в Монреале наши были бронзовыми призёрами, тогда в составе сборной выступал наш ташкентский пахтакоровец Владимир Фёдоров. Увы, в 1979 году случилась авиакатастрофа, которая унесла жизни наших ведущих футболистов. На Олимпиаде-80 Фёдор Черенков забивал во всех поединках, сборная выигрывала во всех матчах. Но в полуфинале он не забил, а наша сборная уступила восточным немцам, после чего довольствовалась бронзовыми медалями.

Следует особо вспомнить наших девушек в составе сборной по хоккею на траве. Ждали, болели и надеялись. Они стали бронзовыми призёрами, но чего стоила эта бронза. Кто знает, если бы тогда спортивное руководство союза назначило главным тренером нашего Мирона Кима, может быть, они завоевали бы и золото.

Было приятно видеть среди легендарных чемпионок-волейболисток нашу Ларису Павлову. Нельзя не упомянуть Сабиржана Рузиева, который в турнире по фехтованию на рапирах завоевал серебряную награду в командном зачёте. А в личном первенстве ему не хватило всего 1 шага до третьего места.

Рустам Ямбулатов стал вице-чемпионом по стрельбе, а Наталья Бутузова удостоилась серебра в секторе по стрельбе из лука.

Невозможно забыть, как взлетел в небо над стадионом Лужники олимпийский медвежонок. Этого мишку и ту мелодию мы вряд ли забудем. Говорят, чуть позже за этого резинового мишку немцы предлагали сто тысяч немецких марок. Невероятная сумма по тем временам, но мишку не продали...

Пройдут годы – ещё 10, 20, 30 лет, но Олимпиада 1980 года навсегда останется в нашей памяти. Вы только представьте, 80 золотых олимпийских наград завоевала сборная СССР. Это почти в два раза больше, чем у сборной ГДР, которая стала второй с результатом 47 золотых медалей. В память о той Олимпиаде у меня остались уникальные сувениры – галстук и бокал с олимпийской символикой.

Несколько лет назад в сотрудничестве с руководством Национального олимпийского комитета Узбекистана удалось выпустить книгу «Восхождение на Олимп». Она напечатана на двух языках – русском и узбекском. В книге собрана история современного олимпийского движения нашей страны. И, конечно же, в ней есть имена чемпионов и призёров Олимпийских игр 1980 года, которые навсегда вписаны в историю мирового спорта.

Мирзахаким ТУХТАМИРЗАЕВ

ДЗЮДО

Мастер-класс по программе IJF

Известно, что во всех странах-членах Международной федерации дзюдо (IJF) осуществляется программа «Дзюдо в школах».

В частности, данная программа начала набирать обороты и в Узбекистане. В общеобразовательных школах Каракалпакстана, города Ташкента и всех областей функционируют секции дзюдо. «Дзюдо в школах» – проект IJF, основной целью которого является обучение социальным, образовательным и физическим навыкам детей в возрасте от 5 до 12 лет с помощью данного вида спорта.

Федерация дзюдо Узбекистана организовала на платформе ZOOM онлайн мастер-класс для тренеров, которые обучают детей дзюдо в школах. Мастер-класс проводил знаменитый японский специалист, представитель тренерского штаба сборной Узбекистана по дзюдо Тому Тори.

За онлайн мероприятием наблюдали глава НОК Узбекистана Рустам Шаабдурахманов и председатель Ассоциации тазквондо WT Узбекистана Шерзод Ташматов.

Руководством федерации дзюдо Узбекистана очень правильно подобран тренерский состав. Илиас Илиадис – Олимпийский чемпион, Тому Тори – один из знаменитых тренеров и мастер по партеру. Я верю, что их труды окажут положительное влияние на развитие дзюдо. Только я бы хотел посоветовать тренерам проводить тренировки одинаково для взрослых, кадетов, молодежи и для учеников, которые тренируются в школьных секциях. Тогда у молодых дзюдоистов появится шанс постепенно готовиться к переходу во взрослый состав. Подобные онлайн мастер-классы необходимо проводить чаще для областных тренеров и спортсменов. К следующим занятиям подключить и тех учеников, которые тренируются в школах. Вот сегодня я вижу тренеров, и отмечу, что большинство из них – опытные специалисты. Мы возлагаем на вас большие надежды. Будущее нашей сборной в ваших руках. Поэтому прошу вас ощущать ответственность, внедрять новые методы в процесс обучения в школьных секциях и делиться знаниями, которые вы получаете во время онлайн мастер-классов, – сказал Рустам Шаабдурахманов.

В ходе мероприятия Тому Тори продемонстрировал несколько приёмов. В соответствии с планом, онлайн мастер-класс будет проходить в течении трёх дней. На следующем занятии будут принимать участие и воспитанники школьных секций.

В свою очередь, необходимо отметить, что тренеры проявили большой интерес к мастер-классу с участием Тому Тори. Тренер из Кызырыкского района Миршод Жамолов наблюдал за мероприятием все время в необычном положении. Дело в том, что у тренера возникли проблемы с подключением к интернету и ему пришлось подняться на крышу дома, чтобы участвовать в мастер-классе. Он мог сказать, что у него нет возможности подключиться, но он принял участие в мероприятии. Это является ярким примером того, что наши тренеры преданы своему делу.

Ринг, рефери, гонг, два соперника

Все это бокс. Зрелищный, яркий, динамичный поединок.

Астрономические суммы контрактов, звездные спортсмены, миллионы поклонников по всему миру.

История бокса насчитывает не одну тысячу лет. Кулачные бои появились сразу же с появлением человечества. Инстинкт защиты и соперничества у нас в крови с самого рождения.

Существует очень много памятных дат и праздников по всему миру, которые посвящаются разным видам спорта. С 2018 года отмечается и Международный день бокса.

ВЗГЛЯД В ИСТОРИЮ

От Античности до наших дней

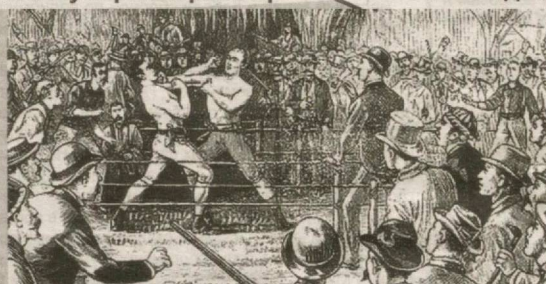
Упоминания о кулачных боях встречаются в Египте, а также на минойских и шумерских рельефах.

По одним данным, первые находки датированы 4000 лет до н.э., по другим 7000 лет до н.э. Официальным же признанием бокса в качестве вида спортивных единоборств принято считать 688 год до н.э., после того как он был включен в программу античных Олимпийских игр.

Современная история бокса начинается свой путь с 1719 года в Англии.

Основателем и первым чемпионом по боксу принято считать Джеймса Фигга. До занятий боксом, он увлекался фехтованием. Впоследствии решил открыть свою академию бокса и начал обучать всех желающих искусству рукопашного боя.

Все больше людей стали интересоваться боями, как профессиональным спортом. Возникла необходимость в четких правилах этого поединка. В 1867 году журналист Джон Грэхэн Чемберс разработал первый свод правил по боксу, содержавший 12 пунктов. В них оговаривались: размер ринга, вес перчаток, длительность раундов, форма боксера. С момента своего издания в 1867 году эти правила были основным источником регулирования боксерских поединков.



ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Любители ↔ профессионалы

Прежде чем говорить о правилах, нужно четко разделить бокс на две категории: профессиональный и любительский.

Тут есть отличия в правилах, в регламенте поведения спортсменов, в количестве раундов и их судействе.

Прежде всего, правила.

В любительском боксе для проведения соревнований всех уровней, начиная от турниров на первенство города до Олимпийского турнира существуют единые правила, разработанные Международной ассоциацией любительского бокса (AIBA).

Профессиональный бокс контролируется различными организациями, которые следят за соблюдением правил, контрактов. У каждой из них – свои правила.

Различается и внешний вид спортсменов: боксер-любитель выступает на ринге в майке и трусах. Они должны быть синего или красного цвета (зависит от того угла, в котором находится спортсмен до начала боя и в перерывах между раундами).

В профессиональном боксе такого ограничения не существует.

Различаются поединки по количеству раундов и времени. Независимо, какой у боксера опыт в любительском боксе, но свой первый поединок в карьере "профессионала" он должен провести по формуле боя: 4 раунда по 3 минуты.

Рейтинговые бои обычно длятся 6 или 8 раундов. Бой за национальный чемпионский титул длится 10 раундов, за титул чемпиона мира – 12 раундов по версиям WBC, WBA.

На отдельные соревнования любителей не допускаются боксеры, принимавшие участие в соревнованиях профессионалов.

СУДЕЙСТВО

Кто и как определяет победителя

Разобраться простому обывателю в системе начисления очков за бой очень непросто.

Мне понадобилось для этого двое суток.

Точно понятно одно – цель любого поединка, и профессионального и любительского – победа. А теперь коротко о главном. Как этот победитель определяется?

Итак, в профессиональном боксе считаются не точные попадания, а раунды. После каждого раунда судьи выставляют победителю 10 очков, а проигравшему 9 очков, если был нокаунт, то 8, если два нокадауна – 7, и так далее. Впрочем,

«далее» бывает достаточно редко, потому что обычно после двух нокадаунов судья останавливает поединок. Также судья может объявить ничью, и поставить каждому по 10, но это негласно не приветствуется. Обычно в случае равного раунда, судья все-таки выбирает сильнейшего. Так, в 12 раундовом поединке победитель может набрать максимум 120 очков, если выиграет все раунды.

В любительском боксе судьи оценивают количество и качество правильно нанесенных ударов, доминирование во время боя, волевое преобладание в ринге и технико-тактическое мастерство. Побеждает спортсмен, набравший большее количество очков.

Совершенно точно в боксе не допускаются: удары головой и удар ниже пояса, удар соперника, стоящего на колени или после команды рефери «стоп», удары локтями по затылку и спине. Такие нарушения наказываются предупреждением и за них снимают очки.

Главный человек, после спортсменов – это рефери (судья на ринге).

Рефери контролирует ход боксерского поединка и обеспечивает соблюдение правил этого вида спорта. Рефери даёт сигнал к началу и окончанию поединка, а также следит за тем, чтобы во время проведения боя здоровью спортсменов ничто не угрожало.

В профессиональном боксе, помимо рефери, имеются трое боковых судей. В любительском (олимпийском) боксе есть 5 боковых судей и судья в ринге (рефери). В небольших внутренних соревнованиях можно ограничиться тремя боковыми судьями, это не противоречит уставу, но на чемпионате страны или международных соревнованиях боковых судей должно быть 5.



Важный отличительный критерий – вес боксера. Бои боксеров-профессионалов проводятся в 17 весовых категориях. Контрольное взвешивание спортсменов происходит не ранее, чем за 24 часа, но не позднее 8 часов до начала боя. Если вес боксера не соответствует заявленной на матч категории, ему дается 1 час для приведения веса в норму. Не знаю, как им это удается, но удивительным образом они зачастую справляются. Обычно все спортсмены-профессионалы становятся таковыми, лишь пройдя школу любительского бокса. Именно боксеры-любители участвуют в официальных чемпионатах мира и Олимпийских играх. В настоящее время допуск на олимпиаду могут получить боксеры, которые провели не более 15 боев среди профессионалов.

КРАТКИЙ СЛОВАРЬ

Основные термины бокса

Для описания всей терминологии бокса, не хватит и целого номера газеты. Постараемся вкратце познакомить вас с основными понятиями.

Апперкот – удар снизу в ближнем бою.

Бандаж – часть экипировки боксера, которая защищает от возможных ударов ниже пояса.

Бокс – команда рефери, по которой спортсмены начинают или возобновляют бой.

Брэк – команда рефери, по которой боксеры должны сделать шаг назад и продолжать бой без других команд.

Нокдаун – боксер пропустил удар и не может продолжать бой в течение 8-9 секунд.

Нокаут – боксер пропустил удар и не в состоянии продолжить бой в течение 10 секунд и больше.

Секундант – тренер, который находится на ринге, оказывая помощь боксеру. Каждый боксер может иметь двух секундантов.

Технический нокаут – победа присуждается одному из боксеров ввиду явного преимущества (например, отказа соперника от боя, повреждения, дисквалификации соперника за нарушение правил).

Хук – короткий боковой удар.

ФЕДЕРАЦИИ, ЛИГИ, АССОЦИАЦИИ

КТО ХОЗЯИН В ДОМЕ?

В любительском боксе самая главная и весомая организация – Международная ассоциация бокса (англ. International Boxing Association), сокращенно АИБА, созданная 24 августа 1920 года.

28 января 2018 года до 23 марта 2019 года Президентом АИБА работал наш соотечественник Гафур-Арсланбек Рахимов. В состав ассоциации входит 195 национальных федераций бокса с шести континентов, в том числе и Федерация любительского бокса Республики Узбекистан, основанная в 1992 году.

Стоит упомянуть и о самых значимых профессиональных организациях:

Всемирный боксёрский совет (WBC)

Всемирная боксёрская ассоциация (WBA)

Международная боксёрская федерация (IBF)

Всемирная боксёрская организация (WBO)

Международная боксёрская организация (IBO)

Всемирная федерация профессионального бокса (WPBF)

Паназиатская боксёрская ассоциация (PABA).

СТРАНИЦЫ ЛЕТОПИСИ

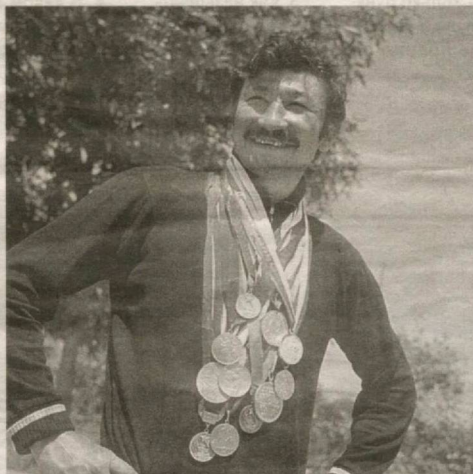
Ташкентский тигр
и его последователи

В 1974 году чрезвычайный конгресс АИБА принял решение проводить чемпионаты мира раз в четыре года. День 17 августа 1974 года вошел в историю бокса как день открытия первого чемпионата мира среди боксеров-любителей.

Первыми советскими чемпионами в Гаване стали пермяк Василий Соломин и представитель Ташкента Руфат Рискиев, как впоследствии выяснилось, проводивший бой со сломанной рукой.

В 1976 году на Олимпийских играх в Монреале Рискиев стал серебряным призёром. На этих играх он стал единственным советским боксёром, добравшимся до финала.

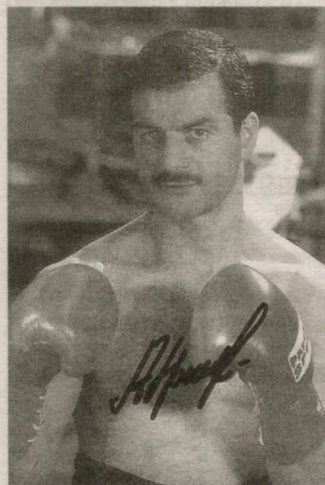
За свою хватку в бою Руфат Рискиев получил прозвище «Ташкентский тигр». Рискиев также является четырёхкратным чемпионом СССР (1972, 1974, 1975, 1976). Он заслуженный мастер спорта СССР.



В 1977 году Руфат Рискиев вошёл в судейскую секцию WBA и стал первым судьёй международной категории профессионального бокса в центральноазиатских странах.

Тренировал Рискиева известный наставник Борис Гранаткин – пятикратный чемпион Узбекской ССР по боксу, мастер спорта СССР. За подготовку чемпиона мира в 1974 году Борис Гранаткин получил звание заслуженного тренера СССР.

Владимир Шин – двукратный чемпион СССР, бронзовый призёр чемпионата мира, обладатель Кубка мира, многократный чемпион Узбекской ССР, заслуженный мастер спорта СССР. В его послужном списке 220 боёв, из них 197 завершил победой. В 1996 году был назначен вице-президентом Федерации любительского бокса Азии и возглавил сборную Узбекистана по боксу. В разные годы был тренером таких известных боксёров как Вячеслав Яновский, Руслан Чагаев, Артур Григорян, Олег Маскаев,

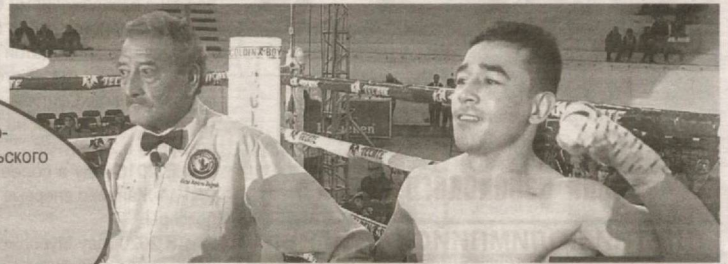


Мухаммадкадыр Абдуллаев. В 2000 году на летних Олимпийских играх его подопечные выиграли две бронзовые награды и одну золотую. В настоящее время работает тренером сборной Японии, которая готовится к домашней олимпиаде.

Артур Григорян – победитель Спартакиады народов СССР (1991), чемпион СНГ (1992), серебряный призёр чемпионата мира (1991) среди любителей. Чемпион мира в лёгком весе по версии WBO (1996-2004) среди профессионалов. Золотой призёр Игр Доброй воли 1990 года. В его профессиональной карьере 39 боёв, из них 38 побед.

Молодая поросль

Молодое поколение наших боксёров продолжает славную традицию побед.



Весь мир был потрясен блестящим выступлением узбекских мастеров кожаных перчаток на олимпийских играх в Рио-де-Жанейро. 3 чемпиона, 7 медалей, первое общекомандное место и персональный приз Хасанбоя Дусматова, ставшего обладателем Кубка Вэла Баркера, вручаемого лучшему боксеру олимпийских игр.

Весной 2017 года на чемпионате Азии боксеры Узбекистана завоевали 9 из 10 золотых медалей, установив практически абсолютный рекорд.

Осенью 2019 года в российском Екатеринбурге, когда соревнования проводились уже в 8 весовых категориях, наши парни вновь завоевали 3 золота, 1 серебро и 1 бронзу, что обеспечило первое общекомандное место. Лучшим боксером планеты был признан капитан нашей сборной Баходир Жалолов.

Следует особо отметить Муроджона Ахмадалиева. Он – бронзовый призёр Олимпийских игр 2016 года в весовой категории до 56 кг, серебряный призёр чемпионата мира 2015 года, чемпион и вице-чемпион Азии-2017 и 2015. Среди профессионалов первый объединённый чемпион мира из Узбекистана, завоевавший два титула (WBA и IBF) за рекордно минимальное количество боёв – 8.

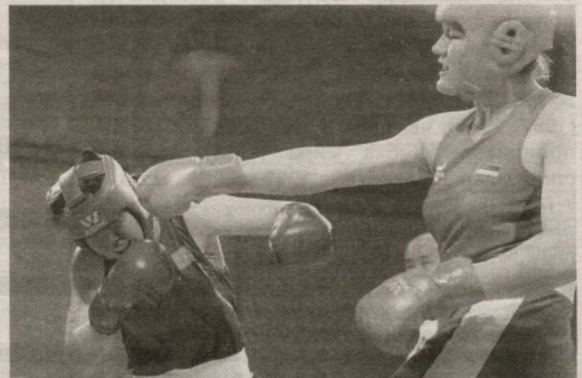
ЖЕНСКИЙ БОКС

Первые леди

Ёдгорой Мирзаева представляет молодое поколение боксёров из Узбекистана. Первая женщина в истории узбекского бокса, которая выступала на Олимпийских играх. Трижды выигрывала бронзу на Чемпионате Азии (2015, 2017, 2019). В квалификации на олимпийские игры, которая проходила в 2016 году в весовой категории до 51 кг завоевала серебро.

На Чемпионате Азии 2015 года серебряные медали завоевали наши спортсменки Шахноза Низамова (до 69 кг) и Гузал Исмадова (свыше 81 кг), бронзовая медаль у Дилноз Нарходжаевой (до 81 кг).

В 2019 году бронзовые медали на Чемпионате Азии заслужили Мафтунахон Мелиева (до 64 кг) и Шахноза Юсупова (до 69 кг).



AIBA

Флешмоб накануне праздника

Международная боксерская ассоциация (AIBA) запускает флешмоб, посвящённый Международному дню бокса, под девизом «Бокс везде».

В сообщении организации говорится:

«Каждый желающий может принять участие, записав короткие видеоролики «боя с тенью» продолжительностью около 20-40 секунд. Вы должны записать видео на фоне достопримечательности вашей страны, например Эйфелевой башни, пирамид, Статуи свободы, Сиднейского оперного театра и т. д., затем разместить его в социальных сетях под хэштегом #BOXINGEVERYWHERE и тегом @aiba_official.

Самые яркие видео будут опубликованы в Instagram-историях AIBA. Лучшие выступления спортсменов будут включены в видеоролик, который будет показан 22 июля в Международном Дню бокса, чтобы весь мир мог увидеть красоту этого вида спорта. Будьте активны и присылайте нам свои видео, но, пожалуйста, соблюдайте правила безопасности карантина в вашей стране. Берегите себя и давайте покажем всему миру, что бокс есть везде!»



Герои узбекского бокса

ЛЕТНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

1996, США

Карим Туляганов Бронза - 71 кг

2000, АВСТРАЛИЯ

Мухаммадкадыр Абдуллаев Золото - 63 кг
Сергей Михайлов Бронза - 81 кг
Рустам Саидов Бронза + 91 кг

2004, ГРЕЦИЯ

Баходиржон Султанов Бронза - 54 кг
Уткирбек Хайдаров Бронза - 81 кг

2012, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ

Аббос Атоев Бронза - 75 кг

2016, БРАЗИЛИЯ

Хасанбой Дусматов Золото - 49 кг
Шахобиддин Зоиров Золото - 52 кг
Фазлиддин Гаибназаров Золото - 64 кг
Шахрам Гиясов Серебро - 69 кг
Бектемир Меликузиев Серебро - 75 кг
Рустам Тулаганов Бронза - 91 кг
Муроджон Ахмадалиев Бронза - 56 кг

Первый олимпийский независимого Узбекистана и «Белый Тайсон»

Мухаммадкадыр Абдуллаев выступал в полусреднем весе. Он первый Олимпийский Чемпион по летним видам спорта в истории Узбекистана (2000 год), чемпион мира 1999 года, двукратный чемпион Азии (1997, 1999), чемпион Азиатских игр (1998), победитель Кубка мира (1998), лучший спортсмен Узбекистана 1999 и 2000 годов.

Награжден званиями «Узбекистон ифтихори» и «Заслуженный спортсмен Республики Узбекистан», орденом «Эл-юрт Хурмати», медалью «Шухрат».

Есть среди наших спортсменов и свой Тайсон. Белый Тайсон – именно так называют Руслана Чагаева. В тяжелой весовой категории Руслан Чагаев стал двукратным чемпионом мира среди любителей (1997, 2001) и чемпионом Азии (1995, 1999), чемпион мира в тяжелом весе по версии WBA (2007-2009). Руслан регулярный чемпион мира в тяжелой весовой категории по версии WBA (2014, 2015, 2016) и чемпион Азии по версии RABA (2013).

14 апреля 2007 года состоялся легендарный бой Руслана Чагаева с Николаем Валуевым. Оба боксера до встречи друг с другом были непобежденными. В течение всего поединка доминировал Руслан Чагаев. По итогам 12-раундового боя чемпионский титул перешел от Николая Валуева к Руслану Чагаеву, который одержал победу по очкам. Завоевав чемпионский титул, Чагаев из-за проблем со здоровьем стал выходить на ринг всё реже. Он отстоял свой титул в бою с Мэттом Скелтоном и непобежденным Карлом Дэвисом Драммондом. Руслан навсегда вошел в историю бокса.



А ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ?

Интересные факты и детали

• В окрестностях Багдада археологами были найдены две плитки с изображениями борцов и боксеров, которым по оценкам специалистов около 5 тысяч лет.

• Официальной датой рождения профессионального бокса считается 1892 год. В этом году был проведен легендарный поединок между Салливаном и Корбеттом. Последний в истории чемпион мира в боях на "голых" кулаках Салливан проиграл нокаутом в 21-раунде.

• В 2016 году в соревнованиях по боксу на Олимпиаде в Рио-де-Жанейро впервые приняли участие профессиональные боксеры.

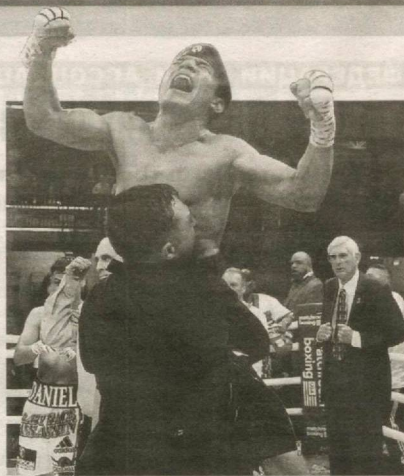
• В 2020 году Муроджон Ахмадалиев вошел в историю, как первый объединенный чемпион мира в профессиональном боксе из Узбекистана.

• Ламар Кларк выиграл 44 боя подряд нокаутом, что является абсолютным рекордом на сегодняшний день.

• А наибольшее количество поединков, выигранных нокаутированием соперника, провел Джордж Форман – 68.

• Международный зал боксерской славы (англ. International Boxing Hall of Fame, сокр. IBHOF) – это зал славы и музей бокса, созданный, чтобы почтить тех, кто внёс существенный вклад в этот вид спорта. Расположен в Нью-Йорке, США.

• Самый продолжительный поединок, длившимся 7 часов и 19 минут (110 раундов), стал бой между Джеком Бёрком и Энди Боуэном, состоявшийся в 1983 году. Трое судей не стали дожидаться окончания боя и разошлись по домам. Последний оставшийся объявил об окончании боя, вышедшего из-под контроля, и победа не была присуждена ни одному из участников.



ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ

Наш традиционный тест

Попробуйте ответить на вопросы о боксе.

- | | | | | |
|---|---|---|---|--|
| 1. Если боксер в состоянии продолжить бой в течение 10 секунд и больше, то это: | 2. Сколько пунктов было в первом своде правил по боксу? | 3. Как называется главный судья на ринге? | 4. В каком году бокс стал Олимпийским видом спорта? | 5. Как называется короткий удар в боксе? |
| Нокаут | 22 | Референт | 1904 | Бух |
| Аут | 15 | Рафинад | 1884 | Хук |
| Нокадаун | 12 | Секундант | 1994 | Чук |
| Фол | 140 | Рефери | 1954 | Гек |

Ответы для самопроверки: Нокаут; 12; Рефери; 1904; Хук



Чемпионат Мира

1993, ФИНЛЯДИЯ	Хикматулла Ахмедов	Серебро - 51 кг	Эльшод Расулов	Серебро - 81 кг
			Ботиржон Махмудов	Бронза - 69 кг
			Баходиржон Султанов	Бронза - 57 кг
1995, ГЕРМАНИЯ	Дильшод Ярбеков	Бронза - 75 кг		
1997, ВЕНГРИЯ	Руслан Чагаев	Золото + 91 кг		
1999, США	Мухаммадкадыр Абдуллаев	Золото - 63,5 кг		
	Уткирбек Хайдаров	Золото - 75 кг		
	Тулкунбай Тургунов	Серебро - 57 кг		
2001, СЕВЕРНАЯ ИРЛАНДИЯ	Руслан Чагаев	Золото - 91 кг		
	Уткирбек Хайдаров	Серебро - 75 кг		
	Шерзод Хусанов	Бронза - 67 кг		
2003, ТАИЛАНД	Шерзод Хусанов	Серебро - 69 кг		
	Рустам Саидов	Бронза + 91 кг		
	Баходиржон Султанов	Бронза - 54 кг		
2005, КНР	Дильшод Махмудов	Серебро - 64 кг		
	Уткирбек Хайдаров	Бронза - 81 кг		
	Жасур Матчанов	Бронза - 91 кг		
2007, США	Аббос Атоев	Золото - 81 кг		
2009, ИТАЛИЯ	Аббос Атоев	Золото - 75 кг		
2011, АЗЕРБАЙДЖАН	Жасурбек Латипов	Бронза - 52 кг		
	Эльшод Расулов	Бронза - 81 кг		
2013, КАЗАХСТАН	Жасурбек Латипов	Серебро - 52 кг		
	Ойбек Мамазулунов	Бронза - 81 кг		
2015, КАТАР	Муроджон Ахмадалиев	Серебро - 56 кг		
	Фазлиддин Гаибназаров	Серебро - 64 кг		
	Бектемир Меликузиев	Серебро - 75 кг		
	Элнур Абдураимов	Бронза - 60 кг		
	Эльшод Расулов	Бронза - 81 кг		
	Баходир Жалолов	Бронза + 91 кг		
2017, ГЕРМАНИЯ	Шахрам Гиясов	Золото - 69 кг		
	Хасанбой Дусматов	Серебро - 49 кг		
	Жасурбек Латипов	Серебро - 52 кг		
	Икболжон Холдаров	Серебро - 64 кг		
	Бектемир Меликузиев	Бронза - 81 кг		
	Санжар Турсунов	Бронза - 91 кг		
2019, РОССИЯ	Шахобиддин Зоиров	Золото - 52 кг		
	Мирализбек Миразахалилов	Золото - 57 кг		
	Баходир Жалолов	Золото + 91 кг		
	Дилшодбек Рузметов	Серебро - 81 кг		
	Бобо-Усмон Батуров	Бронза - 69 кг		

Кубок останется в Лондоне

В минувшие выходные состоялись матчи полуфинальной стадии розыгрыша Кубка Футбольной Ассоциации Англии.

По традиции, встречи проходят на лондонском "Уэмбли", где сражались пары из столицы и Манчестера. В обеих играх сильнее оказались представители Лондона.

Действующий обладатель трофея и главный фаворит нынешнего розыгрыша "Манчестер Сити" пропустил два гола от "Арсенала", а сам не смог забить ни одного. Дублем отметился форвард из Габона Пьер-Эмерик Обамеянг.

Это будет 21-финал для "Арсенала", который 13 раз становился победителем турнира. Оба этих показателя являются рекордными.

"Манчестер Юнайтед" мог повторить рекорд по участию в финалах, но уступил "Челси" — 1:3. Тем самым была прервана беспроигрышная серия "крас-

ных дьяволов", включающая 19 встреч.

"Аристократы" до сих пор владели кубком 8 раз.

Финал "Арсенал" — "Челси" состоится на "Уэмбли" 1 августа и начнется в 19:00 по ташкентскому времени.



35-ТУР 13 июля

МЮ - Саутгемптон 2:2

36-ТУР 14 июля

Челси - Норвич 1:0

15 июля

Бёрнли - Вулверхэмптон 1:1

Манчестер Сити - Борнмут 2:1

Ньюкасл - Тоттенхэм 1:3

Арсенал - Ливерпуль 2:1

16 июля

Лестер - Шеффилд Ю 2:0

Эвертон - Астон Вилла 1:1

Кристал Пэлас - МЮ 0:2

Саутгемптон - Брайтон 1:1

17 июля

Вест Хэм - Уотфорд 3:1

37-ТУР 18 июля

Норвич - Бёрнли 0:2

19 июля

Борнмут - Саутгемптон 0:2

Тоттенхэм - Лестер 3:0

20 июля

Брайтон - Ньюкасл

Шеффилд Юнайтед - Эвертон

Вулверхэмптон - Кристал Пэлас

21 июля

Уотфорд - Манчестер Сити

Астон Вилла - Арсенал

22 июля

МЮ - Вест Хэм

Ливерпуль - Челси

38-ТУР 26 июля

Арсенал - Уотфорд

Бёрнли - Брайтон

Вест Хэм - Астон Вилла

Кристал Пэлас - Тоттенхэм

Лестер - Манчестер Юнайтед

Манчестер Сити - Норвич

Ньюкасл - Ливерпуль

Саутгемптон - Шеффилд Ю

Челси - Вулверхэмптон

Эвертон - Борнмут

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Ливерпуль	36	30	3	3	77-29	93
2	Ман Сити	36	24	3	9	93-35	75
3	Челси	36	19	6	11	64-49	63
4	Лестер	37	18	8	11	67-39	62
5	МЮ	36	17	11	8	63-35	62
6	Тоттенхэм	37	16	10	11	60-46	58
7	Вулверхэмптон	36	14	14	8	49-38	56
8	Шеффилд Ю	36	14	12	10	38-35	54
9	Бёрнли	37	15	9	13	42-48	54
10	Арсенал	36	13	14	9	53-45	53
11	Саутгемптон	37	14	7	16	48-59	49
12	Эвертон	36	12	10	14	42-53	46
13	Ньюкасл	36	11	10	15	37-55	43
14	Кристал Пэлас	36	11	9	16	30-47	42
15	Вест Хэм	36	10	7	19	47-60	37
16	Брайтон	36	8	13	15	37-53	37
17	Уотфорд	36	8	10	18	34-57	34
18	Астон Вилла	36	8	7	21	39-68	31
19	Борнмут	37	8	7	22	37-64	31
20	Норвич	37	5	6	26	26-70	21

Бомбардиры: Варди (Лестер) - 23, Ингз (Саутгемптон) - 21

ИСПАНИЯ

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Реал Мадрид	38	26	9	3	70-25	87
2	Барселона	38	25	7	6	86-38	82
3	Атлетико	38	18	16	4	51-27	70
4	Севилья	38	19	13	6	54-34	70
5	Вильярреал	38	18	6	14	63-49	60
6	Реал Сосьедад	38	16	8	14	56-48	56
7	Гранада	38	16	8	14	52-45	56
8	Хетафе	38	14	12	12	43-37	54
9	Валенсия	38	14	11	13	46-53	53
10	Осасуна	38	13	13	12	46-54	52
11	Атлетик	38	13	12	13	41-38	51
12	Леванте	38	14	7	17	47-53	49
13	Вальядолид	38	9	15	14	32-43	42
14	Эйбар	38	11	9	18	39-56	42
15	Бетис	38	10	11	17	48-60	41
16	Алавес	38	10	9	19	34-59	39
17	Сельта	38	7	16	15	37-49	37
18	Леганес	38	8	12	18	30-51	36
19	Мальорка	38	9	6	23	40-65	33
20	Эспаньол	38	5	10	23	27-58	25

Бомбардиры: Месси (Барселона) - 25, Бензема (Реал Мадрид) - 21, Морено (Вильярреал) - 18, Суарес (Барселона) - 16



ИТАЛИЯ

16 июля

Торино - Женоа 3:0

СПАЛ - Интер 0:4

34-ТУР. 18 июля

Верона - Аталанта 1:1

Кальяри - Сассуоло 1:1

Милан - Болонья 5:1

19 июля

Парма - Сампdoria 2:3

Брешиа - СПАЛ 2:1

Женоа - Лечче 2:1

Наполи - Удинезе 2:1

Фиорентина - Торино 2:0

Рома - Интер 2:2

20 июля

Ювентус - Лацио

35-ТУР. 21 июля

Аталанта - Болонья

Сассуоло - Милан

22 июля

Парма - Наполи

Интер - Фиорентина

Лечче - Брешиа

Сампdoria - Женоа

СПАЛ - Рома

Торино - Верона

23 июля

Удинезе - Ювентус

Лацио - Кальяри

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Ювентус	33	24	5	4	70-35	77
2	Интер	34	21	9	4	74-36	72
3	Аталанта	34	21	8	5	94-44	71
4	Лацио	33	21	6	6	68-35	69
5	Рома	34	17	7	10	63-46	58
6	Наполи	34	16	8	10	55-45	56
7	Милан	34	16	8	10	53-43	56
8	Сассуоло	34	13	9	12	63-58	48
9	Верона	34	11	12	11	42-42	45
10	Болонья	34	11	10	13	48-57	43
11	Кальяри	34	10	12	12	49-50	42
12	Фиорентина	34	10	12	12	43-45	42
13	Сампdoria	34	12	5	17	45-56	41
14	Парма	34	11	7	16	47-50	40
15	Торино	34	11	4	19	41-62	37
16	Удинезе	34	9	9	16	32-48	36
17	Женоа	34	8	9	17	42-64	33
18	Лечче	34	7	8	19	42-76	29
19	Брешиа	34	6	6	22	32-71	24
20	СПАЛ	34	5	4	25	24-64	19

Бомбардиры: Иммобиле (Лацио) - 29, Роналду (Ювентус) - 28

РОССИЯ

"Зенит" приблизился к золотому дублю



Состоялись матчи полуфинальной стадии Кубка России.

"Урал" уступил подмосковным "Химкам" (1:3) и лишился права сыграть на домашнем финале. Наставник екатеринбуржцев Дмитрий Парфёнов после матча подал в отставку.

В Санкт-Петербурге "Зенит" с трудом обыграл "Спартак" (2:1) и теперь имеет великолепные шансы сделать золотой дубль. Дружина Сергея Семака, как известно, оформила чемпионство за 4 тура до конца чемпионата страны.

Узбекистанцы Остон Урунов ("Уфа") и Элдор Шомуродов ("Ростов") провели матчи очередного тура от начала до конца, но результативными действиями не отличились.

Победа в столичном дерби над ЦСКА принесла "Локомотиву" путевку в Лигу чемпионов. А "Краснодар" уступил в перенесенном матче московскому "Динамо" и помог "железнодорожникам" досрочно оформить второе место.

Судьбу бронзы и других путевок в еврокубки решит последний тур.

29-ТУР. 15 июля

Урал - Арсенал 1:3

Крилья Советов - Краснодар 0:0

Спартак - Ахмат 3:0

Зенит - Оренбург 4:1

16 июля

Уфа - Динамо 0:1

Рубин - Ростов 0:0

Локомотив - ЦСКА 2:1

Тамбов - Сочи 3:0

23-ТУР. 19 июля

Краснодар - Динамо 0:2

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА

№	Клубы	И	В	Н	П	Гол	О
1	Зенит	29	21	6	2	63-17	69
2	Локомотив	29	15	9	5	40-29	54
3	Краснодар	29	13	10	6	45-30	49
4	ЦСКА	29	13	8	8	41-29	47
5	Ростов	29	12	9	8	44-48	45
6	Динамо	29	11	8	10	27-29	41
7	Арсенал	29	11	4	14	37-41	37
8	Уфа	29	8	13	8	22-24	37
9	Спартак	29	10	6	13	33-32	36
10	Рубин	29	8	11	10	17-26	35
11	Урал	29	9	8	12	36-52	35
12	Сочи	29	8	9	12	40-36	33
13	Ахмат	29	7	10	12	27-42	31
14	Тамбов	29	9	4	16	37-39	31
15	Крилья С	29	7	7	15	30-40	28
16	Оренбург	29	6	6	17	27-52	24

Бомбардиры: Дзюба (Зенит) - 17, Азмун (Зенит) - 16, Луценко (Арсенал) - 15

30-ТУР 22 июля

Урал - Локомотив

Уфа - Арсенал

Крилья Советов - Сочи

Рубин - Спартак

Динамо - Оренбург

ЦСКА - Тамбов

Краснодар - Ахмат

Ростов - Зенит

Обновлен рекорд для дебютантов

"Интер" в матче 34-тура Серии А поделил очки с "Ромой" SERIE A - 2:2. Автором одного из голов стал форвард миланцев Ромелу Лукаку. Это его 13-гол в гостевых встречах в дебютном сезоне в Серии А. И новый рекорд для дебютантов чемпионата Италии. Всего в чемпионате Лукаку провел 32 встречи. В которых забил 21 гол, сделал 3 голевые передачи.

"Интер" купил Лукаку прошлым летом у "Манчестер Юнайтед" за 74 млн фунтов.

Главный тренер "Милана" Стефано Пиоли после победы с крупным счетом над "Болоньей" (5:1) сказал следующее:

- Команда наслаждается игрой. "Болонья" вовсе не слабый сопер-

ник, просто, сегодня мы получили еще одно подтверждение, что следуем правильным путем. Мы еще не достигли цели. Продолжим сохранять концентрацию и двигаться вперед. В последнее время мы не могли побеждать идущих наверху таблицы. А теперь одолели "Лацио" и "Ювентус". Это свидетельствует о повышении нашего уровня.

32-ТУР. 13 июля

Интер - Торино 3:1

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Успех наших на международном онлайн-турнире

Впервые в истории состоялся онлайн-турнир по тяжелой атлетике. После долгой паузы из-за пандемии коронавируса на помост в своих родных городах вышли сильнейшие атлеты из 15 стран мира.



Своим успешными попытками порадовали и наши соотечественники.

Следует отметить, что международный турнир по тяжелой атлетике впервые прошел в подобном формате. Участники выполняли упражнения абсолютно в разных точках мира. Например, спортсменка из Канады и её команда выполняли попытки прямо посреди улицы, а другая участница и вовсе осталась дома и на заднем фоне можно было заметить, как её родные были заняты своими домашними делами.

Атлеты из Узбекистана находятся на базе сборной в Ташкентской области, где провели подготовку к международному турниру и вышли "на связь" с Международной федерацией тяжелой атлетики.

В весовой категории -55 кг честь нашей страны защищала 16-летняя Нигора Абдуллаева. Чемпионка мира среди юношей достойно выглядела в компании взрослых. Она уступила лишь опытной сопернице из Мексики Габриеле Ане Лопез всего 1 кг в рывке и 8 кг в сумме двоеборья.

Следует отметить, что Нигора в отличие от двух мексиканок, которые вместе с ней вошли в тройку сильнейших, правильно оценила свои возможности и удачно выполнила все свои подходы. Мы верим, что Абдуллаеву ждёт великолепное будущее.

В категории -71 кг за призовые места боролась и наша Кумушхон Файзуллаева. В рывке она отстала от лидера всего лишь на 1 кг и была вынуждена ограничиться лишь 3-строчкой. А в толчке удача отвернулась от нашей победительницы южешских олимпийских игр и чемпионки мира среди юношей и молодежи. Она не сумела зафиксировать вес во второй и третьей попытках. Файзуллаева ограничилась результатом - 116 кг. Несмотря на это в сумме двоеборья Кумушхон заняла 3-место.

Первую золотую медаль нашей сборной среди девушек принесла Турсуну Жабборова. В весе -81 кг Турсуну не оставила никаких шансов соперницам и с большим отрывом заняла первое место.

У мужчин же наши выиграли 3 золотых и 1 серебряную медаль.

В весовой категории -73 кг Адхамжон Эргашев (146+180=326) пропустил вперед только известного Хулио Майоргу и занял 2-место.

Сарварбек Зафаржонов, представлявший Узбекистан в категории -89 кг с большой разницей оставил позади более опытных соперников и завоевал золотую медаль международного турнира. В сумме двоеборья своего ближайшего соперника Зафаржонов опередил аж на 37 кг.

В весе -102 кг достойно выступил Фарходбек Собиров. Он опередил чилийского спортсмена на 45 кг в рывке и на 40 кг в толчке. В результате в копилке нашей сборной появилось очередное золото.

Акбар Жураев также доказал, что ему нет равных в весе -109 кг. И в рывке, и в толчке Акбар опередил ближайшего соперника на 29 кг. В толчке он и вовсе ограничился двумя подходами, что не помешало ему завоевать золотую медаль.

Таким образом, наши тяжелоатлеты сумели доказать, что команда великолепно подготовилась к международному онлайн-турниру. Наши спортсмены завоевали 4 золотых, 2 серебряных и 1 бронзовую медаль.

Поздравляем!

Так держать!

ФУТБОЛ. КАТАР-2022

ФИФА представила календарь чемпионата мира-2022

ФИФА на своём официальном сайте опубликовала календарь матчей предстоящего чемпионата мира, который пройдёт в Катаре в 2022 году.



Предстоящий мундиаль имеет ряд отличий от предшественников. Он впервые пройдет не летом. Будет продолжаться менее одного месяца. На групповой стадии в день будут проходить по четыре встречи.

Матч открытия соревнований запланирован на 21 ноября 2022 года и должен пройти на стадионе «Аль Бейт» в городе Эль-Хаур. Вместимость арены составляет 60 тыс. зрителей. Хозяином встречи станет сборная Катара.

Групповой этап продлится до 2 декабря, а уже на следующий день стартует стадия 1/8 финала, последние матчи которой состоятся 6 декабря.

9 и 10 декабря пройдут четвертьфинальные встречи, а 13 и 14 – полуфинальные. Матч за третье место пройдёт 17 декабря в Дохе на арене «Халифа», вмещающей более 45 тыс. болельщиков.

Наконец, финал чемпионата мира состоится 18 декабря в городе Лусаиле на одноимённом стадионе вместимостью 80 тыс. зрителей.

Напомним, что перенесённые поединки второго отборочного раунда национальная сборная Узбекистана проведёт в октябре-ноябре текущего года.

8-тур, 13 октября

Йемен – Узбекистан

9-тур, 12 ноября

Узбекистан – Сингапур

10-тур, 17 ноября

Саудовская Аравия – Узбекистан



FIFA WORLD CUP Qatar 2022

РЕЙТИНГ ФИФА

Мы по-прежнему на 85-месте



Международная футбольная федерация (ФИФА) опубликовала новый рейтинг национальных сборных.

Узбекистан сохранил свое место. Среди азиатских сборных наша команда по-прежнему занимает 12-строчку.

Рейтинг ФИФА

1. Бельгия - 1765
2. Франция - 1733
3. Бразилия - 1712
4. Англия - 1661
5. Уругвай - 1645
6. Хорватия - 1642
7. Португалия - 1639
8. Испания - 1636
9. Аргентина - 1623
10. Колумбия - 1622

Азиатские сборные

28. Япония - 1500
33. Иран - 1489
40. Южная Корея - 1464
42. Австралия - 1457
55. Катар - 1396
67. С. Аравия - 1351
70. Ирак - 1344
71. ОАЭ - 1334
76. Китай - 1323
79. Сирия - 1314
82. Оман - 1303
85. Узбекистан - 1286
89. Ливан - 1269
96. Кыргызстан - 1240
103. Палестина - 1204
144. Йемен - 1071
157. Сингапур - 1020.